

男女平等推進フォーラム ハートフルしながわ2005



共生社会

未来へつなぐもの

男女が互いの人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、性別にかかわらずその個性と能力を発揮できる社会の実現に向け推進している「男女共同参画社会をめざす第3次行動計画品川プラン」の一環として、公募による実行委員がフォーラムを毎年開催しています。今年のテーマは、「共生社会…未来へつなぐもの」です。フォーラムを通して一緒に考えてみませんか。

11月26日(土)

きゅりあん
(大井町駅前)

※車での来場はご遠慮ください。

共催/男女平等推進フォーラム ハートフルしながわ2005実行委員会

分科会

申込方法
電話で男女共同参画センターへ

食育・みんなで作ろう ファミリークッキング

親子で一緒に食育について考え、楽しく料理をしてみませんか。

- 時間 午前10時～午後0時30分
- 会場 4階調理講習室
- 定員 親子30人(先着)
- 費用 500円、小学生以下300円

加齢とともに変化する生き方

老後をいきいき過ごすためにはどうしたら良いのか？介護の現場から、介護保険の改正も含めお話しします。

- 時間 午前10時～正午
- 会場 5階第3講習室
- 定員 50人(先着)

家族ワークショップ

親子別々のプログラムです。大人はワークショップ形式で、子どもは楽しみながら表現能力を高めます。

- 時間 午前10時～正午
- 会場 5階第2・4講習室
- 定員 小学生と親各30人(先着)
- 大人プログラム…しつけと虐待どうちがう
- 子どもプログラム…こどものワクワク表現

映画・シンポジウム

定員 — 各250人(先着) 入場無料
参加方法 — 当日、小ホールへ ※手話通訳が付きまます。

映画 『ベアテの贈りもの』 藤原智子監督作品

ベアテ・シロタ・ゴードンは日本国憲法の草案作りの委員に起用され、第24条に女性の人権確立を盛り込みました。全編を流れる父レオ・シロタの美しいピアノ曲と共にご覧ください。

時間 午後1時～2時45分
(0時30分開場)



シンポジウム 『ベアテの贈りもの』から みえてくるもの

憲法第24条を未来の人たちにどのように手渡し、継続していくか、参加者と一緒に考えます。

時間 午後3時～5時

コーディネーター	パネリスト
 蟹瀬誠一 ジャーナリスト	 赤星たみこ 漫画家
 井上輝子 和光大学 人間関係学部教授	 山田昌弘 東京学芸大学 教育学部教授

問い合わせ/男女共同参画センター (☎5479-4104 Fax5479-4111)

「英語でしゃべらナイト」が 品川にやってくる！

無料 NHK公開録画観覧者募集

日 12月20日(火)午後7時30分開演(6時30分開場)
 会 きゅりあん大ホール(大井町駅前)
 出演/パーソナリティ= 釈由美子、パトリック・ハーラン、松本和也(アナウンサー)
 ※ほかにゲストの出演予定があります。
 ※NHK総合テレビで放送予定です。
 人数 1,000人程度(抽選)
 ※当選者には1枚で2人まで入場できる整理券を郵送します。
 日 11月21日(月)(必着) までに往復はがきで住所、氏名、電話番号を「英語でしゃべらナイト 品川区12月20日」係(☎119-0226 NHK公開番組)へ
 問 NHKサービスセンター ☎3464-0200



花と緑の 展示会

日 10月22日(土)・23日(日)
 午前9時～午後4時
 ※小雨決行。
 会 しながわ区民公園噴水広場(勝島3-2)
 ●花苗プレゼント(午前10時・午後2時の2回、各回先着100人)
 ●秋の花・鉢物の展示販売
 ●秋の花寄せ植え相談
 ●ふれあい作業所コーナー
 問 同公園管理事務所 ☎3762-0655



ふれあい文化祭

楽しい出会い・みんなの広場

日 10月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時(23日は3時まで)
 内容 舞台発表、作品展示、チャリティバザー、模擬店、古本市、プラネタリウム投影(無料)、カラオケ広場など
 会 問 五反田文化センター(西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

晩秋の文化財めぐり

西大井から大森貝塚を訪ねる

日 11月19日(土)午前10時～午後1時 ※小雨決行。
 コース/西大井駅(スタート)…伊藤博文墓…養玉院…原の水神…山王草堂(蘇峰公園)…大森貝塚…大森貝塚遺跡庭園…鹿嶋神社…品川歴史館(約4km)
 人数 100人(抽選) 費用 50円(保険料)
 日 10月27日(木)までに、往復はがきに「文化財めぐり」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課文化財担当(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6839)へ

迷惑です!

駅前放置自転車

問い合わせ/管理工事課監察係 ☎5742-6786



放置台数 の多い駅 **3**
ワースト
*平成17年5月の調査

1 五反田駅	573台
2 武蔵小山駅	476台
3 大井町駅	284台
計	1,333台
区全体台数	3,621台

全体の約37%

撤去台数 の多い駅 **3**
ワースト
*平成16年の年間撤去総数

1 大井町駅	4,729台
2 五反田駅	2,513台
3 目黒駅	1,653台
計	8,895台
区全体台数	26,051台

全体の約34%



区内各駅の周辺は、放置自転車や放置バイクが道路をふさぎ、通行の妨げになっています。放置された自転車やバイクは、お年寄りや身体の不自由な方、幼児などにとって危険な障害物であると同時に、救急車や消防車の緊急活動の妨げにもなります。

区内では、ほとんどの地域が10分以内で駅まで歩けます。駅周辺の安全と景観を守るため、通勤・通学などには自転車やバイクを利用しないよう、皆さんの協力をお願いします。



駅周辺では
自転車や
バイクの放置を
禁止して
います

駐輪場が設けられている区内23の駅周辺は、道路を有効な状態に保つため、区条例により自転車やバイクの放置を禁止する区域に指定されています。

この区域内では、駐輪場以外の場所に自転車などを置くと、放置したもののみなし、撤去の対象となります。また、放置禁止区域外でも、交通の障害になったり、長期間放置されている場合も撤去します。

区では、駐輪場を設けて整理指導員を配置したり、放置された自転車などを撤去し、保管・返還をするために、年間約1億円もの税金を投入しています。

区で行う対策だけでは、限界があります。道路はみんなのもので、皆さん一人ひとりのモラルや協力で、放置自転車問題を解決しましょう。

区民参加の グリーンキャンペーン

10月20日(木)～28日(金)

このグリーンキャンペーンは、放置自転車問題を多くの区民に訴え、放置防止への理解と協力を得るために、区内警察署や関係機関、地域の方々と合同で行うものです。今年も大井町・青物横丁・中延・武蔵小山の4駅でこれまでに以上に区民と連携、協力したキャンペーンを実施します。この期間、区内での自転車利用の自粛や駅前、商店街での自転車などの放置禁止を訴えていきます。

撤去した自転車などは ここで保管しています

■八潮北保管所

場所/八潮1-3-1
電話/3790-8820

京急本線青物横丁駅から徒歩15分

■不動前保管所

場所/西五反田3-11-14
電話/5436-8885

東急目黒線不動前駅から徒歩5分

返還の際には、保管料をいただきます。

●開設日・時間

火～日曜 午前10時～午後7時

※月曜・祝日・12月29日～1月3日は休み。

●持参する物

①引き取りに来る方の氏名・住所を確認できるもの(保険証など)

②自転車・バイクのかぎ

③保管料(自転車3,000円、バイク5,000円)

ボラン ティア

「ボランティア・ナビしながわ」で区やボランティアセンターの活動情報が調べられます。区ホームページの「ボランティアしてみたい方・してもらいたい方」をクリックしてください。

企画財政課
☎5742-6605

ボ ラン ティア 募 集

●「さくら会まつり」の手伝い

縁日や車いす補助などお祭りの手伝いをします。

日11月6日(日)9:00～16:00

会さくら会(南大井5)

●居室の環境整理

高齢者施設で利用者の居室の掃除をします。

日週1回から10:00～17:00、曜日・時間は相談で

会荏原特別養護老人ホーム(荏原2)

●リハビリの手伝い

高齢者施設で利用者のリハビリ室までの送迎などを手伝います。

日週1回(月～土曜日)

①9:30～11:30 ②13:30～16:00

会福栄会(東品川3)

●会報誌の封入作業手伝い

視覚障害者の会報誌の封入作業を手伝います。

日2カ月に1回、10:30～16:00

会日本網膜色素変性症協会(南大井2)

●シーツ交換

枕やベッドのカバー、シーツなどの交換を手伝います。

日週1～2回(火・金曜日)9:30～11:00

会ロイヤルサニー(西大井2)

●外出付き添い

障害者(40代女性)の買い物や図書館への外出に付き添います。

日月1回(土か日曜日)、時間は相談で

会依頼者自宅(戸越2)～大井町

●福祉ショップテルペのワゴンセール手伝い

障害者と一緒にならし配布や呼び込みを行います。

日11月17日(木)・18日(金)

①10:00～13:00 ②13:00～16:00

会イトーヨーカドー大井町店(大井1)

※このほかホームページでも紹介しています。

■使用済みの切手・テレホンカードを送ってください

さ わ や か サ ー ビ ス 協 力 会 員 募 集

住み慣れた地域での生活を希望する高齢者や障害者を対象に、家事などを支援しています。また、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運行もしています。あなたの空いている時間をだれかのために役立ててみませんか。先輩協力会員は笑顔と温かい手で、地域の助け合いの活動をしています。

活動内容/掃除、食事作り、外出や入院時の付き添いなど

対象/18歳以上の方 謝礼/1時間700円(交通費支給)

●入会に必要なもの

①上半身の写真2枚(縦4cm×横3cm)

②年会費1,000円 ③郵便貯金通帳(本人名義)

※詳しくはお問い合わせください。ホームページでも紹介しています。

●協力会員募集説明会

当日、会場へお越しください。

日10月22日(土)14:00～16:00 会社会福祉協議会会議室

※社会福祉協議会窓口でも随時、登録を受け付けます。

品川区社会福祉協議会

☎140-0014 大井1-14-1

品川ボランティアセンター ☎5718-7172 <http://www.shinavol.com/>

さわやかサービス ☎5718-7173 <http://www1.cts.ne.jp/shinasha/sawayaka/>

●費用の記載のないものは無料
 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7016
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20

マタニティリラクゼーションと パママクッキング

日 10月22日(土)午前9時30分～午後1時30分
 妊婦中の疲れをとり出産時にも役立つ
 リラックス法の練習、調理実習と試食
 安定期の妊婦とパートナー18組36人
 (先着) ※妊婦1人の参加も可。
 会 10月14日(金)から電話で保健センター
 ☎3474-2902へ

離乳食教室

日 10月21日(金)午前10時～正午
 離乳食の話と保護者への試食
 6～8カ月児と保護者20組 (先着)
 会 電話で保健所へ



むし歯撃退教室

日 10月26日(水)
 午前10時～11時30分
 知って得するむし歯予防、効果的な歯
 磨き(実技)、嫌がる場合の克服法
 1歳前後児と保護者20組 (先着)
 会 10月14日(金)から電話で保健所
 ☎3788-7015へ

知って得する歯周病教室

日 11月8日(火)午後6時30分～8時10分
 講演「歯周病を知る」、実習「歯肉チ
 ック・歯みがき」など
 講師/根橋信幸(品川歯科医師会)
 区内在住で40歳以上の方30人(先着)
 会 電話で保健センター☎3474-2902へ

ストレスカウンセリングセミナー

日 11月4日(金)午後2時～4時
 講演「高齢期をいかに生きるか?サ
 ドエイジからフォースエイジへ」
 区内在住か在勤の方50人(先着)
 会 電話で保健センター☎3474-2904へ

40代からの健康塾

そろそろ自分にあった健康づくりを始
 めてみませんか?
 日 12月～18年3月(全16回)

コース	曜日	時間	会場
①	木	10:30～11:30	品川健康センター
②	土	10:30～11:30	(北品川3-11-22)
③	火	19:30～20:30	荏原健康センター
④	水	11:15～12:15	(荏原2-9-6)

※④は運動量の多いコース。

運動の実践を中心に生活習慣改善に関
 する講座や健康センターフリー利用など

生活習慣の改善に取り組む40～50歳代
 の方 ①②各25人 ③20人 ④30人(抽選)
 料 各3,200円
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。
 日 10月25日(火)までに、はがきFAXで希
 望コース・住所・氏名・年齢・電話番号
 を健康課健康づくり係(☎140-8715品川
 区役所☎5742-6746Fax5742-6883)へ

パーキンソン病患者・ 家族のためのリハビリ教室

日 10月24日(月)午後1時30分～3時30分
 理学療法士による講習と実技
 30人(先着)
 会 電話で保健センター☎3474-2904へ

難病患者のための講演会 上手な食事のとり方と交流会

日 10月22日(土)午後1時30分～4時
 講師/斎藤恵子
 (社会保険中央総合病院管理栄養士)
 潰瘍性大腸炎・クローン病の患者と家
 族40人(先着)
 会 電話で保健所へ

講演会 認知症ケアの新しい流れ

認知症に対する正しい知識、適切な介護
 のあり方などを認知症ケアの先進国ス
 ウェーデンから学びます。
 日 10月20日(木)午後1時～5時
 講師/スティナ・クララ・ヒュルストロ
 ム(スウェーデン認知症協会理事長)、篠
 崎理(きのこエスポール病院本部長)
 100人(先着)
 会 当日、品川介護福祉専門学校(西品
 川1-28-3)へ
 問 高齢福祉課福祉計画担当☎5742-6738

在宅介護者日帰り研修

在宅で介護をしている方の慰労のため、
 バスで秋の房総へ出かけます。
 日 11月12日(土)
 要介護1以上の方の介護者45人
 (初回参加者を優先)
 料 1,000円
 日 10月21日(金)までに電話で成幸在宅介護
 支援センター☎3786-3719へ

介護者教室

日 10月22日(土)午後1時30分～3時30分
 水分でむせた時、おもちなどがのどに
 つかえた時の対処法
 20人(先着)
 会 電話でさくら会(南大井5-19-1)☎
 5753-3900)へ

高齢者と介護者のための料理教室 挑戦 バック料理って何だろう

日 10月25日(火)午後1時30分～4時30分
 荏原文化センター(中延1-9-15)
 20人(先着) 料 500円
 持ち物/エプロン、三角きん

日 10月21日(金)までに電話で成幸ホーム☎
 3787-3616へ

自宅のリフォーム・増改築工事 資金を融資あつ旋します

対象工事/自宅のリフォーム・建て替え
 (50㎡以上80㎡未満)・増築工事
 あつ旋条件/金額=10万～1,000万円
 負担利率=年利1.7%
 返済方法=10年以内の元金均等月割返済
 (一括繰り上げ返済のみ可)
 申込要件/①20歳以上で、区内に住所が
 あり、継続して1年以上同一の住宅に居住
 している ②前年の所得が1,200万円以下
 で、年間返済金の3倍以上ある ③住民税を
 滞納していない ④都内か近県に住所があ
 り、十分な保証能力がある20～64歳の連
 帯保証人を立てられる、または信用保証
 機関などを利用する(保証料を一括払いし
 た場合は2分の1を助成) ⑤申込者、連帯
 保証人とも現在この融資を受けていない
 ※建て替え・増築工事の場合は建築課に
 よる建築確認の手続きが必要です。
 ※金融機関から抵当権の設定または保証
 機関の利用を求められる場合があります。
 ※現場調査をしますので、工事着工前
 にご相談ください。
 ※アスベスト除去工事の場合は、別途低
 利の貸付制度があります。

●住まいの施工業者の紹介

住宅のリフォーム・増改築工事を行う業
 者を、住宅センター協議会を通じて、紹
 介しています。
 問 住宅課住宅運営係☎5742-6776

公園で愛犬と楽しむための マナー講習会

日 10月30日(日)午前9時30分～11時30分
 警察犬訓練士によるデモンストレー
 ション、実技指導、質疑応答ほか
 飼主と飼犬20組(先着)

シルバーダンス・パーティー

日ごろの練習の成果を楽しく発表し、
 交流しましょう。
 日 11月27日(日)午前10時30分～午後4時
 初心者講習、ダンスコンテストほか
 区内在住か在勤で60歳以上の方300
 人(先着)
 会 当日、きゅりあんイベントホ
 ール(大井町駅前)へ

●男性ダンスメイト募集

当日、ボランティアと一緒にダン
 スを踊ってください
 日 10月28日(金)(必着)までに、電話か
 はがきに「ダンスメイト」とし、住
 所・氏名・年齢・電話番号を高齡事業
 課いきいき事業係(☎140-8715品川
 区役所☎5742-6733)へ

直接、しながわ中央公園管理事務所
 (区役所前☎5740-5037)へ
 ※時間は午前9時～午後5時。

介護職員募集

職種/介護職(常勤・非常勤)
 資格/1・2級ヘルパー、介護福祉士
 給与・休暇/当法人の規程による(交通
 費支給)
 募集人数/若干名(選考)
 勤務場所/日 10月15日(土)～11月10日(木)に
 電話連絡の上、履歴書を春光福祉会
 (☎140-0015西大井2-4-4☎5743-6111)
 へ郵送

しなふく紅葉まつり

日 10月16日(日)午前11時～午後3時
 ※雨天決行。
 利用者作品展、模擬店、授産品販売、
 コンサート、体験コーナー、福祉資料コ
 ーナーなど
 問 品川総合福祉センター
 (八潮5-1-1)☎3790-4839

秋の市

日 10月30日(日)午前10時～午後2時
 春光福祉会(西大井2-4-4)
 商店街による出張店舗や福引き、歌・
 音自慢大会
 唱歌・音自慢大会(8組。抽選)に参加希
 望の方は10月24日(月)までに電話で西大井
 在宅サービスセンター☎5743-6125へ

街頭無料相談会

日 10月15日(土)午後1時～4時
 大井町駅西口交番前
 建設宅建、外国人出入国、相続・遺言、
 各種契約書、日常生活など
 問 東京都行政書士会品川支部
 ☎3471-3626

10月17日(月)～23日(日)は 行政相談週間です

- 特設相談所
 日 10月20日(木)午後1時～4時
 会 イーヨーカードー大井町店(大井町駅前)
 年金・保険・道路・郵便・鉄道など行
 政についての苦情・要望
 ●区の行政相談委員にご相談ください
 倉持 俊治 ☎3781-0828
 鈴木ヤスノ ☎3491-0817
 松山 直樹 ☎3765-3741
 小野澤賢一 ☎3786-1783
 小林 良子 ☎3471-8031
 岡村 和子 ☎3783-8937
 ●総務省「行政苦情110番」
 ☎0570-090110 Fax5331-1761
 ●区の定例相談
 第1・3木曜午後1時～4時
 問 区民相談室 ☎3777-2000

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
10月16日(日)	内小	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	荏原医師会館内 ☎3783-2355
10月16日(日)	内小	荏原医師会休日診療所 中延2-6-5	
平日・夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	診療所
10月16日(日)	内小	石井診療所 南大井4-5-6 ☎3761-5477	
	歯	ロイヤル歯科医院 南大井5-17-4 ☎3768-0733	
	歯	和栗歯科医院 東中延2-10-18 ☎5751-3284	
	骨	武石接骨院 豊町2-17-8 ☎3781-4450	
	骨	大井整骨院 大井3-26-8 ☎3772-5847	
月～金曜日	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	診療所
	小	荏原医師会附属診療所(15歳未満) 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
●品川テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり).....☎5272-0303 品川消防署.....☎3474-0119 大井消防署.....☎3765-0119 荏原消防署.....☎3786-0119 東京消防庁.....☎3212-2323		



サポしながわ

おむね55歳以上の方

出張就職相談会

日 10月18日(火)
 午前10時～午後3時
 会 荏原文化センター(中延1-9-15)
 ※履歴書(写真付き)を持参。
 ※シルバー人材センターの入会相談も実施。
 問 サポしながわ無料職業紹介所☎5783-5539



区議会のケーブルテレビ放送

決算特別委員会での総括質疑の様子が、ケーブルテレビ品川(第5チャンネル)で放送されます。

10月21日(金)	10月23日(日)再放送
自由民主党品川区議団 14:00～16:00	品川区議会公明党
しながわ自民党	品川区民連合
品川区議会公明党	日本共産党品川区議団 14:00～19:00
品川区民連合	品川区議会無所属の会
日本共産党品川区議団	生活者ネットワーク・無所属
品川区議会無所属の会	自由民主党品川区議団 20:00～22:00
生活者ネットワーク・無所属	しながわ自民党

放送された会議のビデオテープ(VHS)を貸し出しています。希望の方は電話で区議会事務局☎5742-6810へ予約してください。※次回は、第4回定例会の一般質問を11月下旬～12月上旬に放送する予定です。

やって
みよう

レッツトライ

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893

☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階

●スポーツ係 ☎5742-6838

●学習推進係 ☎5742-6837

●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間:午前9時~午後7時 ※土・日・祝は5時まで

☎141-0001 北品川5-6-11

☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17

☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 費=費用・料金

内=内容 参=参加方法 対=対象・定員

申=申込方法 問=問い合わせ

◆スポーツ◆

■第55回品川区民スポーツ大会(秋季)

区民デイキャンプ

日11月6日(日)午前9時~午後3時

※雨天中止。

会大井ふ頭野外活動広場(八潮2-1)

人40人(抽選)

費1,000円,4歳~小学生500円(昼食代込)

日10月26日(水)までに、はがきかFAXで

キャンプ名、住所、氏名、年齢、性別、

電話番号をスポーツ協会へ



秋は家族でダッチオーブンに挑戦!

■シードチャレンジ

硬式テニス大会(男子の部)

日11月20日(日)午前9時から

会しながわ区民公園(勝島3-2)

試合方法/ダブルストーンナメント戦

人区レベルの大会で過去3年間にベスト8位に入っていない方48組(先着)

費1組3,000円(連盟登録費2,500円)

主催/品川区テニス連盟

日11月13日(日)までに、費用を持ってス

ポーツ協会へ

■心と体にやさしい太極拳

日10月21日~18年3月10日の金曜日

午後7時~9時

費1回300円

会参当日、運動しやすい服装で戸越台

中学校(戸越1-15-23)へ

運営/宮前地区スポ・レク推進委員会

園生涯学習課スポーツ係

◆講座ほか◆

■2005品川区民 秋のコンサート

日11月12日(土)

午後6時30分開演(6時開場)

会きゅりあん大ホール(大井町駅前)

指揮/工藤俊幸

演奏/品川区民管弦楽団

曲目/リスト「レ・プレリュード」ほか

費700円(全席自由・当日券あり)

※就学前のお子さんは無料。

共催/品川音楽文化協会

入場券販売・園生涯学習課社会教育係

■初級パソコン点訳

ボランティア講習会

パソコンで点字を初歩から学びます。

日11月17日・24日、12月1日・15日・22日、

18年1月19日・26日、2月2日・16日・23日の

木曜日午前10時~正午(全10回)

人自宅にパソコンがあり、基本操作が

でき、点訳ボランティア活動の可能な

方10人(先着)

会日10月31日(月)までに電話で品川図書

館(北品川2-32-3 ☎3471-4667)へ

■社会教育委託学級(品川こども劇場)

寒い冬はお部屋の中で上手に遊ぼう

日11月6日、12月11日、18年1月22日、2

月5日、3月5日の日曜日

午前10時~正午(全5回)

会中小企業センター(西品川1-28-3)ほか

日日本の伝統的な遊びやわらべ歌、おも

ちゃづくりなど

講師/渡辺陽子(音楽インストラクター)

人2歳~就学前のお子さんのいる方30人

(抽選)

費1,500円

託児/1歳~就学前のお子さん15人

(おやつ代など1,500円)

日10月25日(火)までに、往復はがきで学

級名・住所・氏名・電話番号、託児希

望の方はお子さんの名前・年齢・性別

を生涯学習課社会教育係へ

■社会同和教育講座Ⅱ

食肉の歴史と業務・人権について正しく理解し、差別や偏見をなくすための講座です。

日時(全2回)	内容
11/10(木) 14:30~16:30	食肉の歴史と人権 ~食肉労働の現状と差別
11/17(木) 8:45~15:00	市場見学

会中央卸売市場食肉市場

(港区港南2-7-19)

人18歳以上で全回参加できる方20人

(先着)

日10月24日(月)までに電話かFAX、Eメールで、

生涯学習課学習推進係E-mail:

oubo-gak@city.shinagawa.tokyo.jpへ

■'05区民のいけばな展

みんなを結ぶ 花心

日10月29日(土)午後1時~8時

30日(日)午前9時~午後6時30分

会きゅりあんイベントホール

(大井町駅前)

共催/品川区華道

茶道文化協会

園生涯学習課社会

教育係



■講演会「考古学から見た品川」

区内の発掘調査にまつわる話を通して、考古学の世界から品川の歴史や文化の魅力を探ります。

日10月21日(金)

午後2時~3時30分(1時30分開場)

講師/坂詰秀一(品川歴史館長)

人100人(先着) ※粗品を進呈。

会参当日、中小企業センター(西品川

1-28-3)へ

園産業振興課経営相談係 ☎5498-6334

■メイプルセンターの講座

①フラダンス~木曜コース

日10月13日~12月22日の木曜日

午前10時~11時30分(全6回)

荏原健康センター

第3期コース型教室

全14回

日12月~18年3月 各コース1時間 費7,000円(*は8,400円)

日10月16日(日)から電話か直接同センターへ

※受付時間は午前9時~午後8時30分(日曜・祝日は5時30分まで)。

※申し込み後、2週間以内に入金。

※入金後のコース変更・振り替え・返金は不可。

※センター内にはコース参加者以外は入室不可。

※No.25~27は大人1人と子ども1人で1組。



コース名	No.	曜日	開始時間	定員	コース名	No.	曜日	開始時間	定員
とんでけストレスのんびり体操	1	月	13:15	30	少し慣れたフラダンス*	17	日	13:00	30
朝の運動不足解消	2	金	9:15		かんたんフラダンス*	18	火	14:05	
運動不足解消ダンベル&ストレッチ	3	木	11:30		はじめよう太極拳*	19A	木	15:30	
日曜日!朝の筋トレ&ストレッチ	4	日			19B	木	13:45		
腰痛・肩こり改善体操	5	金	18:15	もっと太極拳*	20A	木	15:00	35	
中高年の為の運動不足解消	6	木	14:30	20B	木	16:15			
誰でもエアロビクス入門	7	月		15:30	21A	金	14:15		
燃やせ体脂肪!	8	金	15:45	21B	日	12:45			
女性の為の脂肪燃焼教室	9	月	9:15	21C	土	20:00	20		
脂肪燃焼エアロ&筋力トレーニング	10A	木	11:15	朝のやさしいヨーガ*	22	日		10:25	
筋力トレーニング	10B	木		23	金	18:35			
脂肪燃焼ステップ&筋力トレーニング	11A	月		9:15	ボディーヒーリング(ヨガなどの動作を音にあわせて)	24		火	16:45
筋力トレーニング	11B	水			小学生の空手入門(1~6年生)		24	火	16:45
ボディパンプ*	12A	水	19:45	25	金	13:00	20組		
(バーベルで引き締めよう)	12B	土	16:15	親子でファイト!(1歳)	25	金		13:00	
はじめてのピラティス*	13	水	14:30	親子でファイト!(2歳)	26	土		12:15	
夜の脂肪燃焼エアロ&筋トレ	14	月	19:45	親子でファイト!(3歳)	27	日		13:30	
ボクシングトレーニング入門*	15	火		ボクシングトレーニング初級*	16	木			

園荏原健康センター
荏原2-9-6 ☎3788-7017

**児童センターまつりで
楽しもう**

それぞれ児童センターでチケットを買って、おまつりのお店やゲームで使えるよ。

開催日	まつり名・開催時間	会場(雨天決行)	チケット販売	問い合わせ
10/15 (土)	楽しく子育てののびのび広場 10:20~13:00	西中延児童センター (西中延3-8-5)	人形劇は申し込み必要(無料)	西中延児童センター ☎3783-1875
	TPFフェスタ 10:00~15:00	富士見台児童センター (西大井6-1-8)	なし	富士見台児童センター ☎3785-7834
10/16 (日)	旗の台まつり 13:00~16:00	旗の台児童センター (旗の台5-19-5) 旗の台公園 ※雨天時は同センター	当日販売	旗の台児童センター ☎3785-1280
	大井きらきらまつり 11:30~14:00	滝王子公園 滝王子児童センター (大井5-19-14) ※雨天時は同センター	販売中	滝王子児童センター ☎3771-3885
10/22 (土)	町の名人と遊ぼう! 12:00~15:00	南品川児童センター 同グラウンド (南品川4-5-28) ※雨天時は同センター	販売中	南品川児童センター ☎3450-5043
	御殿山ファミリーフェスタ 13:30~16:00	御殿山小学校校庭 同体育館(北品川5-2-6) ※雨天時は同体育館	なし	小関児童センター ☎3449-1676
10/29 (土)	ピーヒャラまつり 13:00~16:00	中延児童センター (西中延1-6-16)	10月19日(水)から	中延児童センター ☎3781-9300
	みんなのひろば 13:30~16:00	三ツ木公園(西品川2-6) ※雨天時は三ツ木児童センター	当日販売	三ツ木児童センター ☎3491-1005
	E C Oであ〜すディ 13:00~16:30	大井倉田児童センター (大井4-11-34)	なし	大井倉田児童センター ☎3776-4881