

しながわ

平成23年(2011)
9/1
1804号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

電力供給の状況により、イベントや講座などの中止・変更をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

9月1日は防災の日

いざという時のために

問い合わせ/防災課☎5742-6696

3月11日に発生した東日本大震災は各地に大きな被害をもたらし、多くの尊い命が失われました。私たちの住んでいる首都圏でも大地震が発生すれば、甚大な被害となることが予想されます。いざという時に備えて日頃から準備しておくことが、防災行動力の向上や災害に強いまちづくりに役立ちます。



(写真) 昨年の地区防災訓練の様子



防災対策は「自助」「共助」から

防災の基本は、まず「自分の身は自分で守る」「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識をもつことです。

自分で守る「自助」とみんなで守る「共助」を強化することによって、地震の被害を最小限にとどめることができます。全てに備えることは困難ですが、身の回りや地域の中で、できることから地震に対する備えを進めましょう。

- ・日頃から隣近所の方と顔見知りになり、互いに助け合いましょう
- ・普段から家族で地震にあった場合を想定して、避難所の場所の確認、安否確認の方法、食糧などの備蓄について話し合いをしましょう

家庭でできる簡単な防災対策

家庭用防災用品をあっせんします

問い合わせ 防災課普及係☎5742-6696

家庭用防災用品（家具転倒防止器具・避難用品・保存食糧など）を特別価格であっせんしていますので、ご利用ください。

※詳しくは、防災課（第二庁舎4階）・地域センターに置いてある「防災用品あっせんちらし」か区ホームページをご覧ください。



地区総合防災訓練を実施します

各地区の総合防災訓練に参加しませんか。実際に初期消火や救出救護などの体験をととして、いざという時の「自助」「共助」にお役立てください。

実際に体験してみると、思ったほどには適切に行動がとれないものです。いざという時あわてずに対処するためには、普段の訓練が欠かせません。

今年は、救出救護訓練、高齢者など避難する事が困難な方の安否確認訓練、7月から開始している全国瞬時警報システム（Jアラート）などのご案内をします。ご家族、近所の方と誘い合って、会場に足を運んでみてください。

●各地区総合防災訓練一覧

日程	地区	会場
9月4日(日)	大崎第一地区	第一日野小学校（西五反田6-5-32）
9月25日(日)	大崎第二地区	大崎中学校（西品川3-10-6）
	大井第二・三地区*	西大井広場公園（西大井駅前）
10月2日(日)	八潮地区	明晴学園（八潮5-2-1） 多目的広場（八潮5-11） こみゅにていぷらざ八潮（八潮5-9-11）
10月16日(日)	品川第一地区	台場小学校（東品川1-8-30）
	荏原第一地区* 荏原第五地区	林試の森公園（小山台2-6） 豊葉の杜中学校（豊町3-5-31）
10月23日(日)	荏原第二地区	第二延山小学校（旗の台1-6-1）
10月30日(日)	品川第二地区	城南小学校（南品川2-8-21）
	荏原第三地区	荏原平塚学園（平塚3-16-26）
11月6日(日)	荏原第四地区	源氏前小学校（中延6-2-18）
11月13日(日)	大井第一地区	鈴ヶ森中学校（南大井2-3-14）

*在住外国人の方を対象に英語、中国語、ハングルの通訳を希望により行います。希望者は事前に電話で地域活動課国際担当☎5742-6691へ申し込んでください。

※訓練時間はおおむね午前9時～正午（詳しくは地域のふれあい掲示板をご覧ください）。

※動きやすい服装で参加してください。

※参加者には記念品を配布します。

キッズクラブ KIDS

秋のポリオ（小児まひ）予防接種

日程	会場	対象地区
9/27(火)	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	東五反田・西五反田 上大崎
9/30(金)	品川保健センター (北品川3-11-22)	西大井・大井・広町
10/3(月)	荏原保健センター (荏原2-9-6)	小山台・小山・荏原
10/4(火)	南大井文化センター (南大井1-12-6)	東大井・勝島・南大井
10/7(金)	品川保健センター (北品川3-11-22)	東品川・南品川
10/11(火)	八潮区民集会所 (八潮5-10-27)	八潮
10/13(木)	荏原文化センター (中延1-9-15)	二葉・東中延・西中延 中延1~3丁目
10/14(金)	品川保健センター (北品川3-11-22)	北品川・西品川・大崎
10/17(月)	旗の台文化センター (旗の台5-19-5)	旗の台・中延4~6丁目
10/28(金)	荏原保健センター (荏原2-9-6)	平塚・戸越1~3丁目
10/31(月)		戸越4~6丁目・豊町

受付時間/午後1時30分~2時30分

▲次の期間に生まれたお子さん

第1回目=平成22年11月1日~23年4月30日

第2回目=平成22年5月1日~10月31日

※対象のお子さんには事前に通知します。

※接種当日7歳6カ月未満で接種が済んでいないお子さんは、母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。

問保健予防課☎5742-9153

品川保健センター☎3474-2225

大井保健センター☎3772-2666

荏原保健センター☎3788-7014

環境学習講座 自然エネルギー「空気」を使って実験しよう

空気ので何が出来るか、ホバークラフト作りと実験を通して学び、段ボールなどを使ったりリサイクル工作もします。

日10月2日(日)午後2時~4時

講師/小島陽子(学研科学インストラクター)

▲小学生20人(抽選) ※小学3年生以下は保護者同伴。

持ち物/制作物を持ち帰る袋

場9月15日(木)までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☎・Fax5742-6533)へ

※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

ジュニアゴルフ教室

初心者から上級者まで、認定指導員が指導します。

コース	対象	日時	費用	定員(抽選)	会場
強化教室(全10回)	SA 9~15歳	10/12~12/21 17:15~18:45	水 各33,600円	各8人	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
		10/13~12/22 17:15~18:45	木		
	SC 小・中学生	9/22~12/1 17:30~19:00	各21,000円	7人	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
初心者教室(全4回)	KA 9~15歳	9/30~12/2 17:30~19:00	金	12人	環七春日橋ゴルフ練習場(大田区大森西1-10-23)
		10/2~23 10:20~11:20	日	10,500円	

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。

※SA、SB、KAの最少催行人数は各4人。

日9月14日(水)までに、往復はがきで希望コース(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

第2期親子体操教室

日9月22日~11月24日の木曜日(全8回)

コース・人・時間/各50組(抽選)

①パンダ(平成18年4月2日~20年4月1日生まれのお子さんと親) 午前9時15分~10時15分

②コアラ(平成20年4月2日~21年4月1日生まれのお子さんと親) 午前10時30分~11時30分

内マット、ボール、リトミック、トランポリン他

¥各3,680円(保険料込)

場9月7日(水)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、親子の氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館へ

荏原ジュニア水泳教室~みんなで参加しよう!

日11月~24年3月の水曜日(全17回)

コース	時間	対象	定員(抽選)	費用
A	15:30~16:45	小・中学生	各10人程度	各15,600円(保険料・登録料込)
B	16:45~18:00			
C	18:00~19:15	5歳~中学生		
D	19:15~20:30			

場9月9日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、泳力(クロールで何mなど)を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15☎3785-1241)へ

しながわキッズ写真展作品募集

子どもの目線でみた品川の人や街の写真を募集します。

▲18歳以下の方

テーマ/笑顔~大好きしながわ~

日11月30日(水)までに、写真かデータを近くの児童センターへ持参

※1人1点(未発表の作品)。

※プリント写真の場合はA4かワイド6切(2L可)。

※携帯電話の写真も可。一番大きな画素数で撮影。

問水神児童センター☎3768-2027

後地児童センター☎3785-5033

旗の台児童センター☎3785-1280

健康ひろば

食に関する相談

「区民の健康、家族の健康、私の健康」をテーマに、食に関する年に一度のイベントを開催します。

日時	会場
9/12(月) 10:30~14:30	第二庁舎3階ロビー
9/14(水) 12:00~16:00	武蔵小山商店街パルム会館 (小山3-23-5)

参当日、会場へ

問健康課健康づくり係☎5742-6746

精神保健家族勉強会

日9月14日(水)午後1時30分~3時30分

▲精神障害者の家族、関係者30人(先着)

場☎電話で荏原保健センター☎3788-7016へ

難病の方のためのリハビリ教室

日9月15日(木)午後1時30分~3時30分

▲パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族30人(先着)

場☎電話で荏原保健センター☎3788-7016へ

難病患者のための口腔リハビリ教室

日9月26日(月)午後1時30分~3時30分

▲難病患者、家族30人(先着)

場☎電話で品川保健センター☎3474-2904へ

呼吸器リハビリ教室

肺気腫・慢性気管支炎・気管支ぜん息などの呼吸器疾患の方を対象に実技講習会を行います。

日10月4日(火)・15日(土)・20日(木)・28日(金) 午後2時~4時(全4回)

場荏原文化センター(中延1-9-15)

☒効率のよい酸素の取り入れ方、呼吸器リハビリ、腹式呼吸など

講師/宮川哲夫(昭和大学大学院医学博士)他

▲18歳以上の慢性呼吸器疾患の方、家族50人(抽選)

日9月16日(金)(必着)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所☎5742-6747)へ

お子さんの急な病気に困ったら

小児救急電話相談☎#8000

IP電話などは☎5285-8898

月~金曜日午後5時~午後10時 土・日曜日、祝日午前9時~午後5時



応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分まで)			
月~金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時30分まで)			
9月4日	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)			
9月4日	内小	佐川医院	南大井4-8-12 ☎3761-8580
	歯	野村歯科医院	大井1-25-4 ☎3776-0121
	歯	上村歯科医院	西中延3-11-7 ☎3787-6106
	骨	つじ接骨院	南品川2-8-13 ☎3471-0263
	骨	押田接骨院	小山2-8-13 ☎3787-8036
土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時30分まで)			
9月3日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
9月10日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●品川消防署 ☎3474-0119

●救急相談センター ☎#7119 ●大井消防署 ☎3765-0119

IP電話などは ☎3212-2323 ●荏原消防署 ☎3786-0119

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜、祝日は5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

シニアクラブ



SENIOR

いきいき筋力向上トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

●いきいきコース参加者募集

日常生活に必要な筋力づくりやバランス維持をめざします。

☎10月28日～24年3月23日の金曜日午後2時～3時30分

場りんし21 (小山台1-4-1)

☎次の全てにあてはまる方16人 (抽選)

- ①おおむね65歳以上 ②自力で会場への往復ができる
- ③現在運動をするのに支障がない ④9月30日(金)午前の説明会に出席できる

☎4,000円

☎9月12日(月)までの月～金曜日午前10時～午後5時に、本人が電話でコナミスポーツ&ライフ☎0120-919-573へ

☎高齢者いきがい課いきいき事業係☎5742-6733

●トレーニング協力員募集

☎会場の準備、トレーニングの補助など

☎2人(選考) 謝礼/1回2,000円

☎電話でコナミスポーツ&ライフへ

毎週木曜日はしながわ出会いの湯

☎9月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木) ☎65歳以上の方

☎プログラムに参加した方は入浴無料

☎場「しながわ出会いの湯カード」を持って区内公衆浴場へ

☎※初めてのの方は健康保険証など、年齢と住所が確認できるものをお持ちください。

☎健康課☎5742-6746

お知らせ



9月の区議会

本会議/

21日(水)午後1時・22日(木)午前10時

総務・区民・厚生・建設・文教委員会/

26日(月)・27日(火)午前10時

行財政改革特別委員会/28日(水)午前10時

震災対策特別委員会/29日(木)午前10時

※日程は、変更する場合があります。

☎区議会事務局☎5742-6809

外国籍の方の区立小・中学校への入学手続き

区内にお住まいの外国籍のお子さんで、区立小・中学校に入学を希望する方は、手続きが必要です。外国人登録があり対象となる方へ、9月下旬に書類を送付します。外国人登録のない方で、入学を希望する方はお問い合わせください。

☎小学校=2005年4月2日～2006年4月1日に生まれた方

中学校=1999年4月2日～2000年4月1日に生まれた方

☎※中学校に入学するためには、小学校卒業などの条件があります。

☎受付期限/10月31日(月)

☎健康診断/4月に小学校新1年生になるお子さんを対象に、11月から実施
☎区学務課学事係 (第二庁舎7階☎5742-6828)

☎※日本語を理解できる方を通じてお願いします。

車いす同乗車両の購入・改造費用を助成します

車いすを利用している方に、車いすで容易に乗れる自動車を購入・改造するための費用の一部を助成します。

☎次の全てにあてはまる方

- ①区内に引き続き1年以上住所がある
- ②身体障害者手帳か愛の手帳の所持者で常時車いすを使用している
- ③前年の所得が所得制限基準額以内
- ④23年4月1日～24年3月31日に購入か改造またはその見込みである
- ⑤助成金額以上の費用を要する

☎助成金額・件数(抽選)/

☎購入費300,000円=4件

☎改造費150,000円=3件

☎9月26日(月)までに、直接、障害者福祉課障害者福祉係(本庁舎3階☎5742-6707)へ

障害者のためのパソコン相談・教室

①パソコン相談

☎10月6日(木)午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

②パソコン教室「アイロンプリント」

☎10月20日(木)午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

☎共通

☎区内在住で、65歳未満の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方各4人(先着)

☎場①は9月26日(月)②は10月6日(木)までに、電話かFAXで番号、希望時間、住所、氏名、年齢、連絡先、障害の程度、①は相談内容②はパソコン経験を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2☎5750-4996 Fax3782-3830)へ

☎※手話通訳、要約筆記が必要な方はご連絡ください。

介護者教室

☎9月17日(土)午後1時30分～3時30分

☎腰痛予防体操、腰痛を悪化させない体操など

☎30人(先着) 持ち物/筆記用具

☎場9月16日(金)までに、電話で八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27☎3790-0344)へ

区民住宅入居予定者登録募集

中堅所得者向けの住宅で、今後1年間にあき家が発生した場合に、入居する方をあらかじめ登録し、登録順に入居のあっせんをします。

☎対象住宅(家族用)/ファミリー下神明、ファミリー西五反田西館、ファミリー西五反田東館

☎次の全てにあてはまる方

- ①申込者本人が区内在住か在勤、または申込者か配偶者の親が区内在住
- ②現に同居、または同居しようとする親族がいる
- ③所得が定められた基準の範囲内

☎※詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。

☎80,200～182,200円

☎申込用紙配布場所/都市計画課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、住み替え相談センター、品川宅建管理センター、東急コミュニティー東京南支店

☎9月8日(木)まで配布する申込用紙を、郵送で東急コミュニティーに9月14日(水)までに届いたものに限り受け付け

☎場都市計画課住宅運営担当

☎5742-6776

広報紙の音声版「声の広報」を郵送します

家族や周囲に必要とする方がいたら、ぜひお知らせください。

デジター録音版(CD-R)とカセットテープから選べます!



☎視覚障害者で希望する方

☎内毎月1日、11日(8月除く)、21日に発行している「広報しながわ」の音声版

☎電話か直接、広報広聴課(本庁舎5階☎5742-6644)へ

眼科救急の応急診療

診療時間

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時

月～金曜日=午後5時～翌日午前8時

土曜日=正午～翌日午前8時

曜日	診療機関	電話番号
日・月・水・土・祝日	東邦大学医療センター大森病院(大田区大森西6-11-1)	3762-4151
日・火・金・土・祝日	昭和大学病院附属東病院(西中延2-14-19)	3784-8383
木	荏原病院(大田区東雪谷4-5-10)	5734-8000

相談案内



ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

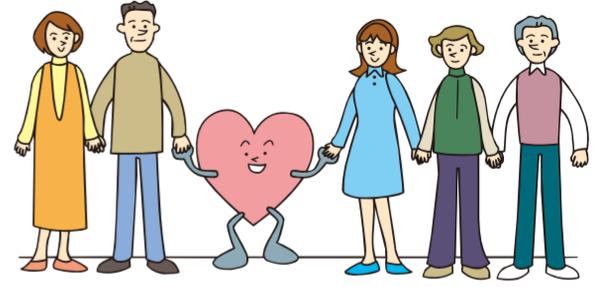
相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	住宅相談(リフォーム、建て替え)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー ☎都市計画課 ☎5742-6777	手話による相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
犯罪被害者等相談				家庭相談	(火)・(木)・(金)	13:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589へ予約	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
法律相談	第1(火) (水、第2・4(月))	18:00～20:30	区民相談室 当日午前9時から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	内職相談	(月)～(金)	9:00～16:00	商業・観光課 ☎3787-3047
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		児童相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て支援課 ☎5742-6959	企業法務相談	第1・3(木)	10:00～12:00	中小企業センター ものづくり・経営支援課 ☎5498-6333へ予約
不動産取引相談	第2・4(金)			児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	特許相談	第2・4(金)	10:00～12:00	
司法書士相談	第2(木)			児童相談	(月)～(金)	9:00～17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	ものづくり・経営支援課 ☎5498-6334
人権の上相談	第1・3(火)			外国人生活相談	英語/火 中国語/木	9:00～17:00	男女共同参画センター ☎5479-4105	行政書士による法務相談	最終(木)	18:00～21:00	
行政書士相談	第1～4(金)			外国人生活相談	9:00～17:00	☎5742-6842					
社会保険労務士相談	第1(金)										
行政相談	第1・3(木)										
消費生活相談	(月)～(金) 第4(火)電話相談 (土)電話相談	9:00～16:00 16:00～19:00 12:30～16:00	消費者センター ☎5718-7182	DV相談	第2(金) 第4(水)	13:00～16:00 17:30～20:30	相談日の1カ月前から 男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	ビジネス よろず相談	第1・3(金) 第2・4(火)	14:00～17:00 10:00～13:00	ビジネス支援図書館 (大崎図書館2階) ものづくり・経営支援課 ☎5498-6333へ予約
分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	教育相談	(月)～(土)	10:00～17:00	教育相談センター ☎3490-2000				

9月と3月は、東京都の自殺対策強化月間です

気づいてください！体と心の限界サイン

品川区で、平成9年から14年間に自殺により失われた命は1,033人。昨年は77人（監察医務院統計）の方が自ら命を絶っています。そのうち約8割の方が、周囲に気持ちを打ち明けていると言われてしています。小さなサインを見逃さず、2週間以上続く不眠や身体の不調、「消えたい、死にたい」などの訴えがあった場合は、保健センターなどの専門機関に相談してください。

区では自殺者を少しでも減らすために、自殺予防に関する啓発活動、相談体制の充実、自殺を防ぐネットワーク作りに取り組んでいます。



1人で悩まずに、
ご相談ください

品川保健センター ☎3474-2904
大井保健センター ☎3772-2666
荏原保健センター ☎3788-7016

区の取り組みなどについては、区ホームページや保健センターで配布しているちらしをご覧ください。

9月10日 世界自殺予防デー
9月10日
～16日 自殺予防週間(国)

講演会・ミニシンポジウム「自殺予防とうつ病の理解」

日時/9月17日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)

会場/区役所第三庁舎6階講堂

内容・講師/

第1部 「自殺の現状と予防」 熊谷直樹(東京都福祉保健局精神科医)

第2部 「うつ病と理解について」 山口律子(うつ・気分障害協会理事長)
ミニシンポジウム「品川区に求められる自殺予防対策」

対象/150人(先着)

申込方法/電話か直接、荏原保健センター(荏原2-9-6 ☎3788-2000)へ
※託児を希望する方は、申し込み時にお伝えください。

ご相談ください

- 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのホットライン ☎0570-087478(午後2時～午前6時。受付は午前5時30分まで) ※9/5(月)～9(金)は24時間。
- 東京自殺防止センター ☎5286-9090(午後8時～午前6時。火曜日のみ午後5時～午前6時) ※9/10(土)午前6時～12(月)午前6時は48時間相談。
- 東京いのちの電話 ☎3264-4343(24時間) ※9/10(土)午前8時～11(日)午前8時は ☎0120-738-556へ。
- 東京都夜間こころの電話相談 ☎5155-5028(午後5時～午後10時。受付は午後9時30分まで)
- 自死遺族のための電話相談～グリーンケア・サポートプラザ ☎3796-5453(火・木・土曜日、午前10時～午後4時) ※9/8(木)～11(日)午前10時～午後10時。
- 全国自死遺族総合支援センター ☎5988-7778(9/5(月)～7(水)午前10時～午後10時)
- 東京都消費生活総合センター～多重債務110番 ☎3235-1155(月～土曜日午前9時～午後6時)
- 東京都労働相談情報センター～東京都ろうどう110番 ☎0570-00-6110(月～金曜日午前9時～午後8時、土曜日は午後5時まで)

ストレス度や心の落ち込み度をチェックしてみませんか？ ストレスチェックサービス「こころの体温計」

こころと命のサポート事業として、携帯電話やパソコンの端末から、メンタルヘルスのチェックができるサービスを開始しました。

ストレスチェックなどのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

利用方法/携帯電話、パソコンからアクセスしてください。

HP fishbowlindex.jp/shinagawa/

※通信料金は自己負担。



QRコード

ご相談ください

犯罪被害者などの特設相談窓口を開設します

品川・大崎・大井・荏原警察署と合同で犯罪被害者などの相談に応じます。

9月9日(金)午前10時～午後3時

品川本庁舎3階ロビー

※各警察署と区民相談室では、常時相談窓口を開設しています。

品川区民相談室 ☎3777-2000

女性相談員による面接相談

●法律相談

10月5日(水)・11日(火)午後1時～4時、17日(月)午後5時30分～8時

●DV(配偶者・恋人などからの暴力)相談

10月14日(金)午後1時～4時

26日(水)午後5時30分～8時30分

●カウンセリング相談

10月28日(金)午後1時～4時

品川相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 ☎5479-4104)へ

1人で悩まず、ご相談ください(男性も可)

○カウンセリング電話相談

10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

午前10時～午後4時

相談電話/

5479-4105

消費生活特別電話相談

多重債務
110番

☎5718-7182

1人で悩まず、ご相談ください。

9月5日(月)・6日(火)

午前9時～午後4時

品川消費者センター

☎5718-7181

パソコン教室(初心者)受講者募集

いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)

階段で2階へ
あがります

コース	対象(抽選)	内容	日時(全4回)	費用	申込方法
はじめてコース	55歳以上で、パソコンにはじめてふれる方 各11人	マウス・キーボードの操作の仕方、日本語入力、ホームページ閲覧、メール体験など	①10月の火曜日 ②11月の火曜日 ③12月の火曜日 午前9時30分～正午 ④10月の木曜日 午後1時30分～4時	各 2,000円	9月12日(月)までに、はがきかFAXで教室名、コース、①～④の番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者いきいき課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ ※複数のコース・月、今年度参加したコースには申し込みません。
なれようコース	55歳以上で、ゆっくりでも日本語入力ができる方 各11人	ワードを中心に、ちらし・カレンダー作成など	⑤10月の火曜日 ⑥11月の火曜日 ⑦12月の火曜日 午後1時30分～4時 ⑧10月の木曜日 午前9時30分～正午		

9月～金曜日午後1時～5時

パソコン相談

55歳以上の方

品川当日午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ

秋季ゴルフスクール

コース	対象	日時(1回1時間・全8回)	費用	定員	会場
A	初心者 初級者	10/31～12/26	月 13:30	各 19,000 円	馬込ゴルフ ガーデン (大田区北馬込1-30-4)
B			11:10		
C		10/25～12/20	火 17:30		
D			19:30		
E		10/27～12/22	木 13:30	各6人 (抽選)	加藤農園 ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)
F	10/29～12/24	土 16:50			
G	9/26～11/21	月 16:00			
H		19:00			
I	初心者 中級者	9/27～11/15	火 14:30	各6人 (抽選)	
J		10/1～11/19	土 11:45		

※費用は貸しクラブ代・ボール代込。※A～Fの最少催行人数は各5人。

9月14日(水)までに、往復はがきで希望コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ

子宮がん・乳がん の検診を受診しましょう!

区では、国の「がん検診推進事業」により、一定の年齢に達した女性の方を対象に、「検診手帳」と「無料クーポン券」をお送りしています。

☎健康課保健衛生係 ☎5742-6743

クーポン券
の対象

区内在住で23年4月1日現在、次の年齢にあてはまる女性

子宮がん検診

20歳、25歳、30歳、35歳、40歳

乳がん検診（マンモグラフィ検査・視触診）

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

※無料クーポン券の有効期限は24年2月29日(水)。

※受診方法など詳しくは同封する案内をご覧ください。

○偶数年齢誕生日前月に送付している子宮がん・乳がん検診の受診券をお持ちの方へ

クーポン券と一緒に、受診時にお持ちください。

○クーポン券の対象で、23年4月1日以降すでに品川区乳がん検診（マンモグラフィ検査）を有料で受診した方へ

自己負担額（マンモグラフィ検査分500円）を払い戻します。手続き方法など、詳しくはクーポン券に同封する案内をご覧ください。



子宮がん・乳がん検診の受診は
2年に1回が目安です

無料クーポン券の対象でない方でも、区では2年に1回、偶数年齢時に子宮がん検診（20歳以上）、乳がん検診（34歳以上）の受診券を送付しています。子宮がん検診は無料、乳がん検診は内容により、自己負担500円か1,000円で受診できます。

定期的ながん検診を受けましょう

品川区では、子宮がん・乳がん検診以外にも、胃がん・肺がん・大腸がん検診などのがん検診を実施しています。

がんは、初期の段階で発見し、適切な治療を受けることで治すことが可能なものも多くあります。早期発見のために、定期的ながん検診を受けましょう。

※区で実施する各種検診の受診方法などについては、区ホームページ、本紙が送付される「がん検診等のご案内」をご覧ください。
※区で実施するがん検診は職場などで検診機会のない方が対象となります。

第61回品川区民スポーツ大会

秋季

どなたでも自由に観覧できます。

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容	(単位：m)
陸上競技	10/16 (日)	大井ふ頭中央海浜公園 (八潮4-1)	9/16(金)	500円 小中高生 300円	○小学3・4年男子・女子 (80) ○小学5・6年男子・女子 (100) ○小学生男子・女子 (走り幅跳び) ○中学男子 (100、200、1,500、3,000、400リレー、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ) ○中学女子 (100、200、800、1,500、400リレー、走り幅跳び、走り高跳び) ○壮年男子 (40歳以上) (60、5,000) ○壮年男子・女子 (50歳以上) (3,000) ○一般男子[高校生含む] (100、200、400、1,500、5,000、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ) ○一般女子[高校生含む] (100、200、1,500、走り幅跳び、走り高跳び) ※リレーを除き1人2種目まで参加可	
剣道	10/2 (日)	総合体育館 (東五反田2-11-2)	9/24(土)	500円 小中高生 300円	○小学1・2年の部 ○小学3・4年の部 ○小学5・6年の部 ○中学男子の部 ○中学女子の部 ○男子初段以下の部 ○2段の部 ○3段の部 ○女子3段以下の部 ○高段者 (4段以上) の部	
なぎなた		南大井文化センター (南大井1-12-6)	9/16(金)	500円 小中高生 300円	○個人試合 ○演技競技	

☎申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会 ☎3449-4400へ ※9月20日(火)は休館。住所・受付時間は、7ページをご覧ください

戸越台温水プール水泳教室

11月～
24年3月

☎戸越台温水プール (戸越1-15-23)

☎①～⑥各80人⑦50組 ⑧60人 (抽選)

☎9月9日(金)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、年齢、学年、性別、電話番号、①～⑦は泳力(クロールで何m)をスポーツ協会(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ

※参加者は健康診断書の提出が必要(学生は不要)。

※①～⑦は、初心者から上級者までのクラス別。

※③⑤は水中運動か水泳を選択。

※水深は1.2m(⑦は0.8m)。



教室名	対象	曜日	時間	回数	費用(保険料込)
①イブニング	中学生～22歳 23～60歳	火	18:00～19:30	各 18回	11,180円
②アクアフレンズ	18～60歳		19:30～21:00		9,380円
③エンジョイ アクア&スイム	16～70歳	水	9:30～11:00	各 20回	12,380円
④女性健康	50～70歳の女性		11:30～13:00		各13,380円
⑤高齢者健康	60歳以上		13:30～15:00		
⑥リフレッシュ	60～75歳	金			
⑦ファミリー	4歳～小学2年生と保護者	第2・4土	11:30～13:00	9回	1組 10,660円
⑧水中運動健康	16歳以上	木	13:30～15:00	20回	12,380円

メイプルセンター カルチャー講座

10月期生募集中!

●メイプルセンターは10月から24年3月まで改修工事を行います。その間は、講座ごとに会場が異なりますのでご確認ください。

☎メイプルセンター (西大井駅前 ☎3774-5050)

☎www.shinagawa-culture.or.jp/で紹介しています。

[会場：コア・スターレ第一ビル(現ビル)2階(西大井駅前)]
個別指導パソコンⅢ・Ⅳ、シニアの携帯電話入門

[会場：きゅりあん(大井町駅前)]

●<品川区マイスター店講座シリーズ>和食の基本(料亭秀)、美味しい洋食(レストランコロンボ)、クリスマスデコレーションケーキ(ラフェクレール) ●米粉でイタリアン ●小籠包

高齢者の熱中症を防ごう



節電を意識するあまり健康を損なわないよう熱中症に注意しましょう。

☎高齢者福祉課高齢者支援係 ☎5742-6729・30・37

●シルバーセンターを避暑シェルターとしてご利用ください。

☎高齢者いきがい課シルバーセンター係 ☎5742-6946

お知らせ

品川健康センターは休館します

日9月9日(金)
同センター ☎5782-8507

荏原文化センター温水プールは休場します

設備整備と計画休館日のため休場します。
日9月22日(木)～30日(金)
同センター ☎3785-1241

シルバー人材センター入会出張相談

日9月28日(水)午前10時～午後3時
場大井第二区民集会所 (大井2-27-20)
区内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある方
同シルバー人材センター東大井支所
☎3450-0713
※55歳からの再就職相談「サポしながわ」
の入会相談も同時開催します。

こみゆにていぶらざ八潮で喫茶コーナーの運営をしてみませんか

利用者や地域のふれあいの場として、喫茶サービスを提供する団体を募集します。
場こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)
広さ/約60㎡
募集団体/区内の非営利団体 (ボランティア団体、NPO法人など)
日9月20日(火)までに、地域活動課 (第二庁舎6階) で配布する募集案内をご覧のうえ、申請書などを同課協働・ふれあいサポート係 ☎5742-6605へ持参
※募集案内・申請書は、区ホームページからダウンロードもできます。

公正証書遺言のつくり方

日9月28日(水)午後2時～4時
講師/丸山昌一 (大森公証役場公証人)
人30人 (先着)
場日9月27日(火)までに、電話で品川成年後見センター (大井1-14-1 ☎5718-7174) へ

10月1日(土)からの国民健康保険証を郵送します

10月は2年に1度の国民健康保険証の更新時期です。新しい保険証は9月下旬に「簡易書留郵便」で送ります。
期限の切れた保険証は、国保医療年金課 (本庁舎4階) か各地域センターに返却してください。
同国保医療年金課資格係 ☎5742-6676

23年度就学援助の申請を受け付けています

公立小・中学校にお子さんが通学している保護者に、学用品費や給食費などを援助します。援助を受けるには、区内在住で所得が限度額を超えないなど一定の要件があります。援助費は申請した月から24年3月まで支給します。
※詳しくはお問い合わせください。
※22年度認定されていた方もあらためて申請してください。
日24年2月3日(金)までに、学務課か学校で配布する申請書を学務課学事係 (☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6828) へ郵送か持参

求人

さくら会 アルバイト募集

日曜日=午前7時30分～9時、木・日曜日=午前11時45分～午後1時15分、月・水・金・日曜日=午後5時30分～7時30分
※曜日、時間帯、回数は相談。
場ケアセンター南大井 (南大井5-19-1)
食事介助
人ヘルパー2級以上の方若干名 (選考)
時給/1,000円 ※交通費支給。
日電話連絡の上、履歴書をさくら会 (☎140-0013南大井5-19-1 ☎5753-3900) へ郵送

スポーツ

働きざかりのヨガ教室

日9月24日～11月12日の土曜日
午前10時～11時30分 (全8回)
人18歳以上の勤労者35人 (抽選)
料3,440円 (保険料込)
場日9月9日(金)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を戸越体育館へ

硬式テニス選手権大会

日女子の部=10月2日(日)、男子の部=10月16日(日)、準決勝・決勝=10月30日(日)
※時間は、午前9時から。
試合方法/ダブルストーナメント戦
場大井ふ頭中央海浜公園 (八潮4-1)
人各64組 (先着)
料1組3,500円、連盟登録者3,000円
主催/品川区テニス連盟
日9月25日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

総合体育館トレーニング室 敬老の日 特別プログラム

時間	種目
10:00～11:00	だれでもヨガ
11:10～12:10	やさしい体操と筋トレ
13:10～14:10	ボディヒーリング
14:30～15:30	フラメンコ入門

日9月19日(祝)
人16歳以上の方各20人 (先着)
料1種目400円
場参当日、運動できる服、上履き、タオル、飲み物を持って総合体育館へ

講座・講演

区民大学教養講座 生誕200年フランス・リストの世界

ピアノの魔術師リストの偉大な芸術を、演奏も交え講義します。
日10月28日～12月9日の金曜日
午後7時～9時 (全6回)
場五反田文化センター (西五反田6-5-1)
講師/福田弥 (武蔵野音楽大学専任講師)
人16歳以上の方100人 (抽選)
料1,500円
日9月20日(火) (必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号、手話通訳希望の有無を文化スポーツ振興課生涯学習係へ

清泉女子大学公開講座土曜自由大学文化と翻訳

日10月8日(土)・15日(土)・22日(土)
午後1時20分～4時10分 (全3回)
場同大学 (東五反田3-16-21)
人16歳以上の方250人 (抽選)
日9月16日(金) (必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化スポーツ振興課生涯学習係へ

視覚障害者ガイドヘルパー養成講座

日10月8日～16日の土・日曜日
午前9時～午後5時30分 (全4回)
場東京ヘレン・ケラー協会 (新宿区大久保3-14-20) 他
人区内在住で2級ヘルパー資格があり、講座修了後、品川区が指定する事業者のガイドヘルパーとして登録できる60歳未満の方10人 (抽選)
料15,000円 (教材費込)
日9月9日(金)までに、電話かFAXで講座名、住所、氏名、電話番号を障害者福祉課障害者福祉係 (☎5742-6707 Fax3775-2000) へ

パパママ応援プログラム<思春期～青年期>家庭でできるサポート

日程 (全5回)	テーマ	講師
10/6 (木)	いじめ「わが子を守るために」	武田さち子 (ジェントルハートプロジェクト理事)
10/13 (木)	できる!を育てる自立のサポート	池田聡子 (かえつ有明中・高校カウンセラー)
10/20 (木)	不登校を考える	高橋良臣 (不登校文化医学研究所所長)
10/22 (土)	応用行動分析学パバママ講座	池田聡子
10/27 (木)	10代の子どもの心のコーチング	平松容見子 (ハートフルコミュニケーション理事)

※時間は午前10時～正午。22日は午後1時30分～3時30分。

場大崎第二区民集会所 (大崎2-9-4)
人区内在住か在勤で、小学5年生以上のお子さんの保護者、関心のある方40人 (先着)
託児/1歳～就学前のお子さん15人 (先着)
※おやつ代400円。
※1歳未満のお子さんは保護者と一緒に入室できます。
日9月15日(木)までに、往復はがきに「思春期～青年期」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名 (ふりがな)・年齢・性別を子育て支援課在宅子育て支援係 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720) へ
○区ホームページから電子申請もできます。

地域読み聞かせボランティア養成講座

日9月20日(火)・27日(火)午後2時～4時 (全2回)
科学の本の読み聞かせ
人区内在住か在勤の方30人 (抽選)
場日9月10日(土) (必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号、活動されている方は施設名を品川図書館 (☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667) へ
○区ホームページから電子申請もできます。

発達障害・思春期サポート啓発講演会

子どもの特性に合わせた接し方を考えます。
日9月12日(月)午前10時～正午
講師/福岡優子 (臨床心理士)
人発達障害の診断のある小中学生の保護者12人 (先着)
料500円 (資料代)
場日9月9日(金) (必着) までに、往復はがきかEメールで、講演会名、住所、氏名、電話番号をパルレ (☎140-0001北品川3-7-21北品川つばさの家内 ☎rarururut@gol.com) へ
場障害者福祉課療育支援担当
☎5742-6389

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。
(注) 費用の記載のないものは無料です。

(セ) = センター (体) = 体育館 (集) = 区民集会所 (入) = 入会金

イベント

- しながわチャイルドライン10周年記念イベント 10月2日(日)午前10時～午後4時。①パフォーマンス=200人 ②ワールドカフェ=中学生以上70人 ③ワークショップ=小学生以下50人。五反田文化(セ)。電話で事務局 ☎5462-2868へ
- 講演会「品川区の防災対策について」 9月7日(水)午後7時30分～9時。中小企業(セ)。24人先着。500円。電話で黎明の会・高橋 ☎3445-4310へ
- ねこっちゃん(猫の譲渡会) 9月11日(日)午前11時～午後4時。当日、ウェルカム(セ)原へ。☎080-5187-9891ネコキューブ
- やさしい英会話トライアル 9月13日(火)午後6時30分～7時30分。荏原文化(セ)。1,500円。電話で岸 ☎090-5339-8578へ

- 大森ベルポートで第9を歌おう参加者募集 12月25日(日)午後4時。10月15日(土)から練習開始。全10回。200人先着。6,000円。詳しくは、電話かFAXで同実行委員会事務局 ☎・Fax3762-6403へ
- 太極拳体験教室 ①9月6日(火)午後7時 ②7日(水)午前9時30分 ③8日(木)午前10時 ④13日(火)午後7時。東品川文化(セ)。電話でうみなり・月坂 ☎3472-8062へ
- 霞が関司法探検スタンプラリー 10月17日(月)Aコース=午前9時45分、Bコース=午後0時45分、Cコース=午後1時45分。裁判所他。各20人抽選。詳しくは第二東京弁護士会 ☎3581-2869へ

サークルなど

- 山中トリムクラブ (火)午後7時。山中小。3カ月2,500円。(入)500円。☎3787-2701小林

- ゆたかトリムクラブ (木)午後7時。豊葉の杜中。3カ月2,000円。(入)500円。☎3440-2230厚川
- フレンズ(社交ダンス) (土)午前10時。ウェルカム(セ)原。1回800円。(入)1,000円。☎090-8007-2165大津
- SD会(社交ダンス) 初心者歓迎。(月)午後1時。五反田文化(セ)。月3,000円。(入)1,000円。☎3786-6346今井
- '86暮友会(囲碁) 初心者歓迎。(火)午後6時。五反田文化(セ)。月1,000円。(入)1,000円。☎3781-8712白石
- ステップイン(社交ダンス) (金)午後1時30分。東品川文化(セ)。月2,500円。(入)1,000円。☎3471-4026神保
- 楡の会(水彩画) 第2・4(土)午前9時30分。五反田文化(セ)。月3,000円。☎3492-6831小島

- 大崎ソフトバレーボールクラブ (土)午後7時。大崎中。月500円。☎3785-7263吉野
- シルバー硬式テニス 60歳以上。(休)午後5時。しながわ区民公園。月1,000円。(入)1,000円。☎3773-1868藤井
- 太極拳クラブ七星龍 初心者歓迎。(火)午前10時。南大井文化(セ)。月2,500円。(入)2,000円。☎5742-2522関根
- JACK'S ENGLISH CLUB(英語討論会) 月2回(土)午前10時。五反田文化(セ)。月1,000円。☎5702-8856梅田
- 五反田奇術会(手品) 第1・3(金)午後1時。大崎第一(集)。月1,500円。☎3445-8795小島
- 合気道・品川愛気会 退職者・女性・高齢者歓迎。(火)午後3時。総合(体)。月2,000円。☎3442-7325竹本

- 文ちん会(かな書道) (金) ①午前10時=月3,200円、☎3781-2891中村。②午後1時=月3,500円、☎3783-7016和栗。旗の台文化(セ)。(入)各1,000円
- アロハ・フラ・サークル(フラダンス) (火)午前10時30分。旗の台文化(セ)。1回1,200円。(入)2,000円。☎090-7196-0009吉田
- 品川ランニングクラブ (水)午後7時30分、月1回(日)午前。戸越(体)。1回100円。(入)1,000円。☎3785-3204新松
- オカリナ品川エイト 60歳以上。(火)午後2時。平塚シルバー(セ)。月1,500円。(入)1,000円。☎3786-4961倉品
- あすなろ(ペン習字) 第1・3(木)午後6時30分。荏原文化(セ)。月2,500円。(入)1,000円。☎3782-0521山岸



●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜、祝日は5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

国際友好協会の講座

①英会話教室
回10月26日～24年3月28日の水曜日
(全20回)
午前の部＝午前10時～正午
午後の部＝午後1時30分～3時30分
夜間の部＝午後6時30分～8時30分
クラス/ステップ1＝初歩的な英語を理解できる方、ステップ2＝初歩的な会話のできる方、ステップ3＝日常会話のできる方
場同協会 (第三庁舎4階)
区内在住か在勤の方各18人 (抽選)
各19,000円 (テキスト代込)
②お国自慢料理教室～日本料理
回11月26日(土)午前10時～午後1時30分
場きゅりあん (大井町駅前)
区内在住か在勤の外国人・日本人各18人 (抽選) ¥1,000円
———共通———
回①は9月29日(木) (必着) までにホームページの**申込フォーム**が**往復はがき**で、②は10月27日(木) (必着) までには**はがきFAX**で、教室名 (①は部とクラスも)、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号、外国人の方は国籍を同協会 (☎140-0005 広町2-1-36 ☎5742-6517 Fax5742-6518 回www.sifa.or.jp) へ
※申し込みは1人1通。

小山台高校公開講座 「英語短編小説 秋の読書会」

回10月1日(土)・15日(土)・29日(土)、11月5日(土)・26日(土) 午前10時～正午 (全5回)
※10月29日、11月26日は午後1時～3時。
区内在住か在勤で20歳以上の方40人 (抽選)
※英検2級程度以上の読解力のある方。
¥1,000円
場回9月16日(金)までに、**往復はがき**で講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校 (☎142-0062 小山3-3-32) へ
回文化スポーツ振興課生涯学習係

事業主向け雇用支援セミナー

回9月16日(金)午後6時30分～8時30分
場中小企業センター (西品川1-28-3)
関雇用の維持、高齢者の社会保険・労働保険・賃金、高齢者雇用の助成金など
区事業主、人事労務担当者、関心のある方
回電話でサポしながわ☎5783-5539へ

立正大学公開講座

①文学部
「災害一人々はこうして乗り越えた」
回9月28日～10月26日の水曜日
午後6時30分～8時30分 (全5回)
関関東大震災と帝都復興など
②心理学部
「現代社会における人と人とのつながりとこころの支援」
回10月1日(土)・8日(土)・15日(土)
午後4時～5時30分 (全3回)
関恋愛と結婚、子どもの対人関係など
———共通———
場同大学 (大崎4-2-16)
区16歳以上の方①300人 ②150人 (抽選)
※②はお子さんの同伴可。
回9月20日(火) (必着) までに、**往復はがき**で講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化スポーツ振興課生涯学習係へ

ワークライフ・バランス講座

回回①10月4日(火)午前10時～正午
「フルコースウーマン人生を楽しむために」
②10月22日(土)午後1時30分～3時30分
「心のストレス・デトックス」
場きゅりあん (大井町駅前)
講師/奥田弘美 (精神科医)
区女性各30人 (先着)
※両日の受講はできません。
託児/1歳～就学前のお子さん各10人 (先着)
回電話か**FAX**で講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター (☎5479-4104 Fax5479-4111) へ

印象力がUPする! メイクアップ講座

回9月10日(土)午後2時～5時
区起業に興味がある・起業を予定している女性20人 (先着)
¥1,000円 (テキスト代・消費税込)
場回当日までに、ホームページの**応募フォーム**か電話で武蔵小山創業支援センター (小山3-27-5 ☎5749-4540 回www.musashikoyama-sc.jp/) へ
回ものづくり・経営支援課☎5498-6334

マンション管理セミナー

回10月8日(土)午後1時～3時30分
場講堂 (第三庁舎6階)
関講演「マンションの防災と大規模修繕」
講師/澤田博一 (建物診断センター代表取締役)
区分譲マンションの居住者、管理組合役員、関心のある方100人 (先着)
回は**はがきFAX**でセミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号、マンション名、参加人数を都市計画課住宅運営担当 (☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6777 Fax5742-6889) へ
○区ホームページから**電子申請**もできます。

環境学習講座 「鉢植えのクロッカスを楽しみましょう」

常緑で冬場も楽しめるコットンラベンダーとクロッカスの寄せ植えです。
回10月1日(土)午後2時～4時
講師/奥峰子 (園芸文化協会理事)
区20人 (抽選)
¥500円 (材料費、保険料)
持ち物/作品を持ち帰るビニール袋
場回9月11日(日) (必着) までに、**往復はがき**で講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を環境情報活動センター (☎140-8715 品川区役所第三庁舎3階 ☎5742-6533) へ
※回shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

区民プロデュース型講座 健康体操「火曜アルファ」

健康体操とリズムで、楽しく健康づくりをします。
回10月4日～12月6日の火曜日
午前10時～正午 (全10回)
場東品川文化センター (東品川3-32-10)
講師/梅木美恵子 (健康運動指導士)
区60人 (抽選) ¥300円 (保険料)
回9月20日(火) (必着) までに、**往復はがき**で講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を文化スポーツ振興課文化振興係へ



第107回品川区合唱祭出演団体募集

回11月13日(日)正午開演
場きゅりあん (大井町駅前)
講師/伊藤幹翁 (作曲家)
演奏時間/1団体8分以内
区区内で活動するアマチュアのコーラスグループ ¥1団体6,000円
回9月16日(金) (必着) までに、**往復はがき**に「合唱祭」とし、グループ名、参加人数 (男女別)、予定曲名、連絡先の住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化スポーツ振興課文化振興係へ

地域情報発信のための研修会 WE LOVE SHINAGAWA!

外国人と日本人が交流を通して、地域やくらしの情報を共有する場です。
回10月1日(土)午後2時～4時
場品川第一区民集会所 (北品川3-11-16)
関東海道品川宿の散策、交流会
区区内在住・在勤・在学の外国人、区内在住・在勤の日本人各15人 (抽選)
回9月15日(木)までに、電話か**FAX**に「国際交流」とし、住所、氏名、年齢、国籍、電話番号を地域活動課国際担当 (☎5742-6691 Fax5742-6878) へ

文化・イベント情報 ★★

区美術館 9月の催し

●2日(金)～7日(水)/東彩会展 (油彩、水彩、アクリル、絵皿) ●9日(金)～14日(水)/第26回品川みづゑ会作品展 (透明水彩) ●17日(土)～21日(水)・23日(祝)～28日(水)/2011 しながわ美術家協会展 (絵画、版画、陶芸、彫刻) ●30日(金)～10月5日(水)/金子比佐子個展～絵と言葉の輪舞展X (水彩)/写真展・羅馬尼亞 (るまにあ)
場回同美術館 (大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 午前10時～午後6時30分)

区民ギャラリー 9月の催し

●7日(水)～12日(月)/第22回ラ・パステ展 (パステル、水彩スケッチ) ●14日(水)～19日(祝)/第2回田中勝重水彩画教室展 (パステル、版画) ●21日(水)～25日(日)/アトリエドリーム作品展「翔」～未来へのはばたき (ピースアクセサリー) ●28日(水)～10月3日(月)/第30回火曜会展 (油彩)
場回同ギャラリー (大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151 午前10時～午後8時)

第24回しながわ夢さん橋2011

回10月8日(土)～10日(祝)午前10時～午後4時
場大崎駅西口周辺

関手作りフェスタ、ミニサッカー大会、キッズステージ、大崎寄席など

①フリーマーケット出店募集

回・出店数/10月8日(土)＝80店 (抽選)
出店料/500円
②**ノンストップ山手線「夢さん橋号」**
回10月10日(祝)午後2時46分大崎駅発
区500人 (抽選)
———共通———

回9月23日(祝) (必着) までに、**往復はがき**に①は「フリマ」とし、参加者全員の住所・氏名・電話番号・出品物を、②は「夢さん橋号」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員 (大人2人と子ども3人まで) の氏名・学年を、同事務局 (☎141-0033 西品川3-20-9 大崎エリアマネージメント事務局 ☎5719-0520) へ

立正大学仏教学部公開講座 美輪明宏さんと生き方を探る

回10月13日(木)午後3時15分～5時
区500人 (先着)
場回9月20日(火) (消印有効) までに、**往復はがき**で講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、参加人数 (2人まで可) を同大学仏教学部事務室公開講座係 (☎141-8602 大崎4-2-16 ☎3492-8528) へ

東日本大震災復興支援フェア 大田市場まつり

回9月11日(日)午前9時45分～午後1時
関風評被害産地の青果物即売など
場回当日、同市場 (大田区東海3-2-1 ☎3790-8301) へ

「がんばれ!宮古市」東日本大震災チャリティ 第16回目黒のさんま祭り

回9月4日(日)午前10時～午後2時
場目黒駅前商店街
関岩手県宮古市のさんま無料配布、宮古水産高校製造「さんまの缶詰」販売など
回同振興組合 ☎090-3216-4149

第12回中延ねぶた祭り

今年は東北復興を願って開催します。
回回9月17日(土) ①正午～午後3時＝飲食屋台、踊り・音楽イベント
②午後4時～8時＝ねぶた運行
場中延商店街、昭和通り商店会、中延中央振興会
回中延商店街振興組合 ☎3786-0201

東芝病院市民公開講座

回9月3日(土)午後1時～3時30分
関肝炎・肝がんの血液検査・診断と治療
区90人 (先着)
場回当日、同病院 (東大井6-3-22 ☎3764-0511 内3316) へ

第21回しながわ宿場まつり

回回①9月24日(土)午後2時～8時
薩摩の物産展など
②25日(日)午前11時～午後8時
パレード (正午から)、品川寺火渡り荒行、薩摩の物産展、鉄砲隊演舞、ホテル村 (ホテル自慢の味な屋台) など
場①聖蹟公園 (北品川2-7)、旧東海道北品川
②旧東海道ハツ山～青物横丁
回同実行委員会 ☎3472-4772
●**屋形舟遊覧 in しながわ宿場まつり**
回9月25日(日)①午後0時30分 ②1時 ③2時 ④2時30分 ※所要時間は1時間。
区各50人 (先着)
¥1,000円
小学生以下 (乳幼児含む) 500円
場回当日、午前10時30分から、費用を持って品海公園 (北品川1-30) へ
回しながわ観光協会 ☎5743-7642
※天候により出船できないことがあります。

品川特別支援学校公開講座 ボランティア養成講座I

回10月22日(土)・29日(土)、11月5日(土)
午前9時～午後2時 (全3回)
関ペーパーサート、体操、手話講座など
区50人 (先着)
場回電話で同校 (南品川6-15-20 ☎5460-1160) へ

- 動物愛護週間
- 品川区民芸術祭2011
- 景観シンポジウム

・住民登録者数	……353,033	・世帯	…………… 193,434
・男	…………… 173,397	・外国人登録者数	……11,338
・女	…………… 179,636		

防災特集

防災行政無線からの 主な情報

区では、目黒川・立会川の水位上昇による警戒水位・危険水位の情報や消防庁からの全国瞬時警報システム（Jアラート）によるテロ・ミサイル・緊急地震速報などを区内132カ所に設置している防災行政無線を通して、区民の皆さんにお知らせします。
☎防災課計画係 ☎5742-6695

河川水位のサイレン

大雨などにより警戒水位（水位が上昇）、危険水位（低地部では浸水の危険）を突破した場合にお知らせします。

目黒川（立会川）警戒水位

<アナウンス>

「目黒川（立会川）が警戒水位を超えました。サイレンを鳴らします。」（繰り返し）ご注意ください。」

ウー	ウー	ウー	3回
15秒サイレン	合間5秒	15秒サイレン	

目黒川（立会川）危険水位

<アナウンス>

「目黒川（立会川）が危険水位を超えました。サイレンを鳴らします。」（繰り返し）ご注意ください。」

ウー	1回
60秒サイレン	

Jアラート緊急地震速報

消防庁による全国瞬時警報システムで、震度5弱以上の時に、放送が開始されます。

<チャイム音>

チャンラン チャンラン チャンラン チャンラン

※テレビで流れる緊急地震速報のチャイムと同じです。

<アナウンス>

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」

…………… 詳しくは区ホームページで紹介しています ……………

地震情報

品川区役所に設置している計測震度計が震度4以上を計測した時に、放送が開始されます。

震度4

<アナウンス>

「こちらは、品川区役所です。「ただいま、地震がありました。火の元を確認してください。ラジオ、テレビなどの情報に注意してください。」（繰り返し）」

震度5弱以上

<アナウンス>

「こちらは、品川区役所です。ただいま、大きな地震がありました。落ち着いて、火の始末をしてください。ラジオ、テレビなどの情報に注意し、行動してください。ただいま、大きな地震がありました。あわてて外に出るのは、危険です。ラジオ、テレビなどの情報に注意し、行動してください。」

Jアラート津波速報

ウー	ウー	1回
5秒サイレン	合間5秒	

<アナウンス>

「津波警報が発表されました。海岸付近の方は、高台に避難してください。」

その他の情報

- 光化学スモッグ注意報
- 選挙・投票日のお知らせ など

※防災行政無線では、毎日午後5時に「夕焼け小焼け」のメロディーを子局機器の点検と子どもたちの帰宅時刻の合図を兼ねて放送しています。

防災行政無線は、昭和56年に設置しましたが、最近では高層建築物による反響や、住宅の密閉度が向上するなどにより、音声が届きにくいこともあります。

区民の皆さんの安全安心にとって大切な情報は、区ホームページやケーブルテレビの区民チャンネルを利用した緊急L字放送、テレホンガイドなど、様々な手段を使って防災行政無線を補完し、情報をお届けします。

- ・品川区ホームページ
<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>
- ・ケーブルテレビ品川区民チャンネル
デジタル11チャンネル デジアナ5チャンネル
- ・テレホンガイド「知ッテル区ん」
☎3777-7500
コード番号9999（区からの緊急情報）

指定業者がご自宅へお届けします！

家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん

火災は小さいうちの消火が肝心です。いざという時のために十分な消火能力を持つ消火器を備えましょう。

消火器の薬剤は、おおむね5年に1度交換が必要です。また、耐用年数（製造後おおむね8年）が過ぎた消火器は、本体の交換が必要になります。すでに消火器をお持ちで、詰め替えや交換が必要な方もお申し込みください。

申込締切日・配達／

毎月25日締め切り。配達は翌月中旬 ※3月は10日締切、月末までに配達。

☎電話かほかき、FAXに「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号（昼間連絡のとれる）、本数を防災課（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6695 Fax3777-1181）へ

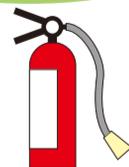
○区ホームページから電子申請もできます。

	種類	薬剤重量	あっせん価格
購入	粉末消火器5型（国家検定品）	1.5kg	4,500円
	粉末薬剤	1~3.5kg	3,200~6,100円
詰め替え	強化液薬剤	3~4ℓ	5,300~6,100円
	中性強化液薬剤	2ℓ	6,100円

※耐用年数・標準使用期限を経過したものは詰め替えできません。

●購入・詰め替えの申し込みと同時の場合に限り、古い消火器を1本1,000円（消火器リサイクルシール貼付のものは500円）で配達時に引き取ります。申込時に処分希望本数をご記入ください。

●配達時には、区指定業者が購入者本人の申込ほかき・FAX・電話申込受付票を必ず持参します。区・消防署では訪問販売や電話での勧誘は一切していませんので、消火器のあっせんに便乗した悪質な業者には十分ご注意ください。不審な訪問や電話がありましたら、ご連絡ください。



しながわホットほっと
テレビ 11 デジタルチャンネル / 5 デジアナチャンネル
(ケーブルテレビ品川) 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(土曜切り替え)

	00分~	10分~	20分~	30分~
土			三之助 とっておきの品川 目黒川で泳ぎたい!	区からのお知らせ
日	品川区 週間ニュース		トビーが行く! 元気はつらつ!西大井	
月	取材には区民の皆さんが活躍しています		しながわ観光コンシェルジュ 東急池上線沿線の旅	
火			品川歴史探訪 荏原区~昭和時代を振り返る	
水	しながわのチ・カ・ラ 粋な音色が彩るまち		三之助 とっておきの品川 品川区民芸術祭記念合唱団	
木	品川歴史探訪 知って得する 品川の下屋敷		品川の昔ばなし 海雲寺の平蔵地蔵	
金	復活!しながわ探検隊		こだわりと技の名品を訪ねて 仏像彫刻 ころろ彫る	

区ホームページで動画配信をしています

問い合わせ

番組について 広報広聴課…………… ☎5742-6612
加入について ケーブルテレビ品川…………… ☎3788-3811

しながわインフォ
ラジオ 76.1 Mhz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
●放送内容は、区ホームページから視聴・閲覧でき、専用機器に録音もできます。
●災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

今月の内容

- 地域情報発信のための研修会
WE LOVE SHINAGAWA
- 目黒のさんま祭り
- 荏原第一地区防災訓練 他

☎広報広聴課☎5742-6612
HP psa.interfm.jp/shinagawa/

電話で広報
品川テレホンガイド
(知ッテル区ん)
☎3777-7500

区からのお知らせ	品川歴史散歩案内
コード番号 6350	コード番号 6240
イベントなどの最新情報をお知らせします	品川人物伝 第14回 沢庵和尚 その1 9月30日(金)まで
☎広報広聴課 ☎5742-6643	☎庶務課文化財係 ☎5742-6839

伝統工芸の実演
和裁
鉦持 博
昭和39年入門

☎9月9日(金)・10日(土) 午前10時~午後4時
☎産業PRコーナー
(西品川1-28-3中小企業センター1階)
☎商業・観光課振興係☎5498-6335