

広報

平成20年(2008)

12.1

第1692号

毎月1・11・21日発行  
☎140-8715  
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

20年度人事行政の  
運営などの状況を  
公表します・・・2・3

総合庁舎は耐震改修  
工事をしています。  
車での来庁はできる  
だけご遠慮ください。

ごみ・資源の正しい  
分別にご協力くださ  
い……………4・5



天狗の宿り松

西五反田三丁目の徳蔵寺の近くには、江戸時代に大和国柳生藩（現在の奈良県）を治めていた柳生家の下屋敷がありました。柳生家は代々、将軍家へ剣術を教える指南役として仕えていました。下屋敷にあった古い松は、「天狗の宿り松」と呼ばれ、次のようなお話が残っています。

天狗の宿り松がまだ若木だったころのことです。屋敷の庭には松が全部で三本ありました。そのうちの一本が切られ、残った二本も切り倒されようとしていました。「あいたたた……!」「どうしたんだ?!」。声がするほうにみんなが目を向けてみると、ちょっとしたはずみからか、木の上で作業をしていた植木職人が枝からすべり落ち、大きなけがをしまいました。「気をつけて作業していたのに、どうしてこんなことに!」「かわいそうに……。町医者を呼びにやったから、もう少しだけがまんするのだぞ」

けがをした植木職人の話は、不思議なことに、はるか遠くの大和の殿様までその日のうちに伝わりました。

さらに殿様から「それは大事な松じゃ。切ってはならぬ。そこに祠を祀れ」とのお達しが、その日のうちに江戸の下屋敷に伝えられ、すぐに祠がたてられました。

その伝達の速さにびっくりした人々は、「この速さはただごとではない。おそらく天狗が伝えたにちがいない」とうわさしました。その後、いつしかこの松を「天狗の宿り松」と呼ぶようになりました。

電話も電報もなかった時代、情報がすぐさま遠くまで伝わるのは、鳥のように自由に空を飛び回る天狗のしわざかもしれないと考えられていたようです。また、天狗が住んでいた、腰掛けたりしたという「天狗松（あるいは杉）」の言い伝えは、日本各地に残されています。

# を公表します

## ③地域手当 (19年度実績)

民間の賃金や物価が特に高い地域に勤務する職員に支給される手当です。

支給実績	1,573,376千円
支給職員1人当たり平均支給年額	574,015円
支給率	給料、扶養手当、管理職手当の合計額の13% (20年1月からは合計額の14.5%)
支給対象職員数	2,741人

## ④特殊勤務手当 (19年度実績)

著しく危険、不快、不健康、そのほか特殊な勤務について支給される手当です。

支給実績	65,575千円
支給職員1人当たり平均支給年額	124,667円
職員全体に占める手当支給職員の割合	16.1%
手当名	特定危険現場業務手当、不規則勤務手当 防疫等業務手当、災害時業務手当、清掃業務手当

## ⑤時間外勤務手当

正規の時間を超えて勤務した職員に支給される手当です。

区分	19年度	18年度
支給実績	957,365千円	940,878千円
職員1人当たり平均支給年額	363千円	349千円

## ⑥そのほかの手当 (19年度実績)

手当名	内 容	支給実績	支給職員1人当たり 平均支給年額
扶養手当	扶養親族のある職員に対する手当	208,627千円	179,696円
住居手当	職員の住居費の一部を補う手当	173,586千円	100,050円
通勤手当	通勤に要する経費を補助する手当 (6カ月定期券額を支給)	306,909千円	132,061円
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に対し、その職の特殊性に基づいて支給する手当	100,928千円	1,187,391円
初任給調整手当	採用による欠員補充が困難である専門的知識を有する医師・歯科医師に対し、民間における賃金較差を考慮した手当	6,464千円	1,292,880円
児童手当	支給要件に該当する児童を養育している職員に対する手当	34,575千円	117,602円
教職員特別手当	幼稚園教諭に対し、支給される手当	2,832千円	83,295円

## 特別職の報酬などの状況 (20年4月1日現在)

特別職の給料・議員の報酬月額などの支給状況です。

区分	給料	地域手当	通勤手当	報酬	期末手当	退職手当
区 長	1,165,000円	給料月額 ×12%	6カ月定期券 額を支給	—	〔19年度支給割合〕 6月期 1.65月分 12月期 1.65月分 3月期 0.30月分 計 3.60月分	給料×在職年×4.8 (在任期間ごと)
副区長	935,000円					給料×在職年×3.4 (在任期間ごと)
議 長	—	—	—	930,000円	—	—
副議長	—	—	—	795,000円		
議 員	—	—	—	610,000円		

## 職員の任免、勤務条件など

### ①職員の退職と採用

採用者数127人のうち、区独自の採用として福祉(保育士)職を43人、育児休業代替任期付職員を15人採用しました。

19年4月1日～ 20年3月31日 退職者数〔A〕	19年4月2日～ 20年4月1日 採用者数〔B〕	増減 〔B-A〕
188人	127人	△61人

### ②職員数 (各年4月1日現在)

20年	19年	対前年増減数
2,622人	2,671人	△49人

※派遣職員の一部を除く。

### ③年次有給休暇の取得

平均取得日数	
19年	18年
14.7日	15.6日

### ④育児休業の取得

19年度取得者数		
男	女	計
—	34人	34人

### ⑤分限・懲戒処分 (19年度)

分限処分				懲戒処分			
降任	免職	休職	降給	戒告	減給	停職	免職
—	—	40人	—	3人	1人	2人	—

## 職員の研修、福祉、利益保護

### ①研修 (19年度)

各区が独自に行う区研修と、23区が共同で行う特別区職員研修所研修があります。また、目的や受講対象者別に様々な研修が行われています。

種別	回数	日数	受講者
区研修	442回	691日	6,575人
特別区職員研修所研修	150回	296日	535人
合計	592回	987日	7,110人

### ②健康診断 (19年度)

定期健康診断、事務機器等作業従事者健診、消化器系検診など計14種について実施し、延べ受診者数は8,227人でした。

### ③公務災害補償の認定 (19年度)

区分	認定件数
公務災害	15件
通勤災害	6件

## 特別区人事委員会の業務

### ①採用試験 (19年度)

I類〔事務、土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気、福祉、衛生監視(衛生)、衛生監視(化学)、保健師〕、III類(事務)、身体障害者を対象とする採用選考(事務)に加え、経験者(民間企業などにおける業務従事経験者)について実施しました。

(単位:人)

採用区分	申込者数			受験者数			合格者数		
	19年度	18年度	対前年増減数	19年度	18年度	対前年増減数	19年度	18年度	対前年増減数
I類	9,440	9,511	△71	7,355	7,262	93	1,427	1,137	290
III類	1,852	1,472	380	1,415	1,081	334	288	252	36
身障	70	70	0	59	67	△8	15	18	△3
経験者	2級職	1,336	—	1,336	705	—	705	228	—
	3級職 (主任主事I)	2,179	—	2,179	1,362	—	1,362	116	—
合計	14,877	11,053	3,824	10,896	8,410	2,486	2,074	1,407	667

### ②管理職選考 (19年度)

23区、特別区人事厚生事務組合、特別区競馬組合、東京二十三区清掃一部事務組合の合計で、受験者数883人、合格者数183人、合格率20.7%でした。



## 相談案内 ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場 所	相談内容	曜日	時間	場 所	相談内容	曜日	時間	場 所
区民相談	(月)~(金)	9:00~17:00	区民相談室 ☎3777-2000 当日午前9時から ☎3777-1111(代) へ予約(先着) ☎5742-6863 ☎3777-2000 ※受付は午後3時まで ☎5742-6842	家庭相談	(水)・(金)	13:00~17:00	児童課 ☎5742-6589	教育相談	(月)~(土)	9:00~17:00	教育相談センター ☎6231-9015へ予約
法律相談	第1(火)	18:00~20:30		子育て支援センター ☎5749-1032	女性のための相談(電話)	(木)	9:00~13:00	男女共同参画センター ☎5479-4105			
税金相談	(水)・第2・4(月)	13:00~16:00		ひとり親家庭相談	(月)~(金)	9:00~17:00	児童課 ☎5742-6589	手話による相談	(水)	13:00~16:00	障害者福祉課 Fax 3775-2000
不動産取引相談	第2・4(金)	13:00~16:00		児童相談	(月)~(金)	9:00~17:00	児童課 ☎5742-6959	交通事故相談	(月)~(金)	9:00~16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
司法書士相談	第2(木)	13:00~16:00		子育て相談	(月)~(土)	9:00~18:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	内職相談	(月)~(金)	9:00~16:00	中小企業センター 産業振興課振興係 ☎3787-3047
人権の上相談	第1・3(火)	13:00~16:00		子育て支援センター ☎5749-1032	特許相談	第4(金)	9:00~12:00	産業振興課工業係 ☎5498-6333 へ予約			
行政書士相談	第1~4(金)	13:00~16:00		子育て相談センター ☎3778-1263	経営相談	(月)~(金)	9:00~16:00	産業振興課経営相談係 ☎5498-6334			
行政相談	第1・3(木)	13:00~16:00		子育て支援センター ☎5749-1032	ビジネス よるず相談	第1・3(金)	16:00~19:00	ビジネス支援図書館 (大崎図書館2階) 産業振興課工業係 ☎5498-6333へ予約			
外国人生活相談	英語/火 中国語/木	9:00~17:00		児童課 ☎5742-6589		第2・4(火)	10:00~13:00				
建築構造相談	(水)	9:00~16:00									
分譲マンション 管理相談	第2・4(水)	13:00~16:00									
消費生活相談	(月)~(金)	9:00~16:00	消費者センター ☎5718-7182								
	第4(火)電話相談	16:00~19:00									
	(土)電話相談	12:30~16:00									

# 20年度

# 人事行政の運営などの状況を公表

区職員の給与の状況や勤務条件などを区民の皆さんに知ってもらい、その公平性と透明性を高め、区政運営の状況について一層理解をいただけるよう「品川区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、そのあらましを公表します。

詳しくは、区ホームページ、区政資料コーナー（第三庁舎3階）でご覧いただけます。

問い合わせ／人事課人事係 ☎5742-6628  
給与係 ☎5742-6633

## 給与などの決定のしくみ

職員の給与は、特別区人事委員会が民間企業の給与実態を調査して行う報告に基づき、区議会の審議を経て条例で決められています。

区長や区議会議員などの特別職の給料、報酬は、学識経験者などで構成される「品川区特別職報酬等審議会」の答申を尊重して、条例で定められています。

## 職員の構成 (20年4月1日現在)

計 2,622人

一般行政職（事務・技術職）	1,276人	技能労務職	491人
福祉職（保育士など）	611人	税務職	87人
看護・保健師	62人	医師・医療技術職	51人
幼稚園教諭など	44人		

※特別会計（国民健康保険事業会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計）に従事する職員91人を含みます。

## 全体の状況

### ①人件費 (19年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (20年3月31日現在)	歳出額 〔A〕	実質収支 (黒字額)	人件費 〔B〕	人件費率 〔B/A×100〕	(参考)18年度 の人件費率
343,882人	126,185,008千円	2,798,824千円	28,652,952千円	22.7%	20.9%

※人件費とは、一般職員に支給される給与、区長や区議会議員など特別職に支給される給料、報酬、諸手当のほか共済費（社会保険料の事業主負担分）などを含む経費の合計をいいます。

### ②職員給与費 (19年度普通会計決算)

職員数〔A〕	給与費				1人当たり 給与費〔B/A〕
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計〔B〕	
2,581人 (70人)	10,920,929千円	3,281,564千円	4,952,215千円	19,154,708千円	7,421千円

※職員数は、19年4月1日現在の人数です。職員数の（ ）内は、短時間再任用職員数で外書きです。  
※給与費は、短時間再任用職員分を含みます。  
※職員手当には退職手当を含みません。  
※1人当たり給与費は、Bを短時間再任用職員を含まない人数で割ったものです。

## 職員の平均給与月額、初任給などの状況

### ①平均年齢、平均給料月額、平均給与月額 (20年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	46.0歳	361,000円	497,408円
技能労務職	48.1歳	335,000円	439,183円
幼稚園教諭	36.7歳	324,900円	417,127円

※給料とは給料表に定める額で、民間の基本給に相当するものです。  
※給与とは給料と職員手当（期末・勤勉手当を除く）の合計をいいます。

### ②初任給 (20年4月1日現在)

区分	品川区	国
一般行政職	I類 (大学卒程度)	I種181,200円 II種172,200円
	II類 (高校卒程度)	140,100円
技能労務職	中学・高校卒	134,900円

※初任給は23区共通です。  
※国のI種・II種とは国家公務員採用試験区分によるものです。

### ③経験年数別、学歴別平均給料月額 (20年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	280,656円	326,439円	369,186円
	高校卒	217,150円	279,367円	326,777円
技能労務職	高校卒	284,225円	313,067円	315,552円
	中学卒	—	306,767円	—

## 職員の手当の状況

### ①期末・勤勉手当 (19年度実績)

民間のボーナスに相当する手当です。

区分	品川区	国
1人当たり平均支給額	1,888千円	—
支給割合	期末手当	3.00月分 (1.60月分)
	勤勉手当	1.50月分 (0.75月分)
職務段階別加算	あり	あり

※期末・勤勉手当の支給割合は23区共通です。  
※支給割合は一般職員の割合です。（ ）内は再任用職員の割合です。

### ②退職手当 (20年4月1日現在)

職員が退職した場合に支給される退職手当は、退職時の給料月額に、勤続年数や退職事由に応じた一定の率をかけて算出した額となります。

区分	品川区		国	
	普通退職	定年等退職	普通退職	定年等退職
支給率	勤続20年	24.25月分	23.50月分	30.55月分
	勤続25年	32.50月分	43.50月分	41.34月分
	勤続35年	49.75月分	59.20月分	59.28月分
	最高限度	50.00月分	59.20月分	59.28月分
加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)	
1人当たり平均支給額	9,214千円	23,954千円	—	—

※普通退職とは自己都合などによる退職をいい、定年等退職とは定年（原則60歳）または勇退の勤めなどによる退職をいいます。  
※1人当たり平均支給額は19年度退職者の平均額です。

## 21年度 非常勤職員募集

区分	勤務場所	勤務内容	勤務時間	勤務日数	時給	交通費	任用期間	採用予定数	応募資格	問い合わせ
①	保育園	保育補助業務	7:30~13:30のうち3時間	週5日(月~土)	各1,200円	—	1~3年間	約200人	健康で働く意欲のある方	保育課保育計画係 ☎5742-6723
			13:30~20:30のうち3時間							
			16:00~22:00のうち4時間							
			7:30~15:30のうち5時間	週5日(月~土)	各1,500円	○	1年間	約70人	保育士資格を持つ健康で働く意欲のある方	
			10:30~18:30のうち5時間							
			12:30~20:30のうち5時間							
			16:00~22:00のうち5時間							
⑧	二葉・台場 幼稚園	保育補助業務	7:30~10:30、14:00~19:30のうち3時間 (水曜12:00~19:30のうち3時間、土曜・休業期7:30~19:30のうち3時間)	週5日(月~土)	各1,200円	—	1年間	約10人	健康で働く意欲のある方	
			14:00~17:30のうち3時間 (水曜12:00~17:30のうち3時間、休業期8:30~17:30のうち3時間)							
⑨	二葉・台場 幼稚園	保育補助業務	14:00~19:30のうち5時間 (水曜12:00~19:30のうち5時間、土曜・休業期7:30~19:30のうち5時間)	週5日(月~土)	各1,500円	○	1年間	約10人	幼稚園教諭免許か保育士資格を持つ健康で働く意欲のある方	
			12:00~17:30のうち5時間 (休業期8:30~17:30のうち5時間)							
⑩	小・中学校 小中一貫校	学校事務	8:30~15:30 (休憩1時間含む) ※10:15~17:15とする場合あり	月平均16日(月~金)	1,140円	○	1年間	約50人	健康で働く意欲のある方	庶務課庶務係 ☎5742-6823
⑪	すまいる スクール	運営企画・補助 勉強会の企画・運営 児童指導	月~金曜 (主に13:15~18:15) 土曜 (8:30~18:15のうち5時間) ※土曜は必ず勤務	週3~5日(月~土)	1,500円	○	1年間	約50人	教員免許か社会福祉士資格を持ち、児童の指導に熱意のある方	庶務課 すまいるスクール担当 ☎5742-6596

☑18歳以上の方 ※高校生不可。  
任用開始/4月1日  
社会保険など/勤務形態により加入

交通費/区の規定による  
☑12月19日(金) (消印有効) までに、履歴書に区分を書いて人事課人事係  
(☎140-8715品川区役所本庁舎5階☎5742-6628)へ郵送か持参

※応募は1人1区分です。  
※書類選考、面接があります。  
※書類選考の結果は1月30日(金)までに通知します。

※履歴書は返却しません。  
※⑪は実技選考があります。

# ごみ・資源の正しい分別にご協力ください

**Q1** プラマーク<sup>㊿</sup>が付いているプラスチック製容器包装の汚れは、どこまで落とせば「資源」となりますか？

**A1** 軽くすすいで汚れの落ちるものは「資源」へ出してください。汚れの落ちにくいものや、汚れのひどい容器包装は、そのまま「燃やすごみ」へ出してください。



**Q2** プラマーク<sup>㊿</sup>のある袋に、紙のシールが付いています。はがせないときは、すべて「燃やすごみ」へ出すのですか？

**A2** きれいな袋であれば、紙のシールが付いたまま、「資源」へ出してください。



**Q3** 個別包装のせんべいの内袋にプラマーク<sup>㊿</sup>がありませんが、「燃やすごみ」で出すのですか？

**A3** 外袋に表示があります。プラマーク<sup>㊿</sup>が付いている場合は、「資源」に出してください。外袋を捨ててしまったなど、わからない場合は、「燃やすごみ」へ出してください。



**Q4** ボールペンやシャープペンシルなどのきれいなプラスチックは、資源に出しても良いのですか？

**A4** 容器包装ではないので、プラマーク<sup>㊿</sup>が付いていません。「燃やすごみ」へ出してください。



**伝統工芸の実演**

田中 勝重  
昭和45年入門

12月12日(金)・13日(土)午前10時～午後4時  
会 産業PRコーナー  
(西品川1-28-3 中小企業センター1階)  
問 産業振興課振興係 ☎5498-6335

品川テレホンガイド (知ッテル区ん) ☎3777-7500

**区からのお知らせ** コード番号 6350  
イベントなどの情報をお知らせします  
問 広報広聴課 ☎5742-6643

**品川歴史散歩案内** コード番号 6240  
品川の大名屋敷 土佐国高知藩下屋敷  
第9回 山内豊信(容堂)の隠居地  
問 生涯学習課文化財担当 ☎5742-6839

インターネットエフエム放送 **76.1MHz** Shinagawa Info. **しながわ** インフォ

多言語による広報番組

放送内容は、区ホームページから視聴でき、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送時間/午前6時56分から3分間  
放送言語/月曜 日本語と中国語  
火曜 日本語と韓国語  
水曜 日本語とタガログ語  
木曜 日本語と英語  
金曜 日本語と英語

放送内容/12/1~5 インドネシア流エコスタイル展  
12/8~12 ウォームビスキャンペーン  
12/15~19 しながわ水族館クリスマスアスカショー  
12/22~26 Xマス1日イトウインクル  
12/29~1/2 七福神めぐり  
※内容は変更になる場合があります。  
問 広報広聴課 ☎5742-6612

ケーブルテレビ品川 アナログ **5**チャンネル デジタル **111**チャンネル  
品川区民チャンネル

**12月 しながわホットほっと**  
品川区広報番組

番組紹介 しながわのチ・カ・ラ

番組紹介	00分~	10分~	20分~	30分~
土			三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 品川の伝統工芸	区からのお知らせ
日	品川区のできごと			
月	取材には区民の皆さんが活躍しています			
火			これからのまち いきいきシルバー	
水	しながわのチ・カ・ラ	品川漫物語	地域のかで もっと安心・安全な街へ	
木	復活! しながわ探検隊			
金	しながわの小中一貫教育	こだわりの技と名品を訪ねて 木工挽物	品川の昔ばなし 誕生八幡神社の重箱稲荷社	発掘荏原 荏原七福神めぐり

品川区のできごと「区からのお知らせ」の内容は土曜日に切り替えます

問 番組については……… 広報広聴課 ☎5742-6612  
合わせ 加入などについては……… ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811

# 文化・イベント情報

## 〇美術館 12月・1月の催し

●12月5日(金)～7日(日)／第2回水の会(東京地区)かな書展 ●12月12日(金)～17日(水)／第3回台湾美術～現代の旗手5人展(水墨・油彩など) ●12月20日(土)～24日(水)／春洋会展(書) ●1月10日(土)～14日(水)／第15回書鏡桂会書展 ●1月16日(金)～21日(水)／とえるぶ写真展／奥隆会展(油彩・パステル・水彩) ●1月24日(土)～27日(火)／高齢者作品展 ●1月29日(木)～2月4日(水)／TURNER ACRYL AWARD2008(絵画・イラストレーション) 会 同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040。午前10時～午後6時30分)

## 品川区民ギャラリー 12月・1月の催し

●12月3日(水)～8日(月)／水彩クラブ楡の会展 ●12月12日(金)～15日(月)／第12回エイズチャリティ美術展 ●12月17日(水)～22日(月)／MONOアトリエ絵画教室作品展 ●1月7日(水)～12日(祝)／千駄ヶ谷水彩画クラブ展 ●1月16日(金)～19日(月)／翠石会書道展 ●1月21日(水)～26日(月)／彩楓会水彩画展 ●1月28日(水)～2月2日(月)／みずわ会第34回油絵展 会 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151。午前10時～午後8時)

## ミュージカル「GIFT」

### A席ペア50組を抽選で無料招待

日 12月29日(月)午後6時開演(5時開場) 会 天王洲銀河劇場(東品川2-3-16) 前売り券(小学生以上)S席8,000円、A席3,000円 日 12月10日(水)(必着)までに、はがきで公演名、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を同実行委員会品川係(☎160-0021新宿区歌舞伎町2-45-2-3階 ☎3209-1278)へ

## 品川区文化財史跡指定記念公演 桃中軒雲右衛門をしのぶ浪曲の会

日 12月13日(土)午後2時開演(1時30分開場) 因 母子児童ほか 出演／澤孝子ほか 入 100人(先着) 料 2,000円 会 当日、天妙国寺(南品川2-8-23) へ 問 日本浪曲協会 ☎3844-1611

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容 人=対象・定員  
料=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催

# 10月1日からごみ・資源の分け方が変わりました

今まで「不燃ごみ」を埋め立てていた東京湾の最終埋め立て処分場は、あと50年ほどで満杯になってしまいます。最終埋め立て処分場を少しでも長持ちさせるためには、ごみを減らすことが必要です。そこで、汚れていないプラスチック製容器包装(☎)を「資源」に、それ以外のプラスチック類やゴム・革製品類を「燃やすごみ」に分別変更しました。きちんと分別すれば、ごみを減らすだけでなく、リサイクルもしやすくなります。皆様のご協力をお願いします。

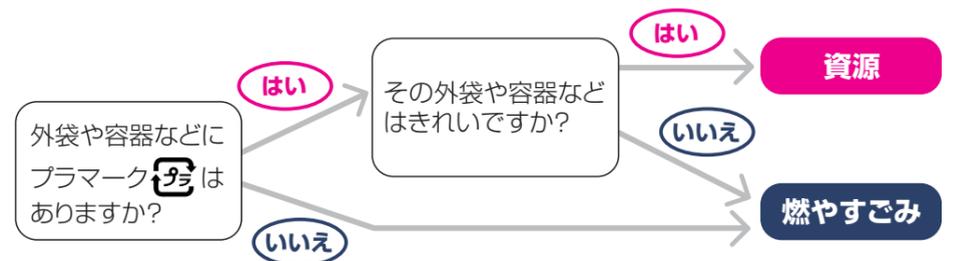
今号では、問い合わせの多かったプラスチック類の分け方について質問にお答えします。

問 品川区清掃事務所 ☎3490-7051

品川区清掃事務所在原庁舎 ☎3786-6552

資源循環推進課 ☎5742-6843

## 正しいプラスチックの分け方



※プラスチック製容器包装には、プラマーク(☎)が付いています。

区内の全世帯に配布した『ごみ・資源の分け方・出し方』をご覧ください。区ホームページでも紹介しています。

### ●『ごみ・資源の分け方・出し方』配布場所

品川区清掃事務所(大崎1-14-1)、品川区清掃事務所在原庁舎(平塚1-10-11)、資源循環推進課(本庁舎7階)、地域センター  
※英語・中国語・韓国語版もあります。



しながわ水族館

## ペンギンパレード クリスマスアシカショー 開催中

今年は、館内にペンギンが登場!アシカの愉快的ショーもお楽しみに!

※パレード、ショーの時間はお問い合わせください。



日 12月25日(木)まで  
開館時間/午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)  
休館日/火曜日(12月23日を除く)  
料 ¥1,300円、小・中学生600円、幼児(4歳以上)300円  
※区内在住の方は住所が確認できるものの提示で900円、小・中学生500円、幼児200円になります。  
会 同水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433)

# Mini Guide

略号/■イベント ●サークルなどの会員募集(セ)センター(体)体育館(集)区民集会所(入)入会金

■左手のピアニスト智内威雄リサイタル 2月4日(水)午後7時。きゅりあん。300人先着。2,000円。電話で ☎080-2009-1273佐藤へ  
■大演芸まつり 12月7日(日)正午～午後3時30分。当日、南大井シルバー(セ)へ。☎3762-1071ゆりかもめ・山本  
■料理教室「キムチづくり」 12月6日(土)午後4時。五反田文化会館。20人先着。1,000円。電話で五反田商店街振興組合 ☎3492-2201へ

■気功1日体験講座 ①12月3日(水)②10日(水)③17日(水)④24日(水)。午後7時。東品川文化(セ)。各20人先着。各300円。電話で ☎090-1508-6222鹿島へ  
●西小山トリムクラブ (水)午後7時。荏原第六中。3ヵ月2,500円。(入)1,000円。☎3782-4987野中  
●トリム富士見台クラブ (月)午後7時。富士見台中。3ヵ月2,000円。(入)500円。☎3775-0717菅野  
●健康体操ーリズムフィットネス (火)午前10時。南大井文化(セ)。2ヵ月3,500円。(入)1,000円。☎3761-8973一本  
●社交ダンスーレインボー 初心者・見学歓迎。(土)午後1時。東品川文化(セ)。月2,000円。☎3471-3460矢花  
●社交ダンスーすすらん (月)午後7時30分。中小企業(セ)。月4,000円。(入)1,000円。☎3441-7647中川

●茶道ー翠葉会 初心者歓迎。第2・4(水)午後6時。中小企業(セ)。月4,000円。☎3782-6445松村  
●女声合唱団ひまわり (金)午前10時。荏原文化(セ)。月5,000円。☎3471-3769池田  
●詩吟ー清風会 60歳以上。第1・3(火)午後1時。関ヶ原シルバー(セ)。月1,500円。☎3785-9028岸本(午前)  
●茶道ー千代の会 第2・4(火)午前10時。きゅりあん。月4,000円。(入)1,000円。☎3450-6327関本  
●船釣りー品川延友会 月1回(日)。月8,000円。年6,000円。☎3781-7239平森  
●弥生書道勉強会 第1・3(土)午後5時30分。荏原第二(集)。月2,000円。☎090-6484-9816清水  
●太極拳ー大池会 見学歓迎。(水)午後1時30分。荏原第二(集)。月2,500円。☎090-2735-0260佐藤

●城二なぎなたクラブ 小学生以上。初心者歓迎。(金)午後4時。城南第二小。月2,000円、小・中学生1,500円。(入)2,000円。☎3799-2106千葉  
●イタリア語教室ピアチェーレ 初心者。見学歓迎。(火)午後1時30分。大崎第一(集)。月3,000円。☎090-2735-0260佐藤  
●健康ヨーガ後地クラブ 初心者歓迎。(水)午前10時。荏原第一(集)。1回1,000円。☎3760-0424松本  
●社交ダンスー西大井フラワーサークル 初・中級。月4回①(金)午後1時30分=メイプル(セ)②(月)午後7時30分=南品川シルバー(セ)。月各4,000円。(入)各2,000円。☎3458-1603伊藤  
●手品ーはてな会 60歳以上。初心者歓迎。第1・3(水)午前9時30分。ゆたかシルバー(セ)。月1,500円。☎3712-9628藤倉

●俳句ー荏原句会 初心者歓迎。第2(木)午後1時。荏原文化(セ)。月500円。(入)1,000円。☎3781-6781村岡  
●ひまわり歌謡教室 (火)午後6時30分。旗の台児童(セ)。月2,500円。(入)1,000円。☎3782-5386木村  
●ポケットビリヤードーつくつくどうし 60歳以上。初心者歓迎。(月)午後1時。ミスタースポーツマン(二葉4)。月200円。1回1,000円。☎090-2228-9054平岡  
●少林功夫太極拳会 5歳以上。月3回(日)午前10時30分。荏原第五中。月2,000円。☎3783-2791池上  
●かな書道ーむつき 第2・4(金)午前10時。東品川文化(セ)。月2,000円。(入)1,000円。☎3765-4925伏塚  
●健康麻雀ーひばり会 60歳以上。初心者歓迎。月4回(水)午後1時。ドラゴン(大崎3)。月200円。1回1,500円。☎3491-7275藤田

## 12月の区議会

本会議/5日(金)午後1時  
 ※日時、変更する場合があります。傍聴などの場合は、あらかじめお問い合わせください。傍聴券は、開会の1時間前から配布します。  
 区議会事務局 ☎5742-6809

## 区立の小・中学校へ入学する方へ 就学指定通知書を送ります

21年4月に入学するお子さんに、入学説明会などの案内を記載した「就学指定通知書」を中学校は12月8日(月)、小学校は12月15日(月)に発送します。次のいずれかにあてはまる方は、学務課へご連絡ください。  
 ○国立や私立学校などに入学する  
 ○病気や、やむを得ない理由で入学できない  
 ○通知書の住所・氏名・生年月日・保護者名などに誤りがある  
 ○転居・転出の予定がある  
**●外国籍の方の入学手続き**  
 外国籍で区立小学校へ入学を希望する方や21年3月に小学校を卒業予定で、区立中学校へ入学を希望し、まだ入学の手続きを行っていない方は、早めに学務課で手続きをしてください。  
 区学務課学務係  
 (第二庁舎7階 ☎5742-6828)

## 都営住宅(品川区地元割り当て分空き家)入居者の募集

募集戸数/1戸(八潮5丁目)  
 ※単身者向けの募集はありません。  
 申込用紙配布期間・配布場所/  
 12月8日(月)まで、住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センターで配布  
 ※部数に限りがありますので、早めにお越しください。  
 ※申込資格など詳しくは、お問い合わせください。  
 郵送で12月1日(月)～8日(月)の消印があり、12日(金)までに品川宅建管理センター ☎5749-8661に届いたものに限り受け付け

## 夜間人権ホットライン

差別や虐待などの人権問題について、弁護士による法律相談を夜間に電話で行います。気軽にご相談ください。個人の秘密は厳守します。  
 日 12月5日(金)午後5時～8時  
 ※1人10分程度。  
 相談電話/☎5808-1915・6  
 区東京都人権啓発センター ☎3871-0212

## 再就職支援講習会

日 12月19日(金)午後1時30分～3時30分  
 対 おおむね55歳以上で就職を希望の方  
 参 電話でサポシながわ無料職業紹介所(北品川3-11-16 ☎5783-5539)へ

## シルバー人材センター 入会出張相談

自分にあった仕事が見つかります。シルバー人材センターにご相談ください。  
 日 12月12日(金)午前10時～午後3時  
 対 区内在住で健康で働く意欲のある60歳以上の方  
 会 当日、品川第一区民集会所(北品川3-11-16)へ  
 参 シルバー人材センター東大井支所 ☎3450-0713  
 ※サポシながわの入会相談も行います。

## 公正証書遺言の作り方

日 12月24日(水)午後2時～4時  
 講師/山口忍(大森公証役場公証人)  
 対 30人(先着)  
 会 12月22日(月)までに、電話で品川成年後見センター(大井1-14-1 ☎5718-7174)へ

## 品川清掃工場見学会

日 12月27日(土)午前10時～11時30分  
 参 ビデオなどによる説明、施設見学  
 対 50人(先着)  
 会 12月25日(木)までに、電話で同工場(八潮1-4-1 ☎3799-5353)へ

## 福栄会介護職員募集

勤務時間/午前8時45分～午後4時  
 ※勤務日などは、相談に応じます。  
 対 介護職非常勤職員若干名(選考)  
 時給/950～1,200円(交通費支給)  
 勤務場所・ 電話で特別養護老人ホーム晴楓ホーム(東品川3-1-8 ☎5479-2744)へ

## 自衛官募集

種別/陸上自衛隊高等工科学校生徒  
 応募資格/15・16歳の男子  
 受付期間/1月6日(火)まで  
 試験日(予定)/1次:1月10日(土)  
 2次:1月23日(金)～26日(月)  
 区自衛隊五反田募集案内所 ☎3445-7747

**12月28日の区役所の日曜開庁は  
システム保守のため休業します**  
 区戸籍住民課日曜開庁担当 ☎5742-6657

## 住宅用火災警報器設置を助成します

**ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯**に、住宅用火災警報器(煙や熱を自動的に感知し、警報音により火事の発生を知らせる器具)の設置を助成しています。火災警報器は煙式と熱式があります。

対 介護保険料の所得段階が第1～4段階で次のいずれかにあてはまる世帯  
 ①おおむね65歳以上の単身  
 ②おおむね65歳以上の方で構成される  
 ※介護保険料の所得段階は、「平成20年度介護保険料納入通知書」でご確認ください。  
 ※公的住宅(区営住宅、都営住宅などの賃貸住宅)にお住まいの方は対象になりません。  
 個数/1世帯2個を上限  
 費 1個1,440円  
 申 申請書を高齢福祉課か在宅介護支援センターへ郵送か持参、FAX  
 申請書配布場所/高齢福祉課、在宅介護支援センター、在宅サービスセンター、シルバーセンター、地域センター、消防署など  
 ※区ホームページからダウンロードもできます。  
 設置方法/区が委託した業者が自宅に訪問して設置  
 区 高齢福祉課庶務係  
 (☎140-8715品川区役所本庁舎3階 ☎5742-6728 Fax 5742-6881)

**障害のある方**は、別に実施している「障害者日常生活用具給付事業」で火災警報器(室内の火災を煙か熱により感知し音か光を発し屋外に通報するもの)の対象となる場合があります。

対 障害者の単身世帯かこれに準じる世帯で次のいずれかにあてはまる方  
 ①身体障害者手帳1～3級 ②愛の手帳1～3度 ③精神障害者保健福祉手帳1・2級  
 ※所得区分により、費用の3%・10%の自己負担があります。詳しくは、お問い合わせください。  
 区 障害者福祉課障害者相談係(本庁舎3階 ☎5742-6710)

## 特別窓口を開設します

平日お越しになれない方へ

12月14日(日)

午前8時30分～午後5時

住民税や国民健康保険料、介護保険料の支払い、相談などのための特別窓口を開設します。

会 区 税務課(本庁舎4階 ☎5742-6671)  
 国保年金課(本庁舎4階 ☎5742-6679)  
 高齢福祉課(本庁舎3階 ☎5742-6681)

## TOKYO 交通安全キャンペーン実施中 12/7(日)まで

区 管理工事課交通安全係 ☎5742-6615

### 【運動の重点】

1. 高齢者の交通事故防止
2. 二輪車の交通事故防止
3. 飲酒運転の根絶
4. 違法駐車対策の推進



【リフレクター(反射材)運動実施中】  
 夕方や夜間に外出する時には、目立つ服装や反射材を身につけましょう。

### ●飲酒運転させないTOKYOキャンペーン 12月12日(金)～18日(木)

年末は飲酒の機会が増えます。飲酒運転は交通事故につながる悪質な犯罪です。  
 ○お酒を飲んだら運転しない  
 ○お酒を飲んだ人には運転させない、車を貸さない  
 ○運転する人にはお酒を出さない、勧めない  
 を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

## 高齢者作品展作品募集

あなたの作品を美術館で

日 1月24日(土)～27日(火)午前10時～午後6時  
 ※24日は午後2時から。  
 会 区美術館  
 (大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階)  
 対 区内在住で60歳以上の方  
 ※過去2力年に金賞を受賞した方は展示だけで、賞の対象にはなりません。  
 作品搬入/1月23日(金)午前11時～午後1時  
 申込書配布場所/  
 高齢事業課(本庁舎3階)、シルバーセンター、地域センター、文化センター、体育館  
 日 12月19日(金)までに、申込書を高齢事業課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所本庁舎3階 ☎5742-6733)へ郵送か持参



部門	規定
絵画	25号以内
書道	縦2m×横1m以内
民芸工芸	縦・横・高さ各1m以内
写真	半切りまで、組写真は四つ切り3枚まで
俳句・短歌	短冊か色紙を使用

※全部門を通じて1人1点。  
 ※作品は1年以内に制作した未発表のものに限ります。

## 贈らない・求めない・受け取らない

区 選挙管理委員会事務局 ☎5742-6845  
 公職の候補者など(区議会議員や区長などの公職に就いている人とこれから公職の候補者となろうとする人)が、自分の選挙区内にいる人に対して、お金や物などを贈ること(寄附)は公職選挙法で禁止されています。また、公職の候補者などに寄附を求めたりすることも禁止されています。

### ●公職の候補者などが禁止されている寄附の例

- お歳暮やお年賀
- 葬式の花輪や供花
- 病氣見舞いの金品
- 開店祝いの贈り物や落成式の花輪
- お祭りやスポーツ大会などの地域行事への寄附や飲食物の差し入れ
- 町内会の集會や旅行などの催し物への寸志や飲食物の差し入れ

### ●催し物が多くなるこれからの時期に

年末から年始にかけては、忘年会や新年を祝う催し物などが開催され、公職の候補者などが出席する機会が多くなります。寄附を「贈らない」「求めない」「受け取らない」ようにご注意ください。  
 ※案内状には会費を明記しましょう。会費は寄附に該当しません。

寄付を求めないでください  
 ミシナコーポレーション 窓ガラス飛散防止フィルム一式、学習研究社 書籍23冊、八潮4号棟自治会(敬称略・順不同) 2万円

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

## 問い合わせ

保健所 荏原2-9-6 ☎3788-7016  
 保健センター 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
 大井保健相談所 大井2-27-20 ☎3772-2666

## 二人で子育て(両親学級)

日 12月16日(火)午後1時30分～3時30分  
 因 沐浴実習、先輩ママとの交流  
 入 初めての出産を控えた夫婦12組(先着)  
 会 電話で大井保健相談所 ☎3772-2666 へ

## むし歯撃退教室

日 12月12日(金)午前10時～11時30分  
 因 知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き(実技)、嫌がる場合の克服法  
 入 歯が8本くらい生えたお子さんと保護者20組(先着)  
 会 12月2日(火)から、電話で保健所 ☎3788-7015 へ

## 妊娠あんしん相談

不妊の原因や治療などの悩みについて専門医師が相談に応じます。  
 日 12月12日(金)午後1時30分～4時  
 会 12月11日(木)までに、電話で保健センター ☎3474-2903 へ

## 思春期家族教室

不登校・ひきこもりなど、思春期の悩みを持つ家族同士で話し合う教室です。  
 日 12月11日(木)午後2時～4時  
 講師/市川珠理(明治学院大学准教授)  
 会 電話で保健センター ☎3474-2904 へ

## 食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活までをアドバイスします。  
 日 12月22日(月)午後1時～4時  
 主催/品川栄養士会  
 会 当日、消費者センター(大井1-14-1) へ  
 ※今月は武蔵小山商店街パルム会館では開催しません。  
 会 健康課健康づくり係 ☎5742-6746

## 難病の方のための交流会

日 12月16日(火)午後1時30分～3時30分  
 因 療養上の情報交換、ミニ講話、レクゲーム  
 入 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族  
 会 電話で保健所 ☎3788-7016 へ

## 難病患者・家族のための音楽療法

日 12月22日(月)午後1時30分～3時30分  
 因 声楽家による音楽療法(講習と実技)  
 ※3時30分～4時に、後縦靭帯骨化症と脊髄小脳変性症の方は、交流会を行います。  
 入 難病患者と家族30人(先着)  
 会 電話で保健センター ☎3474-2904 へ

## 年末に保育が必要なお子さんを預かります

区内在住で、年末に保護者が就労のため保育できないお子さんを預かります。  
 日 12月29日(月)・30日(火)午前7時30分～午後6時30分の間で必要な時間  
 会 大井・中延・西大井保育園  
 入 4カ月～就学前のお子さん

▼1日2,000円  
 日 12月15日(月)～19日(金)午後7時までに、費用、年末保育用勤務証明書、母子手帳、健康保険証などのコピーを持って、お子さんと一緒に区立保育園か保育課入園相談係(第二庁舎7階 ☎5742-6725) へ  
 ※詳しくは区立保育園・幼稚園、保育課で配布する「年末保育のお知らせ」をご覧ください。

## 4月1日保育園入園の申し込みを受け付けています

対象	申込期限
20年12月31日までに生まれたお子さん	1月13日(火)
21年1月1日～2月3日に生まれたお子さん	2月5日(木)

申込書提出先/  
 保育課入園相談係、第一希望の保育園  
 会 保育課入園相談係(第二庁舎7階 ☎5742-6725)

# メロリカルチャ-講座

1月期生募集

新規の方は受講料のほかに会員カード代300円が必要です。  
 会 メイプルセンター(西大井駅前 ☎3774-5050)  
 ※ホームページ <http://www.shinagawa-culture.or.jp/> でも紹介しています。

新規講座	趣味	音楽	絵画	書道	子ども	語学
西洋占星術入門～自分のホロスコープを作成してみよう、かづきれいメイク～自分を元気にするメイク、ボジャギ～韓国のパッチワーク、北欧のハンドクラフトと刺繍～クロスステッチのドイリー、光を色に変えていく!虹の万華鏡づくり、ぬくもりの灯り～和紙のふくろうライト、天然酵母パン～白神こだま酵母で作るオリーブ&アンチョビフォカッチャ、バレンタインデーのためのオレンジ入りチョコレートケーキ作り、インド料理、ベトナム料理、トルコ料理、やさしい透明水彩画、水彩色えんぴつのテクニックを学ぼう!～大人の塗り絵～一日体験講座>、ハワイの伝統的舞踊～はじめてのハワイアン・フラ、体力向上と体質改善を目指そう!～ソフトヨガと健康ツボマッサージ、日本歌曲～美しい日本語で歌いましょう、ゆっくりパソコン教室<入門>、個別指導パソコン講座、シニアの携帯電話～メールとカメラを使ってみよう<SoftBank編・docomo編・au編>	囲碁<入門・初級・中級>、月曜囲碁教室、仏像彫刻入門、木彫教室、鎌倉彫、友禅染、手織りを楽しむ<初級・中上級>、手編み、王朝継ぎ紙、ちぎり絵、折り紙教室、たのしい折り紙、着付け教室、パッチワーク、ほかかないで出来る着物リフォーム、ハーダンガー刺しゅう～北欧ノルウェーの伝統手芸、純銀クロッシェのアクセサリー～天然石やパールを使ったワンランク上のジュエリー、心と体を癒すハーブ&アロマ、カリグラフィ、スクラップブックング～思い出の写真を素敵にアレンジ、ペランダガーデニング、ワインのある暮らし	中高年のためのピアノ<入門>、ウクレレ<初級・中級>、フルート<入門・基礎・アンサンブル>、オカリナ、ギター教室<ビギナー向けグループレッスン>、ブルースハーブ入門<グループレッスン>、ブルースハーブ初級<セミプライベートレッスン>、合唱、童謡・唱歌を歌いましょう、やさしく歌える英語の歌、ハワイアンソングを歌おう、フォーク・ニューミュージックを歌いましょう、名曲を歌いましょう～カンツォーネからオペラアリアまで、やさしいシャンソン、ジャズ&ポップスを英語で歌おう、さわやかボイストレーニング<少人数レッスン>、愛唱歌を歌いながらボイストレーニング、生き生き!ボイストレーニング、楽しむ歌謡曲、カラオケ教室、とことんカラオケ道場	デッサン、基礎からのデッサン・着彩、油絵、基礎からの油絵、水彩画、淡彩画と色えんぴつ画、水彩色えんぴつのテクニックを学ぼう!～大人の塗り絵、パステルと水彩、パステル画、植物画を描こう～ボタニカルアート、日本画入門、水墨画、四季折々を彩る～俳画入門、絵手紙	楽しい書道～実用・漢字・かな、暮らしに役立つ実用書道～毛筆・ペン字、漢字書道、ペン習字、書道の腕を生かす～賞状書士養成講座	こどもチアダンス<キッズクラス・ジュニアクラス>、色彩感覚を育てる～こどもお絵かき教室、こども絵画教室、こども油絵教室、小中学生将棋教室、親子リトミック<1歳児クラス・2歳児クラス>	ABCから始める英語、らくらく英会話、イギリス英語で英会話、基礎英語<中学英語編>、リラックス英会話、シニアの英会話、英会話ゼミナール～ジャパタイムズで時事英語、気軽に英会話<入門セミプライベート・初級・中級セミプライベート・中級・中級セミプライベート>、ニーハオ!中国旅行会話<入門>、中国語会話<初級・中級>、韓国語入門、基礎から学ぶ韓国語<初級>、映画とドラマも楽しめる～もっと学ぼう韓国語<中級>、韓国語会話<初級・中上級>、スペイン語会話<入門・初級>
茶生道け花	池坊、フレッシュ押し花<初級・中上級>、茶道<表千家・裏千家>	ゆっくりパソコン教室<初級>				

毎週木曜日は  
**しながわ 出会いの湯**  
 日 12月4日・11日・18日・25日  
 ※1月1日はお休みです。  
 入 65歳以上の方  
 入 プログラムに参加した方は無料  
 会 「しながわ出会いの湯」カードを持って公衆浴場へ  
 会 高齢事業課 ☎5742-6733

**応急 診療所** ※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

小児平日夜間	診療時間 午後8時～午後11時(受付は10時30分まで)
月～金曜日	品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間	診療時間 午前9時～午後10時(受付は9時30分まで)
12月7日(日)	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間	診療時間 午前9時～午後5時(受付は4時30分まで)
12月7日(日)	品川 柿島医院 大井3-21-10 ☎3775-5171 由井歯科 二葉1-20-7 ☎3788-1610 清水歯科医院 戸越5-19-3 ☎3781-6368 根岸接骨院 東五反田5-26-6 ☎3441-8787 接骨院オリーブ 旗の台3-14-10 ☎5498-5585
土曜日夜間	診療時間 午後5時～午後10時(受付は9時30分まで)
12月6日(土)	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内  
 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303  
 東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323  
 品川消防署 ☎3474-0119 大井消防署 ☎3765-0119  
 荏原消防署 ☎3786-0119 救急相談センター #7119

## 結露をなくし、健康で快適な住まいを



結露は、空気中の水蒸気が冷やされ、凝縮して水となって現れます。かびやダニの発生につながるほか、壁や柱などの建材や家具を傷め、住宅を劣化させます。結露を予防し、快適な住まいの環境づくりをこころがけましょう。

- 結露被害が発生しやすい場所  
水滴が、壁や窓ガラスの表面に現れる結露は目立ちますが、壁の内側など気がつきにくいところに発生することもあります。  
○暖房をしていない部屋(特に北側) ○たたみやカーペット、たんすの裏側の壁  
○押し入れやげた箱の中 ○窓や、断熱材が効いていない壁の内側
- 結露を防ぐ3つの基本対策
- ①余分な水分を発生させない  
○ガスや灯油は燃やせば水分が発生します。暖房器具は、燃焼ガスを外に排気できるタイプのものや、燃焼ガスの出ないものを選びましょう。  
○加湿器は、湿度30%以下を目安に使用するようにしましょう。  
○洗たく物は、大量の水分を放散するので、できるだけ外に干すようにしましょう。
- ②室内に発生した水分を追い出す  
○窓開けなど、換気は意識して行いましょう。換気は、室内の湿気の多い空気を追い出し、外の乾いた空気を取り込むので、最も効果的な除湿方法です。  
○煮炊きの時や入浴後は必ず換気扇を回し、発生した水蒸気を排気しましょう。
- ③室内の水蒸気を結露させない  
○部屋ごとの温度差がないようにしましょう。閉め切ることによって温度差ができ、冷えた部屋に流れこんだ湿気が、結露します。  
○内壁が濡れるようなら断熱材不足が疑われます。施工した工務店などに確認してもらい、不足していれば補充しましょう。

会 保健所 ☎3788-7011 保健センター ☎3474-2224

- 区立学校の適正な教育環境の確保
- 八潮地区における学校跡地の利用計画
- マイスター店40店決定

- 住民登録者数 — 345,500
- 男 — 170,021
- 女 — 175,479
- 世帯 — 188,115
- 外国人登録者数 — 11,837

# やっていって みようみよう レッツトライ

## スポーツ

### ■ダイビングスクール&ツアー in サイパン

世界有数の透明度を誇るサイパンの海。ダイバーあこがれのきれいな海でカラフルな魚たちと一緒に遊びませんか？

- 15歳以上で健康な方15人 (最少催行人数5人)
- ※50歳以上の方は健康診断書を提出。
- ※食事無し、親睦会費込。
- ※各室2・3人。
- ※空港施設利用料4,280円と燃油サーチャージ料18,000円が必要。
- ※スタッフが添乗。

12月13日(土)までに、往復はがきかFAXでスクール名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

コース	対象	内容	費用
A	15歳以上で健康な方 NPOのCカード(世界中で認定取得可能)	①学科・プール講習=1月6日(火)~25日(日)の希望日1・2日間 (講義5・6時間(西五反田)・プール練習4~7時間(杉並区高井戸)) ※講習前に問題集の自宅学習が必要 ②海洋実習=2月5日(木)午前10時~8日(日)午後6時(成田集合・解散、サイパン3泊4日) ※テストあり	167,000円(器材レンタル料込、Cカード取得料6,300円別)
B	ダイビングツアー ダイバー ダイビングカード	4ダイビング(2月6日・7日各2ポート計4回)=2月5日(木)午前10時~8日(日)午後6時(成田集合・解散、3泊4日)	142,000円(器材レンタル料別)



### ■空手道教室

12月17日(水)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

12月17日(水)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

### ■第58回品川区民スポーツ大会(冬季) スキー大会とスキー教室

1月23日(金)午後11時~25日(日)午後9時(大井町駅東口集合・解散、往復バス、車中1泊、ホテル1泊)

志賀高原サンパレススキー場 宿泊/ピワ池ホテル

教室=初級以上の技術指導とポール練習、大会(24日(土)午後) =全長約150mに20旗門程度の回転競技

※初級以上の技量があれば参加可。 ※教室参加者のエントリーは自由。

18歳以上の方80人(先着) ¥18,000円 (交通費・宿泊費・大会参加費込)

※大会のみ参加は500円。

1月16日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

### ■少年少女武道教室

小・中学生各10人(抽選)

12月17日(水)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

教室	日時	費用(保険料込)	会場
空手道	1/6~3/17の火曜日 18:30~19:30 (全11回)	2,700円	総合体育館
剣道	1/7~3/18の水曜日 16:00~18:00 (全10回)	各 2,500円	総合体育館
	1/8~3/12の木曜日 17:00~18:00 (全10回)		戸越体育館
柔道	1/8~3/19の木曜日 18:30~19:30 (全11回)	2,700円	総合体育館

## 講座ほか

### ■読み聞かせボランティア養成講座

①小学校中・高学年向き  
読み聞かせのための絵本の選び方  
1月13日(火)・20日(火) 午前10時~正午(全2回)

②科学する心を育てる絵本  
2月6日(金)午前10時~正午 共通

各30人(抽選)

12月20日(土) (必着) までに、往復はがきかEメールで講座名、番号、住所、氏名、電話番号、活動している方は施設名を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667 E-mail: tshina@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

### ■学校図書館ボランティア養成講座<実務講座>

①作ってみよう四季の展示「春・ひなまつり」  
1月16日(金)午前10時~正午  
品川図書館  
各30人(抽選)

②本のかんたん修理の仕方  
1月30日(金) (1) 午前10時~11時30分 (2) 午後1時30分~3時  
品川図書館  
各15人(抽選)

③学校図書館探訪  
2月4日(水)午後2時~3時  
大井第一小学校(大井6-1-32)  
各20人(抽選)

共通

12月20日(土) (必着) までに、往復はがきかEメールで講座名、番号(②は時間も)、住所、氏名、電話番号、活動している方は施設名を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667 E-mail: tshina@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

### ■第10回再就職をめざすパソコン講座(パワーポイント編)

1月14日(水)・15日(木) 午前9時15分~午後4時(全2回)

中小企業センター(西品川1-28-3)

区内在住で就労をめざし、パソコンで簡単な文章が作成できる方20人(抽選) ¥2,000円(教材費)

託児/2歳~就学前のお子さん

12月22日(月)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、動機、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1 ☎5479-4104)へ

### ■パソコン初心者向け入門講習会

1月10日~31日の土曜日 午後1時30分~3時30分(全4回)

区内在住の18歳以上で身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方6人(先着)

12月24日(水)までに、電話かFAXで講習会名、住所、氏名、電話・FAX番号を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2 ☎5750-4996 Fax 3782-3830)へ

### ■パソコン相談

1月8日(木)①午前10時~正午 ②午後1時30分~3時30分

区内在住の18歳以上で身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方各3人(先着)

12月26日(金)までに、電話かFAXに「相談」とし、住所、氏名、電話・FAX番号を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2 ☎5750-4996 Fax 3782-3830)へ

※手話通訳、要約筆記が必要な方は22日(月)までにご連絡ください。

### ■ウェルカムセンター原・交流施設の講座

●犬のしつけ教室  
1月18日(日)、2月15日(日)、3月15日(日) 午後1時30分~2時30分(全3回)

●基本のしつけ(アイコンタクト、おすわり、ふせなど)  
対象/飼い主と飼い犬10組(先着) ¥3,000円

●フラワーアレンジメント教室  
1月15日、2月5日・19日、3月5日・19日、4月2日の木曜日 午後2時~3時30分(全6回)

各20人(先着) ¥18,000円(生花代込) 共通

12月26日(金)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号

## パソコン教室 初心者向け

コース	対象・定員	内容	日時(全4回)	費用	申込方法
はじめてのパソコン	55歳以上でパソコンにはじめてふれる方12人(抽選)	マウス・キーボードの操作のしかた、日本語入力、ホームページ閲覧、メール体験など	①1月 ②2月 ③3月の火曜日 午前9時30分~正午	各 2,000円	12月9日(火)までに、はがきかFAXで教室名、コース、希望月、住所、氏名、年齢を高齢事業課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax 5742-6881)へ ※複数のコース・月、今年度参加したコースには申し込みません。
なれようコース	55歳以上で、ゆっくりでも日本語入力ができる方12人(抽選)	日本語入力、ホームページ検索、メールのやりとり、カード(年賀状、名刺など)作成	①1月 ②2月 ③3月の火曜日 午後1時30分~4時	各 2,000円	同上

※パソコン相談も行っています。詳しくはいきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ。

### 冬季ゴルフスクール ※費用は、貸しクラブ代・ボール代込。

1月3日(土)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

コース	対象	日時(1回1時間・全8回)	費用	定員(抽選)	会場	
A	初心者	1/27~3/31 火	各19,000円	各10人	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)	
B		11:10~13:00~				
C		16:40~19:30~				
D		16:40~19:30~				
E	中級者	1/28~4/1 水	22,000円	8人		
F		1/31~4/4 土				16:50~17:50~
G	初級者	1/27~3/31 火	各19,000円	各6人	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)	
H		1/19~3/9 月				19:00~
I		1/20~3/10 火				14:30~
J		1/24~3/14 土				11:45~

※A~Fは5人以上、Gは4人以上で開催。

### ジュニアゴルフ強化教室 ※費用は、貸しクラブ代・ボール代込。

#### 東京国体出場を目標に開催します

12月22日(月)までに、往復はがきかFAXで教室名、コース(第2希望まで)、住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

コース	対象	日時(1回1時間30分・全10回)	費用	定員(抽選)	会場
SA	9~15歳	1/7~4/1 水	17:00~	各8人	馬込ゴルフガーデン
SB		1/8~4/2 木			
SC	小・中学生	1/8~3/12 木	17:30~	各21,000円	加藤農園ゴルフリンクス
SD		1/9~3/13 金			

※SA・SBは4人以上で開催。