



しながわ百景の一つでもある美しい桜並木、小山八幡神社、摩耶寺、荏原南公園。洗足の高台は渋沢栄一氏により田園調布の開発以前に造成された著名人の邸宅が多いところ。旗の台、西小山駅付近の商店街は活気があり、中小工場地帯もあります。こうした山の手と下町が共存する親しみのある住みよいまち「荏原第二地区」の魅力をお伝えするのが地域ニュース『さいかち』です。“見て歩記”の取材で、これからも楽しい紙面をつくっていきます。(文：野中香代子)

私たちが
ご紹介します

●地域ニュース『さいかち』編集委員
左より：地域センター職員、野中香代子、赤沼弘子、小山志津子、林洋子、成田安世（敬称略）



19年4月から21日号の特集は、各地域センターで発行している「地域ニュース」の編集委員の皆さんにご協力いただき、地域の誇り、自慢をご紹介します。

起伏に富んだ地形が 独特の景観を生み出すエリア“えばに”

小山、旗の台、荏原という地名が表す通り、坂が多く起伏に富んだ地形を持つ“えばに”。全体に閑静な住宅街の広がる地域ですが、その起伏が生み出す独特の景観は区内でも誇れるものでしょう。また歴史ある神社仏閣、桜の名所、カルガモの訪れる池など、これからの季節の散歩にぴったりな場所もたくさんあります。春の屋下がり、出かけてみてはいかがでしょうか。



桜まつりは桜並木に提灯をともすところから始まる。これで夜桜の雰囲気も一段と盛り上がる

春はもうすぐ...
立会道路と桜まつり
春、地域の人たちが心待ちにしているのが立会道路の桜。西小山駅から昭和大学病院まで約1キロメートルの道のりは、両わきから張り出したソメイヨシノの枝が桜のトンネルをつくり出します。風景がピンク色に染まって見える。その表現しても過言ではないほど見事な桜並木を見られるのももうすぐ。沿道の荏原南公園では「桜まつり」も行われます。春、早くこい!

立会川

荏原第二地区のほぼ中央を走っている立会道路。この道路の下には立会川という川が流れています。立会川は農業用水として、かつての田園地帯を潤す貴重な水源として利用されていました。また昭和20年代ごろまではきれいな小川で、子どもたちの絶好の遊び場でもありました。40年代後半には水質汚染やたびたび氾濫することからふたをかけられ下水道となりました。



八幡坂を下って立会川を渡る場所に架かる「摩耶寺道橋」(写真奥)付近の風景。昭和35年撮影。ここから北に向かって「仲之橋」「小山橋」「大上橋」「西小山橋」という名前の橋が架かっていた



桜まつりの会場となる荏原南公園。平成5年の改修以降、会場をここへ移した



立会道路の沿道町会が合同で桜まつりを盛り上げる 小山六丁目町会副会長 中澤昭二さん

立会川を暗きよにしたあとにソメイヨシノが植えられ、それから「桜まつり」を行うようになりました。ですから今は目にすることはできませんが、立会川あつての桜まつりですね(笑)。暗きよになる前は川沿いに柳が植えられていました。よく氾濫する川でしたが、なくなってしまうとさびしい。それで「子どもたちを喜ばせよう」というのが初めのきっかけだったと思います。当時は有志でやっていたのを沿道の各町会、地域の法人が参加してくれるようになり地域の大切なお祭りになりました。

名物の豚汁。災害時の炊き出し用に購入した大なべで作ります



桜まつりの目玉は「交通安全パレード」。今年からは高齢者の団体「品川区高齢者クラブ連合会」も参加します



今年の祭り情報

日時/4月6日(日)
午前10時~午後3時
※雨天決行。
会場/荏原南公園(荏原6-16)
※提灯は3月23日(日)から約3週間。

地域で成長を見守る

カルガモ

小山の閑静な住宅街のなかにある厳島神社（通称弁天神社）。ここは約250年前、近隣の農家6軒が農業用水を求めて池を掘ったところ豊富な水がわき出し、神社を建ててお祀りしたことに始まります。現在も神社を守るのはその6軒の子孫の方々。資金難から存続が危ぶまれた時に宝くじが当たり、維持管理を続けられるようになったなどのエピソードもあります。

さて、神社の弁天池にカルガモが来て卵を産むようになったのは平成9年のこと。以来毎年飛来し、この池で子育てするようになります。地域の人たちの喜びは大きく、カラスにねらわれないうち池にネットを張るなどしてヒナの成長を見守ります。今年も6月には元気なヒナの姿が見られることでしょう。



あの辺りに
巣ごもりします

カルガモ人気で 皆さんに愛される神社に

厳島神社世話人 石坂清一郎さん

カルガモの来る神社として地域の方々に大事にされ、こんなうれしいことはありませんね。小山七丁目町会では地域の防犯組織に「かるがも隊」という名前をつけて、近隣をパトロールされています。その際には境内のごみも拾ってくださるんですね。こうした地域の方々のご協力があったの神社だと感謝しています。近隣の皆さんの「憩いの場」として喜んでいただけるよう、より一層がんばらなければと思っています。

●所在地/小山7-15
●最寄り駅/洗足



かるがも隊の方と神社境内の清掃などをしている成田耕一さん



もしもの時に…心強い存在 昭和大学病院



昭和大学病院

医・歯・薬学部、保健医療学部といった学部を擁する医療の総合大学、昭和大学の附属病院。大学の建学理念「至誠一貫」（まごころを尽くし、質の高い医療人の育成を行う）に基づき、「患者の目線を考える医療」「職種・職域を越えたチーム医療」「先進的な医療の実践」を掲げています。「もしもの時、すぐ近くに大学病院があるのは安心、心強い限り」という声が多く聞かれました。



昭和大学

地元の人たちの信仰を集める

旗の台伏見稲荷神社



旗の台駅から中原街道へ出る三間通りは「稲荷通り」の愛称で呼ばれる商店街。その通りを入ったところにあるのが旗の台伏見稲荷神社です。今年で鎮座82年目を迎え、2月10日には恒例の初午祭が行われました。初午祭はもちつきでにぎわい、「旗の台伏見稲荷大明神」の赤い幟がはためくなか、大勢の人たちが参拝に訪れました。



地区委員会でこのほかに親子ハイキング（潮干狩り）、秋の運動会などを行っています。潮干狩りは4月20日（日）、ふるさとまつりは7月26日（土）・27日（日）の予定です

子どもも大人も盛り上がる ふるさとまつり

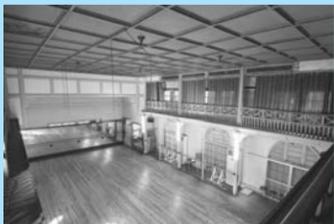
自分たちも楽しんでやるのが秘けつ

青少年対策荏原第二地区委員会会長 村井美佐子さん

まずうちの地区委員会の特徴は、女性が多くいつも笑いが絶えないこと。それから何でも自分たちでやり、よく動くことですね。かつては櫓の組み立てからテント張りまで、全部やっていたんですよ。7、8年前から業者さんに頼むようになって、なんて楽なのかと（笑）。こんな風ですから「じゃあ私も手伝いましょう！」という雰囲気になるようで、中学校の校長先生がねじり鉢巻きで模擬店の焼きそばづくりを手伝ってくれ、子どもたちも大喜びでした。また中学生たちも参加してゲームのブースを持ったり、ボランティアとしてかかわってくれています。子どもも大人も全員で盛り上がる。こんな楽しいことはありませんね。



田園都市開発の歴史を語る 洗足会館



渋沢栄一により田園調布に先がけて大正11年に売り出されたのが小山を含む洗足地区です。その際に土地を購入した人々に使ってほしいと、土地と金一封が寄付され、それをもとに昭和5年に建てられたのが洗足会館です。

当時珍しかった広い洋間は住民たちの社交場としてダンスパーティーや映画会が開かれ、また和室では茶会が行われたそうです。戦災にも遭わず、集会所、書道や謡曲などのけいこ場として使われてきましたが、今回老朽化に伴い閉館することになりました。当時のモダンな建築を惜しむ声も聞かれますが、今年中には取り壊され、来年には新しい洗足会館として生まれ変わります。



●所在地/小山7-5 ●最寄り駅/洗足

抽選にもれた方も空き室の問い合わせを！

春の旅行にもご利用ください

品川区立保養所

区民課 ☎5742-6687 Fax 5742-6877
受付は月～金曜午前9時～午後5時
（施設は営業日の6時まで）

施設名・電話	7月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	14日～16日
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	2日
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	1日～3日、21日～31日

●対象

区内在住か在勤の方が利用できます。

●申し込み（7月分）

4月1日～15日（消印有効）に、申込用はがきかFAXに必要な事項（代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など）を書いて応募してください。

●抽選後の空き室予約

2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前9時から区民課または希望の施設へ電話でお申し込みください。

民間借上げ保養施設

KNTツーリスト新宿営業所 ☎3354-4021
（旧名称：近畿日本ツーリスト新宿支店）
受付は午前10時30分～午後6時30分（日・祝日は6時まで）

施設名	住所・電話
湯河原 大滝ホテル	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111
熱海ホテル ニューアカオ	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151
伊豆長岡* 小松家 八の坊	静岡県伊豆の国市長岡1056-1 ☎055-948-1301

●対象

*小松家八の坊の団体利用はご相談ください
区内在住の方が2人以上（大人1人と子ども1人でも可）で利用できます（1回2泊まで）。

●申し込み（7月分）

4月1日～15日（消印有効）に、専用はがき（往復はがき）に必要な事項（施設名、希望日など）を書いて応募してください。

●抽選後の空き室予約

2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前10時30分からKNTツーリスト新宿営業所へ電話でお申し込みください。

子育て体験



「ファミリー子育て体験」は4月から「子育て体験」と名称が変わります。

■生後57日～就学前のお子さん
と保護者、妊産婦の方（先着）
※定員は実施園、実施内容により
異なります。
▼給食体験は1食300円
■利用日の3日前までの午前9時
～午後5時に、希望の保育園へ
■実施保育園、保育課幼保一体推
進係 ☎5742-6597

4月の参加できる行事

- 園庭開放 荏原＝火・木、ハツ山＝水、清水台＝月、西中延＝木
- ペープサート（紙人形劇） 西中延＝15日（火）
- リズムあそび 伊藤＝11日（金）・25日（金）、南大井＝木
- お茶会 小山台＝23日（水）
- 子どもの日の集い 三ツ木＝25日（金）
- 給食体験 伊藤＝9日（水）、東大井＝11日（金）、中原＝16日（水）、三ツ木・東中延＝17日（水）、八潮北＝22日（火）、五反田・平塚・荏原・旗の台・ゆたか・南ゆたか・西大井・八潮南＝23日（水）、東品川・東五反田・西五反田・西品川・中延・富士見台・一本橋・大井倉田・南大井・水神＝24日（水）、荏原西・西中延・大井＝25日（金）、源氏前＝30日（水）
- 保育体験 37園で実施しています。
※日程などについては各園へお問い合わせください。

特徴のある景観、まちなみをつくり出す 坂の多いまち



さいかち坂にある「日本聖公会三光教会」にはさいかちの木が保存樹としてある

さいかち坂 旗の台2・6丁目
中原街道が立会川と交差する地点から登る坂です。ここは大正時代までは崖と崖にはさまれた、樹木の生い茂る昼なお暗い坂だったそうです。名称の由来は、坂の右手に「さいかち原」があったから、あるいは両側にさいかちの木があったからともいわれています。



旗の台1・6丁目

昭と大学と附属病院のあいだの坂です。坂の名称は、かつて立会川から坂上にかけて天領名主鎌木家の屋敷があったことに由来します。



旗の台1・6丁目

小山地区の閑静な住宅街にある坂。小山八幡神社に近いことからこう呼ばれるようになったといわれています。



旗の台1・6丁目

八幡坂と直角に交わる坂です。かつては坂の上から江戸市中が見渡せたとか。それでこの名前がついたといわれています。大井・大森の海や富士山もよく見えたそうです。



旗の台1・6丁目

子どもたちを乗せて境内を走るSL



- 所在地/荏原7-16-9
- 最寄り駅/西小山
- 今年の花祭り/5月11日(日)

江戸時代、寛文7年(1667)の創設。お釈迦様の母である摩耶夫人をお祀りし、区の有形指定文化財に指定されている「木造摩耶夫人立像」が本堂左側の摩耶堂に安置されています。また荏原七福神「寿老人」を祀るお寺でもあります。毎年お釈迦様の誕生日である旧暦の4月8日にあわせ、境内では「花祭り」が行われます。ミニSLや紙芝居が披露され子どもたちは大喜び。また焼きそばなどもふるまわれ、大勢の家族連れでにぎわいます。「摩耶寺といえど花祭り」といわれるほど、地域の人たちに親しまれる行事です。

摩耶寺

花祭りにはミニSLが境内を走る



住み慣れた地域で暮らし続けたい

小山俱樂部・グループホーム小山

昨年3月に開所した、小規模多機能型居宅介護と認知症高齢者グループホームを併設した複合施設です。住宅街にあり、家庭的な雰囲気の中で介護サービスを受けることができる施設として整備されました。旧亀田邸の敷地にあった庭木を残し、建物の外観も一般の住宅と変わりありません。木のぬくもりを生かした室内は、だれかの家に遊びに来たよう。そんなくつろげる空間となっています。

利用者にとって第二の家をめざして
小山俱樂部管理者 泉啓司さん

スタッフの子どもと一緒に遊ぶ。地域のボランティアの方が気軽に立ち寄ってくださったり。閉ざされた施設ではなく、日常の当たり前の環境を。これが大切なことだと思っています。



毎日違う商品が並び

リサイクルショップ リボン旗の台店



今年で10年目を迎えたりボン。今では開店待ちのお客が並ぶほどに。その人気は商品の多さと、今日集まった商品が明日には店頭で並ぶという商品の新鮮さにあります。また定期的に企画展があり、3月24日(月)から「春のアクセサリー特集」が行われます(5ページに出品募集の記事を掲載しています)。



小山八幡神社

標高35メートルの高台にあり、創立は鎌倉時代のころ。地域の氏神としてお祀りされてきました。その歴史を物語るように、境内には樹木がうっそうと繁り、閑静な住宅街にあってその風格を誇っています。9月、三谷八幡神社とともに「両社祭」が行われます。



- 所在地/荏原7-5-14
- 最寄り駅/西小山

障害者生活支援センターがスタート 心身障害者福祉会館

「しんぶく」の名で親しまれる会館4階に、昨年4月から障害者生活支援センターが併設されました。在宅で暮らす障害のある方の身近な窓口として様々な相談に対応します。



へ
告
告

ケーブルテレビ品川の固定電話サービス

ケーブルプラス 電話

ケーブルプラス電話は、ケーブルテレビ品川とKDDI株式会社が提携してご提供する固定電話サービスです。

基本料が安い

NTT加入電話
1,785円/月 → **1,396円/月**
月々389円・年間4,668円もおトク!

通話料も安い

(県内市外) 3分 / **8.4円**
(県外) 3分 / **15.75円**
※県内市外は20km~60km、県外は100km~の料金です。

番号ポータビリティで
電話番号も今までどおり

※サービスエリア内でも一部のケーブルプラス電話番号では番号ポータビリティがご利用いただけません。この場合はKDDIで新しい電話番号をご用意させていただきます。

かけ方も電話機も今までどおり

※ケーブルテレビ局による機器設置が必要です。
※ISDN専用機器等の場合を除きます。

緊急通報も利用可能 (110・118・119)

※金額は消費税込みです。

ケーブルテレビ品川 お気軽にお問合せ下さい
☎03(3788) 3811 (日・祝日を除く9:15~17:45)

HP▶ [ケーブルテレビ品川](http://www.cts.ne.jp) 検索
<http://www.cts.ne.jp>

この機会をお見のがしなく。20%~50%以上OFF!

きもの奉仕市のご案内

期間 4月11日(金)~13日(日) 10:00~18:00
会場 港区芝・東京美術クラブ

この催しは、きもの呉服協会の主催で行われる大変大がかりな奉仕市です。ご案内状をご希望の方は下記までご連絡ください。

着物と帯 **まるなご**

大井三ツ又前 品川区大井3-4-10 ☎3771-7362
※きものお手入れ等のご相談もどうぞ

だか保育園

認定 保育所

産休明け~3才未満
月一土 7:30~20:30
一時保育は1時間850円

品川区南大井5-3-4 ☎3761-3477

広報紙に広告を掲載しませんか

「広報 しながわ」の21日号では、区内で営業している店舗・会社などの広告を掲載しています。

有料広告の掲載申し込みについて

有料広告の申し込みは、2月・6月・10月に受け付けています。

問い合わせ
広報広聴課 ☎5742-6644

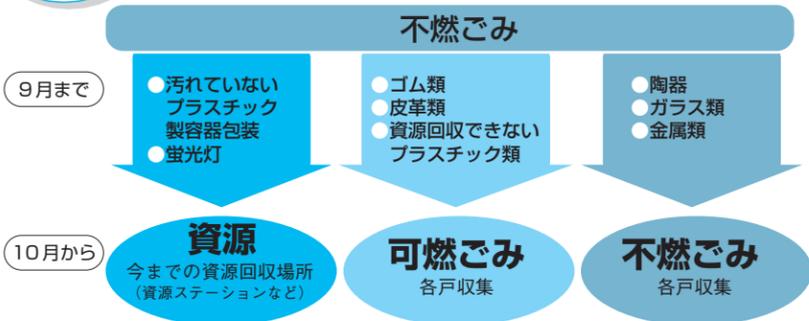
10月から、区内全域でごみ・資源の分け方が変わります

今号では、ごみ・資源の新しい分け方と、モデル収集の検証結果をお知らせします。

品川区清掃事務所品川作業係 ☎3490-7051
荏原作業係 ☎3786-6552
資源循環推進課 ☎5742-6843

ごみ・資源の新しい分け方

区では、10月から、汚れていないプラスチック製容器包装と蛍光灯を、資源回収品目として新たに回収し、また、不燃ごみの一部を可燃ごみに分別変更します。

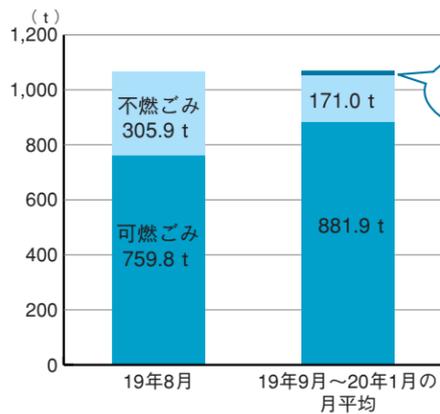


※ごみ・資源の新しい分け方については、本紙6月11日号・9月21日号でも特集します。また、ケーブルテレビ品川で6・9月に放映します。

分別変更モデル収集の検証結果

18年7月から一部地域でモデル収集を始め、19年9月に地域を拡大し資源回収品目を2品目増やして実施し、検証しています(26,747世帯、区内全体の14.7%)。

●可燃・不燃ごみ量の推移(モデル地域での1カ月あたり)



- ・汚れていないプラスチック製容器包装 (13.8t) *1
- ・蛍光灯 (0.8t) *2
- *1 食品トレイに換算して約138万枚となります。ガス化し、アンモニアなどを取り出し、利用します。
- *2 直管蛍光灯(40W)に換算すると約3,000本となります。ガラス・アルミ・水銀などを回収し、リサイクルします。

このように不燃ごみが減少することにより、埋め立て処分場の延命を図ることができます。

●品川清掃工場の排ガス測定結果

ばいじんやダイオキシン類などの排ガスの測定結果は、モデル収集実施前と同様、すべての項目で法規制値や自己規制値を下回っています。

企画財政課 ☎5742-6607

4月1日から使用する 後期高齢者医療保険証を送付します

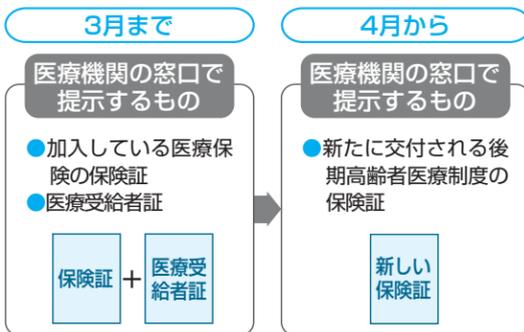
4月1日から始まる後期高齢者医療制度は、75歳以上の方(65歳以上で一定の障害がある人を含む)を対象とする独立した医療制度です。



●新しい保険証は、3月末日までに配達記録郵便でお届けします。保険証が届いたら、住所・氏名・生年月日などに誤りがないか確認してください。

配達時に不在の場合は不在の通知書が置かれ、郵便局で1週間程度保管しますので、再配達などの連絡をすることにより受けとることができます。

●医療を受けるときは保険証を必ず提示してください。



※医療費の自己負担割合と保険給付は、今までと変わりません。

現在お持ちの老人保健法医療受給者証や国民健康保険証は、4月以降に高齢事業課、国保年金課、地域センターのいずれかへ返却してください。

※国民健康保険以外の保険証の返却方法については、保険証に記載の保険者からの案内に従ってください。

現在、「限度額適用・標準負担額減額認定証」「特定疾病療養受療証」などをお持ちの方に、4月1日以降に使用する認定証などを3月末日までに保険証とは別便で郵送します。

品川高齢事業課高齢者医療連絡調整担当 (本庁舎3階 ☎5742-6937)
国保年金課資格係 (本庁舎4階 ☎5742-6676)

4月から区の組織の名称が一部変わります

新たな制度への対応や、より良いサービスを提供できるように組織の名称・体制を見直しました。

名称が変わります

国保年金課 特定保健指導担当 → 新 保健指導係
管理工事課 台帳境界係 → 新 境界確定係
建築課 構造相談担当 → 新 耐震化促進担当

新たに係を設置し、事業を推進します

- 地域支援担当(道路公園課)
地域における総合的なまちづくりを推進します。
- 校務情報管理対策担当(学務課)
校務情報のセキュリティの管理体制を強化します。

体制を見直し、事業を推進します

- 国保年金課
整理係 → 整理第一係、整理第二係に再編
保険料の徴収体制を強化します。
- 高齢事業課
高齢者医療連絡調整担当 → 高齢者医療係と統合
後期高齢者医療制度の円滑な運営を図ります。
- 品川区清掃事務所
品川作業係、荏原作業係 → 作業係に統合
効率的な収集体制を図ります。
- 東五反田児童センター、伊藤児童センター
児童課 → 保育課へ移管
保育園と児童センターを一体的に運営し、乳幼児の在宅子育てを支援します。

認証保育所 をご利用ください

認証保育所とは東京都が多様な保育需要に対応するために独自の基準を定め、その基準を満たした認可外保育施設です。詳しくは各保育所へお問い合わせください。

1	しながわがくどうえん	戸越1-21-14 ☎3781-4871
2	ももちゃんナースリー 目黒ルーム	上大崎2-10-33 ☎6408-0415
3	パレット保育園・不動前	西五反田5-12-1 ☎5719-1149
4	めだか保育園	南大井5-3-4 ☎3761-3477
5	ポピンズナースリー東品川	東品川4-12-12 ☎5796-2103
6	ひよこの家保育園	大崎4-6-3 ☎5437-5536
7	こぐま保育園	旗の台2-7-17 ☎3783-0880
8	東海道保育園	南品川1-2-6 ☎5479-2201
9	こっこる	西五反田2-10-8 ☎5740-6971
10	小学館アカデミー おおさき駅前保育園	大崎1-2-3 ☎5719-5595
11	TKチルドレンズファーム 東大井校	東大井3-18-13 ☎5969-8992

楽しく学ぼう品川シルバー大学

学生募集

品川シルバー大学には、班活動をしながら3年間で、生きがいや健康・文化・芸術などの幅広いテーマについて楽しく学ぶ「ふれあいアカデミー」と、10回で趣味や実技を楽しく学ぶ「うるおい塾」があります。
皆さんが楽しく学べるよう、今年も応援します。

4月4日(金)(必着)までに、往復はがきで「ふれあいアカデミー」または「うるおい塾の教室名・No.」、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を生涯学習課「シルバー大学」係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837)へ
※うるおい塾は1科目1枚の往復はがきでお申し込みください。

●本人以外の申し込みはできません

入学式と 記念講演会

4月25日(金)午前10時～午後0時10分
荏原文化センター(中延1-9-15)
講演/江戸の泰平を支えた仕組みと心
講師/徳川恒孝(徳川記念財団理事長)

●ふれあいアカデミー(3年制)

新しい仲間とふれあいながら、1年目の「ふれあいコース」で教養や現代的課題を学び、2・3年目の「いきいきコース」では、専門科目(歴史・文学・健康・現代社会など)を選択して学びます。また、学生委員会や班活動、見学会などを通して学生間の交流を深めます。

募集は、1年目の「ふれあいコース」です。

ふれあいコース

水曜日午後1時30分～3時30分(全20回)
講堂(第三庁舎6階)
区内在住で、20年5月1日現在60歳以上の方130人(抽選)
2,000円(前期分)

●うるおい塾

何か新しいことを始めたい、同じ趣味を楽しむ仲間をつくりたい方のための入門的な講座です。10回の講座を、春と秋に27科目ずつ開催します。指導は「芸ボランティア講師」、運営は「生涯学習推進員」が行います。

時間/2時間
※No.11は4時間(全5回)、19・20・25～27は各3時間。
区内在住で、20年5月1日現在60歳以上の方各20人(抽選) ※No.12は15人。
各2,000円(教材費別)
※No.19・20・25～27は各3,000円。

「ふれあいアカデミー」ふれあいコース

日程	テーマ	講師
5/14	生活設計 高齢期を輝いて生きるための心身の健康づくり	青山キヨミ(みなと保健所長)
5/21	歴史 品川の史跡めぐり	坂本道夫(生涯学習課文化財担当主査)
5/28	文化 大相撲文化の今昔	山崎正(相撲評論家)
6/4	春の見学会 江戸東京博物館(墨田区)	
6/11	文学 源氏物語の魅力	北村富巳子(日本生活文化史学会常任理事)
6/18	国際 シルクロードの夜明け	増山榮太郎(シルクロード研究家)
6/25	政治 記者の目から見た世界情勢と日本政治の行方	布施広(毎日新聞論説委員)
7/2	環境 石けんと重曹の正しい使い方～実践的な掃除、洗濯	赤星たみこ(漫画家)
7/9	人間関係 マナーは脳を活性化させる	岩下宣子(NPOマナー教育サポート協会理事長)
7/16	経済 シルバー世代の財産運用で気をつけたいこと	紀平正幸(多摩大学大学院客員教授)
9/10	社会 品川の明日をつくる	濱野健(品川区長)
9/17	情報 健康食品とその安全性	神山美智子(弁護士)
9/24	福祉・介護 家族の変化と高齢期の生き方	沖藤典子(ノンフィクション作家)
10/1	健康 現代医療における人間の尊厳	小出泰士(芝浦工業大学教授)
10/8	秋の見学会 国立歴史民俗博物館(千葉県佐倉市)	
10/15	科学 逆さの視点「死」から「生」を見る	上野正彦(法医学評論家)
10/22	衣食住 どう生きるかはあなたの体しだい	菊池和子(きくち体操創始者)
10/29	芸術 演劇の魅力	鈴木国男(共立女子大学文芸学部教授)
11/5	趣味・教養 鎌倉の見方・歩き方	奥富敬之(日本医科大学名誉教授)
11/12	ボランティア シニアは地域でプレーヤーになろう	堀池喜一郎(NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹顧問)
11/19	ふれあい発表会	

うるおい塾・春期

No.	教室名	日程(全10回)	曜日	開始時間	会場	教材費
1	書道入門	5/13～7/22	火	9:30	平塚橋会館(西中延1-2-8)	1,000
2	実用書道と書のアートを楽しもう	5/9～7/11	金	13:30	南大井文化センター(南大井1-12-6)	2,000
3	初めての筆ペン習字	5/7～7/9	水	9:30	荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)	650
4	文と言葉で遊ぼう	5/8～7/17	木	9:30	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)	300
5	色鉛筆で描こう	5/7～7/9	水	13:30	旗の台文化センター(旗の台5-19-5)	1,000
6	たのしい絵てがみ	5/13～7/15	火	13:30	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	1,700
7	きりえ教室	5/7～7/9	水	13:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	1,700
8	イタリア語入門	5/1～7/3	木	13:30	大井第二区民集会所(大井2-27-20)	—
9	英会話をはじめよう	5/7～7/9	水	13:30	大井第三区民集会所(西大井4-1-8)	1,200
10	はじめてのダーツ	5/8～7/10	木	9:30	南大井文化センター(南大井1-12-6)	—
11	男の料理	5/20～6/17	火	10:00	八潮区民集会所(八潮5-10-27)	5,000
12	手作りの織機で織る	5/12～7/14	月	13:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	4,500
13	声に出して読んでみよう(朗読)	5/13～7/15	火	13:30	大崎第二区民集会所(大崎2-7-13)	—
14	太極拳入門	5/8～7/17	木	9:30	荏原第二区民集会所(荏原6-17-12)	—
15	気功で健康に	5/12～7/14	月	13:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	—
16	自彊(じきょう)術入門	5/12～7/14	月	9:30	荏原第三区民集会所(平塚1-13-18)	400
17	ストレッチとリズム体操	5/9～7/11	金	13:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	—
18	初歩のデジタルカメラ*1	5/13～7/15	火	13:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	—
19	デジカメとパソコン活用法*1*2*4	5/12～7/28	月	9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	2,200
20	デジカメとパソコン活用法*1*2*4	5/9～7/11	金	9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	2,200
21	区内史跡探訪	5/8～7/10	木	13:30	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)ほか	500
22	園芸をはじめましょう	4/28～7/14	月	9:30	荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)	3,000
23	楽しく踊ろうフラダンス	5/9～7/11	金	13:30	南大井文化センター(南大井1-12-6)	1,200
24	やさしいオカリナ*3	5/13～7/15	火	9:30	旗の台文化センター(旗の台5-19-5)	500
25	初めてのパソコン教室*2	5/13～7/15	火	13:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	50
26	ワード&エクセル大活用*2*4	5/9～7/11	金	13:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	1,000
27	実践パソコン講座*2*4	5/12～7/14	月	13:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	700

- *1 デジカメ(一眼レフを除く)をお持ちの方
- *2 過去3年間に受講した方は申し込み不可
- *3 オカリナ(アルトC管)をお持ちの方
- *4 マウス操作、日本語入力ができ、ウインドウズの基本を理解している方

リサイクル・ごみ

資源循環推進課 ☎5742-6754

ご協力ください

■拠点回収(食品トレイ、古着、廃食用油)
4月12日(土)・26日(日)午前10時～正午=小学校など20カ所(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・第二延山・小山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪小学校、日野学園、大井第三・八潮地域センター、区役所)
※4月から大間窪小学校が拠点回収場所に加わります。
■週1回の資源ステーション回収(新聞、雑誌、段ボール、紙パック、紙箱、飲食用びん・缶、ペットボトル、乾電池)
回収する車、運搬先が違うため品目ごとに分けてお出してください。
■エコボックス(紙パック、食品トレイ)
戸越体育館(豊町2-1-17)ほか27カ所に設置しています。

リサイクルショップ「リボン」

出品を希望の方は予約が必要です。出品できる方/18歳以上の方
※住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。
手数料/出品1点につき100円
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。
※不要品交換情報ボードは無料です。
定休日/両店とも水曜日
大井町店 広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933
営業時間/午前11時～午後5時30分
取扱商品/大型家具、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します(運送料は有料)。
旗の台店 旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803
営業時間/午前11時～午後7時

取扱商品/衣類など日用品
※旗の台店では買い取りも行っています。

リボン旗の台店 「春のアクセサリ特集」 出品募集

3月23日(日)～4月5日(日)
午後1時～4時
※予約なしでお持ちください。
※身分証明書をお持ちください。
※出品は1人1回15点までです。
※出品の翌日から販売します。

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。掲載希望の方は、電話でお申し込みください。

フリーマーケット

出店者募集

●4月6日(日)午後2時～6時
戸越銀座銀六商店街
募集数/60店
出店料/無料
往復はがきでギャラリーカメライ(☎142-0042豊町1-4-16 ☎3783-0808)へ
お越しくください
●4月10日(休)
午前10時～午後1時
峰原公園(大崎3-17)
園菊田 ☎3490-8407
●4月27日(日)
午前9時30分～午後3時
※雨天の場合は29日(祝)。
戸越公園(豊町2-1)
園品川こども劇場 ☎3784-6985

環境課 ☎5742-6749

エコスポットの ペットボトル回収は 3月31日で終了します

区内11カ所の商店街などに設置しているエコスポットでは、ペットボトルの回収を終了することになりました。ご協力ありがとうございました。4月からは、週1回の資源ステーション回収へお出してください。
※アルミ缶・スチール缶の回収は、これまで通り利用できます。

園品川区商店街連合 ☎5498-5931

こんな時には国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険は皆さんが助け合って、健康を守るための制度です。次のようなときには14日以内に届け出が必要です。国保年金課(本庁舎4階)、品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮の各地域センターで手続きをしてください。外国人の方を含む世帯の手続きと、出産育児一時金・葬祭費の手続きは国保年金課のみで受け付けます。保険料は資格取得日からかかります。加入の届け出が遅れると、さかのぼって保険料が請求されます。ただし、届け出

前の医療費は全額自己負担となります。また、やめる届け出が遅れ、資格喪失したにもかかわらず国民健康保険証を使って医療機関で診療を受けたり、薬局で薬剤の処方を受けた場合は、国民健康保険で負担した医療費を後日お返しいただきます。法人事業所に勤務する方は、厚生年金と健康保険に強制加入することになり、区役所の国民健康保険には加入できませんのでご注意ください。

問 国保年金課資格係 ☎5742-6676

	こんなときには	届け出に必要なもの
はいるとき	品川区に転入したとき	(転出証明書)
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳 ※出産育児一時金の申請は、世帯主の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の預金通帳、印鑑も必要
やめるとき	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
	品川区を転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	保険証、職場の健康保険証
そのほか	亡くなったとき	保険証 ※葬祭費の申請は、喪主の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の預金通帳、印鑑、喪主の氏名を確認できるもの(会葬礼状か葬儀の領収書)も必要
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書
	区内で転居、氏名変更したとき 世帯主変更、世帯が合併・分離したとき	保険証
	保険証をなくしたとき 保険証がやぶれたとき	本人確認できるもの

- 保険証の交付をお急ぎの方は、「本人確認できるもの」をお持ちください〔①運転免許証・パスポート・品川区民カード・写真付き住民基本台帳カードのうち1点、または②郵便物・診察券・預金通帳(キャッシュカード)・年金手帳・公共料金の領収証のうち3点〕。
- 世帯主が変わった場合は、世帯全員の保険証を持参してください。
- 外国人の方が加入する場合には、在留資格・在留期間に一定の要件があります。
- 退職を予定している方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは会社の担当者におたずねください。

国民健康保険医療費を通知します

品川区国民健康保険の加入者に、7~12月に医療機関・柔道整復師(接骨師)で受診したときの医療費・施術費の月額を3月下旬に通知します。医療費・施術費の月額(10割)が10,000円未満の場合と医療機関などからの請求が遅れている場合は除きます。皆さんの健康づくりに役立てていただくためにお送りするものですので、特に手続きは必要ありません。

問 国保年金課給付係 ☎5742-6677

国民年金の加入の届け出をお忘れなく

はいるとき	届け出に必要なもの
20歳になったとき (厚生年金などの加入者を除く)	社会保険事務所から郵送された国民年金のご案内(加入届)
厚生年金や共済組合などに加入していた会社を60歳前に退職したとき	年金手帳、退職日の確認できる書類(離職票など) ※扶養していた配偶者がいる場合は配偶者の年金手帳
厚生年金などに加入している配偶者に扶養されなくなったとき	年金手帳、扶養でなくなった日を確認できる書類(資格喪失証明書など)
厚生年金などに加入している配偶者に扶養されている方で、配偶者が65歳になったとき	年金手帳

※海外からの転入者は、届け出が必要な場合があります。
※代理の届け出の際は、来庁する方の印鑑・本人確認できるものをお持ちください(委任状が必要な場合があります)。

問 国保年金課国民年金係(本庁舎4階) ☎5742-6684

年金の住所・氏名の変更

引越しや結婚などで住所・氏名が変わったときに年金記録上の住所・氏名の変更がされていないと、納付書や通知などが届かない場合があります。変更されていない場合は、届け出をしてください。

※住所・氏名の確認は、社会保険事務所へお問い合わせください。
届出先/国民年金第1号被保険者=国保年金課国民年金係(本庁舎4階)
厚生年金加入者・国民年金第3号被保険者=厚生年金加入者の勤務する会社
年金受給者=品川社会保険事務所(大崎5-1-5高徳ビル2階)

問 品川社会保険事務所 ☎3494-7831

荏原文化センター温水プールを再開します

4月1日(火)から温水プールを開場します。時間などは変更する場合があります。

【一般開放】

月~金曜	13:30~21:00	半面
土曜		全面
日曜、祝日	13:30~17:00	全面

※火曜は午前11時30分から。
※土曜は午前11時30分~午後1時30分、半面。

会 同センター
(中延1-9-15 ☎3785-1241)

4月1日(火)から西大井第二在宅介護支援センターの名称が変わります

(旧) 西大井第二在宅介護支援センター
(新) 大井第二在宅介護支援センター
所在地/大井3-15-7
問 高齢福祉課高齢者支援第二係 ☎5742-6730

自衛隊幹部候補生募集

種別・応募資格/一般・技術=20~25歳
※大学院修士課程修了者は27歳以下、大学卒業者(見込み可)は21歳以下。
歯科・薬剤科=29歳以下で専門の大学卒業者(見込み可) ※薬剤は25歳以下(薬学修士取得者は27歳以下)。
受付期間/5月12日(月)まで
問 自衛隊五反田募集案内所 ☎3445-7747

3月31日(月)から八潮地区の一部は警察の管轄が変わります

「東京水上警察署」は廃止され、3月31日(月)に「東京湾岸警察署」が江東区青海に新設されます。東京水上警察署の管轄は東京湾岸警察署に引き継がれますが、「八潮4・5丁目」は大井警察署の管轄に変更します。

問 3月30日(日)まで
東京水上警察署 ☎3458-0110
3月31日(月)から
東京湾岸警察署 ☎3570-0110
大井警察署 ☎3778-0110

さわやかサービス協力会員説明会

さわやかサービスは有償ボランティアサービスです。ボランティア協力会員の活動内容などを詳しく紹介します。
日 3月29日(土)午後2時~3時30分
会 当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ
問 さわやかサービス ☎5718-7173

大商業まつり

品川の名店が多数出店します。
日 3月29日(土)午前10時~午後4時
会 きゅりあん(大井町駅前)
内 試食・即売、全国物産市、抽選会、アトラクションほか
問 産業振興課商業係 ☎5498-6332
品川区商店街連合会 ☎5498-5931

防犯ブザーを無償で配布します

日 4月8日(火)~5月30日(金)
会 区内在住の中学新1年生で品川区立中学校以外に通学する生徒のうち希望する方
問 生徒の住所・氏名・年齢が確認できるもの(保険証・生徒手帳など)を持って、学務課(第二庁舎7階 ☎5742-6828)か地域センターへ

シルバーパスを発行しています

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電を利用できるシルバーパス(有効期間9月30日)を発行しています。
日 19年度区民税が課税の方 20,510円(4月1日以降発行分は10,255円)
19年度区民税が非課税の方 1,000円
問 東京バス協会 ☎5308-6950

シルバー人材センター入会出張相談

日 3月28日(金)午前10時~午後3時
会 荏原第二区民集会所(荏原6-17-12)
会 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
問 シルバー人材センター東大井分室 ☎3450-0713
※55歳からの再就職相談「サポしながわ」の入会相談も開催します。

おおむね55歳からの無料職業紹介所「サポしながわ」

3・4月は「サポしながわ」求職登録促進月間です。3月下旬~4月初旬に「求人情報ちらし」を配布します。
問 サポしながわ無料職業紹介所 ☎5783-5539

税のたより

個人事業者の消費税の申告・納期限は3月31日(月)です

●消費税の納税には便利な口座振替をご利用ください

希望の方は「納付書送付依頼書・預貯金口座振替依頼書」に必要事項を記入し、3月31日(月)までに税務署か金融機関に提出してください。

19年分の振替日は、4月24日(木)です。
※口座振替は、申告期限までに申告書を提出した場合に限り利用できます。
※振替日の前日までに、あらかじめ預貯金口座の残高をご確認ください。
※振替日に引き落としができないと、納期限の翌日から延滞税がかかりますので、ご注意ください。

問 品川税務署 ☎3443-4171
荏原税務署
所得税・個人消費税 ☎3783-6182
譲渡・贈与 ☎3783-5362
税金の納付 ☎3783-5381
東京国税局税務相談室 ☎3821-9080

ボランティア募集

問 品川ボランティアセンター ☎5718-7172

●書道や絵手紙の指導

高齢者施設で書道や絵手紙を教えます。
日 週1回から 13:00~15:00
会 ドウライフ品川(南品川5)

●絵画の指導

身体障害者の方に絵画を教えます。
日 月1~2回(月~金曜日)
①10:30~11:30 ②13:30~14:30

会 心身障害者福祉会館(旗の台5)

●デイサポートの手伝い

知的障害者(児)施設で、一緒に遊んだり、見守りをします。
日 週1回から(月~金曜日) 14:00~19:00
会 しいのき学園(東品川3)

●入浴後の手伝い

入浴後に高齢者の髪を乾かしたり、お茶だしをします。
日 相談で(月~土曜日)

①10:30~12:00 ②13:00~15:00
会 西五反田在宅サービスセンター(西五反田3)

●サロンの手伝い

地域の憩いの場「西大井ほっとサロン」で講師の手伝いをします。
日 週1回から(月~金曜日)
①9:00~12:00 ②12:00~15:00
会 西大井ほっとサロン(西大井3)

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

保健所 荏原2-9-6 ☎3788-7016
保健センター 北品川3-11-22 ☎3474-2225
大井保健相談所 大井2-27-20 ☎3772-2666

二人で子育て(両親学級)

会場	日時
保健所	① 4月26日(土) 午前9時30分～
	② 5月10日(土) 午後0時30分
	③ 5月10日(土) 午後1時30分～4時30分
保健センター	④ 4月27日(日) 午前9時30分～
	⑤ 5月18日(日) 午後0時30分
	⑥ 5月18日(日) 午後1時30分～4時30分

☑ 沐浴実習、講義、マタニティリラクゼーション

☑ 区内在住で体調の安定している初産カップル各24組(抽選)

☑ 4月10日(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号、出産予定日を日本誕生学協会品川区係(☎151-0063渋谷区富ヶ谷1-9-16-504)へ

☑ 保健所 ☎3788-7016

保健センター ☎3474-2225

4月のこころの健康専門医相談

●精神保健相談(こころの病気など)

保健所/4日(金)・18日(金)

保健センター/8日(火)

大井保健相談所/2日(水)

●うつ病あしん相談

保健所/4日(金)、保健センター/25日(金)

●高齢期のこころの相談

保健所/23日(水)、保健センター/22日(火)

大井保健相談所/18日(金)

●児童思春期のこころの相談

保健所/2日(水)、保健センター/2日(水)

大井保健相談所/24日(木)

☑ 各会場

西大井在宅サービスセンター 介護者教室

☑ 3月29日(土)午後2時～3時30分

☑ 高齢者向けの味付け、調味料のあれこれ

☑ 15人(先着)

☑ 電話で同センター(西大井2-4-4

☎5743-6125)へ

品川区国民健康保険加入者の皆さんの特定健康診査が始まります

品川区国民健康保険に加入する40～74歳の方を対象にした特定健康診査は、5月から実施を予定しています。受診に必要となる「特定健康診査受診券」は、誕生日に応じてお送りします。詳しくは4月初旬に送付の国保だよりと同封する案内をご覧ください。

☑ 国保年金課特定保健指導担当

☎5742-6675

狂犬病予防定期集合注射

狂犬病予防法で年1回、予防注射をすることが義務づけられています。定期集合注射を区内20カ所の指定動物病院で実施しますので、必ず受けさせてください。

※2月までに区に登録をしている犬の飼い主の方には、「狂犬病予防定期集合注射のお知らせ」と「実施会場一覧表」を3月中にお送りします。

☑ 4月10日(水)～23日(水)

※日時は、会場によって異なりますので、ご確認ください。

※この期間に受けられない場合は、6月30日(月)までに注射を受けさせ、保健所、保健センター、健康課、地域センターのいずれかで注射済票の交付手続きをしてください。

対象/生後91日以上の子犬

☑ 3,550円(予防注射済票交付手数料込)

※実施期間以外は、料金が異なる場合があります。

☑ 保健所 ☎3788-7934

保健センター ☎3474-2221

休日調剤薬局をご利用ください

休日診療に対応した調剤薬局を開設しています。

☑ 日曜、祝日午前9時～午後10時

☑ ①品川薬剤師会薬局

(北品川3-11-16 ☎3471-2383)

☑ ②荏原薬剤師会薬局

(中延2-4-2 ☎6909-7111)

☑ 健康課庶務係 ☎5742-6744

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

	診療時間	診療科目	固定診療所
小児平日夜間診療	午後7時30分～午後10時30分	内科 小児科 歯科 接骨	
月～金曜日	☑ 荏原医師会附属診療所	中延2-6-5	荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日昼間・夜間	午前9時～午後10時		
3月23日(日) 30日(日)	☑ 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	☑ 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日昼間	午前9時～午後5時		
3月23日(日)	☑ 茂手木医院	大井5-19-18	☎3774-6727
	☑ すずき歯科五反田Gタワークリニック	西五反田1-7-1	☎3492-8020
	☑ 岩城デンタルクリニック	平塚1-9-1	☎5702-4471
	☑ 成進整骨院	大井3-2-2	☎3775-3166
	☑ 工藤総合接骨院	小山4-7-2	☎3785-7844
3月30日(日)	☑ はせがわ内科クリニック	大井3-25-13	☎3775-1311
	☑ 望月歯科医院	北品川1-22-17	☎3458-0458
	☑ みちこ歯科医院	戸越1-3-8	☎3782-0504
	☑ 滝澤さめず接骨院	東大井1-1-6	☎3450-8496
	☑ 小山接骨院	戸越5-10-7	☎3782-7568
土曜日夜間	午後5時～午後10時		
3月22日(土)	☑ 荏原医師会附属診療所	中延2-6-5	荏原医師会館内 ☎3783-2355
3月29日(土)	☑ 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重症の方は、119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323 品川消防署 ☎3474-0119 大井消防署 ☎3765-0119 荏原消防署 ☎3786-0119 救急相談センター ☎7119		

4月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

無料(一部有料)

種類	会場	日時など	
健康診査(40歳以上)	自分が加入する医療保険(健康保険)で健康診査を受診します。詳しくはお問い合わせください。 ☑ 40～74歳の方 ・国民健康保険の方 ・国保年金課特定保健指導担当 ☎5742-6675 ・国民健康保険以外の方 自分が加入する医療保険にお問い合わせください 75歳以上の方 高齢事業課高齢者医療連絡調整担当 ☎5742-6937		
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日	
結核検診(65歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日	
	保健所	8日(火)・22日(火)	
	保健センター	3日(木)・17日(木)	
大井保健相談所	7日(月)・21日(月)	9:00～10:30 予約制	
胃がん(35歳以上) 自己負担1,200円	品川区医師会	毎日(日)・(祝は除く)	
	荏原医師会	毎日(土)・(日)・(祝は除く)	9:00～11:00 予約制
子宮がん(20歳以上の偶数年齢)	契約医療機関	診療時間内の毎日 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。対象者以外の経過受診については、健康課へお問い合わせください	
マンモグラフィ検診(34～70歳の偶数年齢) 自己負担1,000円 対象者には受診券(有効期限あり)を送付します。受診券をお持ちの方のみ受診可	品川区医師会	2日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 13:00～14:00	☑ 3月21日(金)9:00から電話で品川区医師会へ
	荏原医師会	2日(水)・4日(金)・8日(火)・11日(金) 15日(火)・16日(水)・18日(金)・22日(火) 23日(水)・25日(金) 13:00～14:00	☑ 3月21日(金)9:00から電話で荏原医師会へ
	指定医療機関	1日(火)・3日(木)・4日(金)・8日(火) 10日(木)・11日(金)・15日(火)・17日(木) 18日(金)・22日(火)・24日(木)・25日(金) 10:30～	
	区役所(検診車)	10日(木)・11日(金)9:00～15:30 ☑ 3月24日(月)～27日(木)に、はがきかFAXに「乳がん検診車」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、受診票の有効期限、都合の悪い日を健康課へ	
視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません	
肺がん(40歳以上)	品川区医師会	毎日(日)・(祝は除く) 9:00～11:00 13:00～15:00(水)・(土は午後なし)	
	荏原医師会	毎日(日)・(祝は除く) 9:00～11:00 (月)・(水)は13:00～16:00も	
ヘリカルコース 自己負担3,000円	品川区医師会	(火)・(水)・(金) 9:00～11:00 (月)・(火)・(木) 13:00～15:00	予約制 ヘリカルCT検査
荏原医師会	(木)13:00～15:00		
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関	検査セットを配布しますので申し出てください	
前立腺がん(55歳以上) 自己負担500円	契約医療機関	診療時間内の毎日	

※契約医療機関については、健康課にお問い合わせください。

※乳がんマンモグラフィ検診は、各日定員がありますが、現在希望者が非常に多く予約がとりづらくなっています。

※検診車による乳がんマンモグラフィ検診については、申し込みが多い場合には抽選となります。

☑ 品川区健康課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6743 Fax5742-6883)

品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167

認知症を予防します! 「いきいき脳の健康教室」

前期参加者募集

東北大学の川島隆太教授の研究成果を応用した教室です。簡単な読み・書き・計算で、脳をいきいきさせましょう。自宅では毎日10分程度の「楽習」もあります。

No.	会場	曜日	開始日
①	荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)	火	5月13日
②	いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)	火	5月13日
③	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	水	5月7日
④	ゆたかシルバーセンター(豊町3-2-15)	木	5月8日
⑤	山中いきいき広場(大井3-7-19)	金	5月9日
⑥	東品川シルバーセンター(東品川3-32-10)	金	5月9日



☑ 5～9月

時間/午前9時30分～11時30分(1人あたりの「楽習」時間は30分程度)

☑ 1人で教室へ通え、4月22日(火)に行う説明会に出席できる65歳以上の方各20人程度(抽選)

☑ 月各2,000円

☑ 4月11日(金)までに、本人が電話でもん学習療法センター ☎3234-4750へ

☑ 高齢事業課 ☎5742-6733

4月1日から

「小児平日夜間診療」と「土曜日夜間診療(第2・4)」

の診療場所などが変わります

	3月31日(月)まで	4月1日(火)から
小児平日夜間診療【小児科】	午後7時30分～10時30分 荏原医師会	午後8時～11時 品川区こども夜間救急室(旗の台1-5-8昭和大学病院中央棟4階)
土曜日夜間診療 午後5時～10時	【内科・小児科】 第1・3・5土曜日=品川区医師会 第2・4土曜日=荏原医師会	【内科・小児科】 第1・3・5土曜日=品川区医師会 【小児科】 第2・4土曜日=品川区こども夜間救急室

☑ 健康課庶務係 ☎5742-6744

やって みよう いて みよう **レッツトライ**

◆スポーツ◆

■**少林寺拳法初心者教室**
日4月5日～6月28日の土曜日
午後6時～7時45分(全12回)
会 戸越体育館
人 小学生以上の方20人(先着)
¥6,000円
主催/品川区少林寺拳法連盟
日4月5日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■**弓道公開指導**
日本の伝統文化の一つ、弓道にふれてみませんか。初めての方、歓迎です。
日4月2日～8月27日の水曜日
午後6時30分～8時30分
¥1時間100円
指導者/品川区弓道連盟指導員
会 事前に生涯学習課スポーツ係で弓道場使用券を購入し、当日東品川弓道場(東品川3-14-9)へ

■**初めて踊るフォークダンスリズムに乗って楽しく踊ろう**
日4月7日～28日の月曜日
午後7時～8時45分(全4回)
※7日は6時45分から受け付け。
会 清水台小学校(旗の台1-11-17)
¥3,500円
日3月29日(土)までに、はがきに「フォークダンス」とし、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ
※当日、会場でも受け付けます。
※上履き(ゴム底の運動靴など)を持って、動きやすい服装でお越しください。

■**レディース硬式テニス大会**
日4月18日(金)午前9時から
会 品川区民公園(勝島3-2)
因 ダブルストーンメント戦
人 区内在住か在勤または連盟登録者38組(先着)
¥1組3,000円(登録者2,500円)
主催/品川区テニス連盟
日4月11日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

◆講座ほか◆

■**子ども読書の日フェア 劇団員の火 人形劇「きき耳ずきん」**
日4月20日(日)午前11時～正午
会 荏原文化センター(中延1-9-15)
人 135人(抽選)
日4月2日(水)(必着)までに、往復はがきかEメールに「人形劇」とし、参加者全員(5人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667 E-mail: tshina@city.shinagawa.tokyo.jp)へ



■**ひとり親家庭「新入学お祝い会」**
日4月20日(日)午後2時～4時
会 中小企業センター(西品川1-28-3)
人 ひとり親家庭で区内在住の4月に小・中・高校に入学するお子さんと母または父
主催/品川区母子寡婦福祉連合会
日3月31日(月)までに、電話で児童課在宅子育て支援係☎5742-6589へ

■**「いきいきカラオケ広場」で仲間づくり・健康づくり**
高齢者のグループがカラオケルームを安価で利用できます。
登録期間/4月1日～21年3月31日
会 カラオケルーム歌広場
目黒・大森店=月～日曜
五反田店=月～金曜(祝日は除く)
人 区内在住の60歳以上の方で構成された5人以上のグループ
¥①午前11時～午後7時=1人500円(飲み物付き)
②午前11時～午後3時=1人300円(飲み物なし)
※飲食料金は自己負担です。飲食物の持ち込みはできません。
日 はがきに「カラオケ広場」とし、グループ名、代表者の氏名・電話番号、全員の住所・氏名・年齢を高齢事業課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733)へ

■**手話講習会**
コース編成が変わりました。これまで受講した方も申し込みます。
●**啓発講座 春コース(全20回)**
日5月9日～9月26日の金曜日
昼クラス:午後1時30分～3時30分
夜クラス:午後6時45分～8時45分
因 入門課程=手話の学習経験がなく、聴覚障害者とのコミュニケーション手段として手話を学びたい方各30人(抽選)
●**養成講座(全30回)**
日5月12日～21年2月23日の月曜日
昼クラス:午後1時30分～3時30分
夜クラス:午後6時45分～8時45分
因 基本課程=聴覚障害者と手話を使って日常的な会話が行え、手話講習会修了後品川区の手話通訳活動をめざす方各25人(選考。選考は4月21日(月)、昼クラスは1時30分から、夜クラスは6時30分から) 応用課程=基本的な手話通訳を行え、講習会修了後、品川区の登録手話通訳者として活動できる方各20人(選考。選考は4月14日(月)、昼クラスは1時30分から、夜クラスは6時30分から)
—— 共通 ——
¥各2,000円程度(テキスト代)
申込用紙配布場所/心身障害者福祉会館、障害者福祉課(本庁舎3階)、地域センター、文化センターほか
日4月3日(木)(必着)までに、申込用紙とあて名の書いたはがきを心身障害者福祉会館(☎142-0064旗の台5-2-2 ☎5750-4996)へ郵送か持参

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■**生涯学習課** Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6

■**品川区スポーツ協会・総合体育館**
受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

■**戸越体育館**
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容
人=対象・定員 ¥=費用・料金 参=参加方法
申=申込方法 問=問い合わせ

■**区民のためのボランティア体験型入門講座**
日4月10日(木)・24日(木)午後2時～4時30分、14日(月)～19日(土)のうち1日実習(全3回)
会 品川区社会福祉協議会(大井1-14-1)ほか
人 ボランティア活動に興味があり、全回出席できる方20人(抽選)
¥300円(保険料)
※ボランティア保険加入者は無料。
日4月2日(水)までに、電話で品川ボランティアセンター☎5718-7172へ

第2の人生 そろそろ本気モードで考えよう!

講演会とパネルディスカッション

団塊世代をキーワードに、自分の楽しみと生きがいを地域で探してみませんか?
日3月28日(金)午後7時～9時
会 荏原文化センター(中延1-9-15)
講師/松本すみ子(シニアライフアドバイザー)
パネリスト/大八木繁(山中いきいき広場運営協議会会長)、土橋弘幸(しながわシニアネット代表)、濱野健(品川区長)
人 テーマに興味のある方500人(先着)
日3月27日(木)までに、電話かFAXに「第2の人生」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を高齢事業課いきいき事業係(☎5742-6733 Fax5742-6881)へ

しながわ水族館 春の特別展示

●**撃って! スキンケアして? 「おもしろ遊・体験」** (4月21日(月)まで)
口から水を飛ばして昆虫を捕食するテッポウウオ、水中に手を入れると角質を取り除いてくれるガラ・ルファを展示します。

●**氷の妖精クリオネ～クリオネと冷たい海の仲間たち** (5月6日(休)まで)
天使の羽のような姿から「氷の妖精」と呼ばれるクリオネ。この時期だけしか見られない愛らしい姿をぜひご覧ください。

●**共通**
開館時間/午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)
※火曜日は休館日(春休み・ゴールデンウィークを除く)。
¥1,300円、小・中学生600円、幼児(4歳以上)300円 ※区内在住割引あり。
会 品川水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433)

第58回 **品川区民スポーツ大会(春季)** 各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ

競技名	日時	会場	申込締切日	費用	内容
クレー射撃	3月30日(日) 午前9時から	茨城県筑波射撃場	当日会場へ	8,000円	○トラップの部 ○スキートの部(各100発) ※弾は各自持参、銃砲所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯
ライフル射撃	4月13日(日) 午前9時から	埼玉県長瀬総合射撃場	当日会場へ	エアライフル 1,500円 スモールボアライフル 2,500円	○立射の部 ○伏射の部(各60発) ※弾は各自持参、銃砲所持許可証を携帯
弓道	4月13日(日) 29日(祝)	東品川弓道場(東品川3-14-9)	4月7日(月)	500円 300円	4/13 ○一般の部 4/29 ○中学・高校の部 ※四ツ矢3回(12射)
少林寺拳法	4月20日(日)	戸越体育館	4月11日(金)	500円 300円	○単独演武(級の部・段の部) ○組演武(少年4級以下の部・少年3級以上の部・一般級の部・一般級の部)
剣道	4月20日(日)	総合体育館	4月12日(土)	500円 300円	○小学1・2年の部 ○小学3・4年の部 ○小学5・6年の部 ○中学1年男子の部 ○中学2年男子の部 ○中学3年男子の部 ○中学女子の部 ○男子初段以下の部 ○男子2段の部 ○男子3段の部 ○女子の部 ○高段者の部
卓球	4月20日(日)	戸越体育館	4月10日(木)	500円 300円	○一般男子・女子 ○壮年男子・女子(45歳以上) ○高校男子・女子 ○中学男子・女子 ※壮年の年齢は21年4月1日現在 ※シングルスストーンメント戦
バドミントン	4月27日(日)	戸越体育館	4月14日(月)	1ペア 800円 1ペア 500円	○一般男子・女子 ○壮年男子(40歳以上)・女子I(35～49歳)・女子II(50歳以上) ○高校男子・女子 ○中学男子・女子 ※壮年の年齢は試合日現在 ※ダブルストーンメント戦、ラリーポイント制

