

広報

平成18年(2006)

11.1

第1609号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

個人住民税が
変わります ……2

こくほの宿と
日帰り温泉で
リフレッシュ ……3

メタボリックシンド
ロームにご用心 ……3

ケーブルテレビ品川
10周年 ……4・5



し

な

が

わ

校庭が2階部分になっている、小中一貫校日野学園



Kuma.

しながわ
素描
まちの色彩
大崎駅周辺

都市の中にも芸術の秋

大崎駅は山手線、埼京線、湘南新宿ライン、りんかい線が乗り入れ、都内と近県を結ぶ交通の要衝であり、また山手線の内回り、外回りの始発点でもあります。駅周辺は、大規模な再開発により近代的な街へと変ぼうを続けています。昭和57年に都から副都心に位置づけられ、昭和62年には駅の東側から0歩道橋で直結した大崎ニューシティが完成しました。大崎ニューシティは、0パティオ(中庭)を囲んで5棟のオフィスビルやホテル、飲食街などが入ったビルが建ち並び、2号館2階にある0美術館は現代感覚あふれる芸術発表の場として広く利用されています。名前に使われている「0」は、大崎の頭文字と山手線の環状の輪を表現しています。

大崎ニューシティの隣には、ツインタワーからなるゲートシティ大崎があります。ゲートシティ大崎の二つのタワービル間をつなぐアトリウムは、地下1階から地上4階までの吹き抜けになっており、コンサートなどが定期的に開催されています。ゲートシティホールには、品川区在住の彫刻家、伊東隼の作品「シヨアの女」が置かれています。大崎ニューシティの周辺には、緑の中の噴水のために作られた「水の器」(中村錦平作)、「ねじれた柱」(脇田愛二郎作)、「三重奏」(山口勝弘作)などの彫刻やオブジェが配られています。

高層ビル群の足元には目黒川が流れ、春には川に添って美しい桜並木が川面に花びらを散らせる風景が楽しめます。川には「居木橋」や「森永橋」など風情のある名前の橋が架かっています。上流の「御成橋」は、江戸時代、将軍が鷹狩りに行く際に渡ったといわれることから名付けられた橋です。よどみがちな目黒川に水流と酸素を送り込むために、1時間ごとに再生水の放水が行なわれています。夜にはライトアップされた水が噴水のように見えます。

御成橋を渡り北へ向かうと、小中一貫校日野学園があります。子どもの個性や興味、能力を9年間を通してとぎれることなく培っていくという教育方針で、品川区がこの4月に全国に先駆けて開設したものです。窓の大きな校舎と校庭の下には温水プールと区立の総合体育館が併設されています。7月28日には第1回小中一貫教育全国サミットがここを会場に開催されました。



ゲートシティ大崎の中のひと息つけるスポット

個人住民税が変わります

地方自治体の自主財源をより多く確保するため、国税の所得税から地方税の個人住民税へ3兆円規模の税源移譲を行います。今号では、主な改正点をお知らせします。

問い合わせ／税務課 ☎5742-6663～6

1 所得割の税率が改正されます

個人住民税は一律10%の税率へ、所得税は税率の段階が、それぞれ次の表のとおり改正されます。改正後の所得税と個人住民税を合わせた税負担は、基本的に変わりません。しかし、同時期に定率減税が廃止されるため、税負担が増えることになります。

この改正は、19年度分の個人住民税、19年分の所得税から適用されます。

住民税の所得割の税率改正（19年度分から適用）

課税所得金額	特別区民税率		都民税率	
	現行	改正後	現行	改正後
200万円以下	3%	6%	2%	4%
700万円以下	8%		3%	
700万円 超	10%		3%	

※退職所得の税率も同様に改正されます（19年1月1日以降の支払いのものから適用）。

所得税の税率の改正（19年1月分から適用）

課税所得金額	現行		改正後	
	課税所得金額	税率	課税所得金額	税率
330万円以下	10%	195万円以下	5%	
		330万円以下	10%	
900万円以下	20%	695万円以下	20%	
		900万円以下	23%	
1,800万円以下	30%	1,800万円以下	33%	
1,800万円 超	37%	1,800万円 超	40%	

2 調整控除が新設されます

所得税と個人住民税では、基礎控除や扶養控除などの人的控除額に差があるので、両税を合わせた税負担が変わらないように、この差額が個人住民税所得割額から調整控除として減額されます。

この改正は、19年度分の個人住民税から適用されます。

調整控除額

＜合計課税所得金額*が200万円以下の場合＞
次の①、②のいずれか小さい額の5%

- ①所得税との人的控除額の差額の合計額
- ②合計課税所得金額

＜合計課税所得金額が200万円を超える場合＞

{人的控除額の差額の合計額 - (合計課税所得金額 - 200万円)} の5%

※この額が2,500円未満の場合は、2,500円。

*合計課税所得金額とは、課税総所得金額、課税退職所得金額、課税山林所得金額の合計額

住民税の税率改正・調整控除の創設による所得税・住民税の負担増減額

個々の納税者の所得税と個人住民税を合わせた税負担は、基本的に変わりません。

＜例＞給与収入500万円の場合

単身の場合

税源移譲前		税源移譲後	
258,000円	所得税	160,500円	
163,000円	住民税	260,500円	
計 421,000円		計 421,000円	

※一定の社会保険料が控除されるものとして計算。

夫婦・子2人の場合

税源移譲前		税源移譲後	
119,000円	所得税	59,500円	
76,000円	住民税	135,500円	
計 195,000円		計 195,000円	

※子のうち1人が特定扶養親族に該当するものとする。

※給与所得者が1人の場合の負担額。

※一定の社会保険料が控除されるものとして計算。

3 地震保険料控除が新設されます

地震災害に対する自助努力による個人資産の保全を促進し、地震災害時の負担の軽減を目的に、これまでの損害保険料控除を廃止し、地震保険料控除を新設します。支払った地震保険料の2分の1を所得控除（最大25,000円）ができることになります。

なお、経過措置として、18年末までに結んだ長期損害保険契約（保険期間10年以上で満期返戻金の支払いがあるもの）の保険料は、これまでの損害保険料控除（1万円を限度）の適用が可能です。ただし、同一の契約で地震保険料控除と損害保険料控除の両方の適用を受けることはできません。

この改正は、20年度以降の個人住民税について適用されます。

4 住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン減額）が新設されます

税源移譲（所得税税率改正）により所得税の住宅ローン税額控除額が減少する方は、申請によって、住民税で控除されます。ただし、11～18年に入居した方に限ります。

この改正は、20～28年度までの個人住民税に適用されます。

5 昭和15年1月2日以前生まれの方の非課税経過措置が段階的に縮小・廃止されます

平成17年1月1日現在65歳以上（昭和15年1月2日以前に生まれた方）で、前年中の合計所得が125万円以下の方の非課税経過措置が段階的に縮小・廃止されます。

なお、障害者（福祉事務所長が認定した場合を含む）、寡婦（夫）に該当する場合は、従来の非課税措置の適用となります。

高齢者非課税廃止に伴う非課税経過措置の縮小・廃止

	均等割額		所得割額	
	特別区民税	都民税	特別区民税	都民税
18年度	1,000円	300円	1/3課税	
19年度	2,000円	600円	2/3課税	
20年度（全額課税）	3,000円	1,000円	全額課税	

6 定率減税が廃止されます

個人住民税の定率減税は、11年度税制改正で、当時の著しく停滞した経済状況に対応するため設けられたものです。その後、経済状況が改善されていることから、定率減税は廃止されることになりました。

この改正は、19年度以降の個人住民税に適用されます。

なお、所得税については19年1月に廃止されます。



相談案内 ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	区民相談室 ☎3777-2000	家庭相談	(水)・(金)	13:00～17:00	児童課 ☎5742-6589	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育相談センター ☎3490-2000へ予約	
法律相談	第1(火)	18:00～20:30		当日午前9時から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	ひとり親家庭相談	(木)	9:00～13:00	子育て支援センター ☎5749-1032	女性のための相談(電話)	(木)	10:00～16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105
税金相談	(水)・第2・4(月)	13:00～16:00			児童相談	(月)～(金)	9:00～17:00	児童課 ☎5742-6589	手話による相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 ☎3775-2000
不動産取引相談	第2・4(火)	13:00～16:00			子育て相談	(月)～(金)	9:00～17:00	児童課 ☎5742-6959	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
人権身の上相談	第2・4(金)	13:00～16:00			子育て相談	(月)～(金)	9:00～17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	内職相談	(月)～(金)	9:00～16:00	中小企業センター 産業振興課振興係 ☎3787-3047 産業振興課経営相談係 ☎5498-6334へ予約 産業振興課経営相談係 ☎5498-6334 産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約
行政書士相談	第1・3(火)	13:00～16:00			子育て相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	若年労働者相談	第1～4(木)	18:00～21:00	
行政相談	第1・3(金)	13:00～16:00			子育て相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て相談センター ☎3778-1263	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	
外国人生活相談	英語/水	9:00～17:00			子育て相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	特許相談	第4(金)	9:00～12:00	
建築構造相談	中国語/木			9:00～16:00	建築課 ☎5742-6634へ予約	子育て相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て相談センター ☎3778-1263	ビジネスよろず相談	第1・3(金)	
分譲マンション相談	第2・4(水)	13:00～16:00		住宅課 ☎5742-6777	子育て相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032		第2・4(火)	10:00～13:00	
消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182	子育て相談	(月)～(金)	9:00～17:00	児童課 ☎5742-6589					

こくほの宿と日帰り温泉でリフレッシュ

国民健康保険に加入している方が「こくほの宿」を利用する場合に、宿泊料を助成します。

また、国保に加入していない区内在住の方は契約料金を宿泊できます。

問い合わせ／国保年金課保険事業係 ☎5742-6675

宿泊助成とは

1人1泊につき原則として2,000円を年度内3泊まで助成しています。ただし、保険料を滞納していない方に限ります。

※ 契約料金は大人2人で利用したときの1人あたりの料金(1泊2食付き)です。人数や時期などにより料金が変わることがあります。

利用方法

- ①利用したい施設へ、直接予約
品川区国保加入者または品川区民であると伝えてください。
- ②予約後、保険証を持って国保年金課保険事業係へ
ほかに国保加入者がいる場合は、氏名、年齢、保険証記号・番号が必要です。
- ③利用当日、「利用承認書」を持って施設へ
利用後、助成金額を差し引いて精算してください。

施設案内・割引入場券配布場所／国保年金課(本庁舎4階)・地域センター

★は温泉施設

長野県

国民宿舎もちづき荘★	☎0267-52-2515	6,500円～
ゆざわ荘★	☎0267-52-2515	7,000円
軽井沢プラザホテル	☎0267-46-3111	8,400円～

群馬県

龍宮旅館★	☎0278-58-7301	7,350円～
龍宮小屋	☎0278-58-7301	8,200円
ホテル辰巳館★	☎0278-72-3055	10,500円～
和心の宿オーモリ★	☎0279-72-2611	9,975円～
八塩館★	☎0274-52-2651	8,400円～

静岡県

国民宿舎熱海ビレッジ★	☎0557-81-8295	6,300円～
河津海苑★	☎0558-32-0821	12,150円～
菊水館★	☎0558-32-1018	12,600円～
伊豆まつぎ荘★	☎0558-42-0450	9,345円～



栃木県

鬼怒川プラザホテル★	☎03-3834-5995	11,025円～
------------	---------------	----------

茨城県

オーシャンビュー大洗★	☎029-267-0488	10,500円～
-------------	---------------	----------

東京都

国民年金健康保養センターおくたま路	☎0428-78-9711	9,008円～
-------------------	---------------	---------

千葉県

国民宿舎サンライズ九十九里	☎0475-76-4151	9,450円～
いこいの村たてやま	☎0470-28-2211	9,240円～

神奈川県

KKR鎌倉わかみや★	☎0467-25-4321	14,100円～
マホロバマイズ三浦★	☎0120-156-234	9,975円～
ホテル南風荘★	☎03-3401-5607	12,390円～

山梨県

ホテルくになち★	☎055-263-2311	10,500円～
忍野村観光協会(セイコウ荘・一富士・長田荘)	☎0555-84-4222	6,615円～

市町村交流施設(神奈川県山北町・山梨県早川町)も「こくほの宿」として利用できます。詳しくは区民課市町村交流担当 ☎5742-6856へお問い合わせください。

日帰り温泉もご利用ください!

●大江戸温泉物語(台場)

割引入場券(1枚で5人まで)に代表者の住所・氏名を記入し、利用当日に施設受付へお渡しください。

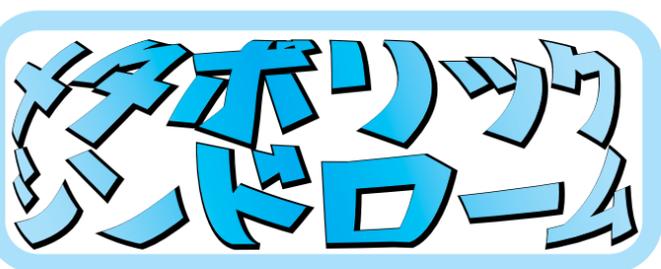
◆営業時間 午前11時～翌朝9時(年中無休)

◆利用料金 大人 1,850円
ナイター(午後6時から) 1,260円
子ども(4歳～小学生) 840円

※深夜2時以降降滞の場合は割り増し料金あり。

◆交通 JR品川駅東口、りんかい線東京テレポート駅より無料送迎バス

●もえぎの湯(奥多摩温泉)、数馬の湯(檜原温泉センター)もご利用ください



にご用心!

予防には

運動習慣をつける
食生活を改善する

生活改善のポイントはこれ!

- ・動物性脂肪を減らして野菜を多く
- ・お菓子、甘いもの、お酒は控えめに
- ・ウォーキングなど軽めの運動を習慣に
- ・今日から禁煙!!

内臓肥満に加え「高脂血症」「血圧高値」「高血糖」など二つ以上持った状態を「メタボリック・シンドローム」(内臓脂肪症候群)といいます。自覚症状はほとんどありませんが、放っておくと動脈硬化が進み、致命的な心臓病・脳血管疾患につながります。メタボリック・シンドロームの知識を身に付け、予防しませんか。

問い合わせ／保健所 ☎3788-7016

腹囲(へそまわり)が男性85cm、女性90cm以上

+

A 高脂血症 中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満

B 血圧 最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上

C 高血糖 空腹時血糖110mg/dl以上

ABCが二つ以上あてはまる方は要注意!



イベント

もっと知ろう!
メタボリック・シンドローム

日時/11月25日(土)午前10時～午後4時

※講演は2時～4時。

会場/荏原文化センター(中延1-9-15)

内容/●講演「メタボリック・シンドロームとは」

●健康体力測定コーナー

腹囲、血糖、血管年齢、足指力、肌年齢ほか

●展示・情報コーナー

※午前11時から野菜不足改善メニューの試食あり(先着200人)。

参加方法/当日、会場へ

景品付き
スタンプラリー
もあるよ



ケーブルテレビ品川

開局

10周年

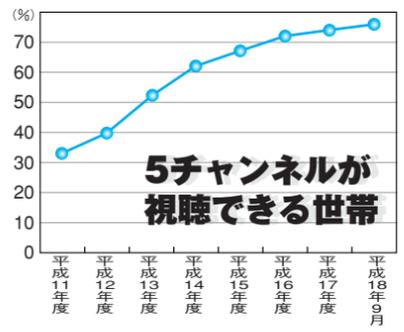
問い合わせ
広報広聴課
☎5742-6612

5チャンネル

区民チャンネルを「ご存じですか」

ケーブルテレビ品川は、平成8年4月に開局し、今年10周年を迎えました。

区はこれに先駆け、地域情報化推進のため「品川区テレポート計画」を策定。ケーブルテレビの5チャンネルを「品川区民チャンネル」として、区のお知らせ・できごとなどの地元に着目した情報や、災害時の情報提供をすることを決めました。安定した情報を提供するため、区も出資しています。5チャンネルは、現在区内75%以上の世帯でご覧いただけます。



品川びいきのあたらしテレビ
「ケーブルテレビ品川」の正式な会社名は、(株)南東京ケーブルテレビ。品川に密着した情報を放送することから「品川びいきのあたらしテレビ」という合い言葉のもと、愛称を募集し、「ケーブルテレビ品川」という名前が決まりました。

現在の放送

しながわ
ホット
ほっと



第1回の放送



区提供番組 本紙毎月1日号で内容をお知らせしています。

しながわホットほっと

○区からのお知らせ 10分(土曜～翌週金曜)
講座などの参加募集、行事の予定などをお知らせします。

○区内のできごと 20分(土曜～翌週金曜)
区が主催した行事や講座、学校・児童センター・保育園などの催し物の様子をお伝えします。あなたの知っている人がテレビに登場するかも? ※番組で活躍しているアナウンサーやカメラマンは、区民ボランティアです。



○特別番組 10分(曜日ごと・月替わり)

区長に聞く
区長の考えを直接聞くことができます。

しながわの観光

品川区限定の観光情報。散歩コースやみどころを紹介し、身近なところ意外な名所が!



学校だより

子どもたちの学ぶ姿・遊ぶ姿、新しい学習方法、地域とのかかわりなどを、学校の先生方や子どもたちが撮影した映像で構成しています。



品川の昔ばなし

寛政の鯨、治郎兵衛と孟宗筍、光福寺の大イチョウ ほか



産業紹介・伝統工芸紹介

品川には、伝統の技を持つ職人や最先端の技術を持つ工場があります。普段は目にできない技を映像でお知らせします。



絵画コンクール「わがまち品川」応募作品展

区内の小学生から応募された作品を展示します。
日時/11月28日(火)～12月3日(日)
会場/第二庁舎3階ロビー

「ケーブルテレビ品川杯」少年少女サッカー大会」放送

日時/12月16日(土)～19年1月17日(火)

開局
10周年
記念

- 社交ダンス—すずらん (月午後7時30分。五反田文化(セ)。月4,000円。(入)1,000円。☎3431-2363保田
- 手編み—南品川編むあむ会 60歳以上。第2・4金午前9時45分。南品川シルバー(セ)。月2,000円。☎3786-7643日向
- 健康太極拳 初心者歓迎。(月)午後7時。城南小。月2,000円。☎090-3814-9419田草川
- 気功・太極拳クラブ 初心者歓迎。①第2・3・4(土)②第1・2・3(日)午前10時。戸越台中。月各2,000円。(入)各1,000円。☎3783-4706石橋
- 社交ダンス—フレッシュ (月)午後7時。戸越(体)。1回300円。(入)1,000円。☎3782-5072吉井
- SD社交ダンスサークル 月4回(木)午後1時。五反田文化(セ)。月3,500円。(入)1,000円。☎3491-2326富田

ケーブルテレビ品川 5チャンネル

11月 しながわホットほっと

番組紹介	00分～	20分～	30分～
地域の力でもっと安心・安全な街へ	区内のできごとを区民の皆さんが活躍しています	地域の力で もっと安心・安全な街へ	区の催しやお知らせなど
住民一人ひとりの防災意識や地域のコミュニティを深めるための取り組み、防災アドバイザー研修や防災情報ステーションなどを紹介します。	リサイクルのススメ	ほくたち・わたしたちの学校だより 品川の昔ばなし 水月観音	
		緑と花のあるまちづくり	
		ほくたち・わたしたちの学校だより はじめてのしながわまち歩きマップ 五反田～目黒編	

放送時間◆7時・10時・13時・16時・19時・22時から同じ内容を繰り返し放送
番組については◆広報広聴課 ☎5742-6612
加入などについては◆ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811
※番組ガイドは、加入者の自宅に直接配送。
区内のできごとの紹介や区からのお知らせの内容は毎週土曜日に切り替えます

11月のプラネタリウム

宇宙にひそむ生命体		
日 時	入場料	
土曜日 午後 3時	200円	
祝日 午前11時	4歳～中学生50円	
日曜日 午後 3時	※小学生以下は保護者同伴	
第2土曜日		

★★★★ 天体観望会「天王星」★★★★
日 11月24日(金)午後6時30分～7時30分
入 30人(抽選)
申 11月8日(水)までに往復はがき(家族4人まで)で講座名、住所、全員の氏名・年齢、電話番号を同センターへ
※定員に満たない場合は11月10日(金)午前10時から電話受け付け。
※小学生以下は保護者同伴。曇天・雨天のときは、プラネタリウム「今月の星空」。

会場 五反田文化センター
☎141-0031西五反田6-5-1
☎3492-2451

電話で聞けます

品川歴史散歩案内
大正時代の品川 第5回
乗合バスが走る
11月30日(木)まで

☎3777-7500
品川テレホンガイド(知ッテル区) 番号 6240
※案内終了後、操作方法の案内に従って、「7」を押した後に、4けたのコード番号「6240」を押してください。

生涯学習課文化財担当
☎5742-6839

文化・イベント情報

○美術館 11月の催し

●10日(金)～15日(水)／第50回幼児画展覧会 ●17日(金)～22日(水)／Stance II (抽象画)／飛田満江個展(油彩) ●25日(土)～29日(水)／第22回旭洋会書道展

会場 同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040木曜休館。午前10時～午後6時30分)

品川区民ギャラリー 11月の催し

●7日(火)まで／武石喜佐江の個展(油彩) ●8日(水)～13日(月)／光清社書展 ●15日(水)～20日(月)／桃果会 初めてのペン習字 ●23日(祝)～27日(月)／第24回翠石会書道展 ●29日(水)～12月4日(月)／MONOアトリエ絵画教室作品展(絵画・工作)

会場 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151火曜休館。午前10時～午後8時)

清泉ラファエラ・アカデミア特別講演会

日 11月18日(土)午後1時～2時30分 内容 スペシャルオリンピックスから学んだこと～可能性への挑戦 講師/細川佳代子(NPO法人スペシャルオリンピックス日本名誉会長) 人 150人(先着) 料 無料 会 電話で清泉女子大学(東五反田3-16-21 ☎3447-5551)へ

船の科学館 南極観測50周年記念イベント



南極観測船宗谷

日 11月8日(水)①午前10時30分～11時20分=50年前の「宗谷」出港を再現 ②午後1時30分～3時30分=講演「南極観測を支えた船物語」 ※11月8日(水)～19年2月25日(日)に企画展「南極観測いま・むかし物語」を開催。 料 無料 ※入館料700円

(5歳～中学生400円)がかかります。 会 参 当日、同館(東八潮3-1 ☎5500-1113)へ

東京ガス 地震防災フェア(講演会)

日 12月4日(月)午後2時～4時 会 きゅりあんイベントホール(大井町駅前) 内容 講演会、防災落語(林家うん平)ほか 人 300人(先着) 料 無料 日 11月15日(水)までに、はがきかFAXで東京ガス南部支店(☎106-0047港区南麻布2-8-12 ☎5484-3854 Fax5484-3880)へ



林家うん平

(財)小山台 公開文化講座

日 11月11日(土)午後2時～4時 内容 イキイキ音楽療法 講師/田沢弘子(音楽療法専門士) 人 50人(先着) 料 無料 会 11月8日(水)までに電話で同財団(小山4-11-12 ☎5721-6171)へ

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
料=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催

18年度明るい選挙 啓発ポスターコンクールの応募作品を展示します

小・中学生が描いた、明るく正しい選挙をよびかけるポスターを展示します。いずれも力作ですので、ぜひご覧ください。

日 11月13日(月)午後1時～27日(月)正午

会 第二庁舎3階ロビー

問 選挙管理委員会事務局 ☎5742-6845



18年度委員長賞

ケーブルテレビ品川 5チャンネル

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00	しながわホットほっと(品川区提供) お天気/チャンネルインフォメーション						
8:00	キャッチアップしながわ ダイレクトテレビショップ						しなココ! イベントインフォメーション(毎週月曜日更新) しながわEYE~ニュース中心(毎週水曜日更新)
9:00	GLC英会話チャンネル						
10:00	しながわホットほっと(品川区提供) お天気/チャンネルインフォメーション						
11:00	買い物王・レスポンスTV/お買い物情報						
12:00	キャッチアップしながわ しなココ! イベントインフォメーション(毎週月曜日更新) しながわEYE~ニュース中心(毎週水曜日更新)						生島ヒロシの「エイジングジャーナル」
	サークル紹介 商店街大好き!	ステーキなえはん 商店街大好き!	しながわペット広場 商店街大好き!	ムービーエキスポ 商店街大好き!	あの店この店おじゃまします 商店街大好き!		

身近な情報や話題をお好みの時間帯にご覧いただけます

品川区提供番組「しながわホットほっと」

品川区は、開局当初から、区からのお知らせや区内のできごと、様々な特別番組を1日6回40分枠で放送しています。

7:00 10:00 13:00 16:00 19:00 22:00(放送開始時間)

番組に関する問い合わせは、広報広聴課へ

●区議会中継・選挙開票速報

品川区議会での一般質問や選挙の開票所の最新情報を中継します。



●災害時の情報提供

大雨洪水警報が発表されたときに、画面の一部で、区内の河川水位などをお知らせしています。今後、このシステムを活用して発信する情報を増やしていきます。



ケーブルテレビ品川は、商店街情報、まちのイベント情報などを独自に取材・放映しています。

問い合わせ・情報提供/ケーブルテレビ品川 メディア・企画部 ☎3788-4035
(日・祝日を除く9:15~17:45)



*ケーブルテレビ品川に加入している世帯
*集合住宅としてケーブルテレビ品川に接続している世帯
*難視聴対策として、ケーブルテレビ品川に接続している世帯
は、5チャンネルをご覧になれます

※一部地域では、別のチャンネルを利用している場合があります。

区民チャンネルをご覧になるために、次のことを試してください。

- ① テレビを5チャンネルにあわせてください
個人加入してなくても、マンションなどが接続していれば見られます
- ② デジタル対応型テレビの場合は「アナログ放送」を押してから5チャンネルにしてください
- ③ ケーブルテレビ品川に加入していて、ホームターミナルの場合は5チャンネルにあわせてください。セットトップボックスの場合はテレビ内蔵チューナーを5チャンネルにあわせてください

以上の操作をしてみて、別の番組が映るか、何も映らない場合は、加入の相談を

問い合わせ/ケーブルテレビ品川 加入相談・契約内容などについては 営業部 ☎3788-3811
機器の操作方法・故障などについては 技術部 ☎3788-3878

Mini ガイド

区民の皆さんの地域で行う自主的な活動を紹介します。
略号/■イベント ●サークルなどの会員募集(セ)センター(体)体育館(集)区民集会所(入)入会金

■生涯設計における家計の見直しセミナー 11月12日(日)午前10時。中小企業(セ)。500円。電話で倉田 ☎3781-3531へ

■葬儀の周辺問題講座 11月9日(木)午後2時。中小企業(セ)。500円。電話(夜)かFAXで海 ☎・Fax5461-1450へ

■手品発表会 11月26日(日)午後0時30分～3時30分。当日、南大井シルバー(セ)へ。無料。☎3441-0977川瀬

■ふれあい動物園+フリマ 11月23日(祝)午前10時～午後3時。戸越公園。350円。☎5709-6720前田

■障害者自立支援法学習会 11月23日(祝)午後1時30分～4時30分。当日、荏原第四集(セ)。300円。☎3785-7323しながわ障害者問題を考える会・原

■子育て親育て講演会 11月10日(金)午前10時。きゅりあん。80人先着。1,000円。電話でプロア・エデュケーション・平島 ☎5718-2315へ

■チャリティシャンソンコンサート 11月17日(金)午後1時30分～4時。当日、きゅりあんへ。無料。☎3765-3929しながわシャンソンローザ・廣瀬

■産業技術高専「ものづくり」講座 12月～3月。電気自動車の製作コースほか。学生を除く35歳未満の就職をめざす方各10人。各5,000円。11月30日(木)までに、電話で同校 ☎3471-6331へ

●民謡一すみれ会 初心者歓迎。月3回(月)午後7時。平塚中。月2,000円。(入)1,000円。☎3784-5038高瀬

●日野トリム (金)午後7時。第四日野小。3カ月2,000円。(入)1,000円。☎3492-4206長屋

●原トリムクラブ (火)午後7時。原小。月500円。(入)1,000円。☎3771-1390山内

●ペン習字・実用書道一啓友会 初心者歓迎。第1・3(土)午後6時30分。五反田文化(セ)。月2,500円。最初月無料。☎3774-0427岩永(夜)

●てん刻一貞真篆刻会 初心者歓迎。第2・4(水)午後6時30分。中小企業(セ)。月3,000円。(入)2,000円。☎3492-7026柳澤

●健康ストレッチ・フラダンス一大崎グランマーズ 60歳以上。第2・4(水)午後1時30分。大崎シルバー(セ)。月1,000円。☎3491-3985崎浜

●マージャンー楽遊会 60歳以上。初心者歓迎。月4回(水)午後1時。オヤガー(旗の台3)。月4,200円。☎3786-4686渥美

●韓国語会話 見学歓迎。60歳以上。(金)午前10時。ゆたかシルバー(セ)。月4,000円。(入)1,000円。☎3771-0733中原

●空手・新体道武道一天空会 (月)午後7時。東品川文化(セ)。1回1,500円。学生・外国人1回1,000円。☎090-5822-1231榎原

●俳句一ひよどり句会 初心者歓迎。第1(水)午後1時。南大井文化(セ)。月1,500円。(入)1,000円。☎3474-5103島村

●俳句一はばたき句会 初心者歓迎。第2(土)午後1時。東品川文化(セ)。月1,500円。(入)1,000円。☎3772-0122浅川

●書道一楓葉会 初心者歓迎。第1・2・3(木)午後6時。五反田文化(セ)。月3,000円。(入)2,000円。☎3492-8350たかしま

●フラダンス一サークルアロハ ①月3回(月)午後4時30分=小学生②月3回(月)午後2時30分。きゅりあん。月各3,000円。☎090-1500-6121永見

●絵手紙と旅のスケッチ 白ばらの会 第2・4(水)午前10時。荏原第四集。月2,000円。(入)1,000円。☎3782-1588澤田

●茶道一千代の会 第2・4(水)午前10時。きゅりあん。月4,000円。(入)1,000円。☎3450-6327関本

●ダンスの会ステップ 初・中級。初心者歓迎。(日)午後2時。戸越(体)ほか。月3,000円。(入)1,000円。☎3778-2505新井(夜)

●そば打ち一東京麵棒倶楽部 月2回(日)。八潮集。1回2,000円。☎080-5677-8738川上

●ハイキング・登山一なぎさ山友会(日)。関東近郊。月400円。(入)1,000円。☎3782-8898山口

●品川囲碁愛好会 初心者、小・中学生歓迎。第1・2・4(土)午後1時。南部労政会館。年5,000円。☎3781-4627霜野

11月の品川区議会

本会議/22日午後1時、24日午前10時
 常任委員会/総務、区民、厚生、文教=8日午後1時、27日・28日午前10時
 建設=8日午前11時、27日・28日午前10時
 特別委員会/自治制度、街づくり=9日午後1時、29日午前10時
 行財政改革=10日午後1時、30日午前10時
 ※日時は、変わることがあります。傍聴などについてはお問い合わせください。
 問 区議会事務局 ☎5742-6809

都営住宅入居者の募集

11月1日~10日に申込用紙を配布

募集住宅/世帯向け、定期使用住宅、若年ファミリー向け
 ※一部単身者向けの募集があります。
 ※申込資格など詳しくはお問い合わせください。
申込用紙配布期間・配布場所/11月10日(金)まで住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナーで配布
 ※配布部数に限りがありますので、お早めにお越しください。
問 郵送で11月14日(火)までに渋谷郵便局に届いたものに限り受け付け
●募集申込の休日相談窓口
問 会 11月4日(土)=荏原文化センター(中延1-9-15)、5日(日)=きゅりあん3階交流室(大井町駅前)
開設時間/午前10時~午後4時
問 住宅課住宅運営係 ☎5742-6776

年末調整等説明会

年末調整に必要な用紙も会場でお渡ししますので、ぜひご出席ください(用紙は開会30分前から配布します)。

	日 時	対象地域
①	11/ 8(水) 14:00~16:00	上大崎・東五反田・大井・西大井・勝島・東八潮・八潮
	11/ 9(木) 10:00~12:00	西五反田・大崎・北品川・広町
	11/ 9(木) 14:00~16:00	東大井・南大井・東品川・西品川・南品川
②	11/16(木) 13:30~15:30	小山・荏原・平塚・中延・小山台
	11/17(金) 13:30~15:30	西中延・東中延・旗の台・戸越・豊町・二葉

会 参 当日、①きゅりあん大ホール(大井町駅前) ②荏原文化センター大ホール(中延1-9-15)へ
問 品川税務署 ☎3443-4171
 荏原税務署 ☎3783-5372
 税務課 ☎5742-6664~6

品川健康センター休館

問 11月25日(土)
問 同センター ☎5782-8507

社会保険事務所の年金相談

●月曜日の受付時間延長
問 11月6日・13日・20日・27日
 12月4日・11日・18日・25日
受付時間/午後7時まで
●土曜日の年金相談
問 11月11日・25日、12月9日
受付時間/午前9時30分~午後4時
 共 通
問 品川社会保険事務所
 (大崎5-1-5高徳ビル2階 ☎3494-7831)

養育家庭体験発表会

様々な理由で親と暮らせない子どもを一定期間、家庭に迎えて一緒に暮らす「養育家庭制度」をより多くの方に知っていただくため、都と共催で体験発表会を開催します。地域での子育てや福祉・教育に関心のある方、ぜひご参加ください。
問 11月20日(月)午後1時30分~4時
会 中小企業センター(西品川1-28-3)
対 80人(先着) ※託児あり。申し込み時に託児の希望をお伝えください。
問 電話かFAXで、子育て支援センター(☎5749-1032 Fax5749-1035)へ

障害者作品展の作品募集

障害者週間にちなんで開催する作品展に展示する作品を募集します。
問 会 12月3日(日)=きゅりあん(大井町駅前) 4日(月)~9日(土)=第二庁舎3階ロビー
 ※会場は変わることがあります。
問 事前に連絡の上、11月27日(月)までに作品を障害者福祉課障害者福祉係(本庁舎3階 ☎5742-6707 Fax3775-2000)へ持参

都市計画案を縦覧します

意見のある方は、意見書を提出できます。
縦覧・意見書提出期間/11月7日(火)~21日(火)
名称・位置/品川区中原街道地区沿道地区計画(荏原1・2・4・6丁目、平塚2・3丁目、西中延1・2丁目、旗の台1・2・5・6丁目の各地元)
縦覧場所・意見書提出先/都市計画課(本庁舎6階 ☎5742-6760)

「品川区年末対策特別事業資金2006」の融資あっせん

対 次のすべてにあてはまる事業者
 ①従業員数が20人以下
 ②最近3カ月(または1年間)の売り上げなどが前年の同時期に比べて減少している
 ※このほかにも条件があります。
貸付限度額/500万円
利率/年0.4%(固定金利)
資金使途/設備・運転(併用可)
返済期間/5年6カ月以内(据え置き12カ月を含む)

償還方法/元金均等月賦償還

信用保証料/3分の2補助
 (東京信用保証協会を利用の場合)
問 12月28日(木)までの午前9時~午後4時に、取扱金融機関にある申込用紙と必要書類を、産業振興課経営相談係(西品川1-28-3 ☎5498-6334)へ持参
 ※申込資格などを確認後、金融機関への紹介状を発行します。

第9回再就職をめざすパソコン基礎講座

問 12月13日(水)・14日(木)
 午前9時15分~午後4時(全2回)
会 中小企業センター(西品川1-28-3)
内 ワード・エクセル(文書・表作成など)の基礎
対 区内在住で就労をめざし、パソコンで簡単な文章が作成できる方20人(抽選)
費 2,000円程度(教材費)
託児/2歳~就学前のお子さん
問 11月15日(水)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、動機、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1 ☎5479-4104)へ

中小企業ものづくり自慢大会

パネルディスカッションを通して、京浜地域のものづくり企業が持つ、付加価値の高い製品や技術力を紹介します。
問 11月20日(月)午後1時30分~4時30分
会 ゲートシティ大崎(大崎駅南口)
問 産業振興課工業係 ☎5498-6333

東京23区事務職採用フォーラム

19年度以降の採用試験対象者へ、仕事のやりがいや魅力についてお話しします。
問 12月12日(火)午後2時~5時
会 きゅりあん(大井町駅前)
内 講演、パネルディスカッション、個別相談会
対 昭和55年4月2日~61年4月1日に生まれ、特別区採用試験の受験を予定している方1,000人(抽選)
問 11月30日(木)までに、往復はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、試験区分(事務以外の方)を特別区人事委員会事務局任用課(☎102-0072千代田区飯田橋3-5-1 ☎5210-9787)へ
 ※ホームページ <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>からも申し込みます。

オール東京市区町村喫煙マナーアップキャンペーン

東京都のすべての市区町村で一斉に行うキャンペーンで、歩きタバコや吸い殻の投げ捨て防止など喫煙マナーの向上を呼びかけるものです。品川区では11月7日(火)まで、JR目黒駅前を実施します。
問 地域活動課生活安全担当 ☎5742-6592

ぷりすくーる西五反田19年度園児募集

募集人員/新3歳児=18人(在園児を優先)新4歳児=若干名
願書配布/11月4日(土)から、同施設と保育課(第二庁舎7階)で配布
問 11月15日(水)~28日(火)に同施設(西五反田3-9-9 ☎5759-8081)へ持参
 ※12月2日(土)に面接などを行います。

東京都景観計画(素案)を公表します

皆さんの意見も募集します。
閲覧・意見募集期間/11月30日(木)まで
閲覧場所・意見書提出先/東京都都市整備局市街地企画課(都庁第二本庁舎3階 ☎5388-3265)
 ※ホームページ <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>でもご覧になれます。

平成19年品川区議会議員選挙の

標語・キャッチコピーを募集します

広く投票を呼びかける標語・キャッチコピーをお待ちしています。
問 11月30日(木)(消印有効)までに、はがきかFAX、Eメールで作品(1通につき1点、20字以内)、住所、氏名、年齢、電話番号を選挙管理委員会事務局(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6845 Fax5742-6894 E-mail:senkyo@city.shinagawa.tokyo.jp)へ
 ※作品は応募者本人の未発表のものに限り、著作権は品川区に帰属します。
 ※特選(1点)・入選(3点)には賞状と賞品を差し上げます。

19年度 区立幼稚園 園児募集

対 区内在住で、保護者が送り迎えできる、次の期間に生まれたお子さん
 2年保育=平成14年4月2日~15年4月1日、1年保育=平成13年4月2日~14年4月1日
募集要項配布場所/区立幼稚園、保育課(第二庁舎7階)
問 11月9日(木)・10日(金)午後1時30分~3時に、申込書とお子さんの住民票の写し(外国籍の方は外国人登録済証明書)を、入園を希望する幼稚園へ持参
入園説明会/11月6日(月)午前10時30分から講堂(第三庁舎6階)
問 保育課入園相談係 ☎5742-6725

幼稚園名	所在地	電話番号	保育期間・募集人員	
			2年保育(4歳児)	1年保育(5歳児)
城南	南品川2-8-21	3471-7584	各30人	募集なし
平塚	荏原4-5-22	3781-8913		若干名
浜川	南大井4-3-14	3761-6395		若干名
御殿山	北品川5-10-7	3443-7352		10人程度
伊藤	西大井5-22-8	3775-8028		募集なし
第一日野	西五反田6-6-6	3493-7264	30人*	10人程度
台場	東品川1-8-30	3472-8378	60人*	募集なし
二葉	二葉1-3-24	3785-9560	30人	10人程度
八潮わかば	八潮5-6-32	3799-1542		

*幼保一体施設のため、保育園3歳児クラスから繰り上がる優先枠のお子さんを含みます。また二葉幼稚園の預かり保育についても同様です。

●2年保育については、応募人数が10人未満の場合、学級編制を行わず、「学級編制されない場合の希望園」への申し込みに変更となります。

●1年保育の募集人数は変更になる場合があります。詳しくは各園にお問い合わせください。

19年1月からすべての幼稚園で、保護者が就労などで保育できない園児の預かり保育を実施します。詳しくは申込書と一緒に配布する書類をご覧ください。

この社会あなたの税がいきっている

税を考える週間
 11月11日(土)~17日(金)

税に対する理解を深めていただくため、様々な催しを行います。

●くらしと税金展

11/13(月) 12:00~16:00	TOC1階ロビー (西五反田7-22-17)
11/14(火) 10:00~16:00	

※改正法人税法説明会(14日14:00~16:00、TOC13階2号会議室)も開催。

問 品川間税会 ☎3444-8611

●区民セミナー

11/14(火) 14:00~16:00	きゅりあん (大井町駅前)
11/15(水) 14:00~16:00	荏原文化センター (中延1-9-15)

内 相続・遺言書の基礎知識(14日のみ)、身近な地震対策(15日のみ)、知って得する税情報、税金クイズなど ※区内路線価図の閲覧、国・地方税の個別相談あり。
問 品川青色申告会 ☎3474-7564
 荏原青色申告会 ☎3783-3494
 税務課 ☎5742-6662

●税理士による「税の無料相談」

11/13(月) 12:00~16:00	TOC1階ロビー
11/14(火) 10:00~16:00	TOC1階ロビー 五反田駅前東口広場

問 東京税理士会品川支部 ☎3474-0843

11/16(木)・17(金) 10:00~16:00	武蔵小山商店街パ ルム会館(小山3-23-5)、荏原中延駅前
-------------------------------	-----------------------------------

※荏原中延駅前15:00まで。

問 東京税理士会荏原支部 ☎3781-8070

●チャリティー寄席

問 11月7日(火)午後6時開演(5時開場)

出演/ 春風亭小朝

対 500人(先着)

会 参 当日、荏原文化センターへ

問 荏原法人会 ☎3783-9900

※1,000円以上のチャリティーにご協力ください(500円以上の未使用プリペイドカード3枚以上も可)。

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

保健所 荏原2-9-6 ☎3788-7016
保健センター 北品川3-11-22 ☎3474-2225
大井保健相談所 大井2-27-20 ☎3772-2666

母乳相談

☎11月16日(木)午後1時30分～3時30分
 因 助産師による母乳の話・相談、育児についてのグループワーク
 因 1～2カ月児の母親10人(先着)
 因 11月6日(月)から電話で保健センター ☎3474-2903へ

むし歯撃退教室

☎11月30日(木)午前10時～11時30分
 因 知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き法(実技)、嫌がる場合の克服法
 因 1歳前後児と保護者20組(先着)
 因 11月6日(月)から電話で保健センター ☎3474-2902へ

子育て学級

4カ月～1歳半ごろの子どもの成長を見守り、子育てを楽しむための講座です。
 ☎11月14日(火)午前10時～正午
 因 講話、グループワーク
 因 4～12カ月児の保護者20人(先着)
 因 電話で大井保健相談所 ☎3772-2666へ

幼児食教室

☎11月16日(木)午前10時30分～正午
 因 幼児食の問題解決法(試食あり)など
 因 1～2歳児と保護者25組(先着)
 因 電話で保健所 ☎3788-7015へ

糖尿病教室

☎11月21日(火)午前10時～午後1時
 因 すぐに役立つ糖尿病食の調理実習
 因 糖尿病の方と家族20人(先着)
 因 電話で保健所 ☎3788-7015へ

難病の方のためのリハビリ教室

☎11月16日(木)午後1時30分～3時30分
 因 理学療法士から学ぶリハビリ法
 因 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族30人(先着)
 因 電話で保健所 ☎3788-7016へ

難病患者と家族のための音楽療法

☎11月17日(金)午後2時～4時
 因 声楽家による音楽療法(講習と実技)
 因 難病の方と家族30人(先着)
 因 電話で保健センター ☎3474-2904へ

ひきこもり家族教室

共通する悩みや不安を話し合える場です。
 ☎11月16日(木)
 個別相談=午後1時～2時20分
 家族教室=午後2時30分～4時30分
 因 ひきこもりでお悩みの家族
 因 電話で大井保健相談所 ☎3772-2666へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活までをアドバイスします。

日 時	会 場
11/ 8 (水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街バルム 会館(小山3-23-5)
11/20 (月) 12:30～16:00	消費者センター1階啓発 展示室(大井1-14-1)

主催/品川栄養士会
 因 健康課健康づくり係 ☎5742-6746

飼い主のいない猫(地域猫)の不妊・去勢手術費の一部助成

対象/飼い主のいない生後6カ月以上の猫(地域猫)について、区に住民登録をしている方が申請(1世帯1頭)
 助成金額・頭数(抽選)/
 去勢(オス)=3,000円・20頭
 不妊(メス)=6,000円・25頭
 助成方法/区内の動物病院で手術後に、口座振り込み ※手術完了証明書を提出。
 ☎11月24日(金)までに、健康課で配布する申請用紙を同課保健衛生係(本庁舎7階 ☎5742-6745)へ持参

知っていますか?成年後見制度

認知症や知的障害などにより、自分で十分な判断ができない方の権利や財産を守る成年後見制度についてお話しします。
 ☎11月24日(金)午後2時～4時
 因 20人(先着)
 因 11月22日(水)までに、電話で成年後見センター(大井1-14-1 ☎5718-7174)へ

三徳会 第38回 地域交流会～備えよう・鍛えよう・試してみよう・自分の力を!

区や警察署・消防署が、様々な「予防」に関する情報提供や対応策についてお話しします。また、脳のトレーニングや健康体操も行います。
 ☎11月18日(土)午後2時～4時
 因 60人(先着)
 因 当日、動きやすい服装で荏原文化センター(中延1-9-15)へ
 因 荏原在宅サービスセンター ☎5750-3708

福栄会 職員募集

- ①デイサービス介護職員(非常勤)
 応募資格/ヘルパー2級、介護福祉士
 勤務時間/午前8時45分～午後5時45分
 勤務場所/東品川、大崎、五反田、八ツ山のデイサービス施設
 時給/900円から
 募集人数/若干名
 ☎11月20日(月)までに、電話で東品川在宅サービスセンター ☎5479-2946へ
- ②登録ヘルパー
 勤務内容/高齢者・障害者の自宅での生活援助と身体介護
 応募資格/ヘルパー2級、介護福祉士
 勤務時間/午前8時45分～午後5時45分
 時給/1,300円から
 募集人数/若干名
 ☎11月20日(月)までに、電話で東品川在宅介護支援センター ☎5479-2793へ
- ③ケアマネジャー(常勤・非常勤)
 応募資格/介護支援専門員(ケアマネジャー)
 勤務時間/午前8時45分～午後7時
 給与/常勤=当法人の規定による
 非常勤=時給1,400円から
 募集人数/若干名
 勤務場所・☎11月20日(月)までに、電話で東品川在宅介護支援センター(東品川3-1-5 ☎5479-2793)へ
- ④事務職員(非常勤)
 応募資格/簡単なパソコン入力ができる方
 勤務日時/相談
 時給/850円から
 募集人数/1人
 勤務場所・☎11月20日(月)までに、電話で大崎在宅介護支援センター(大崎2-11-9 ☎3779-2981)へ
- ⑤特別養護老人ホーム介護職員(常勤)
 勤務時間/交替勤務(早朝・夜勤あり)
 時給/当法人の規定による
 募集人数/若干名
 勤務場所・☎11月20日(月)までに、電話で晴楓ホーム(東品川3-1-8 ☎5479-2744)へ

歯の健康ポスター展

歯の健康ポスターコンクールに応募した区内小・中学校の児童・生徒の作品を展示します。
 ☎11月6日(月)～10日(金)
 因 第二庁舎3階ロビー
 因 学務課 ☎5742-6829

福祉ショップ テルベ

10周年ワゴンセール

障害者福祉施設の手作り製品を販売している「テルベ」。10周年を迎えた今年にはワゴンセールの規模を広げて開催します。
 ☎11月16日(木)・17日(金)
 午前10時～午後7時
 因 イトーヨーカドー大井町店2階
 東急大井町駅入り口側エレベーター前
 因 同店 ☎3777-6611内線3227

●毎週木曜日は●

しながわ 出合いの湯

毎週プログラムを実施

公衆浴場の脱衣場で健康体操やカラオケなどの楽しいプログラムを行っています。プログラム参加後は入浴をお楽しみください。
 ☎11月2日・9日・16日・23日・30日
 因 区内公衆浴場
 因 65歳以上の方
 因 プログラム参加者は無料
 因 「しながわ出合いの湯」カードを提示
 因 各浴場または高齢事業課 ☎5742-6733

漆工芸

実演 一田中 勝重



昭和45年入門

☎11月10日(金)・11日(土)
 午前10時～午後4時
 因 産業PRコーナー
 (西品川1-28-3中小企業センター1階)
 因 産業振興課振興係
 ☎5498-6335

伝統工芸の実演

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
11月3日(祝) 5日(日)	内 小 品川区医師会休日診療所…北品川3-7-25 ☎3450-7650 内 小 荏原医師会休日診療所…中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355		
休日・夜間	診療時間	午前9時～午後5時	
11月3日(祝)	内 小 早川医院 ……西大井5-14-3 ☎3776-9355 歯 さいとう歯科医院 ……北品川1-28-9 ☎3450-3719 歯 和栗歯科医院 ……東中延2-10-18 ☎5751-3284 骨 大井整骨療院 ……大井3-26-8 ☎3772-5847 骨 工藤総合接骨院 ……小山4-7-2 ☎3785-7844		
休日・夜間	診療時間	午前9時～午後5時	
11月5日(日)	内 小 ふじいクリニック ……西大井4-15-4 ☎5718-1417 歯 八潮歯科医院 ……八潮5-12-68 ☎3799-1818 歯 大原歯科医院 ……中延2-8-3 ☎3781-5565 骨 本間接骨院 ……大井1-15-13 ☎3777-5561 骨 小山接骨院 ……戸越5-10-7 ☎3782-7568		
平日・夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小 荏原医師会附属診療所 ……中延2-6-5 荏原医師会館内(15歳未満) ☎3783-2355		
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり) …… ☎5272-0303 品川消防署 …… ☎3474-0119 大井消防署 …… ☎3765-0119 荏原消防署 …… ☎3786-0119 東京消防庁 …… ☎3212-2323		

いきいき筋力向上トレーニング いきいきコース参加者募集

筋力アップで体力維持!

期間・曜日	時間	会場	費用
19年1月9日～3月30日の火・金曜日(全24回)	午前10時～11時30分	東品川シルバーセンター(東品川3-32-10)	各7,200円
	午後2時～3時30分	いきいきラボ関ヶ原*(東大井6-11-11)	

*東大井児童センター関ヶ原分館跡地にできる、高齢者の心と身体の元気維持をサポートする施設

因 筋力トレーニングマシンを使ったトレーニング、ウォーキング、ストレッチ運動などを通して日常生活に必要な動作をスムーズに行うための筋力づくりなど
 因 次のすべてにあてはまる方各11人(抽選)

- ①区内在住で、おおむね65歳以上
 - ②1人で会場へ通える
 - ③運動をするのに支障がない
 - ④11月22日(水)に保健センターで行う説明会に出席できる
- ☎11月10日(金)までの月～金曜午前9時～午後5時に、本人が電話でコナミスポーツ&ライフ ☎6688-5759へ
 ※代理申し込みはできません。



●トレーニングを補助していただける方も募集します

因 会場の準備、トレーニングの補助など
 因 各6人
 謝礼/1回2,000円
 ☎11月10日(金)までに、電話でコナミスポーツ&ライフへ

因 高齢事業課いきいき事業係 ☎5742-6733

- ・住民登録者数 — 337,177
- ・男 — 166,045
- ・女 — 171,132
- ・世帯 — 180,795
- ・外国人登録者数 — 10,664

やっぴょ っぴょ
みよっ みよっ

レツツトライ

◆スポーツ◆

■キンボール教室

日 11月7日～19年3月6日の火曜日

午後7時～9時

¥1回100円

運営/西大井地区スポ・レク推進委員会

会 当日、富士見台中学校(西大井5-5-14)へ

園 生涯学習課スポーツ係

■戸越体育館無料公開

家族でスポーツを楽しみませんか。

日 11月11日(土)午前9時～11時30分

種目/バドミントン・卓球(ラージ卓球含む)・ソフトバレーボール

※用具は貸し出します。

会 当日、運動できる服装で室内運動靴を持って、戸越体育館へ

■第3回バドミントン大会

日 12月3日(日)午前9時から

会 総合体育館

試合方法/3ダブルスによるクラス別の団体リーグ戦(ラリーポイント制)

¥1チーム8,000円

※未登録団体は、ほかに登録料1人700円。

主催/品川区バドミントン協会

日 11月15日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

※未登録団体は抽選になる場合があります。

■第47回連盟杯争奪ダブルス卓球大会

日 12月10日(日)午前9時から

会 総合体育館

種目/ダブルス(混合、一般男・女、シニア男・女) ※混合と重複出場する場合のみ2種目出場可。

※シニアは40歳以上(19年4月1日現在)。

¥1種目1組1,800円

登録者・学生1,600円

主催/品川区卓球連盟

日 11月28日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

◆講座ほか◆

■しながわ文化フェスティバル ライブサーカス2006

日 11月19日(日)午後2時開演

園 ハワイアン、太鼓、ゴスペルなど

会 観覧方法/当日、六行会ホール(北品川2-32-3)へ

園 生涯学習課社会教育係

■環境学習講座

2007年どんぐりカレンダー作り

どんぐりなどの自然素材を使って来年のカレンダーを作ってみませんか。

日 ①11月23日(祝)

②11月25日(土)

午後1時～3時

人 各20人(抽選)

※小学3年生以下は保護者同伴。

¥各200円(保険料込)

会 日 11月9日(木)までに、はがきかFAX

で講座名、希望日、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階)へ

※ホームページhttp://www.shinagawa-eco.jp/からも申し込み可。

■学校図書館ボランティア養成講座

基礎編

日 11/22(水) 10:00～12:00

品川図書館

内容 学校図書館の役割

11/29(水) 14:00～16:00

伊藤小学校

内容 図書分類や配列、館内飾りつけなどの基礎

人 30人(抽選)

※経験の有無は問いません。

日 11月8日(水)(必着)までに、往復はがきかEメールで講座名、住所、氏名、電話番号、活動している方は学校名を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3☎3471-4667 E-mail:tshina@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

■第97回品川区合唱祭

日 11月12日(日)午前11時30分開演

会 観覧方法/当日、きゅりあん8階大ホール(大井町駅前)へ

共催/品川区合唱連盟

園 生涯学習課社会教育係

■品川区民作品展

日 11月9日(木)～13日(月)午前10時～午後7時

※9日は午後1時から、13日は午後1時まで。

会 きゅりあん7階イベントホール(大井町駅前)

園 書道・写真・絵画・手工芸・華道など

表彰式・講評/12日(日)午後2時から

園 生涯学習課社会教育係

■紅葉とそば祭り

品川&早川ふるさと交流

色鮮やかな紅葉に囲まれて、そば打ちの競演や歌謡ショー、物産展を楽しみ、ゆったりと過ごしてみませんか。

日 11月12日(日)午前10時～午後2時

会 山梨県早川町「ヘルシー美里」広場

交通/JR身延線身延駅からバスで約50分、車で中央高速道路甲府南ICから約55km

園 各種そば販売、ふるさと物産展、歌謡ショー、交流親善大使委嘱式ほか

※「品川蕎麦の会」も出店。

園 早川町振興課☎0556-45-2511

■家庭教育講座 入学準備はこれで

安心!～もうすぐ小学1年生

4・5歳児の成長と就学前後時の親のかわり方や心構えについて、東京学芸大学岩立京子教授ほかがお話しします。一緒に考えてみませんか。

日 11/30(木) 幼児期にこそ培うべきもの

12/7(木) 心と体の健康がスタートライン

12/14(木) 家庭学習を楽しむために

12/16(土) 父親のアツイ子育て最前線

12/21(木) 学校・教師との上手なつきあい方

※時間は午前10時～正午。

会 五反田文化センター

(西五反田6-5-1)

人 30人(抽選)

託児/1歳～就学前のお子さん15人

(おやつ代1回100円)

日 11月20日(月)までに、往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)で講座名、住所、氏名、電話番号、託児希望の方はお子さんの名前・年齢・性別を生涯学習課社会教育係 E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

■社会教育委託学級(品川シルバー大

学同窓会)～高齢期の快適な生き方

高齢期を快適に過ごすためのこつを、健康・食事・家族関係などからお話しします。

日 11月27日(月)・29日(水)、12月4日(月)・6日(水)・11日(月)午後2時～4時(全5回)

会 中小企業センター(西品川1-28-3)

人 80人(抽選)

日 11月14日(火)(必着)までに、往復はがきで学級名、住所、氏名、年齢、電話番号を生涯学習課社会教育係へ

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 ☎5742-6585・6893

☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階

●スポーツ係 ☎5742-6838

●学習推進係 ☎5742-6837

●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで

☎141-0022 東五反田2-11-2

☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17

☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容
人=対象・定員 ¥=費用・料金 参=参加方法
申=申込方法 問=問い合わせ

■メイプルセンターの講座

①パステル画<夕方>

日 11月7日～12月12日の火曜日

午後3時30分～5時30分(全6回)

※全10回のうち5回目からの途中入会。

人 16人(先着)

¥9,240円(モチーフ代込)

②英会話ははじめの一步

日 11月7日～12月19日の火曜日

午後1時30分～3時(全7回)

※全11回のうち5回目からの途中入会。

人 12人(先着)

¥14,000円(テキスト代別)

③話そう韓国語

日 11月10日～12月22日の金曜日

午後3時45分～5時45分(全7回)

※全11回のうち5回目からの途中入会。

人 8人(先着)

¥18,900円(テキスト代別)

④将棋教室

日 11月14日～12月26日の火曜日

午前10時～正午(全4回)

※全8回のうち5回目からの途中入会。

人 15人(先着)

¥4,920円(テキスト代別)

⑤初心者のためのパソコン入門

日 12月9日(土)・10日(日)

午前10時～午後4時(全2回)

人 14人(先着)

¥15,000円(テキスト代込)

—— 共 通 ——

会 申 電話でメイプルセンター(西大井

駅前☎3774-5050)へ

都市型観光
アクション
プラン

しながわの商店街・ 東急沿線いいものの巡り

3000店舗のお宝発見・つまみ食いウオーク

区内の隠れた観光資源や魅力を再発見する「まち歩き」の2回目は、全国的にも有名な荏原地区にある商店街を特製マップを片手に巡ります。

日 12月2日(土)午前11時～午後4時

※受付は1時まで。

会 旗の台～荏原町～中延～戸越公園～戸越銀座～武蔵小山(約6km)

スタート受付/

旗の台駅前、武蔵小山駅前

※いずれからでも可。

内 協力店の名物の試食、名所見学など

人 3,000人(先着)

日 11月25日(土)までに、往復はがきに「商店街巡り」とし、参加人数、代表者の住所・氏名・電話番号、希望するスタート受付をしながわ観光協会(☎141-0033西品川1-28-3☎5751-7600)へ

※ホームページhttp://www.shinagawa.cnからも申し込み可。

講演と映画のつどい

人権週間記念

12月11日(月)
午後1時開演
(0時30分開場)

きゅりあん大ホール(大井町駅前)

講演 心の輝き 人・愛・希望
～そして、生きることの素晴らしさ



講師/千葉紘子(歌手)
※手話・要約筆記付き。

「折鶴」などのヒット曲で知られる一方、法務省篤志面接委員として21年間、少年院で少女たちの心の声を聴き続けています。その経験から子どもたちのおかれている現状と命の大切さについて語ります。

映画 明日の記憶

出演/渡辺謙、樋口可南子ほか
※字幕付き。



人 1,100人(抽選) 申 11月27日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXに「人権のつどい」とし、参加者全員(1枚で2人まで)の住所・氏名・電話番号かFAX番号を生涯啓発課(☎140-0013南大井5-2-17☎3763-5391 Fax3768-5092)へ