

広報

平成 18年(2006)

# し

# 1.21

第 1580号

毎月1・11・21日発行

☎140-8715

品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.

shinagawa.tokyo.jp/

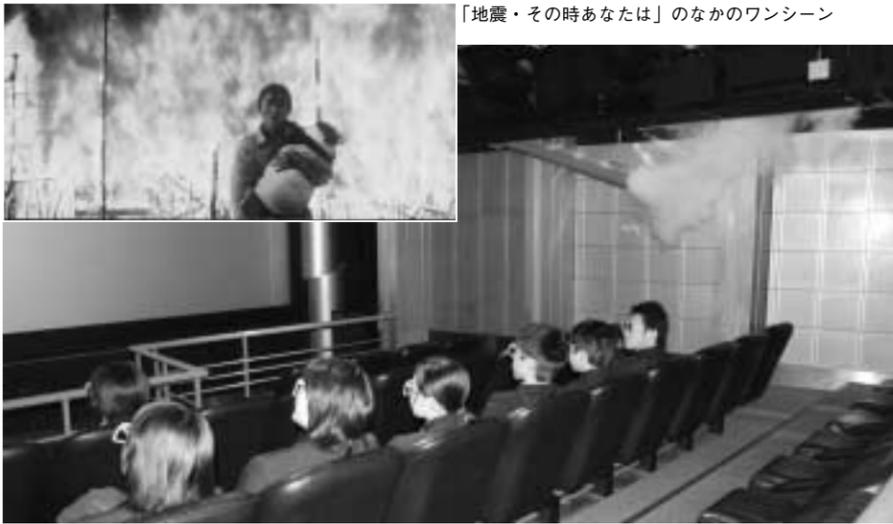
第31回  
品川区  
消費生活展……3



区政モニターを  
募集します  
……………4・5



# わ



「地震・その時あなたは」のなかのワンシーン

火災発生を想定し煙が出るなどの効果も

また「希望」は、阪神・淡路大震災に遭遇した女性が主人公。避難所生活、最愛の人の死といった体験を通じて、主人公と地域の人たちとの心の交流を描いた作品です。

防災センターの中心施設が品川シアターです。品川シアターで地震に関する映画を鑑賞し、その後消火器体験のコーナーに進むのが一般的なコースです。



品川シアター受付。こちらで3D映像専用のめがねを受け取りシアター内へ



3D映画の始まり



「3Dの映像ではガラスの破片がこちらに向かって飛んできたり…。地震の怖さを実感しました!」

品川シアター すが揺れる! 3D映像で真に迫った地震体験を

# 防災センターへ 行ってスミヤク!



地震などの災害や火災、どこかで私には関係のないことと思っはいませんか? 不意の事態を予測できる人はだれもいませんが、一人ひとりの日ごろからの心構えが、災害による被害を最小限にとどめ、私たちの住み慣れたまちを守ります。災害時に備えて私たちができることは何でしょうか。品川区防災センターは役立つ情報でいっぱいです。

## 突然大地震や火災が発生したら…

上映時間	
3D	9:30~
ハイビジョン	10:00~
3D	10:30~
ハイビジョン	11:00~
3D	12:30~
ハイビジョン	13:00~
3D	13:30~
3D	14:30~
ハイビジョン	15:00~
アニメ	15:30~
3D	16:20~

※ 学校などの団体予約も受け付けます。品川シアターまでお問い合わせください。  
※ 団体予約などで上映時間に変更が出る場合があります。



防災センター利用のご案内

開館時間/午前9時~午後5時  
休館日/土・日・祝日  
住所/広町2-1-36  
品川区役所第二庁舎2階  
交通/「大井町駅」8分  
「下神明駅」5分  
問い合わせ/  
防災課☎5742-6696  
品川シアター☎5742-9098



## おいしい・安全な 学校給食を 提供しています

学校給食の調理代行

区では、今年度三つの学校の給食運営に調理代行を導入しました。調理代行は、調理の担い手を区職員から民間の人材活用に切り替えて、より効率的・効果的に業務を行うものです。今後順次拡大していきます。

### ●調理代行による給食とは………

学校の給食室を使って手作りするという給食の作り方は、全く変わりありません。変わるの、給食室での調理、出来上がったものの運搬、食器の洗浄や消毒、施設・設備の清掃・日常点検、残菜・残食などの処理を、調理代行業者が行う点です。

### ●給食の質の確保………

給食の質を確保するために、校長や栄養職員が調理作業の過程で検査をし、完成した段階で出来上がり検査を実施します。調理代行を導入した3校においても、質の高い給食を提供しています。

民間の事業者は、多くの事業所や施設で給食事業を行っており、様々なノウハウを持っています。品川区以外の22区でも、多くの学校の給食運営に調理代行が活用されています。

### ●今までどおりのおいしい給食を提供………

調理代行を導入した3校では、事業者のノウハウを活用したレベルの高い衛生管理で、安全な給食を提供しています。また、作り手の安定した確保に努め、おいしい給食を作っています。



☎学務課保健給食係 ☎5742-6829

### ●献立や安全などは………

献立は、これまでどおり学校の栄養職員が児童生徒に必要な栄養の量やバランスを考慮して作成し、食材も学校が地域の商店などから安全で品質の良いものを購入しています。

安全衛生管理はこれまで教育委員会が行ってきたものに、会社独自の検査を加え、一層充実されています。また従来どおり、食材の管理、食器の洗浄や消毒、施設・設備の清掃などについては学校が厳しく確認しています。保健所や学校薬剤師の協力で行われる衛生検査も定期的に行っています。

## 私立小学校などに通っている方へ「まもるっち」を配布

## 子どもたちを地域で守ろう 近隣セキュリティシステム



区では子どもたちの安全を守るため、区立小学校の児童に防犯ブザー付きPHS「まもるっち」を配布しています。2月から、私立小学校などに通っているお子さんにも配布します。システムについての説明会を開催しますのでご出席ください。

☎1月30日(月)①午後4時から②5時から

☎私立小学校などに通っているお子さんの保護者、関係者

☎☎当日、講堂(第三庁舎6階)へ

☎産業振興課 ☎5498-6333



## ハチさん 83 運動にご協力を

小学校PTA連合会が進めている通学路の安全対策「83運動」と連携し、低学年が下校する午後3時に防災行政無線屋外スピーカーで放送を流しています。登下校時に合わせて大人も散歩や買い物などで街に出、児童を見守るこの運動に区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎生涯学習課 ☎5742-6835

## 品川防災情報ステーション

防災に関する様々な情報を発信



50インチディスプレイのモニター上に防災地図、地域危険度マップ、浸水ハザードマップなどを表示するシステムを新たに第二庁舎3階に設置しました。3D技術を活用した立体地図により、紙の地図に比べてより視覚的、感覚的に情報を取得できます。

モニターはタッチパネル方式で、自由自在に拡大縮小したり、地図の向きを変えたりすることが出来ます。まずはふれてみて、普段住んでいる町並みを防災の視点で見直してみたいかがででしょうか。

## 非常用備品展示コーナー

非常時に役立つ備品を紹介



展示している商品の一部は2階の売店で販売しています。また、区では様々な防災用品をあっせんしています。詳しくは防災課までお問い合わせください。



●マグニチュード7  
家具を傷つけずに簡単に取りつけられる家具転倒防止具



●非常用持出袋  
中身は簡易食糧、保存水、救急セット、懐中電灯など



●ガラス飛散防止フィルム  
ガラスの破片によるけがを防止



●ふんばる君  
家具の前下部に敷くだけの家具転倒防止板

## 「地震」をテーマに校外学習

千葉県市川市東国分中学校2年生の皆さんが校外学習で防災センターを見学しました。

地震について学べる施設をインターネットで調べ、品川区の防災センターを知りました。こちらに来る前に「地震の被害」「地震から復帰するまでにかかるお金と時間」「地震に強い建物」などの質問をお送りし、今日はそれらについて防災課の方に説明してもらいました。3D映画や消火器訓練も体験し、様々な視点から地震のことが学べてよかったです。



### 学習の場として防災センターをご利用ください

希望に応じて、防災に関する知識や情報などの説明も行います。



## 初期消火訓練

消火器の使い方を学んで消火訓練



初期消火訓練コーナーでは、消火器を使って疑似火災を消火する体験ができます。指導員が消火器の扱い方の注意点や火災発生時の心構えなどを説明しますので、ぜひチャレンジしてみてください。消火器の安全ピンを引き抜き、ノズルを画面の炎の根元に向け、強くレバーを握ると勢いよく水が噴出されます。実際の火災時には消火剤を使用しますが、ここでは訓練用に水を使用しています。

一度でも体験しておく、大きな自信につながります。防災センターで訓練し、いざという時に備えましょう。

## 起震車で地震体験

震度5から7の揺れを体験できる起震車が区内事業所などにうかがいます。職員の指導のもと、テーブルの下にもぐって身を守る、ガスの元栓を閉めるなどの防災訓練を行っています。



(団体予約のみ)

### 震度7を体験!

会社の防災訓練で起震車に乗りました。揺れが激しくなると立ってられなくなり、床にしゃがみこむことしかできませんでした。ガスの元栓を閉めたり、ブレーカーを落としたり、実際にはやらなければならないことがあるのですが、もし地震が起こったら冷静にできるかどうか…。だから日ごろからの訓練や備えが必要なのですね。家に帰ったら水などを入れた非常用のリュックを用意します。

山本穂高さん(左)  
染小智子さん(右)



# リサイクル

清掃リサイクル課  
☎5742-6754

## リサイクル情報紙「くるくる」

「求めている物」「譲りたい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で文化センターなどに置いてあります。掲載希望の方は、電話でお申し込みください。

## ご協力ください

■資源回収(古紙(新聞・雑誌・段ボール・紙箱)、紙パック、飲食用びん・缶、ペットボトル、乾電池)  
週1回、資源回収ステーション(集積所)で回収しています。古紙については、新聞・雑誌・段ボール・紙箱の回収を行っています。回収する車、運搬先が違うため品目ごとに分けてお出しく下さい。

- 紙箱(ティッシュや菓子、贈答品など)→ビニールなどを取り除き、開いてひもで縛る
- びん、缶、ペットボトル→軽くすすぎ、キャップ(不燃ごみ)がある場合ははずす
- 乾電池→中身の見える袋に入れて出す



※充電式電池・ボタン電池は販売店のリサイクルボックスをご利用ください。

■拠点回収(紙パック、食品トレー、古着、廃食用油、ペットボトル)  
2月11日(祝)・25日出午前10時~正午=小学校17カ所(台場・三木・第一日野・御殿山・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・大井第一・鈴ヶ森・浅間台・原・京陽・城南第二・立会・旗台)と八潮地域センター  
2月18日(出)午前10時~正午=区役所

- エコボックス(紙パック、食品トレー)  
平塚シルバーセンター(平塚2-10-20)ほか27カ所に設置しています。
- 店頭回収(ペットボトル)  
スーパーやコンビニなどの常設箱でも回収しています。キャップ(不燃ごみ)をはずし、軽くすすぎ、つぶしてお出しく下さい。
- 集団回収  
町会や自治会、マンションの管理組合などの集団回収を支援しています。新たに集団回収を始めたい団体は、お問い合わせください。

## フリーマーケット

お越しく下さい

- 2月9日(休)午前9時30分~午後0時30分 ※雨天中止
- ☑峰原公園(大崎3-17)
- 出店数/15店
- ☎菊田☎3490-8407

## リサイクルショップ「リボン」

ご来店をお待ちしています。出品を希望する方は登録・予約が必要です。登録できる方/18歳以上の方 ※住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。  
手数料/出品1点につき100円 ※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。  
※不用品交換情報ボードは無料です。希望の方はご来店ください。  
定休日/両店とも水曜日 ※来店時には、買い物袋をお持ちください。  
●旗の台店/旗の台5-13-9  
旗の台駅南口下車  
☎5498-7803  
営業時間/午前11時~午後7時  
取扱商品/衣服など日用品  
●大井町店/広町2-1-36  
品川区役所第三庁舎2階  
☎5742-6933

営業時間/午前11時~午後5時30分  
取扱商品/大型家具、贈答品など  
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し(運送料は有料)。

### 多量ごみ・粗大ごみ(有料)

引っ越しなどで一度に多量のごみがある場合は有料です。早めに清掃事務所にお申し込みください。また、引っ越しシーズンになると、粗大ごみの申し込みも多くなり、収集までに日にちがかります。引っ越しが決まったら、早めに受付センターへお申し込みください。  
問い合わせ/  
品川清掃事務所☎3490-7051  
荏原清掃事務所☎3786-6552  
粗大ごみは品川区粗大ごみ受付センター☎5715-1122へ

第31回

# 品川区消費生活展

ぜひ  
ご来場ください!



## かしこい消費者

—来て・見て・学ぼう! 生活展—

区内の消費者団体が、日ごろの活動や研究成果を発表します。また、生活に身近な団体・企業の展示や楽しみながら役立つ様々なイベントを行います。

2月4日(土)・5日(日)

午前10時～午後4時

きゅりあん7階  
イベントホール  
(大井町駅前)

共催/品川区消費生活展実行委員会 問い合わせ/消費者センター ☎5718-7181

## イベントコーナー

### ●クイズラリー

参加者に粗品を差し上げます。

### ●青空市

有機・特別栽培農産物などを販売します。  
※売り切れ次第終了。



マイバッグを  
ご持参ください

### ●イベント広場

#### 手作り教室「フェルトのキャンディ入れ」

時間/午前10時30分～正午  
(先着30人: 15人の2交替)

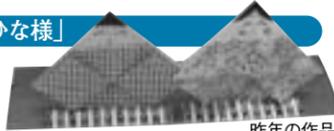
#### おもちゃの病院

時間/午後1時～3時  
壊れたおもちゃをお持ちください。ボランティア医師が修理します。



#### 手作り教室「折り紙でおひな様」

時間/午前10時30分～正午  
(先着45人: 15人の3交替)



昨年作品

2月5日(日)

#### ファッションショー 「着物からのリファッション」

時間/午後1時～2時  
着物の生地が新たに生まれ変わります。



#### 折り紙で遊ぼう!

時間/午後2時30分～3時30分  
お子さんの参加をお待ちしています。

折り紙で  
いろんなものを  
作ってみよう!

## 消費者団体 パネル展示コーナー (14団体)

- 防災について
- 怖いアスベスト あなたの身の回りにも!
- 風呂敷の活用いろいろ ラッピングを楽しもう!
- 地球温暖化防止のために
- 日本は食を通して世界の水を輸入している
- お米のはなし
- カビと食品
- マイバッグ推進アンケート結果
- 「フードマイレージ」を知っていますか
- 食育パート5「カム・カム・ハッピー」
- 広告紙の利用
- 昔の想いと共に蘇る裂きれ
- 着物や帯をリサイクル
- 和布で遊ぶ むかしあそび



## 協賛コーナー (14団体)

### ●計量器の精度調べ

家庭用体重計・体温計・血圧計などをお持ちください。

### ●家庭内で活用できる福祉機器の展示・体験、

バリアフリー住宅改修の相談

### ●知っていますか「食育」

食事バランスガイドの普及を行います。

### ●包丁研ぎ (1本500円、1人2本まで。両日とも先着80本)

### ●福祉団体の物品販売

(パン、クッキー、小物、リサイクル自転車ほか)

### ●リサイクル石けんや環境にやさしい製品などの販売

### ●紙すき教室、ごみの分別ゲーム

### ●省エネ・リサイクルの推進、ごみ減量、

古本リサイクル、ノーレジ袋運動などの啓発展示

ほか

★両日とも先着300人の方に、回収牛乳パック100%使用のティッシュペーパー「みどりの夢23」1箱を差し上げます。

★希望者に、生活情報冊子「くらしの豆知識2006年版」を差し上げます。

## 保養所に ☀️ 行ってみませんか

### 連休の保養所の申し込みをお忘れなく!

お問い合わせの日から2カ月先までの空き室については、区民課または希望の施設で予約ができます。また、宿泊代はすべて現地でお支払いください。なお、宿泊代は各施設で異なりますので事前にお問い合わせください。

**区民課** ☎5742-6687  
**伊東温泉品川荘** ☎0557-35-0321  
**宮城野温泉箱根荘** ☎0460-2-4037  
**湯河原温泉暖景苑** ☎0465-63-5581  
**日光林間学園しながわ光林荘** ☎0288-54-0988

### ●はがきでの予約 (5月分)

2月1日～15日(消印有効)に申込用はがきかFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。  
○グループ、同一親族内の申し込みは各施設1通のみ有効です。同じ施設への複数応募は無効となります。

○申し込みが多い場合は抽選です。結果は月末にお知らせします。  
○申込用はがきと利用案内は、地域センター、文化センター、シルバーセンター、体育館、区民課で配布しています。FAX用申込書が区民課にありますのでご連絡ください。  
**申**区民課 Fax5742-6877

### ●取り消し・変更の連絡はお早めに

取り消し・変更の連絡が、宿泊する日の2～6日前の場合は部屋使用料の半額、また前日と当日は部屋使用料と食事代の全額をご負担いただきます。

### 5月の宿泊できない日

伊東温泉品川荘	無休
宮城野温泉箱根荘	10日
湯河原温泉暖景苑	8～9日、18～19日、29～30日
日光林間学園しながわ光林荘	8～11日、15～18日、22～25日、29～31日

## 梅の香りを求めて 保養所で1泊

### 湯河原梅林 (幕山公園)

**見ごろ** 1月下旬～3月中旬

約4,000本の紅梅・白梅が幕山の山ろく斜面に“梅のじゅうたん”のごとく咲き乱れ、園内は梅の香りにつつまれます。

### 熱海梅園

**見ごろ** 1月中旬～3月中旬

園内を流れる初川に架かる五つの橋、13mの高さから流れ落ちる梅見の滝を見ながら樹齢100年以上の古木や732本もの梅が楽しめます。

### 曾我梅林 (小田原)

**見ごろ** 2月上旬～3月上旬

約35,000本の白梅の間に勇壮な富士山を望めます。すがすがしい春の訪れを実感するのに、うってつけの場所です。

# あなたと一緒に しながわづくり

区政モニターを  
募集します

区は、区民の皆さんの暮らしにかかわりの深いサービスを行っている最も身近な役所です。「自分の住むまちのことをもっと知りたい」「もっと住みやすいまちにしたい」と思っている方、区政モニターとして「しながわづくり」に参加しませんか。

**問い合わせ** 広報広聴課区政モニター担当  
☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6613



## 区政モニター 制度とは

区民の皆さんに、区の施策や区政の現状・課題などを知ってもらい、区政についての意見や要望、質問などを寄せていただくことで、より良い「しながわづくり」に役立てることを目的とした制度です。公募により、50の方をお願いしています。

主な活動は、モニター集会や施設見学会への参加、モニター通信やモニターレポートの提出などです。

## 区政モニター 募集

**応募資格** 17年4月以前から区内にお住まいの20歳以上の方  
**任期** 1年（4月1日～19年3月31日）

**申込方法** 2月17日（金）（消印有効）までに申込用紙を広報広聴課へ郵送または持参

**申込用紙配布場所** 広報広聴課、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、地域センター、文化センター、図書館など

※ホームページで申込用紙の配信サービスをしています。また、申込用紙の郵送を希望する方は、広報広聴課へ請求してください。

## モニター集会

モニター集会では、テーマに沿って区の施策や課題を説明した後、グループ討議などを行いモニターの皆さんから、区政への意見・要望を発表していただきます。

年5回程度、平日の午後に開催しますが、土曜日や日曜日に実施することもあります。集会のテーマは、モニターの皆さんの関心が高い内容から選んで決めています。

### 17年度のテーマ

- 地域で守る子どもの安全～近隣セキュリティシステム
- ごみ・リサイクルについての取り組み
- 元気な高齢者でいるための様々な取り組み

モニター集会で発表されたモニターの皆さんの意見が区ホームページの「ボランティア・ナビしながわ」の公開や、「広報しながわ」のリニューアルにいかされています。



区の担当から施策の説明



グループ討議

## モニター通信

区政についての意見・要望・質問などを随時、郵便で送っていただきます。質問などへの回答は、後日文書などでお返しします。

## モニターアンケート

区の施策や課題、区の刊行物などについてのアンケートをお願いします。

### 17年度のテーマ

- 商店街について
- 公共トイレについて
- そのほかモニター集会では、次のアンケートにもご協力いただきました。
- 広報紙について
- 広報紙の特集号について
- 公共トイレについて
- 環境情報活動センターについて
- しながわのまちの魅力、発見について

## 税のたより

17年分所得税の確定申告期間は、2月16日（木）～3月15日（水）です。還付の申告書は、それ以前でも受け付けます。

### ●三税共同相談会を開催します

品川・荏原税務署では、所得税確定申告書作成のアドバイスなどを行う相談会を開催します。会場では、作成した申告書を提出できます。また、事業税、住民税の相談も受け付けます。

日 程	会 場
2/1(水)・2(木)	きゅりあん（大井町駅前）
2/6(月)	荏原文化センター （中延1-9-15）

※時間は午後1時30分～4時。

品川税務署 ☎3443-4171(代)  
荏原税務署  
（所得税・個人消費税 ☎3783-6182）  
（譲渡・贈与 ☎3783-5362）  
（税金の納付 ☎3783-5381）  
東京国税局税務相談室 ☎3821-9080

※申告書作成のアドバイスを希望する方は、午後3時ごろまでに、送付された申告書、関係書類のほか①前年の申告書・収支内訳書の控え②印鑑③計算用具、筆記用具をご持参ください。  
※混雑する場合は、受付を早めに締め切ることがあります。

**●にせ税務職員にご注意ください**  
税務課職員を名乗り、個人情報等を聞き出す事例が発生しています。税務職員は、電話で問い合わせる場合、所属・氏名・目的を伝えることとしております。また、納税者の自宅・事務所に向う場合は、身分証明書（顔写真付き）を携帯していただきますので、不審なときは必ずご確認ください。  
閏税務課 ☎5742-6669

**特別区民税・都民税の第4期分（普通徴収）納期限は1月31日（火）です**  
納期内に必ず納付してください。  
納税には、手続きも簡単に便利な口座振替をご利用ください。  
閏税務課 ☎5742-6669

## ファミリー子育て体験

在宅で子育て中の方を対象に、体験保育を行います。  
■生後57日～就学前の子ども 月～金曜各2人、土曜各4人（先着） ※保護者同伴。子ども1人につき2人まで。  
■1人300円（子どもも同額）  
■利用日の3日前までの午前9時～午後5時に費用を持って、希望の保育園へ ※利用は原則として月1回。  
■実施保育園、保育課保育計画係 ☎5742-6723

実施保育園	住所・電話	日 程	2月
中 延	西中延1-6-16 ☎3784-3405	1日(水)・8日(水)	15日(水)・25日(土)
		4日(土)・8日(水)	15日(水)・22日(水)
東 大 井	東大井1-22-16 ☎3471-1190	4日(土)・8日(水)	15日(水)・22日(水)
		4日(土)・8日(水)	15日(水)・22日(水)
東 中 延	東中延2-5-10 ☎3785-0418	4日(土)・8日(水)	15日(水)・22日(水)
		4日(土)・8日(水)	15日(水)・22日(水)
東 品 川	東品川1-34-9 ☎3472-5805	2日(水)・9日(水)	18日(土)・22日(水)
		2日(水)・9日(水)	18日(土)・22日(水)
旗 の 台	旗の台5-19-5 ☎3784-1903	4日(土)・8日(水)	15日(水)・22日(水)
		4日(土)・8日(水)	15日(水)・22日(水)
中 原	小山1-4-1 ☎3492-5188	1日(水)・2日(水)	3日(金)・4日(土)
		1日(水)・2日(水)	3日(金)・4日(土)
大井倉田	大井4-11-8 ☎3776-8539	1日(水)・2日(水)	3日(金)・4日(土)
		1日(水)・2日(水)	3日(金)・4日(土)
五 反 田	東五反田2-15-6 ☎3445-4534	14日(火)・15日(水)	17日(金)・18日(土)
		14日(火)・15日(水)	17日(金)・18日(土)
水 神	南大井6-2-15 ☎3761-0321	4日(土)・9日(水)	14日(火)・22日(水)
		4日(土)・9日(水)	14日(火)・22日(水)

※時間は午前9時30分～正午。



荏原いきいき倶楽部では、高齢者がいつまでも元気で自立した生活を送れるようにサポートする「いきいき脳健康教室」などを行っています。

## 施設見学会

主に区内の公共施設をバスで見学し、施策への理解を深めてもらう催しです。17年度は「荏原いきいき倶楽部」「サポしながわ、シルバー人材センター」を見学しました。



サポしながわは55歳以上の方への職業紹介や就職相談の窓口、シルバー人材センターは60歳以上の方の経験や能力をいかし就労を通じた社会参加を実現するための団体です。

## モニターレポート

区の事業に参加し、体験した内容をレポートしていただきます。

公園の清掃や花壇の管理をする「みどり」と花のボランティア。専門家のアドバイスを受けた後、花の植え替えをしました。

### しながわ中央公園 みどりと花のボランティアの体験



小山八千代さん

専門スタッフの指導で花の植え替え作業をみんなと和気あいあいと楽しみました。みどりと花のボランティア活動の充実が潤いのある美しい環境を守り、街のために行動する人々の輪を広げるのではないかと思います。

松井信一さん

約3時間で花壇の花の植え替えを見事に完成させ、おかげさまで小生も心地よい汗を流させていただきました。このきれいな花たちによって、地域の方々の心を和やかに満たすことができると思います。



村田伊都子さん

初めて参加した私も体験終了後は、快い充実感と連帯感、達成感がありました。不安定な世の中だからこそ、このボランティアの果たす役割、影響は大変価値あるものと思いました。

渡辺由美子さん

指導員の方の説明を聞きながら作業をしました。日ごろ、四季折々私たちの目を楽しませてくれる草花の多くはボランティアさんの努力によるものだ感謝の気持ちでいっぱいになりました。作業終了後の皆さんの充実した笑顔が忘れられません。



高齢者の健康維持と仲間づくりを目的とした「ふれあい健康塾」。健康づくり推進委員会を中心とした地域の方と健康体操やゲームを行いました。

### 荏原第一区民集会所 「ふれあい健康塾」の見学、体験

高塚純江さん

テンポの良い健康体操、歌などあつという間の2時間でした。人と人の支えあい、助け合い、ふれあいの大切さを感じました。

江藤美枝さん

体操指導者の方のユーモアや、決して焦らせない心配りに感銘を受けました。この塾により、品川区の高齢者は元気で若さあふれる健やかな日々を過ごせるのではないのでしょうか。



久保田久仁子さん

参加されている皆さんが本当に楽しそうでした。自分を高齢者として意識するには少し早いのですが、生きる目的を持ち、体を動かすことを今からでもやっておくべきだと思いました。



松田啓江さん

高齢者に対する思いやりにあふれた健康塾でした。指導者のご尽力により笑いの絶えないこの塾は、これからも積極的に参加したいと思う高齢者が増えると思いました。



西原源治さん

高齢者の皆さんの元気な姿を見て、区の健康づくりの推進に感銘を受けました。健康づくり推進委員の皆さんのチームワークのよさや親切な対応も高齢者にとっては健康維持の励みになると思いました。

## デジタル放送サービス 選べる3コース!!

デジタルスーパー (全61チャンネル) 月額3,990円

デジタルベーシック (全42チャンネル) 月額2,993円

デジタルミニ (全18チャンネル) 月額998円

STB (セトトップボックス) レンタル料 月額997円

※表示価格は消費税込みの金額となります。※加入料、工事費が別途必要になります。

ケーブルテレビ品川は、品川区も出資している地元の会社です。

ケーブルテレビ品川 ●お申し込み・お問い合わせ先 (日・祝を除く9:15~17:45)  
http://www.cts.ne.jp/ TEL.03 (3788) 3811

## ゆうぽうと会員募集!

暮らしの中に音楽の楽しみを  
入会金1,500円、月々1,800円の定額会費で年間6回のコンサートをお聴きいただけます。

### サーカススプリングコンサート2006

“Heart to Heart” チケット発売中  
3/4 (土) 16:30 料金:5500

### ワイルド・ウーマン

R&B殿堂入りシンガー3人、ブラウン、クロスビー、ギャレット  
による21世紀のブルース チケット発売2月25日(土)より  
5/26 (金) 18:30 料金:5500

お申し込み ☎ 東京労音 03-3204-9933 http://www.ro-on.com  
お問い合わせ

## 広報紙に広告を掲載しませんか

「広報 しながわ」の21日号では、区内で営業している店舗・会社などの広告を掲載しています。

### 有料広告の掲載申し込みについて

有料広告の申し込みは、2月・6月・10月に受け付けています。申し込みについての詳細は、2月1日号をご覧ください。

問い合わせ/広報広聴課 ☎5742-6644

## 補聴器

♪♪ 親切丁寧な補聴器屋さん ♪♪

### (株) リオネットセンター 城南

大井町店 TEL:3458-3311  
蒲田店 TEL:5703-3301  
目黒店 TEL:5792-5889

## 良心的な葬儀に最高格付の「AAA」取得



### 大成祭典

葬儀事前無料相談承り中  
桐ヶ谷斎場隣/ご予約承ります

24時間年中無休 0120-351-167  
http://www.taisei-saiten.co.jp

企  
業  
告  
白

### 品川区都市計画審議会

☑1月31日(火)午後2時から  
☑第一委員会室(議会棟6階)  
審議案件/①高度地区の変更(第二種高度→第三種高度:戸越2・4・5丁目、豊町1・3丁目、二葉1丁目の各地内 最低限度7m指定:戸越2・4・5丁目、豊町1~3丁目、西品川1丁目、二葉1丁目の各地内)②防火地域及び準防火地域の変更(戸越2・4・5丁目、豊町1~3丁目、西品川1丁目、二葉1丁目の各地内)  
☑10人(先着)  
傍聴方法/当日午前8時30分~午後1時30分に都市計画課(本庁舎6階☎5742-6760)へ

### 「障害者自立支援法」の説明会

昨年11月に成立した「障害者自立支援法」が今年4月から施行されます。新しい法律の制度の概要についての説明会を、障害がある方と家族を対象に開催します。  
☑1月27日(金)午前11時~正午  
☑当日、講堂(第三庁舎6階)へ  
☑障害者福祉課障害者福祉係☎5742-6707

### 車いす同乗車両の購入費用を助成します

車いすを利用している方に、車いすで簡単に乗れる自動車を購入する費用の一部を助成します。  
☑次のすべてにあてはまる方  
①区内に引き続き1年以上住所がある  
②身体障害者手帳または愛の手帳の所持者で常時車いすを使う  
③前年の所得が所得制限基準額以内  
④17年4月1日~18年3月31日に購入、または、その見込みがある  
⑤次の助成金額以上の費用を要する  
車両購入費助成/300,000円 1件(抽選)  
☑1月23日(月)~2月6日(月)に、障害者福祉課障害者福祉係(本庁舎3階☎5742-6707 Fax3775-2000)へ

### シルバー人材センター入会出張相談

☑1月25日(水)午前10時~午後3時  
☑大井第三区民集会所(西大井4-1-8)  
☑区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方  
☑品川区シルバー人材センター東大井分室☎3450-0713

### シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都営地下鉄、都電、都内のバスに乗りできるシルバーパス(9月30日まで有効)を発行しています。  
☑17年度の区民税が課税の方: 20,510円  
17年度の区民税が非課税の方: 1,000円  
☑(社)東京バス協会☎5308-6950

### 品川区医師会 区民公開医学講座

☑2月4日(土)午後2時~4時  
☑少しの「肥満」も危険がいっぱい?  
講師/平野勉(昭和大学糖尿病科助教授) 木庭新治(昭和大学循環器内科講師)  
☑120人(先着)  
☑☑電話かFAXで講座名、住所、氏名、電話番号を品川区医師会(北品川3-7-25 ☎3471-5154 Fax3471-5145)へ  
☑健康課庶務係☎5742-6744

### 高齢者作品展

人生の年輪を感じる味わい深い作品、元気あふれる作品など、高齢者の皆さんが精魂こめて創作した絵画、書道、民芸・工芸、写真、俳句・短歌を展示しています。どうぞ鑑賞ください。  
☑1月24日(火)まで  
午前10時~午後6時  
※21日(土)は2時から。  
☑O美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階)  
☑高齢事業課いきいき事業係☎5742-6733

### 五反田献血ルームを閉鎖しました

12月29日で閉鎖しました。12年間にわたるご協力ありがとうございました。  
☑東京都赤十字血液センター☎3406-1211

### 公正採用選考人権啓発推進員研修

公正な採用選考をするため、公正採用選考人権啓発推進員を対象に開催します。  
☑1月26日(木)・27日(金)  
午後2時~4時(全2回)  
※1時30分開場。  
講師/森元美代治(NPO法人IDEAジャパン理事長)、平沢保治(高松宮記念ハンセン病資料館運営委員)  
☑当日、きゅりあん8階大ホール(大井町駅前)へ  
☑ハローワーク品川☎3588-8630

### 総合体育館プール監視員募集

☑大学生(専門学校生を含む)で月・水・金・土・日曜日の長期間と祝日・夏季勤務できる、泳力に自信のある方  
勤務時間/午前(9時30分~1時) 午後(1時30分~5時) 夜間(午後5時30分~9時)  
勤務場所/総合体育館(北品川5-6-11)  
時給/1,200円  
募集人数/若干名  
☑1月31日(火)までに、電話でスポーツ協会☎3449-4400へ  
※後日、面接と水泳実技審査を行います。

### 荏原医師会 市民公開講座

☑2月16日(木)午後2時~4時  
☑コレステロールが高いといわれたら  
講師/芳野原(東邦大学医療センター大森病院糖尿病・代謝・内分泌科教授)、金内則子(女子栄養大学医療栄養学研究室助手)  
☑100人(先着)  
☑☑電話で荏原医師会(中延2-6-5 ☎3783-5166)へ  
☑高齢福祉課☎5742-6728

### 自衛官募集

種別/2等陸・海・空士(男子)  
応募資格/18~26歳の男子 受付/随時  
☑自衛隊東京地方連絡部五反田募集案内所☎3445-7747

### 在宅介護支援センター職員(非常勤)募集

勤務内容/ケアマネジャー(認定調査など)  
応募資格/介護支援専門員  
勤務時間/午前8時45分~午後5時45分(週3日以上)  
※時間、勤務日数などについては、相談に応じます。  
時給/1,500円  
※交通費支給。  
募集人数/若干名  
勤務場所・☑電話で東品川在宅介護支援センター(東品川3-1-5 ☎5479-2793)へ

### 18年度

### ジュニア・リーダー教室スタッフ(受講生の指導者)募集

ジュニア・リーダー教室は、様々な体験、集団活動から仲間とのかわり方、野外活動などの技術を学び、学校や地域で活躍できるリーダーをめざす小学4年~高校生のための教室です。年間を通して参加する子どもたちに指導、助言をし、教室を運営するスタッフを募集します。

活動内容・活動日/①原則として毎月1回、日曜日開催の教室 ②夏の野外活動実習(宿泊)など2回程度の特別活動 ③教室運営のための会議や研修会など  
☑18~30歳くらい(高校生を除く)で次のいずれかにあてはまる方10人程度  
①子どもたちと一緒に行動する深い理解と関心がある  
②野外活動経験、レクリエーション、劇、音楽などの特技がある  
③子ども会など少年少女団体の活動あるいは指導経験がある  
④ジュニア・リーダー教室を修了または修了予定  
☑2月28日(火)までに、はがきか電話、Eメールで「ジュニア・リーダー教室スタッフ希望」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を生涯学習課社会教育係(☎140-8715品川区役所☎5742-6836 E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jp)へ  
※3月14日(火)か17日(金)の午後6時30分~8時30分のいずれかを選んでいただき説明会と面接を行います。

### 18年度

### 障害者学級ボランティアスタッフ募集

障害者学級の運営に協力していただけませんか。軽度の知的障害のある方が、楽しい体験学習と仲間づくりを通して、社会生活のはばを広げることがめざします。  
活動内容・活動日/①原則として月1回程度の日曜日に開催する学級(年間14回) ②学級運営のための会議など(年間数回)  
※活動費の一部を区が負担します。  
☑20~60歳くらいで年間を通して活動でき、障害者の活動支援に理解や関心のある方。または、音楽、美術、工作、料理、スポーツ、レクリエーションなどの特技をもっている方 10人程度  
☑1月31日(火)までに、はがきか電話、FAX、Eメールで「障害者学級スタッフ希望」とし、住所、氏名、電話番号を生涯学習課学習推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6837 Fax5742-6585 E-mail:oubo-gak@city.shinagawa.tokyo.jp)へ  
※2月14日(火)・15日(水)の午後3時~5時・6時30分~8時のいずれかを選んでいただき説明会と面接を行います。

高齢者の安心の住まい

空き室が生じた時の

## 「さくらハイツ南大井」「さくらハイツ西五反田」入居登録者募集

登録期間/4月1日~20年3月31日  
サービス内容/①食事、生活相談などの日常生活支援②緊急時の対応などの安全管理③介護が必要になった時も居室などで生活が続けられる支援  
☑次のすべてにあてはまる方  
①4月1日現在、区内に2年以上住んでいる  
②原則として60歳以上(夫婦の場合は、どちらかが60歳以上でもう1人は55歳以上で可)  
③日常生活は自分でできるが、高齢などのため独立して生活するには不安がある  
④利用料を負担できる  
⑤保証人をたてられる  
⑥さくら会の運営方針に賛同し、施設で円満に共同生活できる

	さくらハイツ南大井 ☎140-0013南大井5-19-1 ☎5753-3900 最寄駅/大森、立会川		さくらハイツ西五反田 ☎141-0031西五反田3-6-6 ☎5434-7831 最寄駅/五反田、不動前	
	1人室 (1DK40.5㎡)	2人室 (1LDK53.2㎡)	1人室 (1DK42㎡)	2人室 (2DK56㎡)
募集人数	15人	10組	10人	5組
入居時金	住まいの費用	450万円程度	300万円	600万円
	介護の安心基金	500万円	650万円	1,300万円
利用料(月額)	9万~14万円程度	15万~26万円程度	11万~14万円程度	17万~24万円程度

※利用料は年収により異なります。詳しくは募集案内をご覧ください。

募集案内配布期間/1月23日(月)~2月10日(金)  
募集案内配布場所/さくらハイツ南大井・西五反田、高齢福祉課(本庁舎3階)、地域センター  
☑2月10日(金)までに申込書を入居を希望するさくらハイツへ郵送  
※両方を同時に申し込むことはできません。どちらか一方だけお申し込みください。  
施設見学会/1月28日(土)、2月5日(日)  
①午前10時~11時 ②午後2時~3時  
※両施設で同時に行います。この日以外の見学はご遠慮ください。現在満室のため食堂、浴室以外はビデオによる見学となります。  
抽選会/3月5日(日) 午前10時から  
※施設ごとに実施。



●費用の記載のないものは無料  
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

## 問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7013  
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225  
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666  
☎140-0014 大井2-27-20

## 両親学級

日2月4日(土)午前9時～午後0時30分  
 講義「親になるってどういうこと？」  
 実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」、参加者の情報交換  
 講師/安藤一人  
 (あんどレディースクリニック院長)  
 初めて出産を迎えるカップル25組(先着)  
 日1月23日(月)から電話で保健所☎3788-7016へ

## 母乳相談

日2月3日(金)午後2時30分～4時  
 助産師による母乳の話・相談、グループワーク  
 生後1～2カ月児の母親10人(先着)  
 ※そのほか希望の方は、ご相談ください。  
 日1月23日(月)から電話で保健所☎3788-7016へ

## 離乳食中期教室

日2月9日(木)午前10時～正午  
 離乳食の話と保護者への試食  
 6～8カ月児と保護者15組(先着)  
 日電話で大井保健相談所へ

## 糖尿病の食事と運動教室

ジワジワのびよる合併症を予防する日常生活のコツを身につけましょう。  
 ●血糖値をコントロールする食事と運動  
 日2月8日(水)午後1時30分～4時  
 糖尿病の方と家族20人(先着)  
 日電話で保健センターへ  
 ●すぐに役立つ糖尿病食の調理実習  
 日2月23日(木)午前10時～午後1時  
 糖尿病の方と家族10人(先着)  
 日電話で大井保健相談所へ

## 精神保健専門講座 アルコール依存症の理解を中心に

日1月30日(月)、2月10日(金)  
 午後2時30分～4時30分(全2回)  
 アルコール依存症の理解と治療、アルコール依存症の対応について  
 講師/梅野充(松沢病院医師)ほか  
 ヘルパー、ケアマネジャーなど50人(先着) 日電話で保健所☎3788-7016へ

## 食に関する相談

体脂肪測定と、乳幼児から高齢者までの食生活についてアドバイスします。  
 日1月30日(月)午後0時30分～4時  
 主催/品川栄養士会  
 日当日、消費者センター1階啓発展示室(大井1-14-1)へ  
 日健康課健康づくり係☎5742-6746

## アレルギー健康診査・相談

アレルギー体質の心配のあるお子さんに専門医などがアドバイスします。  
 日2月9日(木)午後  
 就学前のお子さんと保護者  
 日電話で保健所へ

## 2月のこころの保健相談

- 精神保健相談  
保健所/3日(金)・20日(月)  
保健センター/16日(木)  
大井保健相談所/1日(水)
- 高齢期のこころの健康相談  
保健所/22日(水)  
保健センター/14日(火)・24日(金)  
大井保健相談所/13日(月)
- 思春期のこころの相談  
大井保健相談所/23日(木)
- 児童青年期のこころの相談  
保健所/14日(火)
- アルコール相談  
保健センター/17日(金)  
日電話で各会場へ

## 66歳からの骨折予防教室 あなたの骨は大丈夫ですか

日2月2日(木)・16日(木)午後1時～3時(全2回)  
 骨量測定、運動能力測定、介護予防問診、日常生活の留意点など  
 66歳以上で過去に転倒・骨折の経験がある区内在住の方30人(先着)  
 日電話で保健センターへ

## 65歳以下の骨粗しょう症予防相談 骨量を測ってみませんか

日2月6日(月)午後1時～3時  
 区内在住で20～65歳の女性30人(先着)  
 日電話で大井保健相談所へ

## 犬のしつけ教室とペット健康相談

2/18 (土)	午後1時30分～3時30分	訓練士による犬のしつけ教室
	午後3時30分～4時30分	獣医師によるペット健康相談

60人(先着)  
 日電話で保健センター☎3474-2221へ  
 ※ペットは連れてこないでください。車での来所はできません。

## 2月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

種類	会場	日時など
区民健康診査(40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	14日(火)・28日(火)
	保健センター	7日(火)・21日(火)
大井保健相談所	6日(月)・20日(月)	9:00～10:30 予約制
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
胸部検診(40～64歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
結核検診(65歳以上)	保健所	14日(火)・28日(火)
保健センター	7日(火)・21日(火)	9:00～10:30 予約制
大井保健相談所	6日(月)・20日(月)	
胃がん(有料)(35歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く)
荏原医師会	毎日(土・日・祝は除く)	9:00～11:00 予約制 自己負担1,200円
子宮がん(20・22・24・26・28歳)	契約医療機関	受診票をお持ちの方のみ受診可(2年に1回) ※年齢は18年3月31日現在
(30歳以上)	契約医療機関	保険証を持って直接医療機関へ
マンモグラフィ検診(有料)(40～70歳) ※2年に1回(偶数年年齢時)受診	品川区医師会	8日(水)・15日(水)・22日(水) 13:00～14:00
	荏原医師会	1日(水)・3日(金)・8日(水) 10日(金)・15日(水)・17日(金) 22日(水)・24日(金) 13:00～14:00
視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません
肺がん(40歳以上)一般コース	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 13:00～15:00(水・土は午後なし)
	荏原医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00(月・木は13:00～16:00)
ヘリカルコース(有料)	品川区医師会	(火・水・金) 9:00～11:00 (月・火・水・金) 13:00～15:00
	荏原医師会	(水) 13:00～15:00
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関・保健所・保健センター・大井保健相談所で検査セットを配布しますので申し出てください	
成人歯科健診(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	18年3月31日までの診療時間内の毎日 ※日曜・祝日も受診できる所があります ※年齢は18年3月31日現在

無料(一部有料)

○毎年40歳以上の方にお送りしていた検診の案内は2年に1回偶数年の誕生日に送付します。

○区民検診は毎年1回受診できます。年に1回健康状態をチェックしましょう。

※契約医療機関については、健康課☎5742-6743へお問い合わせください。胸部・結核検診の契約医療機関については医師会へお問い合わせください。  
 品川区医師会 ☎3474-5609  
 荏原医師会 ☎3783-5167  
 品川歯科医師会 ☎3492-2535  
 荏原歯科医師会 ☎3783-1878



## 戸越台介護者教室 クリスティンブライデンさんから学ぶ認知症

日1月28日(土)午後1時30分～3時30分  
 20人(先着)  
 日電話で戸越台在宅サービスセンター(戸越1-15-23☎5750-1052)へ

## 介護者の会 介護者が健康であるために

日2月4日(土)午後1時30分～3時  
 荏原特別養護老人ホーム(荏原2-9-6)  
 在宅で高齢者を介護している方20人(先着)  
 日2月2日(木)までに、電話で荏原在宅介護支援センター☎5750-3704へ

## 品川健康センター7階ホール 貸し出しを中止します

空調設備工事を予定しているため、19年1～2月分の貸し出しを中止します。  
 日品川健康センター☎5782-8507



## 飼い猫の不妊・去勢手術費の一部助成

区内に住み登録をしている方が飼っている生後6カ月以上の猫(1世帯1頭)  
 助成金額・頭数(抽選)/  
 去勢(オス)=3,000円・50頭  
 不妊(メス)=6,000円・70頭  
 助成方法/3月1日(水)～31日(金)に区指定の動物病院での手術時に料金から差し引き  
 日2月3日(金)までに健康課で配布する申請用紙を同課保健衛生係(本庁舎7階☎5742-6745)へ持参 ※電子申請もできます。

## 応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
1月22日(日)・29日(日)	内小	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	
	内小	荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
1月22日(日)	内小	京浜中央クリニック 南大井1-1-17 ☎3763-6706	
	歯	服部デンタルクリニック 南大井6-26-3 ☎5471-4622	
	歯	千代田歯科医院 戸越2-5-5 ☎3781-1182	
	骨	成進整骨院 大井3-2-2 ☎3775-3166	
	骨	誠道館清水接骨院 小山3-16-5 ☎3783-0685	
1月29日(日)	内小	後藤医院 西大井1-14-11 ☎3771-4996	
	歯	はざさわ歯科 西大井6-13-12 ☎3778-0418	
	歯	嶋田歯科医院 平塚2-14-2 ☎3784-3684	
	骨	滝澤さめず接骨院 東大井1-1-6 ☎3450-8496	
	骨	上条接骨院 二葉2-8-9 ☎3786-7949	
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 (15歳未満) ☎3783-2355	
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 品川消防署 ☎3474-0119 大井消防署 ☎3765-0119 荏原消防署 ☎3786-0119 東京消防庁 ☎3212-2323		

## 「麻しん」と「風しん」予防接種の内容が変更になります

対象年齢・実施方法が変わります

### 現行

- 麻しん：1歳～7歳5カ月に、麻しん単独ワクチンを1回接種
- 風しん：1歳～7歳5カ月に、風しん単独ワクチンを1回接種

### 改訂後

- 麻しん・風しん混合ワクチンを2回接種  
 第1期：1歳以上2歳未満  
 18年3月末までに麻しん・風しんのどちらの予防接種も受けてなく、麻しん、風しんのいずれにもかかっていないお子さん  
 第2期：5・6歳で小学校就学1年前～就学の前日  
 ①1回目の麻しん・風しん混合ワクチンを接種したお子さん ②麻しん・風しんのどちらの予防接種も受けてなく、麻しん・風しんのいずれにもかかっていないお子さん

※18年3月31日までに麻しん、風しんのいずれかの予防接種を受けたお子さんは、2歳未満までは経過措置として公費負担により単独ワクチン接種が任意でできます。  
 ※17年12月15日現在1歳～7歳6カ月のお子さんのいる世帯には詳しい案内を送りました。

日保健所、保健センター、健康課☎5742-6743

- 見直そう生活習慣
- インフルエンザ情報に注意しましょう
- 歴史を探しにウオーキング

品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

やって みよう

# レッツトライ

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

## スポーツ

### ■スポーツチャンバラ教室

日2月7日～28日の火曜日  
午後7時～9時  
小学生4年生以上の方  
高校生以上1回100円  
運動しやすい服装で、室内用運動靴を持って当日、八潮南小学校(八潮5-9-11)へ  
運営/八潮地区スポ・レク推進委員会  
園生涯学習課スポーツ係



全身を使って汗を流そう

### ■軟式野球審判講習会

日2月26日(日)午前9時～正午  
※小雨決行。  
※希望者は午後也可。  
軟式野球全般にわたる基本的な規則の説明と実技  
大会などの役員として協力できる18歳以上の方  
主催/品川区軟式野球連盟  
運動できる服装で当日、八潮北公園(八潮1-3)へ  
※審判員も募集しています。希望者は講習会にご参加ください。  
園スポーツ協会

### ■平成17年度後期

団体リーグ戦卓球大会  
男子の部/3月5日(日)午前9時から  
女子の部/3月19日(日)午前9時から  
総合体育館  
試合方法/クラス別団体リーグ戦(単4、複1)  
¥1チーム3,600円(登録チーム3,200円)  
主催/品川区卓球連盟  
男子の部は2月21日(火)、女子の部は3月7日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

### ■戸越体育館無料公開

家族でスポーツを楽しみませんか。ぜひご参加ください。  
日2月4日(土)午前9時～正午  
種目/バドミントン、卓球(ラージ卓球含む)、ソフトバレーボール  
運動できる服装で室内用運動靴を持って、当日戸越体育館へ  
※用具は貸し出します。

### ■視覚障害者交流レクリエーションダンス教室

音楽に合わせて楽しく踊ります。  
日2月25日～3月25日の土曜日  
午前10時～正午(全5回)  
16歳以上の視覚障害の方と一般の方40人(抽選)  
¥270円(保険料込)  
日2月6日(月)までに往復はがきFAX、電話で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、障害の程度を戸越体育館へ

### ■第57回会長杯争奪卓球大会

日2月26日(日)午前9時から  
総合体育館  
種目/①男・女シングルス(一般) ②男・女セミシニア(40歳以上) ③男・女シニア(50歳以上) ④男・女ベテラン(60歳以上) ⑤男・女ジュニア(17歳以下) ⑥混合ダブルス  
※単・複の2種目出場可。年齢は18年4月1日現在。  
¥シングルス1,200円(登録者900円)ジュニア700円  
ダブルス1組1,800円(登録者1,600円)  
主催/品川区卓球連盟  
日2月14日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

### ■6人制クラス別バレーボール大会

日2月19日(日)午前9時から  
総合体育館、戸越体育館ほか  
試合方法/クラス別トーナメント戦  
※敗者戦あり。  
男子、女子  
¥1チーム10,000円(登録チーム5,000円)  
主催/品川区バレーボール連盟  
日2月8日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ  
※主将会議を2月15日(水)午後7時から戸越体育館で行います。

## 講座ほか

### ■経営セミナー 創業期の経営戦略

日2月16日(木)・23日(木)、3月2日(木)  
午後6時30分～9時(全3回)  
中小企業の経営戦略、成功した起業家に学ぶ創業の実際、女性起業家の場合  
講師/佐藤一義(立正大学教授)ほか  
創業後数年の中小企業経営者、創業予定者30人(抽選)  
日2月3日(金)(必着)までに往復はがきでセミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号、創業(予定)年月日、業種を産業振興課経営相談係(☎141-0033西品川1-28-3中小企業センター ☎5498-6334)へ

### ■東品川文化センター 利用者協議会の講座

①エクササイズ  
日2月8日～3月15日の水曜日  
午後1時30分～3時30分(全6回)  
曲に合わせて姿勢を整えながらダンス  
¥200円(保険料)  
②かな書道  
日2月10日～3月17日の金曜日  
午前10時～正午(全6回)  
※用具はご持参ください。  
共通  
各20人(抽選)  
日1月31日(火)までに往復はがきで講座番号、住所、氏名、電話番号を同センター(☎140-0002東品川3-32-10 ☎3472-2941)へ

### ■スポーツ講演会 スポーツ活動と安全への配慮

日2月25日(土)午前10時～正午  
南部労政会館(大崎駅南口ゲートシティ大崎ウエストタワー2階)  
講師/日野一男(実践女子短期大学教授)  
50人(先着)  
日2月17日(金)までに電話でスポーツ協会へ

### ■アウトドアセミナー

身近にいる危険な動植物を知ろう  
野外で遭遇する危険な動植物はスズメバチやトリカブトだけではありません。身近で出会う動植物について映像も使ってお話しします。  
日2月15日(水)午後7時～9時  
総合体育館  
講師/亀田勇二(森林インストラクター)  
30人(抽選) ¥500円  
主催/品川区キャンプ協会  
日2月6日(月)までにはがきFAXでセミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

### ■子育て応援講座 こだわりの強い子どもとのかかわり方

●乳児編(0～2歳)  
日1月26日(水)午前10時～正午  
講師/白井信光(言語聴覚士)  
●幼児編(3歳～就学前)  
日1月31日(火)午前10時～正午  
講師/堀内慎平(臨床心理士)  
共通  
区内在住か在勤の方各30人(先着)  
託児/1歳～就学前のお子さん各10人(先着) ※電話でお申し込みください。  
日1月～土曜午前9時～午後6時に電話で子育て支援センター(平塚2-12-2家庭あんしんセンター内 ☎5749-1032)へ

### ■労働セミナー

●労働法セミナー  
日1月25日(水)・27日(金)、2月1日(水)・3日(金)・8日(水)  
午後6時30分～8時30分(全5回)  
労働法とは・労使のルール、働くとき雇うときのルール、労働条件のきまりあれこれ  
120人(先着)  
●正しく理解! 派遣法  
日1月26日(水)、2月2日(水)  
午後1時30分～4時30分(全2回)  
労働者派遣法の解説、派遣労働トラブルをめぐって  
60人(先着)  
共通  
南部労政会館(大崎駅南口ゲートシティ大崎ウエストタワー2階)  
日1月26日(水)～2月2日(水)までにはがきFAXでセミナー名、氏名、電話番号を労働相談情報センター大崎事務所(☎3495-4915 Fax3495-4916)へ

## 問い合わせ

生涯学習課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階

- スポーツ係 ☎5742-6838
- 学習推進係 ☎5742-6837
- 社会教育係 ☎5742-6835・6

### ■品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで  
☎141-0001 北品川5-6-11  
☎3449-4400 Fax3449-4401

### ■戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17  
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間	会=会場・場所	料=費用・料金
内=内容	参=参加方法	対=対象・定員
申=申込方法	問=問い合わせ	

### ■メイプルセンターの講座

①蒔絵～アクセサリを作りましょう  
日1月28日～3月25日の土曜日  
午後1時～3時(全5回)  
15人(先着) ¥11,000円(教材費込)  
②天然酵母でつくるパン教室  
日2月10日(金)、3月3日(金)・24日(金)  
午後6時30分～9時(全3回)  
24人(先着) ¥9,600円(材料費込)  
③初心者のためのパソコン入門教室  
日2月11日(祝)・12日(日)  
午前10時～午後4時(全2回)  
14人(先着)  
¥15,000円(テキスト代込)  
④基礎から学ぶ韓国語  
日1月26日～3月23日の木曜日  
午後1時～3時(全9回)  
※全11回のうち3回目からの途中入会。  
12人(先着)  
¥18,000円(テキスト代別)  
⑤宝生流 謡  
日1月23日～3月20日の月曜日  
午前10時15分～11時45分(全9回)  
18人(先着)  
¥15,300円(テキスト代別)  
⑥男性の料理入門教室  
日3月5日(日)・25日(土)  
午後1時～4時(全2回)  
24人(先着)  
¥6,400円(材料費込)  
共通  
メイプルセンター(西大井駅前)  
※②⑥はきゅりあん(大井町駅前)。  
日1月26日(水)～2月2日(水)までにはがきFAXでメイプルセンター ☎3774-5050へ

## 地域スポーツリーダー養成講習会

子どもたちとスポーツを楽しむために、スポーツ指導法を学びましょう。



日 時(全4回)	内 容
2月18日(土)	午前10時～正午 子どもたちは、今～品川区の子どもの遊び調査から
	午後1時30分～3時30分 うまくつき合っていますか?子どもたちと
2月19日(日)	午前10時～正午 知っておきたい子どもたちのスポーツ事故と指導者責任
	午後1時30分～4時30分 子どもたちにわかる指導方法・話し方 実技「けがを防ぐストレッチ」

日2月6日(月)までに往復はがきFAXで講習会名、住所、氏名、電話番号を生涯学習課スポーツ係へ