



令和3年度

# 思春期家族教室

思春期は体やこころの変化が大きく、不安定になりやすい時期です。思春期家族教室は、この時期に起きる問題（不登校、引きこもり、ゲーム依存など）についてご家族が、不安や悩みを語り合う場です。「子どもへの接し方がわからない」「他の人の話を聞いてみたい」という方、ご連絡ください。親自身の気持ちやかかわり方について心理士が助言します。

**会場** 品川保健センター3階 講習室2

**日程** 第1月曜日 午後2時～4時

**講師** 臨床心理士 袖本 礼子 先生

令和3年 4月 5日 (月)	令和3年 10月 4日 (月)
令和3年 5月 24日 (月) ※第4月曜日	令和3年 11月 1日 (月)
令和3年 6月 7日 (月)	令和3年 12月 6日 (月)
令和3年 7月 5日 (月)	令和4年 1月 24日 (月) ※第4月曜日
令和3年 8月 2日 (月)	令和4年 2月 7日 (月)
令和3年 9月 6日 (月)	令和4年 3月 7日 (月)

<お問合せ先>

京浜急行「新馬場駅」  
の近くです。

品川保健センター  
北品川3-11-22  
TEL 03-3474-2904

