

# しながわ

平成23年(2011)  
**10/1**  
1807号

- も 功勞者表彰 .....2
- く 健康センター・総合体育館 .....3
- じ コース型教室 .....3
- 品川歴史館特別展 .....8

携帯電話用ホームページ  
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

## 眺望品川 わがまち



### 今と昔が調和するまち

# 新馬場駅周辺



**写** 真の中央を縦に貫く京急本線が目黒川と交差するあたりが「新馬場駅」。駅の近くには、区立図書館で最も蔵書が多い「品川図書館」があります。館の隣、稼穡稲荷には推定樹齢500〜600年という品川区天然記念物のイチヨウがあります。図書館から山手通りを東京湾の方へ向かると、「旧東海道」にあたり、この街道は江戸と京都を結ぶ当時最も重要な幹線道路でした。通り沿いには、大名などが泊った本陣の跡にあたる「聖蹟公園」があります。また、旧東海道から目黒川の南側には多くの寺社があり、そのほとんどが江戸に幕府ができる前に建立されたものです。山手通りと第一京浜が交差するところには品川保健センター・品川健康センターがあり、区民の健康を守っています。

**目** 黒川沿いを東海道本線に向かると、「東海寺」があります。ここは三代将軍徳川家光が沢庵和尚のために造ったお寺で、江戸時代は約15万7千もの敷地があったといわれ、東海寺大山墓地には、和尚の墓も残されています。山手通りが大きくカーブしているあたりにあるのが、子どもの野球グラウンドも併設する「子供の森公園」。ティランサウルスをはじめ9匹の恐竜像があり、「かいじゅう公園」と呼ばれています。公園の向かい側には、品川小学校と城南中学校が一緒になり4月に開校した「小中一貫校品川学園」があります。就学前の乳幼児を対象とした幼保一体施設も併設しており、校内は0〜15歳の子どもで活気づいています。また近くの「権現山公園」は江戸時代の校の名所「御殿山」の一角にあたり、春にはソメイヨシノや藤が咲き誇ります。

※本紙3ページで品川健康センターの教室を紹介しています。  
※本紙8ページの品川テレホンガイド「品川歴史散歩案内」で沢庵和尚を紹介しています。

# 品川区功労者として表彰を受ける皆さん

区では、毎年、区民の生活と文化の向上に功労があった方の功績をたたえ表彰しています。本年度は、次に掲げる方々が受賞されました。

問 総務課 ☎3777-1111 (内線) 3007

## 表彰式

日 10月1日(土) 午前10時30分

場 きゅりあんイベントホール (大井町駅前)

### 普通表彰 107人

#### 地方自治の発展に関するもの

##### ●自治功労●

- ◆人権擁護委員  
野田 律子
- ◆法律相談員  
荒木 俊馬
- ◆区民相談員  
田村 通彦
- ◆保護司  
倉持 俊治 中川 治子  
和田 好史 川邊 順子
- ◆区政協力委員  
市川 博保 佐藤 正夫  
田中 久雄 田中 三郎  
塩田 建太郎 藤井 七太郎  
池松 武司 尾川 敏男  
須藤 英雄
- ◆青少年対策地区委員  
市川 博保 吉野 敏美  
安倍 とみ系 戸田 達夫  
田中 久雄 松原 美佐子  
田中 三郎 知井 邑雄  
釘宮 清高 幸田 正信  
樋口 光 関 欣子  
奥山 晃 満山 りう子  
川端 謙介 石川 幸子  
早川 英司 大野 文博  
岡本 功二 阿部 多喜子  
尾川 敏男 山谷 純子
- ◆民生委員  
吉田 隆江
- ◆民生委員推薦会委員  
川西 絹子
- ◆高齢者クラブ会長  
神山 利幸 北村 幸雄
- ◆消防団員  
開発 寛昇 柴原 淳一  
齋藤 成一 齋藤 美子

- 平尾 学 総谷 政雄
- 金井 武志 村上 育子
- 小林 源吾 山本 晋
- 新井 喜代司 鎌田 哲也
- 満山 りう子 塚原 ひとみ
- 杉 寄 美明 上原 佑介
- 中村 信一 武内 達治
- 稲垣 祥孝 平林 実

##### ◆明るい選挙推進委員

- 三浦 敬三 塩谷 孝
- 張籠 サヨ子 瓦井 豊子
- 生方 恵美子 小島 良雄
- 日野原 昭治

##### ●保健衛生功労●

##### ◆嘱託医

- 松山 毅 児玉 健
- 宮平 寛 遠藤 紀雄
- 成木 行彦 佐川 寛
- 丸山 道彦 白田 和彦

##### ◆地区健康づくり推進委員

- 辻山 俊一

##### ◆食品衛生推進員

- 廣井 重次

##### ◆感染症診査協議会委員

- 上野 正巳

##### ●環境保全功労●

##### ◆公害防止管理者

- 藁谷 正己

#### 教育の振興と文化の向上に関するもの

##### ●教育文化功労●

- ◆スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方  
飯沼 恵 菊池 秀雄  
清水 明 楢本 一郎  
廣瀬 英子 柳澤 邦夫  
長谷川 栄
- ◆私立幼稚園設置者および園長  
小貫 和子

##### ◆区立小・中学校PTA会長

- 松澤 剛 中澤 光郎
- 鯨坂 哲男 齋藤 雅弘

##### ◆文化財保護審議会委員

- 北原 進

#### 産業の振興に関するもの

##### ●技能功労●

- 廣井 重次 下谷 信義
- 溝口 梯子 芳賀 光弘
- 片岡 良一 國分 勲
- 佐藤 利明 古屋 博徳
- 和田 健二

#### 徳行に関するもの

##### ●寄 付●

- 東レインターナショナル株式会社
- 三和テッキ株式会社  
代表取締役社長 小野 和男  
今井 哲也 雀部 優

### 特別表彰 48人

#### 地方自治の発展に関するもの

##### ●自治功労●

- ◆行政相談委員  
鈴木 ヤスノ
- ◆保護司  
長谷川 政行 佐藤 達夫  
杉森 義治
- ◆区政協力委員  
荒井 宏師
- ◆青少年対策地区委員  
荒井 宏師 服部 花子  
和田 三音 岡田 洋子  
櫛淵 澄江 室伏 裕一  
大木 洋子 越川 春江  
青柳 富子

##### ◆統計調査員

- 市丸 清子

##### ◆高齢者クラブ会長

- 漆原 弥太郎 齊藤 文男

##### ◆消防団員

- 西山 隆信 宮崎 雄二郎
- 宮本 博司 徳良 武司
- 佐野 彰彦 中目 真衛
- 金子 俊夫 長谷川 眞裕美

##### ◆明るい選挙推進委員

- 吉永 元子 北川 英子
- 岩井 利之 原 恵美子

##### ●保健衛生功労●

##### ◆嘱託医

- 中島 友一郎 大木 一正
- ◆公害健康被害補償診療報酬審査会委員  
伊藤 雅男
- ◆感染症診査協議会委員  
山口 智道

#### 教育の振興と文化の向上に関するもの

##### ●教育文化功労●

- ◆スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方  
相山 正己 薄井 正吉  
齋藤 公一 白柳 佐紀子  
鈴木 義和 根岸 伸太  
長谷川 美恵 長谷川 八重子  
平野 猛 吉野 治子
- ◆私立幼稚園設置者および園長  
小俣 昌道 横井 泰子

#### 徳行に関するもの

##### ●寄 付●

- 高田 右多子
- 東京京浜ロータリークラブ
- 岩倉 三恵子 時田 定吉

(順不同・敬称略)

## 相談案内



ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所		
区民相談	(月)~(金)	9:00~17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	住宅相談 (リフォーム、建て替え)	第3(水)	10:00~15:00	本庁舎3階ロビー ☎都市計画課 ☎5742-6777	手話による相談	(水) (金)	13:00~16:00 9:00~12:00	障害者福祉課 Fax3775-2000		
犯罪被害者等相談	第1(火)	18:00~20:30	区民相談室 当日午前9時から ☎3777-1111(代) へ予約(先着)	家庭相談	(火)・(木) (金)	13:00~17:00	子育て支援課 ☎5742-6589へ予約	交通事故相談	(月)~(金)	9:00~16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061		
法律相談	(水)、第2・4(月)	13:00~16:00		ひとり親家庭相談	(月)~(金)	8:30~17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	内職相談	(月)~(金)	9:00~16:00	商業・観光課 ☎3787-3047		
税金相談	第2・4(火)			児童相談	(月)~(金)	8:30~17:00	子育て支援課 ☎5742-6959	企業法務相談	第1・3 (木)	10:00~12:00	中小企業センター ものづくり・経営支援課 ☎5498-6333へ予約		
不動産取引相談	第2・4(金)			児童相談	(月)~(土)	9:00~18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	特許相談	第2・4 (金)	10:00~12:00			
司法書士相談	第2(木)			児童相談	(月)~(金)	9:00~17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	国際ビジネス相談	第1~4 (水)	9:00~17:00			
人権身の上相談	第1・3(火)			☎5742-6863 ☎3777-2000 ※受付は午後3時まで	カウンセリング相談(電話)	(木)	10:00~15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	経営相談	(月)~(金)	9:00~16:00	ものづくり・経営支援課 ☎5498-6334	
行政書士相談	第1~4(金)				消費者センター ☎5718-7182	DV相談	第2(金) 第4(水)	13:00~15:00 17:30~19:30	相談日の1カ月前から 男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	行政書士による法務相談	最終(木)	18:00~20:30	武蔵小山創業支援センター ものづくり・経営支援課 ☎5498-6334へ予約
社会保険労務士相談	第1(金)					教育相談	(月)~(土)	10:00~17:00	教育相談センター ☎3490-2000	ビジネス よろず相談	第1・3 (金) 第2・4 (火)	16:00~19:00 10:00~13:00	ビジネス支援図書館 (大崎図書館2階) ものづくり・経営支援課 ☎5498-6333へ予約
行政相談	第1・3(木)			都市計画課 ☎5742-6777へ予約									
外国人生活相談	英語/火 中国語/木			9:00~17:00									
消費生活相談	(月)~(金) 第4(火)電話相談 (土)電話相談		9:00~16:00 16:00~19:00 12:30~16:00										
分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00~16:00											

# 健康センターコース型教室

12月～24年3月 (全14回)

各コース1時間 ※No.67～70は1時間15分。

15歳以上の方 (抽選) ※No.16～19・85～144は除く。  
 10月13日(木) (必着) までに、往復はがき (1コース1枚) で、コース、No.、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か  
 在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.16～19・85～144はお子さんの氏名 (ふりがな)・生年月日をNo.1～38は荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017)、No.39～357は品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

※★は同一種目内で1人1通。  
 ※No.17～19・85～111は親1人子ども1人で1組。  
 ※No.16～19・85～144の月齢・年齢は、11月30日現在。  
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。  
 ※申請者以外は入室不可 (託児なし)。  
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。  
 ※定員に満たないコースは11月6日(日)午前9時から受け付け(先着。6日は電話予約のみ)。  
 ※定員の半分に満たないコースは開講しない場合があります。

## 荏原健康センター

No.	費用
1～19	各 7,000円
20～38	各 8,400円

## 品川健康センター

No.	費用
112～144	各 7,000円
39～48・85～111	各 8,400円
50～60・84	各 9,800円
49・61～66	各11,200円
67～83・301～357	各14,000円
201～237	各16,800円

## 荏原健康センター (荏原2-9-6)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
はじめよう! からだメンテナンス	1	月	9:15	各35人	グループパワー	20	水	20:00	30人
ストレス解消! のびのび体操	2		13:15		初めてボクシングダイエット	21	火	19:45	各35人
さわやか体操 & 背骨ケア	3		14:30		本格ボクシングダイエット	22	木		
エアロ&スーパー引き締め	4		19:45		はじめてフラダンス	23	火	14:10	
中高年の健康運動	5	水	16:00	各35人	はじめてフラダンス	24	金	17:05	
朝の健康体操	6	木	9:15		ステップアップフラダンス	25	火	13:00	
身体をいたわる健康体操	7		18:30		フィットHula (フィットネスフラダンス)	26	木	13:30	
朝の健康リズム体操	8	金	9:15		はじめて太極拳	27	火	15:20	
肩こり・腰痛解消体操	9		11:35	はじめて太極拳	28	木	16:00		
燃える!! 脂肪	10		15:30	ステップアップ太極拳	29	火	16:30		
グループセンタージ (ヨガとピラティスの融合)	11	月	18:30	各30人	はじめてピラティス	30	土	14:50	
ステップDEシェイプ	12		15:45		骨盤ピラティス	31	土	15:45	
ステップ&スーパー引き締め	13		11:30		骨盤調整エクササイズ	32	木	14:45	
キッズダンス (6～8歳)	14	水	9:15	各20組	骨盤エクササイズ	33	日	11:30	
	15	金	19:45		34	木	10:25		
	16	月	17:00		35	金			
親子で頑張ろう	(1歳)	17	金	各20組	ヨーガでリラックス ★	36	土	14:15	
	(2歳)	18	土		12:10	37	土	20:00	
	(3歳)	19	土		13:20	38	日	12:45	

## 品川健康センター (北品川3-11-22)

品川健康センターの全ての教室は、HP [www.shinagawa-kenko.com/](http://www.shinagawa-kenko.com/) から申し込みます。 ※携帯電話からも可。

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
シェイプアップエアロ	39	月	10:45	各42人	ママとベビーの産後ボディメイク (6カ月～1歳5カ月)	89	金	13:00	各21組
ステップシェイプ	40	水	13:15	40人	親子でヨーガ (1歳6カ月～4歳)	90	木	11:45	20組
モーニングストレッチ	41	火	20:00	25人	親子でイキイキ骨盤調整 (1歳6カ月～4歳)	91	火		
健康リズム体操	42	火	9:30	36人	赤ちゃん親子・ママビューティー (1～11カ月) ★	92	月	12:00	30組
姿勢改善! ウォーキング体操	43	水	13:15	各25人	赤ちゃん親子・産後ビューティー (1カ月～8カ月)	93	火	13:30	20組
肩こり・腰痛解消教室	44	木	10:45	各25人	ママとベビーのフィットリミック (8カ月～1歳6カ月)	94	水	12:00	30組
筋肉トレーニング (初級)	45	日	9:30	27人		95	火	11:45	20組
身体メンテナンス	46	月	12:30	各25人	よちよち親子・ママビューティー (1歳～2歳6カ月) ★	96	月	13:15	各21組
骨太体操教室	47	水	14:30	25人	わんぱく親子・ママビューティー (2～5歳) ★	97	火	10:30	
骨盤調整エクササイズ	48	木	14:30	20人	わんぱく親子・体操名人 (2～5歳)	98	水	12:00	各20組
ボクシングフィットネス	49	金	19:00	45人	わんぱく親子・元気家族 (2～5歳)	99	木	9:30	
やさしい楽庵太極拳	50	土	19:30	40人	よちよち親子・元気パパ (1～3歳) ★	100	金	11:45	各21組
はじめて太極拳	51	土	9:45	各25人	わんぱく親子・元気ママ (3～7歳) ★	101	土	11:00	
はじめて太極拳	52	日	13:00	各25人	親子・元気ファミリー (1～4歳) ★	102	日	12:15	各20組
やさしい気功	53	月	9:30	各25人	ママダンスwithベビー (1～3歳)	103	月	10:00	
ヨーガでリラックス ★	54	火	10:45	各50人	親子で楽しく! フラダンス (5～8歳)	104	火	12:35	
	55	水	11:15	各25人	ヒヨコ (3・4歳) ★	105	水	14:30	各16人
アロマデトックスヨーガ	56	木	20:00	各25人		106	木	15:45	
骨盤ヨーガ	57	金	14:30	各25人	ウサギ (5・6歳) ★	107	金	16:00	各22人
ピラティスストレッチ	58	土	18:45	各25人		108	土	16:00	
ヘルヴィスピラティス	59	日	11:15	各25人		109	日	16:00	各22人
ピラティス	60	月	11:15	各40人		110	月	16:00	
はじめてクラシックバレエ	61	水	13:00	各40人		111	水	16:00	各20人
クラシックバレエ (初級)	62	木	18:40	各40人		112	木	16:00	
	63	金	11:10	各40人		113	金	16:00	各20人
	64	土	12:30	各20人		114	土	16:00	
	65	日	17:00	各20人		115	日	16:00	各20人
はじめてフラダンス	66	月	15:45	各20人		116	月	16:00	
ステップアップフラダンス	67	火	19:50	各20人		117	火	16:00	各20人
ナニアロハ	68	水	14:30	各20人		118	水	16:00	
はじめてタップダンス	69	木	14:25	各20人					各20人
はじめてフラメンコ	70	金	18:40	各20人					
ステップアップ・フラメンコ	71	土	16:00	各20人					各20人
はじめてベリーダンス	72	日	18:40	各20人					
バーレスクダンス	73	月	18:40	各20人					各20人
ダンスベーシック (ラテン・JAZZ)	74	火	19:30	各20人					
ジャンペを叩いて踊ろう!	75	水	18:30	各20人					各20人
はじめてヒップホップ	76	木	19:00	各20人					
ベビーヨーガ (6カ月～1歳5カ月) ★	77	金	13:45	各21組					各20人
	78	土	10:00	各21組					
	79	日	10:30	各21組					

# 総合体育館コース型プログラム

12月～24年3月

各コース1時間

16歳以上の方 (抽選)  
 ※No.1～4・8・9・19・20・23～25・32・33・38は除く。  
 10月14日(金) (必着) までに、往復はがき (1コース1枚) で、コース、No.、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か  
 在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1～4・8・9・19・20・23～25・32・33・38はお子さんの氏名・生年月日を総合体育館(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ

※No.1～4・19・20・38は大人1人・子ども1人で1組。  
 ※No.1～4・8・9・19・20・23～25・32・33・38の年齢は11月30日現在。  
 ※託児なし。  
 ※コース変更・振り替え・返金は不可。  
 ※定員に満たないクラスは、10月21日(金)午前10時から受け付け(先着。電話申込不可)。

コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員
親子体操	1	月	9:45	各6,000円	各30組	各10回	バランスアップ! ボディヒーリング	26	水	19:00	各8,400円	各14回	各20人
	2		11:00				ジャズダンス入門	27		20:15			
	3		12:15				やさしいピラティス	28		9:30			
	4		13:30				ピラティス入門	29		10:45			
ヨーガ入門	5	火	9:45	7,000円	各20人	各10回	ヨーガ入門	30	木	11:00	9,800円	各20人	
脂肪燃焼ステップ&筋トレ	6		11:00				腰痛肩こり緩和体操	31		12:15			
背筋が伸びるボディヒーリング	7		13:00				運動能力開発!! (5・6歳)	32		15:30			
キッズ キュービット (4～6歳)	8		16:00				小学生のヒップホップ (小1～6)	33		16:45			
バレエ エンジェル (小1～4)	9	水	17:15	各8,400円	各20人	各14回	メタボ対策! 運動不足解消教室	34	金	19:00	各8,400円	各20人	
代謝アップ! ビランクスヨーガ	10		18:50				ボディコンバット	35		20:15			
	11		20:00				金曜朝の太極拳	36		9:15			
ピラティスストレッチ	12		9:45				骨盤調整コンディショニング	37		9:40			
ピラティス入門	13	土	11:00	7,000円	各20人	各14回	親子体操 ひよこ (1歳)	38	日	10:30	各8,400円	各20人	
代謝を上げて脂肪を落とす教室	14		12:15				ピラティス入門	39		10:50			
やさしいフラダンス	15		13:30				やさしいフラダンス	40		12:00			
やさしい太極拳	16		19:00				少し慣れたフラダンス	41		13:05			
フラメンコ入門	17	日	19:00	各8,400円	各20人	各14回	はじめてのHIP HOP	42	水	19:00	各8,400円	各20人	
ボディバンブ	18		20:15				代謝アップ! ビランクスヨーガ	43		20:15			
親子体操	19		10:00				バレエストレッチ&エクササイズ	44		9:25			
ピラティス入門	20		11:20				はじめてのバレエ	45		10:30			
ヨーガ入門	21	水	13:00	9,800円	各20人	各14回	タヒチアンダンス	46	土	17:15	9,800円	各20人	
	22		14:15				ボディコンバット	47		19:30			
	23		15:30				メタボ対策! 運動不足解消教室	48		9:30			
	24		16:40				ボディバンブ	49		10:45			
キッズ バレエ	25	日	17:45	各8,400円	各20人	各14回	はじめてのロックダンス	50	日	15:30	各8,400円	各20人	
	25		17:45										

## キッズクラブ



### イベント体験! お店やさんごっこ つくろう! 遊ぼう! 楽しもう!

日11月3日(祝)午前10時~午後2時  
場城南小学校(南品川2-8-21)  
人次のいずれかの5人以下のグループ40組  
(抽選)  
①小学1~3年生と親  
②小学4~6年生と保護者  
※保護者の人数が子どもの人数を超えないこと。  
③中学生以上  
¥500円(保険料込)  
主催/品川区青少年委員会  
日10月17日(月)(必着)までに、往復はがきに「イ  
ベント体験」とし、代表者の住所・氏名・電話  
番号、参加者全員の氏名・年齢(学年)を青  
少年育成課青少年育成係(☎140-8715品川  
区役所☎5742-6692)へ  
※参加者説明会は、10月27日(休)午後7時から品  
川第二区民集会所(南品川5-3-20)。

### ひとり親家庭交流事業 親子で童謡を歌おうよ!

日10月23日(日)午後2時~3時  
場くらしの友いこいの広場  
(大田区西蒲田8-10-15)  
人5歳以上のお子さんがあるひとり親家庭の  
親子20人(先着)  
¥100円(保険代)  
主催/品川区母子寡婦福祉連合会  
日10月12日(水)までに、電話で子育て支援課☎  
5742-6589へ

### めざせ国体! ジュニアユースサッカー強化教室

日11月5日~24年1月9日の土曜日、祝日  
午後3時~5時(全10回)  
場八潮北公園(八潮1-3)  
人中学生30人(抽選)  
¥2,000円(保険料込)  
日10月14日(金)までに、往復はがきで教室名、住  
所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、  
学年、サッカー歴をスポーツ協会へ

## シニアクラブ

SENIOR



### 介護予防「健康やわら体操」

接・整骨師による、柔軟性、バランス能力、筋力を向上さ  
せるトレーニングです。  
日11月2日~24年3月7日の水曜日午後1時~3時(全16回)  
場旗の台シルバーセンター(旗の台4-13-1)  
人区内在住で、おおむね65歳以上の会場への往復が可能  
な方16人(先着)  
¥1回200円  
日月~金曜日の午前9時~午後7時に電話で、東京都柔道  
接骨師会品川支部・荒川☎3787-9520へ  
問高齢者いきがい課☎5742-6733

### 毎週木曜日はしながわ出会いの湯

日10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)  
人65歳以上の方  
¥プログラムに参加した方は入浴無料  
場参「しながわ出会いの湯カード」を持って区内公衆浴場へ  
※初めての方は健康保険証など、年齢と住所が確認できる  
ものをお持ちください。  
問健康課☎5742-6746

## 健康ひろば

### 二人で子育て(両親学級)

日10月25日(火)午後1時30分~3時30分  
内もく浴実習、先輩ママとの交流  
人初めての出産を控えたカップル12組  
(先着)  
場日電話で大井保健センター☎3772-  
2666へ

### 母乳相談

授乳を楽しむコツを体験しませんか。  
日10月20日(木)午後2時20分~4時  
内助産師による母乳の話、体ほぐしの体  
操、グループワーク  
人おおむね1~2カ月児の母親10人(先着)  
場日10月3日(月)から、電話で荏原保健セ  
ンター☎3788-7016へ

### むし歯撃退教室

日10月21日(金)午前10時~11時30分  
内知って得するむし歯予防、効果的な歯  
磨き(実技)、嫌がる場合の克服法  
人歯が8本くらい生えたお子さんと保護者  
20組(先着)  
場日10月3日(月)から、電話で荏原保健セ  
ンター☎3788-7015へ

### 食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活  
まで栄養士がアドバイスをします。

日時	会場
10/17(月) 13:00~16:00	啓発展示室(第二庁舎3階)
10/12(水) 13:00~16:00	武蔵小山商店街パルム会館 (小山3-23-5)

参当日、直接会場へ  
問健康課健康づくり係☎5742-6746

### 難病の方のための音楽療法

日10月18日(火)午後1時30分~3時30分  
講師/藤井洋平(音楽療法士)  
人パーキンソン病・脊髄小脳変性症など  
の難病の方と家族30人(先着)  
場日10月3日(月)から、電話で荏原保健セ  
ンター☎3788-7016へ  
(4)

### 難病患者・家族のためのリハビリ教室

日10月24日(月)午後1時30分~3時30分  
内理学療法士による体操  
人難病の方と家族30人(先着)  
場日電話で品川保健センター☎3474-  
2904へ  
○後縦靭帯骨化症・脊髄小脳変性症の方  
は交流会も行います(交流会のみの参加  
も可)。

### 40代からの健康塾

コース	曜日	時間	会場	定員
A	金	13:15~14:15	品川健康 センター	各 25人
B	土	10:30~11:30		
C	火	19:30~20:30	荏原健康 センター	20人
D	水	11:20~12:20		30人

※Dコースは、運動量が多いクラス。

日12月~24年3月(全14回)  
人生活習慣病の改善に取り組む40歳以  
上の方(抽選)

¥各3,200円  
日10月13日(休)(必着)までに、往復はが  
き(1コース1枚)で講座名、コース、住  
所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を  
A・Bは品川健康センター(☎140-0001  
北品川3-11-22☎5782-8507)、C・  
Dは荏原健康センター(☎142-0063荏  
原2-9-6☎3788-7017)へ  
※コースの変更・振り替え・返金は不可。

### 薬と健康の無料相談とパネル展示

医薬品の適正な使用や健康食品などに  
ついての相談を受け付けます。

日場①10月17日(月)~21日(金)午前10時~  
午後4時=第二庁舎3階ロビー  
※21日(金)は、午前10時~午後2時。  
②10月23日(日)午前10時~午後4時=イ  
トーヨーカドー大井町店

参当日、会場へ  
※相談希望の方は、お薬手帳をお持ちく  
ださい。品川・荏原薬剤師会が相談に応  
じます。  
問生活衛生課医薬担当☎5742-9137

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。  
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分まで)			
月~金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時30分まで)			
10月2日(日) 9日(日) 10日(祝)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)			
10月2日(日)	内小	柿島医院	大井3-21-10 ☎3775-5171
	歯	由井歯科	二葉1-20-7 ☎3788-1610
	歯	健デンタルクリニック	荏原3-8-3 ☎5749-3718
	骨	大井接骨療院	大井3-26-8 ☎3772-5847
10月9日(日)	骨	青柳接骨院	荏原6-6-6 ☎3784-3267
	内小	はせがわ内科クリニック	大井3-25-13 ☎3775-1311
	歯	坂井歯科医院	大井2-11-4 ☎5709-8117
	歯	上山歯科医院	二葉1-14-2 ☎3781-5018
10月10日(祝)	骨	品川接骨院	南品川4-17-8 ☎3458-1993
	骨	綱井接骨院	小山6-2-9 ☎3781-9330
	内小	茂手木医院	大井5-19-18 ☎3774-6727
	歯	伊藤歯科医院	大井6-1-14 ☎3777-8241
10月10日(祝)	歯	矢部歯科医院	西品川1-29-4 ☎3781-4811
	骨	梅津柔道整復所	東大井3-5-10 ☎3766-7082
	骨	須藤柔道整復院	中延5-9-5 ☎3783-0526
土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時30分まで)			
10月1日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
10月8日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。

### 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●品川消防署 ☎3474-0119  
●救急相談センター ☎#7119 ●大井消防署 ☎3765-0119  
IP電話などは ☎3212-2323 ●荏原消防署 ☎3786-0119

お子さんの急な病気に困ったら 小児救急電話相談☎8000 IP電話などは☎5285-8898  
月~金曜日午後5時~午後10時 土・日曜日、祝日午前9時~午後5時

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



10月の区議会

本会議/21日(金)午後1時
建設委員会/27日(木)午前11時
決算特別委員会/3日(月)～5日(水)・11日(火)～13日(木)・17日(月)午前10時
※日時は、変更する場合があります。
☎5742-6809

ご存じですか？ 10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です

国の仕事などについて、「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けます。

●特設相談所

当日、会場へお越しください。

Table with 2 columns: 日時, 会場. Rows include 10/8(土) and 10/20(木).

●区の行政相談委員

倉持俊治 ☎3781-0828
飯野隆子 ☎3492-7436
松山直樹 ☎3765-3741
砂川久子 ☎3785-2426
小林良子 ☎3471-8031
野口清彦 ☎3764-6967

●総務省「行政苦情110番」 ☎0570-090110 Fax5331-1761

●区民相談室の行政相談 第1・3木曜午後1時～4時

☎5742-6755 ☎3777-2000

しながわ環境大賞の募集

日頃から行っている環境活動を紹介してください。

区内で環境活動をしているグループ・企業・学校・個人
※自薦・他薦を問いません。

11月4日(金)までに、環境課(第二庁舎4階)、環境情報活動センター(第三庁舎3階)で配布する応募用紙を環境課環境推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6755)へ郵送か持参

※応募用紙は、区ホームページからダウンロードもできます。

優れた活動は、24年2月18日(土)にきゅりあんで行われる授賞式で顕彰されます。

介護者教室「口腔ケア」

10月22日(土)午後2時～3時30分
西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6)

高齢者の正しい口腔ケアの仕方

15人(先着)

10月21日(金)までに、電話でさくら会西五反田 ☎5434-7831へ

荏原健康センターは休館します

10月2日(日)
☎3788-7017

おもちゃの病院・消費生活土曜電話相談はお休みします

10月8日(土)
☎5718-7181

83運動にご協力を

83運動とは、「子どもを見守ることを生活の一部としよう」という活動です。登下校時刻の午前8時と午後3時だけでなく、買い物や散歩など普段の生活の中で、子ども達の存在を意識し見守ってください。☎5742-6823

第65回赤い羽根共同募金運動にご協力を！

集めた資金は、地域福祉などに活用され、被災地支援にも役立っています。町会・自治会の役員が共同募金協力員(募金ボランティア)として、皆さんの自宅を訪問します。「助け合い精神」に支えられる共同募金運動にご協力ください。☎5742-6728

女性相談員による面接相談

1人で悩まずご相談ください(男性も可)。

●法律相談

11月2日(水)・8日(火)午後1時～3時30分
21日(月)午後5時30分～7時30分

●カウンセリング相談

11月25日(金)午後1時～3時

●DV(配偶者・恋人などからの暴力)相談

11月11日(金)午後1時～3時
30日(水)午後5時30分～7時30分

☎5479-4104

☎5479-4104

障害者のためのパソコン相談・教室

①パソコン相談

11月10日(木)午前10時～正午
午後1時30分～3時30分

②パソコン教室「自己紹介カード作り」

11月17日(木)午前10時～正午
午後1時30分～3時30分

区内在住で、65歳未満の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方各4人(先着)

10月26日(水)②は11月7日(月)までに、電話かFAXで番号、時間、住所、氏名、年齢、連絡先、障害の程度、①は相談内容、②はパソコン経験を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2 ☎5750-4996 Fax3782-3830)へ
※手話通訳、要約筆記が必要な方はご連絡ください。

10月は暴力団総合対策特別強化月間

暴力団を「恐れない、金を出さない、利用しない、交際しない」など、区ではセーフティアップ運動に取り組み暴力団排除を推進します。お困りの方は、近くの警察署へ相談してください。☎5742-6592

民間型高齢者向け優良賃貸住宅「コムニカ」入居者募集

介護や医療サービス、24時間体制の見守り機能のついた新しい高齢者向け優良賃貸住宅です。

所在地/旗の台4-5-17

募集戸数/15戸(抽選)

家賃/月額83,000～95,000円(基本サービス費21,500円・共益費18,500円別)

※家賃助成あり。

入居資格/①2年以上区内在住で65歳以上のひとり暮らしの方 ②立ち退きなどによる住宅困窮者 など

入居開始日/24年2月中旬

募集期間/10月31日(月)まで

要項配布場所/「コムニカ」準備室(旗の台4-6-11 ☎5788-6162)、高齢者いきがい課(本庁舎3階 ☎5742-6735)

※募集方法など詳しくは、お問い合わせください。

認証保育所が開設されます

開設日/12月1日(木)

名称/TKチルドレンズファーム上大崎校(上大崎3丁目)

0歳児(生後57日から)=9人、1歳児=12人、2歳児=12人、3～5歳児=7人

☎5969-8992、11月1日(火)からは上大崎校 ☎5422-9798へ

☎5742-6723

環境影響評価方法書の縦覧・意見書の提出・事業者説明会

中央新幹線(東京都・名古屋市間)に関する方法書(東京都)について行います。

●縦覧・閲覧

10月27日(木)まで

☎環境課(第二庁舎4階)、地域センター、東京都環境都市づくり課(都庁第二本庁舎8階)、JR東海環境保全事務所(東京)(北品川1-14-1クルーズハイツ山ビル3階)

●意見書の提出

11月10日(木)までに、JR東海中央新幹線ご意見受付係(☎108-8799日本郵便高輪支店留め)へ郵送

●事業者説明会

10月20日(木)午後7時から

☎荏原文化センター(中延1-9-15)

400人(先着)

※他の日時・場所での開催もあります。詳しくはJR東海ホームページ ☎jr-central.co.jp/をご覧ください。

☎5462-2781、環境課 ☎5742-6751

10月はマイバッグ運動推進月間です

マイバッグ運動は、一人ひとりが手軽に実行できる環境への具体的取り組みです。買い物の際にはマイバッグを持参し、資源の節約とごみを減量しましょう。

運動に参加している区内の商店街では、レジ袋を断った方にエココインを1枚差し上げます。エココイン250枚で区内共通商品券500円分と交換できます。

☎5742-6755

子ども手当の認定請求が必要です

10月から24年3月までの子ども手当の支給が変わります。

Table with 2 columns: 支給対象, 月額. Rows include 0～3歳未満(一律) 15,000円, 3歳～小学校修了前(第1・2子) 10,000円, etc.

※所得制限なし。

●新たな支給要件

・お子さんに国内居住要件があります(留学などは除く)

・お子さんと同居している方に支給します(単身赴任は除く)

・児童養護施設に入所しているお子さんは、施設の設置者などに支給します

※支給要件にあてはまる方は、子ども手当の認定請求が必要です。

※現在受給中の方も認定請求が必要です。請求の方法は、後日個別に通知します。

☎5742-6721

早川町交流親善大使募集 品川&早川ふるさと交流

委嘱状授与式/11月12日(土)・13日(日)の早川町「紅葉とそばまつり」に派遣

☎大使の活動(1年間)=早川町の施設見学、交流事業への参加、早川町のPRなど 特典=特別町民として特産品を贈呈、早川町広報紙を毎月送付

☎区内在住か通勤の方5人程度(選考)

☎10月12日(水)までに、作文「親善大使の抱負」(400字程度)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階 ☎5742-6856)へ郵送か持参

高齢者向け出張就職相談会

10月18日(火)午前10時～午後3時

☎おむね55歳以上の方

※求職の登録を希望する方は、写真を貼った履歴書をお持ちください。

☎1-12-6)へ

☎5783-5539

※シルバー人材センターの入会相談も行います。

国民年金保険料には免除・猶予制度があります

保険料を納めることが困難な場合は、本人・配偶者・世帯主の所得が限度内であれば、納付を免除・猶予する「保険料免除制度」があります。また失業した方の所得を審査対象としない「特例免除」や世帯主の所得を審査対象としない「若年者納付猶予制度」もあります。

申請に必要なもの/

・年金手帳か基礎年金番号がわかるもの

・失業した方は、離職日が22年3月31日以降の雇用保険受給資格者証か離職票など

☎国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682)

ご寄付をありがとうございます
(敬称略・順不同)

樋口敏行=300,000円、瀧民雄=3,000,000円、日本将棋連盟ツィッター支部=どうぶつしょうぎ38セット、岩田久枝=書籍9冊

〔地域振興基金〕
文化堂=200,000円

鹿島神社例大祭により池上通りが一部通行止めになります

10月16日(日)午後4時45分～5時15分頃
☎池上通り「鹿島神社前交差点」から「山王口交差点」まで
☎3778-0110

区広報紙に広告を掲載しませんか

第3期分(12月～24年3月)募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告(有料)を募集します。

☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

Table with 3 columns: 広告の大きさ, 掲載料(1回). Rows include 1号 縦4.4cm 横23.4cm 14万円, etc.

※版下は広告主作成。入稿はデータ(MAC)でお願いします。

## スポーツ

### 選手権バレーボール大会

回内10月30日(日)=9人制家庭婦人  
11月3日(祝)=6人制男女  
※時間は午前9時から。  
場総合体育館 他  
試合方法/ブロック別トーナメント戦  
¥1チーム12,000円  
連盟登録チーム6,000円  
主催/品川区バレーボール連盟  
回10月19日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ  
※主将会議は、10月26日(水)午後7時から総合体育館。

### 体力測定

回10月10日(祝)午前9時~11時30分  
回握力、上体起こし、反復横とびなど  
運営/スポクラ・しながわ事務局  
場参当日、運動のできる服装で、上履きを持って品川学園(北品川3-9-30)へ  
問文化スポーツ振興課スポーツ係

### 社交ダンス初心者教室

回11月1日~24年2月21日の火曜日  
午後6時30分~8時30分(全16回)  
場総合体育館  
回摩登・ラテン種目の基本と初歩ステップ  
回20歳以上で初心者の男女各30人(抽選)  
¥6,720円(保険料込)  
回10月12日(水)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

### 第61回品川区民スポーツ大会(秋季)

●区民フォークダンスの集い  
回10月29日(土)午後6時から  
¥300円  
場参当日、上履きを持って戸越体育館へ  
●ライフル射撃  
回10月30日(日)午前9時から  
回立射の部、伏射の部(各60発)  
¥エアライフル1,500円  
スモールポアライフル2,500円  
場参当日、長瀬総合射撃場(埼玉県)へ  
※弾と銃砲等所持許可証を持参してください。  
●区民グラウンドゴルフ大会  
回11月6日(日)午前9時から  
場天王洲公園(東品川2-6)  
回16歳以上の方  
¥500円  
※個人対抗戦4ラウンド32ホールプレイで、男女別優勝有り。  
回10月18日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ  
●区民ダンススポーツ大会  
回11月6日(日)午前9時から  
場品川健康センター(北品川3-11-22)  
回①スポーツダンス ②ベーシック ③ニュースター ④ビギナーズ ⑤スタンダード(ワルツ・タンゴ複合) ⑥ラテン(チャチャチャ・ルンバ複合)  
※①~④はスタンダード・ラテン。  
※Aリーグ登録者は除く。  
¥1ペア800円  
回10月24日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ  
○スポーツ協会は、10月17日(月)休館。

## 講座・講演

### 障害者カルチャー教室「絵手紙教室」

回11月18日~12月9日の金曜日  
午前10時~正午(全4回)  
回区内在住で65歳未満の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方10人(初めての方優先)  
場回11月2日(水)までに、電話かFAXで住所、氏名、年齢、障害の程度を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2 ☎5750-4996 Fax3782-3830)へ

### ボランティアをしている方のためにプロ直伝!! 即興劇講座

回11月10日(木)・17日(木)・24日(木)  
午後1時30分~3時30分(全3回)  
回ゲーム、ディスカッション、芝居体験  
講師/吉田真理(朗読塾Live主催)  
回現在ボランティア活動をしている方20人(抽選)  
¥300円(保険料)  
場回10月21日(金)までに、電話でボランティアセンター(大井1-14-1 ☎5718-7172)へ

### シルバー人材センター除草講習会

回10月20日(木)・25日(火)  
午後1時30分~4時  
場こみゆにていづらざ八潮(八潮5-9-11)  
回区内在住で、60歳以上の健康な方各10人(抽選)  
¥各600円(保険料)  
回10月6日(木)までに、電話でシルバー人材センター東大井支所 ☎3450-0713へ

### パパズ講座 お父さんのための応用行動分析学

回10月22日(土)午後1時30分~3時30分  
場大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)  
回思春期の子どもへの関わり方  
講師/池田聡子  
(かえつ有明中学・高校カウンセラー)  
回区内在住か在勤で、小学5年生以上のお子さんの父親20人(先着)  
回10月14日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を子育て支援課在宅子育て支援係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720)へ  
○区ホームページから電子申請もできます。

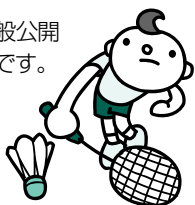
### 子育て支援講座 NPプログラム

初めての子育てで不安や孤立感を持っていませんか。悩みを語り合ひましょう。  
回10月24日~11月28日の月曜日  
午前9時30分~11時30分(全6回)  
場こみゆにていづらざ八潮(八潮5-9-11)  
回区内在住で初めてのお子さんが0~2歳の母親10人(先着)  
※託児あり。  
¥2,000円(テキスト代込)  
回10月17日(月)までに、往復はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・月年齢をふれあいの家おばちゃんち(☎140-0001北品川2-28-19 Fax3471-8610 ☒fureai@obachanchi.org)へ  
問保育課運営係 ☎5742-6724

## 10月10日体育の日 体育館の無料公開

ぜひご来場ください

	総合体育館		戸越体育館	
	午前	午後	午前	午後
競技場	バウンドテニス 9:30~12:00	バドミントン・卓球 13:30~15:30	ソフトバレーボール バドミントン・卓球 9:30~12:00	バスケットボール (一般開放) 13:30~16:00
卓球室	民踊 * 10:00~12:00	社交ダンス 13:30~15:30	のびのびストレッチ(高齢者向け) 10:00~11:30	簡単リズム体操 & らくらくヨガ 13:30~15:00
武道場	空手道(剣道場) * 10:00~12:00	柔道(柔道場) * 13:30~15:30	剣道(小・中学生) 9:30~10:30 剣道(一般) 10:40~11:40	
トレーニング室	ボディヒーリング 10:00~11:00 フラメンコ入門 11:15~12:15	初心者姿勢調整運動教室 13:00~14:00 ボディパンプ 14:30~15:30	*指導員によるデモンストレーションがあります。 ※夜間の時間帯は、プールは一般公開(有料)、競技場などは団体貸出です。	
温水プール	障害者水泳教室 9:30~11:30	一般開放 12:30~15:00 アクア特別レッスン 15:00~16:00	問スポーツ協会	



## 明るい選挙推進協議会地区教養講座が開催されます

日時	内容	会場	定員(先着)
10/21(金) 13:30~15:00	東日本大震災から震災対策・避難対策	南大井文化センター(南大井1-12-6)	140人
10/21(金) 18:00~19:30	東日本大震災を受け品川区としての防災対策について	品川第二区民集会所(南品川5-3-20)	75人
10/21(金) 19:00~20:30	もっと手軽にハーブティーを利用しよう!	荏原第四区民集会所(中延5-3-12)	90人
11/12(土) 14:00~16:00	老化に負けない・健康づくり	大井第二区民集会所(大井2-27-20)	75人

参当日、会場へ  
問選挙管理委員会事務局 ☎5742-6845

## 区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。  
(注) 費用の記載のないものは無料です。

### イベント

●環境シンポジウム「ゴミから見た環境問題~東日本大震災からの教訓」10月25日(火)午後1時30分~4時30分。きゅりあん。200人先着。電話で東京ガス南部支店 ☎3711-5137へ  
●音楽とダンスの講演会 10月30日(日)午後1時30分~3時30分。中小企業(セ)。80人先着。500円。電話かFAXで品川クラシック音楽協会・風戸 ☎090-4666-2826 Fax3720-6170へ  
●フラワーアレンジメント ①10月18日(火)午前10時15分~正午②20日(木)午後2時~4時。旗の台文化(セ)。各8人先着。各2,800円。電話で大仏 ☎090-6004-2505へ

●R9 WALK ~歩いて応援! 頑張ろう東北! 10月9日(日)①10kmコース=午前9時~午後1時40分 ②5kmコース=午前10時~午後1時40分。竹芝客船ターミナル~潮風公園。1,000人先着。中学生以上1,500円。当日、竹芝客船ターミナルへ。R9 PROJECT事務局・千葉 ☎5537-8460  
●行政書士街頭無料相談会~相続・離婚・成年後見・会社の契約書など 10月8日(土)午前10時~午後4時。当日、しながわ夢さん橋2011会場内(大崎駅周辺)へ。☎5460-5455東京都行政書士会品川支部  
●中高年の初級英会話講習会 10月7日(金)午前10時~11時。大崎第一(集)。10人先着。1,000円。電話で鈴木 ☎090-6311-5584へ

●湧水めぐり 10月2日(日)午前10時~午後4時。当日、氷川神社他へ。詳しくは日本地下水学会事務局 ☎3549-1135へ  
●表示登記の日無料相談 10月5日(水)午後1時30分~4時30分。当日、本庁舎3階ロビーへ。①土地建物の調査・計測、境界問題・土地分筆、不動産登記の相談 ☎3781-3736 東京土地家屋調査士会・小菅 ②新築・増築・耐震・設計・工事・構造などの建築相談 ☎3766-6104 東京都建築士事務所協会・佐藤  
●南部合唱団音楽会「自由になるために」11月2日(水)午後7時。きゅりあん。2,000円。学生・障害者1,000円。東日本大震災被災者は招待(要申込)。電話で大井 ☎090-3961-1153へ

●講演 大江健三郎の「おかしな二人組」の冒険世界 10月3日(月)午後2時~4時30分。荏原文化(セ)。電話かFAXで歴史と文学を語る会事務局・長坂 ☎ Fax3781-6552へ

### サークルなど

●ゆたか吟詠会 60歳以上。第1・3(水)午後1時。ゆたかシルバー(セ)。月1,000円。(入)1,000円。☎3776-3165山崎  
●太極拳ホワロン 見学自由。①(月)午後7時=伊藤学園 ②(日)午前10時=山中小。1回500円。☎3777-8796安藤  
●ひまわり(フラワーアレンジメント) 第2・4(水)午前10時。平塚橋会館。月2,000円。☎3781-2291下宮

●芳水トリム (火)午後7時。芳水小。月1,000円。(入)500円。☎3492-2373大野  
●日野トリム (金)午後7時。第四日野小。月1,000円。(入)1,000円。☎3492-4206長屋  
●れっつ暮!!クラブ (水)午後5時30分。大井第三(集)。月100円。☎3777-4285河路  
●玄貞会(てん刻) 初心者歓迎。第2・4(水)午後6時30分。中小企業(セ)。月3,000円。(入)2,000円。☎3786-7059高橋  
●一日野太極拳クラブ (金)午後7時。第一日野小。1回400円。(入)1,000円。☎3490-3880大谷  
●茶道体験(セ)。2・4(金)午前10時。五反田文化(セ)。1回500円。☎3450-6327関本



お問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

### いきいきうんどう教室 指導員養成講座

体力づくり指導協会認定のトレーナー資格の取得をめざします。

回10月14日からの第2・4金曜日  
午前10時～正午  
※第4金曜日は午前9時30分から。  
※2年間で全36回の講座となります。  
場京陽公園（平塚2-12）  
人数（先着）  
回10月12日(水)までに、電話で高齢者いきいき課いきいき事業係☎5742-6733へ

## 催し

### シルバーダンス・パーティー

回11月20日(日)午前10時30分～午後4時  
初初心者ダンス講習、交流ダンスタイム、ダンスコンテストなど  
人数60歳以上の方300人（先着）  
場参当日、きゅりあん（大井町駅前）へ  
●ダンスメイトと運営スタッフ募集  
当日、ボランティアでお手伝いしてくれる方を募集します。  
回10月14日(金)（必着）までに、電話かはがきに「ダンスメイト」か「スタッフ」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を高齢者いきいき課いきいき事業係（☎140-8715品川区役所☎5742-6733）へ

### 第29回品川区住宅まつり

回10月23日(日)午前10時～午後3時  
※小雨決行。  
場西大井広場公園（西大井駅前）  
内容住宅相談（設計、施工、融資、耐震相談）、工作、包丁とぎ（1人2本・午後2時30分まで）、ジャンボ塗り絵（午後2時まで）他  
場東京都建設組合☎3786-2233  
都市計画課住宅運営担当☎5742-6777

### 図書館 秋の読書フェア 「今、できること」

回10月31日(月)まで

図書館	テーマ
品川	KIZUNA（きずな）～ともに生きる
荏原	がんばろう日本！ 岩手県の歴史と文化・観光
南大井	今ある危機～今、できること、まず 知ること
源氏前	がんばろう日本！ 宮城県の歴史と文化・観光
ゆたか	がんばろう日本！ 福島県の歴史と文化・観光
大井	東日本を知ろう！応援しよう！
五反田	東日本再発見
大崎	きずな～心のふれあい
八潮	知る～明日のために

場品川図書館☎3471-4667

### 秋季吟剣詩舞道大会

回10月23日(日)午前9時45分から  
内容吟詠・剣詩舞（絶句程度）の発表  
場・観覧方法／当日、荏原文化センター（中延1-9-15）へ  
場品川区吟剣詩舞道連盟事務局☎3775-4711、文化スポーツ振興課文化振興係

### 品川区民「秋のコンサート」

回11月12日(土)午後6時30分開演（6時開場）  
場きゅりあん（大井町駅前）  
内容ロッキーニ「どろぼうかささぎ序曲」他  
料700円（全席自由）  
※チケットは文化スポーツ振興課、きゅりあんで販売。当日券あり。  
託児／2歳～就学前のお子さん10人（抽選）  
※おやつ代100円。  
○託児希望の方は、11月2日(水)までに、はがきに「コンサートの託児」とし、住所、氏名、電話番号、お子さんの氏名（ふりがな）・性別・月年齢を文化スポーツ振興課文化振興係へ  
場同課文化振興係

### 区民のいけばな展 絆の糸は花ごころ

回10月22日(土)午後1時～8時  
23日(日)午前9時30分～午後6時  
場きゅりあん（大井町駅前）  
場品川区華道茶道文化協会・箬蔵☎3781-3550、文化スポーツ振興課文化振興係

### 打ち水百景写真展

今年も7・8月に行った「打ち水大作戦しながわ2011」の写真展を開催します。  
回10月6日(木)～21日(金)  
午前8時30分～午後5時15分  
※土曜日、祝日は除く。  
※火曜日は午後7時、21日は正午まで。  
場第二庁舎3階ロビー  
場環境課環境推進係☎5742-6755

### メイプルセンターの講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。  
①かづきれいこメイク  
お肌や化粧の悩み解消します。  
回10月15日(土)、11月19日(土)、12月17日(土)  
午前10時～正午（全3回）  
人数16人（先着） 料7,000円（教材費込）  
②やさしい人物・静物デッサンと着彩  
水彩・パステル・色鉛筆  
回10月17日～12月19日の月曜日  
午後1時15分～3時15分（全10回）  
人数15人（先着）  
料22,600円（モデル・モチーフ代込）  
③鎌倉彫  
回10月17日～12月19日の月曜日  
午後1時30分～3時30分（全10回）  
人数12人（先着） 料16,000円（教材費別）  
——共通——  
場電話で、同センター（西大井駅前☎3774-5050）へ ※10月3日(月)休館。

## 文化・イベント情報 ★★

### O美術館 10月の催し

●8日(土)～12日(水)／公募第23回国際墨絵展 ●14日(金)～19日(水)三井金属三悠会（絵画、写真、人形）／第9回第一美術東京支部小品展（絵画、工芸） ●21日(金)～26日(水)／岡野栄子のおもしろキルト展 ●28日(金)～11月2日(水)／写真展「海で逢いたいvol.15」  
場同美術館  
（大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040午前10時～午後6時30分）

### 品川区民ギャラリー 10月の催し

●5日(水)～10日(祝)／第24回油山会展（油彩） ●12日(水)～17日(月)／森恭子先生と門下生の水彩画展（パステル） ●19日(水)～24日(月)／第18回彩遊会展（水彩、油彩） ●27日(木)～31日(月)／MONOアトリエ絵画教室作品展（絵画、工作）  
場同ギャラリー  
（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎3774-5151午前10時～午後8時）

### 東京医療保健大学公開講座

回11月19日(土)午前10時～正午  
内容「これから妊娠を考えているあなたへ」  
人数50人（先着）  
場回10月3日(月)から、電話かFAX、Eメールで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を同大学公開講座係（東五反田4-1-17☎5421-7655Fax5421-3133✉kenkyo@thcu.ac.jp）へ

### 秋の平和坂まつり

回10月9日(日)午後2時～5時  
内容ジャンボ輪投げ、模擬店、マジックバルーン、コーヒーのサービス  
場同平和坂通り商店会・田中☎3491-2826

### 西小山ミステリーツアー2011

回10月22日(土)・23日(日)午前11時～午後4時  
場西小山駅周辺  
内容ポイントを巡り謎を解く街歩きイベント  
人数3,000人（先着）  
主催／西小山地区5商店街  
場往復はがきで代表者の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、人数を事務局（☎225-0003横浜市青葉区新石川2-5-5☎045-904-1319）へ  
※回www.tokyuensen.com/からも申し込みめます。

### 一番祭

回10月29日(土)・30日(日)午前11時～午後4時  
内容歩行者天国市、二胡演奏、ダンス他  
場同武蔵小山一番通り商栄会・中村☎3788-2141

### 東京食肉市場まつり2011

回10月15日(土)午前10時～午後4時  
16日(日)午前10時～午後3時  
内容いわて牛の試食・販売、東日本大震災被災地の支援イベントなど  
場参当日、中央卸売市場食肉市場（港区港南2-7-19☎3472-9259）へ

### 酔う・喰う・バル in 戸越

参加店舗自慢のおつまみとワンドリンクをお楽しみください。  
回10月27日(木)  
料3,500円（700円×5枚）  
チケット販売／10月3日(月)から、しながわ観光協会（大井1-14-1）、品川区商店街連合会事務局（西品川1-28-3）、戸越銀座商店街事務所（戸越1-15-16）、参加店舗  
場参直接、戸越公園・戸越銀座周辺の参加店舗へ  
場ユーデザイン☎5751-4747  
商業・観光課☎5498-6335

### 新春寄席 圓楽・昇太・たい平三人会

回24年1月13日(金)午後7時開演  
料3,800円（全席指定）  
発売開始／10月22日(土)午前9時から＝きゅりあん・メイプルセンター  
午前10時から＝O美術館  
※電話予約は、午前10時からきゅりあんへ。  
※発売初日は、1人4枚までです。  
※電話予約での座席指定はできません。  
※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。  
※託児はありません。  
場同きゅりあん  
（大井町駅前☎5479-4140）

### 東海道品川宿写真展

回10月31日(月)まで ※日曜・祝日除く。  
午前10時～午後5時30分  
場キャノンSタワーオープンギャラリー（港区港南2-16-6）  
内容品川宿の昔と今、写真家齋藤康一が見つけた品川宿、応募作品 他  
場北品川本通り商店会  
☎090-1542-3305

### いきいき野菜健康家族フェア

回10月2日(日)正午～午後3時  
内容模擬店、花鉢・野菜配布、ガラポン、大抽選会、ゲーム、吹奏楽・和太鼓演奏  
場参商店街で配布するイベント券を持って中央リパーク駐車場（旗の台駅南口）へ  
場旗の台中央商店街・谷口☎3781-5210

### 戸越公園駅前南口秋の祭典

回11月3日(祝)午後1時～4時  
内容芋煮会、キノコおこわを食べる会、街のアーティスト発表会、抹茶を楽しむ会など  
場同戸越公園駅前南口商店会・山口☎3783-1844

### 東京港開港70周年記念

Port of Tokyoフェスティバル  
回10月22日(土)・23日(日)午前10時～午後4時  
内容新渡輪船「海竜」・帆船「日本丸」一般公開、東京港パピリオンなど  
場参当日、船の科学館（東八潮3-1）周辺へ  
※詳しくは、回tokyoport70.jp/をご覧ください。  
場東京都港湾局広報係☎5320-5524  
●「日本丸」出航見送り見学会  
回10月25日(火)正午～午後2時30分  
場船の科学館前（東八潮3-1）  
人数小学4年生以上の方50人（抽選）  
※詳しくは回www.kohkun.go.jp/をご覧ください。  
場航海訓練所企画研究課  
☎045-211-7316

### うしろじ祭り

回10月30日(日)午前10時～午後4時  
内容福引き抽選会、模擬店、岩手物産展、品川区民吹奏楽団演奏、フリーマーケット、アート体験「ライブペイント」、後地阿波踊り、寄席、後地小学校児童による後地ソーラン  
場後地小学校（小山2-4-6）  
場後地商店連合会・廣井☎090-1997-9790

### 第1回ムサコフェスティバル

回10月28日(金)～30日(日)  
内容たけ丸くんストラッププレゼント、区内共通商品券が当たるクイズなど  
場武蔵小山商店街振興組合、武蔵小山西口商店街振興組合、小山26号線通り振興会、武蔵小山一番通り商栄会、後地商店連合会  
場武蔵小山一番通り商栄会・中村☎3788-2141

