

広報

平成17年(2005)

11.1

第1571号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

学校図書館が
生まれ変わります
.....2



ブックマくん

糖尿病に
気をつけよう!
.....3

みんなのふれあい
福祉ショップ
「テルベ」...4・5



し

な

が

わ

手前に八ツ山橋、御殿山ヒルズを望む



しながわ

スケッチ
素描

彩りの季節に出会う 御殿山の美しい風景

春の桜、秋の紅葉が美しい御殿山とその周辺には見所がいろいろあります。落ち葉を踏みしめながら歩くと深まる秋が感じられ、今は散策するのにとてもよい季節です。

品川駅を降りて第一京浜国道を大崎方面に進むと、左手に西洋風の古びた緑色の欄干の八ツ山橋が見えてきます。この橋は旧東海道方面へと続いています。八ツ山橋は、明治初めの1872年、鉄道を敷くためにこのあたりで切り通し工事が行われたときに架けられ、東海道と東海道線をまたぐ日本初の立体交差の陸橋として注目されました。現在は隣にできた新八ツ山橋を多くの車が通り過ぎていきます。

八ツ山橋付近は、映画「ゴジラ」で有名な場所。ゴジラが東京に初上陸するシーンでビルを破壊し、電車を襲い、大暴れる姿をスクリーンで見た記憶のある方も多いと思います。ちなみに1954年にこの第1作が公開された11月3日は、「ゴジラの日」に制定されているそうです。

新八ツ山橋の右手は、こんもりと緑に覆われた「御殿山」と呼ばれる高台です。御殿山は江戸時代から、飛鳥山、隅田堤とともに桜の名所として知られていました。かつて幕府の御殿があり、参勤交代の西国大名の送迎や将軍のたか狩りの際の休息所、茶会などに使われ、後には秋の紅葉の名所としても有名になりました。

現在の御殿山一帯は大使館や美術館、博物館が点在し、住宅街が広がる場所。春には街路樹の桜が美しい花を咲かせます。住宅街の一角にある原美術館。ここは建築家・渡辺仁が設計したアールデコ調の邸宅でしたが、1979年に改築し現代美術専門の美術館として開館しました。彫刻が並ぶ緑鮮やかな庭、さまざまな作品を数多く展示する館内には美術ファンが足しげく通ってきます。

美術館のそばにはミャンマー大使館やセルビア・モンテネグロ大使館のほかに翡翠原石館もあります。深いグリーンにひすいを見つめていると、太古の時間にタイムスリップしたような気分になるから不思議です。御殿山には『宮本武蔵』など時代小説で著名な作家・吉川英治が住んでいたこともあるそうです。



庭園も楽しい原美術館

学校図書館が生まれ変わります

子どもが親しみ学べる学校図書館に

区では、すべての子どもが様々な機会・場所で読書ができるように、17年3月に「品川区子ども読書活動推進計画」を策定し、今後の取り組みを定めました。

これに基づき、子ども一人ひとりが自主的に読書できる環境づくりのため、学校内にある図書館を整備しています。

問い合わせ/品川図書館 ☎ 3471-4667

ぼくは本が大好き。とくいなことはみんなにおもしろい本を教えてあげることなんだ。みんなもぼくと一緒に楽しく本を読もうよ!



ブックマくん
品川区子ども読書活動推進のPRキャラクター「ブックマくん」は子どもから募集し、つけられた名前です。



学校図書館ってどんなところ?

子どもたちが読書を楽しむための「読書センター」と、学ぶうえで必要な意欲や能力を育てる「学習情報センター」の二つの役割を持っています。

今までとどこが変わるの?

○運営スタッフがサポートします

運営スタッフは子どもと本、教員と本をつなぐパイプ役です。図書の貸し出し・返却、登録、整理のほか児童・生徒へのアドバイスや学習情報の収集・提供、教員と連携して授業のサポートなどを行います。以前から学校や地域で読み聞かせ活動をしてきたNPO法人や民間事業者に委託します。



○欲しい本が区立図書館から取り寄せできます

学校図書館システムを導入し、区立図書館システムとネットワーク化します。これにより探している本が自分の学校になくても、区立図書館から取り寄せて、学校の授業などで活用できるようになりました。また、今後は学校と区立図書館が協力して、子どもにとって楽しく魅力的な本を計画的に増やしていきます。

学校図書館の整備を進めています



すでに以下の区立小・中学校11校の整備が終わり児童・生徒などに利用されています。残りの学校については、順次、整備を行っていく予定です。

小学校=城南第二・芳水・立会・台場・京陽・杜松・戸越・旗台

中学校=荏原第五・荏原第六・戸越台

学校図書館ボランティアを募集しています

学校図書館ですでに多くのボランティアが読み聞かせや図書整理などで活動しています。皆さんも子どもたちに本の楽しさを伝えてみませんか?

申込方法/電話で各学校へ

○学校図書館ボランティア募集校

学校名	住所	電話番号
三木小学校	西品川3-16-28	3491-0404
第四日野小学校	西五反田4-29-9	3491-1281
浜川小学校	南大井4-3-27	3761-0530
京陽小学校	平塚2-19-20	3781-4775
杜松小学校	豊町4-24-15	3781-4376
宮前小学校	戸越4-5-10	3781-4385
大間窪小学校	二葉1-1-2	3781-3920
源氏前小学校	中延6-2-18	3781-4348
後地小学校	小山2-4-6	3781-0890
旗台小学校	旗の台4-7-11	3785-1687
八潮南小学校	八潮5-9-11	3799-1592
城南中学校	北品川3-9-30	3474-2671
荏原第三中学校	二葉1-3-40	3781-4966
戸越台中学校	戸越1-15-23	3781-6250



相談案内 ※祝日を除く

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)~(金)	9:00~17:00	☎3777-2000	家庭相談	(水)・(金)	13:00~17:00	児童課 ☎5742-6589	女性のための相談(電話)	(木)	10:00~16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105
法律相談	第1(火)	18:00~20:30	区民相談室 当日前9時から ☎3777-1111(代) へ予約(先着)	子育て相談	(木)	9:00~13:00	子育て支援センター ☎5749-1032	手話による相談	(水)	13:00~16:00	障害者福祉課 Fax 3775-2000
税金相談	(水、第2・4月)	13:00~16:00		児童相談	(月)~(金)	9:00~17:00	児童課 ☎5742-6959	交通事故相談	(月)~(金)	9:00~16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
不動産取引相談	第2・4(火)	13:00~16:00		子育て相談	(月)~(金)	9:00~17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	内職相談	(月)~(金)	9:00~16:00	中小企業センター 産業振興課振興係 ☎3787-3047
人権身の上相談	第1・3(火)	13:00~16:00		子育て相談	(日)~(土)	9:00~18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	経営相談	(月)~(金)	9:00~16:00	産業振興課経営相談係 ☎5498-6334
行政書士相談	第1・3(金)	13:00~16:00	☎5742-6863	子育て相談	(月)~(土)	9:00~18:00	子育て相談センター ☎3778-1263	特許相談	第4(金)	9:00~12:00	産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約
行政相談	第1・3(木)	13:00~16:00	☎3777-2000	子育て相談	(日)~(土)	9:00~18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	ビジネスよろず相談	第1・3(金)	16:00~19:00	ビジネス支援図書館 (大崎図書館2階)
外国人生活相談	英語/水 中国語/木	9:00~17:00	☎5742-6842	教育相談	(月)~(金)	9:00~17:00	児童課 ☎5742-6589		第2・4(火)	10:00~13:00	産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約
消費生活相談	(月)~(金)	9:00~16:00	消費者センター ☎5718-7182		(月)~(土)	9:00~17:00	教育相談センター ☎3490-2000へ予約				

糖尿病に 気をつけよう!

保健所、保健センター、大井保健相談所では、年間を通じて糖尿病の教室や、相談を行っています。どうぞご利用ください。

問い合わせ/
保健所 (荏原2-9-6 ☎3788-7015)
保健センター (北品川3-11-22 ☎3474-2902)
大井保健相談所 (大井2-27-20 ☎3772-2666)

11月7日(月)~13日(日)は、全国糖尿病週間です

あなたは大丈夫ですか?

糖尿病といわれる方はこの40年間で200倍に増えています。あなたもどこかで「糖尿」「血糖値が高い」などの言葉を耳にしたことがあるかもしれません。

糖尿病があると動脈硬化が進みやすく、目・腎臓・神経などに悪影響をおこしやすくなります。気づかぬうちに進行し、のちに失明や人工透析にいたる場合もあり、日常生活に支障をきたします。

予防のためには日々の生活習慣に気をつけることが大切です。

糖尿病にならない生活習慣

①肥満を予防しよう

肥満度チェックをしてみましょう。

体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)=BMI値

BMI値(体格指数)の判定基準

この値が22の場合、病気にかかりにくいといわれています。

18.5未満=やせ 18.5~25=普通 25~30=やや肥満 30以上=肥満

【例えば】身長155cm、体重55kgの方のBMI値は

$55 \div 1.55 \div 1.55 = 22.89$ となります。

②運動を習慣づけよう

ウォーキングやジョギング、水泳などの有酸素運動はエネルギーを消費します。筋力トレーニングやストレッチなど日々の生活の中でできる運動を見つけ、習慣づけましょう。



仲間と一緒に公園で運動

③食生活を見直そう

主食1品、副菜1~2品、主菜1品、乳製品をそろえると栄養バランスのよい食事になります。

(主食=ご飯・パン・めんなど、副菜=野菜・みそ汁・海藻など、主菜=魚・肉・卵・豆腐など)

バランスのよい食事例

調理実習教室で作ったメニュー

主食=ご飯
 副菜=ブロッコリーとキャベツのホット
 ドレッシング
 主菜=豆乳なべ
 デザート=フルーツのヨーグルトがけ



糖尿病教室を開催しています

ご家族や関心のある方もぜひご参加ください。

- 血糖値をコントロールする食事と運動教室** 合併症を防ぐため血糖値の高い状態を続けない日常生活のコツを学びます。
- すぐに役立つ調理実習教室** 「簡単・スピード・バランス」をテーマに、分量の把握や作り方、自己管理の技術などを身につけます。
- 糖尿病ミニ講座** 短時間で講演会、運動と食事の講習などを行います。忙しい方におすすめの教室です。

申込方法/電話で各会場へ

	血糖値をコントロールする食事と運動教室 午後1時30分~4時	すぐに役立つ調理実習教室 午前10時~午後1時	糖尿病ミニ講座 午後1時30分~4時
11月	10日(保)保健センター	17日(保)保健所	—
12月	6日(保)大井保健相談所	8日(保)保健センター	10日(保)保健所
1月	31日(保)保健所	17日(保)大井保健相談所	—
2月	8日(保)保健センター	23日(保)保健所	—
3月	7日(保)大井保健相談所	9日(保)保健センター	—

在宅で子育て中の方を対象に、保育園での体験保育を行います。園児と一緒に遊び、親子一緒に給食を食べるなど、楽しいプログラムを用意しています。

- ▲生後57日~就学前の子ども 月~金曜日各2人、土曜日各4人(先着)※保護者同伴。子ども1人につき2人まで。
- ▼1人300円(子どもも同額)
- 利用日の3日前までの午前9時~午後5時に費用を持って、希望の保育園へ ※利用は原則として月1回。

実施保育園	日程
中延保育園 (西中延1-6-16 ☎3784-3405)	10日(木)・19日(土) 24日(木)
東大井保育園 (東大井1-22-16 ☎3471-1190)	9日(水)・12日(土) 16日(水)
東中延保育園 (東中延2-5-10 ☎3785-0418)	9日(水)・26日(土) 30日(水)
東品川保育園 (東品川1-34-9 ☎3472-5805)	12日(土)・16日(水) 24日(木)
旗の台保育園 (旗の台5-19-5 ☎3784-1903)	9日(水)・12日(土) 16日(水)・30日(水)
中原保育園 (小山1-4-1 ☎3492-5188)	15日(火)・16日(水) 17日(木)・19日(土)
大井倉田保育園 (大井4-11-8 ☎3776-8539)	15日(火)・16日(水) 17日(木)・26日(土)
五反田保育園 (東五反田2-15-6 ☎3445-4534)	9日(水)・10日(木) 11日(金)・12日(土)
水神保育園 (南大井6-2-15 ☎3761-0321)	12日(土)・17日(木) 25日(金)

※時間は午前9時30分~正午。

18年度 区立幼稚園園児募集

▲区内在住で、保護者が送り迎えできる、次の期間に生まれたお子さん

2年保育=平成13年4月2日

~14年4月1日

1年保育=平成12年4月2日

~13年4月1日

募集要項配布場所/
区立幼稚園、保育課(第二庁舎7階)

■11月10日(木)・11日(金)午後1時30分~3時に、申込書とお子さんの住民票の写し(外国籍の方は外国人登録済証明書)を入園を希望する幼稚園へ持参

入園説明会/

11月4日(金)午前10時30分

から講堂(第三庁舎6階)

■保育課入園相談係

☎5742-6725

幼稚園名	所在地	電話番号	保育期間・募集人数	
			2年保育(4歳児)	1年保育(5歳児)
城南*1	南品川2-8-21	3471-7584	30人	募集なし
平塚*1	荏原4-5-22	3781-8913		募集なし
浜川	南大井4-3-14	3761-6395		若干名
御殿山	北品川5-10-7	3443-7352	30人	募集なし
伊藤	西大井5-22-8	3775-8028		若干名
第一野*1	西五反田6-6-6	3493-7264	60人*3	募集なし
台場*2	東品川1-8-30	3472-8378		若干名
二葉*1	二葉1-3-24	3785-9560		募集なし
八潮わかば	八潮5-6-32	3799-1542	30人	若干名

●2年保育については応募人数が10人未満の場合、学級編制を行わず、第2希望園への申し込みに変更していただく場合があります。

●1年保育の募集人数は園ごとに異なりますので、お問い合わせください。

●二葉幼稚園では、保護者の就労時間などにより必要と認められる園児に、幼稚園教育時間を除く午前7時30分~午後7時30分の間、預かり保育を実施しています(定員:4歳児20人、5歳児20人)。

*1 前年度の2年保育(4歳児)の欠員がないため、1年保育(5歳児)の募集は行いません。

*2 18年度から幼稚園と保育園の機能を兼ねた総合施設になります。

*3 入園は、二葉つばみ保育園の園児が優先されるため、新規入園の募集人数はこれより少なくなります。預かり保育についても在園の3歳児を優先します。

ルベ

的に手
と6区
ヨーカ

店6階

階段
パーキング
家電



わらしスリッパ
(かもめ工房)



壁かけふくろう
(ふれあい作業所)



販売員 杉本和子さん

商品の説明をするとき、製品そのものの良さを伝えるようにしています。手作りに甘んじることなく改良を重ねて作られた製品の品質をお客様から認められたときに一番喜びを感じます。

商品

一人ひとりの得意な技術を生かして作り出した製品は、長い間定番の商品となっているものばかりです。

ここが大変!

花びらを開く作業を担当しています。手で上手にふくらみをつけるのが大変。力の加減が難しいですね。でも、すぐにできるようになりました。

ふれあい作業所
佐井香織さん



こんな風にできていた! 「ろう花アレンジ」大解剖!!

「どうやってできているの?」の声にお答えして、製造過程を大公開します。

- 針金をRの字のように曲げます
- ちぢみ紙をジャバラに折り、針金に挟み、ねじります。
- ねじった部分に紙テープを巻きつけ、紙を広げて花びらの形にします。
- 溶かしたろうの中の花をつけ乾かします。
- 広告ちらしを長方形に切り、棒状に丸めます。
- かごの形に編み上げ、色を付けます。
- かごに花を飾り付けます。

支え愛のほっと・コミュニティ
社会福祉法人
品川区社会福祉協議会
大井1-14-1
☎5718-7171
<http://www1.cts.ne.jp/shinasha>

- 次のような事業を行っています。
- 紙おむつの支給
 - 敬老杖の支給
 - 障害者居宅介護事業所運営
 - 品川ボランティアセンター運営
 - さわやかサービス(有償在宅福祉サービス)運営
 - 品川成年後見センター運営
 - 品川介護福祉専門学校運営
 - サボしながわ無料職業紹介所運営
 - 荏原ほっと・サロン運営

- 社交ダンス—フレッシュ 第4月午後7時。戸越(休)。月1,500円。(刈)1,000円。☎3782-5072吉井
- 社交ダンス—ブルースカイ 60歳以上。中級程度の男性。無料体験あり。①(火)荏原区民(休)②(木)五反田文化(休)。午前9時45分。月3,000円。(刈)1,000円。☎3783-5043稲葉
- 社交ダンス—サークルさつき (月)午後7時。南大井文化(休)。月4,000円。(刈)1,000円。☎3472-5008関
- 茶道—友々会 第1・3(水)午後1時。荏原文化(休)。月3,000円。(刈)1,000円。☎5702-2378田中
- 女声合唱—コール・エスポアール (水)午後2時。中小企業(休)。月5,000円。(刈)1,000円。☎3280-3637大田
- 社交ダンス—レインボー (土)午後1時。東品川文化(休)。月3,000円。☎3471-3460矢花

区提供番組
ケーブルテレビ品川 5チャンネル

11月 しながわホットほっと

番組紹介
リサイクルのスヌメ

00分~15分~	区には区民の皆さんが活躍しています
15分~30分~	リサイクルのスヌメ ごみ減量を目指して 私の散歩道 大森貝塚歴史探訪コース ぼくたち・わたしたちの学校だより わがまち発見 荏原第三地域 大崎ビジネス支援図書館 ものづくりを支援します! ぼくたち・わたしたちの学校だより しながわの昔ばなし 安楽寺の火中出現の庚申供養塔

放送時間◆7時・10時・13時・16時・19時・22時から同じ内容を繰り返し放送番組については◆広報広聴課 ☎5742-6612
加入などについては◆ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811
※番組ガイドは、加入者の自宅に直接配送。
区内のできごとの紹介や区からのお知らせの内容は毎週土曜日に切り替えます。

11月のプラネタリウム

宇宙は真空か?

日	時	入場料
土曜日 祝日	午後 3時	200円
日曜日 第2土曜日	午前11時 午後 3時	4歳~中学生50円

※小学生以下は保護者同伴。

★★ 天体観望会「火星と天王星」★★

日 11月18日(金)午後6時30分~7時30分
入 30人(11月1日(火)午前9時から電話予約・先着)

※小学生以下は保護者同伴。曇天・雨天のときは、プラネタリウム「今月の星空」。

会場 五反田文化センター
(西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

電話で聞けます

品川歴史散歩案内
明治維新後の品川
第16回
明治前期の
町村合併
その2
11月30日(水)まで
☎3777-7500
品川テレホンガイド(知っテル区ん)
コード番号 6240

※案内終了後、操作方法の案内に従って、「7」を押した後に、4けたのコード番号「6240」を押してください。

生涯学習課文化財担当
☎5742-6839

文化・イベント情報

○美術館 11月の催し

- 4日(金)～9日(水)／第16回東彩会展(絵画)
- 11日(金)～16日(水)／第49回幼児画展
- 19日(土)～23日(祝)／第34回在日朝鮮学生美術展(絵画・工芸など)

●26日(土)～30日(水)／日本書院特別講座第4回習作展(書)

●同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 木曜休館。午前10時～午後6時30分。入館は6時まで。展覧会名、初日の開館時間、最終日の閉館時間は変わることがあります)

品川区民ギャラリー 11月の催し

- 3日(祝)～7日(月)／第23回翠石会書道展(書・額・軸)
- 9日(水)～14日(月)／MONOアトリエ絵画教室作品展(絵画・工作)
- 16日(水)～21日(月)／Being-今、ここ展(絵画・手芸・写真など)
- 23日(祝)～28日(月)／桃果会 初めてのペン習字
- 30日(水)～12月5日(月)／2005水清グループ展(水彩など)

●同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151 火曜休館。午前10時～午後8時。入館は7時30分まで。展覧会名、初日の開館時間、最終日の閉館時間は変わることがあります)

ミツムラ・アート・プラザ企画展

- 装丁と装画の密月展～挿画家、乱歩に挑む！
- 11月12日(土)まで 図イラストレーション約100点
- 地球はともだちポスター展2005
- 11月21日(月)～12月2日(金) 図ポスター44点、チャリティカレンダー12点
- 共通 無料 図光村印刷(株)(大崎1-15-9 ☎3492-1193 午前10時～午後6時。祝日と5日(土)・6日(日)・27日(日)は休館)



小林めいぎ(地球はともだちポスター展2005)

荏原医師会市民公開講座 日常生活品でおこす皮膚のトラブル

●11月17日(水)午後2時～4時 講師/中田土起丈(昭和大学医学部皮膚科学教室講師)ほか 図100人(先着) 無料 図申電話で荏原医師会(中延2-6-5 ☎3783-5166)へ

財小山台 公開文化講座

●11月12日(土)「飛行機よもやま話」②11月26日(土)「レクチャー・コンサート(オーボエ)」 ※時間は午後2時～4時。 各50人(先着) 無料 図11月10日(木)までに電話で同財団(小山4-11-12 ☎5721-6171)へ

お台場・有明ウオーキング

●11月19日(土)午前9時30分から ※受け付けは11時まで。 コース/りんかい線国際展示場駅…名所、七つの公園を散策…東京テレポート駅(9km) 無料 図電話で東京臨海高速鉄道 ☎3527-7134へ

鬼島太鼓東京公演

●12月4日(日)午後1時30分開演 図ゆうほうと(西五反田8-4-13) 内北信州木島平村の女子小・中・高生による和太鼓チームの演奏 図2,000円、高校生以下1,000円(全席自由) 図品川区商店街連合会 ☎5498-5931

日=日時・期間 図=会場・場所 円=費用・料金 内=内容 参=参加方法
人=対象・定員 問=問い合わせ・主催 申=申込方法

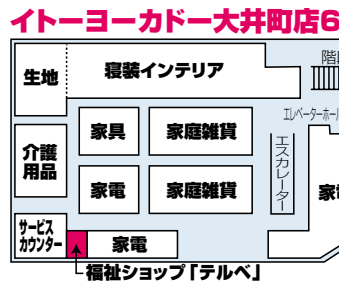
みんなのふれあい福祉ショップ

「テルベ」

「テルベ」は、心身にハンディキャップがある方々が社会参加を目的に作りしている製品を扱うお店です。区内をはじめ大田区、目黒区など25の福祉施設などから約400種類の製品が集まっています。イトーヨーカドーよりスペースの提供を受け、品川区社会福祉協議会が運営にあたってきました。来年で10周年を迎えます。

今号では皆さんに愛されてきた「テルベ」の製品の魅力の一部をご紹介します。

問い合わせ/福祉ショップ「テルベ」
☎3777-6611内線3338



ワゴンセール

年に一度のお祭りとして定着してきました。今年も開催に向けて、はりきっています。作業生も店員として参加します。直接お客様とふれあえるこの機会をととても楽しみにしています。

日時 11月17日(木)・18日(金)
午前10時～午後7時
会場 イトーヨーカドー2階
東急大井町駅入り口側エレベーター前



区内の施設で作っている人気商品

木工品(弘済学園)

革製品(心身障害者福祉会館)

アメリカンたわし(かもめ工房)

ろう花アレンジ(ふれあい作業所)

押し花はがき(西大井福祉園)

花ふきん(第一・第二さつき園)

ミニガイド

区民の皆さんの地域で行う自主的な活動をご紹介します。

略号/ 図 イベント ● サークルなどの会員募集 (セ) センター (体) 体育館 (集) 区民集会所 (入) 入会金

- 詩吟無料講習会 11月4日(金)・18日(金)午後1時。品川第二集。電話で高橋 ☎090-3538-0070へ
- 日本音楽学校公開講座「家族で楽しむコンサート Piano&Talking」11月5日(土)午後2時。無料。当日、同校(豊町2-16-12 ☎3786-1711)へ
- 南部合唱団音楽会 11月22日(火)午後7時。きゅりあん。2,000円、障害者1,000円、70歳以上無料。託児あり。電話で大井 ☎090-3961-1153へ

- 毒蝮三太夫講演会 11月26日(土)午後2時30分。100人抽選。無料。11月4日(金)までに往復はがきで立正大学同窓会公開講座係(☎141-8602 大崎4-2-16 ☎3493-6673)へ
- ボーイスカウト品川2回バザー 11月3日(祝)午前11時～午後2時。戸越八幡神社(戸越2)。☎3787-9041 木村
- 子育て講座「いま、親にできること」託児あり。11月17日(水)午前10時。中小企業(セ)。30人先着。無料。電話(夜)かFAXでプチコパン・井口 ☎・Fax3766-5251へ
- 学校・地域ふれあいフェスティバル 舞台発表、模擬店、バザーなど。11月5日(土)午前10時～午後3時。大崎高校。☎3756-3552 大竹
- 話しの広場くるすの会 話し方と朗読。11月26日(土)午後2時。中小企業(セ)。当日、会場へ。無料。☎3799-2760 増宮

- 明るい選挙推進協議会地区教養講座 ①荏原中・荏原西地区=身近な防災対策。11月18日(金)午後2時。当日、荏原文化(セ)へ。135人先着。②大井東・八潮地区=園医者さんのおはなし。11月19日(土)午後2時。当日、南大井文化(セ)へ。140人先着。③大井西・荏原東地区=歴史から学ぶ健康の知恵。11月26日(土)午後2時。当日、大井第二集へ。75人先着。無料。☎5742-6845 選挙管理委員会事務局
- ふれあい動物園+フリマ 11月23日(祝)午前10時～午後3時。戸越公園(豊町2)。350円。☎5709-6720 前田
- 気功・太極拳一悠 初心者歓迎。第1・2・3日(土)午前10時。戸越台中。月2,000円。(入)1,000円。☎3783-4706 石橋
- ペン習字・実用書道一啓友会 初心者歓迎。第1・3日(土)午後6時30分。五反田文化(セ)。月2,500円。最初月無料。☎3774-0427 岩永(夜)

- フラワーアレンジメント-RuRu 月3～4回(月)①午前10時30分②午後2時。南大井文化(セ)。1回3,600円(花代)。☎090-3528-4380 江川
- 女声合唱一品川コールママン 65歳以下。(金)午後2時30分。旗の台文化(セ)。月4,000円。(入)2,000円。☎3783-8704 加藤
- 茶道一千代の会 第2・4日(土)午前10時。きゅりあん。月4,000円。(入)1,000円。☎3450-6327 関本
- 品川太極拳クラブ 初心者歓迎。①(火)午後6時。中小企業(セ)。②(日)午後2時。延山小。1回1,100円。(入)各2,000円。☎3493-8064 大久保(夜)
- 水墨画一美墨会 初心者歓迎。第1・3日(金)午後1時。月3,500円。☎3799-4532 皆藤
- 韓国語会話 60歳以上。第2・4日(金)午前9時30分。ゆたかシルバー(セ)。月3,000円。(入)1,000円。☎3447-3303 大森

- 囲碁一六三碁会 初心者歓迎。(水)午後5時30分。旗の台文化(セ)。3カ月1,000円。(入)1,000円。☎3785-8984 渋谷
- 絵手紙とスケッチー白ばらの会 第2・4日(火)午前10時。荏原第四集。月2,000円。(入)1,000円。☎3782-5072 吉井
- 空手・新体道武道一天空会 (月)午後7時。東品川文化(セ)。月6,000円。☎090-5822-1231 榊原
- 太極拳クラブ 初心者歓迎。(月)午後7時。城南小。月2,000円。☎090-3814-9419 田草川
- 品川星の会 プラネタリウム鑑賞。第3日(土)午後6時30分。五反田文化(セ)。月1,000円。☎3450-0474 占部
- 俳句一荏原春郊支部 初心者歓迎。第3日(土)午後1時。平塚橋会館。月1,000円。☎3781-1204 松山
- カラオケ朝顔 月3回(土)①午前10時②午後1時30分。五反田文化(セ)。月各5,000円。☎3782-2739 渋谷

11月の品川区議会

本会議/24日午後1時、25日午前10時
 常任委員会/総務、区民、厚生=4日午後1時、28日・29日午前10時
 建設=2日午前10時、8日午前11時、28日・29日午前10時
 文教=2日午後1時、28日・29日午前10時
 特別委員会/自治制度、街づくり=7日午後1時、30日午前10時
 行財政改革=9日午後1時
 ※日時は、変更する場合があります。傍聴などについては、お問い合わせください。傍聴券は開会の1時間前から配布します。
 区議会事務局 ☎5742-6809

都営住宅入居者募集

募集住宅/世帯向け、定期使用住宅、若年ファミリー向け
 ※一部単身者向けの住宅があります。
 ※申込資格など詳しくは、お問い合わせください。

申込用紙配布期間・場所/11月10日(木)(土・日を除く)まで 住宅課(本庁舎6階)・地域センター・文化センター・大井町サービスコーナーで配布
 ※配布部数に限りがありますので、お早めにお越しください。

郵送で11月14日(月)までに渋谷郵便局に届いたものに限り受け付け
 ●募集申込休日相談窓口
 ①11月5日(土)=荏原文化センター(中延1-9-15) ②11月6日(日)=きゅりあん3階交流室(大井町駅前)
 開設時間/午前10時~午後4時
 住宅課住宅運営係 ☎5742-6776

年末調整等説明会

年末調整に必要な用紙も会場でお渡ししますので、ぜひご出席ください(用紙は開会30分前から配布します)。

	日時	対象地域
	11/9(水) 午後2時~4時	上大崎・東五反田・大井・西大井・勝島・八潮・東八潮
①	11/10(木) 午前10時~正午	西五反田・大崎・北品川・広町
	11/10(木) 午後2時~4時	東大井・南大井・東品川・西品川・南品川
②	11/17(木)午後1時30分~3時30分	小山台・小山・荏原・平塚・中延
	11/18(金)午後1時30分~3時30分	西中延・東中延・旗の台・戸越・豊町・二葉

①きゅりあん(大井町駅前)
 ②荏原文化センター(中延1-9-15)
 当日、各会場へ
 品川税務署 ☎3443-4171
 荏原税務署 ☎3783-5372
 税務課 ☎5742-6664-6

住宅改修事業者研修会

11月24日(木)・25日(金) 午後1時30分~4時30分(全2回)
 福栄会(東品川3-1-8)
 高齢者などにやさしい住宅に改造する際のポイントやノウハウ、介護保険などによる住宅改修制度ほか
 区内の工務店、建築事務所などで建設業に従事し、工事を設計・施工する方など15人(先着)
 1,000円
 11月15日(火)までに電話で高齢事業課高齢者住宅担当 ☎5742-6735へ

八潮区民集会所の一部休館

八潮児童センター改修工事に伴い、スポーツ室、遊戯室、談話室を休館します。
 11月3日(祝)~3月中旬
 八潮地域センター ☎3799-2000

「品川区年末対策特別事業資金2005」の融資あっせん

次のすべてに該当する事業者
 ①従業員数が20人以下であること
 ②最近3カ月(または1年間)の売り上げなどが前年の同時期に比べて減少していること ※このほかにも条件があります。
 貸付限度額/500万円
 利率/年0.4%(固定金利)
 資金使途/設備・運転(併用可)
 返済期間/5年6カ月以内(据え置き12カ月を含む)
 償還方法/元金均等月賦償還
 信用保証料/3分の2補助(東京信用保証協会を利用の場合)
 12月28日(木)までの午前9時~午後4時(土・日・祝日を除く)に取扱金融機関にある申込用紙と必要書類を、産業振興課経営相談係(西品川1-28-3中小企業センター ☎5498-6334)へ持参
 ※申込資格などを確認後、金融機関への紹介状を発行します。

冬期自動車排出ガス対策にご協力ください

11月~1月は、自動車からの排出ガスなどによって窒素酸化物濃度、浮遊粒子状物質(SPM)が特に高くなる時期です。区では自動車使用を減らす「冬期自動車排出ガス対策」を実施しています。
 ●自動車の使用を控えましょう
 事業者の方は「週に1度ノーカーデー」(週に1日は10%を目途に使用を削減)とし、区民の方は「水曜日はノーカーデー」として、自動車使用を控えましょう。
 ●環境に配慮して自動車を使用しましょう
 ・駐車中は不要なアイドリングをやめましょう。

・空ぶかしや急発進、急加速、急ブレーキはやめましょう。
 環境課 ☎5742-6753

都条例によるディーゼル車規制に伴う費用の一部を助成しています

●粒子状物質減少装置装着助成
 中小企業者・個人事業者で15~17年度「東京都粒子状物質減少装置の装着に関する補助金」の交付金額確定通知を受けた方
 対象車/都助成対象車のうち、車両総重量3.5t超8t以下のディーゼル車で、車検証の「所有者の住所」「使用者の住所」「使用の本拠の位置」のいずれかの記載が品川区内の車
 助成額/都助成金確定額の2分の1
 ●ディーゼル自動車買い換え利子補給
 1年以上継続して区内にある中小企業者・個人事業者で15~17年度「東京都環境保全資金自動車低公害化促進資金」または15年度「東京都ディーゼル車特別融資」の利子補給・補助金交付決定通知を受けた方
 対象車/都助成対象車のうち、車両総重量3.5t超のディーゼル車から買い換えた最新規制適合車、または車両総重量3.5t以下のディーゼル車から買い換えたディーゼル車以外の最新規制適合車
 助成額/都利子補給・補助金確定額の2分の1
 共通
 18年3月31日(金)までに申請書を環境課調査担当(本庁舎7階 ☎5742-6753)へ持参

養育家庭体験発表会

いろいろな理由で親と暮らすことのできない子どもたちを一定期間、家庭に迎えて一緒に暮らしていただく「養育家庭制度」。より多くの区民の方々にこの制度を知っていただくため、都と共催で体験発表会と講演会を開催します。
 11月21日(月)午後1時30分~4時10分
 荏原文化センター(中延1-9-15)
 80人(先着)
 ※託児あり(無料)。申し込み時に託児の希望をお伝えください。
 電話かFAXで、品川児童相談所(☎3474-5442 Fax3474-5596)または子育て支援センター(☎5749-1032 Fax5749-1036)へ

都民の意見を聴く会

「東京国際空港再拡張事業に係る環境影響評価準備書」について開催します。
 12月6日(火)午後1時30分から
 大田区産業プラザ(南蒲田1-20-20)
 傍聴方法/当日午後1時から会場で傍聴券配布
 ※公述の申し出がない場合、開催しません。

●この会の公述人を募集します
 25人程度(抽選) ※1人15分以内。
 11月15日(火)(消印有効)までに「東京国際空港再拡張事業」とし、公述人の住所・氏名・電話番号、公述の要旨を環境局環境影響評価課(☎163-8001都庁第二庁舎8階 ☎5388-3441)へ持参か郵送
 ※団体などは、名称、所在地、代表者の氏名、公述人の役職名も記入。

ひとり親家庭「年末お楽しみ会」

12月4日(日)午前11時30分~午後2時(11時にJR有楽町駅銀座口集合)
 銀座クルーズクルーズ(中央区銀座5-2-1)
 ランチパーティーと子どもへのプレゼント
 区内在住のひとり親家庭の親と子55人(先着)
 1,000円(小学生500円)
 主催/品川区母子寡婦福祉連合会
 11月8日(火)までに電話で児童課児童支援係 ☎5742-6589へ

ぷりすくーる西五反田18年度園児募集

募集人数/新3歳児=18人(在園児を優先) 新4歳児=若干名
 願書配布/11月4日(金)からぷりすくーる西五反田、保育課(第二庁舎7階)
 11月15日(火)~29日(火)に同施設(西五反田3-9-9 ☎5759-8081)へ持参
 ※入園面接などは12月3日(土)に実施。



ご存じですか国民年金基金

国民年金の加入者で保険料を納めている60歳未満の方は、基礎年金に上乗せしてより多くの年金を受けるために国民年金基金に加入することができます。
 基金は、将来設計によって受け取る年金額を決められる口数制となっています。また掛金は全額社会保険料控除の対象となるなどの優遇措置もあります。なお、基金に加入すると付加保険料は納められなくなりますので、ご注意ください。
 東京都国民年金基金
 ☎0120-65-4192(フリーダイヤル)

国民健康保険料の納付は口座振替・自動払込で

保険料の支払いは口座からの引き落としが便利です。ぜひご利用ください。
 手続き場所/銀行・郵便局・地域センター・国保年金課(本庁舎4階)
 国保年金課収納係 ☎5742-6678

この社会あなたの税がいきている

税を考える週間 11月11日(金)~17日(木)

税の仕組みや目的を知り、税に対する理解を深めていただけるよう様々な催しを行います。

●くらしと税金展

11/10(木) 正午~午後4時 TOC1階ロビー
 11/11(金) 午前10時~午後4時 (西五反田7-22-17)
 品川間税会 ☎3444-8611

●区民セミナー

「弁護士さんのワンポイントレッスン(相続)」 「知って得する税情報」 「税金クイズ」 など

11/11(金) 午後2時~4時 きゅりあん(大井町駅前)
 11/15(火) 午後2時~4時 荏原文化センター(中延1-9-15)
 ※区内路線価図の閲覧や国税・地方税の個別相談ができます。
 品川青色申告会 ☎3474-7564
 荏原青色申告会 ☎3783-3494
 税務課 ☎5742-6662

●税理士による「税の無料相談」

11/10(木) 正午~午後4時 TOC1階ロビー
 11/11(金) 午前10時~午後4時 TOC1階ロビー 五反田駅前東口広場
 東京税理士会品川支部 ☎3474-0843
 11/14(月)・17(木) 午前10時~午後4時 武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)、荏原中延駅前
 東京税理士会荏原支部 ☎3781-8070

●チャリティー寄席

11月14日(月)午後6時開演(5時開場)
 出演/春風亭小朝
 500人(先着)
 当日、荏原文化センターへ
 荏原法人会 ☎3783-9900
 ※1,000円以上のチャリティーにご協力ください。(500円以上の未使用プリペイドカード3枚以上も可)。

米国メイン州立サザンメイン大学 留学生募集 (18年9月入学)

品川区の青年が外国で勉強するチャンスを生身近なものにするため、区の姉妹都市であるポートランド市のメイン州立サザンメイン大学(4年制留学)への留学生を募集します。
 願書受付期間/11月18日(金)まで
 次のすべてに当てはまる方
 ①区内在住か友好協会の賛助会員とその家族で、高校を卒業した方(18年3月卒業見込者含む)
 ②TOEFLのスコア213点以上をお持ちの方
 ※費用など、詳しくはお問い合わせください。
 品川区国際友好協会 ☎5742-6517

品川を愛するJUNIORたち

吉田薬局江嶋シゲ子 Ⅱ現金(敬称略)

●毎週木曜日は●

しながわ 出会うの湯

毎週プログラムを実施

公衆浴場の脱衣場で健康体操やカラオケなどの楽しいプログラムを行っています。プログラム参加後は入浴をお楽しみください。

11月3・10・17・24日
 区内各公衆浴場
 65歳以上の方
 プログラムに参加した方は無料
 「しながわ出会うの湯」カードを提示
 各浴場または高齢事業課

「連れそって銭湯」をご利用ください

行き帰りの足元が不安な方に、ボランティアが付き添います。詳しくはお問い合わせください。

高齢事業課 ☎5742-6733

問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7016
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20

母乳相談

母乳が足りているか、飲ませ方がわからないなどの母乳に関する相談を行います。

☎11月17日(木)午後1時30分～3時30分
☎助産師による母乳の話・相談、育児についてのグループワーク

☎生後1～2カ月児の母親10人(先着)
※そのほか希望の方はご相談ください。

☎☎11月4日(金)から電話で保健センター ☎3474-2903へ

むし歯撃退教室

☎11月17日(木)午前10時～11時30分
☎知って得するむし歯予防について、効果的な歯磨き法(実技)、歯磨きを嫌がる場合の克服法

☎1歳前後児と保護者20組(先着)
☎☎11月4日(金)から電話で保健センター ☎3474-2902へ

難病の方のためのリハビリ教室

リハビリをとおして、楽しく身体を動かす方法を学びます。

☎11月17日(木)午後1時30分～4時
☎パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族30人(先着)
持ち物/タオル
☎☎電話で保健所へ

離乳食教室

☎11月18日(金)午前10時～正午
☎離乳食の話と保護者の試食
☎6～8カ月児と保護者25組(先着)
☎☎電話で保健センター ☎3474-2902へ

特別障害者手当などを まだ受給していない方へ

次に該当する方は申請できます。

●特別障害者手当
☎身体または精神に重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方(おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度で、それらが重複している方。これらと同等の疾病、精神障害の方)
※施設に入所している方、3カ月以上入院している方、本人または扶養義務者などが所得制限を超えている方は支給されません。

金額/26,520円

●障害児福祉手当
☎身体または精神に重度の障害があるため、常時介護を必要とする20歳未満の児童(おおむね身体障害者手帳1級と2級の一部。愛の手帳1度と2度の一部。これらと同等の疾病、精神障害の児童)
※施設に入所している方、本人または扶養義務者などが所得制限を超えている方は支給されません。

金額/14,430円

☎☎直接、障害者福祉課障害者福祉係(本庁舎3階 ☎5742-6707 Fax3775-2000)へ

飼い主のいない猫との 共生モデル事業説明会

区が新たに取り組む事業の説明会です。ぜひお越しください。

☎11月10日(木)午後6時30分から
☎261・262会議室(第二庁舎6階)
☎飼い主のいない猫との共生モデル事業、飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費助成などについて
☎☎電話で健康課保健衛生係 ☎5742-6745へ

飼い主のいない猫の 不妊・去勢手術費を助成します

対象/区内に生息している生後6カ月以上で飼い主のいない猫について、区に住民登録をしている方が申請(1世帯1頭)

助成金額・頭数(先着)/
去勢(オス)=3,000円・20頭
不妊(メス)=6,000円・25頭

助成方法/区内の動物病院で手術後に、口座振り込み(手術完了証明書を提出していただきます)

☎☎直接、健康課保健衛生係(本庁舎7階 ☎5742-6745)へ

三徳会 地域交流会

☎11月19日(土)午後2時～4時
☎荏原文化センター(中延1-9-15)
☎講演「活力ある明日を求めて 生活予防と安全管理～介護予防・災害予防と安全対策」

☎80人(先着)
☎☎電話で成幸ホーム ☎3787-3616へ

介護者教室

☎11月12日(土)午後2時～4時
☎福栄会(東品川3-1-8)
☎実技「気を生かした介護のやり方～楽にできる介護法を身につける」
※動きやすい服装でお越しください。

☎20人(先着)
☎11月11日(金)までに電話で東品川在宅サービスセンター ☎5479-2946へ

知っていますか? 成年後見制度

☎11月16日(水)午後2時～4時
☎成年後見制度全般と将来の不安に備える任意後見制度の活用について
講師/松前章代(成年後見センターリーガルサポート東京支部)

☎20人(先着)
☎☎11月15日(火)までに電話で品川成年後見センター(大井1-14-1 ☎5718-7174)へ

品川区民作品展

芸術の秋、区民の皆さんの日ごろの成果をご鑑賞ください。

☎11月10日(木)～14日(月)
午前10時～午後7時
※10日は午後1時から、14日は午後1時まで。

☎きゅりあん7階イベントホール(大井町駅前)
☎書道・写真・絵画・手工芸・華道など
表彰・講評会/11月13日(日)午後2時から
☎生涯学習課社会教育係 ☎5742-6836

18年度第1回 一般入学選考 学生募集 品川介護福祉専門学校

修業年限/2年(昼間)
取得資格/介護福祉士(国家資格)
応募資格/高校を卒業(18年3月卒業見込者含む)した方、または同等の資格があると認められた方
入学検定料/13,000円
入学金/150,000円
授業料/年額600,000円、そのほか実習諸費など
募集要項配布場所/同校、高齢福祉課(本庁舎3階)、地域センター、図書館

試験会場	品川介護福祉専門学校	
願書受付	学校窓口	11月7日(月)～12月2日(金) 午前9時～午後5時 (土・日・祝日を除く)
	郵送受付	11月7日(月)～30日(水)(消印有効)
試験日	12月4日(日)午前9時集合	
試験科目	国語、作文(800字程度)・面接	
合格発表	試験後1週間以内に郵送で通知	
入学手続き	12月7日(水)～27日(火)	

●今後の試験日程
第2回一般入学選考/18年1月29日(日)(出願は1月10日(火)から)
第3回一般入学選考/18年3月12日(日)(出願は2月20日(月)から)

☎品川介護福祉専門学校(☎141-0033西品川1-28-3 ☎5498-6364)



原因の多くは、ノロウイルスです

ノロウイルスは、主に二枚貝の中にいるため、生ガキを食べる冬に多く発生する食中毒の原因となっています。またノロウイルスに感染した方の便や吐いたものの中には大量のウイルスが含まれており、ウイルスに汚染された手指や飛まつなどを介しても感染する恐れがあります。

ノロウイルスによる食中毒や感染症は、感染してから1～2日後に、風邪に似

た症状を呈します。主な症状として、吐き気やおう吐、腹痛、下痢などが1～3日くらい続きます。

予防するためには、食品を十分加熱(85℃、1分以上)しましょう。また、下痢や風邪の症状のあるときは、用便後や調理前には入念に手を洗い、うがいをしましょう。

☎保健所 ☎3788-7012
保健センター ☎3474-2223

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
11月 3日(祝)	☎内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
6日(日)	☎内 小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
11月 3日(祝)	☎内 小	星野医院	東大井6-16-8 ☎3761-3575
	☎歯	小川歯科医院	大井1-11-1 ☎3774-0670
	☎歯	平沢歯科	小山6-7-15 ☎3783-8918
	☎骨	せきね接骨院	戸越5-19-12 ☎3784-2161
	☎骨	飯塚接骨院	南大井4-11-6 ☎3763-3270
11月 6日(日)	☎内 小	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11 ☎5762-2789
	☎歯	野村歯科医院	大井1-25-4 ☎3776-0121
	☎歯	辛島歯科医院	小山5-8-20 ☎3781-2627
	☎骨	戸越銀座接骨院	平塚3-1-14 ☎5498-2895
	☎骨	行方(なめかた)接骨院	八潮5-2-2 ☎3799-5809
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	☎小	荏原医師会附属診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内 (15歳未満) ☎3783-2355
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京部保健医療情報センター(ひまわり) …… ☎5272-0303		
	品川消防署 …… ☎3474-0119		大井消防署 …… ☎3765-0119
	荏原消防署 …… ☎3786-0119		東京消防庁 …… ☎3212-2323

認知症を知る 地域で安心して暮らし続けるために

認知症(痴ほう)の方の気持ちや特徴、接し方、治療、予防などを正しく理解し、その人らしく安心して暮らせる地域での支え合いを考えます。

☎11月26日(土)午後1時30分～4時
☎荏原文化センター(中延1-9-15)
コーディネーター/小宮英美(NHK解説委員) パネリスト/杉山孝博(川崎幸クリニック院長)、篠崎人理(新生寿会理事)、土屋とく(ボランティア)

☎400人(先着) ※落選者のみ通知。
☎はがきかFAXで、住所・氏名・電話番号を高齡福祉課シンポジウム担当(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6927 Fax5742-6881)へ

毎月1日は防災の日です

「重いものは低い所へ」が原則です

地震の激しい揺れにより、食器棚や本棚などは転倒したり、中の食器や本が飛び出したりする危険性があります。食器棚の扉が簡単に開かないように止め具をつけたり、棚板にゴムなどの滑り止めシートを敷きましょう。

転倒防止のため、家具は柱などに器具を使って固定しましょう。本棚であれば、百科事典など重い本を下段に置いて、重心を低くすることも大切です。

また、窓や食器棚のガラスが割れて飛び散ると、けがの原因や避難の妨げとなります。ガラスには飛散防止フィルムをはっておきましょう。

区でもこれらの防災用品をあっせんしています。

☎防災課 ☎5742-6695

やって みてよ っつっつライ

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 ☎5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階

- スポーツ係 ☎5742-6838
- 学習推進係 ☎5742-6837
- 社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間:午前9時~午後7時 ※土・日・祝は5時まで
☎141-0001 北品川5-6-11
☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間	会=会場・場所	料=費用・料金
内=内容	参=参加方法	対=対象・定員
申=申込方法	問=問い合わせ	

午前10時~午後4時(全2回)

- ▲14人(先着)
- ¥15,000円(テキスト代込)
- ④義経と静 ゆかりの史跡めぐり
~鎌倉を中心に

日11月12日(土)、12月3日(土)
午後0時30分~4時(全2回)
※現地集合・解散。

- ▲15人(先着)
- ¥4,800円(交通費・拝観料別)
- ⑤フレッシュ押し花体験講座
~落ち葉で作るペン皿

日11月13日(日)午後1時30分~3時30分
▲20人(先着)

- ¥3,600円(教材費込)
- ⑥茶道(裏千家)

日11月10日~12月15日の木曜日
午後6時30分~8時30分
(全10回の5回目から途中入会)

- ▲15人(先着)
- ¥16,080円(水屋料込)

- 共 通
- 会①⑥きゅりあん(大井町駅前)
- ②③⑤メイプルセンター(西大井駅前)
- ☎電話でメイプルセンター☎3774-5050へ

本のリサイクル市

再利用できる本を差し上げます。

日11月13日(日)午前9時~午後3時

会 源氏前図書館

(中延4-14-17 ☎3781-6273)

※入場者多数の場合には整理券を配布。

※1冊10円程度の寄付をお願いします。

◆スポーツ◆

■みんなでグラウンドゴルフ 障害のある方とともに

日11月3日(祝)午前9時~午後1時
会 会場まで来られる方
会 当日、旗台小学校(旗の台4-7-11)へ
運 旗の台地区スポ・レク推進委員会
関 生涯学習課スポーツ係

■戸越体育館無料公開

家族でスポーツを楽しみませんか?ぜひご参加ください。

日11月12日(土)午前9時~正午
種 目/バドミントン・卓球(ラージ卓球含む)・ソフトバレーボール
会 運動できる服装で室内運動靴を持って、当日戸越体育館へ
※用具は貸し出します。



■第3回バドミントン大会

日12月11日(日)午前9時から
会 総合体育館
内 3ダブルスによるクラス別の団体リーグ戦
料 ¥1チーム8,000円
※未登録団体はほかに登録料1人700円。
日11月22日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

◆講座ほか◆

■防災ポスターコンクール作品展

防災をテーマとした小学生の作品を展示します。多彩な作品を見て防災についてもう一度考えましょう!

●小学生の部:578点

日11月2日(水)~10日(木)午前9時~午後5時
※金・銀・銅賞は18年3月1日(水)まで。

※中学生の部は12月に展示。

会 第二庁舎2・3階ロビー

関 防災課☎5742-6696

東品川文化センター

かもめ祭

参加者手づくりのふれあい文化祭です。あなたも一緒に参加しませんか。

日11月12日(土)午前10時~午後5時
(ダンスパーティは3時30分~8時30分)

13日(日)午前10時~午後3時

内 作品展示・発表会・模擬店・講習会など

会 東品川文化センター
(東品川3-32-10 ☎3472-2941)

■公園で愛犬と楽しむための

マナー講習会

まちづくり事業展と同時開催します。
日11月19日(土)午前10時~正午
会 しながわ中央公園ファミリーユ下神明側広場(西品川1-20)
内 デモンストレーション、実技指導、質疑応答など
人 飼い主と飼い犬ペアで20組(先着)
日 午前9時~午後5時に直接、しながわ中央公園管理事務所(区役所前 ☎5740-5037)へ



■浅間台小学校公開講座

はじめての俳句

~基礎から学ぶ俳句初心者教室

日11月11日~18年1月20日の金曜日
午前10時~11時(全8回)

▲20人(先着)

会 日11月7日(月)までに電話かほかき、FAXで講座名・住所・氏名・電話番号を同校(☎140-0004南品川6-8-8 ☎3474-2727 Fax3474-2756)へ

■歯の健康ポスター展

歯の健康ポスターコンクールに応募した小・中学生の作品を展示します。

日11月14日(月)~17日(木)午前8時30分~午後5時 ※17日は正午まで。

会 第二庁舎3階ロビー

関 学務課☎5742-6829

■第23回品川区住宅まつり

日11月13日(日)午前10時~午後3時

(小雨決行)

会 西大井広場公園(西大井駅前)

内 専門家の住宅相談(設計・施工・融資・耐震診断)、包丁研ぎ(受付は2時30分まで。1人2本以内)、工作広場(児童向けの木工教室・ジャンボぬり絵。受付は2時まで)、抽選会、模擬店ほか

関 品川区住環境改善協議会

☎3786-2233

しながわ景観フォーラム2005

6月に公表した「しながわ景観ガイドプラン」を広く区民の皆さんに紹介するためフォーラムを開催します。多数のご参加をお待ちしています。

日11月19日(土)
午後1時20分~4時30分

内 基調講演、事例報告、パネルディスカッション

講師/涌井史郎(桐蔭横浜大学教授)

島田正文(日本大学教授)ほか

▲180人(先着)

会 当日、講堂(第三庁舎6階)へ

関 都市計画課☎5742-6760

■環境講座

2006年どんぐりカレンダー作り

世界でただ一つ、あなただけの手作りのカレンダーを、どんぐりなどの木の実に作ってみませんか。

日12月10日(土)午後1時~3時

会 環境情報活動センター

(第二庁舎3階)

▲20人(抽選)

※小学生以下は保護者と参加。

料 ¥150円(材料費) ※保険料1人50円別。

日11月11日(金) (必着) までにはほかきFAXで参加者全員の住所・氏名・電話番号、小学生以下の方は学年か年齢を環境課環境推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6755 Fax5742-6853)へ



■メイプルセンターの講座

①シェフに習うクリスマス料理

日11月19日(土)、12月3日(土)

午後0時30分~4時(全2回)

▲24人(先着)

料 ¥8,900円(材料費込)

②サンタの靴下&モダン和飾り

日12月11日(日)・18日(日)

午後1時30分~3時(全2回)

▲12人(先着)

料 ¥10,500円(教材費込)

③文字入力を学ぼう

~ワードで作る年賀状

日12月3日(土)・4日(日)

品川 & 早川 ふるさと交流 紅葉とそば祭り

南アルプスのふもとで、色鮮やかな紅葉に囲まれて、そばの競演が行われます。歌謡ショーや物産展を楽しみ、ゆったりと過ごしてみませんか。

日11月13日(日)午前10時~午後2時

会 山梨県早川町「ヘルシー美里」広場

交通/JR身延線「身延駅」からバスで約50分、車で中央高速道路甲府南ICから約55km

内 各種そば販売、ふるさと物産展、歌謡ショー、子ども向けアトラクション、品川区との交流親善大使委嘱式ほか

※「品川蕎麦の会」も出店。

関 早川町振興課観光・交流担当

☎0556-45-2511

染め物 実演 三ツ木 秀男



昭和28年入門

日11月11日(金)・12日(土)

午前10時~午後4時

会 産業PRコーナー(西品川1-28-3中小企業センター1階)

関 産業振興課振興係

☎5498-6335

伝統工芸の実演