

広報

平成20年(2008)

2.1

第1659号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

「(仮称)品川区すべての人にやさしいまちづくり推進計画(案)」にご意見をお寄せください……2

生活習慣の改善で内臓脂肪を減らそう！
……………4・5



品川昔ばなし

品川海苔のはじまり



私たちの先祖が海苔などの海藻をとって食用にするようになったのは、縄文時代からと考えられています。このころ、食べられていた海苔は岩などに生える天然ものでした。江戸時代になると、品川あたりの漁師たちが海苔の養殖をはじめ、「品川海苔」が江戸名産として、全国に知られるようになりました。

江戸時代、品川浦は「御菜肴八ヶ浦」という、とれた魚を江戸城へ納める漁村の一つに決められていました。漁師たちは、魚があるときもないときも魚を届けなければならないので、海中に木をめぐらせた「ひび網そだ」という生けすを作って、いつでも新鮮な魚を江戸城へ献上できるようにしていました。

ある冬の寒い日、漁師が生けすの魚をとっていると、生けすとなっている木の枝(ひび)にたくさんの海苔がついていました。「おや、これはいい海苔がとれた。お坊さんは魚や肉は召し上がらないけれど、海苔は大丈夫だから、寛永寺に納めよう」。漁師は、とった海苔を上野の寛永寺に納めました。すると、お寺で「これは、なんともおいしいものじゃ」と評判になり、広く江戸庶民に知られるようになったのです。

おいしい海苔は、真水と海水がほどよく混ざる場所とれるといわれます。そこで品川の漁師たちは、目黒川の流れ込む天王洲あたりで、本格的に「ひび」を使った海苔の養殖をはじめました。

その後、品川浦での海苔の養殖はさかんになり、大井・大森・羽田と産地が広がり江戸の名産となりましたが、東京港建設のため昭和三十七年(1962)に漁場権利を東京都に譲り渡すことになり、翌年品川周辺の海苔の養殖は幕を閉じました。



(仮称)品川区すべての人にやさしいまちづくり推進計画(案)にご意見をお寄せください

区では、高齢者や障害者がまちを自由に行動できることをめざし、平成9年3月に「品川区高齢者や障害者にやさしいまちづくり推進計画」を策定し、その具体化に努めてきました。

一方近年では、ユニバーサルデザインの考え方が広がり、また18年12月にバリアフリー新法が施行されたことなどにより、すべての人にとって快適なまちづくりを進めることが一層求められています。こうした動向を踏まえ、ユニバーサルデザインの推進などを主眼とした新たな計画を策定します。

*バリアフリー新法：正式名称「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律」



問い合わせ

高齢福祉課介護保険担当

☎140-8715品川区役所本庁舎3階☎5742-6927
Fax5742-6881 E-mail:korefksh@city.shinagawa.tokyo.jp

●ユニバーサルデザインの考え方とは…

障害の有無や年齢、性別、人種などにかかわらず、どこでも、だれでも、自由に、使いやすいよう、はじめから都市や生活環境をデザインするという考え方

目的

すべての人にとって快適で安全・安心に過ごせるやさしいまちづくりの推進

期間

20年4月からおおむね10年間

基本理念

だれもがふつうに暮らせるまちづくり
みんなに平等、安全・安心、おたがいさまのまちづくり

基本方針

- だれもが快適なユニバーサルデザインのまちづくり
- もの・心・しくみのバリアをなくすまちづくり
- ソフトとハードが相乗効果を生むまちづくり

施策の柱

①ユニバーサルデザインの普及啓発

区民・事業者・区がユニバーサルデザインの理解を深めるための普及啓発を進めます。また、福祉にかかわる人材の育成や地域とともに支え合う参画と協働のしくみづくり、幅広い情報提供を進めます。

②だれもが安心して外出できるしくみづくり

まちなかでの案内（サイン）の充実や誘導などのしくみづくりを進め、高齢者や障害者、外国人などすべての人の外出を支援します。また、災害や事故、犯罪の防止とその被害を軽減するためのしくみを強化します。

③公共施設などにおけるユニバーサルデザインの推進

区は、公共施設内の案内・移動の介助やコミュニケーションの支援などの取り組みを進め、公共施設のユニバーサルデザインを率先して推進します。

④事業者に対するユニバーサルデザイン推進の支援

多くの人々が利用する施設（駅舎・病院など）の事業者に対し、ユニバーサルデザインの考え方に基づく施設整備の推進を働きかけます。また、事業者の取り組みを評価・認定するしくみの導入を検討します。

「(仮称)品川区すべての人にやさしいまちづくり推進計画(案)」についてご意見をお聞きます。区が進めようとしている、すべての人にとって快適で安心なまちづくり、区民・事業者・区の協働などについて、自由に意見をお寄せください。

応募方法/2月20日(水)までに、意見、住所、氏名を高齢福祉課へ郵送かEメール、FAX、持参

○「(仮称)品川区すべての人にやさしいまちづくり推進計画(案)」の全文は区ホームページ、高齢福祉課、障害者福祉課(本庁舎3階)、管理工事課(第二庁舎5階)、都市計画課(本庁舎6階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域センター、シルバーセンター、文化センター、図書館、在宅介護支援センター、在宅サービスセンター、心身障害者福祉会館でご覧になれます。



相談案内

ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)~(金)	9:00~17:00	☎3777-2000	家庭相談	(水)・(金)	13:00~17:00	児童課 ☎5742-6589	教育相談	(月)~(土)	9:00~17:00	教育相談センター ☎3490-2000へ予約
法律相談	第1(火)	18:00~20:30			(水)	9:00~13:00			女性のための相談(電話)	(木)	
税金相談	(水)・第2・4(月)	13:00~16:00	当日前9時から ☎3777-1111(代) へ予約(先着)	ひとり親家庭相談	(月)~(金)	9:00~17:00	児童課 ☎5742-6589	手話による相談	(水)	13:00~16:00	障害者福祉課 Fax 3775-2000
不動産取引相談	第2・4(金)	13:00~16:00			(月)~(金)	9:00~17:00			交通事故相談	(月)~(金)	
人権の上相談	第1・3(火)	13:00~16:00	☎5742-6863 ☎3777-2000	児童相談	(月)~(金)	9:00~17:00	児童課 ☎5742-6959	内職相談	(月)~(金)	9:00~16:00	産業振興課振興係 ☎3787-3047
行政書士相談	第1~4(金)	13:00~16:00			(月)~(金)	9:00~17:45			若年労働者相談	第1~4(木)	
司法書士相談	第2(木)	13:00~16:00	☎5742-6842	子育て相談	(月)~(土)	9:00~18:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	特許相談	第4(金)	9:00~12:00	産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約
行政相談	第1・3(水)	13:00~16:00			(月)~(土)	9:00~18:00			子育て支援センター ☎5749-1032	経営相談	(月)~(金)
外国人生活相談	英語/水 中国語/木	9:00~17:00	建築課 ☎5742-6634へ予約	子育て相談	(月)~(土)	9:00~18:00	子育て相談センター ☎3778-1263	ビジネス よろず相談	第1・3(金)	16:00~19:00	ビジネス支援図書館 (大崎図書館2階) 産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約
建築構造相談	(水)	9:00~16:00			住宅課 ☎5742-6777へ予約	(月)~(土)			9:00~18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	
分譲マンション 管理相談	第2・4(水)	13:00~16:00	消費者センター ☎5718-7182	(月)~(金)	9:00~17:00	児童課 ☎5742-6589					
消費生活相談	(月)~(金)	9:00~16:00									
	(土)電話相談	12:30~16:00									

生活習慣の改善で

内臓脂肪を減らそう!

2月1日~7日は
生活習慣病
予防週間です

運動習慣を身につけよう!

- 生活の中に運動を取り入れる
- 無理せずマイペースで
- できるだけ継続できる運動を
- 体を動かす趣味を持つ



良い食習慣を身につけよう!

- 1食に主食・主菜・副菜をそろえる
- 食べ過ぎに気をつける
- 油料理は控えめに
- 塩分の多いものには注意



ストレスを上手に解消しよう!

- 十分な睡眠をとる
- 趣味をもってリフレッシュ
- 自然と触れあう
- 自分だけの時間を大切に

生活習慣病を予防しよう!

1に運動
2に食事
しっかり禁煙
最後にくすり

禁煙を実行しよう!

- 喫煙の悪影響を知る
- ニコチンパッチなどを使ってみる



お酒と上手に付き合おう!

- 週に2回は休肝日をつくる
- 適量できりあげる
- 食べながら飲む
- 自分のペースで楽しく飲む

お酒を飲むなら適量に...



健診を受けよう!

- 年に1度は健診を受け、日ごろの健康状態をチェックする



2月のプラネタリウム

東洋の星座

日土曜・祝日=午後3時
日曜・第2土曜=①午前11時 ②午後3時
各48人(先着) ※小学生以下は保護者同伴。
各200円、4歳~中学生各50円

天体観望会「冬の三大角」

日2月28日(木)午後6時30分~7時30分
40人(抽選)
日2月8日(金) (必着) までに、往復はがき(家族4人まで)で講座名、住所、電話番号、全員の氏名・年齢を同センターへ ※定員に満たない場合は、10日(日)午前10時から電話受け付け。

会 週五反田文化センター

☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451

品川歴史散歩案内 **電話で聞けます**
江戸時代の道 東海道 東海道の成立と品川宿
第11回 2月29日(金)まで
☎3777-7500 コード番号 6240
副都心ガイド(副都心区) 電話予約
副都心学習文化財担当 ☎5742-6839
※案内終了後、操作方法の案内に従って、「7」を押した後に、4けたのコード番号「6240」を押してください。

インターネット 76.1MHz
エフエム放送 品川FM
Shinagawa Info.
多言語による広報番組

放送内容は、区ホームページから視聴でき、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送時間/午前6時56分から3分間
放送言語/

- 月曜日 日本語と中国語
- 火曜日 日本語と韓国語
- 水曜日 日本語とタガログ語
- 木曜日 日本語と英語
- 金曜日 日本語と英語

放送内容/
2月4日~ 区政モニター募集
2月11日~ 大江戸温泉物語割引券配布
2月18日~ 品川区消費生活展
2月25日~ 東品川海上公園紹介

☎広報広聴課 ☎5742-6612

ケーブルテレビ品川 アナログ 5チャンネル デジタル 011チャンネル
品川区民チャンネル
2月 しながわホットほっと
品川区広報番組

番組紹介 明日のしながわに向けて

区民の皆さん一人ひとりに、より快適に、より便利に生活していただくために、区の様々な取り組みを紹介する番組です。今回は、子どもたちが健康やかに成長していくための取り組みについて紹介します。

なつかしい番組を一挙に再放送

毎日7時・10時・13時・16時・19時・22時から6回放送	00分~	10分~	20分~	30分~
土			N響が日野学園にやってくる NHK子ども音楽クラブ	区からのお知らせ
日	品川区の1週間の動き		はじめてのしながわまち歩きマップ 大井町~大森海岸編	
月	取材には区民の皆さんが活躍しています		笑顔いっぱいボランティア	
火			守ろう交通ルール 子どもや孫のお手本になろう	
水	明日のしながわに向けて (20分番組) 子ども達のためにできること		しながわ区民公園	
木	復活! しながわ探検隊 (20分番組)		品川の昔ばなし 水月観音	
金	わがまち発見 大崎第二	こだわりの技と名品を訪ねて 江戸趣和竿	ものづくり音散歩 これがかたわりの自社開発	

「1週間の動き」「区からのお知らせ」の内容は土曜日に切り替えます

問 番組については..... 広報広聴課 ☎5742-6612
合わせ 加入などについては..... ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811

