

# し

# 5.21

第1633号

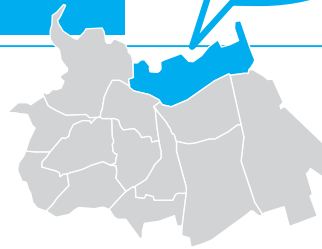
毎月1・11・21日発行  
☎140-8715  
品川区広町2-1-36  
代表番号  
☎3777-1111  
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

# な

# が

# わ

品川第一  
地区



4月から21日号の特集は、各地域センターで発行している「地域ニュース」の編集委員の皆さんにご協力いただき、地域の誇り、自慢をご紹介します。

## 下町気質と山の手の表情を あわせもつまち

# お祭りだいすき “しないち”!



迫力満点の東品川源流太鼓

品川区の北東に位置する品川第一地区。旧東海道に残る昔ながらのまちなみ、大使館や原美術館、お屋敷が並び山の手の雰囲気はただよう御殿山、水辺の空間を楽しめる天王洲など、様々なまちの表情をもっています。また品川を代表するお祭りが行われる地域でもあり、「お祭りが生活の中心」といった人もいるお祭り好きの土地柄です。そんな“しないち”の祭り自慢をご紹介します。



小さくても力持ち！  
“ミニSL”列車の運  
行もボランティアの  
方たちによるもの



子どもたちのバンド  
演奏。日ごろは東品  
川児童センターで練  
習している



輪投げに挑戦 (品川消防署職員手づくりの輪投げ)

## すべて自分たちの手で 行う手づくりのお祭り 区民まつり

今年の祭り情報

8月18日(土)  
19日(日)  
会場：台場小学校  
(東品川1-8-30)



安全運転で発車オー  
ライ！北品川にある  
都バス営業所の職員  
の手づくりバス

### “しないち”のファンづくりを

“しないち”の区民まつりの最も大きな特徴は、すべてが手づくりということでしょうか。各町会・自治会から出る模擬店はもちろん、テント張り、盆踊りの櫓組み、電気の配線といった会場づくりまで一切外部に委託せず、自分たちの手で行います。また運営には地域の小・中学校の生徒さんとPTAの方たち、児童センターのお兄さん、お姉さんたちの協力が欠かせません。さらに品川消防署や都バス営業所の参加、地元企業からグッズ提供などの協賛もあり、こうして地域全体で盛り上がるのは、やはりお祭り好きで、人情に厚い土地柄だからではないでしょうか。

準備は約4カ月前から始まります。どうしたら子どもたちに楽しんでもらえるか。これをまず一番に考えて企画を立てます。去年は子どもたちがバンドやダンスなど、パフォーマンスを発表できる舞台を作りました。日ごろの練習の成果を大勢の人たちの前で披露できたことは、子どもたちの大きな励みとやりがいにつながったのではないのでしょうか。

このように区民まつりは、イベントをやったただ楽しいだけでは終わらず、お祭りを通した子どもたちの健全育成という目的も併せ持っているんです。地域の大人たちとかかわることが社会勉強になったり、自分の住んでいるまちが楽しいな、いいなと感じたり...。つまりファンづくりです。このまちのファンになり、将来このまちを盛り上げてほしい。それが私たちが区民まつりにこめる思いです。

“しないち”の区民まつりは、1年交代で台場小学校と城南中学校・品川小学校で行っています。今年の会場は台場小。大ぜいの皆さんに参加していただけるよう実行委員全員で祭りづくりに取り組んでいきます。

品川第一地区まつり実行委員会委員長 市川信之助さん談



今年の祭り情報

6月1日(金)～3日(日)

●6月3日

「御神面神輿海中渡御(かっぱ祭り)」

午前10時 目黒川の洲崎橋を出発

午前10時30分ごろから お台場海浜公園にて海中渡御

「各町会大神輿連合渡御」

午後3時30分ごろから

12基の町会神輿がまちに並ぶ



洲崎橋のたもとから神輿を船に乗せる



お台場海浜公園から海に入る神輿

# 海の中で神輿を担ぐ海中渡御が見所 荏原神社例大祭

荏原神社の祭礼は江戸時代から続くお祭りです。豊漁と豊作を祈願して行われてきました。最大の見所は祭り最終日、「かっぱ祭り」とも呼ばれる神輿の海中渡御です。神輿は洲崎橋のたもとから船で目黒川を下りお台場まで運ばれ、海から拾い上げたと伝えられる素戔鳴尊(須佐之男命)の御神面を屋根につけて海中に入ります。水しぶきをあげながら神輿を荒々しく担ぐ姿は勇壮で、見守る人たちからは歓声があがります。



神輿の屋根につけられた御神面

荏原神社の由来

南品川宿の鎮守で、創立は古く和銅2年(709)にまでさかのぼるといわれています。現在の社殿は江戸時代の末、弘化元年(1844)に完成したものです。高麗神、天照大神などを祀っているほか、東海七福神のうち恵比須神が祀られています。



昭和34年の海中渡御の様子

江戸風俗行列には全国から参加者が集まる

# しながわ宿場まつり

今年の祭り情報

9月29日(土)～30日(日)

●9月29日

「前夜祭」

●9月30日

「パレード(江戸風俗行列ほか)」

正午から 旧東海道北品川本通り  
商店会スタート



江戸風俗行列のパレード



第1回から参加協力してくれている品川女子学院のブラスバンド

お祭りで商店街を活性化

旧東海道品川宿は大きく北と南に分かれるんですが、北と南が合同で商店街を盛り上げるお祭りを何かやりたいということから、平成元年にこの宿場まつりが始まりました。宿場町ですからやはり町人。江戸時代の町人をイメージした江戸風俗行列が、祭りの目玉になっています。高橋前区長も水戸黄門のふん装で参加してくださいました。約60人の枠に、全国からいただいた100人くらいの応募がありますが、応募者の約3分の1はリピーター。30人くらいが集まらなかった第1回目が夢のような話です。今年で17回目を迎え、私たち実行委員は大分高齢化してきて体力的につらいのですが(笑)、これだけ多くの皆さんに喜んでいただいていますので、これからもがんばっていききたいと思っています。

祭りは東海道八ツ山から青物横丁までの五つの全商店街がかかわっています。一つでも抜けてしまつては意味がありません。近年商店の数が少なくなっていく傾向がありますが、残った商店同士で協力し合い、商店街がにぎわうよう取り組んでいくことが必要です。その要となるのがこの宿場まつりなんです。祭りを通して、品川にこういう商店街があると知っていただき、足を運んでくれたらこんなうれしきことはないですね。

「宿場まつり実行委員長 大橋誠さん談」



## 保養所に行ってみませんか

抽選にもれた方も空き室、キャンセルの問い合わせを!

お問い合わせの日から2カ月先までの空き室については、区民課または希望の施設で予約ができます。

☎区民課 (☎5742-6687 Fax 5742-6877)

施設名・電話	9月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	工事のため休館
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	4日、5日
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	5日、6日、10～13日、 19日、20日、26日、27日

●はがきでの予約(9月分)

6月1日～15日(消印有効)に、申込用はがきかFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。

4月から新しい保養施設が利用できるようになりました

申し込み

区内在住の方が対象です。2人以上(大人1人と子ども1人でも可)で利用してください(1回2泊まで)。

はがきでの予約

利用日の3カ月前の1日～15日(消印有効)に、専用はがき(往復はがき)に必要事項(施設名、希望日など)を書いて応募してください。

抽選後の空き室予約

旅行会社支店へ電話でお申し込みください。利用日の2カ月前の同日午前10時30分から受け付けます。

予約・圏近畿日本ツーリスト新宿支店 ☎3354-4021  
※受付時間は午前10時30分～午後6時30分(日曜・祝日は6時まで)。

施設名	所在地・電話番号
湯河原 大滝ホテル	神奈川県足柄下郡 湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111
熱海ホテル ニューアカオ	静岡県熱海市 熱海1993-250 ☎0557-82-5151
伊豆長岡 小松家八の坊	静岡県伊豆の国市 長岡1056-1 ☎055-948-1301



ニッコウキスゲ&アジサイ見物と  
枝豆・ジャガイモの収穫体験

☎7月4日(水)午前7時45分～6日(金)午後5時  
(大井町駅前集合・解散、2泊3日、往復バス)

☎24人(先着)

☎最少催行人数21人。  
☎28,500円(2泊7食、1室3～4人利用の場合)

※1～2人で参加する方で、相部屋が不可能な場合は追加部屋代をいただきます。  
※小学生や70歳以上の方、障害者の方は割り引きがあります。

☎宿泊・☎電話で日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988へ

品川神社の由来

北品川宿の鎮守で、鎌倉時代の初め、文治3年(1187)に安房国洲崎大明神をこの地に祀ったと伝えられています。室町時代以降も土地の豪族や豪商に信仰されました。正面入口の階段の左手には、「品川富士」と呼ばれる富士塚があり、富士山を信仰する人たちの信仰の対象となっています。



おごそかな山車の巡行

今年の祭り情報

6月8日(金)～10日(日)

●6月9日  
「おいらん道中」  
午後7時ごろから  
地元の人たちが花魁にふんしてまちを練り歩く



華やかな花魁道中

品川拍子

荏原神社、品川神社の祭りで神輿が渡御するときに演奏され、神輿の巡行を指揮する拍子。大拍子と呼ばれる太鼓を竹で作った撥でたたき、俗称トンビと呼ばれる篠笛によって曲が演奏されます

品川神社例大祭

今年は本社の大神輿と中神輿を担ぐ



品川拍子にあわせて巡行する本社大神輿

品川神社の祭礼では、神輿が品川拍子にあわせて各町内を巡行します。祭りの最大の見所は、本社神輿の宮出しと宮入り。神輿を担いで品川神社の急な階段を下り、町内巡行をすませてから夕方また階段を上ります。今年特別に、秋篠宮ご夫妻の長男悠仁様誕生をお祝いし、10日(日)の夕方、八ツ山から品川神社まで、本社の480貫(約1,800kg)の大神輿と380貫(約1,425kg)の中神輿の連合渡御が予定されています。



品川神社の階段を上る神輿



ふれあい橋の中央から天王洲を望む

天王洲

天王洲の地名は、荏原神社天王祭の神輿に飾られる「牛頭天王」の面が流れ着いたことに由来します。1980年代後半から再開発事業が始まりホテル、オフィスビル、レストランなどが次々と完成。ボードウォークやふれあい橋なども整備され、水辺の人気スポットに。テレビのロケ地にもよく利用されています。



シーフォートスクエア

東海寺大山墓地(北品川4-11-8)



大山墓地入り口周辺

沢庵和尚開山の名刹「東海寺」の墓地で、現在の場所は東海寺の旧境内にあたります。沢庵和尚のほか、賀茂真淵、服部南郭、井上勝などのお墓があります。



日本最初の鉄道建設で指揮をとった井上勝のお墓は東海道線を望む場所にあり、墓の後ろを新幹線が通る

知らないす 自慢

御殿山

御殿山の地名は、江戸時代に将軍家の品川御殿がこの地にあったことに由来します。江戸中期には桜が植樹され、桜の名所として浮世絵などに描かれました。現在の御殿山は大使館やお屋敷が並ぶ閑静なたたずまいの土地。原美術館もあり、散策におすすめです。



原美術館



御殿山通り



区内の情報満載! 区民が見て、出て参加する番組

アナログ 5ch  
デジタル 011ch

品川区民チャンネル 好評放送中!

おかげさまで持ちまして開局10周年 ●お気軽にお問い合わせください。  
ケーブルテレビ品川 ☎03(3788)4035  
http://www.cts.ne.jp (日・祝を除く 受付時間 9:15~17:45)

しなココ

朝 8:00~ / 昼 12:00~  
夕 6:00~

区内でこれから行われるイベントの事前情報を中心にご紹介

しながわEYE

朝 8:15~ / 昼 12:15~  
夜 11:00~

区内で行われた一週間の出来事をまとめて紹介



都民共済

掛金はそのまま入院保障も死亡保障も手厚くなった「総合保障型」

日経ビジネス誌が行った顧客満足度調査で、都道府県民共済グループは、支払いの早さ、対応の丁寧さが認められ、「生命保険部門の第1位」にランクされました。(「日経ビジネス」2006年6月26日号「2006アフターサービス満足度ランキング」)

お問い合わせや資料のご請求は ☎03-3980-0271(代)

24時間ガンガン儲かるホームページ

「ホームページで売り上げをアップさせたいか何をしたら良いかわからない!」、そんな悩みをお持ちではないでしょうか? 高いお金を出して綺麗なホームページを持ってても残念ながら物は売れません。ポイントを押さえないと努力・お金の無駄遣いになります。ホームページで売るには「あるコツ」が必要です。その「コツ」を下記ホームページで公開中!!

品川区内の中小企業 貴方の街のホームページコンサルタント  
個人商店・事業限定 http://shinagawa.ne7.org

広報紙に広告を掲載しませんか

「広報 しながわ」の21日号では、区内で営業している店舗・会社などの広告を掲載しています。

有料広告の掲載申し込みについて

申し込みは、2月・6月・10月に受け付けています。8~11月分を6月に募集します。

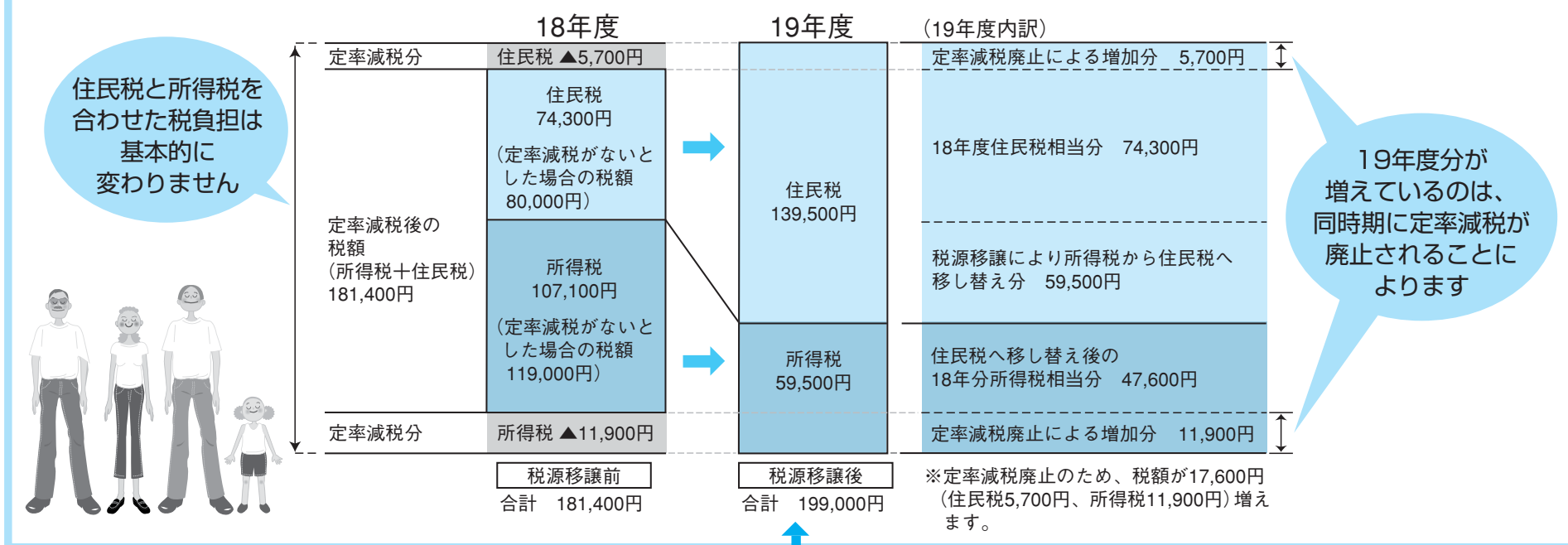
問い合わせ 広報広聴課 ☎5742-6644

# 19年度個人住民税が大きく変わります

改正前後の税額は次のように変わります

問い合わせ/税務課 ☎5742-6663~6

給与所得者 <夫婦（給与所得者1人）・子2人（1人が特定扶養）の4人世帯・給与収入500万円>の場合



■給与所得者 <単身>

(単位:円)

給与収入	住民税			所得税			住民税+所得税		
	(税源移譲前) 18年度	(税源移譲後) 19年度	負担増減額	(税源移譲前) 18年分	(税源移譲後) 19年分	負担増減額	(税源移譲前) 18年分(度)	(税源移譲後) 19年分(度)	負担増減額
300万円	63,600	130,500	66,900	111,600	62,000	▲49,600	175,200	192,500	17,300
500万円	154,700	264,500	109,800	232,200	160,500	▲71,700	386,900	425,000	38,100
700万円	291,000	408,500	117,500	426,600	376,500	▲50,100	717,600	785,000	67,400

※一定の社会保険料控除を見込んで計算。

■給与所得者 <夫婦 子2人（1人が特定扶養）の4人世帯>

(単位:円)

給与収入	住民税			所得税			住民税+所得税		
	(税源移譲前) 18年度	(税源移譲後) 19年度	負担増減額	(税源移譲前) 18年分	(税源移譲後) 19年分	負担増減額	(税源移譲前) 18年分(度)	(税源移譲後) 19年分(度)	負担増減額
300万円	12,300	13,000	700	0	0	0	12,300	13,000	700
500万円	74,300	139,500	65,200	107,100	59,500	▲47,600	181,400	199,000	17,600
700万円	185,300	297,500	112,200	236,700	165,500	▲71,200	422,000	463,000	41,000

※子のうち1人が特定扶養親族に該当するものとして計算。

※給与所得者が1人の場合の負担額。

※一定の社会保険料控除を見込んで計算。

■年金受給者 <本人65歳以上、単身>

(単位:円)

年金収入	住民税			所得税			住民税+所得税		
	(税源移譲前) 18年度	(税源移譲後) 19年度	負担増減額	(税源移譲前) 18年分	(税源移譲後) 19年分	負担増減額	(税源移譲前) 18年分(度)	(税源移譲後) 19年分(度)	負担増減額
225万円	10,600	41,600	31,000	50,500	28,100	▲22,400	61,100	69,700	8,600
250万円	42,900	85,800	42,900	71,400	39,700	▲31,700	114,300	125,500	11,200
300万円	64,500	132,500	68,000	113,400	63,000	▲50,400	177,900	195,500	17,600

※一定の社会保険料控除を見込んで計算。

※住民税には均等割額も含む。

※年金収入225万円の例は、65歳以上の方に係る非課税措置の廃止に伴う経過措置を適用。

■年金受給者 <本人65歳以上、配偶者60歳（扶養）の2人世帯>

(単位:円)

年金収入	住民税			所得税			住民税+所得税		
	(税源移譲前) 18年度	(税源移譲後) 19年度	負担増減額	(税源移譲前) 18年分	(税源移譲後) 19年分	負担増減額	(税源移譲前) 18年分(度)	(税源移譲後) 19年分(度)	負担増減額
225万円	5,600	17,900	12,300	16,300	9,100	▲7,200	21,900	27,000	5,100
250万円	27,600	50,300	22,700	37,200	20,700	▲16,500	64,800	71,000	6,200
300万円	49,300	97,000	47,700	79,200	44,000	▲35,200	128,500	141,000	12,500

※一定の社会保険料控除を見込んで計算。

※住民税には均等割額も含む。

※年金収入225万円の例は、65歳以上の方に係る非課税措置の廃止に伴う経過措置を適用。

## 4. 昭和15年1月2日以前生まれの方の非課税経過措置が段階的に縮小・廃止されます

平成17年1月1日現在65歳以上（昭和15年1月2日以前生まれ）で、前年中の合計所得が125万円以下の方の非課税経過措置が段階的に縮小・廃止されます。

なお、障害者（福祉事務所長が認定した場合を含む）、寡婦（夫）に該当する場合は、従来の非課税措置の適用となります。

■高齢者非課税廃止に伴う非課税経過措置の縮小・廃止

	均等割額		所得割額	
	特別区民税	都民税	特別区民税	都民税
18年度	1,000円	300円	1/3課税	
19年度	2,000円	600円	2/3課税	
20年度（全額課税）	3,000円	1,000円	全額課税	

## リサイクル・ごみ

ご協力ください

- 週1回の資源ステーション回収  
(新聞、雑誌、段ボール、紙パック、紙箱、飲食用びん・缶、ペットボトル、乾電池)  
回収する車、運搬先が違うため品目ごとに分けてお出してください。
- 紙箱(ティッシュやお菓子、贈答品など)→ビニールなどを取り除き、開いてひもで縛る。
- びん、缶、ペットボトル→軽くすすぎ、キャップ(不燃ごみ)がある場合ははずす。
- 乾電池(単1~単5)→中身の見える袋に入れて出す。
- 集団回収  
町会や自治会、マンションの管理組合などの集団回収を支援しています。新たに集団回収を始めたい団体は、お問い合わせください。
- ご相談ください  
一般家庭で出た可燃・不燃ごみは、直接清掃工場などへ持ち込むことはできません。多量にごみが出るときは、品川区清掃事務所へご相談ください。

ご協力ください

- 拠点回収(食品トレイ、古着、廃食用油)  
6月9日(土)・23日(土)午前10時~正午=小学校など19カ所(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一小学校、日野学園、大井第三・八潮地域センター、区役所)
- エコボックス(紙パック、食品トレイ)  
大井第二地域センター(大井2-27-20)ほか27カ所に設置しています。

フリーマーケット

お越しください

- 6月14日(木)午前10時~午後1時  
※雨天中止。  
📍峰原公園(大崎3-17)  
📞菊田☎3490-8407

リサイクル情報紙「くるくる」

「譲りたい物」「譲ってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター、図書館などに置いてあります。掲載を希望する方は、電話でお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

ご来店をお待ちしています。出品を希望する方は登録・予約が必要です。  
登録できる方/18歳以上の方  
※住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。  
手数料/出品1点につき100円  
※販売費として、売り上げの40%をいただきます。  
※不用品交換情報ボードは無料です。希望の方はご来店ください。  
定休日/両店とも水曜日  
※来店時には、買い物袋をお持ちください。

大井町店 広町2-1-36  
第三庁舎2階 ☎5742-6933

営業時間/午前11時~午後5時30分  
取扱商品/大型家具、贈答品など  
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し(運送料は有料)。

旗の台店 旗の台5-13-9  
旗の台駅南口下車 ☎5498-7803

営業時間/午前11時~午後7時  
取扱商品/衣服など日用品  
※旗の台店では買い取りも行っています。

旗の台店  
和洋陶器・ガラス器募集

5月24日(木)~6月12日(火)  
午後1時~4時

- ※予約なしでお持ちください。
- ※身分証明書をお持ちください。
- ※出品は1人1回10点までです。
- ※出品の翌日から販売します。



# うつ病を知ろう

## うつ病の理解と対応

中高年の自殺に一番関係しているのが「うつ病」といわれ、うつ病の話題が日常聞かれるようになりました。うつ病は、ストレスなどによって脳内の神経伝達物質の働きが悪くなり、起こるといわれています。

現代のストレス社会の中では、うつ病はだれでもかかる可能性があります。最近では抗うつ薬の開発が進み、適切な治療を受けることによりすっかり回復している人もいますが、何もせずに放っておくと、自殺など命取りになる危険があります。

問い合わせ/保健所 ☎3788-7016  
保健センター ☎3474-2904  
大井保健相談所 ☎3772-2666

### うつ病には、三つの中心的な症状があります

- ① うつ気分**.....  
一日中憂うつな気分や毎日憂うつな気分が続く。
- ② 楽しい感情が持てない**.....  
普段なら楽しめることに興味や関心が持てなくなる。  
何をやっても楽しい感情が持てなくなる。
- ③ 身体の不調**.....  
不眠、朝早く目が覚める、食欲減退、味が感じられない、頭痛、全身のひどいだるさを感じるなどの状態が続く。  
※身体の不調を自覚しながら、検査をしても原因が不明のときには、うつ病の可能性がります。

うつ病は、自分では病気と気づかない場合も少なくありません。本人が落ち込んでいつもと違う様子や自殺をほのめかすときには、周囲の人が話をよく聞き、専門のクリニックや相談機関の利用を勧めましょう。状況によっては、受診に付き添ってあげることも有効です。メンタルクリニックなどを気軽に利用し、早期に適切な治療を受けることが回復の近道です。

なお、薬の服用については自己判断せず、専門医に症状や服薬後の状態などを相談していくことが大切です。

### うつ病の人への接し方

- 十分に休養を取るように勧める
- がんばれと励ましすぎない
- 休める環境を作る
- 無理に気晴らしに誘わない
- 本人の話をよく聴く
- 受診や服薬を続けられるようにサポートする
- 治る病気だと伝える

今年度から、従来のこころの健康専門医相談に、「うつ病あんしん相談(予約制)」も加わりました。ご家族のみの相談も可能です。保健所、保健センター、大井保健相談所にご相談ください。  
※毎月21日号7ページでお知らせしています。

### うつ病についてもっと知っていただくための講演会を行います

#### 講演会 うつ病の理解と対応

日 6月27日(水)午後2時30分～4時30分  
講師/井上幸代 (NTT東日本関東病院医師)  
人 うつ病の方と家族40人 (先着)  
会 申電話で保健所(荏原2-9-6 ☎3788-7016)へ

# 税源移譲により 19



## 三つのポイント

- 所得税を減らし住民税を増やすことで、区民にとって必要な行政サービスを区の責任でより効率的に行えるよう、国から地方へ税源移譲が行われます。
- 税源移譲の前と後では納税者の皆さんの税負担(住民税+所得税)は、基本的に変わりません。
- 同時に定率減税が廃止され本来の税額となるため、定率減税廃止分の税負担が増えます。

## 1. 個人住民税所得割の税率が10%に変わります

個人住民税は一律10%の税率へ、所得税は税率の段階が改正されます。改正後の所得税と個人住民税を合わせた税負担は、基本的に変わりません。しかし、同時期に定率減税が廃止されるため、税負担が増えることになります。

### 変更の時期

所得の種類	住民税	所得税
給与所得	6月から	1月から
事業所得	6月から	20年の確定申告から(予定納税は19年7月から)
年金所得	6月から	2月から
退職所得	1月から	1月から

## 2. 調整控除が新設されます

所得税と個人住民税では、基礎控除や扶養控除などの人的控除額に差があるので、両税を合わせた税負担が変わらないように、この差額が個人住民税所得割額から調整控除として減額されます。

この改正は、19年度分の個人住民税から適用されます。

## 3. 定率減税が廃止され本来の税額に戻ります

個人住民税の定率減税は、11年度税制改正で、当時の著しく停滞した経済状況に対応するため設けられたものです。その後、経済状況が改善されていることから、定率減税は廃止されました〔個人住民税7.5%(限度額2万円)、所得税10%(限度額12万5千円)〕。

この改正は、19年度以降の個人住民税に適用されます。なお、所得税については、19年1月から廃止されています。

## 御殿山地区スポーツ体験教室 ひと月まるまるスポーツ三昧

運営/御殿山地区スポ・レク推進委員会

日 当日、運動できる服装で費用を持って会場へ ※夜間の小学生の参加は保護者が送り迎えをお願いします。

日 生涯学習課スポーツ係 ☎5742-6838

6月

種目	日程	時間	対象	会場	費用
バレーボール	1日～29日の金曜日	19:00～21:00	女性 中学生以上	日野学園 (東五反田2-11-1)	1回 50円
ジャズダンス	9日(土)・16日(土)				
合気組討術	6日～27日の水曜日				
バドミントン	7日～28日の木曜日				
バレーボール	9日(土)・16日(土)・30日(土)				
ソフトバレーボール	5日～26日の火曜日	15:45～18:15	小学生以上	御殿山小学校 (北品川5-2-6)	
バレーボール	2日～30日の土曜日				
バドミントン	2日～30日の土曜日				
居合い	3日～24日の日曜日	15:45～18:15	小学生以上	第三日野小学校 (上大崎1-19-19)	
トリム	1日～29日の金曜日	19:00～21:00			
空手	4日～25日の月曜日	19:00～21:00			
バドミントン	5日～26日の火曜日	18:30～21:00	小学生以上		
	2日(土)・9日(土)・14日(木)・16日(土) 23日(土)・28日(木)・30日(土)				

## シルバーセンター 民舞民謡大会

シルバーセンター利用者の民舞民謡の成果発表会です。三味線デュオ「あんみ通」の特別出演もあります。

日 6月1日(金)  
午前9時30分～午後4時  
会 観覧方法/当日、きゅりあん8階大ホール(大井町駅前)へ  
日 高齢事業課シルバーセンター係 ☎5742-6946





- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

## 問い合わせ

**保健所** 荏原2-9-6 ☎3788-7016  
**保健センター** 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
**大井保健相談所** 大井2-27-20 ☎3772-2666

## 妊娠期食事教室

日6月8日(金)午後1時30分～3時30分  
 妊婦期の食事のポイントと実践、調理実習と試食  
 妊婦中の方30人(先着)  
 ☎☎電話で保健所☎3788-7015へ

## 離乳食教室

日6月6日(水)午前10時30分～正午  
 離乳食の話と試食  
 9～11カ月児と保護者15組(先着)  
 ☎☎電話で大井保健相談所☎3772-2666へ

## 子育て学級

1歳前後児のこころの発達を理解して子育てを楽しむ知恵を学ぶための講座です。  
 日6月12日(火)午前10時～正午  
 講話、グループワーク  
 講師/渡邊暢子(子育て支援研究センター代表)  
 6カ月～1歳6カ月児と保護者20組(先着)  
 ☎☎電話で大井保健相談所☎3772-2666へ

## 4・5歳児のフッ素塗布・歯科衛生相談

フッ素塗布、ブラッシング指導、歯科相談を行います。  
 日6月2日(土)午後1時～4時  
 4・5歳児  
 ☎☎当日、荏原歯科医師会館(中延1-4-15)へ  
 ☎健康課保健衛生係☎5742-6743

## 後縦帯骨化症患者・家族のつどい

日6月11日(月)午後2時～4時  
 情報交換と交流  
 後縦帯骨化症患者と家族  
 ☎☎電話で保健センター☎3474-2904へ

## 難病の方のための交流会

日6月12日(火)午後1時30分～3時30分  
 療養上の情報提供、音楽療法、レクゲーム  
 主に神経難病患者と家族  
 ☎☎電話で保健所☎3788-7016へ

## 6月のこころの健康専門医相談

- 精神保健相談(こころの病気など)  
 保健所/1日(金)・20日(水)  
 保健センター/12日(火)  
 大井保健相談所/6日(水)
- うつ病あしん相談  
 保健所/1日(金)  
 保健センター/8日(金)
- 高齢期のこころの相談  
 保健所/13日(水)・27日(水)  
 保健センター/21日(木)・22日(金)  
 大井保健相談所/15日(金)
- 児童思春期のこころの相談  
 保健所/6日(水)  
 保健センター/6日(水)  
 大井保健相談所/28日(木)
- アルコール相談  
 保健センター/8日(金)  
 各会場

## 介護者教室

日6月9日(土)午後1時30分～3時30分  
 荏原特別養護老人ホーム(荏原2-9-6)  
 家庭でできるみんなのリハビリ  
 20人(先着)  
 ☎☎電話で成幸在宅介護支援センター☎3786-3719へ

## 糖尿病の食事と運動教室 血糖値をコントロールする食事と運動

日6月1日(金)午後1時30分～4時  
 糖尿病の方と家族、関心のある方10人(先着)  
 ☎☎電話で大井保健相談所☎3772-2666へ

## 病児保育「キッズベル品川」の電話番号が変わりました

問い合わせや予約状況確認のための電話番号を変更しました。

「キッズベル品川」  
 病児保育事務局  
 (鈴の木こどもクリニック内)  
 ☎3786-0318

※予約状況確認は、午前8時30分～午後6時30分に病児保育事務局のみで対応します。  
 ☎保育課保育計画係☎5742-6723

## 6月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

種類	会場	日時など
区民健康診査(40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
結核検診(65歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	12日(火)・26日(火)
	保健センター	7日(水)・21日(水)
胃がん(有料)(35歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く)
	荏原医師会	毎日(土・日・祝は除く)
子宮がん(20歳以上)※2年に1回(偶数年齢時)受診	契約医療機関	診療時間内の毎日 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。対象者以外の経過受診については、健康課へお問い合わせください
	品川区医師会	6日(水)・13日(水)・20日(水) 27日(水) 13:00～14:00
乳がん(34歳以上)※2年に1回(偶数年齢時)受診	品川区医師会	1日(金)・5日(火)・8日(金) 12日(火)・13日(水)・15日(金) 20日(水)・22日(金)・26日(火) 29日(金) 13:00～14:00
	荏原医師会	1日(金)・5日(火)・8日(金) 12日(火)・13日(水)・15日(金) 20日(水)・22日(金)・26日(火) 29日(金) 13:00～14:00
視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません
肺がん(40歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 13:00～15:00(水・土は午後なし)
	荏原医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00(月・木)は13:00～16:00も
ヘリカルコース(有料)	品川区医師会	(火・水・金) 9:00～11:00 (月・火・水・金) 13:00～15:00
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関	検査セットを配布しますので申し出てください
前立腺がん(55歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日 検診は、区民健康診査と同時に受診となります。自己負担500円

○検診の案内は40歳以上の方に2年に1回偶数年齢の誕生日に送付します。  
 ○区民健康診査は毎年1回受診できます。年に1回健康状態をチェックしましょう。

※契約医療機関については、健康課☎5742-6743へお問い合わせください。  
 品川区医師会 ☎3474-5609  
 荏原医師会 ☎3783-5167



## 日曜日の区民健康診査



平日に健診を受けられない方のために日曜日に実施します。  
 日6月17日(日)午前9時～10時30分  
 勤務先で健診機会のない40歳以上の方50人(先着)  
 ※胸部X線検査は65歳以上が対象。  
 ☎☎6月1日(金)までに電話で保健センター☎3474-2225へ

## ファミリー子育て体験

在宅で子育て中の方や妊産婦の方を対象に、区立保育園37園で体験保育を行います。園児と一緒に遊んだり、給食を食べていただくなど、楽しいプログラムを用意しています。

- 生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
- ※定員は実施園、実施内容により異なります。
- 利用日の3日前までの月～金曜午前9時～午後5時に、電話か直接希望の保育園へ
- ※給食体験は費用を持って希望の保育園へ。
- 実施保育園、保育課幼保一体推進係☎5742-6597

### 6月の参加できる行事

- 給食を知ろう会  
 三ツ木・荏原=8日(金)  
 滝王子=8日(金)・15日(金)  
 伊藤=14日(木)  
 富士見台・清水台=15日(金)  
 南大井=22日(金)  
 西五反田=27日(水)
- リズム遊び  
 南大井=7日(水)・14日(水)  
 28日(水)
- 子ども祭り  
 北品川=7日(水)・8日(金)

- 夏祭り  
 西品川=8日(金)
- お茶会  
 小山台=13日(水)
- 幼児集会(食育)  
 品川=29日(金)
- 庭園開放  
 西五反田=月～金曜  
 八ツ山=6日(水)  
 20日(水)

### 保育体験・給食体験

- 保育体験  
 園児と一緒に遊べます。37園で実施します。
- 給食体験  
 園児と同じ給食を食べます(費用が1食300円かかります)。

※保育・給食体験の実施日については各保育園へお問い合わせください。

### 保育園一覧

園名	住所	電話	園名	住所	電話
品川	南品川5-10-3	☎3471-0506	清水台	荏原7-8-3	☎3784-0519
荏原	荏原2-16-18	☎3781-5331	滝王子	大井5-18-1	☎3775-4861
三ツ木	西品川1-9-18	☎3491-8593	南大井	南大井3-7-4	☎3761-6543
北品川	北品川2-7-21	☎3471-4907	八ツ山	東品川1-2-15	☎3472-4661
西品川	西品川3-16-35	☎3493-1333	小山台	小山台1-3-8	☎3710-4415
西五反田	西五反田3-9-10	☎3493-0075	富士見台	西大井6-1-15	☎3785-7833
伊藤	西大井6-13-1	☎3771-2211			

## 応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

診療時間	診療科目	住所	電話
小児平日 夜間診療	診療時間 午後7時30分～午後10時30分		
月～金曜日	☎ 荏原医師会附属診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内(15歳未満)	☎3783-2355
休日昼間・夜間	診療時間 午前9時～午後10時 固定診療所		
5月27日(日)	☎☎ 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	☎☎ 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内	☎3783-2355
休日昼間	診療時間 午前9時～午後5時		
5月27日(日)	☎☎ 酒寄医院	東大井2-26-3	☎3761-3250
	☎☎ 由井歯科	二葉1-20-7	☎3788-1610
	☎☎ 古沢歯科診療所	二葉4-14-16	☎3781-5068
	☎☎ 成進整骨院	大井3-2-2	☎3775-3166
	☎☎ 昭通通り接骨院	西中延2-9-13	☎3788-7470
土曜日夜間	診療時間 午後5時～午後10時		
5月26日(土)	☎☎ 荏原医師会附属診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内	☎3783-2355
品川区テレホンサービス☎3777-1135 ※重症の方は、119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323 品川消防署 ☎3474-0119 大井消防署 ☎3765-0119 荏原消防署 ☎3786-0119		

やって みよう いて みよう **レツツトライ**

◆スポーツ◆

■区民白ギス釣り大会  
 日6月17日(日)午前7時30分集合  
 集合場所/丸金丸(三浦市下浦町金田)  
 会三浦市金田沖  
 競技方法/個人白ギス総重量  
 ※釣り用具は各自持参。  
 区内在住か在勤で18歳以上の方10人(先着)  
 ¥9,000円  
 日6月7日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■シュノーケリング講習会  
 初心者から経験者まで技術に応じて楽しく指導します。  
 日6月16日(土)  
 ①午前9時～11時30分  
 ②午前10時30分～午後1時  
 会日野学園温水プール(東五反田2-11-1)  
 指導/マリクラブネイチャーダイビングインストラクター  
 小学4年生以上の方各20人(抽選)  
 ¥各530円(小・中学生各280円)  
 ※用具は無料で貸し出し。  
 日6月1日(金)までに、往復はがきかFAXで講座名、希望時間、住所、氏名、年齢、電話番号、足のサイズ、経験の有無をスポーツ協会へ

■フラダンス講習会  
 音楽に合わせて楽しみながら身体を動かし、心身をリラックスしてみませんか。  
 日6月16日(土)・23日(土)  
 午前10時～11時30分(全2回)  
 講師/芥川美佳(ハワイアンフラススタジオ主宰)  
 40人(抽選)  
 ¥860円(保険料込)  
 日5月31日(木)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を戸越体育館へ

■ゆったり太極拳教室  
 日5月25日～8月31日の金曜日  
 午後7時～9時  
 ¥1回300円  
 運営/西五反田地区スポ・レク推進委員会  
 当日、運動できる服装で費用を持って第一日野小学校(西五反田6-6-19)へ  
 園生涯学習課スポーツ係

◆講座ほか◆

■家庭教育講演会  
**21世紀の子育て**  
**日本の親におくるメッセージ**  
 日6月19日(火)午前10時～正午  
 講師/松居和(埼玉県教育委員)  
 430人(先着)  
 託児/2歳～就学前のお子さん20人(抽選)  
 ※おやつ代100円。希望の方は6月12日(火)までに電話で生涯学習課へ。  
 手話通訳/希望の方は6月12日(火)までに、電話かFAXで生涯学習課へ  
 当日、荏原文化センター(中延1-9-15)へ  
 園生涯学習課社会教育係

■表装・裏打ち教室  
 裏打ちは、書や画を飾るために紙や布をのりで補強する伝統的技術です。  
 日①6月23日(土) ②30日(土)  
 午前10時～午後3時  
 会中小企業センター(西品川1-28-3)  
 講師/平嶋稔(表具師)  
 各10人(抽選)  
 ¥各2,000円(教材費込)  
 日6月2日(土)(必着)までに、往復はがきで教室名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を産業振興課振興係(☎141-0033西品川1-28-3 ☎5498-6335)へ

■星空と音楽の夕べ  
 クラシック音楽の生演奏とプラネタリアムの共演です。星空の下で名曲をバックに宇宙へ旅してみませんか。  
 日7月7日(土)午後6時30分～8時30分  
 45人(抽選)  
 ¥500円(中学生以下無料)  
 日6月6日(水)までに、往復はがきで住所、電話番号、参加者全員の氏名・年齢(家族4人まで)を五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)へ

■家庭教育支援ネットワーク講習  
**<思春期のころ>**  
**「キャッチしていますか?こどものシグナルを!」**  
 子どもの抱えている不安や危うさの状況を理解し、まわりの大人がどのように受け止めサポートしていくか一緒に考えていきましょう。  
 会五反田文化センター(西五反田6-5-1)  
 小学4年生以上のお子さんの保護者、関心のある方40人(抽選)  
 託児/1歳～就学前のお子さん15人(抽選)  
 ※おやつ代400円。  
 日6月4日(月)までに、往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)で講座名、住所、氏名、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・月齢・性別を生涯学習課社会教育係E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

日程	テーマ・講師
6/14(木)	思春期の子どもの特徴と課題 河野美和(品川区指導課長)
6/21(木)	思春期の子どもとのかかわり方～自分の子育てやしつけに自信を持ってない方! 武井仁(梅ヶ丘病院精神科医師)
6/28(木)	「いのち」の大切さがわかる子どもに～親が知ってほしい「いのち」の話 北目利子(日本助産師会助産師)
7/5(木)	子どもが目標を持って歩むために! 塚野州一(立正大学心理学部特任教授)

※時間は午前10時～正午。全4回。

■杉野学園公開講座  
**マネキンの黎明期**  
**向井良吉とその仲間たち**  
 日6月23日(土)午後2時～4時  
 会杉野服飾大学(上大崎4-6-19)  
 講師/鈴木美和子(杉野服飾大学教授)  
 大野木啓人(京都造形芸術大学教授)  
 16歳以上の方250人(抽選)  
 日6月5日(火)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を生涯学習課学習推進係へ

■家庭教育支援ネットワーク講習  
**子どもの心が輝くとき**  
**大事にしたい小学3・4年生のころ**  
 子どもの心を育て、親子の信頼関係を築いていくためには、まわりの親や大人がどうかかわってあげればよいでしょう。話し合いも交え考えていきます。  
 会東品川文化センター(東品川3-32-10)  
 ※7月21日は東京海洋大学品川キャンパス(港区港南4-5-7)。  
 小学3・4年生の保護者、関心のある方40人(抽選)  
 託児/1歳～就学前のお子さん20人(抽選)  
 ※おやつ代300円。  
 日6月11日(月)までに、往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)で講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・月齢・性別を生涯学習課社会教育係E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

日程	テーマ・講師
6/29(金)	広がる人間関係の中で～「こころ」と「からだ」の発達とケア 成田奈緒子(文教大学教育学部特殊教育専修准教授)
7/6(金)	家庭では見えない子どもの素顔～保健室からみた子どもたち 足助麻理(源氏前小学校養護教諭)
7/13(金)	心を育むコミュニケーション～子どもの心のコーチング 鈴木安子(ハートフルコミュニケーションハートフルコーチ)
7/21(土)	鯨ギャラリーを見に行こう!～鯨に学ぶ地球とのつきあい 加藤秀弘(東京海洋大学海洋環境学科教授)

※時間は午前10時～正午。全4回。  
 ※7月21日は親子で参加できます。

■家庭教育講座  
**子どもの自尊心と信頼関係を育む**  
**ほめ方・叱り方を中心に**  
 3歳のころの子どもと過ごす時間、かわり方を、一緒に考えていきましょう。  
 会五反田文化センター(西五反田6-5-1) ※6月30日はしながわ水族館(勝島3-2-1)。  
 乳幼児の保護者、関心のある方30人(抽選)  
 託児/1歳～就学前のお子さん30人(抽選)  
 ※おやつ代400円。  
 ※0歳児は保護者とともに会場内に入れます。  
 日6月5日(火)までに、往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)で講座名、住所、氏名、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・月齢・性別を生涯学習課社会教育係E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

日程	テーマ・講師
6/12(火)	いやいやを受け入れる～この時期、親はどのように子どもと接したらよいか 田角勝(昭和大学小児科医師)
6/19(火)	ほめ方・叱り方を見直してみませんか 松田英子(江戸川大学准教授)
6/26(火)	ワークショップ 子どもと一緒に楽しむあそびかた～親子のスキンシップ 高橋紀子(ルナ・イ・ソルライフビジョンネット代表)
6/30(土)	イルカ・魚・ペンギン君達のおどろきの子育て 荒崎経夫(しながわ水族館館長)
7/7(土)	子どもの心の健やかな発育は、親の心の安定があってこそ～親として今考えなければならないこと 秋山邦久(文教大学専任講師)

※時間は午前10時～正午。全5回。

●費用の記載のないものは無料  
 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893  
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階  
 ●スポーツ係 ☎5742-6838  
 ●学習推進係 ☎5742-6837  
 ●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館  
 受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館  
 ☎142-0042 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容  
 人=対象・定員 ¥=費用・料金 参=参加方法  
 申=申込方法 問=問い合わせ

■20代から30代のための料理教室  
**さっぱりと初夏の献立**  
**いつもの食材でレパートリーをUP!**  
 日6月2日(土)午後2時～4時30分  
 会きゅりあん(大井町駅前)  
 内あじの塩焼きピリ辛ねぎソース、大豆とクレソンの香りごはん、レタスの中華おひたし、かぼちゃのミルク煮、デザート  
 20～30歳代の方25人(先着)  
 ¥1,000円  
 持ち物/エプロン、三角きん、ふきん2枚(食器用、台ふきん)  
 主催/品川栄養士会  
 日5月30日(木)までに、電話で健康課健康づくり係☎5742-6746へ



前回は水ギョーザを皮から作りました

■メイプルセンターの講座  
 ①CG(コンピューターグラフィックス)速修講座(全3回)  
 土曜コース=6月2日・9日・16日  
 日曜コース=6月3日・10日・17日  
 (1)午前10時30分～午後0時30分  
 (2)午後1時30分～3時30分  
 (3)午後4時～6時  
 各2人(先着)  
 ¥各20,000円  
 ②日本画入門  
 日5月29日(火)、6月5日(火)・19日(火)  
 午後1時～3時30分(全3回)  
 ※全5回のうち3回目からの途中入会。  
 15人(先着)  
 ¥4,500円  
 ③英会話ゼミナール  
 ジャパンタイムズで時事英語  
 日5月29日～6月26日の火曜日  
 午後7時30分～9時(全5回)  
 ※全11回のうち7回目からの途中入会。  
 ※5月22日は見学可。  
 12人(先着)  
 ¥12,250円(教材費込)  
 共通  
 電話で①O美術館(大崎駅前 ☎3495-4040) ②③メイプルセンター(西大井駅前 ☎3774-5050)へ