

高齢期を安心してお過ごしいただけるように

65歳以上の区民の方は約7万人で、そのうち8割以上の方は元気に暮らしています。しかし、品川区では、少しでも心配や不安があるときには、身近なところで相談ができ、必要なサービスが状況に合わせて利用できるようなお手伝いするしくみ（在宅介護支援システム*）を築いてきました。今後もさらに、地域の中で、安心して住み続けられるまちづくりをめざしています。

区民の5人に1人は65歳以上です！

- 品川区人口 350,300人
- 65歳以上の人口 69,838人（19.9%）
そのうち75歳以上 32,985人（9.4%）
※7月1日現在

***品川区の在宅介護支援システム** 品川区では、在宅介護支援センターが中心となって、介護保険を含めた幅広い高齢者サービスについて、継続的にご相談を受け、必要なサービスを調整しご利用につなげる体制を整えています。また、高齢者福祉課は、13地区（20カ所）の在宅介護支援センターを統括し、サービス向上に努めています。（在宅介護支援センターが中心となり、区内の介護認定者の8割のケアプランを担っています）

こんなときはお気軽にご相談ください

ご本人

- 最近、足腰が弱くなりひとり暮らしに不安がある。
- なんだか物忘れがひどくなったような気がする。

ご家族

- 家で介護しているけれど、もう限界を感じる。
- 父（母）の様子や行動がどうもおかしい。認知症ではないか心配。

地域

- ひとり暮らしの方がいるが、最近、体調がすぐれないようだ。
- 家族のどなり声が聞こえて、虐待されているようで心配だ。

在宅介護支援センター

ケアマネジャーがご相談に応じます。
（来所いただく必要はありません）
高齢者の方の自宅に伺ったり、電話でお話しをお聞きます。

状況に応じた対応

●健康維持

元気を維持するサービス（仲間づくりや介護予防事業）を紹介します。

●在宅介護

在宅生活を支援するサービスを紹介いたします。

●施設に入所

状況に合ったサービスや施設での暮らしをコーディネートします。

まずはお電話ください

- ・各在宅介護支援センター（右表参照）
- ・高齢者福祉課 ☎5742-6729・6730・6737

在宅介護支援センター（20カ所）

名称	電話番号	所在地	担当地区
台場	☎5479-8593	北品川3-11-16	北品川、東品川1・2・5
東品川	☎5479-2793	東品川3-1-5	東品川13(1~9)、南品川1・2・4・5(1~9)・6
東品川第二	☎5783-2656	東品川3-32-10	東品川13(10~32)・4、南品川3・5(10~16)
上大崎	☎3473-1831	上大崎1-3-12	上大崎、東五反田
西五反田	☎5740-6115	西五反田3-6-6	西五反田
大崎	☎3779-2981	大崎2-7-13	西品川、大崎
南大井	☎5753-3902	南大井5-19-1	南大井
南大井第二	☎5767-0625	南大井4-19-3	東大井、勝島
大井	☎5742-2723	大井4-14-8	大井1・4・6、広町
大井第二	☎5743-2943	大井3-15-7	大井2・3・5・7
西大井	☎5743-6120	西大井2-4-4	西大井
荏原	☎5750-3704	荏原2-9-6	小山4・5、荏原1~4
小山台	☎5794-8511	小山台1-4-1	小山台、小山1~3
小山	☎5749-7288	小山7-14-18	小山6・7、荏原5~7、旗の台1・2・5(1~5・13~20)・6
成幸	☎3787-7493	中延1-8-7	中延1・2、東中延1、戸越5、西中延1・2、平塚
中延	☎3787-2167	中延6-8-8	東中延2、中延3~6、西中延3、旗の台3・4・5(6~12・21~28)
中延第二	☎5749-2531	中延6-5-19	戸越6、豊町6、二葉4
戸越台	☎5750-1053	戸越1-15-23	豊町1、戸越1~4
戸越第二	☎5750-7707	西品川1-28-3	二葉1~3、豊町2~5
八潮	☎3790-0470	八潮5-10-27	八潮

在宅介護サービス

19年品川区が行った高齢者一般調査（65歳以上6,000人対象）によると、介護が必要となった場合でも公的サービスを活用しながら在宅での生活を希望する方が6割近くを占めています。そこで、区では、在宅生活の継続に必要なサービスの充実に努めています。
☎ 高齢者福祉課介護保険担当 ☎5742-6927

●介護保険にない品川区独自のサービス（市町村特別給付）を積極的に進めています

- ・要支援者などの外出支援サービス
- ・夜間対応型訪問介護の要支援者への拡大
- ・「身近でリハビリ」「水中運動」などのリハビリサービス

●在宅介護を支援しています

- ・小規模多機能型居宅介護施設…3カ所
- ・ショートステイ…7カ所

高齢者のための施設

- バリアフリーなどに配慮した住宅
 - ・高齢者住宅…10カ所
 - ・高齢者の安心住まい…2カ所
 - 介護を必要とする高齢者のための入居・入所施設
 - ・認知症高齢者グループホーム…6カ所（69室）
 - ・ケアホーム…3カ所（152室）
 - ・地域密着型特定施設入居者生活介護…1カ所
 - ・老人保健施設…1カ所（100人）
 - ・特別養護老人ホーム…7カ所（572人）
- ☎ 高齢者福祉課施設計画担当 ☎5742-6738

八潮南中学校跡に特別養護老人ホームなどを整備しています

学校跡施設を生かすとともに、1人でも多く入所できるように工夫し、個室と個室に近いつくりの建物を予定しています（23年5月オープン予定）。

- （仮称）八潮南特別養護老人ホーム…81人
- ・ショートステイ…19人

- （仮称）グループホーム八潮南…18人

新しいタイプの高齢者住宅を整備しています

施設ではなく、できるだけ地域で暮らせるように、入浴や食事などのサービスと見守り機能をより高めた住宅を整備しています。（東大井4、旗の台4）

東大井4丁目に建設予定の高齢者住宅（イメージ図）

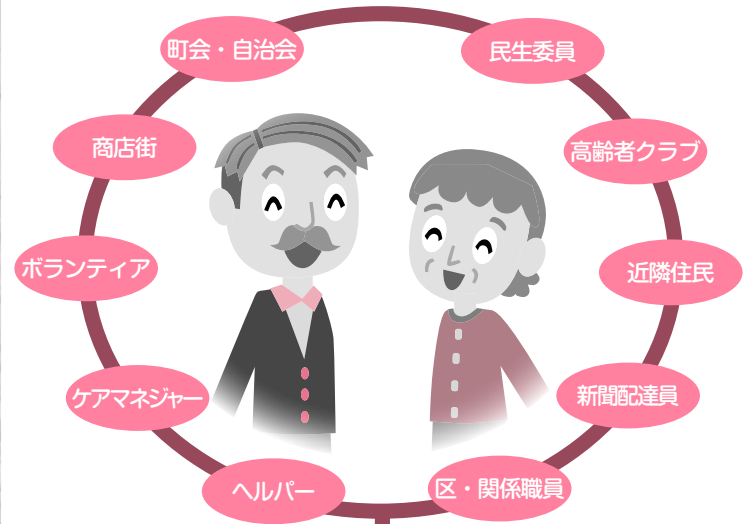


地域見守りネットワーク

区民の皆さんが、日ごろの生活の中で、ひとり暮らしの方を見守り、異変に気づいたときには緊急通報を行う地域の支え合いのしくみです。今年度は、11町会・自治会でモデル事業を実施しており、今後、順次拡大します。

（活動例）

- 集合住宅の集会所で茶話会などのサロン活動
 - 見守りマップの作成
 - 支援が必要な方のお宅への定期的な訪問
- ☎ 高齢者福祉課高齢者支援第一係 ☎5742-6729



緊急通報

在宅介護支援センター（左ページ参照）・区・警察・消防
安否確認、必要な支援の提供、救急搬送

認知症でも安心して住み続けられる品川区を！ あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症と診断された方は、全国で約190万人（2005年推計）で、65歳以上の13人に1人、85歳以上の4人に1人とされています。

品川区では、周囲の人が認知症を理解し、認知症の方が、地域の中で暮らし続けるための支援を家族、地域の皆さんとプロのスタッフと一緒に進めています。在宅介護支援センターのケアマネジャーと民生委員が講師となり、地域ごとに学習会など認知症の理解を深める活動に取り組んでいます（実施地域を順次拡大していきます）。参加ご希望の方は下記までお問い合わせください。

- ☎ 高齢者福祉課高齢者支援第二係 ☎5742-6730



ケアマネジャーが寸劇を活用し認知症の方への対応を実演

自分らしい老後を送るため、 考えておきたい高齢期の暮らし方

若い支度を実践し、安心した老後を送っている、旗の台在住の三谷 式さんにお話を伺いました

「定年退職後、鉄道趣味や妻との旅行など、充実した生活を送っていましたが、心筋こうそくで入院を余儀なくされました。妻の献身的な看病により無事退院した後、今度は看病疲れか妻が入院。悲しいことに、先立ってしまいました。それまで若い支度など考えていませんでしたが、妻の葬儀に併せ、私の生前葬も同時に執り行いました。その後は、自分のこれまでの人生を本にまとめ、妻の3回忌のときに出版。あらためて身辺整理を始めた後、成年後見センターを訪れ、「あんしんの3点セット（左記参照）」のサービスを受けることにしました。これによって月1回、職員の方が様子を見に来てくれます。またさわかサービスも利用しているので、月に2回、部屋を掃除してくれ大変助かっています。

高齢期をどう暮らすか。人それぞれ考え方もこれまでの人生も違いますので、他人様と同じとは思いません。私の場合は、亡くなった家族や親しい方々の写真に朝夕折り、語りかけています。困ったときなど、故人が姿をかえて助けにきてくれるように感じ、妻が言うことなすこと母とそっくりだったのも、母の生き返りのように思えてなりません。



三谷 式さん

品川成年後見センター

認知症や障害のため、自分で十分な判断をすることができない方が、日常生活の中で様々な契約や手続きをする時に不利にならないように、法律面や生活面で手助けします。また、判断能力のある方については、いざというときに備えて、毎月説明会を行っています（広報紙などでお知らせしています）。「あんしんの3点セット」として、①あんしんサービス（見守りサービス）②任意後見契約③公正証書遺言の作成の支援を行っています。

☎ 品川成年後見センター ☎5718-7174