

広報

平成21年(2009)

品川区緊急総合経済
対策を実施します…4

くらしに生かせる
国民年金……………5

し

1.21

第1697号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.
shinagawa.tokyo.jp/

な

総合庁舎は耐震改修
工事をしています。
車での来庁はできる
だけご遠慮ください。

が



わ



輝け！子どもたち

広報ボランティア特集第3回は「子育て」です。子育てという視点から、品川区の進める取り組みについて広報ボランティアの皆さんが取材しました。

一般に「子育て」といっても守備範囲は幅広いのですが、今回は就学後の子どもたちへ向けた施策を中心に取り上げました。品川区を“ふるさと”として育つ子どもたちの未来が輝くものであるように。そんな願いをこめた取材となりました。

第3回

子育て

広報 ボランティア特集



★区民の皆さんがつくる企画！

昨年10月からスタートした「広報ボランティア特集」。区民から募った“広報ボランティア”の皆さんが、品川区の魅力や伝えたい情報を掘り起こし、発信していく企画です。

品川区緊急総合経済対策を 実施します (21年1月～22年3月)

※詳しくは、4ページをご覧ください。

事業予定総数 130件 事業規模 28億円 (20年度実施事業 110件 事業規模 15億円)

ティーンズプラザ

「ティーンズプラザ平塚は、本当に助かっています！」なぜ？

北村 隆

「ティーンズプラザ平塚」は区で初めて、中高生の拠点ティーンズプラザとして整備された児童センターです。萩原節子館長の出迎えを受けた後、まず話を伺いました。火・木・金曜日の午前中は若いお母さんの強力な味方、センター主催の幼児クラブ。また、週2回、午後6時から8時は、中高生対象のティーンズタイム。めざすは、「生き生きできる、安心して過ごせる、異世代交流を図れる」。では、館内探検の始まり！

3階は親子サロン、ダンス可能な集会室、120インチの「ふれあいシアター」ほか。4階は京陽小学校の6年生たちが、自主制作ドラマ『名探偵ムレコ』の会議中の映像スタッフルーム、トランポリンなどができる遊戯室など。屋上はバスケのゴールが設置され、ローラーブレド可のコートでした。

最後はタイトルの答え。午後6時まで親子サロンを利用されている育児休業中の中田さんの言葉、「ここなしでは、わが家は成り立たない」でした。

ティーンズプラザの誕生

区では平成14年より、従来の児童センターを中高生の活動拠点となるよう整備を進め、「ティーンズプラザ」と名づけている。25カ所の児童センターのうち、7館が開館。音楽スタジオやダンスホール、バスケットボールコートなどの設備を持ち、各館がそれぞれ音楽・映像・ものづくり・スポーツなどに向けた取り組みを行っていることが特徴である。



「トランポリンをもっと活用しよう」。こうした職員の創意工夫、熱意によって児童センターは運営され、様々な子どもたちが生き生きと活動している貴重な空間である（北村）



ティーンズプラザ（児童センター）の使用対象は乳幼児から18歳未満の児童とその保護者。子育て、異世代交流などの拠点としても重要な役割を果たしている



自主制作ドラマ『名探偵ムレコ』の制作メンバー

学校給食

学校給食はデリシャス！ 久保田 久仁子

芳水小学校6年2組で、学校給食について取材をさせていただきました。

ハンバーガーが1個200円というこの時代。学校給食は1食あたり230円（低学年）～280円（高学年）という金額で、子どもたちの1日に必要な栄養量の3分の1以上、不足しがちなカルシウムやビタミンは2分の1を摂取できるような毎日の献立を考へるそうです。また温かい料理はできるだけ温かく、麺類など食感に変化しやすい料理は、子どもたちが口にする時間を逆算して調理すると聞かされ、子どもを持つ親として頭が下がる思いでした。

給食の時間は決して長くはありません。その限られた時間の中で手際良く配ぜんし、全員で「いただきます」を言い、おいしそうに給食を口に運んでいきます。好きなメニューを質問すると、「ジャージャー麺やまぜご飯。でもどれもみんなおいしいよ！」という言葉に、給食にかかわる方々の努力や技を感じました。

今日1日のすてきな経験に「ごちそうさま」！



今年から食器が“念願”の陶器（強化陶磁器を使用）に変わったと栄養士の佐藤明子さんから伺う。「子どもたちは大事にあつかって使っています」と佐藤さん（久保田）



だしはかつお節やとりガラからとり、決してインスタントは使わない。今日の献立はマーボーご飯、ワカメスープ、ハクサイの煮びたし、ミカン。ミカンは減農薬栽培の農家から購入

品川区の学校給食と食育

学校では、給食や市民科などの授業を通じて食育を行っている。栄養・衛生・マナーの指導はもちろん、旬の食材、低農薬野菜など、食材を吟味した手づくり給食を通して、食事の大切さ、楽しみや感謝の気持ち、食材の生産から給食までの流れ、地域の産物や食文化の伝承など、豊かな人間形成の基礎となる食知識と食習慣を身につける「生きた教材」としている。

絵柄は品川区の花「サツキ」

食器が陶器に変わり、すべて手作業で洗浄される



リサイクル・ごみ

問 資源循環推進課 ☎5742-6754

ご協力ください

■拠点回収

（食品トレイ、古着、廃食用油）

2月14日（土）・28日（土）午前10時～正午＝小学校など20カ所（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪小学校、日野学園、大井第三・八潮地域センター、区役所）

■エコボックス

（紙パック、食品トレイ）

南大井文化センター（南大井1-12-6）ほか27カ所に設置しています。

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。毎月1日発行で地域センター、図書館などに置いてあります。掲載希望の方は、電話でお申し込みください。

フリーマーケット

出店者募集

●2月8日（日）午後2時～6時
☎戸越銀座銀六商店街
募集数/60店 出店料/無料
☎往復はがきでギャラリーカメイ（☎142-0042豊町1-4-16 ☎3783-0808）へ

お越しください

●2月12日（木）午前10時～午後1時
※雨天中止。
☎峰原公園（大崎3-17）
☎園菊田 ☎3490-8407

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はだれでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。※予約後、住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。

手数料/出品1点につき100円
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。

定休日/両店とも水曜日
大井町店 広町2-1-36
第三庁舎2階 ☎5742-6933
営業時間/午前11時～午後5時30分
取扱商品/家具、贈答品など

○大井町店では、区役所総合庁舎耐震工事に伴い、車での搬入・搬出はご遠慮いただき、大型家具の受け付けを休止していましたが、2月1日（日）より、340cm（縦・横・高さの合計）までの家具の取り扱いと、予約後の車での搬入・搬出を再開します。詳しくはお問い合わせください。

旗の台店 旗の台5-13-9
旗の台駅南口下車 ☎5498-7803
営業時間/午前11時～午後7時
取扱商品/衣服など日用品
※旗の台店では買い取りも行っています。

旗の台店 卒入園・新学期フェア と冬の寝具 出品募集

☎1月24日（土）～2月6日（金）午後1時～4時
※机、いすは対象外。
※予約なしでお持ちください。
※身分証明書をお持ちください。
※出品は1人1回10点までです。

3月31日 23区推奨ごみ袋を廃止します

燃やすごみを出すときに使用している「東京23区推奨ごみ袋」を3月31日で廃止します。4月からは市販の透明や半透明のごみ袋をお使いください。なお自宅にある23区推奨ごみ袋は4月以降も使用できます。

スチューデント・シティ

働くことの価値を学ぶ場所 工藤 幸恵

今回、もっとも印象的だったのは「大人が子どもに教えるのではなく、本人に考えさせ、答えを探させる」という姿勢でした。

子どもたちは最初漠然と商品を買っているだけですが、次第にポスターを書いたり、値下げをしたり、少しでも多く売するためにいろいろな工夫を始めます。そして自力で気づき、工夫が成功することによって、子どもたちの表情が変わっていくのには驚きました。

最後にコンビニエンスストアの店長役だった男の子が「だれにでもできる仕事だと思っていたけれど、実際はとても大変だった」と言っていました。このような気づきの積み重ねが、将来の職業観、人生観につながっていくのではないのでしょうか。単なる社会・経済の勉強にとどまらず、働くことの価値…難しさや楽しさ、面白さを学べたと思います。また企業ボランティアの方々が子どもたちに真剣に語った内容は、保護者のボランティアや取材に来た私たち大人にとっても、大変勉強になる、貴重なものでした。



やたらに元気で明るくかわいい男の子たちと、辛口で率直にものを言うが、子どもたちに愛を感じるミズノ企業ボランティアの女性の組み合わせが印象的だった。この女性は価格の仕組みや、子どもたちに気を付けてほしいことを丁寧に説明していた(工藤)

スチューデント・シティ

八潮学園小学校の中に銀行やコンビニエンスストア、スポーツ用品店の並ぶ「まち」を再現。そこで小学5年生が、社会の一員として「仕事に就いて働く」「消費者としてお金を使う」という二つの行為を交代で行う。こうした体験を通して経済の仕組み、お金とは何か、仕事とは何かといった社会生活について学び、互いに助け合って生きているという自覚と責任感を促す。

服装が特別だと子どもたちもうれしそう...



スチューデント・シティは「ジュニア・アチーブメント日本」のプログラムで、協賛企業と企業ボランティア、保護者ボランティアの支援によって運営されている

市民科の授業

市民科は、生き生き実戦的！ 北村 隆

京陽小学校訪問。市民科創設の年に就任された大数見仁校長先生より、「本校では市民科学習で、人間関係形成に視点をあてている」「現在までの成果としては、教師が子どもたちが伝え合い、学び合う授業を大切にするようになり、子どもの表現する力を高めている」という話を伺った後、5年生菅原展生先生の教室へ。年間約100時間の市民科の授業のうち、今日は「説得力を身につけよう」というテーマだということです。教室に入ると、何と、自ら体験学習する破目になり、ドキドキ！

3グループに分かれ、その中で2人ずつ組に。各児童が考え、グラフなどで画用紙にまとめたテーマを相手に説明後、互いに相手の説明で直したい点をシートに書き出していく。同様に、グループ内で相手を変えて行い、全体のまとめを提出。最後に先生の話。アツという間の45分でした。

品川区独自の授業である「市民科」。新任や転任先生への授業研修も計画的に行われていることや、社会に出て役立ちそうな内容だなということが印象的でした。



従来の教科にあった、心を耕す「道徳」、自主的な「特別活動」「総合的な学習の時間」が、学校により機能しきれなかったことの反省と、「きれる」「表現力が弱い」「異学年や地域の人との交流不足」という児童の実態とが、市民科が創設された理由(北村)

小中一貫教育

区では平成18年からすべての学校において、1~9年生の小中一貫教育に取り組んでいる。教育内容については、独自のカリキュラムや教材を作成。1年生から「英語科」や、地域社会に貢献できる人間育成を目的とした「市民科」の授業を取り入れている。今回取材した京陽小学校の5年生の学級では「自他の相互信頼を高める」をテーマに学習に取り組んでいる。

所得税、消費税の確定申告は品川青色申告会がお手伝い!

♥経営をサポート

- ★ 帳簿の記帳指導
- ★ 決算申告のサポート
- ★ 不動産収入申告のサポート
- ★ 労働保険、融資の斡旋
- ★ 無料法律相談

♥気軽に相談できるのがうれしいですね!

♥生活をサポート

- ★ 初心者のパソコン教室、個人事業主の退職金制度、各種保険共済旅行割引制度、介護・健康相談など
- ◎ 品川区内で約5,000人の方が、会員として利用しています。

■ 入会金1,000円、会費1ヶ月2,000円 ■ お問い合わせはお気軽にどうぞ / 03(3474)7564(代)

ご加入は今がチャンス! 冬のトクトクキャンペーン実施中! 1/31(土)まで

ケーブルテレビ品川が自信を持ってオススメする
割引 × 無料 + 地元のおいしい特選品プレゼント

詳しくはホームページをご覧ください。

お申込・お問い合わせ 03(3788)3811 HP: ケーブルテレビ品川 検索
株式会社南東京ケーブルテレビ 〒142-0041 品川区戸越1-7-20戸越台ビル 受付時間/9:15~17:45(日・祝日を除く) http://www.cts.ne.jp

成人式 レンタル

JOYブレン
早めが 得とく

今がいい時期です

22年成人式レンタル振袖・紋付
レンタル振袖ご予約会

1月24日~2月1日

詳しくは
貸衣裳かわぐち 検索

貸衣裳かわぐち

品川区大井1-11-1 大井西銀座ビル 3F

http://www.rental-kawaguchi.com 03-3777-7811

良心的な葬儀に最高格付の「AAA」取得



葬儀事前無料相談承り中
大成祭典

桐ヶ谷斎場隣/ご予約承ります

24時間年中無休 0120-351-167
http://www.taisei-saiten.co.jp

品川区緊急総合経済対策を 実施します

事業予定総数 **130件** 事業規模 **28億円**
(20年度実施事業 110件 事業規模 15億円)



緊急総合経済対策を実施するにあたり、1月7日に記者懇談会を行いました

昨年から景気が急速に悪化し、地域の経済や区民の生活に深刻な影響が広がっています。そこで区は、区内中小企業に対する支援策を中心に、雇用対策にもつなげる総合的な緊急経済対策を実施することとし、1月19日(月)の臨時区議会において、20年度の緊急補正予算とそれに伴う条例改正が可決されました。これにより1月から本格的に事業を実施できるようになりました。

これらの事業の財源は、区が堅実な区政運営と職員定数削減などにより積み立ててきた基金から支出します。

20年度に実施する主な施策 ()は21年度予定している事業費を含んだ総経費

●産業振興

中小企業への融資あっせん(3年間無利子) ……2億2,276万円(12億9,127万円)
共通商品券(10%プレミアム付き)発行 ……260万円(2,803万円)

●工事

地域センターのトイレ・電気などの改修 ……572万円
きゅりあん大ホール照明設備改修 ……7,120万円(1億7,800万円)
健康センターのジャグジー(入浴設備)などの工事 ……1,208万円
学校のプール整備・外壁などの改修 ……1億6,388万円(2億3,423万円)

●物品購入

中小企業センター会議室のいす・机取り替え ……346万円
保育園・幼稚園の備品の老朽品取り替えなど ……242万円
図書館の閲覧用机など ……233万円

●雇用創出

介護事業所の雇用促進とホームヘルパー資格の取得支援 ……5,500万円(1億1,000万円)
放置自転車対策の指導強化 ……790万円(5,530万円)
水辺とみどりの実態調査 ……(2,780万円)

以上の施策にあわせて、公共工事の前払金制度の対象を拡大します。

工期 60日以上 → 10日以上
金額 契約金額300万円以上 → 予定価格130万円超

※2年度以上にわたる工事にも、一定の条件付きで適用します。

小規模事業者向けの
発注をさらに促進し、
高額な契約も
区内業者を
優先します。



品川区長 濱野 健

品川区は、住商工のバランスがとれ、現在も大小の工場が操業し、100を超える商店街がある中小企業のまちです。

商工業が元気であることがまちの活力には不可欠です。

今回まとめた緊急総合経済対策は、中小企業融資あっせんや委託事業など雇用促進につながる新しい事業に加え、21年度・22年度に予定していた全事業を対象に、前倒しにできるものを洗い出したものです。品川のまちの特性をふまえ、中小企業の資金繰り対策の拡充、公共事業(特に小規模)、物品購入の発注の拡大、雇用創出につながる委託事業などの新設・拡充を柱としています。

これらの対策が、中小企業の皆さんに、この厳しい経済状況に負けず、何とかがんばっていただく力になればと考えています。

現在、区は新年度予算編成の大詰めでもあり、区民の皆さんに「住んでよかった」「住み続けたい」と言ってもらえる品川区であり続けられるよう、全力で臨んでいます。この厳しい状況を乗り切るため、ともにがんばりましょう。

○「緊急総合経済対策」の全項目のリストは、広報広聴課(本庁舎5階)、区政資料コーナー(本庁舎3階)、区ホームページでご覧になれます。

問い合わせ 予算については 企画財政課 ☎5742-6610 産業振興については 産業振興課 ☎5498-6334 契約については 経理課 ☎5742-6641

抽選にもれた方も空き室の問い合わせを!

連休の保養所申し込みを「お忘れなく」

品川区立保養所

区民課 ☎5742-6687 Fax 5742-6877
受付は月～金曜午前9時～午後5時
※施設は営業日の6時まで。

施設名・電話	5月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	無休
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	7日
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	11日～14日 18日～21日 25日～28日

●申し込み(5月分)
2月1日～15日(消印有効)に、申込用はがきかFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。

民間借り上げ保養施設

KNT ツーリスト新宿営業所 ☎3354-4021
受付は午前10時30分～午後6時30分
※日曜、祝日は6時まで。

●申し込み(5月分)
2月1日～15日(消印有効)に、申込専用往復はがきに必要事項(施設名、希望日など)を書いて応募してください。

品川区国民健康保険

長寿(後期高齢者)医療

加入している方へ

日帰り温泉施設 割引利用券を 配布しています



☑大江戸温泉物語(江東区青海2-57)
☑1,700円、ナイター1,250円(午後6時から)、4歳～小学生520円
※深夜2時以降滞在の場合は、割り増し料金あり。
※1枚で5人まで利用可。
交通/りんかい線東京テレポート駅・品川駅から無料送迎バスあり
配布場所/地域センター、国保年金課(本庁舎4階)、高齢事業課(本庁舎3階)
☑国保年金課保険事業係 ☎5742-6675
☑高齢事業課高齢者医療係 ☎5742-6937

施設見学会に 参加しませんか

☑2月4日(水)午前10時～午後4時15分
コース/大井町駅～福栄会～品川成年後見センター～総合体育館～大井町駅
☑区内在住の方40人(抽選)
※1グループ5人まで。
☑30円(保険料)
☑1月27日(火)までに、往復はがきに「施設見学会」とし、代表者の氏名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を広報広聴課(☎140-8715品川区役所 ☎3771-2000)へ
※昼食は各自持参。
※区ホームページから電子申請もできます。



くらしに生かせる国民年金

年金は世代と世代の支えあいの制度です。いま納付されている保険料は、年金を受け取っている人の今の生活を支えています。今号では、老齢基礎年金の給付や受け取る年金の額を増やせる任意加入について紹介します。

国民年金の加入者は3種類

日本に住む20歳以上65歳未満の方は全員国民年金に加入します。加入者は次の3種類に分けられます。

- 第1号被保険者 自営業、学生、アルバイトの方など
- 第2号被保険者 厚生年金や共済組合などに加入している会社員・公務員
- 第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者

受け取れる年金の種類

65歳になったとき

- 老齢基礎年金

万一のとき

- 障害を負ってしまったときの障害基礎年金
- 夫が死亡し、子がいるときの遺族基礎年金

※詳しくはお問い合わせください。

そのほか寡婦年金、死亡一時金の制度もあります。

65歳になったときの老齢基礎年金

Q. 年金を受け取るための条件はありますか？

年金を受け取るためには受給資格期間（①～④の合計）が25年（300月）以上あることが必要です。

- ①保険料を納めた期間（第2号被保険者であった期間を含む）
- ②第3号被保険者であった期間
- ③全額免除・一部納付（一部免除）*・学生納付特例・若年者納付猶予の期間
- *一部納付（一部免除）の期間は、保険料を納付していない場合は受給資格期間に含まれません。

④合算対象期間（年金額には含まれないが受給資格期間に算入できる期間）

合算対象期間とは…

- ・昭和61年3月以前に会社員などの配偶者で国民年金に任意加入しなかった期間
- ・平成3年3月以前に学生だった期間で国民年金に任意加入しなかった期間
- ・昭和36年4月以降に海外に住んでいた期間 など

※詳しくはお問い合わせください。

Q. 受け取る年金はいくらになりますか？

40年間保険料を納付した人の受給金額は年額79万2,100円（20年度）です。老齢基礎年金の受給金額は次のように計算されます。

$$\begin{array}{l} \text{79万2,100円 (満額)} \times \frac{\text{保険料納付済月数} + (\text{保険料全額免除月数} \times 1/3) + (\text{保険料一部納付月数} \times \text{A} *1)}{(\text{加入可能年数} \times 12) *2} = \text{受給年額} \end{array}$$

*1 A は一部納付の割合により変わります。一部納付の割合が1/4の方は1/2、半額納付の方は2/3、3/4の方は5/6です。

*2 満額の年金を受け取るために必要な保険料の納付期間。昭和16年4月2日以降生まれの方は加入可能年数は40年となり、480カ月となります。

付加年金をご存じですか

月々支払う保険料（20年度は14,410円）に月額400円を上乗せして納付すると、1年間に受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。利用には届け出が必要です。

対象/第1号被保険者、任意加入している方

※国民年金基金に加入中の方は付加年金は利用できません。

付加年金の受給額/年額=200円×付加年金保険料納付月数

Q. 受給資格期間が足りないときや、年金額を満額に近づけたいときはどうすればいいですか？

任意加入制度があります。届け出をした月からの加入となります。

●60歳以上65歳未満で次のいずれかにあてはまる方

- ・受給資格期間が足りない
- ・年金の受給額を満額に近づけたい

※受給資格期間が足りない場合のみ、昭和40年4月1日以前に生まれた方は特例で70歳まで加入できます。

※厚生・共済年金に加入している方は加入できません。

60歳以降に任意加入していた方で、満額の老齢基礎年金を受給できる月数を超えて保険料を納付していた方は、社会保険事務所に申出書を提出すると払いすぎた保険料が返金される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●20歳以上65歳未満で海外に居住している日本人で、年金の受給額を満額に近づけたい方

※海外に居住している期間は、合算対象期間に算入されますが受給額には反映されません。

第1号被保険者の方は、国外転出の住民票の届け出をすると自動的に資格が喪失するため、日本に戻ってきたときに国民年金に加入する届け出が必要です。また、海外に居住している期間に任意加入されていた方も日本に戻ってきたときには第1号被保険者に切り替える届け出が必要です。

※詳しくはお問い合わせください。

Q. 老齢基礎年金を受け取るには、どうすればいいですか？

年金を受け取るためには請求手続きが必要です。受給資格のある方には、65歳になる3カ月前に社会保険庁から請求書が送付されます。

※厚生年金などに加入していて、65歳になる前に年金を受け取っている方は、65歳になる誕生月に送付されます。

問い合わせ/国保年金課国民年金係 ☎5742 - 6682 ~ 4 品川社会保険事務所 ☎3494 - 7831

特別区民税・都民税(住民税)の申告受け付けが始まります

日2月16日(月)～3月16日(月)
 午前8時30分～午後5時
 ※この期間は日曜日にも窓口を開設します。
会141会議室(本庁舎4階)
 ※住民税の申告書は、2月9日(月)に発送します。
問 税務課 ☎5742-6663～6

マンション管理セミナー

日2月21日(土)午後1時30分～4時
会 中小企業センター(西品川1-28-3)
内 講演「管理組合を診断する～円滑な組合運営をめざして」、グループ懇談会
講 師/大原章男(東京マンション管理士事務所事業協同組合理事長)
対 分譲マンションの居住者、管理組合役員40人(先着)
問 はがきかFAX、Eメールでセミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号、マンション名・戸数、参加人数を住宅課住宅相談調整担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6777 Fax5742-6889 E-mail: jutaku@city.shinagawa.tokyo.jp) へ

自宅のリフォーム、増改築工事資金を融資あっせんします

対 象工事/自宅のリフォーム、建て替え(50㎡以上80㎡未満)、増築工事
あ っせん条件/金額=10万～1,000万円
 負担利率=年利1.8%
 返済方法=10年以内の元金均等月割返済(一括繰り上げ返済のみ可)
対 次のすべてにあてはまる方
 ①区内在住の20歳以上で、継続して1年以上同一の住宅に居住している
 ②前年の所得が1,200万円以下で、年間返済金の3倍以上ある
 ③住民税を滞納していない
 ④都内または近県に住所があり、十分な保証能力がある20～64歳の連帯保証人を立てられる、または信用保証機関などを利用する(保証料を一括払いした場合は2分の1を助成)
 ⑤申込者、連帯保証人とも現在この融資を受けていない
 ※建て替え、増築工事の場合は建築確認の手続きが必要です。
 ※金融機関から抵当権の設定か保証機関の利用を求められる場合があります。
 ※現場調査をしますので、工事着工前にご相談ください。
 ※アスベスト除去工事、耐震補強工事の場合は、別途低利の貸付制度があります。
問 住宅課住宅運営係 ☎5742-6776
● 住まいの施工業者の紹介
 住宅のリフォーム、増改築工事を行う業者を、区内の建設組合4団体からなる住宅センター協議会を通じて、紹介します。
問 住宅課住宅相談調整担当 ☎5742-6777

2月2日(月)は特別区民税・都民税(普通徴収)第4期分の納期限です

便利で安心な口座振替や24時間対応のコンビニでの納付もできます。納期限を過ぎると、督促状を発送することがあります。
問 税務課 ☎5742-6669

「第4期環境活動推進会議」のメンバーになりませんか

環境活動について考え、環境保全や啓発活動を行います。また、しながわECOフェスティバルや打ち水大作戦などの企画・運営もします。
日4月～23年3月
対 高校生以上で環境活動に意欲のある方20人程度(選考)
申 込用紙配布場所/環境課(本庁舎7階)環境情報活動センター(第二庁舎3階)地域センター
 ※区ホームページからダウンロードもできます。
日2月10日(火)(必着)までに、申込用紙を環境課環境推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6949 E-mail: kankyo@city.shinagawa.tokyo.jp) へ郵送か持参、Eメール

環境影響評価書案を縦覧します

日1月22日(木)～2月20日(金)
会 環境課(本庁舎7階)八潮地域センター(八潮5-10-27)東京都環境影響評価課
内 大井ふ頭その1・その2間埋立事業
● 意見書の提出
 評価書案に意見のある方は、意見書を提出することができます。
日1月22日(木)～3月9日(月)(消印有効)に、事業名、住所、氏名、意見を東京都環境影響評価課(☎163-8001都庁第二本庁舎8階 ☎5388-3440) へ郵送か持参

●住民説明会

日2月10日(火)
 ①午後3時～5時 ②午後6時30分～8時30分
会 当日、大井スポーツセンター(八潮4-1-19) へ

シルバー人材センター入会出張相談

自分にあった仕事が見つかります。シルバー人材センターにご相談ください。
日1月30日(金)午前10時～午後3時
会 大井第二区民集会所(大井2-27-20)
対 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
問 シルバー人材センター東大井支所 ☎3450-0713
 ※55歳からの無料職業紹介所「サボしながわ」の入会相談も開催します。

第5期廃棄物減量等推進員になりませんか

一般廃棄物の減量とリサイクルの活動を推進するため、自らごみ減量に積極的に取り組む方を募集します。
日4月～23年3月
内 ごみ排出抑制と分別徹底の実践、清掃・リサイクル活動の普及啓発、地域の廃棄物排出状況の報告 など
対 区内在住か在勤で20歳以上の方100人程度(選考)
※ 活動費として年間2,000円分の区内共通商品券を差し上げます。
日2月28日(土)(必着)までに、はがきに「推進員希望」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7051) へ

品川介護福祉専門学校一般入学選考(第3期)学生募集

修 業年限/2年(昼間)
取 得資格/介護福祉士(国家資格)
応 募資格/次のいずれかにあてはまる方
 ①高校を卒業または3月に卒業見込み
 ②高校卒業者と同等の学力があると認められている
試 験日/2月2日(月)～27日(金)で随時
内 自己PRシートに基づく面接
料 13,000円
募 集要項配布場所/同校(西品川1-28-3)、地域センターほか
問 同校 ☎5498-6364

環境学習講座 世界で一冊のアート本(絵本)あなただけの本を作りませんか

日2月13日(金)午後2時～4時
講 師/竹中信子(アートディレクター)
対 20人(抽選)
料 30円(保険料)
持 ち物/毛糸・ボタン・紙・おもちゃなど家庭でできる不用品
会 日2月2日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎5742-6533) へ
※ ホームページhttp://shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

バリアフリー住宅体験セミナー

住宅内での車いす体験や使いやすい台所・浴室・トイレなど、住み続けられる住まいについて学びます。
日2月7日(土)午後1時～3時
会 バリアフリー住まい館(東品川3-1-5)
対 15人(先着)
問 電話で高齢事業課高齢者住宅担当 ☎5742-6735 へ

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方へ、都内バス、都営地下鉄、都電を利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。
料 20年度区民税が課税の方 20,510円
 20年度区民税が非課税の方 1,000円
※ 20年度課税でも、17年度非課税の方は1,000円。
問 東京バス協会 ☎5308-6950

障害者学級ボランティアスタッフ募集

軽度の知的障害のある方の仲間づくりと余暇活動の支援をします。
日 ①原則として月1回程度の日曜日に開催する学級(年14回)
 ②学級運営のための会議など(年数回)
※ 活動費の一部を区が負担します。
対 20～60歳くらいで年間を通して活動でき、障害者の活動支援に理解や関心のある方、または音楽、美術、工作、料理、スポーツ、レクリエーションなどの特技をもっている方10人程度(選考)
日2月2日(月)までに、電話かはがき、FAX、Eメールに「障害者学級ボランティア」とし、住所、氏名、電話番号を生涯学習課学習推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6585 E-mail: oubo-gak@city.shinagawa.tokyo.jp) へ
説 明・面談/2月12日(木)・13日(金)午後3時～5時、6時30分～8時のいずれか

文化財防火デー消防演習 みんなで守ろう文化財

1月26日は文化財防火デーです。荏原消防署管内で、文化財を守るための消防演習を行います。
日1月23日(金)午前10時～10時30分
会 ・見学方法/
 当日、戸越八幡神社(戸越2-6-23) へ
問 生涯学習課文化財担当 ☎5742-6839

メイプルセンターの講座

①中国語会話<初・中級レベル>
日1月29日～3月19日の木曜日
 午後6時45分～8時45分(全8回)
※ 全11回のうち4回目からの途中入会。
※ 1月29日は見学も可。
対 12人(先着) **料** 16,000円(テキスト別別)
 ②淡彩画と色えんぴつ画
日2月4日～3月18日の水曜日
 午後1時～3時(全4回)
※ 全6回のうち3回目からの途中入会。
対 15人(先着) **料** 6,680円(モチーフ代込、道具代別)
 ③日本画入門
日1月27日～3月10日の火曜日
 午後1時～3時30分(全5回)
※ 全7回のうち3回目からの途中入会。
対 15人(先着) **料** 7,500円(道具代別)
 ④手織りを楽しむ<初級>
日2月12日(木)、3月12日(木)
 午後1時～5時(全2回)
※ 全3回のうち2回目からの途中入会。
対 12人(先着) **料** 5,680円(教材費別)
 ⑤笑い気功
全 身で笑って、心身ともに若返ろう
日1月27日～3月10日の火曜日
 午後3時15分～4時30分(全4回)
※ 全5回のうち2回目からの途中入会。
対 18人(先着) **料** 5,200円
 ⑥ベトナム料理
生 春巻き、牛肉のフォーほか
日3月7日(土)午後1時～4時
対 24人(先着) **料** 4,000円(材料費込)
 ----- 共 通 -----
会 ①～⑤メイプルセンター(西大井駅前)
会 ⑥きゅりあん(大井町駅前)
問 電話でメイプルセンター ☎3774-5050 へ

高齢者のための「ケアホーム東大井・グループホーム東大井」の入居者を募集します

介護が必要になっても、認知症になっても、住み慣れた地域で、なじみの人たちと支えあい、そして、園児とのふれあい・交流の中で、安心して暮らし続けられるよう、都南病院跡地に高齢者施設と保育園などの複合施設を開設します。

名称	広さ	月額利用料	定員
ケアホーム東大井	15㎡強	180,000円から	29人
グループホーム東大井	12㎡強	165,000円から	9人

※全室個室・ユニットケア方式。

開 設月日/4月1日(水)
所 在 地/東大井5-8-12
対 象/次のすべてにあてはまる方(選考)
 ①10月1日以前から入居まで区内在住
 ②介護保険法による要介護認定を受けている
 ③利用料を負担できる
 ④認知症と医師から診断されている(グループホーム)

サービス内容/

①介護サービス ②食事サービス
 ③生活支援サービス(手続き代行、通院介助など)
運 営事業者/大起エンゼルヘルプ
申 込書配布場所/高齢福祉課(本庁舎3階)、在宅介護支援センター
日2月10日(火)までに、申込書を高齢福祉課福祉計画担当 ☎5742-6738 へ持参



スクールゾーン・通学路の交通規制時間が変わります

児童の登校時間の実態に合うように、スクールゾーン・通学路の車両通行禁止の規制時間が変わります。児童の交通事故防止のため、ご理解、ご協力をお願いします。
変 更時期/2～3月に順次
新 しい規制時間/午前7時30分～8時30分
※ 新しい規制を設けるものではなく、現在午前8時～9時となっている規制時間を変更するものです。
※ 現在、午前7時30分～8時30分となっている道路については変更はありません。
※ 地域にお住まいの方や、事業所などで該当道路に駐車場がある場合の通行許可などは、各警察署交通規制係へご相談ください。
問 各警察署交通規制係、管理工事課交通安全係 ☎5742-6615

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

保健所 荏原2-9-6 ☎3788-7016
保健センター 北品川3-11-22 ☎3474-2225
大井保健相談所 大井2-27-20 ☎3772-2666

むし歯撃退教室

☎2月3日(火)午前10時～11時30分
 歯が8本くらい生えたお子さんと保護者15組(先着)
 歯垢が溜まるむし歯予防、効果的な歯磨き法(実技)、歯磨きを嫌がる場合の克服法
 ☎1月23日(金)から、電話で大井保健相談所☎3772-2666へ

2月のこころの健康専門医相談

- 精神保健相談(こころの病気など)
 保健所/6日(金)・20日(金)
 保健センター/3日(火)
 大井保健相談所/18日(水)
- うつ病あんしん相談
 保健所/6日(金)
 保健センター/27日(金)
- 高齢期のこころの相談
 保健所/9日(月)・25日(水)
 保健センター/24日(火)
 大井保健相談所/20日(金)
- 児童思春期のこころの相談
 保健所/4日(水)
 保健センター/4日(水)
 大井保健相談所/26日(木)
 園各会場

荏原図書館

本のリサイクル市

再利用できる本を
皆さんに提供します



☎2月7日(土)午前9時～午後3時
 荏原文化センター
 (中延1-9-15)
 ※社会福祉協議会への寄付金(1冊10円程度)をお願いします。
 ※マイバッグ(買い物袋)をお持ちください。
 園荏原図書館☎3784-2557

転倒予防のための健康体操

「柔体操」(柔道の形の体操)を行います。
 ☎2・3月の火曜日午後1時～3時
 荏原地シルバーセンター(小山2-9-19)
 区内在住で65歳以上の方20人(先着)
 ¥1回200円
 ☎電話かFAXに「健康体操」とし、住所、氏名、電話番号を東京都柔道整骨師会☎・Fax3763-3270へ
 園高齢福祉課☎5742-6737

エンジョイ健康教室

☎1月31日(土)午後1時30分～3時
 荏原常松会館(戸越2-1-9)
 ☎講演「みなさんのお元気をチェックして、これからの生活に生かしてみませんか」
 健康に興味のある65歳以上の方30人(先着)
 ☎1月30日(金)までに、電話で戸越台在宅介護支援センター☎5750-1053へ

介護者教室

☎1月31日(土)午後1時～3時
 ☎講演「高齢者の消費生活トラブル～早期発見のために」
 講師/藤村恵美子(消費生活専門相談員)
 介護に興味のある65歳以上の方15人(先着)
 ☎1月30日(金)までに、電話で大崎在宅サービスセンター(大崎2-11-9)☎3779-3547へ

介護者宿泊研修

☎3月7日(土)午前9時～8日(日)午後5時(荏原特別養護老人ホーム集合・解散、往復バス、1泊2日)
 行き先/静岡県伊豆修善寺
 区内で要支援2以上の方を在宅で介護している家族45人(抽選)
 ※初参加優先。
 ※1家族1人。
 ¥3,000円
 ☎2月10日(火)までに、電話で成幸在宅介護支援センター☎3787-7493へ

2月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

無料
(一部有料)

種類	会場	日時など
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
結核検診(65歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	10日(火)・24日(火)
	保健センター	5日(木)・19日(木)
胃がん(35歳以上)自己負担1,200円	品川区医師会	毎日(日・祝は除く)
	荏原医師会	毎日(土)・(日)・(祝は除く)
子宮がん(20歳以上の偶数年齢)	契約医療機関	診療時間内の毎日 対象者には受診券(有効期限あり)を送付します。 受診券をお持ちの方のみ受診可。
	品川区医師会	4日(水)・18日(水)・25日(水) 13:00～14:00
	荏原医師会	3日(火)・4日(水)・6日(金)・10日(火) 13日(金)・17日(火)・18日(水)・20日(金) 24日(火)・25日(水)・27日(金) 13:00～14:00
	指定医療機関	3日(火)・5日(木)・6日(金)・10日(火) 12日(木)・13日(金)・17日(火)・19日(木) 20日(金)・24日(火)・26日(木)・27日(金) 10:30から
マンモグラフィ検診(34～70歳の偶数年齢)自己負担1,000円	品川区医師会	4日(水)・18日(水)・25日(水) 13:00～14:00
	荏原医師会	3日(火)・4日(水)・6日(金)・10日(火) 13日(金)・17日(火)・18日(水)・20日(金) 24日(火)・25日(水)・27日(金) 13:00～14:00
対象者には受診券(有効期限あり)を送付します。受診券をお持ちの方のみ受診可	指定医療機関	3日(火)・5日(木)・6日(金)・10日(火) 12日(木)・13日(金)・17日(火)・19日(木) 20日(金)・24日(火)・26日(木)・27日(金) 10:30から
	中小企業センター(検診車)	24日(火)・25日(水) 9:00～15:30
視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接契約医療機関へ ※受診券はありません
肺がん(40歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 13:00～15:00(水・土は午後なし)
	荏原医師会	毎日(日・祝・第4土は除く) 9:00～11:30 (月)・(水)は13:00～16:00
一般コース	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 13:00～15:00(水・土は午後なし)
	荏原医師会	毎日(日・祝・第4土は除く) 9:00～11:30 (月)・(水)は13:00～16:00
ヘリカルコース 自己負担3,000円	品川区医師会	(火)・(水)・(金) 9:00～11:00 (月)・(火)・(木) 13:00～15:00
	荏原医師会	(木)13:00～15:00
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関	検査セットを配布しますので申し出てください
前立腺がん(55歳以上)自己負担500円	契約医療機関	診療時間内の毎日
こう頭がん(40歳以上)自己負担1,000円	契約医療機関	診療時間内の毎日
成人歯科検診(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	3月31日までの診療時間内の毎日 ※日曜・祝日も受診できる所があります ※年齢は21年3月31日現在

※契約医療機関については、健康課にお問い合わせください。

※乳がんマンモグラフィ検診は、各日定員がありますが、現在希望者が非常に多く予約がとりにくくなっています。

※検診車による乳がんマンモグラフィ検診については、申し込みが多い場合には抽選となります。

園健康課(☎140-8715品川区役所☎5742-6743 Fax5742-6883)

品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5167

品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878



特別消費生活相談 若者のトラブル 110番



1月29日(木)・30日(金)
午前9時～午後4時

消費生活にかかわる電話相談
☎5718-7182

春光ふれあい祭り

☎2月8日(日)午前10時～午後2時
 園春光福祉会(西大井2-4-4)
 ☎もちつき、模擬店、ボランティアによる演芸など
 園西大井在宅サービスセンター☎5743-6125

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

診療時間	診療科目	所在地	電話番号
小児平日夜間	小児科	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階 ☎3784-8181
休日昼間・夜間	内科 小児科 歯科 接骨 薬局	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
1月25日(日)	内科 小児科	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
1月25日(日)	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
	内科 小児科	林医院	東大井3-21-12 ☎3761-7780
1月25日(日)	歯科	トミタ歯科医院	上大崎2-16-1 ☎5423-5018
	歯科	まぶち歯科医院	旗の台5-6-7 ☎3788-8211
	歯科	目黒整骨院	上大崎2-15-5 ☎3444-7796
	接骨	荒川接骨院	中延4-5-21 ☎3787-9520
土曜日夜間	小児科	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階 ☎3784-8181
1月24日(土)	内科 小児科	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
品川区テレホンサービス☎3777-1135 ※重症の方は、119番をご利用ください。			
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303		
	東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323		
	品川消防署	大井消防署	☎3474-0119 ☎3765-0119
	荏原消防署	救急相談センター	☎3786-0119 ☎7119

保育園・幼稚園を チャイルドステーションとしてご利用ください



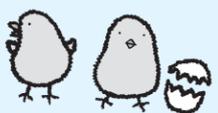
区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、給食を食べるなど楽しいプログラムを用意しています。

- ☎生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
 ※定員は実施園、実施内容により異なります。
- ¥給食体験は1食300円
- ☎利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
- 園実施園、保育課保育計画係☎5742-6723

2月に参加できる主な行事

※保=保育園、幼=幼稚園

- 節分……………3日(火)=品川保、中原保、三ツ木保、西品川保、小山台保、清水台保、源氏前保、富士見台保、南ゆたか保、二葉保、大井倉田保、西大井保、大井保、南大井保、水神保、八潮西保、八潮北保
- 園庭開放……………月～金曜=源氏前保、富士見台保
 火・木曜=荏原保
 18日(水)=城南幼
- お店ごっこ……………19日(木)=西品川保、25日(水)=ゆたか保
- 保育体験・給食体験……………37園保育園で実施
 ※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。



やって
みよう

レッツトライ

◆スポーツ◆

■志賀高原熊の湯スキー教室
日2月20日(金)午後10時～22日(日)午後9時
(大井町駅集合・解散、往復バス、ホテル1泊3食、車中1泊)
会熊の湯スキー場
宿泊/熊の湯ホテル
講師/全日本スキー連盟公認指導員
人高校生以上の方40人(先着)
¥21,000円
主催/品川区スキー連盟
日2月13日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■6人制クラス別バレーボール大会
日2月22日(日)午前9時から
会総合体育館ほか
試合方法/
男・女クラス別トーナメント戦
※敗者戦あり。
¥1チーム10,000円(登録チーム5,000円)
主催/品川区バレーボール連盟
日2月11日(祝)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議を2月18日(水)午後7時から総合体育館で行います。

■テニス連盟クラブ対抗男子団体戦(硬式)
日2月15日(日)午前9時から
会大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)
試合方法/
1チーム6人によるダブルス3試合
人区内在住か在勤の方、連盟登録者32チーム(先着)
¥1チーム12,000円(連盟登録チーム9,000円)
主催/品川区テニス連盟
日2月8日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■ラージボール卓球教室
日2月18日～3月18日の水曜日
午前9時30分～11時30分(全5回)
会総合体育館
人30人(抽選)
¥2,500円(ボール代・保険料込)
日2月2日(月)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ

◆講座ほか◆

■ストップ・ザ・メタボ料理教室
遅い夕食にもおすすめ～韓国料理編
日2月8日(日)午前11時30分～午後1時30分
会きゅりあん(大井町駅前)
会韓国風とり大根、野菜たっぷりチヂミ、ナムル、デザートなど
人30人(先着)
¥800円

持ち物/エプロン、三角きん、ふきん2枚(食器用、台ふきん)
主催/品川栄養士会
日1月30日(金)までに、電話で健康課健康づくり係☎5742-6746へ

■ひとり親家庭のためのパソコン教室初級講座
日2月28日(土)、3月1日(日)・7日(土)・8日(日)
午前9時30分～午後4時30分(全4回)
会中小企業センター(西品川1-28-3)
会ワード、エクセル、インターネットなど
人区内在住でひとり親家庭の親20人(抽選)
※託児あり。
日1月27日(火)までに、電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、託児希望の有無を品川区母子寡婦福祉連合会・高田☎・Fax3492-5764へ
会児童課在宅子育て支援係
☎5742-6589

■ひとり親家庭のための親子でフラワーアレンジメント
日2月15日(日)午後2時から
会中小企業センター(西品川1-28-3)
会生花デコレーション
人区内在住でひとり親家庭の親子30人(先着)
¥中学生以上500円
持ち物/
ビニールシート、はさみ、持ち帰り袋
主催/品川区母子寡婦福祉連合会
日2月6日(金)までに、電話で児童課在宅子育て支援係☎5742-6589へ

■みどりの園芸講座
花で飾ろう空中花壇
ハンギングバスケットを作ろう
日2月28日(土)
午前コース＝10時～正午
午後コース＝1時30分～3時30分
会中小企業センター(西品川1-28-3)
講師/原由紀子(生活園芸家)
人各50人(抽選)
¥各1,000円(教材費)
日2月6日(金)までに、往復はがきで講座名、コース、住所、氏名、電話番号を道路公園課みどりの係(☎140-8715品川区役所☎5742-6799)へ



門扉などにかけられます

■ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座
地域の中で子育ての支援を行ってくださる方のための講座です。
日2月16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)午後1時30分～4時(全5回)
※18日は1時から、19日は午前9時30分～正午。
会講座、救命講習、保育実習(保育園)など
人区内在住で20歳以上の方20人(抽選)
¥1,400円(テキスト代)
託児/
2歳～就学前のお子さん10人(抽選)
会日2月7日(土)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、受講の理由、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を平塚ファミリー・サポート・センター(☎142-0051平塚2-12-2☎5749-1033)へ

■家庭教育ネットワーク講座
親子で愉しく過ごすためのパパ'ズプログラム

	日時	内容
①	2月28日(土) 14:00～16:30	パパ'ズクッキング 江戸前にぎぎに挑戦
②	3月15日(日) 9:30～14:00	アウトドアライフで お父さん力を磨こう タッチオープンなどの アウトドアクッキング

※①は実習後、お子さんを招いて試食会。
会①荏原文化センター(中延1-9-15)
②しながわ区民公園(勝島3-2)
人①小学生以下のお子さんの父親が関心のある方25人
②小学生と保護者25組(抽選)
託児/①2歳～就学前で一人遊びのできるお子さん10人(抽選)
※おやつ代100円。
¥①1,200円 ②1組1,200円(材料費)
日2月19日(木)までに、往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)で講座名、番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢・性別を生涯学習課社会教育係E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

■家庭教育支援パパママ応援プログラム・ネットワーク交流研修
保護者の笑顔が子どものクスリ
あとをたない子どもの虐待を考える

日程(全4回)	内容・講師
2月24日(火)	児童虐待の現状と分析 子どもがSOSを発しているとき 斉藤幸芳(品川児童相談所主任)
3月3日(火)	被虐待児の保護者支援① 石川ゆう (虐待防止センター専任相談員)
3月10日(火)	被虐待児の保護者支援② 石川ゆう
3月17日(火)	品川区の支援 木伏瑞穂(子育て支援センター子育て支援ワーカー)

※時間は午前10時～正午。
会中小企業センター(西品川1-28-3)
人子育て・家庭教育の学習グループの方、子育て支援などを行っている方、子育てに関心のある方40人(抽選)
託児/1歳～就学前のお子さん25人(抽選)
※おやつ代400円。
日2月17日(火)までに、往復はがきかE

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容
人=対象・定員 ¥=費用・料金 参=参加方法
申=申込方法 問=問い合わせ

Eメール(携帯電話からは不可)で講座名、住所、氏名、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・月年齢を生涯学習課社会教育係 E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

■社会教育委託講演会「はる・あき会」うるおいのあるシニアのための運動～ラクラク ストレッチ
日2月21日(土)午後2時～4時
会荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)
講師/後藤利与子(健康運動指導士)
人16歳以上の方70人(抽選)
¥200円(保険料込)
日2月6日(金)までに、往復はがきで講演会名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を生涯学習課社会教育係へ

■コミュニティビジネス実践講座
品川区でコミュニティビジネスを始めた方に、体験研修を含めた実践的な講座を開催します。
日2月18日～3月18日の水曜日
午後6時30分～8時30分(全5回)
会中小企業センター(西品川1-28-3)ほか
講師/永沢映(コミュニティビジネスサポートセンター代表理事)ほか
人15人(先着)
※1団体2人まで。
¥500円(飲食代込)
日2月12日(木)までに、電話かEメールで講座名、住所、氏名、電話番号を産業振興課経営相談係(☎5498-6334 E-mail:sangyo@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

■はじめてのボランティア講座
日2月7日(土)午後2時～3時30分
会施設の活動内容、車いすの操作方法、施設見学など
人区内在住で、ボランティア活動に興味がある方、高齢者の手伝いをしたい方15人(先着)
会日2月5日(木)までに、電話で戸越台特別養護老人ホーム(戸越1-15-23☎5750-1054)へ

■品川福祉カレッジ公開講座
笑顔と元気の花を咲かそう
日2月21日(土)午後1時30分～4時
会荏原文化センター(中延1-9-15)
会生涯現役の秘けつ
講師/稲川利光(NTT東日本関東病院リハビリテーション科部長)
人350人(先着)
日電話で品川介護福祉専門学校☎5498-6364へ

しながわ水族館

氷の妖精クリオネ

天使の羽のような姿から“氷の妖精”と呼ばれるクリオネ。この時期だけしか見られない愛らしい姿をぜひご覧ください。

日5月11日(月)まで
開館時間/午前10時～午後5時(入館は4時30分まで) ※火曜休館。
入館料/1,300円、小・中学生600円、4歳以上300円 ※区内在住割引あり。
会園しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内☎3762-3433)

