

広報

平成18年(2006)

11.11

第1610号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

粗大ごみは受付センターへお申し込みください……………2

個人情報の取り扱いに困っていませんか……………3

し
な
が
わ

が

わ

サポしながわが

55歳からの就職を応援します



サポしながわ

様々な就職のかたちを、経験豊かな専門スタッフがサポートします

合同就職面接会を開催します

約20社の企業が参加

11月17日(金)
午後1時~4時

(入場は正午~3時30分)

毎回大盛況で30人以上が採用決定

会場 きゅりあん7階イベントホール (大井町駅前)

対象 おおむね55歳以上の方

持ち物 履歴書、職務経歴書、筆記用具

※複数の企業の面接を受ける場合は、複数の履歴書をお持ちください。



各種相談コーナーも充実

ハローワーク品川や社会福祉協議会の相談コーナーのほか、社会保険労務士会品川支部による年金や医療保険、退職後の諸手続き、労働問題などの相談があります。



主催 品川区シルバー人材センター、品川区社会福祉協議会、東京しごと財団、ハローワーク品川

協力 東京商工会議所品川支部、東京中小企業家同友会品川支部、東京都社会保険労務士会品川支部、東京都労働相談情報センター大崎事務所

サポしながわの紹介で6割強の方が就職!

4人のスタッフがお待ちしています

私たちは、皆さんに最も適した求人先を紹介するために、まずお話をしっかり伺います。新しい求人があると、私たちが皆さんに連絡して、企業の紹介をします。面接にも付き添うので安心です。また、就職活動に役立つアドバイスやサポートも行います。皆さんの採用に向けて、一緒にがんばっていきます。



17年度実績

| | |
|--------|------|
| 求職登録者数 | 760人 |
| 求人登録件数 | 406件 |
| 紹介者数 | 443人 |
| 就職者数 | 271人 |

連携してワンストップサービスを展開

サポしながわは厚生労働大臣許可の無料職業紹介所です

シルバー人材センターもご利用ください

品川区シルバー人材センターと品川区社会福祉協議会が協力して運営、品川区が支援、ハローワークとも連携しています。

対象/おおむね55歳以上の方
☎5783-5539

http://www13.ocn.ne.jp/~sapo/

地域で活躍したい皆さんに仕事を提供します。地域でいきいきと仕事ができ、収入も得られます。

対象/区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方

☎3450-0711

http://www.sjc.ne.jp/sinagawa/

北品川3-11-16品川第一地域センタービル

受付時間 午前9時~午後5時 (土・日・祝は休み)

助役が決まりました

去る10月27日第3回区議会定例会本会議で選任同意され、11月1日付で本間敏明氏が助役に任命されました。



助役 本間敏明氏

昭和48年品川区入区、平成4年教育委員会学校教育部長、平成8年選挙管理委員会事務局長、平成10年地域振興部長、平成13年総務部長

第127回

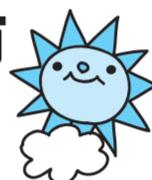
しながわ日曜コンサート

11月19日(日)午後1時30分~3時
出演/品川クラシック音楽協会
曲目/サラサーテ「チゴイネルワイゼン」、プッチーニ「トゥーランドット」より『だれも寝てはならぬ』ほか

当日、中小企業センター3階レクホール (西品川1-28-3) ☎3787-3041へ

ミニ青空市

マイバッグ (買い物袋) をご持参ください



11月16日(木)午前10時から

①ミニ青空市 (JAS有機・特別栽培などの安心で安全な旬の新鮮野菜・果物などの販売) ②食に関する啓発パネル展示 ③リサイクル製品 (トイレットペーパー、ティッシュペーパー、エコバッグ) 展示販売

共催/品川区消費者団体連絡会

会場 消費者センター

(大井1-14-1) ☎5718-7181

国民健康保険料の納付は口座振替・自動払込で

保険料の支払いは口座からの引き落としが便利です。ぜひご利用ください。

手続き場所/銀行、郵便局、地域センター、国保年金課 (本庁舎4階)

☎5742-6678

粗大ごみは受付センターへ お申し込みください

問い合わせ／

品川区清掃事務所

品川作業係

☎3490-7051

荏原作業係

☎3786-6552

資源循環推進課

☎5742-6843

家具や寝具などを粗大ごみに出すときは、申し込みが必要です。
今号では粗大ごみの申込方法をお知らせします。

※会社や事務所で使っているものは申し込みできません。

粗大ごみの申し込みから収集まで

1 申し込む ☎5715-1122

①電話で

メモと鉛筆を用意して品川区粗大ごみ受付センター☎5715-1122へ。

受付日時／月～土曜 午前8時～午後9時

※祝日も受け付けます。

休み／日曜、12月29日～1月3日

※年内は12月28日まで。年始は1月4日から。

確認内容／収集日、手数料、ごみ処理券取扱所、粗大ごみの出し方など

②インターネットで

<http://www2.city.shinagawa.tokyo.jp/sodai/>にアクセスし、

画面に情報を登録し申し込みます。

4日以内にEメールで、収集日などを通知します。

※区ホームページからもアクセスできます。

※12月28日～1月3日に申し込んだ方には、1月8日までに通知します。

※手数料の減額・免除を受ける方は電話でお申し込みください。



粗大ごみとは、家庭から出される大きさがおおむね30cm角以上の大型のごみのことです。



粗大ごみを出す前に

まだ使えるかどうかをチェック!

リサイクルショップ「リボン」大井町店では、不用になった家具などをお預かりして販売しています。

問い合わせ／

「リボン」大井町店（区役所第三庁舎☎5742-6933）

※水曜定休。

※出品を希望する方（18歳以上）は登録・予約が必要です。指定された予約日に品物をお持ちください。自分で持ち込みできない方も予約日にはご来店ください。運送業者を紹介し（送料は有料）。

●粗大ごみに出された再利用できる家具などを、リボンで販売することがあります。

毎月1日発行のリサイクル情報誌「くるくる」に掲載して、譲ることもできます。希望の方は資源循環推進課へご連絡ください。

収集できません

家電 テレビ（ブラウン管）・冷蔵庫（冷凍庫）・洗濯機・エアコンは買い替える店か買った店、または家電リサイクル受付センター☎5296-7200に連絡してください。

パソコン メーカーなどに回収を依頼してください。各メーカーのリサイクル料金や受付窓口は、パソコン3R推進センターのホームページ<http://www.pc3r.jp/>などで紹介しています。

問各メーカー

パソコン3R推進センター☎5282-7685

2 品川区有料粗大ごみ処理券を購入する

ラベルのはってあるコンビニなどで購入してください



3 ごみを出す

申込時に確認した収集日の午前8時までに、購入した処理券をそれぞれの粗大ごみにはり、指定された持ち出し場所（一戸建ては玄関前、集合住宅は1階入り口付近などの収集しやすい場所）へ。

※粗大ごみの収集は、午前8時～午後3時に行います。

※年内の収集は12月30日まで、年始は1月4日からです。

※年末は混み合いますので早めにお申し込みください。1月の収集となる場合があります。



ボランティア

「ボランティア・ナビしながわ」は、ボランティアをしたい方・手助けをしてほしい方のためのホームページです。ここでは区が主催する事業のボランティアなどを募集しています。

区ホームページの「住みよいまちづくり」から「ボランティア・ナビ」をクリックしてご覧ください。

問 企画財政課地域連携推進担当 ☎5742-6605



ボランティア・ナビしながわの画面

ボランティア募集

●デイサービスでの見守り

高齢者の見守りや話し相手、移動介助をします。

☎週1回（月・火・木・金曜日）

①9:30～11:30

②13:30～15:30

※①②以外の時間も可。

☎戸越台在宅サービスセンター（戸越1）

●園芸クラブの手伝い

高齢者と一緒に寄せ植えや種まき、押し花などをします。

☎月1回（第4木曜日）13:45～15:00

☎月見橋の家（南大井5）

品川ボランティアセンター ☎5718-7172 <http://www.shinavol.com/>

●エプロン洗い

利用者が使用したエプロンを洗ったり、食事の下げんをします。

☎週1回から（月・木曜日を除く）

18:30～19:00

☎ロイヤルサニー（西大井2）

●公園清掃

ふれあい作業所の作業生（知的障害者）と一緒に車で公園を回り、清掃をします。※昼食付き。

☎11月13日～12月22日の月・水・金曜日

9:00～13:00

●絵画サークルの講師

高齢者が描く水彩画の色使いの指導や水の差し替えなどをします。

☎週1回（火曜日）13:30～15:00

☎八潮在宅サービスセンター（八潮5）

●高齢者の話し相手

入所者の話し相手を行います。

☎週1～2回（月～日曜日）12:30～16:00

☎成幸ホーム（中延1）

■使用済みの切手・テレホンカード・パスネットなどを送ってください

※このほかホームページでも紹介しています。

さわやかサービス協力会員募集

活動内容／掃除、食事作り、外出の付き添い、入退院時のサポート、福祉車両（車いすごと乗れる車両）の運転など

対象／18歳以上の方

謝礼／1時間700円（交通費支給）

※入会の方法など詳しくはお問い合わせください。

さわやかサービス ☎5718-7173 <http://www1.cts.ne.jp/shinasha/sawayaka/>

●協力会員募集説明会

現在協力会員として活動中の方が体験談を語り、情報交換会を行います。

☎11月22日（水）14:00～16:00

☎当日、社会福祉協議会会議室（大井1-14-1）へ

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

保健所 荏原2-9-6 ☎3788-7016
保健センター 北品川3-11-22 ☎3474-2225
大井保健相談所 大井2-27-20 ☎3772-2666

妊娠あんしん相談

「なかなか妊娠しないけど不妊症なのでは」「不妊症の検査や治療を受けたいけどどこに相談したらいいのかわからない」などの悩みについて、専門医師が相談に応じます。

日11月30日(木)午後1時30分～4時
会申電話で保健所☎3788-7016へ

両親学級(沐浴・お話編)
これからパパ・ママになる方へ

日11月25日(土)午前9時～正午
因実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」など
講師/萩原直美(日本赤十字社助産師学校助産師)
人25組(先着)
会申11月13日(月)から、電話で保健センター☎3474-2225へ

離乳食教室

日11月30日(木)午前10時30分～正午
因離乳食の話と保護者の試食
人6～8カ月児と保護者25組(先着)
会申電話で保健センター☎3474-2902へ

パーキンソン病患者・家族のつらい

日11月27日(月)午後1時30分～3時30分
因情報交換、体操、レクリエーションなど
人パーキンソン病の方と家族
会申電話で保健センター☎3474-2904へ

糖尿病の食事と運動教室

日12月1日(金)午後1時30分～4時
因血糖値をコントロールする食事と運動
人糖尿病の方と家族、関心のある方10人(先着)
会申電話で大井保健相談所☎3772-2666へ

介護者教室

●大井在宅サービスセンター
日11月25日(土)午前10時～正午
因介護者のための腰痛予防体操
講師/萩野敦子(理学療法士)
人15人(先着)
会申電話で同センター(大井4-14-8)☎5742-2721へ

●東品川在宅サービスセンター
日12月9日(土)午後2時～4時
会福楽会(東品川3-1-8)
因介護予防のための筋力トレーニング
人20人(先着)
日12月8日(金)までに、電話で同センター☎5479-2946へ

高齢者と介護者のための料理教室
ビックリアイディア料理

日11月28日(火)午後1時30分～4時30分
会荏原文化センター(中延1-9-15)
人20人(先着) 費500円
持ち物/エプロン、筆記用具
日11月20日(月)までに、電話で成幸ホーム☎3787-5393へ

児童虐待防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決すべき重要な課題です。子どもたちを虐待から守るため、「虐待かな?」と思ったら子育て支援センターまでご連絡ください。

区では11月の推進月間にあたり養育家庭体験発表会(本紙11月1日号で紹介)やこども家庭あんしんねっと協議会の開催、啓発活動などを行っています。

●子育て支援講座

Table with 3 columns: 日時, 会場, 定員. Includes dates like 11/17(金) and 11/21(火) with locations like 平塚児童センター and 南品川児童センター.

●乳幼児と保護者(先着)

※保護者のみも可。
申電話で、各会場へ
園児童課児童相談担当☎5742-6959
子育て支援センター☎5749-1032

都市計画案を縦覧します

意見のある方は、意見書を提出することができます。
縦覧・意見書提出期間/
11月14日(火)～28日(火)
名称・位置/小山台一丁目地区防災街区整備地区計画(小山台1丁目、西五反田4丁目の各地内)
縦覧場所・意見書提出先/
都市計画課(本庁舎6階☎5742-6760)

ひとり親家庭「年末お楽しみ会」
ランチパーティーと子どもへのプレゼント

日12月10日(日)午前10時45分から
会ゲートシティ大崎(大崎駅南口)
人区内在住でひとり親家庭の親子70人(先着)
費1,500円、小学生1,000円、1歳～就学前のお子さん500円(会員は1,000円、小学生500円)
主催/品川区母子寡婦福祉連合会with
日11月30日(木)までに、電話で児童課児童支援係☎5742-6589へ

障害者の方の職業相談を行います

日11月24日(金)午後1時～4時
※1人30分。
会161会議室(本庁舎6階)
人区内在住で就職を希望している障害者
申電話かFAXで、ハローワーク品川(☎3588-8609 Fax3588-8610)へ

公園で愛犬と楽しむためのマナー講習会

Table with 3 columns: 日時, 会場. Includes dates like 11/25(土) and 11/26(日) with locations like 東品川海上公園 and 戸越公園.

対象/飼い主と飼い犬各20組(先着)
申電話で午前9時～午後5時にマナー講習会受付☎3450-8380へ
※③は同管理事務所☎5740-5037へ。
園道路公園課公園維持係☎5742-6789



労働セミナー

Table with 4 columns: No., 日時, 内容, 定員. Includes dates like 11/22(水) and 11/27(月) with topics like 雇用改善 and 均等法改正とワークライフバランス.

※パートタイム労働何でも相談会(11月22日(水)15:00～19:00)も開催。
会南部労政会館(大崎駅南口ゲートシティ大崎ウエストタワー2階)
申電話かFAXでセミナー名、No.、氏名を東京都労働相談情報センター大崎事務所(☎3495-4915 Fax3495-4916)へ

品川区民チャンネルのデジタル放送開始

11月1日より、ケーブルテレビ品川のデジタル放送サービスに個人で有料加入している方は、011チャンネルで区民チャンネルをご覧いただけるようになりました。詳しくは、お問い合わせください。
園ケーブルテレビ品川☎3788-3811

個人情報の取り扱いに困っていませんか

名簿などの作成・配布について

17年4月に「個人情報の保護に関する法律(個人情報保護法)」が施行されてから、町会・自治会の名簿や学校の緊急連絡網を作成する際、掲載を拒否されたり、必要な手続きがわからず作成をあきらめてしまう事例があります。
名簿などは次のような方法で、作成や配布ができます。

I あらかじめ本人の同意を得る方法

「住所・氏名などの個人情報は、名簿などにして関係者に配布する」ことを本人に伝え、同意を得たうえで作成・配布します。
●全員の同意を得ることができない場合でも、同意を得ることができた人のみで名簿などを作成・配布することができます。

II 同意に代わる方法(例:対象者が多数で同意を得る手続きが難しい場合など)

次の4点を本人に通知するか、取り扱う事務所の窓口などへの掲示・備え付けなど、本人が容易に知ることができるようにした上で作成・配布します。
①名簿などとして作成・配布すること
②住所・氏名などの個人情報を記載すること
③どのように、だれに配布するかなど提供方法に関すること
④本人からの申し出があれば名簿などから削除すること
●作成・配布後、本人から申し出があった場合は名簿などから削除しなければなりません。

個人情報を有効に活用しながら、個人の権利利益を適切に保護していくことが個人情報保護法の趣旨です。法の趣旨を十分に理解し、活用の目的とルールにそって個人情報を取り扱きましょう。

問い合わせ/広報広聴課情報公開担当☎5742-6613

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

Table with columns: 休日・夜間, 休日・日間, 平日・夜間. Lists emergency clinics with dates, times, and contact numbers.

12月1日は世界エイズデー

エイズは他人事ではありません 私たちの問題です

日本ではHIV感染者・エイズ患者が増え続けています。昨年1年間で過去最大の1,199人の報告があり、そのうち417人が都内での報告でした。症状がほとんどないHIV感染者は20～30歳代に多く、発症して初めて感染を知るエイズ患者は30～50歳代の働き盛りに多くなっています。現在、エイズを完全に治す薬はまだ開発されていません。しかし、早期発見して治療することにより発病を防いだり遅らせたりすることができるようになりました。

HIV感染の心配がある方は、無料・匿名で相談や検査が受けられます。検査は感染の機会から2カ月以上経っていれば可能です。

園保健所 ☎3788-7016
保健センター ☎3474-2225
大井保健相談所 ☎3772-2666

11月16日～12月15日はエイズ予防月間

●エイズ情報コーナー
会保健所、保健センター、大井保健相談所
●36時間AIDS電話相談
日12月2日(土)午前10時～3日(日)午後10時
日本語相談 ☎0120-545036
ゲイ相談 ☎5259-0750
レズビアン相談 ☎5259-0259
感染者相談 ☎5259-0619
聴覚言語障害者FAX相談
Fax06-6882-7801
英語相談(English) ☎5259-0256
主催/36時間AIDS電話相談実行委員会

やって みて みて

レッツトライ

◆スポーツ◆

■いきいきウォーキング

晩秋の蛇崩川緑道に行く

日 12月3日(日)午前9時～午後1時
コース/日野学園～蛇崩川緑道～世田谷公園～碑文谷公園 ※約9km。

¥50円
当日、午前9時～9時30分に費用を持って日野学園(東五反田2-11-1)へ
生涯学習課スポーツ係



■ソフトテニス教室

日 11月19日(日)午前9時30分～午後4時30分
内容 ストロークの基本とゲームの進め方

人 中学生以上の方
¥1,000円、中学・高校生800円
当日、費用とラケットを持って東品川公園(東品川3-14)へ
品川スポーツ協会

■民謡講習会

日 11月25日(土)午後6時～8時30分
曲目/出雲崎おけさ(新潟県)、宮津節(京都)、ジングルベル

講師/品川区民謡連盟役員
¥500円
当日、踊りやすい服装で上履きを持って戸越体育館へ

■志賀高原スキー教室

日 12月15日(金)午後10時30分～17日(日)午後9時(ホテル泊3食、車中泊)

会 志賀高原サンパレスキー場
講師/全日本スキー連盟公認指導員
人 40人(先着)
¥15,000円
主催/品川区スキー連盟
日 12月5日(火)までに、費用を持ってス

スポーツ協会へ

■勤労感謝の日特別レッスン

トレーニングジムの利用もできます。

●品川健康センター
(北品川3-11-22 ☎5782-8507)

☑ マットニュートラル、シェイプエアロ、かんたんエアロ、ヨガ

●荏原健康センター
(荏原2-9-6 ☎3788-7017)

☑ ボディヒーリング、ボディコンバット、ボディパンプ、かんたんエアロ

共通

日 11月23日(祝)午前9時～午後6時
(受付は5時30分まで)

※開始時間など詳しくはお問い合わせください。

¥品川500円・荏原400円(入館料)
持ち物/室内シューズ、運動できる服、タオル

当日、会場へ
※14歳以下の方は利用できません。

■陸上競技初心者審判講習会

日 12月7日(木)午後6時20分～8時30分
会 総合体育館

内容 競技全般の初歩的な規則の説明など

人 大会などの役員として協力できる18歳以上の方

¥1,500円(登録者1,000円)
主催/品川区陸上競技協会

日 11月30日(木)までに、はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

■荏原水泳教室

正しく基本をマスターしよう
チャレンジコース

日 19年1月12日～3月16日の金曜日
午後1時30分～3時(全10回)

人 16～69歳で健康な方50人(抽選)
※60歳以上の方は後日、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出。

¥5,000円(保険料込)
会 11月20日(月)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15 ☎3785-1241)へ

説明会/12月8日(金)午後1時30分から

◆講座ほか◆

■障害者向けパソコン講習会

日 11月19日(日)午前10時～午後3時

内容 はし袋作り

人 区内在住の聴覚・肢体・知的障害者で身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方10人(先着)

会 11月17日(金)までに、電話かFAXで講習会名、住所、氏名、電話番号を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2 ☎3785-3322 Fax 3785-3353)へ

■環境学習講座

松ぼっくりでクリスマスツリーを作ろう

日 12月9日(土)午後1時～3時

講師/亀田勇二(環境カウンセラー)

人 20人(抽選)

※小学3年生以下は保護者同伴。

¥200円(保険料込)

会 11月19日(日)までに、はがきかFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎5742-6533)へ

※ホームページhttp://www.shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

■リース作り体験講座

乾燥した実やオーナメント、リボンで自然素材のリースを作ります。

日 12月9日(土)午前10時～11時30分

人 区内在住か通勤の方20人(先着)

持ち物/筆記用具

会 11月13日(月)から午前9時～午後5時に、電話でしながわ中央公園管理事務所(区役所前 ☎5740-5037)へ

■家庭教育講演会

子どもの思春期にどう向き合う? ～親子、それぞれの危機

日 12月5日(火)午前10時～11時50分

講師/大河原美以(東京学芸大学助教授)

人 430人(先着)

託児/2歳～就学前のお子さん20人(先着) ※おやつ代100円。

※11月24日(金)までに、電話で生涯学習課へ。

会 当日、荏原文化センター(中延1-9-15)へ

生涯学習課社会教育係

※手話通訳を希望の方は11月24日(金)までに、電話かFAXで同課へ。

■学校図書館ボランティア養成講座

おはなし編

No. 日 時 内容

① 12/ 5(火) 10:00～12:00 読み聞かせのためのボイストレーニング

② 12/12(火) 10:00～12:00 紙芝居の演じ方

③ 12/19(火) 10:00～12:00 ストーリーテリング(語り)

④ 1/19(金) 13:00～15:00 手袋人形の制作と演じ方

人 学校で読み聞かせなどの活動をしている方(予定も可)各30人(抽選)

¥4,660円(材料費)

会 11月20日(月)(必着)までに、往復はがきかEメールで講座名、No.(複数可)、参加者全員の住所・氏名・電話番号、活動している学校名(予定も可)を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667 E-mail: tshina@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893

☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階

●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで

☎141-0022 東五反田2-11-2

☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17

☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容
人=対象・定員 ¥=費用・料金 参=参加方法
申=申込方法 問=問い合わせ

■経営カレッジ「はじめての簿記」

日 19年1月12日(金)・15日(月)・17日(水)・19日(金)・2月5日(月)・7日(水)・9日(金)・14日(水)・19日(月)・21日(水)・23日(金)・26日(月)・28日(水)・3月2日(金)・5日(月)

午後6時15分～8時15分(全15回)

会 中小企業センター(西品川1-28-3)

内 簿記の基礎(簿記3～4級程度)

人 50人(先着)
¥2,000円

日 11月24日(金)までに、電話で産業振興課経営相談係 ☎5498-6334へ

■メイプルセンターの講座

①エアロdeシェイプ
日 11月15日～12月20日の水曜日
午後6時30分～8時(全6回)

※全11回のうち6回目からの途中入会。
人 30人(先着) ¥8,280円

②ペン習字<木曜コース>
日 11月16日～12月21日の木曜日
午後6時30分～8時30分(全5回)

※全11回のうち7回目からの途中入会。
人 20人(先着)

③気軽に英会話<初級>
日 11月17日～12月22日の金曜日
午後1時～3時(全6回)

※全11回のうち6回目からの途中入会。
人 12人(先着) ¥13,200円

④やさしい絵画教室
日 11月30日～12月21日の木曜日
午後6時30分～8時30分(全4回)

※全11回のうち8回目からの途中入会。
人 15人(先着)

⑤ネイルレッスン
日 11月30日～12月14日の木曜日
午後6時30分～8時30分(全3回)

※全8回のうち6回目からの途中入会。
人 15人(先着)

⑥CG講座(コンピューター・グラフィックス)～速修コース(全3回)
土曜コース=12月2日・9日・16日
日曜コース=3日・10日・17日

(1)午前10時30分～午後0時30分
(2)午後1時30分～3時30分
(3)午後4時～6時

人 各2人(先着)
¥各20,000円

共通
会 ①～⑤メイプルセンター(西大井駅前)・⑥美術館(大崎駅前)

日 電話で①～⑤メイプルセンター ☎3774-5050、⑥美術館 ☎3495-4040へ

家庭教育 ネットワーク講習

未来の扉を開くために 青年期「自分を知る“旅”」

①子どもへの親のかかわり

| 日時(全2回) | 内容 | 講師 |
|-------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 12/ 1(金) 10:00～12:00 | 青年期「自分を知る“旅”」への支援 | 内藤朝雄 (明治大学文学部助教授) |
| 12/15(金) 10:00～12:00 | 「こころのエネルギー」の充電とコミュニケーション | 八巻秀 (やまき心理臨床オフィス臨床心理士) |

②仕事・進路を拓く

| 日時(全2回) | 内容 | 講師 |
|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 12/ 9(土) 13:30～16:00 | 未来へのステップアップ 働くこと・生きること～若者の報告から | 佐藤洋作(法政大学講師)ほか |
| 12/16(土) 13:30～16:00 | 夢中になれる仕事を実現するために 仕事・進路と可能性 | 池田千恵美(東京都しごとセンターキャリアカウンセラー) |

共通

人 ①思春期・青年期の方の保護者30人 ②16歳以上で関心のある方30人(抽選)
会 品川ボランティアセンター(大井1-14-1)

日 11月24日(金)(必着)までに、往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)で講習名、No.、住所、氏名、年齢、電話番号を生生涯学習課社会教育係E-mail: oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ