

広報

平成17年(2005)

し

2.1
第1542号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

な

新たな防火制度の
対象区域が
決まりました…2
4月1日から施行します。

サポしながわ
55歳からの再就職を
応援しています!…3

が

しながわ水族館の
トンネル水槽が
リニューアル
しました……4・5



わ



しながわ

スケッチ
素描

レトロで新しい 文学の香りがするゼームス坂

「ゼームス坂」は大井町駅と新馬場駅を結びつけるような形で位置しています。珍しい片仮名の名称は、明治時代には浅間坂と呼ばれていました。当時、J・M・ゼームスという英国人がこの近くにある別の坂を私財を投じて改修し、町の人たちは行き来が楽になったと喜んだそうです。転じて浅間坂が「ゼームス坂」と呼ばれるようになりました。ゼームスは幕末に来日、日本の海軍省で測量調査や航海術の指導を行った人物で、彼の屋敷跡も今はマンションが建ち、見上げるようにそびえる大きなケヤキが、当時の面影をどめるだけとなりました。

なだらかな坂とゆったりしたカーブ、両わきに植えられたエンジュの並木。大井町駅方面から坂に入ると、駅へ向かうにぎやかな通りの喧噪が後ろに去ると同時に少しずつ、坂は下っていきます。左に曲がるカーブが見えてくるところで、視界が開け下り坂はいつの間にか平らな道へと変化します。ちょうどそのあたり、上のイラストの中で左側に描かれている、三越ゼームス坂マンションの右わきの小さな横道が、「智恵子抄」で有名な高村光太郎の妻・智恵子の文学詩碑の入り口です。

小さな案内板を見ながら小道を入ると、右手に智恵子の最期をうたった「レモン哀歌」の詩碑がひっそりと立つのが見えるでしょう。ここは智恵子が晩年入院していた「ゼームス坂病院」の跡地でした。彼女はこのゼームス坂の病院で、おびただしいほどの美しい切り絵作品を残しました。

通りの左右に点在するのは大正時代にはやった銅板ぶきの看板建築です。左下イラストの中央に描かれています。一部が黒ずみ、はがれ落ち、風雨にさらされながら、なおかつ今に残り続けレトロな雰囲気をかもし出しています。思わず足を止めて眺めたくなる、そんな、なにげない都会の風景の中に漂う歴史や文化の香りがこの坂の魅力なのでしょう。

最近では小説のタイトルに、ゼームス坂が登場しています。『ゼームス坂物語』（高尾五郎著）や『ゼームス坂から幽霊坂』（吉村達也著）などがあります。古いものをさりげなく守りながら、新しいものを生みだしていく。そんなところもゼームス坂の面白さでしょう。

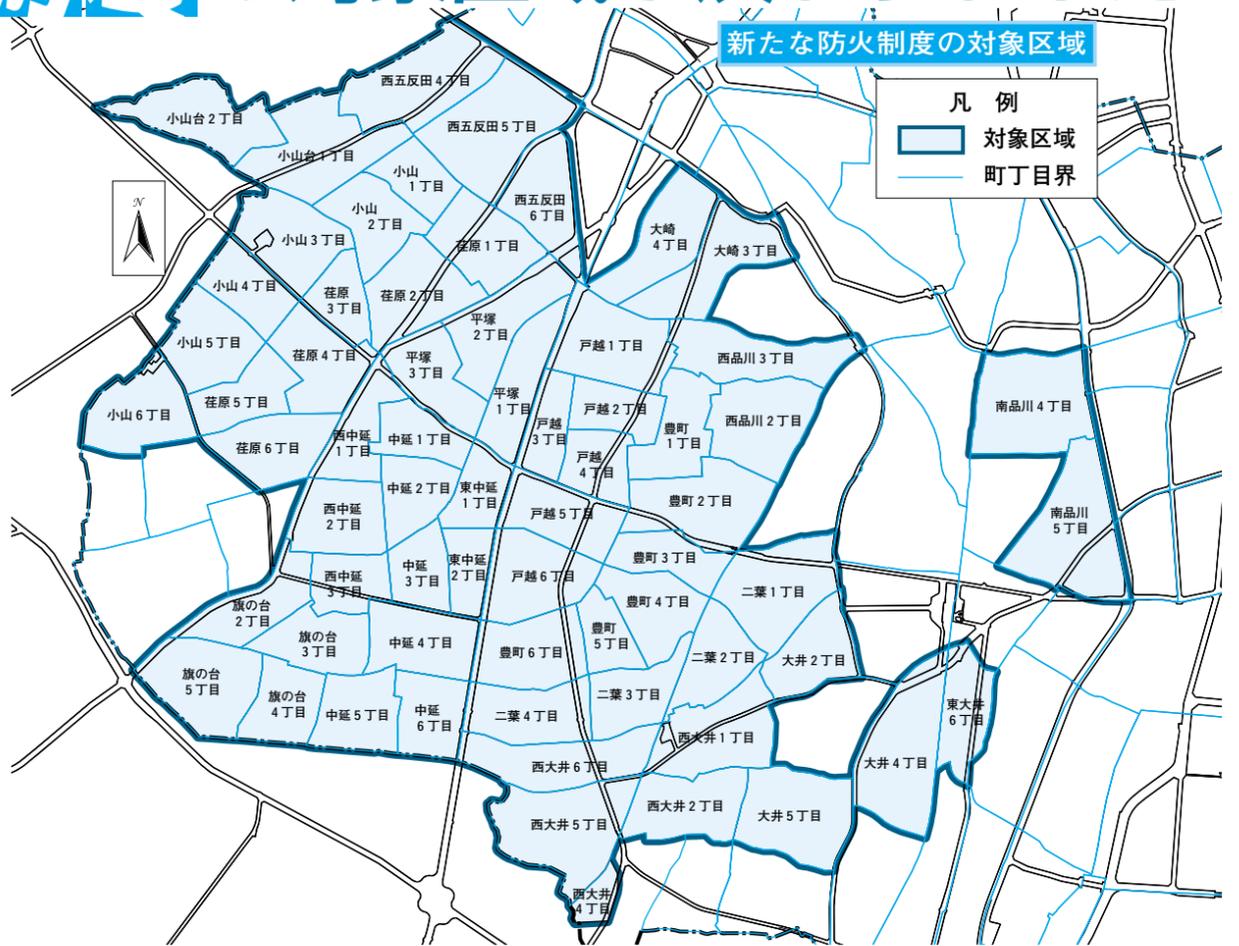


新たな防火制度の対象区域が決まりました

4月1日から施行します

区は、災害に強い安心・安全なまちづくりを進めるために「新たな防火制度」を導入しました。「新たな防火制度」とは、震災時の火災による被害の危険性が高い地域において、建築物の耐火性能を強化するため、東京都建築安全条例が改正され制度化したものです。

4月1日以降の建築については、この制度が適用されます。今号ではその概要や対象区域についてお知らせします。
問い合わせ／建築課計画調査担当 ☎5742-6634



対象区域

対象区域は、東京都「防災都市づくり推進計画」で定める整備地域や、災害時の危険性が高い地域で知事が定める区域です。

区では、対象区域の素案について「新たな防火制度特集号」（16年8月26日発行）でお知らせし、説明会を開催しました。

対象区域での建物の構造制限（4月1日以降の建築工事に適用）

○原則として、対象区域内のすべての建築物は、準耐火建築物以上の性能とします。

○延べ面積が500㎡を超えるものは、耐火建築物とします。

※小規模（延べ面積が50㎡以内）の平屋建ての付属建築物などには除外規定があります。

現状	地域規模	準防火地域	
		階数	延べ面積
耐火建築物としなければならない		4階以上のもの（地階を除く）	1,500㎡を超えるもの
準耐火建築物または耐火建築物としなければならない		3階のもの（地階を除く）	500㎡を超え、1,500㎡以下のもの
防火構造でよいもの		2階以下で、延べ面積が500㎡以下のもの	

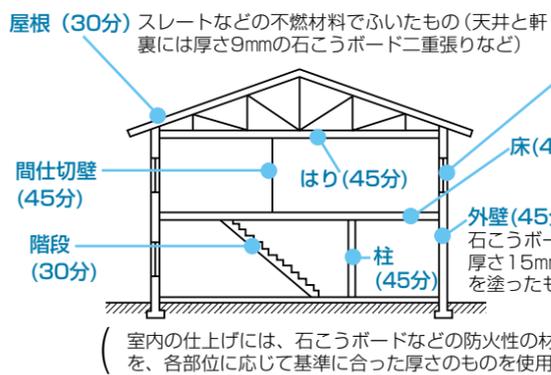
防火地域の構造制限は現行のとおりです

指定されると	地域規模	準防火地域（新たな防火制度の対象区域）	
		階数	延べ面積
耐火建築物*1としなければならない		4階以上のもの（地階を除く）	500㎡を超えるもの
準耐火建築物*2または耐火建築物としなければならない		3階以下で、延べ面積が500㎡以下のもの	
防火構造*3でよいもの		防火構造は原則として禁止	

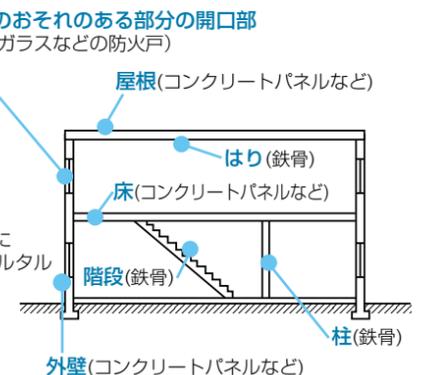
*1 耐火建築物…鉄筋コンクリート造、鉄骨造（耐火被覆したもの）など
 *2 準耐火建築物…鉄骨造・木造（準耐火性能があるもの）など
 *3 防火構造…木造の外壁にモルタルを塗ったものなど

準耐火建築物とは

例1 木造建築物の場合



例2 鉄骨造建築物の場合



柱や壁などを防火性の材料で覆い、()内の時間以上、火災に耐えられる構造にしたもの

対象区域の建て替え支援

区は昨年、「防災都市づくり推進計画」の整備地域内で建て替える場合、有利な条件下で住宅金融公庫の融資が受けられるよう公庫と協定を結びました。

3月1日からは、整備地域に加え「新たな防火制度」の対象区域でも、融資が受けられるようになります。また、融資の対象についても、戸建て住宅のほか共同住宅に建て替える場合も対象となります。



もしもの時のために消火器を！

今年度最後のあっせんです

家庭用消火器購入あっせん

種類／粉末消火器5号（粉末1.5kg・国家検定品）
 申込期間・配達期間／2月までは毎月25日締め切りで、翌月中旬までに配達。3月は10日締め切りで、3月31日までに配達
 個人負担金／4,400円
 （あっせん価格：5,700円、区の補助金：1,300円）

家庭用消火器薬剤詰め替えあっせん

申込期間・配達期間／3月10日締め切りで、3月31日までに配達

種類	薬剤重量	あっせん価格
粉末薬剤	1~3.5kg	3,200~6,100円
強化液薬剤	3~4ℓ	5,300~6,100円
中性強化液薬剤	2ℓ	6,100円

申込方法／電話かFAXかはがきに「消火器購入希望」または「消火器詰め替え希望」（詰め替え希望の場合は本数・種類・薬剤重量・容器の製造年も）とし、住所・氏名・電話番号（昼間連絡のとれる）を書いて防災課計画係へ
 ※区の指定業者が家庭を訪問するときは、必ず申込者本人の申込はがき・FAX・電話受付はがき（いずれも防災課収受印押印済）を持参します。その際に消火器の正しい使い方を説明します。
 ※耐用年数（おおむね8年）が過ぎた消火器は専門業者による処分が必要です（処分料がかかります）。

訪問販売は一切しておりませんので、この消火器のあっせんに便乗した悪質業者には、十分ご注意ください。不審な訪問がありましたらご連絡ください。

毎月1日は防災の日です

ちょっと防災！

知っていますか？ あなたの避難所

- 区では、大地震や火災により避難が必要な場合に、町会や自治会、住所ごとに学校を避難所として指定しています。
- 学校避難所では、いざというときに円滑な避難所運営が行えるよう避難所連絡会議を開催して、教室などの割り当てやルールなどを話し合っています。
- いつ起こるか予測できない大地震に対して、非常用物品などの備えとともに避難所を確認しておくことも重要です。指定学校など詳しくは、防災課や地域センターで配布している「防災地図」に記載しています。

おおむね55歳からの 再就職を応援しています!



長年にわたって培ってきた
経験・技術・技能を積極的に
生かして働きたい、そんなあなた
はすぐに「サポしながわ」
にご連絡ください。



サポしながわ

フルタイムの就業や生きがいとして
の就業、短時間就業など、おおむね55
歳以上の方々のさまざまな要望に応え
るため、専門のスタッフが、皆さんの
来所をお待ちしています。

受付時間/午前9時～午後5時 (土・日・祝日は休み)

400人以上、紹介者の6割強が就職!

「サポしながわ」は、平成14年9月
の本格オープン以降、着実に実績を
上げてきました。

就職先を紹介した登録者の6割強、
400人以上の方が就職しています。



再就職ガイダンスを毎月実施

「サポしながわ」では、14年4月にプレオープンしてから、毎月欠
かさず新規求職登録者の方を対象に再就職支援ガイダンスを行って
います。

履歴書・職務経歴書の書き方や面接の受け方など、実践的なガイ
ダンスが主で、個人指導もあり、就職にすぐに役立つと参加者の方から
大変好評です。



「サポしながわ」は、東京都の
「アクティブシニア就業支援事業」を活用し、
品川区のバックアップのもと、品川区シルバー人
材センターと品川区社会福祉協議会が連携して
推進する、おおむね55歳からの都民を対象と
した無料職業紹介・相談窓口です。

次回の合同就職面接会は2月21日

- 日時** 2月21日(月)午後1時～4時
- 会場** きゅりあん7階
イベントホール
(大井町駅前)
- 対象** 55歳以上の方
- 参加企業** 20社程度
- 持ち物** 複数の履歴書・職務経
歴書と筆記用具(複数の
企業に応募できます)



◆ 各種相談コーナーも充実しています ◆

ハローワーク品川や品川区社会福祉協議会の相談コーナーのほか、社会保
険労務士会品川支部が年金などの相談に応じます。

共催/品川区シルバー人材センター・品川区社会福祉協議会・東京しごと財団・品川公共
職業安定所(ハローワーク品川) 後援/東京都
協力団体/東京商工会議所品川支部・東京中小企業家同友会品川支部・東京都社会保険労
務士会品川支部

就職相談会を3月11日に開催

「サポしながわ」が遠く、来所
することが大変な方のために、隔
月で各地域の区施設を会場として
出張相談会を開催しています。

次回は3月11日(金)に大崎第二区
民集会所(大崎2-7-13)で行い
ます。



問い合わせ/サポしながわ無料職業紹介所(北品川3-11-16品川第一地域センタービル2階 ☎5783-5539)



相談案内 ※祝日を除く

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000	家庭相談	(水)・(金)	13:00～17:00	児童課 ☎5742-6589	手話による相談	(水)・(金)	9:00～12:00 13:00～16:00	障害者福祉課 Fax 3775-2000
法律相談	第1(火) (水、第2・4(月)	18:00～20:30 13:00～16:00	区民相談室 当日午前9時から ☎3777-1111 (代)へ予約(先着)	子育て相談	(木)	9:00～13:00	子育て支援センター ☎5749-1032	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		児童相談	(月)～(金)	9:00～17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	内職相談	(月)～(金)	9:00～16:00	中小企業センター 産業振興課振興係 ☎3787-3047
不動産取引相談	第2・4(金)	13:00～16:00		子育て相談	(日)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	産業振興課経営相談係 ☎5498-6334
人権身の上相談	第1・3(火)	13:00～16:00		子育て相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て相談センター ☎3778-1263	特許相談	第4(金)	9:00～12:00	産業振興課工業係 ☎5498-6333へ 予約
行政書士相談	第1・3(金)	13:00～16:00		子育て相談	(日)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	ビジネス よろず相談	(火)・(金)	16:00～19:00	ビジネス支援図書館 (大崎図書館2階)
行政相談	第1・3(木)	13:00～16:00		教育相談	(月)～(金)	9:00～17:00	児童課 ☎5742-6589	環境関連相談	第2・4(水)	16:00～19:00	産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約
外国人生活相談	英語/水 中国語/木	9:00～17:00					教育相談センター ☎3490-2000へ予約				
消費生活相談	(月)～(金) (土)電話相談	9:00～16:00 12:30～16:00	消費者センター ☎5718-7182								
女性のための 相談(電話)	(木)	10:00～16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105								

いるみたい!

トンネル水槽が新しくなりました

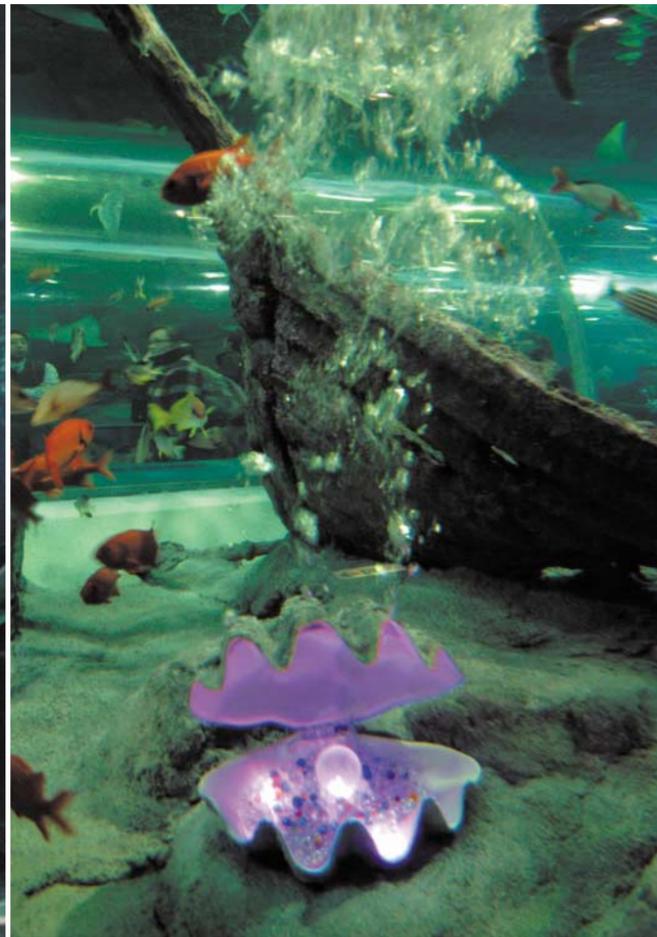
平成3年のオープン以来、しながわ水族館の目玉として人気を集めたトンネル水槽がさらに魅力ある空間へと生まれ変わりました。

光ファイバーを使って、海底洞くつの光と闇をイメージしたという海底には沈没船が横たわり、船から投げ出されたのでしょうか、そのかたわらには宝石のきらめく宝箱が…。また光る洞くつの中から魚が顔をのぞかせたり、大きな貝が口を開くと輝く宝石が現れるなど、ファンタジーあふれる海の世界を味わえます。

1人でも多くの方に、この神秘的な海の底を体験してもらいたと思います。

問い合わせ/しながわ水族館 勝島3-2-1 (しながわ区民公園内)

☎3762-3433 <http://www.aquarium.gr.jp>



営業案内

開館時間 10:00~17:00 (入館は16:30まで) **休館日** 火曜日、1/1 ※GW、夏休み、春休み、冬休みは休まず営業します。

料金	入場料	大人	中人	幼児
		(高校生以上)	(小・中学生)	(4歳以上)
	一般	1,100円	600円	300円
	一般団体	880円	480円	240円

※団体は20人からです。
※学校行事、団体で利用の場合は、お問い合わせください。
※障害者手帳をお持ちの方と同伴の方1人は一般料金の5割引きです。

交通

- ・京急本線「大森海岸駅」から徒歩約8分
- ・JR京浜東北線「大森駅」北口から徒歩約15分
- ・日の出橋から水上バスで約50分

※車でお越しの方は、しながわ水族館駐車場をご利用ください (有料/96台駐車可能)。
※なるべく上記交通機関をご利用ください。

しながわ水族館 専用送迎バス



しながわ水族館専用のレトロ調ボンネット型のかわいい無料送迎バスがあります。
●JR京浜東北線「大井町駅」中央改札東口「⑥番乗り場」から約15分

※定時運行につき、満員でも時刻通りに発車します。運行時刻は季節や曜日により異なります。
※混雑時には乗り切れないことがあります。お早めに乗り場にお越しください。

出して
cmも

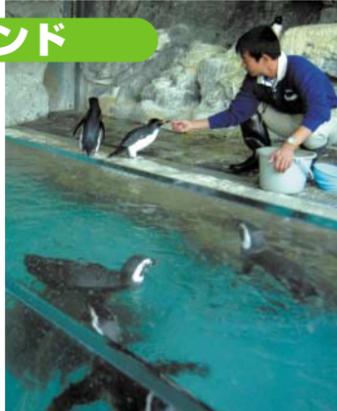
、アシカのシ
っぱい。大
楽しめます。

ショー・アシカショー イルカショー



ペンギンランド

マゼランペンギンとイワトビペンギンを展示。ガラスの水槽で泳いでいる様子が見られます。



ふれあい水槽

ヒトデなどに直接触ることができます。



10
00

●陶芸—陶和会 60歳以上。初心者歓迎。午前9時。小山シルバー(㊄)。月1,000円。☎3782-1454内田

ガ
㊄)。

●書道—わかば会 60歳以上。初心者歓迎。第1・3金午後1時30分。大崎シルバー(㊄)。月2,000円。☎3491-3458根岸

—
時
年

●英会話—レッツ (㊄)午後2時。旗の台文化(㊄)。月6,000円。(入)1,000円。☎3785-1841植木

迎。
㊄)。

●マージャン—すずめ会 60歳以上。月4回(㊄)。ドラゴン(大崎3)。月4,200円。☎3492-8355尾崎

飲
台
489

●カラオケ—ひまわり ①月荏原文化(㊄)。②金五反田文化(㊄)。午後1時30分。月各5,000円。☎3782-7040岩城

る
㊄)。
—

●社交ダンス—SDサークル 月4回(㊄)午後1時。五反田文化(㊄)。月3,500円。(入)1,000円。☎3491-2326富田

区提供番組 ケーブルテレビ品川 5チャンネル

2月 しながわホットほっと

湯ったり!唄ったり! シルバーセンター

60歳以上の方が娯楽や交流、健康づくりなどに利用できる施設にシルバーセンターがあります。元気でいきいきと活動する皆さんの姿を紹介します。



放送時間◆7時・10時・13時・16時・19時・22時から同じ内容を繰り返し放送番組については◆広報広聴課 ☎5742-6612
加入などについては◆ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811
※番組ガイドは、加入者の自宅に直接配送。
区内のできごとの紹介や区からののお知らせの内容は毎週土曜日に切り替えます。

分	00分~	15分~	30分~
月	区内のできごとを紹介	区の催しやお知らせ	湯ったり!唄ったり! シルバーセンター
火			しながわ水辺散歩
水			戸越の水辺 今昔
木			ぼくたち・わたしたちの学校だより
金			わがまち発見
土			大崎第一地域
日			品川ものづくり音散歩
			見えないものを見る技術
			ぼくたち・わたしたちの学校だより
			品川の伝統芸能
			江戸里神楽

2月のプラネタリウム

小惑星について

日	時	入場料
土曜日	午後3時	200円
祝日		
日曜日	午前11時	4歳~中学生50円
第2土曜日	午後3時	

※小学生以下は保護者同伴。

天体観望会 冬の大三角

日2月18日(金)午後6時30分~7時30分
入30人(2月1日(火)午前9時から電話予約・先着)

※小学生以下は保護者同伴。曇天・雨天のときは、プラネタリウム「今月の星空」。

会場五反田文化センター
(西五反田6-5-1 ☎3492-2451)



電話で聞けます

品川歴史散歩案内
明治維新後の品川
第7回
品川台場と品川燈台
2月28日(月)まで

☎3777-7500
品川テレホンガイド(知ッテル区ん)
コード番号 6240

※案内終了後、操作方法の案内に従って、「7」を押した後に、4けたのコード番号「6240」を押してください。

園生涯学習課文化財担当
☎5742-6839

文化・イベント情報

○美術館 2月の催し

- 4日(金)～9日(水)／写真展「海で逢いたい」vol.IX (写真)
- 11日(祝)～16日(水)／第一美術東京展 (油彩・工芸)

●19日(土)～23日(水)／第68回龍峽書道展
 ●25日(金)～3月2日(水)／Q人展 (西洋画・日本画・水墨・版画など)
会場同美術館 (大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 木曜日休館。午前10時～午後6時30分。入館は6時まで。展覧会名、初日の開館時間、最終日の閉館時間は変わることがあります)

■品川区民ギャラリー 2月の催し

- 2日(水)～7日(月)／アート・フォレスト展 (油彩・日本画・書・水彩など)
 - 9日(水)～14日(月)／第28回アトリエ彩 グループ展 (油彩)
 - 17日(水)～21日(月)／第11回雅象彩絵 押し花アート展
 - 24日(水)～26日(土)／金曜油彩クラブ展
 - 27日(日)～28日(月)／フラワーアレンジメント展～花いろ色
- 会場**同ギャラリー (大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151 火曜日休館。午前10時～午後8時。入館は7時30分まで。展覧会名、初日の開館時間、最終日の閉館時間は変わることがあります)

■船の科学館 企画展「小笠原へ行こう！」

日2月11日(祝)～3月21日(休) 午前10時～午後5時 (土・日・祝日は6時まで) **場**小笠原の生活を支える船や小笠原の魅力を模型やパネルで紹介 **料**入館料700円 (5歳～中学生400円)
会場同科学館 (東八潮3-1 ☎5500-1111)



■大田市場 フラワーアレンジメント教室

日2月22日(火)午後1時から **名**20人 (抽選) **料**1,000円 **会**2月9日(水)までに往復はがき (1人1枚) に住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、同市場業務課花き係 (☎143-0001 大田区東海3-2-1 ☎3790-6530) へ

日=日時・期間 **会**=会場 **料**=費用・料金 **内**=内容 **参**=参加方法
対=対象・定員 **問**=問い合わせ・主催 **申**=申込方法

文化講演会 シルクロードの謎 ～幻の古代遺跡発掘秘話

4月16日から江戸東京博物館で開催の「新シルクロード展」にちなんだ講演会です。
日3月5日(土)午後2時～4時 (1時30分開場)
講師/小島康誉 (佛教大学ニヤ遺跡学術研究機構代表)
名16歳以上の方100人 (抽選)
料無料 ※品川歴史館の展示を観覧する場合は入館料100円。
共催/NHK事業部
会場2月22日(火)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて品川歴史館 (☎140-0014 大井6-11-1 ☎3777-4060) へ

伝統工芸の実演

提灯文字 実演 下田 洋靖



昭和33年生まれ

日2月18日(金)・19日(土) 午前10時～午後4時
会産業PRコーナー (西品川1-28-3 中小企業センター1階)
問産業振興課振興係 ☎5498-6335

海を底を 探検して

水玉模様のある体を優雅に動かし、水中を舞うように泳ぎます。下から見ると愛きょうのある顔を見られます。

マダラトビエイ



こんな魚が仲間入り



ニセゴイシウツボ

ほかにも見どころいっぱい!



シャークホール 手の届きそうな距離にサメが!

水槽の向こうからこちらへ向かってくるサメは迫力満点! だ円形水槽なので、サメの姿をさまざまな角度から観察できます。

普段は穴の中から顔だけ出していますが、全長が1m50cmもある大型のウツボです。

海の人気者イルカ、マヨールは見どころいっぱい! 人から子どもまで楽しめる

イルカショー 東京で唯一のイルカ

Mini Guide

区民の皆さんの地域で行う自主的な活動を紹介します。
 イベントは掲載希望月の前々月25日締切 (紙面の都合により掲載できない場合もあります)。会員募集は先着順。交渉は当事者間で。区は関与しません。同一団体の掲載は6カ月に1回。
申込方法/掲載事項と申込者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を書いて、郵送かFAXで広報広聴課ミニガイド係 (☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6644 Fax5742-6870) へ。掲載は無料。
略号/■イベント ●サークルなどの会員募集 (セ) センター (体) 体育館 (集) 区民集会所 (入) 入会金

- 東京総合健保ミニマラソン大会 3月20日(祝)午前9時。大井陸上競技場。1,500円。詳しくは東振協事務局 ☎3626-7504へ
- 公開講座「歩いて健康～楽しく歩くためのくつ選び」 2月10日(木)午後6時45分。当日、きゅりあん (大井町駅前) へ。無料。☎5805-5261 第3回日本フットケア学会学術集會事務局
- マンドリンコンサート 3月13日(日)午後2時。きゅりあん。1,000円。電話でヴェネルディマンドリンクラブ・豊間根 ☎3771-6382へ
- 読みきかせお話し会 2月19日(土)午前11時、午後2時＝八潮児童(セ)。21日(月)午前10時30分、午後3時＝後地児童(セ)。無料。☎3450-2165おはなしどころでも隊・佐藤
- ガールスカウト第59団入団説明会 5歳～高校生。2月20日(日)午前11時。五反田文化(セ)。☎3748-3127 森川

- 子育て講座「いま、親にできること」 2月8日(火)午前10時。きゅりあん。500円。30人先着。電話(夜)かFAXでプチコパン・井口 ☎・Fax3766-5251へ
- 上神明体操クラブ (木)午後7時。上神明小。月1,000円。(入) 500円。☎3781-1595 太田
- ふたばトリムクラブ (月)午後7時。荏原第三中。月700円。(入) 1,000円。☎3783-9889 高草
- 着付け一つむぎの会 第2・4(火)午前10時、午後2時。きゅりあん。月3,000円。(入) 1,000円。☎3773-6697 後藤
- 社交ダンスシーサイド・ソシアルダンス 初・中級。(木)午後7時。八潮(集)。月3,500円。☎3799-2290 岩瀬

- 囲碁四六会 (土)午後1時。五反田文化(セ)。6カ月1,800円。(入) 2,000円。☎5420-9727 早田
- シナリオサザンカの会 60歳以上。初心者歓迎。第1・3(火)午後1時30分。平塚シルバー(セ)。月2,000円。(入) 1,000円。☎3472-3408 寺石
- 古典の勉強一直毘会 ①第2(火)万葉集②第4(火)古事記。午前10時。きゅりあん。各3カ月3,500円。☎3474-8153 中村
- てん刻一書の彫刻と遊印 初心者歓迎。第2・4(金)午前9時30分。平塚橋会館。月2,500円。☎3783-8738 武藤
- 社交ダンスホワイティ・ローズ 中・上級。(木)午前10時30分。メイプル(セ)。月3,000円。(入) 1,000円。☎3781-3781 原
- 太極拳の会 (火)午後1時30分。東大井(集)。月3,000円。(入) 1,000円。☎3761-4324 山本

- 太極拳一戸越さつき会 (木)午前10時。戸越(体)。月3,000円。(入) 1,000円。☎3790-4544 森下
- 社交ダンスダンス・シャガ 初・中級。(木)午後7時。荏原文化(セ)。月3,000円。(入) 1,000円。☎3783-1014 大久保
- 品川失語症友の会 第4(土)午後1時30分。心身障害者福祉会館。年3,500円。☎3777-2158 木伏
- ウクレレ・クラブ 初心者歓迎。月3回(土)・(日)午後1時。五反田文化(セ)。月3,000円。☎3474-8046 塩野
- リコーダー一衣織会 初心者歓迎。第1・3(水)午後1時30分。旗の台文化(セ)。月2,000円。☎3491-4489 鈴木
- ペン・ボールペン習字あすなる 第1・3(木)午後6時30分。荏原文化(セ)。月2,600円。(入) 1,000円。☎3782-1241 山岸

2月 品川区議会の予定

本会議/22日午後1時、23日午前10時、24日午前10時
 常任委員会/総務、区民、厚生、建設、文教=28日午前10時
 ※日時は変わることがあります。傍聴などについては、お問い合わせください。傍聴券は開会の1時間前から配布します。
 品川区議会事務局 ☎5742-6809

学童保育クラブの閉鎖

区では、16年度から放課後児童健全育成事業を再編成し、「すまいるスクール」の拡充に合わせて学童保育クラブを順次閉鎖しています。
 ゆたか・富士見台・大原・南ゆたか・大間窪・荏原・第二荏原・旗の台・南大井・八潮の10館を17年3月31日に閉鎖します。
 この10館は、すまいるスクール実施校に在学する児童のみが在籍しているか、17年4月以降の在籍児童がいなくなる見込みのため閉鎖するものです。
 品川区学童課児童センター改革担当 ☎5742-6589

都営住宅入居予定者登録の募集

2/1(火)~10(木)に募集用紙を配布

募集戸数/単身者向け=353戸、シルバーピア=43戸、ポイント方式=1,400戸、事業再建者向け定期使用=10戸 ※申込資格など詳しくは、お問い合わせください。
 申込用紙配布場所/住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、大井町サービスコーナー

※配布部数に限りがあります。
 品川郵便局(ポイント方式と事業再建者向けは東京都住宅供給公社募集センター)に届いたもの限り受け付け

●休日相談窓口

品川①2月5日(土)午前10時~午後4時=荏原文化センター(中延1-9-15)
 ②2月6日(日)午前10時~午後4時=きゅりあん3階交流室(大井町駅前)
 品川住宅課住宅管理係 ☎5742-6776

ワード・エクセル基礎講座

品川3月2日(水)・3日(木)
 午前9時15分~午後4時(全2回)
 品川中小企業センター(西品川1-28-3)
 品川文書や表作成などの基礎
 品川区内在住の就労をめざす女性で、文字入力のできる方20人(抽選) 費500円
 品川託児/2歳~就学前のお子さん
 品川2月16日(水)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・動機、託児希望の方はお子さんの年齢を書いて男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1 ☎5479-4104)へ

高齢基礎年金の受給手続きをお忘れなく!

高齢基礎年金は、国民年金などの保険料を納め、資格を満たせば生涯受給できます。そのためには申請が必要です。
 必要書類/年金手帳、印鑑、預金通帳、住民票など
 ※必要書類は人により異なりますので、事

前にお問い合わせください。
 品川受給年齢/65歳から
 ※希望により60~70歳の間で変えられます。65歳より早く受給すると年金額は減額され、遅く受給すると増額されます。
 品川受付日/65歳から受給するときは、誕生日の前日から
 品川手続き場所/
 品川第1号被保険者期間の方:保険年金課
 品川国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682~4)
 品川厚生年金・第3号被保険者などの期間がある方:品川社会保険事務所(大崎5-1-5 高徳ビル2階 ☎3494-7831)

「ふれあい協働農園」の募集 品川&山北ふれあい交流

「ひだまりの里」で農作業体験を楽しみませんか。参加者の自主的な管理による協働農業作業を、毎月1回行います。農業体験を通して交流を深め、収穫した野菜は持ち帰ります。
 品川3月~12月の第3日曜日(全10回)
 ※5月、12月は第2日曜日、8月は第4日曜日。現地集合・解散。
 品川農園の自主的な管理に熱意のある方約30人(抽選。家族で参加の場合、小学生以下のおしさんは人数に数えません)
 品川中学生以上8,000円(種、肥料代など)
 品川2月24日(木)(必着)までにはがきFAXに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて区民課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

●費用の記載のないものは無料
 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

申し込みは……

記入事項

⑤ 電話・FAX番号	④ 年齢(学年)	③ 氏名	② 住所	① 教室・講座名
------------	----------	------	------	----------

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
 ※1人1枚。
 ※はがき、FAX、Eメールいずれの場合も左の必要事項を書いてお送りください。

区広報紙に広告を掲載しませんか

第1期分(4~7月)募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告(有料)を募集します。
 品川広告掲載号/4~7月の毎月21日号
 品川発行部数/17万3千部
 品川2月25日(金)までに、広報広聴課で配布する申込書に広告の原稿の見本を添えて、同課(本庁舎5階 ☎5742-6644)へ

広告の大きさ	掲載料(1回)
2号 縦 4.4cm 横 15.5cm	9万円
3号 縦 4.4cm 横 11.6cm	7万円
4号 縦 4.4cm 横 7.7cm	4万5千円

※版下は広告主作成。入稿はデータ(MAC)でお願いします。

戸越台温水プール水泳教室

品川品川戸越台温水プール(戸越1-15-23)
 品川各80人(抽選)(ファミリーは50組、水中運動健康とアクアフィットは60人)
 品川2月10日(木)までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢(新学年)・電話番号・性別・泳力(クロールで何m、水中運動健康とアクアフィットは不要)を書いてスポーツ協会(☎141-0001北品川5-6-11 ☎3449-4400)へ
 ※各教室とも初心者~上級者のクラス別(水中運動健康とアクアフィットを除く)。
 ※水深は1.2m(ファミリーは0.8m)。※児童・生徒・学生を除き健康診断書の提出が必要です。※費用には保険料が含まれています。



教室名	対象	開始日/曜日・時間	回数	費用(4~10月)
イブニング	中学生~22歳 23~60歳	4月5日/火 18:00~19:30	19	18歳以下 9,770円 19歳以上 11,670円
アクアフレンズ	18~60歳の勤労者	4月5日/火 19:30~21:00		11,670円
女性	18~55歳の女性	4月13日/水 9:30~11:00	13	8,070円
女性健康	50~65歳の女性	4月6日/水 11:30~13:00	14	9,370円
高齢者健康	60歳以上	4月6日/水 13:30~15:00	15	10,020円
リフレッシュ	60~75歳	4月1日/金 13:30~15:00	19	12,620円
ファミリー	4歳~小学3年生と保護者(2人1組)	4月9日/第2・4(土) 11:30~13:00	10	1組 11,540円
水中運動健康	16歳以上	4月7日/水 13:30~15:00	15	9,270円
アクアフィット	16歳以上	4月5日/火 13:30~15:00	13	8,070円

税のたより

所得税の還付申告はお早めに!

16年分所得税の確定申告期間は、2/16(水)~3/15(火)ですが、還付申告書は、それ以前でも受け付けています。

●2/20(日)・27(日)は税務署へ
 品川・荏原税務署で、所得税や贈与税、個人消費税の申告書用紙の配布、作成アドバイス、申告書受付を行います(電話相談はなし)。
 混み合いますので早めにお越しください。
 ※上記以外の土・日・祝日は、お休みです。

●還付金の振込先口座は、申告者本人の名義に限られます
 申告書記載の住所・氏名と金融機関に届けた住所・氏名が異なると振り込めません。ご注意ください。

●贈与税の申告と納付は3/15(火)まで期限内の申告と納付をお願いします。

品川・相談/品川税務署 ☎3443-4171(代)
 東京国税局税務相談室 ☎3821-9080

●税理士による無料申告相談

日程	会場
2/1(火)・2(水)・14(月)・15(火)・21(月)~25(金)・28(月)・3/1(火)~4(金)	きゅりあん5階 第1講習室(大井町駅前)
2/7(月)・8(火)	中小企業センター(西品川1-28-3)
2/9(水)・10(木)・16(水)~3/1(火)(24日(木)と土・日を除く)	平塚橋会館(西中延1-2-8)
2/14(月)~17(木)	荏原文化センター(中延1-9-15)
3/1(火)・2(水)	荏原第四区民集会所(中延5-3-12)

時間/午前10時~正午、午後1時~4時(午前の受付は11時30分、午後は3時30分まで)
 ※混雑時は、早めに締め切ることがあります。
 ※小規模事業者、給与所得者、年金所得者のための相談です。譲渡所得のある方、所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方は、ご遠慮ください。

所得税・個人消費税 ☎3783-6182
 譲渡・贈与 ☎3783-5362
 税金の納付 ☎3783-5381

児童水泳教室

品川4月~18年3月(7・8月を除く)
 品川表の参加費のほか年間登録費1,500円(保険料込)
 品川各締切日までに、往復はがきにコース・住所・氏名・年齢(新学年)・電話番号・性別・泳力(クロールで何m)を書いて、スポーツ協会(☎141-0001北品川5-6-11 ☎3449-4400)へ

教室名	コース	対象	曜日	時間	参加費	回数	会場	定員(抽選)	締切日
休日児童	A	5歳~中学生	第2・4日	9:30~11:00	1回450円 帽子代450円	20	荏原文化センター 総合体育館	各30人	2/20(日)
	B		第1・3・5日						
休日親子	I	4歳~小学3年生と保護者(2人1組)	第2・4日	11:30~13:00	10,000円	10	荏原文化センター(中延1-9-15)	30組	2/15(火)
	T	5歳~小学生	第2・4土	9:30~11:00	4,500円	10	戸越台温水プール(戸越1-15-23)	20人	2/10(木)
平日児童	C2	5歳~小学2年生	水	15:30~16:30	7,980円	19	荏原文化センター	各100人	2/17(木)
	C3	小学1~3年生		16:30~17:30					
	C4	小学3年~中学生		17:30~18:30					
	D2	5歳~小学2年生	火・木	15:30~16:30	15,960円	38	総合体育館(北品川5-6-11)	各80人	
	D3	小学1~3年生		16:30~17:30					
	G4	小学3年~中学生		17:30~18:30					
H4				8,400円	20				

17年度第2回一般入学選考学生募集

品川介護福祉専門学校

品川修業年限/2年(昼間)
 品川取得資格/介護福祉士(国家資格)
 品川応募資格/高等学校を卒業した方、17年3月卒業見込みの方、または同等の資格があると認められた方
 品川入学検定料/13,000円
 品川入学金/150,000円
 品川授業料/年額600,000円、そのほか実習諸費など
 品川募集要項配布場所/同校、高齢福祉課(本庁舎3階)、地域センター、図書館

品川試験会場 品川介護福祉専門学校

品川願書受付	品川学校窓口	2月21日(月)~3月11日(金) 午前9時~午後5時(土・日を除く)
	品川郵送受付	2月21日(月)~3月9日(水)(消印有効)

品川試験日 3月13日(日)午前9時集合
 品川試験科目 国語、作文(800字程度)、面接
 品川合格発表 試験後1週間以内に郵送で通知
 品川入学手続 3月16日(水)~25日(金)

品川品川品川介護福祉専門学校(西品川1-28-3 ☎5498-6364)

問い合わせ

- 保健所 ☎3788-7013
☎142-0063 荏原2-9-6
- 保健センター ☎3474-2225
☎140-0001 北品川3-11-22
- 大井保健相談所 ☎3772-2666
☎140-0014 大井2-27-20

ペアで行う マタニティリラクゼーション

☎2月19日(土)午前9時30分～正午
☎「お産の経過について」、ペアで行う妊婦体操(妊娠中の疲れをとり、出産時にも役立つリラクゼーションの練習)
講師/日本赤十字社医療センター助産師
☎安定期の妊婦と家族15組30人(先着)※妊婦1人の参加も可。
☎☎2月7日(月)から電話で保健センターへ

難病患者のためのリハビリ教室

リハビリを通して、楽しく身体を動かす方法を学びます。
☎2月17日(木)午後1時30分～4時
講師/伊藤滋唯(理学療法士)
☎パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病患者と家族40人(先着)
☎☎電話で保健所へ

難病患者と家族のためのリラクゼーション

☎2月28日(月)午後1時30分～3時30分
講師/葉袋利恵子(インストラクター)ほか
☎難病患者と家族の方30人(先着)
☎☎電話で保健センター☎3474-2904へ

体脂肪測定と健康な食生活についてアドバイスします

日 時	会 場
2/9(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街バルム 会館(小山3-23-5)
2/21(月) 12:30～16:00	消費者センター1階啓発 展示室(大井1-14-1)

☎当日、会場へ 主催/品川栄養士会
☎健康課健康づくり係☎5742-6746

建国記念日スペシャルプログラム

☎2月11日(祝)午前9時～午後6時(受付は5時30分まで)
☎ヨガ、楽しいエアロ、ステップエクササイズ、ダンベル体操
☎500円(入館料)
※マシン類も利用できます。初めての方は利用前に簡単な登録が必要です。
☎☎運動できる服装で室内用シューズ、タオルを持って品川健康センター(北品川3-11-22☎5782-8507)へ

在宅介護者一泊研修会

☎2月26日(土)・27日(日)(往復バス)
☎伊豆稲取温泉
☎要介護1以上の方を在宅で介護している方45人(初参加の方を優先)
☎3,000円 ☎2月10日(木)までに、電話で荏原在宅サービスセンター☎5750-3708へ



めざそう健康長寿、見直そう生活習慣 2月1日～7日は生活習慣病予防週間

生活習慣病は、生活習慣の改善で発症や進行を予防できる病気です。糖尿病や高血圧、高脂血症、がん、心臓病、脳卒中、歯周病などが含まれます。これらは痛みなどの自覚症状がないままに進み、いずれ激しい発作や重い合併症をおこします。
健康で生き生きと暮らし続けていくために、健診などで早期発見・治療し、食事や運動、禁煙など、生活の中に好ましい習慣を取り入れていきましょう。

☎保健所、保健センター、大井保健相談所

身近な地域で「出張健康学習」

生活習慣病予防のため、食事や運動、禁煙、口腔ケアなどの具体的な方法について講習会を行っています。
町会や自治会、グループの会合の場などで皆さんと一緒に健康について考えるためのお手伝いをします。

品川健康センター「コース型教室」

全14回

☎4月4日(月)～7月17日(日) 各コース1時間(クラシックバレエは1時間15分)
☎1～7・11～18＝各8,400円、8～10・19～21・41＝各9,800円、22～31＝各7,000円、32～40・43・44＝各14,000円、42＝各16,800円
☎2月10日(木)(必着)までに往復はがきにコースNo.・住所・氏名・年齢・電話番号、区内在勤・在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号も、「親子」「子ども」コースは、お子さんの氏名・生年月日も書いて同センターへ

※往復はがき1枚につき1コースのみ。※★コースは同一種目で1人1回。
※区内在住の方を優先し2月12日(土)午後3時から抽選。
※定員に満たないコースは2月20日(日)午前9時から随時申し込みを受け付け(先着。20日は電話予約のみ)。
※コースの変更や休んだ場合の振り替え、受講料の返金はできません。
※託児は行っていません。

☎☎品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507)

コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間
体操トレーニング	脂肪燃焼! エアロと腹筋	1-1	月 10:45	リフレッシュ	ゆったり気功	19-1	月 9:30	ダンス	少し慣れたフラダンス	36-1	月 14:35	ゴルフ★	43-1	月 9:30	
	足から健康! リズム体操	1-2	水 13:15		20-1	木 19:45	36-2		火 18:30	43-2	火 10:35				
	まずはここから ストレッチ	2	火 13:15		20-2	金 19:45	37		水 18:30	43-3	水 11:40				
	腰痛予防 腹筋・背筋	3	木 9:30		20-3	土 14:00	38		木 18:30	43-4	木 13:30				
	やさしい筋肉トレーニング	4	火 10:45		21	水 9:45	39		木 18:30	43-5	火 14:35				
	転ばぬ先の筋トレ入門	5	日 9:30		22	金 13:15	40		月 19:45	43-6	木 15:40				
	落とせ! 体脂肪	6	水 10:45		23	火 14:30	41		金 19:45	43-7	木 18:00				
	しばって! かんたんボクシング	7	木 19:45		24-1	月 15:50	42-1		月 14:30	43-8	木 19:00				
	ボクシングトレーニング	8	水 13:15		24-2	水 14:30	42-2		月 18:00	43-9	木 13:30				
	スキルアップエアロ	9	土 19:30		25	水 15:45	42-3		月 19:00	43-10	木 14:35				
親子(親1人・子1人1組)	赤ちゃんと一緒に★ ママエアロ(1～11カ月)	11-1	月 12:30	子ども	3～4歳体操教室「パンダ」	26	木 16:55	スカッシュ★	入門・基礎コース	42-4	月 20:00	入門から基礎	43-11	木 15:40	
	ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「タンポポ」(1歳～1歳6カ月)	11-2	火 12:00		3～4歳体操教室「コアラ」	27	木 15:45		42-5	月 14:30	43-12		木 18:00		
	ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「チューリップ」(1歳7カ月～1歳11カ月)	11-3	水 12:00		4～5歳体操教室「キリン」★	28	月 16:55		42-6	火 18:00	43-13		木 19:00		
	ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「ひまわり」(2～3歳)	11-4	土 11:40		5～6歳体操教室「ゾウ」	29	金 12:40		42-7	火 19:00	43-14		金 20:00		
	ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「ひまわり」(2～3歳)	12-1	火 12:15		6～7歳体操教室「ペンギン」	30-1	火 15:45		42-8	水 18:00	43-15		土 14:35		
	ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「ひまわり」(2～3歳)	12-2	木 12:15		バレー「エンジェル」★	30-2	金 14:45		42-9	水 19:00	43-16		土 15:40		
	ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「ひまわり」(2～3歳)	12-3	金 9:30		小学生バレー「スワン」	30-3	水 15:45		42-10	水 20:00	43-17		土 18:00		
	ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「ひまわり」(2～3歳)	13-1	月 13:35		クラシックバレエ 入門編	31-1	火 16:55		42-11	土 9:15	43-18		土 19:00		
	ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「ひまわり」(2～3歳)	13-2	水 12:15		クラシックバレエ 入門～基礎編	31-2	火 16:55		42-12	土 10:20	43-19		土 20:00		
	ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「ひまわり」(2～3歳)	14-1	木 12:00		クラシックバレエ 基礎～応用編	31-3	金 16:00		42-13	土 11:55	43-20		土 9:30		
ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「ひまわり」(2～3歳)	14-2	木 12:00	クラシックバレエ 入門編	32	火 18:30	42-14	土 11:55	43-21	土 9:30						
ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「ひまわり」(2～3歳)	14-3	土 9:30	クラシックバレエ 入門～基礎編	33-1	金 11:15	42-15	土 13:00	43-22	土 10:35						
ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「ひまわり」(2～3歳)	15	土 12:45	クラシックバレエ 基礎～応用編	33-2	土 13:45	※2月24日(木)は、施設の保守点検のため休館します。		43-23	土 11:40						
ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「ひまわり」(2～3歳)	16	日 11:00	クラシックバレエ 基礎～応用編	34	土 12:15			43-24	土 13:30						
ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「ひまわり」(2～3歳)	17	金 12:00	やさしいフラダンス	35-1	月 15:50	43-25	土 14:35								
ママとファイト! 元気でエアロ!★ 「ひまわり」(2～3歳)	18	土 10:35		35-2	火 19:45	応用(ラウンド経験者)	44-1	火 20:00							
								44-2	土 15:40						

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内科 ☎小児科 ☎歯科 ☎接骨

休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
2月6日(日)	☎小 品川区医師会休日診療所…北品川3-11-16 ☎3450-7650 ☎小 荏原医師会休日診療所…中延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355		
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
2月6日(日)	☎小 藤川医院 ……大井7-29-2 ☎3771-1764 ☎歯 廣瀬歯科医院 ……大崎3-6-11 ☎3491-9668 ☎歯 白田歯科医院 ……平塚2-18-12 ☎3785-6471 ☎接骨 滝澤さめず接骨院 ……東大井1-1-6 ☎3450-8496 ☎接骨 荒川接骨院 ……中延4-5-21 ☎3787-9520		
平日夜間	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	☎小 荏原医師会附属診療所 ……中延2-6-5 荏原医師会館内 (15歳未満) ☎3783-2355		
●品川区テレホンサービス☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ……☎5272-0303 品川消防署 ……☎3474-0119 大井消防署 ……☎3765-0119 荏原消防署 ……☎3786-0119 東京消防庁 ……☎3212-2323		

高齢者筋力向上 トレーニング 筋力はよみがえる!

参加者募集 17年度 第1期 (4月～7月)

足元に不安を感じたら、転ばぬうちに高齢者用「筋トレマシン」で筋力アップ。理学療法士など、専門スタッフが指導します。

☎4月～7月の週2回・2時間程度(全26回)
☎区内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方(必要性の高い方優先)

- ①介護保険で「要支援」の認定を受けている方
- ②体力の低下や転倒しやすいなど、日常生活に不安のある方

☎7,800円 ☎2月8日(火)までに、電話で各申込先へ

協力員(ボランティア)募集

会場の準備や後片付け、マシントレーニングの補助などをします。協力いただける方は、2月28日(月)までに各申込先にご連絡ください。

会場	曜日・時間	申込先
荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)	火・金 午後1時30分	さくら会 ☎5753-3900
保健センター(北品川3-11-22)		品川健康センター ☎5782-8507
ケアセンター南大井(南大井5-19-1)	月・木 午後3時30分	さくら会 ☎5753-3900

※定員は各会場16人。送迎はありません。

毎週木曜日は しがなわ 出会いの湯

☎2月3・10・17・24日 ☎65歳以上の方
☎プログラム参加者は無料 ※詳しくはお問い合わせください。
☎各浴場または高齢事業課☎5742-6733

- ・住民登録者数 — 331,530
- ・男 — 163,539
- ・女 — 167,991
- ・世帯 — 174,997
- ・外国人登録者数 — 9,958

やってみよう
いってみよう

レッツトライ

◆スポーツ◆

■西嶺梅の里から池上梅園へ いきいきウォーキング
日曜日の朝、早春の風を感じながら、自分なりのスタイルで梅の里を訪ねにでかけてみませんか。
日2月27日(日)午前9時～午後1時(ゴール最終受付)
コース/旗台小学校(スタート)…池上梅園…本門寺公園(ゴール) ※約8km。
¥50円(保険料)
当日午前9時～9時30分に費用を持って旗台小学校(旗の台4-7-11)へ
生涯学習課スポーツ係

■戸越体育館無料公開
家族でスポーツを楽しみませんか。ぜひご参加ください。
日2月12日(土)午前9時～正午
種目/バドミントン、卓球(ラージ卓球含む)、ソフトバレーボール
※用具は貸し出します。
運動できる服装で室内用運動靴を持って、当日、戸越体育館へ

■海外スキーツアー カナダ7日間 カナディアンロッカーでスキー、バンフ滞在
ロッカー拠点の町・バンフに滞在し、レイクルーズ・サンシャインビレッジのスキー場でお楽しみください。
日4月5日(火)午後3時～11日(月)午後5時(成田集合・解散、ホテル5泊)
宿泊/バンフ・インターナショナルホテル(予定)
スキーツアー(クルージング)
※技術に応じたクラス編成。10人ごとにインストラクター同行。
講師/全日本スキー連盟公認指導員・ガイド
30人(先着)
¥128,000円(食事別)
日3月5日(土)午後5時までに、費用を持ってスポーツ協会へ



■救急法講習会
日3月6日(日)午後2時～5時
総合体育館
講師/品川消防署救急隊員
20人(先着)
¥1,080円(教材費、郵送料)
主催/品川区水泳連盟
日2月17日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

施設見学会に参加しませんか

区民の皆さんにもっと品川区を知っていただくための見学会です。
日2月22日(火)午前8時30分～午後4時(貸切バス利用)
コース/区役所(集合)ービジネス支援図書館(大崎図書館)ー東品川清掃作業所ー中央防波堤埋立処分場ー大井町駅西口(解散)
区内在住の方40人(抽選)
日2月8日(火)までに往復はがきかEメールに参加者全員(5人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と代表者名を書いて広報広聴課(☎140-8715品川区役所 ☎3771-2000 E-mail:sk-kucho@city.shinagawa.tokyo.jp)へ
※昼食は各自でご用意ください。

■荏原水泳教室 シルバーコース
日4月7日～6月16日の木曜日
午後1時30分～3時(全10回)
60歳以上で健康な方40人(抽選)
¥5,000円(保険料・プール入場料込)
※70歳以上の方は1,500円。
日2月20日(日)までに往復はがきで荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15 ☎3785-1241)へ
説明会/3月10日(木)午後1時30分から
※後日、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出していただきます。

■水泳指導員養成講習会と検定試験
日2月22日～3月11日の火・水・金曜日午後7時から(全9回)
※22日は6時30分から。
2救急法講習会=3月6日(日)

◆講座ほか◆

■災害時にも役立つロープワーク
結び目一つが命を助けます。アウトドアや日常生活に役立ついろいろな結び方の基本を、ボーイスカウトのリーダーから学びます。
日2月25日(金)
午後7時～9時
五反田文化センター(西五反田6-5-1)
40人(抽選)
¥800円(ロープ代込)
日2月15日(火)までにはがきかFAXでスポーツ協会へ



■公開講座 就学前の子どもの成長～遊びから探そう宝物
親子での遊びなどを通して、4～5歳児の成長について楽しく学びます。
日2月19日(土)午前10時～正午
荏原文化センター(中延1-9-15)
講師/井口恵子(こどもの部主任指導員)
就学前のお子さんと保護者10組(抽選)
¥1人50円(保険料)
託児/2歳程度～就学前のお子さん5人(おやつ代100円)
日2月7日(月)までに往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)に、託児希望の方はお子さんの名前・年齢も書いて生涯学習課社会教育係E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

**元気づくり
いきいきプラン**
春の日光で湯葉づくりと日光彫
日3月8日(火)午前8時30分～11日(金)午後4時30分(3泊4日、往復バス)
藍染め・日光彫・湯葉づくり体験、名所見学・散策など
区内在住で60歳以上の方32人(抽選)
¥26,000円、70歳以上23,000円
日2月18日(金)(必着)までに、電話かはがき(1枚に4人まで)に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、高齢事業課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733)へ
※3月4日(金)午前に参加者説明会実施。

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

申し込みは……

記入事項

⑤ 電話・FAX番号
④ 年齢(学年)
③ 氏名
② 住所
① 教室・講座名

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※1人1枚。
※はがき、FAX、Eメールいずれの場合も左の必要事項を書いてお送りください。

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6
■品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0001 北品川5-6-11
☎3449-4400 Fax3449-4401
■戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場 ¥=費用・料金
内=内容 参=参加方法 人=対象・定員
甲=申込方法 問=問い合わせ

■障害者学級 学級生募集
軽度の知的障害(愛の手帳3～4度程度)がある方の生活自立を支援する学級です。楽しい体験学習と仲間づくりを通して、社会生活の幅を広げます。身のまわりのことや集団活動ができ、1人で会場へ来られる方が対象です。
①青年学級
日4月～18年3月の第3日曜日ほか
午前9時30分～午後3時(全14回)
五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)
区内在住で義務教育を修了した30歳くらいまでの方
②成人学級
日4月～18年3月の第1日曜日ほか
午前9時30分～午後3時(全14回)
南大井文化センター(南大井1-12-6)
区内在住で30歳以上の方
共通
説明会・面接/2月20日(日)午後1時～3時、五反田文化センター
¥各6,000～7,000円程度(教材費・保険料込、昼食代・宿泊活動などは別)
日2月14日(月)までに電話かはがきに勤務先か学校名、保護者名も書いて①は五反田文化センター②は生涯学習課学習推進係へ

■公開講座 就学前の子どもの成長～遊びから探そう宝物
親子での遊びなどを通して、4～5歳児の成長について楽しく学びます。
日2月19日(土)午前10時～正午
荏原文化センター(中延1-9-15)
講師/井口恵子(こどもの部主任指導員)
就学前のお子さんと保護者10組(抽選)
¥1人50円(保険料)
託児/2歳程度～就学前のお子さん5人(おやつ代100円)
日2月7日(月)までに往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)に、託児希望の方はお子さんの名前・年齢も書いて生涯学習課社会教育係E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

働き盛りの料理教室 ～忙しい時にも簡単・便利! 魚と野菜のたっぷり料理

日2月24日(木)午後6時30分～8時30分
会きゅりあん4階調理講習室(大井町駅前)
内魚ときのこのレモンソース、たっぷり野菜とお豆のスープほか
人30～50歳代くらいの方30人(先着)
¥800円
持ち物/エプロン、三角きん、ふきん2枚(食器用、台ふきん)
主催/品川栄養士会
日2月15日(火)までに電話で健康課健康づくり係☎5742-6746へ

春光 ふれあい祭り

ボランティアの皆さんによるイベントや豚汁のサービスなどもあります。
日2月13日(日)午前10時～午後2時
会春光福祉会(西大井2-4-4)
場西大井在宅サービスセンター
☎5743-6125