広報
しながわ
平成17年(2005)
12.11
第1576号
毎月1・11・21日発行
〒140-8715
品川区広町2-1-36
代表番号
☎3777-1111
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

介護から介護予防へ……2
第三期品川区介護保険事業計画の策定に向けてご意見をお寄せください
インフルエンザ予防に努めましょう……3

二葉すこやか園・ぷりすくーる西五反田に続き、台場幼稚園に保育園の機能を加えた“のびっこ園台場”を開設します。0歳から就学前までの一貫した教育カリキュラムで総合的な教育・保育を行います。また、施設内の地域交流室では、遊びを通じて子育てを応援します。

“幼保一体化施設 のびっこ園 台場”を開設します

18年6月1日

施設概要

敷地面積	1,700.45㎡	階　数	地上2階
建築面積	512.37㎡	構　造	鉄骨造
延べ面積	773.14㎡	所在地	東品川1−8−30

年齢別定員（予定）						
0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
6人	10人	12人	15人	33人	34人	110人

保育事業部門（認可保育園）　0〜3歳児
品川区立台場保育園

基本時間　月〜土曜　午前7時30分〜午後6時30分
特別保育
　産休あけ保育　生後57日以降
　延長保育　午後6時30分〜7時30分

幼児教育部門（認可幼稚園）　4・5歳児
品川区立台場幼稚園

基本時間　月〜金曜　午前9時〜午後2時（水曜は正午まで）
預かり保育時間　午前7時30分〜午後7時30分（土曜、夏休みなども実施）

地域交流室

園児募集

台場保育園（0〜3歳児）

申込資格　就労などにより保護者が保育できないお子さん
対象年齢　平成14年4月2日〜18年4月5日生まれ
入園月日　6月1日㈭
入園予定数　0〜2歳児28人　3歳児15人
保育料・延長保育料　区立保育園と同一基準による
申込書配布　3月1日㈬から
申込期間　3月13日㈪〜4月10日㈪
申込場所　保育課入園相談係（第二庁舎7階）
※郵送では受け付けません。

台場幼稚園（4・5歳児）

対象年齢　平成12年4月2日〜14年4月1日生まれ
入園月　4月
入園料　2,000円
保育料　月額8,000円（ほかに園児服代・教材費など）
預かり保育利用料　日額400〜1,150円
申込場所　台場幼稚園

18年度は、若干名欠員があります（17年11月現在）。
4月1日に入園を希望する方は先着順で受け付けます。
※19年度幼稚園入園の募集スケジュールは、18年11月上旬ごろお知らせする予定です。

入園説明会
第1回　1月19日㈭午後5時から　台場幼稚園
第2回　3月予定　台場幼稚園

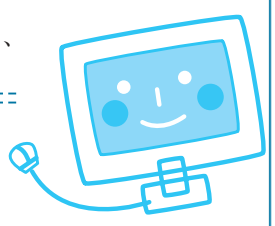
✱保育園の地域交流室✱

公立保育園の地域交流室は、在宅で子育てしている方に、遊びながら親子で元気になっていただくための空間です。子育ての情報交換、仲間づくりにお気軽にご利用ください。

問い合わせ
保育課入園相談係☎5742−6725
台場幼稚園　☎3472−8378

1/4（水）午前9時〜 電子申請サービスが一部スタートします

保健所などへの手続きが一部、自宅や事業所から、いつでも、インターネットを利用して行えるようになります。



利用可能手続／予防接種依頼書交付申請、新生児訪問相談申し込み、飼い猫の去勢・不妊手術費助成申請、犬の死亡届、食品衛生責任者変更届、生食用かき取扱い届（市場分）、理容所・美容所・クリーニング所・プール・専用水道布設工事設計の変更届、興行場・旅館業・公衆浴場の営業許可事項変更届
※詳しくは保健所☎3788−2000
保健センター☎3474−2221
健康課☎5742−6745（飼い猫の去勢・不妊手術費助成申請）へ。

利用方法／区ホームページの「電子申請サービス」から利用者登録を行ってください
※携帯電話からは申請ができません。
※パソコンはウインドウズのみ対応しています。
問 情報システム課情報化推進担当
☎5742−6621

第6回 きらめきトークタウン
品川区タウンミーティング
住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすまちづくり

品川のまちについて、区長と直接語ってみませんか。
日 2月14日㈫午後2時〜3時30分
会 災害対策本部室（第二庁舎4階）
人 15人（抽選）
申 12月19日㈪までに往復はがきかFAX、Eメールで住所、氏名、年齢、発言希望の有無を広報広聴課（〒140−8715品川区役所☎3771−2000 Fax5742−6870 E-mail: sk-kucho@city.shinagawa.tokyo.jp）へ

第116回 しながわ日曜コンサート

日 12月18日㈰
午後1時30分〜3時
出演／品川クラシック音楽協会
曲目／バッハ「主よ、人の望みの喜びよ」、チャイコフスキー「花のワルツ」ほか
会 参 当日、中小企業センター3階レクホール（西品川1−28−3 ☎3787−3041）へ

第三期品川区介護保険事業計画の策定に向けて

介護から介護予防へ

皆さんのご意見をお寄せください

介護保険制度は平成12年4月の導入から2期5年が経過し、予防を重視したシステムへ転換したり、制度を維持するための大幅な改正が行われ、18年度から実施されます。

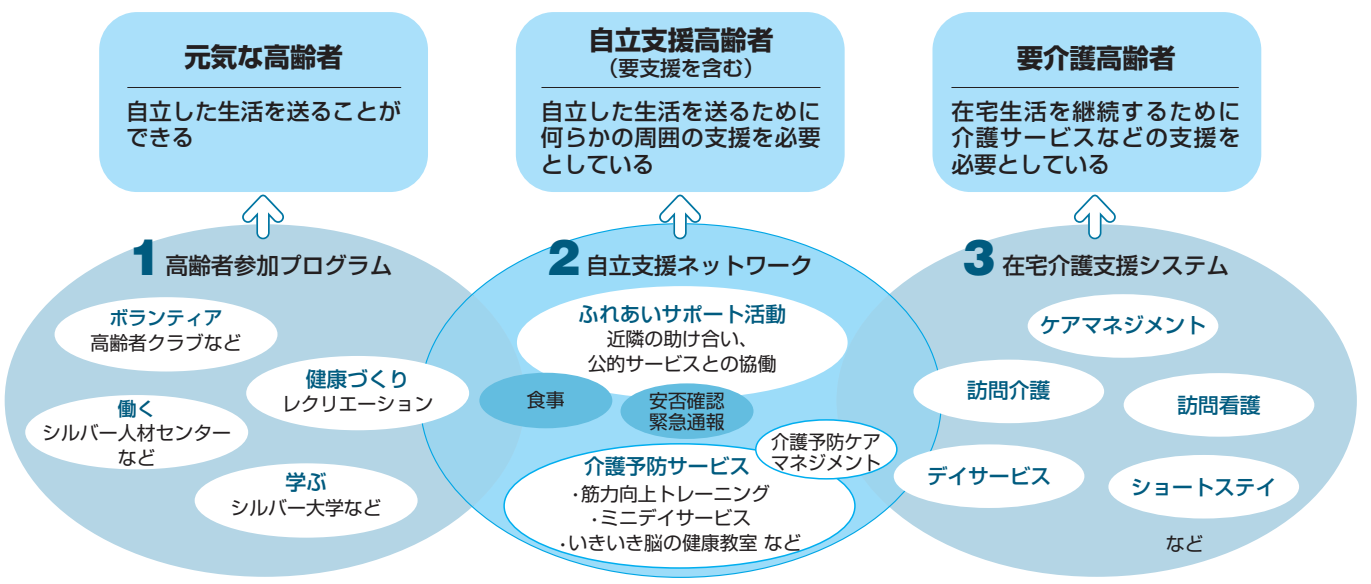
区では、区民の代表などからなる「介護保険制度推進委員会」を開催し、18年度からの第三期（平成18～20年度）事業計画を策定するための検討を行っています。このたび「品川区介護保険事業計画の骨子（案）」がまとまりましたので概要をお知らせします。詳しくは、高齢福祉課（本庁舎3階）、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、図書館、区のホームページ（福祉高齢事業部）でご覧になれます。

問い合わせ／高齢福祉課介護保険担当 ☎5742－6927

高齢者を心身状況に応じて支える三つのしくみと今後の課題

区では、高齢者について、心身状況に応じて三つの類型を設定し、様々な施策に取り組んできました。第三期では、自立支援高齢者を主な対象として、介護予防システムをつくり、介護予防事業を重点的に推進していきます。

高齢者の三つの類型



介護保険制度第三期の課題

介護予防・重度化予防などを柱とした次の5項目を課題としました。

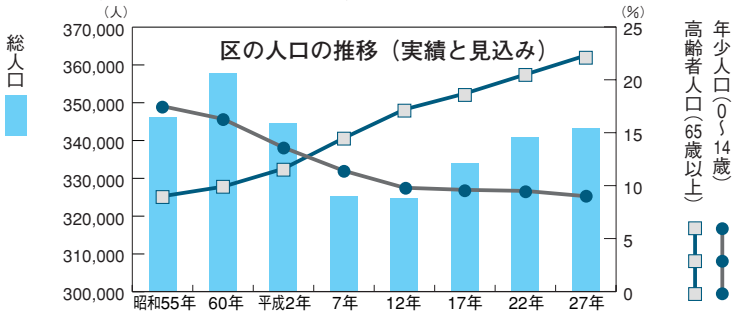
1. 介護予防、重度化予防のシステムをどのように構築するか
2. 認知症ケアなど、新しいサービスをどのように展開するか
3. 住民を主体とするコミュニティサポートの拡充をいかに図るか
4. 介護サービスの質の向上をどのように持続させるか
5. 高齢期の住まいと生活の多様性をいかに確保するか

■介護保険制度推進委員会

介護保険事業の公正な運営を図るため、学識経験者、地域関係団体代表、公募からなる被保険者（区民）の代表、事業者代表を委員として設置しています。

高齢者人口は引き続き増加

区の高齢者人口（65歳以上）は、近年一貫して増加し、17年には18.7%に達しています。今後さらにその比率は高くなり、27年には22%に達すると推計されています。



保険給付費の推移と見込み

		15年度	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度
保険給付費		122.1	132.4	142.9	151.5	160.7	171.1
内訳	在宅サービス費	65.2	74.2	84.2	88.9	97.1	105.2
	施設サービス費	56.9	58.2	58.7	57.1	57.5	57.9
	地域密着型サービス費	—	—	—	5.4	6.2	8.0

（単位：億円）

※15・16年度は決算額。
※17年度以降は、これまでの実績、今後の高齢者人口の状況などにより推計。

65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料

保険料は、18～20年度の3年間に見込まれる介護費用をもとに算定します。高齢者の増加を踏まえ今後の介護サービス費用などを推計すると、保険料の引き上げが必要です。そこで第三期においては介護予防を充実させ介護費用を抑制するとともに、介護給付準備基金を取り崩し保険料に充てるなど、保険料の引き上げを抑えるよう検討を進めています。現時点では、**基準額月3,900円程度**（第一・二期3,300円）を見込んでいます。

また、第1号被保険者の保険料は、収入の少ない方のためにこれまでの第2段階を二つに分け、6段階に設定します。

第二期までの区分	第三期からの区分	対象	保険料
第1段階	第1段階	生活保護の受給者か老齢福祉年金受給者で、区民税非課税	基準額×0.5
第2段階	第2段階	区民税世帯非課税で、合計所得額・課税年金収入額が80万円以下	基準額×0.5
	第3段階	区民税世帯非課税で、合計所得額・課税年金収入額が80万円超	基準額×0.75
第3段階	第4段階	本人が区民税非課税で、同一世帯内に区民税課税者がいる	基準額
第4段階	第5段階	本人が区民税課税で、合計所得金額が200万円未満	基準額×1.25
第5段階	第6段階	本人が区民税課税で、合計所得金額が200万円以上	基準額×1.5

※区独自の保険料減額制度は継続します。
※第5段階と第6段階の境界所得金額は、250万円から200万円に変更します。

※介護保険事業計画は今後、国が定める介護報酬単価見直しなどを経て策定します。
※保険料は3月の区議会定例会で決定されます。

ボランティア

「ボランティア・ナビしながわ」で区やボランティアセンターの活動情報が調べられます。区ホームページの「ボランティア　してみたい方・してもらいたい方」をクリックしてご覧ください。

問企画財政課
☎5742－6605

ボランティア募集

●食事の手伝いと話し相手
デイサービス利用者の食事の配ぜん・下ぜんの手伝いと話し相手のボランティアです。
日週1回から（月～土曜日）、11:00～13:00
会なごやか大井（南大井3）

●話し相手など
高齢者施設で話し相手になったり、簡単なお茶入れを行います。
日週1回から（月～土曜日）、9:30～12:00
会ドゥライフ品川（南品川5）

●昼食時の手伝い
高齢者施設で昼食時のお茶入れや配ぜん・下ぜんを手伝います。
日週1回から（月～土曜日）、11:30～13:00
会荏原特別養護老人ホーム（荏原2）

●シーツ交換
枕やベッドのカバー、シーツなどの交換を手伝います。
日週1回から（火・金曜日）、9:30～11:00
会ロイヤルサニー（西大井2）

●ベッドメイキングなど
ベッドメイキングやシーツ交換などを手伝います。
日週1回から（月～土曜日）、9:30～11:30
会さくら会（南大井5）

●洗面台の掃除
高齢者施設で居室にある洗面台の掃除を行います。
日週1回から（月～土曜日）、10:00～17:00（時間は相談で）
会荏原特別養護老人ホーム（荏原2）

※このほかホームページでも紹介しています。

■使用済みの切手・テレホンカードを送ってください

さわやかサービス協力会員募集

住み慣れた地域での生活を希望する高齢者や障害者を対象に、家事などを支援しています。また、福祉車両（車いすごと乗れる車両）の運行もしています。あなたの空いている時間をだれかのために役立ててみませんか。先輩協力会員は笑顔と温かい手で、地域の助け合いの活動をしています。
活動内容／掃除、食事作り、外出の付き添い、入退院時のサポートなど
対象／18歳以上の方
謝礼／1時間700円（交通費支給）

●協力会員入会（登録）方法
社会福祉協議会の窓口で随時受け付けます。

●入会に必要なもの
①上半身の写真2枚（縦4cm×横3cm）
②年会費1,000円
③郵便貯金通帳（本人名義）
詳しくはお問い合わせください。ホームページでも紹介しています。

問品川区社会福祉協議会
〒140－0014 大井1－14－1
ボ品川ボランティアセンター　☎5718－7172　http://www.shinavol.com/
さ さわやかサービス　☎5718－7173　http://www1.cts.ne.jp/shinasha/sawayaka/

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

パーキンソン病患者・家族のつどい

日12月26日㈪午後1時30分～3時30分
内情報交換、体操、レクリエーションなど
会申電話で保健センター（北品川3－11－22☎3474－2904）へ

心身障害者福祉手当を支給します

心身障害者福祉手当は、12月26日㈪ごろ受給者の口座に振り込みます。

対象となる方で申請をしていない方は、お問い合わせください。なお、申請時に65歳以上の方は対象になりません。

※今回は振込通知は送付しません（年1回、4月期に送付済み）。

人○身体障害者手帳1～3級の方
○愛の手帳1～4度の方
○脳性マヒ・進行性筋萎縮症の方
○戦傷病者手帳特別～4項症の方
○規則に定める特殊疾病にり患している方
○精神の障害により1級の障害基礎年金などを受給している方

※児童育成手当（障害手当）に該当する方は対象になりません。

※所得制限額（扶養のない方で3,604,000円）を超えている方は対象になりません。

※所得超過により対象でなくなった方も、翌年度以降の所得が制限基準内になれば、再び申請できる場合があります。

問障害者福祉課障害者福祉係（☎5742－6707 Fax3775－2000）

しながわお休み石設置協力者募集

区では、歩く途中でちょっと一休みできる「しながわお休み石」を設置しています。お休み石には、設置協力者の名前や記念のメッセージを刻んだ記念プレートを取り付け、皆さんの善意を目に見える形で残すことができます。

協力金／1基5万円
募集数／8基（抽選）
設置場所／バス停や坂道など

※設置場所は指定できません。

申12月16日㈮までに、**はがき**で住所、氏名または団体名、電話番号、申し込みの理由を高齢事業課いきいき事業係（〒140－8715品川区役所☎5742－6733）へ

「成人式記念式典」にご参加ください

新成人が実行委員になって、記念式典の司会や企画したイベントを行います。

日1月9日㈷午前11時開式（受け付けは10時30分から）
会きゅりあん（大井町駅前）
人昭和60年4月2日～61年4月1日生まれで区内在住の方

※対象の方には12月上旬に案内状をお送りしています。

問総務課総務係☎5742－6625

おもちゃの病院はお休みします

日12月24日㈯
問消費者センター☎5718－7181

知っていますか？成年後見制度 公正証書遺言のつくり方

日12月14日㈬午後2時～4時
講師／山口忍（大森公証役場公証人）
人20人（先着）
会申12月13日㈫までに**電話**で品川成年後見センター（大井1－14－1☎5718－7174）へ

シルバー人材センター入会出張相談

日12月22日㈭午前10時～午後3時
会八潮区民集会所（八潮5－10－27）
人区内在住で健康で働く意欲のある60歳以上の方
問品川区シルバー人材センター東大井分室☎3450－0713

障害者の方に対する職業相談

日12月19日㈪午後1時～4時
会255会議室（第二庁舎5階）
人区内在住で就職を希望している障害者
申**電話**かＦＡＸで、ハローワーク品川（☎3588－8631 Fax3589－3623）へ

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金（地域別最低賃金）は10月1日より時間額714円に改正されました。月給制・日給制などの場合は、その金額を所定労働時間で割って求めた額（時間単価）が714円以上でなくてはなりません。

※一部の業種については、別に定める産業別最低賃金が適用されます。

問東京労働局賃金課☎3814－5318
品川労働基準監督署☎3443－5742

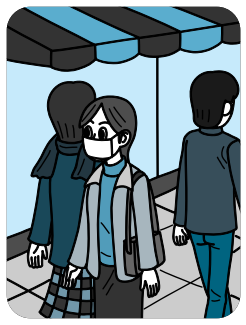
自衛官募集

種別／自衛隊生徒
応募資格／17歳未満で中学校を卒業した（見込み含む）男子
受付期間／1月10日㈫まで
試験日／一次：1月14日㈯
二次：1月27日㈮～30日㈰
合格発表／一次：1月23日㈰
最終：2月21日㈫
問自衛隊東京地方連絡部五反田募集案内所☎3445－7747

インフルエンザ予防に努めましょう

インフルエンザ予防のために、「今、できること」を行いましょう。

①人ごみの中では、マスクを着用する
②外出後は、必ず手洗い・うがいをする
③インフルエンザの予防接種を受ける
④過労・ストレス・睡眠不足を避け、バランスのよい食事で体力と免疫力をつける
⑤禁煙をし、受動喫煙をさせない
⑥インフルエンザの症状（高熱や筋肉痛など）が出たら、すぐに受診する
⑦加湿や部屋の換気に気を配る



問保健所☎3788－7016、保健センター☎3474－2225
大井保健相談所☎3772－2666

●新型インフルエンザについて

平成9年以降、東南アジア（ベトナム、タイなど）に発生した毒性の強いH5N1型鳥インフルエンザが人に感染し、感染者の半数の死亡が報告されています。WHO（世界保健機構）では、この鳥インフルエンザウイルスが突然変異を起こし、人から人へ感染する「新型インフルエンザ」が発生した場合、「数日で世界中に広がり、数カ月で何億人もが死亡する」と予測し、世界各国に対応を急ぐように呼びかけています。人口密集地の東京都では「都民の約30%がり患し、約14,000人が死亡する」と予測しています。この危機に対応するため、国・都をはじめ区も着々と準備を進めています。

年末年始のごみ・資源収集

問 清掃リサイクル課 ☎5742－6843
品川清掃事務所 ☎3490－7051
荏原清掃事務所 ☎3786－6552

◎年末最後のごみ・資源収集が終わったら、年始の決められた収集日までは、ごみ・資源を出さないでください。
◎12月24日㈯～1月10日㈫のごみ・資源は、収集日の朝8時までにお出しください。
※収集時間は通常と変わる場合があります。
◎12月31日㈯～1月3日㈫は、すべてのごみ・資源の収集とペットボトルの店頭回収を休みます。

ごみ種と収集曜日＼月日		12月 24日 土	25日 日	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金	1月 4日 水	5日 木	6日 金	7日 土	8日 日	9日 月	10日 火
可燃	月・木			●			●			●				●	
	火・金				●			●			●				●
	水・土	●	お			●			●			●	お		
不燃	月			◆										◆	
	火		休		◆								休		◆
	水					◆			◆						
	木		み				◆			◆			み		
	金							◆			◆				
	土	◆	し									◆	し		
資源	月			★										★	
	火		ま		★								ま		★
	水					★			★						
	木		す				★			★			す		
	金							★			★				
	土	★										★			

●＝可燃ごみ収集日　◆＝不燃ごみ収集日　★＝資源収集日

◎粗大ごみの収集は申し込み制で、受け付けは月～土曜日の午前8時～午後9時です。
年末は12月28日㈬まで、年始は1月4日㈬から受け付けます。
問品川区粗大ごみ受付センター☎5715－1122

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内内科　小小児科　歯歯科　骨接骨

休日昼間・夜間	診療時間　午前9時～午後10時	固定診療所		
12月11日(日) 18日(日)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650	
	内小 荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	荏原医師会館内	☎3783－2355
休日昼間	**診療時間　午前9時～午後5時**			
12月11日(日)	内小 藤川医院	大井7－29－2	☎3771－1764	
	歯 由井歯科	二葉1－20－7	☎3788－1610	
	歯 勝部歯科医院	荏原4－3－18	☎5750－2386	
	骨 根岸接骨院	東五反田5－26－6	☎3441－8787	
	骨 中村接骨院	中延1－2－7	☎3782－8232	
12月18日(日)	内小 浅野医院	大井6－21－5	☎3771－2692	
	歯 中村歯科医院	大井5－16－7	☎3771－4319	
	歯 大西歯科医院	小山3－6－24	☎5702－0024	
	骨 さめず接骨院	東大井1－20－1	☎5460－0356	
	骨 工藤総合接骨院	小山4－7－2	☎3785－7844	
平日夜間	**診療時間　午後7時30分～午後10時30分**			
月～金曜日	小 荏原医師会附属診療所（15歳未満）	中延2－6－5	荏原医師会館内	☎3783－2355

●品川区テレホンサービス　☎3777－1135　※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内
東京都保健医療情報センター（ひまわり）…… ☎5272－0303
品川消防署 …… ☎3474－0119　大井消防署 …… ☎3765－0119
荏原消防署 …… ☎3786－0119　東京消防庁 …… ☎3212－2323

振り込め詐欺にご注意ください

10月末現在で区内での発生件数が約90件、被害総額が約1億5千万円

最近の手口として、
・痴漢や交通事故の示談金、融資を受けるための保証金などを装って電話する
・架空の出来事を口実に金品請求の文書を一方的に送付する
などにより、現金を振り込ませるものが増加しています。

〈例えば〉

「○○警察署の者ですが、あなたのご主人（ご子息）が痴漢をしました。弁護士が示談を進めているので、すぐに200万円を被害者の口座に振り込んでください」

すぐに銀行に振り込みできるよう、平日の午前10時～午後2時ごろに電話がかかってくるケースが多いです。また、電話口に4人以上の人物が次々登場する場合もあります。

被害に遭わないために、次のことに注意してください。
●「すぐにお金を振り込め」とせかされたら「うそでは？」と疑う。
●家族などに事実確認をする。
●相手方に、電話やメールなどで確認のための「問い合わせ」や「連絡」は絶対にしない。
●不審に思った場合は、警察署や消費者センターに相談する。

問地域活動課生活安全担当 ☎5742－6592

広報
しながわ

平成17年(2005)
12.11 第1576号
毎月1・11・21日発行
代表番号 ☎3777-1111
広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

次号予告 12月21日号
- 品川区この1年
- 区の財政状況
- 人事行政の運営状況

品川区
品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

やってみよう いってみよう レッツトライ

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

◆スポーツ◆

■第3期親子体操教室
日1月12日～3月2日の木曜日（全8回）
パンダコース（平成12年4月2日～14年4月1日生まれ）＝午前9時45分～10時45分
コアラコース（平成14年4月2日～15年4月1日生まれ）＝午前11時～正午
内マット、ボール、リトミック、トランポリンほか
人各50組（抽選）
¥各3,680円（保険料込）
会申12月28日㈬までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名（ふりがな）、お子さんの生年月日を戸越体育館へ

■シルバーピンポン＆初心者卓球教室
日1月13日～3月3日の金曜日
午後2時～4時（全8回）
人合計45人（抽選）
①シルバーピンポン＝60歳以上の方
②初心者卓球＝59歳以下の初心者
¥①2,500円 ②4,000円
（ボール代・保険料込）
会申12月28日㈬までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を戸越体育館へ

■少林寺拳法初心者教室
日1月21日～3月25日の土曜日
午後6時～7時45分（全9回）
会戸越体育館
人小学生以上の方30人（先着）
¥6,000円
主催／品川区少林寺拳法連盟
申12月27日㈫までに費用を持って、スポーツ協会へ

◆講座ほか◆

■温泉巡りとシシ鍋料理を楽しむ会 品川&早川ふるさと交流
2日目は赤沢宿までウオーキングを行います。
日①2月4日㈯～5日㈰
②2月11日㈷～12日㈰
（1泊2日、区役所午前7時30分集合・午後5時30分解散、往復バス）
宿泊／①町営ヘルシー美里
②町営ヴィラ雨畑
人1時間程度の山道を歩ける方各23人（抽選）
¥各12,000円、小学生以下各7,000円（交通費・宿泊費込）
申12月21日㈬（必着）までに、**はがき**かFAXで希望の日程、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を区民課市町村交流担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6856 Fax5742－6877）へ

秘湯を巡った夜はシシ鍋料理に舌鼓！

■障害者カルチャー教室「書道教室」
書き初めに挑戦しませんか。
日1月13日・20日・27日、2月3日の金曜日午前10時～正午（全4回）
人区内在住で身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方15人（先着）
会申12月26日㈪までに電話かFAXで教室名、住所、氏名、電話番号を心身障害者福祉会館（旗の台5－2－2☎3785－3322 Fax3785－3353）へ

■要約筆記入門講習会
要約筆記は聴覚障害者にとって大切な情報保障の手段の一つです。
日1月13日～3月17日の金曜日
午前10時～正午（全10回）
人区内在住か在勤の方20人（抽選）
会申12月26日㈪までに電話かFAXで講習会名、住所、氏名、電話番号を心身障害者福祉会館（旗の台5－2－2☎3785－3322 Fax3785－3353）へ

■家庭教育講座 わくわくどきどき　夢いっぱいの1年生
4・5歳のお子さんの成長と小学校入学前後の時期の親としての接し方や心構えなどを考えていきましょう。

日1月26日㈭、2月2日㈭・9日㈭・18日㈯・23日㈭午前10時～正午（全5回）
会東品川文化センター（東品川3－32－10）
内「新しい生活リズムの中で」「子育ては楽しい？」ほか
人30人（抽選）
託児／1歳～就学前のお子さん15人（おやつ代500円）
申1月6日㈮までに**往復はがき**かEメール（携帯電話からは不可）で講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの名前（ふりがな）・年齢を生涯学習課社会教育係 E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

■防災ポスターコンクール作品展
11月の小学生の作品に続き、防災をテーマとした中学生の作品を展示します。多彩な作品を見て防災についてもう一度考えましょう！
●中学生の部：306点
日12月14日㈬～1月10日㈫
午前9時～午後5時
※小・中学生の金・銀・銅賞作品は3月1日㈬まで。
会第二庁舎2・3階ロビー
問防災課☎5742－6696

■仲間のつどい
今回は増上寺、東京タワーを見学します。

日1月15日㈰午前10時～午後4時
人65歳以下で①区内在住で身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの在宅の障害者②ボランティア（送迎などを手伝い、一緒に楽しんでくださる方）各20人（先着）
※昼食代・交通費は自己負担。
※障害者の送迎あり。
申12月26日㈪までに電話かFAXに「仲間のつどい」とし、住所、氏名、電話番号を心身障害者福祉会館（☎3785－3322 Fax3785－3353）へ

■お台場「大江戸温泉物語」割引利用券配布中
品川区国民健康保険に加入している方へ割引利用券を配布しています。屋外には足裏のつぼをマッサージできる足湯が、施設内では江戸の町並みを再現した雰囲気も楽しめます。日帰り温泉で気軽にリフレッシュしませんか？
¥1,850円、ナイター（午後6時以降の入場）1,260円、4歳～小学生840円
※深夜2時以降の滞在は割り増し料金あり。※1枚で5人まで利用可。
交通／大井町駅から：〔バス〕船の科学館行き、東京港湾合同庁舎前下車徒歩2分〔電車〕りんかい線東京テレポート駅、無料送迎バスあり
品川駅から：無料送迎バスあり
配布場所／国保年金課（本庁舎4階）
地域センター
問国保年金課保険事業係☎5742－6675

■お国自慢料理教室 外国人と日本人の交流の場です
日2月4日㈯午前10時～午後1時30分
会きゅりあん4階調理講習室（大井町駅前）
内インドネシア料理
人区内在住か在勤の方
外国人18人・日本人18人（抽選）
¥1,000円
申12月28日㈬（消印有効）までに、**ホームページの申し込みフォームかはがき、FAX**で、教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、外国人の方は国籍を品川区国際友好協会（〒140－0005広町2－1－36 ☎5742－6517 Fax5742－6518 http://www.sifa.or.jp）へ
※申し込みは1人1通。

■小山台高校公開講座 ボールペン・筆ペン習字
日1月14日～3月25日の土曜日
午後1時30分～4時30分（全10回）
※3月4日は5時まで。
人16歳以上の方30人（抽選）
¥3,000円（教材費別）
会申12月22日㈭（必着）までに**往復はがき**で講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を同校（〒142－0062小山3－3－32☎3714－8155）へ

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742－6585・6893
〒140－8715 広町2－1－36 第二庁舎7階
- ●スポーツ係 ☎5742－6838
- ●学習推進係 ☎5742－6837
- ●社会教育係 ☎5742－6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
〒141－0001 北品川5－6－11
☎3449－4400 Fax3449－4401

■戸越体育館
〒142－0042 豊町2－1－17
☎3781－6600 Fax3781－6699

日=日時・期間 会=会場・場所 ¥=費用・料金
内=内容 参=参加方法 人=対象・定員
申=申込方法 問=問い合わせ

■メイプルセンターの講座
①話し方・見られ方講座 ～2006年自分をブラッシュアップ！
日1月10日～3月28日の火曜日
午後6時30分～8時30分（全5回）
人15人（先着）
¥11,000円（教材費込）
②中高年のための若返りメイク
日1月17日～3月14日の火曜日
午後1時～3時（全5回）
人15人（先着） ¥11,000円（教材費込）
③イギリス英語で英会話〈入門〉
日1月16日～3月20日の月曜日
午後1時30分～3時（全10回）
人12人（先着） ¥20,000円
④中国語会話Ⅱ〈初級〉
日1月13日～3月24日の金曜日
午後6時30分～8時30分（全11回）
人読み書き、多少の会話ができる方12人（先着）
¥24,000円（テキスト代別）
⑤平家物語
日1月16日～3月13日の月曜日
午後1時～2時30分（全6回）
人17人（先着） ¥10,000円
⑥リフレクソロジー入門 ～痛くない足のマッサージ
日1月8日～3月19日の日曜日
午前10時30分～正午（全6回）
人14人（先着）
¥12,000円（教材費込）

共　通
会申電話でメイプルセンター（西大井駅前☎3774－5050）へ

キャリア支援塾 チャンスをつかめ「就職」!!

就職活動の仕方がわからない、アルバイトから正社員になりたい、自分がどんな職業に向いているかわからないなど、就職について悩んでいる方のお手伝いをします。
会中小企業センター（西品川1－28－3）ほか
人区内在住の10代後半～20代で就職を希望している方20人（先着）※学生は除く。
申1月13日㈮までに電話かFAX、Eメールで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、希望のオプションコース、希望職種を産業振興課（☎5498－6334 Fax5498－6338 E-mail:sangyo@city.shinagawa.tokyo.jp）へ

●必修コース（全2回）

1/26㈭	午前9時～午後4時	○適性診断、自己分析、就職に向けた基本的知識の習得 ○フリーターから就職した若者による体験談
1/27㈮		○ビジネスマナー、模擬面接　○品川技術専門校の学校案内 ○ハローワークによる求人企業就職面接会

●オプションコース（選択制）

①	1/30㈪～2/1㈬ 午前9時～正午（全3回）	パソコン操作実習（ワード・エクセル基礎編）
②	1/30㈪～2/1㈬ 午後1時～4時（全3回）	簿記講習（入門編）
③	2/6㈪～17㈮のうち3日間	区内企業就業体験 ※1/27㈮に企業との事前面談あり

※③は受け入れ企業の勤務時間内。

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています