

# しながわ

平成22年(2010)  
**8/21**  
1762号

携帯電話用ホームページ  
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

まちづくり事業展、国際交流事業紹介、ふくしま祭り、障害者まつりが一つになった

## 第1回 みんなのまちフェスタ



9/11(土) 午前10時～午後4時

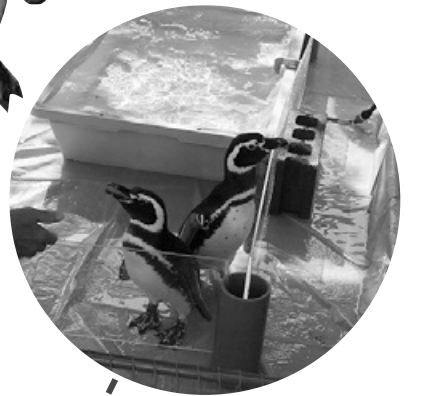
9/12(日) 午前9時30分～午後3時30分

会場 中小企業センター (西品川1-28-3)  
しながわ中央公園 (区役所前)

※天候によりイベントを変更・中止する場合があります。  
※詳しくは区ホームページでも紹介しています。

問い合わせ 都市計画課 ☎5742-6926

楽しいイベントや  
パネル展示などで紹介します。  
ご来場をお待ちしています。



### 中小企業センター

- 雨水利用タンク紹介コーナー
- 救急救命講習
- 鉄道模型展示
- しながわ水族館の水槽展示
- 耐震診断、耐震シェルター模型展示
- 河川浄化実験・緑化紹介コーナー
- 分譲マンション管理相談
- 保水性・遮熱性舗装展示
- 品川区情報コーナー
- マンション管理セミナー  
※12日午後1時30分から  
※事前申込が必要
- ふくしま祭り・障害者まつり(11日)  
模擬店、ステージ、バザー、  
クイックマッサージ

### 山の噴水広場

- しながわの国際交流事業の紹介
- 起震車体験
- 模擬店

### 噴水広場

- ペンギン君が遊びに来ます
- ミニバス、白バイ搭乗と記念撮影(12日)
- マイカー点検教室(12日)
- 自転車安全教室(12日)
- シートベルト体験車  
※午後1時30分から

### ●協力

品川警察署、品川消防署、東京都第二建設事務所、東京都水道局、東京都下水道局、JR東日本、東京急行電鉄、東京ガス、東京電力

### グラウンド

- ミニ電車運行
- 建設機械搭乗と記念撮影
- スケルトン清掃車、ごみ積み込み体験
- 公害測定体験(騒音計など)
- ふあふあドーム
- フリーマーケット  
※午前10時～午後3時
- 親子ふれあいコーナー
- 住宅相談・大工作業体験コーナー

### 奥峰子の すてきな園芸講座

テレビや新聞でおなじみの園芸研究家 奥峰子さんを講師に迎えて、寄せ植えなどを行います。

日9月12日(日)  
第1回=午前10時～正午 第2回=午後1時～3時  
場 中小企業センター

人 区内在住か在勤の方各35人(抽選)

日8月31日(火)(必着)までに、往復はがき(1枚で3人まで)で講座名、時間、住所、氏名、電話番号をしながわ中央公園管理事務所(☎141-0033西品川1-27-14)へ  
園道路公園課公園維持担当 ☎5742-6789



○このイベントで使用する電力量500kWhは、自然エネルギーで賄われます



# 60歳からの チャレンジ

いきいき暮らしのスパイスは、外出をして見つけましょう！今号では気軽にチャレンジできる主なメニューを紹介します。

★は申し込みが必要です。

問い合わせ

高齢者いきがい課

☎5742-6733

## みんなと交流したい

### 高齢者クラブ

60歳以上の方が、町会・自治会などを単位に結成し、趣味の活動や地域に役立つ活動をするものです。現在、区内には110のクラブがあり、趣味やレクリエーション、健康づくり活動をはじめ、「ふれあいサポート活動」などのボランティア活動にも積極的に参加しています。

☎高齢者いきがい課高齢者クラブ担当☎5742-6734

### シルバーセンター（16カ所）

60歳以上の区内在住の方ならどなたでも無料で利用できる施設です。初めて利用する方は利用券作成のため、身分証明書として保険証を提示してください。日曜・祝日は、休館です。

☎高齢者いきがい課シルバーセンター係☎5742-6946

### 山中いきいき広場

山中小学校内にあり、絵手紙、太極拳、囲碁など13講座を実施しています。

☎山中いきいき広場（大井3-7-19☎3774-0981）

### いきいきラボ関ヶ原

筋トレや脳の健康教室、パソコン教室などを実施しています。

☎いきいきラボ関ヶ原（東大井6-11-11）

### ほっと♥サロン（11カ所）

身近な地域で、住民が世代を超えてサロンに集い、企画の内容や運営までみんなで考えて参加する楽しい仲間づくりの活動です。

☎品川ボランティアセンター☎5718-7172



## 身体を動かしたい

### いきいき筋力向上トレーニング

65歳以上の方を対象に、高齢者専用マシンを使用したトレーニングを行います。本紙10月11日号で募集します。有料。

### いきいきうんどう教室

65歳以上の方を対象に、屋外に設置された健康遊具を使用し、簡単な基本運動を行います。ふだんあまり運動をしない方・苦手な方にも最適です。場所により費用がかかります。

### 健康塾

60歳以上の方を対象に、シルバーセンターなどで行う週1回の健康体操です。有料。

☎健康課☎5742-6746

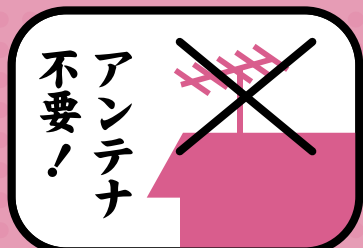
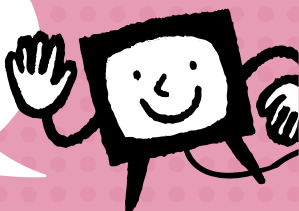
### 健康センター

トレーニングマシンやコーストレーニングなど個々の健康づくりができる施設です。有料。

☎品川健康センター（北品川3-11-22☎5782-8507）

☎荏原健康センター（荏原2-9-6☎3788-7017）

## ケーブルテレビで 2台目テレビも 地デジ対策!!



無料です

ケーブルテレビ品川なら地域密着でサポートも安心。お気軽にご相談ください

ケーブルテレビ品川 ☎03(3788)3811 ☎ケーブルテレビ品川 ☎検索  
[9:15~17:45 日・祝を除く] http://www.cts.ne.jp

## 趣味を生かしたい

### 高齢者作品展

60歳以上の方の民芸・工芸、絵画、書道、俳句・短歌、写真などの作品をO美術館に展示し、優秀作を表彰します。本紙12月1日号で募集し、1月に展示します。

### シルバーダンスパーティー

おおむね60歳以上の方を対象に、品川区社交ダンス連盟との共催で11月21日(日)にきゅりあんイベントホールで行います。

### いきいきカラオケ広場

60歳以上の5人以上のグループで登録すると、カラオケ広場（五反田店、目黒店、大森店）が割引料金で利用できます。



## 働きたい

### 無料職業紹介所「サポしながわ」

おおむね55歳以上の方の就職を応援します。お気軽にご相談ください。

☎サポしながわ無料職業紹介所

（北品川3-11-16☎5783-5539 <http://www13.ocn.jp/~sapo/>）

### 品川区シルバー人材センター

区内在住の60歳以上で生きがいを持って働きたい方に、様々な仕事を紹介しています。登録制（有料）。

☎品川区シルバー人材センター本部

（北品川3-11-16☎3450-0711）

荏原支部（荏原2-16-18☎5751-3334）

東大井支所（東大井1-4-14☎3450-0713）



## ボランティア活動をしたい

### 品川ボランティアセンター

ボランティアに関する相談や、情報の提供、講座の開催などを行っています。

☎品川ボランティアセンター（大井1-14-1☎5718-7172）

### さわやかサービス（有償ボランティア）

日常のちょっとした時間を使って病院の付き添い、家事手伝いなど、身近な地域の手助けをする活動です。

☎さわやかサービス

（大井1-14-1☎5718-7173）



広報紙に広告を  
掲載しませんか

「広報しながわ」の21日号では、店舗・会社などの広告を掲載しています。

問い合わせ  
広報広聴課☎5742-6644

思春期年齢の発達障害児の支援を行っています。

品川区発達障害  
思春期サポート事業  
ふーと！

品川区委託事業  
実施・運営  
NPO法人パルレ

まずはご相談ください!!

☎03-5782-7650 FAX:03-5782-7576  
mail:rarururut@gol.com

学びたい人が自由に学べる生涯学習大学公開講座 9月25日(土) 開講 受講生募集中

清泉女子大学 ラファエラ・アカデミア

全64講座 どなたでも参加できます

文化と歴史の講座 歌舞伎・美術史・推理小説・和算など  
外国語講座 英語・スペイン語・韓国語・中国語など  
芸術の探求講座 かな書道・パルエ観賞・デッサンなど  
健康維持講座 心理学・サルサ・手話など

1日講座 詳しくはホームページをご覧ください。

『キリシタンの宗教社会史』10月2日(土)

日本を代表するシェイクスピア劇団

KURITAシェイクスピアカンパニーによる

『リア王と道化』10月31日(日)

お問い合わせ、資料請求は

生涯学習センター

〒141-8642 品川区東五反田3-16-21

TEL : 03-3447-5551

URL : www.seisen-u.ac.jp

E-mail : shogaigakushu-c@seisen-u.ac.jp



学びたい

# 品川シルバー大学「うるおい塾」受講生募集

問い合わせ

文化スポーツ振興課  
☎5742-6837

●初心者対象の入門教室です

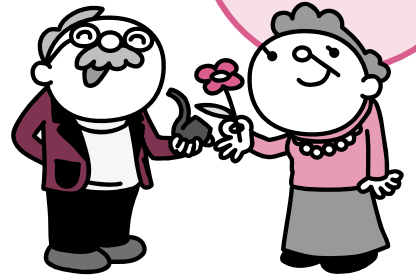
■9月1日現在60歳以上で、区内在住の方各20人程度（抽選）

■各2,000円（教材費別） ※No.24～27は各3,000円。

■9月1日（水）（必着）までに、往復はがき（1教室1枚）でNo.、教室名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号を文化スポーツ振興課「うるおい塾」担当（☎140-8715品川区役所）へ

※本人以外の申し込みはできません。

※募集要項は、文化スポーツ振興課（第二庁舎6階）、地域センター、文化センター、図書館、シルバーセンターなどで配布しています。



No.	教室名	日時（全10回）	会場	教材費
1	書道入門・初めて筆を持つ	10/7～12/9の木曜日 9:30～11:30	荏原第四区民集会所 (中延5-3-12)	1,600
2	初めての筆ペン習字	10/6～12/15の水曜日 9:30～11:30	荏原第五区民集会所 (二葉1-3-37)	650
3	気軽に文を書き話をしよう	10/4～12/13の月曜日 9:30～11:30	品川第一区民集会所 (北品川3-11-16)	200
4	人間を詠む五七五・川柳の入り口	10/8～12/10の金曜日 13:30～15:30	品川第一区民集会所 (北品川3-11-16)	-
5	葉書で楽しむ俳画	10/5～12/21の火曜日 13:30～15:30	東品川文化センター (東品川3-32-10)	3,600
6	楽しい水彩色鉛筆	10/7～12/9の木曜日 13:30～15:30	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	5,000
7	シニアのためのゆっくり英会話	9/30～12/2の木曜日 13:30～15:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	2,000
8	初めてのスペイン語教室	10/8～12/10の金曜日 13:30～15:30	荏原第四区民集会所 (中延5-3-12)	-
9	コントラクト・ブリッジの基礎*1	10/5～12/14の火曜日 9:30～11:30	南大井文化センター (南大井1-12-6)	-
10	男の料理*2	10/4～12/20の月曜日 10:30～12:30	今井学院 (東五反田5-21-14)	7,000
11	手編みを楽しむ	10/7～12/16の木曜日 9:30～11:30	大崎第二区民集会所 (大崎2-9-4)	5,000
12	楽しもう！発声・朗読・表現！	10/18～12/20の月曜日 9:30～11:30	大井第三区民集会所 (西大井4-1-8)	-
13	気功で健康に	10/4～12/13の月曜日 13:30～15:30	平塚橋会館 (西中延1-2-8)	-
14	基礎からはじめるウォーキング*3	10/6～12/15の水曜日 9:30～11:30	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	-

No.	教室名	日時（全10回）	会場	教材費
15	かんたんラクラク軽体操	10/6～12/15の水曜日 13:30～15:30	南大井文化センター (南大井1-12-6)	-
16	じきょう 自彊術入門*4	10/1～12/17の金曜日 9:30～11:30	荏原第三区民集会所 (平塚1-13-18)	400
17	私も写します（デジカメ入門）*5	10/1～12/3の金曜日 9:30～11:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	1,600
18	区内史跡を訪ね歩く*3	9/30～12/2の木曜日 9:30～11:30	品川第二区民集会所 (南品川5-3-20)ほか	500
19	ベランダガーデニング	9/28～12/7の火曜日 9:30～11:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	5,000
20	やさしいフラダンス	9/29～12/8の水曜日 9:30～11:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	500
21	コーラス～心豊かに	10/6～12/15の水曜日 9:30～11:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	1,200
22	自分のノートパソコンを使いこなす*6*7	10/5～12/14の火曜日 13:30～15:30	東品川文化センター (東品川3-32-10)	500
23	ワード2003で作る季節のたより*7*8	10/1～12/3の金曜日 9:30～11:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	3,000
24	ウインドウズXPパソコン初歩の初歩*8	10/4～12/13の月曜日 14:00～17:00	中小企業センター (西品川1-28-3)	1,300
25	デジカメとパソコン活用法*5*7*8	10/4～12/13の月曜日 9:30～12:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	2,300
26	使える！インターネット活用術*7*8	10/5～12/14の火曜日 14:00～17:00	中小企業センター (西品川1-28-3)	-
27	ワード&エクセル大活用*7*8	10/1～12/3の金曜日 13:30～16:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	1,500

- \*1 チェスと共に頭脳スポーツと呼ばれる、世界1億人が愛好するトランプゲームです。
- \*2 毎日の食事に役立つ、栄養バランスの取れた健康料理を作ります。
- \*3 長時間、区内を歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
- \*4 大正時代に考案された健康体操です。
- \*5 会場にご自分のデジカメ（一眼レフを除く）をお持ちいただきます。
- \*6 会場にご自分のパソコンを毎回お持ちいただきます。
- \*7 マウスの操作、日本語入力、ウインドウズの基礎を理解している方が対象です。
- \*8 教室で使うパソコンはウインドウズXPです。ウインドウズXPが入っているパソコンをお持ちの方がご応募ください。また、過去3年の間に受講した方は、応募をご遠慮ください。

●本紙4～7ページでも、講座・スポーツ・催しなどをたくさんご案内しています。ふるってご参加ください。

## リサイクル・ごみ

品川区清掃事務所（天崎1-14-1 ☎3490-7098）

ご協力ください

■拠点回収（古着、廃食用油）  
9月11日（土）・25日（土）午前10時～正午＝小学校など23カ所〔会場・三木・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪小学校・日野・伊藤学園・品川第一・大崎第一・大井第三・八潮地域センター、区役所、(旧)第一日野小学校〕

フリーマーケット

■出店者募集  
●9月4日（土）午前10時30分～午後2時  
※雨天は5日（日）。  
募集数/60店 出店料/800円  
■当日しながわ区民公園（勝島3-2）へ  
■お越しください  
●9月9日（木）午前10時～午後1時  
※雨天中止。  
■峰原公園（大崎3-17）  
■菊田 ☎3490-8407

全世帯に配布する「ごみ・リサイクルカレンダー」に広告を掲載しませんか

ごみの日やリサイクルの情報などがわかるカレンダーに掲載する広告を募集します。  
位置・掲載数/各月のカレンダー下部余白に2枠ずつ  
枠の大きさ/縦1cm・横8cm（2枠で縦1cm・横16cmも可）  
掲載料/1枠につき10,000円  
カレンダー配布部数/約20万部  
■9月10日（金）までに、品川区清掃事務所配布する申込用紙を同事務所リサイクル推進係（大崎1-14-1 ☎3490-7098）へ持参  
※版下は広告主が作成。  
※詳しくはお問い合わせください。

品川区清掃事務所（第一庁舎4階 ☎5742-16843 Fax 5742-16853）

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。毎月1日発行で地域センター、図書館などに置いてあります。掲載希望の方は電話かFAXでお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

皆様のご来店をお待ちしています。  
旗の台店  
旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車  
☎5498-7803  
営業時間/午前11時～午後7時  
取扱商品/衣服など日用品  
※買い取りも行っています。

「おしゃれなアクセサリー」出品募集

■9月3日（金）までの午後1時～4時  
※予約なしでお持ちください。  
※身分証明書をお持ちください。  
※出品は1人1回10点までです。

大井町店

4月から、区役所第三庁舎耐震改修工事のため、仮店舗で営業中です。  
東品川2-3-2 東品川清掃作業所2階 天王洲アイル駅下車  
☎5460-2730  
営業時間/午前11時～午後5時30分  
取扱商品/家具、贈答品など

●商品の預かりを一時休止します  
仮店舗から第三庁舎への移転のため、商品の預かりを中止します。  
■9月12日（日）～11月6日（土）

共通  
定休日/両店とも水曜日  
手数料/出品1点につき100円  
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。  
※出品は予約制。18歳以上の方はだれでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。  
※出品時、住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。

## シニアクラブ



SENIOR

### シルバーパスを 更新してください

70歳以上で希望する方へ、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパスを発行しています。有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方は、9月中に更新手続きをしてください。

新しいパスの有効期限は、23年9月30日です。

☎東京バス協会 ☎5308-6950

### 高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種費用の助成を 始めます

☒区内在住で65歳以上の方

助成額/3,000円 (1人1回)

※生活保護受給者などは全額助成。

助成方法/対象の方へ送付する「高齢者肺炎球菌ワクチン接種券」を持って、9月1日(水)以降、区内契約医療機関で接種すると、接種費用から助成額を差し引き

※接種費用は医療機関により異なります。詳しくはお問い合わせください。

☎保健予防課 ☎5742-9153

### 介護予防

毎日の生活の中で必要な筋力をつけ、転倒を防いだり、講座に参加して顔見知りを増やしましょう。

#### ①身近でトレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
荏原在宅サービスセンター (荏原2-9-6 ☎5750-3708)	土	13:30	12
中延在宅サービスセンター (中延6-8-8 ☎3787-2137)	水	15:20	12
戸越台在宅サービスセンター (戸越1-15-23 ☎5750-1052)	水	13:30	15
西大井在宅サービスセンター (西大井2-4-4 ☎5743-6125)	水	10:00	15
	土	10:00	15
大崎在宅サービスセンター (北品川1-16-5 ☎5461-0830)	木	13:30	10

#### ②マシンでトレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6)	木	9:30	8
☎さくら会西五反田 ☎5434-7831		13:30	8
東品川在宅サービスセンター (東品川3-1-8 ☎5479-2946)	月	11:15	10
デイサービスセンタードゥライフ品川 (南品川5-3-10 ☎3450-8136)	火	13:00	10
八潮在宅サービスセンター (八潮5-10-27 ☎3790-0344)	水	15:00	10
南大井在宅サービスセンター (南大井5-19-1 ☎5753-3903)	木	15:30	12

#### ③水中トレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
南大井在宅サービスセンター (南大井5-19-1 ☎5753-3903)	水	9:00	4
		10:00	4

#### ④予防ミニデイ

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
大井在宅サービスセンター (大井4-14-8 ☎5742-2721)	土	10:00	10
西大井在宅サービスセンター (西大井2-4-4 ☎5743-6125)	第2・4日	9:00	30
デイサービスセンター陽だまり (八潮5-2-2 ☎3799-3077)	第1・3土	10:30	15
	第2・4土	10:30	15
八潮在宅サービスセンター (八潮5-10-27 ☎3790-0344)	土	9:30	10
西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6)	土	10:00	15
☎さくら会西五反田 ☎5434-7831			
南大井在宅サービスセンター (南大井5-19-1 ☎5753-3903)	日	10:00	50

共通

☒10月～23年3月 (全25回)

※時間は2時間程度、④は4時間程度。

☒区内在住で65歳以上の介護認定を受けていない方 (先着)

☒1回200円 ※④は別途昼食代600円が必要。

☒本人が電話で希望の会場へ

☎高齢者いきがい課 ☎5742-6733

## キッズクラブ



KID'S

### 保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

☒生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方 (先着)

☒利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ

☎実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

#### 9月に参加できる主な事業

※保=保育園 幼=幼稚園

##### ●身体測定

3日(金)=東品川保  
15日(水)=東大井保  
16日(木)=八潮西保

##### ●避難訓練

2日(木)=八潮西保

##### ●絵本の広場開放

16日(木)=西中延保

##### ●キッズタイム

月=伊藤保

##### ●リズム遊び

木=南大井保

##### ●お話し

24日(金)=中原保

##### ●体の話

28日(火)=中原保

##### ●園庭開放

月～金=西品川保、東五反田保  
大崎保、富士見台保、源氏前保  
火・木=荏原保

火=西中延保

29日(水)=城南幼

##### ●幼稚園公開

13日(月)・14日(火)=御殿山幼

14日(火)～16日(木)=浜川幼

##### ●子育て相談

7日(火)・14日(火)=伊藤幼

8日(水)・21日(火)=平塚幼

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園の問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。



### 成人式実行委員を募集します 一生に一度の輝かしい思い出に

成人式で式典の司会進行やイベントの企画・運営をしてみませんか。

☒平成24年4月2日～3年4月1日生まれで区内在住の方10～15人程度(抽選)  
☒8月31日(火)までに、「成人式実行委員」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機を総務課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625 Fax3774-6356)へ郵送かFAX

○区ホームページから電子申請もできます。

※対象の方には、成人式実行委員募集のお知らせを郵送しています。

## 10月3日(日)は品川区長選挙と 品川区議会議員補欠選挙の投票日です

投票時間は午前7時～午後8時です

### 郵便などで不在者投票ができます

表1にあてはまる方は、郵便や信書便などで投票ができます(投票用紙は必ず本人が記入します)。投票にはあらかじめ申請・登録が必要です。有効期間が過ぎている方も申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

#### ●表1: 郵便などによる不在者投票ができる方

	障害名など	等級など
身体障害者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹・移動機能の障害	1・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1・3級
	免疫・肝臓の障害	1～3級
戦傷病者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証をお持ちの方	被保険者証の「要介護状態区分等」の欄	要介護5

表1・2ともにあてはまる方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た「代理記載人」(選挙権を有する方)1人に代筆させることができます。

#### ●表2: 代理記載が認められる方 表1・2ともにあてはまる方に限ります

	障害名	等級
身体障害者手帳をお持ちの方	上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳をお持ちの方	上肢または視覚の障害	特別項症～第2項症

☎選挙管理委員会事務局 ☎5742-6845



## 国勢調査

調査票の提出方法が、郵送かインターネットによる回答になります。調査員へ提出することもできます。

9月下旬に調査員が世帯を訪問し、調査票を配布します。

10月1日

☎地域活動課統計係 ☎5434-3031

- 文化スポーツ振興課** Fax5742-6585・6893  
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
- 品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜、祝日は5時まで。  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400 Fax3449-4401
- 戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699
- 品川保健センター**  
 ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
- 大井保健センター**  
 ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
- 荏原保健センター**  
 ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

# お知らせ

**障心身障害者医療費受給者証が9月1日から更新されます**

現在、受給者証をお持ちで次のすべてにあてはまる方には、8月31日までに新しい受給者証（黄色）をお送りします。  
 ・前年の所得が基準額以下  
 ・後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が非課税

●次のすべてにあてはまる方は受給者証が交付されます。まだ申請していない方は、お問い合わせください。

- 区内在住
- 身体障害者手帳1・2級（内部機能障害は1～3級）か愛の手帳1・2度
- 国民健康保険か社会保険などに加入
- 前年の所得が基準額以下

※65歳以上で新たに身体障害者手帳を取得した方や、後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている方は医療助成の対象になりません。  
 ※詳しくはお問い合わせください。

健康保険証、身体障害者手帳か愛の手帳、印鑑を持って、障害者福祉課（本庁舎3階☎5742-6707）へ  
 ※22年1月2日以降に区内に転入した方は、前年の所得を証明するものが必要。

**22年度特別区職員採用選考 身体障害者対象・Ⅲ類事務**

日本国籍が有り、昭和58年4月2日～平成5年4月1日に生まれ、障害者手帳を持つ23区内在住の方  
 ※自力で通勤・勤務ができ、活字印刷文に対応できる方が対象。

**第1次選考**／10月11日(祝)

**申込書配布場所**／品川区人事課（本庁舎5階）、地域センター、サービスコーナー、特別区人事委員会事務局任用課

	申込先	申込期間
郵送	特別区人事委員会事務局任用課 (☎102-0072千代田区飯田橋3-5-1)	9/13(月) (消印有効) まで
持参	品川区人事課 特別区人事委員会事務局任用課	9/14(火)・15(水) 午前8時30分～午後5時

※HP [www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm](http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm)から申し込みます（9月13日(月)まで）。  
 ※採用予定数、受験資格など詳しくは採用試験案内をご覧ください。  
 特別区人事委員会事務局任用課  
 ☎5210-9787

**特別区職員技術職相談会**

10月11日(祝)午前10時～正午  
(午前9時30分開場)  
 特別区職員研修所  
(千代田区九段北1-1-4)

採用試験概要説明、職種別相談会

23年度以降の採用試験受験資格が有り、土木造園（土木）・（造園）、建築、機械、電気の受験を希望する方  
 300人程度（抽選）

8月23日(月)～9月21日(火)までに、ホームページ専用**申込フォーム**か**往復はがき**に「相談会」とし、住所、氏名、年齢、電話番号、希望職種を特別区人事委員会事務局任用課（☎102-0072千代田区飯田橋3-5-1 ☎5210-9787 HP [www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm](http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm)）へ

**東品川在宅サービスセンター介護者教室**

8月28日(土)午後1時～3時  
 すぐに使える家庭の簡単な介護術  
 20人（先着）

8月27日(金)までに、**電話**で同センター（東品川3-1-8 ☎5479-2946）へ

**住まいの施工業者を紹介します**  
 住宅の増改築や修繕などの工事をする方に、品川区住宅センター協議会を通じて、地元で信頼できる業者を紹介いたします。業者と工事内容や金額について相談の上、

契約してください。  
 都市計画課住宅運営担当  
 ☎5742-6777

**ふれあいフォーラム まちづくりの基本を考える**

9月10日(金)午後6時から  
 東京工業大学蔵前会館  
(目黒区大岡山2-12-1)

90人（先着）  
 1,000円（軽食・資料代）  
 9月6日(月)までに、FAXかEメールで講演会名、住所、氏名、年齢、電話番号を日本建築家協会城南地域会（Fax5437-6572 ☎ [johnan@arcmedia.ca.jp](mailto:johnan@arcmedia.ca.jp)）へ  
 建築課事務調査係 ☎5742-6767

**新たな高齢者医療制度に係る公聴会**

10月5日(火)午後1時～3時30分（正午開場）  
 新宿文化センター（新宿区新宿6-14-1）

新制度案の概要説明、意見交換  
 1,800人（抽選）  
 9月21日(火)までに、国保医療年金課で配布する申込書を厚生労働省高齢者医療課（☎100-8916千代田区霞が関1-2-2 Fax3595-3506）へ**郵送**か**FAX**  
 国保医療年金課高齢者医療係（本庁舎4階 ☎5742-6937）

# 健康ひろば

**母乳相談**

9月2日(休)午後3時10分～4時10分  
 母乳育児のポイントなど  
 おおむね1・2カ月児の母親20人（先着）  
 8月23日(月)から、電話で品川保健センター☎3474-2903へ

**二人で子育て（両親学級）**

会場	日時
品川保健センター	10/17(日) ① 9:30～12:30
	② 13:30～16:30
荏原保健センター	10/2(土) ③ 9:30～12:30
	④ 13:30～16:30

もく浴実習、講義ほか  
 区内在住で体調の安定している初産カップル24組（選考）  
 9月10日(金)（必着）までに、**往復はがき**に「二人で子育て」とし、希望日時（第3希望まで）、2人の住所・氏名・電話番号、出産予定日をポピンズコーポレーション品川区係（☎150-0012渋谷区広尾1-10-5 テック広尾8階）へ  
 品川保健センター☎3474-2225  
 荏原保健センター☎3788-7016

**9016（キューマルイチロク）・8020（マチマルニイマル）・6024（ロクマルニイオン）達成者募集**

**子宮がん・乳がん検診の検診手帳と無料クーポン券を送付します**

次のいずれかにあてはまる方  
 子宮がん検診＝20・25・30・35・40歳  
 乳がん検診＝40・45・50・55・60歳  
 ※年齢は22年4月1日現在。  
 ※受診方法など詳しくは、クーポン券に同封してある案内をご覧ください。  
 ○区で実施している検診については、区ホームページをご覧ください。  
 健康課保健衛生係☎5742-6743

**むし歯撃退教室**

9月1日(水)午前10時～11時30分  
 歯が8本くらい生えたお子さんと保護者20組（先着）  
 8月23日(月)から、電話で品川保健センター☎3474-2902へ

**難病患者・家族のためのリハビリ教室**

8月23日(月)午後1時30分～3時30分  
 音楽家による音楽療法  
 難病患者と家族30人（先着）  
 電話で品川保健センター☎3474-2904へ

歯の健康に自信のある方を募集します。

区分	対象
①9016	大正9年4月1日～10年3月31日に生まれ、自分の歯が16本以上ある
②8020	昭和6年3月31日以前の生まれで、自分の歯が20本以上ある
③6024	昭和25年4月1日～26年4月2日に生まれ、自分の歯が24本以上ある

9月24日(金)までに、歯科医院（品川歯科医師会・荏原歯科医師会所属医療機関）で無料健診

※①②の方は、9月6日(月)＝大井保健センター、9月9日(休)＝品川保健センター、9月22日(水)＝荏原歯科医師会館（中延1-4-15）で無料健診（時間は午後1時～2時）。  
 ※③で、すでに区の成人歯科健診を受けた方は、健診結果を持って受診した歯科医院へご相談ください。  
 品川歯科医師会☎3492-2535、荏原歯科医師会☎3783-1878  
 健康課☎5742-6745  
 ※達成者顕彰式（11月予定）は、健診を受けた歯科医院へお問い合わせください。

**9月のこころの健康専門医相談**

●精神保健相談（こころの病気など）  
 品川保健センター／7日(火)  
 大井保健センター／6日(月)  
 荏原保健センター／17日(金)

●うつ病あんしん相談  
 品川保健センター／24日(金)  
 荏原保健センター／1日(水)

●高齢期のこころの相談  
 品川保健センター／27日(月)  
 大井保健センター／15日(水)  
 荏原保健センター／6日(月)・22日(水)

●児童思春期のこころの相談  
 品川保健センター／1日(水)  
 荏原保健センター／30日(木)  
 大井保健センター／30日(木)  
 関各会場

## + 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分まで）		
月～金曜日	小 品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時30分まで）		
8月22日(日) 8月29日(日)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）		
8月22日(日)	内小 ぶじいクリニック	西大井4-15-4 ☎5718-1417
	歯 前田歯科医院	西五反田4-31-21 ☎3491-9558
	歯 右田歯科医院	戸越5-13-14 ☎3786-7705
	骨 行方接骨院	八潮5-2-2 ☎3799-5809
	骨 せきね接骨院	戸越5-19-12 ☎3784-2161
8月29日(日)	内小 京浜中央クリニック	南大井1-1-17 ☎3763-6706
	歯 吾妻歯科医院	西五反田5-13-6 ☎3491-3916
	歯 広田歯科	戸越5-11-6 ☎3784-4111
	骨 大井接骨療院	大井3-26-8 ☎3772-5847
	骨 昭通通り接骨院	西中延2-9-13 ☎3788-7470
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時30分まで）		
8月21日(土)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
8月28日(土)	小 品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。

**医療機関の24時間案内**

●東京都保健医療情報センター（ひまわり） ☎5272-0303

●東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323

●救急相談センター ☎#7119

●品川消防署 ☎3474-0119

●大井消防署 ☎3765-0119

●荏原消防署 ☎3786-0119

## スポーツ



### 鈴ヶ森地区バレーボール教室

回 9月4日(土)・11日(土)・25日(土)  
午後1時～3時  
料 1回100円  
運営/鈴ヶ森地区スポ・レク推進委員会  
場 当日運動のできる服装で、上履きを持って浜川小学校(南大井4-3-27)へ  
圃 文化スポーツ振興課スポーツ係

### 大井地区初心者テニス教室

回 9月19日～10月31日の日曜日  
午前10時～午後0時45分(全6回)  
※小学生は午前11時まで。  
場 山中小学校(大井3-7-19)  
人 20人、小学2～6年生20人(抽選)  
料 2,400円、小学生1,200円  
運営/大井地区スポ・レク推進委員会  
回 9月7日(火)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、学年、性別、経験の有無を文化スポーツ振興課スポーツ係へ

### なぎなた初心者教室

回 9月6日～11月22日の月曜日  
午後7時～8時30分(全8回)  
※小・中学生は午後8時まで。  
場 総合体育館  
人 高校生以上の方15人、小・中学生10人(抽選) ※男子も可。  
料 4,200円、小・中学生2,100円(保険料込)  
回 8月31日(火)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢をスポーツ協会へ ※なぎなたは無料で貸し出し。

### 荏原水泳教室 シルバーコース

回 10月6日～12月15日の水曜日  
午前11時30分～午後1時(全10回)  
人 60歳以上で健康な方50人(抽選)  
料 4,900円(保険料・入場料込)  
※70歳以上の方は1,400円(保険料込)。  
場 9月1日(水)までに、往復はがきでコース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15 ☎3785-1241)へ  
※説明会は9月22日(水)午前11時から。  
※説明会当日、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出。

■本紙8月1日号でお知らせした「レディース硬式テニス大会」の名称は、正しくは「女子初心者硬式テニス大会」でした。訂正してお詫びします。

### 陸上競技初心者審判講習会

回 9月16日(木)午後7時10分～8時30分  
場 総合体育館  
内 陸上競技全般にわたる初歩的な規則の説明など  
人 大会などの役員として協力できる18歳以上の方  
料 1,000円、協会登録者800円  
主催/品川区陸上競技協会  
回 9月1日(水)までに、はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

### 初級社交ダンス 楽しくダンスを

回 9月12日～10月24日の日曜日  
午前10時～正午(全6回)  
人 30人(先着)  
主催/東品川文化センター利用者団体協議会  
場 8月31日(火)までに、往復はがきに「社交ダンス」とし、住所、氏名、電話番号を東品川文化センター(☎140-0002東品川3-32-10 ☎3472-2941)へ

### 健康づくり運動指導者育成セミナー

回 9月18日～10月9日の土曜日  
午後1時30分～3時30分(全4回)  
場 南大井文化センター(南大井1-12-6)  
内 講義、実習など  
人 全回出席でき、中高年の運動指導者をめざす方30人(抽選)  
料 1,000円  
回 8月31日(火)までに、電話で健康課健康づくり係 ☎5742-6746へ

### 初心者硬式テニス教室(午前)

回 9月27日～11月1日の月・木曜日  
午前9時30分～11時30分(全8回)  
場 総合体育館  
人 学生を除く16歳以上の方40人(抽選)  
料 5,000円(ボール代・保険料込)  
託児/3歳～就学前のお子さん3～10人(抽選) ※おやつ代など1,100円。  
回 9月6日(月)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無をスポーツ協会へ

### 第60回品川区民スポーツ大会(秋季) バスケットボール

回 9月19日～10月23日の土・日曜日  
場 総合体育館、戸越体育館  
内 一般男子・女子  
料 1チーム3,000円  
回 9月2日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ  
※代表者会議は9月8日(水)午後7時から、総合体育館。

### 第60回品川区民スポーツ大会(秋季) 空手道

回 9月12日(日)  
場 総合体育館  
内 組手の部(一般男子5級以上)、型の部(1・2部)、鍛眼法の部(1・2部)  
※組手の部は連盟登録者かスポーツ保険加入者。  
料 500円、小中高生300円  
回 9月4日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

## 講座・講演

### ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

地域で、子育てのサポートをする方のための養成講座です。  
回 9月13日(月)～17日(金)  
午後1時30分～4時(全5回)  
※15日(水)は午後1時から、16日(木)は午前9時30分～正午。  
場 家庭あんしんセンター(平塚2-12-2)ほか  
内 事業説明、救命講習、保育実習ほか  
人 区内在住で20歳以上の方20人(抽選)  
託児/2歳～就学前のお子さん5人(先着)  
料 1,400円(教材費)  
回 8月28日(土)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を平塚ファミリー・サポート・センター(☎142-0051平塚2-12-2 ☎5749-1033)へ

### ひとり親家庭のパソコン講習会

回 ①パワーポイント＝9月25日(土)、10月23日(土)、11月6日(土)(全3回)  
②エクセル中級＝11月7日(日)・27日(土)、12月4日(土)・5日(日)(全4回)  
※時間は午前9時30分～午後4時30分。  
場 中小企業センター(西品川1-28-3)  
人 ひとり親家庭の親各20人(抽選)  
託児/3～12歳のお子さん15人(抽選)  
回 8月31日(火)までに、電話かFAX、Eメールで講習会名、番号、住所、氏名、電話番号、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を品川区母子寡婦福祉連合会(☎6426-4801 Fax6426-4802 ☒shinagawaku.with@krf.biglobe.ne.jp)へ  
圃 子育て支援課児童家庭相談係 ☎5742-6589

### 地域読み聞かせボランティア養成講座

回 9月24日(金)・30日(木)午後2時～4時(全2回)  
内 ブックトークの作り方、組み立て方  
人 30人(抽選)  
場 9月10日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号、活動している方は施設名を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667)へ  
圃 区ホームページから電子申請もできます。

### 相手も自分も大切に コミュニケーション

あなたらしさを失うことなく、自分の気持ちを伝え、身近な人と良好な関係を築いてみませんか。  
回 9月17日(金)午前10時～正午  
場 きゅりあん(大井町駅前)  
人 30人(先着)  
託児/1歳～就学前のお子さん10人(先着)  
回 電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無を男女共同参画センター(☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

### 荏原医師会区民公開講座 こどもの発熱～様子を見ていい発熱と注意すべき発熱

回 9月11日(土)午後2時～3時30分  
人 100人(先着) ※託児有り(40人先着)。  
場 電話で荏原医師会(中延2-6-5 ☎3783-5166)へ

### 認知症講演会 認知症でも大丈夫! みんなで支える品川のまち

回 9月18日(土)午後1時30分～4時  
場 荏原文化センター(中延1-9-15)  
内 講演、コンサート、ミニ劇場など  
人 認知症に関心のある方400人(先着)  
回 9月10日(金)までに、電話かFAXで講演会名、住所、氏名、年齢、電話番号を高齢者福祉課高齢者支援第二係(☎5742-6730 Fax5742-6881)へ

### 区民プロデュース型講演会 はる・あき会 心身の健康～豊かに生きる

健康について学び合います。  
回 9月25日(土)午後2時～4時  
場 荏原文化センター(中延1-9-15)  
人 16歳以上の方100人(抽選)  
料 200円  
回 9月10日(金)までに、往復はがきで講演会名、住所、氏名、年齢、電話番号を文化スポーツ振興課文化振興係へ

## 水泳教室



料 参加費のほか年間登録費1,500円(保険料込)  
回 8月31日(火)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ  
※参加者には健康診断書を確認させていただきます。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	参加費	定員(抽選)	会場
女性	R	20～65歳	火	9:30～11:00	22	13,200	30	戸越台温水プール(戸越1-15-23)
	L				25	15,000		
	N1	木	各24		各14,400	各10	日野学園温水プール(東五反田2-11-1)	
	N2							
高齢者	S	50～70歳	火	11:30～13:00	22	13,200	各10	戸越台温水プール

## 水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした「プールでの泳がない運動」です。プールで歩く運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的にできます。

No.	会場	日程	回数	開始時間	定員
①	戸越台温水プール(戸越1-15-23)	10月7日～12月9日の木曜日	各10回	9:45	各80(抽選)
11:45					
③	伊藤学園温水プール(大井5-1-37)	11月8日～12月20日の月曜日	各6回	9:45	各70(抽選)
11:45					
⑤	日野学園温水プール(東五反田2-11-1)	10月7日～12月9日の木曜日	10回	13:45	各60(抽選)
⑥				八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	
⑦	11:45				

料 各5,000円、③④各3,000円 ※時間は1時間。  
回 9月1日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ  
※初回時、1年以内に受けた健康診断などの結果票が必要です。ない場合は、手続きできません。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜、祝日は5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

発達障害・思春期サポート事業  
ペアレントトレーニング

発達特性をふまえたお子さんへのかかわり方を学びます。  
回9月16日～23年2月10日の木曜日  
午前10時～正午（全10回）  
場北品川つばさの家（北品川3-7-21）  
高機能自閉症・アスペルガー症候群・ADHD・LDなど発達障害の小学生以下のお子さんを持つ保護者10人（抽選）  
¥5,000円（資料代）  
回9月3日（金）（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号をらるーと相談室（☎140-0001北品川3-7-21）へ  
障障害者福祉課☎5742-6389

区民大学教養講座  
ルネ・ラリック生誕150年記念  
アール・ヌーヴォーからアール・デコを駆け抜けた人生

回10月2日～11月13日の土曜日  
午後2時～4時（全6回）  
場中小企業センター（西品川1-28-3）  
ガレが認めた天才デザイナーの生涯ほか  
16歳以上の方100人（抽選）  
託児/2歳～就学前のお子さん  
※おやつ代600円。  
¥1,500円  
回9月15日（水）（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、手話通訳希望の有無、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を文化スポーツ振興課生涯学習係へ

区民プロデュース型講座  
シーサイド短歌会「はじめての短歌～初心者のための短歌教室」

回9月12日～10月24日の日曜日  
午後1時～3時（全6回）  
場東品川文化センター（東品川3-32-10）  
短歌の作り方・歌会の進め方など  
40人（抽選）  
¥600円（教材費）  
回8月31日（火）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化スポーツ振興課文化振興係へ

講座「あそび」と子ども

回9月29日（水）午後7時～9時  
場品川第一区民集会所（北品川3-11-16）  
子どもが自然環境で五感を使って遊ぶことの大切さ  
高校生以上の方60人（先着）  
¥500円  
回9月25日（土）までに、往復はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名、電話番号、参加の動機をふれあいの家ーおばちゃんち（☎140-0001北品川2-28-19 Fax3471-8610 fureai@obachanchi.org）へ  
場保育課☎5742-6724

小山台高校公開講座  
英語短編小説～秋の読書会

回9月25日～11月20日の土曜日  
午後2時～4時（全5回）  
区内在住か通勤で、英検2級以上の英語読解力のある20歳以上の方40人（抽選）  
¥1,000円  
回9月10日（金）（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を同校（☎142-0062小山3-3-32）へ  
場文化スポーツ振興課生涯学習係

院～誕生八幡神社～目黒駅 ※約5km。  
100人（抽選）  
¥50円（保険料）  
回9月2日（休）までに、往復はがきに「文化財めぐり」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を庶務課文化財係（☎140-8715品川区役所☎5742-6839）へ

そば打ち体験と奈良田の里温泉  
品川&早川ふるさと交流

1日目は秘湯「奈良田の里温泉」でのんびりし、2日目はそば打ちをし、自分で作ったそばを楽しみます。  
回10月16日（土）午前7時30分～17日（日）午後5時30分  
（区役所集合・解散、1泊2日、往復バス）  
宿泊/町営ヴィラ雨畑（温泉）  
区内在住か通勤の方23人（抽選）  
¥10,000円、小学生以下6,000円（交通費・宿泊費込）  
回9月1日（水）（必着）までに、はがきかFAXに「奈良田の里」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当（☎140-8715品川区役所☎5742-6856 Fax5742-6877）へ

品川介護福祉専門学校オープン  
キャンパス～介護の学び体験&入試相談会

回9月5日（日）午前10時～正午  
体験授業、個別相談、学校見学など  
介護福祉士をめざしている方  
場開催時間までに、電話で同校（西品川1-28-3☎5498-6364）へ

EBARA オータムフェア 2010

荏原地区の写真展やDVDの放映、品川歴史館特別展「中原街道」の先行展示を行うほか、旗の台・荏原町・中延地区の商店街でセールやDVD配布を行います。  
回9月18日（土）午前11時～午後4時  
※写真展などは荏原第四区民集会所（中延5-3-2）で行います。  
●スポーツごみ拾い～荏原大会  
回9月18日（土）午前10時～11時30分  
※受付は午前9時から。  
集合場所/源氏前小学校（中延6-2-8）  
5～8人で構成されたチーム30組（先着）  
回9月10日（金）までに、電話でしながわ観光協会☎5498-5314へ  
共通  
場商業・観光課☎5498-6335

第1回品川区民芸術祭2010の  
コンサートを観にいきませんか

●マエストロ飯森 at きゅりあん

回8月28日（土）午後4時開演  
場きゅりあん  
演目/ラフマニノフ「ピアノ協奏曲第3番」、ベートーベン「交響曲第7番」ほか  
¥4,000円（全席指定）

●第1回アーリーオータムジャズ in 品川

回9月18日（土）午後6時30分開演  
場きゅりあん ¥5,000円（全席指定）

●ブルミエコンサートシリーズ

○ミュージカル・カフェ～ミュージカルの名曲で素敵な午後を  
回8月29日（日）午後2時開演  
場・観覧方法/当日、ゲートシティ大崎（大崎駅前）へ

○品川区民芸術祭記念合唱団演奏会～

モーツァルト「レクイエム短調 K.626」  
回9月5日（日）午後2時開演  
場大森ベルポート（南大井6-26-2）  
¥1,000円

○スニーカーで名画座へ～男の子の映画の中に、こんなにきれいな曲が

回9月10日（金）午後6時開演  
場六行会ホール（北品川2-32-3）  
¥1,000円

○品川新人演奏会～新人オーディション受賞者による記念演奏会

回9月11日（土）午後4時開演  
場荏原文化センター（中延1-9-15）  
¥1,000円

共通 チケット販売・場きゅりあん（大井町駅前☎5479-4140）  
※詳しくは、お問い合わせください。  
※ブルミエコンサートシリーズは、セット券（3,000円）も販売しています。

9月1日（水）から、  
品川区民活動情報サイトがオープンします

<http://www.shinagawa-smile.net>

区内で活動している団体を応援するため、団体の紹介や活動内容、イベント情報、会員募集やお知らせなどの情報が閲覧できるウェブサイトを開設します。区ホームページからもご覧になれます。  
※掲載には事前に登録（受付中）が必要です。詳しくは区ホームページをご覧ください。  
場地域活動課協働推進担当☎5742-6605

催し

初秋の文化財めぐり 東五反田・上大崎の文化財を訪ねる

回9月25日（土）午後1時～4時 ※小雨決行。  
コース/五反田駅東口～清泉女子大学～寿昌寺～本立寺～雉子神社～ねむの木庭～池田山公園～芝増上寺寺院群（戒法寺・常光寺・本願寺・最上寺・光取寺・月窓院・清岸寺・隆崇院）～高福

保養所をご利用ください 抽選にもれた方は空き室の問い合わせを!

●品川区立保養所

施設名・電話	12月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	なし
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	1日
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	なし

●対象 区内在住か通勤の方が利用できます。  
●申し込み（12月分\*） 9月1日～15日（消印有効）に、申込用はがきかFAXに必要事項（代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など）を書いて応募してください。  
●抽選後の空き室予約 2カ月前までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前9時から希望の施設または地域活動課へ電話でお申し込みください。

地域活動課（☎5742-6687Fax5742-6877）  
受付は月～金曜午前9時～午後5時（施設は営業日の6時まで）

●民間借り上げ保養施設

施設名	住所・電話
湯河原 大滝ホテル	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111
熱海 ホテルニューアカオ	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151
伊豆長岡 小松家 八の坊	静岡県伊豆の国市長岡1056-1 ☎055-948-1301

●対象 区内在住の方が2人以上（大人1人と子ども1人でも可）で利用してください（1回2泊まで）。  
●申し込み（12月分\*） 9月1日～15日（消印有効）に、申込専用往復はがきに必要事項（利用施設名、利用月日、人数など）を書いて応募してください。  
●抽選後の空き室予約 2カ月前までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前10時30分からKNTツリスト新宿営業所へ電話でお申し込みください。

KNTツリスト新宿営業所☎3354-0351  
受付は午前10時30分～午後7時（土曜は6時30分、日曜・祝日は6時まで）

\*12月31日の宿泊は1月分となりますので、10月に申し込んでください。

区ホームページに  
自動翻訳機能を導入しました

区ホームページを、英語、中国語（簡体字、繁体字）、韓国語でご覧になれます。  
区ホームページのトップページ右上にあるボタンから、ご覧になりたい言語を選択してください。※翻訳は正確でない場合があります。※中国語（繁体字）の翻訳は、9月1日（水）から開始します。  
場広報広聴課☎5742-6631

インターネット申込で粗大ごみを出す日の指定と品目の追加・変更ができるようになります

粗大ごみを出すには、電話かインターネットでの申し込みが必要です。  
インターネット申込は、区ホームページからアクセスできます。  
回9月1日（水）午前9時から  
※本紙7月11日号に掲載した開始時間と異なります。  
場品川区清掃事務所☎3490-7051

# 住民税(特別区民税・都民税) 普通徴収分・軽自動車税を携帯電話で納付できます

5月から、区役所や金融機関の窓口などへ行かなくても、携帯電話を利用して住民税・軽自動車税などを納付(モバイルレジ)できるようになりました。

問い合わせ

税務課収納管理係  
☎5742-6669

モバイルレジで支払うには?

ご自宅へ届いた住民税などの納付書に印刷されたバーコードを、携帯電話で読み取り、モバイルバンキング(携帯電話からインターネットを経由して取り引きする金融機関のサービス)を利用して納付します。

国民健康保険料・介護保険料もモバイルレジで納付できます

携帯アプリを起動

バーコードを撮影

支払内容を確認

金融機関を選択

支払い

※払込手数料は無料です(パケット通信料がかかります)。

※領収書は発行されません。

※納付後、すぐに納税証明が必要な方は、区役所の窓口をご利用ください。

※バーコードがない納付書(税額30万円を超えるもの)は利用できません。

※NTTドコモ、au、ソフトバンクが提供する、カメラ付き携帯電話機でご利用になれます。

※詳しくは、ホームページ<http://bc-pay.jp/>をご覧ください。

モバイルレジを始めるには?

## 1 金融機関でモバイルバンキングの利用申し込みが必要

各金融機関にお問い合わせください。

【取り扱い金融機関】

みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、楽天銀行、東京都民銀行 など

## 2 携帯アプリのダウンロード

初回のみ、モバイルレジのアプリケーションソフトをダウンロードします(右記参照)。

モバイルレジのアプリケーションソフトをダウンロード!

<https://bc-pay.jp/>

※QRコードからダウンロードできます。

※パケット通信料がかかります。



## 住民税(特別区民税・都民税)の証明書(課税・納税・非課税)が必要な方へ

必要な年度の1月1日現在(22年度分は、22年1月1日現在)、住民登録していた区市町村で発行します。ただし、証明書の発行には、住民税申告、確定申告などが必要です(給与所得者は除く)。

品川区では、次の窓口で発行しています。1通300円です。

### ●税務課1番窓口(本庁舎4階)

☎月・水～金曜日午前8時30分～午後5時

火曜日午前8時30分～午後7時

### ●地域センター

☎月～金曜日午前8時30分～午後5時 ※大井町・武蔵小山行政サービスコーナーでは取り扱いしていません。

納期内に必ず納付してください

口座振替やコンビニでの納付もできます。ご利用ください。納期限を過ぎてからの納付の場合、督促状が送付されることもあります。ご注意ください。

☎税務課収納管理係 ☎5742-6669

## 8月31日(火)は特別区民税・都民税(普通徴収)第2期の納期限です

事業者の方などへ

## 住民税の電子申告システム eLTAXをご利用ください

eLTAX(エルタックス)とは、地方税の手続きを、インターネットを利用して行う電子システムです。これまでは、それぞれの地方公共団体へ申告などの手続きを行う必要がありましたが、全国の地方公共団体が共同で運営することにより、複数の地方公共団体への申告をデータ送信で行うことができるようになりました。

品川区では、給与支払者(特別徴収義務者)の住民税申告事務の軽減を図るため、これまでの申告方法に加え、eLTAXによる給与支払報告書などの受付を開始します。

### ○利用できる手続き

- 給与支払い報告 ●給与支払い報告、特別徴収に係る給与所得者異動届け出
- 普通徴収から特別徴収への切り替え申請 ●特別徴収義務者の所在地・名称変更届け出

### ○利用するために必要なもの

- インターネットに接続できるパソコン
- メールアドレス(携帯電話のメールアドレスは不可) ●電子証明書

### ○登録

eLTAXホームページから、利用申込が必要です。

※詳しくはeLTAXホームページ<http://www.eltax.jp/>をご覧ください。

☎eLTAXサポートデスク ☎0570-081459 ※IP・PHS電話からは、☎03-5339-6701 税務課課税第一担当 ☎5742-6663

## 第1回

## ビジネス創造コンテスト募集

ものづくりに関する都市型の新規ビジネスのアイデアを募集します。

☎大崎ビジネスクラブ事務局 ☎6426-6361  
ものづくり・経営支援課ものづくり支援係  
☎5498-6333

### 募集内容

次の4分野で、身近な社会課題を解決するための研究・開発テーマ(特に新規性・実現性があるもの)

#### ① 環境

新エネルギー、省エネルギー、3R、公害物質排出削減、産業廃棄物処理など

#### ② 健康福祉

革新的な福祉用器具や医療機器など

#### ③ 情報通信

ユビキタスネットワーク社会を支える情報通信技術など

#### ④ 生活安全

市民生活の安全、防犯・防災など

### 特典/最優秀賞30万円、優秀賞10万円、特別賞5万円

※賞金のほかに「ビジネス創造研究会」で採用された場合は、大崎ビジネスクラブがコーディネーターを配置し、技術支援から販路開拓までをサポートします。  
申請期限/9月10日(金)

※詳しくは、ものづくり・経営支援課(西品川1-28-3)で配布するちらしか区ホームページをご覧ください。

### 大崎ビジネスクラブとは

品川区とNPO法人ものづくり品川宿が主体となり、大崎駅周辺に集積する高度な技術を持つ大手・中小企業の交流・連携・結合を目的に7月に設立した任意団体