

精神保健家族勉強会

心の病を持つ方々のご家族の集まりです。講演会と懇談会の2部構成です。同じ悩みをもつ者同士が、気兼ねなく話すことで共感したり、経験談を通じてお互いに学んだりすることを目的としています。お気軽にご参加ください。

年間スケジュール

※ 各回の講演会テーマは、講師等の都合により変更になる場合がございますので、詳しくは広報等をご覧ください。

開催日	テーマ
令和5年(2023年) 5月17日	障害福祉サービスについて
7月12日	家族の対応のヒント
9月13日	精神科医療について
11月15日	懇談会
令和6年(2024年) 1月17日	グループホームについて
3月13日	年間まとめ(懇談会)

注：9月から
仮移転先で
開催

時間：午後1時30分～3時30分

会場：荏原保健センター 多目的室

(開催場所：西五反田 6-6-6)

申込方法：電話(03-5487-1311)にて荏原保健センターへ

どう接したらいいの
かなあ…。



同じ悩みを持つ人と話したい。
他の家族の様子をきいてみたいな。



新しいヒントを見つ
けてみませんか？



* 個別のご相談は、各地域を担当している保健師/心理相談員が応じております。
まずは、最寄りの保健センター（品川・大井・荏原）にご連絡ください。

品川保健センター：☎3474-2904

北品川 3-11-22

大井保健センター：☎3772-2666

大井 2-27-20

荏原保健センター：☎5487-1311

西五反田 6-6-6(仮移転先)