

# しながわ

平成22年(2010)  
**5/21**  
1752号

携帯電話用ホームページ  
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

## いま、品川区では。 特集：体育館

21日号では毎回テーマを設け、品川区内の「動き」をお伝えしています。



# スポーツでリフレッシュしませんか？

1人でも  
お気軽に！

最近、スポーツしていますか？

品川区には2カ所の区立体育館と5カ所の温水プールなど、充実したスポーツ施設がそろっています。その大きな特徴は1人でも気軽に利用できること。一般開放のフリー利用があるほか、様々なプログラムを用意し、時間帯も幅広いので、自分に合わせたスポーツを選び、楽しむことができます。さらに仲間づくり、交流の場としてもおすすめです。

初夏の気持ち良いこの季節、スポーツで体を動かしてリフレッシュしましょう。

### 総合体育館

区のスポーツ活動の中心となる施設です。小中一貫校の日野学園と同じ建物にあります。

- 競技場（アリーナ）
- 武道場（柔道・剣道）
- 卓球・レクリエーション室
- トレーニング室
- 温水プール（日野学園）



### 戸越体育館

区の中心部、戸越公園に隣接する地域の体育館です。

- 競技場（アリーナ）
- 武道場（柔道・剣道）
- 卓球・レクリエーション室



**総合体育館**  
小中一貫校日野学園

開館時間/午前9時～午後9時30分  
所在地/東五反田2-11-2  
交通/大崎駅、五反田駅より徒歩8分  
電話/3449-4400  
休館日/第3月曜日

**戸越体育館**

開館時間/午前9時～午後9時30分  
所在地/豊町2-1-17  
交通/戸越公園駅より徒歩7分  
電話/3781-6600  
休館日/第2月曜日



# フリー利用

総合体育館 戸越体育館

## 思ったとき1人で気軽に参加できる

区立体育館では曜日や時間帯ごとに種目を決めて、1人でも、好きな種目を選んで自由に参加することができる「フリー利用」という利用方法があります。会場には指導員がいますので、希望があれば技術に関するアドバイスはもちろん、参加者全員がスポーツを楽しめるように適切なサポートをしてくれます。



### どんな種目があるの？

種目によって曜日や時間が決まっていますので、詳しくはスポーツ協会ホームページ [www.ssa.or.jp/](http://www.ssa.or.jp/) をご覧いただくか、直接お問い合わせください。

**総合体育館**／卓球、バレーボール、バスケットボール、バウンドテニス、バドミントン、社交ダンス、日本民謡、剣道、柔道、障害者スポーツ

**戸越体育館**／卓球、バレーボール、バスケットボール、バドミントン、社交ダンス、日本民謡、剣道、柔道、障害者スポーツ、グランドフィットネス、レディースフィットネス、セルフケアストレッチ、リフレッシュ体操



初めてご利用の方は登録が必要です（利用方法） ※2回目以降は②、③のみ。

### ①「フリー利用カード」の登録・発行手続き

品川区在住・在勤・在学を証明できる書類（保険証、免許証、郵便物など）をお持ちください。総合体育館・戸越体育館とも同じカードで利用できます。

### ② 券売機で利用シールの購入

利用料金／1回200円、中学生以下100円

### ③ フリー利用カードを持って利用したい会場へ



## レディースフィットネス

●戸越体育館のフリー利用 利用方法は上記参照



【レディースフィットネス】  
日時／水曜日午前10時～11時30分



指導員の方がいるのがいいですね  
青木秀子さん（参加者）

お友達に教えてもらい参加しました。1人で運動しようと思ってなかなかできませんが、広い体育館で、みんなで体を動かすので続けていられるのだと思います。体も柔らかくなり、今では自宅でもストレッチをするようになりました。

ご自分の体力にあわせて選べます  
篠原美恵子さん（指導員）

運動を続けると体だけでなく、心も健康に保てます。このプログラムの良いところは、自由に参加できること。参加している方は、みんな運動の初心者ばかりです。いくつかレベルがあるので、ご自分の体力にあわせてクラスを選んでください。



# 温水プール

日野学園  
（総合体育館）

戸越台

荏原  
文化センター

八潮学園

伊藤学園

## 通年利用できる温水プール

区内には5カ所の温水プールがあり、団体の貸し切りや学校の授業があるとき以外は一般開放されています。また、総合体育館に併設された日野学園温水プールでは、水中エアロビクスのプログラムも用意しています。

入場料／350円、4歳～中学生170円 ※いずれも2時間。

※小学3年生以下のお子さんは高校生以上の付き添いが必要。

所在地・電話／日野学園温水プール（総合体育館内） 3449-4400  
戸越台温水プール：戸越1-15-23 5750-1549\*  
荏原文化センター：中延1-9-15 3785-1241  
伊藤学園温水プール：大井5-1-37 3772-1238  
八潮学園温水プール：八潮5-11-2 5492-7582

\*戸越台温水プールの電話は一般開放時のみ。それ以外は総合体育館へ。

## 水中エアロビクス

事前の申し込み不要

【水中エアロビクス】  
日時／水曜日  
午後1時30分～2時30分  
会場／日野学園温水プール  
利用料金／550円（入場料込）  
※7・8月はお休みです。



お医者さまにすすめられて続けています  
山川英江さん

10年ほど前から続けています。腰痛で悩んでいたのですが、今ではすっかり元気です。1時間みっちり体を動かしますが、あっという間。地域のお友だちもたくさんできて楽しいですね。気軽に参加できるので続けているのだと思います。休まず通っています。

# リサイクル・ごみ

## ご協力ください

### ■拠点回収 （古着、廃食用油）

6月12日（土）・26日（土）午前10時～正午＝小学校など23カ所（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪小学校・日野・伊藤学園・品川第一・大崎第一・大井第三・八潮地域センター、区役所）

■カセットボンベ、スプレー缶、ライターは中身を使い切って、別の袋で  
カセットボンベ、スプレー缶、ライターは、清掃車の火災の原因となります。必ず中身を使い切って、ほかのごみと袋を別にして「陶器・ガラス・金属ごみ」の日に出してください。

## フリーマーケット

### ■出店者募集

●6月5日（土）午前10時～午後2時  
※雨天は6日（日）。  
募集数／50店  
出店料／500円  
開催当日、浜川公園（南大井4-8）へ  
問い合わせ先 3763-7613  
●6月6日（日）午後2時～6時  
開催場所 戸越銀座銀六商店街  
募集数／50店  
出店料／無料  
問い合わせ先 3783-0808 へ

### ■お越しください

●6月10日（木）午前10時～午後1時  
※雨天中止。  
開催場所 峰原公園（大崎3-17）  
問い合わせ先 3490-8407

## リサイクルショップ「リボン」

4月から大井町店は仮店舗で営業中です。皆様のご来店をお待ちしています。

■大井町店  
東品川2-3-2 東品川清掃作業所2階  
天王洲アイル駅下車  
☎5460-2730  
営業時間／午前11時～午後5時30分  
取扱商品／家具、贈答品など

■旗の台店  
旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車  
☎5498-7803  
営業時間／午前11時～午後7時  
取扱商品／衣服など日用品  
※旗の台店では買い取りも行っています。

共通  
※出品時、住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。  
手数料／出品1点につき100円  
※販売実費として、売上げの40%をいただきます。  
定休日／両店とも水曜日

## 旗の台店 「紳士・婦人スポーツウェア」 出品募集

5月22日（土）～6月4日（金）  
午後1時～4時  
※予約なしでお持ちください。  
※身分証明書をお持ちください。  
※出品は1人1回10点までです。



## リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。毎月1日発行で地域センター、図書館などに置いてあります。掲載希望の方は電話かFAXでお申し込みください。

品川区清掃事務所（大崎1-14-1）☎3490-7098



# トレーニングルーム

総合体育館

## 1人でも、仲間づくりの場にも

総合体育館の地下1階にあるトレーニングルームでは、あらゆる年齢層に対応するフィットネスプログラムを用意しています。健康のため、体力アップはもちろんのこと、お子さんを連れて参加できるメニューなどもあり、仲間づくりの場としてもお役に立てください。もちろん指導にあたるのはプロのコーチたち。トレーニングルームは適切な指導のもと、自分に合った運動を実践できる場です。

### 三つの利用方法を選べます

#### コース型プログラム

年3回募集(定員あり)

4カ月間で1期、年間3期のプログラム。50種類のプログラムが用意されており、時間帯も午前から夜まで様々。料金はコースによって異なります。

※コース型プログラム8～11月の募集は本紙6月1日号や区ホームページ、体育館などで配布するちらしでお知らせします。

#### オープンプログラム

事前の申し込み不要

事前の申し込みが必要のないプログラムを用意しています。

利用方法/券売機で利用券(400円券)を購入し、利用カードを持って直接会場へ

#### フリー利用

事前の申し込み不要

プログラムが実施されていない時間帯、エアロバイクやダンベルなどを自由に使ってトレーニングできます。

利用方法/券売機で利用券(200円券)を購入し、利用カードを持って直接会場へ

### 「オープンプログラム」「フリー利用」を初めてご利用の方は登録が必要です

登録が必要です。受付で「総合体育館トレーニング室利用同意書」にご記入ください。登録後に「利用カード」を発行します。



### コース型プログラム「親子体操」

子育て世代を応援してくれるプログラムです

竹内直子さん・晴俊くん(写真左)

久保菜穂さん・遼弥くん(写真右)

幼稚園にあがる前の子どもが同世代のお友だちをつくれる場ですね。もちろん私たちも体操でリフレッシュ。週に1回ですが、運動すると体の調子が全然違います。ここで出会ったママたちとの情報交換も大切。同じ歳の子も持つお母さん同士ですから、子育てに関する悩みも気軽に話せて助かっています。



### コース型プログラム「ピラティス入門」

健康づくりのために始めました

宮本裕美さん

区の広報紙を見てプログラムを知り、2年以上続けています。先生の指導がとてもわかりやすいのが続けられる理由ですね。習ったことは自宅でも復習しています。運動不足解消で始めましたが、今では風邪もひきにくくなり丈夫になりました。



### 広報ボランティアレポート

#### 地域交流の核

広報ボランティア 神倉 力さん

童謡にあわせて指導者が手足を動かすと、子どもを抱っこしたお母さんたちも手足を動かす。子どもたちはおもちゃで遊んだり、走り回ったり。転んで泣き出す子も。総合体育館トレーニングルームでの親子体操教室の風景。参加したお母さんたちは「同じくらいの子とも交流できて子どもには刺激になり、母親はリフレッシュできます」「ほかのお母さんと子育ての悩みも話せ、うちの子だけじゃないと安心できます」などと話してくれました。この教室は、子育て支援でもあるんですね。



体育館にはフリー利用もあります。どの種目にも指導者がいるので、その人にあった方法を教えてくれます。体育館は「スポーツを通じた地域交流の核」だと感じました。目からウロコ。「体育館はスポーツをする人が利用する所」という漠然としたイメージが間違っていたことに気づかされました。

## 地域の、地域による、 地域のためのスポーツクラブ スポクラ・しながわ

「スポクラ・しながわ」、通称スポクラは、品川・大崎地区の小・中学校を拠点に活動しているサークルに参加できる、地域の、地域による、地域のためのスポーツクラブです。特定のサークルに所属することなく、目的に応じて活動を選び、自由に参加してスポーツを楽しむことができます。もちろん1人でも、初心者でも大丈夫。スポクラへ行けば地域の仲間がいますし、バレーボール教室なども用意しています。

入会金/無料(23年3月までキャンペーン中)

個人会員年会費/6,000円

ビジター(教室などに参加)/1回300円

圏文化スポーツ振興課 ☎5742-6838

〈広告〉

### 発煙発火のおそれ があります

東芝エアコンをご愛用のお客様へ  
再度のお詫びと重要なお願い  
引き続きこのエアコンを捜しています

広告

エアコン室内ファンを回転させるモーターのリード線接続部から、発煙発火する可能性があります。無償にて点検修理をさせていただきます。

【対象製品】

東芝エアコン大清快 LDRシリーズ  
(1998年9月～2000年6月製造)

東芝エアコン大清快 YDRシリーズ  
(1999年9月～2001年3月製造)

LDR、YDRシリーズ  
以外

●ハウジングエアコン  
●石油エアコン  
●ガスエアコン  
●業務用エアコン  
(1999年11月～  
2002年1月製造)



詳細につきましては、  
こちらの窓口まで  
ご連絡ください。

【ご連絡】 東芝キャリア株式会社

安全サービス推進室 〒416-8521 静岡県富士市蓼原336番地

フリーダイヤル  
(通話料無料)

TEL:0120-444-899  
FAX:0120-445-175

受付時間 平日9:00～18:00  
(土・日・祝日を除く)

本件につきましては、弊社ホームページでもお知らせしています。http://www.toshiba-carrier.co.jp/

ご迷惑をおかけいたしました誠に申し訳ございません。謹んで深くお詫び申し上げます。  
ご連絡いただくお客様の個人情報は本件の点検修理のためにのみ利用し管理します。なお、これらの業務に携わる協力会社にはお客様の個人情報を開示することがありますが弊社と同等の管理を行います。

CSB

### 地デジの ことなら おまかせ下さい!!

地上デジタルアンテナ標準工事(アンテナ+銀+工事セット)

19,800円!

品川区民の方はお見積り無料で伺います!

SAS アンテナ事業部 ☎3784-5289

これからもずっと  
品川で暮らしたい方へ。

<体験入居>  
10,500円  
/1泊2日

新プラン登場!!  
短期(1年契約)Fプラン  
ができました。詳細については  
お問い合わせください。

●ご夫婦でご利用可能なお部屋もございます。  
空室状況は、直接お問い合わせください。  
※満室の場合はご容赦ください。

看護師24H常駐  
少人数の【全室  
23室(個室)】  
全室アースコルポタン設置

介護付有料老人ホーム  
ファミリアガーデン品川  
Familia Garden Shinagawa

0120-00-5581

〒141-0032 東京都品川区大崎3-20-9  
TEL 03-5759-8186 FAX 03-5759-8187  
交通 JR山手線「大崎駅」西口徒歩8分(約600m)  
ファミリアガーデン品川  
http://www.kiyota-life.co.jp

### 広報紙に広告を 掲載しませんか

「広報しながわ」の  
21日号では、区内で  
営業している店舗・会  
社などの広告を掲載し  
ています。

有料広告の  
掲載申し込みについて

有料広告の申し込みは、  
2月・6月・10月に受け  
付けています。

問い合わせ  
広報広聴課 ☎5742-6644



**キッズクラブ** KID'S

**品川区ジュニア囲碁フェスタ2010**

ぜひ親子でご参加ください!

- ①梅沢由香里のよくわかる入門囲碁教室  
だれでも2時間で囲碁を覚えられます。  
●200人(先着)
- ②区長杯選手権(小・中の部ノーハンデ戦)  
●50人程度(抽選) ●500円
- ③棋力認定戦(7路盤クラス～19路盤クラス  
ハンデ戦)  
全員に日本棋院認定状を差し上げます。  
●150人程度(抽選) ●500円



梅沢由香里 5段

②か③に参加した方は日本棋院プロ棋士のレッスンを受けられます。

- 共通
- 6月26日(土)午後1時～5時(受付は正午から)  
場きゅりあん(大井町駅前)
  - 区内在住か在学中で中学生以下の方  
※入門囲碁教室は保護者も可。  
※小学生以下は原則として大人の引率者が必要。
  - 6月10日(木)までに、往復はがきに「ジュニア囲碁」とし、①～③の番号、住所、氏名、学校名、学年(年齢)、電話番号、棋力(段か級、囲碁を始めてどのくらいか)、保護者名を文化スポーツ振興課文化振興係へ

**児童水泳宿泊研修会**

- 8月6日(金)～8日(日)(2泊3日、往復バス)
- 場グリーンフィールド富岡(福島県)
- 小・中学生45人(抽選) ●25,000円(保険料込)
- 主催/品川区水泳連盟
- 5月31日(月)までに、はがき(1人1枚)で研修会名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、泳力(クロールで何m)、保護者名をスポーツ協会へ

**保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください**

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、お話など楽しいプログラムを用意しています。  
●生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)  
※定員は実施園、実施内容により異なります。  
●利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ  
園実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

**6月に参加できる主な事業**

※保=保育園 幼=幼稚園

- 身体測定  
1日(火)=東品川保、五反田保(幼児)  
2日(水)=五反田保(乳児)  
9日(水)=東大井保  
16日(水)=八潮西保(乳児)
  - お茶会  
3日(木)=小山台保
  - 給食を知ろう会  
3日(木)=荏原保  
4日(金)=ゆたか保、三ツ木保  
12日(土)=西中延保  
18日(金)=荏原西保  
25日(金)=東五反田保
  - 給食を知ろう会(離乳食)  
25日(金)=南大井保
  - 絵本の広場開放  
17日(木)=西中延保
  - 子どもまつり  
3日(木)・4日(金)=北品川保
  - 夏祭り  
11日(金)=東品川保  
30日(水)=五反田保
  - お話し(幼児)  
15日(火)(体の話)・30日(水)=中原保
  - リズム遊び  
木=南大井保
  - お店ごっこ  
10日(木)・11日(金)=五反田保
  - 幼稚園公開  
5日(土)=浜川幼  
10日(木)・11日(金)=二葉幼  
11日(金)・14日(月)=城南幼  
14日(月)・15日(火)=平塚幼  
17日(木)・18日(金)=伊藤幼
  - 園庭開放  
月～金=源氏前保、東五反田保  
大崎保、富士見台保、  
火・木=荏原保  
火=西中延保  
3日(木)・17日(木)=台場保  
16日(水)=城南幼  
28日(月)=平塚幼(子育て相談も実施)
  - 保育体験  
保育園(二葉つぼみ保を除く)
- ※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園の問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

**シニアクラブ** SENIOR

**シルバーパスを発行しています**

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などに乗車できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。  
●21年度区民税が課税の方 10,255円  
21年度区民税が非課税の方 1,000円  
※21年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。  
場東京バス協会 ☎5308-6950

**後期高齢者医療健康診査**

後期高齢者医療制度に加入している方(75歳以上か、65歳以上で障害認定を受けた方を含む)は、生活習慣病の予防や早期発見のために、「後期高齢者医療健康診査」を年1回無料で受けられます。

- 対象となる方  
後期高齢者医療制度に加入している方  
※介護施設などに入所している方は、対象になりません。
- 受診期間  
23年2月まで  
※受診時には受診券と保険証が必要。
- 受診券の送付  
対象の方へは、5月中旬から受診券、契約医療機関一覧、健康診査のご案内などを送付します。  
○今年度75歳になる方への送付時期  
①昭和10年5・6月生まれ=5月31日(月)  
②昭和10年7～9月生まれ=誕生日の前月末  
※昭和10年10月～11年3月生まれの品川区国民健康保険に加入の方へは、5月中旬に国保の特定健診受診券を発送しました。国保以外の健康保険に加入の方は、加入している健康保険へご確認ください。  
場国保医療年金課高齢者医療係 ☎5742-6937



**5月31日は世界禁煙デーです**  
女性と子どもをたばこの害から守ろう  
**あなたも禁煙を始めませんか?**

●喫煙は様々な病気の原因です

喫煙は、がんや脳卒中、心筋こうそくだけでなく、慢性気管支炎や肺気腫など様々な病気の原因となります。WHO(世界保健機関)は、喫煙を「病気の原因の中で予防可能な最大の原因」として、たばこの規制対策を推進しています。

●喫煙は死亡率を高めます

喫煙は病気の原因になるだけでなく、様々な病気の死亡率を高めます。非喫煙者に比べ、肺がんは2.3～4.5倍、乳がんは1.3倍、脳卒中・心臓病は1.7倍、死亡率が高くなります。

●最も高い30歳代の喫煙率

21年の全国喫煙者率調査で、男性の喫煙率は38.9%、女性の喫煙率は11.9%でした。喫煙率の1番高い年代は男女とも30歳代で、男性は46.9%、女性は16.8%でした。男性の喫煙率は減少傾向ですが、女性の喫煙率は横ばいで、未成年を含めた若い年代と女性の喫煙対策がこれからの課題です。なお、喫煙対策を積極的に行っている国に比べ、男性の喫煙率は突出して高い値です。

●喫煙は、周りの人の健康にも悪影響があります

喫煙は本人の健康に影響があるだけでなく、妊婦の方の喫煙は、流産や早産、低出生体重児などの原因となります。また、他人のたばこの煙を吸われる受動喫煙も健康へ悪影響を与えます。

●禁煙して、健康なからだ・環境づくりをしましょう

区では21年10月から、「品川健康づくり宣言認証制度」を開始しました。この認証制度の項目の中で、禁煙は重要な項目です。喫煙している方は、この制度を活用し、禁煙を始めてみませんか。また、喫煙している家族や周囲の方に禁煙をすすめて、みんなで健康的な生活をしませんか。

問健康課 ☎5742-6744 品川保健センター ☎3474-2000  
大井保健センター ☎3772-2666 荏原保健センター ☎3788-2000





●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
 ●スポーツ係 ☎5742-6838  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
 ●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜、祝日は5時まで。  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

●品川保健センター  
 ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
 ●大井保健センター  
 ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
 ●荏原保健センター  
 ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

# お知らせ

## 交通事故などによるけがで国民健康保険を使うときは必ず届け出を

交通事故や傷害など第三者の行為によってけがをした場合、その医療費は原則として加害者が負担すべきですが、話がこじれたり、加害者がすぐに医療費を出せない場合は、第三者行為傷病届を提出することによって、国民健康保険(以下、国保)で治療が受けられます。これは、国保が加害者にかわってその医療費を一時立て替え、後で国保が加害者に請求するものです。  
 ※交通事故のときは事故証明書が必要となりますので、警察へ忘れずに届け出てください。  
 ●次の場合は国保での治療は受けられません

- 酒酔い運転や無免許運転、けんかなどでけがをしたとき
  - 加害者から、治療費を受け取っているとき
  - 労災保険(工作中や通勤途中のけが)が適用されるとき
- ☎国保医療年金課給付係 ☎5742-6677  
 ※国保以外の方はそれぞれの加入している健康保険へお問い合わせください。

## サマールックキャンペーン 6月1日～9月30日

区では今年も「サマールックキャンペーン」を実施します。上着を脱ぎ、ネクタイをはずした軽装で仕事をします。皆さんの家庭や事業所でも、冷房設定温度を28℃にするなど、省エネルギーの取り組みを推進して、地球温暖化防止に貢献しましょう。  
 ☎環境課 ☎5742-6949

## 環境にやさしい自動車の導入促進助成などを行っています

- ①次世代自動車導入促進助成  
 電気自動車などのエコカーへ買い替えを行う事業者には、導入費の一部を助成します。  
 ②次代のいずれかにあてはまる事業者  
 (1)区内中小企業者・個人事業者  
 (2)1へ車両リースを行うリース事業者  
**対象車**／電気自動車かプラグインハイブリッド自動車で、車検証の「使用者の住所」「使用の本拠の位置」の記載が品川区内の車  
**助成台数**／4台(抽選)  
**助成額**／電気自動車などの車両価格とガソリン車両価格との差額の8分の1(上限40万円)  
 ③粒子状物質減少装置装着助成  
 ④中小企業者・個人事業者で、20年度以降に「東京都粒子状物質減少装置の装着に関する補助金」の補助金確定通知を受けた方

- 対象車**／車両総重量3.5t超～8tのディーゼル車で、車検証の「所有者の住所」「使用者の住所」「使用の本拠の位置」のいずれかの記載が品川区内の車  
**助成額**／都補助金確定額の2分の1  
 ⑤低公害車等購入助成  
 ⑥区内中小企業者・個人事業者で、20年度以降に「東京都環境保全資金」の利子補給金等交付決定通知を受けた方  
**対象車**／ポスト新長期規制適合車、九都県市指定低公害・低燃費車、新長期規制適合車  
**利子補給額**／利子と都利子補給金確定額との差額  
**信用保証料補助額**／信用保証料と都信用保証料補助金確定額との差額  
 ⑦⑧は6月1日(火)～7月30日(金)、⑨⑩は23年3月31日(木)までに、環境課で配布する申請書を同課調査担当(第二庁舎4階 ☎5742-6753)へ持参

# 健康ひろば

## お口の健康フェスティバル

歯科相談、4・5歳児へのフッ素塗布やブラッシング指導などを行います。  
 ①6月5日(土)午後1時～4時  
 ②当日、荏原歯科医師会館(中延1-4-15)へ  
 ☎健康課保健衛生係 ☎5742-6743

## 6月のこころの健康専門医相談

- 精神保健相談(こころの病気など)  
 品川保健センター／1日(火)  
 大井保健センター／7日(月)  
 荏原保健センター／18日(金)
- うつ病あんしん相談  
 品川保健センター／25日(金)  
 荏原保健センター／2日(水)
- 高齢期のこころの相談  
 品川保健センター／22日(火)  
 大井保健センター／16日(水)

荏原保健センター／7日(月)・23日(水)  
 ●児童思春期のこころの相談  
 品川保健センター／2日(水)  
 大井保健センター／24日(木)  
 荏原保健センター／10日(木)  
 ☎各センターへ

## 子育て安心グループ 親と子がもっと仲良し

子育ての悩みや不安をテーマにグループワークを行います。話を聞いたり、自分自身をふりかえることで、子育てに対する自信をつけていく場です。  
 ①6月7日(月)・14日(月)・28日(月)  
 午後1時30分～3時(全3回)  
 講師／渡辺弥生(法政大学心理学科教授)  
 ②0～3歳児の保護者15人(先着)  
 ※託児あり(先着10人)。  
 ☎☎電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

# 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)			
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181	昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
5月23日(日) 30日(日)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650	
	内小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355	
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383	
	薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111	
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)			
5月23日(日)	内小 赤沼医院	大井2-21-13 ☎3772-1030	
	歯 古川歯科	南大井6-25-3 ☎3765-3307	
	歯 清水坂歯科医院	戸越2-1-20 ☎3783-2200	
	骨 清水接骨院	大崎2-6-19 ☎3779-6183	
	骨 しおざわ接骨院	西中延2-18-20 ☎5702-8158	
5月30日(日)	内小 柿島医院	大井3-21-10 ☎3775-5171	
	歯 イエダ歯科	西大井1-4-20 ☎3776-4618	
	歯 林歯科医院	戸越3-2-8 ☎3787-8482	
	骨 根岸接骨院	東五反田5-26-6 ☎3441-8787	
骨 武蔵小山接骨院	小山3-6-24 ☎3782-2667		
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
5月22日(土)	小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181	昭和大学病院中央棟4階
5月29日(土)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650	
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383	

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
- 東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323
- 救急相談センター ☎#7119
- 品川消防署 ☎3474-0119
- 大井消防署 ☎3765-0119
- 荏原消防署 ☎3786-0119

# がん検診・健康診査など

一部有料  
 職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

種類	会場	日時など
胃がん(35歳以上) 自己負担1,200円	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00
	荏原医師会	毎日(土・日・祝は除く) 予約制
子宮がん(20歳以上の偶数年齢時)	契約医療機関	契約医療機関の診療日 ※対象者には偶数年齢の誕生日の前月に受診券(有効期限有り)を送付 ※受診券をお持ちの方のみ受診可
乳がん マンモグラフィ検診(34～70歳の偶数年齢時) 自己負担1,000円	品川区医師会 荏原医師会 契約医療機関 検診車	※対象者には、偶数年齢の誕生日の前月に受診券(有効期限有り)を送付 ※受診券をお持ちの方のみ受診可 ☎受診券に同封する乳がん検診申込書(はがき)を健康課へ郵送かFAX、持参 ○区ホームページから電子申請もできます
	視触診検診(71歳以上)	契約医療機関
肺がん(40歳以上) 一般コース(胸部X線検査)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 13:00～15:00(水・土は午後なし)
	荏原医師会	毎日(日・祝・第4土は除く) 9:00～11:30 月・木 13:00～16:00
ヘリカルコース 自己負担3,000円(かくたん検査600円)	品川区医師会	月～土 9:00～11:00 月・火・木・金 13:00～15:00
	荏原医師会	木 13:00～15:00
こう頭がん(40歳以上) 自己負担500円	契約医療機関	契約医療機関の診療日 ※喫煙している方、自覚症状がある方が対象
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関	契約医療機関の診療日 ※契約医療機関で検査セットを配布しますので、申し出てください(便潜血検査)
前立せんがん(55歳以上) 自己負担500円	契約医療機関	契約医療機関の診療日
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	契約医療機関の診療日
結核検診(65歳以上)	契約医療機関	契約医療機関の診療日
	品川保健センター	第1・3(木)
	大井保健センター 荏原保健センター	第2・4(木) 第2・4(火)
肝炎ウィルス(受けたことがない方)	契約医療機関	診療時間の毎日
	品川保健センター 荏原保健センター	第1・3木曜日 第2・4火曜日

○契約医療機関などは、区ホームページをご覧ください。  
 ○乳がんマンモグラフィ検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約となることがあります。  
 健康課 ☎140-8715 品川区役所本庁舎7階 ☎5742-6743 Fax5742-6883  
 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167



## お知らせ

### 品川区保育ママ募集

保育ママ制度とは、区が認定した保育ママが、就労などで保育が必要な生後57日目～3歳未満のお子さんを、自宅で家庭的な雰囲気大切にしながら保育をする制度です。

次へのすべてにあてはまる方若干名(選考)

- ①区内在住で心身ともに健康な25～62歳
- ②保育士・教員・助産師・看護師などの資格があり、保育経験がある
- ③就学前のお子さんがいない
- ④原則として自宅1階に9.9㎡以上の専用室が確保できる

認定方法／書類選考、面接、自宅調査など

※認定者は研修修了後、名簿に登録します。

助成額(月額)／子ども1人あたり81,200円 ※運営費などの加算有り。

6月25日(金)(消印有効)までに、保育課で配布する申請書と写真付き履歴書を同課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6723)へ郵送か持参

※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

## スポーツ

いきいきウォーキング  
さあ、レインボーブリッジを歩こう

5月30日(日)午前9時～午後0時30分

コース／日野学園～レインボーブリッジ～潮風公園 ※約9km。

¥100円

参当日午前9時～9時30分に、費用を持って日野学園(東五反田2-11-1)へ

※参加スタンプホルダー(首に付ける名札入れ)をお持ちの方はご持参ください。

区文化スポーツ振興課スポーツ係 ☎5742-6838

### フラダンス講習会

音楽に合わせて楽しみながら身体を動かし、心身をリラックスしてみませんか。

6月12日(土)・19日(土)

午前10時～11時30分(全2回)

講師／田野岡節子・坂本美和子(芥川美佳ハワイアンフラスタジオ指導員)

40人(抽選)

¥860円(保険料込)

6月5日(月)までに、往復はがきで講習会名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を戸越体育館(☎142-0042豊町2-1-17☎3781-6600)へ

### 9人制 ねりんバレーボール大会

6月27日(日)午前9時から

場総合体育館

男子の部=45歳以上  
女子の部=50歳以上

試合方法／ブロック別トーナメント戦(敗者戦あり)

¥1チーム12,000円  
連盟登録チーム6,000円

主催／品川区バレーボール連盟

6月16日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会(東五反田2-11-2☎3449-4400)へ

※主将会議は、6月23日(水)午後7時から総合体育館(東五反田2-11-2)。

## 講座・講演

### 発達障害・思春期サポート サポーター養成講習会

発達特性を理解するための基礎を学び、一人ひとりに寄り添いながら、仲間作りやグループ活動の支援を体験します。

6月9日(水)、8月28日(土)、9月29日(水)、11月24日(水)、23年1月19日(水)

午後2時～4時(全5回)

※8月28日は午後3時から。

場北品川つばさの家(北品川3-7-21)

30人(先着)

¥2,500円(資料代)

5月29日(土)までに、往復はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、電話番号を障害者福祉課療育支援担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6389 Fax3775-2000)か、FAXで思春期サポートら・るーと(Fax5782-7576)へ

### 発達障害・思春期サポート 講演会「思春期を考える～発達特性をふまえた対応」

6月9日(水)午前10時～正午

場北品川つばさの家(北品川3-7-21)

40人(先着) ¥500円(資料代)

6月3日(木)(必着)までに、はがきかFAXで講演会名、住所、氏名、電話・FAX番号を思春期サポートら・るーと(☎140-0001北品川3-7-21 Fax5782-7576)へ

場障害者福祉課療育支援担当 ☎5742-6389

### 家庭教育講演会 子どもと上手に向き合うには 親子のコミュニケーションスキルを育てる

6月17日(木)午前10時～正午

講師／渡辺弥生(法政大学心理学教授)

430人(先着)

託児／2歳～就学前のお子さん20人(先着) ※おやつ代100円。

※託児希望の方は、6月10日(木)までに電話で庶務課へ。

場参当日、荏原文化センター(中延1-9-15)へ

場庶務課庶務係(☎5742-6824 Fax5742-6890)

※手話通訳希望の方は、6月10日(木)までに電話かFAXで庶務課へ。

### 夢をかたちに 起業家入門セミナー

ひとりで始める起業・独立の知恵を学びます。

日程	内容
6/15(火)	少資金で始める事業アイデアとは?
6/22(火)	何をどのように売るか?～営業・宣伝
6/29(火)	あなたの起業プランを考えてみましょう!

※時間は午後6時30分～8時30分。全3回。

場きゅりあん(大井町駅前)

40人(先着) ※おやつ代100円。

託児／2歳～就学前のお子さん3人(抽選)

6月11日(金)までに、往復はがきでセミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1☎5479-4104)へ

### 第2回再就職をめざす パソコン基礎講座

6月30日(水)、7月1日(木)

午前9時15分～午後4時(全2回)

場中小企業センター(西品川1-28-3)

40人(先着) ※おやつ代100円。

場ワード・エクセルの基礎

40人(先着) ※おやつ代100円。

※時間は午後6時30分～8時30分。全3回。

簡単な文書が作成できる方20人(抽選)

託児／2歳～就学前のお子さん

¥2,000円

6月11日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、応募の動機、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター(☎140-0011東大井5-18-1☎5479-4104)へ

### ボランティア講座「折り紙教室」

日本の伝統文化を学び、子どもや高齢者・障害者施設でのボランティア活動に役立たせませんか。

6月12日(土)午後2時～4時

講師／大場成子(品川泉の会会長)ほか

20人(先着)

6月4日(金)までに、本人が電話で品川ボランティアセンター(大井1-14-1☎5718-7172)へ

### ごみ・資源追っかけ隊員募集

牛乳パックは資源として集めています、どのように、何にリサイクルしているのでしょうか。親子で、楽しく、リサイクルの過程を追いかけて、取材します。

6月26日(土)午前8時～午後6時(区役所集合・解散、往復バス)

場品川区資源化センター、丸富製紙沼津工場(静岡県)など

40人(先着) ※おやつ代100円。

6月7日(月)(必着)までに、電話かはがき、FAXに「追っかけ隊」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1☎3490-7098 Fax3490-7041)へ

※昼食持参。

### 救急法入門 AEDを使いこなす

6月19日(土)午前9時～正午

場品川健康センター(北品川3-11-22)

救命救急の講義と実習(AEDを使った心肺蘇生法、救急処置法など)

40人(先着) ¥300円

共催／東京健康科学専門学校[区との協働事業]

5月31日(月)(消印有効)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢を地域活動課協働推進担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6605)へ

### 環境学習講座 大森貝塚と縄文時代の地球環境

大森貝塚にある意外に知らない縄文時代の地形、暮らし、環境について話します。

6月27日(日)午後2時～4時

場品川歴史館(大井6-11-1)

講師／白石祐司(品川歴史館学芸員)

50人(先着)

持ち物／筆記用具

6月17日(木)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所☎5742-6533)へ

※HPshinagawa-eco.jp/から申し込みます。

### 公園で愛犬と楽しむための マナー講習会

5月23日(日)午前9時30分～11時30分

警察犬訓練士のデモンストラーション、実技指導、質疑応答など

対象／飼い主と飼い犬20組(先着)

場参当日午前9時～午後5時に、電話か直接しながわ中央公園(区役所前☎5740-5037)へ

### 認知症予防講習会

毎日の生活の中で脳を鍛える方法を学びます。

6月1日(火) ②18日(金)

午後1時30分～3時30分

講話「日常生活の中での認知症予防」※希望者はファイブ・コグテスト(脳の健康度テスト)を行います。筆記用具とめがね(必要な方)をお持ちください。

60歳以上の方各40人(先着)

場参電話で荏原保健センター(荏原2-9-6☎3788-7016)へ

### メイプルセンターの講座

①イギリス英語で英会話

5月24日～6月21日の月曜日

午後1時30分～3時(全5回)

※全10回のうち6回目からの途中入会。

※5月24日は見学可。

40人(先着)

10,000円

②水彩画I

5月26日(水)、6月9日(水)・23日(水)

午後1時～3時(全3回)

※全6回のうち4回目からの途中入会。

15人(先着)

5,040円(モチーフ代込)

③王朝継ぎ紙

5月30日(日)、6月6日(日)・20日(日)

午前10時～正午(全3回)

※全6回のうち4回目からの途中入会。

若干名(先着)

6,000円(教材費別)

—————共通—————

場参電話でメイプルセンター(西大井駅前☎3774-5050)へ

### 講座「子育て支援でわかちあう“喜び”」

6月16日(水)午後7時～9時

場品川第一区民集会所(北品川3-11-16)

講師／新澤誠治(元東京家政大学教授)

高校生以上の方60人(先着)

500円

6月12日(土)までに、FAXかEメールで講座名、住所、氏名、電話番号、参加の動機をふれあいの家—おばちゃんち(Fax3471-8610☎fureai@obachanchi.org)へ

場保育課☎5742-6724

## 催し

### シルバーセンター民舞民謡大会

シルバーセンター利用者の発表会です。三味線デュオ“あんみ通”も特別出演します。

6月4日(金)午前9時30分～午後4時

場・観覧方法／当日、きゅりあん(大井町駅前)へ

場高齢者いきがい課シルバーセンター係 ☎5742-6946

### しながわ公園フォトコンテスト

応募資格／一般の部=高校生以上の方  
子どもの部=中学生以下

応募点数／1人3点まで

対象作品／22年1月1日以降に、区内の公園で撮影した未発表作品

種類・大きさ／2Lプリント、四つ切りプリント、A4プリント

入賞作品発表／12月上旬予定

応募用紙配布場所・場

10月31日(日)までの午前9時～午後5時に、応募用紙、作品をしながわ中央公園管理事務所(区役所前☎5740-5037)か東品川海上公園管理棟(東品川3-9☎3471-3696)へ持参

# ちょっと待って!!

## お肉の生食

### 生や加熱不足の肉を原因とする食中毒が都内で発生しています

食中毒についての詳しいパンフレットを、生活衛生課で配布しています。

●一般に、市販されている肉の大部分は加熱調理用です。

#### 「新鮮だから生でも安全」は間違いです

カンピロバクターや腸管出血性大腸菌は、少量の菌でも食中毒を起こします。市販の鶏肉や牛レバーからは、カンピロバクターなどの食中毒菌が検出されています。鮮度が良いからといって肉を生、もしくは半生で食べると、食中毒のリスクが高まります。

#### 子どもが生肉を食べると特に危険です

抵抗力の弱い子どもの場合、食中毒症状が重症化しやすく、後遺症が出る場合があります。

特に、腸管出血性大腸菌による食中毒では、死にいたる場合もあります。



#### 食中毒の予防方法

##### よく加熱する

カンピロバクターなどは熱に弱い菌です。

- 肉を加熱調理するときは、中心部まで十分に火を通す。
- 目安は肉の中心部の色が変わるまで焼く。



##### 二次汚染を防ぐ

生の肉に付着していた菌が手指や調理器具を介してほかの食品へ付着します。

- 調理器具（まな板など）は用途別に使い分ける。
- 調理器具・手指の洗浄を徹底する。
- なべや焼き肉を提供する場合は、必ず生肉専用のはしやトングを使用する。

#### 発症してしまったときは

発症が疑われる時は、すみやかに医療機関で治療を受けましょう。おう吐や下痢が続く間は、脱水症状に注意し、水分を十分にとりましょう。

もしもこんな症状が出たら…	下痢、腹痛、発熱	激しい腹痛、下痢（血便を含む）
---------------	----------	-----------------

発症する何日か前に（発症するまでの時間）	2～7日（平均2・3日）	1～14日（平均3～5日）
----------------------	--------------	---------------

こんな食品を食べていませんか？	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とりわさ、牛レバー刺しなどの生肉料理</li> <li>・加熱不足の焼き鳥など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛レバー刺し、牛ユッケなどの生肉料理</li> <li>・加熱不足の焼き肉など</li> </ul>
-----------------	--	--

その原因菌の名前は… ※少量の菌でも食中毒を起こします	<p>カンピロバクター</p>	<p>腸管出血性大腸菌 O157など</p>
	（東京都健康安全研究センター提供）	

※このほかにも、サルモネラ、E型肝炎ウイルスなど、生や加熱不足の肉を食べて起きる食中毒があります。

★食肉類は栄養価も高く、非常にすぐれた食品です。健康維持のため正しい調理を心がけ楽しい食生活を送りましょう。

#### そのほかの食中毒

都内で発生件数が多い食中毒の一つに、ノロウイルスがあります。冬期に流行しますが1年を通して発生し、感染力が非常に強いのが特徴です。感染してから1・2日で発症し、激しい吐き気やおう吐、発熱、下痢などの症状が見られます。食品から感染する場合と、人から感染する場合があります。

予防として手を洗うこと、食品は十分に加熱することが大切です。もし家族が感染したら、タオルは共用せず、本人専用か、ペーパータオルを使用し、調理器具などは、熱湯（85℃で1分以上）か漂白剤（塩素系洗剤）で消毒してください。

※この内容は、東京都の著作物から一部引用して作成しています。

問い合わせ 生活衛生課食品衛生担当（本庁舎7階☎5742-9139）

### 保養所をご利用ください! 抽選にもれた方も空き室の問い合わせを!

#### ●品川区立保養所

地域活動課 ☎5742-6687 Fax5742-6877

受付は月～金曜午前9時～午後5時（施設は営業日の6時まで）

施設名・電話	9月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	なし
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	1日・2日
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	6日～9日、13日～16日、27日・28日

●申し込み（9月分）6月1日～15日（消印有効）に、**申込用はがき**かFAXに必要事項（代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など）を書いて応募してください。

#### ●民間借り上げ保養施設

KN Tツーリスト新宿営業所 ☎3354-0351

受付は午前10時30分～午後7時（土曜は6時30分、日曜・祝日は6時まで）

●申し込み（9月分）6月1日～15日（消印有効）に、**申込専用往復はがき**に必要事項（利用施設名、利用月日、人数など）を書いて応募してください。

### 水と緑のふれあい交流

山北町との交流拠点施設「ひだまりの里」をご利用ください

圏地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

#### 施設案内

##### ●オートキャンプ場

約3,500㎡ AC電源付き14サイト

普通車（区民）/1泊4,000円

デイキャンプ 2,000円

貸し出し用品（有料）/テント、タープ、

コンロ、ランタン、釣り竿など

そのほか/炊事場、水洗トイレ

##### ●テニスコート

全天候型コート、4面

1時間/820円 1面1日/5,740円

※テニス用具貸し出し。

##### ●クラブハウス（管理棟）

約600㎡ 多目的ホール、展示普及室、売店、

調理室、シャワー室、事務室、駐車場50台

※バドミントン、卓球用具貸し出し。

##### ●区民農園

貸し農園（年間利用）/

15㎡ 96区画 30㎡ 57区画

※農機具の貸し出し、貸し農園指導有り。

※農園の利用については、地域活動課市町村交流担当にお問い合わせください。

#### 利用申込

ひだまりの里運営協会 神奈川県足柄上郡山北町神縄438

☎0465-77-2777 Fax0465-77-2088

※4カ月前から予約受け付け。

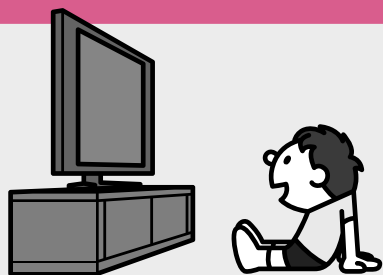


# 23年7月24日(日)にアナログ放送は終了します！ 地デジ受信、早めの準備をお願いします

## 問い合わせ 地上デジタル放送全般について

総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101  
☎6743-0500  
※IP電話、PHSの方は ☎03-4334-1111

月～金曜日……………午前9時～午後9時  
土・日曜日、祝日…午前9時～午後6時



不足している電波の有効活用などのため、テレビのアナログ放送が終了し、地上デジタル放送（地デジ）に切り替わります。そのため、ご家庭のテレビ・アンテナの設備によっては、テレビが見られなくなります。

現在、総務省地デジコールセンターで相談を受け付けているほか、電波障害対策施設・集合住宅の地上デジタル放送対応改修への助成、簡易なチューナーの給付などが行われています。

ご家庭の設備状況を確認して、23年7月の地上デジタル放送への切り替えに備えてください。

## 地上デジタル放送を見るには、次のいずれかのことが必要です



※電波障害対策施設を利用している方や集合住宅にお住まいの方は、施設管理者にご確認ください。

※ケーブルテレビについては、ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811 へお問い合わせください。

## 地上デジタル放送を見るための相談会を行います

### ●地デジ受信相談会

アパートやマンションのオーナーの方、受信障害対策施設の管理者・加入者の方、区民の皆さんを対象に、地デジ受信相談会を開催します。

直接、お近くの区民集会所へお越しください。

会場	日程	10:00～12:00 13:00～16:00	13:00～16:00 17:00～19:00
八潮区民集会所 (八潮5-10-27)	6/1(火)・6(日)	○	—
	6/10(木)	—	○
品川第一区民集会所 (北品川3-11-16)	6/3(木)	—	○
	6/25(金)・26(土)	○	—
荏原第四区民集会所 (中延5-3-12)	6/4(金)	—	○
	6/18(金)・19(土)	○	—
荏原第一区民集会所 (小山3-22-3)	6/11(金)	—	○
	6/20(日)・21(月)	○	—
東大井区民集会所 (東大井2-16-12)	6/13(日)・15(火)	○	—
	6/16(水)	—	○
大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	6/27(日)・28(月)	○	—
	6/30(水)	—	○

### ●地デジ説明会（相談会）、戸別訪問

30人以上のグループで申し込んだ方に、地デジ説明会（相談会）を行います。また、地デジが見られる設備を導入していない方の相談を受けるため、戸別訪問も行います。

※申し込み方法など、詳しくはデジサポ東京中央へお問い合わせください。

### ●区役所地デジ相談コーナー

☎5月24日～9月27日の月曜日

午前10時～午後4時

※7月19日、9月20日は除く。

※午前の受付は正午まで、午後の受付は午後1時から。

☎☎当日、第二庁舎3階ロビーへ

共通 ☎総務省東京都中央テレビ受信者支援センター  
(デジサポ東京中央)  
☎3407-4340  
月～金曜日午前9時30分～午後5時30分

## 地上デジタル放送簡易チューナーを無償給付します

☑生活保護世帯・障害者を含む全員が特別区民税非課税世帯・社会福祉事業施設入所世帯のうち、NHKの放送受信料が全額免除されている世帯

☎申込書を7月2日(金) (消印有効) までに、総務省地デジチューナー支援実施センターへ郵送

申込書配布場所/生活福祉課 (第二庁舎3階)、障害者福祉課 (本庁舎3階) など  
☎総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-033840

月～金曜日午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日午前9時～午後6時

## 地デジ専用アンテナキットを1週間貸し出します

アンテナ工事などの前に、実際に試してみたい方のために1週間無料で地デジ専用アンテナキットを貸し出します。

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

☎電話で月～金曜日午前9時～午後6時に、総務省テレビ受信者支援センター地デジ専用アンテナキット事務局 ☎3467-5256へ

## 受信障害対策施設・集合住宅の施設管理者の方は、助成制度をご利用ください

下記の締切日までに、申込書を総務省テレビ受信者支援センター助成金相談窓口へ郵送してください。

### ●ビル陰などの受信障害対策用の共同受信施設のデジタル化改修などへの助成

申請期限/7月30日(金) (消印有効)

### ●アパートなどの集合住宅（共同住宅）のデジタル化改修などへの助成

申請期限/8月31日(火) (消印有効)

共通 ※申込書配布場所など、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ ☎www.digisuppo.jp/ をご覧ください。  
☎総務省テレビ受信者支援センター助成金相談窓口  
☎0570-093-724  
月～金曜日午前9時～午後6時