

# しながわ

平成22年(2010)

## 10/11

1768号

携帯電話用ホームページ  
<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl>



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

## 三つの「R」で循環型社会へ

### 10月は「3R推進月間」です

「もったいない」の精神を大切に、使い捨て社会を循環型社会に変えていくことが求められています。

ごみを出さない【Reduceリデュース】、繰り返し使う【Reuseリユース】、資源として再利用する【Recycleリサイクル】の3Rを身近な行動の中で推進していきましょう。

## Reduce リデュース

何が必要かよく考えて、無駄になるものを買ったり、もらったりしないようにしましょう。

### ごみになるものを減らしましょう

- 買い物に「マイバッグ」はもう常識！これからは、お気に入りの「マイはし」や「マイボトル」を持って出かけましょう。
- 洗剤やシャンプーなどは詰め替え品を選び、ごみとなるボトルを減らしましょう。
- 使い捨てのものは極力使わないようにしましょう。

### 10月はマイバッグ運動推進月間です

マイバッグ運動に参加している区内商店街では、レジ袋を断った方にコインを渡し、集めたコインを商品券と交換しています。

☎環境課清掃担当  
☎5742-6843



## Reuse リユース

いらなくなったものもごみとして捨てる前に「何かに使えないか」、「だれかが必要としていないか」を考えてみましょう。

### 使えるものは繰り返し使いましょう

リサイクルショップやフリーマーケットを活用しましょう。

#### リサイクルショップ「リボン」

旗の台店（旗の台5-13-9 ☎5498-7803）

大井町店\*（東品川2-3-2 ☎5460-2730）

\*10月24日(日)まで東品川で営業し、第三庁舎へ移転します。6ページをご覧ください。

#### おもちゃの病院

☎土曜日午後1時～3時30分

場 ☎消費センター(大井1-14-1 ☎5718-7181)



フリーマーケット

## Recycle リサイクル

リデュースやリユースしても残ったものは、分別し資源としてリサイクルしましょう。

### 資源として再生利用しましょう

資源回収に積極的に取り組みましょう。

- 牛乳パック（6枚程度）をリサイクルすると、トイレットペーパーが1巻できます。
- 資源から新しく生まれかわった再利用品（トイレットペーパー、文具など）を積極的に使うことで、資源循環の輪が繋がります。



拠点回収

問い合わせ／品川区清掃事務所リサイクル推進係  
☎3490-7098

※本紙21日号では、毎月リサイクルやごみに関する情報を掲載しています。

## こんな工夫もできます



Rちゃん  
品川区在住のOL。「地球に優しいエコライフ」を実践中です。

### 私のリユースアイデア

- 発泡スチロールトレイは軽くて丈夫です。料理の際、材料を計ったり、下ごしらえしたものを置いたりするのに便利です。
- 牛乳パックをきれいに開き、裏に厚紙をはり補強するとホワイトボード代わりになります。水性のフェルトペンで記入し、ぬれた布で消すとくり返し使うことができます。

### 私のエコクッキング

#### 茶がらと野菜の皮のかき揚げ



- ①あり合わせの野菜や野菜の皮（ニンジン、レンコン、ダイコンなど）を千切りにします。
  - ②緑茶の茶がらは電子レンジで乾燥させ、食べやすい大きさに切ったエビと小麦粉をまぶします。
  - ③天ぷらの衣に①と②を入れ、サクリと混ぜ合わせ、一口大にして揚げます。
- ※茶がらは入れすぎると苦くなるので、お好みで量を加減してください。

# 支えあいのまちづくりにご参加ください!



「ふれあいサポート活動」は、「地域で支えあうまちづくり」をめざし、様々な活動をしています。日常生活の中でちょっとした手助けを必要とする方のボランティアとして区民の皆さんに参加していただいたり、高齢者の方などがいつまでも安心して地域に住み続けられるお手伝いをしています。



また、高齢者の支援や地域コミュニティの育成など、地域の連携や活性化につながる活動を行っている団体を支援しています。皆さんも地域の支えあいに参加しませんか。

問い合わせ/地域活動課ふれあいサポート担当 ☎5742-6693

## 地域食事サービス

65歳以上で、外出や調理が困難なひとり暮らし高齢者・高齢者世帯の方などを対象に、地域のボランティアの方が週2回、昼食（小学校の給食）を届けています。

配食日/火・木曜日 費用/1食350円

○夕食（450円）や小学校の夏期・春期休業中は地域商店からお弁当を届けます。詳しくは地域センターへお問い合わせください。

## 高齢者懇談会

70歳以上のひとり暮らし高齢者の方の介護予防と健康、生きがいの充実を図るために、民生委員を中心に実施しています。



月1回集まり、会食や日常生活のお話、楽器の演奏などを楽しみます。

## 災害時要援護者避難誘導ワークショップ

高齢者など、災害時に自力で避難することが難しい方を、地域の皆さんで救援することを目的とした活動です。

町会・自治会ごとに、実際に車いすなどを使い避難路を歩いて検証し、安全に避難誘導できるように訓練しています。

## ふれあい健康塾

65歳以上の足腰が弱りがちな方などを対象として、健康体操を中心に健康維持と介護予防を図っています。

地域の健康づくり推進委員会を中心に運営しています。

## お元気ですかサービス（訪問ボランティア事業）

日常生活を送るうえで何らかのサポートが必要な高齢者や障害者の方などの自宅にボランティアが訪問し、地域の支えあいとして月2回程度、声かけや見守り活動を行っています。

○ボランティアと訪問サービスの利用者を募集しています  
詳しくは地域センターへお問い合わせください。

## 地域貢献団体への感謝状等贈呈式

高齢者の支援や地域コミュニティの育成など、地域の連携や活性化につながる活動を行っている団体に対して感謝状などを贈呈しています。



団体活動の一層の活性化を支援することにより、地域の支えあいの仕組みづくりの推進を図ります。

## 興味のある方はお問い合わせください

ボランティア活動ができる方や、地域でちょっとした手助けが必要な方は、お近くの地域センターへお問い合わせください。

地域センター	所在地	電話番号	地域センター	所在地	電話番号
品川第一	北品川 3-11-16	3450-2000	荏原第一	小山 3-22-3	3786-2000
品川第二	南品川 5-3-20	3472-2000	荏原第二	荏原 6-17-12	3782-2000
大崎第一	西五反田 3-6-3	3491-2000	荏原第三	平塚 1-13-18	3783-2000
大崎第二	大崎 2-9-4	3492-2000	荏原第四	中延 5-3-12	3784-2000
大井第一	南大井 1-12-6	3761-2000	荏原第五	二葉 1-3-37	3785-2000
大井第二	大井 2-27-20	3772-2000	八潮	八潮 5-10-27	3799-2000
大井第三	西大井 4-1-8	3773-2000			

# ボランティア

※ポは地域貢献ポイント事業の対象です。

### 品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター ☎5718-7172  
高齢者いきいき課 ☎5742-6733

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回に対して1ポイントを付与しています（年間50ポイント限度）。ためたポイントは区内共通商品券と交換、または福祉施設などへ寄付できます。

ボランティア対象施設/  
特別養護老人ホーム、老人保健施設、障害者施設など（さわやかサービス、ほっとサロンでの活動も含まれます）  
※区の指定施設での活動が対象。  
※申込用紙はボランティア対象施設でも配布しています。

※区内在住でおおむね60歳以上の方  
※詳しくはお問い合わせください。

### ボランティア募集

品川ボランティアセンター ☎5718-7172

HP [shinashakyo.jp/volunteer/](http://shinashakyo.jp/volunteer/)

暮らしの中でちょっとした心づかいがボランティアの始まりです。できることから始めてみませんか。

- **演芸・楽器演奏** (ポ) レクリエーション時間に高齢者と共に楽しめる演芸などを披露します。  
日 月～土曜日 13:30～14:40  
☑ デイサービスセンター ドウライフ品川（南品川5）
- **入浴後の髪乾かし** (ポ) 入浴後、高齢者の髪を乾かします。  
日 月～土曜日（月・火・木・土曜日）10:00～12:00  
☑ 八潮在宅サービスセンター（八潮5）
- **デイサービス補助** (ポ) 昼食のお手伝いと、認知症の方の話し相手を行います。  
日 月～土曜日（火・木・土曜日）①11:30～13:30 ②11:00～15:30  
☑ 月見橋の家（南大井5）
- **掃除の手伝い** (ポ) 高齢者施設で共有スペースや居室トイレの清掃をします。  
日 月～土曜日（曜日は相談で）9:30～12:00 ②14:00～16:00  
☑ ケアホーム東大井（東大井5）
- **お茶出し昼食の手伝い** (ポ) 午前中のお茶出しと昼食の準備・後片付けをします。  
日 月～土曜日（月～土曜日）9:30～12:30  
☑ 荏原在宅サービスセンター（荏原2）
- **書道指導** 高齢者に書道を指導します。  
日 月2回から（火・土曜日）13:30～14:30  
☑ 寿いきいきセンター-南大井（南大井1）

■ 使用済みの切手・テレホンカード類を品川ボランティアセンター（☎140-0014大井1-14-1）へ送ってください

### さわやかサービス協力会員募集 (ポ)

さわやかサービス ☎5718-7173

HP [shinashakyo.jp/sawayaka/](http://shinashakyo.jp/sawayaka/)

さわやかサービスは高齢者や障害者を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティアサービスです。地域の助け合い活動に参加しませんか。

- ☑ 掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両（車いすごと乗れる車両）の運転など
- ☑ 18歳以上の方
- 謝礼/1時間700円（交通費支給）
- **協力会員募集説明会**  
日 10月22日（金）午後2時～3時30分  
☑ 当日、社会福祉協議会（大井1-14-1）へ

### 品川区民活動情報サイト

しながわあまいるネット

HP [shinagawa-smile.net](http://shinagawa-smile.net)

9月にオープンした情報サイトで、区内で活動している団体を応援しています。区内のボランティアの情報も見ることができます。区ホームページからもご覧いただけます。☑ 地域活動課協働推進担当 ☎5742-6605

品川区国民健康保険に加入している40～74歳の方へ

年に1度は健康チェック!

# 12月までに特定健康診査を受けましょう

まだ若いと思っても、年齢を重ねるにつれて代謝機能は衰えてきます。

特定健康診査は、自分自身の身体の状態を知る絶好のチャンス。この機会に健康状態をチェックして、5年先、10年先も健康・快適に過ごしましょう!

国保医療年金課保健指導係

( ☎140-8715品川区役所 )  
( ☎5742-6902Fax5742-6876 )

## 特定健康診査（メタボ健診）とは

メタボリックシンドロームに着目し、糖尿病などの生活習慣病を予防するための健診です。お近くの契約医療機関で気軽に受診できます。

**対象**／品川区国民健康保険に加入している40～74歳の方 ※品川区国民健康保険以外の医療保険に加入の方は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

**検査項目**／身体（腹囲）・血圧測定、血液・尿検査など

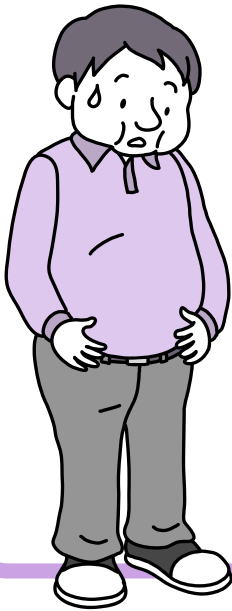
※医師の判断により心電図・眼底検査を行うことも有ります。

**受診方法**／受診券と国民健康保険証を持って、契約医療機関へ

※受診券は5月に送付しています。紛失した方は、お問い合わせください。

○契約医療機関など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

## 受診がまだのあなたは、どれにあてはまりますか？



- 忙しくて受診する暇がない → 一部の契約医療機関で、土曜日（午前・午後）と日曜日（午前）の受診もできます。
- 受診の場所が分からない → 区内の契約医療機関（約240カ所）でお気軽に受診できます。
- 通院（治療）中である → 契約医療機関に通院している方は、通院先の医師と相談してください。
- 自分の健康に自信がある → 過信は禁物です。特定健康診査を受診して安心・快適な生活を!
- 結果を見るのが不安である → 生活習慣病は徐々に進行している場合があるため、早期発見が大切です。
- 受診は面倒である → 大事なことは面倒なもの。年に1回受診して、生活習慣病のチェックをしましょう。
- 健康にはあまり関心がない → 健康は見えない宝物です。加齢に伴う身体の変化に目を向けましょう。

特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高い方は

## 特定保健指導 健康チャレンジを受けましょう

糖尿病や脳血管性疾患などの生活習慣病は、早期発見・治療により発症や重症化を防ぐことができます。対象の方へ、案内を送付しますので、この機会に自分の生活習慣を見直し、改善し、生活習慣病を予防しましょう。



## ●国民健康保険特定健康診査の標語を募集します

採用された標語は、23年度の特定健康診査の案内封筒などに使用します。楽しい標語、アイデアいっぱいの標語をお待ちしています。

**対象**／品川区国民健康保険に加入している方

**申し込み**／12月28日(火)までに、はがきかFAXに「標語募集」とし、標語、住所、氏名、年齢、電話番号を国保医療年金課保健指導係へ

※応募作品は未発表のものに限ります。

※採用者と、応募者の中から抽選で記念品を差し上げます。

## 地上デジタル放送の相談

23年7月のテレビのアナログ放送終了まであと1年を切りました。

企画画財政課 ☎5742-6607

地上デジタル放送（地デジ）対応に向けての巡回相談（個別相談）を行います。当日会場へお越しください。  
☎総務省デジサポ東京中央 ☎3407-4340

会場	日程	受付時間
本庁舎3階ロビー	10/18(月) 10/25(月)	10:00～12:00 13:00～16:00
荏原第五地域センター(二葉1-3-37)	10/19(火)	11:00～14:00 15:00～17:00
大井第二地域センター(大井2-27-20)	10/20(水)	
大崎第二地域センター(大崎2-9-4)	10/21(木)	
品川第二地域センター(南品川5-3-20)	10/22(金)	
大井第三地域センター(西大井4-1-8)	10/26(火)	
荏原第二地域センター(荏原6-17-12)	10/27(水)	
大井第一地域センター(南大井1-12-6)	10/28(木)	
荏原第三地域センター(平塚1-13-18)	10/29(金)	

○ケーブルテレビ品川へのケーブル接続があれば、アナログテレビのままでも地デジの番組が見られます(23年7月～27年3月)

地デジを見るには、UHFアンテナを設置するか、ケーブルテレビなどの導入が必要です。ただし、23年7月～27年3月は、ケーブルテレビ品川が総務省の要請により地デジをアナログ放送へ変換して送信します。これにより、アナログテレビのままでも地デジの番組を見ることができます。

※27年4月以降は、アナログテレビのままでは地デジの番組が見られなくなります。それまでにデジタルテレビか地デジチューナーをご用意ください。

☎ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811 (月～土曜日午前9時15分～午後5時45分)

## 受信障害対策施設・集合住宅の施設管理者の方は、助成制度をご利用ください

下記の締切日までに、申込書を総務省デジサポ東京中央助成金相談窓口へ郵送してください。

### ●ビル陰などの受信障害対策用の共同受信施設のデジタル化改修などへの助成

申請期限／11月30日(火) (消印有効)

### ●アパートなどの集合住宅(共同住宅)のデジタル化改修などへの助成

申請期限／12月28日(火) (消印有効)

共通

※申込書配布場所など、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ [www.digisuppo.jp/](http://www.digisuppo.jp/) をご覧ください。

☎総務省デジサポ東京中央助成金相談窓口

☎3407-5360

(月～金曜日午前9時～午後6時)

●費用の記載のないものは無料  
●対象は原則として  
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員  
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催  
☒=E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4～7ページです

## キッズクラブ KIDS

### パパズプログラム お父さんと一緒に野外料理!

#### ①魚の干物作りと飯ごうごはん

アジ・サンマの干物と漬け物を作ってみよう。

日10月23日(土)午前10時～午後3時

人小学生と父親30組(先着)

#### ②ダッチオープンで手作りピザ!

日10月24日(日)午前10時～午後1時

人3歳以上のお子さんと父親20組(先着)

共通

場旗の台児童センター

(旗の台5-19-5)

¥1組各800円(材料費)

日10月21日(木)までに、往復はがきで講座名、番号、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を子育て支援課在宅子育て支援係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6720)へ

○区ホームページから電子申請もできます。

### 産業技術高専オープンカレッジ

#### ①小学生のための楽しいものづくり教室

簡単な工作「ばこカー」の製作やロボットを使ってプログラミング体験をします。

日11月14日(日)午前10時～午後4時

人小学3～6年生 20人(抽選)

¥2,800円(材料費)

#### ②中学生のための楽しいロボット講座

自律型(プログラミング)ロボットの制御を楽しく学び、最後にロボットコンテストを行います。

日11月20日(土)・21日(日)

午前10時～午後4時(全2回)

人中学生20人(抽選)

¥500円

共通

場日10月29日(金)(消印有効)までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338 ☒office@s.metro-cit.ac.jp)へ  
問文化スポーツ振興課生涯学習係

## いきいきうんどう教室と指導員養成講座

京陽公園が新たな会場に変わりました。

### ●うんどう教室

健康遊具を使用したつまづかない運動など、四つの基本うんどうを実践します。

日時	会場	定員
①11/26～23年3/25の第4金曜日 午前10時30分～正午(全5回)	京陽公園(平塚2-12)	20人
②11/12～23年3/25の第2・4金曜日 午後2時～3時30分(全10回)	鈴ヶ森公園(南大井4-18)	若干名

人おおむね65歳以上の方(抽選)

### ●指導員養成講座

日11月18日(木)午前10時～午後4時

11月26日～23年3月25日の第4金曜日午前9時30分～正午(全6回)

場京陽公園

人教室開催にも協力でき、11月2日(火)に平塚シルバーセンターで行う説明会に出席できる方20人(先着)

共通

日10月22日(金)までに、電話で高齢者いきがい課いきいき事業係☎5742-6733へ

## いきいき筋力向上トレーニング

### ●いきいきコース

日12月13日(月)～23年3月の月・木曜日午前10時～11時30分(全24回)

場①東品川シルバーセンター(東品川3-32-10) ②いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)

内筋力トレーニングマシンを使ったトレーニング、ウォーキング、ストレッチ運動

人次のすべてあてはまる方各16人(抽選)

●おおむね65歳以上 ●自力で会場への往復ができる ●現在運動をするのに支障がない

●10月28日(木)午後(東品川シルバーセンター)か11月4日(木)午前(いきいきラボ関ヶ原)にいう説明会に出席できる

¥各7,200円

### ●トレーニング協力員を募集します

内会場の準備、トレーニングの補助など

謝礼/1回2,000円

共通

日10月21日(木)までの午前10時～午後5時に、本人が電話でコナミスポーツ&ライフ☎0120-919-573へ

問高齢者いきがい課いきいき事業係☎5742-6733

## 健康ひろば

### 二人で子育て(両親学級)

日12月4日(土)①午前9時30分～午後0時30分

②午後1時30分～4時30分

内もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーションほか

人体調の安定している区内在住の初産カップル24組(選考)

日11月10日(水)(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時、2人の住所・氏名・電話番号、出産予定日をポピンズコーポレーション品川区係(☎150-0012渋谷区広尾1-10-5テック広尾4階)へ

場圃荏原保健センター☎3788-7016

### 健康大学しながわ 快眠と健康

日11月27日(土)午後1時30分～4時

場講堂(第三庁舎6階)

講師/林田健一

(スリープ&ストレスクリニック院長)

人100人(先着)

日11月19日(金)までに、電話で品川保健センター☎3474-2225へ

## 応急診療所

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)

月～金曜日 小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181  
昭和大学病院中央棟4階

休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

10月11日(祝) 内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650

内小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355

17日(日) 薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111

休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

10月11日(祝) 内小 おりしきみつるクリニック 東大井2-19-11 ☎5762-2789

歯 歯科瀬戸医院 東五反田1-25-19 ☎3441-5480

歯 まぶち歯科医院 旗の台5-6-7 ☎3788-8211

骨 健康館なつ整骨院 東五反田1-19-2 ☎3444-3472

骨 工藤総合接骨院 小山4-7-2 ☎3785-7844

10月17日(日) 内小 ふじいクリニック 西大井4-15-4 ☎5718-1417

歯 池田歯科医院 東五反田2-2-16 ☎3441-5579

歯 中山歯科医院 旗の台4-2-7 ☎3785-6480

骨 スズキ整骨院 南大井4-9-21 ☎3763-3816

骨 小山接骨院 戸越5-10-7 ☎3782-7568

土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

10月16日(土) 内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650

薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

行く前に必ず電話連絡を。  
健康保険証を忘れずに!

※重病の方は119番をご利用ください。

### 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり)  
☎5272-0303

●東京消防庁テレホンサービス  
☎3212-2323

●救急相談センター  
☎#7119

●品川消防署  
☎3474-0119

●大井消防署  
☎3765-0119

●荏原消防署  
☎3786-0119

お子さんの急な病気に  
困ったら

小児救急電話相談☎#8000  
月～金曜日

午後5時～午後10時

土・日曜日、祝日

午前9時～午後5時

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜、祝日は5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ

品川区保育ママ募集

保育ママ制度とは、区が認定した保育ママが、就労などで保育が必要な生後57日目～3歳未満のお子さんを、自宅で家庭的な雰囲気を大切にしながら保育をする制度です。  
 ①次のすべてにあてはまる方若干名(選考)  
 ①区内在住で心身ともに健康な25～62歳  
 ②保育士・教員・助産師・看護師などの資格があり、保育経験がある  
 ③就学前のお子さんがいない  
 ④原則として自宅1階に9.9㎡以上の専用室が確保できる  
**認定方法**／書類選考、面接、自宅調査など  
 ※認定者は研修修了後、名簿に登録します。  
**助成額(月額)**／  
 子ども1人あたり81,200円  
 ※運営費などの加算有り。  
**届出**保育課で配布する申請書と写真付き履歴書を同課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6723)へ郵送か持参  
 ※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

都市計画審議会

☎10月20日(水)午後2時から  
 ①災害対策本部室(第二庁舎4階)  
 ②東京都市計画用途地域の変更、目黒駅前地区地区計画の決定、高度利用地区の変更、目黒駅前地区第一種市街地再開発事業の決定、防火地域及び準防火地域の変更、高度地区の変更、景観計画案  
 ③20人(先着)  
**傍聴方法**・**届出**  
 当日午前8時30分～午後1時30分に都市計画課(☎5742-6760本庁舎6階)へ

建築のルールを守って  
住みよい安全なまちづくり

区では、違反建築防止週間(10月17日(日)まで)に違反建築取り締まりのための一斉公開パトロールを実施します。建築基準法を守って、市街地の良好な環境づくりにご協力ください。  
 ④建築課監察担当☎5742-6771

自宅のリフォーム、増改築工事資金を融資あっせんします

一般よりも低い金利で資金を借りることができるように金融機関を紹介します。  
**対象工事**／自宅のリフォーム、建て替え(50㎡以上80㎡未満)、増築工事  
**あっせん条件**／  
 金額＝10万～1,000万円  
 負担利率＝年利1.5%(災害復旧工事、耐震補強工事、アスベスト除去工事は年利0.7%)  
 返済方法＝10年以内の元金均等月割返済(繰り上げ返済は一括返済のみ可)  
**申込要件**／次のすべてにあてはまる方  
 ①20歳以上で、継続して1年以上同一の住宅に居住している ②前年の所得が1,200万円以下で、年間返済金の3倍以上ある ③住民税を滞納していない ④都内か近県に住所があり、十分な保証能力がある20～64歳の連帯保証人を立てられる、または信用保証機関などを利用する(保証料を一括払いした場合は2分の1を助成) ⑤申込者、連帯保証人とも現在この融資を受けていない  
 ※建て替え、増築工事の場合は建築確認の手続きが必要で、工事着工前のご相談ください。  
 ※融資の審査は金融機関が行います。  
**●住まいの施工業者の紹介**  
 住宅のリフォーム、増改築工事を行う業者を、区内の建設組合4団体からなる住宅センター協議会を通じて紹介します。  
**●住宅リフォーム助成**  
 区内中小事業者に発注して自宅に区で定める要件を満たすリフォーム工事を行った場合、工事費用の5%を助成します。  
 共通  
 ④都市計画課住宅運営担当  
 ☎5742-6777

高齢者向け「出張就職相談会」

☎10月19日(火)午前10時～午後3時  
 ④南大井文化センター(南大井1-12-6)  
 ⑤おおむね55歳以上の方  
 ※求職の登録を希望の方は、写真をはった履歴書をお持ちください。  
 ④サボしながわ無料職業紹介所  
 ☎5783-5539  
 ※シルバー人材センターの入会相談も行います。

弁護士会の  
都内23区一斉無料法律相談

☎10月16日(土)午前10時～午後1時  
 ④10月15日(金)の午前10時～午後4時に、特設電話☎3504-8377へ  
 ④問広報広聴課区民相談室(第二庁舎3階☎3777-2000)

食品衛生夏季一斉検査結果を公表します

22年度の検査結果は区のホームページや生活衛生課の窓口でご覧いただけます。  
 ☎10月15日(金)～11月14日(日)  
 ④生活衛生課(本庁舎7階☎5742-9139)

障害者の方のための職業相談

☎10月22日(金)午後1時～4時  
 ※1人30分。  
 ④心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2)  
 ⑤区内在住で就職を希望する障害者  
 ⑥電話かFAXでハローワーク品川(☎3588-8631 Fax3589-3623)へ

介護者教室  
1人でもできる健康料理

手間をかけずにあともう一品ほしいとき、手軽に栄養バランス良く食べる秘けつを栄養士が話します。  
 ☎10月30日(土)午後1時～3時  
 ④戸越台特別養護老人ホーム(戸越1-15-23)  
 ⑤20人(先着)  
 ⑥10月29日(金)までに、電話で戸越台在宅介護支援センター☎5750-1053へ

品川介護福祉専門学校  
一般入学選考(第1期)学生募集

④修業年限／2年(昼間)  
 ④選考日程／11月1日(月)～12月22日(水)のうち1日 ※事前に予約が必要です。  
 ④取得資格／介護福祉士(国家試験受験資格)  
 ⑤次のいずれかにあてはまる方  
 ①高校を卒業か23年3月に卒業見込み  
 ②高校卒業者と同等の学力があると認められた  
 ④入学検定料／13,000円  
 ④募集要項配布場所／同校(西品川1-28-3)、図書館、地域センターほか  
 ④同校☎5498-6364  
 ※学校見学を受付中です。

介護者教室  
介護予防について考えよう

☎10月30日(土)午前10時～11時30分  
 ⑤20人(先着)  
 ⑥10月23日(土)までに、電話で中延在宅サービスセンター(中延6-8-8☎3787-2137)へ

品川区奨学生(予約生)募集

⑤申請時に申込者と保護者が品川区に住居登録しており、次のすべてにあてはまる方  
 ①申込者が中学3年に在学している  
 ②勉学意欲があり、経済的理由により修学が困難である  
 ③同種の貸付金(給付制のものを除く)をほかから借り受けない  
 ※品川区奨学金とほかの貸付金の併用はできません。  
**金額**／①入学準備金＝70,000円(公立)200,000円(私立)  
 ②在学資金月額＝13,000円(公立)28,000円(私立)  
**返還方法**／貸し付けが終了し、1年間の据え置き期間を経過した後、15年以内に返還  
 ※無利子。  
 ⑥11月11日(木)までに、青少年育成課で配布する申込用紙を同課計画調整係(第二庁舎7階☎5742-6385)へ持参

2010 国勢調査

日本に住んでいるすべての人が対象です。提出がお済みでない方は調査票の速やかな提出をお願いします。国勢調査の結果は国や東京都、品川区などの行政機関だけでなく、民間企業や一般にも利用される重要な基礎資料となるものです。精度の高い優れた統計資料となるよう、皆様のご協力をよろしくお願い致します。  
 ④地域活動課統計係  
 ☎3492-3771

シニアクラブ SENIOR

70歳からの簡単料理教室

☎10月29日(金)午前11時30分～午後2時  
 ④場きゅりあん(大井町駅前)  
 ⑤海の幸ライスタウン、きのこサラダ、水菜のスープ、ワインゼリー  
 ⑥70歳以上の方30人(先着)  
 ⑦¥800円  
 ⑧主催／品川栄養士会  
 ⑨10月22日(金)までに、電話で健康課健康づくり係☎5742-6746へ



シルバー人材センター会員募集

あなたに合った仕事で、収入を得ませんか。シルバー人材センターは、高齢者の生きがいづくりと社会参加を応援しています。仕事は、官公庁や民間企業、家庭から高齢者にふさわしい仕事を受けています。仕事や通勤途上でケガをしたり、仕事上で他人に損害を与えた場合は、「シルバー保険」があり安心して働けます。  
 ⑤区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方  
 ⑥年会費／2,500円  
 ④シルバー人材センター本部☎3450-0711

●専門・技術の仕事	学習教室、経理事務など
●技能の仕事	大工、板金、ブロック、クロス張り、水道、ふすま・障子張り、植木手入れ、洋服補修、和裁仕立てなど
●事務の仕事	一般事務、受付事務、毛筆筆耕、あて名書きなど
●管理の仕事	学校・マンションなどの管理、駐車場管理、自転車整理など
●軽作業の仕事	公園清掃、除草、商品整理、袋詰め梱包、包装、マンション清掃など
●サービスの仕事	家事援助、区広報の配布、児童送迎、見守りなど

入会出張相談

☎10月26日(火)午前10時～午後3時 ④大井第三区民集会所(西大井4-1-8)  
 ⑤区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方  
 ⑥シルバー人材センター東大井支所☎3450-0713  
 ※55歳からの無料職業紹介所「サボしながわ」の入会相談も開催します。

## スポーツ



### 秋のスポーツイベント

- ①ウオーキング～目黒川を歩こう  
日10月31日(日)午前9時～正午  
※受付は午前9時～9時30分。  
集合場所/東海中学校(東品川3-30-15)  
コース/東海中学校～東品川海上公園  
～居木橋～御成橋～第四日野小学校  
※約6km。  
¥100円
- ②グラウンドゴルフ教室  
日4日曜日午前9時30分～11時30分  
場浅間台小学校(南品川6-8-8)  
人小学生以上  
¥1回100円
- ③社交ダンス教室  
日火曜日午後7時～8時40分  
場東海中学校(東品川3-30-15)  
人高校生以上の方  
¥1回300円、60歳以上200円
- ④少林寺拳法教室  
日金曜日午後7時～9時  
場日野学園(東五反田2-11-1)  
人小学生以上の方  
¥1回300円、中学生以下・60歳以上  
200円
- ⑤バドミントン教室  
日木曜日午後7時～9時  
場芳水小学校(大崎3-12-22)  
¥1回300円、中学生以下・60歳以上  
200円
- ⑥フリースポーツ教室  
日第1・2・4月曜日午後7時～9時  
種目/卓球、キンボール、ソフトバレー  
ボール、テニス  
場日野学園(東五反田2-11-1)  
¥1回300円、中学生以下・60歳以上  
200円

共通

期間/23年3月まで  
※日にちにより実施しない日があります。  
運営/スポクラ・しながわ事務局  
参運動できる服装で、費用、③～⑥は  
上履きを持って会場へ  
※用具は貸し出し。⑥のテニスは上履  
き不要。  
問文化スポーツ振興課スポーツ係

### 秋季新人優勝卓球大会

日11月7日(日)午前9時から  
場総合体育館  
種目/①男子・女子シングルス  
②男子・女子ダブルス  
③男子・女子ジュニアシングルス  
※ジュニアは22年4月1日現在17歳以下。  
※ダブルスとシングルの重複可。  
¥シングルス1,200円(連盟登録者900円)  
ダブルス1,800円(連盟登録者1,600円)  
17歳以下は1種目500円  
主催/品川区卓球連盟  
日10月19日(火)までに、費用を持ってス  
ポーツ協会へ

### シードチャレンジ硬式テニス大会(男子の部)

日11月14日(日)午前9時から  
場しながわ区民公園(勝島3-2)  
試合方法/ダブルストーナメント戦  
人区内在住か在勤の方、連盟登録者  
48組(先着)  
¥1組3,000円、連盟登録者2,500円  
主催/品川区テニス連盟  
日11月7日(日)までに、費用を持ってス  
ポーツ協会へ

### ソフトボール審判講習会

日12月5日(日)午前8時30分～午後4時30分  
場在原第五中学校(旗の台5-11-13)  
日第3種ルール講習・実技講習  
人区内在住か在勤で18歳以上の方  
¥2,000円(登録料別)  
日10月30日(土)までに、はがきかFAXで  
住所、氏名、年齢、電話番号をスポ  
ーツ協会へ

## 講座・講演



### NTT東日本関東病院 もしもし医学セミナー アレルギー(大人編)

日11月6日(土)午後2時～4時  
人170人(先着)  
場日野月～金曜日午後1時～3時に、電話  
で同病院(東五反田5-9-22 ☎3448  
-6651)へ  
問健康課庶務係 ☎5742-6744

### 犬のしつけ方教室と ペット健康相談

日11月13日(土)午後1時30分～4時30分  
場荏原保健センター  
日訓練士による犬のしつけ方教室、獣  
医師によるペット健康相談  
人40人(先着)  
主催/東京都獣医師会品川支部  
日10月12日(火)から、電話で生活衛生課  
☎5742-9132へ  
※犬は連れてこないでください。

### 会計ソフトセミナー

会計ソフト「勘定奉行」がわずか3日間  
でマスターできます。  
日10月26日(火)～28日(木)午後6時～9時  
(全3回)  
場中小企業センター(西品川1-28-3)  
日簿記講習(3級程度)、会計ソフト講習・  
運用  
人区内中小企業経営者、経理担当者で  
全回出席できる方20人(先着)  
日電話でものづくり・経営支援課経営  
支援係 ☎5498-6334へ

### 地域読み聞かせボランティア 養成講座

日11月2日(火)・4日(木)午後2時～4時(全2回)  
日紙芝居を知って、演じる  
人区内在住か在勤の方30人(抽選)  
場日10月25日(月)(必着)までに、往復  
はがきで講座名、住所、氏名、電話番号、  
活動している方は施設名を品川図書館  
(☎140-0001北品川2-32-3 ☎  
3471-4667)へ  
○区ホームページから電子申請もできます。

### 人権啓発・社会同和教育講座Ⅱ 中央卸売市場食肉市場見学会

日11月4日(木)午後2時30分～4時30分・  
18日(木)午前8時30分～午後3時(全2回)  
場同市場(港区港南2-7-19)  
日講義「食肉の歴史と人権～食肉労働  
の現在と差別」、市場見学、ビデオ視聴  
人全回出席できる18歳以上の方  
20人(先着)  
日10月27日(水)までに、電話かFAXで講座  
名、住所、氏名、電話番号を文化スポ  
ーツ振興課生涯学習係へ

### ファミリー・サポート・セン ター～提供会員養成講座

子育て経験や知識を生かしたい方、ボ  
ランティア活動を始めたい方などぜひ  
参加してください。  
日11月8日(月)～12日(金)  
午前9時30分～正午(全5回)  
※10日(水)は午前9時から。  
日オリエンテーション、事業概要、救  
急法実習、保育実習(保育園)など  
人区内在住で子育てに関心のある20歳  
以上の方20人(抽選)  
日託児/2歳～就学前のお子さん10人(先着)  
¥1,400円(教材費)  
場日10月29日(金)までに、往復はがきで  
講座名、住所、氏名、年齢、性別、電  
話番号、受講の理由、託児希望の方は  
お子さんの年齢・性別を社会福祉協議  
会(☎140-0014大井1-14-1 ☎  
5718-7185)へ

### 産業技術高専オープンカレッジ やさしい環境化学2010

日11月20日(土)午後1時～3時30分  
日地球環境を保全するために私たちが  
できること  
人高校生以上の方40人(抽選)  
¥900円  
場日11月10日(水)(消印有効)までに、  
はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、  
氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番  
号を同校(☎140-0011東大井1-10  
-40 Fax3471-6338 ☎office@s.metr  
o-cit.ac.jp)へ  
問文化スポーツ振興課生涯学習係

### 環境学習講座～幕末の御台場 埋立てと品川宿(その2)

昨年好評だった講座の続編です。初め  
ての方でも参加できます。  
日11月13日(土)午後2時～4時  
場品川歴史館(大井6-11-1)  
人70人(先着)  
日10月28日(木)までに、往復はがきか  
FAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・  
年齢・電話番号・FAX番号を環境情報  
活動センター(☎140-8715品川区役  
所 ☎Fax5742-6533)へ  
※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込み  
ます。

## 第三庁舎の耐震改修工事が終了します

区民相談室・区政資料コーナー・城南交通事故相談所・品川区国際友好協会・  
リサイクルショップ「リボン」が第三庁舎での業務を再開します。  
また、これまで第二庁舎3階にあった環境情報活動センターは、第三庁舎  
へ移転し、業務を行います。

### 2階

○リサイクルショップ「リボン」大井町店  
営業再開日/11月1日(月)午前11時から  
※仮移転先(東品川2-3-2)での営業は、10  
月24日(日)まで。  
問同店 ☎5460-2730(10月24日(日)まで)  
☎5742-6933(11月1日(月)から)

### 3階

○区民相談室・区政資料コーナー・城南交通事  
故相談所  
業務再開日/11月1日(月)午前8時30分から  
・区民相談室の相談事業(午前9時から)  
・有償頒布物の販売  
・コピーサービス(1枚10円)  
・区政情報検索用パソコンの利用  
・交通事故相談所の相談事業(午前9時から)  
・区政資料などの閲覧(11月4日(木)から)

※仮移転先(第二庁舎3階)での業務は、10月  
29日(金)まで。  
問広報広聴課区民相談室 ☎3777-2000  
○環境情報活動センター  
環境に関する資料の閲覧やセミナー利用が  
利用(要予約)できます。お気軽にお越しくだ  
さい。  
業務開始日/11月1日(月)午前9時から  
※10月29日(金)までは、第二庁舎3階。  
問環境情報活動センター ☎5742-6533  
環境課環境推進係 ☎5742-6949

### 4階

○品川区国際友好協会  
業務再開日/10月25日(月)午前9時から  
※仮移転先(西品川1-28-3)での業務は、10  
月22日(金)まで。  
問同協会 ☎5742-6517

## 公園で愛犬と一緒に 楽しむためのマナー講習会

日時	会場
①10/23(土) 9:15～11:30	東品川海上公園(東品川3-9)
②10/23(土) 13:45～16:00	西大井広場公園(西大井駅前)
③10/24(日) 9:15～11:30	しながわ中央公園(区役所前)
④10/24(日) 13:45～16:00	戸越公園(豊町2-1)

日警察犬訓練士によるデモン  
ストレーション、実技指導、  
質疑応答ほか  
対象/飼い主と飼い犬  
各20組(先着)  
日午前9時～午後5時に、電  
話でマナー講習会受付 ☎  
3450-8380へ  
※③はしながわ中央公園 ☎  
5740-5037へ。



○しながわ公園フォトコンテスト募集中  
品川区内の公園で撮影した写真をお送りください  
(10月31日(日)まで)。詳しくは、区ホームページ  
をご覧ください。道路公園課 ☎5742-6789へ  
お問い合わせください。



●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜、祝日は5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

### 0を1に変える～起業（事業）アイデア発想法セミナー

日11月13日(土)午後2時～5時  
△起業に興味がある方、起業予定の方、新たに事業展開を考えている事業者24人(先着) ¥1,000円(テキスト代込)  
場 専用フォームか電話で武蔵小山創業支援センター(☎5749-4540) www.musashikoyama-sc.jp/へ  
☎ものづくり経営支援課☎5472-6334

### 事業者向け環境セミナー～すぐに取り組める最新省エネ対策

日11月17日(水)午後1時30分～4時15分  
場 中小企業センター(西品川1-28-3)  
△区内中小規模事業者80人(先着)  
申込書配布場所/環境課(第二庁舎4階)環境情報活動センター(第二庁舎3階、11月1日からは第三庁舎3階)  
日11月1日(月)(必着)までに、申込書を環境課環境推進係(第二庁舎4階☎5742-6749 Fax5742-6853)へFAXか持参  
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

### 区民大学入門講座ユースプラザ現代をサバイバルする

生き抜く知識(チカラ)を身につけよう。  
日11月5日(金)～12月10日(金)の金曜日午後7時～9時(全6回)  
場 中小企業センター(西品川1-28-3)ほか  
△16～40歳くらいまでの方50人(抽選)  
日10月27日(水)(必着)までに、電話かはがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化スポーツ振興課生涯学習係へ  
○区ホームページから電子申請もできます。

### 青色申告会講演会 いつまでも若々しく健康に

日10月22日(金)午後2時開演  
場 中小企業センター(西品川1-28-3)  
講師/小暮剛(料理研究家)  
△90人(先着) ※粗品進呈。  
☎電話で品川青色申告会☎3474-7564か、荏原青色申告会☎3783-3494へ  
☎ものづくり・経営支援課経営支援係☎5498-6334

### 区民プロデュース型講演会 開催団体募集

区民を対象にした講演会を区に代わり開催していただきます。  
テーマ/地域社会・文化芸術の向上、青少年育成・支援、家庭教育の振興や若者支援、高齢社会、人権啓発、平和、環境問題など  
※家庭教育関連講座は、幼児の保育を行っています(要相談)。  
日12月11日(土)～23年3月31日(木)に、講演会を2時間以上で1・2回開催(委託料1万～5万円)  
△社会教育関係登録団体として1年以上経過し、10人以上の会員で構成する団体1～3団体(選考)  
※受講者が70～100人を見込めること。  
申請書配布場所/文化スポーツ振興課、文化センター  
日10月29日(金)までに、申請書を文化スポーツ振興課へ持参  
※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。  
※自主グループ講師派遣と重複して申し込むことはできません。

### メイプルセンターの講座

①<親子教室>お菓子のサンタやスノーマン～ケーキに飾れるマジパン細工  
日12月11日(土)午後2時～4時  
△4歳～小学生と保護者12組(先着)  
¥1組5,300円(材料費込)  
②鎌倉彫  
日10月18日～12月20日の月曜日午後1時30分～3時30分(全10回)  
△12人(先着)  
¥16,000円(教材費別)  
③油絵～だれでも描ける人物・静物  
日10月18日～12月20日の月曜日午後3時30分～6時(全10回)  
△15人(先着)  
¥22,200円(モデル代・モチーフ代込)  
④英会話ゼミナール  
ジャパンタイムズで時事英語  
日10月19日～12月21日の火曜日午後7時30分～9時(全9回)  
※全11回のうち3回目からの途中入会、10月19日は見学可。  
△12人(先着)  
¥22,320円(教材費込)

共通  
場①きゅりあん(大井町駅前)  
②～④メイプルセンター(西大井駅前)  
☎電話でメイプルセンター☎3774-5050へ

### 催し

第172回しながわ日曜コンサート  
日10月17日(日)午後1時30分～3時  
曲目/マルチェロ「オーボエ協奏曲」ほか  
出演/品川クラシック音楽協会  
場・観覧方法/当日、中小企業センター3階レクホール(西品川1-28-3☎3787-3041)へ

### トリムフェスティバル21(秋)

日10月17日(日)  
午前10時～正午=ゲームほか  
午後1時～3時30分=ソフトバレーボール  
主催/品川区トリム体連連盟  
場・観覧方法/当日、運動できる服と屋内用運動靴を持って、戸越体育館へ  
☎健康課健康づくり係☎5742-6746

### 区民秋季将棋大会

初心者の方もご参加ください。  
日11月14日(日)午前10時から  
※午前9時30分から受け付け。  
場 中小企業センター(西品川1-28-3)  
対戦方法/段・級別リーグ戦  
△小学生以上の方  
日11月4日(木)までに、往復はがきに「将棋大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)を文化スポーツ振興課文化振興係へ

### 第27回はたのだまつり

日10月16日(土)正午～午後8時  
17日(日)午前10時～午後3時  
場 旗の台文化センター・旗の台公園・旗の台児童センター(旗の台5-19-5)  
場 作品展示、活動発表、模擬店、スポーツ大会、手作り教室、ゲームコーナー、食育コーナー、ステージなど  
場 旗の台文化センター☎3786-5191

### 晩秋の文化財めぐり～南品川から東大井・土佐藩ゆかりの文化財を訪ねる

日11月13日(土)午前9時30分～午後0時30分 ※小雨決行。  
コース/大井町駅～ゼームス坂～高村智恵子記念碑～仙台坂タノキ～泊船寺～山内豊信(容堂)墓～梶原稲荷神社～大福生寺～来福寺～土佐高知藩下屋敷跡(浜川中学校付近)～浜川砲台跡・涙橋～立会川駅 ※約5km。  
△100人(抽選)  
¥50円(保険料)  
日10月21日(木)までに、往復はがきに「文化財めぐり」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を庶務課文化財係(☎140-8715品川区役所☎5742-6839)へ

### 介護の日記念 しながわ福祉機器展2010

日11月11日(木)・12日(金)  
午前9時30分～午後4時30分  
場 区役所ロビー(第二庁舎3階)、品川シアター(第二庁舎2階)  
場 つえやシルバーカーの展示や体験、車いす・介護用ベッドの展示、福祉機器のデモンストレーション  
●福祉講座も行います

	日時	内容
11/11(木)	①13:30～14:30	楽しく歩こう
	②15:00～16:00	いきいき介護
11/12(金)	③10:30～11:30	備えて楽しく生活する
	④13:30～14:30	介護の達人からのアドバイス

場 品川シアター  
△各50人(先着)  
日11月2日(火)までに、電話か専用FAX用紙で高齢者福祉課庶務係へ  
共通  
場 高齢者福祉課庶務係(☎5742-6728Fax5742-6881)

### 品川清掃工場見学会

日10月23日(土)午前10時～11時30分(現地集合・解散)  
場 ビデオなどによる説明、施設見学  
△50人(先着)  
☎10月21日(木)までに、電話で同工場(八潮1-4-1☎3799-5353)へ

### 皆さんの活動の拠点となる部屋を貸し出します

小中一貫校八潮学園に統合された八潮南小学校跡地を有効活用するため、区民の皆さんの活動の拠点となる施設の開設準備を進めています。  
使用期間/23年2月から3年以内  
所在地/八潮5-9-11区民活動交流施設内  
対象/区内で社会貢献活動やそのほかの公益活動を行っている非営利団体8団体(選考)

広さ/1ブース約30㎡ ※1団体1ブース。  
月額/10,000円  
申込期限/11月19日(金)  
※詳しくは地域活動課で配布する募集要項をご覧ください。区ホームページから閲覧もできます。  
場 地域活動課協働推進担当(第二庁舎6階☎5742-6605)

○現地見学会を開催します  
日10月23日(土)午前10時～正午 集合場所/八潮地域センター(八潮5-10-27)  
日10月21日(木)までに、電話で地域活動課協働推進担当へ  
※見学できるのは協働推進室内の活動拠点室のみです。

区では様々な形で皆さんの活動を支援しています  
品川区民活動情報サイト  
しながわあまいるネット  
http://shinagawa-smile.net

区内で活動している団体の紹介や活動内容、イベント情報、会員募集やお知らせなどの情報が閲覧できるウェブサイトです。区ホームページからご覧になれます。登録方法など、詳しくはお問い合わせください。  
場 地域活動課協働推進担当☎5742-6605

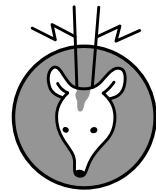
### 11月は児童虐待防止推進月間です

オレンジリボン・キャンペーン  
オレンジリボンとは、こども虐待防止をめざした運動です。

○オレンジリボンたすきリレー  
10月31日(日)に、オレンジリボンをたすきに仕立て、渋谷から山下公園まで、リボンを繋ぎながらリレーをします。ぜひ、皆さんも応援にご参加ください。  
場 第一京浜国道沿い(北品川駅～新馬場駅) 中継点:品川児童相談所(北品川3-7-21) ※ランナー到着予定時刻は11時40分前後。

■もしかしたら…虐待?と思ったら  
下記までご連絡ください。連絡された方の秘密は守られます。  
しながわ見守りホットライン ☎3772-6622  
品川区子育て支援センター ☎5749-1032

■養育家庭講演会 家族って何だろう?～養育家庭の体験から  
いろいろな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、一定期間養育する「養育家庭」を『ほっとファミリー』といいます。里親や里子の方のお話を伺う貴重な機会です。関心のある方はどなたでもご参加ください。  
日11月6日(土)午前10時30分～正午  
場 中小企業センター(西品川1-28-3) △80人(先着)  
☎電話かFAXで講演会名、住所、氏名、電話番号を子育て支援センター(☎5749-1032 Fax5749-1036)か、品川児童相談所(☎3474-5442 Fax3474-5596)へ



## しながわ 写真 ニュース

区ホームページでも、品川区内の最近のできごとをお知らせしています。

### 太陽光発電で電動自転車を充電



区では、第二庁舎屋上で太陽光発電を行い、3階フロアの照明の電力補充に利用しています。さらに太陽光パネルを増やし、7月30日(金)から来庁者に電動自転車充電サービスを始めました。また、発電量を第二庁舎3階に表示し、二酸化炭素排出削減の啓発にも役立っています。

### 荏原平塚学園新校舎がオープン



9月1日(水)、4月に開校した小中一貫校荏原平塚学園の新校舎がオープンし、これまで二つの校舎に分かれていた1~9年生が一つの校舎で学べるようになりました。

### 小中一貫教育全国サミット2010 in 品川



7月30日(金)、「小中一貫教育全国サミット2010 in 品川」が日野学園で開催され、全国から約2,000人が集まりました。今年は「施設分離型小中一貫教育の課題を探る」をテーマに熱い議論が交わされました。

### 入館者1,500万人達成



8月28日(土)、しながわ水族館の入館者が開館から19年目で累計1,500万人を突破。これを記念し、1,500万人目の方に認定証と記念品が贈られました。

## 第1回品川区民芸術祭2010



8月21日(土)、きゅりあんで、第1回品川区民芸術祭2010のオープニングセレモニーが開催され、日立ソフト吹奏楽団による演奏などの記念イベントや小川実行委員長による開催宣言が行われました。

この芸術祭は、22年3月に策定した「品川区文化芸術・スポーツ振興ビジョン」の実現に向けた第一歩として実施しています。芸術祭記念合唱団の演奏会や高野二郎さんをはじめとした区内在住の音楽家などによるコンサート、区内の団体・サークル活動の発表など様々なイベントが開催され、10月17日(日)には芸術祭のフィナーレとなる、子どもフェスティバル2010がきゅりあんで行われます。



小川寛興  
実行委員長

## 五反田ふれあい水辺 広場がオープン



7月6日(火)、東京サザンガーデンと再開発に伴い整備された五反田ふれあい水辺広場の全体街区しゅん工式典が行われました。この水辺広場は、面積約3,400㎡。五反田駅の南東300mほどの目黒川沿いにあり、親水広場とおしゃれなギャラリーからなっています。

## 高齢者クラブ連合会 創立50周年記念大会



8月5日(木)、品川区高齢者クラブ連合会の創立50周年記念大会が、きゅりあんで開催されました。地域の活性化にも大きく寄与している高齢者クラブの歩みや活動、これからの発展に向け、多くの祝辞が述べられ、祝賀会の後には大塚文雄民謡ショーや連合会5地区の代表の演芸なども催され、参加者を楽しませました。

## 武蔵小山創業支援センター (愛称)キッズ&ビズ武蔵小山オープン



8月1日(日)、武蔵小山駅前に商業、サービスの拠点としてオープン。1階はチャレンジショップ3店舗(ハンドメイド雑貨、輸入子ども古着、女子中高生放課後ファッションショップ)が開店。2・3階は認証保育所「小学館アカデミーむさしこやま保育園」、4階は行政サービスコーナーがあり、区立図書館で予約した図書などの受け渡しも行っています。

## 大井フェスタが国際色 豊かに開催されました



8月28日(土)・29日(日)に大井フェスタが開催され、フリーマーケットや品川区内外のホテルの屋台「ホテルビレッジ」などが出店され、多くの人でにぎわいました。29日には国際交流フェアとして、区とゆかりのある10カ国がお国自慢料理の屋台を出し、タイ、ペルー、インドネシア、ブラジル、スイス、マリの民族音楽などの披露をしました。