



しながわ大学連携推進協議会



品川神社例大祭



私たちは京急線新馬場駅から徒歩3分より品川神社例大祭へ訪れました。
品川神社例大祭は別名「北の天王祭」と言われています。
そこでは神社を拠点とし多くの屋台が並び、中でも驚いたのが町の商店街にある有名チェーン店などが屋台を出していたのが一番の驚きでした。
毎年6月7日に近い金曜(例大祭)、土曜(町内神輿の連合渡御)、日曜(神幸祭と宮神輿の渡御)が行われます。
見どころは土曜日の各町大神輿連合渡御や日曜日の本社中神輿宮入道中。本社中神輿より御神面が移された本社惣町神輿が神社急階段上の宮入でクライマックスを迎えます。



エコフェス



5月26日(日)にしながわ中央公園でエコフェスが開催されました。
エコフェスではたくさんの食べ物、雑貨、ゲームなどの屋台がありました。それ以外にも地元の方たちによるフリーマーケットが行われました。私たちしながわ連携推進協議会のメンバーでは幅広い世代の方に水の大切さを伝えるため、クイズのパネルを一から自分たちで考え、来場されたご家族のみなさんに楽しんでいただけるように作成しました。また、出店で使われていた容器も紙のストローを使うなど環境へのよさを配慮したものが使われていました。

しながわワールド by 昭和大学

上條記念館 が開館いたしました



上條記念館(地下2階地上5階建て)は昭和大学創立90周年記念事業の一環として建設され、1階2階合わせて座席数641席を持つ「上條ホール(講堂)」や各種学会やコンベンションの開催が可能な「富士桜(バンケットルーム)」、「赤松(大会議室)」などを有し、大学の講堂としての機能はもとより、学術・文化を発信できる施設となっています。

学外の方々も、施設利用の申込をしていただくことで、ご利用いただくことが可能となっております。また、弦楽合奏団の演奏会や、著名人の講演会も開催が予定されております。(詳細は昭和大学上條記念館ホームページ上でご確認ください)

上条記念館

受付対応時間 : 平日 午前9時～午後5時

定休日 : 年末年始(12月29日～1月3日)及び整備保守等の臨時休館日

ホームページ: https://90th-showa.jp/kamijo_memorial_hall/

住所: 東京都品川区旗の台一丁目1-20

受付窓口: 昭和大学上条記念館開館準備担当 TEL 03-3784-8030 FAX 03-3784-8012 (各部屋の設備、借用機器については、当施設ホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。)

連日の猛暑で夏バテ気味の方も多くなってきたのではないのでしょうか？
今回は武蔵小山商店街の夏にぴったりのグルメを紹介します！

天ぷらそば 唐さわ

武蔵小山商店街パルムの中にある、天ぷらそば唐さわでは熱々の天ぷらと香り高いそばを楽しむことができます！お店こだわりの枕崎産本鰹節を使用した冷たいそばにも温かいそばにも合い、とても美味しいです！店内にはそば打ち処があるので、運が良ければそば作りを見ることができるかも...！

落ち着いた雰囲気、入りやすいお店です。ぜひ一度足を運んでみてください！

場所：パルム内の「ジュエリーツツミ」の向かい

営業時間：11:00～22:00 ※ 水曜日は定休日



タケヤ・デザートイン

武蔵小山商店街の制服屋さんのある Dessert Inn タケヤ。カラフルな「自家製ジェラート」が多く並ぶお店です。果物の香りと鮮度の良さが決め手！無添加で身体に優しい！をモットーに優しい店員さんがジェラートを販売しています。1番人気は「ヨーグルト」(*´-`*)すっきりさっぱりした味わいが楽しめます。カシスやレモンソーダとの相性も抜群です！他にも期間限定で梅酒やミントのフレーバーも販売しています。レアな商品なので、出会えたらラッキー！

場所：au ショップが目印！

シングル：350円、ダブル：450円、トリプル：500円

営業時間：13:00～17:00(平日)、13:00～18:00(土日祝日)

※ 月、火曜日は定休日



いかがだったでしょうか！

今回ご紹介させていただいた、天ぷら蕎麦の「唐さわ」さん、ジェラートの「Dessert Inn タケヤ」さんの他にも武蔵小山商店街にはまだまだ魅力的なお店がたくさんあります！是非この夏、足を運んでみてください！

〇心の健康管理、できていますか？

朗らかな春も過ぎ、だんだんと夏に近づいていますね！海や夏祭りと楽しいことも多いですが、さらに熱気を増す満員電車や、夏休み明けの学校とストレスが溜まる機会が増えるのもまた事実…。そこで大切となるのは**メンタルケア**です！ということで、今回立正大学は科学的に実証されているメンタルケアの観点から「東京都立林試の森公園」と、「フルーツ専門店 bergamot」をご紹介します！

行けばたった5分でストレス解消！林試の森公園

ストレス社会といわれる現代社会ですが、科学的に実証されている最強最短のストレス解消法をご存知でしょうか？

それは、**グリーンエクササイズ**です！イギリスのエセックス大学の研究グループが行った調査によると、自然の中でたった5分間 深呼吸や散歩などで体を動かすだけで心の健康増進が図ることができるのです！とはいっても東京都内で自然が豊かな場所ってある…？という方にオススメなのが「**東京都立林試の森公園**」です。

東京都立林試の森公園は、旧林野庁林業試験場跡地が公園として設備されたところ。そのため、この公園には林業試験時代に集められた珍しい樹木がたくさんあります。その樹木は日本産、外国産合わせて約**200種類以上**！中には絶滅危惧種の樹木も…！周りの木々も楽しみながら、**グリーンエクササイズ**をしてみてもいかがでしょうか？



入園料 ⇒ 無料
開園日 ⇒ 常時開園
アクセス ⇒ 東急目黒線
武蔵小山駅より徒歩 10分
(都営三田線・東京メトロ
南北線 乗り入れ)

食べて幸福度 UP！フルーツ専門店 ベルガモット

実は、**生のフルーツ**を食べることにより、メンタルを改善し、人生の幸福度を高めてくれるとオタゴ大学の研究で科学的に実証されています！ただ、皮を剥かなきゃ食べられないし、ゴミが出ちゃうという理由で離れてしまう方も多いはず…

しかし！**ベルガモット**ではそんなフルーツをお手軽に楽しむことができるのです！メニューはフルーツサンドイッチ、フルーツカッブ、スムージーなど、身近にフルーツを楽しむことができるものばかり！テイクアウトも可能ですが、イートインスペースもあるため、オシャレな店内で味わうのもオススメです！またギフトメニューは店主であり、フルーツコンシェルジュの熊木隆裕さんが厳選したこだわりのフルーツをご予算やシーンに合わせてアレンジしてもらえます！

是非ベルガモットのフルーツを味覚、嗅覚、視覚でお楽しみください！

いかがでしたでしょうか？今回ご紹介できた魅力は一部分に過ぎません。一度お越しいただき、たくさんの魅力に触れていただければ幸いです。そしてメンタルケアをしつつ、楽しい夏を迎えましょう！



Bergamot-fruits

営業時間 ⇒ 10:00~19:00

定休日 ⇒ 火曜日

アクセス ⇒ 東急目黒線武蔵小山駅より徒歩3分