

し

な

が

わ

振り込め詐欺にご用心!

区では、子どもや高齢者を犯罪から守るため、様々な啓発活動を行ってきました。しかし、最近では「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」といった振り込め詐欺による犯罪が増加し、17年中の被害額は2億円近くにのぼります。

被害にあわないためには、日ごろから家族などとのコミュニケーションを深めていくことや身に覚えのない請求は支払わないなどの注意が必要です。

問い合わせ
地域活動課
生活安全担当
☎5742-6592



オレオレ詐欺

- 警察官、弁護士などを装って電話をかけ「ご主人が交通事故を起こした」「ご主人が痴漢で逮捕された」と言って示談金名目の現金を振り込ませる
- 暴力団員などを装い「お宅の子どもを誘拐した」「お宅の息子が貸した金を返さない」などと身代金や借金の返済を要求する

被害にあわないための電話の対応方法

- 自分から先に夫・子どもなどの名前を呼ばず、相手から先に名乗らせる
- 相手に家族の名前・住所を聞き、本人かどうか確かめる
- 電話を切ったあと、本人・家族・関係者と連絡をとり、事実を確認する
- 事実が確認できないときは振り込まない

架空請求詐欺

- 一方的に送ってきた請求書に振り込み先の銀行口座を明記せず、指定の携帯電話番号に連絡させ振り込み口座を指定する
- 迷惑メールに記載されているホームページアドレスをクリックしただけで高額な利用料金を請求する

被害にあわないための対処方法

- 身に覚えのない請求のメールは無視し、請求の電話に対しても断固拒否する
- 不審なメールに記載されているホームページアドレスにはアクセスしない
- 相手に直接連絡をしない、自分の住所・氏名を教えない



融資保証金詐欺

○実際に融資しないのにダイレクトメールなどで融資の勧誘を行い、申し込みをした客に「あなたは借入金多数として登録されており、融資することができません。保証協会費を納めてそのデータを抹消すれば再び融資を受けることができます」などと告げ、指定口座に現金を振り込ませる



被害にあわないための対処方法

○融資を前提としたものはなく、信用して振り込まない

大人のためのだまされない講座

皆さんが被害にあわないように、悪質商法の最新の手法や対策などについてお話しします。ぜひご参加ください。

日 6月24日(土)午後1時~3時30分 (0時30分開場)

会 荏原文化センター (中延1-9-15)

内 講演「詐欺にあわないための心理学」「振り込め詐欺の現状と対策」、実演「振り込め詐欺」など

人 500人 (先着)

申 6月19日(月)までに、電話で地域活動課生活安全担当へ

しながわの一番店発見プロジェクト

あなたが選ぶ! ☆キラリ輝く40店☆

身近な商店街の中には、「鮮度が抜群!」「笑顔が最高」「お店の周りがいっつも清潔」など、あまり目立たないけど「どこかキラリと輝く魅力をもったお店」がたくさん隠れています。そんな「一押しのお店」を募り、区民の方の投票で8部門40店を選び、推奨店として本紙の特集やCATVなどで広く紹介します。

■一押しのお店を大募集!
対象/大型店を除く区内のお店
※自薦でも可。
日 7月24日(月)までに、応募用紙を品川区商店街連合会へ郵送か持参
※応募用紙は区内の郵便局、地域センター、各商店街で配布。同商店街連合会のホームページからもダウンロードできます。

※参加店の中からノミネートされたお店は、本紙9月11日号などでお知らせします。
※詳しくは、同商店街連合会のホームページhttp://shoren.shinagawa.or.jpをご覧ください。

品川区商店街連合会
(☎141-0033西品川1-28-3中小企業センター4階 ☎5498-5931)

特別区民税・都民税(普通徴収分)のコンビニ収納を始めました!

これまでの納付場所(金融機関・郵便局・区役所・地域センター)に新たにコンビニが加わり、曜日や時間を気にせず、いつでもどこでも支払いができます。

●取り扱いできるコンビニ
エーエム・ピーエム、コミュニティ・ストア、サークルK、サンクス、スリーエフ、セーブオン、セブンイレブン、デイリーヤマザキ、ファミリーマート、ポプラグループ、ミニストップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン

※1枚の納付書が30万円を超える場合は、納付できません。金融機関などをご利用ください。
※バーコードのない納付書は取り扱えません。

区税務課納税推進担当 ☎5742-6669

区議会議長が決まりました

去る5月30日の区議会臨時会で、議長に塚本利光氏が選出されました。

また、議員選出の監査委員として、鈴木真澄氏、本間隆氏の選任同意が行われました。

議長
塚本利光氏

5期(昭和62年4月初当選)
議長、監査委員、総務委員会委員長、議会運営委員会委員長などを歴任59歳



できる限り住み慣れた我が家で暮らすために

問い合わせ／高齢福祉課介護保険担当
☎5742-6927



【第三期品川区介護保険事業計画（18～20年度）がまとまりました】

品川区でも高齢化は急速に進んでおり、65歳以上の方の割合は、18年4月には18.9%になっています。介護保険制度は平成12年4月の導入から二期6年が経ち、長寿社会にふさわしいより充実した制度へと見直しを行いました。「第三期品川区介護保険事業計画」は、高齢社会をめぐる重要な課題に対して、これまでの成果と運営状況をふまえ、施策の基本的な方向性と目標を定め、実現に向けて取り組む方策を明らかにしたものです。今号ではその概要をお知らせします。詳しくは、高齢福祉課（本庁舎3階）、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、図書館、区ホームページでご覧になれます。

推進プロジェクト

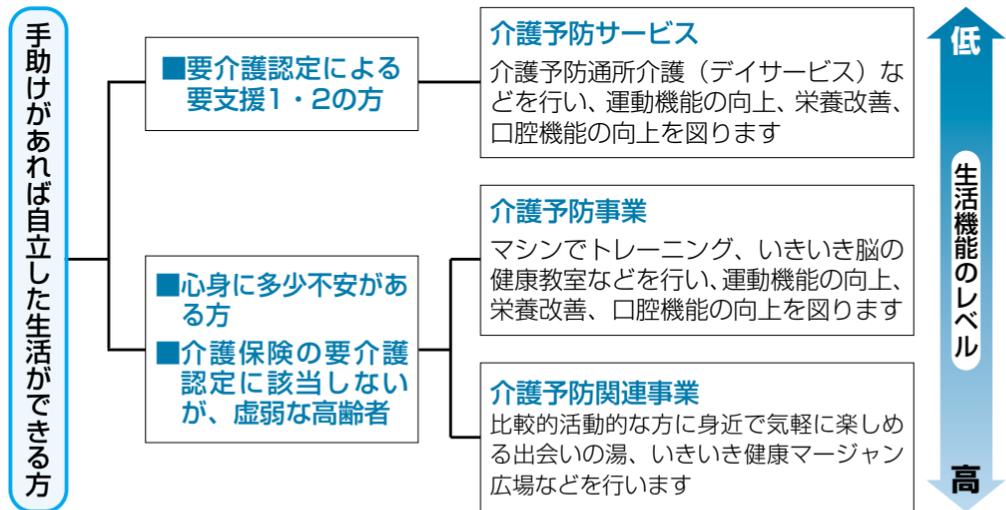
- 1 高齢者社会参加プログラムの推進
- 2 自立支援ネットワークの充実
- 3 在宅介護支援システムの強化
- 4 介護予防システムの構築
- 5 認知症高齢者のケアの拡充
- 6 サービスの質の向上
- 7 ニーズに対応した住まいと施設の整備
- 8 人にやさしいまちづくりの推進



主なプロジェクトの概要

介護予防システムの構築 プロジェクト4

重度化しないように、要介護認定で要支援1・2の方には「介護予防サービス」を、心身に多少不安のある方には「介護予防事業」「介護予防関連事業」を行い、運動機能や口腔機能などを向上させ、生活能力の維持改善を図ります。



問い合わせ／高齢福祉課介護予防担当 ☎5742-6737

認知症高齢者のケアの拡充 プロジェクト5

今後も増加が見込まれる認知症高齢者への対応として、在宅介護を支援するケアマネジメントを強化し、認知症高齢者に対応できるケアスタッフを育成します。また、少人数で共同生活しながらケアを受けられるグループホームなどを整備します。

●福祉・保健・医療の連携の推進

認知症専門チームが個別に適切な介護支援サービスが行えるよう支援します。品川区高齢者虐待防止ネットワーク委員会を開催します。

●スタッフの質の向上

福祉カレッジで「認知症ケア専門コース」を17年度から開催しています。

●サービスの充実

グループホームなどを整備します。
18年度 旧亀田邸跡（小山7丁目）
20年度 旧都南病院跡地（東大井5丁目）
品川成年後見センター（社会福祉協議会）で成年後見制度による財産管理や日常生活に必要な手続きの支援を中心としたサービスを行います。

このほか、介護者家族が在宅で介護をするための支援として、介護経験者と問題解決やケアについて話し合う場を広げます。また、区民や家族を対象としたシンポジウムなどを開催します。

17年度サービス向上・評価の取り組みの報告書がまとまりました

品川区介護・障害者福祉サービス向上委員会では、サービス評価と質の向上に取り組んでいます。17年度は、苦情内容の確認（原因や対処の仕方に関する意見集約など）と16年度に行ったホームヘルプ・訪問入浴のサービス評価の実施事業所から提出されたサービス向上計画の分析と評価などを行いました。※報告書は、区政資料コーナー、区ホームページでご覧になれます。

65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料基準額は月額3,900円です

これまでの実績をふまえ、18～20年度の3年間に見込まれる介護費用から保険料を推計すると4,125円になりました。増加額を抑制するため、今までの給付費準備基金（剰余金）をあて、保険料基準額を3,900円としました。

問い合わせ／高齢福祉課介護保険料係 ☎5742-6681

参考

全国平均	月額4,090円
東京都平均	月額4,102円

ボランティア

「ボランティア・ナビしながわ」で区やボランティアセンターの活動情報が調べられます。区ホームページの「住みよいまちづくり」から「ボランティア」をクリックしてご覧ください。

ボランティア募集

- イベントの手伝い
模擬店販売、来館者の案内、チラシの配布などをします。
日7月2日(日)10:00～17:00
会心身障害者福祉会館（旗の台5）
- 話し相手
依頼者（80代女性）の話し相手を行います。
日2月2回（水曜日）15:00～17:00
会依頼者宅（小山2）
- 集団リハビリの補助、手伝い
高齢者のリハビリを手伝います。
日週1回（相談で）10:00～11:00
会中延特別養護老人ホーム（中延6）
- 囲碁の相手
高齢者施設で通所者の囲碁の相手を行います。
日週1回（木曜日）13:00～14:50
会南大井在宅サービスセンター（南大井5）

- 高齢者への余暇活動の提案・手ほどき
話をしながら折り紙やぬり絵などの手ほどきをします（グループも可）。
日週1回（月～土曜日）13:30～15:30
会荏原特別養護老人ホーム（荏原2）
- 高齢者（認知症）の話し相手など
散歩の付き添い、配せん、囲碁などもします。
日週1回（土曜日）10:00～16:00
会小山の家（小山7）
- 手芸補助
高齢者が行う刺しゅうやビーズ手芸を手伝います。
日週1回から（月～土曜日）
①9:30～11:30 ②13:30～16:00
会福栄会（東品川3）
※このほかホームページでも紹介しています。
■使用済みの切手・テレホンカード・パスネットを送ってください

さわやかサービス協力会員募集

活動内容／掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両（車いすごと乗れる車両）の運転など
対象／18歳以上の方
謝礼／1時間700円（交通費支給）
※入会の方法など詳しくはお問い合わせください。

●協力会員募集説明会

活動内容を映像などで詳しく紹介します。
日6月22日(木)14:00～15:30
会当日、社会福祉協議会会議室へ

講座	
老後を楽しく～最期まで生きがいを持って生きる	
日	6月29日(木)14:00～16:00
会	品川介護福祉専門学校（西品川1-28-3）
人	50人（先着）
甲	電話でさわやかサービスへ

●費用の記載のないものは無料
 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7016
 ☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225
 ☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666
 ☎140-0014 大井2-27-20

両親学級(リラクゼーション・クッキング編)

日6月24日(土)午前9時30分～午後1時30分
 人 安定期の妊婦とパートナー18組36人(先着) ※妊婦1人の参加も可。
 会 日6月13日(火)から電話で保健センター ☎3474-2902へ

離乳食教室

日6月22日(木)午前10時30分～正午
 人 6～8カ月児と保護者20組(先着)
 会 日電話で保健所へ

むし歯撃退教室

日6月28日(水)午前10時～11時30分
 人 1歳前後児と保護者20組(先着)
 会 日6月14日(水)から電話で保健所 ☎3788-7015へ

ぜん息健康教室

日8月7日(月)～11日(金)、17日(木)～19日(土)
 午前9時30分～午後4時(全8回)
 会 荏原第六中学校(小山5-20-19)
 人 医師・看護師のもとでの水泳教室ほか
 人 区内在住で小学2年～中学生のぜん息児40人(抽選)
 日6月30日(金)(必着)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、保護者の氏名を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747)へ

ひきこもり家族教室

日6月22日(木)午後2時30分～4時30分
 会 日電話で大井保健相談所へ

介護者教室 元気な体を保とう! 予防体操

日6月17日(土)午前10時～11時30分
 人 15人(先着)
 会 日6月14日(水)までに、電話で中延在宅サービスセンター(中延6-8-8 ☎3787-2137)へ

在宅介護者日帰り研修

日7月8日(土)午前8時～午後5時30分
 会 伊豆長岡温泉
 人 45人(初参加の方優先) 費1,000円
 日6月12日(月)～24日(土)に電話で西大井在宅サービスセンター ☎5743-6125へ

パーキンソン患者・家族のつどい

日6月26日(月)午後1時30分～3時30分
 会 日電話で保健センター ☎3474-2904へ

40代からの健康塾

日8～11月(全16回)
 人 40・50歳代の方(抽選) 費各3,200円

No.	曜日	時間	定員	会場
①	金	13:30～14:30	各	品川健康センター
②	土	10:30～11:30	25人	(北品川3-11-22)
③	火	19:30～20:30	20人	荏原健康センター
④	水	11:15～12:15	30人	(荏原2-9-6)

※④は運動量が多いコース。

日6月26日(月)(必着)までに、はがきかFAXで希望コースNo.、住所、氏名、年齢、電話番号を健康課健康づくり係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

「オトコのアンチエイジング」教室

日7月1日(土)午後2時～4時30分
 人 加齢に対するトラブル対策
 人 40～64歳の男性30人(先着)
 会 日電話で大井保健相談所へ

6月の品川区議会

本会議/22日午後1時・23日午前10時
 常任委員会/26日・27日午前10時
 特別委員会/
 自治制度・街づくり=28日午前10時
 行財政改革=29日午前10時
 区議会事務局 ☎5742-6809

品川区独自の児童手当を支給します

4月に制度が改正され所得制限と対象年齢が拡大されました。国の手当を受給できない方に、品川区児童手当を支給します。 ※詳しくはお問い合わせください。
 ●児童手当・児童育成手当を受給している方は、6月30日(金)までに「現況届」を提出してください。
 日児童課児童手当係 ☎5742-6721

ひとり親家庭の「親子バス旅行」

日7月22日(土)～23日(日)(1泊2日)
 会 鴨川シーワールド
 人 区内在住のひとり親家庭の親子(4歳以上)50人(先着)
 費10,000円、小学生7,000円、幼児5,000円
 主催/品川区母子寡婦福祉連合会
 日6月30日(金)までに電話で児童課児童支援係 ☎5742-6589へ

国民健康保険料の納付は口座振替・自動払込が便利です

手続き場所/銀行、郵便局、地域センター
 国保年金課(本庁舎4階)
 日国保年金課収納係 ☎5742-6678

区民住宅(空き家)入居予定者登録募集

今後1年間に発生する中堅所得者向け空き家の入居希望者を登録し、空き家が出たときに登録順に入居のあっ旋をします。
 対象/家族用=20団地、単身用=2団地
 ※詳しくはお問い合わせください。
 日6月12日(月)～19日(月)に配布。部数に限りがあります。
 日6月19日(月)までの消印があり、23日(金)までに品川宅建管理センター(☎142-0041戸越3-11-16-201 ☎5749-8661)に届いたものに限り受け付け

障害者の方に対する職業相談

日6月23日(金)午後1時～4時
 会 262会議室(第二庁舎6階)
 人 区内在住で就職を希望している障害者
 日電話かFAXでハローワーク品川(☎3588-8631 Fax3589-3623)へ

高齢者の方が住宅を借りるときに家賃等債務保証制度が利用できます

人 民間賃貸住宅を借りる際保証人が立てられず、次のすべてにあてはまる方
 ①65歳以上で一人暮らしか世帯全員が65歳以上 ②現に立ち退き要求を受けているか、劣悪な状態の住宅に居住 ③区内に引き続き2年以上居住 ④健康で独立して日常生活を営める ⑤緊急時の連絡先がある ⑥基準の所得以下
 ※詳しくはお問い合わせください。
 日6月19日(月)までに電話で消費者センター ☎5718-7181へ

医療証が更新されます

日医療証(東京都老人医療費助成制度)の有効期間は6月30日までです。引き続き対象になる方には、6月30日までに新しい医療証をお送りします。なお、この制度は、19年6月30日で廃止されます。
 日昭和12年6月30日以前に生まれて、次のすべてにあてはまる方
 ①区内在住 ②国民健康保険加入者か社会保険の被扶養者 ③生活保護を受けていない ④心身障害者医療受給者でない
 ※対象となり交付を受けていない方は、健康保険証と印鑑を持って高齢事業課へおいでください。
 ※所得制限があります。
 ●日医療証をお持ちで、住民税非課税世帯(被扶養者は扶養者も非課税)の方は、自己負担額が軽減される「日限度額適用認定証」の交付が受けられます。
 ※詳しくはお問い合わせください。
 日高齢事業課老人医療係(本庁舎3階 ☎5742-6736)

飼い主のいない猫(地域猫)の不妊・去勢手術費の一部を助成します

対象/飼い主のいない生後6カ月以上の猫(地域猫)について、区に住民登録をしている方が申請 ※1世帯1頭。
 助成(抽選)/去勢(オス)20頭=3,000円
 不妊(メス)25頭=6,000円
 助成方法/区内の動物病院で手術実施後に、口座振り込み
 日6月30日(金)までに健康課で配布する申請用紙を同課保健衛生係(本庁舎7階 ☎5742-6745)へ

品川清掃工場見学会

日6月24日(土)午前10時～11時30分
 会 品川清掃工場(八潮1-4-1)
 人 50人(先着)
 日電話で東京二十三区清掃一部事務組合 ☎6238-0615へ

第32回消費生活展の参加団体募集

19年2月17日(土)・18日(日)に開催する「品川区消費生活展」の実行委員会へ参加する団体を募集します。
 参加できる団体/①区内で消費生活にかかわる問題を学習し、活動している ②パネルなどで学習の成果発表ができる ③物品販売をとまなわない
 日6月19日(月)までに電話で消費者センター ☎5718-7181へ

環境記者募集

電話やEメールなどで身近な環境情報をお寄せくださる方を環境記者として登録します。いただいた記事や写真はホームページなどに掲載します。
 登録期間/19年3月31日まで
 人 環境に関心のある方50人(先着)
 ※中学生以下は保護者の許可が必要。
 日所定の申請書を郵送かEメールで環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6533 E-mail:center@shinagawa-eco.jp)へ ※申請書はホームページhttp://www.shinagawa-eco.jp/よりダウンロードできます。

公園で愛犬と楽しむためのマナー講習会

日6月25日(日)午前9時30分～11時30分
 対象/飼い主と飼い犬20組(先着)
 日午前9時～午後5時に、しながわ中央公園管理事務所(区役所前 ☎5740-5037)へ



応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
6月11日(日)	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
18日(日)	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
6月11日(日)	内 小	浅野医院	大井6-21-5 ☎3771-2692
	歯	池田歯科医院	東五反田2-2-16 ☎3441-5579
	歯	高橋歯科医院	小山3-11-18 ☎3781-3625
	骨	篠原接骨院	西大井2-4-19 ☎3775-2407
6月18日(日)	骨	荒川接骨院	中延4-5-21 ☎3787-9520
	内 小	京浜中央クリニック	南大井1-1-17 ☎3763-6706
	歯	堀内歯科医院	東五反田2-3-3 ☎3449-1033
	歯	佐々木歯科医院	小山6-5-6 ☎3782-5705
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
	月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所(15歳未満)
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり)…………… ☎5272-0303		
	品川消防署 …… ☎3474-0119 大井消防署 …… ☎3765-0119		
	荏原消防署 …… ☎3786-0119 東京消防庁 …… ☎3212-2323		

心身障害者福祉会館まつり

日7月2日(日) 午前11時～午後7時
 日利用者の作品展示即売、模擬店、マッサージ、ミニ手話教室など
 ※車いす利用で送迎を希望する方は6月19日(月)までにご連絡ください。当日の運営ボランティアも募集しています。

日心身障害者福祉会館 旗の台5-2-2 ☎3785-3322 Fax3785-3353

東品川文化センター 東品川シルバーセンター 工事期間中の利用について

工事期間/9月1日(金)～12月28日(木)
 ●東品川文化センター
 スポーツ室、第2・3講習室、託児室、駐車場及び冷暖房、お湯、シャワーなどの設備が利用できません。
 ※工事期間中に施設利用を希望する方は直接同センターへ。
 日東品川文化センター ☎3472-2941
 ●東品川シルバーセンター
 工事期間中休館します。
 日高齢事業課シルバーセンター係 ☎5742-6946

6月は環境月間 エコクリーン店・事業所を募集します

認定されるとホームページ・小冊子などで紹介するほか、認定シールを差し上げます。また、お店や事業所の広告に「エコクリーン店」「エコクリーン事業所」の表示ができます。
 対象は、買い物袋持参の呼びかけなどの環境にやさしい取り組みを行っている店、省エネ・省資源の推進など率先して環境保全活動をしている事業所です。
 日環境課 ☎5742-6749

- 区政60年のあゆみ
- こくほの宿
- 17年度下半期 財政状況報告

品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

やって みて みて

レッツトライ

◆スポーツ◆

■自然体験教室

■小学4年～中学生60人(抽選)
■28,000円
■6月30日(金)までに往復はがきで、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名をスポーツ協会へ

日程	内容	会場
7月15日(土) 10:00～11:30	説明会・仲間作り 保護者への説明会	総合体育館
8月15日(火)～19日(土) (4泊5日)	アーチェリー・ローボート・湖で水泳 など(長野県)	東京YWCA野尻キャンプ場(長野県)



■9人制ねりんバレーボール大会

■7月16日(日)午前9時から
■総合体育館
■ブロック別トーナメント戦
■男子の部＝45歳以上 家庭婦人(女子)の部＝50歳以上
■1チーム5,000円
■7月5日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■バスケットボール大会

■7月2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・22日(土)午前9時から、29日(土)午後3時から
■総合体育館、戸越体育館
■種目/男子1部・2部、女子の部
■トーナメント戦
■13,000円(登録チーム8,000円)
■6月15日(水)費用を持ってスポーツ協会へ

■バドミントン教室

■6月18日～7月30日の日曜日午後1時～3時30分(7月2日を除く) ■1回100円
■運営/城南地区スポ・レク推進委員会
■当日、運動のできる服装で城南小学校(南品川2-8-21)へ
■生涯学習課スポーツ係

■シニアキャンプ

■8月20日(日)午前8時～22日(火)午前10時(2泊3日、大崎駅前集合、現地解散)
■軽井沢レクの森キャンプ場
■健康な方20人(抽選)
■10,000円(復路交通費別)
■6月23日(金)までにはがきかFAXでキャンプ名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

■第56回品川区民スポーツ大会(夏季)ソフトボール大会

■7月16日～8月13日の日曜日
■会青空野球場(八潮2-1)
■7回戦トーナメント戦
■18歳以上の区内在住か在勤で構成するチーム(登録人数10～15人)20チーム(抽選)
■1チーム3,000円
■6月30日(金)までに、はがきかFAXで大会名、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号をスポーツ協会へ

■民謡講習会

■6月17日(土)午後6時～8時30分
■品川音頭・品川甚句・大島節ほか
■500円
■当日、踊りやすい服装で上履き・うちわ(持つところが丸いもの)を持って、戸越体育館へ
■生涯学習課スポーツ係

◆講座ほか◆

■環境学習講座～山の草を寄せ植えしてみよう!

■6月28日(水)午前10時～正午
■20人(抽選) ■530円(保険料込)
■6月18日(日)までに往復はがきで、講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎5742-6533)へ

■ひとり親家庭「クラシック音楽を楽しもう」

■7月9日(日)午後2時～4時
■中小企業センター(西品川1-28-3)
■区内在住のひとり親家庭の親子(小学生以上)80人(先着) ■1,000円
■主催/品川区母子寡婦福祉連合会
■6月26日(月)までに児童課児童支援係 ☎5742-6589へ

■デジタル(デジ)録音図書制作講習会

■7月5日(水)・26日(水)・27日(木) 午前10時～午後3時(全3回)
■音訳の経験があり、デジソフト(PRS)の編集操作ができ、全回出席できる方10人(抽選)
■6月20日(火)までに、往復はがきで講習会名、住所、氏名、電話番号、音訳経験年数、デジ図書編集件数を品川図書館(☎141-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667)へ

■ひとり親家庭パソコン講座「初級」

■7月1日(土)・2日(日) 午前9時30分～午後5時(全2回)
■中小企業センター(西品川1-28-3)
■ワード、エクセルなど ※託児(2歳～小学生)あり。
■区内在住のひとり親家庭の親で、キーボード入力ができる方20人(抽選)
■6月19日(月)(必着)までに往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無を品川区母子寡婦福祉連合会(☎140-0011東大井1-3-25)へ
■児童課児童支援係 ☎5742-6589

■区民大学教養講座

■イギリス文学の文化的背景を探る
■7月27日～8月31日の木曜日 午後6時45分～8時45分(全6回)
■荏原文化センター(中延1-9-15)
■イギリス小説中の美しい庭園、貴族の館、階級、王室の歴史などを解説
■16歳以上の方100人(抽選)
■1,500円
■6月30日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を生涯学習課学習推進係へ

■表装・裏打ち教室

■7月8日(土) ②22日(土) 午前10時～午後3時
■各10人(抽選)
■各2,000円(教材費込)
■6月24日(土)(必着)までに往復はがきで教室名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を産業振興課振興係(☎141-0033西品川1-28-3中小企業センター ☎5498-6335)へ

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容
人=対象・定員 料=費用・料金 参=参加方法
申=申込方法 問=問い合わせ

■1日で学ぶパソコン講習会

①7月25日(火)・②26日(水)=パソコン入門、インターネット・メールの基本
③27日(木)=ワード入門
④28日(金)=エクセル入門
※時間は午前9時30分～午後4時30分。
■中小企業センター(西品川1-28-3)
■ローマ字入力ができ、マウスが使える16歳以上の方各20人(抽選)
■各3,000円程度(教材費込)
■6月21日(水)までに、往復はがきで講習会名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を生涯学習課学習推進係へ

■シニアのための男の手料理教室

①7月5日～8月9日の水曜日 午前10時～正午(全6回)
■介護福祉専門学校(西品川1-28-3) 定員/15人(抽選)
②7月3日～8月7日の月曜日午前10時～正午(全6回) ※17日は18日(火)に変更。
■保健所(荏原2-9-6) 定員/11人(抽選)

—— 共 通 ——
■買い物物の仕方、調理実習、栄養の話
■対象/次のすべてにあてはまる方
①区内在住でおおむね65歳以上
②料理経験があまりない
③一人暮らしか、自分で食事を作る必要がある
■各7,000円(材料費込)
■6月23日(金)までに、電話で高齢事業課いきいき事業係 ☎5742-6733へ
※代理申し込み不可。

荏原健康センター

第2期コース型教室募集

■8～11月各コース1時間(全14回) ■6月18日(日)午前9時から電話か直接、同センターへ
■15歳以上の方(No.26～28を除く) 受付時間/午前9時～午後8時30分
※No.26～28は大人1人子ども1人で1組。(日曜・祝日は5時30分まで)
■各7,000円 *は各8,400円
■会問荏原健康センター(荏原2-9-6 ☎3788-7017)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
とんでけストレスのんびり体操	1	月	13:15	各35	夜の脂肪燃焼エアロ&筋トレ	13	月	各35	これからはじめる! ヨーガ *	22A	金	14:15	各35	
朝の運動不足解消	2	金	9:15		夜の脂肪燃焼ステップ&筋トレ	14	金			19:45	22B	日		12:45
運動不足解消ダンベル&ストレッチ	3	木	11:30		ボディパンプ *	15A	水			各30	22C	土		20:00
日曜日!朝の筋トレ&ストレッチ	4	日			(バーベルで引き締めよう)	15B	土				16:15	23A		木
腰痛・肩こり改善体操	5	金	18:15	ボクシングトレーニング入門 *	16	火	各35	23B	金	10:25	各20組			
中高年の為の運動不足解消	6	木		ボクシングトレーニング初級 *	17	木		19:45	24			水	14:30	
60歳からの初心者運動教室	7	水	15:45	20	少し慣れたフラダンス *	18	火	13:00	各30	25	金	18:35	各20組	
だれでもエアロビクス入門	8	月	14:30	かんたんフラダンス *	19A	火	14:05	ボディーヒーリング(ヨガなどの動作を音にあわせて)		26	土	12:50		
燃やせ体脂肪!	9	金	15:30	19B	金	16:45	各35	親子でファイト!(1歳)	27	土	12:05			
女性の為の脂肪燃焼教室	10	月	15:45	20A	火	15:30		はじめてよう太極拳 *	親子でファイト!(2歳)	28	土	13:20		
脂肪燃焼エアロ&筋力トレーニング	11	月	9:15	20B	火	13:45	各35	もっと太極拳 *	21A	木	15:00			
脂肪燃焼ステップ&筋力トレーニング	12A	火	11:15	21A	木	15:00		21B	木	16:15				

夏季ゴルフスクール

コース	対象	日時(1回1時間全8回)	費用	定員	会場
A	初心者 初級者	8/1～10/3 火	各16,000円	各10人(抽選)	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
B		11:20			
C		14:00			
D		19:30			
E		7/27～9/28 木 14:00			
F	中級者	7/29～9/30 土 16:40	各19,000円	各8人(抽選)	
G		8/1～10/3 火 16:00			
H	初心者 初級者 中級者	7/27～9/28 木 11:20	各16,000円	各6人(抽選)	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
I		7/10～9/11 月 15:30			
J		19:00			
K		7/18～9/12 火 14:30			
L		7/19～9/13 水 11:30			
M		7/21～9/15 金 21:30			
	7/22～9/16 土 11:45				

夏季ジュニアゴルフスクール

コース	対象	日時(1回1時間全8回)	費用	定員	会場
JA	9～15歳	8/1～10/3 火	各17,500円	各6人(抽選)	馬込ゴルフガーデン
JB		7/27～9/28 木			
JC	小学生～高校生	7/20～9/14 木	各16,000円	各6人(抽選)	加藤農園ゴルフリンクス
JD		7/21～9/15 金			

■6月27日(火)までに、往復はがきで希望コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ
※費用は貸しクラブ代・ボール代込。