

広報

平成19年(2007)

9.1

第1643号

毎月1・11・21日発行

☎140-8715

品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.

shinagawa.tokyo.jp/

20年4月から新しい
健康診査・保健指導
の制度が始まります
……………2

「品川区地域防災計
画」改訂素案に対す
るご意見をお寄せく
ださい ……4・5

し

な

が

わ



首なし地蔵



戸越六丁目二十一番に、「子育て地蔵」という石のお地蔵様を祀ったお堂があります。昭和初期に道路が広がる前には、このお地蔵様は今の位置より少し南にあり、「首なし地蔵」と呼ばれていました。そのように呼ばれるようになったのは、首の大きさが体の大きさと合っていないことに関係があり、このような言い伝えが残されています。

江戸時代から明治時代にかけて、このお地蔵様は「願かけ地蔵」として評判を呼び、願いをかける人がお地蔵様の首を畑のあぜに転がしたり、ときには胴体も倒し、願いがかなったときに元通りにするという、変わった習わしがありました。「おや、だれかが願いをかけているようだよ」「本当だ、お地蔵様の首が落ちている。願かけしているんだね」。畑の中に首が転がっているのを見た村人たちがうわさをしていると、ある日、お地蔵様の首が元に戻っています。「お地蔵様が元通りになっている。願いがかなったんだね」「今回は早く願いがかなって、よかった、よかった」と、村人たちは願かけの成就を喜びました。

ところが、なかなか願かけがかなわなかったのか、お地蔵様の首がいつまでたっても転がったままで、ある日とうとう首が見つからなくなってしまいました。これには村人たちも困り果てて、「首がないじゃ、願かけしたくてもできないねえ」「どこにいったらんだらう」と、心を痛めていました。

大正時代の終わりごろになって、お地蔵様の熱心な信者だった目黒に住む植木職人が、「このままでは、お地蔵様がかわいそうだ」とほかの首をつけました。

その後、願かけのために首を外す習わしはなくなり、今では、子育てと子どもの病気を治すご利益があるということで「子育て地蔵」の名で慕われています。

医療制度改革により 20年4月から 新しい

健康診査 保健指導

の制度が 始まります

現在区では40歳以上の区民の方を対象にした区民健康診査を実施していますが、法律が改正され、20年4月からは、新しい健診制度に変わります。これに伴い、現在実施している区民健康診査は20年3月で終了します。
今号では、新しい健診制度の概要についてお知らせします。

問い合わせ／

◆20年4月から始まる健診・保健指導について

40～74歳の方 国保年金課特定保健指導担当 ☎5742-6675

75歳以上の方 高齢事業課高齢者医療連絡調整担当 ☎5742-6937

◆現在受けられる区民健康診査などについて

健康課保健衛生係 ☎5742-6743

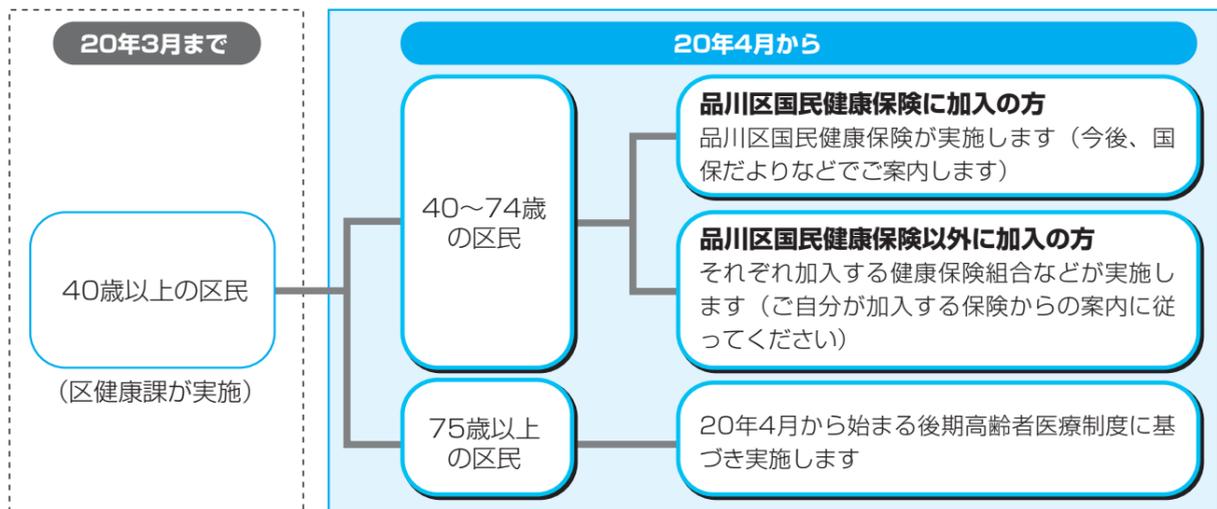
新しい健診制度は、国民健康保険や健康保険組合といった医療保険者が、加入者を対象に「特定健康診査」と健診後の「特定保健指導」を実施することとなります。

この特定健康診査は、糖尿病などの生活習慣病の予防を図るため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者や予備群の状態にあるかどうかなどを判定します。必要な方へは特定保健指導として運動・栄養などに関するアドバイスを行い、生活習慣を改善するお手伝いをします。ぜひ、皆さんの健康づくりにお役立てください。

※結核検診、各種がん検診、女性の健診などについては、従来どおり区が実施します。

※今年度「区民健康診査」をまだ受けていない方は、20年3月までに受診してください。

●新しい健診制度は医療保険者が実施します



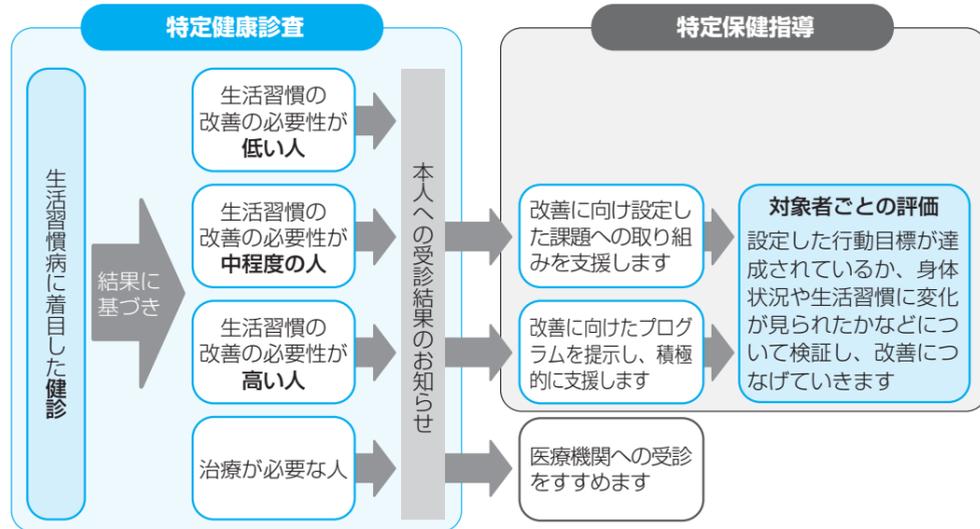
※会社などで健診を受診する機会がある方を除きます。

※後期高齢者医療制度（75歳以上の新たな制度）については、本紙10月1日号で特集します。

●特定健康診査・特定保健指導のしくみ（40～74歳）

生活習慣病に着目した健診を行い、結果に基づいて必要な保健指導を行います。

※詳しくは、本紙12月21日号で特集を予定しています。



10月1日からの国保の保険証は 配達記録郵便でお届けします

10月は、2年ごとの国保の保険証の更新時期です。新しい保険証の有効期限は、21年9月30日までです。新しい保険証は、9月末日までに配達記録郵便でお届けします。配達時に不在の場合は、「不在通知書」が置かれ、郵便局で1週間程度保管しますので、再配達などの連絡をすることにより受け取ることができます。

※詳しくは保険証と同封してお送りする案内をご覧ください。

◆無効になった保険証は返却してください

有効期限の切れた保険証は、国保年金課か地域センターまで返却してください。

問国保年金課資格係 ☎5742-6676



相談案内

ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所									
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	区民相談室 ☎3777-2000	家庭相談	(水)・(金)	13:00～17:00	児童課 ☎5742-6589	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育相談センター ☎3490-2000へ予約									
法律相談	第1(火)	18:00～20:30			当日前9時から	(水)			9:00～13:00	子育て支援センター ☎5749-1032		女性のための相談(電話)	(木)	10:00～16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105					
税金相談	(水)・第2・4(月)	13:00～16:00			☎3777-1111(代)	ひとり親家庭相談			(月)～(金)	9:00～17:00		児童課 ☎5742-6589	手話による相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax 3775-2000				
不動産取引相談	第2・4(金)	13:00～16:00			へ予約(先着)				児童相談	(月)～(金)				9:00～17:00	児童課 ☎5742-6959		交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
人権の上相談	第1・3(火)	13:00～16:00			☎5742-6863	子育て相談				(月)～(金)		9:00～17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	内職相談		(月)～(金)		9:00～16:00	中小企業センター ☎3787-3047	
行政書士相談	第1～4(金)	13:00～16:00							☎3777-2000	子育て相談		(月)～(土)			9:00～18:00	若年労働者相談	第1～4(木)	18:00～21:00		産業振興課経営相談係 ☎5498-6334へ予約
司法書士相談	第2(木)	13:00～16:00										☎5742-6842			子育て相談		(月)～(土)	9:00～18:00		
行政相談	第1・3(水)	13:00～16:00			建築課 ☎5742-6634へ予約	子育て相談			(月)～(土)	9:00～18:00			子育て相談センター ☎3778-1263	特許相談		(月)～(金)	9:00～16:00	352会議室(第三庁舎5階) 産業振興課経営相談係 ☎5498-6334		
外国人生活相談	英語/水 中国語/木	9:00～17:00							住宅課 ☎5742-6777へ予約	子育て相談		(月)～(土)			9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	経営相談		(月)～(金)	9:00～16:00
建築構造相談	(水)	9:00～16:00			消費者センター ☎5718-7182	子育て相談						(月)～(金)	9:00～17:00	児童課 ☎5742-6589	ビジネス よろず相談			第1・3(金)	16:00～19:00	
分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00					(月)～(金)	9:00～17:00			第2・4(火)	10:00～13:00								
消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00																		
	(土)電話相談	12:30～16:00																		

ファミリー子育て体験 に参加してみませんか



■生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方
※定員は実施園、実施内容により異なります。
■利用日の3日前までの午前9時～午後5時に、希望の保育園へ

●9月の参加できる行事

- 運動会 小山台＝29日(土)
- 敬老会 南大井＝13日(木)、荏原西・二葉・西大井＝14日(金)
- プール体験 二葉＝7日(金)
- 園庭開放 西五反田・ハツ山＝月～金、三ツ木＝5日(水)、西中延＝11日(火)
- 音楽リズム 南大井＝6日(木)・20日(木)・27日(木)
- 給食を知ろう会 東品川・大井倉田・一本橋＝8日(土)、中原＝14日(金)
水神＝22日(土)、大井＝29日(土)
- 絵本の広場開放 西中延＝20日(木)
- 食育教育 西大井＝6日(木)
- 乳児集会 大井＝28日(金)

●保育体験・給食体験 37園で実施
※給食体験は1食300円かかります。
※日程などについては各園へお問い合わせください。
■実施保育園、保育課幼保一体推進係 ☎5742-6597

戸越台温水プール水泳教室



☎戸越台温水プール(戸越1-15-23)
■各80人(抽選)
※ファミリーは50組、水中運動健康・アクアフィットは各60人。
■9月10日(月)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢(学年)、性別、電話番号、泳力(クロールで何m、水

中運動健康・アクアフィットは不要)をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ
※参加者には健康診断書を提出していただきます(学生は不要)。
※初心者から上級者までのクラス別(水中運動健康・アクアフィットは除く)。

教室名	対象	曜日・開始日・時間	回数	費用(11～3月)
イブニング	中学生～22歳	(火) 11月6日 18:00～19:30	各18	～18歳 9,380円
	23～60歳			19歳～ 11,180円
アクア	18～60歳の	(火) 11月6日 19:30～21:00	各18	各11,180円
フレンズ	勤労者			
女性	18～55歳の女性	(水) 11月7日 9:30～11:00	各18	12,080円
女性健康	50～65歳の女性	(水) 11月7日 11:30～13:00		
高齢者健康	60歳以上	(水) 11月7日 13:30～15:00	19	12,730円
リフレッシュ	60～75歳	(金) 11月2日 13:30～15:00	20	13,380円
ファミリー	4歳～小学2年生と保護者	第2・4土 11月10日 11:30～13:00	10	1組 11,760円
水中運動健康	16歳以上	(木) 11月1日 13:30～15:00	19	11,780円
アクアフィット		(火) 11月6日 13:30～15:00	18	11,180円

※アクアフィットは水中歩行と体操。

10月期生募集 子育て講座

講座は原則として週1回(3カ月)全10～11回です。日程など詳しくは、お問い合わせください。

会場 同センター(西大井駅前 ☎3774-5050)

新設講座	教養・美容	健康・スポーツ	書道	語学	子ども
新規講座	歌舞伎鑑賞「俊寛」「うぐいす塚」、古伊万里と中国・朝鮮陶磁器の魅力～講義と東京国立博物館見学、馬込文士村散策、知りたいハワイの文化と魅力、メイクレッスン～美しい眉の描き方、表情筋を鍛えよう!～フェイスストレッチング、チャレンジ!大江戸玉すだれ、楽しくつくる消しゴム印、手作りの羊毛フェルト～ミニボーチを作ろう、家族で楽しむワイン、ベランダで楽しむプランター菜園、クリスマスから新年に向けて～リース・お飾り・テーブルの花、天然酵母パン～基礎からクリスマスシュトーレンまで、手作りの喜び～秋の味覚を食卓へ、ちよっとごちそう～クリスマス・お正月につかえる、絵手紙で年賀状を作ろう、ルーシーダットン～タイ式ヨガ、尺八入門、海外旅行の英会話、シニアのゆっくりパソコン入門、初めてのデジタルカメラ、CG(コンピューター・グラフィックス)速修講座、お菓子のスノーマンや天使たち	謡く宝生流・観世流、俳句入門、俳句、詩吟、朗読～声で描く、香りのある生活～アロマライフを楽しもう、ネイルレッスン、クラシック音楽入門	楽しい書道、かな・実用書道、漢字書道、ペン習字、書道の腕を生かす～賞状書士養成講座	リラックス英会話、基礎英語<中級英語編>、英会話はじめの一步、シニアの英会話、英会話セミナー～ジャパントイムズで時事英語、気軽に英会話<初級セミプライベート・初級・中級・中級セミプライベート>、イギリス英語で英会話、中国語会話<入門・初級・中級>、韓国語入門、基礎から学ぶ韓国語<初級>、韓国語会話Ⅰ<初級>、韓国語会話Ⅱ<中級>、映画とドラマも楽しめる～もっと学ぼう韓国語<中級>、韓国語会話Ⅱ<中上級>、スペイン語会話<入門>	色彩感覚を育てる～こどもお絵かき教室、こども絵画教室、こども油絵教室、幼児のための「英語で遊ぼう」、小学生のための「英語に慣れよう」、小中学生将棋教室、こどものためのバイオリン教室<幼児・小学生>、こども折り紙教室
	囲碁<入門・初級>、月曜囲碁教室、将棋教室、仏像彫刻入門、木彫教室、鎌倉彫、友禅染、手織りを楽しむ、手編み、折り紙教室、ちりめん細工、王朝継ぎ紙、ちぎり絵、着付け教室、ベランダガーデンニング、心と身体を癒すハーブ&アロマ、カリグラフィ、パッチワーク、フレンチテイストの小物作り～やさしいカルトナージュ、布とビーズで自由に描く～ロマンティック・キルト、ハーダンガー刺しゅう	ヨガ、トリム体操、太極拳、気功入門、社交ダンス<入門・初級・中級>、フラメンコ、フラダンス、舞踊教室、クラシックバレエ、エアロ de シェイプ、らくらくエアロ、エンジョイ!エアロビクス、バランスウォーキング	ウクレレ<初級・中級>、フルート<初級・中級>、オカリナ<入門・初級>、ギター教室、合唱、やさしいシャンソンⅠ・Ⅱ、やさしい歌謡曲、童謡・唱歌を歌いましょう、愛唱歌を歌いながらボイストレーニング、名曲を歌いましょう～カンツォーネからオペラアリアまで、カラオケ教室、ジャズ&ポップスを英語で歌おう、やさしく歌える英語の歌、ハワイアンソングを歌おう	池坊、フレッシュ押し花<初級・中上級>、CG(コンピューター・グラフィックス)速修講座、お菓子のスノーマンや天使たち	生け花・茶道

立正大学 公開講座

文学部・心理学部

文学部 ①創る
広く創造の園へ ようこそ
■10月3日～31日水曜日
午後6時30分～8時30分(全5回)
※31日は9時まで。
☎「『おくのほそ道』を創る」「『源氏物語』を創る」「『品川』を創る」ほか

心理学部 ②メンタルヘルスを支援する心理療法への誘い
■10月13日(土)・20日(土)・26日(金)
午後4時～5時30分(全3回)
※26日は6時30分～8時。
☎認知行動療法、家族療法、現実療法ほか

共通
☎同大学(大崎4-2-16)
■16歳以上の方①300人②200人(抽選) ※②は26日のみの申し込み可。500人。
■①9月18日(火)②29日(土)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を生涯学習課学習推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837)へ
※②の26日のみ申し込み場合は10月18日(土)まで。

第57回 品川区民スポーツ大会 秋季

■申込締切日までに費用を持ってスポーツ協会(東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	種目・内容
バスケットボール	9月23日(祝)・30日(日) 10月6日(土)・7日(日) 13日(土)・20日(土)	総合体育館 戸越体育館	9月6日(木)	1チーム 3,000円	○一般男子・女子 ※代表者会議は9月13日(木)午後7時から総合体育館
剣道	10月7日(日)	総合体育館 (東五反田2-11-2)	9月29日(土)	500円 小中高生 300円	○小学1・2年の部 ○小学3・4年の部 ○小学5・6年の部 ○中学男子の部 ○中学女子の部 ○男子初段以下の部 ○2・3段の部 ○女子3段以下の部 ○高段者(4段以上)の部
ダンススポーツ	10月7日(日)	総合体育館	9月21日(金)	1ペア 800円	○スポーツダンス ○ベーシック ○ニュースター ○ピギナス戦 ※各種目ともスタンダード(ワルツ・タンゴ複合)・ラテン(チャチャチャ・ルンバ複合) ※Aリーグ登録者は除く
弓道	10月8日(祝) 10月28日(日)	東品川公園弓道場(東品川3-14-9)	9月14日(金) 9月28日(金)	300円 500円	○高校生以下の部 ○一般の部 ※4ツ矢3回(12射)
クレー射撃	9月24日(日)	千葉県成田射撃場	当日、会場へ	6,000円	○トラップの部 ○スキートの部(各50発) ※弾は各自持参、鉄砲等所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯
柔道	10月21日(日)	戸越体育館(戸越2-1-17)	9月21日(金)	500円 小中高生 300円	○小学低学年の部 ○小学高学年の部 ○中学1・2・3年の部 ○女子無段の部 ○女子有段の部 ○男子無段の部 ○男子初段の部 ○男子2段の部 ○男子3段の部 ※全種目体重別トーナメント戦

品川区国際友好協会の講座

①英会話教室
■10月24日～20年3月19日の水曜日(全20回)
午前の部＝午前10時～正午
午後の部＝午後1時30分～3時30分
夜間の部＝午後6時30分～8時30分
クラス/ステップ1＝初歩的な英語を理解できる方
ステップ2＝初歩的な会話のできる方
ステップ3＝日常会話のできる方
☎同協会(第三庁舎4階) ■各18人(抽選)
■各19,000円(テキスト代込)
②第28回お国自慢料理教室
■10月20日(土)午前10時～午後1時
☎きゅりあん(大井町駅前) ☎日本料理
■区内在住か在勤の外国人18人・日本人18人(抽選)
■1,000円



共通
■①9月28日(金)②21日(金)までに、協会ホームページの申込フォームか、①往復はがき、②はがきかFAXで教室名(①はクラスと部も)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先の名称・住所・電話番号、外国人の方は国籍を同協会(☎140-0005広町2-1-36 ☎5742-6517 Fax 5742-6518 http://www.sifa.or.jp)へ
※1人1通のみ。

品川区地域防災計画 改訂素案に対する ご意見をお寄せください

地域防災計画は大地震や集中豪雨など様々な災害に備えるため、災害対策基本法に基づき策定しています。18年5月に東京都は「首都直下地震による東京の被害想定」を公表しました。品川区における被害想定は、発災直後に建物被害や家具などの転倒による人的被害、多くの避難者が発生するとされています。これらの被害の最小化を図るため、新潟県中越地震、千葉県北西部地震、新潟県中越沖地震など実災害の教訓を踏まえて、「品川区地域防災計画」を改訂します。

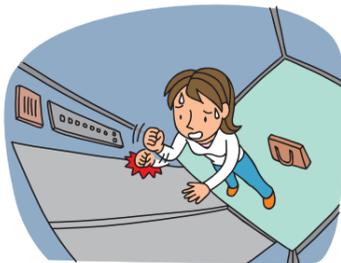
防災計画改訂素案の考え方

避難者対策を進めます

これまでの区立小中学校の避難所を基本に、ほかの公共施設の活用や私立学校などの災害時防災協定を拡充し、避難者増に対応します。また、毛布・食糧・飲料水など備蓄物資の確保のほかにも非常発電装置による照明の確保など、避難所機能の充実を進めていきます。

都市型災害への対策を推進します

震災時におけるエレベーター閉じ込めの防止や早期救出体制を確立するため、都と協力して建物所有者、エレベーター関連業界に対して働きかけていきます。また、帰宅困難者対策として外出者の行動ルールを定め、事業所と協力してターミナル駅周辺の混乱防止の対策を進めていきます。



皆さんのご意見
をお寄せください



パブリックコメント
(区民意見公募手続)

この「品川区地域防災計画改訂素案」について、ご意見をお聞きます。「自助・共助に力を入れた計画にする」「近隣との協力を強化する」など、自由な意見をお寄せください。
応募方法/9月30日(日)までに、意見、住所、氏名、電話番号を防災課へ郵送かFAX、Eメール
※「品川区地域防災計画改訂素案」は、防災課、区ホームページ、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、図書館でご覧になれます。

地区防災訓練一覧

日程	地区	会場
9月 2日(日)	大崎第一地区	第一日野小学校
9月 9日(日)	大井第一地区	大井競馬場第4駐車場
9月23日(日)	大崎第二地区	大崎中学校
9月30日(日)	大井第二・三地区	西大井広場公園
10月14日(日)	八潮地区	八潮地区各小・中学校
	品川第一地区	城南中学校
10月21日(日)	荏原第一地区	林試の森公園
	荏原第五地区	荏原第四中学校
10月28日(日)	荏原第二地区	第二延山小学校
	荏原第三地区	平塚中学校
11月 4日(日)	品川第二地区	城南小学校
	荏原第四地区	源氏前小学校

※時間はおおむね午前9時～正午(詳細は地域の掲示版をご覧ください)。
※動きやすい服装で参加してください。 ※参加者には記念品を配布します。

緊急地震速報が始まります

緊急地震速報は10月1日(月)からNHKのテレビ・ラジオや民間放送で放送されます。

■緊急地震速報が発せられたらまず身の安全を確保する!

- 家庭では 頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる
- デパート、映画館など人が大勢いる施設では 係員の指示にしたがい、棚から離れ頭を保護する
- 屋外では ブロック塀、看板・ガラスなどから離れる
- そのほかの場所では 周囲の状況に応じてあわてずに「まず身の安全を確保する」

緊急地震速報のしくみ

震源近くで地震(P波、初期微動)をキャッチし、位置、規模、想定される揺れの強さを自動計算します。強い揺れ(S波、主要動)が始まる数秒前から数十秒前に地震が来ることをお知らせします。

区では、緊急地震速報が発せられた場合に備えて訓練などを実施するほか、皆さんに正しく理解していただけるよう普及・啓発を進めていきます。

9月のプラネタリウム

天文クイズ

日土曜・祝日=午後3時
日曜・第2土曜=①午前11時 ②午後3時
各200円、4歳～中学生各50円
※小学生以下は保護者同伴。

天体観望会「はくちょう座のアルビレオ」

日9月27日(木)午後7時30分～8時30分
40人(抽選)
日9月8日(出)までに、往復はがき(家族4人まで)で講座名、住所、電話番号、全員の氏名・年齢を同センターへ ※定員に満たない場合は、10日(月)午前10時から電話受け付け。

会場 五反田文化センター

☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451

品川歴史散歩案内 電話で聞けます

江戸時代の道 池上道 池上本門寺への道 第6回 9月30日(日)まで

☎3777-7500 品川テレホンガイド(知ッテル区人) コード番号 6240

問生涯学習課文化財担当 ☎5742-6839

インターFM 76.1MHz
エフエム放送

Shinagawa Info.
多言語による広報番組

「Shinagawa Info. (品川インフォ)」をラジオのInter FM局(76.1MHz)で、放送しています。放送した内容は、区ホームページから視聴することができ、パソコンを通じて、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送日時/月～金曜日
午前6時56分から3分間

放送言語/

- 月曜日 日本語と中国語
- 火曜日 日本語と韓国語
- 水曜日 日本語とタガログ語
- 木曜日 日本語と英語
- 金曜日 日本語と英語

問広報広聴課 ☎5742-6612

ケーブルテレビ品川 アナログ 5チャンネル デジタル 011チャンネル

品川区民チャンネル

9月

しながわホットほっと

品川区広報番組

	毎日7時・10時・13時・16時・19時・22時から6回放送			
	00分～	10分～	20分～	30分～
土			地域の方でもっと安心・安全な街へ	区からのお知らせ
日		品川区の1週間の動き	はじめてのしながわまち歩きマップ 戸越公園～戸越銀座編	
月		取材には区民の皆さんが活躍しています	学校だより総集編 2006年度 出会い・ふれあい・学びあい	
火			学校だより総集編 2006年度 小中一貫教育 新しい学習	
水	こんにちは! 区長です (20分番組) いつまでもいきいきと健やかに		学校だより総集編 2005年度 3学期総集編	
木	復活! しながわ探検隊		品川の昔ばなし かむろ坂	
金	私の散歩道 大森貝塚歴史探訪コース	こだわりの技と名品を訪ねて 建築家建築 現代の刀鍛冶がつくる	ものづくり音散歩 鉄道の発達とともに	
「1週間の動き」「区からのお知らせ」の内容は土曜日に切り替えます				
金曜日は、なつかしい番組を一挙に再放送		問 番組については…………… 広報広聴課 ☎5742-6612 合わせ 加入などについては…………… ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811		

文化・イベント情報

〇美術館 9月の催し

●8日(土)～19日(水)／創立20周年記念2007しながわ美術家協会展(絵画・立体) ●21日(金)～26日(水)／第22回品川みづゑ会作品展(水彩) ●29日(土)～10月3日(水)／第7回馬馳芸術

大賞展(水墨) 会場 同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階) ☎3495-4040 木曜休館。午前10時～午後6時30分)

品川区民ギャラリー 9月の催し

●3日(月)まで／第13回育宝2007書展 ●5日(水)～10日(月)／わくわく八人展(水彩・油彩) ●13日(木)～17日(祝)／日曜写真倶楽部作品展「多趣彩々」 ●19日(水)～24日(休)／第26回おいらく山岳会スケッチ絵画展(水彩・油彩・パステル・水墨) ●27日(木)～10月1日(月)／第4回キルトウェブ作品展 会場 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階) ☎3774-5151 火曜休館。午前10時～午後8時)

(社)品川法人会 ふれあい寄席

日10月16日(火)午後5時30分開演(4時30分開場) 会場 きゅりあん大ホール(大井町駅前) 出演 落語(春風亭昇太・桂小文治)・漫談ほか 入1,000人(先着) 無料 ※福祉団体の製品をご購入ください。 申込はがきかFAXで住所、氏名、電話番号、参加人数を同会(☎140-0004 南品川2-7-6 ☎3474-7449 Fax 3474-4579)へ ※車いすの方はお問い合わせください。

国文学研究資料館講演会～近松門左衛門の世界

日10月17日～11月21日の水曜日午後3時～4時30分(全5回) 入120人(抽選) 無料 会場 9月14日(金)までに、往復はがきで住所、氏名を同館(☎142-8585 豊町1-16-10 ☎3785-7131)へ

東京港野鳥公園 気ままにバードウォッチング

日9月16日(日)午後2時～3時 内容 池で見られる野鳥観察 入15人(先着) 無料 ※入園料別。 会場 当日、午後1時30分から同公園ネイチャーセンター(大田区東海3-1 ☎3799-5031)へ

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
 ¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催

第12回 目黒のさんま祭り

日9月9日(日) 午前10時～午後2時
 ※雨天決行。
 会場 目黒駅前商店街 誕生八幡神社周辺
 内容 宮古産炭焼きさんま・生さんま・すだちの無料配布、目黒のさんま寄席(午前10時～午後3時)ほか
 同実行委員会 ☎090-3216-4149

第2回 中延ぶさこの祭り

日9月15日(土) 午後5時30分～8時
 会場 中延スキップロード、昭和通り商店街
 内容 区内の小学生2チームと愛好会4チームによる演舞
 同中延商店街振興組合 ☎3786-0201

品川セーフティフェスティバル

日9月17日(祝) 午前11時～午後4時
 会場 国際自動車教習所(西品川1-1-1)
 内容 騎馬・白バイ・パトカー体験乗車、ミニ新幹線運行、模擬店など
 同品川警察署 ☎3450-0110 管理工事課交通安全係 ☎5742-6615

9月1日は防災の日



品川区地域

問い合わせ ☎140-8715 品川区役所第二庁舎4階
 ☎5742-6697
 Fax 3777-1181
 E-mail: bosai@city.shinagawa.tokyo.jp

品川区地域防災計画改定

減災目標を定めます

- 住宅の倒壊などによる死者を半減
- 住宅の倒壊や火災などによる避難者の減

10年以内で達成することを目標とし、「建物の耐震改修促進計画」による耐震化の推進や家具類の転倒防止対策の推進、木造住宅密集地域の不燃化などを進めていきます。また、家具類の転倒防止対策など家庭での防災への備えをわかりやすく説明した『我が家の防災ハンドブック』を全戸に配布します。



避難者対策を進め



首都直下地震に備えて

防災訓練に参加しよう!

7月16日に発生した新潟県中越沖地震は、古い建物の倒壊など、従前から心配されていたことが、現実のものとなりました。地震被害を防ぐうえで建物の耐震化は重要なことですが、そのほかにも家具の転倒防止対策や食糧の備蓄など自分のできる身近な防災対策を進めることが必要です。

■地区防災訓練を実施します

実際に体を動かしてみると、思ったほどには適切に行動がとれないものです。いざという時あわてずに対処するためには、やはり普段の訓練が欠かせません。家族や近所の方と、誘い合って参加してください。



ミニガイド

区民の皆さんの地域で行う自主的な活動を紹介します。

略号/■イベント ●サークルなどの会員募集 (セ)センター (体)体育館 (集)区民集会所 (入)入会金

■いきいき脳のおこと教室 10月1日～20年3月9日(月)の月曜午後1時30分。全20回。荏原文化(セ)。55歳以上の初心者30人先着。2,000円。往復はがきで邦楽ネット品川(☎142-0053 中延1-2-4-304 ☎050-1564-0700)へ

■あそんでいいとも!キッズワンダーランド2007 ステージ、ちびっこ広場など。9月2日(日)午前11時～午後4時。戸越公園。無料。☎080-6660-0055 同実行委員会・山田

■視覚障害を語る会 9月9日(日)午前10時30分。心福会館。無料。9月6日(木)までに電話で品川区視覚障害者福祉協会・笹原 ☎5751-3160へ

■外国人のための専門家相談会 9月22日(土)午後1時30分～4時。南部労政会館。10言語対応。無料。NPO法人CINGA ☎3316-5039

■チャリティー健康麻雀大会 9月17日(祝)午前11時。東海ビル(西五反田2)。60歳以上32人先着。9月13日(木)までに電話で金澤 ☎5748-0855へ

●浅間台トリムクラブ (火)午後7時。浅間台小。3ヵ月2,000円。☎3474-7394 永田

●トリムひまわりの会 (火)午後1時30分。東品川文化(セ)。月1,500円。(入)500円。☎3790-8459 川浦

●詩吟 岳風流吟詠サークル 第1・3(月)午後1時30分。東大井(集)。月1,300円。☎3783-3697 岡部

●気功・太極拳一鶴友会 初心者・高齢者歓迎。月4回(月)午後2時30分。大井第三(集)。月4,000円。☎5709-1169 佐藤

●文化・教養 東京品川プロバスクラブ 65歳以上。第3(水)午後2時ほか。中小企業(セ)。年6,000円。☎3786-4053 平沢

●剣道 竹誠館剣友会 (火)、第2・4(水)午後7時。荏原第三中。月2,000円。☎3778-3000 木田

●新舞踊あかつき会 (月)午後7時。荏原西(集)。月2,000円。(入)1,000円。☎5702-7821 島田

●社交ダンスレインボー 初心者・見学歓迎。(土)午後1時。東品川文化(セ)。月4,000円。☎3471-3460 矢花

●詩吟 ゆたか吟詠会 60歳以上。初心者歓迎。第1・3(水)午後1時。ゆたかシルバー(セ)。月1,000円。(入)1,000円。☎3776-3165 山崎

●絵手紙一ひこばえ 第3(水)午後1時30分。五反田文化(セ)。月1,000円。☎3493-2829 島貫

●初級英会話 品川シティカレッジ (金) ①午前10時②午前11時30分。五反田文化(セ)。月各5,000円。☎3449-3350 牧

●長唄一こしな会 月3回(水)午後1時。東品川文化(セ)。月3,000円。☎090-1427-5242 尾崎

●詩吟 岳風流・岳隆会 60歳以上。無料講習会あり。第1・2・4(水)午後2時。関ヶ原シルバー(セ)。月1,500円。☎3764-0308 有澤

●カラオケあじさい 60歳以上。(火)午前10時。東品川シルバー(セ)。3ヵ月1,000円。☎090-4002-6910 住吉

●ペーパーアートパーチメントクラフトMサークル ①月2回(水)午後1時②月2回(水)午前10時。メイプル(セ)。月各2,500円。☎3785-1573 平野

●ダンシング南大井 初心者・女性歓迎。(水)午後7時。南大井文化(セ)。月4,000円。☎3761-7276 黒巢

●社交ダンスーうるおい 60歳以上の男性。(土)午後1時30分。南品川シルバー(セ)。月2,000円。(入)1,000円。☎090-5768-7763 中村

●月曜民謡の会 60歳以上。(月)午後1時30分。関ヶ原シルバー(セ)。3ヵ月1,000円。☎090-4002-6910 住吉

●ソフトバレーボール 城南フレンズ 学生を除く。(月)午後7時。城南中。2ヵ月1,000円。☎3298-2452 齊藤

●社交ダンスーラテンダンス (水)午後6時30分。荏原第一(集)。月4,000円。(入)2,000円。☎3787-6608 村串

★活動日を訂正します 8月1日号

●陶芸 粹窯会 (水)午後1時

★連絡先を訂正します 8月1日号

●トリム 平塚体操クラブ ☎3782-1536 萩原

9月の区議会

本会議/20日(木)午後1時、21日(金)午前10時
 委員会(総務・区民・厚生・建設・文教) / 25日(火)・26日(水)午前10時
 行財政改革特別委員会/27日(木)午前10時
 街づくり特別委員会/28日(金)午前10時
 区議会事務局 ☎5742-6809

20年度品川区奨学生(予約生)募集

20年4月に高校、高専などに進学時、進学後
 勉学に必要な資金の一部を借りることが
 できるように、採用候補者として登録して
 いく制度です。生徒本人に貸与するもので、
 必ず返還しなければなりません。

申請時に申込者と保護者が品川区に住
 民登録しており次のすべてにあてはまる方
 ①申込者が中学3年生 ②勉学意欲があり、
 経済的理由により修学が困難である ③同
 種の貸付金(給付制のものを除く)をほか
 から借り受けない

貸付金額 / ①入学準備金=7万円(公立)、
 20万円(私立) ②在学資金(月額)=
 13,000円(公立)、28,000円(私立)

返還方法 / 貸し付けが終了し、1年間据置
 後、15年以内に返還。無利子

※募集要項などは、区立中学校、区民課で
 配布。

※高校などに在学中の方は、別途募集して
 いますのでお問い合わせください。大学生、
 専門学校生の募集はありません。

9月3日(月)～10月31日(水)に、申込書を区
 民課庶務係(第二庁舎6階 ☎5742-6687)
 へ持参

就業構造基本調査にご協力ください

10月1日に区内約600世帯を対象に就業構
 造基本調査を行います。この調査から得ら
 れるデータは、国や都道府県が実施する雇
 用政策や経済政策などを企画・立案する上
 で重要な指標として活用されます。

区民課統計係 ☎5742-6869

外国籍の方の 区立小・中学校への入学手続き

区内在住の外国籍のお子さんで、区立小・
 中学校に入学を希望する場合は、手続きが
 必要です。9月下旬に、外国人登録のある
 対象者に、所定の書類を送付します。外国
 人登録のない方で、入学を希望する方はお
 問い合わせください。

小学校=2001年4月2日～2002年4月1日
 に生まれた方

中学校=1995年4月2日～1996年4月1日
 に生まれた方

※中学校に入学するためには、小学校卒業
 などの条件が必要です。詳しくはお問い合
 わせください。

受付期限 / 10月31日(水)

区学務課 庶務係 ☎5742-6828

※日本語を理解できる方を通じてお願いし
 ます。

保育園保育料の多子軽減対象を 拡大します

現在、同一世帯内で2人以上認可保育園に
 入園している場合は、入園している最年長
 のお子さん以外の保育料を減額していま
 す。9月から対象を拡大し同一世帯から幼
 稚園や認定こども園に入園している兄弟も
 対象に含め、2人目以降の保育園保育料を
 減額します。

※申請方法は保育園からお知らせします。
 区保育課入園相談係 ☎5742-6725

環境教養講座 山野草 秋の寄せ植え

日 9月27日(木)午後1時30分～3時30分

人数 20人(抽選)

費用 530円(材料費、保険料)

内容 9月11日(火)までに、往復はがきで講座
 名、住所、氏名、年齢、電話番号を、環境
 情報活動センター(☎140-8715品川区役
 所第二庁舎3階 ☎5742-6533)へ

区民住宅入居予定者登録募集

中堅所得者向けの家族用住宅で、今後1年間
 に空き家が発生した場合に入居する方をあ
 らかじめ登録し、登録順にあっせんします。

対象住宅 / ファミユ下神明、ファミユ
 西五反田西館、ファミユ西五反田東館

使用料 / 80,200円～182,200円

※住宅、世帯の所得で異なります。

応募資格 / 次のすべてにあてはまる方

①申込者本人が区内在住・在勤、または申
 込者か配偶者の親が区内在住 ②現に同
 居、または同居しようとする親族がいる
 ③所得が定められた基準の範囲内

※詳しくは9月3日(月)～10日(月)に住
 宅課(本庁舎6階)、地域センター、サービ
 スコーナー、文化センター、品川宅建管理セ
 ンターで配布する「申込のしおり」をご覧
 ください。

郵送 で9月3日(月)～10日(月)の消印があり、
 9月18日(火)までに募集委託会社(三井不動
 産住宅リース ☎163-0405新宿区西新宿
 2-1-1 ☎5381-1128)に届いたものに限
 り受け付け

マンション管理セミナー

日 9月29日(土)午後1時30分～4時30分

会場 荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)

講演 「マンションの管理を考える」
 グループ別相談懇談会(①管理組合の運営
 ②大規模修繕やリフォーム ③区分所有法
 と管理規約 ④ペット問題)

分譲マンション の居住者、管理組合役
 員の方など40人(先着)

**9月14日(金)までに、はがきかFAX、Eメ
 ールでセミナー名、住所、氏名、年齢、電
 話番号、マンション名、懇談会の希望番号
 を住宅課住宅相談調整担当(☎140-8715
 品川区役所 ☎5742-6777 Fax 5742-6889 E-
 mail:jutaku@city.shinagawa.tokyo.jp)へ**

住まいの施工業者を紹介します

住宅の新築や増改築、修繕などの工事をす
 る方に、品川区住宅センター協議会を通じ
 て確実に責任ある施工業者を紹介します。
 また、住宅修築資金の融資あっせんも行
 います。

住宅課住宅相談調整担当 ☎5742-6777

地籍調査を行います

登記簿や土地境界図などをもとに調査や測
 量を行い、土地の境界を確認する「街区調
 査」「一筆地調査」を実施します。

日 9月上旬～20年3月下旬

対象 / 街区調査=中延6丁目

一筆地調査=小山3丁目の一部

※調査対象の土地所有者には後日お知ら
 せします。

区管理工事課台帳境界係 ☎5742-6547

家庭用電気式生ごみ処理機の 購入費の一部を助成します

区 区内在住で、区内で継続して使用で
 きる方

助成額 / 購入価格の3分の1(限度額2万円)

はがき に「生ごみ処理機」とし、住所、
 氏名、電話番号、購入予定金額を資源循環
 推進課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-
 6754)へ

※区ホームページから電子申請もできます。

2008年版ごみ・リサイクル カレンダー広告募集

位置・掲載数 /

各月のカレンダー下部余白に2枠ずつ

枠の大きさ / 縦1cm×横8cm

(2枠で縦1cm×横16cmも可)

掲載料 / 1枠10,000円

※版下は広告主が作成。

カレンダー配布部数 / 約20万部

日 9月14日(金)までに、資源循環推進課で配
 布する申込用紙を同課(本庁舎7階 ☎
 5742-6754)へ持参

リサイクルショップ「リボン」10周年 記念リサイクル・アート展作品募集

日 10月1日(月)～28日(日)にリサイクルショッ
 プ「リボン」旗の台店(旗の台5-13-9
 ☎5498-7803)へ持参

リサイクル・アート教室

日 9月29日(土)午後2時～4時

内容 アートな部屋飾りを作ろう

費用 200円

内容 当日、リサイクルショップ「リボン」旗
 の台店(旗の台5-13-9 ☎5498-7803)へ

都市計画案「東京都市計画防災街区整 備方針」への公述の申し出と公聴会

公述の申し出

区 区域内に住んでいるか計画案に利害関
 係のある方

※意見要旨などを考慮し選定します。

日 9月18日(火)(必着)までに、公述申し出
 書を東京都市計画課(☎163-8001都庁
 第二庁舎21階 ☎5388-3225)へ郵送か持参
 ※計画案の縦覧・申し出書の配布は9月18
 日(火)まで同課か品川区都市計画課(本庁舎
 6階)。

※公述は1人10分程度。

公聴会の傍聴

日 10月24日(水)午後2時から

人数 100人(先着)

内容 ・傍聴方法 / 当日、210・211会議室
 (都庁第二庁舎10階)へ

※申し出がない場合は開催しません。

中小企業センター改修工事に伴う 日曜コンサート・伝統工芸実演休止

日曜コンサート = 9～11月

伝統工芸実演 = 10・11月

区中小企業センター ☎3787-3041

ものづくり体験講座

日 10月5日(金)～12月28日(金)

内容 「電動工具の使い方」ほか9講座

対象 34歳以下で就職をめざしている方各10
 人(先着) ※学生は除く。

費用 各5,000円

日 9月14日(金)までに、電話かはがき、
FAX で講座名、住所、氏名、年齢、電話番
 号を産業技術高専(☎140-0011東大井1-
 10-40 ☎3471-6331 Fax 3471-6338)へ
区産業振興課経営相談係 ☎5498-6334

自衛官募集

種別 / ①防衛大学校学生(推薦・一般)

②防衛医科大学校学生 ③看護学生

対象 ①②21歳未満の高卒(見込み含む)

③24歳未満

受付期間 / 9月7日(金)～28日(金)

※①の推薦は9月5日(水)～7日(金)。

区自衛隊五反田募集案内所 ☎3445-7747

年金記録確認第三者委員会がスタートしました

年金保険料を確かに納付したにもかかわらず、年金記録や領収書などのない方のた
 めに、本人の立場に立って公正に判断します。

※詳しくはお問い合わせください。総務省ホームページhttp://www.soumu.go.jp/
 でもご案内しています。

年金時効特例法が成立しました

年金記録の訂正による年金受給額の増額分は、
 時効により消滅した分を含めて受け取ることができるようになりました

区 既に年金記録が訂正されている、または今後年金記録が訂正される方で、

① 年金記録の訂正により年金額が増えた方

② 年金記録の訂正により年金の受給資格が確認され、新たに年金を受給できることにな
 った方

③ ①②に該当する方が亡くなっている場合の遺族

既に年金を受給した後に年金記録が訂正された方には手続きに必要な用紙が送られ
 ます。また、今後年金記録が訂正される方は記録訂正にあわせて自動的に手続きが
 行われます。

※詳しくはお問い合わせください。

区品川社会保険事務所(大崎5-1-5高徳ビル2階) ☎3494-7831

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ
保健所 荏原2-9-6 ☎3788-7016
保健センター 北品川3-11-22 ☎3474-2225
大井保健相談所 大井2-27-20 ☎3772-2666

妊娠期食事教室

回 9月20日(木)午後1時30分～3時30分
妊婦中の方10人(先着)
☎☎電話で大井保健相談所☎3772-2666へ

母乳相談

回 9月27日(木)午後1時30分～3時30分
助産師による母乳の話・相談ほか
1～2カ月児の母親10人(先着)
※そのほか希望の方はご相談ください。
☎☎9月6日(木)から電話で保健センター☎3474-2903へ

難病の方のためのリハビリ教室

回 9月20日(木)午後1時30分～3時30分
パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族30人(先着)
☎☎電話で保健所☎3788-7016へ

精神保健家族勉強会

回 9月12日(水)午後1時30分～3時30分
生活支援センター「たいむ」(西五反田2-24-2)
生活支援センターと作業所の見学・説明
精神障害者の家族と関係者30人(先着)
☎☎電話で保健所☎3788-7016へ

女性の更年期対策講座

回 9月13日(木)・20日(木)
午後1時30分～4時(全2回)
尿失禁対策、食事・歯の話ほか
64歳以下で区内在住か在勤の女性20人(先着)
☎☎電話で大井保健相談所☎3772-2666へ

食に関する相談

日時	会場
9月3日(月) 午後0時30分～4時	消費者センター1階啓発展示室 (大井1-14-1)
9月12日(水) 午後1時～4時	武蔵小山商店街バルム会館 (小山3-23-5)

☎当日、会場へ
主催/品川栄養士会
☎健康課健康づくり係☎5742-6746

糖尿病調理実習教室

回 9月13日(木)午前10時～午後1時
糖尿病の方と家族、関心のある方30人(先着)
☎☎電話で保健センター☎3474-2902へ

呼吸器リハビリ教室

回 10月4日(木)・11日(木)・16日(火)・29日(月)
午後2時～4時(全4回)
荏原文化センター(中延1-9-15)
効率のよい酸素の取り入れ方ほか
18歳以上で慢性呼吸器疾患の方と家族50人(抽選)
9月14日(金)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747)へ

介護者激励のつどい

回 10月24日(水)午前11時～午後1時
御殿山ガーデンホテルラフォーレ東京(北品川4-7-36)
要介護1以上と認定された高齢者を在宅で介護している方200人(抽選)
※対象となる方には、8月下旬に案内状を送りました。
☎ 高齢福祉課庶務係☎5742-6728

介護教室

回 9月15日(土)午後1時30分～3時30分
栄養士による簡単調理ほか
20人(先着) ¥100円
☎☎電話で八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27☎3790-0344)へ

75歳になる方へ 老人保健制度をご利用ください

健康保険に加入している75歳以上の方が医療機関で受診する場合、健康保険証と老人保健法医療受給者証(以下、老人医療受給者証)が必要です。昭和7年10月1日～8年3月1日生まれの方は、誕生月(1日生まれの方は、誕生月の前月)の下旬に老人医療受給者証を送付します。品川区国民健康保険以外に加入している方は、健康保険確認のため、事前に申請書(受給資格取得届書)を提出していただきます。該当する方には申請書を送付します。提出しないと、医療受給者証を交付できません。詳しくは、お問い合わせください。
※20年4月から、老人保健制度に代わり、後期高齢者医療制度が始まります。そのため、昭和8年3月2日以降に生まれた方は、今回の手続きは必要ありません。
☎ 高齢事業課高齢者医療係☎5742-6736

介護保険負担限度額の 軽減制度をご存じですか

介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設に入所・入院(ショートステイを含む)する方の居住(滞在)費・食費は、原則として介護保険の対象外ですが、住民税世帯非課税の方など(激変緩和措置対象の方を含む)に対しては、費用負担の軽減制度があります。詳しくは、お問い合わせください。
☎ 高齢福祉課認定給付係☎5742-6731

介護予防をしませんか

●体力増進!心も体もリフレッシュ
回 9月15日(土)午後3時～5時
☎ マシントレーニング体験
☎ 区内在住で65歳以上の方15人(先着)
☎☎電話で南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1☎5753-3903)へ
●いきいき介護予防講座
回 10月2日(火)午前10時～正午
☎ 筋力向上トレーニング体験ほか
☎ 区内在住で65歳以上の方20人(先着)
☎☎電話でやさしい手介護予防目黒スタジオ(上大崎3-7-5☎5475-6775)へ
●予防ミニデイ
回 10月～20年3月の土曜日
午前10時～午後2時
☎ 運動、簡単な脳のトレーニングなど
☎ 区内在住の65歳以上で、身体面にやや不安を感じている方15人(区民健診を受けている方優先)
¥1回800円(食事代込)
☎☎電話で西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6☎5434-5608)へ

シルバー成年式

回 9月8日(土)正午～午後4時
☎ きゅりあん(大井町駅前)
☎ 昭和11年9月17日～12年9月16日生まれの方
※対象になる方には、8月中旬に案内状をお送りしました。
☎ 高齢事業課いきいき事業係☎5742-6733

70歳からの簡単料理教室 みんなで作ろう会席風料理

回 ①9月20日(木) ②21日(金)
午後1時30分～4時
☎ きゅりあん(大井町駅前)
☎ 肉ユバ巻き、手作り飛竜頭など
☎ 70歳以上の方各30人(先着)
¥各800円
主催/品川栄養士会
回 9月14日(金)までに、電話で健康課健康づくり係☎5742-6746へ

高齢者就業支援セミナー 定年退職後の働き方を考える

回 9月28日(金)午後1時20分～4時
☎ 品川第一区民集会所(北品川3-11-16)
☎ 団塊の世代の方60人(先着)
回 9月20日(木)までに、電話かFAXでセミナー名、住所、氏名、電話番号をサポシながわ無料職業紹介所(☎5783-5539 Fax 3471-6187)へ

公正証書遺言のつくり方

回 9月19日(水)午後2時～4時
☎ 30人(先着)
☎☎9月18日(火)までに、電話で品川成年後見センター(大井1-14-1☎5718-7174)へ

車いす同乗車両の 購入・改造費用を助成します

車いすで簡単に乗れる自動車を購入・改造するための費用の一部を助成します。
☎ 次のすべてにあてはまる方
①区内に引き続き1年以上住所がある
②身体障害者手帳か愛の手帳の所持者で常時車いすを使用する
③前年の所得が所得制限基準額以内
④19年4月1日～20年3月31日に購入か改造、その見込みである
⑤次の助成金額以上の費用を要する
助成金額・件数(抽選) /
購入費助成=300,000円・4件
改造費助成=150,000円・2件
回 9月3日(月)～28日(金)に、直接障害者福祉課障害者福祉係(本庁舎3階☎5742-6707 Fax 3775-2000)へ

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分
月～金曜日	☎ 荏原医師会附属診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内(15歳未満) ☎3783-2355	
休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時 固定診療所
9月2日(日)	☎☎ 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	
9日(日)	☎☎ 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時
9月2日(日)	☎☎ おりしきみつるクリニック 東大井2-19-11 ☎5762-2789 ☎☎ きよみ歯科クリニック 西大井6-4-14 ☎3774-0071 ☎☎ 清水歯科医院 戸越5-19-3 ☎3781-6368 ☎☎ 本間接骨院 大井1-15-13 ☎3777-5561 ☎☎ 接骨院オーリーブ 旗の台3-14-10 ☎5498-5585	
9月9日(日)	☎☎ 京浜中央クリニック 南大井1-1-17 ☎3763-6706 ☎☎ 白金歯科 上大崎2-13-22 ☎3446-0818 ☎☎ 大和屋歯科医院 戸越6-20-23 ☎3781-4945 ☎☎ 安藤接骨院 大崎4-2-50 ☎3491-5767 ☎☎ 昭和通り接骨院 西中延2-9-13 ☎3788-7470	
土曜日夜間	診療時間	午後5時～10時
9月1日(土)	☎☎ 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	
9月8日(土)	☎☎ 荏原医師会附属診療所 中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323 品川消防署 ☎3474-0119 大井消防署 ☎3765-0119 荏原消防署 ☎3786-0119 重症の方は、119番をご利用ください	

区内の救急医療機関

第三北品川病院 (北品川3-3-7 ☎3474-1831)
大村病院 (大井3-27-11 ☎3773-0102)
NTT東日本関東病院 (東五反田5-9-22 ☎3448-6111)
昭和大学病院 (旗の台1-5-8 ☎3784-8000)
旗の台脳神経外科病院 (旗の台5-17-16 ☎3781-1108)
大崎病院東京ハートセンター (北品川5-4-12 ☎5789-8100)

9月9日は救急の日

秋のポリオ(小児マヒ)予防接種

☎ 次の期間に生まれたお子さん
第1回目=平成18年12月1日～19年4月30日
第2回目=平成18年6月1日～11月30日
※対象のお子さんには事前に通知します。
※接種当日7歳6カ月未満で接種が済んでいないおさんは、母子健康手帳を持って会場へおいでください。
※体温は当日会場で測ります。
※母子健康手帳がないと接種できません。

☎ 保健所……………☎3788-7014
保健センター……………☎3474-2225
大井保健相談所……………☎3772-2666
健康課保健衛生係……………☎5742-6745

日程	対象町名	会場
10/2(火)	小山台、小山、荏原	保健所
10/10(水)	平塚、戸越1～3丁目	
10/15(月)	旗の台、中延4～6丁目 西大井と大井の一部	旗の台文化センター(旗の台5-19-5)
10/26(金)	二葉、東中延、西中延、中延1～3丁目	荏原文化センター(中延1-9-15)
10/29(月)	戸越4～6丁目、豊町 西品川1・2丁目の一部	保健所
10/2(火)	西大井、大井、広町	保健センター
10/12(金)	東五反田、西五反田 上大崎	五反田文化センター(西五反田6-5-1)
10/16(火)	北品川、西品川、大崎	保健センター
10/23(火)	東品川、南品川	
10/26(金)	東大井、勝島、南大井	南大井文化センター(南大井1-12-6)
10/29(月)	八潮	八潮地域センター(八潮5-10-27)

※受付は午後1時30分～2時30分。

毎週木曜日はしながわ 出会いの湯

回 9月6日・13日・20日・27日 ☎ 区内各公衆浴場 ☎ 65歳以上の方
¥ プログラムに参加した方は無料 ☎ 「しながわ出会いの湯」カードを持って区内公衆浴場へ
☎ 各浴場、高齢事業課☎5742-6733



レッツトライ

スポーツ

■ダイビングスクール&ファンダイビングIN沖縄

コース名	対象	内容	費用
ダイビングスクール 取得可能 A	15歳以上で健康な方(50歳以上の方は健康診断書を提出)	①学科・プール講習=9月上旬~10月中旬の3~4日間(学科4~5時間・プール講習4~6時間、希望日は相談) 学科会場:西五反田 プール講習会場:板橋区連根 ※講習前に問題集の自宅学習が必要 ②海洋実習=10月26日(金)~28日(日) ※テストあり	172,000円(器材レンタル料込、Cカード取得料6,300円別)
ファンダイビング B	ダイビングカード取得者(50歳以上の方は健康診断書を提出)	4ダイビング(26日・27日各2ポート計4回)	152,000円(器材レンタル料別)

共通

■10月26日(金)午前6時~28日(日)午後8時(2泊3日、羽田空港集合・解散)
■15人(最少催行人数6人)
■9月10日(月)までに、往復はがきかFAXに「ダイビング」とし、希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ
※費用は食事5食・親睦会費込。



ダイバーに人気のあるカクレマンノミ

■しながわ区民公園屋外プール 着衣水泳体験

■9月9日(日)午後3時~4時30分
■4歳以上の方30人(先着)
※泳げない方は付き添いが必要です。
■9月8日(土)までの午前9時30分~午後4時30分に、電話で同プール(勝島3-2 ☎3768-6274)へ
※入場料・ロッカー代がかかります。

■日野学園フリー教室

■9月3日~12月24日の月曜日 午後7時~9時(第3月曜日を除く)
■ソフトバレーボール、キンボール、バドミントン、カローリング、硬式テニス
■1回200円、中学生以下100円
運営/品川区体育指導委員会
■移動しやすい服装で、室内用運動靴を持って(テニスは除く)当日、日野学園(東五反田2-11-1)へ
■生涯学習課スポーツ係

■荏原文化センター温水プール休場

水替えと設備点検のため休場します。
■9月11日(火)~18日(火)
※温水プール改修工事のため20年1月~3月も休場します。
■同センター ☎3785-1241

■第2期親子体操教室

■9月27日~11月22日の木曜日(全8回)
①パンダ(平成14年4月2日~16年6月1日生まれ) = 午前9時15分~10時15分
②コアラ(平成16年6月2日~17年4月1日生まれ) = 午前10時30分~11時30分
■マット、ボール、リトミックほか
■各50組(抽選)
■各3,680円(保険料込)
■9月12日(水)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館へ

■やさしい筋力トレーニング

■9月4日(火)午後1時~2時30分
②5日(水)午前10時~11時30分
③6日(木)午後1時~2時30分
■マシンやエアロバイクの正しい使い方ほか
■初めて筋力トレーニングをする方各5人(先着)
■各500円(入館料)
■電話で品川健康センター(北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

■硬式テニス選手権大会

■女子の部=10月7日(日)
男子の部=10月14日(日)
■準決勝・決勝=11月4日(日)
※時間は午前9時から。
■大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)
■試合方法/ダブルストーナメント戦
■各64組(先着)
■1組3,500円(連盟登録者3,000円)
主催/品川区テニス連盟
■9月23日(祝)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■社交ダンス初心者教室

■10月2日~20年1月29日の火曜日 午後6時30分~8時30分(全16回)
■東品川文化センター(東品川3-32-10)
■モダン・ラテン種目の基本ほか
■20歳以上の初心者男女各30人(抽選)
■6,400円
■9月12日(水)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

■初心者硬式テニス教室

■10月2日~25日の火・木曜日 午前9時30分~11時30分(全8回)
■総合体育館
■学生を除く16歳以上の方40人(抽選)
■5,000円(ボール代・保険料込)
託児/3歳以上のお子さん3~10人(おやつ代など1,100円) ※2人以下は中止。
■9月19日(水)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無をスポーツ協会へ

■秋分の日特別プログラム

■9月24日(休)午後1時30分~4時30分
■ジャズダンス入門ほか2講座(各1時間)
■16歳以上の方 各400円
■運動できる服装で室内シューズ・タオル・補給用水を持って、当日総合体育館へ

■八潮高校公開講座「テニス教室」

■10月14日(日)・21日(日)・28日(日) 午前10時~午後4時(全3回)
※雨天の場合は11月4日(日)。

■20人(抽選)

■3,000円(保険料込)
■9月15日(土)(消印有効)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を同校(☎140-0002東品川3-27-22 ☎3471-7384)へ

◆講座ほか◆

■学校図書館ボランティア養成講座 <実務講座>

日時	内容	会場
① 9/21(金) 午前10時~正午	パンフレットなど資料のまとめ方やファイリング	浜川小学校
② 9/28(金) 午前10時~正午	学校図書館と著作権Q&A	品川図書館
③ 10/3(水) 午後2時~4時	学校図書館めぐり	旗台小学校 第二延山小学校
④ 10/19(金) 午前10時~正午	作ってみよう 四季の展示	品川図書館

■学校図書館で活動しているボランティアの方(予定可)

①②④各30人 ③20人(抽選)
■9月10日(月)(必着)までに、往復はがきかEメールで講座名、講座番号、参加者全員の住所・氏名・電話番号、活動している学校名を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667 E-mail: tshina@city.shinagawa.tokyo.jp)へ
※複数申し込み可。

■少年少女教室II みんなで楽しく歌おう 少年少女合唱教室

■10月14日(日)・21日(日)・28日(日)、11月4日(日)午前10時~正午・10日(土)午後2時~4時・11日(日)(全6回)
■城南小学校(南品川2-8-21)
※11月10日は清水台小学校(旗の台1-11-17)。11日は、第99回合唱祭出演(きゅりあん)。
■小学3年~中学2年生30人(抽選)
■300円(保険料込)
■10月1日(月)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、性別、保護者名を生涯学習課社会教育係へ

■産業技術高専公開講座 小学生のための楽しいロボット講座

■10月13日(土)・14日(日) 午前10時~午後4時(全2回)
■ロボットを使っている製作ほか
■小学生25人(抽選)
■9月21日(金)(消印有効)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、学年、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 ☎3471-6331)へ

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階

- スポーツ係 ☎5742-6838
- 学習推進係 ☎5742-6837
- 社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間:午前9時~午後7時 ※土・日・祝は5時まで
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間	会=会場・場所	内=内容
人=対象・定員	料=費用・料金	参=参加方法
申=申込方法	問=問い合わせ	

■花とみどりのフォト講座

■9月17日(祝)午後3時~5時
※荒天の場合は18日(火)。
■区内在住か在勤の方20人(先着)
持ち物/カメラ
■9月9日(土)午前9時~午後5時に、電話でしながわ中央公園管理事務所(区役所前 ☎5740-5037)へ

■秋の図書館フェア

人形劇「金のがちょう」
■9月29日(土)
午前の部=午前11時~正午
午後の部=午後2時~3時
■荏原文化センター(中延1-9-15)
■各135人(抽選)
■9月11日(火)(必着)までに、往復はがきかEメールに「人形劇」とし、希望の部、参加者全員(5人まで)の住所・氏名・電話番号、お子さんの年齢を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667 E-mail: tshina@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

■デジタル(デジター)録音図書編集 初級講習会

障害者用録音図書(カセットテープ)をCD(デジター)図書に編集します。
■9月18日(火)~20日(木) 午前10時~午後3時(全3回)
■音訳の経験があり、パソコンの基本的な操作ができ、全回出席できる方10人(先着)
■800円(テキスト代)
■9月10日(月)までに、電話で品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667)へ

■社会教育委託講演会「クラシックライブを楽しむ会」~楽しく歌って「脳力」アップ

■10月20日(土)午後2時~4時
■小山台会館(小山4-11-12)
■130人(抽選) 各500円
■10月5日(金)(必着)までに、往復はがきで講演会名、住所、氏名、電話番号を生涯学習課社会教育係へ



ジュニアゴルフ強化教室

コース	対象	日時(全10回)	費用	定員(抽選)	会場
SA	9~15歳	10/10~12/19 17:00~18:20	水 29,400円	6人	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
SB	小・中学生	9/27~12/6 17:30~19:00	木 各	8人	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
SC		9/28~12/14 17:30~19:00	金 21,000円	12人	

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。

■9月14日(金)までに、往復はがきかFAXで希望コース(第2希望まで)、住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ