

広報

平成 18 年(2006)

3.21

第 1586 号

毎月 1・11・21 日発行

☎140-8715

品川区広町 2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.

shinagawa.tokyo.jp/

楽しく学ぼう
品川シルバー大学

.....4



総合体育館トレーニング
室で健康づくり、体
力づくり

.....5



あなたのまちの 地域センターへ 気軽にお出かけください

区民の皆さんにより近い場所で、地域にあった行政サービスを行うのが地域センター。窓口業務のほか、ふれあいサポート活動、集会所の貸し出しなど、コミュニティ活動の拠点でもあります。どうぞお近くの地域センターへお出かけください！

問い合わせ 地域活動課 ☎5742-6690



地域センターは 13カ所にあります 2・3ページと併せてご覧ください

身近な窓口で手続きできます



住民票や戸籍謄本、印鑑登録証明書
などの交付

往原第三

平塚 1-13-18
☎3783-2000
戸越駅徒歩 5 分
戸越銀座駅徒歩 7 分

往原第二

往原 6-17-12
☎3782-2000
旗の台駅・西小山駅
徒歩 10 分

往原第一

小山 3-22-3
☎3786-2000
武蔵小山駅徒歩 5 分

往原第四

中延 5-3-12
☎3784-2000
往原町駅徒歩 1 分

大崎第一

西五反田 3-6-3
☎3491-2000
五反田駅・目黒駅徒歩 10 分
不動前駅徒歩 5 分

大崎第二

大崎 2-7-13
☎3492-2000
大崎駅徒歩 8 分

往原第五

二葉 1-3-37
☎3785-2000
下神明駅徒歩 3 分

品川第一

北品川 3-11-16
☎3450-2000
新馬場駅徒歩 3 分

品川第二

南品川 5-3-20
☎3472-2000
青物横丁駅徒歩 5 分
大井町駅徒歩 10 分

大井第三

西大井 4-1-8
☎3773-2000
西大井駅徒歩 10 分

大井第二

大井 2-27-20
☎3772-2000
大井町駅徒歩 10 分

地域活動を支援しています



- 町会・自治会活動の支援
- 防災訓練や区民まつりなど地域の催しのお手伝い
- ふれあいサポート活動事務局

八潮

八潮 5-10-27
☎3799-2000
大井競馬場前駅徒歩 10 分
JR 大井町駅東口・品川駅東口からバス
「八潮パークタウン」下車 1 分

大井第一

南大井 1-12-6
(南大井文化センター内)
☎3761-2000
立会川駅徒歩 5 分

4月からの 組織の名称・窓口が 一部変わります

清掃事業の効率的な運営や特別支援教育の推進のため、組織の名称・窓口を見直しました。

また、道路・公園の維持管理を一体的に推進するため、三つの土木事務所の業務を道路公園課に統合します。

名称が変わります

- 旧 清掃リサイクル課 → 新 資源循環推進課
- 旧 品川清掃事務所 → 新 品川区清掃事務所
- 旧 ボランティア担当(企画財政課) → 新 地域連携推進担当
- 旧 地域振興係・青少年担当(地域活動課) → 新 地域振興青少年係

窓口が変わります

担当する仕事の移管に伴い窓口が変わります。

主な変更窓口は次のとおりです。

仕事内容	変更前	変更後の新窓口
心身障害児の就学・特別支援教育	学務課	指導課(第二庁舎7階)

新たに係を設置し事業を推進します

- 防災担当(防災課)
災害発生時の初動連絡体制を強化します。
- 高齢者医療制度準備担当(高齢事業課)
75歳以上の高齢者を対象とした新たな医療制度に対応するため設置します。
- 道路維持係・公園維持係(道路公園課)
三つの土木事務所を統合し、道路や公園などの維持管理体制を強化します。
- 構造相談担当(建築課)
建物の耐震化や構造強度などに対する指導・相談体制を強化します。

問い合わせ/企画財政課 ☎5742-6606



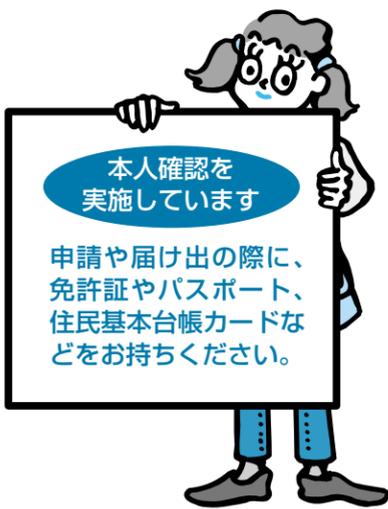
住民票の写しや、印鑑登録証明書などを交付しています

住民票の写しや戸籍謄本、印鑑登録証明書が必要なとき、区役所までお越しにならなくても地域センターで受け取ることができます。また一部の地域センターでは転入・転出の届け出などもできます。

受付時間/午前8時30分～午後5時
休日/土・日・祝日
年末年始(12月29日～1月3日)

こんな業務を行っています

<p>全地域センターで(所在地・電話番号は1ページをご覧ください)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●住民票の写しの交付*・閲覧 ●不在証明書 ●外国人登録原票記載事項証明書・外国人印鑑登録証明書の交付* ●戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)・戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)・戸籍の附票・除籍全部事項証明・除籍個人事項証明・平成改製原戸籍謄(抄)本の交付* ●身分証明書の交付* ●納課税証明書の交付 ●都民税・区民税・軽自動車税の収納 ●国民健康保険料・介護保険料の収納 ●り災証明書の発行 ●飼犬の登録・注射済票の交付 ●住民票記載事項証明書の交付* ●印鑑登録証明書の交付* ●不在籍証明書の交付
<p>品川第一・大崎第一 大井第一・荏原第一 荏原第四・八潮 地域センターで</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●印鑑登録・廃止の手続き ●転入・転出・転居の届け出 ●世帯主(員)変更・世帯合併・世帯分離の届け出 ●国民健康保険・国民年金の加入・喪失などの届け出 ●住居表示変更証明書の発行 ●母子健康手帳の交付 ●転入学の手続き



本人確認を実施しています
申請や届け出の際に、免許証やパスポート、住民基本台帳カードなどをお持ちください。

夜間、休日も受け付け！
二つの駅前の行政サービスコーナー

上の表の*の業務を取り扱っています
●武蔵小山サービスコーナー ☎5749-0050 (武蔵小山駅近く)
●大井町サービスコーナー ☎3777-0050 (大井町駅ビル「アトレ」中央西口階段下)
受付時間/月～金：午前8時～午後7時 土・日：午前10時～午後3時
休日/祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
※印鑑登録証明書以外、第三者や代理人の請求はできません。

大井第二区民集会所では…

フラダンスサークル「ナニレファ」。ベーシックとよばれる基礎的な動きをハワイアン曲にあわせてくり返し行う。中腰の姿勢で動くものが多く、「きつーい」という声があがる



「第1・第2集会所をつなげて使っています。広くて明るく、家から近い点も気に入っています。夏の区民まつりに向けたレッスンは始まり、これからますます熱が入ります」(代表の高林智香さん)

地域センター併設以外の区民集会所

●東大井区民集会所	東大井2-16-12 (立会川駅徒歩5分) ☎3765-2411
●荏原区民センター	荏原5-6-5 (西小山駅徒歩8分) ☎3788-7939
●荏原西区民集会所	荏原4-16-11 (西小山駅・戸越銀座駅・荏原中延駅徒歩10分) ☎3786-3735 ※申し込みは荏原第三地域センターへ
●りんし21区民集会所	小山台1-4-1 (不動前駅・武蔵小山駅徒歩10分) ☎5704-4021 ※申し込みは荏原第一地域センターへ
●平塚橋会館	西中延1-2-8 (戸越銀座駅・荏原中延駅徒歩10分) ☎3783-6849



サークル活動など、地域の仲間との活動の場です

ほとんどの地域センターには区民集会所が併設され、地域の方たちの活動の場として貸し出しています。どうぞご利用ください。

荏原第五区民集会所では…

シルバー大学うるおい塾の卒業生たちが集まってつくった、園芸サークル「シクラメン」。園芸家の先生の指導のもと、季節の草花の育て方について学ぶ



「会員は全員シルバーですので、使用料は無料なんです。ここは昨年リフォームされ、きれいになりましたね。地域センターの職員の方も親切で気持ちよく使わせていただいています」



土方俊彦 会長 田岡肇 副会長

利用方法/使用日の2カ月前から地域センター窓口や電話、インターネットで予約受け付け
※インターネットは事前登録が必要です。
※上の表の施設は、インターネットでの予約はできません。

使用料/各施設へ問い合わせ
※町会や自治会、高齢者などは使用料が減額または免除されます。
利用時間/平日：午前9時～午後9時30分
※荏原区民センターは10時まで。
日曜日・祝日：午前9時～午後4時30分
休館日/年末年始・保守点検日(各施設により異なります)

工場全景(新幹線品川基地方面から新工場を望む)



品川清掃工場が完成しました
可燃ごみの容積を約40分の1に減らします

平成14年9月から工事を進めてきた大井清掃工場は、名称を品川清掃工場と改め、3月15日にしゅん工しました。新しくなった清掃工場の特徴を紹介します。

問い合わせ/品川清掃工場 ☎3799-5353



工場管理棟屋上緑化と太陽光発電パネル

●新工場の処理能力

1日300t処理できる焼却炉が2基あり、主に区内から出る可燃ごみを焼却します。ごみは焼却すると灰になりますが、この灰を1,200℃以上の高温で溶かして固め、ガラス質で砂状の「溶融スラグ」にする設備(灰溶融炉)を新しく備えました。工場内の処理で可燃ごみの容積を約40分の1にまで減らします。

●環境対策

高性能の公害防止設備により、法律などで定められた基準よりも更に厳しく設けた自己規制値を守っていきます。排ガス中のいおう酸化物や窒素酸化物、塩化水素の測定値は、西側道路の歩道沿いに設けた「排ガス状況表示盤」でお知らせします。また、敷地内に多くの樹木を植え、屋上や建物の壁面も積極的に緑化するなど、良好な景観をつくり出すとともに地球温暖化の抑制にも配慮しています。

●循環型社会づくりへの貢献

今回の工事では既存の建物を有効活用して建設廃材を減らす一方、廃材の再利用や再生品の活用を積極的に行いました。また、エネルギーを有効に利用するため、ごみの焼却熱で蒸気タービン発電を行うとともに、東京熱供給(株)を通して八潮団地へ冷暖房用の熱供給を行っています。

●工場の概要

所在地	八潮1-4-1
敷地面積	約54,400㎡(品川区資源化センター・CNGエコステーションを含む)
建築物	工場棟 既存建物の再利用・一部増築 鉄骨鉄筋コンクリート造(一部鉄骨造) 地上8階、地下1階 高さ約36m
	管理棟 既存建物の再利用 鉄筋コンクリート造 地上2階 高さ約9m
	煙突 新設 鉄塔支持型鋼製煙突 高さ約90m
処理能力	焼却炉 1日600t(1日300t×2炉)
	灰溶融炉 1日180t(1日90t×2炉)

地域活動を支援しています



ふれあいサポート活動

区では地域の問題は地域で解決できるまちづくりをめざしています。ふれあいサポート活動は、外出の同行や話し相手、買い物のお手伝いなど日常生活の中でちょっとした手助けのほしい方と手助けできる方を、地域センターがつなげるしくみです。またふれあい健康塾など地域の方々を中心に運営している区の事業もふれあいサポート活動です。

そのほかの地域活動

町会・自治会の活動や区民まつり、防災に関する活動など、地域の皆さんの活動をサポートします。

地域の皆さんの協力によりこんな活動を行っています

日常生活の手助け	ごみ出し、買い物の付き添いや代行、病院への同行、薬の受け取り、話し相手、緊急時の連絡受け付けなどを行います。
配食サービス	調理や外出が困難な方（65歳以上の方、病気・事故などの事情のある方）に、週2回、昼食（290円）か夕食（400円）をお届けします。
高年者懇談会*	ひとり暮らしの70歳以上の方が対象。お弁当を食べ、体操や演芸を楽しみます。
ふれあい健康塾*	60歳以上の方で足腰が弱りがちな方が対象。体操やゲーム、歌などを楽しみます。
ふれあいサロン*	ひとりで過ごすことの多い、65歳以上の方が対象。お弁当を食べてくつろぎます。

※*の活動は実施していない地域センターもあります。
※時間や内容など、詳しくは各地域センターへお問い合わせください。

品川第二地域センターのふれあい健康塾では…



セラバンド（ゴムのひも）を使って楽しく健康体操。「運動の仕方がわかるようになった」「ここへ来るようになってつえをつかなくなった」という声も

ふれあい健康塾で出会い、同じ小学校の同窓生であることがわかった長谷川朝子さん（右）と鳥越節子さん（左）。あまりの偶然に大喜びしたそう



大崎第二地域センターの高年者懇談会では…

民生委員協議会と一緒に実施しています。この日の催しはハーモニカ演奏。演奏を聴いたあと、ハーモニカの伴奏にあわせて「春よ来い」「早春賦」をみんなで合唱



「皆さん目が輝いています。月1回の懇談会をととても楽しみにしていらっしゃるんですよ」と民生委員の近藤洋子さん

地域のイベントいろいろ写真帳

●地域で行われている様々な活動を写真でご紹介します。

自治会連合会主催の運動会（八潮）



防災協議会による防災訓練（荏原第二）

防災協議会による災害要援護者のためのワークショップ（大井第三）

町会や地域の団体が集まって行う区民まつり（品川第一）



たくさん子どもたちが参加する区民まつり（荏原第一）



地区委員会によるファミリーおもしろスポーツ記録大会（荏原第三）

地区委員会による本栖湖でのジュニアキャンプ（大井第一）

地区委員会による小学生マラソン大会（荏原第四）

リサイクルごみ

☎清掃リサイクル課
☎5742-6754

フリーマーケット

出店者募集

プロの方は出店できません。
●4月1日（出）午前10時～午後3時30分 ※雨天の場合は2日（日）
☒大井坂下公園（南大井6-23）
出店数/50店 出店料/800円
☎電話かFAXで松元☎・Fax3767-7443へ

お越しください

●4月13日（休）午前10時～午後1時
※雨天中止。
☒峰原公園（大崎3-17）
出店数/15店
☎菊田☎3490-8407

リサイクルショップ「リボン」

出品を希望の方は登録・予約が必要です。
登録できる方/18歳以上の方
※住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。
手数料/出品1点につき100円
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。
定休日/両店とも水曜日
●旗の台店/旗の台5-13-9
旗の台駅南口下車
☎5498-7803
営業時間/午前11時～午後7時
取扱商品/衣服など日用品
●大井町店/広町2-1-36
品川区役所第三庁舎2階
☎5742-6933
営業時間/午前11時～午後5時30分
取扱商品/大型家具、贈答品など

ご協力ください

■資源回収（古紙（新聞・雑誌・段ボール・紙箱）、紙パック、飲食用びん・缶、ペットボトル、乾電池）
週1回、資源回収ステーション（集積所）で回収しています。回収する車、運搬先が違うため品目ごとに分けてお出ください。
●紙箱（ティッシュや菓子、贈答品など）⇒ビニールなどを取り除き、開いてひもで縛る
●びん、缶、ペットボトル⇒軽くすすぎ、キャップ（不燃ごみ）がある場合ははずす
●乾電池（単1～単5）⇒中身の見える袋に入れて出す
※充電式電池・ボタン電池は販売店のリサイクルボックスをご利用ください。

4月から 拠点回収が変わります

- 回収品目が食品トレー・古着・廃食用油の3品目になります。紙パックとペットボトルは週1回の資源回収にお出ください。
- 区役所の回収が、第3土曜日から第2・4土曜日の2回になります。
- 回収場所が御殿山小学校から日野学園になります。

■拠点回収（食品トレー、古着、廃食用油）

☒4月8日（出）・22日（出）午前10時～正午
☒小学校など19カ所（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・大井第一・鈴ヶ森・浅間台・原・京陽・城南第二・立会・旗台小学校、日野学園、八潮地域センター、区役所）

4月から 集団回収の担当が変わります

- 実績報告書の提出、回収団体の登録・変更届、問い合わせは品川区清掃事務所（☎141-0032大崎1-4-1☎3490-7051）へ

■集団回収

町会や自治会・マンションの管理組合などでも集団回収しています。新たに集団回収を始めたい団体は、お問い合わせください。

リサイクル情報紙「くるくる」

「求めている物」「譲りたい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センターなどに置いてあります。掲載希望の方は、電話でお申し込みください。

楽しく学ぼう 学生募集 品川シルバー大学

品川シルバー大学には、班活動をしながら3年間で、生きがいや健康・文化・芸術などの幅広いテーマについて楽しく学ぶ「ふれあいアカデミー」と、10回で趣味や実技を楽しく学ぶ「うるおい塾」があります。

皆さんが楽しく学べるよう、今年も応援します！

申込方法／4月4日(火)(必着)までに往復はがきで「ふれあいアカデミー」または「うるおい塾の教室名」、住所、^{ふりがな}氏名、年齢、生年月日、電話番号を生後学習課「シルバー大学」係(☎140-8715品川区役所☎5742-6837)へ
※うるおい塾は1科目1枚の往復はがきでお申し込みください。

ふれあいアカデミー (3年制)

新しい仲間とふれあいながら、1年目の「ふれあいコース」で教養や現代的課題を学び、2・3年目の「いきいきコース」では、専門科目(歴史・文学・現代社会・文化など)を選択して学びます。また、学生委員会や班活動、見学会などを通して学生間の交流を深めます。

募集は1年目の「ふれあいコース」です。

●ふれあいコース

日時／水曜日13:30～15:30(全20回)

会場／区役所第三庁舎6階講堂

対象／区内在住で、5月1日現在60歳以上の方130人(抽選)

費用／2,000円(前期分、保険料込)

入学説明会／4月19日(水)13:30～16:00



うるおい塾

何か新しいことを始めたい、同じ趣味を楽しむ仲間をつくりたい方のための入門的な講座です。10回の講座を、春と秋25科目ずつ開催しています。指導は「一芸ボランティア講師」、運営は「生涯学習推進員」が行います。

時間／2時間

対象／区内在住で、5月1日現在60歳以上の方各20人(抽選)

費用／1教室2,000円(保険料込、教材費別)

入学式と 記念講演会

日時／4月26日(水)10:00～12:10

会場／荏原文化センター
(中延1-9-15)

講演／健康でいきいきと暮らせるために～心とからだに効く笑い
講師／立川らく朝(落語家、医学博士)

「ふれあいアカデミー」ふれあいコース

日程	テーマ	講師
5/10	趣味・教養 鎌倉の見方・歩き方	奥富敬之(日本医科大学名誉教授)
5/17	政治 やさしい憲法の話	小林節(弁護士)
5/24	衣食住 いきいき、長生き100歳食	鈴木章生(服部栄養専門学校教授)
5/31	生活設計 老後は自分のために生きよう	国原徹(長寿社会文化協会常任理事)
6/7	歴史・考古学 『坂の上の雲』の時代を読み解く	高橋誠一郎(東海大学外国語教育センター教授)
6/14	春の見学会(江戸東京博物館)	
6/21	文学 池波正太郎の世界	鶴松房治(池波正太郎記念文庫指導員)
6/28	ボランティア 世界で一番のちの短い国 ～本当に意味のある国際協力とは	山本敏晴 (NPO法人宇宙船地球号事務局長)
7/5	人間関係 これからの時代を楽しむための 自分の魅力の見つけ方	信田和宏(事業創造大学院大学教授)
7/12	経済 わが国の経済と金融	真壁實(城南信用金庫名誉会長)
9/13	情報 健康食品とその安全性	神山美智子(弁護士)
9/20	健康・医療 骨粗しょう症について	阪本桂造(昭和大学医学部教授)
9/27	文化 絵図からみた江戸のまち	小澤弘(江戸東京博物館教授)
10/4	秋の見学会(国立歴史民俗博物館)	
10/11	科学 家畜飼料から広がる薬剤耐性菌	鈴木寿夫(食品安全コンサルタント)
10/18	芸術 仏像の魅力を探る	瓜生中(仏教研究家)
10/25	防災 品川区の災害対策	久保田孝之(品川区防災課長)
11/1	環境 地球温暖化と身近な対策	平野喬(地球・人間環境フォーラム専務理事)
11/8	福祉・介護 品川区の介護福祉	木下徹(品川区福祉高齢事業部長)
11/15	国際 被爆体験を語る	中村雄子(原爆被災者)
11/22	ふれあい発表会	

うるおい塾・春期

教室名	日程	曜日・開始時間	会場	教材費
アート書道入門	5/9～7/11	火 13:30	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)	5,300
実用書道	5/8～7/10	月 9:30	南大井文化センター(南大井1-12-6)	500
初めてのペン習字	5/10～7/12	水 13:30	旗の台文化センター(旗の台5-19-5)	—
品川スケッチ散歩塾	4/28～7/14	金 13:30	八潮区民集会所(八潮5-10-27)ほか	—
水彩画を楽しもう	4/28～7/7	金 13:30	五反田文化センター(西五反田6-5-1)	—
初めての韓国語	5/8～7/10	月 13:30	大崎第二区民集会所(大崎2-7-13)	500
英会話はじめの一步	5/9～7/18	火 13:30	大井第二区民集会所(大井2-27-20)	—
民謡を唄おう	5/8～7/10	月 9:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	—
クイリング入門 *1	4/27～7/13	木 9:30	八潮区民集会所(八潮5-10-27)	1,700
男の料理	5/9～7/11	火 9:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	5,000
楽しい折り紙	4/27～7/6	木 13:30	大井第三区民集会所(西大井4-1-8)	—
季節を愛でる俳句入門	4/27～7/6	木 9:30	荏原区民センター(荏原5-6-5)	—
アロマセラピー入門	4/28～7/7	金 9:30	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)	5,000
気功で健康に	5/8～7/10	月 13:30	南大井文化センター(南大井1-12-6)	—
簡単・楽しいデジカメ入門	5/9～7/11	火 13:30	荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)ほか	500
ウクレレABC	5/10～7/12	水 13:30	五反田文化センター(西五反田6-5-1)	1,000
ダイエット・ウォーキング	5/10～7/12	水 9:30	荏原第三区民集会所(平塚1-13-18)	—
区内史跡探訪	4/27～7/6	木 13:30	荏原第一区民集会所(小山3-22-3)ほか	—
美しくなる太極拳	4/27～7/6	木 13:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	—
姿勢のための体操	5/9～7/11	火 9:30	荏原第一区民集会所(小山3-22-3)	1,500
はじめて麻雀を楽しむ	4/27～7/6	木 13:30	ドラゴン(大崎3-6-11)	6,500
楽しいコーラス	4/27～7/6	木 9:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	600
初めてのパソコン(火曜)	5/9～7/11	火 9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	1,600
初めてのパソコン(金曜)	4/28～7/7	金 9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	700
暮らしに役立つパソコン *2	4/28～7/7	金 13:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	1,500

*1 クイリングとは、細長い紙をくるくる巻いて作るオランダ発祥の美しい紙細工です。

*2 暮らしに役立つパソコンは、マウス操作・日本語入力・ウィンドウズの基本を理解している方が対象です。

ボラン ティア

「ボランティア・ナビしながわ」で区やボランティアセンターの活動情報が調べられます。区ホームページの「ボランティアしてみたい方・してもらいたい方」をクリックしてください。

問企画財政課
☎5742-6605

ボ ラン ティア 募 集

●保育(子どもの見守り)

料理教室の参加者の子どもを見守ります。

☎月1回(第4水曜日)10:00～12:30

☎みんなの食育ステーション(東大井5)

●フロア手伝い

高齢者の見守り・話し相手・散歩の付き添いなどです。

☎9:00～16:00の間で相談

☎特別養護老人ホーム成幸ホーム(中延1)

●お茶の準備とおやつ手伝い

デイサービスの利用者にお茶やおやつを配ります。

☎週1回(月～土曜日)14:30～16:00

☎荏原在宅サービスセンター(荏原2)

●散歩の付き添い

車いす利用者の散歩の付き添いです。

☎週1回(日曜日)13:00～16:00

☎かえで荘(八潮5)

●児童のリハビリ体操補助

8歳男児のリハビリ体操を手伝います。

☎週1回(月～金曜日)

①10:00～11:00

②15:00～18:00の間で1時間

☎依頼者宅(東五反田1)

●かもめ第2工房バザーの手伝い

準備、販売、片付けを手伝います。

☎月1回(不定期)9:30～15:30

☎消費者センター(大井1)

●会報誌封入の手伝い

視覚障害者の会の情報誌の封入を手伝います。

☎偶数月1回10:30～13:00

☎日本網膜色素変性症協会(南大井2)

■使用済みの切手・テレホンカードを送ってください

問品川区社会福祉協議会
☎140-0014 大井1-14-1

品川ボランティアセンター
☎5718-7172 <http://www.shinavol.com/>

ふるさと交流写真展

第15回白旗史朗賞・ 日本山岳写真展



品川&早川ふるさと交流

早川町で行われた山岳写真コンテストの入賞作品を展示します。様々な姿を見せる雄大な山岳写真をご鑑賞ください。

☎3月24日(金)～4月7日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(3月24日は午後1時から、4月7日は1時まで。土・日・祝日を除く)
☎第二庁舎3階ロビー
問区民課市町村交流担当☎5742-6856

春は保養所で 過ごしませんか!

お問い合わせの日から2カ月先までの空き室については、区民課または希望の施設で予約ができます。また、宿泊代はすべて現地でお支払いください。なお、宿泊代は各施設で異なりますので事前にお問い合わせください。

- 区民課 ☎5742-6687
- 伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321
- 宮城野温泉箱根荘 ☎0460-2-4037
- 湯河原温泉暖景苑 ☎0465-63-5581
- 日光林間学園しながわ光林荘 ☎0288-54-0988

●はがきでの予約(7月分)

4月1日～15日(消印有効)に申込用はがきかFAXで必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。

- グループ、同一親族内の申し込みは各施設1通のみ有効です。同じ施設への複数応募は無効となります。
- 申し込みが多い場合は抽選です。結果は全員に月末にお知らせします。
- 申込用はがきと利用案内は、地域センター、文化センター、シルバーセンター、体育館、区民課で配布しています。FAX用申込書が区民課にありますのでご連絡ください。

区民課 Fax 5742-6877

7月の宿泊できない日にご注意ください

伊東温泉品川荘	10～12日
宮城野温泉箱根荘	5日
湯河原温泉暖景苑	4～6、17～18、27～28日
日光林間学園しながわ光林荘	3～4、21～31日

●取り消し・変更の連絡はお早めに

取り消し・変更の連絡が、宿泊する日の2～6日前の場合は部屋使用料の半額、また前日と当日は部屋使用料と食事代の全額をご負担いただきます。

交通安全区民のつどい

おもいやり 人に車に この街に

春の全国交通安全運動(4月6日(木)～15日(土))に先がけて、区内4警察署・交通安全協会と区が合同で開催します。

日時/3月29日(水)午後2時～4時30分
内容/式典、交通安全教室、警視庁音楽隊、トークショー(出演:坂上二郎)
会場・参加方法/当日、ゆうばうと(西五反田8-4-13)へ
問い合わせ/管理工事課交通安全係 ☎5742-6615

総合体育館トレーニング室で 健康づくり、体力づくり



移転して4月にオープンする新しい総合体育館のトレーニング室は、3種類の利用方法があります。若い方から高齢の方までの年齢・体力を考慮した、個人でも家族でも楽しめるプログラムをご用意しています。自分に合ったプログラムを見つけて、ぜひご利用ください。

会場・問い合わせ/総合体育館・品川区スポーツ協会(東五反田2-11-2 ☎3449-4400)

利用案内

原則として16歳以上の方が対象です

(1) オープンプログラム A～N

各時間帯のプログラムにいつでも参加できます。運動できる服装で室内用運動靴をご持参ください。祝日はプログラムを変更します。

(2) コース型プログラム ①～⑰

各コースを3～4カ月ごとに募集します。申込方法などは下の募集案内をご覧ください。

(3) フリー利用

エアロバイク・ダンベル・チューブなどを自由に利用できます。1回200円。運動できる服装で室内用運動靴をご持参ください。

(1) オープンプログラム

コース名	費用
A かんたん体操&ストレッチ	1回45分 400円
B ポディヒーリング	
C 朝のやさしいエアロ	
D 朝の筋トレ&ストレッチ	
E かんたんエアロ	
F ヨーガ	
G 朝のかんたんステップ	
H ステップ	
I かんたん体操&筋トレ	
J やさしいエアロピクス	
K かんたんエアロ&チューブ	
L かんたんエアロ&腹筋	
M かんたんエアロ&ダンベル	
N かんたんステップ	

(2) コース型プログラム

コース名	費用
① ゴーゴー親子(2～3歳)	各4,800円
② ゴーゴー親子(1歳)	
③ はじめての太極拳	6,000円
④ 腰痛肩凝り改善体操	5,000円
⑤ ピラティス入門	6,000円
⑥ ヨーガ入門	7,000円
⑦ ピラティス入門	6,000円
⑧ 腰痛肩凝り改善体操	各5,000円
⑨ 小学生のヒップホップ	
⑩ 夜の腰痛肩凝り改善体操	6,000円
⑪ やさしいフラダンス	
⑫ 転倒防止の筋トレ講座	各5,000円
⑬ 小学生のボクシングトレーニング	
⑭ ボクシングトレーニング入門	各6,000円
⑮ ポディバンプ	
⑯ 集まれ団塊!運動しましょう	5,000円
⑰ ポディバンプ	6,000円

トレーニング室利用時間

月	火	水	木	金	土	日
9:30						
10:00	1	C	G	7	C	C
30						
11:00		D	D		D	K
30	2			8		17
12:00						
30						
13:00						
30						
14:00		3	5	I		L
30	A				11	
15:00						
30	B	4	6		J	M
16:00						N
30						
17:00						
30				9	13	
18:00						
30						
19:00		E	B	10	14	
30						
20:00		F	H		15	
30						
21:00						

■ コース型プログラム ■ オープンプログラム □ フリー利用

4月3日(月)～5月7日(日)は、1回45分400円で体験できます。(①②③⑯を除く)

コース型プログラム 募集案内



日時/5月8日(月)～7月16日(日) 各コース1時間(全10回、①②は全8回)
対象/16歳以上の方(①②③⑯⑰を除く)各30人(抽選)
※①②は各20組(大人1人と子ども1人で1組)。
申込方法/3月30日(木)までに往復はがきに「コース型プログラム」とし、①～⑰の番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会(☎140-0001北品川5-6-11)へ

デジタル放送サービス 選べる3コース!!

- デジタルスーパー(全61チャンネル) 月額3,990円
- デジタルベーシック(全42チャンネル) 月額2,993円
- デジタルミニ(全18チャンネル) 月額998円
- STB(セットトップボックス)レンタル料 月額997円

ケーブルテレビ品川は、品川区も出資している地元の会社です。
お申し込み・お問い合わせ先(日・祝を除く9:15～17:45) **TEL.03(3788)3811**
http://www.cts.ne.jp/

暮らしの中に音楽の楽しみを

R&B殿堂入りシンガー3人、ブラウン、クロスビー、ギャレットによる21世紀のブルース
ワイルド・ウーマン 5/26(金)18:30 料金:5,500円
好評発売中!
●50年代60年代のラジオから流れていた名曲の数々、あの曲この曲…日本にいながらにしてそこはもうManhattanです。そして若い人たちは本当のNew York LIVEを体験して下さい。これは理屈抜きの本物の歌声だ。
お申し込み ☎東京労音03-3204-9933 http://www.ro-on.com

だか保育園
認定保育所
●産休明け～3才未満
●月～土 7:30～20:30
●一時保育は1時間850円
品川区南大井5-3-4 ☎3761-3477

この機会をお見のがしなく。20%～50%以上OFF!
きもの奉仕市のご案内
期間 4月14日(金)～16日(日)
会場 港区芝・東京美術クラブ
この催しは、きもの呉服会の主催で行われる大変大がかりな奉仕市です。ご案内状をご希望の方は下記までご連絡ください。
着物と帯 さらさら
大井三ツ又前 品川区大井3-4-10 ☎3771-7362
※きものお手入れ等のご相談もどうぞ

良心的な葬儀に最高格付の「AAA」取得
葬儀事前無料相談承り中
大成祭典
桐ヶ谷斎場隣/ご予約承ります
24時間年中無休 ☎0120-351-167
http://www.taisei-saiten.co.jp

企 業 告 白

防犯ブザーを配布します

区内在住で品川区立の中学校以外に通学予定の「新中学1年生」の希望者に防犯ブザーを無償で配布します。
 日 4月7日(金)～5月31日(水)
 会 用 お子さんの住所、氏名、年齢が確認できるものを持って、学務課(第二庁舎7階)☎5742-6828)か地域センターへ

学童保育クラブを閉鎖します

4月からの「すまいるスクール」全校実施にともない、次の学童保育クラブを3月31日で閉鎖します。
 閉鎖するクラブ/中延・東大井・関ヶ原・東品川・北品川・滝王子・中原・後地・南品川・水神・小関・東五反田・八潮南
 園 児童課児童支援係☎5742-6589

3月26日は「非核平和都市品川宣言」制定日です

区は、核兵器廃絶と恒久平和確立の願いを込め、昭和60年3月26日に「非核平和都市品川宣言」を制定しました。この精神を広く普及するため、毎年広島・長崎への平和使節派遣や、記念品の販売などをはじめとする平和事業を行っています。
 園 総務課☎5742-6625

臨海斎場からのお知らせ

臨海斎場を運営している臨海部広域斎場組合では、4月に個人情報保護条例と情報公開条例が施行されます。詳しくはお問い合わせください。
 園 同組合事務局☎5755-2835

非常勤職員募集

職種/保育助手
 資格/無資格でも可(保育士・幼稚園教諭などの有資格者を優遇)
 勤務日/週5日間(月～土曜日)
 勤務時間/①午前7時30分～10時30分(3時間) ②午後4時30分～8時30分(4時間) ③午後5時30分～8時30分(3時間)
 時給/900円以上(有資格者1,000円)
 ※交通費別(1日500円まで)
 任用期間/4月1日から(6か月以上2年以内)
 勤務場所・園 ぶりすくーる西五反田(西五反田3-9-9)☎5759-8081

シルバー人材センター入会出張相談

日 3月28日(火)午前10時～午後3時
 会 荏原第二区民集会所(荏原6-17-12)
 区 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
 園 品川区シルバー人材センター東大井分室 ☎3450-0713

シルバークラスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都営地下鉄、都電、都内のバスに乗車できるシルバークラス(9月30日まで有効)を発行しています。
 料 17年度の区民税が課税の方:20,510円(4月1日以降発行分は10,255円)
 17年度の区民税が非課税の方:1,000円
 園 社東京バス協会☎5308-6950

プール監視員募集

大学生(専門学校生含む)で月・水・金・土・日曜日の長期間と祝日・夏季勤務できる、泳力に自信のある方
 勤務時間/午前(9時30分～1時)・午後(1時30分～5時)・夜間(午後5時30分～9時)
 勤務場所/総合体育館(東五反田2-11-2)
 時給/1,200円
 募集人数/若干名(選考)
 日 3月30日(木)までに、電話でスポーツ協会☎3449-4400へ
 ※後日、面接と水泳実技審査を行います。

多量ごみ・粗大ごみ

有料

引っ越しなどで一度に多量のごみができる場合は有料です。早めに清掃事務所へお申し込みください。また、引っ越しシーズンになると、粗大ごみの申し込みも多くなり、収集までに日にちがかかります。引っ越しが決まったら、早めに受付センターへお申し込みください。
 園 品川清掃事務所☎3490-7051
 荏原清掃事務所☎3786-6552

粗大ごみは

品川区粗大ごみ受付センター
 ☎5715-1122へ

国民健康保険のお知らせ

こんなときには国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険は皆さんが助け合って、健康を守るための制度です。次のようなときには14日以内に届け出が必要です。国保年金課(本庁舎4階)、品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮の地域センターで手続きをしてください。外国人の方の手続きは国保年金課のみで受け付けます。保険料は資格取得日からかかります。加入の届け出が遅れると、さかのぼって保険料が請求されます(最大2年間)。

ただし、届け出前の医療費は全額自己負担です。また、やめる届け出が遅れると、国民健康保険で負担した医療費を後日お返しいただきます。

法人事業所に勤務する方は、厚生年金と健康保険に強制加入することになり、区役所の国民健康保険には加入できませんのでご注意ください。

園 国保年金課資格係☎5742-6676

こんなときには		届け出に必要なもの
はいるとき	品川区に転入したとき	(転出証明書)*1
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書*1
	子どもが生まれたとき	世帯主の銀行預金通帳と印鑑、母子手帳*1
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書*1
やめるとき	品川区を転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	保険証、職場の健康保険証
	亡くなったとき	保険証、喪主の銀行預金通帳と印鑑、喪主の氏名を確認できるもの(会葬御礼のはがきか葬儀社の領収証)
その他	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書
	住所や氏名・世帯主が変わったとき	保険証*2
	世帯が合併・分離したとき	
	保険証をなくしたとき 保険証がやぶれたとき	保険料の領収証、または本人確認できるもの

- *1 保険証の交付をお急ぎの方は、「本人確認できるもの」をお持ちください。〔①運転免許証・パスポート・品川区民カード・写真付き住民基本台帳カードのうち1点、または②郵便物・診察券・預金通帳(キャッシュカード)・年金手帳・公共料金の領収証のうち3点〕
- *2 世帯主が変わった場合は、世帯全員の保険証を持参してください。世帯主表示を変更します。
- 外国人の方が加入する場合には、在留資格・期間に一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。
- 退職を予定している方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは会社の担当者におたずねください。

国民健康保険の資格喪失届け出は14日以内に

国民健康保険証は、有効期限内でも資格を喪失した日から使うことはできません。会社などの職場の健康保険に加入したときや、品川区外に転出したときは、国民健康保険をやめる届け出が必要になります。やめる届け出が遅れた場合でも国民健康保険の資格喪失日は会社などの健康保険に加入した日にさかのぼります。
 資格を失った後に品川区の国民健康保険証を使って医療機関で診療を受けたり、薬局で薬剤の処方を受けた場合

には、品川区で負担した医療費を返還していただくことになります。診療中の方は早急に医療機関へ新しい保険証を提示してください。

園 国保の加入・喪失の届け出は
 国保年金課資格係☎5742-6676
 医療費の相談は
 国保年金課給付係☎5742-6677
 老人医療受給者証をお持ちの方は
 高齢事業課老人医療係☎5742-6736

区議会のケーブルテレビ放送

予算特別委員会での総括質疑の様子が、ケーブルテレビ品川(第5チャンネル)で放送されます。

3月24日(金)		3月26日(日)(再放送)	
品川区議会公明党	14:00～17:30	自由民主党品川区議団	14:00～18:30
日本共産党品川区議団		しながわ自民党	
品川区民連合		品川区議会無所属の会	
自由民主党品川区議団	17:30～22:00	生活者ネットワーク・無所属	18:30～22:00
しながわ自民党		品川区議会公明党	
品川区議会無所属の会		日本共産党品川区議団	
生活者ネットワーク・無所属		品川区民連合	

ケーブルテレビで放送された会議のビデオテープ(VHS)を貸し出しています。希望の方は電話で区議会事務局☎5742-6810へ予約してください。

税のたより

個人事業者の消費税の申告・納期限は3月31日(金)です

園 品川税務署 ☎3443-4171(代)
 荏原税務署
 (所得税・個人消費税 ☎3783-6182)
 (譲渡・贈与 ☎3783-5362)
 (税金の納付 ☎3783-5381)
 東京国税局税務相談室 ☎3821-9080

●消費税の納税には便利な口座振替をご利用ください

希望の方は、「納付書送付依頼書・預貯金口座振替依頼書」に必要事項を記入し、3月31日(金)までに税務署か金融機関に提出してください。
 17年分の振替日は、4月27日(木)です。口座振替は、申告期限までに申告書を提出した場合に利用できます。

※振替日の前日までに、預貯金口座の残高をご確認ください。振替日に引き落としができないと、納期限の翌日から延滞税がかかりますので、ご注意ください。

国民年金の加入の届け出をお忘れなく



国民年金に加入するには、届け出が必要です。

園 国保年金課国民年金係☎5742-6682

必要なとき	必要なもの
20歳になったとき ※厚生年金などの加入者を除く	・印鑑* ・国民年金のご案内(加入届) ※社会保険事務所から郵送された場合
会社などを60歳前に退職したとき(厚生年金などの加入者でなくなったとき)	・年金手帳 ・退職票や会社が発行した退職証明書など退職日のわかるもの ・印鑑* ・扶養していた配偶者がいる場合は配偶者の年金手帳
厚生年金などに加入している配偶者に扶養されなくなったとき 扶養している配偶者が65歳になったとき	・年金手帳 ・資格喪失証明書など扶養でなくなった日のわかるもの ・印鑑*

*本人が届け出する場合、印鑑は必要ありません。

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7013
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20

両親学級

日4月8日(土)午前9時～午後0時30分
 講義「親になるってどういうこと?」、
 実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」、参加者の情報交換
 講師/安藤一人
 (あんどレディースクリニック院長)
 初めに産産を迎えるカップル25組(先着)
 3月27日(月)から電話で保健所☎3788-7016へ

母乳相談

日4月7日(金)午後2時30分～4時
 母乳の話・相談、グループワーク
 生後1～2カ月児の母親10人(先着)
 ※そのほか希望の方は、ご相談ください。
 3月27日(月)から電話で保健所☎3788-7016へ

難病の方のためのリハビリ教室

日3月29日(水)午後1時30分～3時30分
 講師/伊藤滋唯(理学療法士)
 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの方と家族30人(先着)
 電話で保健所へ

有効期限3月31日の乳幼児・子ども医療証をお持ちの方へ

乳幼児医療証をお持ちで4月に小学生になる方には、4月1日から使える子ども医療証を3月末までにお送りします。現在、子ども医療証をお持ちの小学6年生の医療費助成は3月31日までです。
 ●乳幼児・子ども医療証をお持ちでない方へ
 小学生以下のお子さんの健康保険による診療の自己負担分を助成しています。申請するとその日から助成が受けられます。お子さんの加入している保険証と印鑑を持って児童課へお越しください。
 児童課(本庁舎7階☎5742-6721)

古帯でこいのぼりを作ろう

日4月14日(金)
 午後1時30分～3時30分
 15人(先着) ¥830円(保険料込)
 電話でリサイクルショップ「リボン」旗の台店(旗の台5-13-9 ☎5498-7803)へ

4月のこころの保健相談

- 精神保健相談
保健所/7日(金)・17日(月)
保健センター/5日(水)
大井保健相談所/5日(水)
- 高齢期のこころの健康相談
保健所/12日(水)・26日(水)
保健センター/20日(木)・28日(金)
大井保健相談所/24日(月)
- 児童思春期のこころの相談
保健所で行っている「児童青年期のこころの相談」と大井保健相談所で行っている「思春期のこころの相談」とし、保健センターでも4月から開始します。思春期のこころの健康、ひきこもり、不登校などについて、専門の医師が相談に応じます。お気軽にご相談ください。
保健所/24日(月)
保健センター/17日(月)
大井保健相談所/27日(木)
- アルコール相談
保健センター/21日(金)
電話で各会場へ

狂犬病予防定期集合注射

犬の飼い主は法律で年1回、予防注射を受けさせることが義務づけられています。定期集合注射を区内22カ所の指定動物病院で実施しますので、必ず受けさせてください。
 ※2月までに品川区に登録をしている犬の飼い主の方には、「狂犬病予防定期集合注射のお知らせ」と「実施会場一覧表」を3月中にお送りします。
 日4月12日(水)～18日(火)
 ※曜日・時間は、会場によって異なりますので、ご確認ください。
 ※この期間に受けられない場合は、6月30日(金)までに動物病院で予防注射を受け、保健所、保健センター、健康課、地域センターで注射済票の交付手続きをしてください。
 対象/生後91日以上の飼い犬
 ¥3,550円(注射済票の交付手数料込)
 ※実施期間以外は、注射料金が違う場合があります。
 ●一度に複数の犬を連れてくる場合は、動物病院に相談してください。
 ●犬同士が接近することがありますので、犬を確実に抑えられる方が連れてきてください。
 ●死亡などで犬がいらない場合は、保健所、保健センター、健康課、地域センターへ届け出てください。
 保健所☎3788-7934
 保健センター☎3474-2221

4月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

種類	会場	日時など
区民健康診査(40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
結核検診(65歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	11日(火)・25日(火) 9:00～10:30
	保健センター	6日(木)・20日(木) 予約制
胃がん(有料)(35歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 予約制
	荏原医師会	毎日(土・日・祝は除く) 自己負担1,200円
子宮がん(20歳以上)※2年に1回(偶数年齢時)受診	契約医療機関	診療時間内の毎日 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。対象者以外の経過受診については、健康課へお問い合わせください
	品川区医師会	12日(水)・19日(水)・26日(水) 13:00～14:00 予約制 自己負担1,000円 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。3/22(水)から予約受付
乳がん(34歳以上)	品川区医師会	5日(水)・11日(火)・12日(水)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・26日(水)・28日(金) 13:00～14:00
	荏原医師会	13:00～14:00
視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません
肺がん(40歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 13:00～15:00(水・土は午後なし)
	荏原医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00(月・木は13:00～16:00)
ヘリカルコース(有料)	品川区医師会	火・水・金 9:00～11:00 月・火・木・金 13:00～15:00
	荏原医師会	木13:00～15:00 予約制 自己負担3,000円 ヘリカルCT検査
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関	検査セットを配布しますので申し出てください
前立腺がん(55歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日 検診は、区民健康診査と同時に受診となります。自己負担500円

○毎年40歳以上の方にお送りしていた検診の案内は2年に1回偶数年齢の誕生日に送付します。

○区民健診は毎年1回受診できます。年に1回健康状態をチェックしましょう。

○保健所・保健センター・大井保健相談所での区民健診と大腸がん検診は、3月で終了します。

※契約医療機関については、健康課☎5742-6743へお問い合わせください。
 品川区医師会 ☎3474-5609
 荏原医師会 ☎3783-5167



がん検診のお知らせ

4月1日から

健康課保健衛生係☎5742-6743



前立腺がん検診が始まります

- 区内契約医療機関
- 問診・血液検査(PSA測定)
- 55歳以上の男性
- ¥500円

受診方法/保険証を持って契約医療機関へ

※年1回、区民健康診査と同時に受診(前立腺がん検診単独では受診できません)。

子宮がん検診が2年に1回(偶数年齢時)になります

対象者には、誕生日前に受診票を送付します。
 ※18年度は経過受診があります。詳しくはお問い合わせください。

乳がん検診(マンモグラフィ検診)の対象年齢を34歳以上に拡大します

4月以降に34・36・38歳になる方から対象となります。対象者には誕生日前に受診票を送付します。

応急診療所

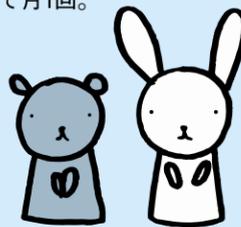
※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
3月21日(祝)	内小	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	
26日(日)	内小	荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
3月21日(祝)	内小	はせがわ内科クリニック 大井3-25-13 ☎3775-1311	
	歯	ツツミ歯科クリニック 西五反田3-7-1 ☎3490-7899	
	歯	みちこ歯科医院 戸越1-3-8 ☎3782-0504	
	骨	東品川整骨院 東品川1-35-1 ☎5479-9125	
3月26日(日)	骨	せきね接骨院 戸越5-19-12 ☎3784-2161	
	内小	酒寄医院 東大井2-26-3 ☎3761-3250	
	歯	石井歯科医院 西五反田3-15-5 ☎3491-9004	
	歯	岩城デンタルクリニック 平塚1-9-1 ☎5702-4471	
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
	小	荏原医師会附属診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所(15歳未満) ☎3783-2355	
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京部保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 品川消防署 ☎3474-0119 大井消防署 ☎3765-0119 荏原消防署 ☎3786-0119 東京消防庁 ☎3212-2323		

ファミリー子育て体験

在宅で子育て中の方を対象に、区立保育園で体験保育を行います。園児と一緒に遊び、親子で給食を食べていただくなど、楽しいプログラムを用意しています。

- 生後57日～就学前の子ども
- 月～金曜各2人、土曜各4人(先着)
- ※保護者同伴。子ども1人につき2人まで。
- ¥1人300円(子どもも同額)
- 利用日の3日前までの午前9時～午後5時に費用を持って、希望の保育園へ
- ※利用は原則として月1回。
- 実施保育園
 保育課保育計画係 ☎5742-6723



実施保育園	住所・電話	日程(4月)
中延	西中延1-6-16 ☎3784-3405	13日(木)・20日(木) 22日(土)・27日(木)
東大井	東大井1-22-16 ☎3471-1190	8日(土)・12日(水) 19日(水)・26日(水)
東中延	東中延2-5-10 ☎3785-0418	12日(水)・19日(水) 22日(土)・26日(水)
東品川	東品川1-34-9 ☎3472-5805	11日(火)・15日(土) 21日(金)・24日(月)
旗の台	旗の台5-19-5 ☎3784-1903	12日(水)・19日(水) 22日(土)・26日(水)
中原	小山1-4-1 ☎3492-5188	18日(火)・19日(水) 20日(木)・22日(土)
大井倉田	大井4-11-8 ☎3776-8539	19日(水)・20日(木) 21日(金)・22日(土)
五反田	東五反田2-15-6 ☎3445-4534	19日(水)・20日(木) 21日(金)・22日(土)
水神	南大井6-2-15 ☎3761-0321	5日(水)・12日(水) 22日(土)・26日(水)

※時間は午前9時30分～正午。

やって
みよう

レッツトライ

◆スポーツ◆

■レディース硬式テニス大会

日 4月21日(金)午前9時から
会 品川区民公園 (勝島3-2)
内 ダブルストーナメント戦
人 38組 (先着)
料 1組3,000円 (連盟登録者2,500円)
主 品川区テニス連盟
日 4月14日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■初めて踊るフォークダンス リズムにのって楽しく踊ろう

日 4月10日~5月29日の月曜日
時 午後7時~8時45分 (全8回)
※4月10日は6時30分から受け付け。
会 清水台小学校 (旗の台1-11-17)
料 4,000円
日 3月30日(木)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ
※当日、会場でも受け付けます。
※当日はゴム底の運動靴などを持って、動きやすい服装でお越しください。

■少林寺拳法初心者教室

日 4月8日~6月24日の土曜日
時 午後6時~7時45分 (全10回)
会 戸越体育館
人 小学生以上の方30人 (先着)
料 6,000円
主 品川区少林寺拳法連盟
日 3月30日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■障害者スポーツフリー教室

①総合体育館/6月~19年3月の第1土曜日
日 午前9時30分~11時30分 (全9回)
②戸越体育館/4月~19年3月の第3土曜日
日 午前9時30分~11時30分 (全11回)
——共通——
内 軽スポーツなど
人 1人で排せつ・衣服の着脱などができ、会場まで通える小学3年生以上の方
料 ①270円②330円 (保険料)
※当日、費用を持って会場へ
内 各体育館

◆講座ほか◆

■ボランティア向け点字講習会

点字技術を身につけ、点訳ボランティアを始めませんか。
日 4月27日~7月27日の木曜日
時 午後6時30分~8時30分 (全13回)
人 区内在住か在勤の方20人 (抽選)
料 1,800円 (点字器具・テキスト代)
会 4月7日(金)(必着)までに往復はがきで、講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤者は会社名・住所を心身障害者福祉会館 (☎142-0064旗の台5-2-2 ☎3785-3322) へ

■「マイガーデン」で

野菜を作ってみませんか
野菜やハーブ作りをしたい方に、1区画約10㎡の農園を貸し出します。
日 5月~19年3月
募 募集区画 (抽選) / ①マイガーデン東五反田 (東五反田2-18) 12区画 ②マイガーデン豊町 (豊町2-22) 53区画
人 区内在住の方
料 各22,000円 (11カ月分)
日 3月31日(金)(必着)までに、往復はがきに「マイガーデン」とし、希望の農園、住所、氏名、電話番号、応募理由を区民課市町村交流担当 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856) へ
※家族内での複数応募は、落選とします。
※結果は4月中旬にお知らせします。



マイガーデン豊町でとれました

■少年少女教室 I

みんなで歌おう! 少年少女合唱教室
合唱を通して歌うことの楽しさを味わい、大ホールで成果を発表します。
日 5月13日(土)・20日(土)・27日(土)、6月3日(土)・10日(土)午後2時~3時45分、6月11日(日) (全6回)
※6月11日は、品川区合唱祭参加 (きゅりあん)。
会 荏原第五中学校 (旗の台5-11-13)
講 西村久美子 (指揮者)
人 小学3年~中学2年生30人 (抽選)
料 300円 (保険料・楽譜代込)
日 4月20日(木)までに、往復はがきで、教室名、住所、氏名、電話番号、学年、性別を生涯学習課社会教育係へ

■小菊のミニ盆栽をつくろう

小菊を育て、すてきな盆栽に仕上げます。盆栽の成長を観賞しながら、スローライフを楽しんでみませんか?
日 4月~11月の第3日曜日
時 午前10時~正午 (全8回)
講 伊藤金美 (園芸研究家)
人 全回参加できる方10人 (抽選)
料 1,480円 (保険料込)
会 3月28日(火)までに往復はがきに「ミニ盆栽」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を環境情報活動センター (☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎5742-6533) へ

■手話講習会

●啓発講座 (全34回)
日 5月8日~19年2月19日の月曜日
昼クラス=午後1時30分~3時30分
夜クラス=午後6時45分~8時45分
◎初級コース
人 手話の学習経験がなく、聴覚障害者とのコミュニケーション手段を学びたい方各45人 (抽選)
◎中級コース
人 手話の学習経験が2年未満で、手話を使って聴覚障害者とのコミュニケーションを積極的に図り交流したい方各35人 (抽選)
●養成講座 (全36回)
日 5月12日~19年2月16日の金曜日
◎基礎クラス
時間/午後6時45分~8時45分
人 手話の学習経験が3年程度で講習会修了後、手話通訳者をめざす方25人 (選考)
※4月7日(金)午後6時30分から選考試験。
◎応用クラス
時間/午後1時30分~3時30分
人 手話の学習経験が4年以上で講習会修了後、区の登録手話通訳者をめざす方20人 (選考)
※4月14日(金)午後1時30分から選考試験。
——共通——
料 各1,500円程度 (テキスト代)
会 4月3日(月)(消印有効)までに、申込書とあて名を書いたはがきを同封し心身障害者福祉会館 (☎142-0064旗の台5-2-2 ☎3785-3323) へ郵送か持参
申 申込書配布場所/同館、障害者福祉課 (本庁舎3階)、地域センター、文化センターなど

■「社会教育委託学級・講演会」を開きませんか

区民を対象とした学級・講演会を教育委員会に代わって開催していただくグループ・団体を募集します。
テーマ/地域社会・文化の向上、青少年の健全育成、家庭教育や子育て支援、高齢社会、人権・平和・障害者・女性・環境問題など
※家庭教育・子育て支援関連の学級などは幼児の保育を行っていただきます。
日 7月10日~19年3月31日に、①学級は1回2時間以上で5~10回開催 (委託料10万~20万円) ②講演会は2時間以上で1~2回開催 (委託料1万~6万円)
人 会員数が10人以上の社会教育関係登録団体で、受講者が30~100人見込める
①6団体 ②4団体 (選考)
日 4月27日(木)までに、申請書 (生涯学習課文化センターで配布) を生涯学習課社会教育係へ持参
※自主グループ講師派遣・若葉マーク講習と重複して申し込むことはできません。

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間:午前9時~午後7時 ※土・日・祝は5時まで
☎141-0001 北品川5-6-11
4月からは☎141-0022東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 料=費用・料金
内=内容 参=参加方法 対=対象・定員
申=申込方法 問=問い合わせ

■中途失聴者・難聴者の手話教室

手話は難しい、覚えられないと思っていませんか。手話は便利で楽しいコミュニケーション方法です。家族と一緒に手話を学びませんか。要約筆記付きです。
日 4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日・29日、7月13日の木曜日
時 午後2時~4時 (全8回)
人 障害者と家族15人 (先着)
料 1,300円 (テキスト代)
会 4月11日(火)までに電話かFAXで障害者生活支援センター (平塚2-12-2 家庭あんしんセンター内 ☎5749-1034 Fax5749-1036) へ

■初心者のためのギター教室

日 4月12日~6月28日の水曜日 (全11回)
①午後3時30分~4時30分
②午後4時30分~5時30分
人 各5人 (先着)
料 各15,000円
会 電話でメイプルセンター (西大井駅前 ☎3774-5050) へ

第14回浜川公園

みんな~でお花見

日 4月8日(土)午前10時~午後3時30分
※雨天順延。
●浜川公園=ステージ、バザー、屋台など
●商店街=こども商店街など
●浜川小学校=こどもステージ、昔あそびコーナーなど

●出店者、ボランティア、ステージ
出演者募集中です!

園 桜新道共栄会・貴田
☎090-4835-2090

第56回 品川区民スポーツ大会(春季)

各締切日までに費用を持って、スポーツ協会へ

競技名	日程	会場	締切日	費用	種目・内容	
空手道	4月16日(日)	総合体育館	4月7日(金)	500円	○組手の部 (一般男子5級以上) ○型の部 (1部・2部) ○鍛眼法の部 (1部・2部) ※組手の部は連盟登録者	
少林寺拳法		戸越体育館		小・中・高生 300円	○単独演武 (級の部・段の部) ○組演武 (少年4級以下の部・少年3級以上の部・一般級の部・一般級の部)	
バドミントン	4月23日(日)	総合体育館	4月12日(水)	中・高生1ペア 500円 一般・壮年1ペア 800円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ※ダブルストーナメント戦 ○一般男子・女子 ○壮年男子 (40歳以上) ・女子 I (35~49歳) ・女子 II (50歳以上)	
卓球		戸越体育館		4月13日(木)	中・高生 300円	○一般男子・女子 ○壮年男子・女子 (45歳以上) ○高校男子・女子 ○中学男子・女子 ※シングルストーナメント戦
ライフル射撃		埼玉県長瀬総合射撃場		当日会場へ	エアライフル 1,500円 スモールポアライフル 2,500円	○立射の部 ○伏射の部 (各60発) ※弾は各自持参、銃砲所持許可証を携帯のこと