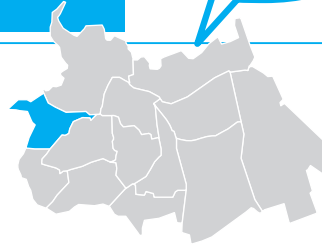


時間や歴史の厚みを感じるまち “えばいち”



4月から21日号の特集は、各地域センターで発行している「地域ニュース」の編集委員の皆さんにご協力いただき、地域の誇り、自慢をご紹介します。

“えばいち”を代表するもの。都立林試の森公園、両社祭、星薬科大学、武蔵小山商店街、旧中原街道…。こうして並べてみてもわかるように、荏原第一地区をひと一言で表現するのはとても難しいことです。しいて共通点をあげるとすれば「歴史」。いずれも長い時間の中ではぐくまれ、地域を特徴づけているものたちです。また幼稚園から大学までがそろった文教地区でもあります。こうした時間や人を育てる「厚み」こそが、“えばいち”の自慢ではないでしょうか。



今年は10月21日に行われた「林試の森のコンサート」

私たちが ご紹介します



● 編集委員の皆さん (敬称略)
上左より：和田満、石井恒男、石井恵吉、鈴木則子
下左より：宮崎みどり、須貝かな江、川崎喬子
伊東一江、小野沢とし子
ほか：麻場雪枝



第87号発行を迎えた 『まちかど』

荏原第一地域ニュース『まちかど』は年4回の発行で、11月に第87号を数えました。B4判の両面刷りで、地域の身近な出来事や役立つ情報のほか、俳句・短歌の投稿欄など中身は濃厚です。編集は各町会より選ばれた編集委員が担当。毎号編集会議を開いて内容を検討して取材に回り、集まった情報は座長が整理・レイアウトして完成します。毎回見事なチームワークでお互いに楽しみながら作業を進めています。(座長 石井恒男)



自分たちのまちは自分たちの手で守る！



今年は10月21日に開催

防災訓練が行われました

毎年10月、荏原第一地区は林試の森公園で防災訓練を行っています。14町会と公務員住宅、1,000人以上の地域の方たちが集まり、荏原消防署の協力のもと消火器の使い方や救急の際の三角きんの結び方などを体験します。今年は緊急地震速報がスタートし、実際の放送を会場に流し確認しました。



防災訓練に参加して「自分たちのまちは自分たちで守る」そんな地域の力を育てましょう！

荏原第一地区連合町会
会長 小島秀男



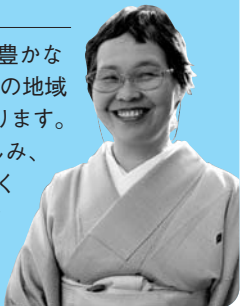
豊かな自然が残る区民の憩いの場 都立林試の森公園

明治33年に当時の農商務省林野整理局が「目黒試験苗圃」をこの地に開いたのが始まり。林野庁「林業試験場」と名前を変え昭和53年まで使用されてきましたが、林業試験場はつくば市に移転。跡地を公園として整備し、平成元年に「都立林試の森公園」として開園しました。幹回りが3メートルを越すケヤキやクスノキ、高さが約40メートルもあるポプラなど、開設当時から(100年以上前!)の樹木がそのまま残されており、都心にあつて深い「森」の雰囲気を感じられます。また絶滅危惧種「ハナガカシ」をはじめとした珍しい樹木やカイノキ、アメリカカトネリコといった外国産樹木なども見ることが出来ます。

●住所/小山台2-1-6
●交通/「武蔵小山」駅徒歩10分

●11年目を迎えた「林試の森のコンサート」 実行委員長 飯沢政江さん

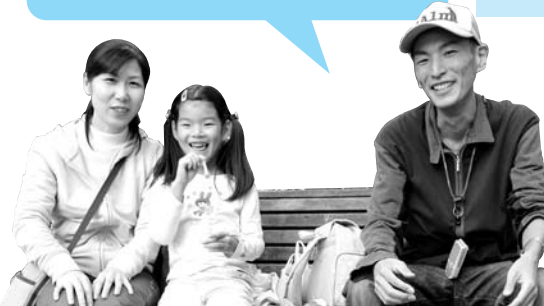
私たちにあって豊かな生活、豊かな地域とは何でしょう。私たちの地域にはこのすばらしい公園があります。そこに人々が集い、音楽を楽しみ、平和を喜び、豊かな心をはぐくんできていく。そんな活動ができればという思いでこのコンサートを続けています。

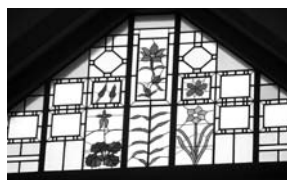


10、11月はドングリ拾い、紅葉が楽しめる



大井から来ました。広くてびっくり。木がたくさんあって、都心ではちょっと信じられない環境です。区民公園はよく利用しているのですが、こちらにも足を延ばして来たいと思います。





天窗のステンドグラスのデザイン画は、薬用植物をモチーフにしたもの

本館は近代日本の名建築の一つ 星薬科大学

●住所／荏原2-14-41
●問い合わせ／☎3786-11011
※本館を見学希望の場合は、事前に総務部まで連絡を。

入学式や卒業式、区の公開講座にも使われている本館メインホール

星薬科大学薬用植物園

約3,000平方メートルの広さに薬用を中心とした約1,000種の植物が栽培されています。都心では随一の規模を誇り、学生の学習の場としてだけでなく、一般にも公開し、広く利用されています。

- 開園時間／午前9時～午後4時30分（土曜日は正午まで）
- 休園日／日曜・祝日、大学の休暇期間
- ※見学希望の場合は、正門わきの警備室で手続きしてください。



写真はヘビウリ。東南アジアではカレーの具材に使われる

いまはやっているウコン、薬草茶として飲まれるセンブリ、荏原にゆかりのあるエゴマ…。そうした日常口にするものがどんな植物なのか、ここへ来ると知ることができます。また一般には栽培されていないおもしろい植物もありますので、どうぞお越しください。
(植物園職員 岡部俊一さん)

小山台高等学校

大正11年に府立第八中学校として創立。八中の「八」にちなんだ八角塔をそのシンボルとして、地元の人々に愛されてきました。当時の八角塔はもうありませんが、昭和60年に新校舎が建設されたおりに新しくつくられました。



初代八角塔



階段のかわりに設置されたスロープがつくり出す幾何学的造形。こうした幾何学模様はレーモンド建築の特徴といわれている

製薬会社「星製薬株式会社」の教育部門を起源として誕生した星製薬商業学校を前身とし、昭和25年に星薬科大学となりました。この季節、旧中原街道に面した正門から本館へと続く銀杏並木が黄色く色づき、近隣の人たちの目を惹きつけてくれます。

その銀杏並木の奥に見える本館は、アメリカの建築家アントニン・レーモンドの設計によるもの。大正13年の完成で、建築中だった前年の関東大震災にもまったく損傷を受けなかったそうです。メインホール、事務室、会議室などがあり、当時の姿のまま、現在も現役で使われています。



今年は9月8日・9日に開催

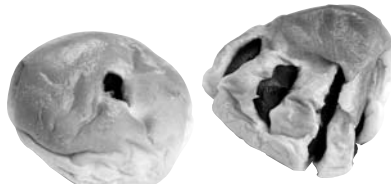
7基の神輿が並ぶ名物行事 両社祭

両社祭は、三谷八幡神社（小山5-8-17）と小山八幡神社（荏原7-15-14）の例大祭で、9月初旬の土・日曜に行われます。一番の見どころは、日曜日夜間の連合渡御。両神社の神輿7基が並んだ姿は壮観で、威勢の良いかけ声とともに武蔵小山商店街や近隣の町内を練り歩きます。毎年大勢の観衆の熱気でわきかえり、この地区の名物行事となっています。



戸越八幡の祭礼

9月8日・9日の2日間、戸越八幡神社の祭礼も行われました。



武蔵小山商店街

パルムの愛称で親しまれる

東急目黒線武蔵小山駅をおりるとすぐ目の前から始まる商店街。商店街のアーケードの草分け的存在で、昭和31年の完成当時は「東洋一」といわれました。約1キロメートルのアーケードは現在も整備が行き届き、雨の日でもゆっくり買い物ができるので、天候・季節を問わず大勢の買い物客でにぎわっています。



保養所でリフレッシュ！

抽選にもれた方も空き室の問い合わせを！



品川区立保養所

区民課 ☎5742-6687 Fax 5742-6877
※受付は月～金曜午前9時～午後5時（施設は営業日の6時まで）。

施設名・電話	3月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	無休
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	5日
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	無休

●対象

区内在住か在勤の方が利用できます。

●申し込み（3月分）

12月1日～15日（消印有効）に、申込用はがきFAXに必要事項（代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など）を書いて応募してください。

●抽選後の空き室予約

2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前9時から区民課または希望の施設へ電話でお申し込みください。

民間借り上げ保養施設

近畿日本ツーリスト新宿支店 ☎3354-4021
※受付は午前10時30分～午後6時30分（日・祝日は6時まで）。

施設名	住所・電話	料金*
湯河原大滝ホテル	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111	8,400円（特定日15,750円） 子ども 5,250円
熱海ホテル ニューアカオ	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151	7,700円（特定日10,700円） 子ども 5,390円
伊豆長岡 小松家 八の坊	静岡県伊豆の国市長岡1056-1 ☎055-948-1301	7,350円（特定日10,500円） 子ども 5,145円

*入湯税（大人150円）がかかります。

●対象

区内在住の方が2人以上（大人1人と子ども1人でも可）で利用してください（1回2泊まで）。

●申し込み（3月分）

12月1日～15日（消印有効）に、専用はがき（往復はがき）に必要事項（施設名、希望日など）を書いて応募してください。

●抽選後の空き室予約

2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前10時30分から近畿日本ツーリスト新宿支店へ電話でお申し込みください。

昔の街道の名残をよびめる

旧中原街道

中原街道は現在の港区虎ノ門から神奈川県平塚市郊外の中原に通じる街道で、東海道が整備されるまでは主要な道路として、徳川家康がたびたび利用したといわれています。その江戸時代の道筋の一部が旧中原街道として、荏原二丁目から西五反田六丁目に残っています。



かつて旧中原街道にあった鍛冶屋で作ってもらったという竹を割る刀。松本さんの父親の代から使っている

●旧中原街道について

現在の中原街道ができる前は、この通りは商店街で、大きな呉服店や荒物店、鍛冶屋、当時ハイカラだったキャバレーもあって、にぎやかだったんだよ。毎朝うちの前を馬込のお百姓さんが馬で荷を運んでいたのも忘れられない記憶だね。



●東京でただ一人残る江戸箒・簾職人
松本商店 松本榮さん

幾重にも束ねた箒草を白や黒、赤の糸で縛り上げ、網代に編んで仕上げる江戸箒。その網代の目の美しさ、糸目の色の楽しさ、先のそろったすがすがしさ…。ほれぼれと見入ってしまうのが松本さんのつくり出す箒です。

「飾っておくっていう人がいるんだけど、飾っておいたって仕方がない。使ってみるとわかるけど、掃除機よりもよく掃けるんだよ。だからうちは昔からの最上のお客様が方々にいて、それで今まで商売してこられたんだね。親

父の代から80年。最近ではプロの掃除屋さんが使いやすいと買いに来るよ」
江戸箒のほか、短冊や色紙をかける簾や夏用の簾障子などの製造も行っています。



平塚橋から西五反田方面を望む



星薬科大学



子育て地藏として信仰されてきた戸越地藏尊(荏原2-9)。玉垣には、荏原在住だった作家・故池波正太郎の名前もある



供養塔群(荏原1-15-10)。石造地藏菩薩供養塔(江戸中期)のほか、4基の供養塔が堂内に収められている

品川用水の面影をよびめる

あさひ公園

小山・荏原地区の農業用水として、大きな役割を果たしてきた「品川用水」。あさひ公園の前にもかつては品川用水が流れ、牧歌的な風景が広がっていました。そうした当時の風景を人々の記憶にとどめようと、公園内には用水路を模した流れや石橋、水車をイメージしたモニュメントがつけられています。



●住所/小山2-17-27

悲しく美しい伝説の坂

かむろ坂

白井権八、小紫伝説に由来する坂。全長750メートルの坂道の両側は桜並木で、春は人々の目を楽しませてくれます。しながわ百景の一つにもなっています。



見落とすそつな小さな碑に大きな歴史が

孟宗筍栽培記念碑

たけのこを栽培し、戸越村周辺(現在の戸越、小山、中延あたり)に広めたのは廻船問屋・山路治郎兵衛。その一周忌に最初の栽培地であるこの地に治郎兵衛の骨を埋め、辞世の句を刻んだ墓碑が建てられました。



●住所/小山1-5-14

へ 広告

キャッチアップしながわ
区内の情報満載!
区民が見て、出て参加する番組

アナログ **5ch**
デジタル **011ch**

品川区民チャンネル 好評放送中!

おかげさまで持ちまして開局10周年
ケーブルテレビ品川 **03(3788)4035**
http://www.cts.ne.jp

●お気軽にお問い合わせください。
(日・祝を除く 受付時間 9:15~17:45)

良心的な葬儀に最高格付の「AAA」取得

葬儀事前無料相談承り中

大成祭典
桐ヶ谷斎場隣/ご予約承ります

24時間年中無休 **0120-351-167**
http://www.taisei-saiten.co.jp

歌を唄って健康いきいき

カラオケ 生徒募集中

ドルチェ **Dolce**

ドルチェ **03-3280-0814**
大崎駅すぐ 山手線・湘南新宿ライン・りんかい線

広報紙に広告を掲載しませんか

「広報 しながわ」の21日号では、区内で営業している店舗・会社などの広告を掲載しています。

有料広告の掲載申し込みについて
有料広告の申し込みは、2月・6月・10月に受け付けています。

問い合わせ
広報広聴課 **05742-6644**

保険料はどうやって納めるの？

加入者の種類によって納め方が異なります。

●第1号被保険者

第1号被保険者の保険料は自分で納めます。19年度は、1カ月14,100円です。

●納付書

銀行やゆうちょ銀行（旧郵便局）などの金融機関、コンビニエンスストア（一部店舗を除く）、社会保険事務所の窓口で納めてください。

※納付書は社会保険事務所で発行します。

●口座振替

社会保険事務所や金融機関で手続きができます。

●インターネットなど

インターネットや携帯サイトなどから納付できます。

※納めた保険料は、社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告のときに社会保険庁から送付された「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付してください。

●第2号被保険者

第2号被保険者の保険料は、給与から引かれています。

●第3号被保険者

第3号被保険者の保険料は、配偶者が加入している厚生年金や共済組合などが負担するため、個人で納める必要はありません（ただし、第3号の届け出をしていないと認められません）。

保険料の納付が困難な場合はどうするの？

保険料免除・納付猶予の制度があります。制度を利用するには申請が必要です。

●対象となる方

①全額免除・一部納付（一部免除）

本人・世帯主・配偶者の前年の所得が基準額以下の方

②若年者納付猶予

30歳未満で、本人・配偶者の前年の所得が基準額以下の方

③学生納付特例

大学などの学生で、本人の所得が基準額以下の方

④法定免除

障害基礎年金1級・2級または生活保護（生活扶助）を受給している方

※失業や災害などで支払いが困難になった方は、前年の所得が基準より多くても特例で免除になる場合があります。

※承認を受けた場合は、最大10年以内であれば追納（さかのぼって保険料を支払うこと）し、将来の年金受給額を増やすことができます（3年度目から加算金が掛かります）。

※詳しくはお問い合わせください。

確認しておきたい 年金記録

品川社会保険事務所 ☎3494-7831

年金記録は次の方法で確認できます

①社会保険事務所の窓口で

品川社会保険事務所
（大崎5-1-5高徳ビル2階）

②電話で

ねんきんあんしんダイヤル
☎0120-657830
24時間受け付けます（土・日曜日
も可）。

③インターネットで

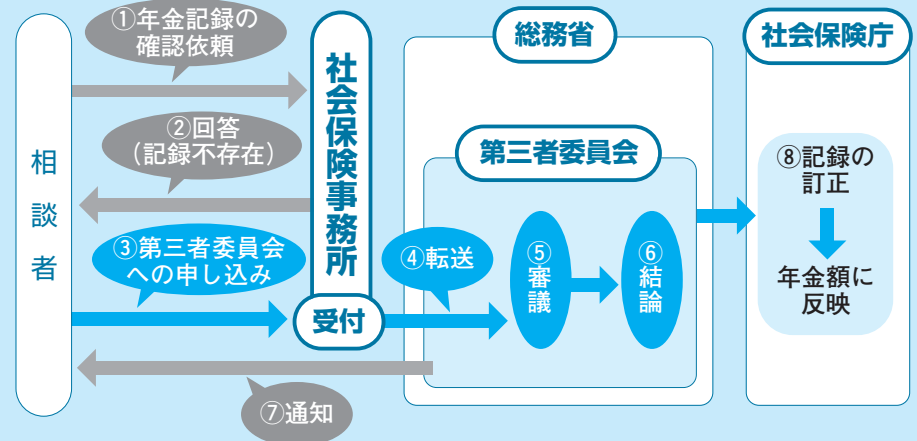
http://www.sia.go.jp
ID・パスワード方式で年金加入履
歴を取得できます。



年金記録確認第三者委員会がスタートしました

年金記録の確認をした上で、年金保険料を確かに納付したにもかかわらず、年金記録や領収書などのない方のために、本人の立場に立って公正に判断します。

※申し込みは、品川社会保険事務所へ。



年金時効特例法が成立しました

年金記録の訂正による年金受給額の増額分は、時効により消滅した分を含めて受け取ることができるようになりました。

●対象となる方

すでに年金記録が訂正されている、または今後年金記録が訂正される方で

- ① 年金記録の訂正により年金額が増えた方
- ② 年金記録の訂正により年金の受給資格が確認され、新たに年金を受給できるようになった方
- ③ ①②に該当する方が亡くなっている場合の遺族の方

年金記録などの情報を郵便でお知らせしています

35歳、58歳になる方へ年金記録の情報を「ねんきん定期便」としてお知らせしています。

※12月から、45歳・55～59歳になる方にも送付します。

※年金加入が共済組合のみの方や国外にお住まいの方には送付しません。

問 資源循環推進課 ☎5742-6754

ご協力ください

■拠点回収

（食品トレイ、古着、廃食用油）

12月8日（土）・22日（土）午前10時～正午＝小学校など19カ所（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一小学校、日野学園、大井第三・八潮地域センター、区役所）

■エコボックス

（紙パック、食品トレイ）

荏原第三地域センター（平塚1-13-18）ほか27カ所に設置しています。

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター・図書館などに置いてあります。掲載を希望する方は、電話でお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

ご来店をお待ちしています。出品を希望の方は予約が必要です。予約できる方/18歳以上の方 ※住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。手数料/出品1点につき100円 ※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。 ※不用品交換情報ボードは無料です。希望の方は来店してください。定休日/両店とも水曜日 ※来店時には、買い物袋をお持ちください。

●旗の台店 旗の台5-13-9

旗の台駅南口下車 ☎5498-7803

営業時間/午前11時～午後7時

取扱商品/衣類など日用品

※旗の台店では買い取りもします。

●旗の台店「お正月用品」出品募集

11月25日（日）～12月8日（土）

午後1時～4時

※予約なしでお持ちください。

※身分証明書をお持ちください。

※出品は1人1回10点までです。

※出品の翌日から販売します。

●大井町店 広町2-1-36

第三庁舎2階 ☎5742-6933

営業時間/午前11時～午後5時30分

取扱商品/大型家具、贈答品など

※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します（運送料は有料）。

フリーマーケット

出店者募集

●12月8日（土）

午前9時30分～午後2時

※雨天の場合は9日（日）。

募集数/50店 出店料/500円

開催当日、浜川公園（南大井4-8）へ

園守本 ☎3763-7613

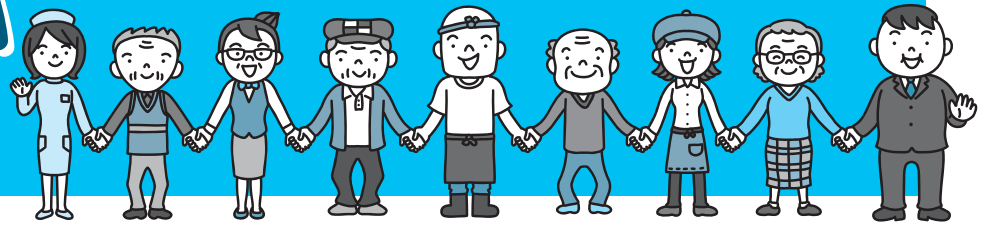
区議会のケーブルテレビ放送

本会議での一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。区議会本会議の放送では、手話通訳を取り入れています。

	17:00～17:45	20:15～21:00	21:00～21:45
11/26 (月)		安藤 泰作（共産） （再）12/1（土）9:00～9:45	本間 隆（民主） （再）12/1（土）11:00～11:45
11/27 (火)		石田 秀男（自民） （再）12/1（土）14:00～14:45	浅野 浩之（公明） （再）12/1（土）15:00～15:45
11/28 (水)		高橋 慎司（無ク） （再）12/1（土）17:00～17:45	大沢 真一（自民） （再）12/2（日）9:00～9:45
11/29 (木)		菊地 貞二（共産） （再）12/2（日）11:00～11:45	阿部祐美子（民主） （再）12/2（日）14:00～14:45
11/30 (金)	市川 和子（ネット） （再）12/2（日）15:00～15:45	須藤 安通（自民） （再）12/2（日）17:00～17:45	若林 広毅（公明） （再）12/2（日）20:15～21:00

ケーブルテレビで放送された会議のビデオテープ（VHS）を貸し出しています。希望の方は電話で区議会事務局 ☎5742-6810へ。

知っておきたい 国民年金



問い合わせ 国保年金課国民年金係 ☎5742-6682～4
品川社会保険事務所 ☎3494-7831

国民年金は、老後をずっと支える終身の年金です。また、事故や病気で障害が残った方や死亡した場合の遺族の方も支えます。今号では、皆さんを支える大切な国民年金についてご案内します。

あなたはどの加入者？

日本に住む20歳以上60歳未満の方は全員国民年金に加入することになっています。加入者は下記の3種類に分けられます。

第1号被保険者

自営業、学生、アルバイトの方など



第2号被保険者

厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員など



第3号被保険者

第2号被保険者（会社員や公務員など）に扶養されている配偶者



どんな時に届け出が必要なの？

こんなとき	必要なもの	届け出場所
20歳になったとき	・国民年金のご案内（加入届） ※誕生月に社会保険事務所から送付	国保年金課国民年金係 品川第一地域センター 大崎第一地域センター 大井第一地域センター 荏原第一地域センター 荏原第四地域センター 八潮地域センター
厚生年金や共済組合などに加入していた会社を辞めたとき	・年金手帳 ・退職日の確認できる書類（離職票など） ・第3号被保険者がいる場合は配偶者の年金手帳	
会社員などの被扶養配偶者でなくなったとき	・年金手帳 ・扶養でなくなった日を確認できる書類	
配偶者が65歳になったとき（第3号被保険者のみ）	・年金手帳	
海外から日本へ戻ったとき（第1号被保険者のみ）	・年金手帳 ・パスポート	
就職して厚生年金や共済組合などに加入したとき	勤務先に確認してください	
会社員などの被扶養配偶者になったとき ※配偶者の勤務先が変わった時も必要	配偶者の勤務先に確認してください	配偶者の勤務先

国民年金ではどんな年金が受けられるの？

老後に備える老齢基礎年金、不測の事態に備える障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金などの年金や死亡一時金、特別障害給付金などがあります。

●老齢基礎年金

老後の生活を支える年金で、20歳から60歳になるまでの40年間（480カ月）保険料を納めた方は、65歳から満額（19年度は年額792,100円）の年金が支給されます。年金額は、納付や免除の月数によって計算されます。

年金を受けるためには、受給資格期間が①～④合わせて25年（300カ月）以上必要です。

- ①保険料を納めた期間（第2号被保険者期間を含む）
- ②第3号被保険者期間
- ③保険料免除・学生納付特例・若年者納付猶予を受けた期間（一部納付は一部納付保険料を納付している場合のみ）
- ④合算対象期間（受給資格期間に算入できるが年金額には反映しない）

例：会社員などの配偶者で、昭和61年3月以前に国民年金に任意加入しなかった期間など

●そのほかの年金など

障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金などの年金や死亡一時金、特別障害給付金などについては、受給要件がそれぞれ異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

受給資格期間が足りないときや年金額を増やしたいときはどうしたらいいの？

任意加入制度があります。届け出をした月からの加入となります。

●対象となる方

- ①60歳以上65歳未満で受給資格期間が足りない方（昭和40年4月1日以前に生まれた方は70歳になるまで特例として加入できます）
- ②60歳以上65歳未満で年金額を増やしたい方（満額以上はできません）
- ③20歳以上65歳未満の日本人で海外に居住している方
※国外転出の住民票の届け出をすると第1号被保険者の方は、資格が喪失します。海外に居住している期間は合算対象期間となりますが、年金額には反映されません。

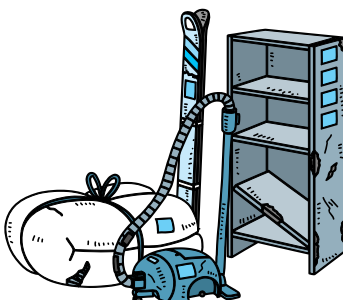
※詳しくはお問い合わせください。

リサイクル・ごみ

品川区清掃事務所 ☎3490-7051

粗大ごみの申し込みはお早めに！

年末は、粗大ごみの収集が大変混み合います。粗大ごみは、収集を依頼する方法と、日曜日に直接持ち込む2通りの方法があります。申し込みの際にお選びください。



1 粗大ごみ受付センターへ申し込み

①電話で

☎5715-1122
受付時間／午前8時～午後9時
（日曜、12月29日～1月3日を除く）

②インターネットで

ホームページ
<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/sodai/>

※12月28日～1月3日に申し込んだ方へは、1月8日までに返信。



2 有料粗大ごみ処理券を購入する（収集・持ち込み両方）

ごみ処理券は「有料ごみ処理券取扱所」でお求めください。処理手数料は、収集と持ち込みで異なります。500円以上の場合は持ち込みの方が半額程度安価です。



取扱所にはこのステッカーがはってあります

3 ごみを出す

①ごみを出す（収集）

申込時に確認した収集日の午前8時までに、持ち出し場所へ出してください。

②日曜日にごみを持ち込む

申込時に確認した持ち込み日の午前9時～午後4時に、資源化センター（八潮1-4-1）へ持ち込んでください。

●ご注意ください

会社や事務所で使っているものや家電リサイクル品（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン）とパソコンリサイクル品（パソコン本体、ディスプレイ）は収集、持ち込みできません。

本のリサイクル市

再利用できる本を提供します。
 日 12月1日(土)・2日(日) 午前9時～午後3時
 品川図書館
 (北品川2-32-3 ☎3471-4667)
 ※社会福祉協議会への寄付金(1冊10円程度)をお願いします。
 ※マイバッグ(買い物袋)をご持参ください。

親子でどんと焼き体験 品川&山北ふれあい交流

どんと焼きは子どもの無病息災を願う地域の神事。竹で高く組んだやぐらを燃やし、おだんごを焼いて食べます。
 日 20年1月14日(祝)午後3時～15日(火)午前10時(現地集合・解散、1泊2日)
 品川山北町「ひだまりの里」
 宿泊/丹沢荘(温泉)
 区内在住か在勤の親子10人(抽選)
 ※大人だけの参加も可。
 8,000円、小学生以下7,000円(宿泊費込)
 日 12月3日(月)(必着)までに、はがきかFAXに「どんと焼き」とし、参加者全員の住所・氏名・電話番号を区民課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

所・氏名・電話番号を区民課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

シルバースパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都営地下鉄、都電、都内バスを利用できるシルバースパス(20年9月30日まで有効)を発行しています。
 19年度の区民税が課税の方 20,510円
 19年度の区民税が非課税の方 1,000円
 東京バス協会 ☎5308-6950

シルバー人材センター 入会出張相談

自分にあった仕事が見つかります。シルバー人材センターにご相談ください。
 日 11月30日(金)午前10時～午後3時
 品川第二区民集会所(南品川5-3-20)
 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
 シルバー人材センター東大井分室
 ☎3450-0713
 ※55歳からの再就職相談「サポしながわ」の入会相談も開催します。

高齢者住宅(単身用)の入居登録者募集

高齢者住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう、手すりや緊急通報装置などを備えた住宅です。20年4月～21年3月に空き室が生じた時の入居登録者を募集します。

登録者数/40人程度

応募資格/次のすべてにあてはまる方

- ①65歳以上で一人暮らし
- ②現に立ち退き要求を受けているか、保安上・保健衛生上劣悪な住宅に住んでいる
- ③品川区内に引き続き2年以上住んでいる
- ④独立して日常生活が営め、自炊できる

日 12月3日(月)～7日(金)に申請書、現在の賃貸借契約書の写しを251会議室(第二庁舎5階)へ本人が持参

※郵送による申し込みは受け付けません。

申請書記布場所/高齢事業課(本庁舎3階)、地域センター、シルバーセンター、在宅介護支援センター

☎高齢事業課高齢者住宅担当 ☎5742-6735

名称	所在地	建物規模など	家賃 (ほかに共益費有り)
八潮わかかさ荘	八潮5-10-27	8階建て 4～8階部分 1戸約29㎡ 全40戸	35,000～85,000円
東品川わかかさ荘	東品川3-1-5	7階建て 2～5階部分 1戸約29㎡ 全50戸	35,000～85,000円
大井倉田わかかさ荘	大井4-14-8	2階建て 1階部分 1戸約23㎡ 全8戸	30,000～70,000円
カガミハイツ	二葉1-3-28	3階建て 1～3階部分 1戸約18㎡ 全12戸	25,000～67,000円
パレスガル	南品川4-5-4	5階建て 1～5階部分 1戸約20㎡ 全53戸	30,000～75,000円
メゾン琴秋	豊町6-30-4	3階建て 1～3階部分 1戸約20㎡ 全13戸	30,000～73,000円
グレースマンション	西大井4-12-11	3階建て 1～3階部分 1戸約25㎡ 全12戸	30,000～75,000円
アツミマンション	二葉1-16-14	4階建て 1～2階部分 1戸約26㎡ 全10戸	30,000～75,000円
バンブーガーデン	豊町6-30-11	3階建て 1～3階部分 1戸約26㎡ 全13戸	30,000～75,000円
オーク中延	中延4-5-10	3階建て 2～3階部分 1戸約26㎡ 全7戸	30,000～75,000円

※家賃は前年の所得額によって変わります。

●高齢者の方に住宅をあっせんしています

住宅にお困りの65歳以上の方に、東京都宅地建物取引業協会品川区支部の協力により、民間賃貸住宅をあっせんしています。保証人のいない方は、家賃等債務保証制度が利用できます。また、礼金などの転居時の経費を助成します。

11月25日～12月1日は 犯罪被害者週間です

警視庁の 犯罪被害者ホットライン ☎3597-7830

時間/午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日、年末年始は休み)

暖房時の結露を防止しましょう

室内の結露とカビ対策

冬季、窓ガラスがくもったり、水滴がついたりしていませんか。これは、室内の水蒸気が冷やされてきたもので、結露と呼ばれます。結露の発生は建材や壁を傷め、カビを発生させ、たんすや押入れの衣類を汚します。さらにカビを食べてダニが増え、カビとダニがアレルギー性疾患を引き起こす原因にもなります。

●●● 結露の発生場所は

結露は室内の湿度が60%を超えると発生しやすくなります。

- 室内の冷えている場所
(北側の壁や押入れ、畳の裏)
- 湿気の多い水回り
(浴室、トイレ、台所)
- 空気が対流しない家具の裏

●●● 結露対策は「ちょっと長めの換気」

結露の原因はストーブや調理、入浴など生活の中で発生した水分です。余分な水分は発生させないこと、そして発生した水分は速やかに室外に排出することが大切です。

- 調理中は、必ず換気扇を回しましょう。
- 浴室の扉は入浴後も開け放しにせず、換気扇や窓開けで換気を行い、浴室の水分が居間など室内に広がらないようにしましょう。

●就寝前に5分間程度、窓を開け、室内の水蒸気を外に出しましょう。

空気が流れるように2カ所窓を開けるのがポイントです。また、給排気口は常に開けて、少しずつでも換気しましょう。

●押し入れには、床や壁にすのこを敷いて空気の流れをよくしましょう。

●排気ガスが室内に出るガスストーブや石油ストーブは、燃焼時に発生する水分で結露が発生しやすくなるだけでなく、燃焼ガスに含まれる一酸化炭素や窒素酸化物などが、健康に悪い影響をおよぼす可能性がありますから、定期的な換気を行いましょう。

●●● ご相談ください

結露が止まらない、換気の仕方がよくわからない、壁のカビが気になる、こんな時はご相談ください。

☎保健所 ☎3788-7011 保健センター ☎3474-2224



家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん いざという時のために消火器を!

初期消火には十分な消火能力を持つ消火器が有効です。今年度もお求めやすい価格で消火器のあっせんを行います。また、古いもの(おおむね5年以上)は薬剤の交換や、状態の悪いものは本体の交換が必要になります。消火器をお持ちで詰め替えや交換が必要な方もお申し込みください。

種類	薬剤重量	あっせん価格	申込締切日	配達時期
購入 粉末消火器5型(国家検定品)	1.5kg	4,300円	毎月25日	翌月中旬
詰め替え 粉末薬剤	1～3.5kg	3,200～6,100円		
強化液薬剤	3～4ℓ	5,300～6,100円		
	中性強化液薬剤	2ℓ	6,100円	

☎電話かはがき、FAXに「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号(昼間連絡のとれる)、希望本数を防災課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6695 Fax3777-1181)へ

※区ホームページから電子申請もできます。

○訪問時には、区指定業者が申込はがき、FAX・電話受付はがき、電子申請の写しを持参します。その際に消火器の正しい使い方を説明します。

※耐用年数(おおむね8年)が過ぎた消火器は専門業者による処分が必要です(処分料がかかります)。

訪問販売は一切していませんので、消火器のあっせんに便乗した悪質な業者には、十分ご注意ください。不審な訪問があったら、防災課までご連絡ください。

家庭用防災用品をあっせんします 家庭でできる簡単な防災対策

家庭の防災対策の基本は、自ら防災意識を持ち備えることです。家庭用防災用品を特別価格であっせんしていますので、ご利用ください。

☎はがきかFAXで住所、氏名、電話番号、品番、数量を葛飾福祉工場「品川区防災用品あっせん係」(☎125-0042葛飾区金町2-8-20 Fax3608-5200)へ

※配送は無料ですが、品川区内に限ります。

品番	品名	価格
2935	スーパー保存水(賞味期限5年、1.5ℓ×8本セット)	2,016円
6118	家庭用組み立て式簡易トイレ	3,948円
7001	ヘルメット(118型)	2,184円
7011	アルミックス防災頭巾	3,326円
7037	ガラス飛散防止フィルム<平面ガラス用>(92×185cm、ヘラ付き)	2,772円
7050	家具転倒防止板<ふんばる君>(幅4.3×90cm、2本1組)	1,680円
7403	家具転倒防止具<マグニチュード7>(ML-50、2本1組)	4,536円
8801	避難21点セット(持ち出し袋、缶入り乾パン、懐中電灯、ろうそく、ロープ、レジャーシート、救急用品ほか)	6,972円
8802	避難ホームセット(持ち出し袋、缶入り乾パン、懐中電灯、クイックコンロ、アルミはくなべ、ロープ、救急セットなど)	12,012円

※ほかの商品については葛飾福祉工場 ☎3608-3541へお問い合わせください。

やって
みよう

レッツトライ

◆スポーツ◆

■志賀高原スキー教室
初滑り志賀高原サンパレー
日12月14日(金)午後11時～16日(日)午後9時
(大井町駅東口集合・解散、往復バス、ホテル1泊、車中1泊)
志賀高原サンパレースキー場
宿泊/ピワ池ホテル
講師/全日本スキー連盟公認指導員
40人(先着)
11,000円
主催/品川区スキー連盟
12月7日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■正月スキー教室
日12月30日(日)午後11時～20年1月2日(水)午後9時
(大井町駅東口集合・解散、往復バス、ホテル2泊、車中1泊)
志賀高原サンパレースキー場
宿泊/ピワ池ホテル
講師/全日本スキー連盟公認指導員
40人(先着)
41,000円
主催/品川区スキー連盟
12月20日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■荏原健康センター「秋の体験教室」
スポーツの秋! 荏原健康センターで楽しいプログラムを体験してみませんか。
●ママと赤ちゃんのピラティス
日11月27日(火)
①午後1時45分～2時45分 ②3時～4時
2～11カ月児と保護者各20組(先着)
各600円(入館料込)
●はじめてのピラティス
日11月27日(火)午後4時15分～5時15分
15歳以上の方30人(先着)
400円(入館料)
●脂肪燃焼ステップ&筋力トレーニング
日11月28日(水)午前9時15分～10時15分
15歳以上の方30人(先着)
400円(入館料)

持ち物/
室内シューズ、運動できる服、タオル
☎電話で同センター(荏原2-9-6 ☎3788-7017)へ
※妊娠している方は参加できません。

◆講座ほか◆

■子どもフェスティバル
未来へつなごう2007
日ごろの活動の成果を発表します。元気いっぱいの子どものステージをお楽しみください。
日12月8日(土)
午後1時30分開演(1時開場)
☎高校生以下の子どものたちによるジャズダンス、モダンダンス、ヒップホップダンスなど
観覧方法/
当日、きゅりあん大ホール(大井町駅前)へ
生涯学習課 社会教育係

■環境学習講座
①お正月の寄せ植え
日12月14日(金)午後1時30分～3時30分
②松ぼっくりのツリーを作ろう
日12月16日(日)午前10時～正午
③自然素材のリースを作ろう
日12月16日(日)午後2時～4時
———共通———
講師/①伊藤金美(園芸研究家)
②③亀田勇二(森林インストラクター)
各20人(抽選)
※小学3年生以下は保護者同伴。
①1,030円(材料費、保険料)
②③各200円(保険料込)
☎日11月30日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名と番号、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階☎5742-6533)へ
※ホームページhttp://www.shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。



自然素材のリースと松ぼっくりのツリー

■初心者パソコン講座
初心者向けですが、ローマ字入力ができる、マウスが使える方が対象です。

No.	日程	内容
1	1/15(火)	パソコン入門 インターネットメールの基礎
2	1/16(水)	ワード入門
3	1/17(木)	ワード入門
4	1/18(金)	エクセル入門

※時間は午前9時30分～午後4時30分。
☎中小企業センター(西品川1-28-3)
16歳以上の方各20人(抽選)
各3,000円程度(テキスト代込)
日12月3日(月)までに、往復はがき(1人1コース)で講座名、No、住所、氏名、年齢、電話番号を生涯学習課学習推進係へ

■クリスマス・リース作り体験講座
日12月2日(日)午前10時～正午
☎天王洲公園(東品川2-6)
☎ドライフラワーを使い、リースに装飾して作製
区内在住か在勤の方20人(先着)
持ち物/はさみ、エプロン、筆記用具
☎午前9時～午後5時に、電話で東品川海上公園管理棟☎3471-3696へ

■クリスマス・フォトフレーム作り体験講座
日12月9日(日)午前10時～正午
☎乾燥した実や枝を使い、自分だけの写真立てを作製
区内在住か在勤の方20人(先着)
持ち物/エプロン、筆記用具
☎午前9時～午後5時に、電話でしながわ中央公園管理事務所(区役所前 ☎5740-5037)へ

■メイプルセンターの講座
①CG(コンピューター・グラフィックス)速修講座(全3回)
土曜コース=12月1日・8日・15日
日曜コース=12月2日・9日・16日
(1)午前10時30分～午後0時30分
(2)午後1時30分～3時30分
(3)午後4時～6時
各2人(先着)
各20,000円
②茶道～表千家
日11月27日～12月18日の火曜日

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容
人=対象・定員 料=費用・料金 参=参加方法
申=申込方法 問=問い合わせ

午後6時30分～8時30分(全4回)
※全10回のうち7回目からの途中入会。
16人(先着)
10,720円(水屋料込)
③ハーダンガー刺しゅう
日12月3日(月)・17日(月)
午後1時～3時(全2回)
※全6回のうち5回目からの途中入会。
10人(先着)
3,800円(教材費別)
④家族で楽しむワイン
日12月8日(土)午後1時～3時
※全3回のうち3回目からの途中入会。
12人(先着)
3,400円(教材費込)
⑤やさしい絵画教室
日11月29日～12月20日の木曜日
午後6時30分～8時30分(全4回)
※全11回のうち8回目からの途中入会。
15人(先着)
7,400円(モチーフ代込・道具代別)
⑥かな・実用書道
日11月26日～12月17日の月曜日(全4回)
(1)午後1時～3時
(2)午後3時30分～5時30分
※全11回のうち8回目からの途中入会。
各20人(先着)
各5,600円(テキスト代別)
———共通———
☎①O美術館(大崎駅前)
②きゅりあん(大井町駅前)
③～⑥メイプルセンター(西大井駅前)
☎電話で①O美術館☎3495-4040②～⑥メイプルセンター☎3774-5050へ

しながわ人権のひろば 2007

12月1日(土)～3日(月) 午前9時～午後5時 ※3日は3時まで。
荏原文化センター(中延1-9-15)
●小・中学生人権標語/ポスター展、人権啓発パネル展・人権擁護委員の活動紹介
●1日女性弁護士による女性のための相談=①午前9時～正午
②午後1時～4時
(各6人先着、電話で男女共同参画センター☎5479-4104へ)
●2日人権擁護委員による人権身の上相談=①午前9時～正午
②午後1時～4時
(各3人先着、11月30日(金)までに電話で区民相談室☎3777-2000へ)
●2日映画「博士の愛した数式」上映=午後1時15分～3時30分(400人先着、当日同センターへ) ※映画に先立ち人権作文コンテスト発表会あり。
●3日家庭教育講演会「よい子たちの落とし穴」=午前10時～正午 ※手話通訳付き。
(430人先着、当日同センターへ)
※託児20人先着・おやつ代100円、電話で生涯学習課☎5742-6836へ。
☎人権啓発課☎3763-5391



「博士の愛した数式」制作委員会

障害者週間・記念のつどい

12月9日(日)

きゅりあん(大井町駅前)

12月3日(月)～9日(日)は障害者週間

区では、皆さんの障害者福祉についての関心と理解をより深め、障害者が社会、経済、文化など様々な活動に積極的に参加する意欲を高めるために、毎年開催しています。

7階イベントホール 午前11時～午後4時

●障害者作品展、作品販売、福祉施設紹介など
※先着1,000人に記念品を差し上げます。

8階大ホール 午後1時～午後4時

●第1部: 記念式典、障害者表彰
●第2部: 区内障害者施設のアトラクション
●第3部: 「アツキヨ」サインボーカルコンサート
※手話通訳・要約筆記が付きまます。
※視覚障害の方に、副音声で舞台解説を流します。イヤホン付きFMラジオをご持参ください。



アツキヨ

当日、会場へ

☎区心身障害者福祉会館(☎3785-3322 Fax3785-3353)