

広報

平成17年(2005)

しながわ

第1572号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

総合体育館
移転して
新しくなります
.....2



エイズ あなたは「関係
ない」と思っていませんか
.....3
施設見学会
.....3



わ

粗大ごみは受付センターへ お申し込みください ☎5715-1122

粗大ごみとは

家庭から出される
大きさがおおむね
30cm角以上の
大型のごみの
ことです。



自転車や家具などを粗大ごみに出すときは、申し込みが必要です。
今号では粗大ごみの申込方法をお知らせします。

※会社や事務所で使っているものは申し込みできません。

粗大ごみの申し込みから収集まで

1 申し込む

① 電話で

メモと鉛筆を用意して
品川区粗大ごみ受付センター
☎5715-1122へ。

受付日時 月～土曜 午前8時～午後9時
※祝日も受け付けます。

休 み 日曜、年末年始(12月29日～1月3日)
※年内は12月28日まで。年始は1月4日から。

確認内容 収集日、手数料、ごみ処理券取扱
所、粗大ごみの出し方など

② インターネットで

http://www2.city.shinagawa.tokyo.jp/sodai/にアクセスし、画面に情報を登録し申し込みます。区ホームページからもアクセスできます。4日以内にEメールで、収集日などを通知します。

※手数料の減額免除を受ける方は電話で申し込んでください。

※12月28日～1月3日に申し込んだ方は、1月8日までに通知します。

2 品川区有料粗大ごみ処理券を購入する

このシールの
はってあるお店で
購入してください



3 ごみを出す

申込時に確認した収集日の朝、午前8時までに、購入した処理券をそれぞれの粗大ごみにはり、指定された持出場所(一戸建ては玄関前、集合住宅は1階入口付近などの収集しやすい場所)へ。

※粗大ごみの収集は、午前8時～午後3時に行います。また、区内全域を品川清掃事務所が収集しています。※年内の収集は12月30日まで、年始は1月4日からです。○年内は混み合いますので早めにお申し込みください。1月の収集となる場合があります。



ちょっと待って! 粗大ごみを出す前に まだ使えそうな きれいな家具などではないですか?

- リサイクルショップ「リボン」大井町店では、不用になった家具などをお預かりして販売しています。問い合わせ/「リボン」大井町店 (広町2-1-36区役所第三庁舎☎5742-6933)
- ※水曜定休。
- ※出品を希望する方(18歳以上)は登録・予約が必要です。指定された予約日に品物をお持ちください。自分で持ち込みできない方は予約日にご来店ください。運送業者を紹介し(送料は有料)。
- 粗大ごみに出された再利用できる家具などは、「リボン」で販売することがあります。
- 毎月1日発行のリサイクル情報紙「くるくる」に掲載して、譲ることもできます。希望の方は清掃リサイクル課へご連絡ください。

収集しません

家電

テレビ・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機・エアコンについては買い替えるお店・買ったお店、または家電リサイクル受付センター☎5296-7200に連絡してください。

パソコン

メーカーなどに回収を依頼してください。各メーカーのリサイクル料金や受付窓口は、パソコン3R推進センターのホームページhttp://www.pc3r.jp/などで紹介しています。問い合わせ/各メーカー パソコン3R推進センター ☎5282-7685

問い合わせ/清掃リサイクル課 ☎5742-6843 品川清掃事務所 ☎3490-7051 荏原清掃事務所 ☎3786-6552

講演会

'06NHK大河ドラマ 功名が辻

江戸東京博物館 特別展 「山内一豊とその妻」にちなんで



見性院肖像画(副) 土佐山内家宝物資料館蔵

講演後、希望する方には品川ガイドボランティアが東大井4丁目にある山内一豊の子孫、豊信(容堂)の墓碑へご案内します。

日 12月2日(金)午後2時から(1時30分開場)

会 中小企業センター(西品川1-28-3)

講師/平野明夫(國學院大學講師)

入 109人(抽選) 共催/NHK

申 11月22日(火)までに往復はがきに「功名が辻」とし、住所、氏名、電話番号を生徒学習課社会教育係(☎140-8715品川区役所☎5742-6836)へ ※申し込みは1人1枚。



山内一豊肖像画(副) 土佐山内家宝物資料館蔵

しながわ景観美化隊 協力員募集

きれいな街をつくるため、電柱などにはられた違反広告物や立て看板などを撤去する活動です。事前に講習を行います。

募集期間/随時

要 20歳以上で構成される5人以上のグループ
申 申込書を管理工事課監察係(第二庁舎5階 ☎5742-6786)へ持参

※申込書は同課窓口か区ホームページからダウンロード。

第115回
しながわ
日曜コンサート

日 11月20日(日)午後1時30分～3時
出演/品川クラシック音楽協会
曲目/プッチーニ「トゥーランドット」より『氷のような姫君の心も』、クライスラー「愛の悲しみ」ほか
会 当日、中小企業センター3階レクホール(西品川1-28-3 ☎3787-3041)へ

平成18年4月 オープン

総合体育館

移転して新しくなります

あしたへバトンタッチ



小中一貫校日野学園・総合体育館



総合体育館が、小中一貫校日野学園との複合施設として、来年4月、東五反田2丁目に移転します。スポーツやレクリエーション活動にご利用ください。

問い合わせ／生涯学習課スポーツ係 ☎5742-6838

来年4月から、総合体育館・戸越体育館の利用時間帯と料金が変わります

現在、区立体育館の利用時間帯は、午前・午後・夜間の3区分ですが、より多くの方々にご利用いただけるよう、午前・午後1・午後2・夜間の4区分になります。総合体育館は面積も変更となることから、貸切利用料金は、来年4月利用分から下の表のとおりとなります。

4月利用分の抽選申込は12月21日(水)～31日(土)です(窓口受付は28日(水)まで)。なお、利用方法は今までと変わりません。詳しくは生涯学習課スポーツ係へお問い合わせください。

体育館利用料金 (区内一般団体)

●総合体育館 単位=円

施設名	時間帯	午前		午後1		午後2		夜間	
		9:00～11:30	12:00～14:30	15:00～17:30	18:00～21:30	平日	土・日・祝	平日	土・日・祝
競技場	全 面	14,800	16,300	16,300	18,000	16,300	18,000	25,000	27,500
	半 面	7,400	8,200	8,200	9,000	8,200	9,000	12,500	13,800
卓球・レクリエーション室		1,800	2,000	2,000	2,200	2,000	2,200	3,100	3,400
武道場	剣道場	1,900	2,100	2,100	2,300	2,100	2,300	3,200	3,500
	柔道場	1,900	2,100	2,100	2,300	2,100	2,300	3,200	3,500
会議室		700	800	800	1,200				

●戸越体育館 単位=円

施設名	時間帯	午前		午後1		午後2		夜間	
		9:00～11:30	12:00～14:30	15:00～17:30	18:00～21:30	平日	土・日・祝	平日	土・日・祝
競技場	全 面	7,800	8,600	8,600	9,500	8,600	9,500	13,200	14,500
	半 面	3,900	4,300	4,300	4,800	4,300	4,800	6,600	7,300
卓球・レクリエーション室		1,000	1,100	1,100	1,200	1,100	1,200	1,700	1,900
武道場	全 面	1,800	2,000	2,000	2,200	2,000	2,200	3,100	3,400
	剣道場	900	1,000	1,000	1,100	1,000	1,100	1,600	1,700
柔道場	900	1,000	1,000	1,100	1,000	1,100	1,600	1,700	
会議室		500	600	600	900				

※区外団体料金、社会教育関係登録団体の減額料金などについてはお問い合わせください。

施設案内

- 1階 ロビー・管理事務室
プール(日野学園と共用) 25m6コースの温水プールです。団体貸し切りと個人利用ができます。
 - 地下1階
①卓球・レクリエーション室 卓球のほか社交ダンスや健康体操などもできます。
②トレーニング室(スタジオ) エアロビクスやボールエクササイズなどができます。ダンスバーや鏡があります。
③会議室 控え室などにご利用いただけます。
 - 地下2階
①競技場 面積は現在の1.5倍、2,040㎡です。バスケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン10面、テニス2面、卓球24台がとれる広さです。
②武道場 柔道、剣道のほか、体操などもできます。
- 2～6階は小中一貫校日野学園です。

移転準備のため休館します

現在の総合体育館は、18年3月23日(木)から休館します。新しい総合体育館は4月にオープンします。

公園運動施設予約センターも移転します

3月下旬、新総合体育館に移転します。電話番号は変わりません。総合体育館・予約センターの移転・開館日程は本紙3月1日号でお知らせします。



競技場



総合体育館

移転先：東五反田2-11-2 (現在は北品川5-6-11)
電話：3449-4400 利用時間：9:00～21:30
休館日：毎月第3月曜日(休日の場合は翌火曜日) 年末年始

- 公園運動施設予約センター ☎5791-3553
- 施設予約システム(インターネット)
<http://yoyaku.city.shinagawa.tokyo.jp/web>

大崎駅より徒歩6分 五反田駅より徒歩6分

ボランティア

ボランティア募集

- 落ち葉掃きの手伝い
林試の森公園内の落ち葉掃きを手伝います。
日 9:00～17:00、曜日・時間は相談で
会 林試の森公園(小山台2)
- 囲碁の相手
高齢者施設で利用者と一緒に囲碁をします。
日 月1～2回(土曜日)
①10:00～11:30 ②13:00～14:30
会 寿いきいきセンター南大井(南大井1)
- 食事の配ぜん・下ぜんの手伝い
利用者の食事時に配ぜん・下ぜんを手伝います。
日 週1回から(月～土曜日)、11:30～13:00
会 戸越台特別養護老人ホーム(戸越1)
- シーツ交換
枕やベッドのカバー、シーツなどの交換を手伝います。
日 週1回から(曜日は相談で)、10:00～10:45
会 成幸ホーム(中延1)

- 書道の指導
身体障害者(60代男性)の自宅で書道を教えます。
日 月1回から、時間は相談で
会 依頼者自宅(二葉2)
- 昼食作りの手伝い
通所者の昼食作りを手伝います。
日 週1回から(月～金曜日)、10:00～12:00
会 かめ第一工房(北品川3)
- 成人学級への付き添い
知的障害者(軽度)の男性が成人学級に通うときに付き添います。
日 月1回(日曜日)
①8:30～9:30(行き) ②15:00～16:00(帰り)
会 かがやき園(西大井6)～南大井文化センター(南大井1)
※このほかホームページでも紹介しています。

■使用済みの切手・テレホンカードを送ってください

さわやかサービス協力会員募集

住み慣れた地域での生活を希望する高齢者や障害者を対象に、家事などを支援しています。また、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運行もしています。あなたの空いている時間をだれかのために役立ててみませんか。先輩協会員は笑顔と温かい手で、地域の助け合いの活動をしています。
活動内容/掃除、食事作り、外出や入退院時の付き添いなど
対象/18歳以上の方
謝礼/1時間700円(交通費支給)
●協力会員入会(登録)方法
社会福祉協議会の窓口で随時受け付けます。
●入会に必要なもの
①上半身の写真2枚(縦4cm×横3cm)
②年会費1,000円
③郵便貯金通帳(本人名義)
詳しくはお問い合わせください。ホームページでも紹介しています。

「ボランティア・ナビしながわ」で区やボランティアセンターの活動情報が調べられます。区ホームページの「ボランティアしてみたい方・してもらいたい方」をクリックしてください。

区企画財政課
☎5742-6605

品川区社会福祉協議会
☎140-0014 大井1-14-1

品川ボランティアセンター ☎5718-7172 <http://www.shinavol.com/>

さわやかサービス ☎5718-7173 <http://www1.cts.ne.jp/shinasha/sawayaka/>

●費用の記載のないものは無料
 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7016
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20

ひきこもり家族教室

日11月24日(木)午後2時30分～4時30分
 体験者の話と座談会
 講師/高橋良臣
 (登校拒否文化医学研究所所長)
 入ひきこもりでお悩みの家族
 会用電話で大井保健相談所へ

両親学級

日11月26日(土)午前9時～正午
 講演「新しく家族を迎えるにあたって」
 実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」など
 講師/山田城久
 (男の子育てを考える会会員)
 入初めて出産を迎える夫婦25組(先着)
 会用11月14日(月)から電話で保健センターへ

プレマクッキング 妊娠期の食事のとり方実践編

日11月29日(火)午後1時30分～3時30分
 入ママとおなかの赤ちゃんのための簡単
 でおいしい料理の実習
 入妊娠中の方10人(先着)
 会用電話で大井保健相談所へ

認知症ケアQ&A 精神科の先生に聞いてみよう

日11月28日(月)午後1時～3時
 講師/成田亨子(精神科医)
 入20人(先着)
 会用電話で西大井在宅サービスセンター
 (西大井2-4-4 ☎5743-6125) へ

講演会「認知症、困った時の虎の巻」

相談からサービス提供までの流れなどについて紹介します。
 日12月17日(土)午後1時30分～3時30分
 入認知症高齢者の介護者20人(先着)
 会用電話かFAXでさくら会(南大井5-19-1 ☎5753-3900 Fax5753-3955) へ

年末調整などには国民年金保険料の証明書が必要です

所得税法が改正され、平成17年分の所得の申告から国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に、1年間に納付した保険料を証明する書類を添付することが必要となります。
 このため、控除証明書(はがき)を11

月上旬から順次送付しています。年末調整や確定申告の手続きに必要となりますので、大切に保管してください。
 問社会保険庁 ☎0570-00-9911

講座「お父さんいらっしゃい」

地域でボランティア活動を始めたい、というお父さんのための講座です。
 日11月26日(土)、12月3日(土)・10日(土)
 午後2時～4時30分(全3回)
 ※10日は午前10時～午後4時。
 会荏原ほっとサロン(荏原4-12-20)
 入おしゃべりになるためのカラーコーディネート、コミュニケーションテクニック、日曜大工(実践)
 入区内在住の55～70歳程度の男性で全回受講できる方20人(先着)
 料500円(昼食代、保険料)
 問電話で、品川ボランティアセンター ☎5718-7172 へ

品川区経営カレッジ 「はじめての簿記」

日18年1月11日～20日、2月6日～27日の月・水・金曜日
 午後6時15分～8時15分(全15回)
 会中小企業センター(西品川1-28-3)
 入簿記の基礎(簿記3～4級程度)
 入50人(先着) 料2,000円
 問11月25日(金)までに電話で産業振興課経営相談係 ☎5498-6334 へ

しながわ水族館 「イルカ・アシカショー」一時公開中止

イルカショープールの改修工事期間中は、ショーをご覧になれません。ショー以外は平常どおり営業します。なお期間中の料金は通常の50%割引になります。
 日11月30日(水)～12月12日(月)
 料550円、小・中学生300円、4歳以上150円
 会問しながわ水族館(勝島3-2-1 ☎3762-3433)

ファミリー・サポート・センター 会員養成講座

子育て経験や知識を生かしたい方、ボランティア活動を始めたい方など、ぜひご参加ください。
 日12月5日(月)・9日(金)・12日(月)・16日(金)・20日(火)午前9時30分～正午(全5回)
 ※12日は9時から。
 会きゅりあん(大井町駅前)
 ※20日は家庭あんしんセンター。
 入救急法実習、現代の子育て・子どもの健康について、保育実習ほか
 入子育てに関心のある20歳以上で区内在住の方20人(抽選)
 託児/2歳～就学前のお子さん10人(おやつ代300円)

日11月25日(金)までに往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・受講の理由、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を、ファミリーサポート養成講座担当(☎142-0051平塚2-12-2家庭あんしんセンター内 ☎5749-1033) へ

障害者の方に対する職業相談

日11月21日(月)午後1時～4時
 会251会議室(第二庁舎5階)
 入区内在住で就職を希望している障害者
 問電話かFAXで、ハローワーク品川(☎3588-8631 Fax3589-3623) へ

就職応援フェア 中高年齢者就職面接会 ～今年のやる気、今年のうちに！

日11月22日(火)午後1時～4時
 入45歳以上の方
 求人企業/30社程度
 会当日、T O Cビル13階(西五反田7-22-17) へ ※履歴書、職務経歴書は面接社数分を用意してください。
 問ハローワーク品川 ☎3450-8609

労働セミナー

①今、企業の経営戦略を問う
 日11月21日(月)・22日(火)、12月1日(木)・5日(月)の午後(全4回)
 ※時間はお問い合わせください。
 入企業の社会的責任、危機管理体制のあ

り方などについて
 ②非正社員、新しい働き方をめざして
 日11月24日(木)午後1時～5時
 入講義と無料相談会
 ③65歳までの雇用確保
 日11月28日(月)、12月2日(金)
 午後2時～5時(全2回)
 入高齢者雇用安定法などについて
 ④働く前に学んでおく様々な働き方のポイント
 日12月7日(水)午後1時～5時
 入講義と無料相談会

—— 共 通 ——
 会南部労政会館(大崎駅南口ゲートシティ大崎ウエストタワー2階)
 入①③各100人、②④各60人(先着)
 問電話かFAXで、セミナー名、氏名、電話・FAX番号を東京都労働相談情報センター大崎事務所(☎3495-4915 Fax3495-4916) へ

品川総合福祉センター職員募集

職種/看護師、介護士、支援員(非常勤)
 資格/看護師または准看護師、ホームヘルパー2級以上
 年齢/20歳以上
 給与・休暇/当法人の規定による
 募集人数/若干名(選考)
 勤務場所/問電話連絡の上、履歴書を品川総合福祉センター(☎140-0003八潮5-1-1 ☎3790-4729) へ郵送

施設見学会

区民の皆さんにもっと品川区を知っていただくために、バスによる施設見学会を行っています。今回は、心身障害者福祉会館、福祉工場しながわなどを見学します。
 日12月9日(金)午前9時～午後5時30分(貸し切りバス利用)
 コース/区役所(集合)→心身障害者福祉会館→福祉工場しながわ→区役所(昼食)→一本所防災館(墨田区)→大井町駅西口(解散)
 入区内在住の方40人(抽選) ※1グループ5人まで。
 問11月17日(木)までに往復はがきかEメールに「施設見学会」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と代表者の氏名を広報広聴課(☎140-8715品川区役所 ☎3771-2000 E-mail:sk-kucho@city.shinagawa.tokyo.jp) へ ※昼食は各自でご用意ください。



抜群の就職率 紹介した方の62%が採用決定(17年4～9月実績)

サボしながわ

おおむね55歳からの無料職業紹介所

今すぐお電話ください
 受付時間/午前9時～午後5時(土、日、祝は休み)
 ☎5783-5539

問サボしながわ無料職業紹介所(北品川3-11-16品川第一地域センタービル)

今、企業は次のような人材を求めています

- 経理・会計実務の経験が豊富な方
- パソコンでワードやエクセルの操作ができる方
- 輸入化粧品にシールをはるなど手作業が好きな方
- 飲食店で調理をする方、または調理を補助する方
- ハイデルベルグ印刷機の操作ができる方
- 第3種電気主任技術者の資格があり、運転ができる方
- マンション管理人の経験がある方

※このほかの職種にも多くの求人があります。
 ※求職登録を希望する方は履歴書(写真付き)を持参してください。

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
11月13日(日) 11月20日(日)	内小	品川区医師会休日診療所 荏原医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
11月13日(日)	内小 歯 骨	酒寄医院 三木歯科医院 小山台歯科医院 接骨院オリーブ 目黒整骨院	東大井2-26-3 ☎3761-3250 大井1-37-2 ☎3776-5252 小山台1-22-8 ☎3716-6400 旗の台3-14-10 ☎5498-5585 上大崎2-15-5 ☎3444-7796
11月20日(日)	内小 歯 骨	京浜中央クリニック 千葉歯科クリニック 井口歯科医院 昭和通り接骨院 成進接骨院	南大井1-1-17 ☎3763-6706 大井1-43-8 ☎5709-6651 荏原3-8-15 ☎3788-0202 西中延2-9-13 ☎3788-7470 大井3-2-2 ☎3775-3166
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所(15歳未満)	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 品川消防署 ☎3474-0119 大井消防署 ☎3765-0119 荏原消防署 ☎3786-0119 東京消防庁 ☎3212-2323		

12月1日は世界エイズデーです エイズ～あなたは「関係ない」と思っていますか

今、日本ではHIV感染者・エイズ発病者が年々増え続けています。昨年1年間で過去最高の1,165人の報告がありました。HIVに感染してもすぐに症状は現れませんが、人にうつる状態が長く続きます。この期間を潜伏期間といい、長くて10年以上の場合もあります。

感染してもエイズを発病するまでの間は今までと変わらない生活ができます。また、エイズを完全に治す薬はまだ開発されていませんが、早期に治療することで発病を防いだり遅らせたりすることができます。

HIV感染の心配がある方は相談や検査を受けてください。検査は感染の機会から2カ月以上経っていれば受けられます。

問問い合わせ
 保健所、保健センター、大井保健相談所

11月16日～12月15日は「エイズ予防月間」

●エイズ情報コーナー
 会保健所、保健センター、大井保健相談所
 ●36時間AIDS電話相談
 日11月26日(土)午前10時～27日(日)午後10時
 日本語相談: ☎0120-545036 ☎3292-9090
 英語相談: ☎5259-0256
 聴覚言語障害者FAX相談: Fax06-6882-7801
 ゲイ相談: ☎5259-0750
 感染者相談: ☎5259-0619

やって
みよう

レッツトライ

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893

☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階

●スポーツ係 ☎5742-6838

●学習推進係 ☎5742-6837

●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間:午前9時~午後7時 ※土・日・祝は5時まで

☎141-0001 北品川5-6-11

☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17

☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 料=費用・料金

内=内容 参=参加方法 対=対象・定員

申=申込方法 問=問い合わせ

座名、住所、氏名、年齢、電話番号、動機、記児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1☎5479-4104)へ

■星空と音楽の夕べ

星空の下で名曲をバックに宇宙へ旅してみませんか。

日12月3日(土)午後6時30分開演

クラシック音楽の生演奏とプラネタリウム

対45人(抽選)

料高校生以上500円

会申11月21日(月)までに往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1☎3492-2451)へ ※家族は1枚4人までで、全員の氏名・年齢を記入。

■「英語でしゃべらナイト」

NHK公開録画観覧者募集

日12月20日(火)午後7時30分開演

(6時30分開場)

会きゅりあん大ホール(大井町駅前)

日11月21日(月)(必着)までに往復はがきで住所、氏名、電話番号を「英語でしゃべらナイト 品川区12月20日」係(☎119-0226NHK公開番組)へ ※応募者多数の場合は、抽選により1枚で2人まで入場できる整理券を郵送します。

問NHKサービスセンター

☎3464-0200

◆スポーツ◆

■民踊講習会

日11月26日(土)午後6時~8時30分

曲目/安来節女踊り(島根県)、弘前小唄(青森県)、八木節(群馬県)、ジングルベル

講師/品川区民踊連盟役員 料500円

会当日、踊りやすい服装で上履きと

安来節用のざる(直径26cmくらい)を

持って戸越体育館へ

問スポーツ協会



■勤労感謝の日特別レッスン

トレーニングジムも利用できます。

日11月23日(祝)午前9時~午後6時

(受付は5時30分まで)

内ボディヒーリング、ボディコンバット、

ボディパンプ、かんたんヒップホップ

料400円(入館料)

会運動ができる服装で、室内シューズ

とタオルを持って荏原健康センター

(荏原2-9-6☎3788-7017)へ

※開始時間など詳しくはお問い合わせ

ください。

※14歳以下の方は利用できません。

■志賀高原スキー教室

日12月16日(金)夜~18日(日)

(ホテル1泊3食、車中1泊)

会サンパレースキー場

講師/全日本スキー連盟公認指導員

対40人(先着) 料16,000円

主催/品川区スキー連盟

日12月8日(木)までに、費用を持ってス

ポーツ協会へ

■いきいきウオーキング

川沿い歩いて、憩いとスポーツの公園へ

日12月4日(日)午前9時~午後1時

(ゴール最終受付)

コース/第四日野小学校(スタート)

…目黒川沿い…蛇崩川緑道…世田谷公園…蛇崩川緑道…駒沢公園(ゴール) ※約8km。

料50円(保険料)

会当日午前9時~9時30分に費用を持って

第四日野小学校(西五反田4-29-9)へ

問生涯学習課スポーツ係

■ソフトテニス教室

日11月20日(日)

午前9時30分~午後4時30分

対中学生以上の方

料1,000円(中学・高校生800円)

会当日、費用とラケットを持って東

品川公園(東品川3-14)へ

問スポーツ協会

■バドミントン教室

日11月21日~12月19日の月曜日

午後6時30分~9時

料1回50円 ※貸し出しラケットあり。

会当日、上履きを持って浅間台小学

校(南品川6-8-8)へ

運営/品川地区スポ・レク推進委員会

問生涯学習課スポーツ係

■品川健康センター休館

更衣室床張り替え工事などのため休館

します。

日①11月22日(火)~26日(土) ②12月3日(土)

問同センター☎5782-8507

◆講座ほか◆

■受験生のための料理教室

あったかメニューで応援します

日12月2日(金)午前10時30分~正午

会きゅりあん(大井町駅前)

内魚の野菜たっぷりあんかけ、ごはん

だんご入り中華風コーンスープ、野菜

と果物のカッテージチーズ入りサラダ

など

対受験生の家族30人

(先着)

料800円

持ち物/エプロン、

三角きん、ふきん2枚

(食器用、台ふきん)

主催/品川栄養士会

日11月25日(金)までに電話で健康課健康

づくり係☎5742-6746へ



古墳時代に
タイムスリップ

品川歴史館特別展

東京の古墳 品川にも 古墳があった

日12月4日(日)まで 午前9時~
午後5時(入館は4時30分まで。
月曜休館。11月23日(祝)は開館)

展示品/都内の古墳から出土
の埴輪・鏡・刀・装身具など

料300円、小・中学生100円
(20人以上の団体は2割引。70
歳以上の高齢者、障害のある

方、区立小・中学生は無料)

会品川歴史館

(大井6-11-1☎3777-4060)

第5回 まちづくり事業展

11/18 午前10時~
午後3時30分

11/19 午前9時30分~
午後3時

ペンギンと大道芸がやってきます

まちづくりの事業を区民の皆さんに分かりやすく、親しみをもってもらえるよう、
楽しいイベントやパネルの展示などで紹介します。ご来場をお待ちしています。

しながわ中央公園(区役所前)(雨天一部中止)

両日

●ペンギン登場 ※各3回程度。

●大道芸(パントマイム)

※午前11時30分と午後1時から

の2回。

●シートベルト体験

●下水道局・水道局・東京電力・

東京ガスのPRコーナー

18日

●オープニング・保育園児のキ

ッズソーラン(午前10時)

●起震車での地震実験

19日

●まちづくり〇×クイズ

(午前11時30分と午後2時の

2回、景品あり)

●大井権現太鼓(午前11時)

●白バイと記念撮影*

(午後1時~3時)

●自転車安全教室

(午後2時~3時)

●建設機械と記念撮影*

●手づくり木製品コーナー

●模擬店

*記念撮影する方は、カメラをご持参ください。

防災センター(第二庁舎)(18日は午後4時、19日は3時30分まで)

両日

●模型・パネル展示(電線地中化・環境にやさしい路面づくり・

ビルの免震構造・ソーラーパネルほか)

●水族館の熱帯魚展示 ●リースづくり

●家屋の耐震相談 ●鉄道模型の走行(鉄道職員と記念撮影*)

●スタンプラリー(リサイクル自転車などが当たる抽選あり)

19日

●園芸講座(午前10時と午後1時から受け付け、各50人先着)

第三庁舎

●景観フォーラム(19日午後1時20分~4時30分、1時から受け付け)

問住宅課☎5742-6926

※ホームページでも紹介しています。

