

広報

平成18年(2006)

7.11

第1598号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

広がっています
災害時の助け合いの
輪!2

小・中学生と高校生
の選挙啓発ポスター
コンクール作品募集
.....3

出会い!

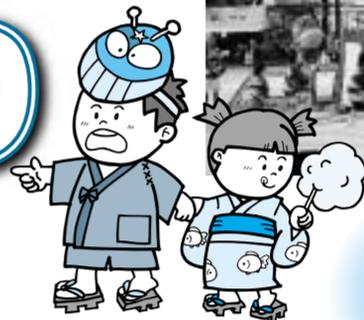
ふれあい!

今年も夏がやってきました。区民まつりの季節です。
模擬店で舌鼓をうち、宵には盆おどりで汗を流して、
家族や友達と地域のおまつりを楽しみませんか。

品川区民まつり

2006

主催 各地区品川区民まつり実行委員会
問い合わせ 各地域センター



地域センター	日時	会場	主な内容	
品川・大崎地区	品川第一 ☎3450-2000	8月19日(土) 午後2時~8時30分 8月20日(日) 午後2時~8時	品川小学校 城南中学校	ミニSL・盆踊り・模擬店 子どもコーナーほか
	品川第二 ☎3472-2000	7月28日(金)~30日(日) 午後6時~9時30分	天妙国寺境内 (南品川12-8-23)	盆踊り・模擬店ほか
		7月30日(日) 午後3時~5時	城南小学校	どじょうつかみ大会ほか
	大崎第一 ☎3491-2000	7月16日(日) 午前10時~午後5時	日野学園	ステージ・盆踊り・模擬店ほか
		7月22日(土)・23日(日) 午後4時30分~8時	第三日野小学校	盆踊り・模擬店ほか
		7月29日(土) 7月30日(日) 午後5時~8時30分	第四日野小学校	
大崎第二 ☎3492-2000	7月23日(日) 午前11時~午後3時	大崎中学校	模擬店・ミニSL 子どもコーナーほか	
大井・八潮地区	大井第一 ☎3761-2000	7月15日(土)・16日(日) 午後6時~9時	桜新道	盆踊り・模擬店
	大井第二 ☎3772-2000	7月22日(土) 午前11時~午後3時	山中小学校	模擬店・遊びコーナー
	大井第三 ☎3773-2000	8月26日(土) 午前11時30分~午後3時30分	原小学校	模擬店・ミニSL・遊びコーナー
	八潮 ☎3799-2000	7月15日(土) 午後5時~9時 7月16日(日) 午後1時~8時30分	八潮多目的広場	盆踊り・模擬店・子どもコーナー
		7月15日(土) 午前10時~午後4時	大井火力発電所 (八潮1-2-2) *	施設見学・クイズラリー *大井火力発電所へは八潮地域センターから送迎バスがでます
荏原地区	荏原第一 ☎3786-2000	7月15日(土) 午後4時~8時30分 7月16日(日) 午前10時30分~午後3時	後地小学校	盆踊り・模擬店・こどもまつり
	荏原第二 ☎3782-2000	7月22日(土) 午後2時~8時30分 7月23日(日) 午後3時~8時	清水台小学校	盆踊り・模擬店・子どもコーナー
	荏原第三 ☎3783-2000	7月22日(土) 午後3時~8時	宮前小学校	盆踊り・模擬店・子どもコーナー ほか
	荏原第四 ☎3784-2000	7月22日(土) 午後1時~8時30分 ※雨天の時は23日(日)	源氏前小学校	盆踊り・模擬店・組太鼓 子どもコーナー・花火
	荏原第五 ☎3785-2000	7月22日(土) 午後2時~9時 7月23日(日) 午後5時~8時30分	大間窪小学校	盆踊り・模擬店・子どもまつり 花火教室・児童太鼓ほか

第14回品川薪能

☎9月15日(金)午後6時開演 (5時30分開場)

会戸越公園 (豊町2-1)

※雨天の場合は、きゅりあん8階大ホール (大井町駅前)。

演目・出演

能「橋弁慶」観世鏡之丞 (観世流)

狂言「蚊相撲」山本東次郎 (大蔵流)

能「杜若恋之舞」浅井文義 (観世流)

▼S席4,000円・A席3,500円

(全席自由)

※雨天時の会場では、指定席になります。

チケット販売/7月15日(土)

午前9時から=

メイプルセンター・きゅりあん

午前10時から=O美術館

電話受付/

午前10時から=チケットぴあ ☎0570-02-9988

☎メイプルセンター ☎3774-5050



能「杜若恋之舞」

夏休み、施設見学会に参加しませんか

区では、区民の皆さんにもっと品川区を知っていただくために、バスによる施設見学会を行っています。今回は、屋形船による海からの品川としながわ水族館を見学します。

☎8月9日(水)午前10時~午後3時30分
(貸し切りバス利用)

コース/区役所 (集合)→屋形船 (昼食)→しながわ水族館 (希望者解散)→大井町駅西口 (希望者解散)→区役所 (解散)

※屋形船欠航時は、水の科学館を見学します。

☎区内在住の方80人 (抽選) ※1グループ5人まで。

▼30円 (保険料)

☎7月20日(木)までに往復はがきかEメールで代表者の氏名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を
広報広聴課 (☎140-8715品川区役所 ☎3771-2000
E-mail: sk-kucho@city.shinagawa.tokyo.jp) へ

※昼食は各自でご用意ください。



第17回

品川区世論調査

にご協力ください

7月13日(木)~31日(月)

区では、皆さんの区政に対する意識や重点施策に対する意向を把握し、区政に反映させるため、世論調査を実施します。

区内にお住まいの20歳以上の方から無作為に1,500人を選び、調査員が各家庭に伺い面接調査を行います。今回、調査にご協力をお願いする方には、依頼の通知 (はがき) をお送りしました。

この調査は昭和49年から2年に1回実施しており、今回で17回目になる重要な調査です。ご協力をお願いします。

☎広報広聴課 ☎5742-6643

広がっています 災害時の助け合いの輪！



5月に発生したインドネシアの地震では、建物の倒壊などにより数千人規模で死者が出ました。地震は時と場所を選ばず、どこで起きるかわかりません。もし実際に地震が起きて、だれも助けにきてくれなかったら…。そこで重要になってくるのは、地域の中での助け合いです。区では災害時に備え、ひとりでも多くの方を救出できるよう、災害要援護者避難誘導ワークショップにより助け合いの輪を広げています。

災害要援護者避難誘導ワークショップ

災害時に自力で避難することが難しい災害要援護者を、地域の助け合いにより避難所まで安全に避難させる訓練をするものです。訓練では避難経路を歩き危険箇所などをチェックします。その後参加者全員で意見交換をし、避難時の課題や注意点を確認しておきます。このような訓練は17年度までに11地区48町会・自治会で実施してきました。訓練当初は「車いすを操作するのが初めてで難しかった」といった感想が聞かれましたが、訓練の必要性が浸透するにつれ「いつ自分が要援護者になるかわからないので、他人事ではない」といった感想に変わりました。このようにワークショップを経験することにより防災自助意識が育ち始めています。

ワークショップは、20年度までに全町会・自治会で実施する予定です。今後は、地域の中で自主的にワークショップを繰り返し、地域の防災力をますます向上させていく必要があります。そのために、全般的な防災の知識や救出救護法を身に付けられる「地域防災アドバイザー育成研修会」を実施し、地域の中心となって活躍していただく人材を育成していきます。



車いすを使って要援護者を避難所まで避難させます



避難誘導方法や経路が適切だったかなどを話し合います

問い合わせ

防災課

☎5742-6695

地域防災アドバイザー育成研修会

当面、町会・自治会長から推薦された方を対象に実施します。研修会の内容は、実際のワークショップの進行やAED（自動体外式除細動器）訓練、車いす操作訓練などが盛り込まれています。楽しく学習しながら「地域防災アドバイザー」をめざします。



災害要援護者名簿

ワークショップを行う一方で、要援護者がどこにいるかの情報がなければ、いざという時に助けにいかれません。区では、要援護者で登録を希望した方を対象に、17年度までに131町会・自治会の名簿を作成しました。この名簿は、使用目的を災害発生時の要援護者の救護活動に限定し、それ以外の目的には使用しないという条件のもと、各町会・自治会で保管しています。20年度までに全町会・自治会で作成する予定です。

ボランティア

品川区社会福祉協議会
大井1-14-1
開館日：月～土
9:00～17:00

「ボランティア・ナビしながわ」で区やボランティアセンターの活動情報が調べられます。区ホームページの「住みよいまちづくり」から「ボランティア・ナビ」をクリックしてください。

「ボランティア」欄は次回は8月1日号に掲載します

ボランティア募集

●子ども卓球教室の指導

小・中学生の卓球指導をします。
回 週1回（火曜日）16:00～18:00
会 中原児童センター（小山1）

●リネン交換

シーツや布団カバーの交換をします。
回 週1～2回（火・金曜日）9:00～12:00
会 中延特別養護老人ホーム（中延6）

●植物の手入れ

施設周辺の植物の手入れ（水やり・植え込み）をします。
回 週2回（曜日は相談で）、1回2時間程度
会 品川総合福祉センター（八潮5）

●パソコン（エクセルなど）指導

名刺やはがき作成の指導をします。
回 週1回（土曜日）午前中（時間は相談で）
会 福栄会（東品川3）

●お茶出し、昼食手伝い

通所者（高齢者）へのお茶出しや昼食の準備・後片付けをします。
回 週1回から（月～土曜日、曜日は相談で）9:30～12:30
会 荏原在宅サービスセンター（荏原2）

●絵手紙指導

通所者（高齢者）と一緒に楽しみながら、簡単な指導・補助をします。
回 月1～2回（月または火曜日）13:30～15:00
会 ケアセンター南大井（南大井5）

●筋力トレーニング指導

高齢者へ筋力トレーニングマシンを使って指導します。
回 週1回から（火または木曜日）13:00～15:00
会 西大井ほっとサロン（西大井3）
※このほかホームページでも紹介しています。

さわやかサービス協力会員募集

住み慣れた地域での生活を希望する高齢者や障害者を対象に、家事などを支援しています。だれかの役に立ちたい、主婦の経験を生かしたい、そんな思いを形にするために、はじめの一步を踏み出してみませんか。
活動内容／掃除、食事作り、外出の付き添い、入退院時のサポート、福祉車両（車いすごと乗れる車両）の運転など
対象／18歳以上の方
謝礼／1時間700円（交通費支給）
※入会の方法など詳しくはお問い合わせください。ホームページでも紹介しています。

●協力会員募集説明会

活動内容を映像などで詳しく紹介します。お気軽にお越しください。
回 7月22日（土）14:00～15:30
会 当日、社会福祉協議会会議室へ

品川ボランティアセンター ☎5718-7172 <http://www.shinavol.com/>

さわやかサービス ☎5718-7173 <http://www1.cts.ne.jp/shinasha/sawayaka/>

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

保健所 荏原2-9-6 ☎3788-7016
保健センター 北品川3-11-22 ☎3474-2225
大井保健相談所 大井2-27-20 ☎3772-2666

妊娠あんしん相談

不妊の原因や治療について、専門医や助産師が相談に応じます。
日7月24日(月)午後1時30分～4時
会申電話で保健所☎3788-7013へ

幼児食教室

日7月20日(木)午前10時30分～正午
因幼児期の食事の問題解決法(試食あり)
むし歯予防の話
人1～2歳児と保護者25組(先着)
会申電話で保健所☎3788-7015へ



介護者教室

●成幸在宅介護支援センター
日7月22日(土)午後1時30分～3時30分
会荏原特別養護老人ホーム(荏原2-9-6)
因認知症ケア、センター方式シートの活用
人在宅で高齢者を介護している方15～20人(先着)
日7月20日(木)までに、電話で同センター☎3786-3719へ

●西大井在宅サービスセンター
日7月22日(土)午後1時～3時
会春光福祉会(西大井2-4-4)
因つまずき予防体操、肩こりに効く体操
人15人(先着)
日7月28日(金)までに、電話で同センター☎5479-2946へ

●東品川在宅サービスセンター
日7月29日(土)午後2時～4時
会福栄会(東品川3-1-8)
因高齢者のための住宅改修、住宅モデルルーム見学
講師/安楽玲子(一級建築士)
人20人(先着)
日7月28日(金)までに、電話で同センター☎5479-2946へ

高齢者と介護者のための料理教室 自宅で作れる介護食

日7月25日(火)午後1時30分～4時30分
会荏原文化センター(中延1-9-15)
人20人(先着)
¥500円
持ち物/エプロン、筆記用具
日7月21日(金)までに、電話で成幸ホーム☎3787-3616へ

自宅のリフォーム、増改築工事 資金を融資あっせんします

対象工事/自宅のリフォーム・建て替え(50㎡以上80㎡未満)・増築工事
あっせん条件/
金額=10万～1,000万円
負担利率=年利1.7%
返済方法=10年以内の元金均等月割返済(一括繰り上げ返済のみ可)
申込要件/
①20歳以上で、区内に住所があり、継続して一年以上同一の住宅に居住している
②前年の所得が1,200万円以下で、年間返済金の3倍以上ある
③住民税を滞納していない
④都内または近県に住所があり、十分な保証能力がある20～64歳の連帯保証人を立てられる、または信用保証機関などを利用する(保証料を一括払いした場合は2分の1を助成)
⑤申込者、連帯保証人とも現在この融資を受けていない
※建て替え、増築工事の場合は建築確認の手続きが必要です。
※金融機関から抵当権の設定または保証機関の利用を求められる場合があります。
※現場調査をしますので工事着工前にご相談ください。

●住まいの施工業者の紹介
住宅のリフォーム、増改築工事を行う業者を、区内の建設組合4団体からなる住宅センター協議会を通じて紹介しています。
日7月22日(土)までに、電話で同センター☎5742-6776

東品川在宅介護支援センター 職員(非常勤)募集

職務内容/ケアマネージメント
応募資格/介護支援専門員
勤務時間/午前8時45分～午後5時45分(週3日)
時給/1,400～1,700円 ※交通費支給。
募集人数/若干名
勤務場所/日7月31日(月)までに、電話で同センター(東品川3-1-5☎5479-2793)へ

障害者の方に対する 職業相談を行います

ハローワーク品川では、就職を希望する障害者の方に対する職業相談を開催します。相談は時間制(原則1人30分)とし、希望者多数の場合は日程調整する場合があります。
日7月28日(金)午後1時～4時
会141会議室(本庁舎4階)
人区内在住で就職を希望している障害者
日7月28日(金)までに、電話で同センター☎3588-8609 Fax 3588-8610)へ郵送かFAX

65歳以上の方(第1号被保険者)の 介護保険料が決まりました

18年度納入通知書を7月中旬に発送します。保険料は、第1号被保険者とその世帯の18年度の住民税をもとに決定し、個別に納めていただきます。
※所得段階が第3段階で一定の要件を満たす方には保険料が減額される制度があります(特例減額)。詳しくは、通知書に同封されているちらしをご覧ください。
●地方税法の改正により保険料段階が上がった方に対して経過措置がとられています
本人または同一世帯内に税法上の経過措置対象者(17年度非課税で18年度課税)がいる方でそのことにより保険料段階が上がる方については、本来の段階別保険料から一定の減額を行う経過措置を設けています。詳しくは通知書をご覧ください。
日7月22日(土)～8月19日(土)泊
※1回につき2泊まで。
人国保加入者2,600円(小学生2,100円)
そのほか3,800円(同3,300円)
※1泊2食付き。
小学生未満600円 ※食事・寝具なし。
交通/京急本線三浦海岸駅下車徒歩15分
日7月22日(土)～8月19日(土)泊
☎5742-6675)へ
※品川区国保加入者は保険証を持参。
※電話予約可。
※利用案内は同課、地域センター、文化センターで配布。

国民健康保険「夏の民宿出口荘」 空室利用受け付け

三浦海岸まで徒歩5分、静かで落ち着ける民宿です。空室状況は国保年金課と区ホームページでご覧いただけます。
日7月22日(土)～8月19日(土)泊
※1回につき2泊まで。
人国保加入者2,600円(小学生2,100円)
そのほか3,800円(同3,300円)
※1泊2食付き。
小学生未満600円 ※食事・寝具なし。
交通/京急本線三浦海岸駅下車徒歩15分
日7月22日(土)～8月19日(土)泊
☎5742-6675)へ
※品川区国保加入者は保険証を持参。
※電話予約可。
※利用案内は同課、地域センター、文化センターで配布。

国保加入者の入院時食事代 減額認定証をご存じですか

18年度住民税非課税世帯の方は、世帯主からの申請により入院時食事代(本人負担1食260円)が減額されます。減額認定証をお持ちの方は、更新が必要となりますので、8月中に手続きしてください。現在入院中で減額認定証をお持ちでない方は、認定証の交付申請をしてください。申請した月から減額となります。
●70歳以上の方の減額認定証について
老年者にかかる住民税非課税措置の廃止に対する経過措置として、世帯に非課税者がいる場合、20年7月までの2年間、非課税者については減額認定証が交付されます。
手続きに必要なもの/
①現在お持ちの減額認定証
②国民健康保険被保険者証(保険証)
③高齢受給者証(お持ちの方のみ)
本人負担額/
90日以下の入院 1食210円
91日以上入院 1食160円
低所得Iの方 1食100円
※低所得Iとは、世帯主(擬制世帯主を含む)と国保加入者が住民税非課税でその世帯の所得がない70歳以上の方。
日7月22日(土)～8月19日(土)泊
☎5742-6677
老人医療受給者証をお持ちの方は、高齢事業課老人医療係☎5742-6736

源氏前図書館リサイクル市

再利用できる本を差し上げます。
日7月22日(土)午前9時～午後3時
会当日、源氏前図書館(中延4-14-17☎3781-6273)へ
※社会福祉事業へ寄付金(1冊10円程度)をお願いします。

麻しん(はしか)風しん予防接種の対象者と ワクチンなどが変わりました

- ①Ⅱ期の接種に平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方が該当することになりました。7月末までに対象者全員に「MR(麻しん風しん混合)ワクチン接種票」をお送りします。
②Ⅰ期(12～24カ月児)・Ⅱ期の接種の際、MRワクチンに代えて、麻しんまたは風しんの単独ワクチンが使えるようになりました。麻しんまたは風しんにかかった方、Ⅰ期対象でいずれかの予防接種を受けた方などが利用できます。
③品川区麻しん風しん任意公費接種が始まりました(19年3月末まで)。Ⅱ期対象者以外で、麻しん・風しんにかかったことがなく、予防接種を受けたことがない2歳～7歳5カ月の方が対象です。
※②③は事前にお問い合わせください。
※Ⅰ期の対象者に変更はありません。1歳の誕生日に接種票をお送りします。

問い合わせ
保健所 ☎3788-7014
保健センター ☎3474-2225
大井保健相談所 ☎3772-2666
健康課保健衛生係 ☎5742-6745

応急 診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

Table with columns for 休日・夜間, 休日・日間, 平日・夜間, 月～金曜日. Includes details for various clinics and emergency services.

ミニ青空市

マイバッグ(買い物袋)をご持参ください

日7月20日(木)午前10時から
因ミニ青空市(JAS有機・特別栽培などの安心で安全な旬の新鮮野菜・果物などの販売)、食に関する啓発パネル展示、リサイクル製品(トイレトペーパー、ティッシュペーパー、エコバッグ)の展示販売
共催/品川区消費者団体連絡会
会品川区消費者センター(大井1-14-1☎5718-7181)

夏休みに描いてみよう!

小・中学生と高校生の選挙啓発ポスターコンクール作品募集

明るく正しい選挙を呼びかけるポスターを募集します。皆さんの自由な発想で描いてください。特選作品は都の選挙啓発ポスターコンクールに推薦するとともに、区選挙啓発に使用します。

大きさ/45cm×30cm～55cm×40cm
画材/自由(絵の具に限りません)
人小学生～高校生(1人1点)
※特選・入選の方には賞状と賞品を、また応募者全員に参加賞を差し上げます。特選作品の著作権はコンクールの主催者に帰属します。
日9月8日(金)までに作品の裏右下に区名、学校名、学年、氏名を書いて、選挙管理委員会事務局(第二庁舎6階☎5742-6845)へ持参



平成17年度委員長賞 中島杏樹さん(伊藤小5年)

- 区政60年のあゆみ
- 介護保険制度の運営状況
- ごみ処理券取扱所

品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

やってみよう 調べてみよう

レッツトライ

◆スポーツ◆

■シルバー水泳教室

日9月26日～11月14日の火曜日
午後1時30分～3時(全8回)
会日野学園温水プール(東五反田2-11-1)
入60歳以上の健康な方50人(抽選)
※後日、区民健康診査などを受診していただきます。
料1,840円(保険料込)
日7月24日(月)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、電話番号をスポーツ協会へ
※説明会は8月22日(火)午前10時から総合体育館。

■海の日特別プログラム

トレーニングジムも利用できます。
●品川健康センター(北品川3-11-22 ☎5782-8507)
入ボール&ストレッチ、やさしいヨガ、かんたんエアロ、ボディパンプ
料500円(入館料)
●荏原健康センター(荏原2-9-6 ☎3788-7017)
入やさしいヨガ、ダイエット体操、ボディパンプ、ボディヒーリング
料400円(入館料)
—— 共 通 ——
日7月17日(祝)午前9時～午後6時(受付は5時30分まで)
※開始時間など詳しくはお問い合わせください。
当日、運動できる服装で室内シューズとタオルを持って会場へ
※14歳以下の方は利用できません。

◆講座ほか◆

■警察犬訓練士による公園で愛犬と一緒に楽しむためのマナー講習会

日7月30日(日)午前9時30分～11時30分
入デモンストレーション、実技指導、質疑応答ほか
対象/飼い主と飼い犬20組(先着)
会日午前9時～午後5時に直接、しながわ中央公園管理事務所(区役所前 ☎5740-5037)へ

■秋季吟剣詩舞大会 出演者募集

日10月8日(日)午前9時45分開演(9時15分開場)
会荏原文化センター(中延1-9-15)
入吟詠・剣詩舞(絶句程度)の発表
料吟詠1,500円、剣詩舞2,000円(昼食代込)
日7月31日(月)までに、吟題・作者・出演者・電話番号と、費用(定額小為替)、返信用はがきを同封し、生涯学習課社会教育係か、品川区吟剣詩舞道連盟事務局(☎140-0015西大井3-1-20金剛ライト工業内、長谷川龍堂 ☎3775-4711)へ郵送

■品川介護福祉専門学校

第1回オープンキャンパス
日7月16日(日)午前9時30分～正午
入模擬授業(車いす体験)、カリキュラム・入学試験・就職状況説明など
入19年度入学を希望する方40人(先着)
会日電話で同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364)へ

■環境学習講座

流木アート～よみがえる流木の仲間たち!
日8月19日(土)午前9時30分～正午
講師/樋口金太郎(流木アーティスト)
入20人(抽選)※小学生は保護者同伴。
料200円(保険料込)
持ち物/軍手、エプロン、タオル、作品を持ち帰る袋
会日7月24日(月)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎ Fax5742-6533)へ



■ホームヘルパー養成講習会

(2級課程・通信教育制)
日スクーリング=9月2日、10月7日～11月25日の土曜日
午前9時～午後5時(全9回)
実習=12月4日(月)～22日(金)(平日の4日間を選択)午前9時～午後5時
修了式=19年1月13日(土)
※全課程修了者に修了証書を交付します。
入区民または区内でホームヘルパーとして働いている方、働いてみたい方40人(抽選)
料37,000円(テキスト代込)
※3級課程修了者は36,000円。
会日7月31日(月)までに、所定の申込書を品川介護福祉専門学校(☎141-0033西品川1-28-3 ☎5498-6364)へ郵送か持参
※申込書は同校、高齢福祉課(本庁舎3階)、地域センター、図書館、文化センター、シルバーセンターなどで配布。

■夏休み子ども環境講座

キッチンからはじめるエコロジー
日8月11日(金)午後2時～4時
会きゅりあん(大井町駅前)
入環境を考えながら調理実習
入小学生30人(抽選)
※3年生以下は保護者同伴。
日7月21日(金)までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名、学年、電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所 ☎ Fax5742-6533)へ

■大崎高校公開講座

日①魔方陣と現代数学
7月24日(月)～26日(水)
午前10時～正午(全3回)
②教養としての仏教
8月4日～25日の金曜日、31日(木)
午後6時30分～8時30分(全5回)
入全回出席できる18歳以上の方
①40人 ②60人(抽選)
料①500円 ②1,000円
会日7月20日(木)までに、往復はがきで講座No.、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を大崎高校(☎142-0042豊町2-1-7 ☎3786-3355)へ

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6
■品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401
■戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699
日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容
入=対象・定員 料=費用・料金 参=参加方法
甲=申込方法 問=問い合わせ

■メイプルセンターの講座

①ハワイの言葉と文化も学べる～マナ・カード講座
日8月4日、9月1日・29日の金曜日
午後1時～3時(全3回)
入16人(先着) 料6,300円(教材費別)
②ネイルレッスン
日7月13日～9月14日の木曜日
午後6時30分～8時30分(全7回)
※全8回のうち2回目からの途中入会。
入15人(先着) 料9,800円(教材費別)
③英語で案内する東京くお台場
日7月20日～9月14日の木曜日
午後1時30分～3時(全7回)
※9月14日はお台場・午後0時30分～2時30分。
入簡単な英会話ができる方10人(先着)
料18,600円(テキスト代別)
④気軽に英会話<初級>
日7月14日～9月22日の金曜日
午後1時～3時(全10回)
※全11回のうち2回目からの途中入会。
入簡単な英会話ができる方12人(先着)
料22,000円
⑤イギリス英語で英会話
日7月24日～9月25日の月曜日
午後1時30分～3時(全8回)
※全10回のうち3回目からの途中入会。
入簡単な英会話ができる方12人(先着)
料16,000円(テキスト代別)
—— 共 通 ——
会日電話でメイプルセンター(西大井駅前 ☎3774-5050)へ

第123回 しながわ 日曜コンサート
日7月16日(日)午後1時30分～3時
出演/品川クラシック音楽協会
曲目/ショパン「プレリュード」、モーツァルト「フィガロの結婚」ほか
会日当日、中小企業センター3階レクホール(西品川1-28-3 ☎3787-3041)へ

品川&山北ふれあい交流 洒水の滝まつり
日本の滝百選に選ばれている洒水の滝で滝開きが行われます。
日7月23日(日)午前9時45分～午後7時15分
会神奈川県山北町「洒水の滝」
交通/御殿場線「山北駅」徒歩30分
入洒水太鼓奉納、滝開き、水行、お水取り、奉納舞踊、太鼓競演(品川区より「八潮太鼓之会」が出演)、洒水の火祭り、ふれあい大会など
日山北町観光協会 ☎0465-75-2717

総合体育館 7月17日(祝) 海の日 特別レッスン
料各400円 ※①の小学生は200円。
持ち物/室内シューズ・運動できる服・タオル・補給用水分
※②はローファーまたはかかとのある靴(小学生については相談)。
会日当日、総合体育館へ
※①②は電話で予約。

プログラム	時間	対象・定員(先着)
① 親子でHIP HOP!	10:00～11:00	小学1～3年生と親15組
② 親子でタップダンス!	11:15～12:15	小学4～6年生と親10組
③ 午後ののんびりストレッチ	13:30～14:15	16歳以上の方各25人
④ 大人のかんたんHIP HOP	14:30～15:15	
⑤ 効果最速!シェイプアップバーベル	15:30～16:30	
⑥ やってみるか...やさしい筋トレ	18:45～19:30	
⑦ ストレス解消!ミット打ち	19:45～20:45	

おおむね55歳からの無料職業紹介所 サポしながわ
出張就職相談会を開催します
日7月18日(火)午前10時～午後3時
会荏原文化センター(中延1-9-15)
※求職の登録を希望の方は、写真をはった履歴書をお持ちください。
※「シルバー人材センター」の入会相談も合わせて行います。
日サポしながわ無料職業紹介所
☎5783-5539

しながわ音楽プラザ 夏休みファミリーコンサート
日8月29日(火)午後2時開演(1時30分開場)
会きゅりあん小ホール(大井町駅前)
曲目/「きらきら星変奏曲」「エリーゼのために」「トゥーランドット」より「誰も寝てはならぬ」ほか
出演/品川クラシック音楽協会
料500円、5歳～中学生300円(全席指定)
チケット販売/7月22日(土)
午前9時から=メイプルセンター・きゅりあん
午前10時から=O美術館
※5歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください。
※小学生以下は保護者同伴。
日メイプルセンター ☎3774-5050