

サージカルマスクのつけかた

マスクを着用するときには下記の着用法を必ず守りましょう。マスクをつける前には手を洗い、マスクに破損個所がないことも確認しましょう。

ステップ1. マスクを広げ、鼻の金具部分が上にくるようにマスクを持つ



ステップ2. あごの下からマスクをあて密着させ、金具が鼻に当たるようにします。



ステップ3. できるだけ隙間のないように金具部分を鼻にフィットさせる



ステップ4. ゴムひもで耳にしっかり固定するよう調整する



ポイント

- ・マスクをつける前には手を洗いましょう
- ・マスクを捨てた後はすぐに手洗いをしましょう

サージカルマスクのはずしかた

マスクをはずすときには下記の方法を守りましょう。マスクをつける前には手を洗い、マスクに破損個所がないことも確認しましょう。

ステップ1 片耳のゴムひもを持ち、顔から外す



ステップ2 マスク表面に手で触れないように注意し、反対側のゴムひもを持ち、顔から外す



ステップ3 マスク表面を触らないようにしてゴミ箱へ入れます



ステップ4 手をあらいます



ポイント

- ・マスクの布面には触れないようにしましょう
- ・使用したマスクは、ゴミ箱に速やかに捨てましょう
- ・マスクを捨てた後はすぐに手洗いをしましょう