

広報

平成20年(2008)

民生委員・児童委員が
決まりました………4

品川区一般廃棄物処理
基本計画(第2次)を
策定しました………5

し

2.21

第1661号

毎月1・11・21日発行

☎140-8715

品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.

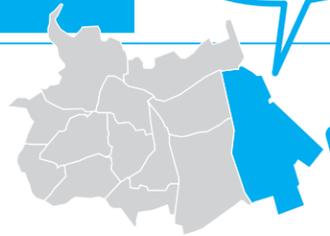
shinagawa.tokyo.jp/

な

が

わ

八潮
地区



19年4月から21日号の特集は、
各地域センターで発行している「地域ニュース」の
編集委員の皆さんにご協力いただき、
地域の誇り、自慢をご紹介します。

八潮パークタウンに入居が始まったのは昭和58年のこと。当時は植樹されたばかりの小さな木々も濃い緑の陰をつくるようになり、八潮地区は水と緑を身近に感じるまちとして定着した感があります。新しいまちといわれますが住む人たちの連帯感は厚く、コミュニティ意識、防災意識の非常に高い地域でもあります。入居から25年という年月がたち、少子高齢化や八潮地区小中一貫校の設立など新たな課題に住民が一丸となって取り組む姿勢からは、まちを愛する熱い思いが伝わってきます。

水と緑に彩られた、住む人たちの コミュニティ意識の高いまち “やしお”



八潮パークタウン20周年の時に公募によってつくられた八潮地区のシンボルマーク。都心にありながら水と緑といった自然に恵まれた環境をデザインしている

●東京湾に向かうと…

八潮パークタウンの高層階から東京湾方向を眺めると、何本もの新幹線が並び、その奥にはバースやコンテナターミナルが広がる大井コンテナ埠頭、さらにその先は東京湾をはさんでお台場が見える。新幹線が並ぶのは東京第二車両所。東海道・山陽新幹線で使用される車両は、ここで安全運輸のための検査を待っている。



●運河沿いの緑の空間

運河に囲まれた八潮地区。その運河に沿うようにして緑道が走る。水と緑を身近に感じられるこの緑道は市民の憩いの場となっている。



●水際の風景

京浜運河に架かるかもめ橋は、人と自転車用の橋。西部の勝島とをつなぐ橋として、毎日多くの人が行き来する。帆を張ったように見える白い2本のポールは、水際の風景にぴったり。運河に浮かぶ大きな船のように見える。



運河、橋、緑地、東京湾…
こんな景観が広がります。



●八潮橋から八潮地区を眺める

大井町駅東口から「八潮パークタウン」行きのバスに乗り八潮橋にさしかかると、車窓には写真のような景観が広がる。高速道路とモノレール、運河と緑と八潮パークタウン。そして時折、運河を水上バスが走り、上空に飛行機が見える。

“意外性”という可能性に満ちた八潮の自然

ピロードモウズイカ (八潮植物観察の会)
福島 美代子さん

「ピロードモウズイカ」は、その名の通りピロードのような厚い葉を持つ帰化植物で、夏になると小さな黄色い花をつけます。こうした帰化植物など変わった植物を観察できるのが八潮地区の大きな特徴で、私どもの会の名前もここに由来します。八潮は埋め立て地ですから、運ばれてきた土のなかには野草や樹木など思わぬ種子が含まれています。また海に近いので外来種が多く、鳥が渡っていく道筋にもなっていますので、植物の種を鳥が運んでくるということもあります。それらは条件が合えば芽吹き、育っていくわけです。八潮の自然は人工によってつくられた自然ではありますが、こうした何が芽を出すかわからない、意外性に満ちた自然があり、これが大きな魅力ですね。



平成2年に会が発足し早18年がたちましたが、「足元の自然を見つめよう」という会の主旨は変わりません。足元の自然は派手ではない小さな自然ですが、そこにも季節や自然の変化を見ることが出来ます。昨年からは「蝶の道プロジェクト」にも参加し、ジャコウアゲハの幼虫のえさとなるウマノスズクサを地域センター前などに植えました。チョウが飛び交う八潮、すてきでしょう？



地域ニュース『やしおだより』に毎号掲載してきた「花だより」は2冊の本にまとめられた(シリーズは今年度で終了する)

蝶の道プロジェクト

「蝶の道プロジェクト」は勝島運河「しながわ花海道」のジャコウアゲハを保護する活動から始まった取り組みで、チョウの生息エリアを広げるために幼虫の食べる植物を植え、チョウの飛び交う道をつくらうというもの。地域の環境改善を進めることで都市の自然を再生させ、子どもたちにはチョウを育てる体験を通じて命や自然の大切さを伝えることを目的としています。食草の植え付けや維持管理を一緒にやっていただけるボランティアも募集中です。

問い合わせ/環境課 ☎5742-6755

赤ちゃんとのふれあい
バンド活動で利用している中高生は、日ごろから乳幼児とも自然にふれあい、乳幼児運動会などのイベントにも協力している



児童センターでバンド活動を応援

ティーンズプラザ八潮



八潮児童センターは、乳幼児から高校生まで幅広い利用者で毎日にぎわっています。特に平成18年に「ティーンズプラザ八潮」としてリニューアルしてからは、スタジオ、ライブホールなどの設備も充実し小中高生のバンド活動が一層盛り上がっています。また、子育て支援も充実して0歳児からの親子が気軽に利用でき、「あそびコーナー」や「母親リフレッシュ講座」なども人気です。

- 開館日時／午前9時～午後6時
(火・水曜は8時まで、日曜・祝日は5時まで)
- ※年末年始は休館。
- 所在地／八潮5-10-27
- 電話／3799-13000

サイクロンボーイズ
小学6年生の時にバンド結成した八潮中学校2年生の4人組。「どんな形であれ、いつまでも音楽を続けていきたい」と語ってくれた



活力あるまちであることを願って

八潮自治会連合会会長
八潮まちづくり検討委員会会長
篠崎一郎さん

八潮パークタウンの入居開始から今年で25年目を迎え、このまちも当時とは環境が大きく変わりました。私が入居した当時は子どもが多く、小学校が3校、中学校が2校あり活気に満ちあふれたまちでした。しかし、ここ数年は少子化の影響を受け、5校も必要

かとの声が聞かれるようになりました。品川区が小中一貫教育構想を打ちだしたことで、八潮に小中一貫校ができたとき学校跡の利用について地域の要望を聞いてもらえるのかというのが、私たちの関心事の一つになりました。これからのまちづくりについて、住民の側から行政に提案をしようと「まちづくり検討委員会」を発足したのは昨年7月です。現在27人の公募委員と自治会長が参加しています。皆さん様々な考え方を

八潮地区小中一貫校と 八潮まちづくり検討委員会

4月に、八潮地区に区内で3番目の小中一貫校が開校することになりました。これにともない、学校の跡施設をどう利用・活用するかを考える「高齢者施設」「交流拠点」「スポーツ施設」の3部会、大井ふ頭緑道公園の自然環境を考える「自然環境整備維持作業研究」部会の合わせて4部会に分かれ、月1回のペースで検討会を重ねています。

て参加されていますが、私たちの願いは一つであるように感じます。地域に住む人が健康で安全に暮らせる活力あるまちであるように…。地域を活性化する起爆剤となるような提案をしていきたいと思っています。



八潮地区の活性化を地域住民で考える

八潮まちづくり 検討委員会

あひるの会

自治会主導で健康づくり

あひるの子もいつかは白鳥に…

あひるの会会長 多田清志さん

八潮わかさ荘自治会の健康づくり推進委員に推薦されたのが平成15年。さあて、何をやらたいのかと思ひましても、意識して周りを見てみると、家にひきこもって出てこない人がたくさんいる。そういう人たち一人ひとりに声をかけて家から引っ張り出し、近所の公園をウォーキングするようにな



体操のほか楽しいゲームで盛りあがる

ったのがこの会の始まりですね。だからよちよち歩きの「あひるの会」(笑)。でも外出できなかった人が鎌倉へウォーキングに行くようになったのですから、たいしたものでしょう？

口コミで参加する人が増えたことと、寝たきり老人をゼロにしたいと思ひ専門家の方に指導していただくようになり、平成18年に正式な会として発足し活動しています。さらに八潮地区の「ふれあい健康塾」の立ち上げにも協力しました。会員も全自治会へ広がり、うれしい悲鳴をあげています(笑)。



健康体操



- 活動日時／第2木曜日午後1時～2時30分
- 活動場所／八潮区民集会所

保養所で ゆっくりしませんか

抽選にもれた方も空き室の問い合わせを！

品川区立保養所

区民課 ☎5742-6687 Fax 5742-6877

※受付は月～金曜午前9時～午後5時 (施設は営業日の6時まで)。

施設名・電話	6月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	無休
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	4日
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	2～5日、9日、10日、12日、 16～19日、23～26日、30日

- 対象
区内在住か在勤の方が利用できます。
- 申し込み(6月分)
3月1日～15日(消印有効)に、申込用はがきかFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。
- 抽選後の空き室予約
2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前9時から区民課または希望の施設へ電話でお申し込みください。

民間借上げ保養施設

KNT ツーリスト新宿営業所 ☎3354-4021

(旧名称：近畿日本ツーリスト新宿支店)
※受付は午前10時30分～午後6時30分(日・祝日は6時まで)。

施設名	住所・電話
湯河原大滝ホテル	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111
熱海ホテル ニューアカオ	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151
伊豆長岡 小松家 八の坊*	静岡県伊豆の国市長岡1056-1 ☎055-948-1301

- 対象
区内在住の方が2人以上(大人1人と子ども1人でも可)で利用できます(1回2泊まで)。
- 申し込み(6月分)
3月1日～15日(消印有効)に、専用はがき(往復はがき)に必要事項(施設名、希望日など)を書いて応募してください。
- 抽選後の空き室予約
2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前10時30分からKNT ツーリスト新宿営業所へ電話でお申し込みください。

春一番のカタクリ&梅見物と ちょっぴりプレゼントツアー

- ☑3月26日(水)午前7時45分～28日(金)午後6時(2泊3日、大井町駅前集合・解散、往復バス)
- ☑26日＝大柿カタクリの里・星野四季の森(カタクリ見物)
- 27日＝馬頭町窯元(こいさご焼窯元見物)・那須高原(鉢植え土産有り)・南ヶ丘牧場(クッキー土産有り)
- 28日＝市貝町観音山梅の里(5種類の梅見物)・那珂湊(買い物)
- ☑26人(先着) ※最少催行人数24人。
- ☑28,500円
(2泊7食、1室3～4人利用の場合)
- ※1～2人で参加し、相部屋が不可能な場合は追加部屋代をいただきます。
- ※区内の小学生や70歳以上の方、障害者の方は割引があります。
- 宿泊・☑電話で日光しながわ光林荘
☎0288-54-0988へ

地域の安全は地域で守る

八潮地区防災協議会

毎年10月、八潮地区全体で行われる「八潮地区総合防災訓練」。これは品川区防災協議会八潮地区協議会（以下、八潮防災協議会）の主催によるものです。「何をやるか」といった企画・内容が八潮防災協議会的主导で練られ実施されます。

八潮地区を三つの訓練会場に分け、参加者が1人でも多く訓練に参加できる体験型訓練を実施しています。また何が起きているか正確な情報を迅速に伝えるため、防災無線はもとよりアマチュア無線、インターネットを使って避難所と本部との情報伝達を行うという訓練も実施しています。



「平成17年からは中学校の授業に防災訓練を入れ、品川総合福祉センターと八潮わかさ荘、八潮在宅サービスセンターの高齢者を中学生が避難所まで誘導するという、災害時要援護者避難誘導訓練を行っています。八潮地区の特徴として高齢化が進み、昼間は高齢者と子どもしかいなくなってしまう地域ですので、大人はもちろん、中学生にいたるまで『地域の安全はみんなを守る』という共助の意識を持つことが何より大切だと思っています」

（八潮防災協議会会長 本間謙さん）



年末に行われる歳末防災パトロール。「地域のコミュニケーション」といった観点からもこうした取り組みが必要だ」と本間会長は語る



八潮中学校の生徒による災害時要援護者避難誘導訓練

小学生募集！

「ものすごく楽しいです！」「むずかしい二段打ちができるようになりました」「汗をかくてストレス発散。気持ちいい」小学生の皆さん、一緒に参加しませんか？



八潮太鼓

新しいまちに新しい文化を！

自治意識が高く広報活動が盛んな地域の情報紙

八潮地区は、地域のことを皆さんにお知らせするための情報紙の発行が盛んな地域で、手づくりの味を色濃く残すこれらの冊子は地域住民の自慢でもあります。

●「会報八潮」
発行：八潮自治会連合会
発行回数：不定期
八潮まつりや八潮ファミリー運動会など自治会の行うイベントのお知らせなどを掲載する。

●「ぼうさいやしお」
発行：品川区防災協議会八潮地区協議会
発行回数：年1～2回
防災の普及・啓蒙を目的として発行。防災に関する知識を伝えたり、防災訓練、防災パトロールなどの情報を掲載する。

●「やしおだより」
発行：八潮地域センター
発行回数：年12回（月1回発行）
地域センターの発行する地域ニュース。八潮地区全戸に配布される。イベントの開催告知・開催報告のほか、地域の図書館・学校からのお知らせ、俳句・短歌・川柳の投稿などのスペースもある。



江戸のヒーロー「花川戸助六」からその名をとったといわれる助六太鼓。八潮太鼓は、勇壮華麗なバチさばきと所作の美しさで魅せるこの助六太鼓の流れをくむもので、八潮地区にちなんだ「かもめ」「波」「潮」といったオリジナル曲を作調するなど、八潮のまちと歩を合わせ独自の活動を展開しています。



大人の部のメンバー。右手前2人目が橋口会長、左から3人目が息子の隆之さん

「八潮太鼓は昭和60年に、プロの和太鼓奏者である夫が創設したものです。八潮は新しく造成されたまちですから、地域に根ざした文化や芸能がありません。それでは新しいまちにふさわしい、新しい文化をつくらうではないかという思いから始めました。現在は私と息子が指導し、大人と子どもの部に分かれて毎週練習を重ねています。八潮まつりなど地域の催しに参加するほか、昨年11月には六行会ホールでライブも開きました。このまちで育つ子どもたちが八潮太鼓を通じて故郷を感じてくれるよう、末永く活動していきたいと思っています」

（八潮太鼓之会会長 橋口利子さん）

●練習日時／水・木曜日午後6時～9時
●活動場所／八潮区民集会所

ケーブルテレビ品川の固定電話サービス

ケーブルプラス 電話

12月より順次サービス開始

ケーブルプラス電話は、ケーブルテレビ品川とKDDI株式会社が提携してご提供する固定電話サービスです。

基本料が安い

NTT加入電話
ケーブルプラス電話
1,785円/月 → 1,396円/月
月々389円・年間4,668円もおトク！

通話料も安い

(県内市外) 3分/8.4円
(県外) 3分/15.75円

番号ポータビリティで
電話番号も今までどおり

※サービスエリア内でも一部のケーブルプラス電話番号では番号ポータビリティをご利用いただけません。この場合はKDDIで新しい電話番号をご用意させていただきます。

かけ方も電話機も今までどおり

※ケーブルテレビ局による機器設置が必要です。
※ISDN専用機器等の場合を除きます。

緊急通報も利用可能 (110-118-119)

ライフ・アップキャンペーン実施中！

ケーブルテレビ品川 お気軽にお問合せ下さい
☎03(3788) 3811 (日・祝日を除く9:15～17:45)

HP▶ ケーブルテレビ品川 検索
http://www.cts.ne.jp

住宅の修繕、増改築、新築は
＝地元の施工業者へ＝

こまめな手入れで
快適な住まいを…

お申込み
ご相談は ☎5742-6777 (品川区役所住宅相談調整担当)
施工者 品川区住宅センター協議会

良心的な葬儀に最高格付の「AAA」取得



葬儀事前無料相談承り中

大成祭典

桐ヶ谷斎場隣/ご予約承ります

24時間年中無休 0120-351-167
http://www.taisei-saiten.co.jp

広報紙に広告を
掲載しませんか

「広報しながわ」の21日号では、区内で営業している店舗・会社などの広告を掲載しています。

問い合わせ
広報広聴課 ☎5742-6644

広告

品川区一般廃棄物処理基本計画

(第2次) を策定しました

問い合わせ／資源循環推進課 ☎5742-6843

区では、平成12年4月、「品川区一般廃棄物処理基本計画（第1次）」を策定し、区独自の特色ある清掃事業を実施してきました。

さらなる循環型社会を形成するため、昨年10月に今後の見通しを織り込んだ基本計画（第2次）素案を公表し、区民の皆さんからご意見をいただきました。それを参考にさらに内容を検討し、今回「品川区一般廃棄物処理基本計画（第2次）」を策定しました。今号では、計画の概要をお知らせします。



計画の考え方

循環型社会を形成するためには、生産・流通・消費の様々な段階において、廃棄物の発生を抑制し、再使用・再生利用に取り組むことが重要です。

廃棄物の発生を抑制するための仕組みづくりや資源回収品目の拡充、サーマルリサイクルの実施など、区民、事業者、行政が協働して取り組むことを基本に新たな計画を策定しました。

区は、この計画を着実に進め、さらなる循環型社会の実現をめざします。

重点施策

- ①エコバッグ運動のさらなる推進や、リフォーム・リペア・リユースなどの環境に配慮した活動を実践している事業者を広く紹介し、意識改革を進めます。
- ②10月から区内全域で、汚れていないプラスチック製容器包装、蛍光灯を新たに資源として収集します。また、不燃ごみとして収集していたリサイクルできないプラスチックやゴム、皮革を可燃ごみに分別変更し、清掃工場で熱エネルギーを回収して発電などに利用するサーマルリサイクルを実施します。
- ③資源物の悪質な持ち去りに対しては、(仮称)持ち去り禁止パトロール隊を組織するなど監視・規制を強め、厳正に対処していきます。また、罰則の条例化を含め、効果的な対策を検討します。

計画期間

19～28年度の10年間を計画期間とし、おおむね5年を目途に計画の見直しをします。

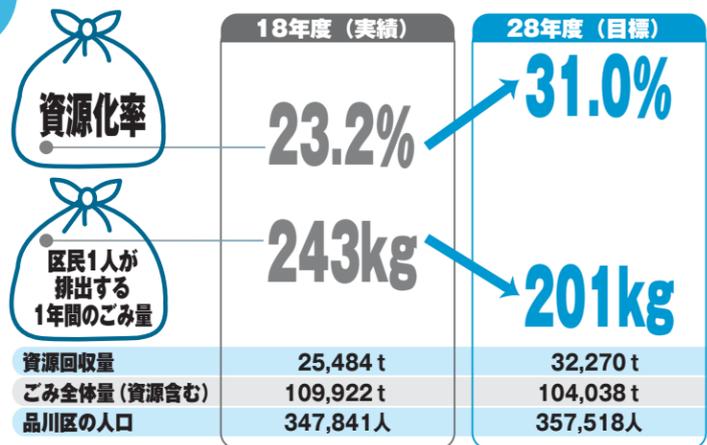
計画の基本方針

- ①廃棄物の発生を抑えること
- ②廃棄物の再使用と再生利用を促進すること
- ③区民、事業者、行政が適切な役割分担のもとに協働する関係を強めること
- ④廃棄物の適正処理を推進すること

計画の目標

区民1人当たりの廃棄物量の減量、品川区全域における資源化率（ごみ全体のうち資源として回収された量の割合）の向上をめざします。

計画の目標値



10月に実施したパブリックコメントにお寄せいただいた主なご意見と区の考え方

195人の方から延べ350件のご意見をいただきました。

ご意見	区の考え方
ごみの減量を心がけることが大事である	ごみの発生抑制、再使用・再生利用の促進、適正処理を推進し、循環型社会の形成をめざします
サーマルリサイクルに伴う分別変更、資源回収の拡充は円滑に実施してほしい	区民の皆さんへわかりやすく説明し、ごみ・資源の分別変更の円滑な実施をめざします
消費者や事業者自身が発生抑制に努めるよう指導を進めてほしい	マイバッグ運動の推進など、意識の啓発をさらに進めます。また、消費者、事業者が実行可能な方策について今後検討し、働きかけていきます
各戸収集の成果を評価する	今後も各戸収集を継続発展させ、より一層のごみ減量、リサイクルの推進を図っていきます
町会などの集団回収を促進し、資源物の持ち去り対策をしっかりとってほしい	集団回収の促進策について検討を行います。資源物の持ち去り対策については、効果的な対策を検討していきます
分別の悪いところへの指導を要望する	分別・マナーを守らない人に対しては、粘り強く働きかけを行っていきます

- 「品川区一般廃棄物処理基本計画（第2次）」の全文、お寄せいただいたご意見の概要とご意見に対する区の考え方は、資源循環推進課（本庁舎7階）、品川区清掃事務所（大崎1-14-1）、品川区清掃事務所原原倉（平塚1-10-11）、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、区ホームページでご覧になれます。

リサイクル・ごみ

問 品川区清掃事務所 ☎3490-7051

ご協力ください

■週1回の資源ステーション回収（新聞、雑誌、段ボール、紙パック、紙箱、飲食用びん・缶、ペットボトル、乾電池）
回収する車、運搬先が違うため品目ごとに分けてお出しく下さい。

○粗大ごみ
平日の収集と日曜日に指定施設へ直接持ち込む方法があります。直接持ち込みは料金が割安になります。収集、直接持ち込みとも事前の予約が必要です。
■月～土曜午前8時～午後9時に、電話で品川区粗大ごみ受付センター ☎5715-1122へ
※ホームページ <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/sodai/>からも申し込みます。

問 資源循環推進課 ☎5742-6754

ご協力ください

■拠点回収（食品トレイ、古着、廃食用油）
3月8日(土)・22日(土)午前10時～正午＝小学校など19カ所(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・小山・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一小学校、日野学園、大井第三・八潮地域センター、区役所)

■エコボックス（紙パック、食品トレイ）
戸越銀座銀六商店街（豊町1-4-16）ほか27カ所に設置しています。

■リサイクル情報紙「くるくる」
「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。毎月1日発行で地域センター・図書館などに置いてあります。掲載希望の方は、電話でお申し込みください。

フリーマーケット

出店者募集

- 3月9日(日)午後2時～6時
☎戸越銀座銀六商店街
募集数/60店 出店料/無料
☎往復はがきでギャラリーカメイ(☎142-0042豊町1-4-16 ☎3783-0808)へ
- 3月15日(土)午前9時～午後2時30分
※雨天の場合は16日(日)。
募集数/40店 出店料/800円
☎当日、しながわ区民公園(勝島3-2)へ
☎守本 ☎3763-7613
- 3月30日(日)午前9時～午後4時
※雨天の場合は中止。
☎大崎光の滝公園(大崎1-1)
募集数/30店 出店料/500円
☎電話かFAXでマーガレット ☎Fax3491-9427へ

リサイクルショップ「リボン」

ご来店をお待ちしています。出品を希望の方は予約が必要です。
出品できる方/18歳以上の方
※住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。
手数料/出品1点につき100円
※販売実費として、売上げの40%をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。希望の方は来店してください。
定休日/両店とも水曜日
※来店時には、買い物袋をお持ちください。
■大井町店 広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933
営業時間/午前11時～午後5時30分
取扱商品/大型家具、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し(運送料は有料)。

■旗の台店 旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803
営業時間/午前11時～午後7時
取扱商品/衣類など日用品
※旗の台店では買い取りも行っています。

品川メールサービス「ごみの日お知らせメール」をご利用ください

あなたのまちのごみの日(可燃ごみ・不燃ごみ・資源)や環境・リサイクル情報をお知らせする「ごみの日お知らせメール」をご利用ください。
携帯電話かパソコンから <http://shinagawa-mail.jp>へアクセスしてください。

「しながわE.C.Oフェスティバル2008」に参加しませんか

環境問題について皆さんと一緒に考える区民相互交流のイベントです。展示ブース出展やアトラクションの出演、イベントの運営ボランティアを募集します。

日 5月25日(日)
 会 しながわ中央公園(区役所前)
 環 環境課環境推進係 ☎5742-6755

シルバーパスを発行しています

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電を利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。
 19年度区民税が課税の方 20,510円
 19年度区民税が非課税の方 1,000円
 環 東京バス協会 ☎5308-6950

増改築施工業者の紹介

住宅の新築や増改築、修繕などの工事をする方に、確実に責任ある仕事をする施工業者を紹介いたします。依頼を受けると、品川区住宅センター協議会を通じて業者をあっせんし、業者が工事内容を調査、見積もり、施工します。

※住宅修築資金の融資あっせんも行っていきます。
 環 住宅課住宅相談調整担当 ☎5742-6777

品川健康センター休館日

施設の保守点検のため休館します。
 日 3月18日(火)～22日(土)
 環 品川健康センター ☎5782-8507

区立保育園臨時職員募集

勤務期間/4月から2カ月程度
 勤務日/月～土曜のうち週5日
 勤務時間/午前8時45分～午後5時(休憩1時間含む)
 勤務内容/保育園業務補助勤務
 応募資格/18歳以上(高校生不可)で働く意欲のある健康な方40人程度(選考)
 日給/6,530円 ※交通費支給。
 日 3月5日(水)(必着)までに、写真付き履歴書を保育課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6723)へ郵送か持参

児童扶養手当が一部改正されます

4月1日から、法改正により一部の方の支給額が2分の1になります。対象の方にはお知らせを郵送しますのでご確認ください。
 環 児童課児童手当係 ☎5742-6721

20年度福祉タクシー利用券・自動車燃料費助成券を交付します

19年度に交付した方で次にあてはまる方には、19年度と同じものを3月下旬に郵送します。窓口での交付や別種の券の交付を希望する方は、3月14日(金)までに電話かFAXでご連絡ください。19年度に交付を受けていない方で次にあてはまる方は、品川区社会福祉協議会へ申請してください。

対 次のすべてにあてはまる方
 (1) 区内在住で障害の程度が次のいずれかにあてはまる方
 ① 下肢・体幹障害1～3級
 ② 視覚障害1級
 ③ 内部障害1級
 ④ 愛の手帳1・2度
 (2) 所得が基準額以内の方

扶養親族の数	所得制限基準額	
	20歳以上	20歳未満
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円
3人	4,744,000円	6,962,000円
4人	5,124,000円	7,175,000円

※20歳以上の方は本人、20歳未満の方は生計中心者の所得です(3～6月の申請者は18年、7月～21年3月の申請者は19年の所得)。
 ※表の金額は所得控除後のものです。加算できるものもありますので、詳しくはお問い合わせください。

交付数/福祉タクシー利用券=1カ月500円券3枚と100円券8枚
 自動車燃料費助成券=1カ月500円券4枚
 日 3月24日(月)から、身体障害者手帳か愛の手帳、印鑑を持って品川区社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-7171)へ
 環 障害者福祉課障害者福祉係(☎5742-6707 Fax3775-2000)

日 4月～21年2月
 会 マイガーデン東五反田(東五反田2-18)
 対 対象/区内在住の方12区画(抽選)
 費 1区画約10㎡22,000円(11カ月分)
 日 3月7日(金)(必着)までに、往復はがきに「マイガーデン東五反田」とし、住所、氏名、電話番号、動機を道路公園課みどりの係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6799)へ
 ※家族内での複数応募はできません。またほかのマイガーデンを利用の方は応募できません。
 ※抽選会をご覧になりたい方はお問い合わせください。

「マイガーデン」で野菜やハーブづくりをしませんか

4月から始まる後期高齢者医療制度の保険料軽減措置についてお知らせします

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方(65歳以上で一定の障害がある人を含む)を対象とする独立した医療保険制度です。保険料の軽減措置が決まりましたのでお知らせします。

保険料の計算方法

$$\text{保険料(個人・年額)} = \text{均等割額(37,800円)} + \text{所得割額(旧ただし書き所得} * \times 6.56\%)$$

* 前年の総所得金額、山林所得金額、譲渡所得金額などの合計から基礎控除額33万円を控除した金額(雑損失の繰越控除額は控除しません)

1. 世帯の所得に応じた軽減措置

世帯(同一世帯の世帯主と被保険者)	割合軽減	世帯の総所得金額などが下記の基準以下の世帯
7割軽減	7割軽減	33万円
5割軽減	5割軽減	33万円 + 24.5万円×世帯の人数(本人を除く)
2割軽減	2割軽減	33万円 + 35万円×世帯の人数

2. 個人の所得に応じた軽減措置……東京都単独軽減措置

割合軽減	旧ただし書き所得が下記の基準以下の方
全額軽減	15万円
75%軽減	20万円
50%軽減	40万円
25%軽減	55万円

3. 被扶養者の方の軽減措置

健保組合などの被扶養者として自分の保険料を払っていなかった方は、被保険者の資格を得た月から2年間、保険料の所得割額の負担はなく、均等割額は5割軽減されます。

	4～9月	10月～21年3月
所得割	免除	免除
均等割	免除	9割軽減

- 保険料額は軽減措置を計算した上で、7月に「保険料額決定通知書」でお知らせします。
- 被保険者証は3月下旬に送付します。
- 65～74歳で障害認定により老人医療受給者資格をお持ちの方へ、2月中に「後期高齢者医療制度への移行確認のお知らせ」を送付します。

後期高齢者医療制度に関する説明会を行います

どの会場も同じ内容ですので、都合の良い日にお越しください。

日時	会場	定員(先着)
2月29日(金)	午前10時～11時30分	東大井区民集会所(東大井2-16-12)
	午後2時～3時30分	荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)
3月5日(水)	午前10時～11時30分	荏原第一区民集会所(小山3-22-3)
	午後2時～3時30分	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)
3月13日(木)	午後2時～3時30分	荏原文化センター(中延1-9-15)
	午後7時～8時30分	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)
3月14日(金)	午前10時～11時30分	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)

環 高齢事業課高齢者医療連絡調整担当 ☎5742-6937

税のたより

所得税・贈与税の申告はお済みですか?
 19年分所得税・贈与税の申告書の提出、納税の期限は3月17日(月)です

品川税務署 ☎3443-4171(代)
 荏原税務署
 所得税・個人消費税 ☎3783-6182
 譲渡・贈与 ☎3783-5362
 税金の納付 ☎3783-5381
 東京国税局税務相談室 ☎3821-9080

● 税務署では、申告納税制度の趣旨から、確定申告書などの提出書類について、自分で正しく作成していただく「自書申告」を推進しています

確定申告書などを作成する方のために、「申告書作成会場」などを設けて記載方法のアドバイスをしています。

● 税務署においてになる方へ

19年分の申告書・決算書などの控え、印鑑、電卓、黒ボールペンをご持参ください。3月になると大変混み合いますので、なるべくお早めにおいでください。

● 事業所得や不動産所得のある方は青色申告を!

申告書作成会場の「青色コーナー」で青色申告の制度と特典の相談・説明を行っています。ぜひ、「青色コーナー」をご利用ください。

● 納税は口座振替をご利用ください

希望の方は、「納付書送付依頼書・預貯金口座振替依頼書」に必要事項を記入し、納期限(所得税は3月17日(月)、消費税は3月31日(月))までに税務署か金融機関に提出してください。

19年分の所得税の振替日は、4月22日(火)、消費税は、4月24日(木)です。
 ※口座振替は、申告期限までに申告書を提出した場合に限り利用できます。

● 便利です! 確定申告書等作成コーナー

<http://www.nta.go.jp>

パソコンで作成してプリントアウトした申告書はそのまま提出できます。

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

保健所 荏原2-9-6 ☎3788-7016
保健センター 北品川3-11-22 ☎3474-2225
大井保健相談所 大井2-27-20 ☎3772-2666

妊娠期食事教室

☎3月12日(水)午後1時30分～3時30分
 ☎妊娠期の食事のポイントと実践(調理実習と試食)
 ☎妊娠中の方30人(先着)
 ☎☎電話で保健センター☎3474-2902へ

3月のこころの健康専門医相談

●精神保健相談(こころの病気など)

保健所/7日(金)・21日(金)
 保健センター/4日(火)
 大井保健相談所/5日(水)

●うつ病あしん相談

保健所/7日(金)
 保健センター/21日(金)

●高齢期のこころの相談

保健所/10日(月)・26日(水)
 保健センター/10日(月)・28日(金)
 大井保健相談所/21日(金)

●児童思春期のこころの相談

保健所/5日(水)
 保健センター/5日(水)
 大井保健相談所/27日(木)

●アルコール相談

保健センター/21日(金)
 園各会場

バリアフリー出前講座 シニアの暮らしと住まい

日程	会場
3月1日(土)	大井第三区民集会所 (西大井4-1-8)
3月6日(木)	荏原第一区民集会所 (小山3-22-3)
3月13日(木)	品川シアター (防災センター2階)

※時間は午後1時30分～3時。

講師/品川区住宅改修アドバイザー

☎各30人(先着)

☎☎電話で高齢事業課高齢者住宅担当☎5742-6735へ

大井町健康フェスタ2008

☎2月27日(水)～3月9日(日)午前10時～午後8時
 ※土・日は6時まで。火曜休業。

☎①オリジナル健康総菜・スイーツの販売
 ②健康メニューのある店の紹介
 ※記念品あり。

☎☎当日、みんなの食育ステーション(東大井5-7-12)へ

☎☎産業振興課商業係☎5498-6332

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

診療時間	診療時間	診療時間	診療時間	診療時間	診療時間	診療時間	診療時間	診療時間	診療時間
小児平日 夜間診療	午後7時30分～午後10時30分	内科	小児科	歯科	接骨	固定診療所			
月～金曜日	荏原医師会附属診療所	中延2-6-5	荏原医師会館内 (15歳未満)	☎3783-2355					
休日昼間・夜間	午前9時～午後10時	内科	小児科	歯科	接骨	固定診療所			
2月24日(日)	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650						
	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355						
休日昼間	午前9時～午後5時	内科	小児科	歯科	接骨	固定診療所			
2月24日(日)	林医院	東大井3-21-12	☎3761-7780						
	いばた歯科	大崎1-11-2	☎3490-0418						
	新井歯科医院	平塚2-15-14	☎3784-7084						
	大井整骨療院	大井3-26-8	☎3772-5847						
	しおざわ接骨院	西中延2-18-20	☎5702-8158						
土曜日夜間	午後5時～午後10時	内科	小児科	歯科	接骨	固定診療所			
2月23日(土)	荏原医師会附属診療所	中延2-6-5	☎3783-2355						
品川区テレホンサービス	☎3777-1135	※重症の方は、119番をご利用ください。							
医療機関 の24時間 案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり)	☎5272-0303							
	東京消防庁テレホンサービス	☎3212-2323							
	品川消防署	☎3474-0119	大井消防署	☎3765-0119					
	荏原消防署	☎3786-0119	救急相談センター	☎7119					

新しい健診制度の お知らせ

4月から新しい健診制度が はじまります

法改正により、4月から新しい健診制度が始まります。これに伴い、区内在住で40歳以上の方を対象に現在実施している区民健康診査は、3月で終了します。4月からは、ご自身が加入する医療保険者が健康診査を実施しますので、各医療保険者からの案内やお知らせをご確認ください。

なお、がん検診・結核検診などはこれまでどおり区が実施します。

問い合わせ

●区民健康診査・がん検診などについて

健康課保健衛生係☎5742-6743

●国民健康保険加入の方(40～74歳)

国保年金課特定保健指導担当
☎5742-6675

●75歳以上の方

高齢事業課高齢者医療連絡調整担当
☎5742-6937

※社会保険などに加入している40～74歳の方は、加入している医療保険者へお問い合わせください。

後縦靭帯骨化症患者・ 家族のつらい

☎3月10日(月)午後2時～4時

☎情報交換と交流

☎後縦靭帯骨化症の患者と家族

☎☎電話で保健センター☎3474-2904へ

介護者教室

●大崎在宅サービスセンター

☎3月15日(土)午後2時～4時

☎リフレッシュ健康教室

※動きやすい服装でお越しください。

☎15人(先着)

☎☎3月12日(水)までに、電話で同センター(大崎2-11-9☎3779-3547)へ

●中延在宅サービスセンター

☎3月15日(土)午前10時～正午

☎料理教室「便秘を予防する料理」

講師/土田明美(管理栄養士)

持ち物/三角きん、エプロン

☎15人(先着)

☎300円

☎☎3月8日(土)までに、電話で同センター(中延6-8-8☎3787-2137)へ

3月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

無料
(一部有料)

種類	会場	日時など	備考
区民健康診査(40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日 ※4月から新しい健診制度が始まるため、区民健康診査は3月で終了します	詳しくは左記をご覧ください
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日	
結核検診(65歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日	
	保健所	11日(火)・25日(火)	9:00～10:30 予約制
	保健センター	6日(木)	
胃がん(有料)(35歳以上)	品川区医師会	毎日(日)・(祝は除く)	9:00～11:00 予約制 自己負担1,200円
	荏原医師会	毎日(土)・(日)・(祝は除く)	
子宮がん(20歳以上) ※2年に1回(偶数年齢時)受診	契約医療機関	診療時間内の毎日 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。対象者以外の経過受診については、健康課へお問い合わせください	
	品川区医師会	5日(水)・12日(水) 19日(水)・26日(水) 13:00～14:00	予約制 自己負担1,000円 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。
マンモグラフィ検診(有料)(34～70歳) ※偶数年齢時受診	荏原医師会	4日(火)・5日(水)・11日(火) 12日(水)・14日(金)・18日(火) 19日(水)・21日(金)・25日(火) 26日(水)・28日(金) 13:00～14:00	受診票をお持ちの方のみ受診可。 ☎2/21(水)9:00から電話で医師会へ
	区役所(検診車)	19日(水)9:00から ☎2月22日(金)～27日(水)に「乳がん検診車」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、受診票の有効期限を健康課へ	
	視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません
肺がん(40歳以上)	品川区医師会	毎日(日)・(祝は除く)9:00～11:00 13:00～15:00(水)・(土)は午後なし)	
	荏原医師会	毎日(日)・(祝は除く)9:00～11:00 (月)・(水)は13:00～16:00も	
ヘリカルコース(有料)	品川区医師会	(火)・(水)・(金)9:00～11:00 (月)・(火)・(水)13:00～15:00	予約制 自己負担3,000円 ヘリカルCT検査
	荏原医師会	(木)13:00～15:00	
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関	検査セットを配布しますので申し出てください	
前立腺がん(有料)(55歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日 検診は、区民健康診査と同時に受診となります。自己負担500円	
成人歯科健診(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	3月31日までの診療時間内の毎日 ※日曜・祝日も受診できる所があります ※年齢は20年3月31日現在	

※契約医療機関については、健康課へお問い合わせください。

※乳がんマンモグラフィ検診は、現在希望者が非常に多く予約が取りにくくなっています。

※検診車による乳がんマンモグラフィ検診については、申し込みが多い場合には抽選となります。

問い合わせ/
品川区健康課
☎140-8715
品川区役所
☎5742-6743
Fax 5742-6883

品川区医師会
☎3474-5609

荏原医師会
☎3783-5167

品川歯科医師会
☎3492-2535

荏原歯科医師会
☎3783-1878



3月の参加できる行事

●ひなまつり……東品川・東五反田・西五反田・中原・三ツ木・小山台・平塚・荏原・清水台・源氏前・南ゆたか・二葉・一本橋・大井倉田・滝王子・西大井・大井・南大井・水神・八潮西・八潮南=3日(月)

●給食体験……滝王子=3日(月)、八潮北=4日(火)、西五反田・旗の台・源氏前・大井倉田=5日(水)、五反田・東五反田・平塚・南大井=6日(木)、二葉・東大井=7日(金)、東品川・中原・三ツ木・荏原西・南ゆたか=11日(火)、大崎・荏原・ゆたか・一本橋・大井=12日(水)、清水台・東中延・八潮西=13日(木)、品川=18日(火)、小山台・西大井・八潮南=19日(水)、西品川・水神=21日(金)、西中延=28日(金)

●保育体験……37園で実施
※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。

中延・北品川・富士見台・伊藤保育園は、耐震工事のため3月末まで休止します。



主に高齢者を対象とした、プールでの泳がない運動です。
歩くことを中心とした水の中の軽体操は腰やひざに負担をかけずにできます。



番号	会場	日程	曜日	時間	定員(抽選)	回数	費用
①	戸越台温水プール	4/10～6/19	木	9:45～10:45	各80人	各10回	各5,000円
②	(戸越1-15-23)			11:45～12:45			
③	日野学園温水プール (東五反田2-11-1)	4/10～5/29	木	13:45～14:45	70人	7回	3,500円
④	コナミスポーツクラブ本店温水プール (東品川4-10-1)	4/11～6/20	金	11:00～12:00	80人	10回	5,000円
⑤	伊藤学園温水プール	4/14～5/26	月	9:45～10:45	各70人	各6回	各3,000円
⑥	(大井5-1-37)			11:45～12:45			

☎2月29日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507)へ
※過去1年以内の健康診断などの結果票が必要です。ない場合は申し込みません。

- 地域センター
- 事業系有料ごみ料金改定
- しながわ環境大賞
- 新・水とみどりのネットワーク構想

品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

やって みよう

レッツトライ

◆スポーツ◆

テニス連盟女子団体戦(硬式)
 日3月23日(日)午前9時から
 会大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)
 試合方法/ダブルス3試合
 区区内在住か在勤または連盟登録者
 24チーム(先着)
 ¥1チーム15,000円
 (登録チーム12,000円)
 主催/品川区テニス連盟
 日3月9日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

バドミントン教室
 日3月9日(日)午前10時～午後5時
 初～上級者のクラス別指導
 講師/太田慎二(NTT東日本選手)
 ¥1,000円(保険料込)
 主催/品川区バドミントン協会
 当日、費用を持って日野学園体育館(東五反田2-11-1)へ
 ※ラケットをお持ちの方はご持参ください。
 関スポーツ協会

荏原水泳教室
 ●シルバーコース
 日4月9日～6月11日の水曜日
 午前11時30分～午後1時(全10回)
 ※60歳以上で健康な方50人(抽選)
 ※初心者者を優先。
 ¥5,000円(保険料・プール入場料込)
 70歳以上の方1,500円(保険料込)
 説明会/3月19日(水)午前10時から
 ●チャレンジコース
 日4月11日～10月31日の金曜日
 午後1時30分～3時30分(全19回)
 関四泳法の基本
 ※16～69歳で健康な方40人(抽選)
 ¥9,400円(保険料・プール入場料込)
 説明会/3月21日(金)午後1時30分から
 共通
 日3月1日(土)までに、往復はがきで
 教室名、コース、住所、氏名、年齢、
 電話番号を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15☎3785-1241)
 へ
 ※60歳以上の方は、後日過去1年以内
 の健康診断結果の写しを提出。

初心者弓道教室
 ①月曜コース=4月14日～12月22日
 午前10時～正午(全31回)
 ②火曜コース=4月15日～12月16日
 午後6時30分～8時30分(全31回)
 ③土曜コース=4月19日～12月20日
 午後1時30分～4時30分(全27回)
 会東品川弓道場(東品川3-14-9)
 ※高校生以上の方各30人(抽選)
 ¥前期各7,500円、後期各8,000円、保
 険料1,500円 ※体験教室2回1,000円。
 主催/品川区弓道連盟
 日3月8日(土)までに、往復はがきで教室
 名、コース、住所、氏名、電話番号、
 経験の有無をスポーツ協会へ
 ※弓道具は貸し出し。

第59回後期団体リーグ戦卓球大会
 関日男子の部=3月9日(日)、女子の部=
 3月16日(日) ※時間は午前9時から。
 会総合体育館
 試合方法/クラス別団体リーグ戦
 ¥1チーム3,600円(登録チーム3,200円)
 主催/品川区卓球連盟
 日3月1日(土)までに、費用を持ってスポ
 ーツ協会へ

スポーツリーダー講習会
 地域が創る“地域スポーツクラブ”と
 はどのようなものか、一緒に考えてみま
 せんか。

地区	日時	会場
品川・大崎	2月27日(水) 午後6時から	総合体育館
大井・八潮	3月6日(木) 午後6時から	東大井区民集会所(東大井2-16-12)

当日、会場へ
 関生涯学習課スポーツ係

◆講座ほか◆

環境経営支援講演会
**経営に役立つ環境・エネルギーソ
 リューション**
 企業にプラスとなる省エネや助成制度
 を、事例を使いわかりやすく話します。
 日3月1日(土)午後1時30分～3時
 講師/倉田清(山武ビルシステムカン
 パニー国際本部マネージャー)
 ※100人(先着)
 会当日、中小企業センター(西品
 川1-28-3)へ
 関環境課環境推進係☎5742-6949

環境講座 春の寄せ植え
 生活に緑を取り入れませんか。
 日3月13日(木)午前10時～正午
 講師/伊藤金美(園芸研究家)
 ※20人(抽選)
 ¥530円(材料費・保険料)
 日3月2日(日)までに、往復はがきか
 FAXで講座名、参加者全員の住所・氏
 名・年齢・電話番号を環境情報活動
 センター(☎140-8715品川区役所
 第二庁舎3階☎・Fax5742-6533)へ
 ※ホームページ
 http://www.shinagawa-eco.jp/からも
 申し込みます。



サギ草・ベニチガヤの寄せ植え

環境学習講座
飲める水、泳げる海のある暮らし
 楽しい理科の実験を交えながら、水をと
 りまく環境について学びます。
 日3月8日(土)午後2時～4時
 講師/諸頭達夫(下水処理コンサルタント)
 ※30人(先着)
 日3月2日(日)までに、往復はがきか
 FAXで講座名、参加者全員の住所・氏
 名・年齢・電話番号を環境情報活動セ
 ンター(☎140-8715品川区役所第二庁
 舎3階☎・Fax5742-6533)へ
 ※ホームページhttp://www.shinagawa-
 eco.jp/からも申し込みます。

三徳会「生と死を見つめる懇談会」
生きる尊さ「自殺をめぐる」
 日3月1日(土)午後2時～4時
 講師/飯森真喜雄(東京医科大学メンタルヘルス科教授)
 ※60人(先着)
 会当日、荏原文化センター(中延
 1-9-15)へ
 関成幸ホーム☎3787-3616

メイプルセンターの講座
 ①冬の美容特集1dayレッスン
 ハーブの活用術
 日3月9日(日)午後1時30分～3時30分
 ※15人(先着) ¥2,700円(教材費込)
 ②さわやかボイストレーニング1日体験
 日3月24日(月)午前10時30分～正午
 ※8人(先着) ¥2,300円(テキスト代込)

●費用の記載のないものは無料
 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

生涯学習課 Fax5742-6585・6893
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
 ●スポーツ係 ☎5742-6838
 ●学習推進係 ☎5742-6837
 ●社会教育係 ☎5742-6835・6

品川区スポーツ協会・総合体育館
 受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400 Fax3449-4401

戸越体育館
 ☎142-0042 豊町2-1-17
 ☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容
 人=対象・定員 ¥=費用・料金 参=参加方法
 申=申込方法 関=問い合わせ

③油絵
 人物(コスチュームモデル)を描く
 日2月25日～3月24日の月曜日
 午後3時30分～6時(全5回)
 ※全10回のうち6回目からの途中入会。
 ※15人(先着)
 ¥14,300円(モデル代込・道具代別)
 ④気軽に英会話<初中級>
 日2月26日～3月18日の火曜日
 午後1時30分～3時(全4回)
 ※全11回のうち8回目からの途中入会、
 2月26日は見学も可。
 ※12人(先着) ¥8,000円
 ⑤謡～宝生流
 日3月3日～24日の月曜日
 午前10時15分～11時45分(全4回)
 ※全9回のうち6回目からの途中入会。
 ※18人(先着) ¥6,800円(テキスト代別)
 ⑥パステル画
 日2月26日～3月18日の火曜日
 午後6時30分～8時30分(全4回)
 ※全11回のうち8回目からの途中入会。
 ※15人(先着)
 ¥6,200円(モチーフ代込・道具代別)
 共通
 会日電話でメイプルセンター(西大
 井駅前☎3774-5050)へ

メイプルメイツ展
 日3月8日(土)～12日(水)
 午前10時～午後6時30分
 (入館は6時まで。12日は正午まで)
 会O美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階)
 関絵画・水墨画・書道・友禅染ほか
 関メイプルセンター☎3774-5050



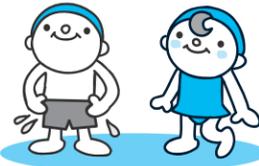
初心者向け パソコン教室

会いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)

コース	日時	内容	対象・定員	費用	申込方法
はじめてコース	①4月の火曜日 ②5月の火曜日 ③6月の火曜日 午前9時30分～正午(全4回)	マウス・キーボードの操作のしかた、日本語入力、ホームページ閲覧、メール体験など	55歳以上で、パソコンにはじめてふれる方 各12人(抽選)	各2,000円	2月27日(水)(必着)までに、はがきかFAXでコース、希望月、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を高齢事業課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6881)へ ※1人1コース1月。今年度受講したコースには申し込みません。
なれようコース	①4月の火曜日 ②5月の火曜日 ③6月の火曜日 午後1時30分～4時(全4回)	日本語入力、ホームページ検索、メールのやりとり、カード(年賀状・暑中見舞い・名刺など)作成	55歳以上で、ゆっくりでも日本語入力ができる方 各12人(抽選)	無料	電話でいきいきラボ関ヶ原☎6902-0025へ
パソコン相談	月～金曜日 午後1時～5時(受付は4時まで)	学習方法、購入、使い方、操作中のトラブルなど	55歳以上の方	無料	電話でいきいきラボ関ヶ原☎6902-0025へ

第38回 品川区水泳記録会

日3月23日(日)午前10時から(受付は9時から)
 会日野学園温水プール(東五反田2-11-1)
 ¥1種目400円(1人3種目まで)
 主催/品川区水泳連盟
 日3月12日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
 ※参加者全員に記録証を授与。
 ※大会記録に挑戦するチャレンジレースがあり(当日受付)。



単位: m

対象	種目	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
小学1・2年生		25	25	25	25	100
小学3・4年生		25・50	25	25	25	100
小学5・6年生		25・50・100	50	50	50	100
中学生		50・100	100	100	100	100
高校生		50・100	100	100	100	100
一般		25・50	25	25	25	100
無差別		400	-	-	-	200
ハンディキャップドレース(障害のある方)		自由形25・50・100、個人メドレー100、ビート板キック25				