

しながわ

平成22年(2010)

8/1

1760号

「福祉特集号(8月1日発行)」を8月1日~3日に全戸配布しています

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。



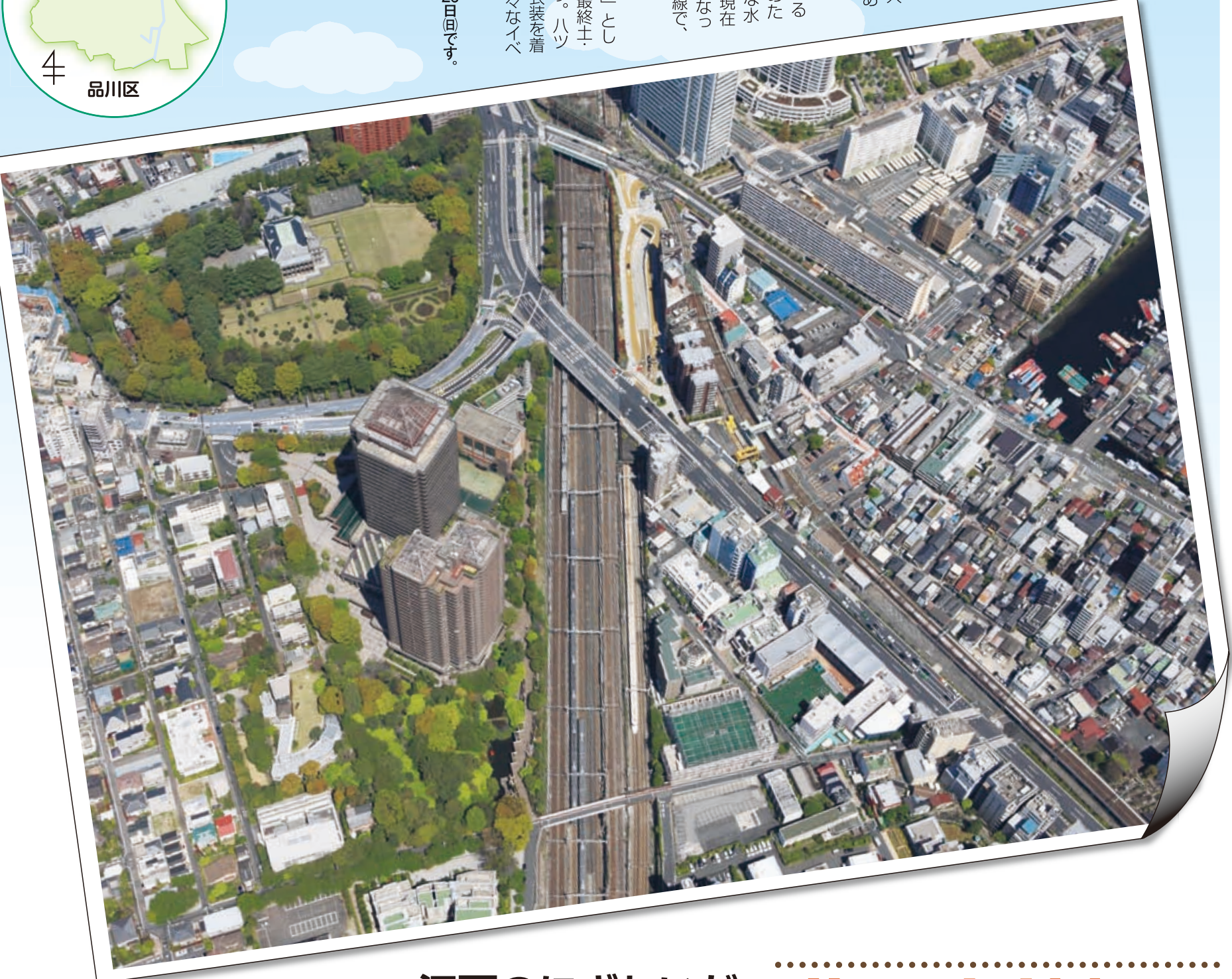
わがまち眺望品川

山 手線、京浜東北線、東海道本線、東海道新幹線などの線路にかかる「ハツ山橋」は港区との境にあたります。ここから線路を大井町方面に進むと「新ハツ山橋」があります。写真左側に伸びる緑に囲まれた道は「ハツ山の坂」。近くにある高いビルが「御殿山ガーデン」で、緑豊かな庭園を自由に散策できます。この一帯は江戸時代から「御殿山」と呼ばれ、桜と紅葉の名所でした。現在でも、花見の季節には人々の目を楽しませてくれます。隣接するヨーロッパ建築様式が特徴の白亜の建物は、現代美術を所蔵する「原美術館」です。近くには「セルビア共和国大使館」や「ミャンマー連邦大使館」があります。

御 殿山ガーデンから第一京浜国道を越えるりと、「天王洲運河」があります。このあたりはかつての「品川浦」で、江戸時代に豊富な水揚げを誇った漁場でした。埋め立てが進んだ現在も、多くの釣り船や屋形船が浮かぶ船だまりとなっています。「ハツ山通り」のあたりが昔の海岸線で、それと並行して走るのが「旧東海道」です。

江 戸時代に、東海道第一の宿場町「品川宿」としてにぎわったこの地域では、毎年9月の最終土日曜に「しながわ宿場まつり」が開催されます。ハツ山橋から青物横丁まで、当時の町人や武士の衣装を着た1,000人も人がパレードするなど、様々なイベントが企画されています。

●今年の「しながわ宿場まつり」は、9月25日(土)・26日(日)です。
※パレードは26日です。



江戸のにぎわいが
まちの記憶に残る

北品川地区

キッズクラブ KIDS

産業技術高専オープンカレッジ～中学生のための文章教室

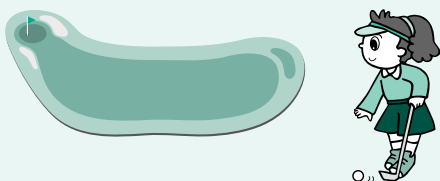
日8月28日(土)・29日(日)、9月18日(土)・19日(日)
午前9時～正午(全4回)
内リレー物語(複数の人で物語を創作)や小説、新聞投書の読み方・書き方など
人中学生20人(抽選)
¥1,100円
場日8月18日(水)(消印有効)までに、**はがき**か**FAX**、**Eメール**で講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338☒office@s.metro-cit.ac.jp)へ
場文化スポーツ振興課生涯学習係

森の生きものづくり～品川&山北水と緑のふれあい交流

日8月8日(日)
①午前11時30分から ②午後1時から ③午後3時から ④午後4時30分から
内山北町のネイチャーアーティストによる自然素材を使用した自然環境プログラム型の手作りワークショップ
人小学生以下のお子さん各50人(先着)
場当日、オーバルガーデン(東品川4-12-6)へ
場地域活動課市町村交流担当☎5742-6856

初心者ジュニアゴルフ教室

日KAコース=9月5日～26日の日曜日
午前10時10分～11時10分(全4回)
KBコース=9月2日～30日の木曜日
午後6時～7時(全4回)
場環七春日橋ゴルフ練習場(大田区大森西1-10-23)
人9～15歳の方各5人(抽選)
¥各10,500円(貸しクラブ・ボール代込)
日8月16日(月)までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年、電話番号をスポーツ協会へ



国体出場をめざそう!ジュニアソフトテニス教室

日9月2日～11月4日の木曜日午後5時30分～8時(全9回)
場中小企業センター(西品川1-28-3)
人小学5年～高校生15人(抽選)
¥3,000円(保険料込)
日8月22日(日)までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年、ソフトテニス歴をスポーツ協会へ

国体出場をめざそう!ジュニアバドミントン教室

日9月4日～12月4日の土曜日(全10回)
小学生=午後3時～4時30分、中学生=午後4時20分～6時
場日野学園(東五反田2-11-1)、総合体育館
人小学生～高校生50人(抽選) ¥1,000円(保険料込)
日8月16日(月)までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、バドミントン歴をスポーツ協会へ

少年少女武道教室

教室名	対象(抽選)	日時	費用(保険料込)	会場
空手道		9月7日～12月14日の火曜日 午後6時30分～7時30分(全13回)	3,200円	総合体育館
剣道	小・中学生 各10人	9月1日～12月15日の水曜日 午後4時～6時(全15回)	各3,600円	戸越体育館
		9月2日～12月16日の木曜日 午後5時～7時(全15回)		総合体育館
柔道	小・中学生 若干名	9月2日～12月16日の木曜日 午後6時30分～7時30分(全15回)		総合体育館
		9月1日～12月15日の水曜日 午後6時30分～7時30分(全15回)		戸越体育館

※通年の教室で継続可能。

日8月16日(月)までに、**往復はがき**か**FAX**で教室名、会場、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年を各会場へ

健康ひろば

二人で子育て(両親学級)～もく浴編

日8月24日(火)午後1時30分～3時30分
内もく浴実習、先輩ママとの交流
人初めての出産を控えたカップル12組(先着)
場☎電話で大井保健センター☎3772-2666へ

むし歯撃退教室

日8月20日(金)午前10時～11時30分
内知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き(実技)、嫌がる場合の克服法
人歯が8本くらい生えたお子さんと保護者20組(先着)
場☎電話で荏原保健センター☎3788-7015へ

思春期講演会

日9月6日(月)午後1時30分～4時
内不登校やひきこもりになったとき、長引いたときの子どもの気持ちと親の対応
講師/長谷川俊雄(精神保健福祉士)
人お子さんが不登校やひきこもりで悩んでいる保護者の方30人(先着)
場☎電話で大井保健センター☎3772-2666へ

脊髄小脳変性症患者、家族のつらい

日9月6日(月)午後1時30分～3時30分
内情報交換、体操など
人脊髄小脳変性症の患者と家族30人(先着)
場☎電話で品川保健センター☎3474-2904へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活までアドバイスします。

日時	会場
8/11(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館 (小山3-23-5)
8/16(月) 13:00～16:00	消費者センター (大井1-14-1)

場当日、会場へ
主催/品川栄養士会
場健康課健康づくり係☎5742-6746

難病の方のためのリハビリ教室

日8月26日(木)午後1時30分～3時30分
内グループリハビリと交流会
講師/伊藤滋唯(理学療法士)
人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族20人(先着)
場☎電話で大井保健センター☎3772-2666へ

お子さんの急な病気に
困ったら
小児救急電話相談☎#8000
月～金曜日
午後5時～午後10時
土・日曜日、祝日
午前9時～午後5時



相談案内は4ページです

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)	月～金曜日	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	8月1日(日)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	8月8日(日)	内小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	8月15日(日)	薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
		薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)	8月1日(日)	内小 内科鈴木医院	西大井6-7-6	☎3772-2160
		歯 ツツミ歯科クリニック	西五反田3-7-1	☎3490-7899
		歯 ヒロ歯科	小山4-14-23	☎5702-4180
		骨 梅津柔道整復所	東大井3-5-10	☎3766-7082
		骨 武石接骨院	豊町2-17-8	☎3781-4450
	8月8日(日)	内小 藤川医院	大井7-29-2	☎3771-1764
		歯 モロオ歯科医院	西五反田4-8-14	☎3494-8846
		歯 鈴木歯科クリニック	豊町6-5-5	☎3785-7764
		骨 成進整骨院	大井3-2-2	☎3775-3166
		骨 かとう整骨院	旗の台3-10-1	☎5750-3525
	8月15日(日)	内小 おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11	☎5762-2789
		歯 天野歯科医院	西五反田5-1-20	☎3490-1710
		歯 青柳歯科	小山4-3-1	☎3781-0516
		骨 飯塚接骨院	南大井4-11-6	☎3763-3270
		骨 しおざわ接骨院	西中延2-18-20	☎5702-8158
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	8月7日(土)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
		薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	8月14日(土)	小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
- 品川消防署 ☎3474-0119
- 東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323
- 大井消防署 ☎3765-0119
- 救急相談センター ☎#7119
- 荏原消防署 ☎3786-0119

※重病の方は119番をご利用ください。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893 電話140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 電話5742-6838
●生涯学習係 電話5742-6837
●文化振興係 電話5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館 受付時間：午前9時～午後7時 ※土・日曜、祝日は5時まで。 電話141-0022 東五反田2-11-2 電話3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館 電話142-0042 豊町2-1-17 電話3781-6600 Fax3781-6699

●品川保健センター 電話140-0001 北品川3-11-22 電話3474-2225
●大井保健センター 電話140-0014 大井2-27-20 電話3772-2666
●荏原保健センター 電話142-0063 荏原2-9-6 電話3788-7016

お知らせ



8月の区議会

総務・区民・厚生・建設・文教委員会／24日(火)午後1時
行財政改革特別委員会／25日(水)午後1時
環境対策特別委員会／26日(木)午後1時
※日時は、変更する場合があります。
区議会事務局 電話5742-6809

障害者福祉手当を支給します

障害者福祉手当を8月25日(水)ごろに受給者の口座へ振り込みます。支給対象となり申請していない方は、お問い合わせください。

※今回は、振込通知を送付しません（年1回、4月期に送付済）。
対象／次のいずれかにあてはまる方
○身体障害者手帳1～3級
○愛の手帳1～4度
○脳性まひ・進行性筋萎縮症
○戦傷病者手帳特別項症～第4項症
○規則に定める特殊疾病にり患している
○精神の障害により1級の障害基礎年金などを受給している

<支給対象とならない場合>

・申請時に65歳以上の方
・児童育成手当（障害手当）に該当する方
・障害者支援施設や特別養護老人ホームなどの施設へ入所している方
・所得制限額（扶養のない方で3,604,000円）を超えている方

※所得超過により対象でなくなった方も、翌年度以降の所得が制限基準内になれば、再び申請できる場合があります。
区障害者福祉課障害者福祉係
（電話5742-6707 Fax3775-2000）

児童扶養手当の対象が拡大されます

児童扶養手当の対象が、8月1日(日)から父子家庭などにも拡大されました。

次のごいずれかにあてはまる児童
○父母が離婚した
○父母のいずれかが死亡した
○父母のいずれかが政令で定める程度の障害がある
○父母のいずれかが生死不明
○父母以外に養育されている
○父母のいずれかに遺棄されている
※所得制限や支給制限があります。

支給時期／新たに対象になる方＝11月30日(火)までに申請すると8月分から支給
制度改正の対象ではない母子家庭の方＝申請した翌月分から支給
月額／9,850～41,720円
※必要書類など、詳しくはお問い合わせください。
区子育て支援課児童手当係 電話5742-6721

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を提出してください

●児童扶養手当の資格をお持ちの方
児童扶養手当現況届を郵送しています。現況届は、8月からの資格更新の確認を行うために必要となります。

提出期間／8月31日(火)まで
●特別児童扶養手当の認定資格をお持ちの方
所得状況届（現況届）を提出する必要があります。資格がある方には8月上旬に現況届を送付します。

提出期間／8月11日(水)～9月10日(金)
区子育て支援課児童手当係 電話5742-6721

都営住宅入居者の募集

募集住宅／単身者向け、シルバーピア、ポイント方式、事業再建者向け定期使用
申込用紙配布期間・場所／8月11日(水)まで、都市計画課、地域センター、文化センター、サービスコーナーで配布
※詳しくはお問い合わせください。
8月16日(月)までに、郵送で渋谷郵便局（ポイント方式と事業再建者向けは東京都住宅供給公社募集センター）に届いたものに限り受け付け

●申込用紙休日配布窓口

Table with 2 columns: 日程, 会場. Rows include 8/7(土) at 荏原文化センター and 8/8(日) at きゅりあん (大井町駅前).

※時間は午前10時～午後4時。

区都市計画課住宅運営担当
（本庁舎6階 電話5742-6776）

知っていますか？成年後見制度

8月25日(水)午後2時～4時
30人（先着）
8月24日(火)までに、電話で品川成年後見センター（大井1-14-1 電話5718-7174）へ

地籍調査（街区調査）を行います

登記簿や土地境界図などをもとに調査や測量を行い、区道と民有地との境界を確認します。
9月上旬～23年2月
調査対象／豊町5丁目、二葉4丁目
※調査対象の土地所有者には後日お知らせします。
区土木管理課境界確定係 電話5742-6547

お肉の情報館

肉の生産・流通や人権問題に理解を深めることができます。
9月～金曜日午前10時～午後6時
※祝日、年末年始を除く。
8月21日(土)午前10時～午後6時は、臨時開館します
区中央卸売市場食肉市場（港区港南2-7-19センタービル6階）
区同市場 電話5479-0651
人権啓発課 電話3763-5391

介護者教室～料理教室

8月21日(土)午前9時30分～11時30分
簡単な夏バテ予防料理
15人（先着）
300円
8月14日(出)までに、電話で中延在宅サービスセンター（中延6-8-8 電話3787-2137）へ

女性相談員による面接相談

1人で悩まずご相談ください（男性も可）。
●法律相談
9月1日(水)・14日(火)＝午後1時～4時
27日(月)＝午後5時30分～8時
●カウンセリング面接相談
9月24日(金)午後1時～4時
—共通—

相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター（東大井5-18-1 電話5479-4104）へ

○カウンセリング電話相談も行っていきます
9月2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)
午前10時～午後4時
相談電話／電話5479-4105

障害者の方に対する職業相談

8月27日(金)午後1時～4時
※1人30分。
区心身障害者福祉会館（旗の台5-2-2）
区内在住で就職を希望する障害者の方
電話かFAXでハローワーク品川（電話3588-8631 Fax3589-3623）へ

22年度就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験を実施します

次のごいずれかにあてはまる方
①病気などにより、就学義務を猶予か免除されている
②やむを得ない事由により登校することができず卒業することができなかった
③就学猶予か免除に相当する事由があると認められる
※詳しくは、お問い合わせください。
願書受付期間／8月20日(金)～9月7日(火)（消印有効）
受験案内など配布場所／東京都義務教育課（都庁第二本庁舎27階）
試験日／11月2日(火)
合格発表／12月10日(金)ごろ
区東京都義務教育課 電話5320-6752
学務課 電話5742-6828

内閣府で犯罪被害者などに関する標語を募集しています

募集期間／8月11日(水)（消印有効）まで
区犯罪被害者等施策推進室標語募集係 電話3581-1162
人権啓発課 電話3763-5391
※応募方法・要領は 区ホームページ/ hanzai/ をご覧ください。

パソコン相談

9月2日(木)①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
区内在住で65歳未満の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方各3人（先着）
8月23日(月)までに、電話かFAXで「パソコン相談」とし、番号、住所、氏名、年齢、連絡先、障害の程度、相談したい内容を心身障害者福祉会館（旗の台5-2-2 電話5750-4996 Fax3782-3830）へ
※手話通訳、要約筆記が必要な方はご連絡ください。

再就職支援講習会

8月27日(金)午後1時30分～3時30分
おおむね55歳以上で就職を希望する方
午前9時～午後5時に、電話でサポシながわ無料職業紹介所（北品川3-11-16品川第一地域センタービル2階 電話5783-5539）へ

自衛官募集

Table with 4 columns: 募集種目, 応募資格, 受付期間, 試験日. Includes details for 航空学生, 一般曹候補生, and 自衛官候補生.

※年齢は23年4月1日現在。
区自衛隊五反田募集案内所
電話3445-7747
防災課 電話5742-6696

しながわお休み石 設置協力者募集
区では、歩く途中でちょっと一休みできる「しながわお休み石」を設置しています。お休み石には、設置協力者の名前や記念のメッセージを刻んだ記念プレートを取り付け、皆さんの善意を目に見える形で残すことができます。
協力金／1基50,000円
設置場所／バス停や坂道など
※設置場所の指定はできません。
8月27日(金)までに、はがきに「お休み石」とし、住所、氏名か団体名、電話番号、申込理由を都市計画課マスタープラン担当（電話140-8715品川区役所 電話5742-6532）へ



シニアクラブ SENIOR

介護予防～健康やわら体操

楽しみながら柔軟性、バランス能力、筋力をアップさせる柔道整復師の指導によるトレーニングです。
9月1日～12月22日の水曜日午後1時～3時（全16回）
区旗の台シルバーセンター（旗の台4-13-1）
おおむね65歳以上の方で、会場への往復ができる方16人（先着）
1回200円
9月～金曜の午前9時～午後7時に、電話で柔道接骨師会品川支部・荒川 電話3787-9520へ
区高齢者いきがい課 電話5742-6733

毎週木曜日はしながわ出会いの湯

8月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
区区内各公衆浴場
65歳以上の方
プログラムに参加した方は入浴無料
※プログラムに参加しない方も「しながわ出会いの湯カード」を提示すれば、割引料金240円で入浴（当日午後7時まで）することができます。
「しながわ出会いの湯カード」を持って区内公衆浴場へ
※初めての方は健康保険証など年齢と住所が確認できるものをお持ちください。
区健康課 電話5742-6746

8月に、武蔵小山創業支援センターがオープンします

愛称は
キッズ&ビズ武蔵小山

商業・サービス業の分野で創業予定の方や創業間もない企業を支援するため、武蔵小山駅前に「武蔵小山創業支援センター」を開設します。事務所や店舗スペースを提供するほか、専門のスタッフによる相談や5階にある会議室の貸し出しなど、創業から事業化に至るまでの支援を行います。

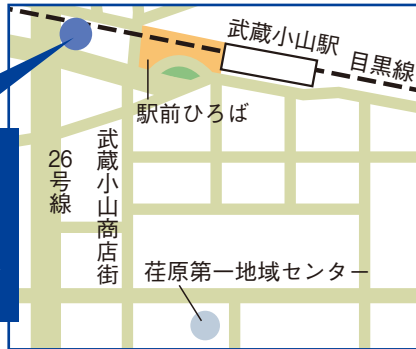
また、2・3階には認証保育所「小学館アカデミーむさしこやま保育園」が、4階には休止していた「武蔵小山行政サービスコーナー」が入ります。

問い合わせ/ものづくり・経営支援課経営支援係 ☎5498-6334



専門スタッフが
お待ちしております

武蔵小山創業支援センター
所在地/小山3-27-5
☎5749-4540
<http://musashikoyama-sc.jp/>



○チャレンジショップ（1階）

3店舗がオープンします

商業・サービス業分野の創業を支援するための物品販売店舗です。女性向けの小物雑貨店、アメリカ古着・子ども服店、デコリボン店が入ります。

○交流サロン（3階）

創業に関する情報を収集することができる場所です。閲覧用の本やパソコンを常備しています。



○貸し会議室（5階）

中小企業の方や商店街の方などが利用できます。



○賃貸オフィス（6階）

8社が入居します

小売業・サービス業の中小企業者に、オフィスを貸し出し、専門スタッフによるアドバイスなどソフト面の支援も行います。



セミナーを開催します

①未来を考えよう！“夢”を描こう！

日8月20日(金)午後7時～9時

内容 私の生き方・働き方、頭と体を使って考える

②見せるだけで注文が入る営業パンフレット（ちらし）の作り方

日8月21日(土)午後2時～4時

内容 新規獲得率が劇的にアップ

共通

対象 起業を考えている、または起業した方

①女性25人 ②25人（先着）

費用 各1,000円

申込 8月2日(月)午前9時から、電話かEメールでセミナー名、住所、氏名、性別、電話番号を同センター (☎info@musashikoyama-sc.jp) へ

●武蔵小山行政サービスコーナー（戸籍住民課分室）（4階）

日中、仕事などで忙しい方でも、土日や夜間に住民票の写しや戸籍の証明などをとることができます。

区立図書館で予約した図書やCDなどの受け渡しを新たに始めます。

取り扱い業務 / 住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍全部事項・個人事項証明書などの発行

取り扱い時間 / 月～金曜日午前8時～午後7時、土・日曜日午前10時～午後3時

※外国人登録原票記載事項証明書は取扱時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ / 武蔵小山サービスコーナー ☎5749-0050

●認証保育所「小学館アカデミーむさしこやま保育園」（2・3階）

0～5歳児30人を定員とした認証保育所です。一時保育も行います。

問い合わせ / 同保育園 ☎5749-3755

相談案内



ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

*第三庁舎耐震改修工事中は、第二庁舎3階に仮移転

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	カウンセリング相談(電話)	(木)	10:00～16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105
犯罪被害者等相談				家庭相談	(水)・(金)	13:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	手話による相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
法律相談	第1(火)	18:00～20:30		ひとり親家庭相談	(木)	9:00～13:00	子育て支援センター ☎5749-1032	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	城南交通事故相談所* ☎5742-2061
税金相談	第2・4(火)			児童相談	(月)～(金)	9:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	内職相談	(月)～(金)	9:00～16:00	商業・観光課振興係 ☎3787-3047
不動産取引相談	第2・4(金)			子育て相談	(月)～(金)	9:00～16:00	子育て支援課 ☎5742-6959	企業法務相談	第1・3(木)	10:00～12:00	ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
司法書士相談	第2(木)			教育相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	特許相談	第4(金)	9:00～12:00	ものづくり・経営支援課経営支援係 ☎5498-6334
人権の上相談	第1・3(火)	13:00～16:00			(月)～(金)	9:00～17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	
行政書士相談	第1～4(金)				(月)～(土)	9:00～18:00	子育て相談センター ☎3778-1263	ビジネスよろず相談	第1・3(金)	16:00～19:00	ビジネス支援図書館(大崎図書館2階)
社会保険労務士相談	第1(金)				(月)～(土)	10:00～17:00	教育相談センター ☎3490-2000		第2・4(火)	10:00～13:00	ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
行政相談	第1・3(木)										
外国人生活相談	英語/火 中国語/木	9:00～17:00	☎5742-6863 ☎3777-2000 ※受付は午後3時まで								
消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00									
	第4(火)電話相談	16:00～19:00	消費者センター ☎5718-7182								
	(土)電話相談	12:30～16:00									

省エネ型 ライフスタイル

減らそうみんなでCO₂

地球温暖化により氷河や南極の水が近年急激にとけるなど、深刻な問題になっています。このまま地球温暖化が進むと異常気象や自然環境の変化が起き、現在の私たちの生活環境にも大きな影響をもたらします。

その主な原因は、二酸化炭素(CO₂)です。品川区では、家庭からの排出量が、全体の約2割を占めています。区では「品川区地球温暖化対策地域推進計画」を策定し、区民の皆さんと協働して環境に配慮した様々な取り組みを展開しています。

問い合わせ/環境課環境推進係 ☎5742-6749

身近でできることから はじめましょう! ^{エコ}ECOライフ

シャワーはこまめに止める

[7,117円/年節約]

お湯を流しっぱなしにしないようにしましょう。入浴の際は、間隔を空けずに入ると追い炊きのエネルギーが節約できます。

太陽光発電や太陽熱利用の設備を導入する

太陽の光や熱など、自然のエネルギーを有効に使うようにしましょう。

☝ 費用の一部を助成

買い物にはマイバッグを持って行く

不要なレジ袋を断り、資源を大切にしましょう。

☝ マイバッグ運動実施中

雨水や風呂の残り湯を使って「打ち水」をする

打ち水は朝や夕方に行くと気温を下げる効果が高くなります。

☝ 打ち水大作戦を実施中

エコドライブを実践する

[1,932円/年節約]

自動車の急発進・急加速・空ぶかしは、ガソリンの無駄使いにつながるのをやめましょう。

☝ エコドライブ講習会を開催

エアコンの設定温度を適正にする

[冷房温度を1度上げると1,833円/年節約]

設定温度を1℃変えると、消費電力は大きく変わります。

☝ サマールックキャンペーン(冷房温度28℃)を実施中

照明を省エネタイプの電球型蛍光灯などに替える

省エネ型電球に変えるだけで、消費電力をグッと抑えることができます。

電化製品を使わない時はコンセントを抜く

[3,388円/年節約]

コンセントは、差しているだけで電気を使っています。こまめに抜くと電力を節約できます。

高効率給湯器や省エネ家電への買い替え

長い目で見ると消費電力で得をする場合があります。使う目的や頻度を考えてみましょう。

つる性植物を利用して「緑のカーテン」を作る

夏場は直射日光を部屋に入れるのと入れないのでは部屋の温度がまったく違います。工夫して冷房時間を短縮しましょう。

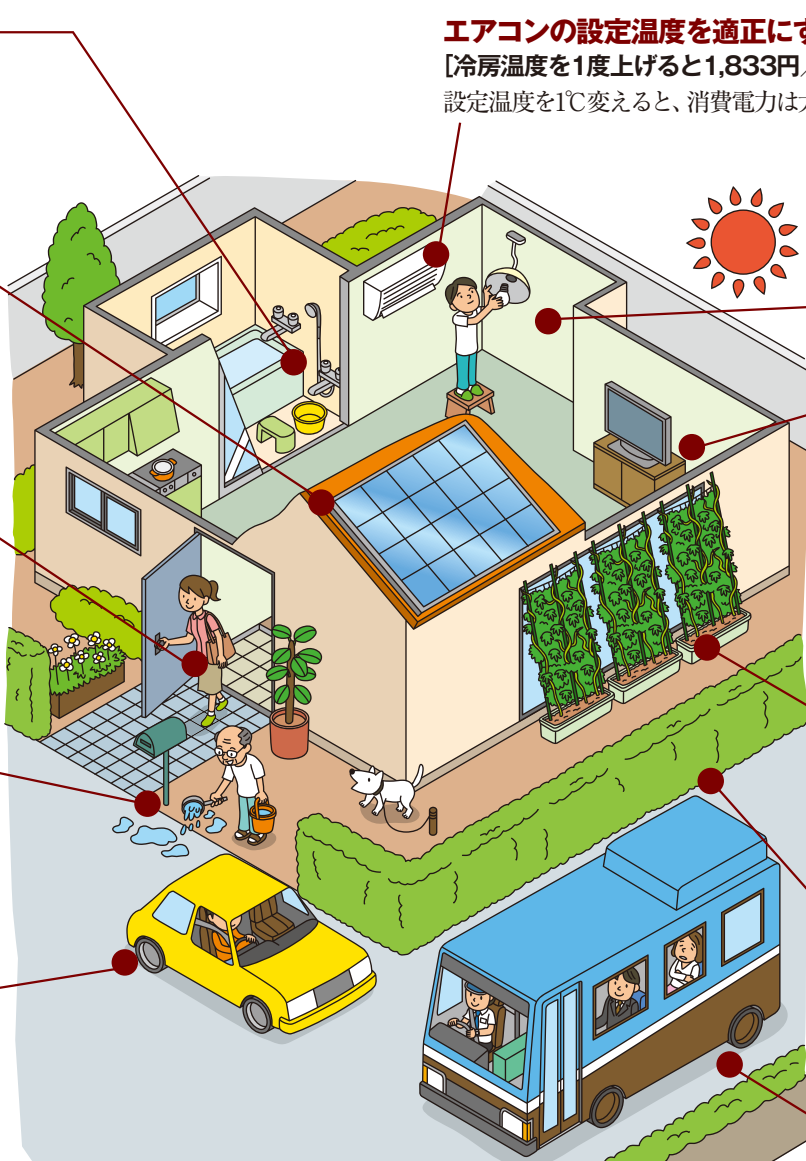
生け垣にする、屋上や駐車場を緑化する

樹木が増え、CO₂が減らせます。

☝ 費用の一部を助成

移動には公共交通機関を利用する

バスや鉄道などを利用すると、自家用車と比べてCO₂の排出量が少なくなります。



出典/
身近な地球温暖化対策～家庭でできる10の取り組み(環境省)

家庭での省エネについて、区ホームページの「しながわバーチャルエコ住宅」でも紹介しています。
<http://www.shinamoni.jp/web/ecohouse/simyu01.html>

ご寄付をありがとうございました

郷昌=アンプ・スピーカー一式、三菱東京UFJ銀行リテール企画部拠点総合支援室=B4用紙42,500枚、家庭倫理の会品川区会長榎本正子=35,000円、メルクセローノ代表取締役社長マーク・スミス=ぬいぐるみ76個・クッション152個、KN情報システム=書棚ほか19点、オオゼキ戸越銀座店=19,291円、オオゼキ旗の台店=25,574円、オオゼキ不動前店=14,112円、オオゼキ戸越公園店=13,560円、小林秀久=HUB・LANケーブルほか (敬称略・順不同)



戦争・原爆死没者の慰霊と世界の平和を祈り
黙とうをささげてください

広島市原爆投下日 8月6日(金)午前8時15分
長崎市原爆投下日 8月9日(月)午前11時2分
終戦記念日 8月15日(日)正午

☎総務課 ☎5742-6625

「健康塾」ではつらつ笑顔

曜日	会場	所在地	曜日	会場	所在地
月	東品川シルバーセンター	東品川 3-32-10	木	大井第三区民集会所	西大井 4-1-8
	平塚シルバーセンター	平塚 2-10-20		八潮区民集会所	八潮 5-10-27
	平塚橋シルバーセンター	西中延 1-2-8		五反田シルバーセンター	東五反田 2-15-6
火	旗の台シルバーセンター	旗の台 4-13-1	金	荏原第三区民集会所	平塚 1-13-18
	西大井いきいきセンター	西大井 2-5-21		荏原第五区民集会所	二葉 1-3-37
	関ヶ原シルバーセンター	東大井 6-11-11		西五反田シルバーセンター	西五反田 3-9-10
水	後地シルバーセンター	小山 2-9-19	※ゆたかシルバーセンターは改修工事のため、今回の募集はありません。	北品川シルバーセンター	北品川 1-29-12
	荏原第二区民集会所	荏原 6-17-12		南大井シルバーセンター	南大井 3-7-13
	東大井区民集会所	東大井 2-16-12		小山シルバーセンター	小山 5-17-18
	大崎第二区民集会所*	大崎 2-9-4			
	南品川シルバーセンター*	南品川 5-10-3			

☎10月～23年3月

A教室=午前9時30分～10時30分

B教室=午前10時45分～11時45分

*大崎第二区民集会所と南品川シルバーセンターは午前10時～11時。

☎健康体操

☎60歳以上の方各20人程度(抽選)

※医師に運動を禁じられている方はご遠慮ください。

☎各3,600円(保険料込)

☎8月16日(月)までに、本人が直接希望の会場へ

☎健康課健康づくり係 ☎5742-6746

スポーツ

スクーバダイビング教室

Table with columns: 内容, 日程, 場所. Rows include ①学科講習, ②プール講習, ③海洋実習.

※①②の日程はいずれも調整可。※講習を修了し、テストに合格するとPADIオープンウォーターゴールドカードが取得できます。

空手道教室

回9月7日～12月21日の火曜日 午後7時30分～8時30分(全14回) ※通年の教室で継続可能。

第51回品川区卓球選手権大会

回9月5日(日)午前9時から 場総合体育館 種目/全種目シングルス 一般種目=男子の部、女子の部

スポクラ・しながわスポーツ教室 夏休みニュースポーツフェスティバル

回8月9日(月)・23日(月)午後7時～8時30分 種目/キンボール、ティーボール、輪投げ

レディース硬式テニス大会

回9月17日(金)午前9時から 場しながわ区民公園(勝島3-2) 試合形式/ダブルストーナメント戦

年齢別バドミントン大会

回9月12日(日)午前9時から 場戸越体育館 回年齢別男女別ダブルスリーグ戦

西大井地区スポーツ教室 キンボール教室&パドルテニス教室

回8月3日～23日3月29日 ①キンボール=第1・3・5火曜日 ②パドルテニス=第2・4火曜日

シルバーピンポン&初心者卓球教室

回9月1日～10月20日の水曜日 午前9時30分～11時30分(全8回) 場総合体育館

60歳からの健康体操教室 しながわ中央公園で健康づくり!

回9月1日～12月22日の水曜日 午前10時～11時(全12回) 回ウォーキングとストレッチを中心とした健康体操

講座・講演

地域読み聞かせボランティア養成講座 パネルシアターの楽しさを知ろう・演じてみよう

回9月2日(木)・7日(火)午後2時～4時(全2回) 回30人(抽選)

健康大学しながわ第3回公開講座 笑って学ぼう医療講座

回9月4日(土)午後1時30分～4時 回医療コミュニケーションと目の健康 講師/藤澤邦見(昭和大学医学部講師)

第60回品川区民スポーツ大会 秋季

回申込締切日までに、①～③は費用を持ってスポーツ協会へ、④は往復はがきに「民踊」とし、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加者全員の氏名をスポーツ協会へ ※年齢は開催当日現在。

Table with columns: 競技名, 日程, 会場, 申込締切日, 費用, 内容. Rows include ①ソフトテニス, ②硬式テニス, ③バレーボール, ④民踊.

図書館の平和フェア

今年 国民読書年 期間/8月31日(火)まで 図書館/品川 二葉 荏原 南大井 源氏前 ゆたか 大井 大崎 八潮

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介。注 費用の記載のないものは無料です。 サークルなど フラワーサークル(ソシアルダンス) 初・中級。①(月)午後7時30分=南品川シルバー(セ)。②(金)午後1時30分=メイプル(セ)。

夏休み子ども特集

夏休みを楽しもう!



しながわ水族館の夏まつり

「モクズシヨイの綿菓子屋さん水槽」や「テッポウウオの射的水槽」、「デンキウナギの花火大会」。アシカの「クッキー」による盆踊り!午後4時からは、夜の魚の観察(サンセットアクアリウム)もできるよ。



●8月31日(火)まで
開館時間/午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)
※サンセットアクアリウムは午後4時~閉館。
入館料/1,300円、小・中学生600円、4歳以上300円、65歳以上1,200円
※区内在住の方は住所が確認できるもの(全員分)を窓口で提示するか、本紙7月1日号の「区民特別割引券」で入館料が割引になるよ(65歳以上の方は年齢の確認ができるものが必要)。

場間同館(勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433)



夏休み!海と船の工作ひろば

日替わりでいろいろな工作ができるよ。

- 船のペーパークラフト
- 帆船ちぎり絵 ほか

※一部、費用のかかるものがあります。詳しくは
☎www.funenokagakukan.or.jp/をご覧ください。

●8月8日(日)~22日(日)
開館時間/午前10時~午後5時(最終入場は午後4時)
入館料/700円、小学生~18歳400円、65歳以上450円
※就学前のお子さんは引率者1人につき2人まで無料。
場間船の科学館(東八潮3-1 ☎5500-1113)



地球は人間だけの星ですか…? 動物たちからのメッセージ展

皇帝ペンギンなどの動物ドキュメンタリー映画や、アザラシなどの写真が見られるよ。



●8月14日(土)~22日(日)
午前11時~午後7時
場間ゲートシティ大崎(大崎駅前)
場間ゲートシティ大崎イベント事務局 ☎5496-5476



東京総合車両センター 夏休みフェア

珍しい電車が見られるよ。

- 車両の展示
- ミニ電車体験乗車
- 鉄道模型(おもちゃ)の展示
- 鉄道グッズ販売
- 子馬と遊ぼう ほか

●8月28日(土)午前10時~午後3時(入場は午後2時30分まで)

場間東京総合車両センター(広町2-1-19 ☎3771-7503)
※駐車場はありません。



しながわ区民公園親子水泳教室

水慣れ、腰掛キック、水かけ、歩行、ジャンプ、トンネルくぐり、ワニ歩き、棒拾いなどを練習しよう。

●8月12日(木) 19日(木) 26日(木) 9月2日(木) 午前10時~11時45分

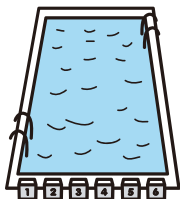
●3歳~就学前のお子さんと親各10組(先着)

●入場料各400円、ロッカー代10円

※付き添いの保護者の方も必要です。

場間希望日の前日正午までに、電話で同プール(勝島3-2-1 ☎3768-6274)へ

※電話は午前9時30分~午後4時30分。



自然にふれよう

①野鳥公園でチドリに会おう!

●8月21日(土)午前10時~午後0時30分

●20人(先着)

②竹細工教室

●9月19日(日)午前10時~午後3時

●小学生以上30人(先着)

共通

入園料/300円、中学生・65歳以上150円、小学生以下・都内在住か在学の中学生無料

●①は8月20日(金) ②は9月18日(土)までに、電話で同公園へ

場間東京港野鳥公園(大田区東海3-1 ☎3799-5031)

電話で聞けます
問 広報広聴課 ☎5742-6643

品川テレホンガイド
(知ッテル区ん)
☎3777-7500
様々な区政の情報を電話の音声でご案内します。
毎週土曜日更新

品川歴史散歩案内
コード番号 6240
品川人物伝 第1回
井上勝
8月31日(火)まで

区からのお知らせ
コード番号 6350
イベントなどの情報をお知らせします
問 広報広聴課 ☎5742-6643

品川区民チャンネル
ケーブルテレビ品川
アナログ 5チャンネル デジタル 111チャンネル

品川区民チャンネル
ケーブルテレビ品川
しながわホットほっと 8月

	00分~	10分~	20分~	30分~
土			三之助 とっておきの品川 すまいるスクールで囲碁・将棋	区からのお知らせ 品川区は、将来あるべき都市像に向けて「輝く笑顔 住み続けたいまち しながわ」をテーマに、様々な施策を行ってきました。21年度の1年を振り返ります。
日		品川区 週間ニュース	トビーが行く! 夏だ!しながわ水族館へ行こう! のびのびダイアリー 2、3歳児 しながわのふるさと はやかわ	
月		取材には区民の皆さんが活躍しています		
火				
水		しながわのチ・カ・ラ しながわで戦争を語り継ぐ	三之助 とっておきの品川 工夫と努力で明日をつくる グループ21	
木		平成21年度 「品川区 この1年」	品川の昔ばなし かむろ坂	
金		復活!しながわ探検隊	こだわりの技の名品を訪ねて 三味線 粋な音色に誘われて	

区ホームページで動画配信をしています

問 広報広聴課 ☎5742-6612
HP psa.interfm.jp/shinagawa/

問 品川区民チャンネル ☎3788-3811

ラジオで広報
Shinagawa Info.
しながわ
インフォ

76.1 Mhz
午前6時56分から3分間

放送内容は、区ホームページから視聴・閲覧でき、専用機器に録音もできます。
災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

(月)	中国語・日本語
(火)	韓国語・日本語
(水)	タガログ語・日本語
(木・金)	英語・日本語

今月の内容

- 第1回品川区民芸術祭2010 プルミエコンサートシリーズ
- しながわ水族館「夏まつり」
- 飼い猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します ほか

問 広報広聴課 ☎5742-6612
HP psa.interfm.jp/shinagawa/