

し

1.21

第1541号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

な



が



高齢者作品展

わ



舞台はしながわ!



わたしたちの暮らすまち わたしたちのふるさと

町会・自治会は、住んでいる地域を基盤に、地縁というきずなで結ばれた住民の共同体です。皆さんが町会の活動に参加し、自分の住むまちに愛着をもっていただけるよう願っています。

安全で住みやすい地域をめざす町会の役割

●石原 博士(品川区町会連合会会長)

暮らしやすいふれあいのあるまちをめざし、地域のネットワークを広げる、それには町会の存在が欠かせません。こうした信念のもと長い間町会運営にかかわってきましたが、最近では住民の入れ替わりが激しく、町会の活動には無関心、参加しないという人が多い地域もあります。そうした人々や若い世代にどう働きかけていくか、町会のあり方が問われるところなのです。

町会の役割のひとつに、安全で災害に強いまちづくりということがあります。それにはまず地域の人々が顔見知りになることが大事で、イベントなどを開催し交流の機会をつくるようにしています。また、町会同士の横のつながりも必要です。そこで、いくつかの町会が集まって夏まつりを開くなどして、ネットワークの強化にも努めています。さらに、住民と行政が互いに協力体制をとれるよう、

警察や消防、地域センターなどとの連携をより深くしています。生活スタイルの変化に伴い、町会役員のなり手が減っています。活動内容を工夫し、参加しやすい町会にしていく必要があると思います。昨年災害の多い年でした。ここであらためて、自分の暮らすまち、地域を見つめ直し、皆さんと一緒に暮らしやすいまちを作り出しましょう。



●ありがとうございました●

「シリーズまちで輝く人たち」は今回で最終回となります。たくさんの方々に取材にご協力いただき、ありがとうございました。



3 大崎第一地区
長生きの秘訣は…

西五反田一二三町会に暮らす91歳の庄田君子さんは50年以上も町会の役員を務め、長い間地域とともに歩んできました。今も老人会のメンバーと一緒に、交通安全のボランティアをしています。交差点や道路のわきにテントを張り、たすきをかけて交通ルールを指導する庄田さんの姿は凛とした力強さでいっぱいです。長生きの秘訣は「流れにさからわないことですね。人にはそれぞれいろいろな事情があります。相手を許し、さからわずに生きることが大切です」と語ってくれました。

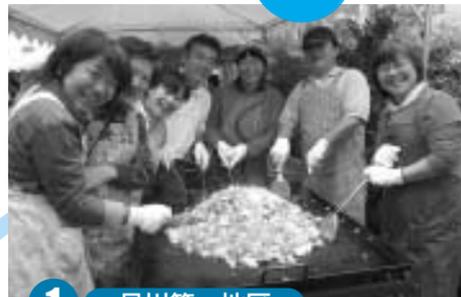
4 大崎第二地区
町会のシンボル 居木神社でお花見

大崎一二三町会では、芳水小学校隣の居木神社の境内で毎年お花見を行っています。11年前からは資源回収で得たお金を地域に還元しようと、模擬店を出す焼きそば、お汁粉、豚汁などをすべて無料に。もちろん飲み物も用意しています。毎年400人近い人が集まります。



1 品川第一地区
なごやかムードの親睦模擬店

マンション建設などで新しい住民が多く転入している小関親睦会。そのため、ここでは新住民と古くからこの地域に住んでいる住民との交流の場として、毎年10月に親睦模擬店を開いています。焼きそばを作る人、おでんを売る人、買う人、みんな同じ町会に暮らす仲間。和やかな雰囲気に包まれます。



2 品川第二地区
食事とまごころを届ける 配食ボランティア

東親会の婦人部15人で、週に2回地域の高齢者に夕食を届けています。夕方4時半過ぎに東海中学校の給食室で夕食を受け取り、近年急増している高層ビルのビル風にもめげず各自担当の家庭へ。楽しみに待っている方が多く、話も弾みます。同じ地域に暮らしている者同士、「やらせていただいている」という気持ちで取り組んでいます。



品川区は13の地区に分かれ、それぞれの地区にはたくさんの町会・自治会があります。地域の特徴によってさまざまな活動を行っています。

8 八潮地区
自治会連合会3大事業のひとつ、八潮美化運動

八潮パークタウンへの入居が始まると、まちなかに捨てられたごみが目につくようになりました。これを何とかしようと、昭和61年に青少年対策地区委員会が子どもたちに呼びかけ、ごみ拾いをしたのが美化運動の始まりです。平成3年からは自治会連合会の事業となり、毎年500～600人の人たちが参加する大きな運動となっています。



7 大井第三地区
災害時こそ地域で支えあい 避難誘導訓練

災害時、自力で避難することが困難な高齢者をどう避難誘導するか。地域で支えあいながら、ともに避難するためのよりよい方法を探ろうと、出石町会では夜間に避難誘導訓練を行いました。午後6時30分、防災広場に集合。車いすを持って高齢者宅まで行き、原小学校へ避難誘導しました。訓練終了後は反省会。車いすの使い方などについて報告がありました。



5 大井第一地区
23町会が集まり競う運動会

毎年10月、大井第一地区にある23町会すべてが集まり、大井競馬場内の運動場で連合運動会を行っています。町会対抗とあってどの競技にも熱が入りますが、ひとときわ声援が大きくなるのは綱引き。23チームの勝ち抜き戦で行われ、昨年は北浜川仲町会が優勝しました。



6 大井第二地区
行政情報から身近な話題まで 二丁目かわら版

多くの人に町会活動に興味を持ってほしいという願いから生まれた大井二丁目町会かわら版。平成12年7月からほぼ月1回のペースで発行してきました。当初は役員会からの情報や行政情報が主体でしたが、地域活動に取り組む人を紹介するなど、身近な話題を盛りこんで工夫しています。



ボランティア

品川ボランティアセンターでは、ボランティアに関するさまざまな相談や紹介をしています。暮らしの中のちょっとした心づかいが、ボランティアの始まりです。できることから始めてみませんか。

ボランティア募集

- 書道・絵手紙の指導
デイサービス利用者に書道か絵手紙を教えます。
日時/週1回(火・水・金・土曜日) 13:00～15:00
場所/ドゥライフ品川(南品川5)
- 話し相手
デイサービス利用者の話し相手やお茶出しなどをします。
日時/週1回(月～土曜日) 9:30～12:00
場所/ドゥライフ品川(南品川5)
- カラオケ手伝い
利用者のカラオケを手伝い、その場の雰囲気を一緒に盛り上げます。
日時/相談で
場所/荏原在宅サービスセンター(荏原2)
- スクールバス乗車付き添い
知的障害のある16歳の男子に付き添います。
日時/週1回から(月～金曜日) 7:25～8:45
場所/バス停(西大井)～養護学校(港区港南)

- 車いすでの外出付き添い
身体障害の方と買い物や図書館、美容院などへ出かけます。
①日時/月1回(土または日曜日) 時間は相談で
場所/依頼者宅周辺(戸越2)ほか
②日時/月1回(土または日曜日) 14:00～16:00
場所/第一さつき園(八潮5)～ジャスコ(東品川4)など
- お茶出し・昼食手伝い
デイサービス利用者へのお茶出し、昼食の準備・後片付けなどをします。
日時/週1回(月～土曜日) 9:30～12:30
場所/荏原在宅サービスセンター(荏原2)
- 切手整理ボランティア随時募集中
誰でも気軽に参加できます。
日時/月2回(第1・3金曜日) 14:00～15:30
場所/社会福祉協議会会議室(大井1)

■使用済みの切手・テレホンカードを送ってください

さわやかサービス協力会員募集

住み慣れた地域での生活を希望する高齢者や障害者の方を対象に、家事などを支援しています。また、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運行もしています。空いている時間を活用して、助け合いの活動に参加してみませんか。
活動内容/掃除、食事作り、外出や入退院時の付き添いなど
対象/18歳以上の方
謝礼/1時間700円(交通費支給)
●入会に必要なもの
①上半身の写真2枚(縦4cm×横3cm)
②年会費1,000円 ③郵便貯金通帳(本人名義)
詳しくはお問い合わせください。ホームページでも紹介しています。
●協力会員募集説明会
日時/1月28日(金) 14:00～16:00
会場/社会福祉協議会会議室(大井1-14-1)
参加方法/当日、会場へ

保養所に 行ってみませんか

お問い合わせの日から2カ月先までの空室は、区民課または希望の施設で予約ができます。

また、宿泊代はすべて現地でお支払いください。なお、宿泊代は各施設で異なりますので事前にお問い合わせください。

- 区民課 ☎5742-6687
- 伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321
- 宮城野温泉箱根荘 ☎0460-2-4037
- 湯河原温泉暖景苑 ☎0465-63-5581
- 日光林間学園しながわ光林荘 ☎0288-54-0988

5月の連休のはがき予約をお忘れなく！

●はがきでの予約（5月分）

2月1日～15日（消印有効）に申込用はがきFAXに必要事項（代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など）を書いて応募してください。

- グループ、同一親族内の申し込みは各施設1通のみ有効です。同じ施設への複数応募は無効となります。
- 申し込みが多い場合は抽選です。結果は当落にかかわらず月末に発送します。
- 申込用はがきと利用案内は、地域センター、文化センター、シルバーセンター、体育館、区民課で配布しています。FAX用申込書が区民課にありますのでご連絡ください。

甲 区民課Fax5742-6877

5月の宿泊できない日にご注意ください

伊東温泉品川荘	無休
宮城野温泉箱根荘	11日
湯河原温泉暖景苑	9～10日、19～20日、30～31日
日光林間学園しながわ光林荘	9～12日、16～19日、23～26日、30～31日

●取り消し・変更の連絡はお早めに

取り消し・変更の連絡が、宿泊する日の2～6日前の場合は部屋使用料の半額、また前日と当日は部屋使用料と食事代のお金をご負担いただきます。

梅の香りを求めて

保養所で1泊

●湯河原梅園（幕山公園） 見ごろ…2月中旬～3月上旬

約4,000本の紅梅・白梅が幕山の山ろく斜面に“梅のじゅうたん”のごとく咲き乱れ、園内は梅の香りにつつまれます。

園 湯河原温泉観光協会 ☎0465-64-1234

●熱海梅園 見ごろ…1月中旬～2月上旬

樹齢100年以上の古木や約750本もの梅があり、園内を流れる初川に架かる5本の橋や高さ13mから流れ落ちる梅見の滝を見ながら楽しめます。

園 熱海市みどり農水課 ☎0557-86-6218

●曾我梅林（小田原） 見ごろ…1月下旬～2月下旬

35,000本の白梅の間に勇壮な富士山が望めます。すがすがしい春の訪れを実感するのに、打って付けの場所です。

園 小田原市観光協会 ☎0465-22-5002

舞台はしながわ！



9 荏原第一地区 4,000人も地域住民が集まる区民まつり

7月、2日間にわたって行われる区民まつり。1日目は盆踊り、2日目はこどもまつりとそれぞれに特色を出し、小さな子どもから大人まで幅広い世代が楽しめるおまつりです。毎年恒例とあって約4,000人の人が集まり、夏のひとときを過ごします。

10 荏原第二地区 世代を超えた交流の場 ふるさとまつり

荏原第二地区のふるさとまつりには、荏原六中の生徒約100人がボランティアとして参加。運営の手伝い、ゲームコーナーの主催など、地域の人たちとともにまつりを盛りあげています。こうした活動は、子どもたちが地域により関心を持つきっかけとなっています。



11 荏原第三地区 新しい形の回覧板 平塚二丁目町会 ホームページ

どうしたら多くの人に町会の情報を知ってもらえるだろうか。若い人にも町会の行事に関心を持ち、参加してほしい。こうした思いから、平塚二丁目町会では町会独自のホームページを作成し、インターネットを通じて町会のお知らせを伝えています。イベント開催の報告は写真入りで、住民の評判も上々です。



12 荏原第四地区 防災訓練で地域で 助け合う意識づくりを

10年前に起きた阪神・淡路大震災を受け、西中延三丁目町会では毎年2回防災訓練を行っています。災害が起こったら隣近所で助け合うこと。そのためには日ごろからの備えはもちろん、住民の意識づくりが大切です。毎年参加者は100人にも及び、防災を通してまちづくりの輪が広がっています。



13 荏原第五地区 川がなくても魚釣り

地域として子どもたちにどんなことができるだろうか。こうした問いかけから生まれたのが、豊町四丁目町会の魚釣り大会です。会場は杜松小学校のプール。コイを釣り上げるほか、アユやニジマスを焼いて子どもたちは魚の食べ方を教わります。魚釣りの思い出は、いつまでも子どもたちの胸に残るでしょう。



リサイクル ごみ

園 清掃リサイクル課 ☎5742-6754

ご協力ください

■資源回収（古紙（新聞・雑誌・段ボール・紙箱）、紙パック、飲食用びん・缶、ペットボトル、乾電池）

週1回、資源回収ステーション（集積所）で回収しています。回収する車、運搬先が異なるため品目ごとに分けてお出しください。

●紙箱（ティッシュや菓子、贈答品など）→ビニールなどを取り除き、開いてひもで縛る

●びん、缶、ペットボトル→軽くすすぎ、キャップ（不燃ごみ）がある場合ははずす

●乾電池→中身の見える袋に入れて出す

★ペットボトル★ 不燃ごみに、まだまだ混入しています。資源回収していただきますので、古紙などと同様、資源の日に出しましょう。

■拠点回収（紙パック、食品トレー、古着、廃食用油、ペットボトル）

2月12日（土）・26日（土）10:00～12:00＝小学校17カ所（台場・三木・第一日野・御殿山・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・大井第一・鈴ヶ森・浅間台・原・京陽・城南第二・立会・旗台）と八潮地域センター
2月19日（土）10:00～12:00＝区役所

■エコボックス（紙パック、食品トレー）

大井第二地域センター（大井2-27-20）ほか27カ所に設置しています。

■店頭回収（ペットボトル）

スーパーやコンビニなどの常設箱でも回収しています。キャップ（不燃

ごみ）をはずし、軽くすすいで、つぶしてお出しください。

■集団回収

町会や自治会、マンション管理組合などの集団回収を支援しています。新たに集団回収を始めたいとお考えの団体は、お問い合わせください。

●16年11月分資源回収量（速報値）

集団回収	799,298kg
拠点回収	8,561kg
エコボックス回収	1,993kg
ステーション回収	1,135,563kg
ペットボトル店頭回収	38,390kg

リサイクルショップ「リボン」

ご来店をお待ちしています。出品を希望の方は登録・予約が必要です。登録できる方/区内在住で18歳以上の方
※住所・年齢を確認できるものを持

ってご来店ください。手数料/出品1点につき100円
※販売実費として、売り上げの20%をいただきます。

定休日/両店とも水曜日

●大井町店 ☎5742-6933
区役所第三庁舎2階（広町2-1-36）

営業時間/11:00～17:30
取扱商品/大型家具、贈答品など

※家具など、持ち込めない方に運送業者を紹介します（運送料は有料）。

●旗の台店 ☎5498-7803
旗の台駅南口下車（旗の台5-13-9）

営業時間/11:00～19:00
取扱商品/衣服など日用品

旗の台店「タオル・寝具フェア」

1月25日（火）までに予約して、お持ちください。

受託日/1月23日（日）から

※販売は受託日の翌日から。

リサイクル情報誌「くるくる」

「求めている物」「譲りたい物」を紹介しています。毎月1日発行で図書館など区施設に置いてあります。

フリーマーケット

出店者募集

●3月5日（土）10:00～15:30
※雨天の場合は6日（日）。

園 大井水神公園（南大井6-15）
募集数/50店

出店料/800円

園 電話 ☎090-4932-6163 川村へ

お越しください

●2月10日（木）10:00～13:00
※雨天中止。

園 峰原公園（大崎3-17）
出店数/20店

園 神山 ☎3492-8440

「高齢者筋力向上 トレーニング」体験

モニターレポート

区政モニターの皆さんが、区が行っている事業に参加し、体験した内容をレポートしました。

高齢者向けに設計、開発されたトレーニングマシンを使った「筋力トレーニング」が16年7月から始まりました。活動の状況を見学して、実際にマシンを体験しました。

「我が町パトロール隊」 参加体験

区民パトロールボランティア「我が町パトロール隊」の皆さんと一緒に、地域のパトロールに参加体験しました。



区政モニター制度とは
区民の皆さんに、区の施策や区政の現状・課題などを知ってもらい、区政についての意見や要望、質問などを寄せていただくことで、より良い「しながわづくり」に役立てることを目的とした制度です。公募により、50人の方にお願ひしています。

モニターの活動とは
モニターの任期は1年で、次のような活動をします。

●モニター集会への出席
モニター集会では、テーマに沿って区の施策や課題を説明し、モニターの皆さんから、区政への意見・要望を発表していただきます。

年5回程度、平日の午後開催しますが、土曜日や日曜日に実施することもあります。集会のテーマは、モニターの皆さんの関心が高い内容から選んで決めています。16年度は「介護保険の運営状況と高齢者サービス」「品川区の子育て支援」「ボランティア精神にもとづく区民活動」でした。



モニター集会でのグループ討議

●モニター通信の提出
区政についての意見・要望・質問などを随時、郵便で送っていただきます。

●モニターアンケート
区の施策や課題、区の刊行物などについてのアンケートをお願ひします。16年度テーマは「区民公益活動について」「広報活動について」でした。

●施設見学会
主に区内の公共施設をバスで見学し、施策への理解を深めてもらう催しです。16年度は「西五反田高齢者複合施設」「戸越台特別養護老人ホーム」を見学しました。

●モニターレポート
区が行っているさまざまな事業に参加し、体験した内容をレポートしていただきます。

●区政モニター募集内容
応募資格/16年4月以前から区内にお住まいの20歳以上の方
任期/1年(4月1日～18年3月31日)
申込方法/2月18日(金)消印有効)までに申込用紙を広報広聴課へ郵送または持参
申込用紙配布場所/広報広聴課、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館など
※ホームページで申込用紙の配信サービスをしています。また、申込用紙の郵送を希望する方は、広報広聴課へ請求してください。

あなたと一緒に しながわづくり 区政モニターを募集します

日ごろ、皆さんは区役所をどのように利用していますか。また、区政について関心を持ったことがありますか。
区は、区民の皆さんの暮らしにかかわりの深いサービスを行っている最も身近な役所です。「自分の住むまちのこともっと知りたい、もっと良くしたい」と思っている方、区政モニターとして「しながわづくり」に参加しませんか。

問い合わせ 広報広聴課区政モニター担当
(☎)140-8715 品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6613

税のたより

16年分所得税確定申告の税務署窓口での相談と申告書の受け付けは、2月16日(水)～3月15日(火)です。還付申告の方は、1月から提出することができますが、税務署の閉庁日(土・日・祝日)は、受け付けていません。

●税務署では、申告納税制度の趣旨から、確定申告書などの提出書類について、自分で正しく作成する「自書申告」を推進しています。確定申告書などを作成する方のために、「申告書作成会場」などを設けて記載方法をアドバイスしていますので、ご利用ください。

●インターネットを利用して申告書の作成ができます。http://www.nta.go.jp
国税庁ホームページの「所得税の確定申告書作成コーナー」で作成した申告書が、そのまま税務署に提出できます。

品川税務署 ☎3443-4171(代)
荏原税務署
所得稅・個人消費稅 ☎3783-6182
譲渡・贈与 ☎3783-5362
税金の納付 ☎3783-5381
東京国税局税務相談室 ☎3821-9080

●「広域還付申告センター」でも還付申告書の受け付け(預かり)、書き方のアドバイスをします。※譲渡所得のある方を除きます。

日程	会場
①2/1(火)～15(火)	東京駅動輪の広場
②2/18(金)～24(木)	新宿駅西口広場 イベントコーナー
③2/28(月)、3/1(火)	かながわ県民センター 川崎駅地下街アゼリア サンライト広場
④2/15(火)・16(水)	はるるプラザ千葉 7階「風の間」
⑤2/2(水)・3(木)	船橋フェイスタイル 「きららホール」
⑥2/22(火)・23(水)	

※時間は①②午前9時～正午、午後1時～5時、③～⑥午前10時～正午、午後1時～5時。
※土・日・祝日を除く。

所得税・事業税・住民税の 三税共同相談会を開催します

送付された申告書などと電卓・黒ボールペン・印鑑を持参してください。

日程	会場
2/1(火)・2(水)	ぎゅりあん7階イベントホール (大井町駅前)
2/3(木)	荏原文化センターレクホール (中延1-9-15)

※時間はいずれも午後1時30分～4時。
※申告書作成のアドバイスを希望される方は、午後3時ごろまでに申告書の資料のほか①前年の申告書・収支内訳書の控え、②印鑑、③計算用具・筆記具をご持参ください。混雑する場合には、受け付けを早めに締め切ることがあります。
※会場では、作成した申告書の提出ができます。

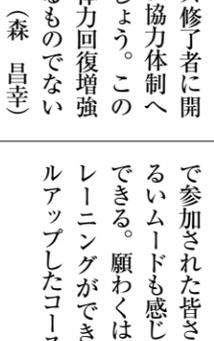
特別区民税・都民税の第4期分(普通徴収)納期限は1月31日(月)です
納期内に必ず納付してください。
納税には、手続きも簡単に便利な口座振替をご利用ください。
国税務課 ☎5742-6669

品川区の福祉行政に誇りをもちました

南大井高齢者保健福祉複合施設
(ケアセンター南大井)

品川区の福祉行政に誇りをもちました

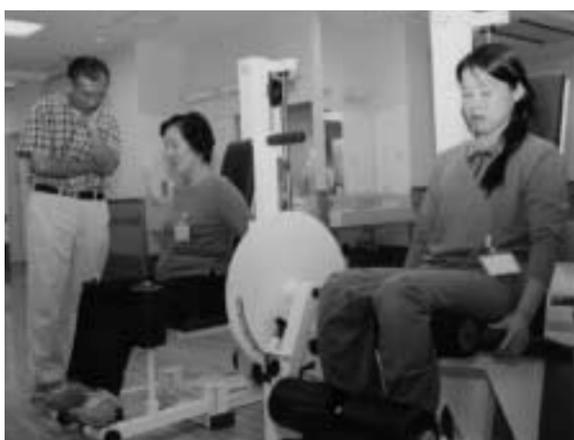
高齢者の体力向上による疾病予防に力を注ぐ時代に入っているのではないかと感じました。受講生の皆様の表情は生き生きとして、定員を上回る応募があることもよくわかります。行政として希望者には修了後のトレーニングを経済的・物理的な面も含めて考えてあげる、例えば、「週2日のトレーニング以外の日をコース修了者に関する「民間施設にタイアップ協力体制への補助金を出す」などはどうでしょう。このようなシステムによる高齢者の体力回復増強は、保険医療費の削減につながるものでないかと感じました。



元氣な掛け声で男女数名の高齢者の方が自由に使えるマシンを使用してトレーニングをしてもらった。皆さん明るく楽しそう、これは素晴らしいと感じた。専門スタッフの合理的トレーニング方法のもと、共通の目的で参加された皆さんの連帯感からくる明るいムードも感じられ、ダブル効果が期待できる。願わくは、本コース修了後に自主トレーニングができるようになるまでの、レベルアップしたコースを計画していただきたい。

皆の笑顔と楽しげな姿がとても印象的でした

高齢者の方々とスタッフとの「イチ、ニ、サン、シ、ニ、ニ、サン、シ」の掛け声は、一体感が感じられました。自分から進んでトレーニングに参加されたことが良い機会となり、次につながる行動を起こされることは大切なことだと思いました。そこには、スタッフの温かい配慮があったのだと思います。参加される方たちの希望にあった施設づくりが展開されることを切に望みます。



トレーニングマシンを体験

「筋力トレーニング」が16年7月から始まりました。活動の状況を見学して、実際にマシンを体験しました。

レベルアップコースの計画も

元氣な掛け声で男女数名の高齢者の方が自由に使えるマシンを使用してトレーニングをしてもらった。皆さん明るく楽しそう、これは素晴らしいと感じた。専門スタッフの合理的トレーニング方法のもと、共通の目的で参加された皆さんの連帯感からくる明るいムードも感じられ、ダブル効果が期待できる。願わくは、本コース修了後に自主トレーニングができるようになるまでの、レベルアップしたコースを計画していただきたい。

身近な場所に皆の力でこのような場所を作っていけたら

とても和やかな雰囲気の中で、指導士、看護師、ボランティアの方々が見守り、安心してトレーニングできる状況が最高です。応募者多数とのことで、最新マシンを使用し、その人にあったメニューで指導していただける生徒さんは運が良いと思います。講習修了後継続してできないところが問題だと思いましたが私の提案としては、元氣な人たちがちょっと力を貸してください、近隣にて気軽に皆さんが集まって励まし合いながら楽しく体を動かし、健康維持できる場所を皆の力で作り上げていけたらと思っています。そしてこの品川区は明るく元氣なお年寄り、介護ゼロを目指していきましょう。

筋トレは、「転ばぬ先の杖」ですね

3カ月間の行程をゆっくり、あせらず各自に合わせての筋力アップを行っていくそうです。スタッフ、ボランティアの人たちと一体になり全員大きな声で号令。30キロのマシンを使用する方もいらっしゃるのか。2時間の訓練を終え心地よく輝いた汗を流していました。まったく脱帽です。寝たきりにならぬように日々の筋トレが正に「転ばぬ先の杖」であると強く感じました。

参加体験

品川警察署管内

近所の人たちの目ざとりの付き合いが大切

我が町パトロール隊の存在自体がどの程度浸透しているのかということを感じた。一緒にパトロールを体験でき、しかも実際の犯罪現場にて警察から手口の具体的な説明があり、ボランティア活動の一端を知ることができた。犯罪予防にはボランティアを中心に隣人町会へと予防意識を深めることが大切で、近所の人たちとの目ざとりの付き合いが肝要かと思いを新たにされた次第である。

パトロールの第一歩はあいさつを交わすこと

品川警察署管内の犯罪発生状況の説明や犯罪発生時に付近に大声で知らせたり、犯人の逃走先を確認することなどが、犯人検挙に結びつくとの話を聞き、一般の人々の協力が重要であると考えました。地元の人々がパトロール隊に参加していることもあってか、行き会う人々と大きな声であいさつを交わしているのが印象的でした。あいさつを交わすのもパトロールに欠かせないことでした。生活安全サポート隊・我が町パトロール隊の皆さんの今後の活躍を期待しています。

人目につかない場所が犯罪の巣

特に犯罪現場を中心に、約1時間、パトロールを体験した。後ろからきたバイクによるバッグ引つたりコインパーキングの現金抜き取り、自販機にはられた署自慢の「誰かが見てるぞ!知られるぞ!」のシールなど、現場での確かな説明を受けた。体験で気づいたことは、いずれも主要道路から入った、人目のつかない場所が犯罪の巣だということだ。これからの取り組みは、チラシを配布しながらのパトロールや地域センターまたは町会中心の「自分の町



行政と住民とが一体化した防犯パトロールを高く評価します。警察署単位から更にきめ細かく、交番単位でパトロールを進めてほしいと思います。具体的には、交番警察官の巡回と合わせてその地域のボランティアと一緒にパトロールを行えば、より一層地域情報が行き渡り、生かされ、そして信頼関係が樹立され、同時に地域密着の防犯効果が得られると考えます。



「我が町パトロール隊」の皆さんと

さらに地域密着型の防犯を進められたら

は自分で守る」の大区民運動の展開、繰り返しての広報周知など、区民の防犯意識の高揚が必要ではないかと痛感した。

昔なつかしの焼肉屋さん
モメチョウヨ

おもてなしの50年秘伝のタレ

韓国家庭料理もやっております

営業時間:午後5時~11時
定休日:火曜日
品川区大井1-16-5 ☎03(3777)2383

特上ハラミ(霜降肉を岩塩で...)1,300円
創作キムチの盛り合わせ 900円

旬の健康野菜で漬ける12ヶ月のキムチ教室もやっています。ナスのキムチはテレビでも紹介されました。

補聴器 good hearing, good life since 1995

創立10周年を記念して
新店名でスタートします

「ヴァーナル」改め **品川ヒアリングセンター**

補聴器専用ダイヤル 03-5718-4133

聴力・生活スタイル・ご予算に応じて最適な補聴器をご提案します。

大井町駅からバスで5分(大井警察署そば)
東京都品川区大井5-3-8 <http://www.shinagawa-hc.jp>

良心的な葬儀に
最高格付の評価

AAA

全葬連認定・葬祭業安心度調査で最高評価を取得

大成祭典

0120-351-167

東京・桐ヶ谷斎場隣/横浜・青葉台/横浜・希望が丘
<http://www.taisei-saiten.co.jp>

所得税、消費税の確定申告は品川青色申告会がお手伝い!

♥経営をサポート

- ★ 帳簿の記帳指導
- ★ 決算申告のサポート
- ★ 不動産収入申告のサポート
- ★ 労働保険、融資の斡旋
- ★ 無料法律相談

♥生活をサポート

- ★ 初心者パソコン教室、個人事業主の退職金制度、簡保団体割引、旅行割引制度、介護・健康相談など
- ◎ 品川区区内で約5,000人の方々が、会員として利用しています。

■ 入会金1,000円、会費3ヶ月4,000円 ■ お問い合わせはお気軽にどうぞ/03(3474)7564(代)

東京都指定・居宅介護支援・居宅介護サービス・福祉用具貸与・通所介護・訪問看護

介護 ケアプラン作成 生活援助

介護保険の事など、お気軽にご相談下さい。お電話お待ちしております。

株式会社 仁 濟 ホームヘルパー募集中

03(3773)0875 <本社> 品川区大井1-32-14 大井町駅 徒歩5分 (光学通り)

03(5754)1611 <大田営業所> 大田区豊ヶ谷大塚町1-14 豊ヶ谷大塚駅 徒歩2分 (税務署前)

03(5749)2532 <中延営業所> 品川区中延6-5-19 原町駅 徒歩5分

03(5767)0331 <南大井営業所> 品川区南大井3-23-15 大森駅 徒歩5分 (後新道)

第三期廃棄物減量等推進員募集

一般廃棄物の減量とリサイクル活動を推進するため、自らごみ減量に積極的に取り組む方を募集します。

●区内在住・在勤で20歳以上の方100人
 任期/2年(4月1日～19年3月31日)

主な活動内容/

- ごみ排出抑制と分別を实践
 - 清掃・リサイクル活動を普及啓発
 - 地域の廃棄物の排出状況の確認・報告
 - 年間2,000円の事務連絡費を支給します。
- 2月28日(月)までにはがきに「推進員希望」とし、清掃リサイクル課(☎140-8715品川区役所☎5742-6754)へ

ドメスティック・バイオレンスってなに?

DV基礎知識 女性問題講座

ドメスティック・バイオレンス(配偶者などからの暴力、略してDV)が、深刻な社会問題になっています。DVの基本的な知識を勉強してみませんか。

■2月22日(火)午前10時～正午

会きゅりあん(大井町駅前)

講師/原田恵理子(佐賀県DV総合対策センター所長)

●女性20人(抽選)

託児/1歳～就学前のお子さん

■2月7日(月)までに、往復はがきに託児希望の有無(希望の方はおさんの年齢も)も書いて、男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1☎5479-4104)へ

これからどうなる女の年金

第2期品川ウイメンズカレッジ受講生による公開講座です

制度が変わるといわれているけど、よくわからない。「第3号被保険者問題」って何? これからの女性の生き方を大きく変えるといわれる年金制度改革について、第2期ウイメンズカレッジ受講生とともに学んでみませんか。若い方も大歓迎!

日程(全2回)	内容
2/18(金)	年金の基礎知識
2/25(金)	損しないための年金対策

※時間はいずれも午前10時～正午。

会きゅりあん(大井町駅前)

●36人(抽選)

託児/1歳～就学前のお子さん

■1月31日(月)までに、往復はがきに託児希望の有無(希望の方はおさんの年齢も)も書いて男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1☎5479-4104)へ

ワード・エクセル基礎講座

■2月9日(水)・10日(木)

午前9時15分～午後4時(全2回)

会中小企業センター(西品川1-28-3)

●文書作成・表作成などの基礎

●区内在住の就労をめざす女性で、文字入力のできる方20人(抽選)

●500円

託児/2歳～就学前のお子さん

■1月28日(金)までに、往復はがきに動機、託児の有無(希望の方はおさんの年齢も)も書いて男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1☎5479-4104)へ

マンション管理セミナー

■2月26日(土)午後1時30分～4時30分

会講堂(第三庁舎6階)

●講演「管理費等滞納・ペット問題の解決法」

講師/篠原みち子(弁護士)

●分譲マンションの居住者、管理組合役員120人(先着)

■1月31日(月)までに、はがきかFAX、Eメールにマンション名、参加人数も書いて、住宅課住宅計画担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6777 Fax5742-6889 E-mail:jutaku@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

シルバー人材センター入会出張相談

■1月27日(木)午前10時～午後3時

会大井第三区民集会所(西大井4-1-8)

●区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方

●品川区シルバー人材センター東大井分室☎3450-0713

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

申し込みは……

記入事項

- ① 教室・講座名
- ② 住所
- ③ 氏名
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
 ※1人1枚。
 ※はがき、FAX、Eメールいずれの場合も左の必要事項を書いてお送りください。

シルバーパスを発行しています

満70歳以上の都民で希望する方に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バスに乗りできるシルバーパス(17年9月30日まで有効)を発行しています。

●16年度の区民税が課税の方: 20,510円

●16年度の区民税が非課税の方: 1,000円

●(社)東京バス協会☎5308-6950

自分らしく地域で生きるために 親の介護を通して見えてきたこと

品川介護福祉専門学校公開講座



■2月8日(火)午後1時30分～3時30分

講師/野原すみれ(東神奈川高齢者ショートステイセンター「若草」施設長)

●40人(先着)

●会2月4日(金)までに、電話で品川介護福祉専門学校(西品川1-28-3☎5498-6364)へ

家庭教育支援ネットワーク講習

①小学生をもつ親のための講習

小学3・4年生のころは、自我をつくり大きく成長する時期。この時期の子どもについて専門家の話を聞きながら、参加者同士の話し合いや親子の共同作業で学び合ひましょう。

会五反田文化センター(西五反田6-5-1)

●30人(抽選)

●600円(材料費)

託児/1歳～就学前のお子さん20人 ※おやつ代400円。



日程(全4回)	内容	講師
2月15日(火)	子どもたちへいろいろな大人との出会う場を ～子どもたちが人生を考えるには、自分の将来や目標が見えることが大切。そのためにいろいろな大人に出会う場をつくる	降旗信一 (日本ネイチャーゲーム協会理事長)
2月26日(土) (親子で参加)	親子でスクラップ(新聞) 共通の話題が増え会話が弾む ～親子で新聞を読んで話し合う	小嶋享治 (市川市立鶴指小学校教諭)
3月1日(火)	子どもの脳と心 ～観察のしかたと対応の方法	矢花美美子 (花クリニック院長)
3月12日(土) (親子で参加)	ふしぎで美しい光の世界 ～親子で作る万華鏡	佐藤晴雄 (江戸東京博物館工芸部門ボランティア指導者)

※時間はいずれも午前10時～正午。

②手をつなごう子育て仲間～地域で子も親も育ちあうために

子育て中だからこそできること、したいことを体験しながら学びませんか。

■2月10日(木)・17日(木)・24日(木)午前10時～正午(全3回)

会中小企業センター(西品川1-28-3)

講師/菅井正彦(小児療養相談センター子育て事業部長)ほか

●子育て・家庭教育に関する学習を行うグループの方、子育てに関心のある方など40人(抽選)

託児/1歳～就学前のお子さん25人 ※おやつ代300円。

共通

■①は2月7日(月)、②は1月31日(月)までに、往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)に、①か②の講習名と託児希望の方はおさんの名前・生年月日も書いて、生涯学習課社会教育係(☎140-8715品川区役所☎5742-6835 E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jp)へ
 ※①はおさんの氏名・学年も書いてください。

障害者学級の運営に協力して いただけませんか? 障害者学級 ボランティアスタッフ募集

軽度の知的障害のある方が、楽しい体験学習と仲間づくりを通して、社会生活の幅を広げることを目指します。

●活動内容・活動日/原則として月1回程度の日曜日に開催する学級(年間14回)、学級運営のための会議など(年間数回)

●活動費の一部を区が負担します。

●20～60歳くらいで年間を通して活動でき、障害者の活動支援に理解や関心のある方。または、音楽、美術、工作、料理、スポーツ、レクリエーションなどの特技をもっている方10人程度

■1月31日(月)までに、はがきか電話、FAX、Eメール(携帯電話からは不可)で生涯学習課学習推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6837 Fax5742-6585 E-mail:oubo-gak@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

●説明会・面接/2月17日(木)・18日(金)午後3時～5時、午後6時30分～8時

●※いずれかを選んでいただきます。

高齢者作品展

高齢者の皆さんが丹精込めて作った作品を展示します。元気いっぱい絵画、書道、民芸・工芸、写真、俳句・短歌をご鑑賞ください。

■1月22日(土)～25日(火)午前10時～午後6時(22日は午後2時から)

会O美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階)

●高齡事業課いきいき事業係☎5742-6733

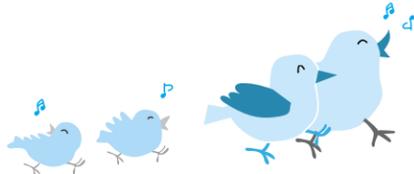


問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7013
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20

両親学級

- ① 2月5日(土)午前9時15分～午後0時30分
講師/安藤一人(あんどうレディスクリニック院長)
☎1月24日(月)から電話で保健所☎3788-7016へ
- ② 2月26日(土)午前9時30分～午後0時30分
講師/汐見和恵(立教大学社会福祉研究所研究員)
☎電話で大井保健相談所へ
——— 共 通 ———
☎講演「親になるってどういうこと?」、
実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」、参加者の情報交換
☎初めて出産を迎える夫婦①20組②15組(先着)



子どもの事故予防教室

- ☎2月9日(水)午前9時30分～11時30分
☎年齢によって異なる事故の実態とその予防方法など
☎6カ月～1歳5カ月のお子さんの保護者30人(先着)
※託児あり(20人先着)
☎電話で保健所☎3788-7016へ

糖尿病の食事と運動教室

- ジワジワしのびよる合併症を予防する日常生活のコツを身につけましょう。
●血糖値をコントロールする食事と運動
☎2月10日(木)午後1時30分～4時
☎保健センター
●すぐに役立つ糖尿病食の調理実習
☎2月23日(水)午前10時～午後1時
☎保健所
☎300円(教材費)
——— 共 通 ———
☎糖尿病患者と家族各20人(先着)
☎電話で各会場へ

歯と口の健康づくり「たばこと歯周病」

- むし歯予防はもちろん、歯周病対策にも目を向けて、自分の歯をいつまでも大切にしましょう。
☎2月8日(火)午後1時30分～4時
☎講演「歯周病って何?」、健康な歯肉を獲得するポイント、禁煙で歯周病と口臭を元から絶つために、禁煙体験者の話、ブラッシングのコツ など
講師/中館憲治(品川歯科医師会歯科医師)
☎区民在住で40歳以上の方30人(先着)
☎電話で大井保健相談所へ

66歳からの骨折予防教室 あなたの骨は大丈夫ですか?

- ☎2月10日(木)午後1時～3時
☎骨量測定、骨折予防のための日常生活の過ごし方
☎66歳以上で区内在住の方30人(先着)
☎電話で保健所へ

2月の骨粗しょう症予防相談 骨量を測ってみませんか

日時	会場
7日(月) 午後1時～	大井保健相談所
17日(木) 午後1時～	保健センター
24日(木) 午後1時～	保健所

- ☎区内在住で20～65歳の女性各30人(先着)
☎電話で各会場へ

2月のアレルギー健康診査・健康相談

- アレルギーの心配のあるお子さんに、専門医などがアドバイスします。
☎就学前のお子さんと保護者
☎電話で各会場へ

日時	会場
3日(木) 午前	大井保健相談所
10日(木) 午前	保健所
25日(金) 午後	保健センター



2月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

無料(一部有料)

種類	会場	日時など	
区民健康診査(40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日	
	保健所	8日(火)・22日(火)	
	保健センター	1日(火)・15日(火)	
	大井保健相談所	7日(月)・21日(月)	
		9:00～10:30 予約制	
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日	
(40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日	
	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00、13:00～15:00(水・土は午後なし)	
	荏原医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:30(月・木)は13:00～16:00も	
(16～39歳)	保健所	8日(火)・22日(火)	
	保健センター	1日(火)・15日(火)	
	大井保健相談所	7日(月)・21日(月)	
		9:00～10:30 予約制	
胃がん(有料)(35歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く)	
	荏原医師会	毎日(土・日・祝は除く)	
		9:00～11:00 予約制 自己負担1,200円	
子宮がん(30歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ	
マンモグラフィ検診(有料)(40～70歳) ※2年に1回(偶数年齢時)受診	品川区医師会	9日(水)・16日(水)・23日(水) 13:00～14:00	
	荏原医師会	2日(水)・4日(金)・16日(水)・18日(金)・23日(水)・25日(金) 13:00～14:00	
		予約制 自己負担1,000円(有効期限内)を送付します 1/21(金)から予約受付	
視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません	
肺がん(40歳以上)	一般コース	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00、13:00～15:00(水・土は午後なし)
		荏原医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:30(月・木)は13:00～16:00も
	ヘリカルコース(有料)	品川区医師会	火・水・金 9:00～11:00(月・火・木・金) 13:00～15:00
	荏原医師会	木 13:00～15:00	
		予約制 自己負担3,000円 ヘリカルCT検査	
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関・保健所・保健センター・大井保健相談所で検査セットを配布しますので申し出てください		
成人歯科検診(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	3/31までの診療時間内の毎日 ※日・祝でも受診できる所があります	

○毎年40歳以上の方にお送りしていた検診の案内は2年に1回偶数年齢の誕生日に送付します。

○区民健診は毎年1回受診できます。年に1回健康状態をチェックしましょう。

※契約医療機関については、健康課☎5742-6743へお問い合わせください。

- 品川区医師会 ☎3474-5609
- 荏原医師会 ☎3783-5167
- 品川歯科医師会 ☎3492-2535
- 荏原歯科医師会 ☎3783-1878



2月の心の保健相談

- 精神保健相談
保健所/4日(金)・21日(月)
保健センター/17日(木)
大井保健相談所/2日(水)
- 高齢期の心の健康相談
保健所/23日(水)
保健センター/8日(火)・25日(金)
大井保健相談所/28日(月)
- 思春期の心の相談
大井保健相談所/24日(木)
- アルコール相談
保健センター/4日(金)
☎電話で各会場へ

民間救急をご利用ください

- 別の病院への転院搬送や入院、通院に利用できる民間救急事業者を紹介します。
受付日時/平日午前9時～午後5時
※4月1日(金)から年中無休24時間受け付け。
民間救急コールセンター
☎0570-039-099
※PHSなど一部の機器からはつながらない場合があります。
※移送費がかかりますので、事業者から連絡を受けた時にご確認ください。
品川消防署☎3474-0119
大井消防署☎3765-0119
荏原消防署☎3786-0119

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

休日・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
1月23日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-11-16 ☎3450-7650
30日(日)	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日・夜間	診療時間	午前9時～午後5時	
1月23日(日)	内小	赤沼医院	大井2-21-13 ☎3772-1030
	歯	河辺歯科医院	大崎2-2-20 ☎3491-5023
	歯	千代田歯科医院	戸越2-5-5 ☎3781-1182
	骨	目黒整骨院	上大崎2-15-5 ☎3444-7796
	骨	武石接骨院	豊町2-17-8 ☎3781-4450
1月30日(日)	内小	たつこのこどもクリニック	大井1-32-16 ☎3775-8600
	歯	的場歯科医院	大崎2-7-17 ☎3495-0831
	歯	嶋田歯科医院	平塚2-14-2 ☎3784-3684
	骨	成進(じょうしん)整骨院	大井3-2-2 ☎3775-3166
	骨	かとう整骨院	旗の台3-10-1 ☎5750-3525
平日・夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所	中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 品川消防署 ☎3474-0119 大井消防署 ☎3765-0119 荏原消防署 ☎3786-0119 東京消防庁 ☎3212-2323		

サボしながわ おおむね55歳からの無料職業紹介所

抜群の就職率 紹介した方の56%が採用決定(16年4～9月実績)

受付時間/午前9時～午後5時(土・日・祝は休み)

今すぐお電話ください 今、企業は次のような人材を求めています

- 機械加工(旋盤、フライス盤など)
 - 精密鍛金、プラスチック成型仕上げ
 - ソフト開発(JAVA系)、ネットワークエンジニア、プログラマー
 - 警備(空港内警備、交通誘導、建築現場、夜間施設警備など)
 - ファミリーレストランや料理店の調理、洗い場、ホールスタッフ
 - 栄養士、保育士など
- ※そのほかの職種にも多くの求人があります。

☎サボしながわ無料職業紹介所
北品川3-11-16品川第一地域センタービル ☎5783-5539

時代背景とこころの病気

これからの時代をうまく生きていくために

精神保健講演会

急激に変化している社会。時代の変遷の中で人は育ち、家族は形成されていく。親の育った時代と子の育つ時代、そこで起こりうるこころの問題と、そしてこれからをうまく生きていくためのコツは…。

- ☎2月14日(月)午後2時～4時
講師/花田照久(東京武蔵野病院精神科医師)
☎50人(先着)
☎電話で保健所☎3788-7016へ

やって
みよう

レッツトライ

◆スポーツ◆

■平成16年度後期
団体リーグ戦卓球大会
日男子の部：3月6日(日)
女子の部：3月20日(祝)
※時間はいずれも午前9時から。
会総合体育館
試合方法/クラス別団体リーグ戦(単4、複1)
¥1チーム3,600円(登録チーム3,200円)
日男子の部は2月22日(火)、女子の部は3月8日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■軟式野球審判講習会
日2月27日(日)午前9時～正午 ※小雨決行。
※希望者は午後可。
日軟式野球全般にわたる基本的な規則の説明と実技
日大会などの役員として協力できる18歳以上の男女
日運動できる服装で、当日天王洲野球場C面(東品川2-5)へ
※審判員も募集しています。希望の方は講習会にご参加ください。
日スポーツ協会

■ラージボール卓球教室
日2月16日～3月16日の水曜日
午前10時～正午(全5回)
会総合体育館 日30人(抽選)
¥2,500円(ボール代・保険料込)
日2月3日(木)までに往復はがきかFAXでスポーツ協会へ

■スポーツ講演会
スポーツにおけるマネージメント
日2月26日(土)午前10時～正午
会南部労政会館(大崎駅前ゲートシティ大崎ウエストタワー2階)
講師/木村和彦(早稲田大学スポーツ科学部教授)
日50人(先着)
日2月18日(金)までに電話でスポーツ協会へ

■6人制クラス別バレーボール大会
日2月20日(日)午前9時から
会総合体育館、戸越体育館ほか
試合方法/クラス別トーナメント戦
※敗戦者あり。
日男子、女子
¥1チーム10,000円(登録チーム5,000円)
日2月9日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議を2月16日(水)午後7時から戸越体育館で行います。

■志賀高原熊ノ湯スキー教室
横手の樹氷霧氷が見られるかも。すばらしいコースがたくさんあります。
日2月24日(木)午後11時～27日(日)午後9時(大井町駅前集合・解散、往復バス)
会志賀高原熊ノ湯スキー場
宿泊/熊ノ湯ホテル(ホテル2泊5食、車中1泊)
講師/全日本スキー連盟公認指導員
日40人(先着)
¥36,000円
主催/品川区スキー連盟
※パッチテストが受けられます。
日2月17日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■障害者向け健康体操教室
障害者スポーツ指導員が全身のストレッチなどを教えます。
日火曜日午前10時～正午
日区内在住で、身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方
会☎電話かFAXで心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2 ☎3785-3323 Fax3785-3353)へ



◆講座◆

■みどりの園芸講座
ワイヤーバスケットのコンテナガーデン
日3月6日(日)
午前コース=10時～正午
午後コース=1時30分～3時30分
会中小企業センター(西品川1-28-3)
講師/原由紀子(生活園芸家)
日各50人(抽選)
¥1,000円(教材費)
日2月7日(月)(必着)までに往復はがきに希望コースも書いて、道路公園課みどりの係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6799)へ



できあがりを楽しみ!

■ファミリー・サポート・センター
会員養成講座
地域の皆さんが相互に子育て支援を行うファミリー・サポート・センターの提供会員として活動していただける方を養成する講座です。子育て経験や知識を生かしたい方、ボランティア活動を始めた方など、ぜひ参加してください。
日2月8日(火)・10日(木)・15日(火)・16日(水)・18日(金)午前9時30分～正午(全5回)
日オリエンテーション、ファミリーサポート事業概要、子どもと遊び、救急法実習、現代の子育て・子どもの健康について、保育実習、会員実践交流、修了式
※保育実習は児童センター、保育園など。
日子育てに関心のある20歳以上で区内在住の方25人(抽選)
日託児/2歳くらい～就学前のお子さん10人(おやつ代300円)
会☎1月31日(月)までに往復はがきに受講の理由、託児希望の方はお子さんの年齢・性別も書いて、家庭あんしんセンター内ファミリーサポート養成講座担当(☎142-0051平塚2-12-2 ☎5749-1033)へ

■子育て応援講座
自信をもって子育てをしましょう
日1月28日(金)午前10時30分～11時30分
日子どもの心の発達と付き合い方
講師/今井栄子(保育専門学校講師)
日乳幼児と保護者15組(先着)
※託児はありません。親子同室で行います。

会☎電話かFAXで子育て支援センター(平塚2-12-2 ☎5749-1032 Fax5749-1036)へ

■子育て奮闘記～子どもからの贈り物 社会教育委託講演会(倫理研究所品川地区)
講演後、手話・ハンドベルでコミュニケーションをします。ふれて、歌って、踊りましょう。
日2月20日(日)
午後1時30分～3時30分
会中小企業センター(西品川1-28-3)
講師/島崎妙子(品川重症心身障害児(者)を守る会会長)
日80人(抽選)
日1月31日(月)までに往復はがきで生涯学習課社会教育係へ

■メイプルセンターの講座
①万華鏡を作ろう
日(A)2月5日(土)、(B)2月11日(祝)
※時間はいずれも午後1時～3時。
日各24人(先着)
¥(A)4,000円、(B)4,500円
※いずれも教材費込。
②ホームページの基礎
日2月19日(土)・20日(日)
午前10時～午後4時(全2回)
日20人(先着)
¥16,000円(教材費込)
③味噌作り体験講座
日2月19日(土)午前11時～午後2時
日24人(先着)
¥4,500円(材料費込)
④はじめての額作り
日2月6日(日)・13日(日)
午後1時～4時(全2回)
日15人(先着)
¥5,000円(教材費別)
⑤英会話サロン
アフタヌーンティーと1日英会話
日3月5日(土)午後2時30分～4時
日12人(先着)
¥3,300円(教材費込)
⑥華道・池坊
日1月27日～3月24日の木曜日午後6時30分～8時30分(全9回のうち3回目から)

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

申し込みは……

記入事項
⑤ 電話・FAX番号
④ 年齢(学年)
③ 氏名
② 住所
① 教室・講座名
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※1人1枚。
※はがき、FAX、Eメールいずれの場合も左の必要事項を書いてお送りください。

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585-6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6
■品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0001 北品川5-6-11
☎3449-4400 Fax3449-4401
■戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場 ¥=費用・料金
日=内容 日=参加方法 日=対象・定員
日=申込方法 日=問い合わせ

日20人(先着)
¥16,450円(材料費込)
⑦英会話ゼミナール
日1月25日～3月22日の火曜日午後7時30分～9時(全11回のうち3回目から)
日12人(先着)
¥22,050円(教材費込)
⑧香道入門
日2月12日(土)、3月12日(土)
午前10時～正午(全3回のうち2回目から)
日15人(先着)
¥8,000円(教材費込)
⑨パステル画(夜間)
日2月8日～3月22日の火曜日午後6時30分～8時30分(全10回のうち5回目から)
日15人(先着)
¥9,780円(教材費込)
——— 共 通 ———
会メイプルセンター(西大井駅前)
※③はきゅりあん(大井町駅前)。
日☎電話で同センター ☎3774-5050へ

第30回 品川区消費生活展

2月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時

●料理教室

①手作りみそ作り講習会
日2月26日(土)
午後1時30分～3時30分
主催/品川区消費者の会
※作ったみそを持ち帰れます。
②イキイキライフの簡単料理
日2月27日(日)
午前10時30分～午後2時
日和風ミネストローネ、パンのホットケーキほか
主催/品川栄養士会
——— 共 通 ———
会きゅりあん4階調理講習室(大井町駅前)
日各30人(抽選)
¥各500円(材料費)

●ジャズピアノ ファミリーコンサート

③こどもと地球のハーモニー
“楽しいピアノと環境を考えるトーク”でみんなの心をひとつにします。
日2月27日(日)午後1時
会きゅりあん1階小ホール(大井町駅前)
演奏/河野康弘(ジャズピアニスト)
日幼児～小学生200人(抽選)
※保護者と一緒に申し込んでください。



共通 日2月4日(金)までに往復はがきに③は親子の氏名、学年、参加人数も書いて消費者センター(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7181)へ