

広報 **しながわ** 平成 17年(2005) **5.21** 第 1553号
 毎月 1・11・21日発行
 ☎140-8715
 品川区広町 2-1-36
 代表番号
☎3777-1111
<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

ごみ特集 3~6



日曜日の区民健康診査 7




品川の昔に親しもう

開館20周年を迎える
品川歴史館

歴史館の誕生は昭和60年5月。品川の歴史をもっと知りたい、品川の昔を次の世代に伝えたい、地域の資料を残したい……。こうした地域の方々の熱い思いが開館へと結びつきました。この20年の活動も収蔵資料の寄贈、展示解説ボランティアの協力など多くの区民の方々によって支えられてきました。

ぜひ歴史館へ足を運び、私たちのふるさと品川の昔にふれ、品川の魅力を発見してください。

品川宿の縮小模型



茶道や俳句の会などの活動の場として

茶室「松滴庵」と書院は茶道や華道、俳句の会などの伝統的文化活動の場として開放しています。茶室は歴史館建設以前、昭和2~3年ごろに旧安田善助邸に建てられたものをそのまま残しており、本格的なお茶会に最適です。また書院は、やはり歴史館建設以前の吉田秀雄記念館時代の大広間を復元したもので、日本建築の技を随所に施した書院造りとなっています。どうぞご利用ください。

茶室：2畳中板、3畳、4畳、4畳半、水屋
 書院：10畳、12畳半、水屋2間、32畳の回廊



書院



茶室

●茶室・書院使用料

施設名	区分	茶室		書院	
		午前	午後	午前	午後
平日	午前	4,000円	6,000円	6,000円	9,000円
	午後	6,000円	9,000円	12,000円	18,000円
	夜間	—	—	—	—
土曜	午前	6,000円	9,000円	9,000円	13,500円
	午後	9,000円	13,500円	18,000円	22,500円
	夜間	—	—	—	—
日曜・祝日	午前	6,000円	9,000円	9,000円	13,500円
	午後	9,000円	13,500円	18,000円	22,500円

※茶室・書院の空き状況はインターネットでご覧になれます。このほかの施設はお問い合わせください。

●施設予約システム
<http://yoyaku.city.shinagawa.tokyo.jp/web>

日常から離れ、静かな時間を過ごしたい。そんなとき歴史館庭園を散策してはいかがでしょう。木々の間をぬって流れるせせらぎ、春は桜、秋は紅葉と四季折々に移り変わる自然、こけむした露地の奥にある茶室、地中のかめに

日常とは違う時間が流れるいやしの空間

落ちる水滴のささやかな響きを染しむ水琴窟……。こうした日本的な静けさやたずまい、しっとりとした情緒を味わえるのも歴史館の魅力のひとつ。都会のけんそうを忘れさせてくれる空間です。



静かなたずまいの茶室「松滴庵」



水を落とし竹の筒で響いてくる音を聞く水琴窟



品川歴史館

住所・交通
 住所・電話／大井6-11-1
 ☎3777-14060

交通／大井町駅西口下車徒歩15分、大森駅山王口下車徒歩10分、東急バス「鹿島神社前」下車1分

開館時間と休館日
 開館時間／午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）
 休館日／月曜、祝日、年末年始
 ※祝日が日曜と重なった場合は開館します。また祝日が月曜の場合は火曜も休館日となります。

観覧料(常設展)
 100円、小・中学生50円
 ※70歳以上の方、障害のある方は無料です。また、区立学校の小・中学生で社会科学の学習などの目的で利用する場合は無料となります。

江戸時代の品川宿の宿並模型。スクリーンでは「品川宿の四季」を上映

常設展示

昔の品川にタイムスリップ



品川歴史館の常設展示は、原始・古代から近世・現代にいたるまでの資料を展示し、約3000年前の大森貝塚を始めとして品川の歴史が興味深く学べます。ぜひ見ていただきたいのが、開館10周年のリニューアルで復元した東海道で一番目の宿・品川の宿並模型。弘化2年(1845年)ごろの「品川宿宿並図」をもとに、目黒川を中心に南北に軒を連ねる品川宿の町並が再現されています。このほか日本考古学の発祥

大森貝塚遺跡庭園にも行ってみよう!

明治10年(1877年)に、モース博士によって発見された大森貝塚。現在は遺跡庭園として整備され、園内には貝塚の標本やモース博士の銅像などがあります。大森貝塚の発見と日本で初めての学術的な発掘調査は、日本考古学の始まりとして知られています。大森貝塚は品川の歴史の原点として、大変貴重な遺産です。

住所/大井6-11
開園時間/午前9時~午後5時
※7~8月は午後6時、11~2月は午後4時閉園。
交通/大森駅山王口下車徒歩5分
※歴史館からは大森駅方向へ歩いて5分。



手でさわって昔を体験

石うすなどちょっと昔の道具。実際にさわったり、使ったりして先人の知恵を体感してみよう。



展示解説ボランティア歴3年の相原悟さんに薬研の使い方を教わって



大森貝塚貝層はくり標本

の地・大森貝塚の貝層、港町として栄えていたころが思い起こされる600年前の常滑焼(愛知県)の大きめな品々が数多く展示されています。



常滑焼の大きめ

企画展・特別展

品川から平和の尊さを！ 学童疎開・子どもたちへの大切なメッセージ

7月下旬 ▶ 9月上旬 開催予定

この夏開催 企画展 今に伝える学童疎開(仮称)
終戦60年、非核平和都市品川宣言20周年にちなみ、品川の学童疎開をテーマに当時の子どもが描いた絵など貴重な資料を展示。

品川にも古墳があった!

10月中旬 ▶ 12月上旬 開催予定

この秋開催 特別展 東京の古墳(仮称)

皆さんはご存じでしょうか。品川にも南品川・大井地域に古墳があったことを。特別展では、都内に数多く残る古墳にスポットをあてます。出土したはにわ、鏡、武器、装身具などの興味深い品々が古墳時代へのロマンをかきたてます。



復元した人物はにわ(東大井4丁目出土)

このほか「昔さがし〜ちょっと昔の道具展」や収蔵資料紹介展など、楽しい展示を次々と開催していきます。

講座 歴史を楽しむ
歴史館では歴史に関するさまざまな講座や講演会を開催しています。例えば5月開催の「親子で縄文土器を焼こう」は、参加者が自分の手で粘土をこねてひもなどで模様をつけ、縄文土器を作る体験学習として好評です。このほか特別展にちなんだ講演会、古文書を読む講座など、歴史との楽しい出会いの場を用意しています。



親子歴史講座「親子で縄文土器を焼こう」

○講座などの案内は本紙、ホームページでお知らせします。詳しくは歴史館へお問い合わせください。

歴史館所蔵の浮世絵

歴史館では品川にゆかりの浮世絵を収集し、季節やイベントにあわせ展示しています。また館内のパソコンで所蔵する浮世絵の検索ができ、作者や描かれた場所を調べたり、拡大して絵の細部を見ることもできます。



もうすぐ天王祭!「東海道五十三次 しな川」葛飾北斎

浮世絵展示予定

5月	品川沖之鯨 勝川春亭
6月	江戸名所張交函会「高輪 中洲みつ俣別の洲 堀切之里花菖蒲」歌川広重(初代)
7月	異名取気男意揃「カラレと三」歌川豊国(三代=国貞初代)
8月	江戸八景「品川秋月」豊原国周
9月	大鯰江戸の賑ひ
10月	東都名所「海晏寺紅葉」

企画広告

デジタルサービス 放送開始

ケーブルテレビ品川
http://www.1.cts.ne.jp/

デジタルスーパー (全56チャンネル)	月額 3,990円
2台目以降料金	月額 1,575円
STB(セットトップボックス)レンタル料	月額 997円
地上デジタル	全8チャンネル
BSデジタル	全8チャンネル
CSデジタル	全40チャンネル

お申し込み・お問い合わせ先
TEL.03(3788)3811

*加入料、工事費が別途必要になります。

ゆうぼうと会員募集!

暮らしの中に音楽の楽しみを
入会金1,500円、月々1,800円の定額会費で年間6回のコンサートをお聴きいただけます。

原信夫とシャープス&フラッツ

ゲスト:雪村いづみ
7/23(土)17:00 料金:5000

鳳蘭 Sweet Hearts

チケット発売7/2(土)より・先行予約6/21~25日まで
10/4(火)18:30 料金:5500

お申し込み・お問い合わせ ☎ 労音南部 03-3730-7561 http://www.ro-on.com

補聴器

親切丁寧な補聴器屋さん
(株)リオネットセンター城南
大井町店 TEL:3458-3311
蒲田店 TEL:5703-3301
目黒店 TEL:5792-5889

良心的な葬儀に最高格付の「AAA」取得

葬儀事前無料相談承り中
大成祭典
桐ヶ谷斎場隣/ご予約承ります

24時間年中無休 0120-351-167
http://www.taisei-saiten.co.jp

東京都伝統工芸指定店

総桐たんす製造・卸・直売

林タンス店

● 伝統工芸士受賞 ● 優秀技能賞受賞

桐たんす修理・更正承ります
品川区二葉2-22-6 ☎ 3782-1821

ごみ特集



抜き取って
ご利用
ください

保存版

ごみの各戸収集を 区内全域で行います

分別意識の向上、
ごみ減量をめざして

区では、各建物の決められた場所にごみを出す各戸収集を平成14年度から順次拡大してきましたが、7月から区内全域で実施します。
ごみを一軒一軒収集する各戸収集を区内全域で実施するのは、23区で品川区が初めてです。

各戸収集の目的

～各戸収集にはこんな効果があります～

各戸収集は、ごみを出す人の責任を明確にすることで、分別の徹底やごみの減量、ごみ出しのマナー向上につながります。

●ごみの減量とリサイクルの推進を図ります
各建物の決められた場所にごみを出すことで、自分のごみ出しに責任をもっていただき、分別（可燃・不燃ごみ、資源）の徹底によるごみ減量とリサイクルの推進を図ります。

特にごみと資源の分別を徹底することで、ごみの埋め立て処分場の延命や地球環境の保護につながります。

●ガラス被害を減らし、不法投棄の防止、まちの美観向上を図ります

出し方をそれぞれが工夫し、排出時間を守ることで、ガラスによる被害を防いだり、収集日以外の日に出されたごみなどでまちの美観が損なわれるといった問題を改善します。

●高齢者などのごみ出しの負担を軽減します

集積所までごみを持ち運び負担を少なくすることで、高齢者や体の不自由な方の利便を図ります。



この辺りは集積所まで遠くてね。各戸収集が始まって、本当にごみ出しが楽になりましたよ（榎橋浩さん）

ガラスの被害も少なくなりましたね（榎橋サチさん）

うちは小さい子どもがいるのでおむつを出すでしょう。ごみが重いので、各戸収集のありがたさを実感しています（鈴木ヨシ子さん）

集積所へのボイ捨てもなくなりました（新江綾子さん）



分別の徹底により、ごみ減量へ

●各戸収集のごみの出し方●

各建物の決められた場所に
可燃ごみ、不燃ごみの収集日の朝8時までにお出してください。

■一戸建て＝玄関先か門の前

■集合住宅＝敷地内の決められた場所

Q 資源は各戸収集しないの？

A 資源は資源回収ステーションに出してください。

古紙、びん、缶、ペットボトル、乾電池は、資源として再利用するため、品目ごとに収集車が異なります。狭い道路に何台も収集車が止まると交通渋滞の原因となるため、これまでどおり資源回収ステーションに出していただき、ごみ減量と資源の有効利用にご協力ください。

私たちが収集しています よろしくお願ひします



「細い道は交通安全にも気を付けよう」

荏原清掃事務所 渋谷則郎

荏原には狭い路地が多いので、職員が作った台車で収集するなど工夫しています。「ごろうさま」と声をかけてくれる方、お礼のながきをくださる方がいて、うれしいです。ごみを出したら終わりではなく、その先にそれを収集し処理する人の手、そして地球の環境があるということを忘れないでほしいですね。



荏原清掃事務所 川島正和

各戸収集を始めるにあたっては、各戸収集の説明とごみをどこに出すのかを一軒一軒聞いてまわります。また分別されていないごみは、その場で出されたお宅を訪ね分別の仕方を説明します。各戸収集が始まって、住民の方たちと私たちの間に「顔の見える関係」が生まれたように思います。



「重そうですね、ご苦労さま」



品川清掃事務所 宮原和則

これまでの集積所収集と比べ、各戸収集では可燃ごみ、不燃ごみ、資源の分別がきちんとされているので、収集もスムーズです。これからも皆様のご協力をお願いいたします。

品川清掃事務所 松本勝美

各戸収集はごみを集めて歩く距離も長く、雨の日、雪の日、炎天下など季節によって大変なこともあります。それでも「助かっています」「ありがとう」などの声をかけていただけるので疲れも吹き飛びます。

正しい分け方・出し方

ご確認ください

週2回



「ふた付きの容器」か「推奨ごみ袋」で出してください。

週1回



「ふた付きの容器」か「中身の見えるポリ袋」で出してください。

出してください

週1回



それぞれ中身の見える袋かコンテナに入れて、びんは販売店へお持ちください。

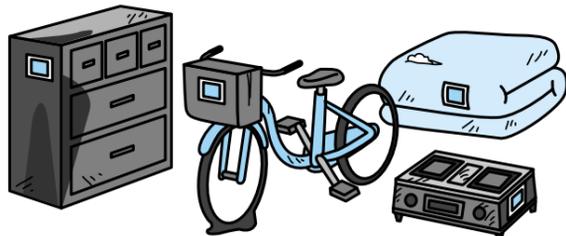
回収できません

びん、18r(一斗) 缶は燃物として出してください。

粗大ごみ

(大きさが約30cm角以上のごみ)

申込制です
(有料)



- ①「品川区粗大ごみ受付センター」へ申し込んでください
※会社や事務所で使っているものは申し込みできません。
- ②「品川区有料粗大ごみ処理券」を取扱所で購入してください
※有料粗大ごみ処理券の取扱所は6ページに掲載しています。
- ③決められた収集日の朝8時までに、購入した処理券をそれぞれの粗大ごみによって、指定された場所に出してください

品川区粗大ごみ受付センター

電話で ☎5715-1122

受付日時/月～土曜日(祝日含む)
8時～21時
※日曜日、12月29日～1月3日は休み。

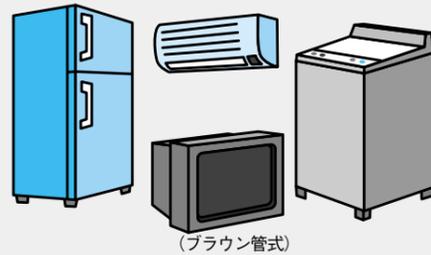
インターネットで <http://www2.city.shinagawa.tokyo.jp/sodai/>
※区ホームページからもアクセスできます。

Q テレビやパソコンも粗大ごみに出せますか？

A 粗大ごみでは出せません。リサイクルしてください。

家電のリサイクル

テレビ・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機・エアコンは、買った店か買い換えをする店で引き取ってもらってください。それができない場合は**家電リサイクル受付センター ☎5296-7200**へ申し込んでください。



パソコンのリサイクル

家庭で不用になったパソコンはメーカーなどに回収を依頼してください。メーカーが不明な場合は**パソコン3R推進センター ☎5282-7685**にお問い合わせください。



そのほかのごみ

申込制です
(有料)

多量ごみ

庭木のせん定や引っ越しなどで、一度に多量のごみが出る場合は、早めに清掃事務所に申し込んでください。



動物の死体

犬・猫などの死体(1頭25kg以下)については、清掃事務所に申し込んでください。

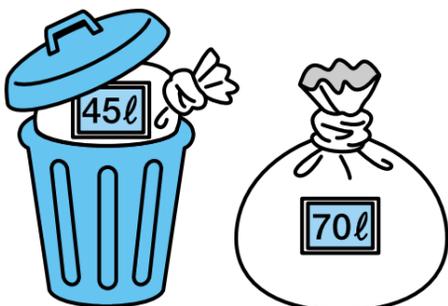
事業系ごみ

ごみ処理券を
はって
出してください
(有料)

お店や会社などの事業活動に伴って出るごみや資源は、事業者が責任をもって自己処理(許可業者に委託)することが原則です。また、少量のごみを出す場合は「品川区有料ごみ処理券(シール)」が必要です。お店(事業実施場所)と住まいが一緒の場合は、事業系ごみと家庭ごみに分けて出してください。
※有料ごみ処理券の取扱所は6ページに掲載しています。

可燃ごみ・不燃ごみの出し方

「ふた付きの容器」か「推奨ごみ袋(不燃ごみは中身の見えるポリ袋)」で、ごみの量に合ったシールをはってください



資源の出し方

新聞・雑誌・紙箱・紙パック
新聞は四つ折りにして、高さ10cmにつき10rシールを1枚はってください

段ボール
2枚につき10rシールを1枚はってください



びん・缶(飲食用)・ペットボトル
それぞれ中身の見える袋に入れて、資源の量に合ったシールをはってください

ごみ特集

家庭ごみの正しい

Q カラス対策のいい方法を教えてください。

A 次の三つのことをお試しください。

生ごみを減らしましょう

買いすぎない、作りすぎないことから食べ残しを少なくし食品の無駄をなくします。

生ごみを隠しましょう

カラスは目で食物を認識すると言われています。ごみ袋で排出する際には生ごみの水気をよく切り、袋の中心に入れるなどして外から見えないようにします。

また、各家庭でポリバケツなどの容器を用意し、ごみ袋を容器の中に入れてふたをして出すと、より効果があります。

収集日を守りましょう

前日や収集後のごみ出しは、カラスに荒らされるものになります。収集日の朝に出します。



Q 家庭で使った注射針は不燃ごみに出せますか？

A 不燃ごみでは出せません。薬局で回収しています。

回収方法

「使用済注射針回収薬局」の看板のある薬局で、注射針と一緒に回収容器がもらえます。容器が一杯になったら容器をもらった薬局に持参してください。

問い合わせ／品川薬剤師会 ☎3776-7669
荏原薬剤師会 ☎3784-3790

家庭で使用済みとなった注射針を不燃ごみとして出すと、区民の方や清掃作業員の針刺し事故の危険性がありますのでご協力ください。

Q 食品トレーや古着はどうしたらいいですか？

A 拠点回収などをご利用ください。

拠点回収 食品トレー・古着・紙パック・廃食用油・ペットボトル

小学校や区役所など19カ所で行っています。

エコボックス 紙パック・食品トレー
地域センターや区役所などに設置しています。

店頭回収 ペットボトル
スーパーやコンビニで行っています。
※詳しくはお問い合わせください。区ホームページにも掲載しています。

ちょっと待って! ごみに出す前に

●リサイクルショップ「リボン」
旗の台店 (水曜定休)
旗の台5-13-9 ☎5498-7803

洋服や贈答品などの受託販売を行っています。

●リサイクルショップ「リボン」
大井町店 (水曜定休)
広町2-1-36 ☎5742-6933

不用になった家具(家電製品は不可)を受託販売しています。

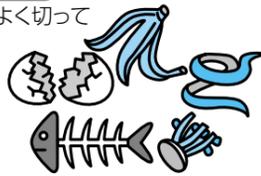
※両店とも出品するには予約・登録が必要です。

決められた場所に朝8時までに出してください

●可燃ごみ (燃やしてよいごみ)

生ごみ

水をよく切って



再利用できない紙くず



少量の木くず・生花

枝を50cm程度にカットして



紙おむつ

汚物は取り除いて



出し方

「ふた付きの推奨ごみ袋」

●不燃ごみ (燃やすのに適さないごみ)

ビニール・プラスチック用品



スプレー缶・カセットボンベ

最後まで使い切って



ゴム製品・皮革製品



金属・ラップ・アルミはくなど



蛍光灯・ガラス・割れたびん・陶磁器類

割れ物・割れやすい物は紙に包んで



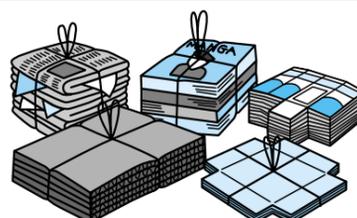
出し方

「ふた付きの中身の見える袋」で出してください

資源回収ステーションに朝8時までに出してください

●資源

新聞(ちらしを含む)・雑誌・段ボール・紙パック・紙箱



出し方

品目別にひもで縛って出してください。段ボールは折りたたんで束ねてください。

缶(飲食用)



びん(飲食用)

キャップを外して



出し方

軽くすすいで、それぞれ中身の見える袋に入れてください。
※一升びん・ビールびんは販売店

乾電池(単1~5形)



出し方

中身の見える袋で出してください。
※充電式電池・ボタン電池は販売店のリサイクルボックスをご利用ください。

回収できる

割れたびん、18リットル未満の不燃物として出し

問い合わせ 清掃リサイクル課 ☎5742-6843

品川

有料ごみ処理券(シール) 取扱所をお知らせします



事業系ごみ、家庭の粗大ごみの収集はすべて有料です。
 ※ごみの出し方や申込方法は4ページをご覧ください。

偽のごみ処理券にご注意ください！

事業系ごみ

事業者が責任をもって自己処理することが原則です。
 できない場合は有料ごみ処理券をはって出してください。

粗大ごみ

品川区粗大ごみ受付センター
 ☎5715-1122へ申し込み、
 決められた収集日に出してください。

取扱所の店頭には、
 このステッカーが
 はってあります



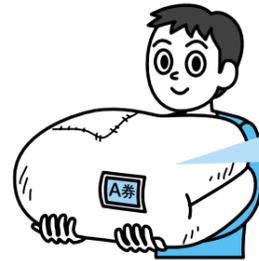
偽造の事業系有料ごみ処理券を訪問販売するという事件が他区で起きました。

区では「有料ごみ処理券」の訪問販売は一切していません。「事業系有料ごみ処理券」「有料粗大ごみ処理券」は、「品川区ごみ処理券取扱所」の掲示のある商店・コンビニ・スーパーなどでお求めください。



これが本物！

事業系有料ごみ処理券	金額
10ℓ用×10枚	540円
20ℓ用×10枚	1,080円
45ℓ用×10枚	2,430円
70ℓ用×5枚	1,890円
有料粗大ごみ処理券	金額
A券1枚	200円
B券1枚	300円



有料ごみ処理券・有料粗大ごみ処理券取扱所

所在地	取扱所	所在地	取扱所	所在地	取扱所	所在地	取扱所		
北品川	1-1-17 コイケ	西大井	1-4-20 ホビーショップ三善	戸越	1-15-14 豊文堂	小山	3-22-3 東急ストア武蔵小山店		
	1-24-14 越前屋		2-3-1 越後屋小嶋商店		1-17-13 エム・エイ・シー		3-23-5 武蔵小山商店街振興組合		
	1-30-4 岩崎商店		2-12-10 マルエイ西大井店		3-8-16 松銀酒店		4-5-20 切替米店		
	1-30-21 星野屋本店		2-12-15 公徳堂包装資材		4-2-2 富士精米店		4-8-21 山本商店		
	1-30-25 エンドーストア		4-18-14 ヤマトテレビ		4-5-12 近江屋早部酒店		4-14-14 石井商店JOMO		
	3-7-21 かもめ第一工房		5-8-13 ステーションナリーマツイ		5-14-23 池田		6-10-7 下宮商店		
	5-12-9 佐藤徳商店		1-4-10 石原屋商店		5-19-13 近江屋酒店		6-17-3 津田木材		
	5-14-12 あみや酒店		3-9-13 加藤たばこ店		6-8-2 イトーヨーカドー戸越店		7-15-20 丸中酒店		
	東品川		1-28-8 八百よし青果		3-16-5 アステム		6-20-8 勝男武士屋	西中延	1-3-23 美保産業
			1-29-8 北野屋商店		3-24-14 マイマートやながわ		5-1-14 リカーコミュニケーション吾妻屋		1-5-3 中村酒店
4-12-5 ジャスコ品川シーサイド店		3-32-1 京急ストア大森海岸店	5-5-5 金子商店	荏原	1-2-2 酒と食品の店三木				
西品川		2-4-2 コメットクリーナーズ	4-3-16 千種屋酒店		6-6-2 菊池石油	1-14-5 アサヒ屋商店			
	2-7-11 ショッピングプラザタナカ	4-4-6 佐藤酒店	6-18-8 白峯堂文具店		2-4-16 佐藤雑貨店				
	2-13-4 井本商店	5-12-9 お茶の萬寿園	6-31-7 越後屋酒店		2-17-13 三喜屋酒店				
	3-20-3 尾針商店	5-13-12 谷口薬品	1-11-5 スーパー丸正食品大井町店		3-3-16 松村商店				
南品川	1-7-23 山崎商店	5-27-10 マインマート南大井店ヤマヤ	2-14-8 武蔵屋酒店		旗の台	4-1-11 岡田屋保谷商店			
	2-6-12 三林商店	6-6-4 ユアーズかめや	3-20-15 日曜屋酒店			6-5-1 長野屋酒店			
	2-7-12 平野屋堀江商店	6-8-11 共益商会大森営業所	3-25-4 オオノヤ酒店		区内全店舗	2-6-2 ほしも			
	2-9-11 稲垣商店	6-27-25 西友大森店	3-27-1 伊勢彦酒店			4-3-3 スーパーオオセキ旗の台店			
	2-10-5 富田屋工業所	2-15-16 ワインショップ西川	4-9-10 スーパー丸正食品二葉町店			5-3-4 神泉堂薬局			
	3-6-1 田中石油	2-24-13 東急ストア目黒西口店	4-14-13 リカーズ上力屋酒販	区外取扱所		コンビニエンスストア			
	4-2-11 ヒロ薬品	3-1-1 東急ストアプレッセ目黒店	1-3-11 コミュニティストアひろせや			セブンイレブン	所在地	取扱所	
	4-5-26 ライスセンターいしかわ	4-5-24 アップルマート杉野学園店	1-7-15 樹力岩崎商店			ファミリーマート			
	5-3-30 カツベ	1-2-45 千代田産業新五反田給油所	1-8-7 箸重			ローソン			
	5-14-14 コミュニティストアワダヤ	1-13-3 かとう	2-1-19 清水屋金物店			エーエムピーエム			
東大井	1-2-7 飯田屋酒店	1-17-1 新鮮組東五反田店	2-5-7 荏原酒販協同組合			サンクス			
	1-2-14 千代田屋	2-1-2 東急ストア五反田店	2-7-19 中延商店街振興組合			ミニストップ			
	1-15-13 ロジスバック	2-16-1 山根商店	1-10-9 大丸洋品店		デイリーヤマザキ				
	1-24-12 リビングショップアラカネ	2-19-6 柴崎	1-7-12 荏原医師協同組合		スリーエフ				
	2-4-1 マルマス	4-9-8 近藤正吉商店	1-10-8 マルエイ荏原中延店		サークルケイ				
	2-15-7 伊藤酒店	5-22-33 ココストア五反田池田山店	2-6-22 白鳥堂事務器具店	ポプラ					
	2-27-8 まるしん百貨店	1-11-5 亀屋酒店	2-6-24 遠州屋	区外取扱所					
	3-16-21 樹広商店	2-8-1 プルミエ	2-8-1 東急ストア荏原中延店	所在地					
	3-28-8 ファッションスポットカミヤ	2-25-9 ヒラサワ	2-9-8 長岡屋	取扱所					
	5-4-16 武蔵屋酒店	2-19-3 日本テクノコンサル	2-13-10 山本金物店	大森北1-6-16	東急ストア大森店				
大井	5-23-16 富井商店	2-29-5 コミュニティストア五反田リカーランド	3-8-8 リカー&フーズいづみや	上池台1-44-1	セブンイレブン大田区上池台店				
	1-1-16 コメットクリーナーズサンピア店	3-13-11 コミュニティストアかむろ坂下すずき	4-20-13 愛知屋酒店	東馬込1-17-7	高木屋諸橋商店				
	1-3-6 イトーヨーカドー大井町店	4-8-8 スーパーオオセキ目黒不動前店	5-6-16 荏原町商店街振興組合	山王1-44-2	キク薬局				
	1-31-10 コメットクリーナーズ一本橋店	4-32-15 中村屋金物店	5-9-13 酒のこむろ	東糞谷3-16-10	盈進商事タクシーキヨスク				
	1-41-9 大黒屋中沢酒店	5-9-2 ポロロッカ食品館不動前店	5-1-1 品川総合福祉センター	久が原5-29-12	タジマヤ大田支店				
	2-27-25 モンマート天明	5-32-18 斉田商店	第一さつき園	目黒本町3-5-6	セブンイレブン武蔵小山西口店				
	4-1-4 ハンズスクエアアマコ	7-17-3 志正堂	5-5-3 ダイエーグルメシティ品川八潮店	目黒本町5-33-26	さがみや食料品店				
	5-1-21 大菱屋塩島商店	8-8-14 モンマートストア五反田店	5-5-3 モンマートストア八潮店	原町1-22-6	津端酒店				
	5-14-19 松島屋本店	1-6-5 ダイエーグルメシティ大崎店	1-9-1 川崎薬局	洗足2-21-1	東急ストア洗足店				
		2-6-16 全日食アサヒヤ	2-18-9 スーパーオオセキ	目黒1-4-6	すわらやタバコ店				
	3-5-7 渋谷商店	戸越銀座店	下目黒3-9-12	武蔵商店					
	3-6-29 舟戸商店	2-18-10 クリーニングヤマムラ							

問い合わせ 清掃リサイクル課 ☎5742-6843 品川清掃事務所 ☎3490-7051 荏原清掃事務所 ☎3786-6552

健康 お知らせ

平成17年(2005) 5.21

あなたと区との HOTLINE

日=日時・期間 会=会場・場所 料=費用・料金 内=内容
 参=参加方法 対=対象・定員 申=申込方法 問=問い合わせ

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7013
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20

両親学級

日6月4日(土)午前9時15分～午後0時30分
 講義「親になるってどういうこと？」
 実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」
 初め出産を迎える夫婦20組(先着)
 日5月23日(月)から電話で保健所☎3788-7016へ

6月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

種類	会場	日時など
区民健康診査 (40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	14日(火)・28日(火)
	保健センター 大井保健相談所	7日(火)・21日(火) 6日(月)・20日(月)
女性の健康診査 (16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
胸部検診 (40～64歳) 結核検診 (65歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	14日(火)・28日(火)
	保健センター 大井保健相談所	7日(火)・21日(火) 6日(月)・20日(月)
胃がん(有料) (35歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く)
	荏原医師会	毎日(土・日・祝は除く)
子宮がん (20・22・24 26・28歳)	契約医療機関	受診票をお持ちの方のみ受診可(2年に1回) ※年齢は18年3月31日現在
	契約医療機関	保険証を持って直接医療機関へ
乳がん (40～70歳) ※2年に1回(偶 数年齢時)受診	品川区医師会	1日(水)・15日(水)・22日(水) 13:00～14:00
	荏原医師会	3日(金)・8日(水)・10日(金) 15日(水)・17日(金)・22日(水) 24日(金)・29日(水) 13:00～14:00
		予約制 自己負担1,000円 対象者に受診票 (有効期限あり) を送付します 受診票をお持ち の方のみ受診可 5/23(月)から予約 受付
視触診検診 (71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません
	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 13:00～15:00 (水・土は午後なし)
肺がん (40歳以上)	荏原医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 (月・木)は13:00～16:00も
	品川区医師会	火・水・金 9:00～11:00 月・火・木・金 13:00～15:00
ヘリカル コース (有料)	品川区医師会	火・水・金 9:00～11:00 月・火・木・金 13:00～15:00
	荏原医師会	水13:00～15:00
大腸がん (40歳以上)	契約医療機関・保健所・保健センター・大井保健相談所で検査セットを配布しますので申し出てください	
成人歯科健診 (40・45・50・55・ 60・65・70歳)	契約医療機関	18年3月31日までの診療時間内の毎日 ※日曜・祝日も受診できる所があります ※年齢は18年3月31日現在

無料 (一部有料)

○毎年40歳以上の方にお送りしていた検診の案内は2年に1回偶数年齢の誕生日に送付します。

○区民健診は毎年1回受診できます。年に1回健康状態をチェックしましょう。

※契約医療機関については、健康課☎5742-6743へお問い合わせください。

品川区医師会 ☎3474-5609
荏原医師会 ☎3783-5167
品川歯科医師会 ☎3492-2535
荏原歯科医師会 ☎3783-1878



母乳相談

日6月3日(金)午後2時30分～4時
 母乳の話と相談、グループワーク
 1～2カ月前後児の母親10人(先着)
 ※そのほか希望の方は、ご相談ください。
 日5月23日(月)から電話で保健所☎3788-7016へ

4・5歳児のフッ素塗布・歯科衛生相談

●5月28日(土)午後1時～3時
 きゅりあんイベントホール(大井町駅前)
 ●6月4日(土)午後1時～4時
 荏原歯科医師会館(中延1-4-15)
 共通
 当日、会場へ
 健康課保健衛生係☎5742-6743

離乳食教室

日6月7日(火)午前10時～正午
 離乳食の話と保護者への試食、歯の話
 6～8カ月児と保護者15組(先着)
 日電話で大井保健相談所へ

6月のアレルギー健康診査・健康相談

日時	会場
2日(木) 午前	大井保健相談所
9日(木) 午後	保健所

就学前のお子さんと保護者
 日電話で各会場へ

糖尿病の食事と運動教室

●すぐに役立つ糖尿病食の調理実習
 日6月9日(木)午前10時～午後1時
 糖尿病の方と家族20人(先着)
 日電話で保健センターへ
 ●血糖値をコントロールする食事と運動
 日6月21日(火)午後1時30分～4時
 糖尿病の方と家族10人(先着)
 日電話で大井保健相談所へ

廃棄物減量等推進審議会 区民委員を募集します

審議会は、区議会議員や事業者、区民からなり、ごみの減量について審議します。
 年3～4回、平日昼間に開催する会議に出席できる20歳以上の方2人(選考)
 任期/7月～19年6月(2年間)
 報酬/「附属機関の構成員の報酬および費用弁償に関する条例」に基づき支給
 日6月10日(金)(必着)までに住所・氏名・年齢・電話番号、応募の動機、抱負、ごみ減量に向けての考え方(400字詰めA4原稿用紙2枚程度)を、清掃リサイクル課リサイクル推進係(☎140-8715品川区役所本庁舎7階☎5742-6754)へ郵送か持参
 ※結果は6月下旬にお知らせします。提出書類はお返ししません。

介護者教室

●大崎在宅サービスセンター
 日6月11日(土)午後2時～4時
 保健センター
 日おいしい介護食の作り方 日20人(先着)
 日6月10日(金)までに電話で同サービスセンター☎3779-2981へ
 ●中延在宅サービスセンター
 日6月18日(土)午後1時30分～3時
 日家庭でできる簡単リハビリ
 講師/池田恵(理学療法士)
 日15人(先着)
 日6月15日(水)までに電話で同センター(中延6-8-8☎3787-2137)へ

都市計画案を縦覧します

意見のある方は、意見書を提出できます。
 日5月23日(月)～6月6日(月)
 名称・位置/①東五反田二丁目地区地区計画(東五反田1・2丁目地内) ②防火地域・準防火地域の変更(東五反田2丁目地内) ③東五反田二丁目第2地区第一種市街地再開発事業(東五反田2丁目地内)
 日都市計画課(本庁舎6階☎5742-6760)

シルバーパスのお知らせ

満70歳以上の都民で希望する方に都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バスに乗りできるシルバーパス(17年9月30日まで有効)を発行しています。
 日16年度の区民税が課税の方: 10,255円
 日16年度の区民税が非課税の方: 1,000円
 日東京バス協会☎5308-6950

シルバー人材センター入会出張相談

日5月24日(火)午前10時～午後3時
 日品川第一区民集会所(北品川3-11-16)
 日区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
 日品川区シルバー人材センター東大井分室☎3450-0713

保養所に行ってみませんか

抽選にもれた方も空き室、キャンセルの問い合わせを!

お問い合わせの日から2カ月先までの空き室は、区民課または希望の施設で予約ができます。また、宿泊代はすべて現地でお支払いください。なお、宿泊代は各施設で異なりますので事前にお問い合わせください。
 日区民課(☎5742-6687 Fax 5742-6877)

●はがきでの予約(9月分).....

6月1日～15日(消印有効)に申込用はがきFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。

9月の宿泊できない日	
伊東温泉品川荘	☎0557-35-0321
宮城野温泉箱根荘	☎0460-2-4037
湯河原温泉暖景苑	☎0465-63-5581
日光林間学園しながわ光林荘	☎0288-54-0988
無休	
6～7日	
1～2、12～13、25～26日	
5～8、12～15、20～21日	

日曜日 区民健康診査

平日に健診を受けられない方のために日曜日に実施します。
 日6月19日(日)午前9時～10時30分
 日勤務先で健診機会のない40歳以上の方50人(先着)
 日5月31日(火)までに電話で保健センターへ

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
5月22日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
29日(日)	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
5月22日(日)	内小	東田(はるた)医院	大井5-15-16 ☎3772-6521
	歯	奥野歯科医院	南品川2-14-17 ☎3474-3113
	歯	鈴木歯科クリニック	豊町6-5-5 ☎3785-7764
	歯	さめず接骨院	東大井1-20-1 ☎5460-0356
	歯	押田接骨院	小山2-8-13 ☎3787-8036
5月29日(日)	内小	星野医院	東大井6-16-8 ☎3761-3575
	歯	飯島歯科医院	南品川3-6-10 ☎3471-0593
	歯	北村歯科クリニック	旗の台1-8-1 ☎3781-8090
	歯	阿部整骨院	西品川3-1-20 ☎3490-2730
	歯	誠道館清水接骨院	小山3-16-5 ☎3783-0685
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内(15歳未満) ☎3783-2355
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり)..... ☎5272-0303 品川消防署..... ☎3474-0119 大井消防署..... ☎3765-0119 荏原消防署..... ☎3786-0119 東京消防庁..... ☎3212-2323		

リサイクル・ごみ

清掃リサイクル課 ☎5742-6754

ご協力ください

日拠点回収(紙パック、食品トレー、古着、廃食用油、ペットボトル)
 6月11日(土)・25日(土)午前10時～正午=小学校など18カ所
 6月18日(土)午前10時～正午=区役所
 ●資源回収量はホームページに掲載しています

リサイクルショップ「リボン」

出品を希望の方は登録・予約が必要
 登録できる方/18歳以上の方
 ※住所・年齢の確認ができるもの

を持ってご来店ください。
 手数料/出品1点につき100円
 ※販売手数料として、売り上げの20%をいただきます。6月2日(土)受託分より、40%に変更となります。
 定休日/水曜日
 ●旗の台店 ☎5498-7803
 ●大井町店 ☎5742-6933

フリーマーケット

出店者募集
 ●5月29日(日)午前10時～午後3時
 ※雨天中止。
 日しながわ区民公園(勝島3-2)
 募集数/50店 出店料/600円
 日電話でP-Smileそらまめの会 ☎080-6509-6810へ
 ●6月5日(日)午後2時～6時
 ※雨天中止。

日戸越銀座銀六商店街
 募集数/60店
 日店料/無料
 日往復はがきで、亀井(☎142-0042豊町1-4-16ギャラリー・カメイ☎3783-0808)へ
 ●6月11日(土)午前10時～午後3時30分 ※雨天の場合は12日(日)

日大井坂下公園(南大井6-23)
 募集数/50店
 日店料/800円
 日電話で荒井☎080-5016-7427へ

お越しくください

●6月9日(日)午前10時～正午
 ※雨天中止。
 日峰原公園(大崎3-17)
 日店数/20店
 日神山☎3492-8440

しながわ

平成17年(2005)
5.21 第1553号
毎月1・11・21日発行
代表番号 ☎3777-1111
広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

次号予告 6月1日号
●小中一貫教育
●国民健康保険料が
決まりました
●大雨対策

品川区は、サービス精神、
チャレンジ精神、新感覚
でイメージアップ運動を
進めています。

やってみたい いってみたい レッツトライ

◆スポーツ◆

■ファミリーボクシング
家族で、ジャブ、フック、ス
トレート
日6月5日～7月31日の日曜日
午後1時～3時
小学生以上の方
1回100円(小・中学生50円)
当日、室内用運動靴を
持って立会小学校(東大井
4-15-9)へ
運営/立会地区スポ・レク推
進委員会
生涯学習課スポーツ係



家族と一緒にさわやかな汗をかこう!

シルバーセンター 民舞民謡大会

シルバーセンター利用者の民舞民
謡の成果発表会です。三味線デュ
オ“あんみ通”が特別出演します。
日6月3日(金)午前9時30分～午後4時
観覧方法/当日、
きゅりあん大ホール
(大井町駅前)へ
高齢事業課
シルバーセンター係
☎5742-6946



●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6
■品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0001 北品川5-6-11
☎3449-4400 Fax3449-4401
■戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699
日=日時・期間 会=会場・場所 料=費用・料金
内=内容 参=参加方法 対=対象・定員
申=申込方法 問=問い合わせ

◆講座ほか◆

■品川歴史館文化講演会
多摩川流域の古墳
都内で最も多くの古墳がある多摩川流
域の古墳群の特色をお話します。
日6月11日(土)午後2時～4時
講師/池上悟(立正大学教授)
90人(抽選)
日5月28日(土)(必着)までに、往復は
がきに「文化講演会」とし、住所・氏
名・年齢・電話番号を、品川歴史館(☎
140-0014大井6-11-1☎3777-4060)
へ

■子どもも親も元気いっぱい
体をつかってのびのびリズムあそび
家庭教育公開講座
2・3歳ごろの子どもと一緒にあそびな
がら、参加者同士も交流していきま
しょう。お父さんもぜひご参加ください。
日6月4日(土)午前10時～正午
南大井文化センター
(南大井1-12-6)
講師/中村悦子(YMCA社会体育・保
育専門学校非常勤講師)
2・3歳児の保護者、子育てに関心
のある方20人(抽選)
1人50円(保険料)
託児/1歳のお子さん20人
(おやつ代100円)
※2歳以上のお子さんは保護者と一緒
に入室できます。体操のできる服装でお

越してください。
日5月27日(金)までに往復はがきかEメ
ール(携帯電話からは不可)で講座名、
住所、氏名、電話番号、託児希望の方
はお子さんの名前・年齢を生涯学習課
社会教育係 E-mail:oubo-sha@city.
shinagawa.tokyo.jpへ

■しなやかに子育て
家庭教育講演会
日6月21日(火)午前10時～11時50分
講師/益田晴代(日本ペンクラブ会員)
430人(先着)
託児/6月10日(金)までに電話で生涯学習
課へ(2歳～就学前のお子さん先着20人)
※おやつ代100円。
手話通訳/6月16日(木)までに電話かFAX
で生涯学習課へ
当日、荏原文化センター(中延
1-9-15)へ 生涯学習課社会教育係

■ワード・エクセル基礎講座
日6月22日(水)・23日(木)
午前9時15分～午後4時(全2回)
中小企業センター(西品川1-28-3)
文書・表作成などの基礎
区内在住の就労をめざす女性で、文
字入力のできる方20人(抽選)
2,000円程度(教材費)
託児/2歳～就学前のお子さん
日6月10日(金)までに、往復はがきで、

住所、氏名、年齢、電話番号、動機、
託児希望の有無(希望の方はお子さん
の年齢・性別も)を男女共同参画セン
ター(☎140-0011東大井5-18-1☎
5479-4104)へ

■コナミスポーツクラブ本店プールの
区民利用券による利用は6月30日(木)
で終了します
利用券は、同日まで使用できます。
生涯学習課スポーツ係

■ファミリー・サポート・センター
会員養成講座
地域の皆さんが相互に子育て支援を行
うファミリー・サポート・センターの
提供会員として活動していただける方
を募集します。子育て経験や知識を生
かしたい方、ボランティア活動を始め
たい方など、ぜひ参加してください。
日6月7日(火)・10日(金)・14日(火)・15日
(水)・17日(金)午前9時30分～正午(全5回)
※10日は9時から。
救急法実習、現代の子育て・子ども
の健康について、保育実習ほか
子育てに関心のある20歳以上で区内
在住の方20人(抽選)
託児/2歳くらい～就学前のお子さん10
人(おやつ代300円)
日6月1日(木)までに往復はがきで住
所・氏名・年齢・電話番号・受講の理

由、託児希望の方はお子さんの年齢・
性別をファミリーサポート養成講座担
当(☎142-0051平塚2-12-2家庭あん
しんセンター内☎5749-1033)へ
※保育実習は児童センター・保育園な
ど。

■仲間のつどい
「仲間のつどい」では、毎月第3日曜日
に在宅の障害者と外出したり、レクリ
エーションを楽しんでいます。
日6月19日(日)午前9時30分～午後3時30分
エプソン品川アクアスタジアム(品川
駅前)またはしながわ水族館(勝島3-2)
①区内在住で身体障害者手帳が愛の
手帳をお持ちの在宅の障害者②ボラン
ティア(送迎などを手伝い、一緒に楽
しんでくださる方)各20人(先着)
※障害者の送迎あり。
※昼食代・交通費は自己負担。
日6月3日(金)までに電話かFAXで心身障
害者福祉会館(☎3785-3322 Fax3785-
3353)へ

■筆に親しむ～実用書道3カ月
日5月25日～6月22日の水曜日
午後6時30分～8時30分
(全11回のうち7回目からの途中入会)
24人(先着) ¥6,750円(テキスト代込)
日電話でメイプルセンター(西大井
駅前☎3774-5050)へ

筋力はよみがえる! 高齢者 筋力向上トレーニング

足元に不安を感じたら、転ばぬうちに高齢者用「筋トレ
マシン」で筋力アップを。理学療法士など、専門スタッ
フが丁寧に指導します。
日8月上旬から週2回・2時間程度(全26回)



会場	曜日・開始時間	申込先
荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)	(火)・(金) 午後1時30分	さくら会 ☎5753-3900 コナミスポーツ健康増進センター ☎6688-5735
保健センター(北品川3-11-22)	(月)・(木) 午後3時30分	さくら会 ☎5753-3900

※送迎はありません。
※参加決定者を対象に、説明会を開きます。
区内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方各16人
(必要性の高い方を優先)
①介護保険で「要支援」の認定を受けている方
②体力の低下や転倒しやすいなど、日常生活に不安のある方
各7,800円 日5月23日(月)～6月7日(火)に、電話で各申込先へ
●協力会員募集中● 会場の準備やトレーニングの補助などを協力いただ
ける方は5月23日(月)～6月30日(木)に各申込先へ

小学生の保護者へ 家庭教育 ネットワーク講習 見つめよう子どもの心

小学3・4年生のころは、自我をつくり大きく成長する時期。この時期の子どもの特徴や
親のかかり方について、参加者同士の話し合いも交え学びます。
日東品川文化センター(東品川3-32-10)
小学3・4年生の保護者、関心のある方40人(抽選)
託児/1歳～就学前のお子さん15人(おやつ代400円)
日6月13日(月)までに往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)で講座名、住所、氏名、
年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの名前・年齢を生涯学習課社会教育係E-mail:
oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

日程(全4回)	テーマ・講師
6月28日(火)	育まれる心の成長 ～ギャングエイジの仲間づくりと遊び 筑波大学心理学系教授 落合良行
7月 2日(土)	親子で楽しむ宇宙のふしぎ ～夏の夜空に輝く星座 葛飾区郷土と天文の博物館天文学芸員 新井達之
7月 5日(火)	子どもの「可能性」を伸ばすために ～体験学習から学ぶもの 『トントンゴキゴキ工場の時間』映画監督 野中真理子
7月12日(火)	子どもの変化を捉える ～子どもの気持ちの引き出し方を工夫する スクールカウンセラー 早川和子

※時間は午前10時～11時50分。 ※7月2日は親子で参加できます。