

しながわ

平成22年(2010)
3/21
1744号

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。



非核平和都市品川宣言制定25周年

区は、昭和60年3月26日に「非核平和都市品川宣言」を制定して以来、戦争の悲惨さや平和の大切さについて考えていただくため、様々な取り組みを行ってきました。制定25周年を迎える今年、記念事業を行います。

問い合わせ 総務課平和担当 ☎5742-6625

25周年記念事業

座談会とコンサートのつどい

- 日 3月24日(水)
- 午後2時～4時15分 (午後1時30分開場)
- 内容 第1部＝被爆・戦争体験者による座談会
第2部＝品川クラシック音楽協会によるコンサート ※手話通訳つき。
- 人数 280人 (先着)
- 場・観覧方法／当日、きゅりあん小ホール (大井町駅前) へ

誓いの灯

広島市平和記念公園にある「平和の灯」と長崎市平和公園にある「誓いの火」から採火し、二つの火を合わせて灯しました。大井町駅前「平和の誓い」像前 平成2年8月設置



「平和の誓い」像
平和への願いを込め、宣言制定1周年を記念して制作されました。大井町駅前 昭和61年3月設置 (ミニチュアは大崎ニューシティ内・西大井駅前)



平和のモニュメント

宣言制定20周年を記念して制作されました。モニュメントの前には、未来へのメッセージなどを入れたタイムカプセルが埋め込まれています。しながわ中央公園 (区役所前) 平成17年3月設置

今、この地球に、人類は自らを滅ぼして余りある核兵器を蓄えた。いまだかつて、開発された兵器で使われなかったものはない。これは、歴史の恐るべき証明である。

一刻も早く、核兵器をなくさなければならぬ。頭上に核の閃光がひらめく前に。遅すぎたとき、それを悔やむだけの未来すら、我われには残されていない。

品川区は、核兵器廃絶と恒久平和確立の悲願を込めて、ここに非核平和都市を宣言し、全世界に訴える。

我われは、いかなる国であれ、いかなる理由であれ、核兵器の製造、配備、持込みを認めない。持てる国は、即時に核兵器を捨てよ。

このかけがえない美しい地球と、そこに住む生きとし生けるものを、守り伝えるために。

昭和六十年三月二十六日

品川区

非核平和都市品川宣言

区民の願いである核兵器の廃絶と恒久平和の確立を、世界のすべての国に強く訴え、実現させるために、品川区を非核平和都市とすることを内外に表明したものです。

品川区平和使節



中学生広島平和使節派遣 (8月5日～7日)

毎年区立中学校各校から1人ずつを広島市へ派遣しています。昨年は8年生16人が参加。派遣後、それぞれの学校で平和学習の成果を発表しました。今年の夏も、区立中学校8年生を派遣する予定です。詳しくは学校から配布される申込書をご覧ください。



青少年長崎平和使節派遣 (8月8日～10日)

毎年公募で選ばれた6人の青少年が長崎を訪れ、原爆犠牲者慰霊平和祈念式典への参加や、被爆関係施設見学などの自主研修を行います。

◆今年も中学生～29歳の方を対象に派遣生を募集します。詳しくは本紙4月21日号や区ホームページなどをご覧ください。

4月から区の組織が一部変わります

新たな行政課題への対応や、より良いサービスを提供できるよう、組織の体制を見直しました。

企画財政課 ☎5742-6607

新たに係を設置し、事業を推進します

- 指導研修担当 (保育課)
質の高い乳幼児教育を確保するための職員研修と人材育成を強化します。
- マスタープラン担当 (都市計画課)
総合的なまちづくり計画として「品川区まちづくりマスタープラン」の策定を進めます。

廃止します

- 定額給付金担当 (地域活動課)
定額給付金事務完了のため廃止します。

『すまいるしながわVol.3』ができました



特集

- 一緒に子育て・親育ち
- ラジオ体操のススメ
- みんなで見守る地域ネットワーク
- EBARA夢フェスタ2009
- 子どもたちが考えた夢の公園
- 品川の発展を支えた目黒川
- 幻の江戸野菜 品川カブ など

『すまいるしながわ』(グラフ誌)の3号では、品川のまちの元気を紹介しています。

配布場所／広報広聴課 (本庁舎5階)、地域センター、図書館、文化センター、シルバーセンター、児童センターなどの区施設
☎広報広聴課 ☎5742-6644



地球温暖化防止のための「品川区地球温暖化対策地域推進計画」を策定しました

区は2001年9月に、ISO14001(環境マネジメントシステム)の認証を取得し、環境保全に取り組むとともに、地球温暖化対策を率先的に行うため、2008年に区庁舎と区有施設の地球温暖化防止対策実行計画(第二次)を策定し、取り組みを強化しています。

しかし、地球温暖化の現状や気温上昇による将来への影響を考えると、品川区域の特性を踏まえ、区民・事業者・区が協働し、互いに力を出し合い効果的な取り組みを展開することにより、地球温暖化の進行をくい止め、住みよい品川区を実現することが重要です。

これらを踏まえ、区は品川区全域での取り組みが重要な役割を担っていることを認識し、昨年12月に実施したパブリックコメントで区民の皆さんから寄せられたご意見も参考に、「品川区地球温暖化対策地域推進計画」を策定しましたのでお知らせします。

問い合わせ 環境課 ☎5742-6949



計画の期間

2050年度までを視野に入れつつ取り組みを推進するものとし、計画の期間を2010～2020年度とします。

計画の基準年

削減に向け取り組むため、可能な限り現在のライフスタイルや事業活動に近く、比較対象としてイメージしやすいことから、最新の温室効果ガス排出量が把握できる2006年度を基準年とします。

削減目標

2020年までに二酸化炭素排出量を25%削減することをめざし、取り組みを強化します。

地球温暖化を防止する区の将来像

二酸化炭素の排出を抑制したクールシティしながわ

基本方針

区民・事業者・区がそれぞれの役割のもと、一人ひとりができることから取り組むとともに、協働して推進する温暖化対策を次の「四つの取り組み方針」に基づいて推進します。

五つの重点取り組み

取り組み方針の中で、特に優先的に推進するものを「重点取り組み」として設定します。

1 すべての区民が行動します	エアコンの温度をこまめに設定したりマイバッグを持つなど、一人ひとりが自宅や外出先で省エネルギー行動に積極的に取り組みます。
2 すべての事業者が行動します	事業所や店舗、工場・建設現場などで、環境マネジメントシステムを導入するなど、事業活動の中で積極的に環境へ配慮し、行動します。
3 区は区民・事業者の取り組みを支援します	区民や事業者の太陽光発電システムや省エネルギー設備の導入などを支援します。
4 区は率先して行動します	庁舎や区有施設への省エネルギー型設備・機器を積極的に導入するなど、環境に配慮した区政運営を継続します。

四つの取り組み方針

1 省エネ型ライフスタイルの促進	<ul style="list-style-type: none"> ● 区民の理解を深め、取り組みの輪をひろげる ● 区民の行動の促進 ● 省エネ家電への買い替えを推進 ● 高効率機器の導入の促進 ● 都と連携し、区民の省エネへの取り組みの促進
2 環境に配慮した事業活動の促進	<ul style="list-style-type: none"> ● 環境管理システムの導入の推進 ● 事業活動に伴うエネルギーのスリム化 ● 都と連携し、事業者の省エネの取り組みの促進
3 環境学習・環境教育の充実	<ul style="list-style-type: none"> ● 環境情報活動センターの機能の活用と充実 ● 地球温暖化防止に関する取り組みを学ぶ ● 学校での地球温暖化に関する教育の推進 ● 学校施設を通し、地球温暖化を学ぶ ● 自然再生活動から温暖化防止を学ぶ ● 地域の温暖化防止を進める人材の育成
4 自然エネルギーの導入促進	<ul style="list-style-type: none"> ● 自然エネルギーの情報提供と普及・啓発 ● 住宅などへの自然エネルギーの導入の支援 ● 区役所・学校などへの率先的導入
5 低炭素型まちづくりの実現に向けて	<ul style="list-style-type: none"> ● 雨水を利用してまちを冷やす ● まちなかに緑を増やす ● 都と連携した低炭素まちづくりの推進 ● 環境負荷の小さい交通システムをめざす

パブリック・コメントにご意見をいただきありがとうございました

13人の方から延べ28件のご意見をいただきました。



● 「品川区地球温暖化対策地域推進計画」の全文、お寄せいただいたご意見の概要とご意見に対する区の考え方は、環境課(第二庁舎6階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)*、区ホームページでご覧になれます。

* 区政資料コーナーは、耐震工事のため3月29日(月)以降、第二庁舎3階へ移転します

主なご意見	区の考え方
エネルギー資源、各種資源、水資源などの限界が近づいており、低炭素社会に転換しなければ文明社会の持続ができないことを訴えるべきではないか。	化石燃料をはじめとする有限な資源の有効な利用としての「低炭素化」という視点について、追加記述します。
運営方針としては結構と思うが、具体的重点方針と方針相互間の関連から最大の成果をめざす、推進・調整・行動が極めて重要と考える。	第7章の計画の推進・進行管理で、ご指摘のように推進していきます。
毎月、各家庭の人数構成ごとの電気料金の平均値を集約し、公表することにより、節約の目標値が把握できると思う。	環境家計簿などへの取り組みを更に発展させ、検討していきます。
まとめ方を区民と事業者で分けるのではなく、区の基本方針として示した支援策がわかりやすい。	区民・事業者・区がそれぞれできることから取り組むという視点から、「主体別」での取り組みとしています。
「公共施設の整備や維持管理における温暖化防止に積極的に取り組む」ために、「環境建築」に留意すると、より計画が際立つのではないかと。	公共施設の整備にあたっては、提案の主旨をふまえて推進します。
「五つの重点的な取り組み」の「省エネ型ライフスタイルの促進」を区民に定着させるためには、幼少期からの「環境学習・環境教育の充実」が不可欠であると思う。	新たな環境学習・教育の方法について、環境情報活動センターや学校教育などの中で充実させていきます。

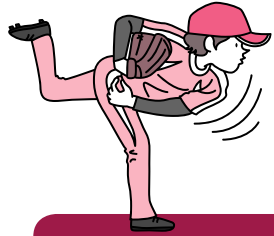


魅力あふれるまちづくりに向けて 「品川区文化芸術・スポーツ振興ビジョン」を策定しました

区の文化芸術・スポーツ振興のあり方を検討するため、21年4月に区民や関係団体からなる策定委員会を設置し、審議を進めてきました。また、区民意識調査や文化・スポーツ団体などへのグループインタビューもを行い、「品川区文化芸術・スポーツ振興ビジョン素案（案）」としてまとめました。

同年11月に実施したパブリックコメントで区民の皆さんから寄せられたご意見を参考にさらに検討を進め、「品川区文化芸術・スポーツ振興ビジョン」を策定しましたのでお知らせします。

問い合わせ 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎5742-6835・6



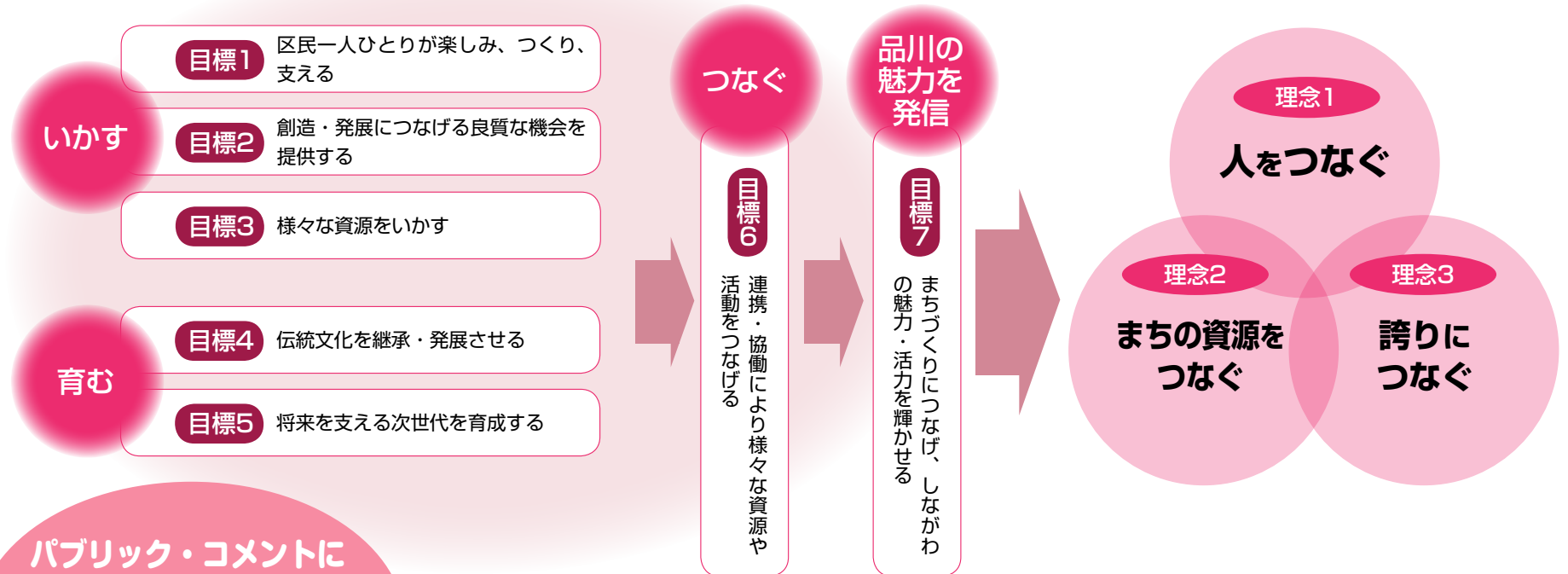
『文化芸術・スポーツでつながり 輝き続けるしながわ』をめざします

文化芸術・スポーツには、人生を豊かにする力があります。また、文化芸術・スポーツは人々のつながりを広げたり、地域の活力を高める力を秘めています。

文化芸術・スポーツの振興にあたっては、区民一人ひとりが文化芸術・スポーツに親しみ、楽しみ、つどい、つながり、会話が生まれていくような活動を活性化し

ていくことや、次世代を担う子どもたちに伝統文化を継承していくことが大切です。

このように「品川区文化芸術・スポーツ振興ビジョン」では、区民が文化芸術・スポーツを通してわがまちを愛し、誇りをもつことで、品川区が笑顔輝く心豊かな都市として、魅力あふれるまちに発展していくことをめざします。



パブリック・コメントにご意見をいただきありがとうございました

31人の方から延べ59件のご意見をいただきました。



●「品川区文化芸術・スポーツ振興ビジョン」の全文、お寄せいただいたご意見の概要とご意見に対する区の考え方は、文化スポーツ振興課（第二庁舎6階）、区政資料コーナー（第三庁舎3階）*、区ホームページでご覧になれます。

*区政資料コーナーは、耐震工事のため3月29日(月)以降、第二庁舎3階へ移転します

主なご意見	区の考え方
文化芸術・スポーツ振興ビジョン素案（案）を読んで、とても良いことだと思った。区がさらに活動の場所を提供し支援していけば、文化芸術・スポーツが身近となり人と人のつながりが生まれると思う。	現在、学校跡施設の活用や文化センターの改修を進めています。また、限られた施設を区民の方が広く利用できることが大切であると考えており、目標3の中にその趣旨を示しています。
主人公はあくまで区民であり、自らが自主的にやってみようという意識を育てていかなければ、うまくいかない。	ご意見のとおりと考えており、区民自らが担い手であることを第5章で示しています。
大変有意義な取り組みに感銘を受けた。このビジョンの実現を通して多くの団体が交流を深め、人の輪を生み、いきいきとした区民が増えることを望む。	「人をつなぐ」ことを理念として、文化芸術・スポーツを通じて、いきいきとした区民が増えるよう施策を行っていきます。
本施策で区民が自発的に活動できる環境づくりに、微力ながら協力していきたい。	ビジョン案の実現には、区民の皆さんの主体的な取り組みが必要です。積極的な活動を期待しています。

〈広告〉

品川にお住まいならケーブルテレビ品川

テレビ + インターネット + 電話

地デジ対策もバッチリ + 使い方に合わせて + NTTよりおトク!

= 3サービス合計月額 4,966円(税込)/台~

初期費用無料キャンペーン実施中!
----->平成22年3月31日(水)まで

ケーブルテレビ品川 ☎03(3788)3811 ケーブルテレビ品川 検索
[9:15~17:45日・祝を除く] http://www.cts.ne.jp

家族葬から大型葬まで
葬儀のことは
全てお任せください

大成祭典
葬儀事前相談は無料です
0120-351-167

全葬連葬祭業安心度調査で10年連続「AAA」を取得

きもの呉盟会主催。20%~50%以上OFF!

きもの奉仕市のご案内

期間 4月16日(金)~18日(日) 10:00~17:00
会場 東京都立産業貿易センター 浜松町館 4階

ご入場には案内状が必要となります。下記までお申し込みください。

着物と帯 まるなか
品川区大井3-4-10(大井三ツ又) ☎3771-7362

広報紙に広告を掲載しませんか

「広報しながわ」の21日号では、区内で営業している店舗・会社などの広告を掲載しています。

有料広告の掲載申し込みについて

有料広告の申し込みは、2月・6月・10月に受け付けています。

問い合わせ
広報広聴課 ☎5742-6644

キッズクラブ KID'S

子どもすこやか医療費助成制度をご存じですか

乳幼児医療証をお持ちの、4月から小学生になるお子さんへ、4月1日から利用できる「子ども医療証」を3月下旬に送付します。子ども医療証をお持ちの中学3年生の医療費助成は3月31日で終了します。

●乳幼児医療証・子ども医療証をお持ちでない方は申請してください

中学生以下のお子さんの、健康保険診療の自己負担分を区が助成します。申請した日から医療費助成対象になります。
☒保護者とお子さんの健康保険証と印鑑を持って、子育て支援課児童手当係（本庁舎7階☎5742-6721）へ

防犯ブザーを無償で配布します

☒4月7日(水)～5月31日(月)
☒区内在住で、品川区立中学校以外に通学する新中学1年生のうち希望する方
☒生徒の住所・氏名・年齢がわかるもの（保険証・生徒手帳など）を持って、学務課（第二庁舎7階☎5742-6828）、または地域センターへ

シルバー人材センターのおさらい塾

教員経験豊かな会員が、学校の教科書を使用し基礎的な補習教室を行います。

☒4月～23年3月 ①小学3年生＝木曜 ②小学4年生＝火曜 ③小学5年生＝水曜
※時間は午後4時～5時15分。
☒荏原いきいき倶楽部（荏原6-2-8）
☒算数、国語
☒各10人
☒月各3,500円
☒電話かほかぎに「おさらい塾」とし、住所、氏名、電話番号、新学年をシルバー人材センター荏原支部（☎142-0063荏原2-16-18☎5751-3334）へ

第2回品川区長杯子ども将棋大会

初心者の方もご参加ください。
☒5月9日(日)午前10時から（午前9時30分から受付）
☒中小企業センター（西品川1-28-3）
☒対戦方法/段・級別リーグ戦
☒中学生以下の方
☒4月27日(火)（必着）までに、往復ほかぎに「こども将棋大会」とし、住所、氏名、年齢、電話番号、棋力（段・級の自己申告）を文化スポーツ振興課文化振興係へ

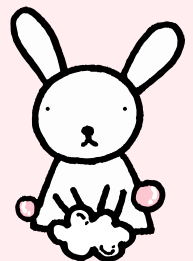
保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、行事に参加するなど楽しいプログラムを用意しています。
☒生後57日～就学前のお子さんとお保護者、妊産婦の方（先着）
※定員は実施園、実施内容により異なります。
☒利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
☒実施園、保育課運営係☎5742-6724

4月に参加できる主な事業

※保＝保育園

- 身体測定
8日(木)＝八潮北保（2・3歳）
9日(金)＝八潮北保（0歳、幼児）
14日(水)＝西品川保
- こどもの日集会
23日(金)＝三ツ木保
28日(水)＝二葉保
- 給食を知ろう会（離乳食）
16日(金)＝水神保
24日(土)＝五反田保
- 避難訓練
7日(水)＝八潮北保
- お茶会
20日(火)＝小山台保
- リズム遊び
木＝南大井保
- こどもの日
28日(水)＝小山台保
- 絵本の広場開放
15日(木)＝西中延保
- 園庭開放
月～金＝西品川保、富士見台保、東五反田保、大崎保
火＝西中延保
14日(水)＝ゆたか保
19日(月)＝台場保
20日(火)・22日(木)・27日(火)＝荏原保
- 保育体験
38園で実施（二葉つばみ保育園を除く）
※詳しくは各園へお問い合わせください。



シニアクラブ SENIOR

シルバーパス

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス（有効期限9月30日）を発行しています。
☒21年度区民税が課税の方 20,510円（4月1日以降発行分は10,255円）
21年度区民税が非課税の方 1,000円
※21年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。
☒東京バス協会☎5308-6950

認知症を予防します！ いきいき脳の健康教室 前期参加者募集

東北大学の川島隆太教授の研究成果を応用した教室です。簡単な読み・書き・計算で、脳をいきいきさせましょう。
週1回の教室で30分程度の簡単な読み・書き・計算を、学習サポーターと一緒にいきます。自宅では毎日10分程度の学習もあります。教室の懇談コーナーで学習仲間とおしゃべりも楽しめます。
☒5～9月（全20回）
時間/午前9時30分～11時30分 ※1人あたりの学習時間は30分程度。
☒1人で教室へ通え、4月20日(火)に行う説明会に出席できる65歳以上の方各20人程度（抽選）
☒月各2,600円
☒4月9日(金)までの午前10時～午後5時に、本人が電話でくもん学習療法センター☎3234-4750へ ※代理やはがきでの申し込みはできません。
☒高齢者いきがい課☎5742-6733

開始日	曜日	会場
① 5月11日	火	荏原いきいき倶楽部（荏原6-2-8）
② 5月11日	火	いきいきラボ関ヶ原（東大井6-11-11）
③ 5月12日	水	品川第一区民集会所（北品川3-11-16）
④ 5月6日	木	大崎第一区民集会所（西五反田3-6-3）
⑤ 5月7日	金	山中いきいき広場（大井3-7-19）
⑥ 5月7日	金	東品川シルバーセンター（東品川3-32-10）

健康ひろば

二人で子育て（両親学級）

日時	会場・申し込み
4/17(土) 9:30～12:30	荏原保健センター ☎3788-7016
4/25(日) 9:30～12:30	品川保健センター ☎3474-2225
4/25(日) 13:30～16:30	

☒沐浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーションほか
☒区内在住で体調の安定している初産カップル24組（先着）
☒3月23日(火)から、電話で各会場へ

母乳相談

授乳を楽しむコツを、助産師と一緒に体験しませんか。
☒4月16日(金)午後2時20分～4時
☒助産師による母乳の話、体ほぐしの体操、グループワーク
☒生後1・2カ月児の母親10人（先着）
☒電話で荏原保健センター☎3788-7016へ

二人で子育て（両親学級）

☒4月20日(火)午後1時30分～3時30分
☒沐浴実習、先輩ママとの交流
☒初めての出産を控えたカップル12組（先着）
☒☒電話で大井保健センター☎3772-2666へ

4月のこころの健康専門医相談

- 精神保健相談（こころの病気など）
品川保健センター/6日(火)
大井保健センター/5日(月)
荏原保健センター/16日(金)
- うつ病あしん相談
品川保健センター/23日(金)
荏原保健センター/7日(水)
- 高齢期のこころの相談
品川保健センター/27日(火)
大井保健センター/14日(水)
荏原保健センター/12日(月)・28日(水)
- 児童思春期のこころの相談
品川保健センター/7日(水)
大井保健センター/22日(木)
荏原保健センター/8日(木)
☒各会場

わくわくクッキング 東大井教室

食生活について学び、皆で話し合った料理を作ったり、簡単な体操をして、仲間の輪を広げる教室です。

☒4月10日～6月19日の土曜日
午前10時～11時30分（全10回）
※4月10日は午後1時まで。
☒東大井地域密着型多機能ホーム（東大井5-8-12）
☒区内在住のおおむね65歳以上で、1人で教室へ通える方10人（先着）
☒2,000円（材料費別）
☒4月3日(土)までの午前11時～午後5時に、本人が電話でみんなの食育ステーション☎5783-0881へ
☒高齢者いきがい課☎5742-6733

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜、祝日は5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



国民健康保険医療費を通知します

品川区国民健康保険の加入者に、7～12月に医療機関・柔道整復師（接骨師）で受診したときの医療費・施術費の月額を3月25日（木）以降に通知します。ただし、医療（施術）費の月額（10割）が10,000円未満の場合と医療機関などからの請求が遅れている場合は除きます。この通知は、皆さんの健康づくりに役立てていただくためにお送りするものですので、特に手続きは必要ありません。

☎国保医療年金課給付係 ☎5742-6677

しながわ水族館「シルバー料金」登場

4月1日（木）からしながわ水族館の入館料（大人1,300円）にお得なシルバー料金ができました。

●区内在住の65歳以上の方

シルバー入館料／700円

持ち物／住所と年齢が確認できるもの

●区外在住の65歳以上の方

シルバー入館料／1,200円

持ち物／年齢が確認できるもの

※各自、年齢や住所をご提示いただかないとシルバー料金になりません。

☎しながわ水族館 ☎3762-3433

HP|www.aquarium.gr.jp

狂犬病予防定期集合注射

狂犬病予防法で年1回、予防注射をすることが義務づけられています。定期集合注射を区内20カ所の指定動物病院で実施しますので、必ず受けさせてください。

☎4月8日（木）～21日（水）

※実施期間・曜日・時間は、会場によって異なりますので、ご確認ください。

※期間内に受けられない場合は、6月30日（水）までに動物病院で注射を受け、生活衛生課・保健センター・地域センターのいずれかで注射済票の交付手続きをしてください。

※死亡などで犬がいない場合は、届け出が必要です。

対象／生後91日以上の飼い犬

☎3,550円

※実施期間以外は、注射料金が違う場合があります。

☎生活衛生課（本庁舎7階）☎5742-9132

自衛隊幹部候補生募集

受付期間／4月1日（木）～5月10日（月）

試験日／1次試験＝5月15日（土）

2次試験＝6月15日（火）～17日（木）のいずれか

種別・応募資格／一般・技術＝22～25歳

※大学院修士学位取得者は27歳以下。

歯科・薬剤＝29歳以下で専門大学の卒業生（見込み可）

※薬剤は25歳以下（薬学修士取得者は27歳以下）。

※年齢は23年4月1日現在。

☎自衛隊五反田募集案内所

☎3445-7747

地域活動課庶務係 ☎5742-6687

スポーツ



少林寺拳法初心者教室

☎4月3日～6月26日の土曜日

午後6時～7時45分（全12回）

☎戸越体育館

☎小学生以上の方20人（先着）

☎6,000円

主催／品川区少林寺拳法連盟

☎4月3日（土）までに、費用を持ってスポーツ協会へ

レディース硬式テニス大会

☎4月9日（金）午前9時から

☎しながわ区民公園（勝島3-2）

☎ダブルストーナメント戦

☎区内在住か在勤の方、連盟登録者

38組（先着）

☎1組3,000円、連盟登録者2,500円

主催／品川区テニス連盟

☎4月2日（金）までに、費用を持ってスポーツ協会へ

ソフトテニス講習会

☎4月3日、5月8日、6月5日、7月3日、8月7日、9月4日、10月2日、11月6日、12月4日、23年1月8日、2月5日、3月5日の土曜日

午前9時～午後4時30分（全12回）

☎中学生以上の方80人（先着）

☎2,000円

主催／ソフトテニス連盟

☎4月3日（土）に、費用とラケットを持って東品川公園庭球場（東品川3-14-9）へ
☎スポーツ協会

心とからだにやさしい太極拳教室

☎4月9日～9月24日の金曜日

午後7時～9時

☎1回400円

運営／宮前地区スポ・レク推進委員会

☎場内運動のできる服装で上履きを持って戸越台中学校（戸越1-15-23）へ

☎文化スポーツ振興課スポーツ係

講座・講演



環境リサイクル講座 さき布から「ぞうり」を作ろう

☎4月25日（日）・29日（祝）

午後2時～4時30分（全2回）

☎全回出席できる中学生以上の方24人（抽選）

☎1,000円（保険料込）

☎4月1日（木）（必着）までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター（☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎5742-6533）へ

※HP|shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。



応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに！

☎内＝内科 ☎小＝小児科 ☎歯＝歯科 ☎骨＝接骨 ☎薬＝薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は10時30分まで）			
月～金曜日	☎小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は9時30分まで）			
3月21日（祝） 22日（休） 28日（日）	☎内☎小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	☎内☎小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	☎薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	☎薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は4時30分まで）			
3月21日（祝）	☎内☎小	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11 ☎5762-2789
	☎歯	鈴木歯科クリニック	大井1-7-6 ☎3778-4188
	☎歯	和栗歯科医院	東中延2-10-18 ☎5751-3284
	☎骨	健康館なつ整骨院	東五反田1-19-2 ☎3444-3472
	☎骨	上條接骨院	二葉2-8-9 ☎3786-7949
3月22日（休）	☎内☎小	ふじいクリニック	西大井4-15-4 ☎5718-1417
	☎歯	野村歯科医院	大井1-25-4 ☎3776-0121
	☎歯	石川歯科	中延4-6-3 ☎5702-1198
	☎骨	成進整骨院	大井3-2-2 ☎3775-3166
	☎骨	中村接骨院	中延1-2-7 ☎3782-8232
3月28日（日）	☎内☎小	京浜中央クリニック	南大井1-1-17 ☎3763-6706
	☎歯	三木歯科医院	大井1-37-2 ☎3776-5252
	☎歯	中村歯科	中延6-4-17 ☎3783-0855
	☎骨	つじ接骨院	南品川2-8-13 ☎3471-0263
	☎骨	工藤総合接骨院	小山4-7-2 ☎3785-7844
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は9時30分まで）			
3月27日（土）	☎小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター（ひまわり） ☎5272-0303
- 東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323
- 救急相談センター ☎#7119
- 小児救急電話相談 ☎#8000
- 品川消防署 ☎3474-0119
- 大井消防署 ☎3765-0119
- 荏原消防署 ☎3786-0119

健康診査・がん検診

一部有料

○女性の健診、がん検診、結核検診については、お問い合わせください。

(受診券必要・34歳以上の偶数年齢) 乳がんマンモグラフィ検診	●品川区医師会（北品川3）	☎水 13:00～14:00	◆乳がんマンモグラフィ検診は受診券が必要です。
	●荏原医師会（中延2）	☎火・水・金 13:00～14:00	◆現在希望者が非常に多く予約がとりにくくなっています。
	●かしわせクリニック（中延5）	☎火・水・金 15:30～17:30	◆希望者が多い場合は、翌々月以降の予約になることがあります。検診日と場所の決定通知は、受診決定月の前月に郵送でお送りします（申込状況などによりご希望にそえない場合は、希望以外の場所で調整させていただきます）。
	●武蔵野大学メディカルセンター（港区港南2）	☎火・木・金 10:30～12:30	☎偶数年齢の誕生月の前月に送付する乳がん検診申込書（はがき）を健康課へ郵送かFAX、持参
	●北品川クリニック（北品川1）	☎月～金 15:00～16:00	※各月の曜日で休診日あり。
	●あじさい診療所（東中延1）	☎金・土 15:00～16:00	※希望医療機関は、できるだけ多く記載してください。
	●目黒メディカルクリニック（上大崎3）	☎月・水・金 11:00～12:00 15:00～17:00	※FAX申込用紙は区ホームページからダウンロードできます。
	●目黒メディカルクリニック（上大崎3）	☎月～木 8:30～15:30	★電子申請サービスをご利用の方へ
	●検査車（品川保健センター）	☎金 9:00～11:30	乳がん検診の申し込みは電子申請もできますが、電子申請サービスはシステム移行作業のため、3月30日午前0時～4月1日午前8時30分は利用できません。ご注意ください。
	●受診枠が少ない検診機関	☎5月8日（土）・21日（金）・22日（土） 9:00～16:30	
●いすゞ病院（南大井6）	☎月・水 15:00～16:00		
●東芝病院（東大井6）	☎月 14:30～15:00		

品川区健康課 ☎140-8715 品川区役所本庁舎7階 ☎5742-6743 Fax 5742-6883
品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167

講座・講演



ヘルパー2級講座受講生募集

日4月24日(土)、5月8日(土)・11日(火)・13日(木)・18日(火)・22日(土)・25日(火)・29日(土)、6月1日(火)・5日(土)、6月7日(月)～30日(水)のうち5日間、7月15日(木) (全16回)
※時間は実習先により異なります。
※そのほか自宅学習もあります。
場介護福祉専門学校(西品川1-28-3)、区内福祉施設ほか
人区内在住で全回出席できる方40人(先着)
¥25,000円(テキスト代込)
申込書配布場所/
地域センター、在宅介護支援センター
日3月27日(土)～4月8日(木)に、申込書を品川ケア協議会(☎140-0004南品川4-11-1-403 Fax3471-2625)へ郵送かFAX
☎高齢者福祉課介護保険担当
☎5742-6927

日曜サークル運営スタッフ募集

軽度の知的障害のある方の余暇活動を支援するサークルです。
日①原則として月1回程度の日曜日に開催するサークル(年間14回)
②サークル運営の会議など(年間数回)
※活動費の一部を区が負担します。
人20～60歳くらいで年間を通して活動でき、障害者の活動支援に理解や関心のある方10人(選考)
日4月9日(金)までに、電話かEメールに「日曜サークルスタッフ」とし、文化スポーツ振興課生涯学習係(☒oubogak@city.shinagawa.tokyo.jp)へ
※4月11日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時のいずれかで説明と面談。

メイプルセンターの講座

①英会話ゼミナール
ジャパンタイムズで時事英語
日4月6日～6月22日の火曜日
午後7時30分～9時(全11回)

※3月23日は見学可。
人12人(先着)
¥27,000円(教材費込)
②魅惑のシャンソン<午前・夕方>
日4月8日～6月24日の木曜日(全6回)
午前クラス=午前10時30分～正午
夕方クラス=午後3時30分～5時
人各15人(先着)
¥各9,800円(教材費別)
③ABCから始める英語
日4月14日～6月23日の水曜日
午前10時30分～正午(全10回)
人12人(先着)
¥22,000円(テキスト代別)
④王朝継ぎ紙
日4月4日～6月20日の日曜日
午前10時～正午(全6回)
人10人(先着)
¥12,000円(教材費)
⑤伝統芸能に親しむ
三味線に合わせて唄う小唄・端唄教室
日4月27日～6月22日の火曜日
午後3時30分～5時30分(全5回)
人8人(先着)
¥12,500円
⑥米粉でパンケーキ
日4月24日(土)午後1時～4時
人24人(先着)
¥3,500円(材料費込)
共通
場①～⑤メイプルセンター(西大井駅前)
⑥きゅりあん(大井町駅前)
☎電話でメイプルセンター☎3774-5050へ

催し



品川区フリーマーケット出店者募集 しながわエコ・フェスティバル2010

フリーマーケットに、家庭で不用となった品物を出してみませんか。初めての方も大歓迎です。
日5月16日(日)午前10時～午後3時
場しながわ中央公園(区役所前)
人全員が区内在住で、代表者が18歳以上の家族・グループ
※プロの方は出店できません。
募集数/50店(抽選)
※食料品、医薬品、ペット類、手作りの出品はできません。
※区役所駐車場は使えません。
日4月5日(月)(必着)までに、往復はがき(1グループ1枚)に「エコフェスフリマ」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1☎3490-7098)へ
※重複申し込みは無効。

ひとり親家庭の新入学お祝い会

日4月11日(日)午後2時～4時
場中小企業センター(西品川1-28-3)
日式典、懇親会
人ひとり親家庭で4月に小・中・高校のいずれかに入学するお子さんと親
主催/品川区母子寡婦福祉連合会
日3月29日(月)までに、電話で子育て支援課☎5742-6589へ

税のたより

品川税務署☎3443-4171
荏原税務署☎3783-5371

個人事業者の消費税の申告・納期限は、3月31日(水)です。

●消費税の納税には便利な口座振替をご利用ください

希望の方は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項を記入し、3月31日(水)までに税務署か金融機関に提出してください。

21年分の振替日は、4月27日(火)です。

※口座振替は、申告期限までに申告書を提出した場合に限り利用できます。

※振替日の前日までに、あらかじめ預貯金口座の残高をご確認ください。

※振替日に引き落としができないと、納期限の翌日から延滞税がかかる場合があります。

第60回

品川区民スポーツ大会(春季)



☎各申込締切日までに費用を持ってスポーツ協会へ

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
ライフル射撃	4月18日(日)	長瀬総合射撃場(埼玉県)	当日、午前9時に会場へ	エアライフル 1,500円 スモールボアライフル 2,500円	○立射の部 ○伏射の部(各60発) ※弾は各自持参、銃砲所持許可証を携帯のこと
剣道	4月25日(日)	総合体育館	4月10日(土)	500円 300円	○小学1・2年 ○小学3・4年 ○小学5・6年 ○中学1年男子 ○中学2年男子 ○中学3年男子 ○中学女子 ○男子初段以下 ○男子2段 ○男子3段 ○女子 ○高段者
弓道	4月25日(日) 4月29日(祝)	東品川公園弓道場(東品川3-14-9)	4月9日(金)	500円 300円	4/25 ○一般の部 4/29 ○中学・高校の部 ※四ツ矢3回(12射)
バドミントン	4月25日(日)	戸越体育館	4月14日(水)	800円 500円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子(40歳以上)・女子I(35～49歳)・女子II(50歳以上) ※全種目ダブルストーナメント戦、ラリーポイント制

リサイクル・ごみ



ご協力ください

■拠点回収

(古着、廃食用油)

4月10日(土)・24日(土)午前10時～正午=小学校など23カ所(会場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪小学校、日野・伊藤学園、品川第一・大崎第一・大井第三・八潮地域センター、区役所)

・拠点回収の回収品目のうち、食品トレイ(白色)は3月27日(土)をもって取り扱いを終了します。食品トレイは、お近くの資源回収ステーションへお出しください。
・区役所の拠点回収場所は、第三庁舎耐震改修工事のため、4～10月(予定)はリサイクルショップ「リボン」大井町店前から第二庁舎3階入り口に変更します。ご注意ください。

フリーマーケット

■お越しください

●4月8日(休)午前10時～午後1時
※雨天は中止。
場峰原公園(大崎3-17)
☎菊田☎3490-8407
●4月18日(日)午前9時～午後4時
※雨天は25日(日)。
場荏原公園(荏原6-16)
☎村吉☎3787-6590

■出店者募集

●4月4日(日)午後2時～6時
場戸越銀座銀六商店街
募集数/50店
出店料/無料
☎往復はがきでギャラリーカメイ(☎142-0042豊町1-4-16☎3783-0808)へ

★本紙4月1日号で「ごみ・資源の分け方・出し方」を紹介しています。ぜひ、ご確認ください。

リサイクルショップ「リボン」

ご来店をお待ちしています。18歳以上の方はだれでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。
※出品時、住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。
手数料/出品1点につき100円
※販売費として、売り上げの40%をいただきます。
定休日/両店とも水曜日

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階
☎5742-6933
営業時間/午前11時～午後5時30分
取扱商品/家具、贈答品など

○大井町店は臨時休業します
区役所耐震改修工事に伴い、4月1日(休)から仮店舗(東品川2-3-2☎5460-2730)で営業します。そのため3月24日(水)～31日(水)は休業します。ご了承ください。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車
☎5498-7803
営業時間/午前11時～午後7時
取扱商品/衣服など日用品
※旗の台店では買い取りも行っています。

旗の台店

「おしゃれなアクセサリー」出品募集
日3月27日(土)～4月9日(金)午後1時～4時
※予約なしでお持ちください。
※身分証明書をお持ちください。
※出品は1人1回10点までです。

旗の台店ボランティア募集

日午前11時30分～午後5時30分
※曜日・回数は相談で。2・3時間でも可。
内商品の値札付け、商品整理など
場リサイクルショップ「リボン」旗の台店
※詳しくは旗の台店へお問い合わせください。

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター、図書館などに置いてあります。掲載希望の方は電話かFAXでお申し込みください。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜、祝日は5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

品川区民芸術祭「ブルミエコンサート」合唱団募集

9月5日(日)に大森ベルポートで開催するコンサートの参加者を募集します。
練習日/5月8日～9月4日の土曜日(全12回)
📍きゅりあん(大井町駅前)ほか
🎵曲目/モーツァルト「レクイエム」
👤10歳以上の方200人(先着)
🎫6,000円
📅4月1日(木)～23日(金)に、FAXで住所、氏名、電話番号をきゅりあん(☎5479-4112 Fax5479-4160)へ

「マウントしながわ」里山クラブ会員募集 品川&早川ふるさと交流

南アルプスのふもと、山梨県早川町の通称「丸山」で里山再生活動や森林体験をしてみませんか。
📍地元森林組合の指導による下草刈り、枝打ち、間伐などの森林作業や里山を活用した各種の体験
※交通費など実費負担有り。
👤区内在住か在勤で、森林作業、里山に興味がある方10人程度(選考)
📅3月30日(火)までに、応募理由(森林作業への意欲など)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6856)へ郵送

「ふじの花」あしかがフラワーパーク見物と栃木銘木百選の西行桜見物

📅4月20日(火)午前7時45分～22日(木)午後5時30分(大井町駅前集合・解散、2泊3日、往復バス)
📍1日目はあしかがフラワーパーク、しだれ桜見物
2日目は西行桜見物、那須高原
3日目はひたち海浜公園、大洗海岸
👤45人(先着) ※最少催行人数24人。
🎫30,500円(2泊7食、1室3・4人利用の場合)
※1・2人で参加する方で、相部屋が不可能な場合は追加部屋代をいただきます。
※区内の小学生や70歳以上の方、障害者の方は割引があります。
📍宿泊・📞電話で日光しながわ光林荘☎0288-54-0988へ

区民春季将棋大会

初心者の方もご参加ください。
📅5月9日(日)午前10時から(午前9時30分から受付)
📍中小企業センター(西品川1-28-3)
📍対戦方法/段・級別リーグ戦
👤高校生以上の方
📅4月27日(火)(必着)までに、往復はがきに「春季将棋大会」とし、住所、氏名、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)を文化スポーツ振興課文化振興係へ

新型インフルエンザのワクチン接種費用助成は3月31日接種分までです

優先接種対象者と生活保護を受けている方は、接種費用の助成があります。
優先接種対象者(医療従事者を除く)＝接種1回につき1,500円
生活保護受給者＝接種費用の全額
※詳しくはお問い合わせください。

新型インフルエンザワクチン接種の問い合わせ	
品川区新型インフルエンザ相談センター	
月～金 午前9時～午後5時	☎5742-6704

●4月1日以降、東京都と品川区の新型インフルエンザ相談センターは終了となります。
インフルエンザ全般に関する相談は、引き続き上記の電話番号・時間帯でお受けします。

国民年金の加入の届け出をお忘れなく

国民年金に加入するには、届け出が必要です。

必要なとき	必要なもの
20歳になったとき (厚生年金や共済組合などの加入者を除く)	・年金事務所から郵送された国民年金の案内(加入届)
厚生年金や共済組合などに加入していた方が60歳前に退職したとき	・年金手帳 ・退職日の確認できる書類(離職票など) ・扶養していた配偶者がいる場合は配偶者の年金手帳
厚生年金や共済組合などに加入している配偶者に扶養されなくなったとき	・年金手帳 ・扶養でなくなった日を確認できる書類(資格喪失証明書など)
厚生年金や共済組合などに加入している配偶者に扶養されている方で、配偶者が65歳になったとき	・年金手帳
海外から転入したとき (厚生年金や共済組合などの加入者、その加入者に扶養されている配偶者を除く)	・年金手帳 ・パスポート

※代理の方が届け出するときは、窓口に来る方の印鑑、本人確認できるものをご持参ください(委任状が必要な場合もあります)。

☎国保医療年金課国民年金係☎5742-6684

区議会の

ケーブルテレビ放送

3月23日(火)に行われる予算特別委員会総括質疑の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。

3月30日(火)		4月4日(日) (再放送)	
品川自民党区議団	14:00～22:00	民主品川	14:00～22:00
品川区議会公明党		品川区議会無所属クラブ	
日本共産党品川区議団		品川区議会無所属の会	
民主品川		品川・生活者ネットワーク	
品川区議会無所属クラブ		品川自民党区議団	
品川区議会無所属の会		品川区議会公明党	
品川・生活者ネットワーク		日本共産党品川区議団	

ケーブルテレビで放送された会議のビデオテープ(VHS)・DVDを貸し出しています。希望の方は電話で区議会事務局☎5742-6810へ。

夏のレジャーは保養所で!

抽選にもれた方も空き室の問い合わせを!

●品川区立保養所

地域活動課(☎5742-6687Fax5742-6877)
受付は月～金曜午前9時～午後5時(施設は営業日の6時まで)

施設名・電話	7月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	5日(月)～7日(水)
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	7日(水)
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	1日(木)・21日(水)～31日(土)

●対象 区内在住か在勤の方が利用できます。
●申し込み(7月分) 4月1日～15日(消印有効)に、申込用はがきかFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。
●抽選後の空き室予約 2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前9時から地域活動課または希望の施設へ電話でお申し込みください。

●民間借り上げ保養施設

KN Tツーリスト新宿営業所☎3354-0351
受付は午前10時30分～午後7時(土曜は6時30分、日曜・祝日は6時まで)

施設名	住所・電話
湯河原 大滝ホテル	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111
熱海 ホテルニューアカオ	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151
伊豆長岡 小松家 八の坊*	静岡県伊豆の国市長岡1056-1 ☎055-948-1301

*小松家八の坊の団体利用はご相談ください。

●対象 区内在住の方が2人以上(大人1人と子ども1人でも可)で利用してください(1回2泊まで)。
●申し込み(7月分) 4月1日～15日(消印有効)に、申込専用往復はがきに必要事項(利用施設名、利用月日、人数など)を書いて応募してください。
●抽選後の空き室予約 2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前10時30分からKN Tツーリスト新宿営業所へ電話でお申し込みください。

楽しく学ぼう 品川シルバー大学 学生募集

品川シルバー大学には、班活動をしながら3年間で「充実したシニアライフ」「教養と暮らし」などのテーマを幅広く学ぶ「ふれあいアカデミー」と、趣味や実技を全10回で学ぶ「うるおい塾」があります。

皆さんの豊かな学びを今年も応援します。

問い合わせ 文化スポーツ振興課 ☎5742-6837

ふれあいアカデミー

新しい仲間とふれあいながら、1年目の「ふれあいコース」では様々なテーマを幅広く学び、2・3年目の「いきいきコース」では、現代社会、文芸、歴史、健康などのテーマを選択して学びます。また、学生委員会や班活動、見学会などを通して学生間の交流を深めます。

ふれあいコースを募集します

日 水曜日午後1時30分～3時30分
(全20回とふれあい発表会)
場 荏原文化センター(中延1-9-15)
区 区内在住で、5月1日現在60歳以上の方
130人(抽選) 料 2,000円(前期分)

うるおい塾(春期)

何か新しいことを始めたい、同じ趣味を楽しむ仲間をつくりたい方のための入門的な講座です。10回連続の講座を、春と秋に27科目ずつ開催しています。指導は、「一芸ボランティア講師」、運営は「生涯学習推進員」が行います。

春期コースを募集します

時間/2時間 ※No.24～27は3時間。
区 区内在住で、5月1日現在60歳以上の方
各20人程度(抽選)
料 各2,000円(教材費別)
※No.24～27は各3,000円。

共通

入学案内配布場所/文化スポーツ振興課(第二庁舎6階)、地域センター、文化センター、シルバーセンターなどの区施設

3月31日(水)(必着)までに、往復はがきに「ふれあいアカデミー」か「うるおい塾の教室No.、教室名」とし、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、うるおい塾No.23～27を申し込む方はお持ちのパソコンのウィンドウズのバージョンを文化スポーツ振興課「シルバー大学」係(☎140-8715品川区役所)へ

※うるおい塾は1科目1枚の往復はがきでお申し込みください。

●本人以外の申し込みはできません。

入学式と記念講演会

百寿力～生き方上手の知恵
日 4月21日(水)午前10時～午後0時10分
場 荏原文化センター(中延1-9-15)
講師/白澤卓二(順天堂大学大学院教授)

「ふれあいアカデミー」ふれあいコース

日程	テーマ	講師
5/12	健康 元気で長生き100歳食	鈴木章生(服部栄養専門学校教授)
5/19	政治 記者の目から見た世界情勢と政治	布施広(毎日新聞論説副委員長)
5/26	経済 日本経済の現状と展望	五十嵐敬喜 (三菱UFJリサーチ&コンサルティング執行役員調査部長)
6/2	春の見学会 江戸東京博物館(墨田区)	
6/9	社会 にぎわいのまちしながわの実現	濱野健(品川区長)
6/16	文学 源氏物語の光と闇	長谷川政春(清泉女子大学名誉教授)
6/23	法律 身近な法律～遺言と相続・成年後見制度	亀井時子(弁護士)
6/30	芸術・文化 仏像の魅力を探る	瓜生中(仏教・インド思想関係研究家)
7/7	国際 イスラームと国際社会	坂梨祥(日本エネルギー経済研究所中東研究センター研究員)
7/14	健康 脳が冴える生活習慣	築山節(河野臨床医学研究所顧問)
9/8	趣味 旅との一期一会	桐谷逸夫(画家)
9/15	情報 食品の安全性について	神山美智子(弁護士)
9/22	科学 ITの進化とメディアの将来	岡崎眞(イーブックシステムズ代表取締役社長)
9/29	環境 地球の環境とこれからの課題	平野喬(地球・人間環境フォーラム専務理事)
10/6	歴史 文化財の見かた～品川区史の視点から	坂本道夫(品川地域史研究会会員)
10/13	秋の見学会 国立歴史民俗博物館(千葉県佐倉市)	
10/20	介護 少子高齢化を生き抜く知恵	牧野史子 (介護サポートネットワークセンター・アラジン理事長)
10/27	安心・安全 我が身を守る防犯・防災の取り組み	市村典男(荏原消防署警防課長) 上條司広(荏原警察署防犯係長)ほか
11/10	人生観 私と他者が生きるということ	村上喜良(立正大学文学部教授)
11/17	生活 シルバー世代の家計管理とマネープラン	紀平正幸(多摩大学大学院客員教授)
11/24	ふれあい発表会	

うるおい塾・春期

No.	教室名	日程(全10回)	曜日	開始時間	会場	教材費
1	初めての筆ペン習字	4/28～7/14	水	9:30	荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)	650
2	気軽に文を書き話をしよう	4/30～7/16	金	9:30	大井第二区民集会所(大井2-27-20)	200
3	人間を詠む五七五・川柳の入り口	4/30～7/2	金	13:30	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)	—
4	葉書で楽しむ俳画	4/27～7/20	火	13:30	大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)	3,600
5	楽しい水彩色鉛筆	5/6～7/8	木	9:30	品川第二区民集会所(南品川5-3-20)	5,000
6	おしゃれな色彩学	5/12～7/14	水	13:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	4,000
7	シニアのためのゆっくり英会話	5/6～7/15	木	13:30	荏原第四区民集会所(中延5-3-12)	2,100
8	初めてのスペイン語教室	5/12～7/14	水	13:30	旗の台文化センター(旗の台5-19-5)	—
9	コントラクト・ブリッジの基礎*1	5/11～7/20	火	9:30	南大井文化センター(南大井1-12-6)	—
10	男の料理	5/12～7/14	水	10:30	今井学院(東五反田5-21-14)	7,000
11	サマーニットを楽しむ	5/6～7/15	木	9:30	荏原第三区民集会所(平塚1-13-18)	5,000
12	発声・朗読・表現を楽しむ	5/10～7/12	月	9:30	東大井区民集会所(東大井2-16-12)	—
13	気功で健康に	5/10～7/12	月	13:30	旗の台文化センター(旗の台5-19-5)	—
14	基礎からはじめるウォーキング*2	5/12～7/14	水	9:30	平塚橋会館(西中延1-2-8)	—
15	かんたんラクラク軽体操	5/10～7/26	月	13:30	大井第三区民集会所(西大井4-1-8)	—
16	自衛術入門*3	4/28～7/14	水	9:30	荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)	400
17	私も写します(デジカメ入門)*4	5/7～7/9	金	9:30	南大井文化センター(南大井1-12-6)	1,580
18	区内史跡を訪ね歩く*2	5/13～7/15	木	13:30	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)ほか	500
19	ペランダガーデニング	4/27～7/6	火	9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	5,000
20	やさしいフラダンス	5/6～7/8	木	9:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	500
21	コース～心豊かに	5/10～7/12	月	13:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	1,200
22	自分のノートパソコンを使いこなす*5・6	5/11～7/13	火	13:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	—
23	Word2003で作る季節のたより*6・7	5/7～7/9	金	9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	3,000
24	ウィンドウズXPパソコン初歩の初歩*7	5/10～7/12	月	14:00	中小企業センター(西品川1-28-3)	500
25	デジカメとパソコン活用法*4・6・7	5/10～7/12	月	9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	2,200
26	使える!インターネット活用術*6・7	5/11～7/13	火	14:00	中小企業センター(西品川1-28-3)	—
27	ワード&エクセル大活用*6・7	5/7～7/9	金	13:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	1,000

- *1 囲碁、チェスなどとともに頭脳スポーツといわれているトランプゲームです
- *2 長時間区内を歩きます。歩行に自信がない方はご注意ください
- *3 大正時代に考案された健康体操です
- *4 デジカメ(一眼レフを除く)をお持ちの方
- *5 ウィンドウズのノートパソコンをお持ちの方
- *6 マウスの操作、日本語入力、ウィンドウズの基礎を理解している方
- *7 ウィンドウズXP・Word2003・Excel2003がインストールされたパソコンをお持ちの方。過去3年の間に受講された方は申し込み不可