

しながわ

平成23年(2011)
8/21
1803号

地デジ化に便乗した
悪質商法に
ご注意ください!

8ページも
ご覧ください



品川区防犯マスコットしなぼう

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

電力供給の状況により、イベントや講座などの中止・変更をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

品川区民芸術祭2011

9月17日(土)～12月6日(火)

区民の皆さんが気軽に文化芸術にふれ親しむことができるように、区にゆかりのある音楽家によるコンサートや美術展、区内で活動しているグループによるダンスや音楽、芸能、邦楽の発表など、様々なイベントを開催します。

問い合わせ 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎5742-6836
品川文化振興事業団 ☎5479-4112 www.shinagawa-culture.or.jp/



芸術祭の詳しい内容は「品川区民芸術祭2011」プログラムをご覧ください。きゅりあんや区施設で配布しています。

きゅりあんのコンサート

チケット
販売中

9月17日(土) 午後5時45分開演

第2回アーリーオータムジャズin品川

10月15日(土) 午後3時開演 ※残席わずか。

谷村新司トーク&ライブ支援キャラバン
ココロの学校～今 伝えたい～

11月6日(日) 午後2時開演

ラ・フランス コンサート マエストロ飯森&山形交響楽団

場 きゅりあん大ホール (大井町駅前)



日野皓正



飯森範親

プルミエコンサートシリーズ

8月22日(月)
販売開始

高野二郎氏プロデュース
品川区在住・テノール歌手

「プルミエ」は、フランス語で“最初の”“一番の”という意味です。「品川のあちらこちらで音楽を楽しみはじめる」「とっておきのコンサート」という思いが込められています。



9月23日(祝) 午後2時開演

第1弾 爆唱バトルコンサート

オペラ歌手たちが、オペラをはじめミュージカル、ポップス、演歌などを歌います。

場 ゲートシティ大崎 (大崎駅南口)

10月1日(土) 午後2時開演

第2弾 スニーカーで名画座へVol.2

映画に使われているクラシックを中心に、トークと演奏で映画音楽の世界を表現します。

場 荏原文化センター(中延1-9-15)

10月9日(日) 午後2時開演

第3弾 赤坂達三&斎藤雅広 スーパーデュオ・スペシャル
クラシック奏者である二人が、他では聴けない演奏と楽しいおしゃべりを繰り広げます。

場 五反田文化センター

11月19日(土) 午後2時開演

第4弾 新人演奏会 ワンコインコンサート

品川区民芸術祭新人オーディションに入賞した新進クラシック演奏者によるコンサートです。

場 五反田文化センター



福田裕彦



純名里沙



斎藤雅広



赤坂達三

能・狂言入門公演～鑑賞と体験～

8月22日(月)
販売開始

10月23日(日) 午後2時開演

日本の伝統文化である能と狂言を、子どもから大人までわかりやすく実技を交えて解説します。

場 六行会ホール (北品川2-32-3)

チケット購入方法

- きゅりあんのコンサート (全席指定) 各4,000円
- プルミエコンサートシリーズ (全席自由)
第1～3弾/各2,000円 第4弾/500円
第1～3弾セット券/5,000円
- 能・狂言入門公演 (全席自由) 1,000円、小中高生500円

窓口販売/午前9時から=きゅりあん・メイプルセンター、午前10時から=O美術館
電話予約/午前9時から=きゅりあん ☎5479-4140
※発売初日は1人4枚までです。
※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
※託児については、お問い合わせください。

オープニングセレモニー

日 9月25日(日)午後1時30分
場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)
図 式典、ティーンズコンサートなど

●美術関係イベント

- 鳥山玲自選展 う・つ・し・みー
- 日 11月12日(土)～12月6日(火)
- 場 O美術館 (大崎ニューシティ2号館2階)
- しながわアーティスト展2011

●団体・サークル活動の発表

区民の皆さんの活動の成果を、品川区民芸術祭の中で披露します。

※詳しい内容は本紙などでお知らせします。

いきいき暮らしのスパイスは、外出
をして見つけましょう。



問い合わせ 高齢者いきがい課 ☎5742-6733

★ は申し込みが必要です。

チャレンジ1 仲間と交流してみよう

シルバーセンター (16カ所)

区内在住で60歳以上の方ならどなたでも無料で利用できる施設です。初めて利用する方は利用券作成のため、住所・年齢の確認できる保険証などを提示してください。日曜・祝日は休館です。
※8・9月は節電のため臨時休館日があります。
☎高齢者いきがい課シルバーセンター係 ☎5742-6946

高齢者クラブ

60歳以上の方が、町会・自治会などを単位に結成し、趣味の活動や地域に役立つ活動を行います。現在、区内には113のクラブがあり、趣味やレクリエーション、健康づくり活動をはじめ、「ふれあいサポート活動」などのボランティア活動にも積極的に参加しています。
☎高齢者いきがい課高齢者クラブ担当 ☎5742-6734

山中いきいき広場 ★

山中小学校内にあり、絵手紙、太極拳、スポーツ吹矢、囲碁、将棋など13講座を実施しています。随時会員を募集中です。
☎山中いきいき広場 (大井3-7-19) ☎3774-0981

いきいきラボ関ヶ原 ★

筋トレや脳の健康教室、パソコン教室などを実施しています。

ほっと♡サロン (13カ所) ★

身近な地域で、住民が世代を超えてサロンに集い、企画の内容や運営までみんなで考えて参加する楽しい仲間づくりの活動です。
☎品川ボランティアセンター ☎5718-7172

チャレンジ2 趣味を生かして始めてみよう

高齢者作品展 ★

60歳以上の方の民芸・工芸、絵画、書道、俳句・短歌、写真などの作品をO美術館に展示し、優秀作を表彰します。本紙12月1日号で募集し、1月に展示します。

シルバーダンスパーティー

おおむね60歳以上の方を対象に、品川区社交ダンス連盟との共催で、11月20日(日)にきゅりあんイベントホールで行います。

いきいきカラオケ広場 ★

60歳以上の方が5人以上のグループで登録すると、カラオケルーム歌広場(五反田店、目黒店、大森店)が割引料金で利用できます。

チャレンジ3 介護予防事業に参加してみよう

いきいき筋力向上トレーニング ★

65歳以上の方を対象に、高齢者専用マシンを使用したトレーニングを行います。本紙(4ページ参照)などで募集します。有料。

いきいきうんどう教室 ★

65歳以上の方を対象に、屋外に設置された健康遊具を使用し、簡単な基本運動を行います。普段あまり運動をしない方・苦手な方にも最適です。場所により費用がかかります。

いきいき脳の健康教室 ★

65歳以上の方を対象に、認知症の予防効果があるという30分間の「読み・書き・計算」などを行います。本紙などで募集します。有料。

チャレンジ4 ボランティアに挑戦してみよう

地域貢献ポイント ★

指定のボランティア活動への参加でポイントを集めましょう。ためたポイントは、区内共通商品券への交換や福祉施設などに寄付することができます。ボランティアに関する相談や情報の提供なども行っています。
☎品川ボランティアセンター(大井1-14-1) ☎5718-7172

さわやかサービス (有償ボランティア)

日常のちょっとした時間を使って病院の付き添いや家事手伝いなど、身近な地域の手助けをする活動です。
☎さわやかサービス (大井1-14-1) ☎5718-7173

チャレンジ5 仕事を探してみよう

無料職業紹介所「サポしながわ」

おおむね55歳以上の方の就職を応援します。お気軽にご相談ください。
☎サポしながわ無料職業紹介所(北品川3-11-16) ☎5783-5539
HP: www.13.ocn.ne.jp/~sapo/

品川区シルバー人材センター

おおむね60歳以上で生きがいを持って働きたい方に、様々な仕事を紹介しています。登録制(有料)。
☎品川区シルバー人材センター本部(北品川3-11-16) ☎3450-0711、荏原支部(荏原2-16-18) ☎5751-3334、東大井支所(東大井1-4-14) ☎3450-0713、ゆたか支所(豊町3-2-15) ☎3785-5600

ケーブルテレビ品川の光インターネット **しながわ光** に2年プランが新登場!!
★★2年単位のご利用で光をお安く★★

ホームタイプ 下り最大 **300Mbps**
マンションVDSLタイプ 下り最大 **100Mbps**

他社光インターネットからの乗り換えで **10,000円キャッシュバック!** (2011年8/31(水)まで)

ケーブルテレビ品川 ☎03(3788)3811 ケーブルテレビ品川 検索
[9:15~17:45 祝を除く] <http://www.cts.ne.jp>

主催: 楽天 オープン **品川ささえあい交流会**
~いざというとき頼れる近くの知人づくり~

開催日時 **9月23日(金・祝日) 午後1時~4時**
会場 **シンガポール・シーフード・リパブリック**
(JR、京急本線品川駅 高輪口 徒歩3分)
参加資格 **45歳以上、独身者に限る**
参加人数 **男女各約20名**
参加費用 **男女共5,000円** 当日会場入り口にてお支払い頂きます。
お問合せ: オープン首都圏イベントサービス TEL: 050-5817-5700 (受付時間: 10時~18時)

お申込み FAX
氏名、電話番号、住所、年齢を FAX (様式自由) にてお送り下さい。
03-3474-1775
締め切り: 9月21日

ディナーバイキング 食べ飲み放題!!
1日10組 平日ディナーバイキング限定
大人 **¥5,300** → **¥3,939** (2011年9月30日(金)まで)

1F レストラン **GRAND CAFE** ☎03-5460-4428
平日ディナーバイキング (18:00~21:00 L.O.20:30)
※区報を見たご予約ください。他のご優待/割引券との併用は出来かねます。
◆ 第一ホテル東京シーフォート 東京モノレール「天王洲アイル駅」直結
住所: 品川区東品川 2-3-15

7月1日 オープン!
医療法人社団 聖晃和会 院長 莊司 美香
ホームメディカルクリニック品川

診療科目: 内科、心療内科、精神科
診療時間: 月~金: 9:00~12:00, 13:00~18:00
休診日: 土・日・祝日

在宅医療
ファミリアガーデン品川 2F
TEL: **03-5745-6655**
〒141-0032 東京都品川区大崎 3-20-9
FAX: 03-5745-6656
JR山手線「大崎駅」西口徒歩8分(約600m)

受水槽を撤去しませんか?
お見積りは無料です!

弊社は東京都指定直結見積りサービス実施店なので安心です。
☆蛇口までフレッシュな水を直接お届けできます。
☆ポンプ不要となるため節電になります。
☆受水槽のメンテナンスが不要です。
☆敷地の有効活用ができます。
お気軽にお電話ください! **フタバ直結 検索**

03-3782-4851
フタバ設備工業 <http://www.hutabasetubi.com>

学びたい

品川シルバー大学秋期「うるおい塾」受講生募集

●初心者対象の入門教室です

■9月1日現在60歳以上で、区内在住の方 各20人程度（抽選）

■各2,000円（教材費別） ※No.24は2,500円。

■8月31日（水）までに、往復はがき（1教室1枚）でNo.、教室名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号を文化スポーツ振興課「うるおい塾」担当（☎140-8715品川区役所）へ ※本人以外の申し込みはできません。

※募集要項は、文化スポーツ振興課（第二庁舎6階）、地域センター、文化センター、図書館、シルバーセンターなどで配布しています。



問い合わせ

文化スポーツ振興課
☎5742-6837

No.	教室名	日程(全10回)	会場	教材費
1	書道入門・初めて筆を持つ	9/29～12/8の木曜日 9:30～11:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	1,600
2	初めての筆ペン習字	9/28～12/7の水曜日 9:30～11:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	650
3	人間を詠む五七五・川柳の入り口	9/27～12/20の火曜日 9:30～11:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	-
4	楽しい絵でがみ	10/3～12/12の月曜日 13:30～15:30	大井第二区民集会所 (大井2-27-20)	5,000
5	色鉛筆で描こう	10/7～12/9の金曜日 13:30～15:30	荏原第四区民集会所 (中延5-3-12)	3,800
6	シニアのためのゆっくり英会話	10/7～12/16の金曜日 13:30～15:30	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	2,000
7	イタリア語入門	10/7～12/9の金曜日 9:55～11:55	大崎第二区民集会所 (大崎2-9-4)	100
8	マジック入門	9/29～12/8の木曜日 9:30～11:30	東品川文化センター (東品川3-32-10)	5,000
9	男の料理*1	10/3～12/12の月曜日 10:30～12:30	今井学院 (東五反田5-21-14)	7,000
10	初心者のための陶芸教室	9/28～12/21の水曜日 9:30～11:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	5,000
11	やさしいリボンアートフラワー	10/3～12/12の月曜日 9:30～11:30	平塚橋会館 (西中延1-2-8)	6,000
12	手編みを楽しむ	9/29～12/8の木曜日 9:30～11:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	4,500
13	紅茶で味わう英国文化	9/29～12/15の木曜日 13:30～15:30	八潮区民集会所 (八潮5-10-27)	2,000
14	テーブルで楽しむ抹茶	9/30～12/2の金曜日 9:30～11:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	4,500

No.	教室名	日程(全10回)	会場	教材費
15	気功で健康に	9/28～12/7の水曜日 9:30～11:30	旗の台文化センター (旗の台5-19-5)	-
16	基礎からはじめるウォーキング	10/5～12/14の水曜日 9:30～11:30	荏原第一区民集会所 (小山3-22-3)	-
17	かんたんラクラク軽体操	9/27～11/29の火曜日 9:30～11:30	南大井文化センター (南大井1-12-6)	-
18	じきょう 自彊術入門*2	9/28～12/7の水曜日 9:30～11:30	荏原第三区民集会所 (平塚3-9-1)	400
19	はじめてのデジカメ教室*3	10/7～12/16の金曜日 13:30～15:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	2,800
20	区内史跡を訪ね歩く*4	9/27～11/29の火曜日 9:30～11:30	品川第一区民集会所 (北品川3-11-16) 他	-
21	やさしいフラダンス	10/5～12/14の水曜日 13:30～15:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	500
22	コーラス 唱歌・日本の名歌	10/7～12/16の金曜日 9:30～11:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	1,000
23	ウインドウズ7 初歩の初歩*5	10/7～12/9の金曜日 13:30～15:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	1,000
24	身近に使えるパソコン講座*5*6	10/7～12/9の金曜日 9:30～12:00	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	3,000
25	パソコンで創る小さな雑貨*5*6	10/3～12/12の月曜日 13:30～15:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	3,500
26	使える! インターネット活用術*5*6*7	9/27～12/20の火曜日 14:30～16:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	-
27	活用しよう ワード・エクセル*5*6	9/29～12/8の木曜日 9:30～11:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	1,200

- *1 毎日の食事に役立つ、栄養バランスの取れた健康料理を作ります。
- *2 大正時代に考案された健康体操です。
- *3 SD・xDカード対応のデジタルカメラをお持ちか購入予定の方。お持ちでない方は、講師の説明後にご用意ください。野外で撮影実習も行います。
- *4 長時間区内を歩く、健脚の方向きの講座です。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
- *5 ウインドウズ7・ワード2010・エクセル2010がインストールされたパソコンをお持ちの方が対象です。
- *6 マウスの操作、日本語入力、ウインドウズの基礎を理解している方が対象です。
- *7 パソコンのメールアドレスをお持ちの方が対象です。インターネットを楽しめる内容を全般的に紹介し、ブログ、ホームページ作りにも挑戦します。

●本紙4～7ページでも、講座・スポーツ・催しなどをたくさんご案内しています。ふるってご参加ください。

リサイクル・ごみ



ご協力ください

■拠点回収（古着、廃食用油、不用園芸土）
9月10日（土）・24日（土）午前10時～正午＝小学校など26カ所（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪・延山・宮前小学校、日野・伊藤学園、品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮地域センター、区役所*）
*9月から「区役所」の拠点回収場所は、防災センター入り口前から、リボン大井町店脇に移動します。

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター・図書館などの区施設などに置いてあります。掲載希望の方は、電話かFAXでお申し込みください。10月号の掲載申し込みは、9月21日（水）までです。

全世帯に配布する「ごみ・リサイクルカレンダー2012年版」に広告を掲載しませんか

区民生活に関わりの深い事業を営む企業や商店・学校などのPRに活用してみませんか。
掲載数/各月2枠
枠の大きさ/縦1cm・横8cm（2枠で縦1cm・横16cmも可）
掲載料/1枠10,000円
カレンダー配布部数/約20万部
※版下は広告主が作成。
※詳しくはお問い合わせください。
■9月9日（金）までに、品川区清掃事務所で配布する申込用紙を同事務所リサイクル推進係（大崎1-14-1 ☎3490-7098）へ持参

フリーマーケット

■出店者募集
■9月3日（土）午前10時～午後2時30分
募集数/60店 出店料/800円
■当日、しながわ区民公園（勝島3-2）へ
■留守 ☎3763-7613

リサイクルショップ「リボン」

ご来店をお待ちしています。18歳以上の方は誰でも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。
※出品時、住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。
■手数料/出品1点につき100円
■定休日/両店とも水曜日
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。ご希望の方は来店してください。
※買い物袋をお持ちください。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階
☎5742-6933
営業時間/午前11時～午後5時30分
取扱商品/家具、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します（運送料は有料）。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車
☎5498-7803
営業時間/午前11時～午後7時
取扱商品/衣服など日用品
※旗の台店では買い取りも行っています。

旗の台店

おしゃれな「アクセサリ」出品募集
■8月22日（月）～28日（日）午後1時～4時
※予約なしでお持ちください。
※身分証明書をお持ちください。
※出品は1人1回10点までです。
※詳しくはお問い合わせください。

品川区清掃事務所
（大崎1-14-1）☎3490-7098
Fax 3490-7041

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
☒=E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4～7ページです

電力供給の状況により、イベントや講座などの中止・変更を
させていただきます場合がありますので、ご了承ください。

キッズクラブ KIDS

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

▲生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
※定員は実施園、実施内容により異なります。
☒利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
☎実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

9月に参加できる主な事業

※保=保育園 幼=幼稚園

- 身体測定**
6日(火)=西五反田第二保・荏原西保(乳児)、源氏前保(1・2歳児)、西五反田保、東品川保
7日(水)=大井倉田保・荏原西保(幼児)、八潮西保
8日(木)=西五反田第二保(幼児)
14日(水)=東大井保(午前9時45分～10時45分)
- 園庭開放**
月～金=西品川保(午前9時30分～11時) 東五反田保・源氏前保(午前10時～正午) 大崎保(午後1時～3時)、西品川保
火=台場保(午前10時～正午) 伊藤幼(午後2時～3時)、西中延保
火・木=荏原保
水=第一日野幼、西五反田第二保
14日(水)=ゆたか保
21日(水)=城南幼(正午～午後1時30分)
28日(水)=浜川幼
- 運動プログラム**
21日(水)=旗の台保
- 体の話**
26日(月)=中原保(幼児)
- お話し**
29日(木)=中原保(幼児)
- 絵本の広場**
15日(木)=西中延保
- キッズタイム**
5日(月)=伊藤保(2歳)
12日(月)=伊藤保(1歳)
26日(月)=伊藤保(1、2歳混合)
- リズム遊び**
木=南大井保
28日(水)=ゆたか保
- 子育て相談**
14日(水)=平塚幼
- 保育体験**
39園で実施(二葉つばみ・北品川第二保を除く)

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

しながわ水族館親子体験「干潟の観察会と水槽作り」

なぎさの森公園の干潟で生き物を観察後水族館へ持ち帰り、みんなで水槽を作って水族館に来館する皆さんに説明します。
☒9月24日(土)午前9時～午後3時30分 ※荒天時9月25日(日)へ延期。
▲小学生と保護者10組20人(抽選)
¥1,700円、小学生1,300円(入館料、保険料込)
※昼食・交通費は自己負担。
☒9月10日(土)(消印有効)までに、往復はがきに「親子体験」とし、住所、電話番号、参加者の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別を同館(☎140-0012勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433)へ
※結果は、9月17日(土)までに送付。

体験型育成事業 わくわく・ドキドキコース「表現」

言葉や身体を使って、親子でコミュニケーションを楽しんでみませんか。
☒荏原文化センター(中延1-9-15)
講師/小川新次(表現活動インストラクター)
▲小学1～6年生の親子各25組(抽選)
※子どものみでの申し込みは、事前にご相談ください。
¥1人50～250円(保険料込) ※事前に青少年育成課へ持参。
☒9月15日(木)(必着)までに、往復はがきで講座名、希望回、親子の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、お子さんの学校名・学年・性別を青少年育成課青少年育成係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6692)へ ○区ホームページから電子申請もできます。

回	日程	テーマ
1	10/2日 午前10時～正午	遊んで、遊んで、遊んでみよう～ゲーム、ジャグリングにもチャレンジだ!
2	10/16日 午前10時～正午	こんなコミュニケーション、あったんだ!～みんなで、からだを使って遊んでみよう
3	10/16日 午後1時30分～3時30分	遊びながら、お芝居を作ってみよう～おしばいであそぼう

シニアクラブ SENIOR

いきいき筋力向上トレーニング 参加者とトレーニング協力員募集

マット運動、ストレッチ運動などを通して筋力アップを図ります。
※筋力トレーニングマシンは使用しません。

いきいきコース参加者募集

☒10月5日(水)～24年3月14日(水)
午後2時～3時30分(全22回)
場こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
▲次の全てにあてはまる方16人(抽選)
●おむね65歳以上
●自力で会場への往復ができる
●現在運動をするのに支障がない
●9月7日(水)午前の説明会に出席できる
¥4,400円
☒8月31日(水)までの月～金曜日午前10時～午後5時に、本人が電話でコナミスポーツ&ライフ ☎0120-919-573へ
☎高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733

トレーニング協力員募集

☒会場の準備、トレーニングの補助などをしてくれる方2人(選考)
謝礼/1回2,000円
☒本人が電話でコナミスポーツ&ライフへ

介護予防をはじめませんか

転倒を防ぐため毎日の生活の中で必要な筋力をつけたり、体操をします。
☒10月～24年3月(全25回)
※時間は2時間程度、③は4時間程度。

①身近でトレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
荏原在宅サービスセンター(荏原2-9-6 ☎5750-3708)	土	13:30	12人
中延在宅サービスセンター(中延6-8-8 ☎3787-2137)	水	15:20	12人
戸越台在宅サービスセンター(戸越1-15-23 ☎5750-1052)	水	13:30	15人
西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4 ☎5743-6125)	水	10:00	15人
大崎シルバーセンター(大崎2-7-13) ☒大崎在宅サービスセンター ☎5461-0830	木	13:30	10人

②マシンでトレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6) ☒さくら会西五反田 ☎5434-7831	木	9:30 13:30	各8人
東品川在宅サービスセンター(東品川3-1-8 ☎5479-2946)	月	11:15	10人
デイサービスセンタードゥライフ品川(南品川5-3-10 ☎3450-8136)	火	13:00	10人
八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27 ☎3790-0344)	水	15:00	10人
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3903)	木	15:30	12人

第2回シニアのための男の手料理教室 自分で作る手料理で新しい発見を!

日程(全10回)	会場	定員
9月28日～12月7日の水曜日	介護福祉専門学校(西品川1-28-3)	20人
10月7日～12月9日の金曜日	荏原文化センター(中延1-9-15)	16人

※時間は午前10時30分～正午。

▲区内在住で65歳以上の方(先着)
¥1回200円 ※③は昼食代600円必要。
☒本人が電話で希望の会場へ
☎高齢者いきがい課 ☎5742-6733

③予防ミニデイ

*は全12回

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4 ☎5743-6125)	第2・4日*	9:00	30人
デイサービスセンター八潮陽だまり(八潮5-2-2 ☎3799-3077)	第1・3土* 第2・4土*	10:30	各15人
西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6) ☒さくら会西五反田 ☎5434-7831	土	10:00	15人
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3903)	日	10:00	50人

④水中トレーニング

会場・申し込み	曜日	開始時間	定員
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3903)	水	9:00 10:00	各4人

▲次の全てにあてはまる方(抽選)
●おむね65歳以上で区内在住 ●いままで料理経験があまりない
●1人暮らしか、自分で食事を作る必要がある ※女性も可。
☒買物の仕方、調理、栄養の話、食事会 ¥10,000円(材料費込)
☒8月22日(月)から9月2日(金)までに、本人が電話で高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733へ

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
 ●スポーツ係 ☎5742-6838
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜、祝日は5時まで。
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●品川保健センター
 ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
 ●大井保健センター
 ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
 ●荏原保健センター
 ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ

第2回品川区まちづくりマスタープラン策定委員会の開催

☎8月26日(金)午後2時から
 場第一委員会室(議会棟6階)
 協議案件/都市の現状・課題
 現行計画の達成状況
 傍聴方法/当日の午前8時30分～午後1時30分に都市計画課(本庁舎6階)へ
 参加10人(先着)
 問都市計画課☎5742-6532

23年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験を実施します

●次のいずれかにあてはまる方
 ①病気などにより、就学義務を猶予か免除されている
 ②やむを得ない事由により登校することができないおよび卒業することができなかった

③就学猶予か免除に相当する事由があると認められる
 ※詳しくはお問い合わせください。

願書受付期間/9月8日(木)～28日(水)
 試験日/11月2日(水)

受験案内など配布場所/東京都義務教育課小中学校係(都庁第二本庁舎27階)
 願書提出先・問文部科学省生涯学習推進課認定試験第1・2係(千代田区霞が関3-2-2☎5253-4111)
 問学務課☎5742-6828

23年度特別区職員採用選考(身体障害者対象・Ⅲ類事務)

受験資格/日本国籍が有り、昭和59年4月2日～平成6年4月1日に生まれ、障害者手帳を持つ23区内在住の方
 ※自力で通勤・勤務ができ、活字印刷文に対応できる方が対象です。
 第1次選考/10月10日(祝)
 申込書配布場所/品川区人事課(本庁舎5階)、地域センター、サービスコーナー、特別区人事委員会事務局任用課

	申込先	申込期間
郵送	特別区人事委員会事務局任用課 (☎102-0072千代田区飯田橋3-5-1)	9/12(月) (消印有効)まで
持参	品川区人事課 特別区人事委員会事務局任用課	9/13(火)・14(水) 午前8時30分～午後5時

※HP www.tokyo23city.or.jp/saiyousiken.htmからも申し込みます(9月12日(月)まで)。
 ※採用予定数、受験資格など詳しくは採用試験案内をご覧ください。
 問特別区人事委員会事務局任用課
 ☎5210-9787

家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部を助成します

●区内在住で、家庭用電気式生ごみ処理機を購入予定の方
 ※購入日から3カ月を経過していない方も対象となります。

助成額/本体購入価格の3分の1(上限20,000円)

●はがきに「生ごみ処理機」とし、住所、氏名、電話番号、購入予定金額を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1☎3490-7098)へ

○区ホームページから電子申請もできます。
 助成方法/助成の決定通知が届いた後、販売店などで発行された領収書が区指定の証明書を添えて申請

介護者教室「高齢者にとっての水の大切さとは」

高齢者の水分補給、脱水の危険などについてわかりやすく説明します。
 ☎9月10日(土)午後2時～3時
 場さくら会(南大井5-19-1)
 講師/東拓人(大塚製薬栄養情報アドバイザー)
 参加25人(先着)
 ☎8月22日(月)から9月9日(金)までに、電話で南大井在宅サービスセンター☎5753-3903へ

健康ひろば

二人で子育て(両親学級)

会場	日時
品川保健センター	10/16(日) ①9:30～12:30 ②13:30～16:30
荏原保健センター	10/1(土) ③9:30～12:30 ④13:30～16:30

●もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーション他
 ●区内在住で、体調の安定している初産カップル24組(選考)
 ☎9月10日(土)(必着)までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・

出産予定日をポピンズコーポレーション品川区係(☎150-0012渋谷区広尾1-10-5テック広尾4階)へ

※区ホームページの「妊娠・出産」→「妊娠中のサービス」→「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込みます。
 問品川保健センター☎3474-2225
 荏原保健センター☎3788-7016

母乳相談

母乳育児のポイントについて学びます。
 ☎9月1日(木)午後3時10分～4時10分
 ●おおむね1・2カ月児の母親20人(先着)
 場☎8月22日(月)から電話で、品川保健センター☎3474-2903へ

思春期家族教室

皆さんで悩みを話し合う教室です。
 ☎9月5日(月)午後2時～4時
 ●不登校・ひきこもりなどのお子さんを持つ家族
 場☎電話で品川保健センター☎3474-2904へ

むし歯撃退教室

☎9月7日(水)午前10時～11時30分
 ●知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き方法(実技)と歯磨きを嫌がる場合の克服法
 ●歯が8本くらい生えたお子さんと保護者20組(先着)
 場☎8月23日(火)から電話で、品川保健センター☎3474-2902へ

9月のこころの健康専門医相談

- 精神保健相談(こころの病気など)
 品川保健センター/6日(火)
 大井保健センター/7日(水)
 荏原保健センター/16日(金)
- うつ病あんしん相談
 品川保健センター/30日(金)
 大井保健センター/7日(水)
 荏原保健センター/7日(水)
- 高齢期のこころの相談
 品川保健センター/12日(月)
 大井保健センター/21日(水)
 荏原保健センター/28日(水)
- 児童思春期のこころの相談
 品川保健センター/7日(水)
 大井保健センター/22日(木)
 荏原保健センター/15日(木)
 問各センター

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

時間	診療科目	場所	電話番号
小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)	小児科	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	内科、小児科、歯科、接骨、薬	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
		荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
		品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
		荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)	内科、小児科、歯科、接骨	ふじいクリニック	西大井4-15-4 ☎5718-1417
		サトウ歯科医院	南大井5-2-8 ☎3763-4466
		にいや歯科医院	戸越4-11-17 ☎3787-0202
		清水接骨院	大崎2-6-19 ☎3779-6183
		しおざわ接骨院	西中延2-18-20 ☎5702-8158
8月28日	内科、小児科、歯科、接骨	酒寄医院	東大井2-26-3 ☎3761-3250
		鈴木歯科クリニック	大井1-7-6 ☎3778-4188
		北村歯科クリニック	旗の台1-8-1 ☎3781-8090
		根岸接骨院	東五反田5-26-6 ☎3441-8787
		武蔵小山接骨院	小山3-6-24 ☎3782-2667
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	小児科	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

- ※重病の方は119番をご利用ください。
- 医療機関の24時間案内
- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
 - 救急相談センター ☎7119 IP電話などは☎3212-2323
 - 品川消防署 ☎3474-0119
 - 大井消防署 ☎3765-0119
 - 荏原消防署 ☎3786-0119
- お子さんの急な病気に困ったら
- 小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは☎5285-8898
- 月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

がん検診・健康診査など(一部有料)

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。
 検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

乳がん検診(申込制・受診券有り)…34歳以上(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車
乳がん検診(視触診)…71歳以上 9月末まで受診可	
子宮がん検診(受診券有り)…20歳以上(偶数年齢時)	
大腸がん検診…40歳以上	契約医療機関
喉頭がん検診…40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診…55歳以上	
成人歯科健診…40・45・50・55・60・65・70歳	
胃がん検診(予約制)…35歳以上	各医師会
肺がん検診(予約制)…40歳以上	※9月8日(木)午後の荏原医師会肺がん検診一般コースは休診
結核検診(予約制)…65歳以上	各保健センター、契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

健康診査
 詳しくはお問い合わせください。
 問40～74歳の方
 ・国民健康保険の方 国保医療年金課保健指導係 ☎5742-6902
 ・国民健康保険以外の方 自分が加入する医療保険者にお問い合わせください。
 75歳以上の方 国保医療年金課高齢者医療係 ☎5742-6937

- 乳がん検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約となることがあります。
 - 72歳以上の方で、マンモグラフィ検査を希望される方は健康課へお問い合わせください。
- 健康課 ☎5742-6743
 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167
 品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878

電力供給の状況により、イベントや講座などの中止・変更をさせていただきます場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

介護者教室「介護福祉士による介護技術講習」

日9月7日(水)午後1時30分～3時
 場ロイヤルサニー(西大井2-4-4)
 人25人(先着)
 申9月6日(火)までに、電話で西大井在宅サービスセンター☎5743-6125へ

高齢者などの家具転倒防止対策助成

シルバー人材センターが転倒防止器具の選定から取り付けまでを行います。
 人65歳以上の世帯か障害者のみの世帯
 ¥上限20,000円
 ※費用の1割は自己負担(住民税非課税世帯は自己負担なし)。
事業案内・申請書配布場所／高齢者いきがい課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、シルバーセンター
 問同課高齢者住宅担当☎5742-6735

認証保育所が開設されます

開設日／10月1日(土)
 名称／ルーチェ保育園南品川(南品川2丁目)
 人0歳児(生後57日から)=9人、1歳児=14人、2歳児=14人、3～5歳児=3人
 申電話で午前10時～午後5時に、クラント同園担当☎5457-3385へ
 問保育課保育計画係☎5742-6723

場日8月31日(水)までに、往復はがきでコース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15☎3785-1241)へ
説明会／9月21日(水)午前11時から
 ※当日、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出していただきます。

大井地区初心者テニス教室

日9月18日～10月23日の日曜日(全6回)
 小学生=午後3時30分～4時30分
 中学生以上=午後4時30分～6時
 場山中小学校(大井3-7-19)
 人小学3～6年生、中学生以上の方各25人(抽選)
 ¥小学生1,200円、中学生以上2400円
運営／大井地区スポ・レク推進委員会
 日9月7日(水)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢(学年)、性別を文化スポーツ振興課スポーツ係へ

陸上競技初心者審判講習会

日9月15日(木)午後7時10分～8時30分
 場総合体育館
 人陸上競技全般の初歩的な規則の説明など
 人大会などの役員として協力できる18歳以上の方
 ¥1,000円、協会登録者500円
主催／品川区陸上競技協会
 日9月1日(木)までに、はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

区民プロデュース型講演会 はる・あき会「元気で楽しく生きよう」

楽しみと生きがいを持って、心身ともに元気に過ごすコツを学びます。
 日9月17日(土)午後2時～4時
 場荏原文化センター(中延1-9-15)
講師／宮地恵美子(福栄会常務理事)
 人16歳以上の方100人(抽選)
 ¥200円
 日9月5日(月)までに、往復はがきで講演会名、住所、氏名、年齢、電話番号を文化スポーツ振興課文化振興係へ

環境学習講座 さき布から「ぞうり」を作ろう

日9月18日(日)・19日(祝)
 午後2時～4時30分(全2回)
 人2回とも出席できる中学生以上の方24人(抽選)
 ¥1,000円(保険料込)
 場日8月30日(火)(必着)までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☎5742-6533)へ
 ※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

市民後見人養成講座

成年後見人活動の基礎を専門家から学びます。
 日9月2日(金)～4日(日)
 午前9時～午後4時(全3回)
 場こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
 人50人(先着)
 ¥3,000円(テキスト代込)
主催／市民後見人の会
 日9月1日(木)までに、電話で品川成年後見センター☎5718-7174へ

初級かな書道教室

日9月2日～10月14日の金曜日
 午前10時～正午(全6回)
 人20人(抽選)
 ¥500円(教材費)
主催／東品川文化センター利用者団体協議会
 場日8月25日(木)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、電話番号を同センター(☎140-0002東品川3-32-10☎3472-2941)へ

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

子育て経験や知識を生かし、提供会員として活動したい方の養成講座です。
 日9月12日(月)～16日(金)
 午前9時30分～正午(全5回)
 ※14日は午前9時から。
 人事業概要、救急法実習、保育実習など
 人区内在住で、子育てに関心のある20歳以上の方20人(先着)
 ¥1,400円(教材費)
託児／2歳～就学前のお子さん10人(先着)
 場日9月2日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、受講の理由、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を社会福祉協議会(☎140-0014大井1-14-1☎5718-7185)へ

区民公開講座「知っておくと役に立つ放射線被ばくの知識」

日9月29日(木)午後2時～3時30分
講師／加賀美芳和(昭和大学放射線治療科教授)
 人100人(先着)
主催／荏原医師会
 場日電話で、同医師会(中延2-6-5☎3783-5166)へ

スポーツ

初級バドミントン教室

日9月29日～10月27日の木曜日
 午後7時～9時(全5回)
 場総合体育館
 人学生を除く16歳以上の方50人(抽選)
 ¥5,250円
 日9月15日(木)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

荏原水泳教室 シルバーコース

日10月5日～12月14日の水曜日
 午前11時30分～午後1時(全10回)
 人60歳以上で健康な方50人(抽選)
 ¥1,400円(保険料込、プール入場料別)
 ※70歳以上の方は、プール入場料無料。

講座・講演

産業技術高等専門学校オープンカレッジ～科学と論理の散歩道

難しい数式や専門用語を使わずに、科学の諸理論を分かりやすく解説します。
 日9月17日(土)・23日(祝)
 午後1時～3時(全2回)
 人40人(抽選)
 ¥1,000円
 場日9月1日(木)(消印有効)までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338☒office@s.metro-cit.ac.jp)へ
 問文化スポーツ振興課生涯学習係

認知症講演会

支えあうまち 品川～私たちにできること

日9月17日(土)午後1時30分～4時
 場荏原文化センター(中延1-9-15)
 人第1部=認知症サポーター養成講座「認知症を正しく知ろう」
講師／市本洋(八潮南特別養護老人ホーム施設長)
 第2部=トークタイム「私と介護」
出演／綾戸智恵(ジャズシンガー)
 稲川利光(NTT東日本関東病院リハビリテーション科部長)
 人区内在住か在勤の方400人(先着)
 日8月22日(月)から、電話かFAXで講演会名、住所、氏名、年齢を高齢者福祉課(☎5742-6730 Fax 5742-6881)へ



綾戸智恵 ©堂谷 健悟

水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした「プールでの泳がない運動」です。プールで歩く運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的にできます。

No.	会場	日程	回数	開始時間	定員
①	戸越台温水プール(戸越1-15-23)	10月6日～12月15日の木曜日	各10	9:45 11:45	各80(抽選)
③	伊藤学園温水プール(大井5-1-37)	11月14日～12月26日の月曜日	各6	9:45 11:45	各70(抽選)
⑤	日野学園温水プール(東五反田2-11-1)	10月6日～12月15日の木曜日	10	13:45	
⑥	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	11月10日～12月22日の木曜日	各7	9:45 11:45	各60(抽選)

※時間は1時間。
 ¥①②⑤各5,000円、③④各3,000円、⑥⑦各3,500円
 日9月1日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507)へ
 ※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果票が必要です。

水泳教室

10月～24年3月

¥参加費のほか年間登録費1,500円(保険料込)
 日8月31日(水)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ
 ※参加者には健康診断書を確認させていただきます。



教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	参加費	定員(抽選)	会場
女性	TR	20～65歳	火	9:30～11:00	21	14,700	10	戸越台温水プール(戸越1-15-23)
	L	18～65歳			25	15,000	各20	日野学園温水プール(東五反田2-11-1)
	N1	18～70歳	各26		各15,600			
高齢者	N2	50～70歳	木	11:30～13:00	21	12,600	各10	戸越台温水プール
	TS		火					
	YW	50歳以上	金					22

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜、祝日は5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

家族介護者応援講座

日程	テーマ
10/11(火)	移動の介護
10/25(火)	食事の介護
11/8(火)	排せつ・清潔の介護
11/22(火)	認知症の介護

※時間は午後1時30分～3時30分。
●家庭で家族を介護している方各25人(抽選)
●電話で申込書請求のうえ、9月21日(水)までに品川介護福祉専門学校(西品川1-28-3☎5498-6364)へ

ウェルカムセンター原・交流施設の教室

●ヨガ・整体をもとにした健康体操

●9月6日～10月11日の火曜日
午後1時30分～2時30分(全6回)
●20人(抽選)
●3,000円

●脳の疲れを癒す手のツボ療法入門

●9月10日(土)・17日(土)
午前10時～11時30分(全2回)
●20人(抽選)
●1,500円(資料代込)

共通

●8月31日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を同施設(☎140-0015西大井2-5-21)へ

●定員に満たない場合は、中止することがあります。
●大井第三地域センター
☎3773-2000

産業技術高等専門学校オープンカレッジ～中学生のための小論文講座

高校入試に出題される小論文を書くための基礎的な技術を学びます。

●9月17日(土)・18日(日)・10月1日(土)・2日(日)
午後1時～4時(全4回)

●中学2・3年生15人(抽選)

●500円

●9月1日(木)(消印有効)までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338☐office@s.metro-cit.ac.jp)へ

●文化スポーツ振興課生涯学習係

催し

品川介護福祉専門学校オープンキャンパス・入試相談会

●9月4日(日)=体験授業
17日(土)=入試に関する相談会
●両日=学校見学、先輩の学生生活レポート・学費・就職などの説明
●時間は午前10時～正午。
●介護福祉士をめざしている方
●開催時間までに、電話で同校(西品川1-28-3☎5498-6364)へ
●学校見学も実施中(要電話予約)。

初秋の文化財めぐり
旧東海道の文化財を訪ねる

●9月17日(土)午後1時～4時 ※小雨決行。
●コース/北品川駅～善福寺～利田神社～御殿山下砲台跡～法禅寺～一心寺～養願寺～品川宿本陣跡(聖蹟公園)～品川宿交流館(30分自由散策)～荏原神社～海徳寺～長徳寺～天妙国寺～品川寺～海雲寺～青物横丁駅 ※約5km。
●100人(抽選) ●50円(保険料)
●9月1日(木)までに、往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を庶務課文化財係(☎140-8715品川区役所☎5742-6839)へ

品川&早川ふるさと交流
そば打ち体験と奈良田の里温泉

●10月15日(土)・16日(日)
(午前7時30分区役所集合・午後5時30分解散1泊2日、往復バス)
●宿泊/町営ヴィラ雨畑(温泉)
●区内在住か在勤の方23人(抽選)
●10,000円、小学生6,000円(交通費、宿泊費など)
●9月1日(木)(必着)までに、はがきかFAXに「そば打ち」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

北方領土パネル展

●北方領土の歴史や写真などのパネルを展示します。
●8月22日(月)～26日(金)
●午前8時30分～午後5時15分
●※火曜日は午後7時まで。
●第二庁舎3階ロビー
●総務課総務係 ☎5742-6625

中延複合施設「くつろぎ祭り」

●9月17日(土)午前11時～午後2時
●模擬店、手話コーラス、盆踊りなど
●※当日のボランティア募集中。
●中延特別養護老人ホーム(中延6-8-8☎3787-2951)へ

「ゴスペル・クリスマス・コンサート」
ワークショップ参加者募集

●12月9日(金)のコンサートで、N.Y.ハーレム・シンガーズと共演しませんか。
●11月18日(金)・24日(木)、12月2日(金)・8日(木)午後7時～9時
●150人(先着)
●8,000円(12月9日公演チケット、教材費他)
●8月23日(火)午前9時から、電話できゅりあん(大井町駅前☎5479-4112)へ

シルバーパス
更新手続きのお知らせ

●70歳以上の希望する方へ、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパスを発行しています。有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方は、9月中に更新手続きをしてください。
●新しいパスの有効期限は、24年9月30日です。
●東京バス協会 ☎5308-6950



環境影響評価調査計画書を縦覧します

●8月22日(月)～8月31日(水)
●事業名/西品川一丁目地区再開発計画
●環境課(第二庁舎4階)
●品川第一・品川第二・大崎第一・大崎第二・大井第二・荏原第三・荏原第五地域センター
●東京都環境局環境都市づくり課(都庁第二本庁舎8階)
●東京都多摩環境事務所管理課(立川合同庁舎4階)

●意見書の提出
●計画書について意見のある方は、意見書を提出することができます。
●意見書の提出/8月22日(月)～9月12日(月)(消印有効)までに、事業名、住所、氏名、意見を東京都環境局環境都市づくり課(☎163-8001都庁第二本庁舎8階☎5388-3441)へ郵送か持参

●環境課指導調査係 ☎5742-6751

第61回 品川区民スポーツ大会(秋季)

●申込締切日までに費用を持ってスポーツ協会へ ※観覧は自由。

競技名	開催日	会場	申込締切日	参加費	種目別内容
バスケットボール	9/18～10/22の土・日曜日	総合体育館 戸越体育館	9/1(木)	3,000円	○一般男子・女子 ※代表者会議は9月7日(水)午後7時から、総合体育館
空手道	9/11(日)	総合体育館	9/3(土)	500円 小中高生300円	○組手の部(一般男子5級以上) ※連盟登録者かスポーツ保険加入者のみ ○型の部(1部・2部) ○鍛眼法の部(1部・2部)

成人式実行委員を募集します

一生に一度の輝かしい思い出に

●成人式で式典の司会進行やイベントの企画・運営をしてみませんか。

●区内在住で、平成3年4月2日～4年4月1日生まれの方10～15人程度(抽選)

●8月31日(水)までに、「成人式実行委員」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機を総務課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625 Fax3774-6356)へ郵送かFAX

●区ホームページから電子申請もできます。
●※対象の方には、成人式実行委員募集のお知らせを郵送しています。



保養所でのんびりと 抽選にもれた方も空き室があれば利用できます!

●品川区立保養所

施設名・電話	12月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	なし
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	6日、7日
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	なし

●対象 区内在住か在勤の方が利用できます。
●申し込み(12月分*) 9月1日～15日(消印有効)に、申込用はがきかFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。
●抽選後の空き室予約 2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前9時から希望の施設または地域活動課へ電話でお申し込みください。

●地域活動課(☎5742-6687Fax5742-6877)
●受付は月～金曜午前9時～午後5時(施設は営業日の6時まで)

●民間借り上げ保養施設

施設名	住所・電話
湯河原 大滝ホテル	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111
熱海 ホテルニューアカオ	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151
伊豆長岡 小松家 八の坊	静岡県伊豆の国市長岡1056-1 ☎055-948-1301

●対象 区内在住の方が2人以上(大人1人と子ども1人でも可)で利用してください(1回2泊まで)。
●申し込み(12月分*) 9月1日～15日(消印有効)に、申込専用往復はがきに必要事項(利用施設名、利用月日、人数など)を書いて応募してください。
●抽選後の空き室予約 2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前10時30分からKNTツリスト新宿営業所へ電話でお申し込みください。

●KNTツリスト新宿営業所 ☎3354-0351
●受付は午前10時30分～午後7時(土曜は6時30分、日曜・祝日は6時まで)

*12月31日の宿泊は1月分となりますので、10月に申し込んでください。

- 防災特集
- 自殺予防月間
- がん予防

総務省やテレビ局の職員を名乗り「電波障害地域でケーブルテレビを視聴するためには利用料が必要だ」など、不正な料金を請求する事例が発生しています。



おかしなこと
と思ったらすぐに
110番!

品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

税に関するお知らせです

日曜日に課税・納税証明書が受け取れるようになりました

日曜開庁窓口の拡大により、区役所3階で、特別区民税・都民税の納税・課税証明書の交付や軽自動車税の納税証明書の交付ができるようになりました。また、特別区民税・都民税の納付や口座振替の申し込み、軽自動車税の納付も受けています。特別区民税・都民税の申告などがない場合は課税証明書の交付はできません。

受付時間/午前8時30分～午後5時 ※システム保守のため開庁しない日曜日もあります。事前に☎3777-1111(代)にお問い合わせください。

特別区民税・都民税(普通徴収)の納付は口座振替・自動振込を!

- 便利** 出かける手間がありません。
- 確実** うっかり納め忘れがありません。
- 安全** 現金を持ち歩く必要がありません。

☎税務課収納管理係☎5742-6669

8月31日(水)は特別区民税・都民税(普通徴収)第2期の納期限です

口座振替やコンビニ、携帯電話を利用したモバイルレジでの納付もできます。納期限を過ぎてから納付した場合、督促状が送付されることもあります。ご注意ください。

☎税務課収納管理係☎5742-6669

事業者の方などへ 住民税の電子申告システム[eLTAX]のご案内

eLTAX(エルタックス)とは、地方税の手続きを、インターネットを利用して行う電子システムで、複数の地方自治体への申告を1回のデータ送信で行うことができます。

品川区では、給与支払者(特別徴収義務者)の住民税申告事務の軽減を図るため、従来の申告方法に加え、eLTAXによる給与支払報告などを受け付けています。

利用できる手続き

- 給与支払報告
- 給与支払報告、特別徴収に係る給与所得者異動届け出
- 普通徴収から特別徴収への切り替え申請
- 特別徴収義務者の所在地・名称変更届け出

利用するために必要なもの

- インターネットに接続できるパソコン
- メールアドレス(携帯電話不可)
- 電子証明書

手続き

eLTAXホームページから、利用届け出が必要です。 ※詳しくはeLTAXホームページ www.eltax.jp/ をご確認ください。
☎eLTAXヘルプデスク☎0570-081459
(IP・PHS電話からは☎5765-7234)
税務課課税第一担当☎5742-6663



インターネット公売を実施します

区では、特別区民税などの税収を確保するため、差し押さえた滞納者の動産を、インターネットオークションで売却します。これは、税を納付している大多数の方と滞納者との間に不公平が生じないように、滞納整理の一環として取り組んでいるものです。

参加申込締切日/8月26日(金)午後11時

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

※状況により公売を中止する場合があります。

☎税務課特別整理担当☎5742-6670



オルゴール



全国百貨店共通商品券



紳士用高級腕時計

東日本大震災に関するお知らせ

東日本大震災で被災された方へ 住民税・軽自動車税の特例措置

●特別区民税・都民税(住民税)

○雑損控除、雑損失の繰越控除

震災による住宅・家財などの損失について、納税者の申告により22年において生じた損失の金額として、雑損控除および雑損失の繰越控除を受けることができます。また、控除しきれない損失額がある場合は、繰り越しできる期間が通常3年のところ、5年まで延長されます。

○住宅借入金等特別税額控除

適用を受けていた住宅が、震災により居住不可能になった場合であっても、控除対象期間の残りの期間について、引き続き適用されます。

●軽自動車税

震災により損壊・滅失した普通自動車・軽自動車の代替に軽自動車を取得した場合は、23～25年度までの各年度分の軽自動車税が非課税になります。また、二輪自動車の代替に二輪自動車を取得した場合も非課税となります。

☎税務課課税担当☎5742-6663～6、軽自動車税自動車担当☎5742-6667 ※固定資産税や自動車税については、東京都主税局☎5388-2925へ。

○震災により被災された方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付となる場合があります。その他、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせいただくか、国税庁のホームページ www.nta.go.jp/ をご覧ください。

あなたの「ふるさと寄附金」が被災地支援に

「ふるさと寄附金」制度で、東日本大震災被災地の自治体へ直接寄附したり、日本赤十字社・中央共同募金会や自治体を通じ、義援金として寄附した場合、住民税・所得税の控除が受けられます。 ※詳しくは総務省東日本大震災関連情報ホームページ www.soumu.go.jp/ をご覧ください。



迫力ある360度の
全天デジタルシステム

五反田文化センタープラネタリウム

☎場間センター(☎141-0031西五反田6-5-1☎3492-2451)

★9月のプラネタリウム

☎土・日曜日、祝日 ※時間は約50分。

- ①午前11時＝親子向け投影
「なつとあきのおほしさま」
- ②午後1時30分＝「品川からめぐる宇宙の旅」
上映
- ③午後3時30分＝特集のお話
「月を知ろう～中秋の名月」

※各回とも、前半は当日の星空の解説。

※9月17日(土)の③は特別投影のため休止。

☎①小学3年生以下のお子さんと保護者86人

☎②③各86人(先着) ※小学生未満は保護者同伴。

☎各200円、4歳～中学生50円

☎観覧方法/当日、会場へ

◎特別投影「林完次の星空散歩」

天体写真家の林完次さんによる星空の生解説です。

☎9月17日(土)午後3時30分～5時

☎小学生以上の方86人(抽選)

☎¥300円、小・中学生100円

☎9月2日(金) (必着) までに、往復はがき(4人まで)に「星空散歩」とし、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ

☎※定員に満たない場合は、9月5日(月)午前10時から電話受付(先着)。

◎9月の天体観望会「月」

☎9月9日(金)午後7時～8時30分

☎講師/松谷研、宮坂憲央

☎80人(抽選)

☎※中学生未満は保護者同伴。

☎8月29日(月) (必着) までに、往復はがき(4人まで)に「観望会」とし、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ

☎※定員に満たない場合は、8月31日(水)午前10時から電話受付(先着)。

まちづくり事業展2011 in しながわ区民公園

第40回 品川区フリーマーケット 出店者募集

☎10月8日(土)・9日(日)午前10時～午後3時

☎場しながわ区民公園(南大井2-3-17)

☎全員区内在住で、18歳以上の家族カグループ ※プロの方は出店できません。

☎募集数/各40店(抽選)

☎出店料/無料

☎※食料品、医薬品、ペット類、手作り品の出品はできません。

☎9月2日(金) (必着) までに、往復はがき(1グループ1枚、重複申込無効)に「フリーマーケット」とし、希望日(いずれか1日のみ)、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1☎3490-7098)へ