

広報

平成17年(2005)

1.1

第1539号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

し
な

新春対談
「すこやかに」

平成17年は、品川区長と長崎宏子さんの新春対談でスタートです。

水泳のオリンピック選手として世界で活躍した長崎さんに、オリンピックの思い出、現在のお仕事、子育てについて語っていただきました。



が

あけまして
おめでとうございます

今号から、「広報しながわ」をリニューアルしました。

今年も、区民の皆さんに役に立つ情報をわかりやすくお伝えします。ご愛読ください。



わ

小学校6年生にして、
オリンピックの日本代表に選ばれた長崎宏子さん。
表情にどこかあどけなさを残しながら、
世界を舞台に大活躍したその勇姿は、
まだ多くの方の記憶に新しいことと思います。
その長崎さんも、すでに3人の子のお母さんですが、
写真からもおわかりのように、
まっすぐに、すこやかに成長してきた人のさわやかさが、とても印象的です。
そして今も、乳幼児の水泳教室を主宰したり、
また各地で講演をされたりと、多方面でご活躍です。
そんな長崎さんに、オリンピックの思い出、
そしてお仕事と子育ての楽しさについてうかがいました。

すこやかに

新
春
対
談

長崎宏子さん

ベビーマスター
教室主宰

高橋久二

品川区長



ゆとりある社会環境が
強いスポーツ選手を育てる

高橋 長崎さんが水泳を始められたのは、いつごろ、どんなきっかけだったんですか。

長崎 小学校1年生の時に秋田市に、冬でも泳げる温水プールが初めてできまして、「送迎バスもあるらしいわよ」って、子どもたちの間で習い事の一つのブームのようなことが起こったんですね。それで私も通わされたんですが、初めはいやだったんですよ。

高橋 えっ、プールは嫌だったの、それは意外だ(笑)。

長崎 初めのころ、顔を水についたら

れなかつたんです(笑)。

高橋 やはり努力もさることながら、素質があつたんでしょうね。

長崎 どうでしょう。ただ平泳ぎに出会ってからは、ものすごく自分にマッチした泳ぎ方っていう感覚はありましたね。

高橋 水泳以外のほかのスポーツはどうだったんですか。

長崎 小さいころから体を動かすことは大好きでした。駆けっこも速かったですし。ただ球技は、ボールを投げると、とんでもない方向にいつてしまう子でした(笑)。



高橋 しかし1980年のモスクワオリンピックでは11歳で代表でしょう。残念ながら日本は不参加でしたが、あの時は絶対調だったという話をよく聞きますけど。

長崎 そうですね、ただ自分の中ではまだ、世界の頂点をめざすトップスイマーだという意識はなく、オリンピックの選手に選ばれたということと自体も、どこかほっとして(笑)。

むしろ4年後のロサンゼルスオリンピックの時に、メダルの期待をかけたに当たって初めて、「ああ、一回オリンピックの場を踏んでおいたら、違ったのにな」という、ちょっと後悔のようなものがよぎりましたね。

高橋 一度でもその場を経験していれば、ずいぶん違いますよね。

長崎 やはりオリンピックは特別なものがありましたね。何度経験しても、慣れないですね(笑)。

高橋 でもロサンゼルスでもまだ16歳、高校1年でしょう。去年のアテネオリンピックの競泳選手は、ほとんど社会人だもんね。

長崎 私たちの時代からみると考えられないですね。当時は特に女子の選手は、大学を終えると受け入れ先がなかったですからね。

高橋 そういふ点ではやはり、社会環境がいかに大事かですね。

長崎 体力的にはそうそう衰えるものではないですから、安心して泳げる、スポーツができる環境というのが大事ですよ。

高橋 今はそうではなくては、オリンピックでは勝てませんものね。

長崎 そうなんですね。私の小さいころは、いわゆる文武両道の世界ですから、まわりからも「水泳だけでなくてちゃんと勉強もしなきゃだめよ」とって、常に言われ続けてましたからね(笑)。

子どもを育てる幸せ ともに育つ楽しさ

高橋 私は若いころから、自分で人生設計を立てるほうなんです。長崎さんも自分で決めたことをパッパッと実行している、そんな印象がありますね。

長崎 そうですね、割とテンポよく人生を歩んでいるかもしれません(笑)。まあ、でもその瞬間その瞬間、区長さんもそうでしょうけど、結構、必死でやっています(笑)。

高橋 そう、人生は真剣勝負だもんね。私は自分で仕事の目標を立てて、それが困難であればあるほどファイท์がわいてくる(笑)。ですから仕事が好きなんです。やればやっただけ、それなりの成果が出るでしょう。まあ仕事もスポーツ

も同じだと思えますけど。ね。

長崎 そうですね。区長さんはお孫さんはいらっしゃるのですか。

高橋 5人います。娘2人が産んだのがみんな女の子(笑)。まあ子どもはかわいいですね。長崎さんもお嬢さんが3人だそうですね。

長崎 はい、三姉妹です。一番上は今、小学校3年生なんです。

高橋 お子さんが小さい時は、保育園にお入れになりましたか。

長崎 二女と三女が保育園に行っていました。長女の時からずっとお世話になっていましたので、ほかのお母様方からは、もうその保育園の主みにたいに私、言われているん



●長崎宏子(ながさきひろこ)さん

秋田市生まれ。

11歳で日本水泳界に鮮烈にデビュー。幻のモスクワオリンピックでは、日本史上初の小学生代表選手として選ばれる。以後、日本選手権200メートル平泳ぎで優勝、初の小学生チャンピオンとなる。

翌年の日本選手権100メートル・200メートル平泳ぎで初めて日本記録を樹立し、オリンピックは、ロサンゼルス大会・ソウル大会に出場。

長期アメリカ留学を経て、現在はスポーツコンサルタントとして講演・乳幼児のための水泳教室の運営・指導や本の執筆など、多方面で活躍中。

です(笑)。私たち家族の生活はその保育園なしでは成り立ちませんね。

高橋 そう、保育園は、そういう人たちのためにつくっているんですね。

長崎 そうですね。長女が小学校に行くようになって、改めて保育園のあつたかさというか、これは本当に働く母親にとつては、なんて心温まる場所なんだろうと。時々帰りたくなくなります、保育園に(笑)。

高橋 そうですか。やはり行政が安心して子育てできる施策を考えないと、子どもさんが増えないですからね。1人の人が2人産まない、と、人口は減る一方だから。

長崎 かるうじて私は産んでいませんね(笑)。

高橋 いやいや、立派なものです。

長崎 でも私のまわりには、「3人は大変だけど楽しいわよね」とって、いうお母さんたちも結構いらして、「そんなに少子化が問題になっているのかしら、私たちがこんなに産んでいるのに」とって(笑)。

高橋 お話を伺っていると、すごく子育てを楽しんでいらつしやる感

らつしやるようですね。

高橋 うちは今、夜7時半から最長で10時まで延長していますが、たまたま新聞記者の方が取材にみえてこの話をしたら、「私、品川へ引っ越してこよう」と移ってきて、その保育園へ入りましたけど(笑)。時間的に不規則な仕事をしている方は、二重保育になってしま

長崎 そうですね。

高橋 私がこの夜間の延長を考えたときに、まず最初に、保育園の園

が伝わってきますね。

長崎 子どもがいるというのは、自分と心通い合う仲間が増えていくというふうな感じで(笑)、とても楽しいですね。もちろん大変な時もありますし、どんな自我が芽生えてきて衝突することも多々ありますけれども、区長さんも先程おっしゃったように、それを取り越えていく、また子育ては大変だからって敬遠するのではなくて、そこをどうすり抜けていくか、そういうことを考えるのは楽しいですね。だから子どもは嫌がるかもしれないですけど、子どもは何人いてもいいなって思っていますね(笑)。

高橋 私の知人にも9人子どもを育てた方がいますが、苦に仕上がたね。上の子が下の子の面倒を見らなくて、自然に。そして大人になってからがすごく楽しいって。兄弟同士ちゃんと連絡とって、結婚してもよく電話し合っているらしい、親にはかけなくても(笑)。だからよく、子どもは何人いてもいいって言うてましたね。

高橋 随分いい保育園に恵まれている感じがするけれど、時間的にはいかがですか。

長崎 通常は朝9時から夕方5時で、ちょっとオーバーすることもありますが、普通保育です。

高橋 夕方5時までのというのは、実際には大変じゃないですか。

長崎 幸い私の場合は自分で仕事のスケジュールを組むことができますので、おおむね時間内に送り迎えができます。またそれが子どもたちの生活のリズムにもなっています(笑)。

競争の中から生まれる よりよい区民サービス

高橋 うちは今、夜7時半から最長で10時まで延長していますが、たまたま新聞記者の方が取材にみえてこの話をしたら、「私、品川へ引っ越してこよう」と移ってきて、その保育園へ入りましたけど(笑)。

長崎 そうですね。

高橋 私がこの夜間の延長を考えたときに、まず最初に、保育園の園

が伝わってきますね。

長崎 子どもがいるというのは、自分と心通い合う仲間が増えていくというふうな感じで(笑)、とても楽しいですね。もちろん大変な時もありますし、どんな自我が芽生えてきて衝突することも多々ありますけれども、区長さんも先程おっしゃったように、それを取り越えていく、また子育ては大変だからって敬遠するのではなくて、そこをどうすり抜けていくか、そういうことを考えるのは楽しいですね。だから子どもは嫌がるかもしれないですけど、子どもは何人いてもいいなって思っていますね(笑)。

高橋 私の知人にも9人子どもを育てた方がいますが、苦に仕上がたね。上の子が下の子の面倒を見らなくて、自然に。そして大人になってからがすごく楽しいって。兄弟同士ちゃんと連絡とって、結婚してもよく電話し合っているらしい、親にはかけなくても(笑)。だからよく、子どもは何人いてもいいって言うてましたね。



長さんに相談したんです。そしたら園長さんが「やりましょう」と言ってくれましたね。ありがたかったですね。それで実現したんですけど、公立で夜間保育を9園もやっているのは、うちの区だけです。

長崎 本当になにかアツと驚くようなことを品川区はされていますよね、いろいろと。

高橋 こういう少子化の中で子どもを産んでもらうような環境づくりは、行政の役目だと考えているんです。これが区民サービス。私たちの仕事は商売と同じでね、新製品を常に売り出さないと、ええ。

長崎 ああ、そうですね。
高橋 新しい施策を生み出して区民に喜ばれるサービスを提供する、それが自治体の役目じゃないかしらね。民間の企業が競争して付加価値のある商品を開発するでしょう、それと同じですよ。

長崎 小学校6年生までの児童の医療費を無料にすることも、新聞で知りましたが、あのニュースを読んだ時はさすがに、品川区に移り住もうかなって(笑)。子どもも歯医者さんへ行ったりとか、結構お医者さんを利用するんですよ。それが小学校に上がると、ああ、もうお金払うようになるんだって(笑)。結構かかるんですよ。

高橋 かかりますでしょう。年間10億必要ですからね。ですからうちは、10年以上前から徹底した行財政改革に取り組んで財源確保の努力を続けています。

長崎 そういふ地道な努力の積み重ねが必要なんですね。

高橋 もうひとつはやはり住宅です。それも公営住宅のレベルをひとつ上げた区民住宅で、ある程度の収入の人も入れるような、そういう住宅をつくらうじゃないかと。国からも支援をもらって今、1056戸つくった。50㎡の新婚さん向きの部屋から80㎡で4DKの部屋もある。景色もとてもいいところですよ。

長崎 すてきですね。
高橋 そしてご夫婦に子どもが生まれ家族が増えて、少し大きめの部屋が欲しいとなったら、申し込んでおくと、空き室があれば移れる区民住宅もある。同じ環境の中で住み替えができるようになっていくんですよ。

長崎 それはすてきなプランですね。
高橋 これからは労働人口が減っていくわけですね。減ってきた労働人口を補うのは女性ですから、その女性が働きやすい場所、環境をつくるのは区の役目。そのためには、先程言った生まれたお子さんを預かる保育園と、住宅と、この充実が必要ですよ。

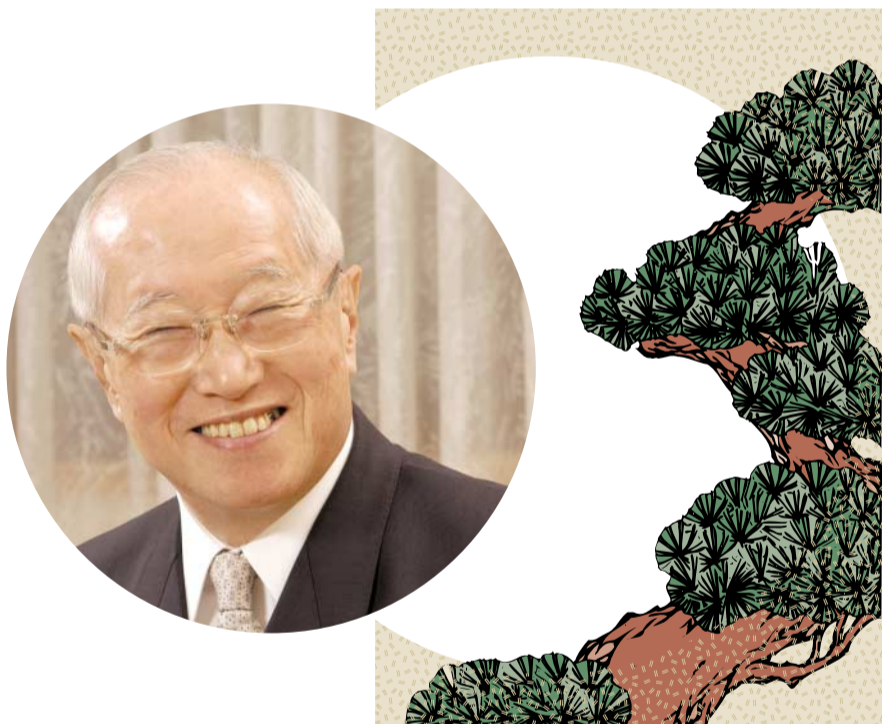
スキンシップで互いに 感じあう、親子の絆、幸せ

高橋 長崎さんがなさっている、乳幼児の水泳教室というのは、非常に不思議な感じがするんですけど、赤ちゃんが泳ぐんですか。

長崎 そうですね。ベビークラテイクスというものに携わってかれこれ6年になるんですけども、

実に不思議で、引きつけられる光景だと思えます。区長さんにも一度見ていただければと思います。

高橋 私は自分の子どもを初めてお風呂に入れたとき、手にかけたガーゼを口に入れやしないかと気になって、ガーゼを取ってしまった



●高橋久二(たかはしきゆうじ)
品川区長

んです。そしたら赤ん坊が暴れ出して、もう收拾がつかなくなつて、それ以来お風呂に入れたことのない(笑)。赤ちゃんの水泳というのは昔からあるんですか。

長崎 30年ぐらいですね、ベビースイミングというものが普及してから。アメリカとかオーストラリアでは、水難事故防止の一環として以前からやられていたんですね。ただプールの中でこうやって抱っこしているのって、お風呂とも違うし、洋服着ているのでは全然感覚が違うんですよ。

高橋 その教室はどのくらいのペースでなさっているんですか。

長崎 週2日です。その日はお母さんと子どもが肌と肌とを触れ合わせてプールと一緒に入るだけなんです。それが、それだけで幸せを感じていただいています。今いろいろ頭を使う幼児教育というのが盛んですが、やはり人間は健康が一番動かし習慣を小さいころから身につけてもらいたいんですし、お母様方にも体を動かすことによって得られた子どものエネルギーを早くから感じ取ってもらいたい、その願いを込めています。私はもう、そこにいるだけで幸せになれるんですよ。

高橋 それは楽しそうですね。働いているお母さんたまにはお子さんとの時間を作るために仕事を休んで一緒に楽しむ機会を持つことも大事ですよ。

今日はお話がはずみ、あつという間に時間が経ってしまいました。最後に、新年の抱負をお聞かせください。

長崎 私、去年は年女だったんですが、特別いいことに恵まれなかったので(笑)、今年は欲張って、どんどん自分の力でいいことをゲットしていきたいと思っています。あとは1年間、とにかく家族全員が病気がやがをしないことですね。

高橋 健康は自分でしかつくれない。他人にはできないからね。自分が気をつけて、自分が健康な体をつくっていく、それが必要ですよ。まずは健康。でなくちゃ、次の夢に向かっての意欲がわいてこないものね。そういう意味で、本当に今日はいいお話を聞きました。ありがとうございます。

長崎 いえ、こちらこそ。
高橋 私はプールで歩く。今年はその目標にしよう(笑)。
(御殿山ヒルズ ホテルラフォーレ 東京にて収録)



あけましておめでとうございます



新しい年を迎え、皆さんはお正月をいかがお過ごしですか。「広報 しながわ」をご愛読いただきありがとうございます。今号から、紙面をリニューアルしました。皆さんにより親しまれる広報紙をめざしますので、今年もよろしくお祈りします。

年の始めに歩いてみませんか



東海七福神

新馬場駅

- ①大黒天(有福蓄財)
品川神社
北品川3-7-15 ☎3474-5575 5分
- ②布袋(愛敬富財)
養願寺
北品川2-3-12 ☎3471-9224 1分
- ③寿老人(延命長寿)
一心寺
北品川2-4-18 ☎3471-3911 3分
- ④恵比須(商売繁昌)
荏原神社
北品川2-30-28 ☎3471-3457 12分
- ⑤毘沙門天(勇気授福)
品川寺
南品川3-5-17 ☎3474-3495 20分
- ⑥福祿寿(人望福德)
天祖諏訪神社
南大井1-4-1 ☎3765-2061 25分
- ⑦弁財天(芸道富有)
磐井神社
大森北2-20-8 ☎3761-2931

大森海岸駅



荏原七福神

大井町駅

- ①福祿寿(智恵財運)
大井蔵王権現神社
大井1-14-8 ☎3771-5288 10分
- ②毘沙門天(開運厄除)
東光寺
二葉1-14-16 ☎3784-1613 25分
- ③布袋(福寿財宝)
養玉院
西大井5-22-25 ☎3771-4816 20分
- ④弁財天(富貴開運)
上神明天祖神社
二葉4-4-12 ☎3782-1711 18分
- ⑤恵比須(商売繁盛)
法蓮寺
旗の台3-6-18 ☎3781-4011 20分
- ⑥寿老人(延命長寿)
摩耶寺
荏原7-6-9 ☎3785-5576 2分
- ⑦大國天(大願成就)
小山八幡神社
荏原7-5-14 ☎3783-0455

西小山駅

ご参加ください
 第14回 荏原七福神めぐり
 日時/1月3日(月)
 午前11時30分集合、出発
 集合場所/大井蔵王権現神社
 (大井1-14-8)
 後援/品川区教育委員会
 問い合わせ/品川郷土の会
 土屋☎3781-0264

成人式記念式典にご参加ください

日時/1月10日(祝)午前11時から
 (受け付けは10時30分から)
 会場/さゆりあん(大井町駅前)
 対象/新成人(昭和59年4月2日
 ~60年4月1日生まれ)で区内在
 住の方
 ※対象の方には12月中旬に
 案内状をお送りしました。
 問い合わせ/
 総務課総務係
 ☎5742-6625



平成17年成人式 実行委員からのメッセージ

新成人の皆さん、こんにちは。
 とうとう20歳。大人1年目の始まりですね。きたる1月10日、このステキな門出をみんなで一緒にお祝いしませんか? 式典あり、みんなが参加できるイベントあり、お菓子や音楽、賞品ありと盛りだくさん! 会場では、好きだったあの子・初めて会うあの人ともみんなで楽しく盛り上がっちゃいましょう。飲み会もいいけどこんな大同窓会はいかが?

■成人式実行委員
 宇都宮香織 大久保詩織 大森礼菜 倉本郁美 酒井邦博
 杉山彰啓 都河明人 森下理恵

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時~午後10時	固定診療	休日昼間	診療時間	午前9時~午後5時
1月1日(祝) 2日(日) 3日(月) 4日(火) 9日(日) 10日(祝)	内 小 品川区医師会休日診療所...北品川3-11-16 ☎3450-7650 内 小 荏原医師会休日診療所...中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355	医療機関の24時間案内 東京都保健医療情報センター(ひまわり).....☎5272-0303 品川消防署.....☎3474-0119 大井消防署.....☎3765-0119 荏原消防署.....☎3786-0119 東京消防庁.....☎3212-2323	1月1日(祝) 1月4日(火)	内 小 広田医院.....大井4-29-31 ☎3772-3500 歯 とき歯科クリニック...西五反田1-33-10 ☎3779-7660 歯 ヒロ歯科医院.....小山4-14-23 ☎5702-4180 骨 品川接骨院.....南品川4-17-8 ☎3458-1993 骨 上條接骨院.....二葉2-8-9 ☎3786-7949	1月2日(日) 1月3日(月)	内 小 石井診療所.....南大井4-5-6 ☎3761-5477 歯 すぎやま歯科.....西五反田8-1-2 ☎3492-8110 歯 中村歯科医院.....中延6-4-17 ☎3783-0855 骨 田中接骨院.....南品川2-15-3 ☎3450-2900 骨 中村接骨院.....中延1-2-7 ☎3782-8232
平日夜間	診療時間	午後7時30分~午後10時30分	●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。	1月10日(祝)	内 小 早川医院.....西大井5-14-3 ☎3776-9355 歯 龍(りゅう)歯科医院...西五反田8-2-2 ☎3491-9489 歯 西小山歯科クリニック...小山6-6-8 ☎3781-4664 骨 大井整骨療院.....大井3-26-8 ☎3772-5847 骨 工藤総合接骨院.....小山4-7-2 ☎3785-7844	内 小 佐川医院.....南大井4-8-12 ☎3761-8580 歯 陽光歯科クリニック...西五反田8-4-15 ☎3490-1390 歯 なおデンタルクリニック...東大井5-11-4 ☎5461-3418 骨 本間接骨院.....大井1-15-13 ☎3777-5561 骨 小山接骨院.....戸越5-10-7 ☎3782-7568
月~金曜日	診療時間	午後7時30分~午後10時30分		1月9日(日)	内 小 浅野医院.....大井6-21-5 ☎3771-2692 歯 小野寺歯科医院.....西五反田8-7-2 ☎3493-2727 歯 歯科滝沢医院.....西品川2-21-8 ☎3493-0703 骨 安藤接骨院.....大崎4-2-50 ☎3491-5767 骨 青柳接骨院.....荏原6-6-6 ☎3784-3267	

1月 しながわホットほっと

区提供番組

ケーブルテレビ品川 5チャンネル

月	00分~	15分~	30分~	放送時間
火	区内のできごとを紹介	区からのお知らせ、休日応急診療所	区長にきく	7時・10時・13時・16時・19時・22時から 同じ内容を繰り返し放送
水			しながわ水辺散歩 静かに息づく立会川	番組については 広報広聴課 ☎5742-6612
木			ぼくたち・わたしたちの学校だより わがまち発見 荏原第四地域	加入などについては ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811
金			品川ものづくり音散歩 プラスチックのことなら	※番組ガイドは、加入者の 自宅に直接配送。
土			ぼくたち・わたしたちの学校だより	区内のできごとの紹介や区からのお知らせの内容は毎週土曜日に切り替えます。
日			品川区の防災 地域で支えあうまちを目指して	

今月のプラネタリウム

★1月のプラネタリウム

今年の天文現象

日	時	入場料
土曜日 祝日	午後3時	200円
日曜日 第2土曜日	午前11時 午後3時	4歳~中学生50円

※小学生以下は保護者同伴。

★1月の天体観望会

おうし座

日1月21日(金)午後6時30分~7時30分
 定30人(1月4日(火)午前9時から電話予約・先着)

※小学生以下は保護者同伴。曇天・雨天のときは、プラネタリウム「今月の星空」。

会場 五反田文化センター
 (西五反田6-5-1 ☎3492-2451)

電話で聞けます

品川歴史散歩案内
 明治維新後の品川
 第6回
維新後の品川湾
 1月31日(月)まで

☎3777-7500
 品川テレホンガイド(知ッテル区ん)
 コード番号 6240

※案内終了後、操作方の案内に従って、「7」を押した後に、4けたのコード番号「6240」を押してください。

園生涯学習課文化財担当
 ☎5742-6839