

しながわ

平成21年(2009)

6/21

1715号

〒140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

支え愛の ほっと・ コミュニティ



いま、品川区では。

特集：地域福祉の拠点 社会福祉協議会

日々変わっていく品川区。4月からスタートした特集企画では、毎回テーマを設け、品川区の「動き」をお伝えしています。

だれもがこのまちで、安心して暮らし続けていくことができるように…。区では品川区社会福祉協議会と連携し、同じ地域に住む人々がお互いを支え合い、笑顔で暮らすことのできる、支え愛のネットワークづくりを行っています。この活動を支えるのは、区民の皆さん一人ひとりの“ところ”です。1人でも多くの方に活動にご参加いただければと思います。



左から平出眞さん、渡邊直己さん、平出かつ子さん

元気なうちに 将来についての備えを

平出眞さん・かつ子さん

私たちは共に大正生まれ。子どもは5人いますが、元気なうちは夫婦でやっていきたいと、現在も2人でマンションに暮らしています。そう言いながらも将来への不安はずっとありました。また子どもたちに無理な苦労



健康維持のため、毎日木刀を100回素振りする

をかけたくないという気持ちも強く、そんな折、広報紙を見て「品川成年後見センター」を知りました。

説明会でお話を伺い、かなり先進的な取り組みだと思いました。また区と連携してやってくれることですから、間違いはないだろうという安心感もありますね。入る前と今とでは、全然気持ちが違います。極端に言えば「いっつお迎えが来てもいい」(笑)。それまで大好きな卓球を地域の仲間と続け、夫婦仲良く暮らしていきたいですね。



かつさんは自宅で転倒し背骨を骨折、先日退院した。「入院中、退院時には支援員の方には本当にお世話になりました。地域の方に頼れるというのは心強いですね」と眞さん

サラリーマン時代より人の役に立っていると
感じています！

成年後見センター支援員
渡邊 直己さん

月1回、平出さんのお宅へ訪問し、1時間ほどお話しなどをして帰ってきます。この時に健康状態や家の中の様子を伺い、センターのスタッフへ連絡をします。平出さんは卓球、カメラ、旅行と多彩な趣味をお持ちで、話していて飽きませんね。人生の先輩といった感じです。定年退職後、成年後見センターの支援員をさせていただいていますが、サラリーマンの時より人の、社会のお役に立っているのではないのでしょうか(笑)。



品川成年後見センター

将来の「安心」をサポートします！

「成年後見制度」をご存じでしょうか。これは高齢・障害などで、自分では十分な判断をすることができない方の財産や権利を守る制度です。品川成年後見センターでは、社会福祉協議会が法人として後見人となり、区や地域の福祉サービースと連携し、生活面について地域の力で支援していくことに大きな特徴があります。例えば担当の支援員が定期的に訪問し様子を伺い、急に入院することになった場合には、手続きの手伝いや入院費の支払い、財産の管理などを本人に代わって行います。また公正証書遺言の作成についてもお手伝いしています。

利用方法

まずは電話でご相談ください。

電話/5718-7174

受付日時/月～金曜日 午前9時～午後5時

※祝日、12月29日～1月3日はお休みです。

股関節の手術をし、体が動かなくなってしまう…

さわやかサービス利用会員
成瀬 幹子さん

股関節の手術は大変なもので、手術後1か月間は病院で筋肉をつけるリハビリをしましたが、普通に歩けるようになったのは退院して1年くらいたってからです。そんなことから、家のことをまったくできなくなってしまう、区に相談したところ「さわやかサービス」を教えていただき、本当に助かりました。利用して5年になります。



ですが、今では林さん（協力会員）は娘のような存在。言いたいことを言って、いつも笑っているんですよ（笑）。

申込方法

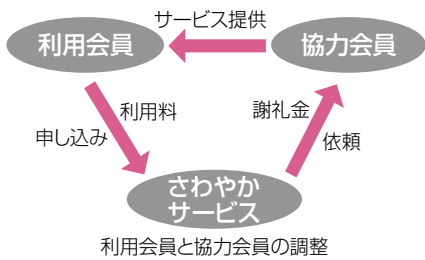
電話でお問い合わせください。
電話/5718-7173
受付日時/月～土曜日 午前9時～午後5時
※祝日、12月29日～1月3日はお休みです。

利用会員

年会費/3,000円
利用料/1時間700円
※おでかけサービス（車の運行）は1時間800円。
サービス内容/掃除、買い物、見守り、おでかけサービスなど



私たちの暮らす地域には高齢者や障害者の方など、日常生活の中で「ちょっと手を貸してほしい」と、手助けを求めている方がいます。さわやかサービスではこうした方々を対象に、有償で家事援助（掃除、洗濯、買い物、食事づくり）、外出介助、見守り・話し相手などを提供します。利用される方（利用会員）のお宅に訪問しサービスを提供するのは、「誰かのお役に立ちたい」という思いを持つ、同じ地域に住む「協力会員」。こうした地域の中の助け合いの「ちから」で成り立っているのが、さわやかサービスです。



さわやかサービス

地域住民同士の助け合いの輪

家族のような気持ちでお手伝い さわやかサービス協力会員 林 正子さん



友人の紹介で「さわやかサービス」の協力会員の活動を知り、お手伝いをさせていただくようになって10年になります。最初は自信がなくて、正直不安もありましたが、慣れてくると利用会員の

方とのふれあいが楽しく、お宅に伺うのを嬉しく感じるようになりました。特に「ありがとう」という言葉は励まされますね。「もっとがんばろう」という力がわいてきます。病気がちで、入退院をくり返していた母親の看病を長くしてきました。それもあって、子どもが小学校にあがったら何か人の役に立つ仕事をしたい。今は地域の「お母さん」「お父さん」のお手伝いをさせていただいている…。そんな気持ちで取り組んでいます。



●協力会員を随時募集しています

「協力会員」として、地域の助け合いの活動に参加して下さる方を随時募集しています。18歳以上の方で、経験や資格は必要ありません。
登録方法/協力会員募集説明会、またはさわやかサービス窓口
年会費/1,000円
謝礼金/1時間700円

ふれあい作業所の「かよう市」

自主製品を販売

人気の「リサイクル自転車」（ギアつき8,500円、ギアなし6,500円。防犯登録料込み）、公園清掃の落ち葉でつくった「自家製腐葉土」（100円）、環境に配慮した「エコバッグ」（600円～）「マイはしセット」（700円）など、ふれあい作業所の自主製品が勢ぞろい。どうぞ一度のぞいてみてください。また、福祉ショップ「テルベ」（イトーヨーカドー6階）でも自主製品（リサイクル自転車を除く）を販売しています。



ふれあい作業所は働く意思がありながらも就労が困難な知的障害者を対象とした作業所です。公園清掃、自主製品製作などを通じて働くことで、社会参加をめざしています。

開催日時/第2火曜日 午後1時～4時
※10月、12月、1月は第1火曜日となります。
場所/消費者センター啓発展示室（大井1-14-1）



西大井4丁目に住んでいますが、ふれあい作業所の方に聞いてリサイクル自転車を買いました。

ここに あります！

●品川区社会福祉協議会

所在地/〒140-0014品川区大井1-14-1
電話/5718-7171（代表）



品川区社会福祉協議会
（ボランティアセンター、さわやかサービス、品川成年後見センター、大井ファミリー・サポート・センター）

1・4階には
品川区消費者センター
消費生活全般についての相談、援助、啓発、「おもちゃの病院」などを行っています。
電話/5718-7181

●消費生活相談コーナー

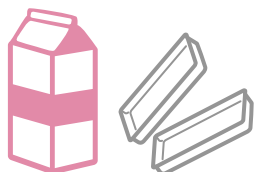
相談専用電話/5718-7182
日時/月～金曜日 午前9時～午後4時
※祝日、12月29日～1月3日はお休みです。

リサイクル

ご協力ください

■拠点回収
（食品トレイ、古着、廃食用油）
7月11日（土）・25日（土）午前10時～正午
＝小学校など20カ所（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪小学校、日野学園、大井第三・八潮地域センター、区役所）

■エコボックス
（紙パック、食品トレイ）
荏原保健センター（荏原2-9-6）ほか26カ所に設置しています。



フリーマーケット

■出店者募集
●7月5日（日）午後2時～6時
湯戸越銀座銀六商店街
募集数/60店
出店料/無料
■往復はがきでギャラリーカメイ（☎142-0042豊町1-4-16 ☎3783-0808）へ

環境課清掃担当
（第二庁舎4階）☎5742-16843 Fax 5742-16853

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。毎月1日発行で地域センター、図書館などに置いてあります。掲載希望の方は、電話かFAXでお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

来店をお待ちしています。18歳以上の方はだれでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。
※出品時、住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。
手数料/出品1点につき100円
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。希望の方は来店してください。
定休日/両店とも水曜日
※買い物袋をお持ちください。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車
☎5498-7803
営業時間/午前11時～午後7時
取扱商品/衣服など日用品
※旗の台店では買い取りも行っています。

旗の台店 「ハンドバック」出品募集

■6月27日（土）～7月10日（金）
午後1時～4時
※予約なしでお持ちください。
※身分証明書をお持ちください。
※出品は1人1回10点までです。
※スポーツバッグなどは対象外です。
詳しくはお問い合わせください。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階
☎5742-6933
営業時間/午前11時～午後5時30分
取扱商品/家具、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し（運送料は有料）。

「ボランティア検索」、センターに登録している「ボランティア団体一覧」はホームページからも調べることができます。
<http://shinashakyo.jp/volunteer/>



利用方法

電話でお問い合わせください。
 電話/5718-7172
 受付日時/月～土曜日 午前9時～午後5時
 ※ 祝日、12月29日～1月3日はお休みです。

ボランティアに興味のある方、始めてみたい方、頼みたい方は、ボランティアセンターへお越しください。ここは区内のボランティア活動の中心的施設。センター内には「ボランティア求む」の情報が掲載され、どなたでも自由に見ることができます。またボランティアを頼みたい方の相談にも応じています。



品川ボランティア活動の拠点 品川ボランティアセンター

広報ボランティアレポート ボランティア活動探訪記

使用済み切手が敬老杖へ

ボランティアの語源は「Voluntas」というラテン語で、「自由な意思」「自発的に申し出る」という意味があるそうです。今回、「使用済み切手の整理」のボランティアの活動を訪ねてみました。

場所は社会福祉協議会3階の会議室。切手の山を前にして、ボランティアの皆さんがはさみを手に黙々と作業されている様子は圧巻。様々な協力団体から寄せられた使用済み切手は、きっちりと周囲5ミリを残し切り取り、「商品」として収集業者に売却されます。そしてその収益金は、高齢者に贈る「敬老杖」を購入する費用の一部となります。人々の優しい心が失われていく昨今、このようなボランティア活動の存在を知り、頭の下がる思いでした。(文/山田敏夫)



「使用済み切手の整理」のボランティア

活動日/第1・3金曜日 午後2時～4時(時間内ならいつでも可、直接会場へ)
 場所/品川区社会福祉協議会3階会議室



利用方法

会員登録が必要です。センター窓口で受け付けています。
 電話/5718-7185
 受付日時/月～土曜日 午前9時～午後5時
 ※ 祝日、12月29日～1月3日はお休みです。
 主な内容/保育施設や習い事などへの子どもの送迎、保育施設やすまいるスクール終了後の子どもの預かり、親のリフレッシュ目的の預かりなど

依頼会員

生後43日～おおむね12歳までのお子さんを持つ、区内在住の保護者の方。登録は予約のうえ、援助希望児童と一緒にご連絡ください。

利用料金(1時間) /
 午前7時～午後7時: 800円
 午後7時～10時: 900円
 年末年始: 900円

提供会員

20歳以上の区内在住の方。センターが実施する「提供会員養成講座」を受講していただきます。

ファミリー・サポート・センターが行う事業は、「子育ての手助けがほしい方(依頼会員)」と「子育ての手助けをしたい方(提供会員)」が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てをしていくという相互援助活動です。

大井ファミリー・サポート・センター 地域の子育てを応援

ファミリー・サポート・センターは大井と平塚の2カ所があり、お住まいの地域によって利用できるセンターが異なります。利用の際はどちらのセンターを利用できるかお問い合わせください。

●平塚ファミリー・サポート・センター

所在地/☎142-0051 品川区平塚 2-12-2
 家庭あんしんセンター2階
 電話/5749-1033
 運営/福栄会

「提供会員養成講座」

提供会員になるために受講する「提供会員養成講座」。これは全5回からなり、子どものかかわり方や子どもの健康、救急救命の知識などについて学び、保育園での実習も行われます。これを受講後、提供会員として登録、活動することができます。

なぜこの講座へ参加したのですか？

- 子育て中に提供会員の方にお世話になり、大変助かったので自分も提供会員として役に立ちたい
- 子育てが大変でファミリー・サポート・センターを利用したかったができなかった。このサービスをよく知り、PRすることができれば
- 子育てを通じて保育に興味を持った
- 少子化の時代。子どもの育成に役に立てれば



第1回目は「子どものかかわり方」。「保育園にお迎えに行ったが帰るのをいやがったら…」など、実際の場面をシミュレーションしながら(ロールプレイ)講義を行う

新型インフルエンザの感染拡大防止のために

- 新型インフルエンザ流行地域に出かけた方で発熱、せきなどの症状が出た方は、直接病院へ行かず、発熱相談センターへ電話してください

月～金 午前9時～午後5時
 品川区発熱相談センター ☎5742-6704

月～金 午後5時～午前9時 土日・祝日は24時間対応
 東京都発熱相談センター ☎5320-4509

※ 聴覚障害者の方は東京都保健医療情報センター(ひまわり) Fax 5285-8080をご利用ください。

- 感染防止のための生活習慣 **かからぬ用心、うつさぬ配慮**
- ・ 手洗い、うがいを習慣にしましょう。
- ・ 栄養バランスのとれた食生活、適度な運動で体力をつけましょう。
- ・ なるべく人ごみを避け、体調の悪い方はマスクを着用しましょう。
- ・ せきやくしゃみをするときは、ティッシュで口や鼻を覆いましょう。使用したティッシュは感染を予防するためビニール袋に包んでから捨てましょう。

CATVインターネット

月額 1,575円から

※ 記載されているサービス料金はテレビサービスとセット加入の場合の料金になります。
 ご利用条件はケーブルテレビ品川ホームページをご確認ください。

☎03(3788)3811
 [9:15～17:45 日・祝を除く]
<http://www.cts.ne.jp>

良心的な葬儀に最高格付の「AAA」取得

葬儀事前無料相談承り中
大成祭典
 桐ヶ谷斎場隣/ご予約承ります

24時間年中無休 ☎0120-351-167
<http://www.taisei-saiten.co.jp>

介護付有料老人ホーム **これからもずっと品川で暮らしたい方へ。** ご夫婦でご利用可能なお部屋もございます。 JR大崎駅 徒歩8分

空室状況は、直接お問い合わせください。
 ※ 満室の場合はご容赦ください。

■ 入居一時金/720万円～2,880万円 ■ 月額利用料/157,500円～262,500円
 (特別個室、共用施設の利用権取得のための費用で家賃相当額) (管理費、食費、光熱水費を含みます) <体入れ居> 10,500円(税込)/1泊2日

※ 介護付有料老人ホーム(地域密着型特定施設入居者生活介護) 介護保険の指定:品川区139090049 権利形態:利用権方式 利用料支払方式:一時金方式 入居対象者:要介護1以上 要介護2以上 要介護3以上 要介護4以上 要介護5以上 職員の人数:職員1名以上 居室数:23室(夫婦室4室含む全23室個室) 定員:27名 敷地面積:445.06㎡ 延床面積:1,314.04㎡ 建物概要:鉄筋コンクリート造/地下1階地上6階建 開設年月:平成19年1月 土地・建物権利形態:通常借家契約平成19年1月1日～平成38年12月31日(自動更新)

お問い合わせ、資料のご請求、ご見学などお気軽にどうぞ
ファミリーガーデン品川 ☎0120-00-5581
 Familia Garden Shinagawa 年中無休 AM9:00～PM6:00

看護士24時間常駐 全室個室/全室バス/全室トイレ
ファミリーガーデン品川 看護・介護職員募集中!
 未経験者でも歓迎いたします。

〒141-0032 東京都品川区大崎3-20-9
 TEL 03-6769-8186 FAX 03-6769-8187
 交通 JR山手線「大崎駅」西口徒歩8分(約600m) <http://www.kiyota-life.co.jp>

広報紙に広告を掲載しませんか

「広報しながわ」の21日号では、区内で営業している店舗・会社などの広告を掲載しています。

8月・9月・10月・11月の申し込み期限は6月25日(木)です。申し込みについての詳細は、6月1日号をご覧ください。

問い合わせ
 広報広聴課 ☎5742-6644

〈広告〉

キッズクラブ KIDS

ぜん息健康教室

病気の仕組みや、発作が起きたときの吸入薬の正しい使い方などを学びながら、水泳指導を中心にゲームや遊びの中で、ぜん息に負けない「体力づくり」・「知識づくり」をめざします。

日8月8日(土)・10日(月)～13日(木)・17日(月)～19日(水)
午前9時30分～午後4時(全8回)

場 荏原第六中学校(小山5-20-19)

内 医師・看護師による健康チェックのもとでの水泳教室・運動教室、臨床心理士によるカウンセリング、保護者のためのぜん息講演会、学習会

人 区内在住で小学2年～中学生のぜん息児40人(主治医意見書、参加歴を考慮し選考)

※申込後、主治医意見書用紙を送付します。

申 7月3日(金)(必着)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢(学年)、保護者の氏名、電話番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747)へ

※弁当を持参してください。

田中勝重先生の「少年少女版画教室」 木版画にチャレンジ!

版画の楽しさを体験してみませんか。

日8月3日(月)～7日(金)午前10時～正午(全5回)

場 荏原第四中学校(豊町3-5-31)

持ち物/彫刻刀、鉛筆、消しゴム、定規

人 3回以上出席できる小学3年～中学2年生30人(抽選)

¥1,000円(保険料・材料費込)

申 7月21日(火)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を青少年育成課青少年育成係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692)へ

産業技術高等専門学校オープンカレッジ 高専スポーツフェスタ2009夏

日7月19日(日)午前9時30分～午後5時

内 Tボール(野球)、タグラグビー(ラグビー)、サッカーの競技体験

人 小・中学生50人(抽選)

¥600円(保険料込)

場 申 7月9日(木)(消印有効)までに、はがきかFAX、Eメールに「スポーツフェスタ」とし、住所、氏名(ふりがな)、学年、年齢、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338 ☒office@s.metro-cit.ac.jp)へ

場 文化スポーツ振興課生涯学習係

第59回品川区民スポーツ大会(夏季) ジュニアテニス大会(硬式)

日7月27日(月)=女子シングルス

7月28日(火)=男子シングルス

7月29日(水)=男女各ダブルス

7月30日(木)=各種目準決勝・決勝

※時間は午前9時10分から。

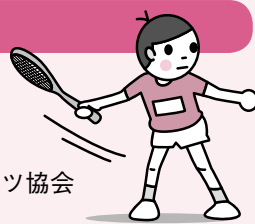
場 しがわ区民公園(勝島3-2)

種目/小学4～6年生の部、中学生の部

¥シングルス300円、ダブルス500円

申 7月16日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会

へ



子ども環境学習講座 太陽光エネルギーで目玉焼きをつくろう

簡易ソーラークッカーを手作りし、自然エネルギーの活用と大切さを体験します。

日7月26日(日)午後2時～4時

講師/藤沢宏吉(コウトウENG代表)

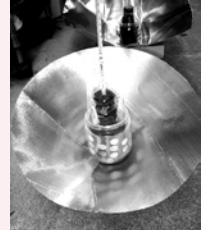
人 小学生25人(抽選)

※小学3年生以下は保護者同伴。

場 申 7月9日(木)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎5742-6533)へ

※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

簡易ソーラークッカー



中学・高校生のための保育体験学習コース (パパママ応援プログラム)

保育園の園児とのふれあい体験を通して、将来の家庭生活における知識・技術を学びます。

●事前学習会

日8月1日(土)午前9時30分～正午

●意見交換会

日8月11日(火)午前9時30分～正午

※事前学習会・意見交換会の会場は荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)。

●実習

日程(全3回)	番号	会場	定員(抽選)
8月3日(月)～5日(水)	1	西大井保育園(西大井1-1-1)	各2・3人
	2	一本橋保育園(大井2-25-1)	
	3	清水台保育園(荏原7-8-3)	
	4	西品川保育園(西品川3-16-35)	
	5	旗の台保育園(旗の台5-19-5)	
	6	水神保育園(南大井6-2-15)	
8月5日(水)～7日(金)	7	品川保育園(東大井5-8-12)	
	8	北品川保育園(北品川2-7-21)	
	9	東大井保育園(東大井1-22-16)	
	10	二葉保育園(二葉1-4-25)	
	11	富士見台保育園(西大井6-1-15)	
	12	大井倉田保育園(大井4-11-8)	
	13	八潮南保育園(八潮5-8-41)	

※時間は午前9時～午後5時。

共通

人 区内在住か在学中・高校生

申 7月13日(月)(必着)までに、往復はがきか「保育体験学習」とし、番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、電話番号、希望理由を子育て支援課在宅子育て支援係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720)へ

幼稚園・保育園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と遊んだり、給食を食べるなど、楽しいプログラムを用意しています。

人 生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)

※定員は実施園、実施内容により異なります。

¥給食体験は1食300円

申 利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の保育園へ

場 実施保育園、保育課運営係 ☎5742-6724

7月に参加できる主な事業

幼=幼稚園 保=保育園

●七夕集会

3日(金)=三ツ木保

7日(火)=東品川保、西五反田保、中原保、西品川保、小山台保、平塚保、荏原西保、中延保、源氏前保、南ゆたか保、二葉保、滝王子保、大井保、南大井保、八潮西保

●夏祭り

9日(木)・10日(金)=三ツ木保、荏原西保、富士見台保

9日(木)～11日(土)=伊藤保

10日(金)=東中延保、八潮北保

15日(水)～17日(金)=南大井保

16日(木)=源氏前保、ゆたか保、南ゆたか保

16日(木)・17日(金)=品川保、東五反田保、西五反田保、中原保、平塚保、清水台保

17日(金)=ハツ山保、小山台保、二葉保、西大井保、八潮西保

18日(土)=水神保

31日(金)=一本橋保

●身体測定

2日(木)=東品川保

3日(金)=品川保

22日(水)=大井保

●未就園児クラス「ふれあいデイ」

13日(月)=城南幼

●園庭開放

月～金曜=東五反田保、源氏前保、富士見台保

月曜=のびっこ園台場

火曜=西中延保

22日(水)=城南幼

●プール開放

月～金曜=源氏前保

火・木曜=荏原保

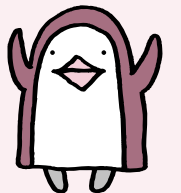
●絵本の広場開放

16日(木)=西中延保

●保育体験・給食体験

区立保育園38園で実施(二葉つばみ保育園を除く)

※詳しくは各園へお問い合わせください。



シニアクラブ SENIOR

シルバーパスを発行しています

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電に乗りできるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。

¥21年度区民税が課税の方 10,255円

21年度区民税が非課税の方 1,000円

※21年度課税でも、合計所得が125万円以下の方は1,000円。

場 東京バス協会 ☎5308-6950

介護保険負担限度額認定証をご存じですか

住民税世帯非課税などの方を対象に、介護保険施設入所・ショートステイ利用時の食費・居住費(滞在費)の負担軽減制度があります。対象となる施設は、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設です。詳しくはお問い合わせください。

場 高齢者福祉課認定給付係 ☎5742-6731

65歳以上の方がいる世帯に全戸配布しています

介護保険制度などを案内したパンフレット『品川区の介護保険』を65歳以上の方がいる世帯に全戸配布しています。

ご利用ください。

場 高齢者福祉課介護保険担当

☎5742-6927



問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜、祝日は5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



国民健康保険退職者医療制度をご存じですか

退職者医療制度にあてはまる方(本人)と、被扶養者(年収130万円未満)に、若草色の退職者被保険者証をお送りします。

また、新規加入の方は年金証書(裁定通知書)と職場の健康保険をやめた証明書を持参すれば、退職者用の被保険者証を交付します。

▲次のすべてにあてはまる方

- ①厚生(共済)年金などの被用者年金から、老齢(退職)年金を受給している
- ②被用者年金の加入期間が20年以上、または40歳以降の期間が10年以上ある
- ③65歳未満

※保険料や自己負担割合(3割)に変更はありません。

☎国保医療年金課資格係 ☎5742-6676

病児保育施設が開設されます

お子さんが病気の時、保護者が仕事を休めない場合に、医療機関で預かります。

開設日/7月1日(水)

利用期間/原則7日以内で、同院医師が必要と判断した期間

利用時間/

月～金曜午前8時30分～午後6時

※診察時間を含みます。

名称/酒寄医院併設病児保育室

所在地/東大井2-26-3

対象/区内在住で、保育園・幼稚園などに通っている6カ月～就学前のお子さん

※保護者が就労のため家庭で看護できない場合に限りです。

※重い症状や感染力の強い伝染病などの場合は利用できません。

定員/1日4人

※1日2,000円

※ミルク・お弁当・おやつなどは持参。

☎電話で酒寄医院 ☎3761-3250へ

※事前に登録やかかりつけ医の診察が必要です。空きがあれば、当日でも利用できます。

☎保育課入園相談係 ☎5742-6725

就学相談をご利用ください

お子さんが就学するにあたり、心身や情緒の面、言葉の遅れなど、心配や不安のある方の相談を受け付けます。

この相談は就学相談員や医師などが、お子さんの発達状況に応じた、よりよい教育の方法を、保護者とともに考えていくものです。ぜひご相談ください。

☎7～11月

☎22年4月に、①小・中学校に入学するお子さん ②都立の盲学校・ろう学校・特別支援学校の小・中学部に入学を希望するお子さん

☎電話で指導課特別支援教育係 ☎5742-6865へ

6月30日(火)は特別区民税・都民税(普通徴収)第1期分の納期限です納期限内に必ず納付してください

便利・確実・安全な口座振替をご利用ください。住民税を金融機関の預貯金口座から自動的に振り替えて納めることができます。口座振替による納税は、一度お申し込みいただくと翌年度以降も

継続されます。

納税通知書に口座振替の申し込みはがきを同封しています。この機会にぜひご利用ください。

※納期限を過ぎてから、納付された場合は督促状が送付されることがあります。

☎税務課 ☎5742-6669

光化学スモッグにご注意!

夏場の晴れた日でも、風もなく、気温が上がっているときは光化学スモッグが起こりやすくなります。

防災無線・掲示幕で光化学スモッグ注意報などが発令されたときは、次のことを心がけましょう。

- ①屋外なるべく出ない
- ②屋外での運動を控える
- ③目やのどに刺激を感じたら、洗顔・うがいをする

●症状のひどい時は、病院で診察を受け、保健センターへご連絡ください

品川保健センター ☎3474-2225

大井保健センター ☎3772-2666

荏原保健センター ☎3788-7013

☎環境課調査担当 ☎5742-6753

健康ひろば

母乳相談

母乳が足りているか、飲ませ方がわからないなどの母乳に関する相談を行います。

☎7月2日(木)午後3時10分～4時10分

☎おおよね1・2カ月児の母親10人(先着)

☎場 ☎6月22日(月)から、☎電話で品川保健センター ☎3474-2903へ



7月のこころの健康専門医相談

●精神保健相談(こころの病気など)

品川保健センター/7日(火)

大井保健センター/6日(月)

荏原保健センター/3日(金)・17日(金)

●うつ病あんしん相談

品川保健センター/24日(金)

荏原保健センター/3日(金)

●高齢期のこころの相談

大井保健センター/17日(金)

荏原保健センター/8日(水)・22日(水)

●児童思春期のこころの相談

品川保健センター/1日(水)

大井保健センター/23日(木)

荏原保健センター/27日(月)

☎各会場

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内=内科 ☎小=小児科 ☎歯=歯科 ☎骨=接骨 ☎薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は10時30分まで)

☎月～金曜日 ☎小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は9時30分まで)

☎6月21日(日) ☎内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650

☎内小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355

☎28日(日) ☎薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

☎薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111

休日昼間/午前9時～午後5時(受付は4時30分まで)

☎6月21日(日) ☎内小 ふじいクリニック 西大井4-15-4 ☎5718-1417

☎歯 すぎやま歯科 西五反田8-1-2 ☎3492-8110

☎歯 平和坂 菅原歯科 西品川2-24-10 ☎5435-8110

☎骨 みやび整骨院 西大井3-13-15 ☎5742-3450

☎骨 誠道館清水接骨院 小山3-16-5 ☎3783-0685

☎6月28日(日) ☎内小 はせがわ内科クリニック 大井3-25-13 ☎3775-1311

☎歯 龍歯科医院 西五反田8-2-2 ☎3491-9489

☎歯 林歯科医院 戸越3-2-8 ☎3787-8482

☎骨 健康館なつ整骨院 東五反田1-19-2 ☎3444-3472

☎骨 上條接骨院 二葉2-8-9 ☎3786-7949

土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は9時30分まで)

☎6月27日(土) ☎小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

品川区テレホンサービス ☎3777-1135

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303

●品川消防署 ☎3474-0119

●東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323

●大井消防署 ☎3765-0119

●救急相談センター ☎#7119

●荏原消防署 ☎3786-0119

健康診査・がん検診

一部有料

契約医療機関	女性の健診……………16～39歳 子宮がん検診(受診券あり) ……………20歳以上(偶数年齢) 大腸がん検診……………40歳以上 こう頭がん検診……………40歳以上 前立腺がん検診……………55歳以上 結核検診……………65歳以上 乳がん検診(視触診)……………71歳以上 成人歯科健診 ……………40・45・50・55・60・65・70歳	各医師会 胃がん検診(予約制)35歳以上 肺がん検診……………40歳以上	保健センター 結核検診(予約制)……………65歳以上
	<p>●品川区医師会(北品川3) ☎水 13:00～14:00</p> <p>●荏原医師会(中延2) ☎火・水・金 13:00～14:00</p> <p>●かしわせクリニック(中延5) ☎火・木・金 15:30～17:30 ☎金 10:30～12:30</p> <p>●いすゞ病院(南大井6) ☎月・水 15:00～16:00</p> <p>●武蔵野大学メディカルセンター(港区港南2) ☎月～金 15:00～16:00</p> <p>●検診車(中小企業センター) ☎8月14日(金)10:00～15:30 15日(土)9:00～15:30 9月11日(金)10:00～15:30 12日(土)9:00～15:30</p>	5月から申込方法が変わりました。希望の方は、健康課へはがきかFAXで申し込んでください。希望者が多い場合は、翌々月以降の予約になることがあります。検診日と場所については、後日郵送でお知らせします。	

○契約医療機関など、ご不明な点は健康課にお問い合わせください。

○乳がんマンモグラフィ検診は各日定員がありますが、現在希望者が非常に多く予約がとりにくくなっています。

品川区健康課 ☎140-8715 品川区役所本庁舎7階 ☎5742-6743 Fax 5742-6883

品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167

品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878

※重病の方は119番をご利用ください。

お知らせ

シルバー人材センター入会出張相談

自分にあった仕事が見つかります。シルバー人材センターにご相談ください。
日6月23日(火)午前10時～午後3時
人区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
場当日、八潮区民集会所(八潮5-10-27)へ
問シルバー人材センター東大井支所 ☎3450-0713
 ※55歳からの無料職業紹介所「サポシながわ」の入会相談も開催します。

第1回品川区次世代育成支援対策推進協議会を開催します

日7月7日(火)午前10時から
場第5委員会室(本庁舎5階)
問後期行動計画策定ほか
人10人(先着)
傍聴方法当日午前9時45分までに、青少年育成課計画調整係(第二庁舎7階 ☎5742-6385)へ

経済センサスー基礎調査にご協力ください

6月中旬より調査員が調査に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただきご協力をお願いします。
 この調査は統計法に基づき7月1日を調査日として、全国すべての事業所・企業を対象に、今回初めて実施します(従来の事業所・企業統計調査に代わる調査です)。
 事業所・企業の経済規模や従業者数などの基本的構造を把握するとともに、統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。調査結果は国・都・区の行政施策や、各種経済指標に利用されます。
問地域活動課統計係 ☎5742-6869

21年度特別区職員Ⅲ類・経験者採用試験

●Ⅲ類=事務
人日本国籍を有し昭和63年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方
 ●経験者=事務、技術(土木造園・建築など)
2級職
 日本国籍を有し昭和53年4月2日～57年4月1日生まれで、民間企業など1カ所での業務従事歴が4年以上ある方

3級職

①主任主事Ⅰ=日本国籍を有し昭和48年4月2日～53年4月1日生まれで、民間企業などで業務従事歴が8年以上ある方
 ②主任主事Ⅱ=日本国籍を有し昭和39年4月2日～48年4月1日生まれで、民間企業などで業務従事歴が13年以上ある方
 ※従事歴は、1年以上の期間は複数ものを通算可。ただし、1カ所で連続4年以上の経験を有すること。
 ○募集する試験区分、受験資格など、詳しくは採用試験案内をご覧ください。

共通
第1次試験日/9月13日(日)
申込書記布場所
 品川区人事課、地域センター、特別区人事委員会事務局

	申込先	申込期間
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	8月12日(水)まで(消印有効)
持参	品川区人事課(本庁舎5階)、特別区人事委員会事務局任用課	8月13日(木)14日(金)午前8時30分～午後5時

※HP www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmからも申し込みます(8月12日(水)まで)。
問特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

スポーツ

しながわ区民公園プールワンデイ・レッスン

①子ども水泳教室(幼児)
時間/午前9時30分～10時15分
問顔付け、潜り、浮き身など
人4歳～就学前のお子さん20人(先着)
 ②子ども水泳教室(小学生)
時間/午前10時30分～11時15分
問レベルに応じた泳法アドバイス
人小学生20人(先着)
 ③大人水泳教室(初心者)
時間/午後1時15分～2時
問水慣れから泳法指導まで、参加者の泳力に応じたアドバイス
人18歳以上の初心者20人(先着)
 共通
日7月5日(日)
プール入場料/400円、小学生100円
 ※保護者(水着着用)も必要です。

※ロッカー代10円。

場7月2日(木)～4日(土)の午前9時30分～午後4時30分に、電話で同プール(勝島3-2 ☎3768-6274)へ
問文化スポーツ振興課スポーツ係

少林寺拳法初心者教室

日7月4日～9月26日の土曜日
時間午後6時～7時45分(全10回)
場戸越体育館
人小学生以上の方20人(先着)
料6,000円
主催/品川区少林寺拳法連盟
日7月4日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ



講座・講演

産業技術高等専門学校オープンカレッジ LINUXによるプログラム・ネットワーク体験

日7月25日(土)・26日(日)
時間午前10時～午後4時(全2回)
問LINUXを使った基本操作、プログラム、ネットワーク制御の講義・実習
人中学生以上の方25人(抽選)
料5,700円
場7月13日(月)(消印有効)までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338 ☒office@s.metro-cit.ac.jp)へ
問文化スポーツ振興課生涯学習係

東品川文化センター利用者協議会の講座

①江戸の伝統芸三味線で長唄をうたう
日7月8日～8月26日の水曜日
時間午前10時～正午(全6回)
人10人(抽選)

②初級ダンス～ブルースを覚える

日7月12日～8月23日の日曜日
時間午前10時～正午(全6回)
問初級ブルース
人50人(抽選)
料1,000円(教材費)

共通
場6月30日(火)までに、往復はがきで講座名、番号、住所、氏名、電話番号を東品川文化センター(☎140-0002東品川3-32-10 ☎3472-2941)へ

メイプルセンターの講座

①茶道 裏千家
日7月4日～9月26日の土曜日
時間午後1時30分～3時30分(全6回)
人18人(先着)
料16,500円(水屋料込)
 ②書道の腕を生かす 賞状書士養成講座
日7月14日～9月15日の火曜日
時間午後6時30分～8時30分(全6回)
人12人(先着)
料14,200円(教材費別)
 ③中心円が二つで珍しい! 万華鏡を作ろう
日8月9日(日)午後1時15分～3時15分
人小学生以上の方16人(先着)
料5,000円(教材費込)
 ④英会話セミナー ジャパンタイムズで時事英語
日7月7日～9月15日の火曜日
時間午後7時30分～9時(全11回)
 ※6月23日の授業を見学できます。
人12人(先着)
料27,000円(教材費込)
 ⑤ペン習字
日7月9日～9月17日の木曜日
時間午後6時30分～8時30分(全10回)
人20人(先着)
料14,000円(テキスト代別)
 ⑥ワインのある暮らし～ブルゴーニュ・ドイツ・イタリア・ボルドー編
日7月11日(土)、8月8日(土)、9月12日(土)
時間午後1時～3時(全3回)
人14人(先着)
料16,670円(教材費込)
 共通
場①きゅりあん(大井町駅前)
 ②～⑥メイプルセンター(西大井駅前)
問電話でメイプルセンター ☎3774-5050へ

保養所で のんびりしませんか?

品川区立保養所

地域活動課(☎5742-6687/Fax5742-6877)

施設名・電話	10月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	19日～22日
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	7日
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	なし

●申し込み(10月分) 7月1日～15日(消印有効)に、**申込用はがき**かFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。

民間借り上げ保養施設

KNTツーリスト新宿営業所 ☎3354-0351

●申し込み(10月分) 7月1日～15日(消印有効)に、**申込専用往復はがき**に必要事項(利用施設名、利用月日、人数など)を書いて応募してください。

第3スタジオがオープンします! 品川健康センター「コース型教室」

日8～11月(全14回) ※各コース1時間。
人15歳以上の方 ※No.57・58は除く。

No.	費用
41・45・46・50	各9,800円
42～44・47～49・51～56	各11,200円
57・58	各8,400円

申7月3日(金)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース名、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在住か在学の方は会社名・学校名と住所・電話番号、No.57・58はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を同センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

※★は同一種目内で1人1通。
 ※No.57・58は親1人子ども1人で1組。
 ※No.57・58の月齢は、8月31日現在。
 ※区内在住の方を優先し抽選。
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは7月19日(日)午前9時から受け付け(先着。19日は電話予約のみ)。

コース名	No.	曜日	開始時間	定員
ヨーガでリラックス	41	月	11:00	各18人
アロマデトックスヨーガ	42	木	19:00	
ピラティスヨーガ	43	火	11:00	
ピラティスストレッチ	44	水	12:00	
はじめて太極拳	45	月	13:25	
ストレッチで身体スッキリ!	46	月	16:00	
骨盤体操で身体スッキリ!	47	火	19:00	
骨盤体操で身体スッキリ!	48	木	15:30	
ウェーブストレッチ	49	火	14:30	
グループセンタージュー	50	土	14:00	
パワーヨーガ ★	51	月	19:00	各18人
	52	金	11:00	
ピラティス ★	53	水	18:45	
	54	木	13:00	
バレトン	55	水	20:00	15人
budokon～武道魂	56	土	10:40	
ベビーヨーガ(6カ月～1歳5カ月)	57	木	10:30	
よちよちヨーガ(1歳6カ月～4歳)	58	木	11:45	各15組

品川健康センターは、7月25日(土)は休館します

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜、祝日は5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

小山台高校公開講座 多文化講座～世界と出会う

日7月23日(木)～29日(水)
午後6時～8時(全5回)
場小山台会館(小山4-11-12)
区内在住か在勤で20歳以上の方
20人(抽選)
¥1,000円
日7月7日(火)までに、往復はが
きで講座名、住所、氏名、年齢、性別、
電話番号を同校(☎142-0062小山3
-3-32)へ
区文化スポーツ振興課生涯学習係

五反田文化センター特別講座 世界天文年2009 日食観測会

7月22日(水)に発生する部分日食の観測
会を開催します。
日7月22日(水)午前10時～正午
場しながわ中央公園(区役所前)
望遠鏡、日食観察用メガネなどを使
用した日食観測
講師/宮坂憲央(天文学解説員)
松谷研(天文学解説員)
持ち物/
帽子など日よけ具、タオル、飲み物
日50人(抽選)
※小学生以下は保護者同伴。
日7月7日(火)までに、往復はがきに「日
食観測会」とし、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を
文化スポーツ振興
課(☎140-8715
品川区役所☎3492
-2451)へ



奈良田の里温泉と流木アート 品川&早川ふるさと交流

奈良田の里で資料館見学と温泉入浴。
流木から自分だけのペンダントや首飾
り制作なども体験します。
日8月22日(土)午前7時30分～23日(日)午
後5時30分
(区役所集合・解散、1泊2日、往復バス)
宿泊/早川町営ヴィラ雨畑(温泉)
区内在住か在勤の方23人(抽選)
¥10,000円、小学生以下6,000円
(交通費・宿泊費込)
日6月30日(火)までに、はがき
かFAXに「流木アート」とし、参加者
全員の住所・氏名・年齢・性別・電話
番号を地域活動課市町村交流担当(☎
140-8715品川区役所☎5742-6856
Fax5742-6877)へ

中防処理施設見学会

日7月25日(土)午前10時～午後1時
(東京テレポート駅集合・解散)
場中防不燃ごみ処理センター、粗大ご
み破碎処理施設、中央防波堤外側埋立
処分場など(江東区)
日40人(抽選)
日7月6日(月)までに、往復はが

き(1枚4人まで)に「見学会」とし、
代表者の住所・氏名・電話番号、参加
人数を同管理事務所(☎135-0064江
東区青海2丁目地先☎3599-5324)へ

第2回子育てメッセ2009 つたえる・つながる・めぐりあう 子どもといっしょに広がる世界

品川区に住むママたちの感性とフット
ワークで集めた子育て情報が満載です。
子育て真っ最中のパパ&ママ、応援す
る家族や地域の皆さんが来て見てふれ
て楽しめるイベントです。
日7月3日(金)午前10時～午後4時
場ミニステージ、講演、子育て相談、
手作りワークショップほか
日0～6歳児と親
共催/子育てメッセ実行委員会
ふれあいの家-おばちゃんち
[区との協働事業]
場当日、きゅりあん(大井町駅前)
へ
場地域活動課協働推進担当
☎5742-6605

催し

本のリサイクル市

再利用できる本を皆さんに提供します。
日7月4日(土)午前9時～午後3時
場品川図書館
(北品川2-32-3☎3471-4667)
※社会福祉協議会への寄付(1冊10円
程度)をお願いします。
※マイバッグ(買い物袋)をご用意く
ださい。

定額給付金の申請はお済みですか

- 申請世帯の96%の手続きを終えました
6月1日現在155,000世帯(該当世帯の約8割)から申請書の提出をして
いただきました。当初、一斉に大量の申請が出されたため入金まで相当
な時間がかかっていましたが、申請世帯の96%の方には口座振り込みの
手続きを終えています。
- 申請期限は9月16日(水)です
現在、該当世帯の約2割の方からの申請がありません。お手元に申請書
をお持ちの方は、早めに申請してください。
申請書のない方は、区特設窓口(第二庁舎3階ロビー)か地域センター
へお申し出ください。
- 口座振り込みが困難な方へ
定額給付金は郵送で申請していただき、口座振り込みを基本としてい
ますが、口座振り込みが困難な方には現金給付を行っています。ただし、
事前に申請していただき、受取日を指定した決定通知書を後日お送りし
ています。

問 地域活動課定額給付金担当 ☎5742-6543

ドメスティック・バイオレンス(DV)被害のため、定額給付金、
子育て応援特別手当を受給できない方は、ご相談ください。

問 子育て支援課児童手当係 ☎5742-6721

夏の住まいを快適に

高温多湿な季節、換気・通風でダニ・カビ退治

ダニ、カビ知らずの住まい方

- ①住まいの中に空気の流れを作る
窓を2カ所開けると、空気の流れができます。家具は、壁から10cm以上離して配
置すると、カビが発生しにくくなります。
- ②湿気の発生を抑え、湿気は追い出す
室内干しの洗たく物や、観葉植物からは多くの湿気が発生するので気をつけましょ
う。また炊事中や入浴後は長めに換気扇を運転し、湿気は拡散させずに排除しましょ
う。除湿機は、室内閉め切りの留守中などに使用すると効果的です。
- ③掃除で、ダニ、カビの栄養源を絶つ
掃除機で、ダニのえさになるふけや食べこぼし、ほこりの中のダニやアレルギー症
の原因になるダニの死がいやふんも取り除くことができます。掃除をこまめに行う
ことで、カビの定着や成長も抑えることができます。

もしも発生した場合の対処法

- ①ダニが発生し、通風や掃除で対処できない場合は、たたみや布団の乾燥が効果的
です。中心温度を70℃以上で乾燥するとダニは死滅します。専門業者をお願いし
ましょう。
- ②畳やビニールクロスのカビは、初期ならば、中性洗剤を含ませ、きつく絞ったタ
オルで汚れを除いたあと、消毒用エタノールを噴きかけ、風をあて乾燥させて取
り除きます。

問 生活衛生課環境衛生担当 ☎5742-9138

小さな一票、大きな未来

7月12日(日)は 東京都議会議員選挙の投票日です

投票時間は午前7時～午後8時です

期日前投票

旅行や仕事などで、投票日
当日に投票所へ行くことが
できないと見込まれる方は、
期日前投票ができます。ご
自分の入場整理券をお持ち
ください。

●期日前投票のできる場所・期間・時間

場 所	期 間	時 間
261会議室 (区役所第二庁舎6階)	7月4日(土)～11日(土)	午前8時30分～ 午後8時
地域センター	7月5日(日)～11日(土)	

※期間中は、土・日曜日でも受け付けます。
※地域センターの窓口では、平日の午後5時以降と土・日曜
日は期日前投票の受け付けのみ行います。そのほかの業務は
行いませんのでご注意ください。

問 選挙管理委員会事務局 ☎5742-6845

区議会のケーブルテレビ放送

本会議での一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されま
す。区議会本会議の放送は、手話通訳を取り入れています。

	20:00～20:45	21:00～21:45
6/22 (月)	阿部祐美子(民主) (再)6/27(土)9:00～9:45	須貝 行宏(無ク) (再)6/27(土)11:00～11:45
6/23 (火)	鈴木 真澄(自民) (再)6/27(土)14:00～14:45	山元 敬子(公明) (再)6/27(土)15:00～15:45
6/24 (水)	宮崎 克俊(共産) (再)6/27(土)17:00～17:45	渡辺 裕一(自民) (再)6/28(日)9:00～9:45
6/25 (木)	井上八重子(ネット) (再)6/28(日)11:00～11:45	山路 良成(公明) (再)6/28(日)14:00～14:45
6/26 (金)	中塚 亮(共産) (再)6/28(日)15:00～15:45	原 浩三(自民) (再)6/28(日)17:00～17:45

ケーブルテレビで放送された会議のビデオテープ(VHS)、DVD
を貸し出しています。希望の方は電話で区議会事務局☎5742-
6810へ。

- ふれあいサポート活動
- 有料ごみ処理券取扱所
- しながわ水族館

夏の旅行に「こくほの宿」はいかがですか！

品川区国民健康保険か長寿医療（後期高齢者医療）に加入している方が「こくほの宿」を利用する場合に、宿泊料を助成します。

また、加入していない区民の方は、契約料金を利用できます（宿泊助成はありません）。



問い合わせ 国保医療年金課保険事業係
(本庁舎4階 ☎5742-6675)

宿泊助成とは

1人1泊につき、原則として2,000円を年度内（4～3月）3泊まで助成します。
※保険料を滞納していない方に限ります。

利用方法

①利用したい施設へ、直接予約

「品川区国民健康保険加入者」「長寿医療（後期高齢者医療）加入者（区内在住）」または「品川区民」であることを伝えてください。
※必ず宿泊料金を確認してください。

②予約後、国保医療年金課保険事業係へ

利用者全員の氏名、品川区国民健康保険か長寿医療（後期高齢者医療）に加入している方は保険証番号がわかるようにして、手続きに来る方の保険証を持ってお越しください。「利用承認書」をお渡しします。手続きは利用日の1週間前までに済ませてください。

③利用当日、「利用承認書」を持って施設へ

契約料金から加入者の方の助成金額を差し引いて清算してください。

施設案内配布場所

国保医療年金課、地域センター

県	地域	施設名 (☼は温泉有り ◆は車いす利用可)	予約電話番号	契約料金	イベント (日程は変わる場合あり、色字は施設のイベント)	
茨城	大洗	☼ ◆ オーシャンビュー大洗	029-267-0488	10,000円～	7/19～8/24大洗海水浴場、大洗サンビーチ (送迎要予約) 7/30大洗海上花火大会 8/26大洗八朔まつり	
栃木	那須	◆ ガストホフ エール	0287-63-1613	8,800円～	8/1～18りんどう湖ファミリー牧場夏休み花火大会	
	鬼怒川	☼ 鬼怒川プラザホテル	03-3834-5995	11,025円～	7/19・20龍王祭 7/24～8/29お祭り広場 8/13・14鬼怒川温泉夏祭り	
群馬	尾瀬戸倉	☼ 龍宮旅館	龍宮旅館で受け付け 0278-58-7301	6,825円～	7/31尾瀬戸倉温泉納涼花火大会	
	尾瀬ヶ原	龍宮小屋		8,200円		
	上牧	☼ ホテル辰巳館	0278-72-3055	10,500円～	8/20・21みなかみ祭り (花火は21日)	
	伊香保	☼ 和心の宿オーモリ	0279-72-2611	10,500円～	7/30～8/2伊香保ハワイアンフェスティバル 9/18～20伊香保祭り	
	鬼石	☼ ◆ 八塩館	0274-52-2651	8,500円～	7/12・13鬼石夏まつり 7/19・20藤岡まつり 8月中旬親子フェスティバル	
埼玉	秩父	☼ ◆ ナチュラルファームシティ 農園ホテル	0494-22-2000	9,450円～	7/19・20秩父川瀬祭	
千葉	九十九里	◆ 国民宿舎サンライズ九十九里	0475-76-4151	9,975円～	7/23地引網大会 8/5九十九里町ふるさと祭り 8月中旬お子様ミニ夏祭り (縁日)	
	富津	富津岬荘	0439-87-2611	6,400円～	7/26富津花火大会	
	館山	☼ ◆ いこいの村たてやま	0470-28-2211	11,000円～	7/18～8/31南房パラダイスプール (隣接、宿泊者無料) 8/8館山観光祭り館山湾花火大会	
神奈川	三浦海岸	☼ マホロバマインズ三浦	0120-046-891 03-3365-6231	本館10,000円～ 別館 8,000円～	7/18～8/30まほろば夏祭り (ゲーム、縁日など) 8/5三浦海岸花火大会	
		☼ ◆ KKR鎌倉わかみや	0467-25-4321	14,600円～		8/8鎌倉花火大会
		☼ ◆ ホテル南風荘	0460-85-5505	11,000円～		7/31～8/5芦ノ湖夏まつり 8/16箱根大文字焼
	山北	☼ 信玄館	0465-78-3811	13,500円～	7/26洒水の滝祭り 8/10丹沢湖花火大会	
		☼ 河鹿荘	0465-78-3231	9,450円～		
		☼ 魚山亭やまぶき	0465-78-3911	9,450円～		
		☼ 蒼の山荘	0465-78-3311	11,025円～		
		☼ 落合館	0465-78-3190	6,615円～		
		☼ 民宿箒沢荘	0465-78-3501	5,500円		
山梨	忍野	民宿 セイコウ荘・一富士・長田荘	忍野村観光協会 0555-84-4222	6,615円	8/8忍野八海まつり	
	石和	☼ ホテルくにたち	055-263-2311	10,500円～	8/21石和温泉花火大会	
	早川	☼ 慶雲館	0556-48-2111	19,845円～	8/14赤沢千灯祭 8/15雨畑湖上祭 (花火大会)	
		☼ 蓬萊館	0556-48-2211	11,550円		
		☼ 俵屋旅館	0556-45-2521	9,450円		
		☼ ヘルシー美里 (本館) *	0556-48-2621	6,300円		
		☼ ヴィラ雨畑 *	0556-45-2213	6,300円		
長野	春日	☼ 国民宿舎もちづき荘	0267-52-2515	6,500円～	8/15榊まつり	
静岡	熱海	☼ ◆ うたゆの宿熱海四季ホテル	0120-549-026	8,400円～	7/15・16熱海こがし祭り 7/26・30、8/5・9・20・23・29熱海海上花火大会	
	河津	☼ 菊水館	0558-32-1018	12,600円～	7/19、8/17今井浜花火大会 7/20～8/15今井浜カブト虫狩り 8/16河津川灯ろう流し	
	松崎	☼ ◆ 伊豆まつざき荘	0558-42-0450	9,850円～	8/15・16松崎夏祭り (灯ろう流し・打ち上げ花火)	

※契約料金は1室を大人2人で利用した場合の1人の料金です (1泊2食付き、サービス料・消費税込)。人数、曜日、時期により変わりますので、予約時にご確認ください。子ども料金はおおむね大人料金の50～70%です。

* 早川町営宿泊施設「ヘルシー美里」「ヴィラ雨畑」をご利用の場合は、交流宿泊助成 (区民1人につき原則として1泊2,000円、年度内3泊まで) を受けられます。詳しくは、地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856へお問い合わせください。