

し

8.21

第 1563号

毎月 1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町 2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

な



が



わ

区内に住んでいる60歳以上の方で、「利用券」をお持ちの方です。「利用券」は各シルバーセンターの窓口で発行します。申請書に必要事項を記入し、住所と年齢を確認できる健康保険証や免許証などをお持ちください。
開館日/月・土曜日、敬老の日
開館時間/午前9時~午後5時

利用できる方

※各センターの所在地は6ページに掲載しています。



シルバーセンター

区内
16カ所にある
ふれあいの場



毎日をいきいきと 楽しく!



高齢者のための施設案内
いろいろなことに挑戦したい、
共通の趣味を持った仲間をつくりたい、
いつまでもはつらつと元気でいたい。
区では、そつした皆さんの
元気づくり、仲間つくりを応援しています。
今回は身近な地域にある施設を紹介します。
どうぞお気軽にお出かけください。
問い合わせ 高齢事業課 ☎5742-6733

「マッサージサービス」と 「入浴サービス」

マッサージサービス

東品川/火曜
日の午前10時
~午後3時
※1回30分。
要予約。
そのほか/月
1回



入浴サービス

シルバーセンターにはお風呂のある施設があります。
東品川/午前10時30分~午後4時
旗の台・平塚・小山/火・金曜日の正午~午後4時
北品川・西大井・南大井・大崎・上大崎/水・金曜日の正午~午後4時

広くなった和室で 楽しくけいこしています

いずみ会代表 泉田真紗さん
今日初めてこちらのセンターの和室を使いました。広くていいですね。皆さん喜んでます。「楽しんでやろう」というのがうちの会のモットー。ここへ来て踊って仲間と話をすれば、明るい気持ちになれますよ。



中延シルバーセンターが 「平塚橋シルバーセンター」として 生まれ変わりました!

8月1日中延シルバーセンターが平塚橋会館に移転し、名称が変わりました。設備が充実した使い勝手のよいセンターです。和室、洋室、広間(防音装置完備)、ピリヤード室、囲碁・将棋室のほか、フロアには最新のマッサージ機などが置いてあります。どうぞご利用ください。



特別区民税・都民税の第2期分(普通徴収)の納期限は8月31日(水)です

納期内に必ず納付してください。納税には、手続きも簡単に便利な口座振替をご利用ください。
国税務課 ☎5742-6669

ごみ・リサイクルカレンダーに 広告を掲載しませんか

ごみの排出日やリサイクルの情報などを記載した月めくりのカレンダー2006年版に掲載する広告を募集します。

位置・掲載数/
各月のカレンダー下部余白に2枠ずつ
枠の大きさ/縦1cm×横8cm
(2枠で縦1cm×横16cmも可)
掲載料/1枠10,000円
※版下は広告主が作成。
カレンダー配布部数/約18万部
☎9月5日(月)までに清掃リサイクル課で配布する申込用紙を同課(本庁舎7階 ☎5742-6754)へ持参

しながわ エコ・フェスティバル2005 フリーマーケット出店者募集

☎10月2日(日)午前10時~午後3時
※雨天中止。
☎しながわ中央公園(西品川1-27)
☎18歳以上で区内在住の方
※プロの方は出店できません。
募集数/50店(抽選) 出店料/無料
※テントはありません。
※食料品、医薬品、ペット類の出品はできません。
※区役所の駐車場は使えません。
☎9月2日(金)(必着)までに往復はがき(1世帯1枚)に「フリーマーケット」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を清掃リサイクル課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6754)へ

「成人式実行委員」を 募集します 一生一度の 輝かしい思い出に



成人式をオリジナル企画で盛り上げたい&メモリアルな式にしたい方、ご応募ください。
☎記念式典での司会進行、イベントの企画・運営など
※第1回実行委員会は9月13日(火)。以後、月1回程度実行委員会を開催。
☎来年成人式を迎える区内在住の方(昭和60年4月2日~61年4月1日生まれ)10~15人
☎9月2日(金)までにFAX、Eメール、はがきに「成人式実行委員」とし、住所、氏名、電話番号を総務課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625 Fax3774-6356 E-mail:somu@city.shinagawa.tokyo.jp)へ
※新成人の方には、既に成人式のお知らせを郵送しています。

地域住民の手による魅力の講座

山中いきいき広場

地域の人たちにとって身近な存在である小学校。その小学校の空き教室を活用して、中高年が活動できる場をつくろうと始まったのが「山中いきいき広場」です。運営はすべて地域住民の手によるもので、運営スタッフが講座の企画からちらしづくり、参加者の受け付けまですべて行います。「興味あるなあ」と思う講座がありましたら、お気軽にご参加ください。地域の仲間がお待ちしています。

主な講座 パソコン・絵手紙・生け花・折り紙・料理・太極拳・囲碁など約10講座

費用 実費程度

※講座によって異なります。

講座に参加できる方

区内在住の中高年の方

申し込み・問い合わせ

大井3-7-19 山中小学校内

3774-0981

※8月はお休みします。

楽しみながら一緒に活動しましょう

山中いきいき広場運営協議会会長 大八木繁さん

家に閉じこもっていてもつまらないですね。ここはだれでも気軽に参加できる仲間づくりの場ですよ！

世代を超えた交流も楽しさのひとつ

料理講座スタッフ 藤澤庸子さん

この講座では品川栄養士会の方の指導で料理を作ります。レシピは毎月季節に合わせた内容です。最高齢は83歳の方。包丁さばきがすばらしく、教えられることもしばしば。こうした交流も楽しさのひとつですね。



スタッフ募集！

「山中いきいき広場運営協議会」のスタッフとして、一緒に活動して下さる方を募集しています。活動は講座などの自主事業の企画・実施、貸し室の管理、サロンの運営、PR活動などで、月1回理事会を開きます。対象は大井第二地域センター管内の方です。詳しくはお問い合わせください。

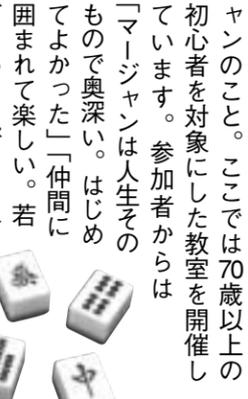
元気でいるためにできること

荏原いきいき倶楽部

2階建ての建物まるごとが、高齢者の身体と心と脳の健康のための「倶楽部」になりました。高齢者の方がいつまでもいきいきと元気で、自立した生活を送れるよう、サポートする事業を行っています。1階のいきいきルームでは「高齢者筋力向上トレーニング」、2階のはつらつルームでは「いきいき脳の健康教室」、ゆつたりルームでは「いきいき健康マージャン広場」が開催されています。

楽しみながら仲間つくりのいきいき健康マージャン広場

健康マージャンとは「賭けない・飲まない・吸わない」マージャンのこと。ここでは70歳以上の初心者を対象にした教室を開催しています。参加者からは「マージャンは人生そのもので奥深い。はじめよかった」「仲間に囲まれて楽しい。若がえった気がする」などの声があがっています。



筋力アップで体づくりの高齢者筋力向上トレーニング

機器を使ったトレーニングや機能訓練を行い、体力・筋力の向上をめざします。「階段の上り下りが楽になった」「筋力がついてきたことが実感できる」など好評です。

※詳しくは5ページをご覧ください。

脳も鍛えることができる！いきいき脳の健康教室

簡単な「読み・書き・計算」を習慣化させることで脳を活性化させ、認知症を予防します。教室では学習サポートがお手伝い。

サポートリーダーの小山百代さんによると「毎日くり返し学習することで目に見えて変化がありますね」とのことです。

※募集は3ページに掲載しています。

もともと数学大好き、参加してよかったです

いきいき脳の健康教室参加者 原田恵伊子さん

夫を亡くし、寂しい思いをしているときに広報紙を見て応募しました。学習するって楽しいことですね。お友だちが勉強する姿が刺激にもなります。見苦しくないように年をとっていかねばと思っています。



広告

文教大学オープンユニバーシティ【秋期受講生募集】

<p>水彩画講座</p> <p>9/22(木)開講 木曜日・全10回</p> <p>時間：10時～12時 受講料：31,500円</p>	<p>生活に役立つ書道</p> <p>時間：2時～4時 受講料：21,000円</p>	<p>現代青年論</p> <p>【講座内容】青年期の心と身体進路選択・職業選択/若者の金銭感覚と消費行動/青年の悩みと相談/青年の文化</p> <p>日時：10/8～11/5 土曜日・全5回/1時～3時 受講料：5,250円</p> <p>後援：品川区教育委員会</p>
---	--	--

会場：文教大学学園旗の台校舎(3講座とも)
(東急池上線・大井町線 旗の台駅・荏原町駅 徒歩3分)

どなたでも受講できます▶資料をご請求ください
文教大学生涯学習センター ☎0120-160-449

女性だけの30分フィットネスカーブス

やせた! キレイになった! 元気になった! 健康になった!

先着100名様限定 入会金66%OFF!!

※初回来店時にご入会いただいた方に限ります。

受付時間
平日 10:00～19:00
土曜日 10:00～13:00

東京都品川区戸越5-7-20-3F 戸越スタジオ

無料体験できます!
まずはお気軽にご予約お問い合わせください
03-3784-0186

学びたい人が自由に学べる 清泉ラファエラ・アカデミア (秋期生募集) 10月1日スタート

<p>土曜講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キリスト教と文化 ●イタリヤ美術紀行 ●シルクロード—過去と現在— ●やさしい英語でファンタジーを! ●「日本の思想」を考える ●大和路への誘い ●歌舞伎の美を読む ●落語家からみた江戸風俗 ●鉛筆で本物のデッサンを! 	<ul style="list-style-type: none"> ●シャロック・ホームズとその時代 ●実用に役立つ東洋医療 ●自己と他者の心理学 ●美しい仮名書道への誘い ●パレエへの招待 ●基礎英語 I, II ●通訳入門/TOEIC講座 ●英語で考える文章づくり I, II ●やさしいコリア語(入門～初級) 	<p>木曜講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ●スペイン旅行会話 ●手話サークル ●ポルトガル語(入門～初級) ●スペイン語(入門～応用・文法) ●スペイン語講読/中級作文 ●テレビ・ニュースで時事英語 ●イタリア語(入門～初級) ●インテリア・アザイン入門 ●ラテンのリズムで踊ろうサルサ入門 	<p>全95講座</p> <p>申込書付きパンフレット(無料)を電話で請求してください。</p> <p>受講料:全10回¥23,000 (1部講座を除く)</p> <p>定員:15名～40名 開講10日前締切り ※五反田駅・大崎駅 徒歩10分</p>
---	---	---	--

お問い合わせ・お申し込みは **清泉女子大学** 〒141-8642 ☎03-3447-5551 生涯学習センター
品川区東五反田3-16-21 FAX 03-3447-5493 http://www.seisen-u.ac.jp/

エディ大竹のハーブの調べ 人生哲学

前半はお茶を飲みながら素晴らしいハーブの音色の世界へ。
後半は中村天風師直弟子のエディ大竹独自の哲学を中心に。

入会金 ¥5,000 参加費 ¥3,000 1グループ定員 10名(予約制)

※入会随時: 詳細につきましては下記にお問い合わせください。

東京都品川区東品川4-12-11-409(りんかい線「品川シーサイド駅」徒歩1分)
Tel. 03-5769-0071 Fax. 03-5769-0072 E-mail: eddie@bmc-c.com

区には、元気な方から介護が必要な方まで、心身の状況に合わせたサービスがあります。

今回は、皆さんの個性・経験・知恵を生かして地域で活躍していただくための様々な取り組みを紹介します。

☎高齢事業課 ☎5742-6733

いつまでも 住み慣れた地域で いきいきと



目的に合わせて
ご利用ください。

様々なプログラムを ご用意しています

働 く

「サボしながわ」
など

健康づくり

「健康センター」
など

ボランティア

「ふれあい
サポート活動」
など

仲間づくり

「高齢者クラブ」
など

学 ぶ

「シルバー大学」
など

“身近”で“気楽”にが元気と健康づくりの秘けつです。こんなメニューはいかがですか？

認知症を予防します！

いきいき脳の健康教室

東北大学の川島隆太教授の「簡単な読み・書き・計算が脳機能を活性化させる」という研究成果を応用した教室です。

内容は、週1回教室で学習サポーターと一緒に30分程度の簡単な国語・算数の学習と、毎日10分程度の自宅学習です。教室の交流コーナーではおしゃべりも楽しめます。



●17年度後期学習者を募集中です

☎10月～18年3月

☎1人で教室へ通える、区内在住で70歳以上の方 各会場10人程度（抽選）

☎月各3,300円

☎8月31日(水)までに、本人が電話で高齢事業課いきいき事業係 ☎5742-6733へ ※代理やはがきでの申し込みはできません。

会 場	曜日
荏原いきいき倶楽部（荏原6-2-8）	火
品川第一区民集会所（北品川3-11-16）	水
山中いきいき広場（大井3-7-19山中小学校内）	金

※時間は午前9時～正午（1人あたりの学習時間は30分程度）。

体操・カラオケの後は、「湯」づくりのんびり大きなお風呂で！

しながわ出会いの湯

まちのお風呂屋さんの脱衣所やロビーを会場に、健康体操やカラオケなどのプログラムを楽しんでいただいた後、大きなお風呂で思う存分足を伸ばして、ゆったりと入浴を楽しみます。

☎毎週木曜日

※開始時間は午後2～3時ごろですが、浴場によって異なりますので高齢事業課へお問い合わせください。

☎区内の浴場

※所在地などは6ページをご覧ください。

☎区内在住の65歳以上の方

☎プログラムに参加した方は無料

※木曜日は「出会いの湯カード」があれば、午後7時までは200円で入浴できます。



のぼり旗が目印



役立つ情報満載です。ぜひご覧ください。

<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>から

パンフレット

しながわいきいきガイド

元気でいきいきと暮らすヤングシニア、熟年の方のための情報案内誌ができました。健康・趣味・ボランティア・仲間づくりなどの情報を紹介しています。

配布窓口／高齢事業課、シルバーセンター、地域センター、保健所、保健センター、文化センターなど



ホームページ

ヤングシニア、熟年のためのいきいきガイド

これから何かを始めようと思っている方のためのホームページです。やりたい事が具体的にある方から、具体的に思い浮かばない方まで、楽しいメニューをたくさんそろえました。

品川区ホームページの「ボランティア」をクリック、次にページ右側の「いきいきガイド」をクリックしてください。



モデルルーム&ホームページ

バリアフリー住まい館

バリアフリーについて何でも体験・相談できます。トイレや浴槽が使いづらいので改修したい時などにご相談ください。住空間の中で福祉機器も体験できます。

住所／東品川3-1-5（東品川在宅介護支援センター隣）☎5479-5033

ホームページは、品川区ホームページの「住まい」をクリックした後、「バリアフリー住まい館」をクリックしてご覧ください。



社会参加を 応援します

高齢事業課 ☎5742-6733

元気な高齢者のための いきいきガイド

● 新たな趣味を持とう

いきいき健康マージャン広場

60歳以上の方が「お金を賭けない・たばこを吸わない・お酒を飲まない」を合い言葉に、マージャンを楽しみながら健康づくり、仲間づくりをしています。

初心者教室、ゆっくりコース、一般コースがあります。現在、一般コース(普通にゲームができる方)に若干名余裕があります。有料。



高齢者作品展

60歳以上の方の民芸・工芸、絵画、書道、俳句・短歌、写真などの作品を展示し、優秀作を表彰します。12月募集、1月展示。無料。

シルバーダンスパーティー

60歳以上の方を対象に、気軽に参加できるダンスパーティーとして、品川区社交ダンス連盟との共催で開催しています。社交ダンスを通じて親ばく・交流を深め、健康増進を図っています。今年は11月27日(日)開催。無料。

シルバー大学

3年制で幅広く学ぶ「ふれあいアカデミー」と、趣味・実技の「うるおい塾」の2コースがあります。ふれあいアカデミーは4月に募集。うるおい塾は4月と8月に募集。有料。

● 仲間の輪を広げよう

高齢者クラブ

高齢者クラブは、60歳以上の方が町会などを単位に結成した自主的なグループです。趣味の活動や地域に役立つ活動を通して、高齢期を豊かに明るく過ごすことをめざしています。100以上のクラブがあり、趣味やレクリエーション、健康づくりにとどまらず、「ふれあいサポート活動」などのボランティア活動にも積極的に参加しています。



山中いきいき広場

山中小学校の空き教室を改修した「山中いきいき広場」では、介護予防、健康増進、生きがいを目的として、地域の中老年の方々が自主運営で様々な講座や事業を行っています。主な講座は、パソコン・絵手紙・生け花・折り紙・料理・健康太極拳・囲碁・手作り教室など。ぜひご参加ください。学校のクラブ活動などにも協力し、地域に根ざした活動をしています。※2ページもご覧ください。

荏原いきいき倶楽部

年とともに脳や身体は衰えていくものですが、その老化のスピードをゆるやかにすることはできます。ここでは、皆さんが健康でいきいきと暮らせるよう脳や身体に積極的に働きかけをするためのプログラムを行っています。現在、高齢者筋力向上トレーニング、いきいき脳の健康教室、いきいき健康マージャン広場の三つを開催しています。※2ページもご覧ください。

シルバー大学「うるおい塾」

初心者対象の入門教室です

時間/開始時間から2時間

■17年9月1日現在60歳以上で区内在住の方各20人(抽選)

■各2,000円(教材費別)

■9月2日(金)(必着)までに往復はがき(1枚に1教室のみ)で、希望教室・住所・氏名・生年月日・電話番号を、生涯学習課「シルバー大学」係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837)へ



教室	日程・開始時間	曜日	会場	教材費	
書道・ 絵画	かな書道に親しむ	10/3~12/12 午前9時30分	月	旗の台文化センター (旗の台5-19-5)ほか	3,000円 程度
	実用書道	10/4~12/13 午前9時30分	火	品川第二区民集会所 (南品川5-3-20)	1,000円 程度
	初めてのペン習字	10/3~12/12 午前9時30分	月	荏原第三区民集会所 (平塚1-13-18)	—
	パステルで花を描く	9/28~12/14 午後1時30分	水	大井第二区民集会所 (大井2-27-20)	3,000円 程度
	水彩画を楽しもう	9/30~12/2 午前9時30分	金	南大井文化センター (南大井1-12-6)	1,000円 程度
語学	韓国語を話そう	10/3~12/12 午前9時30分	月	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	—
	旅行英会話入門	9/30~12/2 午前9時30分	金	荏原文化センター (中延1-9-15)	1,000円 程度
健康・ 趣味・ 教養	民謡を唄おう	9/30~12/2 午後1時30分	金	南大井文化センター (南大井1-12-6)	—
	切手収集を楽しむ	10/4~12/6 午後1時30分	火	大崎第二区民集会所 (大崎2-7-13)	1,000円 程度
	マジックを楽しもう	10/4~12/6 午後1時30分	火	荏原第一区民集会所 (小山3-22-3)	5,000円 程度
	楽しい折り紙	9/29~12/8 午後1時30分	木	荏原文化センター (中延1-9-15)	1,000円 程度
	初めての絵てがみ	9/29~12/8 午前9時30分	木	荏原第五区民集会所 (二葉1-3-37)	5,000円 程度
	役に立つ天気の話	9/28~12/7 午前9時30分	水	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	1,000円 程度

教室	日程・開始時間	曜日	会場	教材費	
健康・ 趣味・ 教養	気功で健康に	10/3~12/12 午後1時30分	月	大井第三区民集会所 (西大井4-1-8)	—
	写真入門	9/30~12/9 午前9時30分	金	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	1,000円 程度
	リコーダーを 吹いてみよう	9/28~12/14 午後1時30分	水	旗の台文化センター (旗の台5-19-5)	1,000円 程度
	健康ウォーキング	9/28~12/7 午前9時30分	水	品川第一区民集会所 (北品川3-11-16)	—
	区内史跡探訪	10/4~12/6 午前9時30分	火	品川第一区民集会所 (北品川3-11-16)	—
実務	すこやか太極拳	9/29~12/8 午後1時30分	木	東品川文化センター (東品川3-32-10)	—
	若さを保つ健康体操	9/29~12/8 午前9時30分	木	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	1,000円 程度
	はじめて覚える 楽しくマージャン	9/28~12/7 午後1時30分	水	オヤガー (旗の台3-12-3)	6,500円 程度
	楽しいコーラス	9/30~12/9 午後1時30分	金	八潮区民集会所 (八潮5-10-27)	1,000円 程度
	初めてのパソコン (午前)	10/17~11/15 午前9時30分	月・火	中小企業センター (西品川1-28-3)	1,000円 程度
	初めてのパソコン (午後)	10/17~11/15 午後1時30分	月・火	中小企業センター (西品川1-28-3)	1,000円 程度
暮らしに役立つ パソコン*	10/7~12/9 午後1時30分	金	中小企業センター (西品川1-28-3)	1,000円 程度	

*暮らしに役立つパソコンはマウス操作、日本語入力ができる方。

● 自分にあった健康づくりをしよう

■ 健康センター

品川・荏原の健康センターでは、一人ひとりにあった健康づくりを応援します。運動できる服と室内用運動靴、タオルを持ってお越しください。指導員がご案内します。

▼品川500円、荏原400円（入館料）

☎品川健康センター（北品川3-11-22 ☎5782-8507）

荏原健康センター（荏原2-9-6 ☎3788-7017）

■ 健康塾

60歳以上の方を対象に、シルバーセンターなどで週1回健康体操と懇談会を行っています。2月と8月に募集。有料。

☎健康課 ☎5742-6746



■ 高齢者筋力向上トレーニング

虚弱で転倒しやすく、体力や歩行などの改善が必要な65歳以上の方を対象に、専門スタッフの指導で、高齢者用運動機器を活用した体力・筋力のトレーニングを実施しています。3カ月のトレーニング終了後には、健康づくり、仲間づくりなどへの参加を応援します。1月、5月、9月に募集。有料。

☎高齢福祉課介護予防担当

☎5742-6737



医療費を節減しましょう

● 老人保健医療制度

老人保健医療制度は、健康保険に加入している75歳以上の方*（一定の障害のある場合は65歳以上）が、医療機関で治療を受けるとき、老人保健法による医療☎を受けられる制度です。

老人保健医療費は、自己負担分を医療機関の窓口で払い、残りは皆さんの健康保険料や税金で負担しています。16年度の区の高齢者1人当たりの医療費（年間）は、約78万円で前年度より5.7%増え、入院診療費が3.0%増加しました。

急速に高齢者人口が増えている中、一人ひとりがかかりつけ医をもつなど、病気の予防や上手な受診を心がけて、健全な制度運営にご協力をお願いします。

* 14年9月30日までに70歳になった方（昭和7年9月30日までに生まれた方）は、引き続き老人保健医療の対象者です。



※12年度と14年度には制度改正（一部負担金などの変更）あり。
※12年4月1日介護保険施行。



☎高齢事業課老人医療係 ☎5742-6736

高 齢 者 と 人 権

高齢化は急速に進行し、現在では区民のおよそ6人に1人が65歳以上の高齢者となっています。

いきいきと暮らせる高齢社会を実現するためには、豊富な知識を持っている高齢者が、住みなれた地域で安心して生活でき、若い世代と一緒に地域の様々な活動に参加できるような社会環境づくりを進めることが重要です。

最近、住宅のリフォームに関して高齢者をねらった詐欺事件などが頻繁に発生し、人権が侵害されています。このような中で判断能力が低下した高齢者の人権を守る制度として、後見人や保佐人などが本人に代わり財産管理や生活上の契約を行う「成年後見制度」があり、区でも品川成年後見センター（大井1-14-1 ☎5718-7174）で相談を受け付けています。

☎人権啓発課 ☎3763-5391

● ボランティアで支え合おう

■ ふれあいサポート活動

身近な地域での区民相互の助け合い、支え合いを13の地域センター区域ごとにボランティア活動として進めているのが「ふれあいサポート活動」です。地域センターが手助けを必要としている方とボランティアをしたい方とを結び、学校給食の配食サービスなどの活動につなげています。

主な活動/学校給食配食サービス、高年者懇談会、ふれあい健康塾への支援、災害時助け合いシステムの普及、ごみ出し、出会いの湯の付き添い など

☎地域活動課 ☎5742-6693、地域センター

■ 高齢者クラブのボランティア活動

高齢者クラブでは、ふれあいサポート活動の担い手として高齢者ならではの心のこもったボランティア活動を地域に広めていくため、新しい“チカラ”を求めています。一緒にボランティア活動をしてみませんか。

活動の例/学校給食配食サービス、公共施設の清掃、街角花壇の手入れ、ひとり暮らし高齢者の訪問・行事への招待 など

■ ITリーダーボランティア

シルバー成年式でのパソコンコーナーを企画し、来場した方々にパソコンの操作を体験してもらうための手伝いをします。今後はシルバー成年式以外にも、主にシニアを対象としてITの紹介と普及活動に取り組んでいただく予定です。



● 経験を生かして働こう

■ 無料職業紹介所「サポしながわ」

「サポしながわ」は、生きがいと収入の両方を求める、シニア世代の新しい「働き方」を実現させるため、品川区シルバー人材センターと品川区社会福祉協議会とが連携して運営する総合的な就業相談窓口です。

サポしながわ独自の求人情報に加え、ハローワークの情報も自由にご覧いただけます。さらに登録者には就職ガイダンスを無料で行っていきます。

☎おむね55歳以上で就職を希望する方

- 定年で退職したが元気なうちは働きたい方
- 55歳を過ぎてなかなか仕事が見つからない方
- 自分の経験や技術を生かしたい方 など

人手を求めている事業者の方、シニアの豊かな経験や知識をご活用ください

サポしながわ

● 出張就職相談会

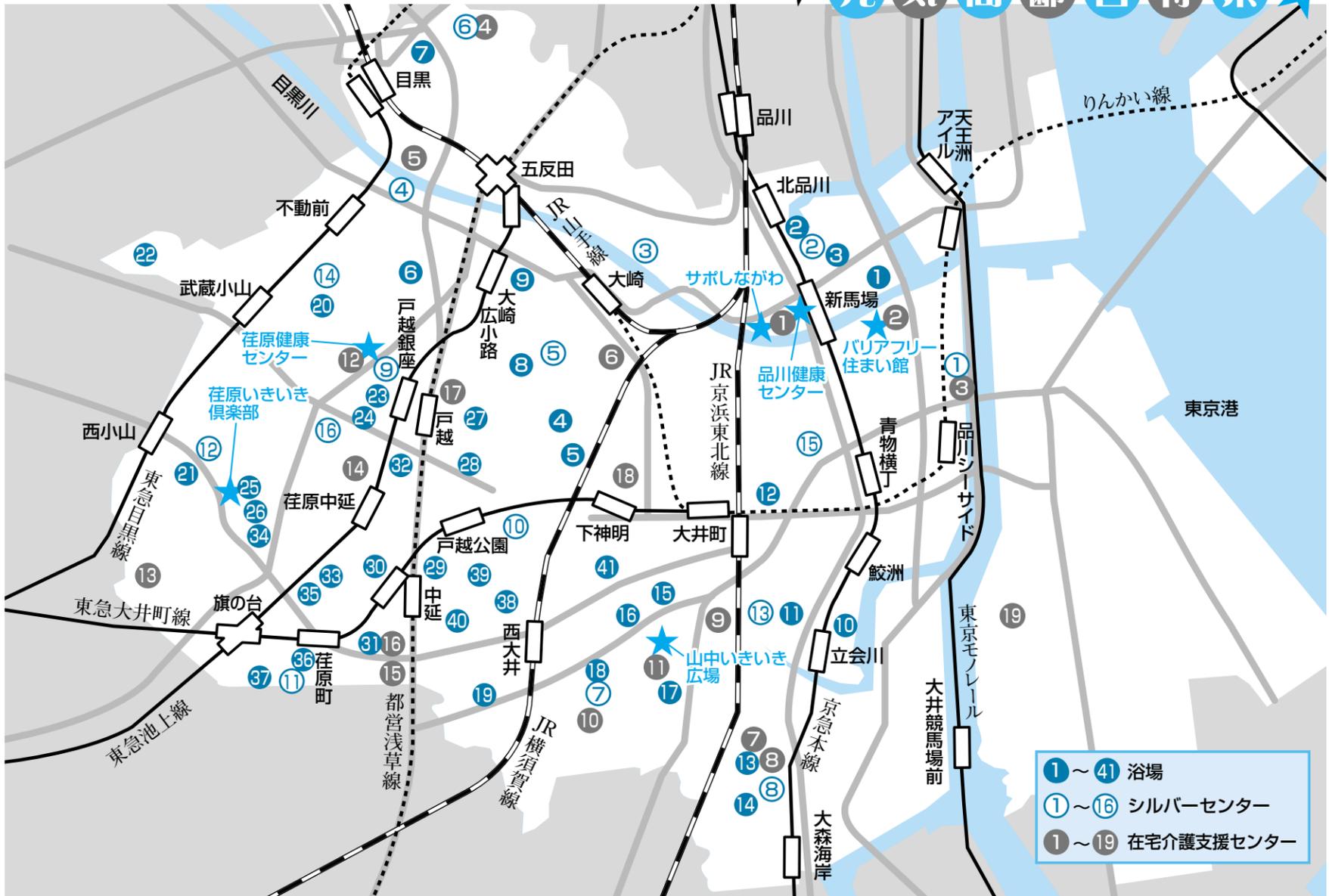
☎8月23日(火)午前10時～午後3時
☎大崎第一区民集会所（西五反田3-6-3）
※求職登録希望者は履歴書（写真付き）を持参。
※シルバー人材センターの入会相談も実施。

● 合同就職面接会

複数の会社と面接できますので履歴書をお持ちください。詳しくは本紙9月21日号をご覧ください。
☎9月27日(火)午後1時から ☎きゅりあん（大井町駅前）

☎サポしながわ無料職業紹介所
（北品川3-11-16品川第一地域センタービル ☎5783-5539）

ホームページ/ <http://www13.ocn.ne.jp/~sapo/>



- ①～④① 浴場
- ①～①⑥ シルバーセンター
- ①～①⑨ 在宅介護支援センター

●「出会いの湯」を実施している浴場

番号	浴場名	住所	電話
1	海水湯	東品川1-36-11	3471-3926
2	吹上湯	北品川1-25-12	3471-3726
3	天神湯	北品川2-23-9	3471-3562
4	記念湯	西品川2-9-8	3491-8920
5	宮城湯	西品川2-18-4	3491-4856
6	松の湯	西五反田6-18-3	3491-6667
7	高松湯	上大崎3-5-4	3441-8602
8	金春湯	大崎3-18-8	3492-4150
9	万福湯	大崎4-2-3	3491-2409
10	日の出湯	東大井2-20-1	3761-1132
11	江戸の湯	東大井3-20-22	3768-1497
12	朝日湯	東大井5-4-19	3471-2669
13	松竹泉	南大井5-23-8	3764-5217
14	水神湯	南大井6-9-10	3761-1425
15	未広湯	大井1-42-4	3777-7084
16	東京浴場	大井2-22-16	3771-4959
17	花の湯	大井5-5-19	3771-4639
18	みどり湯	西大井1-7-26	3774-0744
19	ピース湯	西大井6-15-16	3772-5281
20	清水湯	小山3-9-1	3781-0575
21	東京浴場	小山6-7-2	3781-1018
22	喜久の湯	小山台2-2-27	3712-2039
23	金泉湯	平塚2-18-8	3782-2826
24	福井湯	平塚3-13-10	3781-6743
25	恵比寿湯	荇原5-11-2	5702-4158
26	三光湯	荇原6-14-12	3786-7971
27	中の湯	戸越2-1-6	3782-7400
28	万年湯	戸越4-6-8	3781-1746
29	松の湯	戸越6-23-15	3783-1832
30	金春湯	中延3-13-16	3781-0543
31	星の湯	中延6-1-10	3781-1918
32	富士見湯	東中延1-3-8	3782-6120
33	八幡湯	西中延3-15-8	3781-0265
34	錦湯	旗の台1-2-17	3781-8618
35	新井湯	旗の台3-2-9	3781-9926
36	新生湯	旗の台4-5-18	3781-3476
37	中延記念湯	旗の台4-11-2	3781-3095
38	高砂湯	豊町5-14-9	3782-2683
39	豊湯	豊町6-10-5	3781-7046
40	越の湯	豊町6-28-7	3782-4307
41	大盛湯	二葉2-4-4	3786-6573

●シルバーセンター

番号	センター名	住所	電話
1	東品川	東品川3-32-10	3472-2944
2	北品川	北品川1-29-12	3471-6507
3	五反田	東五反田2-15-6	3445-0296
4	西五反田	西五反田3-9-10	3493-0076
5	大崎	大崎2-7-13	3492-9297
6	上大崎	上大崎1-3-12	3449-1750
7	西大井	西大井1-8-7	3775-5408
8	南大井	南大井3-7-13	3761-6540
9	平塚	平塚2-10-20	3782-1369
10	ゆたか	豊町3-2-15	3781-5424
11	旗の台	旗の台4-13-1	3783-7479
12	小山	小山5-17-18	3785-6420
13	関ヶ原	東大井6-11-11	3765-7022
14	後地	小山2-9-19	3781-6506
15	南品川	南品川5-10-3	3471-7000
16	平塚橋	西中延1-2-8	3781-8155

●在宅介護支援センター(介護が必要になったらご相談を)

番号	センター名	住所・電話	担当地区
1	台場	北品川3-11-16 5479-8593	北品川 東品川1~2・5丁目
2	東品川	東品川3-1-5 5479-2793	東品川3丁目1~9番 南品川1~2・4~6丁目
3	東品川第二	東品川3-32-10 5783-2656	東品川3丁目10~32番 東品川4丁目 南品川3丁目
4	上大崎	上大崎1-3-12 3473-1831	上大崎 東五反田
5	西五反田	西五反田3-6-6 5740-6115	西五反田
6	大崎	大崎2-11-9 3779-2981	西品川 大崎
7	南大井	南大井5-19-1 5753-3902	南大井
8	南大井第二	南大井4-19-3 5767-0625	東大井 勝島
9	大井	大井4-14-8 5742-2723	大井1・4~5丁目 広町1~2丁目 西大井1丁目
10	西大井	西大井2-4-4 5743-6120	西大井2~6丁目
11	西大井第二	大井3-15-7 5743-2943	大井2~3・6~7丁目
12	荇原	荇原2-9-6 5750-3704	小山台 小山1~5丁目 荇原1~4丁目
13	小山	小山7-14-18 5749-7288	小山6~7丁目 荇原5~7丁目 旗の台1~2・6丁目・ 5丁目1~5・13~20番
14	成幸	中延1-8-7 3786-3719	中延1~2丁目 東中延1丁目 戸越5丁目 西中延1~2丁目 平塚
15	中延	中延6-8-8 3787-2167	東中延2丁目 中延3~6丁目 西中延3丁目 旗の台3~4丁目・ 5丁目6~12・21~28番
16	中延第二	中延6-5-19 5749-2531	戸越6丁目 豊町6丁目 二葉4丁目
17	戸越台	戸越1-15-23 5750-1053	豊町1丁目 戸越1~4丁目
18	戸越台第二	西品川1-28-3 5750-7707	二葉1~3丁目 豊町2~5丁目
19	八潮	八潮5-10-27 3790-0470	八潮

70歳になったら
シルバーパスで外出しよう

都内すべてのバスと都営地下鉄、都電に乗れる東京都シルバーパスが、70歳を迎える誕生日の1日から購入できます。

18年9月30日まで使えるパスは10月1日から販売します。

■17年度の区民税が非課税の方：1,000円
課税の方：20,510円

●新しくシルバーパスを購入する方

10月1日から、保険証を持って①都営浅草線「定期券発売所」②東急バス「荇原営業所」③都バス「品川自動車営業所」④東急バス「目黒営業所」のいずれかで購入してください。非課税の方は非課税証明書(区役所や地域センターで発行)が必要です。

●現在シルバーパスをお持ちの方

8月下旬に東京バス協会より「シルバーパス更新申込書」と「更新窓口案内図」が郵送されます。更新を希望する方は、①郵送された更新申込書②本人確認書類(保険証や運転免許証)③現在使用中のシルバーパスの三つを指定の窓口へお持ちください。
※所得状況が変わり、住民税が課税から非課税となった方は、「平成17年度住民税非課税証明書」もご持参ください。

☎東京バス協会 ☎5308-6950
(土・日・祝日を除く午前9時~午後5時)

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7013
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20

プレマクッキング

- 日9月1日(木)午後1時30分～3時30分
- 妊婦中の方30人(先着)
- ☎電話で保健センター☎3474-2902へ

マタニティリラクゼーション

- 日9月3日(土)午前9時～正午
- 安定期の妊婦とパートナー15組30人(先着) ※妊婦1人の参加も可。
- ☎電話で保健所☎3788-7016へ

ペアレンツクラブ

- 日9月3日(土)午前10時～正午
- 2～6カ月児と保護者15組30人(先着)
- ☎電話で保健所☎3788-7016へ

離乳食教室

- 日9月6日(火)午前10時～正午
- 6～8カ月児と保護者15組30人(先着)
- ☎電話で大井保健相談所へ

幼児食教室

- 日9月8日(木)午前10時～正午
- 1～2歳児と保護者25組50人(先着)
- ☎電話で保健所☎3788-7015へ

9月のこころの保健相談

- 精神保健相談
保健所/2日(金)・20日(火)
保健センター/15日(木)
大井保健相談所/7日(木)
- 高齢期のこころの健康相談
保健所/28日(木)
保健センター/14日(水)・30日(金)
大井保健相談所/26日(月)
- 思春期のこころの相談
大井保健相談所/22日(木)
- 児童青年期のこころの相談
保健所/13日(火)
- アルコール相談
保健センター/2日(金)
☎電話で各会場へ

9月のアレルギー健康診査・相談

日時	会場
1日(木) 午前	大井保健相談所
8日(木) 午後	保健所
30日(金) 午後	保健センター

- ☎就学前のお子さんと保護者
- ☎電話で各会場へ

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
8月21日(日)	内小	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	
28日(日)	内小	荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
8月21日(日)	内小 歯 骨	京浜中央クリニック 南大井1-1-17 ☎3763-6706 竹内歯科医院 東大井2-28-6 ☎3763-0366 山崎歯科医院 豊町4-5-5 ☎3781-1052 滝澤さめず接骨院 東大井1-1-6 ☎3450-8496 接骨院オーブ 旗の台3-14-10 ☎5498-5585	
8月28日(日)	内小 歯 骨	星野医院 東大井6-16-8 ☎3761-3575 斎藤歯科医院 東大井3-1-4 ☎3763-3200 歯科依田医院 戸越6-7-26 ☎3782-0382 清水接骨院 大崎2-6-19 ☎3779-6183 昭和通り接骨院 西中延2-9-13 ☎3788-7470	
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 (15歳未満) ☎3783-2355	
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり)…………… ☎5272-0303 品川消防署 …… ☎3474-0119 大井消防署 …… ☎3765-0119 荏原消防署 …… ☎3786-0119 東京消防庁 …… ☎3212-2323		

呼吸器リハビリ教室

- 日9月29日(木)、10月5日(水)・13日(木)・21日(金) 午後2時～4時(全4回)
- 荏原文化センター(中延1-9-15)
- ☎効率のよい酸素の取り入れ方など
- ☎18歳以上で慢性呼吸器疾患の方と家族100人(抽選)
- 日9月2日(金)までにはがきで教室名、住所、氏名、電話番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747)へ

後縦帯骨化症のリハビリ教室

- 日9月12日(月)午後2時～4時
- ☎後縦帯骨化症患者と家族30人(先着)
- ☎電話で保健センター☎3474-2904へ

糖尿病の食事と運動教室

- ①すぐに役立つ糖尿病食の調理実習
- 日9月8日(木)午前10時～午後1時
- ②血糖値をコントロールする食事と運動
- 日9月15日(木)午後1時30分～4時
- 共通

- ☎糖尿病の方と家族①20人②10人(先着)
- ☎電話で①保健センター②大井保健相談所へ

骨粗しょう症予防相談

- 日9月1日(木)午後1時から
- ☎区内在住で20～65歳の女性30人(先着)
- ☎電話で保健センターへ

食品関係事業者の方へ

保健所などの職員を名乗り、「健康診断料を補助する」と言って、住所や氏名を聞き出そうとする事例が多発しています。このような事業は行っていませんので、ご注意ください。

☎保健所、保健センター

在宅介護者日帰り研修

- 日10月15日(土) ☎山梨方面
- ☎和菓子作り体験、ぶどう狩りなど
- ☎要支援以上の方の介護者45人(初回参加者を優先) ☎1,000円
- 日8月31日(水)までに電話で大崎在宅サービスセンター☎3779-2981へ

「コーシャハイム大井町」(旧二葉町公社住宅)入居者の募集

- 日8月24日(水)～31日(水)
- ☎東京都住宅供給公社募集センター ☎3409-2244

9月の品川区議会

本会議/21日午後1時・22日午前10時
常任委員会/総務、区民、厚生、建設、文教=26日・27日午前10時
特別委員会/自治制度=28日午前10時
行財政改革=1日午後1時・29日午前10時
街づくり=28日午前10時

9月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

種類	会場	日時など
区民健康診査(40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	13日(火)・27日(火)
	保健センター	6日(火)・20日(火)
大井保健相談所	5日(月)・26日(月)	
9:00～10:30 予約制		
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
胸部検診(40～64歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
結核検診(65歳以上)	保健所	13日(火)・27日(火)
保健センター	6日(火)・20日(火)	
大井保健相談所	5日(月)・26日(月)	
9:00～10:30 予約制		
胃がん(有料)(35歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く)
荏原医師会	毎日(土・日・祝は除く)	
9:00～11:00 予約制		
自己負担1,200円		
※20・22・24・26・28歳	契約医療機関	受診票をお持ちの方のみ受診可(2年に1回) ※年齢は18年3月31日現在
(30歳以上)	契約医療機関	保険証を持って直接医療機関へ
乳がん検診(有料)(40～70歳) ※2年に1回(偶数年齢時)受診	品川区医師会	7日(水)・14日(水)・21日(水) 13:00～14:00
荏原医師会	2日(金)・7日(水)・9日(金) 14日(水)・16日(金)・21日(水) 28日(水)・30日(金) 13:00～14:00	
予約制 自己負担1,000円 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。8/22日から予約受付		
視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません
肺がん検診(40歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 13:00～15:00(水・土は午後なし)
荏原医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00(月・木)は13:00～16:00も	
ヘリカルコース(有料)	品川区医師会	火・水・金 9:00～11:00(月・火・木) 13:00～15:00
荏原医師会	木13:00～15:00	
予約制 自己負担3,000円 ヘリカルCT検査		
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関・保健所・保健センター・大井保健相談所で検査セットを配布しますので申し出てください	
成人歯科健診(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	18年3月31日までの診療時間内の毎日 ※日曜・祝日も受診できる所があります ※年齢は18年3月31日現在

無料(一部有料)

○毎年40歳以上の方にお送りしていた検診の案内は2年に1回偶数年齢の誕生日に送付します。

○区民検診は毎年1回受診できます。年に1回健康状態をチェックしましょう。

※契約医療機関については、健康課☎5742-6743へお問い合わせください。胸部・結核検診の契約医療機関については医師会へお問い合わせください。

- 品川区医師会 ☎3474-5609
- 荏原医師会 ☎3783-5167
- 品川歯科医師会 ☎3492-2535
- 荏原歯科医師会 ☎3783-1878



保養所に行ってみませんか

秋の旅行シーズンはこれから!区民課へご予約を!

2カ月前までの空き室は、区民課または希望の施設で予約ができます。宿泊代はすべて現地でお支払いください。宿泊代は各施設で異なります。

☎区民課 ☎5742-6687 Fax 5742-6877

●はがきでの予約(12月分).....

9月1日～15日(消印有効)に申込用はがきかFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。

※12月31日の宿泊は1月分となりますので、10月に申し込んでください。

- 伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321
- 宮城野温泉箱根荘 ☎0460-2-4037
- 湯河原温泉暖景苑 ☎0465-63-5581
- 日光林間学園しながわ光林荘 ☎0288-54-0988

12月の宿泊できない日	
無休	
7日	
4～6日、15～16日、27～30日	
11～16日	

※日時は、変更する場合があります。傍聴などの場合は、お問い合わせください。
☎区議会事務局☎5742-6809

17年度特別区職員採用選考(身体障害者対象・Ⅲ類事務)

受験資格/日本国籍が有り、昭和53年4月2日～63年4月1日に生まれ、障害者手帳を持つ23区内在住の方

※自力で通勤・勤務ができ、活字印刷文に対応できる方が対象です。

第1次選考/10月16日(日)・東京

申込書配布場所/品川区人事課(本庁舎5階)、地域センター、特別区人事委員会事務局

郵送	特別区人事委員会事務局任用課(☎102-0072千代田区飯田橋3-5-1)	9月16日(金)(消印有効)まで
持参	品川区人事課または特別区人事委員会事務局任用課	9月20日(火)・21日(水)午前10時～午後5時

☎特別区人事委員会事務局任用課☎5210-9787、品川区人事課人事係☎5742-6628

お詫びいたします
廃棄文書の一部を委託事業者が搬送中に、散逸事故を起こしましたことを深くお詫びいたします。文書の回収は、終了いたしました。今後は、個人情報掲載の廃棄文書については、すべて裁断後廃棄し、事故防止に万全を期していきます。

リサイクルごみ

☎清掃リサイクル課 ☎5742-6754

フリーマーケット

出店者募集

- 9月4日(日)午後2時～6時 ※雨天中止。
- ☎戸越銀座銀六商店街 募集数/60店 出店料/無料
- ☎往復はがきで、亀井(☎142-0042豊町1-4-16ギャラリー・カメラ☎3783-0808)へ
- 9月10日(土)午前10時～午後3時30分 ※雨天の場合は11日(日)。

- ☎大井坂下公園(南大井6-23) 募集数/50店 出店料/800円
- ☎電話で荒井☎080-5016-7427へ
- 9月17日(土)午前9時30分～午後2時 ※雨天の場合は18日(日)。
- 募集数/60店 出店料/800円
- ☎当日、しながわ区民公園(勝島3-2)へ
- ☎守本☎3763-7613
- 9月17日(土)午前10時～午後3時30分 ※雨天の場合は18日(日)。
- ☎大井水神公園(南大井6-15) 募集数/50店 出店料/800円
- ☎電話で川村☎090-4932-6163へ
- 9月18日(日)・19日(祝)午前10時～午後3時30分 ※雨天中止。
- ☎戸越公園(豊町2-1)

- 募集数/50店 出店料/800円
- ☎往復はがきか電話で若林(☎142-0042豊町1-8-12-102☎090-5419-1969)へ
- お越しください
- 9月8日(土)午前10時～午後1時 ※雨天中止。
- ☎峰原公園(大崎3-17) 出店数/15店
- ☎菊田☎3490-8407

ご協力ください

拠点回収(紙パック、食品トレイ、古着、廃食用油、ペットボトル)
9月10日(土)・24日(土)午前10時～正午=小学校など18カ所
9月17日(土)午前10時～正午=区役所

やって みよう いって みよう レッツトライ

◆スポーツ◆

■体かづくりバドミントン教室
 日9月3日～10月29日の土曜日
 午後1時～4時
 小学生以上の方
 高校生以上1回100円
 動きやすい服装で、当日、八潮小
 学校(八潮5-11-17)へ
 ※10月の会場はお問い合わせください。
 運営/八潮地区スポ・レク推進委員会
 園生涯学習課スポーツ係

■みんな集まれ! キンボール教室
 日8月23日～18年3月28日の火曜日午後7
 時～9時 ¥1回100円(小・中学生50円)
 動きやすい服装で、当日、富士見
 台中学校(西大井5-5-14)へ
 運営/西大井地区スポ・レク推進委員会
 園生涯学習課スポーツ係

■総合体育館無料公開
 日9月3日(土)午前9時～正午
 内容/バドミントン・卓球(ラージ卓球含
 む)・ソフトバレーボール
 運動できる服装と室内用運動靴を
 持って、当日、総合体育館へ
 ※用具は貸し出します。
 園スポーツ協会

■第27回丹沢湖マラソン
 区民ランナー派遣
 日11月27日(日)午前6時30分集合
 (総合体育館集合・解散、往復バス)
 種目/5km、10km
 高校生以上で、5kmは45分以内、
 10kmは70分以内で走れる方20人(抽選)
 ¥3,000円(交通費は協会で負担)
 日9月16日(金)までに、往復はがきで、
 種目、走行時間、住所、氏名、年齢、
 電話番号をスポーツ協会へ

■短期水中運動健康教室
 日10月7日～11月25日の金曜日
 午前9時30分～11時(全8回)
 戸越台温水プール(戸越1-15-23)
 内容/ストレッチ・水中ウォーキング・ア
 クアビクスを取り入れた水中運動
 60人(抽選)
 ¥5,400円(保険料込)
 主催/品川区水泳連盟
 日8月30日(火)までに往復はがきで教室
 名、住所、氏名、年齢、電話番号をス
 ポーツ協会へ
 説明会/9月16日(金)午後4時45分から、
 戸越台温水プール受付前

■初心者硬式テニス教室
 日9月27日～10月20日の火・木曜日
 午前10時～正午(全8回)
 総合体育館
 学生を除く16歳以上の方40人(抽選)
 ¥5,000円(ボール代・保険料込)
 託児/3歳以上のお子さん3～10人
 (おやつ代など1,100円)
 日9月5日(月)までに、往復はがきで教室
 名、住所、氏名、年齢、電話番号、託
 児希望の有無をスポーツ協会へ

◆講座ほか◆

■肉料理講習会
 食肉の豆知識と韓国料理実習
 日9月9日(金)午前10時30分～午後1時30分
 会きゅりあん(大井町駅前)
 内容/プルコギ風いため物ほか3品
 25人(抽選) ¥500円
 共催/中央卸売市場食肉市場
 日8月26日(金)までに往復はがきで講習
 会名、住所、氏名、年齢、電話番号を
 消費者センター(☎140-0014大井1-
 14-1 ☎5718-7181)へ



■そば打ち体験と奈良田の里温泉
 品川&早川ふるさと交流
 日10月22日(土)午前7時30分～23日(日)午
 後5時30分
 (1泊2日、区役所集合・解散、往復バス)
 宿泊/町営ヴィラ雨畑(温泉)
 区内在住か通勤の方23人(抽選)
 ¥10,000円、小学生以下6,000円
 (交通費・宿泊費込)
 日9月1日(木)までに、はがきかFAXに
 「そば打ち体験」とし、住所、氏名、電
 話番号、参加者全員の氏名・性別を区
 民課市町村交流担当(☎140-8715品川
 区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

■品川介護福祉専門学校
 オープンキャンパス
 日9月4日(日)午前9時30分～正午
 模擬授業(車いす体験)、カリキュ
 ラム・入学試験・就職状況説明など
 18年度入学を希望する方40人(先着)
 日電話で同校(西品川1-28-3 ☎
 5498-6364)へ

■なぎなた初心者講習会
 日9月26日～10月31日の月曜日
 午後7時～9時(全5回)
 ※小・中学生は4時45分～6時15分。
 総合体育館
 15人、小・中学生10人(抽選)
 ¥3,000円、小・中学生2,000円(保険料
 込) ※なぎなたは無料でお貸しします。
 主催/品川区なぎなた連盟
 日9月3日(土)までに往復はがきかFAXで
 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を
 スポーツ協会へ

■第2回学校図書館ボランティア養成
 講座～初級コース
 日9月15日～10月6日の木曜日午前10時
 ～正午(全4回) ※22日は午後2時～4時。
 内容/学校図書館の役割、図書分類や配
 列、本の紹介の仕方など
 学校図書館を手伝える方30人(抽選)
 日8月29日(月)までに往復はがきで、
 住所、氏名、電話番号、活動している
 方は学校名を品川図書館学校図書館ボ
 ランティア養成講座係(☎140-0001北
 品川2-32-3 ☎3471-4667)へ
 ※9月22日(木)の会場は杜松小学校(豊町
 4-24-15)。

■品川みどころ塾 区民大学入門講座
 日9月17日～10月22日の土曜日
 午前10時～正午(全6回)
 品川第一区民集会所(北品川3-11-
 16) ほか
 品川の祭り・伝統芸能ほか
 16歳以上の方40人(抽選)
 託児/2歳～就学前のお子さん3～10人
 (おやつ代500円)
 ※最終日の託児はありません。
 日9月5日(月)までに往復はがきで、講座
 名、住所、氏名、年齢、電話番号、託
 児の有無を生涯学習課学習推進係へ

■近道のない英語学習
 杉野学園公開講座
 日10月7日(金)・14日(金)
 午後6時～8時(全2回)
 杉野服飾大学(上大崎4-6-19)
 内容/外国語習得プロセスにかかわる要
 因、日本におけるコミュニケーション
 の問題
 16歳以上の方50人(抽選)
 日9月9日(金)までに、往復はがきに「杉
 野学園公開講座」とし、住所、氏名、
 年齢、電話番号を生涯学習課学習推進
 係へ

●費用の記載のないものは無料
 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
 ●スポーツ係 ☎5742-6838
 ●学習推進係 ☎5742-6837
 ●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館
 受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
 ☎141-0001 北品川5-6-11
 ☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館
 ☎142-0042 豊町2-1-17
 ☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 料=費用・料金
 内=内容 参=参加方法 対=対象・定員
 申=申込方法 問=問い合わせ



戸越台ホーム納涼祭 地域に広がる交流の輪

日8月27日(土)午後2時～4時
 戸越台中学校(戸越1-15-23)
 和太鼓・三味線演奏、日本舞踊、模擬店
 など
 ○当日お手伝いをしてくださるボランテ
 アを募集しています
 園戸越台特別養護老人ホーム ☎5750-1054

とごしぎんざまつり 子どもたちの夢と笑顔を守ろう!

日8月28日(日)午後2時～6時
 戸越銀座通り(中原街道～銀六会アーチ)
 ライブ、ゲームコーナー、エコバッグの
 配布、戸越銀座カップ(戸越小学校)
 園戸越銀座商店街連合会 ☎3788-1474

第32回 納涼子ども縁日 子ども縁日「ちびっ子集まれ」

日8月29日(月)午後4時～8時
 在原町商店街弁天通り
 子どもたちが作る140+αmジャンボの
 り巻き、親子ジャンボのり巻き勝ち抜きコ
 ンテスト、らくがき広場、模擬店など
 園在原町商店街振興組合 ☎3783-8221

認証保育所
 (8月末認証予定)
 「こっころ」が
 開園します
 開園日/9月1日(木)
 所在地/西五反田2-10-8
 ドルミ五反田ドゥメゾン211
 保育時間/午前7時～午後10時
 0～2歳児30人
 園保育課保育計画係 ☎5742-6723

第55回 品川区民スポーツ大会 (秋季)

日申込締切日までに費用を持ってスポーツ協会へ

競技名	開催日	会場	申込締切日	費用	種目・内容
空手道	9/19(祝)	総合体育館	9/9(金)	500円 小・中・高生 300円	○組手の部(一般男子3級以上) ○型の部(1部・2部) ○鍛眼法の部(1部・2部) ※組手の部は連盟登録者のみ
陸上競技	10/16(日)	大井ふ頭中央海浜公園	9/30(金)	500円 小・中・高生 300円	○一般男子(高校生含む) ○一般女子(高校生含む) ○壮年男女 ○中学男女 ○小学3・4・5・6年男女 種目=距離走・リレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ ※種目の詳細についてはお問い合わせください ※リレーを除き1人2種目まで参加できます

障 心身障害者医療費受給者証が 9月1日から更新されます

現在、①受給者証をお持ちで次に該当する方へ、8月31日(木)までに新しい受給者証(水色)を送ります。
 ・前年の所得が基準額以下
 ・②医療証をお持ちで住民税が非課税
 なお、次のすべてに該当する方は医療費の助成が受けられます。まだ申請していない方は手続きしてください。
 ①区内在住 ②身体障害者手帳1・2級(内部機能障害は1～3級)または愛の手帳1・2度 ③国民健康保険または社会保険などに加入している ④前年の所得が基準額以下
 ※65歳以上で新たに身体障害者手帳を取得した方は対象になりません。
 ※詳しくはお問い合わせください。
 園健康保険証、身体障害者手帳か愛の手帳、印鑑を持って、障害者福祉課(本庁舎3階 ☎5742-6707)へ

障害者の方に対する 職業相談

日9月5日(月)
 午後1時～4時(1人30分)
 園255会議室(第二庁舎5階)
 園電話かFAXでハローワーク品川(☎3588-8631 Fax3589-3623)へ

「第二期環境活動推進会議」

メンバー募集

16歳以上で環境活動に意欲のある方10人(選考)
 任期/11月～19年3月
 日9月9日(金)までに、申込書を環境課環境推進係(☎140-8715品川区役所本庁舎7階 ☎5742-6755 E-mail:kankyo@city.shinagawa.tokyo.jp)へ郵送か持参、Eメールで送付
 ※申込書は環境課、地域センターで配布(ホームページからダウンロードできます)。