

しながわ

平成22年(2010)
10/1
1767号

- がん予防……………2
- 健康センター・総合体育館の教室……………3
- 品川歴史館特別展……………8

携帯電話用ホームページ
<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/>



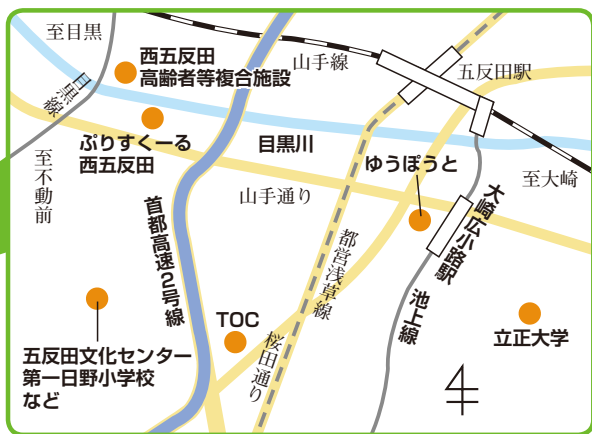
☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

文化と学びの新たな拠点

わがまち **眺望** 品川

西五反田地区



4月に新校舎に移転した「第一日野小学校」の校庭の芝生が、写真の左側にはつきりと見えます。ここは「五反田文化センター」「五反田図書館」「教育センター」と、幼児一体施設「第一日野すこやか園」が併設された西五反田の複合施設です。屋上に丸く銀色に光るのは、10月にリニューアルオープンした五反田文化センターのプラネタリウムで、360度の映像が楽しめる全天デジタルシステムを備えています。また、音響設備の整った音楽ホールやスタジオもあります。

目黒川沿い、写真の左側には、保育園と幼児教育施設、地域子育て支援センターの機能をあわせ持つ、公設民営の幼保一体施設「ぶりすくーる西五反田」があります。川をはさんで向かい側に建つのは、「西五反田高齢者等複合施設」。介護専用施設や在宅介護支援センター、高齢者の安心の住まいなどの高齢者施設、地域センター、区民住宅などが併設されています。

首都高速2号線と桜田通りの間にあるのが、卸売業を中心に約300社以上が入っている複合ビル「TOCC」です。池上線「大崎広小路駅」の左には「ゆうほうと」（東京簡易保険郵便年金会館）があります。

写真右下にあるのが、「立正大学」の大崎キャンパス。ここに通う大学生は、区立小学校で児童が放課後に過ごす「すまいるスクール」のボランティアとして、子どもたちの指導に参加しています。

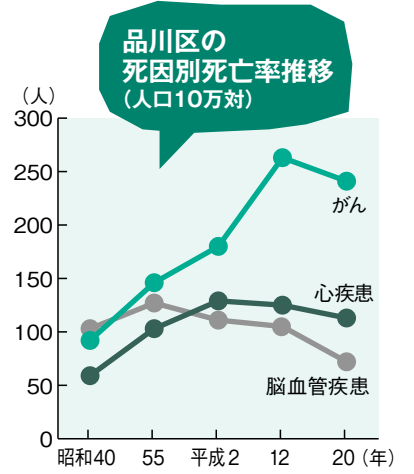
まず

がん予防はよく知ることから！

2人に1人ががんになると言われています。がんは恐ろしい病気だと考えられがちですが、その多くは早く見つけて、治療すれば治るものです。早期発見のために、がんを知り、積極的に検診を受けましょう。

☎健康課保健衛生係 ☎5742-6743

●詳しくは区ホームページ「がん予防の達人になろう」をご覧ください。区が行っているがん検診などについても紹介しています。



がんは生活習慣病の一つです

がんの原因については、喫煙、飲酒、食事、ストレスなどとの関係が明らかとなっています。アメリカでの研究によると、がんになる原因は、喫煙30%、運動不足5%、飲酒3%で、全体の68%になります。日本では、飲酒の影響が大きいといわれています。

どうして、がん死亡が増えているのか？

がんは正常な細胞が、がん細胞にかわることによって発生します。年齢を重ねるにつれて、がん細胞はできやすくなります。がんにより死亡が増えている原因の一つは高齢化です。

日本人のためのがん予防法

1. がんにならない生活習慣

がんにならないために、次のようなことに気をつけましょう。

- ① たばこは吸わないようにし、たばこの煙はできるだけ避ける。
- ② 食事は偏らずバランス良く取る。
 - ・塩分を取り過ぎない
 - ・野菜や果物不足にならないようにする
- ③ 運動不足にならない、ストレスをためない。
- ④ 太りすぎない、やせすぎない。
- ⑤ 飲酒は適度に。1日あたり日本酒で1合まで。



2. 肝炎ウイルス対策

日本人の肝がんの多くが、肝炎ウイルスの感染が原因です。肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染している場合はその治療をすることで肝がんの予防になります。一度も肝炎ウイルス検査を受けていない方は、検診を受けましょう。

子宮がんと乳がんの検診を受診しましょう！

区では、国の「女性特有のがん検診推進事業」により、一定の年齢に達した方を対象に、「検診手帳」と「無料クーポン券」をお送りしています。

のクーポン券

区内在住で22年4月1日現在、次の年齢にあてはまる女性

- 子宮がん検診
20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
 - 乳がん検診 (マンモグラフィ検診)
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
- ※無料クーポンの有効期限は23年2月28日。

受診するためには

子宮がん検診は、直接実施医療機関へ連絡してください。乳がん検診は、事前に健康課へ申し込みが必要です。※乳がん検診は申込状況により2・3か月後の受診になることがあります。

子宮がん・乳がん検診の受診は2年に1回が目安です

無料クーポン券の対象でない方でも、区では2年に1回、偶数年齢時に子宮がん検診 (20歳以上)、乳がん検診 (34歳以上) の受診券を送付しています。子宮がん検診は無料、乳がん検診は1,000円で受診できます。※71歳以上の方の乳がん検診は視触診検査 (無料) になります。※がん検診は、職場などで検診機会のない方が対象です。

偶数年齢誕生日前月に送付している子宮がん・乳がん検診の受診券をお持ちの方へ ▶ クーポン券と一緒に、受診時にお持ちください。

クーポン券の対象で、22年4月1日以降すでに品川区乳がん検診 (マンモグラフィ検診) を有料で受診した方へ ▶ 自己負担額 (1,000円) を払い戻します。手続き方法など、詳しくはクーポン券に同封する案内をご覧ください。

10月は乳がん月間! ~ピンクリボン運動~

ピンクリボンは、乳がんの早期発見、早期診断、治療の大切さを伝えています。

相談案内



ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

*第三庁舎耐震改修工事中は、第二庁舎3階に仮移転

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)~(金)	9:00~17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	分譲マンション管理相談	第2・4 (水)	13:00~16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	カウンセリング相談 (電話)	(木)	10:00~16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105
犯罪被害者等相談				家庭相談	(水)・(金)	13:00~17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	手話による相談	(水)	13:00~16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
法律相談	第1(火)	18:00~20:30			(木)	9:00~13:00	子育て支援センター ☎5749-1032	交通事故相談	(月)~(金)	9:00~16:00	城南交通事故相談所 * ☎5742-2061
税金相談	第2・4(火)			ひとり親家庭相談	(月)~(金)	9:00~17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	内職相談	(月)~(金)	9:00~16:00	商業・観光課振興係 ☎3787-3047
不動産取引相談	第2・4(金)			児童相談	(月)~(金)	9:00~16:00	子育て支援課 ☎5742-6959	企業法務相談	第1・3 (木)	10:00~12:00	中小企業センター ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
司法書士相談	第2(木)				(月)~(土)	9:00~18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	特許相談	第4(金)	9:00~12:00	ものづくり・経営支援課経営支援係 ☎5498-6334
人権身の上相談	第1・3(火)				(月)~(金)	9:00~17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	経営相談	(月)~(金)	9:00~16:00	
行政書士相談	第1~4(金)			子育て相談	(月)~(土)	9:00~18:00	子育て相談センター ☎3778-1263	ビジネスよろず相談	第1・3 (金)	16:00~19:00	ビジネス支援図書館 (大崎図書館2階) ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
社会保険労務士相談	第1(金)			教育相談	(月)~(土)	10:00~17:00	教育相談センター ☎3490-2000		第2・4 (火)	10:00~13:00	
行政相談	第1・3(木)										
外国人生活相談	英語/火 中国語/木	9:00~17:00									
消費生活相談	(月)~(金)	9:00~16:00									
	第4(火)電話相談	16:00~19:00									
	(土)電話相談	12:30~16:00	消費者センター ☎5718-7182								

健康センターコース型教室

12月~23年3月 (全14回)

各コース1時間 ※No.69~73は1時間15分。

15歳以上の方(抽選) ※No.35~38・84~137は除く。
10月10日(日)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.35~38・84~137はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を、No.1~38は荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6)3788-7017)、No.39~353は品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22)5782-8507)へ

荏原健康センター No. 費用
1~13・34~38 各 7,000円
14~33 各 8,400円

品川健康センター No. 費用
111~137 各 7,000円
39~47・84~110 各 8,400円
51~63 各 9,800円
48~50・64~68 各11,200円
69~83・301~353 各14,000円
201~239 各16,800円

★は同一種目内で1人1通。
※No.36~38・84~110は親1人子ども1人で1組。
※No.35~38・84~137の月齢・年齢は、11月30日現在。
※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
※申請者以外は入室不可(託児なし)。
※コースの変更・振り替え・返金は不可。
※定員に満たないコースは11月3日(祝)午前9時から受け付け(先着。3日は電話予約のみ)。
※定員の半分に満たないコースは開講しない場合があります。

荏原健康センター(荏原2-9-6)

Table with columns: コース, No., 曜日, 開始時間, 定員, コース, No., 曜日, 開始時間, 定員. Includes courses like ストレス解消!のびのび体操, 朝の健康リズム体操, etc.

品川健康センター(北品川3-11-22)

Main table listing all courses across different centers with columns for course name, number, day, start time, and staff. Includes categories like 体操トレーニング, リフレッシュ, バレエ, ダンス, 親子.



総合体育館コース型プログラム

12月~23年3月

各コース1時間

16歳以上の方(抽選)
※No.1~4・8・9・16・17・21・22・25・26・33・38は除く。
10月15日(金)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1~4・8・9・16・17・21・22・25・26・33・38はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を総合体育館(☎141-0022東五反田2-11-2)3449-4400)へ

※No.1~4・16・17・21・22・38は大人1人・子ども1人で1組。
※No.1~4・8・9・16・17・21・22・25・26・33・38の年齢は、12月1日現在。
※託児なし。
※コース変更・振り替え・返金は不可。
※定員に満たないクラスは、10月22日(金)午前10時から受け付け(先着。電話申込不可)。

Table for 総合体育館コース型プログラム with columns: コース, No., 曜日, 開始時間, 費用, 回数, 定員, コース, No., 曜日, 開始時間, 費用, 回数, 定員. Includes courses like 親子体操, ヨーガ入門, etc.

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
￥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
✉=E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4~7ページです

キッズクラブ KIDS

環境学習講座〜ペットボトルで顕微鏡をつくろう!

上手に作れば150倍以上の倍率で見られます。

日10月31日(日)午後2時〜4時
場252会議室 (第二庁舎5階)
講師仲上美和 (環境教育指導者)
人小学生20人 (抽選)
※小学3年生以下は保護者同伴。
日10月18日(月) (必着) までに、**往復はがきかFAX**で講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を環境情報活動センター (☎140-8715品川区役所 ☎Fax5742-6533) へ
※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込めます。

めざせ国体! サッカージュニアユース強化教室

日11月7日〜23年1月16日の日曜日 (全10回)
場鈴ヶ森中学校 (南大井2-3-14) ほか
人中学生30人 (抽選)
¥2,000円 (保険料込)
日10月25日(月)までに、**往復はがきかFAX**で教室名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、学校名、学年、サッカー歴をスポーツ協会へ

イベント体験! お店屋さんごっこつくろう! 遊ぼう! 楽しもう!

日11月3日(祝)午前10時〜午後2時
場原っぱ公園 (西大井6-1)
※雨天は富士見台児童センター (西大井6-1-8)。
人次のいずれかの5人以下のグループ20組 (抽選)
①小学1〜3年生と親
②小学4〜6年生と保護者
※保護者の人数が、子どもの人数を超えないこと。
③中学生以上
¥500円 (保険料込)
主催品川区青少年委員会
日10月12日(火) (必着) までに、**往復はがき**に「イベント体験」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢 (学年) を青少年育成課青少年育成係 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692) へ
※参加者説明会は、10月23日(土)午後7時から荏原第五区民集会所 (二葉1-3-37)。

シニアクラブ SENIOR

**第2回シニアのための男の手料理教室
自分で作る料理で暮らしをいきいきと!**

日時 (全10回)	会場	定員
11月10日〜23年1月19日の水曜日	品川介護福祉専門学校 (西品川1-28-3)	20人
11月5日〜23年1月21日の金曜日	荏原文化センター (中延1-9-15)	16人

※時間は午前10時30分〜正午。

人次のすべてにあてはまる方 (抽選)

- ・おおむね65歳以上で区内在住
- ・料理経験があまりない
- ・1人暮らしか、自分で食事を作る必要がある

※女性も可。

内買い物の仕方、調理、栄養の話、食事会
¥10,000円 (材料費込)
日10月14日(木)までに、本人が**電話**で高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733へ

健康ひろば

二人で子育て (両親学級) ~もく浴編

日10月26日(火)午後1時30分〜3時30分
人初めての出産を控えたカップル12組 (先着)
場☎電話で大井保健センター ☎3772-2666へ

むし歯撃退教室

①10月19日(火)午前10時〜11時30分
場☎10月4日(月)から、**電話**で大井保健センター ☎3772-2666へ

②10月22日(金)午前10時〜11時30分
場☎電話で荏原保健センター ☎3788-7015へ

共通

内知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き (実技)、嫌がる場合の克服法
人歯が8本くらい生えたお子さんと保護者 ①15組 ②20組 (先着)

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活までをアドバイスします。

日時	会場
10/13(水) 13:00〜16:00	武蔵小山商店街パルム会館 (小山3-23-5)
10/18(月) 13:00〜16:00	消費者センター (大井1-14-1)

日当日、会場へ
主催品川栄養士会
場健康課健康づくり係 ☎5742-6746

難病の方のための音楽療法

音楽を通して心身のリフレッシュを図ります。

日10月19日(火)午後1時30分〜3時30分
講師藤井洋平 (音楽療法士)
人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族30人 (先着)
場☎電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

難病患者・家族のためのリハビリ教室

日10月25日(月)午後1時30分〜3時30分
内理学療法士による体操
人難病の方と家族30人 (先着)
場☎電話で品川保健センター ☎3474-2904へ
○後縦帯骨化症・脊髄小脳変性症の方は情報交換など交流会も行います。

40代からの健康塾

コース	曜日	時間	会場	定員
A	金	13:30〜14:30	品川健康センター	各25人
B	土	10:30〜11:30	品川健康センター	各25人
C	火	19:30〜20:30	荏原健康センター	20人
D	水	11:20〜12:20	荏原健康センター	30人

※Dコースは、運動量が多いクラス。
日12月〜23年3月 (全16回)
人生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方 (抽選)
¥各3,200円
日10月10日(日) (必着) までに、**往復はがき** (1コース1枚) で講座名、コース、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号をA・Bは品川健康センター (☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)、C・Dは荏原健康センター (☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017) へ
※コースの変更・振り替え・返金は不可。

もっと知ろう自分のからだ〜健康測定会

日10月23日(土) ①午前11時 ②午後0時30分 ③1時30分 ④2時30分
場さゆりあん (大井町駅前)
内健康測定 (身長・体重・腹囲・握力・体脂肪・骨密度・足指力・血管年齢・しゃく力測定、片足立ち)、健康相談など
人区内在住で20歳以上の方200人 (抽選)
日10月12日(火) (消印有効) までに、**はがきかFAX** (1通2人まで) に「健康測定」とし、番号、参加者全員の住所・氏名・電話番号を健康課健康づくり係 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6746 Fax5742-6883) へ

薬と健康の無料相談とパネル展示

日10月18日(月)〜22日(金)午前10時〜午後3時=第二庁舎3階ロビー
10月24日(日)午前10時〜午後4時=イトーヨーカドー大井町店 (区役所通り側入り口)

内医薬品の適正使用や健康食品など
場当日、会場へ
※相談希望の方は、お薬手帳をお持ちください。荏原・品川薬剤師会が相談に応じます。
場生活衛生課医薬担当 ☎5742-9137

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時〜午後11時 (受付は午後10時30分まで)	月〜金曜日	休日昼間・夜間/午前9時〜午後10時 (受付は午後9時30分まで)	休日昼間/午前9時〜午後5時 (受付は午後4時30分まで)	土曜日夜間/午後5時〜午後10時 (受付は午後9時30分まで)
	品川区こども夜間救急室 旗の台 1-5-8 ☎3784-8181 昭和大病院中央棟4階	品川区医師会休日診療所 北品川 3-7-25 ☎3450-7650	品川区医師会休日診療所 中延 2-6-5 ☎3783-2355	品川区医師会休日診療所 北品川 3-7-25 ☎3450-7650
	品川薬剤師会薬局 北品川 3-11-16 ☎3471-2383	荏原薬剤師会薬局 北品川 3-11-16 ☎3471-2383	荏原休日応急薬局 中延 2-4-2 ☎6909-7111	品川薬剤師会薬局 北品川 3-11-16 ☎3471-2383
	藤川医院 大井 7-29-2 ☎3771-1764	阿南歯科医院 大崎 4-1-2 ☎3492-2233	荏原グランアート歯科医院 荏原 7-5-3 ☎3787-8888	品川薬剤師会薬局 北品川 3-11-16 ☎3471-2383
	みやび接骨院 西大井 3-13-15 ☎5742-3450	上條接骨院 二葉 2-8-9 ☎3786-7949	内科鈴木医院 西大井 6-7-6 ☎3772-2160	品川薬剤師会薬局 北品川 3-11-16 ☎3471-2383
	西元歯科医院 東五反田 1-21-8 ☎3449-2345	トミヤマ歯科クリニック 旗の台 5-14-3 ☎5498-1184	つじ接骨院 南品川 2-8-13 ☎3471-0263	品川薬剤師会薬局 北品川 3-11-16 ☎3471-2383
	中村接骨院 中延 1-2-7 ☎3782-8232	品川薬剤師会薬局 北品川 3-11-16 ☎3471-2383		品川区こども夜間救急室 旗の台 1-5-8 ☎3784-8181 昭和大病院中央棟4階

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター (ひまわり) ☎5272-0303 ●品川消防署 ☎3474-0119
●東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323 ●大井消防署 ☎3765-0119
●救急相談センター ☎#7119 ●荏原消防署 ☎3786-0119

※重病の方は119番をご利用ください。

スポーツ

第60回品川区民スポーツ大会(秋季)

●区民フォークダンスの集い

日10月30日(土)午後6時から 料300円
場参当日、上履きを持って戸越体育館(豊町2-1-17)へ

●ライフル射撃

日10月31日(日)午前9時から
内立射の部、伏射の部(各60発)
料エアライフル1,500円
スモールポアライフル2,500円
場参当日、長瀬総合射撃場(埼玉県)へ
※弾と銃砲所持許可証を持参してください。

●区民グラウンドゴルフ大会

日11月7日(日)午前8時30分から
場天王洲公園(東品川2-6)
内16歳以上の方 料500円
※個人対抗戦4ラウンド32ホールプレイで、男女別優勝有り。
日10月19日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会(東五反田2-11-2 3449-4400)へ

●区民ダンススポーツ大会

日11月7日(日)午前9時から
場品川健康センター(北品川3-11-22)
内①スポーツダンス②ベシク③ニュースター④ビギナーズ⑤スタンダード(ワルツ・タンゴ複合)⑥ラテン(チャチャチャ・ルンバ複合) ※①～④はスタンダード・ラテン。 ※Aリーグ登録者は除く。
料1ペア800円
日10月25日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
○スポーツ協会は、10月18日(月)休館。

講座・講演

第5回再就職をめざすパソコン基礎講座

日11月10日(水)・11日(木)
午前9時15分～午後4時(全2回)
場中小企業センター(西品川1-28-3)
内ワード・エクセルの基礎
内区内在住で就労をめざし、パソコンで簡単な文書が作成できる方20人(抽選)
託児/2歳～就学前のお子さん
料2,000円
日10月22日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、応募の動機、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター(140-0011東大井5-18-1 5479-4104)へ

秋の読書フェア～応援します あなたの読書～今年国民読書年

日10月31日(日)まで

Table with 2 columns: 図書館, テーマ. Rows include 品川(秋に楽しむ作家のつづやき), 二葉(ふるさとの想い), 荏原(品川の魅力発見!), 南大井(幕末、明治の置き土産), 源氏前(歴史と伝統が生きる街～品川), ゆたか(品川の今昔), 大井(芥川賞受賞現代作家選), 五反田(心のふるさとをみつけよう), 大崎(さがそうあなたの心の一冊), 八潮(日本の秋を読む)

場品川図書館 3471-4667
●国民読書年記念講演会
東海道品川宿～港町から宿場町へ
日10月30日(土)午後2時～4時
場荏原文化センター(中延1-9-15)
内70人(先着)
日電話か直接、荏原図書館(中延1-9-15 3784-2557)へ

資格ちよっぴり入門講座

各仕事の内容と資格の取り方を知り、再就職や新しいことにチャレンジしませんか。

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include ①11/2(火) 社会保険労務士, ②11/9(火) 介護福祉士・ホームヘルパーなど, ③11/16(火) カラーコーディネーター・色彩士など

※時間は、午後1時30分～3時30分。
場きゅりあん(大井町駅前)
内各30人(先着)
託児/1歳～就学前のお子さん各10人(先着)
日電話かFAXで講座名、番号、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無を男女共同参画センター(5479-4104 Fax 5479-4111)へ

障害者のためのテーマ別パソコン教室～年賀状を作ろう

日11月18日(木)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
内区内在住で65歳未満の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方各3人(先着)
場日11月8日(月)までに、電話かFAXで教室名、番号、住所、氏名、年齢、連絡先、障害の程度、パソコン経験を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2 5750-4996 Fax 3782-3830)へ

学校図書館ボランティア養成講座

Table with 2 columns: 日時, 内容. Rows include ①10/25(月) 10:00～12:00 人形を作って飾ろう! 絵本『そらまめくん』より, ②11/2(火) 10:30～12:00 本の簡単な修理の仕方, ③11/2(火) 13:30～15:00 学校図書館めぐり, ④11/12(金) 10:00～12:00

※複数講座申し込み可。
内①④各20人 ②③各15人(抽選)
場日10月11日(祝)(必着)までに、往復はがきで講座名、番号、参加者全員の住所・氏名・電話番号、活動している方は学校名を品川図書館(140-0001北品川2-32-3 3471-4667)へ
※④は品川小学校(北品川3-9-30)ほか。
○区ホームページから電子申請もできます。

区民大学教養講座 シューマン～音楽、その「詩」

日11月12日～12月17日の金曜日
午後7時～9時(全6回)
場五反田文化センター(西五反田6-5-1)
内ウィーン大学名誉教授の前田昭雄監修の演奏も交えた音楽講座
内16歳以上の方100人(抽選)
料1,500円
日10月29日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、手話通訳希望の有無を文化スポーツ振興課生涯学習係(140-8715品川区役所 5742-6835)へ

地域子育て・親育ち応援講座

●品川・大崎地区～いっしょに子育て・親育ちホップ・ステップ・ジャンプ
わが子が自立するまでのちょっと先を見た子育てを考えてみましょう。
日10月16日(土)午前11時～午後0時15分
内子育て中の方、中高生、大学生25人(先着)
場日電話で、中中原児童センター(小山1-4-1 3492-6119)へ
●荏原地区～チャイルドステーションツアー2010
①10月21日(木)午前9時45分～11時45分=幼稚園・保育園ってこんなところ
内未就園児と親20組(先着)
場日電話で、二葉つばみ保育園(二葉1-3-24 3785-3423)へ
②11月6日(土)午前11時～11時30分=幼児親子向け観劇会など

内2～5歳児と親50組(先着)
場日電話で、富士見台児童センター(西大井6-1-8 3785-7834)へ

パパママ応援プログラム(3歳コース)公開講座 のびのび育て!元気な3歳

Table with 3 columns: 日時, 内容, 講師. Rows include ①10/16(土) 13:30～15:30 成長する心と身体 鈴木博(鈴の木こどもクリニック院長), ②10/23(土) 10:00～12:00 自分も育てる子育て 植松紀子(臨床心理士)

内3歳児の保護者、育児に興味のある方各20人(先着)
※託児はありません。
※1歳未満のおさんは入室できません。
場日参当日、荏原文化センター(中延1-9-15)へ
内子育て支援課在宅子育て支援係 5742-6720

パパママ応援プログラム(就学前コース)～もうすぐ1年生!

日11月11日(木)・18日(木)・25日(木)・27日(土)
午前10時～正午(全4回)
場五反田文化センター(西五反田6-5-1)
内子どもを伸ばすしかり方・ほめ方など 講師/塩澤雄一(目白大学教授)ほか
内4～6歳児の保護者30人(抽選)
※27日(土)は親子参加ですまいるスクール体験。
託児/1歳～就学前のお子さん15人(抽選)
※おやつ代400円。
日10月18日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月年齢・性別を子育て支援課在宅子育て支援係(140-8715品川区役所 5742-6720)へ
○区ホームページから電子申請もできます。

パパママ応援プログラム(小学校3・4年生コース) 本当は大切にしたいとき

日11月9日(火)・16日(火)・24日(水)・27日(土)
午前10時～正午(全4回)
場南大井文化センター(南大井1-12-6)
内子どもの気持ちへの寄り添いなど 講師/矢吹陽子(しながわチャイルドライン副代表)ほか
内小学3・4年生の保護者、関心のある方40人(抽選)
託児/1歳～就学前のお子さん15人(先着)
※おやつ代400円。
※1歳未満のおさんは入室できません。
日10月18日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月年齢・性別を子育て支援課在宅子育て支援係(140-8715品川区役所 5742-6720)へ
○区ホームページから電子申請もできます。

産業技術高専オープンカレッジ 化学の知識で暮らしを豊かに2010

日11月6日(土)・7日(日)
午後1時～3時30分(全2回)
内草木染め、香りの化学の体験など
内高校生以上の方16人(抽選)
料3,700円(材料費・保険料込)
場日10月22日(金)(消印有効)までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を同校(140-0011東大井1-10-40 Fax 3471-6338 office@s.metro-cit.ac.jp)へ
内文化スポーツ振興課生涯学習係 5742-6835

催し

シルバードダンス・パーティー

日11月21日(日)午前10時30分～午後4時
内初心者ダンス講習、交流ダンスタイム、ダンスコンテストなど
内区内在住か在勤の60歳以上の方300人(先着)
場日参当日、きゅりあん(大井町駅前)へ
●ダンスメイトと運営スタッフ募集
当日、ボランティアでお手伝いしてくれる方を募集します。
日10月15日(金)(必着)までに、電話かはがきに「ダンスメイト」か「スタッフ」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を高齢者いきがい課いきいき事業係(140-8715品川区役所 5742-6733)へ

第14回しなふく紅葉まつり

日10月31日(日)午前11時～午後3時
内利用者作品展示、模擬店、手作り品販売、コンサート、体験コーナー、福祉資料コーナーなど
●当日のボランティア募集中
時間/午前10時～午後4時
※時間は相談で。
内模擬店販売や会場誘導など 共通
場日品川総合福祉センター(八潮5-1-1 3790-4839)

西丹沢もみじ祭り 品川&山北ふれあい交流

日11月20日(土)午前11時～午後2時
場中川バーベキューセンター(神奈川山北町)
※小田急線新松田駅下車、富士急バス約1時間。
内シシ鍋(酒1合付き)、芸能大会、カラオケ大会、地元特産品販売ほか
内850人(先着)
料3,200円 ※新松田駅からの専用バス利用の場合は3,800円。
日電話で山北町観光協会 0465-75-2717へ

ウエルカムセンター原・交流施設 第2回原まつり

日10月23日(土)午前9時～午後4時
内利用団体発表会、人形劇、フリーマーケット、産直野菜販売など
場日参当日、同施設(西大井2-5-21)へ
内大井第三地域センター 3773-2000

打ち水百景写真展

7月23日～8月23日に行った「打ち水大作戦しながわ2010」の写真を展示します。
日10月21日(木)まで ※21日は正午まで。
場第二庁舎3階ロビー
内環境課環境推進係 5742-6755

第28回品川区住宅まつり

日10月24日(日)午前10時～午後3時
場西大井広場公園(西大井駅前)
内住宅相談(設計、施工、融資、耐震、住宅エコポイント)、工作、包丁とぎ(1人2本・午後2時30分まで)ほか
内東京都建設組合 3786-2233
内都市計画課住宅運営担当 5742-6777

まち歩き観光イベント しながわ発見お宝さがし

日10月16日(土)午前9時～正午
コース/山内容堂の墓・浜川砲台跡・立会川の龍馬像など土佐藩関連の旧跡、羽田空港周辺(船)、しながわ水族館 ※約5km。
内小学生以上の方50人(先着)
料1,000円(船代・水族館入館料込)
日電話でしながわ観光協会 5498-5314へ

みんなで防ごう
虐待・DV

しながわ見守り ホットライン

地域の中で、子どもや高齢者の「虐待では？」と感じたら、迷わずお電話ください。秘密は守ります。

24時間専用ダイヤル

●児童やDVに関すること
☎3772-6622
●高齢者に関すること
☎3772-6699



国勢調査

日本の今を知り未来をつくるための調査です
提出期限は10月7日(木)です。ご協力をお願いします。

☎地域活動課統計係 ☎3492-3771

明るい選挙推進協議会地区教養講座

日時	内容	会場	定員(先着)
10/21(木) 18:30~20:00	介護保険の現状とこれからの品川区の介護について	荏原第一区民集会所(小山3-22-3)	90人
10/21(木) 19:00~20:30	龍馬が世界と出会ったまち品川	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)	125人
11/6(土) 14:00~16:00	UNHCR(国連難民高等弁務官)の難民支援活動について	荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)	90人
11/28(日) 14:00~15:00	後期高齢者医療制度について	八潮区民集会所(八潮5-10-27)	110人

☎当日、会場へ

☎選挙管理委員会事務局 ☎5742-6845

区広報紙に広告を掲載しませんか

第3期分
(12月~23年3月) 募集

広報しながわの毎月21日号に掲載する広告を募集します。

広告掲載号/12月~23年3月の21日号
発行部数/15万6千部
☎10月25日(月)までに、広報広聴課で配布する申込書と原稿の見本を同課(本庁舎5階 ☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

広告の大きさ		掲載料(1回)
1号	縦4.4cm 横23.4cm	14万円
2号	縦4.4cm 横15.5cm	9万円
3号	縦4.4cm 横11.6cm	7万円
4号	縦4.4cm 横7.7cm	4万5千円
5号	縦9.0cm 横11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータ(MAC)をお願いします。

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。
(注)費用の記載のないものは無料です。

(セ) = センター (体) = 体育館 (集) = 区民集会所 (入) = 入会金

イベント

- 行政書士街頭無料相談会~相続・離婚・成年後見・会社の契約書など 10月9日(土)午前10時~午後4時。当日、しながわ夢さん橋2010会場(大崎駅周辺)へ。☎5460-5455東京都行政書士会品川支部
- 絵手紙体験・展示 10月7日(木)~12日(火)午前10時30分~午後5時。当日、大崎ウエストギャラリー(大崎3)へ。☎3242-7880日本絵手紙協会
- 講演「建築トラブル例と予防および解決法」10月27日(水)午後6時30分。きゅりあん。96人先着。1,500円。電話かFAXで東京都建築士事務所協会(☎3766-6104 Fax3766-6120)へ
- 高次脳機能障害の勉強会 11月7日(日)午後1時30分。昭和大学看護専門学校(旗の台1)。100人先着。電話で高次脳機能障害者と家族の会・渡辺 ☎3781-0921へ

- 琴・尺八教室 10月30日~23年1月30日(土)日。①尺八=午前9時30分②琴=午後1時。全16回。荏原文化(セ)。各10,000円。電話で邦楽ネット品川 ☎6421-5143へ
- ワルツ・タンゴ・ルンバ体験 11月1日~29日(月)午後7時。旗の台文化(セ)。電話で小山 ☎090-5501-8120へ
- TCKお客様感謝デー 騎手との交流や馬とのふれあいなど。10月23日(土)午後1時~9時。当日、大井競馬場へ。☎3763-2151東京シティ競馬
- ネイティブスピーカーと英会話を通してアメリカ文化に触れてみませんか? ①10月23日(土)②24日(日)。午後1時。大崎第一(集)。各50人先着。電話でアレキサンダー ☎6450-3971へ
- 中高年の初級英会話 10月8日(金)午前10時。大崎第一(集)。10人先着。1,000円。電話で鈴木 ☎090-1265-8623へ

- しながわチャイルドライン 受け手養成講座 10月5日~11月16日の(火)午後7時。全7回。立正大学。20人先着。3,000円、学生1,500円。10月4日(月)までに、電話かFAXで浅川(☎5769-8870 Fax5769-8955)へ
- 住まいに生かす知恵セミナー 11月19日(金)午後1時。きゅりあん。1,000人先着。11月10日(水)までに、電話で同事務局 ☎3292-5541へ
- やさしい詩吟講座 10月7日~11月11日の(木)午後1時30分。全5回。西大井いきいき(セ)。20人先着。電話で秋山 ☎090-3003-0447へ
- 子どもダンスクラブ初心者講習会(社交ダンス) 10月2日~30日の(土)午後5時30分~7時30分。全5回。4~15歳20人先着。当日、南大井文化(セ)へ。☎3766-5183田辺
- マジック&ミュージックフェア 2010 10月31日(日)午後0時30分~3時30分。当日、南大井シルバー(セ)へ。☎3762-1071山本

- TOCビル40周年記念ファッションショー 10月12日(火)午後5時。TOCビル(西五反田7)。30人先着。10月6日(水)までに、電話でテオオーシー ☎3494-2141へ
- 林試の森フェスタ 10月24日(日)午前10時30分~午後4時。当日、林試の森公園へ。☎080-1239-8743同実行委員会
- 大森ベルポートで第9を歌おう参加者募集 12月25日(土)午後4時。10月16日(土)から練習開始。全10回。200人先着。6,000円、小中高生3,000円ほか。10月10日(日)までに、電話かFAXで同実行委員会事務局(☎・Fax3762-6403)へ

- 一日野太極拳クラブ (金)午後7時。第一野小。1回400円。(入)1,000円。☎3490-3880大谷
- 上神明体操クラブ(トリム) (木)午後7時。上神明小。月1,000円。(入)1,000円。☎3781-1595太田
- 浜川トリム (火)午後7時。浜川小。1,000円。(入)1,000円。☎3761-2372渋谷
- れっつ暮!!クラブ (水)午後5時30分。大井第三(集)。月100円。☎3777-4285河路
- 品川延友会(船釣り) 月1回。月8,000円。年6,000円。☎3781-7239平森
- 鶴友会(気功・太極拳) (月)午後2時30分。大井第三(集)。月4,000円。☎5709-1169佐藤

サークルなど

- 着物のつどい 第1・3金。着付け=①午前10時 ②午後6時。③茶道=午後2時。荏原第四(集)。①②月各2,000円 ③3,000円。☎3754-8837後藤

会費を訂正します 9月1日号
●Try it Mommy(子育て英語) 月各3,000円

文化・イベント情報 ★★

0美術館 10月の催し

- 2日(土)~6日(水)/アイヌ工芸作品コンテスト作品展
 - 8日(金)~13日(水)/キルト工房「バスケット」30周年記念作品展
 - 16日(土)~21日(木)/第10回・21世紀オール青山美術展(絵画、工芸、写真)
 - 23日(土)~28日(木)/GOLDEN COMPETITION 2010(公募展)
 - 30日(土)~11月3日(祝)/公募第22回国際墨絵展(東京展)
- ☎同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040。午前10時~午後6時30分)

区民ギャラリー 10月の催し

- 7日(木)~11日(祝)/漫画展「中国からの引揚げ~少年たちの記憶」
※この催し物のみ入場料500円。
 - 13日(水)~18日(月)/第17回彩遊会展(絵画)
 - 20日(水)~25日(月)/第一美術協会東京支部小作品展(洋画、日本画、工芸)
 - 27日(水)~11月1日(月)/MONOアトリエ 絵画教室作品展(絵画、造形)
- ☎同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151。午前10時~午後8時)

新春きゅりあん寄席 三遊亭圓楽・春風亭昇太・ 林家たい平三人会

☎23年1月7日(金)午後7時開演(午後6時30分開場)
¥3,800円(全席指定)
発売開始/10月23日(土)午前9時から=きゅりあん・メイプルセンター 午前10時から=0美術館
※電話予約は、午前10時からきゅりあんへ。
※発売初日は、1人4枚までです。
※電話予約では座席の指定はできません。
※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
※託児はありません。
☎同きゅりあん(大井町駅前 ☎5479-4140)

東京食肉市場まつり2010

☎10月16日(土)・17日(日)午前10時~午後4時
※17日は午後3時まで。
☎常陸牛などの試食、販売ほか
☎場当日、中央卸売市場食肉市場(港区港南2-7-19)へ
☎同事務局 ☎3472-9259

東芝病院市民公開講座

☎10月16日(土)午後1時~3時
☎甲状腺の病気、脂肪肝
☎90人(先着)
☎場当日、同病院(東大井6-3-22 ☎3764-0511)へ

いきいき野菜健康家族フェア

☎10月10日(日)正午~午後3時
☎模擬店、花鉢・野菜配布、ガラポン、大抽選会、ゲーム、吹奏楽演奏
☎場商店街で配布するイベント券を持って中央リパーク駐車場(旗の台駅南口)へ
☎同旗の台中央商店街・谷口 ☎3781-5210

清泉女子大学英語英文学科 第六回演劇ワークショップ シェイクスピアの女主人公を演じて

☎11月17日(水)午後2時50分~4時15分
☎100人(先着)
☎場当日、同大学(東五反田3-16-21 ☎5421-3269)へ

秋の平和坂まつり

☎10月10日(日)午後2時~5時
☎ジャンボ輪投げ、模擬店、マジックバルーン、コーヒーサービスなど
☎場同平和坂通り商店会・田中 ☎3491-2826

東京医療保健大学公開講座 浦島太郎伝承の成立

☎10月16日(土)午後1時30分~3時30分
☎50人(先着)
☎場☎10月14日(木)までに、電話で同大学(東五反田4-1-17 ☎5421-7655)へ

羽田空港国際化記念イベント 海上から羽田空港を覗こう!

屋形船・観光船から、羽田空港新滑走路と東京消防庁による放水を見学します。
☎10月21日(木)午後0時15分~3時
☎100人(抽選)
主催/品川・大田地域観光まちづくり推進協議会
☎10月11日(祝)(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に「羽田」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号をしながわ観光協会(☎141-0033 西品川1-28-3 ☎5498-5314)へ

立正大学仏教学部公開講座 はなさんと仏像を語る

タレントのはなさんと仏教学部教授がパネルディスカッションをします。
☎10月13日(水)午後3時15分~5時
☎500人(先着)
☎場当日、同大学(大崎4-2-16 ☎3492-8528)へ

広尾病院公開講座 現代のうつ病

☎10月8日(金)午後4時~5時
講師/新谷昌宏(同病院神経科部長)
☎60人(先着)
☎場当日、同病院(渋谷区恵比寿2-34-10 ☎3444-1181内線2116)へ

- 3R月間
- ふれあいサポート
- 特定健康診査

・住民登録者数	……350,832	・世帯	……191,599
・男	……172,441	・外国人登録者数	……11,606
・女	……178,391		

品川歴史館 特別展 中原街道

東海道とともに、江戸を起点に西へ向かう中原街道は、興味深い歴史の道です。

品川を經由して平塚（神奈川県）に至る街道は、「将軍のみち」「伝説のみち」「庶民と物流のみち」など多くの顔を持ちます。様々な資料から中原街道の歴史を振り返ります。

10月10日(日)～11月23日(祝)

午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

※月曜日・10月12日(火)は休館 (10月11日(祝)は開館)。
※10月4日(月)～9日(土)・11月24日(水)～29日(月)は、展示替えのため休館します。

観覧料/300円、小・中学生100円

※20人以上の団体は2割引。70歳以上の方、障害のある方、品川区立の小・中学生は無料。

※イベント参加の方も、観覧料が必要です。

場 所 品川歴史館 (☎140-0014大井6-11-1 ☎3777-4060)



伝説のみち

「新羅三郎源義光」
奥州の戦いに向かう途中の足柄峠の様子を描いた浮世絵



「平塚の碑」
中延にある新羅三郎伝説を伝える碑

おもな展示資料



庶民と物流のみち

「酢甕」
中原街道を運ばれたとされる甕



「旗岡八幡神社絵馬」
米と酒を運ぶ荷車

交通案内
・大井町駅西口から東急バス池上行・蒲田行で「鹿島神社前」下車徒歩1分
・大森駅北口から池上通り徒歩10分
・京浜急行立会川駅から徒歩13分



将軍のみち 「中原御宮記」 中原街道の風景



特別展記念イベント

1 特別展を楽しむ会
学芸員による見どころ紹介

10月24日(日)午後2時～4時
内 映像による資料紹介「中原街道の歴史をたどる」
場 所 当日、同館へ

2 記念講演会
道の歴史と役割
東海道と中原街道

10月31日(日)午後2時～4時
講師/鈴木章生(目白大学教授)
場 所 同館講堂
定 員 100人(抽選)

3 お茶を楽しむ会
茶室「松滴庵」公開



11月3日(祝)
①午前10時～正午
②午後2時～4時
※雨天は茶室公開中止。
定 員 各100人(先着)
場 所 各50円
場 所 当日、同館書院へ

4 中原街道
史跡探訪バスツアー

中原街道沿いの史跡を歩きます。
11月14日(日)午前9時～午後5時
場 所 小杉御殿跡(川崎市)、川崎市民ミュージアム、雉子神社、ほか
※雨天は室内見学中心。小雨実施。
定 員 高校生以上の方40人(抽選)
料 金 ¥1,000円
※昼食持参。

2・4共通

10月20日(水)までに「記念講演会」とし、4は10月15日(金)までに「史跡探訪」とし、往復はがきで住所、氏名、年齢、電話番号を同館へ
※イベントごとに申し込んでください。

特別展記念

「中原街道 野菜ものがたり」販売
かもめ工房、第一しいのき学園特製のクッキーとパウンドケーキを販売します。

電話で広報
品川テレホンガイド(知ッテル区ん)
☎3777-7500

区からのお知らせ	品川歴史散歩案内
コード番号 6350 イベントなどの最新情報をお知らせします	コード番号 6240 品川人物伝 第3回 山内容堂 10月31日回まで
図 広報広聴課 ☎5742-6643	図 庶務課文化財係 ☎5742-6839

ラジオで広報
Shinagawa Info.
しながわインフォ

インターネット放送
76.1 Mhz
午前6時56分から3分間

●放送内容は、区ホームページから視聴・閲覧でき、専用機器に録音もできます。
●災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	中国語・日本語
(月)	中国語・日本語
(火)	韓国語・日本語
(水)	タガログ語・日本語
(木・金)	英語・日本語

今月の内容

- ・しな水のハロウィンフェスティバル 2010
- ・品川区民管弦楽団～区民コンサート
- ・'10区民のいけばな展

図 広報広聴課 ☎5742-6612
HP psa.interfm.jp/shinagawa/

テレビで広報
品川区民チャンネル アナログ 5 チャンネル デジタル 111 チャンネル

ケーブルテレビ品川
しながわホットほっと 10月

毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	30分～
土	品川区	三之助 とっておきの品川	品川区民芸術祭記念合唱団	品川歴史探訪 品川の下屋敷
日	週間ニュース	私たちの「まちやんやん」の暮らしを記録しよう ビデオ撮影講習	資源循環都市しながわを目指して	
月	取材には区民の皆さんが活躍しています	品川歴史探訪 品川の下屋敷		
火	しながわのチ・カ・ラ	三之助 とっておきの品川	SKIPではずみ子育て 広がる輪	
水	目黒川大探検	品川ものづくり音散歩 世界をめざせ!品川生まれの技術	品川の昔ばなし 東海寺の七不思議	
木	わがまち発見 大井第二地域	品川ものづくり音散歩 世界をめざせ!品川生まれの技術	品川の昔ばなし 東海寺の七不思議	区からのお知らせ 江戸時代、品川にはたくさんのお屋敷がありました。その中の「下屋敷」にスポットをあて、歴史と今に残る面影を、マンガコラムニストの夏目房之介さんとたどります。
金	復活! しながわ探検隊	こだわりの技の名品を訪ねて 刺繍 布地に命を吹き込む		

区ホームページで動画配信をしています

問い合わせ 番組について 広報広聴課 ☎5742-6612
加入について ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811

伝統工芸の実演
理美容 鋏製造
新保欽二
昭和34年入門

10月8日(金)・9日(土)
午前10時～午後4時
場 所 産業PRコーナー(西品川1-28-3 中小企業センター1階)
図 商業・観光課振興係 ☎5498-6335