

# し

# 8.21

第1601号

毎月1・11・21日発行  
☎140-8715  
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

# な

# が

# わ



平成4年まで大井三ツ又にあった時代屋。小説・映画『時代屋の女房』の舞台となった／昭和62年



「平和の誓い」像／昭和61年



写真③ 開通を待つ八潮橋／昭和60年

写真①

## 品川を知る キーワード

## 非核平和都市 品川宣言

核兵器の廃絶と恒久平和の確立を世界のすべての国に強く訴えるとともに、その実現に寄与するため、区を非核平和の都市とすることを内外に表明しました。

この宣言を普及させるため、標語・シンボルマークを公募により作成。また平和の大切さを次の世代へ継承するため、広島・長崎に平和使節を派遣するなど各種平和事業に取り組んでいます。

／昭和60年



シンボルマーク



昭和22年に誕生した品川区は、平成19年3月15日に60周年を迎えます。これにちなみ18年4月から毎21日号で、わがまちの歩んできた歴史を振り返り特集しています。

# 昭和60年 ～平成4年

昭和は天皇崩御により64年で幕を閉じ、平成という時代が始まりました。昭和61年から始まったバブル景気で、株と土地への投機熱が加速。これにより株価と地価は急上昇しましたが、5年ほどでバブルがはじけ、深刻な不況が訪れました。また少子高齢化が進み、区内に特別養護老人ホームの建設、有償在宅福祉サービスのスタートなど、区では高齢者施策の基盤整備を本格化していきます。また、50年代から始まった市街地再開発が形となって現れ、西大井や大崎、天王洲などまちの表情が大きく変わり始めます。

●品川区(内)の動き ●国・都の動き ●世の中の出来事

## 昭和60年 1985

- 2月 ● 広報誌「しながわの女性」(現「マイセルフ」)を創刊
- 3月 ● 非核平和都市品川宣言(キーワード1)
- 道路の愛称名決まる(キーワード2)
- 八潮橋開通(写真①)
- 大井保健相談所開設
- 池田山公園全面開園
- 5月 ● 品川歴史館開館(写真②)・大森貝塚遺跡庭園開園
- 8月 ● 日航機御巣鷹山墜落
- 10月 ● 防災生活圏促進事業開始
- 「品川区市街地整備基本構想」策定
- 11月 ● 中延駅前に区内初の民間有料自転車駐車場開設

写真④



再開発でできたコア・スターレ西大井／昭和61年

写真⑤

## 昭和61年 1986

- 3月 ● 大井町駅前に「平和の誓い」像設置(写真③)
- 八潮と勝島を結ぶ歩行者・自転車専用の「かもめ橋」開通
- 4月 ● コア・スターレ西大井誕生(西大井1丁目地区市街地再開発事業完了(写真④)。メイプルセンターも開館
- 基礎年金の導入など新年金制度開始
- 横須賀線に西大井誕生(写真⑤)
- チェルノブイリ原発事故
- 7月 ● 大井競馬場トゥインクルレース(ナイター)開始(写真⑥)
- 10月 ● 小学校で「お年寄り」と子どものふれあい給食」開始
- 11月 ● 三原山の大噴火により、災害対策本部を設置。避難した大島町民622人を区で受け入れ(写真⑦)
- 12月 ● 「情報公開条例」制定。62年4月より制度開始

写真⑥



トゥインクルレース／昭和61年

写真⑦



大島三原山の大噴火で避難してきた人々／昭和61年



西大井1丁目地区市街地再開発事業完了にあわせ開業した西大井駅／昭和61年

## 品川を知る キーワード

## 道路の愛称名

区民の方が毎日利用している道路をわかりやすく親しみの持てるものにしようと、区民の意見をもとに19の区道に愛称名がつけられました。愛称名は「かむろ坂通り」「百反通り」「ゼームス坂通り」など「地域で古くから俗称として呼びならわされてきたもの」や、「目標となるもの」にちなんだ名称です。10月には標識板も設置されました。平成7年10月に13カ所追加され現在32路線になりました。／昭和60年

品川を知る  
キーワード  
4

しながわ百景

特別区制施行40周年と区民憲章制定5周年の記念として、わがまち品川の生活、歴史、風土の特性を伝える「しながわ百景」の候補地を公募し、区民投票で選定しました(得票総数157,736)。しながわ百景を区民共通の財産として親しみを深めてもらえるよう、百景標示板の設置、ガイドマップの作成などを行いました。  
／昭和62年



「しながわ百景」選定を呼びかけた昭和62年1月1日号の広報紙面

品川を知る  
キーワード  
3

再開発事業

50年代から区内で進んできた再開発事業。昭和53年の「品川区長期基本計画」に基づき計画的にまちづくりを進めることになりました。61年の西大井1丁目地区に続き、翌年には大崎駅東口第一地区(大崎ニューシティ)の事業が完了しました。平成元年には大井町駅東口第一地区の事業完了により、大ホールと各種区民施設を併設した総合区民会館「きゅりあん」と集客力の優れた大型商業施設との複合施設が誕生するなど、まちづくりを進めていきました。

昭和62年に誕生した大崎ニューシティ／平成3年



平成元年 昭和64年  
1989

- 11月 ●品川区商店街連合会が共通商品券を発行  
ベルリンの壁崩壊。東西ドイツ統一
- 10月 ●総合区民会館「きゅりあん」開館(大井町駅東口第一地区市街地再開発事業9月に完了。写真⑧)
- 8月 ●台風12号で目黒川はんらん。区内797戸浸水
- 7月 ●高齢者に学校給食配食サービス開始
- 6月 ●都立林試の森公園開園
- 5月 ●高橋久二区長就任
- 4月 ●英語・中国語・ハンガール版生活情報誌を発刊。平成3年には外国語版品川区地図を発行
- 3月 ●「第二次品川区長期基本計画」策定
- 1月 ●天皇崩御。皇太子明仁親王即位。「平成」に改元
- 10月 ●区初の借上型高齢者住宅「カガミハイツ」開設
- 5月 ●「品川区基本構想」策定
- 4月 ●「品川区細街路拡幅整備要綱」制定
- 3月 ●東品川2丁目地区地区計画都市計画決定。天王洲地区のまちづくりが始まる
- 10月 ●「品川区建築物不燃化促進助成条例」施行
- 7月 ●「品川区区民センター開館(キーワード5)」
- 6月 ●「品川区基本構想」策定
- 4月 ●「しながわ百景」決定(キーワード4)
- 2月 ●大崎ニューシティ内にO美術館開館
- 1月 ●大崎ニューシティ誕生(大崎駅東口第一地区市街地再開発事業完了)(キーワード3)

昭和63年  
1988

- 10月 ●「品川区基本構想」策定
- 7月 ●「品川区細街路拡幅整備要綱」制定
- 6月 ●東品川2丁目地区地区計画都市計画決定。天王洲地区のまちづくりが始まる
- 3月 ●「品川区基本構想」策定
- 10月 ●「品川区建築物不燃化促進助成条例」施行
- 7月 ●「品川区区民センター開館(キーワード5)」
- 6月 ●「品川区基本構想」策定
- 4月 ●「しながわ百景」決定(キーワード4)
- 2月 ●大崎ニューシティ内にO美術館開館
- 1月 ●大崎ニューシティ誕生(大崎駅東口第一地区市街地再開発事業完了)(キーワード3)

昭和62年  
1987

- 10月 ●「品川区建築物不燃化促進助成条例」施行
- 7月 ●「品川区区民センター開館(キーワード5)」
- 6月 ●「品川区基本構想」策定
- 4月 ●「しながわ百景」決定(キーワード4)
- 2月 ●大崎ニューシティ内にO美術館開館
- 1月 ●大崎ニューシティ誕生(大崎駅東口第一地区市街地再開発事業完了)(キーワード3)



外国人教師による授業風景／昭和62年

品川を知る  
キーワード  
6

テレビで広報

品川の持つ様々な表情をもっと広く知ってもらおうと、区提供のテレビ番組「しながわ探検隊」を毎週土曜日午後2時20分(平成2年4月からは3時55分)から5分間放映しました。タレントの森川正太さんを初代探検隊長に、一般公募による隊員が区内の歴史や自然を案内しました。  
／平成元年



しながわ区民公園で遊ぶ子どもたち／昭和62年



総合区民会館「きゅりあん」開館。婦人センター・母子福祉センター・消費者センター・ボランティアセンターも併設／平成元年

品川を知る  
キーワード  
5

住民参加の  
区民センター

荏原区民センターは、計画の段階から地域の皆さんが参加し、多目的コミュニティ施設として開館しました。施設運営も地域住民が行うという、区でも初めての試み。区は施設・設備の維持管理、使用承認などを委託しました。平成2年には同様に、東大井区民集会所が開館しました。／昭和62年

＜広告＞

住宅の修繕、増改築、新築は  
＝地元の施工業者へ＝

こまめな手入れで  
快適な住まいを…

お申込み  
ご相談は ☎5742-6777 (品川区役所住宅相談調整担当)  
施工者 品川区住宅センター協議会

文教大学オープンユニバーシティ【秋期受講生募集】

<p>●水彩画講座</p> <p>個別指導に近い形で基礎のデッサンから学びます。様々なモチーフを描いたり、野外でスケッチをしたりします。</p> <p>9/21～12/7 木曜日・全10回 10時～12時 / 31,500円</p>	<p>●生活に役立つ書道</p> <p>日常生活の中で冠婚葬祭の署名など、文字をきれいに書けるよう、基本を確実に分かりやすく指導いたします。</p> <p>9/14～12/14 木曜日・全10回 2時～4時 / 21,000円</p>	<p>●高校生・保護者・教師のための心理学入門</p> <p>10/21 聴き上手は話し上手? コミュニケーションの原理</p> <p>10/28 アイデンティティ「自分探し」の旅</p> <p>11/4 高校生のストレス、教師のストレス</p> <p>11/11 嗜癖から自己確立、教師の自己回復へ</p> <p>11/25 青年期の対人関係</p>
--	---	--

会場：文教大学学園旗の台校舎 東急池上線・大井町線 旗の台駅・荏原町駅 徒歩3分  
どなたでも受講できます▶パンフレットを無料でお送りします  
文教大学生涯学習センター ☎0120-160-449

学びたい人が自由に学べる 清泉ラファエラ・アカデミア(秋期生募集)9月30日スタート

<p>土曜講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●キリスト教と文化</li> <li>●イタリア美術紀行</li> <li>●シルクロード—過去と現在—</li> <li>●ハリウッドの世界へ入って</li> <li>●日本の思想を考える</li> <li>●中国の美術と考古</li> <li>●歌舞伎の美を讀む</li> <li>●家庭で使える漢方薬</li> <li>●インテリア・デザイン入門</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●シャーロック・ホームズとその時代</li> <li>●実用役立つ東洋医療</li> <li>●自己と他者の心理学</li> <li>●美しい仮名書道への誘い</li> <li>●パレエへの招待</li> <li>●基礎英語 I, II / 英会話 I, II</li> <li>●通訳入門 / TOEIC講座</li> <li>●英語で考える文章づくり I, II</li> <li>●やさしいロシア語(入門・初級・中級)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●スペイン美術鑑賞</li> <li>●スペイン語のニュースに親しむ</li> <li>●スペイン旅行会話</li> <li>●スペイン語(入門～応用・文法)</li> <li>●スペイン語講読 / 中級作文</li> <li>●ポルトガル語(入門・初級～中級)</li> <li>●テレビ・ニュースで時事英語</li> <li>●イタリア語(入門～初級)</li> <li>●イタリア語(入門・初級・中級)</li> <li>●ラテンのリズムで踊ろうサルサ</li> </ul>	<p>木曜講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●平家物語の世界</li> <li>●中国語(初級)</li> <li>●鉛筆で本物のデッサン!</li> <li>●医療事務講座</li> <li>●秘書検定</li> <li>●ストレス・セラピー</li> <li>●フラワー・アレンジメント</li> <li>●美しい日本舞踊</li> <li>●スペイン語で身につけようフラメンコ</li> <li>●論語(無料講座)</li> <li>●聖書(無料/月曜)</li> </ul>	<p>全69講座</p> <p>申込書付きパンフレット(無料)を電話で請求してください。</p> <p>受講料:全10回¥23,000 (1部講座を除く)</p> <p>定員:20名～40名</p> <p>開講:10日前締切り</p> <p>※五反田駅・大崎駅 品川駅徒歩10分～15分</p>
--	--	---	--	---

お問い合わせ ☎141-8642 清泉女子大学 品川区東五反田3-16-21  
☎03-3447-5551 FAX 03-3447-5493 生涯学習センター http://www.seisen-u.ac.jp/

補聴器

親切丁寧な補聴器屋さん  
**（株）リオネットセンター城南**  
 大井町店 TEL:3458-3311  
 蒲田店 TEL:5703-3301  
 目黒店 TEL:5792-5889

### 品川を知る キーワード 9 図書館のオンライン化

より便利なサービスを提供するため、図書館のオンライン化を進めました。これにより、全館共通の利用カードでどの図書館でも図書資料を借りられるように。また返却もこの図書館でも可能になりました。さらに、端末機でほかの図書館にある資料を検索することも迅速に行えるようになりました。／平成4年



「海や川とのふれあい」をテーマに、区民の強い要望を受けてオープンしたしながわ水族館。天井いっぱいに大海原が広がり泳ぐ魚を下から見上げるトンネル水槽、イルカショーを行うスタジアムなどがある。平成4年4月には、オープン後6カ月余りで入館者100万人を突破した／平成3年

### 品川を知る キーワード 7 リサイクル

区はごみ対策について早くから取り組んできましたが、平成に入ると社会のリサイクルへの区民意識が高まり、資源の回収が始まりました。平成3年3月には、地球環境に優しい暮らしの方法を区民から公募し、品川版「地球を救う30の方法」を決定するなど、地球環境の保全のための活動を行いました。また平成4年8月にはリサイクル情報紙を発行。さらなるリサイクル推進へ向け取り組みました。／平成2年



平成2年に始まったリサイクル拠点回収

まちの写真をご提供ください！

品川区ではまちの記録として、広報広聴課などで保管している写真のデータベース化を予定しています。昭和30年～60年代のまちの様子を撮影した写真をお持ちの方は、写真（ネガ、ポジどちらでも可）に説明（撮影年、内容など）を添えて、広報広聴課（☎140-8715品川区役所）までお送りください。写真などの返却の要・不要もお知らせください。資料として活用させていただきます。また、「品川区写真集」を差し上げます。また、この特集の内容についても、お気づきの点がありましたら「意見をお寄せください」。

### 平成4年 1992

- 3月 冠木門・薬医門など完成し、下屋敷をし のぼせる戸越公園改修完了
- 4月 「品川区住宅マスタープラン」策定
- 4月 区民斎場「なぎさ会館」開館
- 4月 図書館全館をオンライン化（キーワード9）
- 6月 天王洲アイルにシーフォートスクエア完成（写真⑪）
- 9月 東京モノレール天王洲アイル駅誕生
- 9月 有償在宅福祉サービス「さわやかサービス」開始（キーワード10）
- 10月 第2土曜日を休業とする学校週5日制開始
- 10月 古紙・びん・缶の資源回収モデル事業開始
- 11月 食品トレー・廃食用油・古布の拠点回収開始
- 12月 区初の借上型区民住宅「パレスガル」の開設
- 戸越銀座駅周辺で不発弾処理（写真⑫）

### 平成3年 1991

- 1月 イラク空爆、湾岸戦争はつ発
- 2月 「広報しながわ」1000号に
- 2月 バブル景気崩壊
- 4月 全庁でイメージアップ運動開始（キーワード8）
- 6月 九州雲仙・普賢岳火砕流発生
- 7月 粗大ごみをすべて有料化
- 8月 区初の建設型高齢者住宅「八潮わかさ荘」開設
- 8月 リフト・寝台付き福祉タクシー運行開始
- 9月 スイス・ジュネーブ市と友好都市提携
- 「しながわ女性計画」策定
- 10月 しながわ水族館開館（写真⑩）
- 12月 ソビエト社会主義共和国連邦解体

写真⑩



10月に行われた不発弾調査／平成4年

### 平成2年 1990

- 4月 ひとり親家庭に医療費助成開始
- 山梨県早川町との「ふるさと交流」協定書に調印
- みどりの日制定を記念して「第1回グリーンフェスティバル」開催
- 5月 福栄会が特別養護老人ホーム・知的障害者通所施設などの入った総合福祉施設を開設
- 6月 紙パック・アルミ缶のリサイクル拠点回収開始（キーワード7）
- 東大井区民集会所開館
- 新馬場駅周辺地区が東京都「福祉のまちづくりモデル地区整備事業」に指定され、整備実施
- 7月 御殿山ヒルズ（現御殿山ガーデン）完成
- 品川テレホンガイド「知っテル区ん」開始
- 11月 京浜急行新馬場駅～大森海岸駅間の高架化完成

### 品川を知る キーワード 10 さわやかサービス

社会福祉協議会と協力し、地域で支え合う新しい福祉システム「さわやかサービス」を開始しました。これは、サービスを受けたい「利用会員」と家事援助や外出介助などサービスを提供したい「協力会員」が登録し、利用会員は料金を協力会員に支払い、サービスを受けるという有償の在宅福祉サービスです。／平成4年



写真⑪

天王洲／平成4年

### 品川を知る キーワード 8 品川区役所 イメージアップ運動

区では区民に親しみのもてる区政をめざして、全庁でイメージアップ運動を展開。推進本部を設置し、職員の接遇などの「応対の向上」、広報紙や案内サインなどの「デザインの向上」、難しい「役所言葉の見直し」、申請書などの書式と印鑑の簡略化などの「情報とシステムの見直し」の4分野で、時代に即した行政の新しいあり方を求める運動としてスタートしました。／平成3年

イメージアップ・シンボル

## 保養所に行ってみませんか

秋の旅行シーズンはこれから！区民課へ予約を！

お問い合わせの日から2カ月先までの空き室については、区民課または希望の施設で予約ができます。また、宿泊代はすべて現地でお支払いください。宿泊代は各施設で異なりますので事前にお問い合わせください。

☎区民課 5742-6687

施設名・電話	12月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	無休
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-2-4037	6日
湯河原温泉暖景苑 ☎0465-63-5581	3～5日、17～18日 27～30日
日光林間学園しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	10～15日

### ●取り消し・変更の連絡はお早めに

取り消し・変更の連絡が、宿泊する日の2～6日前の場合は部屋使用料の半額、また前日と当日は部屋使用料と食事代を全額をご負担いただきます。

### ●はがきでの予約（12月分）

9月1日～15日（消印有効）に申込用はがきFAXに必要事項（代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など）を書いて応募してください。

※12月31日の宿泊は1月分ですので、10月に申し込んでください。

○グループ、同一親族内の申し込みは各施設1通のみ有効です。同じ施設への複数応募は無効です。

○申し込みが多い場合は抽選です。結果は全員に月末にお知らせします。

○申込用はがきと利用案内は、地域センター、文化センター、シルバーセンター、体育館、区民課で配布しています。FAX用申込書が区民課にありますのでご連絡ください。

☎区民課 Fax 5742-6877

### しながわ生きもの データブック 登録を受け付けています

区内に生息する生物を保護・育成する活動を支援し、その生き物を知っていただくために、生き物の登録をはじめました。

☎Eメールで生き物の名前・分類・現在の状況・写真、取り組み内容、住所、氏名、電話番号を環境課調査担当（☎5742-6753 E-mail: kankyo@city.shinagawa.tokyo.jp）へ ※詳しくは環境情報活動センターのホームページ http://www.shinagawa-eco.jp/ をご覧ください。

特別区民税・都民税の第2期分（普通徴収）納期限は8月31日（木）です。納期内に必ず納付してください。納税には、手続きも簡単で便利な口座振替をご利用ください。☎区民課 5742-6669

## 仲間の輪を広げたい方に

### ●高齢者クラブ

60歳以上の方で町会・自治会などを単位に結成した自主的なグループで、100以上のクラブがあります。旅行・輪投げ・踊りなどの趣味や地域に役立つ活動を通じて、高齢期を豊かで明るく仲間と過ごすことをめざしています。

### ●山中いきいき広場

見学歓迎

山中小学校の空き教室を改修し、介護予防・健康増進・生きがいづくりを目的として、地域の中高年の方々が自主運営でパソコン、生け花、料理、健康太極拳、囲碁などの講座や事業を行っています。



### ●シルバーセンター

60歳以上の方が趣味や学習、健康づくりなどに利用できる施設です。入浴やマッサージサービスもあります。無料。  
※日曜・祝日は休館。

## ボランティアに参加したい方に

### ●高齢者クラブのボランティア活動

高齢者クラブでは、身近な地域で助け合う「ふれあいサポート活動」や心のこもったボランティア活動を行っています。あなたも参加してみませんか。

活動の例/学校給食配食サービス、公共施設の清掃、街角花壇の手入れ、ひとり暮らし高齢者の訪問・行事への招待、児童の見守り など

### ●そのほか

様々な事業がボランティアの皆さんの活躍で運営されています。それぞれ本紙で募集しますので、ぜひご参加ください。

### ●いきいき脳の健康教室サポーター

参加者の読み・書き・計算をお手伝いします(事前研修あり)。

### ●いきいき筋力向上トレーニング協力員

参加者のトレーニングを補助します(事前研修あり)。

### ●シニアのための男の手料理教室リーダー

参加者の調理補助を行います(事前研修あり)。

### ●山中いきいき広場運営協議会

11種類の講座を企画・運営しています。

### ●ITリーダー

シルバー成年式でパソコンコーナーを企画・運営します(事前研修あり)。

## 自分に合った健康づくりをしたい方に

### ●いきいき筋力向上トレーニング

虚弱で転倒しやすく、体力や歩行などの改善が必要な65歳以上の方を対象に、専門スタッフの指導で、高齢者用運動機器を活用した体力・筋力のトレーニングを実施しています。週2回、3カ月(次回募集は11月)。有料。

### ●いきいき脳の健康教室

区内在住で65歳以上の方を対象に、東北大学川島隆太教授の研究成果を応用し、簡単な「読み・書き・計算」を行うことで、脳の健康を維持・増進します。週1回30分程度の教室と毎日10分の自宅学習です。5カ月(次回募集は9月)。有料。

### ●健康センター

気軽に楽しく運動しながら、健康づくりができます。有料。

圃品川健康センター ☎5782-8507

荏原健康センター ☎3788-7017

### ●しながわ出合いの湯

見学歓迎

区内在住で65歳以上の方が対象です。毎週木曜日に、公衆浴場の脱衣所で健康体操やカラオケなどのプログラムを行った後、ゆっくり入浴を楽しみます。無料(プログラム参加者のみ)。

※初参加日に健康保険証を提示すると「出合いの湯カード」を発行します。参加者以外でもカードがあれば木曜日の午後7時までは220円で入浴できます。

目印はこのぼり旗!



### ●健康塾

60歳以上の方を対象に、シルバーセンターなどで、週1回健康体操を行っています。6カ月(年2回募集)。有料。

圃健康課 ☎5742-6746

## 経験を生かして働きたい方に

### ●無料職業紹介所「サポしながわ」

生きがいと収入の両方を求めているシニア世代のための総合的な就職相談窓口です。

☎就職に関するアドバイス(月1回)

出張就職相談会(年4回)

※再就職支援セミナーも開催予定(19年3月)。

☑おむね55歳以上で就職を希望する方

圃サポしながわ無料職業紹介所(北品川3-11-16品川第一地域センタービル ☎5783-5539)

ホームページ/ <http://www13.ocn.ne.jp/~sapo/>

※ミニ面接会のお知らせはこちらをご覧ください。

# いきいきガイド

何かを始めたい

元気な高齢者のための

問い合わせ 高齢事業課 ☎5742-6733

区では、高齢の方が健康で、個性・経験・知恵を生かしながら地域で活躍できるように、元気な方から介護が必要な方まで、それぞれの心身状況に合わせたサービスをご用意しています。今回は高齢の方が身近な場所でも、気楽に参加できる「元気づくりメニュー」を紹介しています。



見学歓迎のマークは見学できます

参加したいけれど、どんなことをやっているのが実際に見てみたい、という方は事前に高齢事業課へお電話ください。



## シルバーパス9月更新のお知らせ

今年は更新手続きが昨年と変わります。非課税の方に「非課税であることを確認できる書類」を提示していただきます

新しいパスは、発行日から19年9月30日まで使えます。現在、シルバーパスをお持ちの方には、東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」「更新窓口案内図」が郵送されます。更新を希望する方は、次のものを持参してください。

持参するもの/①シルバーパス更新申込書

②住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証・運転免許証)

③現在使用中のシルバーパス(有効期限が18年9月30日のパス)

④更新に必要な費用……………18年度の区民税が非課税の方 1,000円  
……………18年度の区民税が課税の方 20,510円

「非課税であることを確認できる書類」を提示してください。

●18年度の区民税が課税で17年度の区民税が非課税の方は経過措置として1,000円で発行します。17年度区民税が「非課税であることを確認できる書類」(介護保険料納入(決定)通知書、住民税非課税証明書、生活保護受給証明書など)を提示してください。

更新窓口/「更新窓口案内図」に書かれた窓口

※指定された更新日・窓口に行かれない方は、都合のよい日の窓口で手続きをしてください。

圃東京バス協会 ☎5308-6950(土・日・祝日を除く午前9時~午後5時)

東京都福祉保健局在宅支援課臨時案内 ☎5320-4177

(9月29日(金)まで。土・日・祝日を除く午前9時~午後5時)



サポしながわ

## おむね55歳からの無料職業紹介所

ミニ面接会

☑8月29日(火)午後1時~4時

圃品川第一区民集会所(北品川3-11-16)

☑調理補助・警備・清掃の3職種で、5社程度参加

☑おむね55歳以上で就職を希望する方

圃電話でサポしながわ無料職業紹介所 ☎5783-5539へ

## シルバー人材センター入会出張相談

自分にあった仕事が見つかります。シルバー人材センターにご相談ください。

☑8月31日(木)午前10時~午後3時

圃品川第一区民集会所(北品川3-11-16)

☑区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方

圃品川区シルバー人材センター東大井分室 ☎3450-0713

※55歳からの就職相談「サポしながわ」の入会相談も同時開催します。

## 新たな趣味を持ちたい方に

### ●高齢者作品展

60歳以上の方の絵画、書道、俳句・短歌、写真などの作品を展示し、優秀作を表彰します。12月募集・1月展示。無料。

### ●シルバー大学

3年制で幅広く学ぶ「ふれあいアカデミー」（3月募集）と、趣味・実技の「うるおい塾」の2コースがあります。有料。

### シルバー大学「うるおい塾」

初心者対象の入門教室です。

時間／開始時間から2時間

■18年9月1日現在60歳以上で区内在住の方各20人（抽選）

■各2,000円（教材費別）

■9月4日（月）（必着）までに、往復はがき（1枚に1教室のみ）でNo.、教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号を、生涯学習課「シルバー大学」係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837）へ

No.	教室	日程(全10回)・開始時間	曜日	会場	教材費
1	アート書道「遊書」入門	9/26～11/28 午後1時30分	火	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)	4,100円
2	実用書道	9/27～11/29 午前9時30分	水	五反田文化センター(西五反田6-5-1)	500円
3	初めてのペン習字	9/27～11/29 午後1時30分	水	荏原第三区民集会所(平塚1-13-18)	500円
4	水墨画入門	9/25～12/4 午前9時30分	月	南大井文化センター(南大井1-12-6)	300円
5	色鉛筆で描こう	9/25～12/11 午後1時30分	月	旗の台文化センター(旗の台5-19-5)	200円
6	初めての韓国語	10/7～12/9 午後1時30分	土	荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)	—
7	英会話はじめの一步	9/28～12/7 午前9時30分	木	品川第二区民集会所(南品川5-3-20)	—
8	暮らしのなかの園芸	9/26～12/5 午後1時30分	火	南大井文化センター(南大井1-12-6)	5,000円
9	クイリング入門 *1	9/26～11/28 午前9時30分	火	五反田文化センター(西五反田6-5-1)	2,500円
10	男の料理	9/26～12/5 午前10時	火	荏原文化センター(中延1-9-15)	4,500円
11	ビーズアクセサリー	9/29～12/15 午前9時30分	金	八潮区民集会所(八潮5-10-27)	5,000円
12	健康太極拳	10/4～12/6 午後1時30分	水	東品川文化センター(東品川3-32-10)	—
13	アロマセラピー入門	10/3～12/5 午後1時30分	火	大崎第二区民集会所(大崎2-7-13)	5,000円
14	気功で健康に	9/25～12/4 午後1時30分	月	南大井文化センター(南大井1-12-6)	—
15	デジタルカメラ写真	10/3～12/5 午後1時30分	火	荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)ほか	500円
16	ウクレレ教室 *2	9/27～11/29 午後1時30分	水	五反田文化センター(西五反田6-5-1)	1,000円
17	ウォーキングを楽しもう	9/27～11/29 午前9時30分	水	平塚橋会館(西中延1-2-8)ほか	—
18	区内史跡探訪	9/28～12/7 午前9時30分	木	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	—
19	やさしいフラダンス	10/2～12/11 午後1時30分	月	旗の台文化センター(旗の台5-19-5)	500円
20	自彊(じきょう)術入門 *3	9/25～12/4 午後1時30分	月	荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)	400円
21	はじめてのビリヤード(ポケットゲーム)	9/25～12/11 午後1時30分	月	ミスタースポーツマン(二葉4-1-20)	6,000円
22	楽しいコーラス	9/28～12/7 午前9時30分	木	荏原文化センター(中延1-9-15)	600円
23	初めてのパソコン	10/3～12/5 午前9時30分	火	中小企業センター(西品川1-28-3)	1,480円
24	パソコンライフを楽しむ *4	10/6～12/15 午前9時30分	金	中小企業センター(西品川1-28-3)	700円
25	暮らしに役立つパソコン *4	10/6～12/15 午後1時30分	金	中小企業センター(西品川1-28-3)	700円

\*1 細長い紙をくるくる巻いて作る、オランダ発祥の紙細工

\*2 ウクレレをお持ちの方

\*3 呼吸法を兼ねた健康体操

\*4 マウス操作・日本語入力ができ、ウインドウズの基礎を理解している方

## 世代を超えて交流したい方に

### ●輪投げの広場

#### いきいきランドゴルフ教室

高齢者クラブを中心に、子どもたちに輪投げやグランドゴルフなどを教え、一緒にゲームをします。



### ●子どもとボランティア活動

ふれあいサポート活動の一つである学校給食配食サービス。いくつかの小学校では授業の一環として、高齢者と一緒にこのボランティア体験を行います。

## ●みんなで支えましょう 老人保健制度

健康保険に加入している75歳以上の方\*（一定の障害のある方は65歳以上）は、老人保健制度で医療が受けられます。

老人保健の医療費は、自己負担分を医療機関の窓口で支払い、残りは皆さんの健康保険料や税金で負担しています。区の高齢者1人当たりの医療費（年間）は、15年度から年々増加しており、17年度は約80万円で前年度より3.3%の増となっています。

一人ひとりが、病気の予防やかかりつけ医を持つなど上手な受診を心がけて、引き続き医療費の節減にご協力をお願いします。また、老人医療証・健康保険証は必ず、月初めに病院に提示してください。

\*昭和7年9月30日までに生まれた方は、老人保健制度の対象になります。

☎高齢事業課老人医療係 ☎5742-6736

### ○区の高齢者1人当たりの医療費（年間）



※14年度には制度改正（自己負担額などの変更）あり。

## リサイクル・ごみ

**品川区清掃事務所**  
☎3490-7051

**ご協力ください**

■週1回の資源ステーション回収（新聞・雑誌・段ボール、紙パック、紙箱、飲食用びん・缶、ペットボトル、乾電池）  
回収する車、運搬先が異なるため品目ごとに分けてお出してください。  
●紙箱（ティッシュやお菓子、贈答品など）⇒ビニールなどを取り除き、開いてひもで縛る。  
●びん、缶、ペットボトル⇒軽くすすぎ、キャップ（不燃ごみ）がある場合ははずす。  
●乾電池（単1～単5）⇒中身の見える袋に入れて出す。

■集団回収  
町会や自治会、マンションの管理組合などの集団回収を支援しています。新たに集団回収を始めたい団体は、お問い合わせください。

**ご協力ください**

■拠点回収（食品トレイ、古着、廃食用油）  
9月9日（土）23日（祝）午前10時～正午＝小学校など19カ所（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・大井第一・鈴ヶ森・浅間台・原・京陽・城南第二・立会・旗台小学校、日野学園、八潮地域センター、区役所）

■エコボックス（紙パック、食品トレイ）  
品川第一地域センター（北品川3-11-16）ほか27カ所に設置しています。

■リサイクル情報紙「くるくる」  
「譲りたい物」「譲ってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター・図書館などに置いてあります。掲載希望の方は、電話でお申し込みください。

**フリーマーケット**

■出店者募集

●9月3日（日）午後2時～6時  
☎戸越銀座銀六商店街  
募集数/60店 出店料/無料  
☎往復はがきでギャラリーカメイ（☎142-0042豊町1-4-16 ☎3783-0808）へ

●9月16日（土）午前9時30分～午後2時 ※雨天の場合は9月17日（日）  
募集数/60店 出店料/500円  
☎同日、しながわ区民公園（勝島3-2）へ  
☎品川資源リサイクル会・守本 ☎3763-7613

■お越しくささい

●9月14日（休）午前10時～午後1時  
☎峰原公園（大崎3-17）  
☎菊田 ☎3490-8407

**リサイクルショップ「リボン」**

ご来店をお待ちしています。出品を希望の方は登録・予約が必要です。登録できる方/18歳以上の方 ※住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。  
手数料/出品1点につき100円 ※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。  
定休日/両店とも水曜日

**旗の台店** 旗の台5-13-9  
旗の台駅南口下車  
☎5498-7803  
営業時間/午前11時～午後7時  
取扱商品/衣服など日用品  
※買い取りも行っていきます。

**大井町店** 大町2-1-36  
品川区役所第三庁舎2階  
☎5742-6933  
営業時間/午前11時～午後5時30分  
取扱商品/大型家具、贈答品など

**プラスチックごみのリサイクルに関する講習会**

20年度を目的に導入する廃プラスチック（ペットボトルなどの資源となるもの以外）を燃やし、そのエネルギーを回収するサーマルリサイクルに向けてのごみの分別変更についてお話しします。

日時	会場
8/23（水） 19:00～20:30	品川第二区民集会所 (南品川5-3-20)
8/30（水） 19:30～21:00	八潮地域センター (八潮5-10-27)

☎ごみの発生抑制の取り組み、プラスチックごみの処理に関する23区の方針について  
☎当日、会場へ  
※ほかの地区でも順次開催します。

### 品川区次世代育成支援対策推進協議会委員を募集します

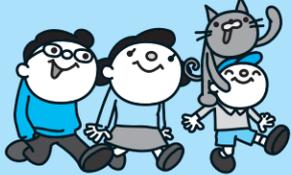
区では、「次世代育成支援対策推進行動計画」に基づき次世代育成支援策を実施しています。計画の推進について協議する委員を任期満了に伴い新たに募集します。  
**会** 会議(年2~3回)への出席、提言や審議  
**人** 20歳以上で区内に1年以上在住し、協議会に出席できる方5人(選考)  
**任** 任期/2年  
**日** 9月1日(金)までに申込用紙を企画財政課企画担当(☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6607 E-mail:kikzai@city.shinagawa.tokyo.jp)へ郵送か持参、Eメール  
 ※申込用紙は同課で配布。区ホームページからダウンロードもできます。

### ファミリー・サポート・センター会員養成講座

地域の皆さんが相互に子育て支援を行うファミリー・サポート・センターの会員を養成する講座です。  
**日** 9月5日(火)・6日(水)・8日(金)・12日(火)・14日(木) 午後1時30分~4時(全5回)  
 ※6日は1時から、12日は午前9時30分~正午。  
**内** 現代の子育て、子どもの遊び、子どもの健康など  
**人** 子育てに関心のある20歳以上で区内在住の方20人(抽選)  
**日** 8月26日(土)までに往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、受講の理由を、ファミリー・サポート養成講座担当(☎142-0051平塚2-12-2家庭あんしんセンター内 ☎5749-1033)へ  
 ※6日は荏原消防署(平塚3-16-20)で救急法実習、12日は保育園で保育実習。

### のびっこ園台場地域交流室

### 「のびっこルーム」オープン!



地域の方たちとの交流の輪を広げながら親子のふれあいを大切にする子育てのお手伝いをします。

**日** 月~金曜 午前10時~午後4時  
**人** 就学前のお子さんと保護者  
**会** 参当日、のびっこ園台場(東品川1-8-30 ☎3472-8823)へ  
 ※曜日・時間により活動内容が異なります。詳しくはお問い合わせください。  
 ○8月23日(水)はシャボン玉で遊びます

### 子どもすこやか医療費助成をご存じですか

区では、小学生までを対象に健康保険による診療の自己負担分を助成しています。対象は、区内在住で養育者の健康保険証に記載されている0歳~小学生のお子さんです。助成をうけていない方は申請してください。  
**●乳幼児医療証・子ども医療証を更新します**  
 医療証は毎年10月に更新します。医療証をお持ちの方に10月1日以降有効の新しい医療証を9月下旬にお送りします。なお次のような時は、届け出が必要です。①健康保険が変わった ②住所や氏名が変わった ③資格を喪失した ④養育者が変わった など  
**●児童扶養手当の現況届を提出してください**  
 7月下旬に、現況届をお送りしました。これは8月からの資格確認を行うものです。8月31日(木)までに提出してください。  
 ※必要に応じて添付する書類があります。  
**●特別児童扶養手当の所得状況届を提出してください**  
 7月下旬に、所得状況届のお知らせをお送りしました。9月8日(金)までに提出してください。  
**日** 児童課児童手当係 ☎5742-6721

### 心身障害者医療費受給者証が9月1日(金)から更新されます

8月31日(木)までに新しい受給者証(黄色)をお送りします。  
**人** 受給者証をお持ちで次のいずれかにあてはまる方  
 ①前年の所得が基準額以下  
 ②医療証をお持ちで住民税が非課税  
**●次のすべてにあてはまる方は医療費の助成が受けられます。まだ申請していない方は、申請してください**  
 ①区内在住  
 ②身体障害者手帳1・2級(内部機能障害は1~3級)か愛の手帳1・2度  
 ③国民健康保険、社会保険などに加入している  
 ④前年の所得が基準額以下

※詳しくは、お問い合わせください。  
 ※65歳以上で新たに身体障害者手帳を取得した方、⑤医療証をお持ちで住民税が課税の方は対象となりません。  
**日** 健康保険証、身体障害者手帳か愛の手帳、印鑑を持って、障害者福祉課(本庁舎3階 ☎5742-6707)へ  
 ※18年1月2日以降に区内に転入した方は、前年の所得を証明するものが必要です。

### 土地利用現況調査を行います

区内の土地利用動向を調べるため、土地利用や建物の用途などについて調査します。  
**日** 8月25日(金)~12月28日(木)  
**区** 域/区全域  
**調** 査方法/調査員が道路などから目視で調査 ※戸別訪問は行いません。  
**日** 都市計画課 ☎5742-6760

### 増改築施工業者を紹介しています

住宅の新築や増改築、修繕などの工事をする方に、確実に責任ある仕事をする施工業者を紹介いたします。依頼を受けると、品川区住宅センター協議会を通じて業者をあっせんし、業者が工事内容を調査、見積もり、施工します。また、住宅修築資金の融資あっせんも行っていきます。  
**日** 住宅課住宅相談調整担当 ☎5742-6777

### 中高生のための「夏のボランティア・スクール」

高齢者・障害者・児童施設でボランティアが体験できます。  
**日** 8月23日(水)~25日(金)  
 午前10時30分~午後3時(全3回)  
 ※23日は9時30分から。25日は4時まで。  
**会** 区内福祉施設  
**内** 車いす体験など  
**人** 中学・高校生15人(先着)  
**日** 電話で品川総合福祉センター ☎3790-4839へ

### 18年度特別区職員採用選考(身体障害者対象・Ⅲ類事務)

**人** 日本国籍があり、昭和54年4月2日~平成元年4月1日生まれで、障害者手帳をお持ちの23区内在住の方  
 ※自力で通勤・勤務ができ、活字印刷文に対応できる方が対象です。  
**第1次選考**/10月15日(日)  
**会** 東京  
**申** 込書配布場所/品川区人事課(本庁舎5階)、地域センター、特別区人事委員会事務局任用課

郵送	☎102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	9月15日(金) (消印有効)まで
持参	品川区人事課または特別区人事委員会事務局任用課	9月19日(火)・20日(水) 午前8時30分~午後5時

**日** 特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787、品川区人事課 ☎5742-6628

### 品川総合福祉センター調理員(非常勤職員)募集

**勤** 務内容/①ローテーションによる勤務(早番・日勤・遅番)  
 ②午前6時から短時間勤務(早番)  
**給** 与・休暇など/当法人の規定による  
**募** 集人数/若干名  
**勤** 務場所・☎電話連絡の上、履歴書を品川総合福祉センター(☎140-0003八潮5-1-1 ☎3790-4729)へ郵送

### 自衛官募集

**種** 別/①防衛大学校学生(推薦・一般)  
 ②防衛医科大学校学生 ③看護学生  
**応** 募資格/21歳未満の高卒者(見込み含む)  
 ※③は24歳未満。  
**受** 付期間/9月8日(金)~29日(金)  
 ※①の推薦は5日(火)~7日(木)  
**日** 自衛隊東京地方連絡部五反田募集案内所 ☎3445-7747

## 第56回 品川区民スポーツ大会(秋季)

**日** 締切日までに費用を持ってスポーツ協会(東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ

競技名	日程	会場	締切日	費用	内容
空手道	9/18(祝)	総合体育館(東五反田2-11-2)	9/8(金)	500円 小・中・高生300円	○相手の部(一般男子5級以上) ○型の部(1部・2部) ○鍛眼法の部(1部・2部) ※相手の部は連盟登録者・スポーツ保険加入者のみ
陸上競技	10/15(日)	大井ふ頭中央浜公園陸上競技場(八潮4-1)	9/29(金)	500円 小・中・高生300円	○一般男子(高校生含む) ○一般女子(高校生含む) ○壮年男子(40歳以上) ○壮年男子・女子(50歳以上) ○中学男子・女子 ○小学5・6年男子・女子 ○小学3・4年男子・女子 種目=距離走・リレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ ※詳細についてはお問い合わせください ※リレーを除き1人2種目まで参加可

### 戸越台ホーム納涼祭 地域に広がる 交流の輪

**日** 8月26日(土)午後2時~3時30分  
**会** 戸越台中学校(戸越1-15-23)  
**内** 和太鼓、日本舞踊、模擬店など  
**日** 戸越台特別養護老人ホーム  
 ☎5750-1054

### 第7回 子どもと家族の夕涼み広場

**日** 8月26日(土)午後4時~8時  
**会** 戸越南公園(戸越6-8)  
 戸越公園駅前南口商店街  
**内** 野外アニメ映画大会、模擬店、ゲーム大会  
**日** 戸越公園駅前南口商店会 ☎3782-0758

### 第52回 大井どんたく

**日** 8月26日(土)・27日(日)  
**会** 大井町駅前中央通り  
**内** 26日・27日=盆踊り(午後6時30分~8時30分)  
 27日=バザー、大井権現太鼓(午後5時30分~6時)など  
**日** 同実行委員会 ☎5743-2661

### 第9回 とごしぎんざまつり

**日** 8月27日(日)午後2時~6時  
**会** 戸越銀座通り  
**内** ライブステージ、ミニチュアハウス、しし舞、おはやし、銀ちゃんパーク(ゲームコーナー)、少年サッカー大会など  
**日** 戸越銀座商店街連合会 ☎3788-1474

### 第33回 ちびっこ集まれ子ども縁日

**日** 8月30日(水)午後4時~8時  
**会** 荏原町商店街弁天通り  
**内** 子どもたちが作る140+αmジャンボのり巻き、親子チャンピオン大会、特養ホームのり巻き実演、らくがき広場、お楽しみ夜店、模擬店など  
**日** 荏原町商店街振興組合 ☎3783-8221

### 中延高齢者複合施設くつろぎ祭り

**日** 9月2日(土)午前11時~午後3時  
**内** 模擬店、ゲーム、おはやし、盆踊りなど  
**会** 同施設(中延6-8-8 ☎3787-2951)  
**●当日のボランティアも募集**  
**内** 模擬店の手伝い、利用者誘導、後片付け  
**日** 8月31日(木)までに電話で同施設へ

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

### 問い合わせ

**保健所** 荏原2-9-6 ☎3788-7016  
**保健センター** 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
**大井保健相談所** 大井2-27-20 ☎3772-2666

### 両親学級(リラクゼーション編)

日9月2日(土)午前9時~正午  
 妊婦中の疲れをとり、出産時にも役立つリラックス法の練習  
 安定期の妊婦とパートナー15組30人(先着) ※妊婦1人の参加も可。  
 8月29日(火)から電話で保健所☎3788-7016へ

### 両親学級(沐浴・お話し編)

日9月5日(火)午後1時~4時  
 講演「親になるってどういうこと?」実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」ほか  
 初めて出産を迎えるカップル20組(先着)  
 8月28日(月)から電話で保健所☎3788-7016へ

### ペアレンツクラブ

日9月2日(土)午前10時~正午  
 育児についての情報交換とアドバイス  
 2~6カ月児と親15組30人(先着)  
 8月29日(火)から電話で保健所☎3788-7016へ

### 離乳食教室

日8月31日(木)午前10時30分~正午  
 離乳食の話と保護者への試食  
 6~8カ月児と保護者20組(先着)  
 電話で保健所☎3788-7016へ

### 子育て学級

4カ月~1歳半ごろまでの子どもの発達を理解して、成長を見守り、子育てを楽しむための講座です。  
 日9月12日(火)午前10時~正午  
 講話、グループワーク  
 4~12カ月児の保護者20人(先着)  
 電話で大井保健相談所☎3772-2666へ

### 骨折予防教室

日9月4日(月)午後1時30分~4時  
 体力測定、骨折予防の運動ほか  
 65歳以上の方40人(先着)  
 電話で保健所☎3788-7016へ

### 後縦靭帯骨化症のリハビリ教室

日9月11日(月)午後2時~4時  
 日常生活動作とリハビリについて  
 後縦靭帯骨化症の患者と家族30人(先着)  
 電話で保健センター☎3474-2904へ

### 成人式実行委員募集中

一生に一度の輝かしい思い出に

成人式の司会やイベントの企画運営をする実行委員を募集しています。  
 昭和61年4月2日~62年4月1日生まれで区内在住の方  
 9月1日(金)までにFAXかEメールで総務課(☎5742-6625 Fax3774-6356 E-mail:somu@city.shinagawa.tokyo.jp)へ



### 9月のこころの保健相談

- 精神保健相談  
保健所/1日(金)・11日(月)  
保健センター/5日(火)  
大井保健相談所/6日(水)
- 高齢期のこころの健康相談  
保健所/4日(月)・27日(水)  
保健センター/13日(水)・22日(金)  
大井保健相談所/25日(月)
- 児童思春期のこころの相談  
保健センター/4日(月)  
大井保健相談所/28日(木)
- アルコール相談  
保健センター/15日(金)  
電話で各会場へ

### 呼吸器リハビリ教室

肺気腫・慢性気管支炎・気管支ぜん息などの呼吸器疾患の方向けの講習会です。  
 日10月5日(木)・12日(木)・18日(水)・26日(木)  
 午後2時~4時(全4回)  
 講堂(第三庁舎6階)ほか  
 効率的な酸素の取り入れ方、気功を学び筋力をつける太極拳など  
 18歳以上の慢性呼吸器疾患の方と家族50人(抽選)  
 9月1日(金)(必着)までにはがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747)へ

### 8020(ハチマルニイマル)達成者募集

80歳以上で自分の歯が20本以上あり、歯の健康に自信のある方を募集します。  
 区内在住で、大正15年3月31日以前に生まれた方  
 9月20日(水)までに最寄りの歯科医院(品川歯科医師会・荏原歯科医師会所属医療機関)で無料健診  
 9月6日(水)=大井保健相談所、9月14日(木)=保健センター、9月15日(金)=荏原歯科医師会館(中延1-4-15)で無料健診  
 ※②は午後1時~2時。  
 顕彰式典/10月19日(木)午後1時から区役所  
 品川歯科医師会☎3492-2535  
 荏原歯科医師会☎3783-1878

### 東品川在宅サービスセンター介護者教室

日9月9日(土)午後2時~4時  
 福栄会(東品川3-1-8)  
 高齢者のための正しい口腔ケアの方法  
 20人(先着)  
 9月8日(金)までに、電話で同センター☎5479-2946へ



### 9月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

種類	会場	日時など
区民健康診査(40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
女性の健康診査(16~39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
結核検診(65歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	12日(火)・26日(火) 9:00~10:30
	保健センター	7日(木)・21日(木) 予約制
胃がん(有料)(35歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00~11:00 予約制 自己負担1,200円
	荏原医師会	毎日(土・日・祝は除く)
子宮がん(20歳以上)※2年に1回(偶数年齢時)受診	契約医療機関	診療時間内の毎日 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。対象者以外の経過受診については、健康課へお問い合わせください
	品川区医師会	6日(水)・13日(水)・20日(水) 13:00~14:00 予約制 自己負担1,000円 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。8/21(月)から予約受付
マンモグラフィ検診(有料)(34~70歳)※2年に1回(偶数年齢時)受診	品川区医師会	6日(水)・13日(水)・20日(水) 13:00~14:00 予約制 自己負担1,000円 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。8/21(月)から予約受付
	荏原医師会	5日(火)・6日(水)・8日(金) 13日(水)・15日(金)・19日(火) 20日(水)・22日(金)・27日(水) 29日(金) 13:00~14:00
視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません
肺がん(40歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00~11:00 13:00~15:00(水・土は午後なし)
	荏原医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00~11:00(月・木は13:00~16:00)
ヘリカルコース(有料)	品川区医師会	火・水・金 9:00~11:00(月・火・水) 13:00~15:00 予約制 自己負担3,000円 ヘリカルCT検査
荏原医師会	木 13:00~15:00	
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関	検査セットを配布しますので申し出てください
前立腺がん(55歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日 検診は、区民健康診査と同時に受診となります。自己負担500円
成人歯科健診(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	19年3月31日までの診療時間内の毎日 ※日曜・祝日も受診できる所があります ※年齢は19年3月31日現在

○毎年40歳以上の方にお送りしていた検診の案内は2年に1回偶数年齢の誕生日に送付します。

○区民健診は毎年1回受診できます。年に1回健康状態をチェックしましょう。

○子宮がん検診は4月から受診時期・受診方法が変更になっています。

○乳がん検診は4月から対象年齢を34歳以上に拡大しました。

※契約医療機関については、健康課☎5742-6743へお問い合わせください。

品川区医師会 ☎3474-5609  
 荏原医師会 ☎3783-5167  
 品川歯科医師会 ☎3492-2535  
 荏原歯科医師会 ☎3783-1878



### 19年度 社会人・大学生 入学選考学生募集

## 品川介護福祉専門学校

修業年限	2年(昼間)
取得資格	介護福祉士(国家資格)
応募資格	①社会人経験が1年以上ある方 ②短期大学・大学に在学中の方 ③高校を卒業した方、高校卒業と同等以上の学力があると認められた方
入学検定料	13,000円
入学金	150,000円
授業料(年額)	600,000円 ※そのほか実習諸費など
試験会場	同校
願書受付	学校窓口 9月1日(金)~15日(金) 午前9時~午後5時 ※土・日曜を除く 郵送受付 9月1日(金)~13日(水) (消印有効)
試験日	9月17日(日)午前9時から
試験科目	作文(800字程度)、面接
合格発表	試験後1週間以内に郵送により通知
入学手続き	9月20日(水)~10月6日(金)

募集要項配布場所/同校、高齢福祉課(本庁舎3階)、地域センター

#### 今後の試験日程

- 一般推薦入学選考/11月5日(日) ※出願は10月2日(月)から。
- 第1回一般入学選考/12月3日(日) ※出願は11月6日(月)から。
- 第2回一般入学選考/19年1月28日(日) ※出願は12月4日(月)から。
- 第3回一般入学選考/19年2月18日(日) ※出願は1月29日(月)から。
- 第4回一般入学選考/19年3月11日(日) ※出願は2月19日(月)から。

同校(☎141-0033西品川1-28-3 ☎5498-6364)



## 応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時~午後10時	固定診療所
8月27日(日)	内科 小児科 歯科 接骨	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
休日昼間	診療時間	午前9時~午後5時	
8月27日(日)	内科 小児科 歯科 接骨	佐川医院 南大井4-8-12 ☎3761-8580 龍歯科医院 西五反田8-2-2 ☎3491-9489 山崎歯科医院 豊町4-5-5 ☎3781-1052 成進整骨院 大井3-2-2 ☎3775-3166 須藤柔道整復院 中延5-9-5 ☎3783-0526	
平日夜間	診療時間	午後7時30分~午後10時30分	
月~金曜日	内科 小児科	荏原医師会附属診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 (15歳未満) ☎3783-2355	
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 品川消防署 ☎3474-0119 大井消防署 ☎3765-0119 荏原消防署 ☎3786-0119 東京消防庁 ☎3212-2323		



## ファミリー子育て体験

在宅で子育て中の方を対象に、区立保育園での体験保育を行います。園児と一緒に遊び、親子で給食を食べていただくなど、楽しいプログラムを用意しています。

生後57日~就学前の子ども  
 月~金曜各2人、土曜各4人(先着)  
 ※保護者同伴(子ども1人につき2人まで)。

1人300円(子どもも同額)

利用日の3日前までの午前9時~午後5時に費用を持って、希望の保育園へ

※利用は原則として月1回。

実施保育園、保育課保育計画係☎5742-6723

実施保育園	住所・電話	日程(9月)
中延	西中延1-6-16 ☎3784-3405	7日(木)・14日(木) 16日(土)・21日(木)
東大井	東大井1-22-16 ☎3471-1190	2日(土)・6日(水) 13日(水)・20日(水)
東中延	東中延2-5-10 ☎3785-0418	6日(水)・9日(土) 13日(水)・20日(水)
東品川	東品川1-34-9 ☎3472-5805	7日(木)・16日(土) 22日(金)・26日(火)
旗の台	旗の台5-19-5 ☎3784-1903	6日(水)・13日(水) 16日(土)・20日(水)
中原	小山1-4-1 ☎3492-5188	5日(火)・6日(水) 7日(木)・9日(土)
大井倉田	大井4-11-8 ☎3776-8539	6日(水)・7日(木) 8日(金)・9日(土)
五反田	東五反田2-15-6 ☎3445-4534	2日(土)・13日(水) 14日(木)・15日(金)
水神	南大井6-2-15 ☎3761-0321	6日(水)・16日(土) 20日(水)・27日(水)

※時間は午前9時30分~正午。

やって みよう

## レッツトライ

### ◆スポーツ◆

#### ■秋の弓道場公開指導

日 9月6日～12月27日の水曜日  
午後6時30分～8時30分  
¥1時間100円  
※生涯学習課で弓道場使用券を購入し、動きやすい服装で東品川公園弓道場(東品川3-14-9)へ  
運営/品川区弓道連盟  
園生涯学習課スポーツ係

#### ■短期水中運動健康教室

日 10月6日～12月1日の金曜日  
午前9時30分～11時(全8回)  
※戸越台温水プール(戸越1-15-23)  
内容 ストレッチ・水中ウォーキング・アクアビクスを取り入れた水中運動  
人数 60人(抽選) ¥5,400円(保険料込)  
日 8月30日(水)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ  
説明会/9月15日(金)午後4時45分から同プール受付前

#### ■第28回丹沢湖マラソン

区民ランナー派遣  
日 11月26日(日)午前6時30分集合(総合体育館集合・解散、往復バス)  
内容 5km、10km  
人数 高校生以上で、5kmは45分以内、10kmは70分以内で走れる方20人(抽選)  
¥3,000円(交通費込)  
日 9月20日(水)までに、往復はがきで種目、走行時間、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

#### ■初心者硬式テニス教室

日 9月26日～10月19日の火・木曜日  
午前9時30分～11時30分(全8回)  
※総合体育館  
人数 学生を除く16歳以上の方40人(抽選)  
¥5,000円(ボール代・保険料込)  
託児/3歳～就学前のお子さん3～10人(おやつ代など1,100円) ※2人以下は中止。  
日 9月6日(水)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無をスポーツ協会へ

#### ■なぎなた初心者講習会

日 9月25日～10月30日の月曜日  
午後7時～9時(全5回)  
※小・中学生は6時～7時30分。  
※総合体育館  
人数 15人、小・中学生10人(抽選)  
¥3,000円、小・中学生2,000円(保険料込)  
※なぎなたは無料でお貸しします。  
日 9月2日(土)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

#### ■シルバーピンポン&初心者卓球教室

日 9月13日～11月1日の水曜日  
午前9時30分～11時30分(全8回)  
※総合体育館  
人数 30人(抽選)  
①シルバーピンポン=60歳以上の方  
②初心者卓球=59歳以下の初心者  
¥①2,500円 ②4,000円(ボール代・保険料込)  
日 8月29日(火)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、卓球歴・経験の有無をスポーツ協会へ

#### ■スポ・レク推進委員会 秋の事業

●バドミントン教室  
日 9月2日(土)・9日(土)・23日(祝)=八潮小学校(八潮5-11-17)  
9月16日(土)・30日(土)=八潮北小学校(八潮5-2-1) ※時間は午後1時～5時。  
¥1回100円  
運営/八潮地区スポ・レク推進委員会  
●キンボール教室  
日 9月10日～10月22日の日曜日  
正午～午後2時  
※原小学校(西大井2-5-21)  
¥1回100円、小学生50円  
運営/大井地区スポ・レク推進委員会  
——— 共 通 ———  
※当日、動きやすい服装で会場へ  
園生涯学習課スポーツ係

### ◆講座ほか◆

#### ■そば打ち体験と奈良田の里温泉

品川&早川ふるさと交流  
秘湯「奈良田の里温泉」でのんびり。2日目はそばを打ちます。  
日 10月21日(土)午前7時30分～22日(日)午後5時30分  
(区役所集合・解散、1泊2日、往復バス)  
宿泊/町営ヴィラ雨畑(温泉)  
人数 区内在住か通勤の方23人(抽選)  
¥10,000円、小学生以下6,000円(交通費・宿泊費込)  
日 9月1日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「そば打ち」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を区民課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ



#### ■朗読講習会

視覚障害者が聞きやすい朗読の基礎を学びます。  
日 9月13日～11月1日の水曜日  
午前10時～正午(全8回)  
人数 区内在住か通勤の方20人(抽選)  
日 8月31日(木)までに、往復はがきで講習会名、住所、氏名、電話番号を心身障害者福祉会館(☎142-0064旗の台5-2-2 ☎3785-3322)へ

#### ■初秋の文化財めぐり

荏原南西部の文化財を訪ねる  
日 9月30日(土)午後1時～4時  
※小雨決行。  
コース/武蔵小山駅(集合)～三谷八幡神社～金山地藏堂～小山八幡神社～摩耶寺～葛原神社～旗の台1丁目石造庚申供養塔～旗岡八幡神社～法蓮寺～天明三年銘道標～天保二年銘道標～上神明天祖神社～中延駅(約5km)  
人数 100人(抽選) ¥50円(保険料)  
日 9月6日(水)までに、往復はがきに「文化財めぐり」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、生涯学習課文化財担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6839)へ

#### ■保育サポーター養成講座

子育て支援が必要な方が気軽に利用できる保育サポーターを養成します。  
日 9月5日～10月3日の火曜日  
午後6時30分～8時30分  
10月14日～11月18日の土曜日  
午後2時30分～4時30分(全10回)  
※社会福祉協議会(大井1-14-1)ほか  
人数 高校生以上の方若干名(先着)  
¥5,000円  
日 8月31日(木)までに、往復はがきかFAX、Eメールで住所、氏名、参加の動機をふれあいの家～おばちゃんち(☎140-0001北品川2-28-19 Fax3471-8610 E-mail:mikochan@cts.ne.jp)へ  
園保育課 ☎5742-6597

#### ■少年少女教室

みんなで歌おう! 少年少女合唱教室  
合唱を通して歌うことの楽しさを味わい、大ホールで成果を発表します。  
日 10月15日(日)・21日(土)・28日(土)、11月4日(土)・11日(土)午後2時～3時45分、11月12日(日)(全6回)  
※11月12日は、品川区合唱祭参加(きゅりあん)。  
※荏原第五中学校(旗の台5-11-13)  
※10月28日は清水台小学校(旗の台1-11-17)。  
人数 小学3年～中学2年生30人(抽選)  
¥300円(保険料・楽譜代込)  
日 9月21日(木)までに、往復はがきで、教室名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、性別を生涯学習課社会教育係へ

●費用の記載のないものは無料  
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

### 問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●学習推進係 ☎5742-6837  
●社会教育係 ☎5742-6835・6

### ■品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

### ■戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17  
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容  
人=対象・定員 ¥=費用・料金 参=参加方法  
申=申込方法 問=問い合わせ

### ■社会教育委託学級「品川音楽文化協会」歌いませんか! あなたが主役!!

～童謡・唱歌・世界の歌で楽しむ  
日 10月5日、11月2日、12月7日、19年2月1日、3月1日の木曜日  
午後1時30分～3時30分(全5回)  
※中小企業センター(西品川1-28-3)  
講師/加納純子(元東京音楽大学助教授)  
人数 100人(抽選) ¥1,500円(教材費別)  
日 9月20日(水)までに、往復はがきで、学級名、住所、氏名、電話番号を生涯学習課社会教育係へ

### ■学校図書館ボランティア養成講座 読み聞かせ編

日 9月6日～27日の水曜日  
午前10時～正午(全4回)  
内容 読み聞かせの基本、読み聞かせに向く絵本の紹介ほか  
人数 30人(抽選)  
日 8月28日(月)(必着)までに、往復はがきかEメールで、講座名、住所、氏名、電話番号、活動している方は学校名を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667 E-mail:tshina@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

### ■CG(コンピューター・グラフィック)講座～速修コース(全3回)

日 ①9月2日(土)・9日(土)・16日(土)  
②9月3日(日)・10日(日)・17日(日)  
(1)午前10時30分～午後0時30分  
(2)午後1時30分～3時30分  
(3)午後4時～6時  
人数 各2人(先着) ¥各20,000円  
日 電話でO美術館(大崎駅前 ☎3495-4040)へ

### 公園で愛犬と一緒に楽しむためのマナー講習会

日 9月9日(土)午前10時30分～正午  
内容 デモンストレーション、実技指導、質疑応答ほか  
人数 飼い主と飼い犬20組(先着)  
日 午前9時～午後5時にしながわ中央公園管理事務所(区役所前 ☎5740-5037)へ

### 奥峰子のすてきな園芸講座

日 9月9日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時  
内容 寄せ植えなど  
人数 区内在住か通勤の方各50人(先着)  
持ち物/筆記用具  
日 9月7日(木)までの午前9時～午後5時に電話か直接、しながわ中央公園管理事務所(区役所前 ☎5740-5037)へ  
※雨天時は防災センター2階シアター前。



## 第6回 まちづくり事業展

まちづくり事業を区民の皆さんにわかりやすく、親しみをもってもらえるよう、楽しいイベントやパネル展示などで紹介します。ご来場をお待ちしています。

日 9月8日(金)午前9時30分～午後4時、9日(土)午前9時30分～午後3時  
※しながわ中央公園(区役所前)、防災センター

8日(金)	園児と共にオープニング、起震車体験
9日(土)	白バイと記念撮影、模擬店、自転車安全教室
8日・9日	区政60周年記念展示、ミニSL、ペンギン登場、大道芸、ヨーヨー釣り、シャボン玉、風船、O×クイズ、グリーンラリーなど

※天候などによりイベントを変更・中止する場合があります。  
※記念撮影の方はカメラをご持参ください。  
※ホームページでも紹介しています。  
園都市開発課 ☎5742-6763

同時開催