

広報 **10.11** 平成19年(2007) 第1647号

毎月1・11・21日発行  
☎140-8715  
品川区広町2-1-36  
代表番号  
☎3777-1111  
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

観光というキーワードでまちを元気に! .....2  
三つのRで地球を救おう! .....3

「品川区一般廃棄物処理基本計画(第2次)素案」にご意見をお寄せください .....4  
「(仮称)品川区耐震改修促進計画」にご意見をお寄せください .....5  
迷惑です!放置自転車 .....6

男女共同参画推進フォーラム2007 

つたえよう!オンリーワンの「私」

区では、男女共同参画社会の実現に向け様々な取り組みをしています。今年も、つたえよう!オンリーワンの「私」をテーマに、男女共同参画推進フォーラムを開催します。日ごろ、家族・友人・隣近所・職場での人間関係を大切にしながらがんばっているあなた。ここをほぐしてさわやかにリフレッシュしてみませんか。

**日時** 11月24日(土)  
午後1時開演(0時30分開場)

**会場** きゅりあん小ホール(大井町駅前)  
※車でのご来場はご遠慮ください。

**定員** 250人(先着)  
※手話通訳付き。

**参加方法** 当日、会場へ

**共催** 男女共同参画推進フォーラム2007 実行委員会

**問い合わせ** 男女共同参画センター ☎5479-4104

**1部 講演&ワークショップ**

**パフォーマンス学 実践編**  
大事な人とケンカをしない3つのルール

小学生以上の方が来場できます

**時間** 午後1時~2時45分

**講師** 佐藤綾子(日本大学芸術学部研究所教授)

昭和55年ニューヨーク大学大学院パフォーマンス研究学科修士課程卒業、58年上智大学大学院博士課程満期修了。日本のパフォーマンス学の第一人者として、広く社会人のパフォーマンス教育に情熱を注いでいる。著書に『自分をどう表現するか』『キレイな心を育てる』など。

託児/1歳~就学前のお子さん12人(先着)  
希望の方は電話でお申し込みください。

**2部 クラシック演奏**

**ごほうびコンサート**  
赤ちゃんも一緒に聴けるクラシック

赤ちゃんも一緒に来場できます

**時間** 午後3時~3時45分

**ピアノ** 大石啓  
**ソプラノ** 佐々川広子  
**フルート** 山本綾香

曲目/ビゼー「アルルの女」より『メヌエット』、ショパン「ポロネーズ第6番変イ長調作品53『英雄』」、プッチーニ「蝶々夫人」より『ある晴れた日に』ほか

**施設見学会に参加しませんか?**

区では、区民の皆さんにもっと品川区を知っていただくために、施設見学会を行っています。今回は、戸越銀座商店街、戸越台中学校との複合施設である戸越台特別養護老人ホーム、南東京ケーブルテレビ局などを見学します。

①10月29日(月)午前10時~午後4時30分(貸し切りバス利用)コース/防災センター~戸越銀座商店街散策~戸越台特別養護老人ホーム~南東京ケーブルテレビ局~区役所

②区内在住の方40人(抽選)  
※1グループ5人まで。  
③30円(保険料)

④10月19日(金)までに、往復はがきかEメールで代表者の氏名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を広報広聴課(☎140-8715品川区役所☎3771-2000 E-mail: sk-kucho@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

※区ホームページから電子申請もできます。  
※昼食は各自でご用意ください。

**花と緑の展示会**

問 道路公園課公園維持係 ☎5742-6789

①10月20日(土)・21日(日)午前9時~午後4時  
※小雨決行。

② 品川区民公園噴水広場(勝島3-2)  
○花苗プレゼント(午前10時・午後2時の2回、各100人先着)  
○花苗の展示販売  
○模擬店、工作コーナー、ゲームコーナー  
○ふれあい作業所コーナー

●秋の和風アレンジメント講座  
①10月20日(土) ②21日(日)  
午後1時30分~2時30分  
③各25人(先着)  
④直接、品川区民公園管理事務所へ

**はたのだまつり ふれあいコミュニティはたのだ**

①10月20日(土)正午~午後8時  
21日(日)午前10時~午後3時

② 旗の台文化センター、旗の台公園、旗の台児童センター(旗の台5-19-5)  
③ 作品展示、活動発表、模擬店、食育活動、スポーツ大会、手作り教室など  
④ 旗の台文化センター ☎3786-5191

**五反田文化センター ふれあい文化祭**

①10月20日(土)午前10時~午後5時  
21日(日)午前10時~午後3時

② 舞台発表、チャリティバザー、模擬店、古本市、プラネタリウム投影(無料)など  
③ 旗の台文化センター  
(西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

区職員を名乗る詐欺が発生しています。不審な電話がかかってきた場合は、すぐに警察が区役所へ連絡してください。

問 地域活動課生活安全担当 ☎5742-6592

# 観光というキーワードでまちを元気に!

「しながわ観光協会」は、平成9年に区内各地域でまち興しをしていた有志が集まり、「全国に情報発信し観光をキーワードに訪れる人を増やそう。訪れてくれる人をもてなす心を大切にしよう。そうする中で、まち自体

を元気にしていこう!」こんな思いで設立されました。

今号では、様々な活動を経て10周年を迎えた観光協会の取り組みと記念イベントなどをご紹介します。

問い合わせ/しながわ観光協会 ☎5751-7600 産業振興課振興係 ☎5498-6335

## 『るるぶ品川区』が発刊されます 10月19日発刊

しながわ観光協会が制作協力した“旬の品川”たっぷりの情報誌。



## 10周年記念イベントにご参加ください

募集中



### 第9回風流屋形舟ライブ

屋形舟の中で伝統芸能を楽しめます。お好きな演目の舟を選んでください。

- ☎11月10日(土)正午～午後2時
- 演目/新内、幫間、お座敷芸能、津軽三味線、活動大写真
- ※屋形舟ごとに異なります。
- ☑5隻 計240人 (先着)
- ☑5,250円 ※弁当付き。
- ☎電話で同観光協会へ

### 3,000店舗のお宝発見・つまみ食いウオーク

商店が提供する無料の商品のつまみ食いや割引商品の買い物を楽しみながら巡る商店街ツアーです。

- ☎12月1日(土)午前11時～午後3時
- コース/旗の台駅～荏原町～中延～戸越公園～戸越銀座～武蔵小山 ※約6km。
- ☎11月25日(日)までに、往復はがきに「商店街めぐり」とし、住所、氏名、年齢、参加人数を同観光協会 (☎141-0033西品川1-28-3) へ
- ※池上線・大井町線80周年ホームページ <http://www.tokyusen.com/80>からも申し込みます。
- 共催/品川区商店街連合会、東京商工会議所品川支部、東急電鉄、池上線・大井町線80周年記念プロモーション実行委員会

募集中



☆まだまだあります☆

### 第20回記念しながわ夢さん橋2007大崎今昔展 (写真展)

☎10月25日(木)～31日(水)  
午前10時～午後6時30分  
☎園O美術館 (大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040)

### まち歩きイベント

ゴールの後はきゅりあんで開催する「伝統の技と味/しながわ展」をお楽しみください。  
☎20年1月26日(土)



## 品川区と観光

品川区の都市型観光の魅力は、歴史のあるまち並み、神社仏閣や祭り、水辺だけでなく、区民のありのままの生活を観ていただくことです。それは商店街、伝統工芸、工業だと考えています。しながわ観光協会では、個々の観光資源にさらに磨きをかけ、区全体の魅力を向上させるとともに効果的にアピールすることによって、多くの人々にぎわい、交流の喜びがふれる元気なまち品川をめざしていきます。

## しながわ観光協会のこれまでの歩み

平成9年	12年	13年	14年	15年	18年
<ul style="list-style-type: none"> <li>● しながわ観光協会設立</li> <li>● ホームページ開設</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● オフィシャルガイドブック「しながわ観光ガイド」を監修</li> <li>● ガイドしながわ発足</li> <li>● 区内の有志が集まって、ポランテアで観光資源の案内</li> <li>● 東海道四百年祭全面協力</li> <li>● りんかい線全線開通記念イベント主催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ホームページが「しながわ瓦版」と一つになってリニューアル</li> <li>● 東海道新幹線品川駅開業に伴う観光客誘致キャンペーン実施</li> <li>● 品川オリジナル土産を製作・販売</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 品川区と共同で「品川区都市型観光アクションプラン」策定</li> <li>● 区の都市型観光を具体化し、その実現に向けた計画と推進するための体制を整えることを目的に策定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 「観光アクションプラン」によるつまみ食いウオークなどのまち歩き開始</li> <li>● イトーヨーカドー大井町店でしながわ観光物産フェア開催</li> <li>● 北品川の「あぶりや連」に土曜、祝日のみの観光案内所開設</li> <li>● フリーペーパー「まち歩きマガジン」『Buraraしながわ』発行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 3万5000部発行。JRや東急の区内各駅で配布</li> </ul>



Buraraしながわ



観光物産フェア



品川オリジナル土産



四百年祭「品川御連合渡御」



# 3つのRで地球を救おう！

## 10月は3R月間です

今、地球はたくさんのごみであふれてしまっています。私たち一人ひとりが“3R”をキーワードに、工夫してごみ減量に努めましょう。今号では、日常生活の中で実践できる、ごみを減らす行動についてご紹介します。

### Reduce

#### STEP1 ごみを出さない

毎日の生活の中でごみになるものを減らしましょう。

- 必要のないレジ袋や包装は断る
- 洗剤やシャンプーなどは詰め替え品を選び、ごみとなるボトルを減らす
- 食品は必要な分だけ買い、無駄のない調理をする
- 紙コップや割りばしなど、使い捨ての製品は使わないようにする

### Reuse

#### STEP2 繰り返し使う

使い終わった物をそのまま生かして繰り返し使しましょう。

- いらなくなった洋服などはすぐに捨てず、リサイクルショップやフリーマーケット、リサイクル情報紙を利用して、必要としている人に使ってもらう

衣類や日用品は・・・  
リサイクルショップ「リボン」旗の台店(旗の台5-13-9 ☎5498-7803)へ  
家具やギフトは・・・  
リサイクルショップ「リボン」大井町店(区役所第三庁舎 ☎5742-6933)へ

### Recycle

#### STEP3 再生利用する

資源として、新しいものに生まれ変わらせて、使えるようにしましょう。

- 資源となるものは、資源ステーション回収(新聞、雑誌、段ボール、紙パック、紙箱、飲食用びん・缶、ペットボトル、乾電池)や拠点回収(食品トレイ、古着、廃食用油)、エコボックス回収(食品トレイ、紙パック)に出す
- ※一部の分別変更モデル地域では汚れていないプラスチック製容器包装と蛍光灯も資源ステーションで回収しています。



みんなも一つでもできることから始めようよ

#### Rちゃん

品川区在住。両親と弟の4人家族。S大学環境学部の2年生。学校で勉強した「地球に優しいエコライフ」を実践中です。



お昼はお弁当・水筒・マイはしを持参!

食品は必要なものを必要な量だけ買おうね

リサイクルショップで洋服を買ったよ

資源はきちんと分別して回収場所に出すよ

生ごみは水分をよく切って捨てるよ

朝ごはんは残さず食べよう

おはよう。歯みがきの時は水の出しっぱなしはしないよ



#### Rちゃんの1日



環境マークのあるものを選ぼう

お買い物はマイバッグで

大根の葉っぱまで使ったエコッキング!

シャンプーは詰め替え用を使っているよ

使わない電気は消しておやすみなさい

#### 問い合わせ

資源循環推進課 ☎5742-6754  
品川区清掃事務所品川作業係 ☎3490-7051  
荏原作業係 ☎3786-6552

品川メールサービス <http://shinagawa-mail.jp>  
品川メールサービスでは、ごみ・リサイクル情報をお届けしています。

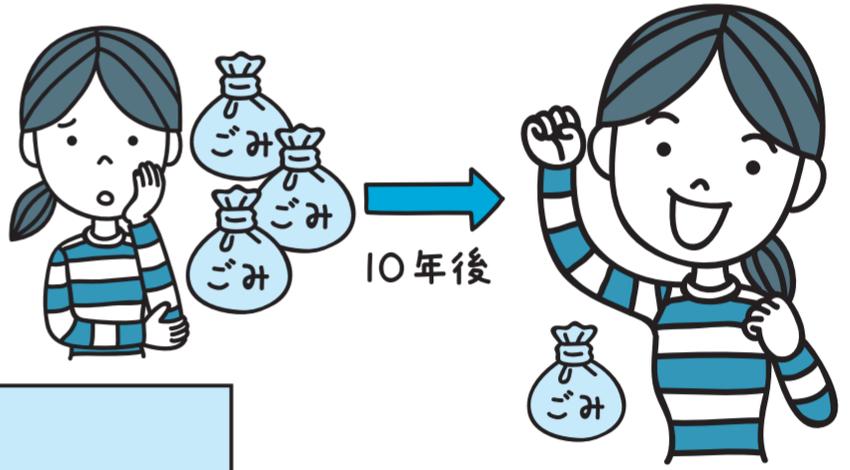


# 品川区一般廃棄物処理基本計画(第2次)素案に

## ご意見をお寄せください

区では、清掃事業が都から区に移管された平成12年4月、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、「品川区一般廃棄物処理基本計画(第1次)」を策定し、区独自の特色ある清掃事業を実施しています。

さらなる循環型社会を形成するために、基本計画(第1次)策定以降の社会状況の変化を踏まえ、今後の見通しを織り込んだ基本計画(第2次)を策定します。



問い合わせ	☎140-8715品川区役所本庁舎7階
資源循環推進課	☎5742-6843 Fax5742-6943 E-mail: sigen@city.shinagawa.tokyo.jp



ご意見をお寄せください  
区民意見  
公募手続

### 計画の考え方

区は、ペットボトル・トレイなどプラスチック資源回収品目の拡充、ごみの各戸収集の区内全域実施など、品川区の特色を生かした独自の清掃事業を展開してきました。

20年度からは23区が共同して、現在不燃ごみとして収集している廃プラスチックやゴム、皮革も可燃ごみとして収集し、清掃工場で熱エネルギーを回収し、発電などに利用するサーマルリサイクルを実施します。

そこで、これまでの経緯と今後の見通しを織り込み、「品川区一般廃棄物処理基本計画(第2次)」を策定します。

この計画により、区は、環境と経済が両立する循環型社会の形成をめざし、廃棄物の発生抑制、再利用・再生利用と廃棄物の適正処理を着実に進めていきます。

### 計画期間

19~28年度の10年間を計画期間とし、おおむね5年を目途に計画の見直しをします。

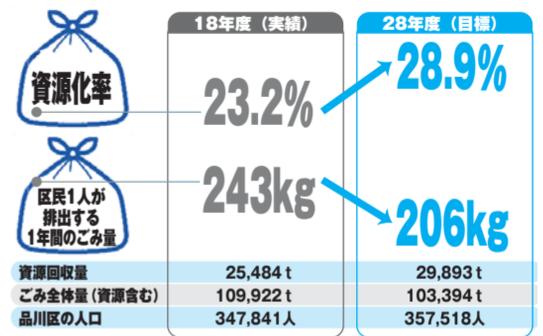
### 計画の基本方針

次の4点を基本方針とします。

- ① 廃棄物の発生を抑えること
- ② 廃棄物の再利用と再生利用を促進すること
- ③ 区民や事業者、行政が適切な役割分担のもとに協働する関係を強めること
- ④ 廃棄物の適正処理を推進すること

### 計画の目標

区民1人1年当たりの廃棄物量の減量、区全域における資源化率(ごみ全体のうち資源として回収された量の割合)の向上を計画の目標とします。



「品川区一般廃棄物処理基本計画(第2次)素案」についてご意見をお聞きます。区が進めようとしている3Rの推進などについて、自由に意見をお寄せください。

応募方法/10月31日(水)までに、意見、住所、氏名を資源循環推進課へ郵送かEメール、FAX、持参

○「品川区一般廃棄物処理基本計画(第2次)素案」の全文は区ホームページ、資源循環推進課、品川区清掃事務所(大崎1-14-1)、品川区清掃事務所原庁舎(平塚1-10-11)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域センターでご覧になれます。

10月15日(月)~21日(日)

### 特設相談所を開設します

行政相談委員が、国の仕事などについて「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けます。

日時	会場
10/18(木)13:00~16:00	イトーヨーカドー大井町店(大井町駅前)
10/27(土)10:00~16:00	しながわ夢さん橋2007会場内(大崎駅周辺)

※当日、会場へ

総務省「行政苦情110番」  
☎0570-090110  
Fax5331-1761

### 区の行政相談委員にご相談ください

倉持 俊治 ☎3781-0828  
鈴木ヤスノ ☎3491-0817  
松山 直樹 ☎3765-3741  
小野澤賢一 ☎3786-1783  
小林 良子 ☎3471-8031  
岡村 和子 ☎3783-8937

### 区の定例相談

第1・3木曜日午後1時~4時  
区民相談室  
☎3777-2000

### 資源追っかけ隊員 募集中 親子で調べよう!

資源となるガラスビンが家庭から排出された後、再生される過程をレポーターとして取材します。

📅11月10日(土)午前8時~午後5時  
(区役所集合・解散、往復バス)

📍ガラスリサイクル工場(千葉県銚子市)

👤リサイクルに関心のある小学生と親20組40人(抽選)

📅10月26日(金)(必着)までに、電話かはがき、FAXに「資源追っかけ隊員」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を資源循環推進課(☎140-8715品川区役所☎5742-6754 Fax5742-6943)へ ※昼食持参。

### 午後の消費生活教室 食品表示の読み方

日程(全日)	内容
11/ 6(火)	加工食品の表示
11/13(火)	有機食品の表示
11/27(火)	食品のアレルギー表示
11/30(金)	栄養機能食品の表示

※時間は午後2時~4時。

👤36人(抽選)

📅10月18日(木)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名を消費生活センター(☎140-0014大井1-14-1☎5718-7181)へ



# (仮称)品川区耐震改修促進計画 (中間のまとめ) に

## ご意見をお寄せください

阪神・淡路大震災をきっかけとして、平成7年、地震に対する建築物の安全性を向上させることを目的に「建築物の耐震改修の促進に関する法律（耐震改修促進法）」が施行されました。また、18年には、都が同法の改正を踏まえて、耐震改修促進計画を策定しました。

区では、住宅や建築物の耐震化を計画的に進めるため、27年度までの耐震化の目標や施策の方針などを定める「(仮称)品川区耐震改修促進計画」を策定します。



問い合わせ	☎140-8715品川区役所本庁舎6階
建築課審査担当	☎5742-6768 Fax5742-6898 E-mail: kenchiku@city.shinagawa.tokyo.jp

### 対象建築物

現在の耐震基準が適用されていない昭和56年6月前に建てられた住宅や一定規模以上の建築物が対象です。

### 耐震化の目標

住宅や民間特定建築物（不特定多数の人が利用する建築物など）、防災上重要な公共建築物（庁舎、小・中学校など）などに分類し、それぞれの分類ごとに27年度の耐震化（現在の耐震基準に合うようにすること）の目標値を定めます。

- 住宅（マンションを含む）→90%
- 民間特定建築物→90%
- 防災上重要な公共建築物など→100%

### 耐震診断・耐震改修を促進するための施策

- 木造住宅密集地域における耐震化の支援を拡充
- 防災上重要な公共建築物、マンションなどの耐震化を促進
- 地震発生時に緊急輸送が円滑にできるよう道路の沿道建築物の耐震化を促進
- 耐震改修促進法に基づき対象建築物の所有者に対し指導・助言

### 耐震化を促進するための総合的な取り組み

- 関係団体、関係機関と連携し、相談体制を充実
- 耐震化の支援策や耐震改修工法、装置などの情報提供を充実
- 相談窓口の拡充や防災マップなどの活用による普及啓発を推進
- ◎建築物の耐震化を進めるには、建築物の所有者が、地域防災対策を自らの問題、地域の問題として意識をもって取り組むことが不可欠です。区ではこうした取り組みをできる限り支援することを目的としてこの計画を策定します。



「(仮称)品川区耐震改修促進計画 (中間のまとめ)」について、ご意見をお聞きます。「耐震診断の対象を広げてほしい」「地域への情報提供を積極的にしてほしい」など、自由に意見をお寄せください。

**応募方法** / 10月25日(木)までに、意見、住所、氏名を建築課へ郵送かEメール、FAX、持参

※法人など団体の場合は名称、事務所などの所在地、区内在勤の方は勤務先の名称・所在地、区内在学の方は学校名・所在地を記入してください。

※電話番号、FAX番号、電子メールアドレス、年齢、性別は差し支えない範囲で記入してください。

○「(仮称)品川区耐震改修促進計画 (中間のまとめ)」の全文は、区ホームページ、建築課、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域センターでご覧いただけます。

## いきいき筋力向上トレーニング

いきいきコース参加者募集

**筋力アップで体力維持**

☑ マシンを使ったトレーニング、ウォーキング、ストレッチなどを通して日常生活に必要な動作を円滑に行うための筋力づくりなど

☑ 次のすべてにあてはまる方各11人(抽選)

- ①区内在住で、おおむね65歳以上
- ②1人で会場へ通える
- ③運動をするのに支障がない
- ④10月24日(水)の東品川シルバーセンターか、26日(金)のいきいきラボ関ヶ原で行う説明会に出席できる

日程	時間	会場	費用
12月13日~20年3月31日の月・木曜日(全24回)	10:00~11:30	東品川シルバーセンター(東品川3-32-10)	各7,200円
	14:00~15:30	いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)	

☑ 10月18日(木)までの月~金曜午前9時~午後5時に、本人が電話でコナミスポーツ&ライフ☎3746-5706へ  
※代理申し込みはできません。

● トレーニングを補助していただける方も募集します

☑ 会場の準備、トレーニングの補助など

☑ 各6人 謝礼/1回2,000円

☑ 10月18日(木)までに、電話でコナミスポーツ&ライフ☎3746-5706へ

☑ 高齢事業課いきいき事業係☎5742-6733

## 防災ポスターコンクール作品展

「家庭でできる防災対策」を主題にした小・中学生の作品を展示します。

☑ 10月18日(木)~31日(水)午前9時~午後5時

☑ 第二庁舎2・3階ロビー

☑ 防災課☎5742-6696

## サポしながわ出張就職相談会

☑ 10月16日(火)午前10時~午後3時

☑ 南大井文化センター(南大井1-12-6)

※求職の登録を希望の方は、写真をはった履歴書をお持ちください。 ※シルバー人材センターの入会相談もあわせて行います。

☑ サポしながわ無料職業紹介所☎5783-5539

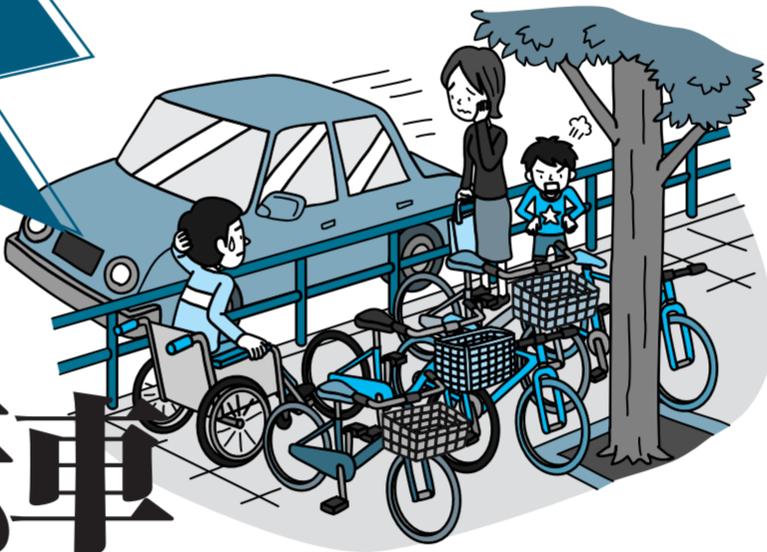
# 迷惑 です! 放置自転車

道路はみんなのもので。しかし、駅周辺などには、いつも放置された自転車などがあふれています。

区では、駐輪場を設けて整理指導員を配置したり、放置された自転車などを撤去し、保管・返還をするために、年間約

1億円もの税金を投入していますが、区で行う対策だけでは、限界があります。

道路に自転車やバイクは放置しないという一人ひとりのモラルや協力がなければ、放置自転車問題の解決はありません。皆さんのご協力をお願いします。



問い合わせ 管理工事課監察係 ☎5742-6786

## 駅までは 歩いて行きましょう

区内各駅の周辺は、放置自転車や放置バイクがあふれて道路をふさぎ、通行の妨げになっています。放置された自転車やバイクは、高齢者や身体の不自由な方、幼児などにとって危険な障害物であるばかりでなく、救急車や消防車の緊急活動の妨げにもなります。

区内のほとんどの地域が10分以内で駅まで歩けます。駅に行く時には自転車やバイクを利用しないよう、皆さんのご協力をお願いします。

## 区民参加のクリーンキャンペーン

10月18日(木)～26日(金)

放置防止への理解と協力を得るために、警察署や関係機関、区民の方などと合同で行います。今年も大井町・青物横丁・中延・武蔵小山の4駅でこれまで以上に区民の方と連携・協力したキャンペーンを実施します。区内での自転車利用の自粛や駅前、商店街での自転車などの放置禁止を訴えていきます。

## 放置台数 の多い駅ワースト

\*19年6月の調査

1	武蔵小山駅	910台
2	大井町駅	714台
3	五反田駅	428台
計		2,052台
		(全体の約58%)
区全体台数		3,563台

## 撤去台数 の多い駅ワースト

\*18年度の年間撤去総数

1	大井町駅	6,957台
2	五反田駅	4,766台
3	目黒駅	2,127台
計		13,850台
		(全体の約55%)
区全体台数		25,313台

## 駅周辺では自転車やバイクの 放置を禁止しています

駐輪場が設けられている27の駅周辺は、区条例により自転車やバイクの放置を禁止する区域に指定されています。この区域内では、駐輪場以外の場所に自転車などを置くと、放置されたものとみなされ、撤去の対象となります。また、放置禁止区域外でも、交通の障害となったり、長期間放置されている場合は撤去します。

撤去した自転車は、八潮北保管所、不動前保管所で保管し、返還の際には、保管料をいただきます。

### 八潮北保管所

八潮1-3-1  
品川シーサイド駅徒歩10分  
☎3790-8820

### 不動前保管所

西五反田3-11-14  
不動前駅徒歩5分  
☎5436-8885

開設日時/火～日曜日午前10時～午後7時

※月曜日、祝日、12月29日～1月3日は休み。

### 持参する物

- (1) 引き取りにくる方の氏名・住所を確認できるもの(保険証など)
- (2) 自転車・バイクのかぎ
- (3) 保管料  
自転車3,000円  
バイク5,000円

## ボランティア

### ボランティア・ナビ しながわ

企画財政課地域連携推進担当  
☎5742-6605

ボランティアをしたい方・手助けをしてほしい方のためのホームページです。区が主催する事業のボランティアなども募集しています。

区ホームページの「お役立ちガイド」から「ボランティア・ナビ」をクリックしてご覧ください。



ボランティア・ナビしながわの画面

### ボランティア募集

品川ボランティアセンター ☎5718-7172  
<http://www.shinavol.com/>

#### ●さくら会まつり手伝い

高齢者施設のお祭り、会場案内や縁日コーナーの補助などをします。

日 11月4日(日) 9:15～15:45

会 桜会(南大井5)

#### ●カラオケの手伝い

デイサービスでカラオケの手伝いや盛り上げ役をします。

日 週1回から 15:30～16:30

会 荏原在宅サービスセンター(荏原2)

#### ●お茶出しと洗濯物たたみ

高齢者施設でお茶を出したり、洗濯物をたたみます。

日 週1回 13:30～15:30

会 戸越台特別養護老人ホーム(戸越1)

#### ●昼食づくり

知的障害者の昼食を職員と一緒に作ります。

日 週1回(月・水曜日) 10:00～12:00

会 かもめ第一工房(北品川3)

#### ●花壇水やり

高齢者施設の花壇の水やりをします。

日 週1回(時間は相談で)

会 大井在宅サービスセンター(大井4)

#### ●子ども卓球教室指導

小・中学生に卓球を指導します。

日 週1回(火曜日) 16:00～18:00

会 中原児童センター(小山1)

※このほか様々なボランティア活動の紹介を行っています。

■使用済みの切手・テレホンカードなどを同センター(☎140-0014大井1-14-1)へ送ってください。

### さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービス ☎5718-7173

<http://www1.cts.ne.jp/shinasha/sawayaka/>

さわやかサービスは、住み慣れた地域での生活を希望する高齢者や障害者を対象に、家事などを支援する区民相互の助け合いのサービスです。できることから始めてみませんか。

☑掃除、食事作り、外出の付き添い、入退院時のサポート、福祉車両の運転など

☑18歳以上の方

謝礼/1時間700円(交通費支給)

※入会の方法など詳しくはお問い合わせください。ホームページでも紹介しています。

### お気軽にご参加ください

#### ●協力会員募集説明会

活動内容を映像などで詳しく紹介します。皆さんの参加をお待ちしています。

日 10月22日(月) 14:00～16:00

会 当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ

●費用の記載のないものは無料  
 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

### 問い合わせ

保健所 荏原2-9-6 ☎3788-7016  
 保健センター 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
 大井保健相談所 大井2-27-20 ☎3772-2666

### 母乳相談

日 10月25日(木)午後2時30分～4時  
 因 助産師による母乳の話・相談、育児についてのグループワーク  
 人 1～2カ月児の母親10人(先着)  
 ※そのほか希望の方はご相談ください。  
 会 申 電話で保健所 ☎3788-7016へ

### 離乳食教室

日 10月18日(木)午前10時30分～正午  
 因 離乳食の話と試食  
 人 9～11カ月児と保護者25組(先着)  
 会 申 電話で保健所 ☎3788-7015へ

### 糖尿病教室

日 10月30日(火)午後1時30分～4時  
 因 血糖値をコントロールする食事の話と運動  
 人 糖尿病の方と家族、関心のある方20人(先着)  
 会 申 電話で保健所 ☎3788-7015へ

### 究極の歯周病予防術

日 11月9日(金)午後6時30分～8時10分  
 因 講演「歯周病を知る」、実習「歯肉チェック・歯みがき」など  
 人 区内在住で40歳以上の方30人(先着)  
 会 申 電話で保健センター ☎3474-2902へ

### 介護予防「はじめましょう。お口の健康づくり」

日 10月27日(土)午後2時～4時  
 因 講話と口腔ケアの実践  
 人 区内在住で65歳以上の方20人(先着)  
 会 申 電話でデイサービスセンタードゥライフ品川(南品川5-3-10 ☎3450-8136)へ

### 在宅介護者日帰り研修

日 11月10日(土)午前8時～午後6時(大井町駅集合・解散)  
 行き先/山梨方面  
 因 ぶどう狩り、「風林火山博」見学など  
 人 45人(初回参加を優先)  
 費 1,000円  
 申 10月27日(土)までに、電話で大崎在宅サービスセンター ☎3779-3547か東品川在宅サービスセンター ☎5479-2946へ

### 男と女の更年期講座

●女性編  
 日 10月27日(土)午前9時～正午  
 因 講演「これって更年期?～女性相談外来から」、リラクゼーション、カラーコーディネート  
 ●夫婦編  
 日 11月3日(祝)午前9時30分～正午  
 因 講演「男にも更年期ってあるの?」、無理なく自宅で続けられる運動  
 共通  
 人 40～65歳の方各30人(先着)  
 会 申 電話で保健センター ☎3474-2904へ

### 街頭無料相談会

日 10月13日(土)午後1時～4時  
 会 大井町駅前交番前  
 相談内容/建設宅建、外国人出入国、相続・遺言、各種契約書、日常生活など  
 申 行政書士会品川支部 ☎3786-1746

### 自宅のリフォーム、増改築工事資金を融資あっせんします

対象工事/自宅のリフォーム・建て替え(50㎡以上80㎡未満)・増築工事  
 あっせん条件/金額=10万～1,000万円  
 負担利率=年利1.8%  
 返済方法=10年以内の元金均等月割返済(一括繰り上げ返済のみ可)  
 申込要件/次のすべてにあてはまる方  
 ①20歳以上で、継続して1年以上区内の同一の住宅に居住している  
 ②前年の所得が1,200万円以下で、年間返済金の3倍以上ある  
 ③住民税を滞納していない  
 ④都内または近県に住所があり、十分な保証能力がある20～65歳の連帯保証人を立てられる、または信用保証機関などを利用する(保証料を一括払いした場合は2分の1を助成)  
 ⑤申込者、連帯保証人とも現在この融資を受けていない  
 ※建て替え・増築工事の場合は建築確認の手続きが必要です。  
 ※金融機関から抵当権の設定または保証機関の利用を求められる場合があります。  
 ※現場調査をしますので、工事着工前にご相談ください。  
 ※アスベスト除去工事、耐震補強工事の場合は、別途低利の貸付制度があります。  
 申 電話か直接、住宅課住宅運営係(本庁舎6階 ☎5742-6776)へ  
 ●住まいの施工業者の紹介  
 住宅のリフォーム、増改築工事を行う業者を、区内の建設組合4団体からなる住宅センター協議会を通じて、紹介しています。  
 申 住宅課住宅相談調整担当 ☎5742-6777

### おもちゃの病院はお休みします

日 10月27日(土)  
 会 消費者センター ☎5718-7181

### 老人保健法「医療受給者証」をお持ちの方へ

老人医療費は、病院で皆さんが支払っている一部負担金のほかに、健康保険からの拠出金、国・都・区からの負担金によってまかなわれています。一人ひとりが病気の予防に努め、引き続き医療費の節減にご協力をお願いします。  
 ●老人医療費を大切に使うために  
 ①定期的に健康診断を受け、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。  
 ②かかりつけ医を持ちましょう。  
 ③同じ病気で必要以上に複数の病院にかかるのはやめましょう。  
 ●加入している健康保険が変わったとき  
 健康保険証・老人保健法医療受給者証を持って、届け出をしてください。  
 申 高齢事業課高齢者医療係 ☎5742-6736

### 障害者の方の職業相談を行います

日 10月26日(金)午後1時～4時 ※1人30分。  
 会 心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2)  
 人 区内在住で就職を希望している障害者  
 申 電話かFAXで、ハローワーク品川(☎3588-8609 Fax3588-8610)へ

### 講演「知っておきたい葬儀の知識」

日 10月22日(月)午後2時～4時  
 会 講堂(第三庁舎6階)  
 人 180人(先着)  
 共催/青色申告会  
 申 電話かFAX、Eメールで、講演会名、住所、氏名を産業振興課経営相談係(☎5498-6334 Fax5498-6338 E-mail:sangyo@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

### 品川区住宅まつり

日 10月28日(日)午前10時～午後3時(小雨決行)  
 会 西大井広場公園(西大井駅前)  
 因 専門家の無料住宅相談、包丁研ぎ(受付は2時30分まで。1人2本まで)、児童向けの木工教室、抽選会、模擬店ほか  
 申 住環境改善協議会 ☎3786-2233

### 品川清掃工場見学会

日 10月27日(土)午前10時～11時30分  
 会 品川清掃工場(八潮1-4-1)  
 因 ビデオなどによる説明と施設見学  
 ※現地集合・解散。  
 人 50人(先着)  
 申 10月25日(木)までに、電話で東京二十三区清掃一部事務組合 ☎6238-0615へ

### メイプルセンターの講座

①古伊万里と中国・朝鮮陶磁器の魅力  
 日 10月16日(火)・30日(火)、11月13日(火)、12月4日(火)午後1時30分～3時(全4回)  
 ※10月30日、12月4日は東京国立博物館(台東区上野公園)見学。  
 人 10人(先着) 費 12,000円  
 ②楽しくつくる消しゴム印  
 日 10月18日(木)、11月15日(木)、12月6日(木)午後3時30分～5時30分(全3回)  
 人 20人(先着) 費 4,800円(教材費別)  
 ③大人の塗り絵  
 日 10月18日～12月6日の木曜日午後1時30分～3時(全6回)  
 人 12人(先着) 費 7,500円(教材費別)  
 ④エンジョイ!エアロビクス 骨盤調整と美しい身体  
 日 10月13日～12月22日の土曜日午後1時～2時30分(全10回)  
 ※全11回のうち2回目からの途中入会。  
 人 30人(先着) 費 11,500円  
 ⑤中国語会話<入門レベル>  
 日 10月17日～12月19日の水曜日午後6時45分～8時45分(全10回)  
 ※全11回のうち2回目からの途中入会。10月17日は見学も可。  
 人 12人(先着) 費 20,000円(テキスト代別)  
 ⑥手作りの喜び～秋の味覚を食卓へ  
 日 11月3日(祝)・17日(土)午後1時～4時(全2回)  
 人 24人(先着) 費 8,000円(材料費込)  
 共通  
 会 ①～⑤メイプルセンター(西大井駅前)  
 ⑥きゅりあん(大井町駅前)  
 申 電話でメイプルセンター ☎3774-5050へ

### わくわくクッキング

中延商店街で食材を買い、みんなで楽しく昼食を作り食事会をしませんか。  
 日 10月～20年3月の第2・4土曜日  
 午前11時～午後2時  
 人 区内在住で介護認定を受けていない65歳以上の方10人(先着)  
 費 1回500円(利用料、材料費)  
 申 10月20日(土)までに、電話で街のコンシェルジュ・街中サロン(東中延2-6-19 ☎0120-39-0405)へ  
 申 高齢福祉課高齢者支援第三係 ☎5742-6737

10月1日号5ページ「いいもの探そう大田市場2007」の記事中に誤りがありました。日程の「10月22日(日)」は正しくは「10月21日(日)」でした。訂正してお詫びいたします。

## 応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨

小児平日夜間診療	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	固定診療所
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所(15歳未満)	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
10月14日(日)	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
10月14日(日)	内 小	佐川医院	南大井4-8-12 ☎3761-8580
	歯	祖父江歯科医院	上大崎4-4-9 ☎3493-6018
	歯	アサワ歯科クリニック	戸越6-18-7 ☎3785-8011
	骨	根岸接骨院	東五反田5-26-6 ☎3441-8787
	骨	小山接骨院	戸越5-10-7 ☎3782-7568
土曜日夜間	診療時間	午後5時～午後10時	
10月13日(土)	内 小	荏原医師会附属診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
10月20日(土)	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり)..... ☎5272-0303 東京消防庁テレホンサービス..... ☎3212-2323 品川消防署..... ☎3474-0119 大井消防署..... ☎3765-0119 荏原消防署..... ☎3786-0119 救急相談センター..... #7119		

### 区議会のケーブルテレビ放送

決算特別委員会での総括質疑の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。  
 また、放送された会議のビデオテープ(VHS)を貸し出しています。希望の方は電話で区議会事務局 ☎5742-6810へ。

10/19(金) 14:00～22:00	10/21(日) (再放送) 14:00～22:00
品川自民党区議団	民主品川
品川区議会公明党	品川区議会無所属クラブ
日本共産党品川区議団	品川区議会無所属の会
民主品川	品川・生活者ネットワーク
品川区議会無所属クラブ	品川自民党区議団
品川区議会無所属の会	品川区議会公明党
品川・生活者ネットワーク	日本共産党品川区議団

※放送順。

### 明るい選挙推進協議会地区教養講座

参 当日、会場へ  
 申 選挙管理委員会事務局 ☎5742-6845

※②は、運動ができる服装で運動靴、補給用水分、計算機をお持ちください。

番	日時	テーマ	会場	定員(先着)
①	10/19(金) 19:00～20:30	介護保険と介護の現状について	品川第二区民集会所(南品川5-3-20)	75人
②	10/20(土) 14:00～16:00	幾つになっても健康で自分らしく生きよう	大井第三区民集会所(西大井4-1-8)	90人
③	10/20(土) 14:00～16:00	身近な防災対策	南大井文化センター(南大井1-12-6)	140人
④	11/16(金) 19:00～20:30	アニメーションの出来るまで	荏原文化センター(中延1-9-15)	135人

やって みて みて

## レッツトライ

●費用の記載のないものは無料  
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

### 問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893

☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階

●スポーツ係 ☎5742-6838

●学習推進係 ☎5742-6837

●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで

☎141-0022 東五反田2-11-2

☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館

☎142-0042 豊町2-1-17

☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容  
人=対象・定員 料=費用・料金 参=参加方法  
申=申込方法 問=問い合わせ

### ◆スポーツ◆

#### ■初心者ボウリング教室

日11月5日～12月3日の月曜日  
午前10時30分～正午(全5回)  
会品川プリンスホテルボウリングセンター(港区高輪4-10-30)  
人20人(先着)  
料5,500円(ゲーム・靴代込)  
申10月22日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

#### ■シードチャレンジ硬式テニス大会(男子の部)

日11月18日(日)午前9時から  
会しながわ区民公園(勝島3-2)  
試合方法/ダブルストーンナメント戦  
人区レベルの大会で過去3年間にベスト8位に入っていない方48組(先着)  
料1組3,000円(登録者2,500円)  
主催/品川区テニス連盟  
申11月11日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

#### ■心とからだにやさしい太極拳

日10月19日～20年3月14日の金曜日  
午後7時～9時 料1回300円  
会参当日、運動しやすい服装で戸越台中学校(戸越1-15-23)へ  
運営/宮前地区スポ・レク推進委員会  
問生涯学習課スポーツ係

#### ■第57回品川区民スポーツ大会(秋季)

●ライフル射撃  
日10月21日(日)午前9時から  
内立射の部、伏射の部  
※いずれも60発。  
※弾は各自持参、鉄砲所持許可証を携帯すること。  
料エアライフル1,500円  
スモールボアライフル2,500円  
会参当日、埼玉県長瀨総合射撃場へ  
問スポーツ協会  
●区民フォークダンスの集い  
日11月17日(土)午後6時から  
料300円  
会参当日、室内用運動靴を持って戸越体育館へ

### ◆講座ほか◆

#### ■環境学習講座

初めて学ぶ「化学物質」～暮らしの中の化学物質と上手につきあう方法  
日10月30日(火)午後2時～4時  
講師/小野研二(化学物質アドバイザー)  
人30人(先着)  
会申10月24日(水)までに、はがきかFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715 品川区役所第二庁舎3階 ☎・Fax5742-6533)へ  
※ホームページhttp://www.shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

#### ■晩秋の文化財めぐり

西大井～大森貝塚を訪ねる  
日11月17日(土)午前9時30分～午後0時30分 ※雨天中止。  
コース/西大井駅(集合)～養玉院～金子稲荷社～大井・原の水神池～山王草堂(蘇峰公園)～大森貝塚碑～鎌倉街道道路遺構(大森山王)～大森貝塚遺跡庭園～鹿島神社～品川歴史館(特別見学) ※約6km  
人100人(抽選)  
料50円(保険料)  
申10月25日(木)までに、往復はがきに「文化財めぐり」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課文化財担当☎5742-6839へ



養玉院

#### ■品川区吟剣詩舞道連盟

創立50周年記念大会  
日10月28日(日)午前9時30分開会(9時開場)  
内吟詠・剣詩舞の発表  
会・観覧方法/  
当日、きゅりあん(大井町駅前)へ  
問生涯学習課社会教育係

#### ■読み聞かせボランティア養成講座

番号	日時	内容
①	11/9(金) 10:00～12:00	手遊び・わらべうたをおはなし会に!
②	11/15(木)・22(木) 14:00～16:00(空回)	くまさん人形の製作と演じ方

人①30人②20人(抽選)  
料②1,000円(材料費)  
会申10月20日(土)(必着)までに、往復はがきかEメールで講座名、番号、住所、氏名、電話番号、活動している方は施設名を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667 E-mail:tshina@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

## 児童センターまつりで楽しもう

みんな遊びに来てね

日程	まつり名・時間	会場(雨天決行)	チケット販売	問い合わせ
10/13(土)	ハローフレンドフェスタ 13:00～16:00	五反田公園(東五反田5-24) ※雨天時は東五反田児童センター	当日現金販売	東五反田児童センター ☎3443-1629 中原児童センター ☎3492-6119
10/20(土)	秋まつり 12:00～15:00 ごてんやまファミリーフェスタ 13:30～16:00	南品川児童センター(南品川4-5-28) 御殿山小学校(北品川5-2-6)	販売中	南品川児童センター ☎3450-5043 小関児童センター ☎3449-1676
10/21(日)	はたのだまつり「食を遊ぼう!」 12:00～14:30	旗の台公園(旗の台5-19) ※雨天時は旗の台児童センター	なし	旗の台児童センター ☎3785-1280
10/27(土)	ECOであ～すディ「えこえこまつり」 13:00～16:00 いとうエコまつり 10:30～13:00	大井倉田児童センター(大井4-11-34) 伊藤児童センター(西大井6-13-1)	販売中	大井倉田児童センター ☎3776-4881 一本橋児童センター ☎3775-4352 伊藤児童センター ☎3771-1311

### 荏原健康センター

### 第3期コース型教室(全14回)

日12～3月 ※各コース1時間。  
人15歳以上の方(先着) ※No.27～29を除く。  
料各7,000円(\*は各8,400円)  
会申10月14日(日)から、電話か直接同センター(荏原2-9-6 ☎3788-7017)へ  
※受付は午前9時～午後8時30分(日曜・祝日は5時30分まで)。  
※申し込み後、2週間以内に入金。  
※入金後のコース変更・振り替え・返金は不可。  
※センター内にはコース参加者、フリー利用者以外は入室不可。  
※No.27～29は大人1人子ども1人で1組。

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
とんでけストレスのんびり体操	1	月	13:15	各35人	夜の脂肪燃焼エアロ&筋トレ	13	月		各35人	もっと太極拳*	21A	木	14:45	各35人
朝の運動不足解消	2	金	9:15		夜の脂肪燃焼ステップ&筋トレ	14	金	19:45		21B	木	16:00		
運動不足解消ダンベル&ストレッチ	3	木			ボディパンプ*	15A	水			21C	火	16:25		
日曜日!朝の筋トレ&ストレッチ	4	日			(バーベルで引き締めよう)	15B	土	15:45		22A	金	14:15		
腰痛・肩こり改善体操	5	金	11:30	ボクシングトレーニング*	16	火		22B	日	12:45	各35人			
中高年の為の運動不足解消	6	木	18:15	(フィットネススタイル)	17	木	19:45	22C	土	20:00				
60歳からの初心者運動教室	7	水	15:45	ボクシングトレーニング*	17	木		23	木	10:25				
誰でもエアロビクス入門	8	月	14:30	(ジムスタイル)	18	火	13:00	24	金	18:35				
燃やせ体脂肪!	9	金	15:30	少し慣れたフラダンス*	19A	火	14:05	25	水	14:30	各20組			
女性の為の脂肪燃焼教室	10	月	15:45	かんたんフラダンス*	19B	金	16:35	26	金	12:50				
脂肪燃焼エアロ&筋力トレーニング	11	月	9:15		20A	火	15:20	27	土	12:05				
脂肪燃焼ステップ&筋力トレーニング	12A	水	11:15		20B	木	13:30	28	土	13:20				
	12B	水	9:15					29	土					

#### ■公園で愛犬と楽しむための講習会

日	時	会場
①10/27(土)	9:30～11:30	東品川海上公園(東品川3-9)
②10/27(土)	14:00～16:00	西大井広場公園(西大井駅前)
③10/28(日)	9:30～11:30	しながわ中央公園(区役所前)
④10/28(日)	14:00～16:00	戸越公園(豊町2-1)

対象/飼い主と飼い犬各20組(先着)  
申午前9時～午後5時に、電話でマナー講習会受付☎3450-8380へ  
※③はしながわ中央公園管理事務所 ☎5740-5037へ。  
問道路公園課公園維持係☎5742-6789