

広報

平成21年(2009)

し

3.21

第1704号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

「荏原西地区における
学校跡施設の利用計画」
を策定しました………4

楽しく学ぼう
品川シルバー大学
………5

な

が

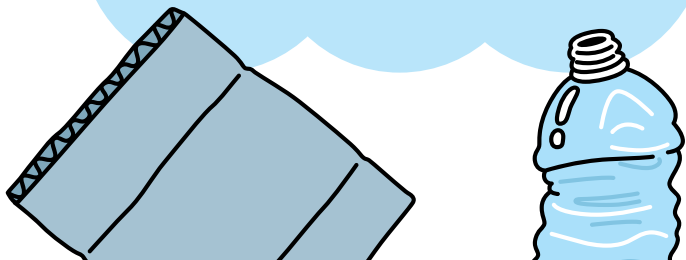
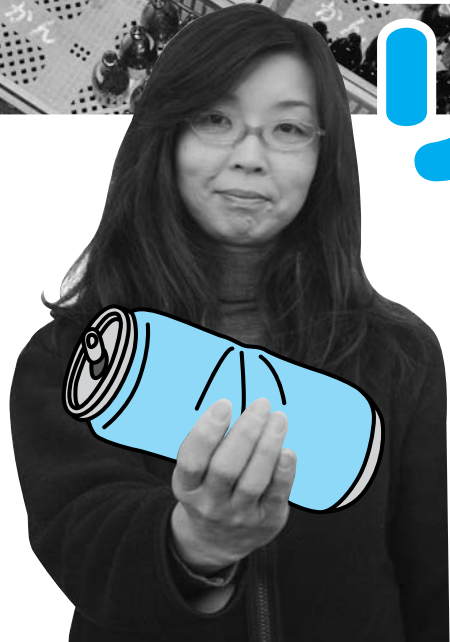
わ

総合庁舎は耐震改修
工事をしています。
車での来庁はできる
だけご遠慮ください。



正しく分けて リサイクル!

大切な資源を
ごみにしないで!



左は海部由利さん、右は大塚七恵さん。どちらも広報ボランティア

広報ボランティア特集第5回は「リサイクル」です。

今回は、私たちが出した新聞や雑誌、びん・缶、ペットボトルなどの資源が、その後どのように処理されるか「品川区資源化センター」を見学してきました。

正しく分ければ資源としてリサイクルすることができます。資源化センターで作業工程を見学して、「正しく分けること」の大切さを実感しました。

第5回

資源を
リサイクル

広報 ボランティア特集

★区民の皆さんがつくる企画!

昨年10月からスタートした「広報ボランティア特集」。区民から募った“広報ボランティア”の皆さんが、品川区の魅力や伝えたい情報を掘り起こし、発信していく企画です。



「品川区資源化センター」をご存じですか？

「品川区資源化センター」(八潮1-4-1)は古紙・びん・缶・ペットボトル・乾電池・古着・廃食用油を
選別、梱包、保管する中間処理施設です。機械だけでなく人の力を使って処理されています。

ガラスびん

ふたをはずすのが一番大変な作業

よく混ざっているのが、かみそり、注射針、注射器、陶器類、鏡、化粧品のびん、ガラス、フライパン、包丁です。これらは資源ではありません。また飲み残しや食べ残しの入ったびんもリサイクルできません。中身は捨て、ふたは必ずはずし、きれいに洗って出してもらえるとうれしいですね。中身といえば、ママシヤハブの入った酒びんが1年に何度か回収されます。これには職員一同お仕上げ(笑)。飲んだ方が責任をもって処理してほしいものです。



びん類選別担当
浜田マリ子さん

手作業で「無色」「茶色」「そのほかの色」に分け、シュートに投入



びんとして再利用されるリターナブルびんを選別し、それ以外のびんは2階の選別コンベアへ運ばれる

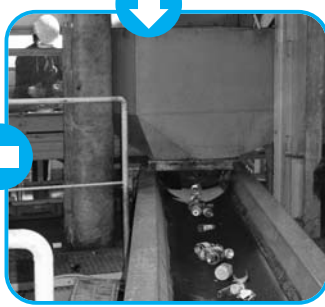


酒びんの多くは、かつては酒販店で回収されていました。しかし量販店で購入する消費者が増え、現在はほとんどの酒びんがこのセンターに送られてくるそうです。びんの選別はすべて手作業！この大変な作業を見ていると、酒びんだけでも酒販店に回収をと思いつつ、わが家も量販店で購入しています…。せめてふたは必ずはずし(金属のふたは「陶器・ガラス・金属」のみ)へ、きちんとすすいで出したいと思います。
ちなみに回収されたびんは、新しいびんや道路舗装材に生まれ変わります。

(文/海部由利)



貯留ヤードへ落下



投入されびんはコンベアに送られ…

びんの選別はすべて手作業！

古紙

危険物や生ごみを入れないで！

段ボールや紙類を出していただく時の一番のお願いは、危険なものを入れないでほしいということ。ガラスや刃物などが混ざっていることが結構あるんですね。作業する者はそんなものが入っているとは予想していませんから、大きなけがにつながることもありません。また生ごみや犬のふんが入っていて閉口したこともあります。ぬれた状態のもの、ガムテープで束ねるのも困ります。



古紙梱包機担当
藤沢昭仁さん

荷台からおろされコンベアへ



トラックに満載の段ボール



製紙工場へ運ばれるのを待つ。1ブロックは約1.2t、新聞の量にして約9年分にもなる



古紙類圧縮梱包機にかけられ、一定量ずつプレスされ排出される

古紙は大きく、段ボール類と新聞紙、雑誌類の三つに分けられ、1日平均約30tの古紙がここで処理されます。古紙も細かいところには必ず「人の手」「人の目」が入ります。例えばコンベアに乗せるのは人の手で、古紙の中に別のものが入っていないかなどチェックします。また古紙を出す時に「紐で結ぶと処理に手間がかかるのでは？」と思う方もいるかもしれませんが、「紐取り装置」がありますし、運搬時に荷崩れをおこさないためにも結んでいた方がいそうです。新聞回収袋や紙袋などに入れるのも大丈夫です。ステープラーの針やクリップなどははずして出しましょう。

(文/大塚七恵)

結ぶか回収袋に入れ、クリップなどははずそう

リサイクル・ごみ

4月からの組織改正により、拠点回収やフリーマーケットの事務が、資源循環推進課(☎5742-6843)から品川区清掃事務所(大崎1-14-1 ☎3490-7098)へ変わります。事務室の移転時期は3月30日(月)です。

ご協力ください

■拠点回収

(食品トレイ、古着、廃食用油)

4月11日(土)・25日(土)午前10時～正午＝小学校など20カ所(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪小学校、日野学園、大井第三・八潮地域センター、区役所)

■エコボックス(紙パック、食品トレイ)

大井第二地域センター(大井2-27-20)ほか26カ所に設置しています。

■粗大ごみの申し込みはお早めに

引っ越しシーズンは粗大ごみの申し込みが多くなりますので早めに申し込んでください。

☎電話で粗大ごみ受付センター ☎5715-1122へ

※区ホームページからも申し込みます。

フリーマーケット

お越しください

●4月9日(木)午前10時～午後1時

※雨天中止。

📍峰原公園(大崎3-17)

☎菊田 ☎3490-8407

出店者募集

●4月5日(日)午後2時～6時

📍戸越銀座銀六商店街

募集数/60店

出店料/無料

📍往復はがきでギャラリーカメイ(☎142-0042豊町1-4-16 ☎3783-0808)へ

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はだれでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。※出品日に住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。

手数料/出品1点につき100円

※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。

定休日/両店とも水曜日

●AEDを設置しました

旗の台店、大井町店の店内にAED(自動体外式除細動器)を設置しました。近くで救急救命が必要な場合に、ご使用ください。

●大井町店 広町2-1-36

第三庁舎2階 ☎5742-6933

営業時間/午前11時～午後5時30分

取扱商品/家具、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します(運送料は有料)。

●旗の台店 旗の台5-13-9

旗の台駅南口下車 ☎5498-7803

営業時間/午前11時～午後7時

取扱商品/衣服など日用品

※旗の台店では買い取りも行っています。

旗の台店

「おしゃれなアクセサリー特集」 出品募集

📍3月28日(土)～4月10日(金)

午後1時～4時

※予約なしでお持ちください。

※身分証明書をお持ちください。

※出品は1人1回10点までです。

正しく分ける、正しく出す
リサイクルの基本です！
リサイクルの知識 Q&A

(Q&A作成/海部由利)

Q 次のごみを「資源」「燃やすごみ」「陶器・ガラス・金属ごみ」に分別してみてください。

- ①パンの袋 ②菓子の外包装 ③卵パック ④発泡スチロール
⑤ホース ⑥ビデオテープ ⑦CD ⑧アルミはく
⑨フライパン ⑩スプレー缶
⑪蛍光灯 (割れていないもの) ⑫ゴム手袋

A

資源

- ①パンの袋 ②菓子の外包装 ③卵パック
④発泡スチロール ⑪蛍光灯 (割れていないもの)

燃やすごみ

- ⑤ホース ⑥ビデオテープ ⑦CD ⑫ゴム手袋

陶器・ガラス・金属ごみ

- ⑧アルミはく ⑨フライパン ⑩スプレー缶

Q 刃物など危険な物はどう出したらよいの？

A

包丁やカッター、割れたガラスなどは新聞紙などに包み、包んだ紙の表に「キケン」と書いて「陶器・ガラス・金属ごみ」に出しましょう。またカセットボンベ、スプレー缶、ライターは完全に使い切り、ほかの「陶器・ガラス・金属ごみ」とは袋を別にして出しましょう。

拠点回収体験レポート

城南第二小学校に行ってきました。集まってくるものの多くは古着で、シルバー人材センターの2人の方が次から次へと来るものを仕分けされていました。100ℓは入りそうな大きな袋に、多いときには25袋にもなるとのこと。これらは主に東南アジアなどに送られ

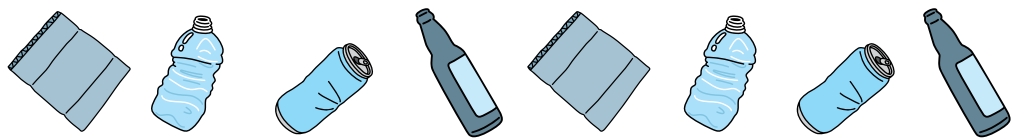


ネクタイ、着物(反物なら可)、キルティング、ダウン類はリサイクルできない

再利用されます。しかし古着なら何でもよいのではなく、リサイクルできないものもあります。資源としてリサイクルするためには、リサイクルできるものとできないものをしっかり把握しておく必要があります。 (文/佐藤綾)



品川区では毎月第2・第4土曜日午前10時～正午に拠点回収を行い、古着、廃食用油、食品トレイを小学校・地域センター・区役所の20カ所で回収しています。2ページ下でご案内しています。



缶・ペットボトル

プラスチック資源と間違えないで

冬は夏の半分の量とはいえ、ペットボトルは1日平均3・5t、缶は1日平均3・3tもの量が集まっています(ちなみに100kg約4000本)。缶は磁選機でスチール缶とアルミ缶に分けられます。見ているとペットボトルの中に洗剤やシャンプーの容器が混ざっていたり、中が汚れていたり、キャップがついたままだったり…。ちなみに洗剤、シャンプー、ケチャップなどの容器、キャップは「プラスチックの資源」、汚れているものはリサイクルできませんので「燃やすごみ」になります。せっかく「資源」として出しても、間違えた分別や汚れているものはリサイクルされません。正しい分別、正しい出し方が大切です。 (文/大塚七恵)

2階の選別コンベアに運ばれるペットボトル



手で選別する前に、スーパーの袋に入った物を取り出す

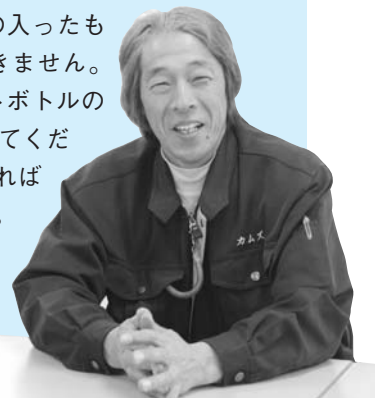


手選別ではじかれたもの。汚れたもの、プラスチック容器はここでは資源化されない

品目ごとに分けて軽くすすいで出してください

プラスチック容器をペットボトルと間違えて出されている方が多くいます。またスーパーの袋にペットボトルや缶と一緒に入れて出すケースも目立つので、必ず品目ごとに分けて出してほしいですね。汚れたもの、吸い殻などの入ったものはリサイクルできません。軽くすすぎ、ペットボトルのキャップは必ずとってください。ラベルもできればとってほしいですね。

缶・ペットボトル選別担当 伊東昭美さん



ペットボトル圧縮梱包機でプレス。1個は約22kg

<広告>

テレビも ネットも 電話も 緊急地震速報も

ケーブルテレビ品川

☎ 03(3788)3811
[日・祝日除く9:15~17:45]

☞ ケーブルテレビ品川 検索
www.cts.ne.jp

この機会をお見のがしなく。20%~50%以上OFF!
きもの奉仕市のご案内

期間 4月17日(金)・18日(土)・19日(日) 10:00~18:00
会場 港区芝・東京美術倶楽部

きもの専門店グループ呉服会主催のバーゲンです。ご入場には案内状が必要となります。下記までご連絡ください。

着物と帯 町まるごや
品川区大井3-4-10 ☎3771-7362(大井三ツ又)

歌を唄って健康いきいき

ドルチェ Dolce

カラオケ 生徒募集中

ドルチェ ☎03-3280-0814
大崎駅すぐ 山手線・湘南新宿ライン・りんかい線

グラフ誌『すまいるしながわ vol.2』ができました

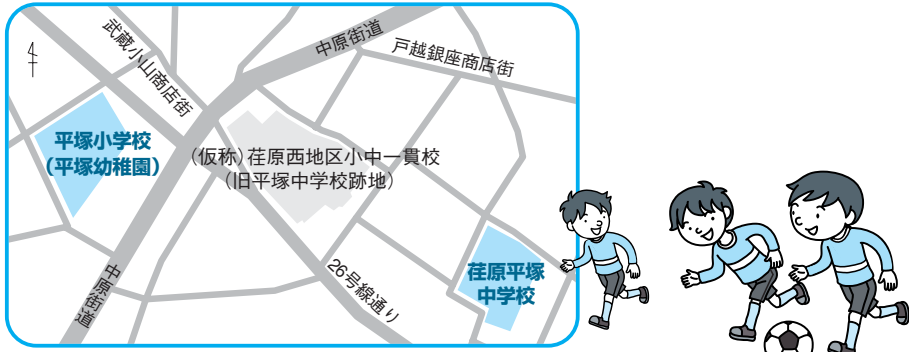
『すまいるしながわ』は品川のまちの元気を写真で紹介しています。地域センター、文化センターなど区内施設で無料配布しています。園広報聴課 ☎5742-6644



「荇原西地区における 学校跡施設(平塚小・荇原平塚中)の 利用計画」を策定しました

22年度の(仮称)荇原西地区小中一貫校の開校に伴い、平塚小学校と荇原平塚中学校は、現在建築中の新校舎(旧平塚中学校跡地)に移転する予定です。この移転に伴う両校の跡施設の利用について、パブリックコメントなどを踏まえ、利用計画を策定しましたのでお知らせします。
企画財政課 ☎5742-6607

利用計画概要



【平塚小学校跡】(荇原4-5-31)

校舎と敷地内にある平塚幼稚園の園舎などを解体し、多目的に利用できる施設に建て替えます。

1. 地域活動を支える基盤を整備します

- ①会議室 ②イベントホール ③喫茶室 など

2. 文化芸術・スポーツ活動の拠点を整備します

- ①舞台・ホール ②和室・学習室 ③展示コーナー
④スポーツ室 ⑤駐車場・駐輪場 など

3. 震災時に、周辺住民の一時的な集合場所としても使える防災機能を持つ広場を整備します。また、防災備蓄倉庫を敷地内に設置します

4. 質の高い乳幼児教育を実践できるよう、平塚幼稚園を幼保一体施設として整備します

【荇原平塚中学校跡】(平塚3-9-1)

既存の校舎などを解体し、地域の方の様々な目的のために対応できるよう、防災機能も備えた多目的広場を整備します。

- ①地域コミュニティの交流や憩いの場
②スポーツを通じた青少年育成の場 など

11月に実施した利用計画案のパブリックコメントにご意見をありがとうございました。「荇原西地区における学校跡施設(平塚小・荇原平塚中)の利用計画」の全文、お寄せいただいたご意見の概要とご意見に対する区の方針は、企画財政課(本庁舎5階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、区ホームページでご覧になれます。

11月に実施したパブリックコメントにお寄せいただいた 主なご意見と区の方針

平塚小学校跡

- ご意見**
- 子どもたちが野球やサッカーができるよう、現状のグラウンドを確保してほしい
 - グラウンド、体育館は残してほしい

区の方針 平塚小学校跡は文化・コミュニティ施設、荇原平塚中学校跡は多目的広場として整備します。サッカーなどは、荇原平塚中学校跡の多目的広場などをお使いください。また、スポーツ活動の拠点については、平塚小学校跡へ新たにスポーツ室を整備します。

- ご意見**
- 舞台・ホールは大規模(1,000人程度)のものにしてほしい

区の方針 区内には、きゅりあんとうぼうとに1,000人規模の大ホールが、荇原文化センターには500人規模のホールがあります。これらの施設との役割分担をふまえ、地域の方も気軽に利用できる小規模なホールを考えています。

- ご意見**
- 小学校正面玄関に面した道路を拡幅してほしい

区の方針 これからの基本計画・基本設計などの全体計画の中で検討していきます。

荇原平塚中学校跡

- ご意見**
- 区案のとおりぜひお願いしたい
 - スポーツのできる広場がほしい
 - 防災広場をかねた多目的広場がほしい

区の方針 地域コミュニティの交流や憩いの場、スポーツを通じた青少年育成の場など、地域の皆さんの様々な目的のために対応できるよう、防災機能を備えた多目的広場として整備していきます。

- ご意見**
- 多目的広場に回遊できる周回通路を設置してほしい
 - 広場の中に周回ジョギングコースを設置してほしい

区の方針 限られた面積の中で、多目的広場として整備するので、特定目的の専用部分を確保することは難しいと考えています。

春の旅行にもご利用ください

抽選にもれた方も空き室の問い合わせを!

品川区立保養所

区民課 ☎5742-6687 Fax 5742-6877
[4月からは地域活動課]
受付は月～金曜午前9時～午後5時
(施設は営業日の6時まで)

施設名・電話	7月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	13日～15日
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	1日
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	1日・2日 20日～31日

- 対象 区内在住か在勤の方が利用できます。
- 申し込み(7月分) 4月1日～15日(消印有効)に、申込用はがきかFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。
- 抽選後の空き室予約 2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前9時から区民課または希望の施設へ電話でお申し込みください。

民間借り上げ保養施設

KNTツーリスト新宿営業所 ☎3354-4021
[4月からは ☎3354-0351]
受付は午前10時30分～午後6時30分
(日曜、祝日は6時まで)

施設名	住所・電話
湯河原大滝ホテル	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111
熱海ホテル ニューアカオ	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151
伊豆長岡 小松家 八の坊*	静岡県伊豆の国市長岡1056-1 ☎055-948-1301

*小松家 八の坊の団体利用はご相談ください

- 対象 区内在住の方が2人以上(大人1人と子ども1人でも可)で利用できます(1回2泊まで)。
- 申し込み(7月分) 4月1日～15日(消印有効)に、申込専用往復はがきに必要事項(施設名、希望日など)を書いて応募してください。
- 抽選後の空き室予約 2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前10時30分からKNTツーリスト新宿営業所へ電話でお申し込みください。

栃木・歳の街&石の里大谷の散策と 日本の桜100選に選ばれた名所見物

- ☑4月22日(水)午前7時45分～24日(金)午後5時30分(大井町駅集合・解散、2泊3日、往復バス)
- ☑1日目＝とちぎ歳の街観光館、出流山、巴波川、とちぎ山車会館、綱手道
- 2日目＝石の里(大谷観音、平和観音、景観公園、銭洗観音)、宇都宮市、日光市
- 3日目＝静峰ふるさと公園(桜の名所)、水戸市、那珂湊
- ☑45人(先着) ※最少催行人数24人。
- ☑29,500円(2泊7食、1室3・4人利用の場合)
※1・2人で参加する方で、相部屋が不可能な場合は追加部屋代をいただきます。
※区内の小学生や70歳以上の方、障害者の方は割引があります。
- 宿泊・☑ 電話で日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988へ

品川シルバー大学には、班活動をしなが
3年間で、生きがいや健康・文化・芸術など
の幅広いテーマについて楽しく学ぶ「ふれあ
いアカデミー」と、10回で趣味や実技を学ぶ
「うるおい塾」があります。

皆さんの豊かな学びを今年も応援します。

園生涯学習課 ☎5742-6837

[4月からは文化スポーツ振興課]

ふれあい アカデミー (ふれあいコース)

ふれあいアカデミー

新しい仲間とふれあい
ながら、1年目の「ふれあ
いコース」で教養や現代的課
題を学び、2・3年目の「いきいき
コース」では、専門科目(文芸・歴史・健
康・現代社会など)を選択して学びます。また、
学生委員会や班活動、見学会などを通して
学生間の交流を深めます。

ふれあいコースを募集します

- ☑ 水曜日午後1時30分～3時30分(全20回)
- 📍 講堂(第三庁舎6階)
- 👤 区内在住で、21年5月1日現在60歳以上の方
130人(抽選)
- 💰 2,000円(前期分)

うるおい塾 (春期)

うるおい塾

何か新しいことを始めた
い、同じ趣味を楽しむ仲間を
つくりたい方のための入門的な
講座です。10回連続の講座を、春と秋に27科目
ずつ開催しています。指導は、「一芸ボランティア
講師」、運営は「生涯学習推進員」が行います。

春期コースを募集します

- 🕒 時間/2時間
- ※No.24～27は3時間。
- 👤 区内在住で、21年5月1日現在60歳以上の方
各20人(抽選)
- 💰 各2,000円(教材費別)
- ※No.24～27は各3,000円。

共通

入学案内配布場所/
生涯学習課(第二庁舎6階)、地域センター、文化
センター、シルバーセンターなどの区施設
☑ 3月31日(火)(必着)までに、往復はがきで「ふ
れあいアカデミー」または「うるおい塾のNo.・教室
名」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電
話番号を生涯学習課「シルバー大学」係(☎140-
8715品川区役所 ☎5742-6837)へ
※うるおい塾は1科目1枚の往復はがきでお申し込
みください。

●本人以外の申し込みはできません

入学式と 記念講演会

人間という肩書きで生きよう
新しい大人文化の創造を
☑ 4月21日(火)午前10時～午後0時10分
📍 荏原文化センター(中延1-9-15)
講師/残間里江子(プロデューサー)

「ふれあいアカデミー」ふれあいコース

日程	テーマ	講師
5/13	環境 地球環境と身近な対策	平野喬(地球・人間環境フォーラム専務理事)
5/20	介護保険 介護保険制度と 品川区の高齢者福祉施策	木下徹(福祉高齢事業部長)
5/27	文化 江戸庶民に学ぶ知恵と心	竹内誠(江戸東京博物館館長)
6/3	春の見学会 江戸東京博物館(墨田区)	
6/10	政治 記者の目から見た世界情勢と 日本政治の行方	布施広(毎日新聞論説副委員長)
6/17	国際 難民支援の現場から 日本と世界の平和を考える	岸守一(国連難民高等弁務官事務所駐日副代表)
6/24	科学 家畜飼料から広がる薬剤耐性菌	鈴木壽夫(食品安全コンサルタント)
7/1	芸術 仏像の魅力を探る	瓜生中(仏教・インド思想関係研究家)
7/8	趣味 音楽で心豊かに～こころの宇宙と出会う	根本佳子(音楽家)
7/15	健康予防 健康寿命を延ばす運動の必要性 脳活性・肥満予防・筋力をつける	相原富子(要介護予防運動スペシャリスト)
9/9	悪質商法 振り込め詐欺・悪質商法撃退法	柴原弘子(消費生活相談員)
9/16	文学 源氏物語の魅力	北村富巳子(日本生活文化史学会常任理事)
9/30	歴史 品川ゆかりの諸大名～思いつくままに	菅井康郎(郷土史家)
10/7	秋の見学会 国立歴史民俗博物館(千葉県佐倉市)	
10/14	資産管理 みぢかな法律 遺言と相続、成年後見制度	亀井時子(法テラス東京副所長)
10/21	少子高齢化 少子高齢化を生き抜く知恵	牧野史子 (介護サポートネットワークセンター・アラジン理事長)
10/28	脳の健康 脳の健康と認知症予防	築山節(河野臨床医学研究所理事長)
11/4	社会 品川区のまちづくりと都市計画	濱野健(品川区長)
11/11	情報 アナログからデジタルへの 具体的移行迫る	佐藤浩(南東京ケーブルテレビ代表取締役社長)
11/18	生涯学習 女流落語家奮戦記 落語界修業あれこれ	古今亭菊千代(落語家)
11/25	ふれあい発表会	

うるおい塾・春期

No.	教室名	日程(全10回)	曜日	開始時間	会場	教材費
1	書道入門	5/13～7/15	水	13:30	旗の台文化センター(旗の台5-19-5)	1,000
2	初めての筆ペン習字	5/13～7/29	水	9:30	荏原区民センター(荏原5-6-5)	650
3	初歩の旅日記・自分史・随筆など	5/8～7/10	金	13:30	南大井文化センター(南大井1-12-6)	550
4	人やペットの似顔絵	5/11～7/13	月	9:30	品川第二区民集会所(南品川5-3-20)	1,200
5	葉書で楽しむ俳画	5/11～7/13	月	13:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	3,800
6	はじめてのちぎり絵	5/12～7/14	火	9:30	平塚橋会館(西中延1-2-8)	3,500
7	やさしい消しゴム印	5/13～7/15	水	13:30	八潮区民集会所(八潮5-10-27)	2,500
8	フランス語 デビュー	5/12～7/14	火	13:30	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)	2,000
9	シニアのための英会話	5/7～7/16	木	13:30	荏原第三区民集会所(平塚1-13-18)	2,000
10	コントラクト・ブリッジ入門 *1	5/12～7/14	火	9:30	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	—
11	たのしい将棋教室	5/12～7/14	火	13:30	南大井文化センター(南大井1-12-6)	1,000
12	手編みを楽しむ	5/13～7/15	水	13:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	5,000
13	発声・朗読・表現を楽しむ	5/8～7/10	金	13:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	—
14	気功で健康に	4/27～7/13	月	13:30	荏原第二区民集会所(荏原6-17-12)	—
15	ウォーキングを楽しもう	5/13～7/15	水	9:30	大崎第二区民集会所(大崎2-7-13)	—
16	かんたんラクラク軽体操	5/7～7/16	木	13:30	大井第三区民集会所(西大井4-1-8)	—
17	初歩のデジタルカメラ *2	5/12～7/21	火	13:30	荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)	—
18	区内史跡探訪 *3	4/28～7/7	火	9:30	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)ほか	—
19	ベランダガーデニング	5/7～7/9	木	13:30	八潮区民集会所(八潮5-10-27)	5,000
20	初めての手話ダンス	4/30～7/9	木	9:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	500
21	ハーモニカを楽しもう *4	5/7～7/9	木	9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	—
22	コーラス(世界の名歌)	5/11～7/13	月	9:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	1,000
23	パソコン入門 Wordで暑中見舞 *5	5/11～7/13	月	9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	2,500
24	デジカメとパソコン活用法 *2 *5 *6	5/11～7/13	月	13:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	2,400
25	使える!インターネット活用術 *5 *6	5/12～7/14	火	13:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	—
26	ワード&エクセル大活用 *5 *6	5/8～7/10	金	13:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	1,000
27	パソコン応用講座 *5 *6	5/8～7/10	金	9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	100

- *1 囲碁、チェスなどとともに関脳スポーツといわれているトランプゲームです
- *2 デジカメ(一眼レフを除く)をお持ちの方
- *3 長時間区内を歩きます。歩行に自信のない方はご遠慮ください
- *4 C調のクロマティック・ハーモニカをお持ちの方
- *5 ウィンドウズXPをお持ちの方。過去3年間に受講した方は申し込み不可
- *6 マウスの操作、日本語入力ができ、ウィンドウズの基礎を理解している方

防犯ブザーを無償で配布します

日4月7日(火)～5月29日(金)
 区内在住の中学新1年生で品川区立中学校以外に通学する生徒のうち希望する方
 生徒の住所・氏名・年齢が確認できるもの(保険証・生徒手帳など)を持って、学務課(第二庁舎7階☎5742-6828)か地域センターへ

大崎在宅サービスセンター 非常勤職員募集

勤務時間/午前8時45分～午後4時45分
 ※週1・2日程度。
 デイサービスでの食事・入浴・送迎サービス、クラブ活動の手伝い
 若干名(選考)
 時給/900～1,200円 ※交通費支給。
 勤務場所・☎電話で同サービスセンター(大崎2-11-9☎3779-3547)へ

国民健康保険医療費を通知します

品川区国民健康保険の加入者に、7～12月に医療機関・柔道整復師(接骨師)で受診したときの医療費・施術費の月額を、3月下旬にお知らせします。医療(施術)

費の月額(10割)が10,000円未満の場合と医療機関などからの請求が遅れている場合は除きます。皆さんの健康づくりに役立てていただくためのもので、特に手続きは必要ありません。
 国保年金課給付係〔4月からは国保医療年金課〕☎5742-6677

大崎警察署が移転します

大崎警察署は新庁舎建設のため、仮設庁舎で業務を行っていましたが、新庁舎完成に伴い移転します。
 新庁舎業務開始/4月6日(月)午後1時から
 ※移転日は車庫証明申請などの一部事務が、午後1時まで取り扱えません。
 新所在地/大崎4-2-10
 ※旧大崎警察署と同じ場所。
 大崎警察署☎3494-0110

シルバーパスを発行しています

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電を利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。
 20年度区民税が課税の方 20,510円(4月1日以降発行分は10,255円)

20年度区民税が非課税の方 1,000円
 ※20年度課税でも、17年度非課税の方は1,000円。
 東京バス協会☎5308-6950

シルバー人材センター入会出張相談

日3月31日(火)午前10時～午後3時
 会 荏原第二区民集会所(荏原6-17-12)
 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
 シルバー人材センター東大井支所☎3450-0713

自衛隊幹部候補生募集

種別・応募資格/一般・技術=22～25歳
 ※大学院修士学位取得者は27歳以下。
 歯科・薬剤師=29歳以下で専門の大学卒業(見込み可) ※薬剤師は25歳以下(薬学修士取得者は27歳以下)。
 受付期間/4月1日(水)～5月12日(火)
 自衛隊五反田募集案内所☎3445-7747

品川健康センターをご利用の方へ

保健センターの駐車場をご利用の場合は有料となります。

日4月3日(金)から
 所在地/北品川3-11-22
 1時間400円、以降30分ごとに200円
 ※行政手続きなどで保健センターを利用した場合は無料。
 健康課健康づくり係☎5742-6746

家電リサイクル法の対象品目が追加されます

家電リサイクル法の対象品目は、メーカーがリサイクルするため、区で収集しません。処分したい場合は、買い換えする店・買った店か家電リサイクル受付センター☎5296-7200へご相談ください。

●家電リサイクル法の対象品目

- ◆エアコン ◆ブラウン管式テレビ
 - ◆冷蔵庫・冷凍庫 ◆洗濯機
 - [4月1日から追加される品目]
 - ◆液晶式テレビ・プラズマ式テレビ
 - ◆衣類乾燥機
- 品川区清掃事務所☎3490-7051

4月からの組織改正へ向け、3月から一部の事務室が移転しています

※4月からの組織改正については、本紙3月11日号(基本計画特集号)、4月1日号をご覧ください。

移転日	現所属名	移転場所
3月16日(月)	都市開発課住環境整備担当	第二庁舎4階
	下水道河川課	本庁舎6階
	管理工事課公園整備係	本庁舎6階
	生涯学習課	第二庁舎6階
3月23日(月)	道路公園課みどりの係	第二庁舎5階
	管理工事課道路整備係	第二庁舎4階
	管理工事課安全施設係	本庁舎6階
3月30日(月)	高齢事業課高齢者医療係	本庁舎4階
	資源循環推進課	品川区清掃事務所(大崎1-14-1)☎3490-7098
	環境課	第二庁舎4階

区議会のケーブルテレビ放送

予算特別委員会での総括質疑の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。

4月2日(木)		4月5日(日)(再放送)	
品川自民党区議団	14:00～22:00	民主品川	14:00～22:00
品川区議会公明党		品川区議会無所属クラブ	
日本共産党品川区議団		品川区議会無所属の会	
民主品川		品川・生活者ネットワーク	
品川区議会無所属クラブ		品川自民党区議団	
品川区議会無所属の会		品川区議会公明党	
品川・生活者ネットワーク		日本共産党品川区議団	

※放送順。
 ケーブルテレビで放送された会議のビデオテープ(VHS)を貸し出しています。希望の方は電話で区議会事務局☎5742-6810へ。

税のたより

個人事業者の消費税の申告・納期限は3月31日(火)です

品川税務署☎3443-4171 荏原税務署☎3783-5371

●消費税の納税には便利な口座振替をご利用ください

希望の方は、「納付書送付依頼書・預貯金口座振替依頼書」に必要事項を記入し、3月31日(火)までに税務署か金融機関に提出してください。
 20年分の振替日は、4月27日(月)です。

※口座振替は、申告期限までに申告書を提出した場合に限り利用できます。
 ※振替日の前日までに、あらかじめ預貯金口座の残高をご確認ください。
 ※振替日に引き落としができないと、納期限の翌日から延滞税がかかる場合がありますので、ご注意ください。

本紙3月11日号の2ページ「定額給付金」の記事のハンゲルに誤りがありました。正しくは、下記のとおりです。訂正してお詫言いたします。

본지 3월 11일호 2페이지 “정액급부금(定額給付金)” 기사의 한국어판에 잘못된 내용이 있었습니다. 이하 정정하오니 많은 양해 부탁드립니다.

일본에서 거주하시는 외국인 여러분께

ハンゲル

외국인 등록법에서는 거주지가 변경된 경우, 새로운 거주지의 지방자치 단체인 시구정촌(市区町村) 사무소에 신청하는 의무가 정해져 있습니다.

또, 현재 지방자치 단체인 시구정촌(市区町村)에서는 외국인등록을 하신 분을 주민으로 파악하고 각종 주민 서비스를 제공하고 있습니다. 정확한 등록은 여러분의 편리한 생활을 위해서도 반드시 필요합니다. 거주하시는 시구정촌(市区町村) 사무소에서 정확한 외국인등록을 하시기 바랍니다.

16세 미만의 분은 함께 사시는 부모님이나 친척 분들이 대신해서 수속을 할 수 있습니다.

상세한 수속 절차에 대해서는, 거주하시는 시구정촌(市区町村) 사무소로 문의하시기 바랍니다.

또한, 현재 일본 정부에서는 정액급부금(定額給付金)의 지급을 계획하고 있습니다. 이 정액급부금은 외국인등록 원표에 등록된 사람(단기체재의 재류자격으로 재류하는 사람, 불법체재자를 제외함)을 대상으로 하고 시구정촌에서 급부됩니다. 기준이 되는 날(2월 1일을 예정) 시점에서 당신이 등록하신 시구정촌에서 이 정액급부금이 지급될 예정임을 알려드립니다.

国民年金の加入の届け出をお忘れなく

国民年金に加入するには、届け出が必要です。

はいるとき	届け出に必要なもの
20歳になったとき (厚生年金などの加入者を除く)	社会保険事務所から郵送された国民年金のご案内(加入届)
会社で厚生年金や共済組合に加入していた方が、60歳前に退職したとき	年金手帳、退職日の確認できる書類(離職票など) 扶養していた配偶者がいる場合は配偶者の年金手帳
厚生年金などに加入している配偶者に扶養されなくなったとき	年金手帳、扶養でなくなった日を確認できる書類(資格喪失証明書など)
厚生年金などに加入している配偶者に扶養されている方で、配偶者が65歳になったとき	年金手帳
海外から転入したとき (厚生年金などに加入中か、その配偶者に扶養されている場合を除く)	年金手帳、パスポート

※代理の届け出の際は、来庁する方の印鑑・本人確認できるものをお持ちください(委任状が必要な場合があります)。

国保年金課国民年金係〔4月からは国保医療年金課〕☎5742-6684

年金の住所・氏名の変更はありませんか

引っ越しや結婚などで住所・氏名が変わった時は、年金記録の住所・氏名変更が必要です。変更しないと、納付書やお知らせが届かない場合があります。詳しくは社会保険事務所へお問い合わせください。手続きが不要の場合もあります。

届出先/国民年金第1号被保険者=国保年金課国民年金係(本庁舎4階)、厚生年金加入者・国民年金第3号被保険者=厚生年金加入者の勤務する会社か社会保険事務所、年金受給者・60歳以上でまだ年金を受け取っていない方=品川社会保険事務所(大崎5-1-5高徳ビル2階)

品川社会保険事務所☎3494-7831

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

4月から保健センターなどの名称が変わります。右の囲み記事をご覧ください。

母乳相談

日4月10日(金)午前9時30分～11時
助産師による母乳の話・相談、グループワーク
1・2カ月児の母親10人(先着)
※そのほか希望の方はご相談ください。
☎電話で保健所(荏原2-9-6 ☎3788-7016)へ

4月のこころの健康専門医相談

●精神保健相談(こころの病気など)

保健所/3日(金)・17日(金)
保健センター/7日(火)
大井保健相談所/6日(月)

●うつ病あんしん相談

保健所/3日(金)
保健センター/24日(金)

●高齢期のこころの相談

保健所/13日(月)・22日(水)
保健センター/28日(火)
大井保健相談所/20日(月)

●児童思春期のこころの相談

保健所/20日(月)
保健センター/1日(水)

大井保健相談所/23日(木)
保健センター(北品川3-11-22 ☎3474-2225)
大井保健相談所(大井2-27-20 ☎3772-2666)

狂犬病予防定期集合注射

狂犬病予防法で年1回、予防注射をすることが義務づけられています。定期集合注射を区内20カ所の指定動物病院で実施しますので、必ず受けさせてください。

日4月9日(木)～22日(水)

※実施期間・曜日・時間は、会場によって異なりますので、ご確認ください。
※期間内に受けられない場合は、6月30日(火)までに動物病院で注射を受け、保健所・保健センター・地域センターのいずれかで注射済票の交付手続きをしてください。
※死亡などで犬がいない場合も、届け出が必要です。

対象/生後91日以上の飼い犬

¥3,550円

※実施期間以外は、注射料金が違う場合があります。

保健所 ☎3788-7934

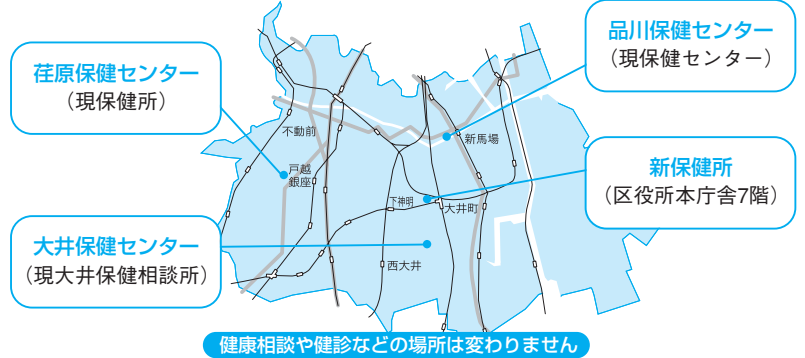
保健センター ☎3474-2221

4月から保健所・保健センターが変わります

現品川区保健所・保健センターで取り扱っている飲食店の営業許可などの衛生部門や予防接種などの感染症部門が「新保健所(区役所内)」に移ります。

●名称が変わります(場所の移転はありません)

品川区保健センター → **品川保健センター**(北品川3-11-22)
大井保健相談所 → **大井保健センター**(大井2-27-20)
品川区保健所 → **荏原保健センター**(荏原2-9-6)



「品川区文化芸術・スポーツ振興ビジョン」の策定委員を募集します

区民の様々な文化芸術・スポーツ活動を総合的に支援し、新たな地域文化を振興するためのビジョンの策定にあたり、区民委員を募集します。

任期/4月～22年3月

活動内容/会議への出席、提言や審議 ※会議は年8回程度を予定。

選考区分/①文化芸術 ②スポーツ

20歳以上で区内在住か在勤の方各2人(選考)

日3月23日(月)～31日(火)(必着)に「振興ビジョン」とし、選考区分、住所、氏名、電話番号、文化芸術・スポーツの振興に関する意見など(800字程度)を区民課庶務係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6687 Fax5742-6877 E-mail:kumin@city.shinagawa.tokyo.jp)へ郵送かFAX、Eメール

水中散歩教室



高齢者を対象とした、プールでの泳がない運動です。“歩く”ことを中心とした水の中の軽体操は腰やひざに負担をかけず運動できます。

番号	会場	日程	曜日	回数	時間
①	戸越台温水プール(戸越1-15-23)	4月9日～6月11日	木	各10回	9:45～10:45
11:45～12:45					
③	伊藤学園温水プール(大井5-1-37)	4月13日～5月25日	月	各6回	9:45～10:45
11:45～12:45					

1①②各80人 ③④各70人(抽選)

¥1①②各5,000円 ③④各3,000円

日3月27日(金)(消印有効)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を品川健康センター教室準備室(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5715-4145)へ

※健康診断などの結果票が必要です。ない場合は、手続きできません。

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

診療時間	診療科目	会場	電話番号
小児平日夜間	小児科	品川区こども夜間救急室	☎3784-8181
月～金曜日	小児科	品川区こども夜間救急室	☎3784-8181
休日昼間・夜間	内科、小児科、歯科、接骨、薬局	品川区医師会休日診療所、荏原医師会休日診療所、品川薬剤師会薬局、荏原休日応急薬局	☎3450-7650, ☎3783-2355, ☎3471-2383, ☎6909-7111
休日昼間	内科、小児科、歯科、接骨	おりしきみつくりクリニック、メグロドゆかり歯科クリニック、美馬歯科医院、つじ接骨院、中村接骨院	☎5762-2789, ☎3490-8822, ☎3787-4555, ☎3471-0263, ☎3782-8232
3月22日(日)	内科、小児科、歯科、接骨	酒寄医院、やまざき歯科クリニック、鈴木歯科クリニック、北品川接骨院、工藤総合接骨院	☎3761-3250, ☎3490-0841, ☎3785-7764, ☎5715-5012, ☎3785-7844
3月29日(日)	内科、小児科、歯科、接骨	酒寄医院、やまざき歯科クリニック、鈴木歯科クリニック、北品川接骨院、工藤総合接骨院	☎3761-3250, ☎3490-0841, ☎3785-7764, ☎5715-5012, ☎3785-7844
土曜日夜間	内科、小児科	品川区医師会休日診療所、品川薬剤師会薬局	☎3450-7650, ☎3471-2383
3月21日(土)	内科、小児科	品川区医師会休日診療所、品川薬剤師会薬局	☎3450-7650, ☎3471-2383
3月28日(土)	小児科	品川区こども夜間救急室	☎3784-8181
品川区テレホンサービス		☎3777-1135	※重症の方は、119番をご利用ください。
医療機関の24時間案内		東京都保健医療情報センター(ひまわり)、東京消防庁テレホンサービス、品川消防署、荏原消防署	☎5272-0303, ☎3212-2323, ☎3474-0119, ☎3786-0119, ☎3786-0119
		大井消防署、救急相談センター	☎3765-0119, #7119

4月の健康診査・がん検診

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

無料(一部有料)

種類	会場	日時など
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
結核検診(65歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	14日(火)・28日(火)
	保健センター	2日(木)・16日(木)
	大井保健相談所	9日(木)・23日(木)
胃がん(35歳以上)自己負担1,200円	品川区医師会	毎日(日・祝は除く)
	荏原医師会	毎日(土・日・祝は除く)
子宮がん(20歳以上の偶数年齢)	契約医療機関	診療時間内の毎日 対象者には受診券(有効期限あり)を送付します。 受診券をお持ちの方のみ受診可。
マンモグラフィ検診(34～70歳の偶数年齢)自己負担1,000円	品川区医師会	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水) 13:00～14:00
	荏原医師会	1日(水)・3日(金)・7日(火)・8日(水) 10日(金)・14日(火)・15日(水)・17日(金) 21日(火)・24日(金) 13:00～14:00
	かさわセクリニック(中延5-7-5)	(金)10:30～12:30 (火)・(木)・(金)15:30から
	いすゞ病院(南大井6-21-10)	(月)・(水)15:00～16:00
視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接契約医療機関へ ※受診券はありません
	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 13:00～15:00(水・土は午後なし)
肺がん(40歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝・第4土は除く) 9:00～11:30 13:00～16:00(土は午後なし)
	荏原医師会	毎日(日・祝・第4土は除く) 9:00～11:30 13:00～16:00(土は午後なし)
へリカルコース自己負担3,000円	品川区医師会	(火)・(水)・(金)9:00～11:00 (月)・(火)・(水)・(金)13:00～15:00
荏原医師会	(木)13:00～15:00	
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関	検査セットを配布しますので申し出てください
前立腺がん(55歳以上)自己負担500円	契約医療機関	診療時間内の毎日
こう頭がん(40歳以上)自己負担500円	契約医療機関	診療時間内の毎日

※契約医療機関については、健康課にお問い合わせください。

※乳がんマンモグラフィ検診は、各日定員がありますが、現在希望者が非常に多く予約がとりにくくなっています。また、6月分からはすべて健康課へのはがき・FAXによる申込方法に変わります。

※検診車による乳がんマンモグラフィ検診については、申し込みが多い場合は抽選となります。

☎健康課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6743 Fax5742-6883)

品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167



やって
みよう

レッツトライ

◆スポーツ◆

■弓道 公開指導

日本の伝統文化のひとつ、「弓道」にふれてみませんか。初めての方歓迎です。
日4月1日～8月26日の水曜日
午後6時30分～8時30分 ※祝日を除く。
指導/品川区弓道連盟指導員
¥1時間100円
事前/生涯学習課スポーツ係(4月からは文化スポーツ振興課)(第二庁舎6階☎5742-6838)で弓道場使用券を購入し、当日東品川弓道場(東品川3-14)へ



■少林寺拳法初心者教室

日4月4日～6月27日の土曜日
午後6時～7時45分(全12回)
戸越体育館
小学生以上の方20人(先着)
¥6,000円
主催/品川区少林寺拳法連盟
日4月4日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

◆講座ほか◆

しながわ水族館

しな水の飼育係になろう!
いろんな仕事を疑似体験
飼育係の日常の仕事を疑似体験できる特別展を開催中です。
日5月11日(月)まで
開館時間/午前10時～午後5時
(入館は4時30分まで)
休館日/火曜 ※3月31日(火)、ゴールデンウィークは営業します。
入館料/1,300円、小・中学生600円、4歳以上300円 ※区内在住割引有り。
同水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内☎3762-3433)

マウントしながわ
里山クラブ会員募集
品川&早川ふるさと交流
南アルプスのふもと、山梨県早川町の通称「丸山」を皆さんで手を加え里山再生活動や森林体験をしてみませんか。
地元森林組合の指導による下草刈り、枝打ち、間伐などの森林作業や里山を活用した各種の体験
※交通費など実費負担あり。
森林作業、里山に興味のある区内在住か在勤の方10人程度(選考)
日3月30日(月)までに、「里山」とし、応募理由(森林作業への意欲など)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を区民課市町村交流担当(4月からは地域活動課)(☎140-8715品川区役所☎5742-6856 Fax5742-6877)へFAXか郵送

しながわ文化フェスティバル2009 出演グループ・実行委員募集

この秋、区民の皆さんの手作りによる文化・芸術活動の成果発表と交流のイベントを開催します。企画・運営・進行は月1回の実行委員会で決め実施します。

部門	公演日
ダンス部門 (洋舞を中心とした創作ダンス)	10/11(日)
芸能部門 (日舞など芸能一般)	10/18(日)
邦楽部門 (琴、尺八、三味線など)	10/25(日)
ポピュラー部門 (太鼓、ウェスタン、ロック、ハーモニカ、ハワイアンなどの軽音楽)	11/15(日)
クラシック部門 (クラシック、シャンソン、ピアノなど)	12/20(日)
子ども部門 (主に中学生以下のモダン・タップダンスなど)	12/23(祝)

きゅりあん(大井町駅前)
※ポピュラー部門は六行会ホール(北品川2-32-3)。
文化・芸術活動を行っているアマチュアで区内在住か在勤のグループか個人
各20団体・個人(抽選)
日4月27日(月)までに、往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)に「フェスティバル」とし、部門、内容、演目、人数、活動場所、指導者氏名、団体名、代表者(子ども部門は大人が代表)の住所・氏名・電話番号を生涯学習課社

会教育係(4月からは文化スポーツ振興課文化振興係)(☎140-8715品川区役所☎5742-6836E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jp)へ
※1人1部門1団体・個人(団体名、代表者名を変えての重複の申し込みは無効)。
※説明会・第1回実行委員会は、5月22日(金)午後7時から中小企業センター(西品川1-28-3)。

■メイプルセンターの講座

①はじめてのギター
＜セミプライベートレッスン＞
日4月14日～6月23日の火曜日(全6回)
(1)午前9時30分～10時30分
(2)午前10時40分～11時40分
各5人(先着)
各13,800円(教材別別)
②キッズ・イングリッシュ
日4月15日～6月24日の水曜日
午後4時～5時(全9回)
小学生1・2年生10人(先着)
¥14,400円
共通
電話でメイプルセンター(西大井駅前☎3774-5050)へ

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401
戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699
日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容
人=対象・定員 料=費用・料金 参=参加方法
申=申込方法 問=問い合わせ

浜川公園 みんな～でお花見

3月27日(金)午後5時～8時=ライトアップ、ステージ、屋台など
3月28日(土)午前10時～午後3時30分=メインステージ、青空バザー、屋台など
浜川公園(南大井4-8)周辺
同実行委員会・貴田
☎090-4835-2090

認知症を予防します! いきいき脳の 健康教室 前期参加者募集

東北大学の川島隆太教授の研究成果を応用した教室です。簡単な読み・書き・計算で、脳をいきいきさせましょう。
週1回の教室で30分程度の簡単な読み・書き・計算を、学習サポーターと一緒にを行います。自宅では毎日10分程度の学習もあります。教室の懇談コーナーで、学習仲間とおしゃべりも楽しめます。

日5～9月
時間/午前9時30分～11時30分 ※1人あたりの学習時間は30分程度。
1人で教室へ通え、4月21日(火)に行う説明会に出席できる65歳以上の方各20人程度(抽選)
月各2,000円
日4月10日(金)までの午前10時～午後5時に、本人が電話でもん学習療法センター☎3234-4750へ
※代理やはがきでの申し込みはできません。
高齢事業課(4月からは高齢者いきがい課) ☎5742-6733

開始日	曜日	会場
①5月12日	火	荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)
②5月12日	火	いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)
③5月13日	水	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)
④5月7日	木	ゆたかシルバーセンター(豊町3-2-15)
⑤5月8日	金	山中いきいき広場(大井3-7-19)
⑥5月8日	金	東品川シルバーセンター(東品川3-32-10)

第59回

品川区民スポーツ大会(春季)

各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
ソフトテニス	4月12日(日)	しながわ区民公園(勝島3-2)	3月29日(日)	1組 800円	4/12 ○中学男子・女子 4/26 ○高校男子・女子、一般男子・女子、壮年男子・女子(45歳以上) ※年齢は大会日現在 ※予備日4月29日(祝)しながわ区民公園
	4月26日(日)	有明テニスの森(江東区有明2-2-22)	4月10日(金)	中・高生1組 500円	
少林寺拳法	4月19日(日)	戸越体育館	4月10日(金)	500円 小・中・高生 300円	○単独演武(級の部・段の部) ○自由組演武(一般段の部) ○規定組演武(小学生の部・一般段外の部・一般段の部)
卓球	4月19日(日)	戸越体育館	4月9日(木)	500円 18歳以下 300円	○一般男子・女子 ○壮年男子・女子(45歳以上) ○18歳以下の男子・女子 ※年齢は22年4月1日現在 ※全種目シングルストーナメント戦
剣道	4月26日(日)	総合体育館	4月11日(土)	500円 小・中・高生 300円	○小学1・2年 ○小学3・4年 ○小学5・6年 ○中学1年男子 ○中学2年男子 ○中学3年男子 ○中学女子 ○男子初段以下 ○男子2段 ○男子3段 ○女子 ○高段者
バドミントン	4月26日(日)	戸越体育館	4月15日(水)	1ペア 800円 中・高生 1ペア 500円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子(40歳以上)・女子I(35～49歳)・女子II(50歳以上) ※全種目ダブルストーナメント戦、ラリーポイント制 ※年齢は大会日現在
弓道	4月26日(日) 29日(祝)	東品川弓道場(東品川3-14)	4月11日(土)	500円 中・高生 300円	4/26 ○一般の部 4/29 ○中学・高校の部 ※四ツ矢3回(12射)
ライフル射撃	5月3日(祝)	埼玉県長瀬総合射撃場	当日会場へ	エアライフル 1,500円 スモールボアライフル 2,500円	○立射の部 ○伏射の部(各60発) ※弾は各自持参、銃砲所持許可証を携帯