

広報

平成 17 年(2005)

わかって安心!  
国民年金……4・5

こくほの宿と  
日帰り温泉で  
リフレッシュ!  
……………6

# し

# 11.21

第 1574 号

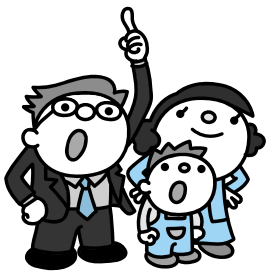
毎月 1・11・21 日発行  
☎140-8715  
品川区広町 2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

# な



# が



# わ

## 品川文化振興事業団の運営する施設

文化の香り漂う豊かな地域社会づくりをめざし、財団法人として設立されたのが品川文化振興事業団です。現在、きゅりあんをはじめとする四つの施設を運営し、区民の皆さんが文化や芸術に親しみ、創作活動を楽しんでいただける場を提供しています。

# 芸術にふれ 自分を磨き 深まる秋を楽しもう



### 催しや会合などで気軽にご利用を

### きゅりあん(品川区立総合区民会館)

住所/東大井 5-18-1

電話/5479-4100

利用時間/午前9時~午後9時30分

休館日/年末年始(12月29日~1月3日)

交通/JR・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」1分

主な施設/大ホール、小ホール、イベントホール、音楽スタジオ、リハーサル室、茶道和室、会議室、講習室、研修室、グループ活動室、料理講習室

「わがまち」は人が集い楽しむ場

きゅりあんは品川区立総合区民会館の愛称で、ラテン語で集会所を表す「キュリア」が語源です。大井町駅と歩行者用通路で結ばれ、建物の中には百貨店もあります。文化・芸術・創造の場として、各種催しや会合など多目的に利用できる複合施設です。

8階の大ホールではコンサートや寄席といった多彩なイベントが開催され、1~7階には小ホールや音楽スタジオ、会議室などがあり、さまざまなグループ活動の場となっています。

7階の茶室をのぞいてみると、メイプルセンターの講座「茶道」裏千家が行われていました。受講生のひとり、森智美さんは「本格的な茶室があり、練習用の和室も20畳近くあるので充実したおけいこができます」と話してくれました。

また4階の調理講習室で催されていた国際友好協会の「お国自慢料理教室」に参加していたスザンナ・イキリさんは、「調理講習室は清潔だし、使いやすいですよ」と笑顔で感想を語ってくれました。きゅりあんは国際交流の場にもなっています。

施設はどなたでも利用できます。料金などは直接お問い合わせください。

## 男女共同参画センター



きゅりあんの3階にある男女共同参画センター。男女共同参画に向けて情報発信する拠点の施設です。資料コーナーのほか交流室、会議室を利用できます。詳しくは直接お問い合わせください。

問い合わせ/  
同センター ☎5479-4104



森 智美さん

大井町に住んでいます。きゅりあんは駅に隣接しているので、仕事帰りに立ち寄るのに本当に便利。講座に通うのが苦になりません。

スザンナ・イキリさん

調理講習室はお皿から包丁までなんでもそろっているので、講習会に参加する時はエプロンだけ持ってくればいいですよ。





# 楽しく学べるバラエティに富んだ講座が150以上

## メイプルセンター

ホームページで  
全講座の一覧をご覧いただけます！  
<http://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/>

住所／西大井1-4-25  
電話／3774-5050  
開館時間／月曜～金曜日 午前9時～午後9時30分  
土曜・日曜・祝日 午前9時～午後4時30分  
休館日／第4日曜日、年末年始  
交通／JR「西大井駅」1分、東急大井町線「戸越公園駅」12分、東急バス「西大井駅」1分、「三丁目会館」1分



「かな書道」の講座。精神を統一し、半紙に向かう

### 岡崎ユキ枝さん

テーブルやイスは備え付けだし、職員の方の手も行き届いているので、教室の準備や後片付けにわずらわされることはありません。



このほかにも魅力ある講座がそろっています。1日体験や見学できる講座もあるので、気軽にお問い合わせください。

「かな書道」を受講する岡崎ユキ枝さんは、「年2回、センター内のサロンで行われる展示会が練習の励みになっています。人の輪も広がりました」と話していました。

木曜日開講の「ヨガ」で体を動かす堀内明さんにお話を聞くと、「7年間続けて受講しています。ヨガの3秒吸って6秒吐くという呼吸法が気持ちよく、神経がやわらぎます」とのこと。

教養、趣味、語学、書道、絵画、スポーツなど毎期150コースを超えるカルチャー講座を展開しているのがメイプルセンターです。

「かな書道」を受講する岡崎ユキ枝さんは、「年2回、センター内のサロンで行われる展示会が練習の励みになっています。人の輪も広がりました」と話していました。

いま人気の「ヨガ」。ポーズがきまるまでが難しい



### 堀内 明さん

このもうひとつのヨガ講座にも通っているの、私にとってメイプルセンターは、健康づくりの場になっています。

## メイプルセンターで学ぼう！

現在、「茶道」「お正月の手作り料理」「詩吟」については途中入会を受け付けています

### 受講申込

- 「受講申込書」に必要事項を記入し、受講料、教材費を添えてお申し込みください。入会金は無料です。なお、口座振込もできます。詳しくはお問い合わせください。
- 電話やホームページでの予約申込も受け付けます。詳しくはお問い合わせください。
- 各講座とも定員になり次第、募集を締め切ります。

### 会員証の発行

- 申し込みと引き換えに会員証を発行します。

本紙6・9・12・3月の1日号でメイプルセンターの講座の募集情報をお知らせします。

### セミナー室を貸し出します

セミナー室は、講座で使用していない時間帯は全室ご利用になれます。原則として使用する日の前月の1日から受け付けます。詳細についてはお問い合わせください。



## 「AV会員」になればインターネットも利用できる！

「AV会員」になると、AVコーナーでビデオデッキ、CDデッキが利用できます。またパソコンでホームページを閲覧することもできます。どうぞご利用ください。

### 入会の手続き

AV会員入会申込書を記入し、入会金500円を添えて受付まで。免許証・健康保険証・学生証など、本人を確認できるものを一緒に提示してください。中学生以上の方ならどなたでも入会できます。

### パソコン利用

利用申込書に記入してください。利用時間は1回1時間です。

# リサイクル・ごみ

清掃リサイクル課  
☎5742-6754

## ご協力ください

■資源回収（古紙（新聞・雑誌・段ボール・紙箱）、紙パック、飲食用びん・缶、ペットボトル、乾電池）

週1回、資源回収ステーション（集積所）で回収しています。回収する車、運搬先が異なるため品目ごとに分けてお出しく下さい。

●紙箱（ティッシュや菓子、贈答品など）⇒ビニールなどを取り除き、開いてひもで縛る

●びん、缶、ペットボトル⇒軽くすすぎ、キャップ（不燃ごみ）がある場合ははずす

●乾電池⇒中身の見える袋に入れて出す

■拠点回収（紙パック、食品トレー、古着、廃食用油、ペットボトル）

12月10日（土）・24日（土）午前10時～正午＝小学校17カ所（台場・三木・第一日野・御殿山・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・大井第一・鈴ヶ森・浅間台・原・京陽・城南第二・立会・旗台）と八潮地域センター  
12月17日（土）午前10時～正午＝区役所  
■エコボックス（紙パック、食品トレー）  
荏原第三地域センター（平塚1-13-18）ほか27カ所に設置しています。

■店頭回収（ペットボトル）

スーパーやコンビニなどの常設箱でも回収しています。キャップ（不燃ごみ）をはずし、軽くすすいで、つぶしてお出しく下さい。

## リサイクルショップ「リボン」

ご来店をお待ちしています。出品を希望の方は登録・予約が必要です。登録できる方／18歳以上の方

※住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。

手数料／出品1点につき100円  
※販売費として、売上げの40%をいただきます。

※不用品交換情報ボードは無料です。希望の方はご来店ください。定休日／両店とも水曜日 ※買い物袋をお持ちください。

●旗の台店／旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車  
☎5498-7803  
営業時間／午前11時～午後7時

取扱商品／衣服など日用品  
●大井町店／広町2-1-36 品川区役所第三庁舎2階  
☎5742-6933

営業時間／午前11時～午後5時30分  
取扱商品／大型家具、贈答品など  
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し（運送料は有料）

## フリーマーケット

### 出店者募集

●12月3日（土）午前10時～午後3時30分 ※雨天の場合は4日（日）

☎大井水神公園（南大井6-15）

募集数／50店 出店料／800円

☎電話で☎090-4932-6163川村へ

●12月3日（土）午前10時30分～午後3時 ※雨天の場合は4日（日）

☎浜川公園（南大井4-8）

募集数／60店 出店料／500円

☎当日午前9時30分～11時に会場へ  
☎留守番☎3763-7613

●18年1月22日（日）午前10時～午後2時 ※雨天決行。

☎募集数／8店 出店料／無料

☎☎12月28日（水）までに電話で西大井在宅サービスセンター（西大井2-4-4 ☎5743-6125）へ

## リサイクル情報紙「くるくる」

「求めている物」「譲りたい物」を紹介しています。毎月1日発行で図書館などに置いてあります。掲載希望の方は、電話でお申し込みください。

### スプレー缶・カセットボンベ ごみに出すなら使いきり

清掃車の火災は23区内で年間100件を超えています。スプレー缶に残っているガスに、収集処理する時に発生する火花が引火することが原因といわれています。

「使いきり」は、人の命と区民の財産、そして環境を守ります。資源有効利用の面からも最後まで使いきって、不燃ごみに出してください。





**平岡久治さん**

絵画、工芸、写真などの作品を毎回100点以上展示します。可動式壁面になっていて自由に空間を構成できるのが便利です。



盛況の「21世紀オール青山美術展」



**可動式壁面や映像システムでユニークな展示を**

**〇美術館**

住所／大崎1-6-2 大崎ニ  
ーシティ2号館2階  
電話／349514040

開館時間／午前10時～午後6時30分

休館日／木曜日、年末年始  
※木曜日については、連続使用の場合は相談に応じます。

入館料／無料 ※展示内容により有料となることもあります。

交通／JR・りんかい線「大崎駅」2分、東急バス「大崎駅前」2分

可動式壁面やプロジェクトが使える映像システムなどにより、多彩な展示ができる現代的な美術館です。ワークショップ室では、受講者のレベルに合わせて学べる「コンピューターグラフィックス講座」も開催されています。10月下旬には、「21世紀オール青山美術展」が催されています。主催者の代表を務めるのは平岡久治さん。「青山学院を卒業した校友の作品を集めた美術展です。来場者の中には高齢の方もいますが、ここは駅から近いので安心です。」



奥山由里さんの作品「またまた飲みました」



田村明雄さんの作品「フォルム5101」

**インターネットで気軽に美術鑑賞  
インターネット美術館**

パソコンの画面で絵画、彫刻、写真などの美術作品を鑑賞するインターネット美術館。品川ゆかりの作品を展示した常設展のほか、企画展、区内の美術館・ギャラリーの紹介などのコーナーがあります。

公募展では区民の皆さんが応募した作品を展示。ふるってご応募ください。

応募はこちらから→ <http://shinagawa-artweb.jp>



「水着ショーの女」伊東 優



「四季江都名所 秋 海案寺紅楓」歌川広重(初代)



**リラックスした雰囲気の中で美術鑑賞しよう**

**品川区民ギャラリー**

住所／大井1-3-16 イト  
ーカドー大井町店8階  
電話／3774-5151  
開館時間／午前10時～午後8時  
休館日／火曜日、年末年始  
交通／JR・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」2分

大井町駅前にあるギャラリーです。床面積は200㎡で最大の壁面の長さは約35mになります。区民の皆さんの絵画や写真、彫刻など、創作活動の発表の場として、大井町駅前の大型スーパリーの8階に開設されました。ギャラリーとしては珍しく1日単位でも利用でき、また商業施設の中にあるので、買い物ついでに立ち寄って美術に親しむことができます。



区民ギャラリー入り口

**手続き簡単、保養所の予約**

お問い合わせの日から2カ月先までの空き室については、区民課または希望の施設で予約ができます。また、宿泊代はすべて現地でお支払いください。なお、宿泊代は各施設で異なりますので事前にお問い合わせください。

**●はがきでの予約(3月分)**

12月1日～15日(消印有効)に申込用はがきかFAXで必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。○グループ、同一親族内の申し込みは各施設1通のみ有効です。同じ施設への複数応募は無効です。

- 区民課 ☎5742-6687
- 伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321
- 宮城野温泉箱根荘 ☎0460-2-4037
- 湯河原温泉暖景苑 ☎0465-63-5581
- 日光林間学園しながわ光林荘 ☎0288-54-0988

○申し込みが多い場合は抽選です。結果は全員に月末にお知らせします。○申込用はがきと利用案内は、地域センター、文化センター、シルバーセンター、体育館、区民課で配布しています。FAX用申込書が区民課にありますのでご連絡ください。☎区民課 Fax 5742-6877

**●取り消し・変更の連絡はお早めに**  
取り消し・変更の連絡が、宿泊する日の2～6日前の場合は部屋使用料の半額、また前日と当日は部屋使用料と食事代の全額をご負担いただきます。

3月の宿泊できない日にご注意ください

伊東温泉品川荘	1～3日
宮城野温泉箱根荘	1日
湯河原温泉暖景苑	12～13日、23～24日
日光林間学園しながわ光林荘	無休

**区議会のケーブルテレビ放送**

本会議での一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川(5チャンネル)で放送されます。

	20:15～21:00	21:00～21:45
11/28 (月)	須藤 安通 (自民) (再)12/3 (出)9:00～9:45	井上八重子 (ネ・無) (再)12/3 (出)11:00～11:45
11/29 (火)	若林 広毅 (公明) (再)12/3 (出)14:00～14:45	本間 隆 (区民) (再)12/3 (出)15:00～15:45
11/30 (水)	飯沼 雅子 (共産) (再)12/3 (出)17:00～17:45	林 和也 (自民) (再)12/4 (日)9:00～9:45
12/1 (木)	石田 秀男 (しな自) (再)12/4 (日)11:00～11:45	西本 貴子 (無会) (再)12/4 (日)14:00～14:45
12/2 (金)	山路 良成 (公明) (再)12/4 (日)15:00～15:45	山村 明嗣 (区民) (再)12/4 (日)17:00～17:45

ケーブルテレビで放送された会議のビデオテープ(VHS)を貸し出しています。希望の方は電話で区議会事務局 ☎5742-6810へ予約してください。



# わかって安心! 国民年金

問い合わせ

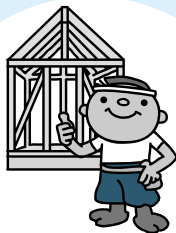
品川社会保険事務所 ☎3494-7831

国保年金課国民年金係 ☎5742-6682~4

国民年金に  
加入する人は  
どんな人ですか?



●日本に住む20～60歳の方です。3種類に分かれます。



**第1号被保険者**  
自営業、学生、無職の方など



**第2号被保険者**  
厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員など



**第3号被保険者**  
第2号被保険者に扶養されている妻(夫)

加入するには  
どうすれば  
いいですか?



●加入するには届け出が必要です。

必要なとき	必要なもの	届け出場所
20歳になったとき	・国民年金のご案内(兼加入届) ※誕生日に社会保険事務所から送られます	国保年金課国民年金係 品川第一地域センター 大崎第一地域センター 大井第一地域センター 荏原第一地域センター 荏原第四地域センター 八潮地域センター
会社を辞めたとき	・年金手帳 ・退職日の確認できるもの ・第3号被保険者がいる場合は配偶者の年金手帳	
会社員の配偶者の扶養でなくなったとき	・年金手帳 ・扶養でなくなった日を確認できるもの	
会社員の配偶者の扶養になったとき 配偶者の勤務先が変わったとき	配偶者の勤務先 ※第3号被保険者期間の確認は社会保険事務所にお問い合わせください	

収入が少なく  
保険料を納めるのが  
困難です。  
どうすれば  
いいですか?

●国民年金には免除制度があります。

申請は国保年金課国民年金係です。必要書類は制度によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

種類	対象となる方・場合	内容
全額免除 ※継続申請制度*1あり	本人、配偶者、世帯主の前年の所得額が基準以下の場合*2	・保険料の支払いはありません。 ・年金受給額は1/3で計算します。 ・受給資格期間に含まれます。
半額免除	本人、配偶者、世帯主の前年の所得額が基準以下の場合*2	・保険料の半額(17年度は6,790円)を支払います。 ・年金受給額は半額を支払った期間を2/3で計算します。 ・半額を支払った期間は受給資格期間に含まれます。
若年者納付猶予(新制度) ※継続申請制度*1あり	30歳未満で本人、配偶者、前年の所得額が基準以下の場合*2	・保険料の支払いが猶予されます。 ・追納がない場合、年金受給額には計算されません。 ・受給資格期間に含まれます。
学生納付特例(17年度から各種学校が追加されました)	①該当校*3の学生 ②本人の前年の所得額が基準以下の場合*2	・保険料の支払いが猶予されます。 ・追納がない場合、年金受給額には計算されません。 ・受給資格期間に含まれます。
法定免除	①障害基礎年金の1級、2級に該当する方 ②生活保護(生活扶助)を受給している方	・保険料の支払いはありません。 ・年金受給額は1/3で計算します。 ・受給資格期間に含まれます。

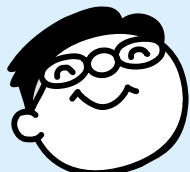
\*1 翌年度以降も収入が見込めない方のために、毎年度申請書を提出しなくても自動的に免除などの承認を行う制度です。今年度継続申請を希望し、承認された方は、収入の有無しにかかわらず、住民税の申告を行ってください。未申告の場合、所得基準額の確認ができないため、継続申請が認められなくなります。<新制度>

\*2 失業や災害などで支払いが困難になった方は、前年の所得額が基準より多くても特例免除制度があります。

\*3 認められない学校があります。事前にお問い合わせください。

※いずれの制度も最大10年以内であれば追納(さかのぼって保険料を支払うこと)し、将来の年金受給額を増やすことができます(3年度目から加算金が掛かります)。

保険料は  
いくらですか?



●保険料は13,580円です。

第1号被保険者の保険料は1ヵ月13,580円です(平成17年度)。社会保険事務所が発行した納付書で、銀行や郵便局などの金融機関やコンビニエンスストア(一部店舗を除く)、社会保険事務所で納めてください。口座振替やインターネットなどでの納付もできます。また、保険料が割引になるお得な前納制度があります。詳しくは社会保険事務所にお問い合わせください。※納めた保険料は、年末調整や確定申告のときに申告すれば、全額が社会保険料控除対象額となります。

万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金も、一定の納付要件を満たしていないと受けられません。

納め忘れにご注意ください。保険料を納付しないと将来年金が受け取れなかったり、金額が少なくなります!

広告

住宅の修繕、増改築、新築は  
= 地元の施工業者へ =

こまめな手入れで  
快適な住まいを...

お申込み  
ご相談は ☎5742-6776 (品川区役所住宅運営係)  
施工者 品川区住宅センター協議会

デジタル  
放送サービス  
選べる3コース!!

デジタルスーパー (全61チャンネル) 月額3,990円

デジタルベーシック (全42チャンネル) 月額2,993円

デジタルミニ (全18チャンネル) 月額998円

STB (物トワッギッス) レンタル料 月額997円

ケーブルテレビ品川は、品川区も出資している地元の会社です。

ケーブルテレビ品川 ☎お申し込み・お問い合わせ先 (日・祝を除く9:15~17:45)  
http://www.cts.ne.jp/ TEL.03(3788)3811

無料セミナー

「やさしい生命保険のしくみ」

会場は きゅりあん (大井町駅前)です  
見直しを考えたいけれど相談できる人がいない...  
そんな悩みを解決するセミナーのお知らせです。

11月26日(土)・29日(火)・30日(水) ①10時~②19時~

ソニー生命保険(株) 新宿ライフプランナーセンター第10支社  
担当: ライフプランナー 池原・濱谷

お問い合わせ先 TEL 03-5358-1710 (平日9時~17時)  
SL05-330-139

補聴器

♪♪ 親切丁寧な補聴器屋さん ♪♪

(株) リオネットセンター 城南

大井町店 TEL:3458-3311

蒲田店 TEL:5703-3301

目黒店 TEL:5792-5889

良心的な葬儀に最高格付の「AAA」取得



葬儀事前無料相談承り中

大成祭典

桐ヶ谷斎場隣/ご予約承ります

24時間年中無休 0120-351-167  
http://www.taisei-saiten.co.jp

年金を  
もらう条件は  
ありますか？

●年金を受け取るためには、**25年(300カ月)以上の受給資格期間が必要です。**

受給資格期間は保険料を納めた期間、免除期間、第3号被保険者期間、厚生年金・共済組合などの加入期間、カラ期間(年金額には含まれませんが資格期間に算入できる期間)を合わせた期間です。

受給資格期間が  
足りない  
のですが…



●任意加入制度があります。  
加入には届け出が必要です。

加入できる方／

- 60歳から65歳未満の方で、年金を受け取るために必要な期間が足りなかったり、受給額を増やしたい方  
※昭和40年4月1日以前に生まれた方で、受給資格期間の足りない方は70歳まで特例的に加入できます。
- 20歳から65歳未満の日本人で海外に住んでいる方  
※国外転出の届け出をすると第1号加入中の方は、資格が喪失します。任意加入を希望する時は、必ず届け出を。

国民年金から  
どんな年金が  
受け取れますか？



●三つの基礎年金があります。受け取るには請求が必要です。  
詳しくはお問い合わせください。

第1号被保険者にはこんな給付も

老齢基礎年金

原則として65歳の誕生日前日から請求できます。65歳より前に厚生年金を受け取っている場合は、65歳の誕生月に社会保険庁から届く裁定請求書(はがき)に記入し、区の証明を受け送付すれば手続きは終わりです。

※繰り上げ・繰り下げ請求：60歳から請求することもできますが、減額になります。70歳までは遅らせて請求することもでき、増額になります。

請求先／  
第1号被保険者期間のみの方→国保年金課国民年金係  
第2号・第3号期間、カラ期間のある方→社会保険事務所

障害基礎年金

国民年金に加入中(過去に被保険者であった60～65歳の間も含む)に病気やけがで障害の状態になったときなどに支給されます。初診日から1年半後に請求できます。詳しくはご相談ください。

※20歳前(国民年金に加入する前)の障害の場合でも20歳から障害基礎年金の請求ができます。

請求先／  
20歳前から障害のある方・初診日に第1号被保険者であった方→国保年金課国民年金係  
初診日に第2号・第3号被保険者であった方→社会保険事務所

遺族基礎年金

国民年金に加入中で一定の保険料納付要件を満たしている方、老齢基礎年金の受給資格期間を満たした方、老齢基礎年金を受けている方、のいずれかに該当する方が死亡したとき、その方によって生計を維持していた18歳まで(障害のある場合は20歳未満)の子のある妻または子が受けられます。

請求先／  
死亡日に第1号被保険者の方→国保年金課国民年金係  
死亡日に第2号・第3号被保険者の方→社会保険事務所

●寡婦年金

第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間も含む)が25年以上ある夫が基礎年金を受給せず死亡したとき、婚姻期間が10年以上ある妻が60歳から65歳になるまでの間受けられます。

年金額／夫の第1号被保険者期間について計算した老齢基礎年金の3/4

請求先／国保年金課国民年金係

●死亡一時金

第1号被保険者として保険料を納付した月数と半額免除期間で半額納めた月数の1/2を合わせた月数が36カ月以上ある方が基礎年金を受給せずに死亡したとき、生計が同一の遺族に支給されます(亡くなってから2年以内に請求してください)。

支給額／保険料納付期間により120,000～328,500円

請求先／国保年金課国民年金係

特別障害給付金  
17年度から

障害基礎年金の対象になる方や  
障害基礎年金を受け取っている方は対象になりません。

対象となる方／次のいずれかに該当し、請求時に障害基礎年金1・2級相当の障害の状態にある方  
※詳しくは国保年金課国民年金係にご相談ください。

- ①平成3年3月以前に学生(昼間部)のため国民年金の加入が任意とされていた期間があり、その期間に任意加入をせず、その期間内に初診日がある方
- ②昭和61年3月以前に厚生年金や共済年金に加入していた方の配偶者であったため国民年金の加入が任意とされていた期間があり、その期間に任意加入をせず、その期間内に初診日がある方

家庭用消火器の(購入・薬剤詰め替え)あっせん

家庭の安全は消火器から！ますます重要視される火災への備え

家庭内の火災の備えは、いかがでしょうか？震災で一番心配なのは火災です。早く火を消すためには、消火能力の十分な消火器が必要です。いざという時のために家庭に消火器を備えましょう。また、古いもの(おおむね5年以上)は薬剤の交換、状態の悪いものは本体の交換をしてください。

●家庭用消火器(購入・薬剤詰め替え)あっせん

種類	薬剤重量	あっせん価格	申込締切日	配達時期
購入 粉末消火器5型 (国家検定品)	1.5kg	5,600円 個人負担/4,300円 区の補助金/1,300円	毎月25日	翌月中旬
詰め替え 粉末薬剤	1～3.5kg	3,200～6,100円		偶数月中旬
強化液薬剤	3～4ℓ	5,300～6,100円		
中性強化液薬剤	2ℓ	6,100円		

☎電話かほか、FAXに「消火器購入」または「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話(昼間連絡のとれる)、希望本数を防災課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6695 Fax3777-1181)へ

●訪問時には、区指定業者が購入者本人の申込はがき・FAX、電話受付はがきを持参します。その際に消火器の正しい使い方を説明します。

※耐用年数(おおむね8年)が過ぎた消火器は専門業者による処分が必要です(処分料がかかります)。

○訪問販売は一切行っていませんので、消火器のあっせんに便乗した悪質な業者には、十分ご注意ください。不審な訪問がありましたら、ご連絡ください。

地震に対する備えは十分ですか

家庭での地震対策に、家具転倒防止具、保存食などの防災用品を日ごろから備えておきましょう。家庭用防災用品を特別価格であっせんしていますので、ご利用ください。

☎はがきかFAXで、住所、氏名、電話番号、品番、数量を、葛飾福祉工場「品川区防災用品あっせん係」(☎125-0042葛飾区金町2-8-20 Fax3608-5200)へ ※送料は無料ですが、配送は品川区内のみです。

※ほかの商品については葛飾福祉工場 ☎3608-3541へお問い合わせください。

品番	品名	あっせん価格 (消費税込)
1062	住宅用火災警報器<ねつタンちゃん>	5,444円
1066	住宅用火災警報器<けむタンちゃん>	6,158円
2935	スーパー保存水(賞味期間5年。1.5ℓ×8本セット)	2,142円
2926	アルファ米(賞味期間5年。白飯、赤飯、山菜おこわ、五目ご飯各100g各2食・8袋セット)	2,394円
7001	ヘルメット<118型>	2,320円
7037	ガラス飛散防止フィルム<防災フィルム>(92×185cm)	2,940円
7050	家具転倒防止板<ふんばる君>(幅4.3×90cm。2本1組)	1,785円
7403	家具転倒防止具<マグニチュード7>(ML-50・2本組)	4,819円
8801	避難21点セット(持ち出し袋、缶入り乾パン、懐中電灯、ろうそく、ロープ、レジャーシート、救急用品ほか)	7,407円
8802	避難ホームセット(持ち出し袋、缶入り乾パン、懐中電灯、クイックこんろ、アルミはく鍋、ロープ、救急セットほか)	12,762円



# 「こくほの宿」と「日帰り温泉」でリフレッシュ!

年末年始や冬休みの計画にもご活用ください

ちょっと疲れを感じたら、上手にストレス解消をして日ごろの疲れをため込まないようにしましょう。旅行や日帰り温泉で気分転換するのも効果的です。

皆さんの医療費が年々増加しています。健康的な生活習慣が、国保の健全な財政を支えます。

☎国保年金課保険事業係(本庁舎4階 ☎5742-6675)

下記の契約施設を利用する際、品川区国民健康保険に加入している方へ1泊につき原則として2,000円を年度内1人3泊まで助成しています。ただし、保険料を滞納している方は、宿泊助成はありません。国保に加入していない区民の方は下の図の料金で宿泊できます。

こくほの宿

利用のしかた

- ①利用したい施設へ直接予約をしてください。
- ②予約後、国保年金課で申し込み「利用承認書」を受け取ってください。手続きには保険証をご持参ください。
- ③宿泊の際、「利用承認書」を施設に渡し、助成金額を差し引いて清算してください。

## ●長野県

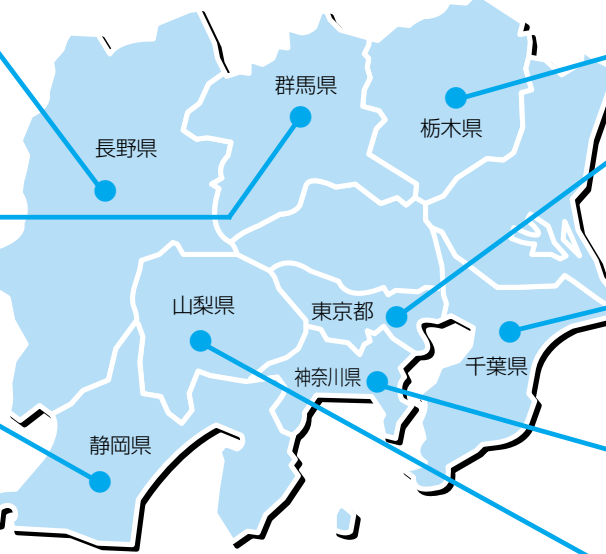
国民宿舎もちづき荘 ☎0267-52-2515 6,500円～  
ゆざわ荘 ☎0267-52-2515 7,000円  
軽井沢プラザホテル ☎0267-46-3111 8,400円～

## ●群馬県

龍宮旅館 ☎0278-58-7301 7,350円～  
ホテル辰巳館 ☎0278-72-3055 10,500円～  
和心の宿オーモリ ☎0279-72-2611 9,975円～  
ヤシオカン ☎0274-52-2651 8,400円～

## ●静岡県

国民宿舎熱海ビレッジ ☎0557-81-8295 6,450円～  
河津海苑 ☎0558-32-0821 8,500円～  
※夕食別。  
菊水館 ☎0558-32-1018 12,600円～  
ファミリー&リゾート川ばた ☎0558-35-7310 9,240円～  
サンセットヒル松崎 ☎0558-42-1515 7,350円～  
国民宿舎土肥ふじみ荘 ☎0558-99-0511 6,825円～



※市町村交流施設(神奈川県山北町・山梨県早川町)もこくほの宿として利用できます。詳しくは市町村交流担当 ☎5742-6856 へお問い合わせください。

## ●栃木県

鬼怒川プラザホテル ☎03-3834-5995 11,025円～

## ●東京都

国民年金健康保養センターおくたま路 ☎0428-78-9711 9,008円～  
朝海館 ☎04992-2-8407 6,300円～

## ●千葉県

国民宿舎サンライズ九十九里 ☎0475-76-4151 9,450円～  
いこいの村たてやま ☎0470-28-2211 9,240円～

## ●神奈川県

マホロバマインズ三浦 ☎0120-156-234 8,925円～  
ホテル南風荘 ☎03-3401-5607 12,390円～

## ●山梨県

ホテルくにたち ☎055-263-2311 10,500円～  
忍野村(民宿) ☎0555-84-4222 6,615円～  
(忍野村観光協会)  
三富(民宿・旅館) ☎0553-39-2726 6,090円～  
(総合観光案内所)

こくほの宿パンフレット、割引利用券の配布場所/国保年金課・地域センター  
※国保年金課では、契約施設のパンフレットなども配布しています。  
※区ホームページでもご案内しています。トップページ下部の区民生活事業部からご覧ください。

- ☎は予約先番号
- 料金は、大人2人で利用したときの1人あたりの料金(2食付き)です。人数や時期などにより料金が変わる場合があります
- 来年3月までの契約施設です

## 日帰り温泉



### 大江戸温泉物語(台場)

割引利用券(1枚で5人まで利用可)に代表者の住所・氏名を書いて、利用当日施設受け付けへお渡しください。  
営業時間/午前11時～翌朝9時  
利用料金/1,850円、ナイター(午後6時から)1,260円、子ども(4歳～小学生)840円  
※深夜2時以降滞在の場合は割引増し料金あり。  
交通/りんかい線「東京テレポート駅」より無料バス

### もえぎの湯(奥多摩温泉)

割引利用券(1枚で3人まで利用可)に代表者の保険証記号番号・氏名・利用人数を書いて、利用当日施設受け付けへお渡しください。  
営業時間/  
3～11月:午前9時30分～午後9時30分  
12～2月:午前9時30分～午後7時  
利用料金/2時間400円、小学生200円  
交通/JR青梅線「奥多摩駅」10分

### 数馬の湯(檜原温泉)

割引利用券(1枚で3人まで利用可)に代表者の保険証記号番号・氏名・利用人数を書いて、利用当日施設受け付けへお渡しください。  
営業時間/  
4～11月:午前10時～午後10時  
12～3月:午前10時～午後7時  
利用料金/3時間400円、小学生200円  
交通/JR五日市線「武蔵五日市駅」よりバス「数馬」行き「温泉センター」1分

## 高齢者住宅 単身用 の入居登録者募集

高齢者住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう、手すりや緊急通報装置などを備えた住宅です。18年4月～19年3月に空き室が生じた時の入居登録者を募集します。

登録者数/40人程度

■次のすべてにあてはまる方

- ①65歳以上で一人暮らし
  - ②現に立ち退き要求を受けているか、保安上・保健衛生上劣悪な住宅に住んでいる
  - ③区内に引き続き2年以上住んでいる
  - ④独立して日常生活が営め、自炊できる
- 12月1日(休)～7日(水)(土・日を除く)に申請用紙、申告書に必要事項を書いて262会議室(第二庁舎6階)へ本人が持参  
※現在の賃貸借契約書(写)をお持ちください。  
※郵送による申し込みは受け付けません。  
申請書配布場所/高齢事業課(本庁舎3階)、地域センター、シルバーセンター、在宅介護支援センター

☎高齢事業課高齢者住宅担当 ☎5742-6735

名称	所在地	建物規模など	家賃(ほかに共益費有り)
八潮わかき荘	八潮5-10-27	8階建て 4～8階部分 1戸約29㎡ 全40戸	35,000～85,000円
東品川わかき荘	東品川3-1-5	7階建て 2～5階部分 1戸約29㎡ 全50戸	35,000～85,000円
大井倉田わかき荘	大井4-14-8	2階建て 1階部分 1戸約23㎡ 全8戸	30,000～70,000円
カガミハイツ	二葉1-3-28	3階建て 1～3階部分 1戸約18㎡ 全12戸	25,000～67,000円
パレスガル	南品川4-5-4	5階建て 1～5階部分 1戸約20㎡ 全53戸	30,000～75,000円
メゾン琴秋	豊町6-30-4	3階建て 1～3階部分 1戸約20㎡ 全13戸	30,000～73,000円
グレースマンション	西大井4-12-11	3階建て 1～3階部分 1戸約25㎡ 全12戸	30,000～75,000円
アツミマンション	二葉1-16-14	4階建て 1～2階部分 1戸約26㎡ 全10戸	30,000～75,000円
バンブーガーデン	豊町6-30-11	3階建て 1～3階部分 1戸約26㎡ 全13戸	30,000～75,000円
オーク中延	中延4-5-10	3階建て 2～3階部分 1戸約26㎡ 全7戸	30,000～75,000円

### ★住宅のあっせんを随時受け付けています

東京都宅地建物取引業協会品川区支部の協力により、住宅に困っている65歳以上の高齢者などに民間賃貸住宅をあっせんし、礼金などの転居時の経費を助成します。

※家賃は前年の所得額によって変わります。

## ひとり親家庭等医療証の更新手続き(現況届)をお忘れなく

ひとり親家庭等医療証の有効期限は12月31日です。引き続き助成を受けるためには、更新の手続きが必要です。医療証をお持ちの方は、お送りした現況届を11月30日(水)までに提出してください。また、助成を受けていない方で該当する方は、申請すれば助成が受けられます。

- 児童手当、児童育成手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の現況届が未提出の方は至急提出してください。
- 赤ちゃんが生まれた時、9歳(小学3年生)までのお子さんがある方が品川区に転入した時は「児童手当」の申請をお忘れなく。
- 12歳(小学6年生)までのお子さんがある方は、申請すれば子ども医療証が交付されます。

☎児童課児童手当係 ☎5742-6721



- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

### 問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7013  
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225  
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666  
☎140-0014 大井2-27-20

### 両親学級

日 12月3日(土)午前9時～午後0時30分  
 内容 講演「親になるってどういうこと？」  
 実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」  
 講師/安藤一人  
 (あんどうレディースクリニック院長)  
 参加 初めて出産を迎えるカップル20組(先着)  
 申込 11月28日(月)から電話で保健所 ☎3788-7016へ

### 母乳相談

日 12月2日(金)午後2時30分～4時  
 内容 母乳の話・相談、グループワーク  
 参加 生後1～2カ月児の母親10人(先着)  
 ※そのほか希望の方は、ご相談ください。  
 申込 11月22日(火)から電話で保健所 ☎3788-7016へ

### 子育て安心教室 2歳の子どものつき合い方

日 12月10日(土)午前9時30分～11時30分  
 内容 講演、グループワーク  
 講師/久保田まり  
 (東洋英和女学院大学教授)  
 参加 1～2歳児の保護者40人(先着)  
 ※託児あり(先着20人)。  
 申込 電話で保健センター ☎3474-2903へ

### 後縦帯骨化症患者・家族のつどい

日 12月12日(月)午後2時～4時  
 内容 情報交換と交流  
 参加 後縦帯骨化症の方と家族30人(先着)  
 申込 電話で保健センター ☎3474-2904へ

### 66歳からの骨折予防教室

日 12月5日(月)午後1時～3時  
 内容 骨量測定、骨折予防のための日常生活の過ごし方  
 参加 66歳以上で区内在住の方30人(先着)  
 申込 電話で大井保健相談所へ

### 12月のアレルギー健康診査・相談

日時	会場
1日(木) 午前	大井保健相談所
8日(木) 午後	保健所

参加 就学前のお子さんと保護者  
 申込 電話で各会場へ

### 専門医によるパーキンソン病講演会

パーキンソン病の最近の情報や生活のアドバイスなどをお話しします。  
 日 12月14日(水)午後2時～4時30分  
 講師/河村満  
 (昭和大学病院神経内科教授)  
 参加 パーキンソン病の方と家族40人(先着)  
 申込 電話で保健所 ☎3788-7016へ

### 糖尿病の食事と運動教室

ジワジワしのびよる合併症を予防する日常生活のこつを身につけましょう。  
 ●血糖値をコントロールする食事と運動  
 日 12月6日(火)午後1時30分～4時  
 参加 糖尿病の方と家族10人(先着)  
 申込 電話で大井保健相談所へ  
 ●すぐに役立つ糖尿病食の調理実習  
 日 12月8日(木)午前10時～午後1時  
 参加 糖尿病の方と家族20人(先着)  
 申込 電話で保健センターへ

### 糖尿病ミニ教室

日 12月10日(土)午後1時15分～4時15分  
 内容 講演「現代人にしよる糖尿病」、食事のとり方、口腔ケア、運動実技など  
 講師/平野勉(昭和大学病院医師)  
 参加 糖尿病の方と家族、関心のある方40人(先着)  
 申込 電話で保健所へ  
 ※講演会のみ参加可。

### 12月のこころの保健相談

- 精神保健相談  
保健所/2日(金)・19日(月)  
保健センター/15日(木)  
大井保健相談所/7日(水)
- 高齢期のこころの健康相談  
保健所/21日(水)  
保健センター/13日(火)・16日(金)  
大井保健相談所/12日(月)
- 思春期のこころの相談  
大井保健相談所/15日(木)
- 児童青年期のこころの相談  
保健所/13日(火)
- アルコール相談  
保健センター/2日(金)  
電話で各会場へ

### 中延在宅サービスセンター 介護者教室

日 12月10日(土)午前10時30分～正午  
 内容 消費者問題出前講座「悪質住宅リフォームに関するトラブルへの対応」  
 参加 15人(先着)  
 申込 12月7日(水)までに電話で同センター(中延6-8-8 ☎3787-2137)へ

### 12月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

種類	会場	日時など
区民健康診査(40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	13日(火)
	保健センター	6日(火)・20日(火)
大井保健相談所	5日(月)・19日(月)	
9:00～10:30 予約制		
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
胸部検診(40～64歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
結核検診(65歳以上)	保健所	13日(火)
保健センター	6日(火)・20日(火)	
大井保健相談所	5日(月)・19日(月)	
9:00～10:30 予約制		
胃がん(有料)(35歳以上)	品川区医師会	毎日(日)・(祝)は除く
荏原医師会	毎日(土)・(日)・(祝)は除く	
9:00～11:00 予約制		
自己負担1,200円		
※20・22・24・26・28歳	契約医療機関	受診票をお持ちの方のみ受診可(2年に1回) ※年齢は18年3月31日現在
(30歳以上)	契約医療機関	保険証を持って直接医療機関へ
マンモグラフィ検診(有料)(40～70歳)※2年に1回(偶数年齢時)受診	品川区医師会	7日(水)・14日(水)・21日(水) 13:00～14:00
荏原医師会	2日(金)・7日(水)・9日(金) 14日(水)・16日(金)・21日(水) 13:00～14:00	
9:00～11:00 予約制		
自己負担1,000円		
有効期限あり		
受診票をお持ちの方のみ受診可		
11/21(月)から予約受付		
視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません
肺がん(40歳以上)	品川区医師会	毎日(日)・(祝)は除く 9:00～11:00 13:00～15:00(水)・(土)は午後なし
荏原医師会	毎日(日)・(祝)は除く 9:00～11:00 (月)・(木)は13:00～16:00も	
9:00～11:00 予約制		
自己負担3,000円		
ヘリカルコース(有料)	品川区医師会	火・水・金 9:00～11:00 月・火・水・金 13:00～15:00
荏原医師会	木 13:00～15:00	
9:00～11:00 予約制		
自己負担3,000円		
ヘリカルCT検査		
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関・保健所・保健センター・大井保健相談所で検査セットを配布しますので申し出てください	
成人歯科健診(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	18年3月31日までの診療時間内の毎日 ※日曜・祝日も受診できる所があります ※年齢は18年3月31日現在

無料(一部有料)

○毎年40歳以上の方にお送りしていた検診の案内は2年に1回偶数年齢の誕生日に送付します。

○区民検診は毎年1回受診できます。年に1回健康状態をチェックしましょう。

※契約医療機関については、健康課 ☎5742-6743へお問い合わせください。胸部・結核検診の契約医療機関については医師会へお問い合わせください。

品川区医師会 ☎3474-5609  
荏原医師会 ☎3783-5167  
品川歯科医師会 ☎3492-2535  
荏原歯科医師会 ☎3783-1878



### 12月の品川区議会

本会議/8日午後1時  
 行財政改革特別委員会/1日午前10時  
 ※日時は、変更する場合があります。傍聴などの場合は、お問い合わせください。  
 区議会事務局 ☎5742-6809

### シルバー人材センター 入会出張相談

日 11月24日(木)午前10時～午後3時  
 会 品川第二区民集会所(南品川5-3-20)  
 参加 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方  
 会場 品川区シルバー人材センター東大井分室 ☎3450-0713

### シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都営地下鉄、都電、都内のバスに乗りできるシルバーパス(18年9月30日まで有効)を発行しています。  
 17年度の区民税が課税の方: 20,510円  
 17年度の区民税が非課税の方: 1,000円  
 申込(社)東京バス協会 ☎5308-6950

### 悪質リフォーム業者にご注意ください

不必要な工事を契約させられ高額な工事費を請求される被害が発生しています。具体的には、突然自宅を訪問し、無料見積もり・無料診断などといって安心させ「このままでは自宅が危険です」などと偽り不安をあおり契約を迫るもので、高齢者を中心に被害が発生しています。十分ご注意ください。不必要な工事は、はっきりと断りましょう。  
 区住宅課住宅運営係 ☎5742-6776

### 都内23区一斉無料法律相談

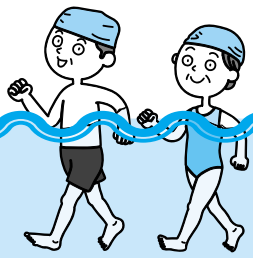
日 11月26日(土)午前10時～午後1時  
 会 区民相談室(第三庁舎3階)ほか  
 日 11月25日(金)午前10時～午後4時に電話で東京弁護士会 ☎5510-0711へ  
 日 同弁護士会 ☎3581-2234

### 応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
11月23日(祝)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
27日(日)	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
11月23日(祝)	内小	早川医院	西大井5-14-3 ☎3776-9355
	歯	ばんどう歯科医院	大井1-48-9 ☎3777-1182
	歯	のぐち歯科	中延5-3-12 ☎3784-5214
	骨	押田接骨院	小山2-8-13 ☎3787-8036
	骨	滝澤さめず接骨院	東大井1-1-6 ☎3450-8496
11月27日(日)	内小	後藤医院	西大井1-14-11 ☎3771-4996
	歯	かわもり歯科医院	大井3-4-8 ☎3772-8244
	歯	米山歯科	小山3-2-10 ☎3794-0235
	骨	誠道館清水接骨院	小山3-16-5 ☎3783-0685
	骨	清水接骨院	大崎2-6-19 ☎3779-6183
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所(15歳未満)	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 品川消防署 ☎3474-0119 大井消防署 ☎3765-0119 荏原消防署 ☎3786-0119 東京消防庁 ☎3212-2323		

### 水中散歩教室



高齢者を中心とした、プールでの泳がない運動です。

“歩く”ことを中心とした水の中の軽体操は腰やひざに負担をかけずにできます。

会場	日程(全10回)	曜日	時間
①戸越台温水プール(戸越1-15-23)	1/12～3/16	木	9:45～10:45
②戸越台温水プール(戸越1-15-23)	1/12～3/16	木	11:45～12:45
③総合体育館温水プール(北品川5-6-11)	1/12～3/16	木	13:45～14:45
④ウェルネススポーツセンター温水プール(南品川6-10-5)	1/11～3/15	水	13:15～14:15

参加 ①②各80人③70人④40人(抽選)  
 費用 各5,250円  
 申込 12月2日(金)(必着)までに往復はがきで教室名、希望の教室番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ  
 ※参加が決定した方に12月13日(火)に説明会を行います。過去1年以内の健康診断などの結果票をご持参ください。



やって  
みよう

## レッツトライ

●費用の記載のないものは無料  
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

### 問い合わせ

生涯学習課 Fax5742-6585・6893

☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階

●スポーツ係 ☎5742-6838

●学習推進係 ☎5742-6837

●社会教育係 ☎5742-6835・6

品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで

☎141-0001 北品川5-6-11

☎3449-4400 Fax3449-4401

戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17

☎3781-6600 Fax3781-6699

☎=日時・期間 ☎=会場・場所 ☎=費用・料金  
☎=内容 ☎=参加方法 ☎=対象・定員  
☎=申込方法 ☎=問い合わせ

ール(携帯電話からは不可)で講座名、  
住所、氏名、電話番号、託児希望の方  
はお子さんの名前・月齢を生涯学習課  
社会教育係E-mail:oubo-sha@city.  
shinagawa.tokyo.jpへ

### ◆スポーツ◆

#### 短期水中運動健康教室

☎18年1月13日～3月3日の金曜日  
午前11時30分～午後1時(全8回)  
☎戸越台温水プール(戸越1-15-23)  
☎ストレッチ、水中ウォーキング、ア  
クアビクスを取り入れた水中運動  
☎60人(抽選)  
☎5,400円(保険料込)  
☎11月30日(水)までに往復はがきで教室  
名、住所、氏名、年齢、電話番号をス  
ポーツ協会へ  
説明会/12月16日(金)午前11時30分～正  
午、同プール受付前

#### 荏原健康センター 秋の体験教室

内容	日時	対象	費用
親子DE フラダンス	11/25(金) 15:30～16:30	4～8歳児1人、 大人1人15組	1組 600円
親子でやろう やさしい ヨーガ	11/26(土) 13:30～14:30	小学4～中学 2年生1人、 大人1人15組	1組 600円
中高年の ための 「やさしい 筋力トレ ニング」	①11/28(月) 13:30～14:30 ②11/29(火) 13:30～14:30 ③11/30(水) 13:30～14:30	40歳以上の方 各5人	各 400円

☎☎電話で同センター(荏原2-9-6  
☎3788-7017)へ

### ◆講座ほか◆

#### 公園で愛犬と楽しむための マナー講習会

日時	会場
11/26(土) 9:30～11:30	東品川海上公園 (東品川3-9)
11/26(土) 14:00～16:00	西大井広場公園 (西大井駅前)
11/27(日) 9:30～11:30	戸越公園 (豊町2-1)

☎デモンストレーション、実技指導、  
質疑応答ほか  
☎飼主と飼い犬のペア各20組(先着)  
☎電話でマナー講習会受付☎3450-  
8380へ

#### 本のリサイクル市

再利用できる本をさしあげます。  
☎12月3日(土)・4日(日)午前9時～午後3時  
☎品川図書館  
(北品川2-32-3☎3471-4667)  
※社会福祉事業へ寄付金(1冊10円程度)  
をお願いします。

#### 親子でどんと焼き体験

品川&山北ふれあい交流  
「どんと焼き」は子どもの無病息災を願  
う地元の神事。竹で高く組んだやぐら  
を燃やし、だんごを焼いて食べます。  
☎18年1月14日(土)午後3時～15日(日)午前  
10時(現地集合・解散、1泊2日)  
☎神奈川県山北町「ひだまりの里」  
宿泊/ハイツ&ヴィラながわ(温泉)  
☎区内在住か在勤の親子10人(抽選)  
☎7,000円、小学生以下6,000円  
☎12月2日(金)(必着)までにはがきか  
FAXに「どんと焼き」とし、参加者全員  
の住所・氏名・年齢・電話番号を区民  
課市町村交流担当(☎140-8715品川区  
役所☎5742-6856 Fax5742-6877)へ



竹のはじける音が響き渡ります

#### 読み聞かせボランティア養成講座

絵本の読み聞かせの基礎知識を身につ  
け、終了した方は区立図書館で読み聞  
かせボランティアをしていただきます。  
☎18年1月24日～2月14日の火曜日  
午後2時～5時(全4回)  
☎15人(抽選)  
☎☎12月12日(月)(必着)までに往復は  
がきで、講座名、住所、氏名、電話番  
号、志望動機を、品川図書館読み聞  
かせ講座係(☎140-0001北品川2-32-3  
☎3471-4667)へ

#### 仲間のつどい

毎月、在宅の障害者と外出やレクリ  
エーションを楽しんでいます。12月はク  
リスマス会で、ケーキ作りやゲームを  
楽しめます。  
☎12月18日(日)午前10時～午後4時  
☎①区内在住で身体障害者手帳が愛の  
手帳をお持ちの65歳以下の在宅の障害  
者20人(先着) ※送迎あり。  
②65歳以下のボランティア(送迎など  
を手伝い、一緒に楽しんでくれる方)  
20人(先着)

#### ¥300円(材料費)

持ち物/弁当、プレゼント(500円相当)  
☎☎12月5日(月)までに電話かFAXに  
「仲間のつどい」とし、住所、氏名、電  
話番号を心身障害者福祉会館(旗の台  
5-2-2☎3785-3322 Fax3785-3353)へ  
家庭教育講座0・1・2歳「公開講座」  
子どもみずからの「育つ力」を見つめ  
て～子育てで大切にしたいこと  
0・1・2歳児の理解を深め、参加者同士  
で交流していきましょう。お父さんも  
一緒に参加ください。  
☎12月3日(土)午前10時～11時30分  
☎東品川文化センター  
(東品川3-32-10)  
講師/田角勝  
(昭和大学病院小児科医師)  
☎乳幼児の保護者20人(抽選)  
託児/1歳～就学前のお子さん10人  
(おやつ代100円)  
※1歳未満のお子さんは保護者と一緒  
に入室できます。  
☎11月28日(月)までに往復はがきかEメ

## ダイビングスクール&ツアー in サイパン

常夏の島サイパンの美しい海で  
カラフルな魚たちと一緒に遊びませんか?

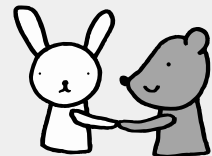
### 共通

50歳以上の方は健康診断書を提出。半日島内観光付き。  
食事無し、親睦会費込。各室2～3人。  
空港施設利用料・燃油サーチャージ約6,000円別。  
スタッフが添乗。  
☎15人(最少催行人数5人)  
☎12月5日(月)までに、往復はがきかFAXで希望コース、  
住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

コース名	対象	内容・日時	費用
A ダイビング スクール ※NAUIのC カード(世 界中で認定) 取得可能	15歳以上で 健康な方	①学科・プール講習=18年1月14日(土)～2月19 日(日)の1～2日間(アトレ大井町店7階ジェクサ ー・フィットネスクラブ) ※講義5～6時間・プール練習4～7時間、希望 日は相談 ※講習前に問題集の自宅学習が必要 ②海洋実習=2月23日(木)午前10時～26日(日)午後 6時(成田集合・解散、サイパン3泊4日) ※テストあり	157,000円 (器材レンタル 料込、Cカ ード取得料 6,300円別)
B ダイビング ツアー	ダイビング カード取得 者	4ダイビング(24日・25日各2ポート計4回)= 2月23日(木)午前10時～26日(日)午後6時(成田集 合・解散、3泊4日)	132,000円 (器材レンタル 料別)

## \* \* ファミリー子育て体験 \* \*

在宅で子育て中の方を対象に、保育園での体験保育を行います。園児と一緒に遊び、  
親子一緒に給食を食べるなど、楽しいプログラムを用意しています。  
☎生後57日～就学前の子ども 月～金曜日各2人、土曜日各4人(先着)  
※保護者同伴。子ども1人につき2人まで。  
☎1人300円(子どもも同額)  
☎利用日の3日前までの午前9時～午後5時に費用を持って、  
希望の保育園へ ※利用は原則として月1回。  
☎実施保育園、保育課保育計画係☎5742-6723



実施保育園		日程
中 延	西中延1-6-16 ☎3784-3405	1日(木)・8日(木)・17日(土)・22日(木)
東 大 井	東大井1-22-16 ☎3471-1190	7日(水)・10日(土)・14日(水)・21日(水)
東 中 延	東中延2-5-10 ☎3785-0418	7日(水)・17日(土)・21日(水)・28日(水)
東 品 川	東品川1-34-9 ☎3472-5805	1日(木)・8日(木)・12日(月)・24日(土)
旗 の 台	旗の台5-19-5 ☎3784-1903	3日(土)・7日(水)・14日(水)・21日(水)
中 原	小山1-4-1 ☎3492-5188	6日(火)・7日(水)・8日(木)・10日(土)
大 井 倉 田	大井4-11-8 ☎3776-8539	10日(土)・13日(火)・14日(水)・15日(木)
五 反 田	東五反田2-15-6 ☎3445-4534	14日(水)・15日(木)・16日(金)・17日(土)
水 神	南大井6-2-15 ☎3761-0321	8日(木)・17日(土)・21日(水)・27日(火)

※時間は午前9時30分～正午。

### 第6回

## 五反田フェスティバル

#### 産地直送品販売

☎12月3日(土)・4日(日)午前10時から  
☎ゆうぼうと(西五反田8-4-13)  
☎長野県小川の郷おやきなどの販売

#### ふれあい移動動物園、産地直送品販売

☎12月4日(日)午前10時から  
☎大崎橋広場(西五反田1-10)  
☎茨城那珂湊サンまつかみ取り、アンコウ  
汁、ウォークラリーなど

#### にぎわい感謝デー

フラワーアレンジメント入門教室  
☎11月26日(土)午後2時～4時  
☎五反田文化会館(西五反田1-32-2)  
☎32人(先着) ¥1,000円  
☎電話で五反田商店街振興組合へ

#### 第4回五反田映画祭

☎12月10日(土)午後0時30分開演(正午開場)  
☎立正大学石橋湛山記念講堂  
(大崎4-2-16)  
☎映画「なごり雪」上映、トークショー  
「大林宣彦の映画塾」  
出演/大林宣彦(映像作家)、立川志らく  
(落語家)

☎600人(五反田商店街加盟店にて配券)

#### 五反田にぎわい寄席

☎12月10日(土)午後5時開演(4時30分開場)  
☎立正大学石橋湛山記念講堂  
出演/立川志らくほか

☎600人(五反田商店街加盟店にて配券)

☎五反田商店街振興組合☎3492-2201