

## 【休日・年末保育】給食で使用する食品一覧表

制定日

令和5年1月16日

改定日

令和5年12月15日

※利用日までに、給食で初めて食べる食品で食物アレルギー症状が出ないか確認してください。

※災害備蓄品(特定原材料等28品目を使用していないものを備蓄しています)

特に、★の食物アレルギー症状を引き起こしやすい食品(特定原材料等の食品)は必ず複数回試してチェックをしてください。

・長期保存食品(味付けご飯など)

・飲料水

※食物アレルギーのあるお子さんは、利用申請時に申し出てください。

・ベビーフード

・液体ミルク

※授乳期から後期食までは粉ミルクを提供します。また、麦茶は授乳期から飲むこともあります。

| 区分               |               | 穀類・いも類       |           | 野菜類  |     | 豆類          |        | 魚類    |  | 肉類      |      | 乳類     |          | 果実類     |             | その他       |         |
|------------------|---------------|--------------|-----------|------|-----|-------------|--------|-------|--|---------|------|--------|----------|---------|-------------|-----------|---------|
| 完了期・乳幼児期食（13か月頃） | プレ完了期食（12か月頃） | 後期食（9～11か月頃） | 初期食（6か月頃） | 米    |     | 人参          |        | 豆腐★   |  | 白身魚     |      |        |          |         |             |           | 昆布だし    |
|                  |               |              |           | じゃが芋 |     | ほうれん草       |        |       |  |         |      |        |          |         |             | 麦茶        |         |
|                  |               |              |           | さつま芋 |     | 小松菜         |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           | 片栗粉  |     | チンゲン菜       |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     | キャベツ        |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     | 玉葱          |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     | 大根          |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     | かぶ          |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     | かぼちゃ        |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     | 白菜          |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     | きゅうり        |        | 大豆製品★ |  | かつおだし   |      | ささみ挽肉★ |          |         | りんご★        |           | しょうゆ    |
|                  |               |              |           |      |     | トマト(ホールトマト) |        | 〔納豆〕  |  | しらす干し   |      |        |          |         |             |           | みそ      |
|                  |               |              |           |      | なす  |             | きな粉    |       |  |         |      |        |          |         |             | 海藻類       |         |
|                  |               |              |           |      |     |             | 〔高野豆腐〕 |       |  |         |      |        |          |         |             | 〔生ワカメ〕    |         |
|                  |               |              |           |      |     |             | 緑豆春雨   |       |  |         |      |        |          |         |             | とろろ昆布     |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             | 焼きのり      |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             | 〔あおさ・青のり〕 |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      | 上新粉 |             | きのこ類   |       |  |         |      |        |          |         |             |           | サラダ油    |
|                  |               |              |           |      |     |             | 〔えのき〕  |       |  |         |      |        |          |         |             |           | ごま油     |
|                  |               |              |           |      |     |             | しめじ    |       |  |         |      |        |          |         |             |           | 塩       |
|                  |               |              |           |      |     |             | 生椎茸    |       |  |         |      |        |          |         |             |           | 米酢      |
|                  |               |              |           |      |     |             | 〔舞茸〕   |       |  |         |      |        |          |         |             |           | ケチャップ   |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           | 三温糖     |
|                  |               |              |           |      |     |             | 切干大根   |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             | 長葱     |       |  |         | かじき鮓 |        | 鶏肉・鶏ひき肉★ | 牛乳(飲用)★ | バナナ★        |           | ひじき     |
|                  |               |              |           |      |     |             | もやし    |       |  |         | 生鮭★  |        | 豚肉・豚ひき肉★ |         | すいか         |           | ウスターソース |
|                  |               |              |           |      |     |             | ピーマン   |       |  |         | 煮干だし |        | 牛肉・牛ひき肉★ |         | みかん類(オレンジ★) |           | トマトピューレ |
|                  |               |              |           |      |     |             | にんにく   |       |  |         | かつお節 |        |          |         | レモン         |           | みりん     |
|                  |               |              |           |      |     | 生姜          |        |       |  | ちりめんじゃこ |      |        |          | メロン     |             | 酒         |         |
|                  |               |              |           |      |     | エリンギ        |        |       |  |         |      |        |          |         |             | カレー粉      |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             | オリーブ油     |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           |      |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |
|                  |               |              |           | </   |     |             |        |       |  |         |      |        |          |         |             |           |         |