

しながわ

平成21年(2009)
11/21
1732号

インフルエンザの感染拡大を防ぐため、催し物、健診、予防接種、商店街や地域で行うイベントなどを中止する場合があります

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

いま、品川区では。

特集：1周年を迎えた、ウェルカムセンター原・交流施設

日々変わっていく品川区。4月からスタートした特集企画では、毎回テーマを設け、品川区の「動き」をお伝えしています。



交流サロンはミーティングにも利用できる



体操などのスポーツも盛ん



子ども向けの教室も開催



放課後、子どもも集まる交流サロン



バレーボールなどの球技も可能



420㎡ある元体育館のスポーツ広場



ヘルスケアタウンにしおおいの廊下には原小学校の校章が

品川区初。住民が自主運営する地域の交流拠点

大正12年創立という歴史を持つ原小学校。平成19年4月に小中一貫校「伊藤学園」(大井5-1-37)の構成母体校として、新しい歴史をスタートさせました。

一方、地域の人たちに長く親しまれてきた旧原小学校の西側校舎と体育館、グラウンドは既存の施設を生かして改修・整備し、地域の交流拠点として生まれ変わることとなりました。「どんな施設にするか」「どんな運営を行っていくのか」、また「どんな名前にするのか」、地域の人たちによる話し合いの場が持たれ、20年9月に「ウェルカムセンター原・交流施設」(以下：ウェルカムセンター原)が誕生。品川区初の地域の人たちの自主的な管理と運営による施設は、開設1周年を迎えました。

なお、同じ敷地内の東側校舎には、21年3月に高齢者向け優良賃貸住宅、高齢者交流・活動施設、保育園の三つの施設からなる「ヘルスケアタウンにしおおい」が開設されました。



南側入り口とイベントの掲示板



所在地/西大井2-5-21
電話/5742-4660
開館時間/午前9時～午後9時

ウェルカムセンター原は、区内初の地域住民の自主的管理と運営による施設の先がけとして、皆さんに注目されていることだと思います。といっても、まだまだ知名度が高いとはいえ、地域で知らない人も多いようです。開設後1年間は試行錯誤のなか、手さぐりでやってきましたが、これからはより多くの人にこの施設を知って利用していただき、地域の人たちが集い、にぎわう場所に成長させなければと考えています。

同じ敷地内にはヘルスケアタウンにしおおいの高齢者施設や保育園もありますので、将来的には相互交流できるような活動へと発展していけば良いですね。かつて子どもたちの声が響いた場にあらたな歓声が生まれるよう、地域の手で大きく育てていきたいと思えます。

かつての小学校が地域の人たちが集う場に
ウェルカムセンター原・交流施設運営協議会
会長 小林昌雄さん

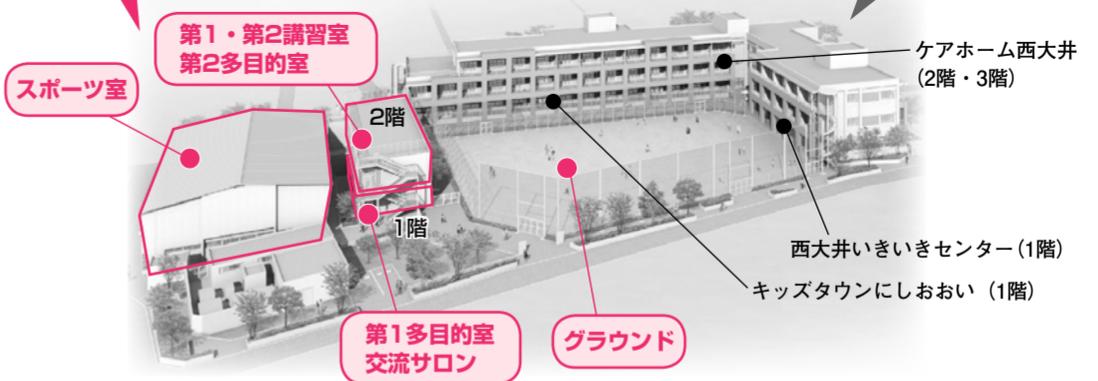


地域の人たちの力によって運営されています

ウェルカムセンター原は、地域住民によって組織される「ウェルカムセンター原・交流施設運営協議会」が自主運営を行っています。協議会のなかには役員会のほか、予算や施設の維持管理をする事務局、広報紙の発行やイベント、講座の企画などを行う事業部などが設置されています。また受付などの実務は公募した有償ボランティアによって行われ、まさに地域の人たちの力によって運営されています。

ウェルカムセンター原・交流施設

ヘルスケアタウンにしおおい



みんなで育てましょう、地域と住民のための施設

事務局長の松原さんと次長の倉本のり子さん。「近所だから来られるのと言う方が増えています。もっともっと地域に向けて発信していかなければと感じています」と倉本さん



大きくなくていいのだと思います。どうかご声援をお願いします。

原小学校が移転してしまい寂しい、という声はざいぶん聞かれました。しかし今では、保育園の子どもの声、放課後グラウンドに遊びに来る小学生たちの声が響くようになり、子どもたちのにぎやかな声もどって来たとおっしゃる方が増え、うれしくなりました。

地域の方たちが知恵をしぼり、ウェルカムセンター原をどんな施設にするか決めました。そしてそれを実現するべく事務局、ボランティアで取り組んでいます。私たちの手だけではこの施設を盛り上げて行くことはできません。地域の皆さんに利用していただき、かわいがってもらうことで大きくなくていいのだと思います。どうかご声援をお願いします。

ようこそ、だれでも歓迎します。「ウェルカムセンター」というネーミングは、この施設の主旨に非常に合っていてとても気に入っています。あえてもうひとつ付け加えるとすれば、「オアシス」でしょうか。地域の人のちにとって、ここへ来るとほっとできる空間、仲間がいてにぎわいがある空間でありたいと思っています。1階にある「交流サロン」はまさにこういう場所です。用事がなくてもふらっと立ち寄り、くつろいでいただきたいですね。

地域のオアシスのような存在に
ウェルカムセンター原・交流施設運営協議会
事務局長 松原光一さん



今後は中高年の男性の参加を増やしていけるよう、活動プログラムなど工夫したいと考えています。

どなたでもご利用できます！

飲食もできますのでパーティーなどにもどうぞ

ウェルカムセンター原には準防音仕様と全身を映せる鏡のある多目的室、少人数の会議や勉強会などに利用できる講習室、元体育館だったスポーツ室、テニスなどでもできるグラウンドがあります。



飲食もできる第1講習室

区内在住・在勤の方はもちろん、区外の方も利用できます。また飲食もできますので、これからの季節はクリスマスパーティーや忘年会などにも使えます。



第1多目的室にはピアノや鏡がある

貸出施設／1階＝第1多目的室（準防音仕様）、スポーツ室
2階＝第1・第2講習室（2部屋）、第2多目的室
屋外＝グラウンド

利用受付／利用月の3カ月前の1日～15日（必着）に、往復はがきで団体名、登録番号、希望施設、利用日、時間帯、利用人数をウェルカムセンター原へ郵送
※抽選後の空き室については、2カ月前の1日から。直接、施設にお越しください。
※利用には団体登録が必要です（社会教育関係団体など、区への登録がある場合は不要）。

利用料金／多目的室＝800円から 講習室＝300円から
スポーツ室＝半面500円から、全面1,000円から
グラウンド＝半面1,500円から、全面2,000円から
※バレーボール用ネット代など付帯設備には別途料金がかかります。
※利用時間などについてはお問い合わせください。

問い合わせ／ウェルカムセンター原・交流施設 ☎5742-4660

★青少年団体は「交流施設青少年団体登録」をすると、全施設1カ所1回100円（付帯設備無料）になります。詳しくはお問い合わせください。

リサイクル・ごみ

ご協力ください

■拠点回収（食品トレイ、古着、廃食用油）
12月12日（土）・26日（土）午前10時～正午＝小学校など20カ所（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪小学校、日野学園、大井第三・八潮地域センター、区役所）
圃品川区清掃事務所 ☎3490-7098

フリーマーケット開催・出店者募集

日1月24日（日）午前10時～午後3時
募集数／30店（抽選）
出店料／500円
日12月15日（火）（必着）までに、往復はがきでウェルカムセンター原・交流施設「フリーマーケット係」（☎140-0015西大井2-5-21）へ
圃大井第三地域センター ☎3773-2000

家庭用電気式生ごみ処理機 購入費の一部を助成します

集合住宅などにお住まいの方でも使用できる家庭用電気式生ごみ処理機の購入費を助成します。

区内在住で家庭用電気式生ごみ処理機を購入予定の方
※購入日から3カ月を経過していない方も対象。
助成額／本体購入価格の3分の1（限度額20,000円）
日 はがきに「生ごみ処理機購入」とし、住所、氏名、電話番号、購入予定金額を品川区清掃事務所（☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7705）へ
※区ホームページから電子申請もできます。
助成方法／助成の決定通知が届いた後、販売店などで発行された領収書が区指定の証明書を添えて申請

圃環境課清掃担当
（第一庁舎4階）☎5742-16843 Fax 5742-16853

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。毎月1日発行で地域センター、図書館などに置いてあります。掲載希望の方は、電話かFAXでお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

●旗の台店
紳士・婦人「ウールコート」出品募集
日11月21日（土）～12月4日（金）午後1時～4時
※出品は1人1回10点までです。
※予約なしでお持ちください。
圃同店（旗の台5-13-9 ☎5498-7803）
●大井町店「バッグフェア」出品募集
日11月21日（土）～12月4日（金）午前11時～午後3時
※出品は1人1回5点までです。電話予約の上、お持ちください。
圃同店（広町2-1-36 ☎5742-6933）
共通
※身分証明書をお持ちください。 ※水曜定休。

広くてきれいなウェルカムセンター原 私たちも利用しています



HI5★Cheerleader

ウェルカムセンター原の自主事業で始まったチアリーダーイング教室。自主事業は終了したが、参加者たちで新たにクラブを結成し活動している。幼稚園クラス、小学校低学年クラス、小学校高学年クラスの三つがある。

活動日時/木曜日午後3時～7時

南大井トリムクラブ

昭和56年に発足した南大井トリムクラブ。南大井文化センターで活動してきたが、センター改修工事にもない、ウェルカムセンター原のスポーツ室を利用するように。



活動日時/木曜日
正午～午後2時30分



代表 河田紀美恵さん

元体育館という 広さがいいですね

30年以上続いているクラブです。中高年の体力向上のための体操がトリムですが、体操プラス仲間とのコミュニケーションが元気の源へとつながっていると思います。またストレッチやウォーキング、レクダンスなど、時代に合わせた様々な体操を組み合わせているのも永く続く秘けつではないでしょうか。ここは広くてきれいな、使い勝手は良いですね。交流サロンはミーティングの場として使わせていただいています。南大井文化センターの工事が終わりましたら移る予定ですが、ウェルカムセンター原の教室も検討中です。

広報ボランティアレポート

ぜひ利用したい施設

広報ボランティア
長久保慶子さん



この施設が地域住民によって組織される「交流施設運営協議会」の自主運営によるものだと知り、まず驚きました。広々とした校庭はそのままにして、旧校舎を補強しつつリニューアルした施設は、大小の多目的室、講習室、無料の交流サロン、スポーツ室があります。利用の規制が緩やかなため使用目的の幅も広く、使用する人の良識にゆだねられた、大人の公共施設という印象を受けました。

少年少女たちの健全育成も目的としており、中学生までの団体は使用料金が100円。また一般の区の登録団体でも午前と午後、夜間（午後9時まで）の時間帯と部屋のタイプにより異なりますが、室内施設を高くても1,700円という料金で借りることができます。囲碁、将棋、別途使用料金はかかりませんがマージャン台などの設備もあり、地域住民にとってはぜひ利用したいと思える施設です。



子どもたちの元気で地域を活性化!

コーチ 宮木由美香さん

メンバーはほぼ全員、区内の幼稚園・小学校に通う子どもたちです。毎週驚くほどの成長を見せてくれますが、ユニフォームを着て発表の場を重ねるごとに、多くのことを学んでくれているように感じます。この一年間は、ECOフェスティバルや高齢者施設訪問、地域のバスケットチームの応援、コンテスト参加などしてきました。周りの人を笑顔に、そして元気にしていけるような活動を続けたいと思っています。ここは元体育館という広さを安価で借りられ、活動上非常に助けられています。また第1多目的室には鏡やバレエのバーなどがあり、設備も充実していますね。



旧原小学校跡地内にはもう一つの複合施設が



ふれあい広場（西大井いきいきセンター）



保育園の園児たち

高齢者と子どもの施設 ヘルスケアタウン にしおおい

高齢者向け優良賃貸住宅「ケアホーム西大井」（2・3階）、高齢者の活動拠点「西大井いきいきセンター」（1階）、保育園「キッズタウンにしおおい」（1階）の三つからなる施設です。高齢者、子ども、地域の方たちが交流し、いきいきと過ごせる施設としてオープンしました。高齢者、園児の世代を超えた交流と、地域とつながりのある暮らしを提供します。

問い合わせ/
こうほうえん（西大井2-5-21 ☎5718-1331）

この施設の1階にある「ふれあい広場」は、地域の高齢者はもちろん、ケアホームの入居者、キッズタウンの園児たちの世代を超えた交流の場として利用されています。（右：ヘルスケアタウンにしおおい事務長志村勇一さん）

元学校の施設なので廊下やベランダが広く、目の前はグラウンド。子どもたちが遊びまわると最高の条件がそろっています。学校の跡地利用というのは、大きな可能性がありますね。（左：キッズタウンにしおおい園長高橋祐子さん）



（広告）

ケーブルテレビ品川が地デジをサポート

アンテナ不要 アナログテレビもOK 地デジ CS たくさんチャンネル

キャンペーン実施中!

今なら0円でスタートできます!

※初期費用（加入契約料+工事費）が0円のお得なキャンペーンを実施しております
【キャンペーン期間 11/1(日)～12/31(木)まで】

ケーブルテレビ品川 ☎ 03(3788)3811 [9:15～17:45 日・祝を除く]

**これからもずっと
品川で暮らしたい方へ。**

＜体験入居＞
10,500円(税込)
/1泊2日

●ご夫婦でご利用可能なお部屋もございます。
空室状況は、直接お問い合わせください。
※満室の場合はご容赦ください。

看護師24H常駐 少人数の【全室】
23室【個室】
全室ナースコールボタン設置

介護付有料老人ホーム お問い合わせ、資料のご請求、ご見学などお気軽にどうぞ

ファミリアガーデン品川 ☎0120-00-5581

Familia Garden Shinagawa

〒141-0032 東京都品川区大崎3-20-9
TEL 03-5759-8186 FAX 03-5759-8187
交通 JR山手線「大崎駅」西口徒歩8分(約600m) http://www.kiyota-life.co.jp

障害者週間・記念のつどい

12月3日～9日は障害者週間です

■12月6日(日)午後1時～4時（正午開場）

第1部＝記念式典～障害者表彰
第2部＝講演「誰にもやさしい暮らしやすさをめざして～チャレンジド（障害者）を納税者に」
第3部＝アフリカ太鼓 新倉壮朗の世界
大石亜矢子&盲導犬セロシ ジョイントコンサート

※手話通訳・要約筆記が付きます。
※副音声で舞台の解説をしています（イヤホン付きFMラジオをご持参ください）。
※障害者手作り作品を差し上げます（先着1,000人）。

場内当日、きゅりあん（大井町駅前）へ
園心身障害者福祉会館
(☎3785-3322 Fax3785-3353)

**家族葬から大型葬まで
葬儀のことは
全てお任せください**

大成祭典
葬儀事前相談は無料です
0120-351-167

全葬連葬祭業安心度調査で10年連続「AAA」を取得

広報紙に広告を掲載しませんか

「広報 しながわ」の21日号では、区内で営業している店舗・会社などの広告を掲載しています。

有料広告の申し込みは、2月・6月・10月に受け付けています。申し込みについての詳細は、2月1日号をご覧ください。

問い合わせ 広報広聴課 ☎5742-6644

キッズクラブ KIDS



少年少女フットサル教室

日 12月12日(土)午前9時15分～11時30分
場 総合体育館
持ち物/上履き、ボール(サッカーボール可)
人 小学3～6年生50人(抽選)
¥100円
日 11月28日(土)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

産業技術高専オープンカレッジ 高専スポーツフェスタ2009冬

日 12月5日(土)午前9時30分～午後5時
内 野球(Tボール)、ラグビー(タグラグビー)、サッカーの競技体験
人 小・中学生50人(抽選)
¥600円(保険料込)
場 日 11月26日(木)(消印有効)までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338 ☒office@s.metro-cit.ac.jp)へ
場 文化スポーツ振興課生涯学習係

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

人 生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
※定員は実施園、実施内容により異なります。
¥ 給食体験は1食300円
日 利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
場 実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

12月に参加できる主な事業

※保=保育園 幼=幼稚園

- 身体測定**
1日(火)=品川保
2日(水)=東品川保
3日(木)=西品川保、東中延保
中原保
8日(火)・9日(水)=五反田保
17日(木)=八潮西保
- もちつき**
18日(金)=清水台保、旗の台保
22日(火)=中延保
25日(金)=ゆたか保
- ウィンターフェスティバル**
16日(水)・17日(木)=平塚保、南大井保
18日(金)=東品川保、南大井保
24日(木)=水神保
- リズム遊び**
木曜=南大井保
- 体の話<幼児>**
22日(火)=中原保
- はみがき指導**
3日(木)=五反田保
- 食育「離乳食」**
11日(金)=大井保
- にこにこキッズデー**
16日(水)・17日(木)=中原保
- ポップンフェスタ**
1日(火)・15日(火)=大崎保
- お楽しみ会**
1日(火)・2日(水)=五反田保
2日(水)=八潮西保(みせっこ会)
3日(木)=西五反田保(大きくなったねの会)、東中延保(ふれあい遊び)
18日(金)=西五反田保
22日(火)=八潮西保
25日(金)=北品川保
- お話会<幼児>**
24日(木)=中原保
- 幼稚園公開**
1日(火)=平塚幼
- 園庭開放**
月～金曜=富士見台保、東五反田保、源氏前保
月曜・2日(水)=のびっこ園台場
火・木曜=荏原保
火曜=西中延保
- 絵本の広場開放**
10日(木)=西中延保
- アートフェスタ**
2日(水)=平塚幼
- お店ごっこ**
3日(木)=一本橋保
- 遊園地ごっこ**
17日(木)=浜川幼
- 年末フェスティバル**
17日(木)・18日(金)=西中延保

健康ひろば

⊕ 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は10時30分まで)			
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は9時30分まで)			
11月22日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
23日(祝)	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
29日(日)	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は4時30分まで)			
11月22日(日)	内小	内科鈴木医院	西大井6-7-6 ☎3772-2160
	歯	品川シーサイド歯科	東品川4-12-6 ☎5479-5685
	歯	上村歯科医院	西中延3-11-7 ☎3787-6106
	骨	飯塚接骨院	南大井4-11-6 ☎3763-3270
	骨	荒川接骨院	中延4-5-21 ☎3787-9520
11月23日(祝)	内小	ふじいクリニック	西大井4-15-4 ☎5718-1417
	歯	やなぎさわ歯科クリニック	北品川5-8-15 ☎3440-4666
	歯	中山歯科医院	旗の台4-2-7 ☎3785-6480
	骨	目黒整骨院	上大崎2-15-5 ☎3444-7796
	骨	せきね接骨院	戸越5-19-12 ☎3784-2161
11月29日(日)	内小	林医院	東大井3-21-12 ☎3761-7780
	歯	ナムラ御殿山ガーデン歯科	北品川4-7-35 ☎5475-8148
	歯	トミヤマ歯科クリニック	旗の台5-14-3 ☎5498-1184
	骨	成進整骨院	大井3-2-2 ☎3775-3166
	骨	戸越銀座接骨院	平塚3-1-14 ☎5498-2895
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は9時30分まで)			
11月21日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
11月28日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

品川区テレホンサービス
☎3777-1135

※重病の方は119番
をご利用ください。

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
- 品川消防署 ☎3474-0119
- 東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323
- 大井消防署 ☎3765-0119
- 救急相談センター ☎#7119
- 荏原消防署 ☎3786-0119

母乳相談

母乳で育てたい、飲ませ方がわからないなどの母乳に関する相談を行います。
日 12月11日(金)午前9時～10時30分
場 助産師による母乳の話・相談、グループワーク
人 生後1・2カ月児の母親10人(先着)
※そのほか希望の方はご相談ください。
場 電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

12月のこころの健康専門医相談

●うつ病あんしん相談
品川保健センター/25日(金)
荏原保健センター/2日(水)

●精神保健相談(こころの病気など)

品川保健センター/1日(火)
大井保健センター/7日(月)
荏原保健センター/18日(金)
●高齢期のこころの相談
品川保健センター/8日(火)
大井保健センター/2日(水)
荏原保健センター/14日(月)・16日(水)
●児童思春期のこころの相談
品川保健センター/2日(水)
大井保健センター/24日(木)
荏原保健センター/14日(月)
場 各会場

健康診査・がん検診

一部有料

○女性の健診、がん検診、結核検診、歯科健診などについてはお問い合わせください。

(受診券必要・34歳以上70歳の偶数年齢) 乳がんマンモグラフィ検診	●品川区医師会(北品川3)	★乳がんマンモグラフィ検診は受診券が必要です。
	日 水 13:00～14:00	★希望者が多い場合は、翌々月以降の予約になることがあります。検診日と場所の決定通知は、受診決定月の前月に郵送でお送りします。
	●荏原医師会(中延2)	日 偶数年齢の誕生月の前月に送付する乳がん検診申込書(はがき)を健康課へ郵送か持参
	日 火・水・金 13:00～14:00	○以前にお送りした受診券(はがきの付いていないもの)をお持ちの方は、はがきかFAXに「乳がん検診」とし、希望の医療機関・曜日・住所・氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診券の有効期限を健康課へ
	●かしわセクリニック(中延5)	※希望医療機関は、できるだけ多く記載してください。
	日 火・木・金 15:30～17:30	※FAX用紙は区ホームページからダウンロードできます。
	●武蔵野大学メディカルセンター(港区港南2)	※区ホームページから電子申請もできます。
	日 月～金 15:00～16:00	※いすゞ病院、北品川クリニック(土曜)、東芝病院は申込希望が多く、今年度はほぼ定員となっています。
	●北品川クリニック(北品川1)	
	日 金 13:30～15:00	
●あじさい診療所(東中延1)		
日 月・水・金 11:00～12:00		
●検診車(中小企業センター)		
日 2月25日(木) 10:00～15:30		
26日(金)・27日(土) 9:00～15:30		
●検診車(品川保健センター)		
日 12月14日(月)・15日(火)・16日(水) 9:00～16:30		
19日(土)・26日(土) 9:00～11:30		

品川区健康課 ☎140-8715 品川区役所本庁舎7階 ☎5742-6743 Fax 5742-6883
品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
☒=E-mail HP=ホームページ (http://)

キッズクラブ、シニアクラブ、健康ひろばは4・5ページです

求人



福栄会非常勤訪問介護職員募集

勤務日時/週3日程度(月~土曜)
※時間は相談。
■ホームヘルパー2級以上の方
若干名(選考)
※無資格の方は2級取得を援助します。
時給/1,400~1,600円
勤務場所・■
12月15日(火)までに、電話連絡の上、履歴書を福栄会(☎140-0002東品川3-1-8 ☎5479-2981)へ郵送

スポーツ



品川・大崎地区地域スポーツクラブの会員になりませんか

設立/22年3月
特典/
サークル会員=学校施設での活動など
個人会員=地域のサークル活動やスポーツ教室への参加など
年会費/サークル会員12,000円
個人会員6,000円、賛助会員10,000円
※今回の募集では入会金が無料です。
申込用紙配布場所/文化スポーツ振興課、地域センター、文化センター、体育館
■12月28日(月)までに、申込用紙を文化スポーツ振興課スポーツ係へ郵送か持参

志賀高原熊の湯スキー教室

① 回22年1月12日(火)午後11時~15日(金)午後9時(往復バス、ホテル2泊、車中1泊)

■29,000円

申込締切日/1月5日(火)
② 回22年1月15日(金)午後11時~17日(日)午後9時(往復バス、ホテル1泊、車中1泊)

■20,000円

申込締切日/1月8日(金)
——— 共 通 ———

集合・解散/大井町駅東口
宿泊/発喃温泉 薬師の湯
■各40人(先着)
主催/品川区スキー連盟
■申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ

正月スキー教室

■12月30日(水)午後11時~22年1月2日(土)午後9時(大井町駅東口集合・解散、往復バス、ホテル2泊、車中1泊)
■志賀高原サンパレススキー場
宿泊/ビワ池ホテル
■30人(先着)
■41,000円
主催/品川区スキー連盟
■12月20日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

講座・講演



品川歴史館文化講演会 幕末「開国」の歴史的意義

■12月6日(日)午後2時~4時
■90人(抽選)
■11月25日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)で講演会名、住所、氏名、年齢、電話番号を品川歴史館(☎140-0014大井6-11-1 ☎3777-4060)へ

区民大学入門講座 わたしができるエコライフ

■12月4日・11日・18日、22年1月15日・22日・29日の金曜日
■午前10時~正午(全6回)
■往原文化センター(中延1-9-15)
■16歳以上の方40人(抽選)
■託児/2歳~就学前のお子さん3~15人(抽選) ※おやつ代600円。
■300円(材料費)
■11月30日(月)までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、手話通訳の有無、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月年齢・性別を文化スポーツ振興課生涯学習係(☒oubogak@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

杉野学園公開講座 ファッションも政権交代!?

■12月19日(土)午後2時~3時30分
■杉野服飾大学(上大崎4-6-19)
■日本の服はだれがつくってきたのかを考える
■16歳以上の方100人(抽選)
■12月7日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化スポーツ振興課生涯学習係へ

環境学習講座 お正月の寄せ植え

■12月15日(火)午後1時30分~3時30分
■20人(抽選)
■1,030円(材料費・保険料)
■12月1日(火)(必着)までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎5742-6533)へ

環境学習講座 ネイチャークロック~どんぐりや葉っぱで飾りつけた時計を作ろう

■12月13日(日)午後2時~4時
■小学生と保護者15組(抽選)
■1組300円(材料費・保険料)
■12月3日(木)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎5742-6533)へ



お父さん・おじいちゃんの絵本講座

■12月11日(金)午後6時~8時
■お子さん向けの絵本の選び方・読み聞かせ方
■20人(抽選)
■12月1日(火)(必着)までに、往復はがきかEメールで講座名、住所、氏名、電話番号を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667 ☒tshina@city.shinagawa.tokyo.jp)へ

ボランティア講座 折り紙教室

■12月12日(土)午後2時~4時
■20人(先着)
■12月4日(金)までに、本人が電話で品川ボランティアセンター(大井1-14-1 ☎5718-7172)へ

水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした「泳げなくて良いプールでの運動」です。「プールで歩く」運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的にできます。

■各5,000円 ※③④は各4,000円。

■11月30日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

※1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。ない場合は、手続きできません。

No.	会場	日程	曜日	時間	回数	定員(抽選)
①	戸越台温水プール	22年1月 7日~3月18日	木	9:45~10:45	各10回	各80人
②	(戸越1-15-23)			11:45~12:45		
③	伊藤学園温水プール	22年1月18日~3月29日	月	9:45~10:45	各8回	各70人
④	(大井5-1-37)			11:45~12:45		
⑤	日野学園温水プール	22年1月 7日~3月18日	木	13:45~14:45	10回	各70人
⑥	(東五反田2-11-1)			10:00~11:00		
⑦	八潮学園温水プール	22年1月 8日~3月12日	金	11:30~12:30	各10回	各70人
⑧	(八潮5-11-2)			11:30~12:30		

区議会の

ケーブルテレビ放送

本会議での一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。日程は、表の通りです。区議会本会議の放送は、手話通訳を取り入れています。

	20:00~20:45	21:00~21:45
11/30(月)	林 宏(自民) (再)12/5(土)9:00~9:45	若林 広毅(公明) (再)12/5(土)11:00~11:45
12/1(火)	本間 隆(民主) (再)12/5(土)14:00~14:45	安藤 泰作(共産) (再)12/5(土)16:00~16:45
12/2(水)	市川 和子(ネット) (再)12/5(土)17:00~17:45	井桁 敦子(自民) (再)12/6(日)9:00~9:45
12/3(木)	阿部 祐美子(民主) (再)12/6(日)11:00~11:45	山路 良成(公明) (再)12/6(日)14:00~14:45
12/4(金)	松澤 利行(自民) (再)12/6(日)16:00~16:45	高橋 慎司(無ク) (再)12/6(日)17:00~17:45

ケーブルテレビで放送された会議のビデオテープ(VHS)、DVDを貸し出しています。希望の方は電話で区議会事務局☎5742-6810へ。

保養所をご利用ください!

抽選にもれた方も空き室の問い合わせを!

●品川区立保養所

地域活動課
(☎5742-6687 Fax5742-6877)
受付は月~金曜午前9時~午後5時
(施設は営業日の6時まで)

施設名・電話	3月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	なし
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	3日(水)
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	なし

●対象 区内在住か在勤の方が利用できます。
●申し込み(3月分) 12月1日~15日(消印有効)に、申込用はがきかFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。

●民間借り上げ保養施設

KN Tツーリスト新宿営業所
☎3354-0351
受付は午前10時30分~午後7時
(土曜は6時30分、日曜・祝日は6時まで)

施設名	住所・電話
湯河原 大滝ホテル	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111
熱海 ホテルニューアカオ	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151
伊豆長岡 小松家 八の坊*	静岡県伊豆の国市長岡1056-1 ☎055-948-1301

*小松家八の坊の団体利用はご相談ください。

●対象 区内在住の方が2人以上(大人1人と子ども1人でも可)で利用してください(1回2泊まで)。
●申し込み(3月分) 12月1日~15日(消印有効)に、申込専用往復はがきに必要事項(利用施設名、利用月日、人数など)を書いて応募してください。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜、祝日は5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

区民大学教養講座
日本美術をたのしむ～琳派・絵巻物・仏像

●12月12日、22年1月9日・16日・30日、2月6日・13日の土曜日
午後2時～4時（全6回）
●1,500円
●中小企業センター（西品川1-28-3）
●16歳以上の方100人（抽選）
※手話通訳希望の方はお申し出ください。
●託児/2歳～就学前のお子さん3～10人（抽選） ※おやつ代600円。
●11月30日（月）（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、手話通訳の有無、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名（ふりがな）・月年齢・性別を文化スポーツ振興課生涯学習係へ

しながわ水族館

●しな水のクリスマス2009！
クリスマスアシカショー、デンキウナギの電飾、クリスマスプリクラが楽しめます。
●12月25日（金）まで
●びょうぶのトラが逃げちゃった！
22年の干支“寅”にちなんでトラフグを展示しています。
●22年1月25日（月）まで
●共通
●1,300円（800円）、小・中学生600円（400円）、4歳以上300円（200円）
※区内在住の方は住所確認のできるものを各自提示すると（ ）の金額になります。
●園しながわ水族館（勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433）



本のリサイクル市

●12月5日（土）午前9時～午後3時
※1人20冊以内。マイバッグ持参。
※社会福祉協議会への寄付（1冊10円程度）をお願いします。
●園品川図書館（北品川2-32-3 ☎3471-4667）

区税・都税ギャラリーを開催します

●11月24日（火）～30日（月）
午前9時～午後5時
●第二庁舎3階ロビー
●住民税のクイズ・口座振替制度・中学生税の作文のパネル展示、1億円レプリカの展示
●園税務課 ☎5742-6662

桃中軒雲右衛門をしのぶ浪曲の会

●11月28日（土）午後2時から（午後1時30分開場）
●園天妙国寺（南品川2-8-23）
●200人（先着）
●2,000円（自由席）
●チケット販売場所/きゅりあん（大井町駅前）、メイプルセンター（西大井駅前）、品川宿交流館本宿お休み処（北品川2-28-19）ほか
●園文化スポーツ振興課

催し

いきいきウォーキング
初冬の品川/世田谷/目黒の3区を歩こう！

●12月6日（日）午前9時～正午
●コース/第四日野小学校～正覚寺～世田谷公園～駒場野公園 ※約8km。
●100円
●当日午前9時～9時30分に、費用を持って第四日野小学校（西五反田4-29-9）へ※参加スタンプホルダー（首にかける名札）をお持ちの方はご持参ください。
●園文化スポーツ振興課スポーツ係

親子でどんど焼き体験
品川&山北ふれあい交流

どんど焼きは子どもの無病息災を願う地元の神事。竹で高く組んだやぐらを燃やし、おだんごを焼いて食べます。
●22年1月14日（木）午後3時～15日（金）午前10時（現地集合・解散、1泊2日）
●園神奈川県山北町「ひだまりの里」
●宿泊/丹沢荘（温泉）
●区内在住か在勤の親子10人（抽選）
※大人だけの参加も可。
●8,000円、小学生以下7,000円（宿泊費込）
●11月30日（月）（必着）までに、はがきかFAXに「どんど焼き」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877）へ

青色決算説明会・消費税などの説明会

●品川税務署

日時	内容	会場
12月9日（水）	10:00～12:30	きゅりあん（大井町駅前）
	14:00～16:30	
12月10日（木）	10:00～12:30	きゅりあん（大井町駅前）
	14:00～16:30	

●荏原税務署

日時	対象者	内容	会場
12月7日（月）	10:00～12:00	不動産所得者	荏原文化センター（中延1-9-15）
	13:30～16:30	事業所得者	
12月8日（火）	10:00～12:00	不動産所得者	荏原文化センター（中延1-9-15）
	13:30～16:30	事業所得者	

●園品川税務署 ☎3443-4171内線413、荏原税務署 ☎3783-5371内線4312

○国税庁の「タックスアンサー」のうち、「電話音声・FAX」によるサービスは11月30日（月）で終了します。インターネットは引き続きご利用いただけます。

地上デジタル放送説明会・相談会を開催します

23年7月24日にテレビのアナログ放送が終了し、デジタル放送に切り替わります。あなたの家の状況によってはテレビが見られなくなります。

区は総務省と協力し、地上デジタル放送説明会・相談会を区民集会所、シルバーセンターなどで実施します。当日、会場へお越しください。
※シルバーセンターでは、説明会当日の午前10時～正午、午後2時30分～4時に個別相談を行います。当日、会場へお越しください。
●園総務省東京都中央テレビ受信者支援センター（デジサポ東京中央） ☎5452-3081 企画財政課 ☎5742-6607

会場	日程	開始時間（1回1時間程度）			
		10:00	13:30	15:30	19:00
八潮区民集会所（八潮5-10-27）	12/4（金）	○	○	○	○
	12/5（土）	○	○	○	○
	12/6（日）	○	○	○	○
大井第二区民集会所（大井2-27-20）	12/6（日）	○	○	○	○
	12/7（月）	○	○	○	○
	12/8（火）	○	○	○	○
ウェルカムセンター原・交流施設（西大井2-5-21）	12/10（木）	○	○	○	○
	12/11（金）・12（土）	○	○	○	○
品川第一区民集会所（北品川3-11-16）	12/13（日）	○	○	○	○
	12/14（月）	○	○	○	○
	12/15（火）	○	○	○	○
荏原第一区民集会所（小山3-22-3）	12/17（木）	○	○	○	○
	12/18（金）・19（土）	○	○	○	○
	12/19（土）	○	○	○	○
荏原第四区民集会所（中延5-3-12）	12/20（日）	○	○	○	○
	12/21（月）	○	○	○	○
	12/22（火）	○	○	○	○
荏原第二区民集会所（荏原6-17-12）	12/24（木）	○	○	○	○
	12/25（金）・26（土）	○	○	○	○
大崎第二区民集会所（大崎2-9-4）	22年1/7（木）	○	○	○	○
	22年1/8（金）・9（土）	○	○	○	○

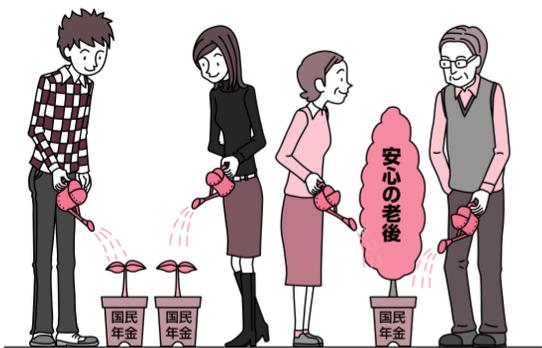
会場	日時（1回1時間程度）	13:30から 個別相談 10:00～12:00 14:30～16:00
大崎シルバーセンター（大崎2-7-13）	12/3（木）・11（金）	
上大崎シルバーセンター（上大崎1-3-12）	12/4（金）・5（土）	
南大井シルバーセンター（南大井3-7-13）	12/5（土）・12（土）	
東品川シルバーセンター（東品川3-32-10）	12/7（月）・14（月）	
関ヶ原シルバーセンター（東大井6-11-11）	12/8（火）・9（水）	
後地シルバーセンター（小山2-9-19）	12/11（金）・12（土）	
北品川シルバーセンター（北品川1-29-12）	12/12（土）・14（月）	
小山シルバーセンター（小山5-17-18）	12/12（土）・14（月）	
ゆたかシルバーセンター（豊町3-2-15）	12/17（木）・18（金）	
平塚橋シルバーセンター（西中延1-2-8）	12/21（月）・22（火）	
五反田シルバーセンター（東五反田2-15-6）	12/25（金）・26（土）	

ティーンズフェスティバル2010
イベント冬

22年3月21日頃に品川区内の中学生・高校生たちが「児童センターで活躍していること」をアピールするイベントを、きゅりあんで実施します。本番に先駆け、イベント冬を児童センターで実施します。

★の児童センターは、ティーンズプラザ館として中高生の活動を特に支援しています。

日時	会場	内容
12/12（土） 13:00～16:00	東大井児童センター★ 東大井1-22-16 ☎3471-1070	ものづくりふえすた
12/12（土） 13:00～16:00	中原児童センター★ 小山1-4-1 ☎3492-6119	ハロー♪フレンドフェスタ
12/12（土） 14:00～17:00	東中延児童センター★ 東中延2-5-10 ☎3785-0419	ウィンターライブ2009
12/12（土） 15:00～16:30	水神児童センター 南大井5-13-19 ☎3768-2027	アフタヌーンカフェ
12/16（水） 15:30～17:00	旗の台児童センター 旗の台5-19-5 ☎3785-1280	みんなであそぼう！年末お楽しみ会！
12/16（水） 18:30～19:40	富士見台児童センター★ 西大井6-1-8 ☎3785-7834	TEENS MUSICAL 2010～第3期
12/16（水） 17:00～18:00 12/19（土） 14:00～16:00	滝王子児童センター★ 大井5-19-14 ☎3771-3885	スウィーツデコ・クリスマスバージョン
12/19（土） 14:30～17:00	平塚橋児童センター★ 平塚2-2-3 ☎3786-2228	DaDaDaDance2009冬&クレイDEアニメ
12/25（金） 16:30～18:00	ゆたか児童センター 豊町1-18-15 ☎3786-0633	館長杯卓球大会
12/25（金） 13:00～17:00 12/26（土）	八潮児童センター★ 八潮5-10-27 ☎3799-3000	SANTAライブ
12/26（土） 10:00～13:00	東品川児童センター★ 東品川1-34-9 ☎3472-5806	Winter Tenpura Day
12/26（土） 15:30～17:00	大井倉田児童センター 大井4-11-34 ☎3776-4881	倉田！冬のバスケットボール大会！
22年1/9（土） 10:00～13:00	小関児童センター 北品川5-8-15 ☎3449-1676	ティーンズクッキング



みんなで支える国民年金

老後の生活、病気やけがで障害を負った、一家の担い手を失った…そんなときに備えて、お互いに助け合うための制度が年金です。

問い合わせ 国保医療年金課国民年金係 ☎5742-6682 ~4
品川社会保険事務所 ☎3494-7831

20歳以上60歳未満の、日本に住むすべての人が加入する制度です

加入者は次の3種類に分けられます。

第1号被保険者

自営業や学生、アルバイトの方など

第2号被保険者

厚生年金や共済組合に加入している会社員・公務員など

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者

保険料の納め方

第1~3号で納め方が異なります。

第1号被保険者

保険料は加入者本人が納めます。21年度は、1カ月14,660円です。

●口座振替

社会保険事務所や金融機関で手続きができます。

●納付書

社会保険事務所が発行します。金融機関・コンビニエンスストアで納めてください。

●クレジットカード

社会保険事務所です手続きができます。

●その他

インターネットなどからでも納付できます。

納めた保険料は、社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告のときに、社会保険庁から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付してください。

図控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117

品川社会保険事務所 ☎3494-7831

保険料の納付が困難な場合は、免除・納付猶予などの制度がありますので、ご相談ください。

図国保医療年金課国民年金係 ☎5742-6682

第2号被保険者

保険料は給与から差し引かれています。

第3号被保険者

保険料は、配偶者が加入している厚生年金や共済組合などが負担するため、個人で納める必要はありません。

年金の加入は届け出が必要です

第1号被保険者になる届け出

- ・20歳になったとき
- ・会社などを辞めて厚生年金や共済組合から脱退したとき
- ・会社員などの被扶養配偶者でなくなったとき
- ・配偶者が65歳になったとき(第3号被保険者のみ)
- ・海外から日本へ戻ったとき(第2・3号被保険者を除く)

届け出場所/国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階)

- 品川第一地域センター(北品川3-11-16)
- 大崎第一地域センター(西五反田3-6-3)
- 大井第一地域センター(南大井1-12-6)
- 荏原第一地域センター(小山3-22-3)
- 荏原第四地域センター(中延5-3-12)
- 八潮地域センター(八潮5-10-27)

※届け出に必要なものについてはお問い合わせください。

第2号被保険者になる届け出

- ・就職して厚生年金や共済組合などに加入したとき

届け出場所/勤務先

第3号被保険者になる届け出

- ・配偶者(会社員などの第2号被保険者)の扶養になったとき
- ・配偶者の勤務先が変わったとき

届け出場所/配偶者の勤務先

受け取れる年金

- ・老齢基礎年金(65歳になったとき)
 - ・障害基礎年金(障害を負ったとき)
 - ・遺族基礎年金(夫が死亡し、子がいるとき) など
- また、寡婦年金、死亡一時金、特別障害給付金などの制度があります。受給要件など詳しくはお問い合わせください。

あなたの誕生月に年金記録について確認できる「ねんきん定期便」が届きます

4月から、国民年金、厚生年金に加入している方へ、これまでの年金加入状況や保険料納付実績などの情報が誕生月に送付されるようになりました。必ず内容を確認してください。

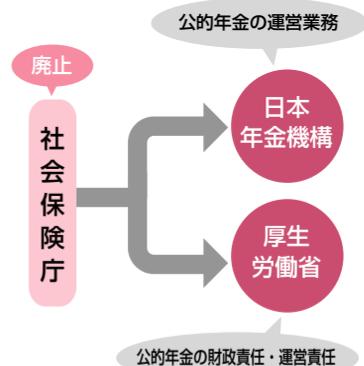
図ねんきん定期便専用ダイヤル

☎0570-058-555

品川社会保険事務所 ☎3494-7831

22年1月1日から年金の運営が「日本年金機構」に変わります

これまで年金の運営は社会保険庁が行っていましたが、日本年金機構が運営を引き継ぎます。年金制度はこれまでどおり国の制度として、国が財政や管理運営の責任を持ちます。



※社会保険事務所は「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。※今回の変更による新たな手続きは必要ありません。

図品川社会保険事務所 ☎3494-7831

新型インフルエンザワクチン接種が始まっています

本紙の情報は11月13日現在のものです。

ワクチン接種の対象者と接種開始時期・必要書類・接種回数

優先接種対象者	接種開始時期	必要な書類*3	接種回数
医療従事者	10月26日から	—	1回
妊婦*1	11月9日から	①②	1回*4
基礎疾患*2のある方	11月16日から	③	1回*4
1歳~就学前のお子さん	11月16日から	②	2回

- *1 妊婦の方で保存剤を含まないワクチンの接種を希望する方は産科で接種してください。
- *2 基礎疾患とは、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、慢性じん疾患、慢性肝疾患、神経疾患・神経筋疾患、血液疾患、糖尿病、疾患や治療に伴う免疫抑制状態、小児科領域の慢性疾患などでかかりつけ医の判断によります。
- *3 必要な書類:①母子手帳 ②生年月日・住所がわかるもの(健康保険証、運転免許証、パスポートなど) ③優先接種対象者証明書(優先接種証明書はかかりつけ医に作成してもらってください。かかりつけ医で接種する場合は必要ありません)。
- *4 平成3年4月2日以降に生まれた方、基礎疾患があり免疫機能が低下している方(医師の判断)は2回になります。

※接種回数は変更になる場合があります。

※ほかの優先接種対象者の接種開始時期は決まり次第、区ホームページなどでお知らせします。

接種費用を助成します

接種費用は、1回目は3,600円、2回目は1回目と同じ医療機関の場合2,550円、1回目と別の医療機関の場合3,600円です。

助成対象/優先的に接種する対象者(医療従事者を除く)

助成金額/1回1,500円 ※生活保護受給者の方は無料(要手続き)。

助成方法/区内の医療機関で接種=医療機関で、接種費用から助成金額を差し引いた額を支払う

区外の医療機関で接種=①医療機関で全額支払う ②申請書に接種済証と領収書の写しを添付し健康課(本庁舎7階)へ持参か保健予防課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-9153)へ郵送 ③後日、口座へ振り込み

※申請書は健康課、保健センター、地域センターで配布。区ホームページからダウンロードもできます。

●新型インフルエンザワクチン接種の問い合わせ

品川区新型インフルエンザ相談センター

月~金 午前9時~午後5時 ☎5742-6704

接種できる契約医療機関については、本紙11月11日号か区ホームページをご覧ください。