

使用食材目安表

【休日・年末保育】給食で使用する食品一覧表

品川区立大井保育園

一般的な商品における原材料由来のアレルゲン(コンタミを含まない／28品目対象)は青字で記載しております。 ※調味料ならびに調味料由来は記載対象外
「※～含む」という記載のある食材は、同じ欄に記載のある食材いずれかを食べた場合、チェックマークをつけてください。

◎「28品目の詳細

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

	5～6ヶ月「初期」	7～8ヶ月「中期」	9～11ヶ月「後期」	12ヶ月～幼児食	
穀類	米 ※米粉含む	そうめん【小麦】	ビーフン	大麦(押麦)	その他のパン【小麦】
	小麦粉【小麦】	スパゲッティ・マカロニ【小麦】	パン粉【小麦】	中華麺、焼きそば麺【小麦】	コーンフレーク【大豆】
	食パン【小麦、乳】		ホットケーキ粉【小麦】	ロールパン【小麦、乳、大豆】	
	うどん【小麦】			皮(餃子、焼売 等)【小麦、大豆】	
	麴【小麦】				
卵類				全卵(加熱)	
魚介類	しらす	かつお節 ※だし含む		あじ	かたくちいわし(食べる小魚)
	かれい	たら		さば	
		さけ ※“ます”含む		さわら	
		かじき		さんま	
		ツナ(水煮) ※“きはだまぐろ”含む		ぶり	
肉類		鶏肉(ささ身、ひき肉)	豚ひき肉	豚肉(ひき肉以外)	ウインナー【豚】
		鶏肉(むね肉)		鶏肉(もも肉)	ハム【豚】
				ゼラチン	ベーコン【豚】
乳類	粉ミルク【乳、大豆】		牛乳(加熱)	牛乳(生) ※脱脂粉乳(スキムミルク)含む	チーズ【乳】
			バター【乳】	ヨーグルト【乳】	生クリーム【乳】
野菜類・きのこ類	かぶ	グリーンピース	アスパラガス	えだ豆【大豆】	切干大根
	かぼちゃ	さやいんげん	オクラ	ごぼう	
	カリフラワー	とうもろこし	とうがん	さやえんどう(絹さや)	
	キャベツ	なす	もやし	しょうが	
	きゅうり	ピーマン		ズッキーニ	
	ごまつな			スナップえんどう	
	だいごん			そら豆	
	玉ねぎ			たけのこ	
	チンゲン菜			ニラ	
	トマト			にんにく	
	※トマト缶・ピューレー含む			ねぎ(長ねぎ)・葉ねぎ(万能ねぎ)	
	にんじん			パセリ	
	はくさい			パプリカ	
	ブロッコリー			れんこん	
	ほうれん草			きのこ類(えのき、エリンギ、しめじ、なめこ、まいたけ)	
果実類		いちご		かき	ぶどう
		りんご		グレープフルーツ	ブルーベリー
		すいか		ハインアツプル	
		なし		もも	生の果物を食べた場合、ジュース・ジャム・缶詰は、チェック済として提供いたします。
		バナナ		干しぶどう(レーズン)	・ジュース(アップル、オレンジ、ぶどう、ハインアツプル等)
		メロン		レモン	・ジャム(いちご、ママレード、ブルーベリー等)
		柑橘類(オレンジ、みかん、いよかん、甘夏みかん、はっさく等)			★注意 「ぶどう」「ブルーベリー」は、誤嚥を防ぐために提供いたしません。ただし、ジュース・ジャムとしては提供予定がございますのでご留意願います。
いも類	さつまいも		さといも	しらたき	
	じゃがいも(片栗粉)			春雨	
藻類	昆布 ※だし含む	青のり	ひじき	焼きのり	
		寒天			
		わかめ			
糧実・豆類	豆腐【大豆】	おから【大豆】	ごま	大豆	
		きなこ【大豆】	小豆(茹で)	油揚げ【大豆】	
		高野豆腐【大豆】		生揚げ(厚揚げ)【大豆】	
		豆乳【大豆】			
		納豆【大豆】			
調味料類・油		砂糖	油(キャノーラ、サラダ、菜種、こめ等)	ごま油【ごま】	カレー粉
		食塩	ケチャップ	酢【りんご】	ルウ(カレー・シチュー・ハヤシ)【小麦、大豆、バナナ、りんご】
		醤油	ベーキングパウダー ※ホットケーキ粉がノの場合は同等とする	マヨネーズタイプ調味料(卵不使用)【大豆】	中濃ソース【りんご】
		味噌			粉糖
その他	麦茶	赤ちゃんせんべい	クラッカー【小麦】	塩昆布【大豆】	ココア
			ビスケット【小麦(乳、大豆)】		ふりかけ(ゆかり、菜めし、炊き込みわかめ)

・利用日までに、給食で初めて食べる食品で食物アレルギー症状が出ないか確認してください。

制定日:2025年3月17日

特に、青文字の食物アレルギー症状を引き起こしやすい食品(特定原材料等の食品)は必ず複数回試してチェックをしてください。

・食物アレルギーのあるお子さんは、利用申請時に申し出てください。

・授乳期から後期食までは粉ミルクを提供します。