

# しながわ

平成22年(2010)

## 5/11

1751号

携帯電話用ホームページ  
<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/>



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

# 守ろう、みんなで！ なくそう！高齢者の消費者被害

5月は  
消費者月間です

### 点検商法

「無料で点検してあげます」といって家に上がりこみ、「布団にダニがいる」「シロアリの被害がある」などと不安をあおって、商品やサービスを契約させる。

主な事例／布団、床下工事、浄水器など

### 催眠（SF）商法

「景品をプレゼントする」「健康に良い話をする」と言って、人を集め、閉め切った会場で日用品などを次々に配り、雰囲気盛り上げて興奮状態にしたところで、高額商品を売りつける。

主な事例／布団、電気治療器、健康食品など

### 高齢者を狙う悪質商法が増えています



### 利殖商法

「未公開株が上場の予定」「値上がり確実」「ぜったいもうかる」など、利子や利益によって財産を増やせることなどを強調し、投資や出資を勧誘する。

主な事例／詐欺まがいの投資話など

### 次々販売

一度契約をすると、言葉巧みに新たな商品やサービスを次々と契約をさせる。複数の業者が入れ替わり、次々と販売するケースもある。

#### ●高齢者の消費者被害の特徴

- その1 健康上の不安に付け込まれる
- その2 経済的な不安を逆手に取られてしまう
- その3 孤独なため、親切にされると断れない

#### 周囲の「見守り」で被害を防ごう！！

高齢者は被害にあっていることに気がつかなかったり、あきらめてしまう人もいます。見慣れない人が出入りしていたり、気にかかる商品や契約書に気がついたら、ひと声かけて消費者センター消費生活相談を勧めてください。

## クーリング・オフ（契約解除）は必ず書面で！

クーリング・オフは訪問販売や電話勧誘販売、路上で呼び止められ契約をした場合などに、契約を解除できる制度です。

- 契約書を受領した日から8日以内（消印有効）、マルチ・内職商法は20日以内に書面で発送
- 必ずコピーを取り、特定記録か簡易書留で送り、送った証拠を残す

クーリング・オフできるかどうかや書き方など、詳しくは消費生活相談へお問い合わせください。

クーリング・オフの書き方

〒□□□-□□□□

○区○町○番

株式会社

代表者様

契約解除通知書

契約年月日 平成○年○月○日

商品名 ○○○○

契約金額 ○○○○円

販売会社名 ○○株式会社○営業所

担当者 ○○氏

右期日付けの契約は解除します。なお、支払い済みの○○円を返却し商品を引き取ってください。

平成○年○月○日

品川区○町○丁目○番

氏名 ○○○○

### 消費者センター 消費生活相談

納得できないことがあれば1人で悩まずご相談ください！

大井1-14-1大井1丁目共同ビル

☎5718-7182

月～金曜日 午前9時～午後4時  
土曜日電話相談 午後0時30分～4時  
第4火曜日電話相談 午後4時～7時

### ミニ青空市

マイバッグ（買い物袋）をご持参ください。

日時／5月20日(木)午前10時から 会場／消費者センター  
内容／有機・減農薬栽培の安心で安全なしゅんの新鮮野菜・果物などの販売 主催／品川区消費者団体連絡会



### 消費者の日 街頭啓発

日時／5月27日(木)午後2時30分から 会場／大井町駅前  
共催／品川区消費者団体連絡会

# 「品川区次世代育成支援対策推進行動計画（後期）」を策定しました

次世代の育成を支援するため、区では17年度に、前期の行動計画を策定して子育てしやすい地域環境の整備を推進してきました。

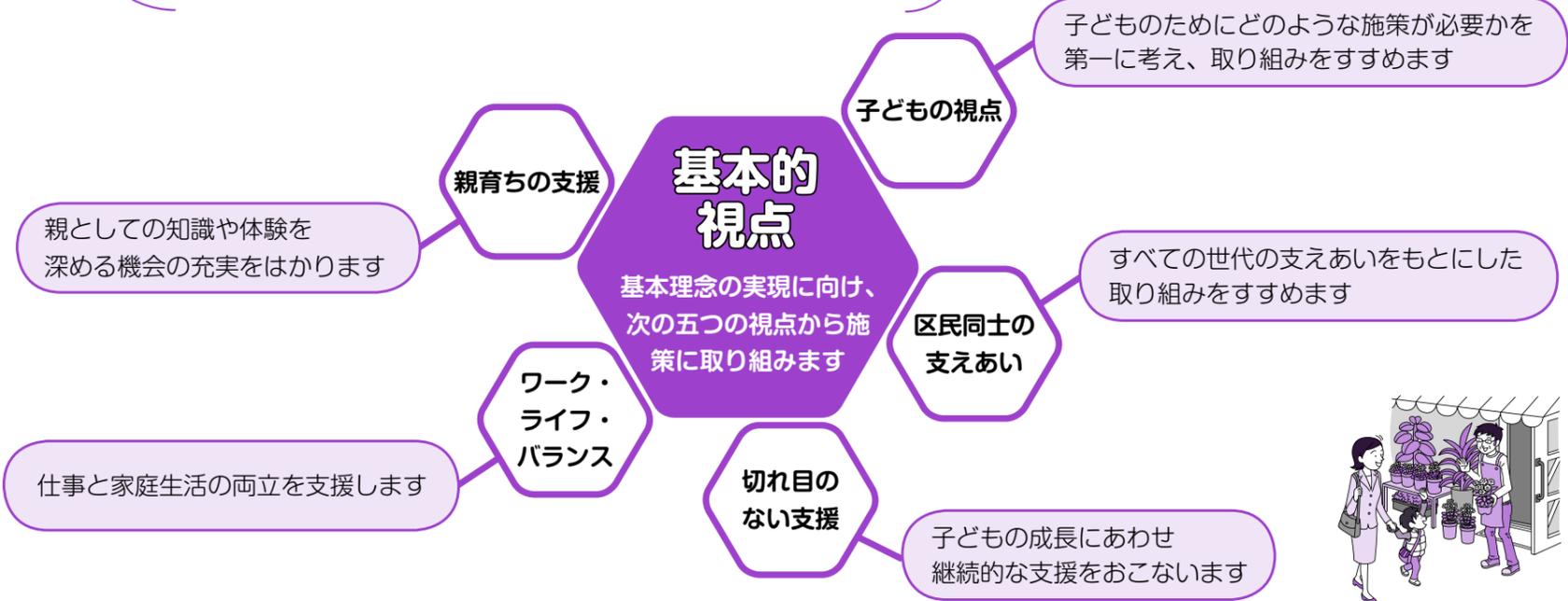
この計画の成果や、パブリックコメントで区民の皆さんから寄せられたご意見を参考にして、22～26年度（5年間）の「品川区次世代育成支援対策推進行動計画（後期）」を策定しましたので、その概要をお知らせします。

問い合わせ／青少年育成課計画調整係 ☎5742-6385

基本理念

地域で支えあい  
はぐくま  
次世代を育む都市  
“しながわ”

すべての子どもの健やかな成長と地域社会への参画をめざし、すべての世代の支えあいを基礎として地域全体で次世代をはぐくんでいきます。



今後のめざす方向性として、基本的視点をふまえ、次の三つの基本目標を設定します。

● 基本目標 ●

1. だれもが安心して生み育てることができる  
子育て環境づくり

親と子の安心を確保するための健康づくりや在宅子育て環境の整備、就労との両立支援などをすすめます。

2. すべての子どもが明るくのびのびと成長する  
子育て環境づくり

教育環境の一層の向上とともに、地域の子育て環境を整備していきます。

3. 区民一人ひとりが地域や家庭の一員として  
役割を果たす環境づくり

仕事と生活の調和や地域での多様な生き方を実現する施策をすすめます。

● 基本目標を達成するための取り組み ●

健康で安心感のある子育ての環境づくり

在宅子育てへの支援充実

子育てと就労の両立支援

特別な支援や保護を要する子どもや家庭への地域ぐるみの対応

生きる力をはぐくむ幼児からの教育の推進

学校などの子育て環境の整備

地域で取り組む青少年の育成

自立した生活や就労に向けた支援

地域社会の一員としての参画の促進

子どもとともに歩む親の育ちの促進

パブリックコメントにご意見をいただき、ありがとうございました



11人の方から20件のご意見をいただきました。

○「品川区次世代育成支援対策推進行動計画（後期）」の全文、お寄せいただいたご意見の概要とご意見に対する区の考え方は、青少年育成課（第二庁舎7階）、区政資料コーナー（第二庁舎3階）、区ホームページでご覧になれます。

21年12月に実施したパブリックコメントでいただいた主なご意見と考え方

ご意見	区の考え方
計画の推進にあたり区民が参加できるように、評価できる指標も明記してほしい。	施策の状況を代表する指標を設定しました。
「子どもの視点」とはどういうことか。	「子どものためにどのような施策が必要か」という原点を踏まえることと理解しています。
人口の増加などから保育需要の増加が見込まれるが、今後の対策が示されていない。	基本目標1を達成するための取り組みとして、「子育てと就労の両立支援」の中で具体的に示しています。
特別な支援が必要な児童の早期発見・支援は、横断的、継続的、包括的支援が必要である。	今後も地域団体との連携強化を含めて、施策の充実を検討していきます。
「保幼小連携」や「小中一貫教育」「市民科」、地域との協働は、関係機関が十二分に連携を強化することで、費用対効果の高いものになるよう期待している。	関係機関と十分に連携を図り、施策をすすめてきます。
事業所内保育所の開設など、区内で活動している企業にも次世代育成支援に積極的に取り組んでもらうべきである。	区では今年度から、仕事と家庭のバランスの取れた雇用環境づくりを促進するため、中小企業に対して「事業所内育児施設の整備支援」を行います。

# 「健康大学しながわ」 第2期生募集

あなたの健康を开花させ、仲間と一緒に健康づくりの輪を広げよう

「健康大学しながわ」は、健康について総合的に学び、地域で様々な健康づくりの活動ができるようになることを目的に21年に開校しました。2年目の今年は「公開講座」「健康探求講座」「コミュニケーション講座」「運動の理論と実践講座」の四つの講座をもとに、地域での健康づくりの活動を実践していくために必要な、知識と技術を学びます。

また、卒業後に、より専門性を高めた内容を学べる「卒後コース」も開講します。

**問い合わせ** 品川保健センター ☎3474-2225

日時/6～12月(全22回)

場所/品川保健センター(北品川3-11-22)

中小企業センター(西品川1-28-3)

講堂(第三庁舎6階)

対象/区内在住のおおむね30～60歳代で、次のすべてにあてはまる方40人程度(選考)

- ①医師に運動制限をされていない
- ②全回出席できる
- ③地域の健康づくり活動に関心がある
- ④ボランティア活動に理解と関心がある

費用/5,000円(施設使用料)

申請書配布場所/

品川保健センター

大井保健センター(大井2-27-20)

荏原保健センター(荏原2-9-6)

健康課(本庁舎7階)

※郵送希望の方は品川保健センターへご連絡ください。

※区ホームページからダウンロードもできます。

申込方法/5月31日(月)までに、申請書を品川保健センターへ持参

## 健康大学 第1期卒業生の声

平日夜と休日の講座だったので、働いている私でも参加できました。同じ興味を持った仲間と出会い、励ましあいながら通いました。健康に興味があり、何かしていきたいという共通の目的を持っている人との出会いは大きな収穫でした。(30歳代女性)



**公開講座**  
午後1時30分～4時(全5回)  
大学などと連携して、最新の健康情報を学びます  
※本紙などで、聴講生の募集も行います。

**健康探求講座**  
午後1時30分～4時(全4回)  
テーマを選択し、グループで健康づくりを探求します

**コミュニケーション講座**  
午後1時30分～4時(全3回)  
健康づくりを進めるために必要なコミュニケーション技術を学びます

**運動の理論と実践講座**  
午後7時～8時30分(全8回)  
地域で健康づくりの活動を行うための運動の知識と方法を学びます

日程		内容	講師
6月19日(土)		入学式、オリエンテーション	
6月26日(土)		オリエンテーション、自己紹介	森良 (エコ・コミュニケーションセンター代表)
6月30日(水)		安全管理と心肺生の実際 AEDの取り扱いと心肺生法	古橋大忠 (エスフォルタジムディレクター)
7月10日(土)		ワールドカフェ～衆知を集める	森良
7月14日(水)		運動処方とトレーニング法 ストレッチングの基本	阪口敦也 (品川健康センターチーフフィットネスパートナー)
7月24日(土) 【公開講座】		地域の健康づくり～ハッピーファクターを探してみませんか	助友裕子 (国立がんセンターリサーチレジデント)
7月28日(水)		機能解剖学1 ウォーキングの基本	阪口敦也
8月7日(土)		探求講座1 ゼミ説明	伊藤滋唯(理学療法士)ほか
8月18日(水)		機能解剖学2 ボディウェイトトレーニングの基本	阪口敦也
8月21日(土) 【公開講座】		命を守るお口の健康～日常生活に潜む健康リスクとしての歯周病	山本松男 (昭和大学歯学部歯周病学講座教授)
9月4日(土) 【公開講座】		笑って学ぼう医療高座～医療コミュニケーションと目の健康	藤澤邦見 (昭和大学医学部眼科学講座講師)
9月8日(水)		運動生理学1 ダンベルトレーニング基本	古橋大忠
9月25日(土)		意見のまとめ方	森良
10月2日(土)		探求講座2 テーマ決定	伊藤滋唯 ほか
10月6日(水)		運動生理学2 ダンベルトレーニング応用	古橋大忠
10月16日(土) 【公開講座】		食事を変えよう! 健康になる食生活とは	武見ゆかり (女子栄養大学栄養学部教授)
11月6日(土)		探求講座3 ディスカッション	伊藤滋唯 ほか
11月10日(水)		水の特性とエクササイズ アイテムを使用したエクササイズの実際	阪口敦也 鈴木弘美(エスフォルタプールディレクター)
11月27日(土) 【公開講座】		快眠と健康	林田健一 (スリープ&ストレスクリニック医師)
12月1日(水)		プログラム事例1～パーソナル プログラム事例2～グループ	古橋大忠 阪口敦也
12月4日(土)		探求講座4 まとめ	伊藤滋唯 ほか
12月18日(土)		卒業式、探求テーマ発表会	

# 情報館

平成22年  
(2010)  
5/11

●費用の記載のないものは無料  
●対象は原則として  
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員  
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催  
☒=E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4～7ページです

## キッズクラブ KID'S

### ジュニア卓球教室 東京国体をめざそう

日6月5日～8月7日の土曜日  
午後3時～5時(全10回)

場総合体育館

人小・中学生20人(抽選)

¥1,000円(保険料込)

日5月24日(月)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年、卓球歴をスポーツ協会へ

### 環境学習講座 品川の海にすむ魚と環境

品川近海の魚について学び、魚のために水を浄化する処理設備も見学します。

日6月6日(日)午前10時～正午

場しながわ水族館

(勝島3-2-1しながわ区民公園内)

講師/三橋孝夫(しながわ水族館館長)

人小学3～6年生と保護者15組(抽選)

¥900円、小学生500円(保険料込)

日5月24日(月)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所 ☎・Fax5742-6533)へ

※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

## シニアクラブ SENIOR

### いきいき筋力向上トレーニング 総合コース参加者募集

筋力アップと健康なお口でバランスの良い食事をしましょう。

日6月30日～12月15日の第1・3水曜日  
午後2時～4時(全12回)

※6月30日は第5水曜日。

場南大井シルバーセンター(南大井3-7-13)

内いすやチューブを使った筋力トレーニング、口の体操やお手入れ方法の実践と栄養状態を保つアドバイス

人次のすべてあてはまる方16人(抽選)

①区内在住でおおむね65歳以上

②自力で会場への往復ができる

③運動をするのに支障がない

④6月2日(水)午後2時から会場で行う説明会に参加できる

¥3,500円

日5月19日(水)までの午前10時～午後5時に、本人が電話でコナミスポーツ&ライフ ☎0120-919-573へ

問高齢者いきいき課いきいき事業係

☎5742-6733

### 70歳からの簡単料理教室 しゅんの野菜もたっぷり! おなべ一つで楽々料理

日5月28日(金)午前11時30分～午後2時

場きゅりあん(大井町駅前)

内炊き込み五目ちらしすし、つくね入り彩スープ、新タマネギの丸ごと煮、手作りゴーヤジュース

持ち物/エプロン、三角きん、ふきん2枚(食器用、台ふきん)

人70歳以上の方30人(先着)

¥800円

主催/品川栄養士会

日5月21日(金)までに、電話で健康課健康づくり係 ☎5742-6746へ



## 健康ひろば

### 二人で子育て(両親学級)

会場	日時
品川保健センター	①7/25(日) 9:30～12:30 ②7/25(日) 13:30～16:30
荏原保健センター	③7/ 3(土) 9:30～12:30

内沐浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーションほか

人区内在住で体調の安定している初産カップル24組(選考)

日6月10日(木)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号、出産予定日をポピンズコーポレーション品川区係(☎150-0012渋谷区広尾1-10-5テック広尾7階)へ

問品川保健センター ☎3474-2225

荏原保健センター ☎3788-7016

### むし歯撃退教室

日5月19日(水)午前10時～11時30分

内知って得するむし歯予防、効果的な歯みがき方法(実技)、歯みがきを嫌がる場合の克服法

人歯が8本くらい生えたお子さんと保護者20組(先着)

日5月13日(木)から、電話で品川保健センター ☎3474-2902へ

### 母乳相談

授乳を楽しむコツを、助産師と一緒に体験しませんか?

日6月3日(木)午後2時20分～4時

内助産師による母乳の話、体ほぐしの体操、グループワーク

人おおむね1・2カ月児の母親10人(先着)

日5月13日(木)から、電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

### 母乳相談

授乳を楽しむコツを、助産師と一緒に体験しませんか。

日6月3日(木)午後3時～4時

人おおむね1・2カ月児の母親10人(先着)

日5月13日(木)から、電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

### 子育て学級～イヤイヤ期を乗りきろう

日6月7日(月)・21日(月)

午前10時30分～正午(全2回)

講師/渡邊暢子

(子育て支援研究センター元代表)

人1歳6カ月～2歳児の保護者10人(先着)

託児/1歳6カ月～2歳児10人(先着)

日5月13日(木)から、電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

### 品川区国民健康保険特定健康診査受診券をお届けします ～健診は元気な明日への第一歩

4月1日現在で品川区国民健康保険に加入している40～74歳の方へ「特定健康診査」の受診券を5月20日ごろまでに送付します(4月2日以降加入された方には、順次送付します)。

受診券が届いてから12月末までに受診券、問診票、保険証を持参して区内契約医療機関で受診してください。

※平日に受けられない方は、土曜午後・日曜午前に受診できます(詳しくは同封の医療機関一覧表でご確認ください)。

※特定健康診査は無料で受診できます。

※健診の結果は、受診した医療機関でお早めにお聞きください。

問国保医療年金課保健指導係

☎5742-6902

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。  
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)	
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	
5月16日(日)	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)	
5月16日(日)	内小 酒寄医院 東大井2-26-3 ☎3761-3250
	歯 岩井歯科医院 南大井6-24-14 ☎3766-0181
	歯 平和坂 菅原歯科 西品川2-24-10 ☎5435-8110
	骨 滝澤さめず接骨院 東大井1-1-6 ☎3450-8496
	骨 昭通通り接骨院 西中延2-9-13 ☎3788-7470
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	
5月15日(土)	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。

### 医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
- 東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323
- 救急相談センター ☎#7119
- 品川消防署 ☎3474-0119
- 大井消防署 ☎3765-0119
- 荏原消防署 ☎3786-0119



問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜、祝日は5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ

22年度軽自動車税の納期限は5月31日(月)です

金融機関、区役所、地域センターに加え、コンビニエンスストア（コンビニ）でも納付できます。モバイルレジ\*もご利用ください。  
\*携帯電話を使用した納付方法です。詳しくは本紙5月1日号か区ホームページをご覧ください。  
●取り扱っているコンビニ  
エーエム・ピーエム、エブリワン、コストコ、コミュニティ・ストア、サークルK、サンクス、スリーエフ、セブオン、セブン-イレブン、デイリーヤマザキ、ファミリーマート、ポプラグループ、ミニストップ、ヤマザキデイリーストアー、ローソン  
※バーコードのない納付書はコンビニでは取り扱いできません。  
●毎週火曜日は、税務課（本庁舎4階）の窓口を午後7時まで延長していますので、ご利用ください。  
☎税務課収納管理係☎5742-6669

特別窓口を開設します

区民税や国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料の支払い、相談などのため特別窓口を開設します。  
☎5月16日(日)午前8時30分～午後5時  
☎税務課  
（本庁舎4階☎5742-6671）  
国保医療年金課  
（本庁舎4階☎5742-6679）  
高齢者福祉課  
（本庁舎3階☎5742-6681）

車いす同乗車両の購入・改造費用を助成します

車いすを利用している方に、車いすで容易に乗れる自動車を購入・改造するための費用の一部を助成します。  
☎次のすべてにあてはまる方  
①区内に引き続き1年以上住所がある  
②身体障害者手帳が愛の手帳の所持者で常時車いすを使用している  
③前年の所得が所得制限基準額以内  
④4月1日～23年3月31日に購入か改造をした、またはその見込みがある  
⑤次の助成金額以上の費用を要すること  
助成金額・件数（抽選）／  
購入費300,000円＝4件  
改造費150,000円＝2件  
☎5月12日(水)～6月4日(金)に、直接、障害者福祉課障害者福祉係（本庁舎3階☎5742-6707 Fax3775-2000）へ  
障害者の方に対する職業相談  
☎5月21日(金)午後1時～4時  
※1人30分。  
☎心身障害者福祉会館（旗の台5-2-2）  
☎区内在住で就職を希望する障害者  
☎電話かFAXでハローワーク品川（☎3588-8631 Fax3589-3623）へ

再就職支援講習会

☎5月28日(金)午後1時30分から  
☎履歴書や職務経歴書の書き方、面接の受け方など  
☎おおむね55歳以上で就職を希望の方20人（先着）  
☎☎電話でサポしながわ無料職業紹介所（北品川3-11-16品川第一地域センタービル☎5783-5539）へ

日帰り温泉施設の利用方法が変わりました

品川区国民健康保険か後期高齢者医療制度に加入している方は、お台場にある日帰り温泉施設「大江戸温泉物語」で保険証（コピー可）を提示すると、割引料金で利用できるようになりました（1人の提示で5人まで）。また、保険証の代わりに「利用カード」も利用できます（年度内何回でも可）。  
タオルや浴衣、化粧水などの小物や休憩室（女性専用有り）も完備しています。手ぶらで気軽にストレス解消、疲労回復にご利用ください。  
※今年度から、浦安店「浦安万華郷」

もご利用できるようになりました。  
☎1,800円（土・日曜、祝日1,980円）  
※中学生以上の方は午後6時以降に入場すると、1,350円（土・日曜、祝日1,530円）。  
4歳～小学生600円  
※深夜2時以降の滞在は追加料金有り。  
交通／大井町駅からバス「船の科学館」行き「テレコムセンター駅前」下車徒歩2分、東京レポート駅・品川駅から無料送迎バス  
利用カード配布場所／地域センター、国保医療年金課（本庁舎4階）  
☎国保医療年金課保険事業係  
☎5742-6675

22年度の国民健康保険料率が決まりました

国民健康保険料は、医療給付費の支出額や後期高齢者医療への支援金、介護納付金の第2号被保険者負担額などにより、均等割額と所得割額の保険料率を決めています。保険料は、世帯主が世帯の保険料を納めます。保険料納入通知書は6月に送るため、4月と5月の納付はありません。

国民健康保険の保険料（年額）

年間保険料 = 医療給付費分 + 後期高齢者支援金分 + 介護納付金分

	均等割	所得割	最高限度額
医療給付費分	加入者1人 年額31,200円	加入者全員の 住民税年額 ×0.80	50万円
後期高齢者支援金分	加入者1人 年額8,700円	加入者全員の 住民税年額 ×0.23	13万円
介護納付金分	40～64歳の 加入者1人 年額12,000円	40～64歳の 加入者全員の 住民税年額 ×0.21	10万円

☎国保医療年金課資格係☎5742-6676

品川 & 早川 区民交流の支援事業ご案内  
ふると事業

●協定宿泊施設の宿泊費を割引します  
早川町内の協定旅館に宿泊するとき、一般料金の1割引でご利用できます。  
※年末年始などの特定期間は割引除外の施設があります。  
○品川区国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者は、1割引のうえ、1泊につき2,000円の助成が受けられます。詳しくは、国保医療年金課保険事業係☎5742-6675へお問い合わせください。  
●町営宿泊施設の宿泊費を助成します  
早川町の町営宿泊施設「ヘルシー美里」「ヴィラ雨畑」に区内在住の方が宿泊するとき、1泊につき2,000円（年度内3泊まで）を助成します。  
●町営宿泊施設へのタクシー代を助成します  
早川町はバスの本数が少なく交通が不便なため、電車利用の方が町営宿泊施設までタクシー

を使用する場合、下部温泉駅からの片道タクシー代を助成します。  
※区内在住の方2人以上でご利用ください。  
※事前の予約と、一部自己負担（1人1,000円）が必要です。

●町営バスを交流事業の送迎用に利用できます  
20人以上の団体が早川町内に宿泊し、交流事業を実施するとき、町営バスを使用して区内から割安な料金で送迎します。  
※事前予約が必要です。

●各種「体験教室」を利用できます  
早川町では、「南アルプス邑・技と遊の体験教室」を開催しています。  
☎そば打ち、かご作り、豆腐作り、コンニャク作り、ウインナー作り、陶芸、すずり作り、木工など  
※講師料や材料費がかかります。10人以上の団体には、講師料などの一部を助成する制度もあります。  
☎地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856



プランターの土を再利用しましょう  
簡単にできる再利用方法

プランターや植木鉢の古い土は、簡単に再生することができます。道路や公園に捨てないで家庭での再利用にご協力ください。  
① プランターや植木鉢の土を新聞紙などの上に広げ虫や根、ごみなどを取り除きます。  
② ①の土を黒か色のついたビニール袋へ入れ、土を握ると塊ができるくらいに水を混ぜます。  
③ ビニール袋の空気を出して口を締め、日光の当たる場所に2・3日置きます。  
④ ③の土7～6に対して市販の培養土3～4の割合で混ぜるとプランターの土が再生できます。また、腐葉土と赤玉（小粒）を4対6の割合で混ぜると、培養土の代わりになります。  
☎水とみどりの課みどりの係  
☎5742-6799



## お知らせ

### デートDVに関する意識調査にご協力ください

DV(ドメスティックバイオレンス)に関する若い世代の皆さんの意見をお聞きし、今後の施策の参考とさせていただきます。

日 5月12日(水)～26日(水)  
調査方法/郵送方式  
※区の委託業者から調査票を送ります。  
区内在住で16～22歳の方  
1,000人(無作為抽出)  
男女共同参画センター  
☎5479-4104

### シルバー人材センター 入会出張相談

自分にあった仕事が見つかります。シルバー人材センターにご相談ください。  
日 5月17日(月)午前10時～午後3時  
場 南大井文化センター(南大井1-12-6)  
区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方  
場 シルバー人材センター東大井支所  
☎3450-0713  
※55歳からの無料職業紹介所「サポシながわ」の入会相談も開催します。

## スポーツ

### 第1回バドミントン大会

日 6月6日(日)午前9時から  
場 総合体育館  
試合方法/ミックスダブルス戦(クラス別リーグ戦)  
¥1人2,200円、協会登録者1,500円  
主催/品川区バドミントン協会  
日 5月19日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

### フォークダンス初心者教室

日 6月4日～25日の金曜日  
午後7時～8時45分(全4回)  
場 大原小学校(戸越6-17-3)  
¥2,100円(保険料込)  
日 5月20日(木)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

### 9人制クラス別バレーボール大会

日 6月13日(日)  
午前9時から  
場 日野学園(東五反田2-11-1)ほか  
種目/家庭婦人  
試合方法/クラス別トーナメント戦  
※敗者戦有り。  
¥1チーム12,000円(連盟登録チーム6,000円)  
主催/品川区バレーボール連盟  
日 6月2日(水)までに、費用を持って、スポーツ協会へ  
※主将会議は、6月9日(水)午後7時から総合体育館。



### 第61回春季新人優勝卓球大会

日 6月13日(日)午前9時から  
場 総合体育館  
種目/シングルス=一般男子・女子  
ダブルス=一般男子・女子  
ジュニア(17歳以下)=男子・女子  
※ダブルスとシングルスは重複可。  
※ジュニアの年齢は23年4月1日現在。  
¥シングルス=1,200円(連盟登録者900円)  
ダブルス=1人900円(連盟登録者800円)  
ジュニア=1種目500円  
主催/品川区卓球連盟  
日 5月21日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

### 軽井沢レクの森キャンプ場開放

日 7月17日(土)～8月21日(土)泊  
交通/軽井沢駅下車バス30分  
費用(1泊)/  
常設テント使用料=1張1,500円  
入村料=1人250円、小・中学生150円  
保険料=1人30円(宿泊者全員にかかります)  
※寝袋、なた、炊飯用具などは無料で貸し出し。  
日 5月24日(月)までに、往復はがきで「軽井沢レクの森」とし住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ  
※1グループ1枚。  
※抽選で受付順を決めます。  
※抽選後の受付は6月7日(月)から。

## 講座・講演

### 環境学習講座 エコリズム先進国、コスタリカの自然と野鳥を訪ねて

自然環境や歴史文化を学び・体験し、それを保全しようとする観光(エコリズム)について紹介します。  
日 6月12日(土)午後2時～4時  
講師/唐沢孝一(自然観察大学副学長)  
持ち物/筆記用具  
¥30人(先着)  
日 6月7日(月)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎Fax5742-6533)へ  
※HP:shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

### 発達障害・思春期サポート講演会 その子らしさを生かす子育て 思春期の対応を視野に入れて

日 7月3日(土)午前10時～正午  
場 きゅりあん(大井町駅前)  
講師/吉田友子(よこはま発達クリニック医師)  
¥90人(先着)  
¥500円  
※希望者に資料を実費で差し上げます。  
日 6月25日(金)(必着)までに、往復はがきかFAXで講演会名、住所、氏名、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を障害者福祉課療育支援担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6389 Fax3775-2000)か、FAXで思春期サポートら・るーと(Fax5782-7576)へ

### 第105回高齢者と介護者のための料理教室～しっかり食べよう! バランスよく

日 5月25日(火)午後1時30分～4時30分  
場 荏原文化センター(中延1-9-15)  
持ち物/エプロン、三角きん、筆記用具  
¥20人(先着)  
¥600円  
日 5月19日(水)までに、電話で成幸ホーム ☎3787-5393へ

### パパママ応援プログラム(小学校3・4年生コース) 小学生のここをつかむ

日程(全4回)	内容・講師
6/10(木)	もっと大切にしたい成長期人とかかわる力を育てる 早川和子(臨床心理士)
6/17(木)	安全・安心な毎日のために子どもの防犯 幸島美智子(日本子育てアドバイザー協会アドバイザー)
6/19(土)【公開講座】	小学生を取り巻く家族のあり方成長の見守り方 早川和子
6/24(木)	自立をサポートする会話術 飯田ヨシ子(ハートフルコミュニケーション副理事長)

※時間は午前10時～正午。

場 荏原文化センター(中延1-9-15)  
区内在住か在勤で小学3・4年生の保護者、関心のある方40人(抽選)  
※1歳未満のお子さんは保護者と一緒に入室できます。  
※6月19日は公開講座で、家族の方が一緒に参加できます。  
託児/1歳～就学前のお子さん15人(抽選) ※おやつ代400円。  
日 5月27日(木)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月年齢・性別を子育て支援課在宅子育て支援係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720)へ  
○区ホームページから電子申請もできます

### 保育サポーター養成講座

地域で子育てを支援する保育サポーターを養成します。地域の子育て支援の場や保育園などで活躍してみませんか。  
日 6月16日～10月6日の水曜日  
午後6時30分～9時(全10回)  
場 品川第一区民集会所(北品川3-11-16)、保育園ほか  
¥高校生以上の方30人(先着)  
¥5,000円  
日 6月2日(水)までに、往復はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名、電話番号、参加の動機をふれあいの家ーおばちゃんち(☎140-0001北品川2-28-19 Fax3471-8610 ☎fureai@obachanchi.org)へ  
場 保育課 ☎5742-6724

## こんなときには国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険は皆さんが助け合って、健康を守るための制度です。右のようなときには14日以内に届け出が必要です。

### 届け出先/

国保医療年金課(本庁舎4階)  
品川第一地域センター(北品川3-11-16)  
大崎第一地域センター(西五反田3-6-3)  
大井第一地域センター(南大井1-12-6)  
荏原第一地域センター(小山3-22-3)  
荏原第四地域センター(中延5-3-12)  
八潮地域センター(八潮5-10-27)  
※外国人の方の手続きは、国保医療年金課のみで受け付けます。

場 国保医療年金課資格係 ☎5742-6676

	こんなときには	届出に必要なもの
はいるとき	品川区に転入したとき	(転出証明書)
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき	親の保険証
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
やめるとき	品川区を転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	保険証、職場の健康保険証
	亡くなったとき	保険証 ※葬祭費の申請は、国保医療年金課のみで受け付け。喪主の金融機関の預金通帳、印鑑、喪主の氏名を確認できるものを持参
そのほか	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書
	区内で転居、氏名変更したとき	保険証
	世帯主が変更、世帯が合併・分離したとき	
	保険証をなくしたとき・やぶれたとき	本人確認できるもの

○保険証の交付をお急ぎの方は、「本人確認できるもの」(運転免許証・パスポート・品川区民カード・写真付き住民基本台帳カードのうち1点、もしくは郵便物・診察券・預金通帳・年金手帳・公共料金の領収証のうち3点)が必要です。

○世帯主が変わった場合は、世帯全員の保険証を持参してください。

○外国人の方が加入する場合には、在留資格・在留期間に一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。

○職場の健康保険に加入したときは、忘れずに脱退の届け出をしてください。

○退職を予定している方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは勤務先の担当者におたずねください。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜、祝日は5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

メイプルセンターの講座

- ①ボサノバを歌おう  
日5月16日(日)、6月6日(日)・20日(日)  
午後1時30分～3時30分 (全3回)  
※全5回のうち3回目からの途中入会。  
定員15人(先着) 料4,550円(教材費込)
  - ②水彩色えんぴつテクニックを学ぼう!大人の塗り絵  
日5月20日(木)、6月3日(木)・17日(木)  
午後1時30分～3時(全3回)  
※全6回のうち4回目からの途中入会。  
定員15人(先着) 料3,750円(教材費別)
  - ③韓国語初級  
日5月20日～6月24日の木曜日  
午後6時45分～8時30分(全6回)  
※全11回のうち6回目からの途中入会。  
※5月13日(木)か20日(木)の見学可。  
定員10人(先着) 料13,200円(テキスト代別)
  - ④美しいペン習字～ペン字・筆ペン字  
日5月20日～6月24日の木曜日  
午後6時30分～8時30分(全6回)  
※全11回のうち6回目からの途中入会。  
定員20人(先着) 料8,400円(テキスト代別)
  - ⑤やさしい人物・静物デッサンと着彩  
コスチュームモデルを描く  
日5月24日～6月21日の月曜日  
午後1時15分～3時15分(全5回)  
※全10回のうち6回目からの途中入会。  
定員15人(先着)  
料13,000円(モデル代・モチーフ代込)
  - ⑥ニーハオ!中国旅行会話<初級レベル>  
日5月19日～6月23日の水曜日  
午後6時45分～8時45分(全6回)  
※全11回のうち6回目からの途中入会。  
※5月19日は見学可。  
定員12人(先着)  
料12,600円(テキスト代別)
- 共通  
☎電話でメイプルセンター(西大井駅前☎3774-5050)へ

催し

品川清掃工場見学会  
日5月22日(土)午前10時～11時30分  
※現地集合・解散。  
☎ビデオなどによる説明、施設見学  
定員50人(先着)  
☎5月20日(木)までに、電話で同工場(八潮1-4-1☎3799-5353)へ

郵便などで不在者投票ができます

選挙の際、表1にあてはまる方は、自宅で投票用紙に候補者名などを自書し、郵便や信書便で投票することができます。あらかじめ申請・登録が必要です。  
※すでに登録していても、有効期間が過ぎている方は、再度申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。  
また、表1・2ともにあてはまる方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た「代理記載人」(選挙権を有する方)1人に代筆させることができます。

☎選挙管理委員会事務局☎5742-6845

表1：郵便などによる不在者投票ができる方

表1にあてはまり、投票用紙に自書できる方が対象です。

	障害名など	等級など
身体障害者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹・移動機能の障害 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害 免疫・肝臓*の障害	1級・2級 1級・3級 1級～3級
戦傷病者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹の障害 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓*の障害	特別項症～第2項症 特別項症～第3項症
介護保険被保険者証をお持ちの方	被保険者証の「要介護状態区分等」の欄	要介護5

\*4月1日から肝臓の障害も対象になりました。

表2：代理記載が認められる方

表1・2ともにあてはまる方に限ります。

	障害名	等級
身体障害者手帳をお持ちの方	上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳をお持ちの方	上肢または視覚の障害	特別項症～第2項症

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、社会福祉全般にわたって地域の身近な相談役として活躍しています。  
社会奉仕の精神をもち、地域の一員として高齢者、子育て世帯、生活にお困りの方などの相談に応じ、見守りや支援を行っています。  
お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員についてはお問い合わせください。  
○民生委員の日は、大正6年5月12日に民生委員児童委員制度の前身の岡山県済世顧問制度規定が公布されたことに由来します。  
☎高齢者福祉課☎5742-6708



シルバー人材センター会員募集

あなたに合った仕事で、収入を得ませんか。シルバー人材センターは、高齢者の生きがいづくりと社会参加を応援しています。仕事は、官公庁や民間企業、家庭から高齢者にふさわしい仕事を受けています。仕事や通勤途中でケガをしたり、仕事上で他人に損害を与えた場合は、「シルバー保険」があり安心して働けます。

●専門・技術の仕事	学習教室、経理事務など
●技能の仕事	大工、板金、ブロック、クロス張り、水道、ふすま・障子張り、植木手入れ、洋服補修、和裁仕立てなど
●事務の仕事	一般事務、受付事務、毛筆筆耕、あて名書きなど
●管理の仕事	学校・マンションなどの管理、駐車場管理、自転車整理など
●軽作業の仕事	公園清掃、除草、商品整理、袋詰め梱包、包装、マンション清掃など
●サービスの仕事	家事援助、区広報の配布、児童送迎、見守りなど

☎区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方  
登録料/年2,500円  
☎シルバー人材センター本部☎3450-0711

ポコティ

※ポは地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター☎5718-7172  
高齢者いきいき課いきいき事業係☎5742-6733  
高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回に対して1ポイントを付与しています(年間50ポイント限度)。ためたポイントは区内共通商品券と交換、または福祉施設などへ寄付できます。  
ボランティア対象施設/  
特別養護老人ホーム、老人保健施設、障害者施設など(さわやかサービス、ほっとサロンでの活動も含まれます)  
※区の指定施設での活動が対象。  
※申込用紙はボランティア対象施設でも配布しています。  
☎区内在住でおおむね60歳以上の方  
※詳しくはお問い合わせください。

ボランティア募集

品川ボランティアセンター☎5718-7172  
☎shinashakyo.jp/volunteer/

暮らしの中でのちょっとした心づかいがボランティアの始まりです。できることから始めてみませんか。

- 屋食準備 ☎ 高齢者施設で利用者の屋食の盛り付けや片付けをします。  
日週1回(水・木曜日) 11:30～13:30  
☎月見橋の家(南大井5)
- 生け花サークルの補助 ☎ 障害者施設で利用者の花生けを手伝います。  
日第2日曜日 13:30～15:30  
☎品川総合福祉センター(八潮5)
- 手芸クラブの指導 ☎ 精神障害者施設で利用者にビーズアクセサリーの作り方を教えます。  
日第1・3木曜日 14:00～15:30  
☎たいむ(西五反田2)
- レクリエーションボランティア ☎ 高齢者施設で音楽や演芸などを披露します。  
日月～土曜日、祝日 13:30～15:00  
回数・時間は相談で  
☎サンケア小山(小山6)
- 書道指導 ☎ 高齢者施設で「文字にふれる」ことを目的に見本作成などをします。  
日週1回(月～土曜日) 13:00～15:00  
☎西大井在宅サービスセンター(西大井2)

■使用済み(未使用のものも可)の切手・テレホンカード類を品川ボランティアセンター(☎140-0014大井1-14-1)へ送ってください

さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービス☎5718-7173  
☎shinashakyo.jp/sawayaka/

さわやかサービスは高齢者や障害者を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティアサービスです。地域の助け合い活動に参加しませんか。  
☎掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など  
☎18歳以上の方  
謝礼/1時間700円(交通費支給)  
●協力会員募集説明会  
日5月24日(月)14:00～15:30  
☎当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ

ボランティア・ナビしながわ

地域活動課ふれあいサポート担当 ☎5742-6693  
ボランティアをしたい方・手助けしてほしい方のためのホームページです。区が主催する事業のボランティアなども募集しています。区ホームページの「お役立ちガイド」から「ボランティア・ナビ」をクリックしてご覧ください。

- いま、品川区では。
- 食中毒の予防

## しながわ 写真 ニュース

区ホームページでは、区内の新しいできごとをお届けしています。

### 石川遼カップ優勝!



3月24日(水)、「石川遼カップ ジュニアゴルフチャンピオンシップ」小学生女子の部(48人出場)で優勝した立会小6年生の永井花奈さんが、お父さんと星野校長と一緒に、区長室を訪れました。永井さんは、第23回KGAジュニアゴルフ大会で優勝し、全国ランキングの上位者となり、本大会の出場権を得ました。

### 推進、しながわシェルター



3月29日(月)、品川区役所で、区内の工務店などおよそ100人が参加し、技術講演会が行われました。しながわシェルターとは、区と区内建築関係団体、日本大学が共同開発した既存の木造家屋の一部をシェルター化する工法のことです。安価で短期間に施工でき、大地震の際の安全確保ができます。

### 消防署と強い連携で災害対応



3月25日(木)、品川・大井・荏原消防署長が品川区役所を訪れ、災害の現況や、消防団の活動内容、各消防署の新しい消防車両の装備について濱野区長に報告をしました。なかでも大井消防署の車両は、東京消防庁で2台しかないもので、少ない水で効率よく消火が可能な圧縮空気発泡装置が装備されています。

全国的にも  
珍しい

## 小学校施設を活用した待機児童対策

4月1日(木)、品川区では緊急待機児童解消対策として、西品川保育園、中延保育園で、小学校施設を活用する保育がスタートしました。5歳児が小学校施設へ移行することで、2園合わせて50人の定員拡大をすることができました。



同日、中延小学校で中延保育園分園の開園を祝う会が行われ、園児たちが、谷園長や竹之内校長とテープカットを行い、歌を披露しました(写真左)。

また、三木小学校でも16日(金)に全校児童により西品川保育園児を迎える会が開催されました。園児たちは、4年生の作ったアーチの下を3年生に導かれて体育館に入場し、2年生の演奏や5年生の手作りプレゼントを受け取った後、「さんぽ」を全員で合唱しました(写真右)。



## 知的障害者ふれんどりー事業がスタート!



3月25日(木)、「知的障害者ふれんどりー事業」のオープニングセレモニーが行われました。障害者自立支援法では目的地の往復に限られている移動支援を、区独自の支援サービスにより、社会参加や余暇活動まで広げた新しい取り組みです。西大井ほっと・サロンを拠点にした、外出時のトータルサポートを4月から実施しています。セレモニーの中では、ヘルパーの方が寸劇でふれんどりー事業を紹介しました。

## 鳩山首相、区内施設を視察



3月20日(土)、鳩山由紀夫首相が「ケアセンター南大井」と「小山俱樂部・グループホーム小山」を視察。「ケアセンター南大井」では、施設を運営するさくら会の前田理事長、区を代表して濱野区長が首相を出迎えました。利用者の皆さんが丹精込めて育てた屋上庭園では、首相が高齢者の方に「チューリップがきれいに咲きましたね」と声を掛けられました。リハビリ室では、利用者の皆さんから握手を求められ、笑顔でこたえていました。

## 地域国際交流懇談会開催



3月13日(土)、区内在住の外国人が地域への理解を深めるとともに、地域の行事へさらに参加・交流できるよう、品川区役所で、地域における国際交流について意見交換を行いました。中国、韓国、フィリピン、米国、フランス、バングラデシュの参加者13人からは、お互いの伝統文化の紹介や歴史にふれる機会をつくるなど、外国人と日本人がともに楽しめるイベントへのアイデアが多く出されました。

## おかえりタコさん!



3月25日(木)、下神明駅前に通称「タコ公園」がオープンし、お祝い会が開かれました。二葉図書館の並びにあったタコ公園は、19年の道路整備に伴い閉鎖。その向かい側に新公園ができ、ようやくこの日みんなに愛されたタコの親子が帰ってきました。二葉一丁目町会の清水会長が「めでたくタコが帰ってきてくれました」と愛情を込めたごあいさつ。二葉保育園の子どもたちが「おかえりたこさん。また遊ぼう」と自作の歌を歌って歓迎しました。