

しながわ

平成23年(2011)
11/21
1813号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

特集：芸術の秋。美術館・博物館めぐり **いま**、品川区では。 21日号では毎回テーマを設け、品川区内の「動き」をお伝えしています。

アートをめぐる まちあるき

久米美術館



▲風景画を得意とした久米桂一郎の代表作「林檎拾い」(明治25年作)

目黒駅

原美術館



▲美術館は実業家・原邦造の元邸宅。東京国立博物館本館や銀座にある和光本店の設計で知られる渡辺仁の設計によるもの

品川駅



原美術館から大崎駅へは、緑の多い道を歩いて抜けられる。



杉野学園は元の名をドレスメーカー女学院といい、目黒駅から杉野学園の道は「ドレメ通り」と呼ばれている。

杉野学園衣裳博物館

▶1910年頃のプリーツ加工のドレス。絹のサテン地に特殊な技術でプリーツ加工を施している

五反田駅

右はJRの線路に向かって立つインゲス・イデー「グローイング・ガーデナー」。大崎駅周辺には、モニュメントや彫刻などのオブジェが多く点在する。



○美術館



▲12月6日(火)まで「鳥山玲自選展 ーう・つ・し・みー」を開催

大崎駅

こんな楽しみ方はいかがですか？

原美術館からは

住宅街にある原美術館からは、公園や遊歩道を抜けて大崎駅まで歩くことができます。

大崎駅周辺では

○美術館を観覧し、目黒川のほとりを歩いたり、ゲートシティ、ニューシティ、アートビレッジに点在するオブジェを楽しめます。

目黒駅周辺では

久米美術館へ行ったあとは、権之助坂を渡ってドレメ通りに出れば、杉野学園の先に杉野学園衣裳博物館があります。

品川歴史館へ行ったら

歴史館内の展示と合わせて、大森貝塚遺跡庭園へ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。区の天然記念物となっている樹木のある鹿島神社もすぐそばです。



大森貝塚遺跡庭園にはモース博士の像や碑がある

品川歴史館



▲昭和2・3年頃に、安田財閥の安田善助によって建てられた茶室・松滴庵

大井町駅

オー O美術館



様々な分野の企画展示を鑑賞できる

大崎の再開発ビルの一つ、大崎ニューシティ2階にある区立美術館です。基本的には貸ギャラリーとして芸術団体に貸し出しており、絵画や書道、手芸などの企画展示会場として多く利用されています。一般の方の、様々な分野の作品を鑑賞できる場となっています。

品川区民芸術祭2011

●鳥山玲自選展 う・つ・し・みー 12月6日(火)まで

品川区在住の日本画家・鳥山玲さんの絵画展。約4年ぶりのO美術館の企画展となります。絵画表現に目覚めた高校生の頃に描いた油絵、東京藝術大学での日本画との出会い、そして現在に至るまでの絵画作品や立体作品など、多彩な60余点の作品を展示します。

※この企画展の観覧時間は10:00～18:00。入館は終了の30分前まで。

開館時間/10:00～18:30

※入館は閉館時間の30分前まで。

休館日/木曜日、年末年始、保守点検日

交通/「大崎駅」北改札東口から徒歩2分

所在地/大崎1-6-2大崎ニューシティ2号館2階

電話/3495-4040

品川インターネット美術館

インターネットでアクセスし、パソコンの画面で気軽にアート作品を鑑賞できるのが「品川インターネット美術館」です。常設展では「品川歴史館所蔵品」「しながわ百景」の展示が、特別展では「しながわ伝統の技」と題し、浮世絵摺りや江戸切子、染め物など職人の技を動画で観ることができます。

http://www2.shinagawa-culture.or.jp/i_museum/



品川百景No.4-2
岡田節男
「品川浦とつり船」
(北品川1丁目・東品川1丁目)

原美術館



▲館内にある「カフェ ダール」では、季節感あふれるお菓子や食事を楽しめる

洋館で現代アート作品に触れる

昭和54年に開館した原美術館は、現代美術専門館の草分け的な存在。年5・6回の展覧会に加え、講演会、パフォーマンスなどの各種イベントを通して、国内外の現代美術を紹介しています。その内容は、絵画、彫刻、写真、ビデオ、インスタレーション（場所や空間全体を作品とする表現方法）と多岐にわたります。

20世紀初頭のヨーロッパの建築様式を取り入れた洋館で、現代美術作品に触れ、現代に生きる作家のみずみずしい息吹を感じてみてはいかがでしょうか。

●「アート・スコープ 2009-2011」 —インヴィジブル・メモリーズ 12月11日(日)まで

ダイムラー・ファウンデーション ジャパンの文化・芸術支援活動「アート・スコープ」により、日本とドイツに派遣・招聘された現代美術のアーティストが、異文化での生活体験を踏まえた制作の成果を発表します。ヤン・シャレルマン、エヴァ・ベレンデス、小泉明郎、佐伯洋江ら4名による立体、ドローイング(デッサン、素描)、映像を紹介。日独交流150周年記念イベントの一つとして開催中です。

ヤン・シャレルマンの立体作品
「Happy Hole I」2011年



開館時間/11:00～17:00

※祝日を除く水曜日は20:00まで開館。

※入館は閉館時間の30分前まで。

休館日/月曜日、年末年始、展示替え期間

※月曜日が祝日の場合は開館、翌日休館。

入館料/1,000円、大学・高校生700円

小・中学生500円

交通/「品川駅」高輪口から徒歩15分

所在地/北品川4-7-25

電話/3445-0651

久米美術館



▶目黒駅西口を出て、ビルの上の「久米美術館」が目印

近代史に名を残す久米父子の資料を展示

岩倉使節団に随行し、その報告書『米欧回覧実記』の著作で知られる近代歴史学の祖・久米邦武。その長男で、若くしてフランスに学び、近代洋画界の先覚者として東京美術学校(現:東京藝術大学)で教鞭をとった久米桂一郎。この二人を記念して昭和57年に設立された美術館です。目黒駅西口周辺は、かつて久米父子が住んだ土地であり、美術館が建っているのは、旧久米邸の跡地になります。

芸術祭協賛

●久米美術館常設展 I 12月21日(水)まで

歴史学者であった邦武は、故郷・佐賀県の陶器、有田焼の輸出促進、明治維新によって後援者をなくした能楽の復興などにも貢献しました。

また桂一郎はラファエル・コランに師事し、フランスアカデミズムに印象派の光の技法を取り入れた作品を制作。特に共に学んできた親友、黒田清輝の人物画に対し風景画を得意としました。

こうした業績のある、邦武・桂一郎にゆかりの資料と作品を展示します。



久米桂一郎「晩秋」。ブルターニュ地方・ブレア島で制作。ブレア島には約5カ月滞在し、「林檎拾い」などの創作にも関わる

開館時間/10:00～17:00

※入館は閉館時間の30分前まで。

休館日/月曜日、年末年始、展示替え期間

※月曜日が祝日の場合は開館、翌日休館。

入館料/500円、大学・高校生300円

小・中学生200円

交通/「目黒駅」西口から徒歩1分

所在地/上大崎2-25-5久米ビル8階

電話/3491-1510

リサイクル・ごみ

品川区清掃事務所
(大崎1-14-1) ☎3490-7098
☎3490-7041

ご協力ください

■拠点回収(古着、廃食用油、不用園芸土)
12月10日(土)・24日(土)午前10時～正午=小学校など26カ所(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪・延山・宮前小学校・日野・伊藤学園・品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮地域センター、区役所)

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター・図書館などに置いてあります。掲載希望の方は、電話かFAXでお申し込みください。1月号の掲載は、12月21日(水)までです。



リサイクルショップ「リボン」

ご来店をお待ちしています。18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。
※出品時、住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。
手数料/出品1点につき100円
定休日/両店とも水曜日
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。ご希望の方は来店してください。
※来店時には、買い物袋をお持ちください。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階

☎5742-6933

営業時間/午前11時～午後5時30分

取扱商品/家具、贈答品など

※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介(運送料は有料)。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車

☎5498-7803

営業時間/午前11時～午後7時

取扱商品/衣服など日用品

※旗の台店では買い取りも行っています。

※詳しくはお問い合わせください。

○旗の台店「Xマス・お正月用品」と「和洋陶器」出品募集

日11月22日(火)～28日(月)午後1時～4時

※予約なしでお持ちください。

※身分証明書をお持ちください。

※出品は1人1回10点までです。

※詳しくはお問い合わせください。



いしょう 杉野学園衣裳博物館



▼ランバンのファッション画。資料として所蔵するのは、日本では杉野学園だけである



日本で最初の衣裳の博物館

単身アメリカに渡り、独学で洋裁技術を身に付け帰国した杉野芳子は、ドレスメーカー女学院(現：杉野学園)を設立し、日本人女性の洋装化と教育に尽力します。その芳子が服飾教育のために収集した資料を展示する場として、また、西洋衣裳を身近に感じられる場として、昭和32年に建てられました。収蔵する服飾資料は西洋衣裳を中心に、日本の着物や女房装束、アジア・ヨーロッパの民族衣裳、ファッション画など約1,400点に及びます。現在は学芸員課程実習の場、大学での調査・研究の成果発表の場としての役割も担っています。

博物館の建物は、建築家である夫・繁一による設計の洋館です。

●「女性の装いⅡ」

—20世紀初頭のドレスとファッションプレート 24年3月19日(月)まで

1900年代初頭は、女性のドレスから徐々にコルセットが姿を消していく、いわば現代の衣裳の源流ができた時代。こうした過渡期のドレスを展示・比較し、女性の生活や社会環境の変化と女性の装いについて考える企画展です。



左は1920年頃のイブニングドレス。コルセットは消え、現代でも使用するデザイン

開館時間/10:00～16:00
休館日/日曜日、祝日、大学の定める休館日
入館料/300円、高校生250円
小・中学生200円
交通/「目黒駅」西口から徒歩7分
所在地/上大崎4-6-19
電話/6910-4413

品川歴史館



歌川広重
「東海道五十三次品川」

浮世絵、土器など先人たちの残したアート

昭和60年に開館した品川区立の歴史博物館。区内では約7,000年前の遺跡が発掘されるなどその歴史は古く、区にゆかりのある史料の収集・保存、展示を行っています。また敷地内には茶室や書院、庭園、水琴窟などもあります。



手水鉢(ちょうずばち)や躰躰(つくばい)の近くに小さな洞窟を造り、その中に水滴を落とし、水音を洞窟の壁面に反響させて地上に漏れてくる響きを楽しむ装置が「水琴窟(すいきんくつ)」。まさに音のアートである

●「品川御台場—幕末期江戸湾防備の拠点」 11月23日(祝)まで

品川御台場は、鎖国から開国へと大転換する幕末の歴史の舞台となった場所です。多角的な視点と多彩な資料から、品川御台場を紹介します。

開館時間/9:00～17:00
※入館は閉館時間の30分前まで。
休館日/月曜日、年末年始、展示替え期間
※月曜日が祝日の場合は、翌日も休館。
※11月24日(木)～11月28日(月)までは展示替えのため休館。
観覧料/100円、小・中学生50円
※特別展「品川御台場」の観覧料は300円、小・中学生100円。
交通/「大井町駅」から東急バス池上駅・蒲田駅行にて鹿島神社前下車、徒歩1分
所在地/大井6-11-1
電話/3777-4060

ちょっと足をのばして

大森貝塚遺跡庭園

明治10年、E.S.モース博士が東海道線の汽車の中から大森貝塚を発見したことによって、日本の考古学の歴史が始まります。その記念的場所を庭園として整備したのが当公園です。園内にはモース博士の碑のほか、貝塚について学べる広場などもあります。



ちょっと紹介、大崎のオブジェたち



伊藤倭「海」
(大崎ニューシティ)



中村錦平「水の器」
(大崎ニューシティ)



脇田愛二郎
「TRANSFORMATION」
(大崎ニューシティ)



OBAYASHI CORPORATION+ATELIER G&B
「STREET PEPPER」(アートビレッジ大崎)

その他、区内にある博物館など

ひすい
●翡翠原石博物館
(北品川4-5-12 ☎6408-0313)
原美術館の近く、ミャンマー連邦大使館の向かい側にある。巨大な翡翠の原石、翡翠をくり抜いて作った日本で唯一の翡翠風呂などを展示。翡翠の販売も行っている。

●日本ペイント明治記念館
(南品川4-1-15 日本ペイント東京事業所 ☎3474-1111・保安窓口)
明治42年に、油ワニス工場として建てられたレンガ建築が、明治記念館として東京事業所内に保存されている。区内の洋式建物としてもっとも古いものの一つ。

●清泉女子大学本館 旧島津公爵邸
(東五反田3-16-21 ☎3447-5551)
鹿鳴館を設計したジョサイア・コンドルによるもので、イタリア・ルネサンス様式の洋館。スタンドグラスは大正時代そのまま現存。

※見学についての詳細は、各施設にお問い合わせください。

品川区民芸術祭2011 インフォメーション

芸術祭のプログラムを提示すると入館料が100円引きになります。



- 「アート・スコープ 2009-2011」—インヴィジブル・メモリーズ 原美術館
- 久米美術館常設展 久米美術館

〈広告〉

各日10組限定 クリスマスフーフエ 特別ご優待
期間 2011年12月【ディナー】22日(木)・【ランチ】23日(祝・金)～25日(日)まで

ランチ 10% 割引	ディナー 20% 割引
【ランチ】90分制 第一部 11:15～ 第二部 13:30～	【ディナー】100分制 第一部 17:30～ 第二部 20:00～
大人 ¥3,500⇒¥3,150 シニア(65歳以上) ¥3,200⇒¥2,880 小学生 ¥2,000⇒¥1,800 幼児 ¥1,000⇒¥900	大人 ¥4,500⇒¥3,600 シニア(65歳以上) ¥4,000⇒¥3,200 小学生 ¥2,300⇒¥1,840 幼児 ¥1,200⇒¥960

※予め「区報を見た」とご予約ください。※満席の場合は、お断りする場合がございますのでご了承ください。※他のお割引・ご優待との併用は致しかねます。

◆第一ホテル東京シーフォート 1階 レストラン「グランカフェ」 ☎03-5460-4428
品川区東品川 2-3-15

広報紙の音声版「声の広報」を郵送します
家族や周囲に必要とする方がいたら、ぜひお知らせください。
デジ録音版(CD-R)とカセットテープから選べます!

☑視覚障害者で希望する方
☑毎月1日、11日(8月除く)、21日に発行している「広報しながわ」の音声版
☑電話か直接、広報広聴課(本庁舎5階 ☎5742-6644)へ

O-net 楽○天 オーネットは 楽天グループの結婚相談所です。
良縁を願う親御様へ
資料請求 個別相談
親御様もお申し込み可能です。
結婚のご相談ならオーネット 親身になってお答えします。

お申し込み 0120-997-381
詳しい情報はwebで オーネット 検索

震災後の意識の変化 参加費 無料
～結婚相談所の現場から～
12月16日(金) 19時～20時 (18時45分受付開始)

参加資格 40歳以上、独身者に限る
参加人数 約15名
会場 五反田 スター貸会議室
東京都品川区西五反田2-19-12 五反田井門ビル
JR山手線 五反田駅(西口)徒歩3分
都営浅草線 五反田駅(A2出口)徒歩3分

備考 *応募多数の場合は抽選にて決定いたします。
*参加者には、前日までにのご案内を送付いたします。
*オーネット 首都圏イベントサービス ☎050-5817-5700 (10時から6時まで受付)
お電話でのお申し込みにつきましてお受けいたしません。

お申し込み方法 氏名、電話番号、住所、年齢、「品川セミナー申込み」と書いて、FAX: ☎03-3474-1775 首都圏イベントサービスへお送りください。
申込締切日 12月12日(月)まで

葬儀のお見積りは無料で承ります
平成22年 週刊ダイヤモンド「葬儀社安心度調査」で全国2位
大成祭典
0120-351-167
全葬連葬祭業安心度調査で12年連続最高格付け「AAA」を取得

キッズクラブ KIDS

少年少女フットサル教室

日 12月10日(土)午前9時15分～11時30分
場 総合体育館
持ち物/上履き、ボール(サッカーボールでも可)
人 小学3～6年生50人(抽選)
¥ 100円
申 11月26日(土)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、お話会など楽しいプログラムを用意しています。
人 生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
※定員は実施園、実施内容により異なります。
申 利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
場 実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

12月に参加できる主な事業

※保=保育園 幼=幼稚園

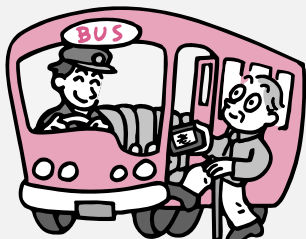
- 身体測定
6日(火)=西五反田保、荏原西保 東品川保
7日(水)=八潮西保、大井倉田保(幼児)
14日(水)=東大井保(午前9時45分～10時45分)
22日(木)=西中延保
- 園庭開放
月～金=西品川保、東五反田保 富士見台保・源氏前保(午前10時～正午)
大崎保(午後1時～3時)
火=西中延保(27日を除く)
伊藤幼(午後2時～3時)
水=西五反田第二保・第一日野幼(午後0時30分～2時)
火・木=荏原保
1日(木)、8日(木)=台場保(午前10時～正午)
7日(水)=浜川幼
21日(水)=城南幼
- キッズタイム
5日(月)=伊藤保(0歳児)
12日(月)=伊藤保(2歳児)
19日(月)=伊藤保(1歳児)
26日(月)=伊藤保(1・2歳児)
- 絵本の広場
22日(木)=西中延保
- クリスマス会
22日(木)=東五反田保(午前10時～11時)
- もちつき会
21日(水)=荏原保
22日(木)=ゆたか保
- 年末子ども会
14日(水)=三ツ木保
22日(木)=北品川保、東中延保 南ゆたか保、八潮西保 大崎保(午前10時～11時)
- 年末お楽しみ会
15日(木)=大井保
22日(木)=小山台保、一本橋保
- お楽しみウィーク
19日(月)、20日(火)、21日(水)=五反田保
- ウインターフェスティバル
22日(木)=東品川保
- リズム遊び
1日(木)、8日(木)、22日(木)=南大井保
7日(水)=ゆたか保
- わくわくフェスティバル
15日(木)、16日(金)=南大井保
- 年末フェスティバル
15日(木)、16日(金)=西中延保
- 大きくなったねの会
8日(木)=西五反田保
- にこにこキッズデー
14日(水)、15日(木)=中原保
- お話会
22日(木)=中原保(幼児)
- 体の話
20日(火)=中原保(幼児)
- ふれあいデー(3歳児の会)
12日(月)=城南幼
- 施設開放(0～2歳児親子対象)
7日(水)、15日(木)=八潮わかば幼
- 保育体験
39園で実施(二葉つばみ・北品川第二保育園を除く)

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

シニアクラブ SENIOR

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限24年9月30日)を発行しています。
¥23年度区民税が課税の方 20,510円
23年度区民税が非課税の方 1,000円
※23年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。
場 東京バス協会 ☎5308-6950



お知らせ

保育ママ利用者募集のお知らせ

区が認定した保育ママ(個人)や事業者が雇用する保育ママが家庭的な保育を行います。新規に在宅型、事業所型1カ所ずつ保育ママの利用者を募集します。

利用開始日/①24年1月5日(木) ②1月4日(水)
基本利用時間/午前8時～午後6時で8時間以内
場 ①戸越1丁目(在宅型) ②どんぐり保育ママの家(南品川1-3-3)(事業所型)
人 0～2歳児①3人②9人(選考)
申込要件/週3日以上で、1日4時間以上就労をしている方
基本保育料/各月額20,000円
申込書など配布場所/保育課、区立保育園
申 12月12日(月)までに、申込書と必要書類を同課入園相談係(第二庁舎7階 ☎5742-6725)か区立保育園へ持参

介護者教室

●東品川在宅サービスセンター
日 12月3日(土)午後1時～3時
人 高齢者にやさしいらくらく介護技術 人20人(先着)
場 申 12月2日(金)までに、電話で同センター(東品川3-1-8 ☎5479-2946)へ
●戸越台在宅介護支援センター
日 12月3日(土)午後1時30分～3時
場 戸越台特別養護老人ホーム(戸越1-15-23)
人 特別養護老人ホームへの申込方法や生活などの話、質疑応答と施設見学 人30人(先着)

申 12月2日(金)までに、電話で同センター ☎5750-1053へ

●大崎在宅サービスセンター

日 12月17日(土)午後1時～3時
人 認知症を学ぶ 人12人(先着)
場 申 12月16日(金)までに、電話で同センター(北品川1-16-5 ☎5461-0830)へ

「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」の申請を受け付けます

人 ①平成15年4月2日～23年4月1日に新たに戦傷病者などの妻になった方
②15年4月1日～18年9月30日に一般のけがや病気で死亡(平病死)した戦傷病者などの妻の方
申請期間/26年9月30日まで
※詳しくはお問い合わせください。
場 高齢者福祉課庶務係 ☎5742-6728

品川歴史館は休館します

日 11月24日(木)～28日(月)
場 品川歴史館 ☎3777-4060

スポーツ

年齢別バドミントン大会

日 24年1月7日(土)午前9時から
場 戸越体育館
種目/年齢別男女別ダブルスリーグ戦
※大会日現在のペア合計年齢が①59歳以下②60歳～10歳きざみ③130歳以上。
¥ 1人2,200円、協会登録者1,500円
主催/品川区バドミントン協会
申 12月7日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

健康ひろば

母乳相談

授乳を楽しむコツを助産師と一緒に体験しませんか。
日 12月15日(木)午後2時20分～4時
人 助産師による母乳の話、体ほぐしの体操、グループワーク
人 おおむね生後1・2カ月児をもつ母親10人(先着)
場 申 電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ



思春期家族教室

不登校・ひきこもりなど、お子さんの悩みを話し合う教室です。
日 12月5日(月)午後2時～4時
場 申 電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

12月のこころの健康専門医相談

●精神保健相談(こころの病気など)
品川保健センター/6日(火)
大井保健センター/7日(水)
荏原保健センター/2日(金)
●うつ病あんしん相談
品川保健センター/16日(金)
大井保健センター/7日(水)
荏原保健センター/14日(水)
●高齢期のこころの相談
品川保健センター/27日(火)
大井保健センター/28日(水)
荏原保健センター/12日(月)、21日(水)
●児童思春期のこころの相談
品川保健センター/7日(水)
大井保健センター/22日(木)
荏原保健センター/22日(木)
場 各センター

子育て安心教室

主にイヤイヤ期の子育ての悩みや不安をテーマにグループワークを行います。
日 12月6日(火)・20日(火)
午前10時30分～正午(全2回)
講師/渡邊暢子(子育て支援研究センター元代表)
人 おおむね1歳6カ月～3歳のお子さんのいる保護者15人(先着)
※託児あり10人(先着)。
場 申 電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
 ●スポーツ係 ☎5742-6838
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●品川保健センター
 ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
 ●大井保健センター
 ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
 ●荏原保健センター
 ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

第61回秋季新人優勝卓球大会

日12月23日(祝)午前9時から
 場総合体育館
種目/ダブルス＝一般男子・女子、シニア男子(合計105歳以上)・女子(合計110歳以上)
シングルス＝一般男子・女子、シニア男子(50歳以上)・女子(60歳以上)、ジュニア(18歳以下)男子・女子
 ※シングルスとダブルスの重複可。
 ※年齢は24年4月1日現在。
料シングルス1,200円(連盟登録者900円)、ダブルス1人900円(連盟登録者800円)、18歳以下は1種目500円
主催品川区卓球連盟
日12月6日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

アルツ磐梯スキー場スキー教室

日24年1月10日(火)午後10時～13日(金)午後9時(大井町駅集合・解散、往復バス、ホテル2泊、車中1泊)
宿泊磐梯山温泉ホテル
人数40人(先着) **料**34,000円
主催品川区スキー連盟
日12月27日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

正月スキー教室

日12月30日(金)午後10時～24年1月2日(休)午後9時(大井町駅集合・解散、往復バス、ホテル2泊、車中1泊)
場志賀高原サンパレススキー場
宿泊ビワ池ホテル
人数30人(先着) **料**41,000円
主催品川区スキー連盟
日12月18日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

講座・講演

地域読み聞かせボランティア養成講座
 プログラムの作り方を学んで組み立ててみよう。
日12月13日(火)・22日(木)午後2時～4時(全2回)
持ち物読み聞かせ用絵本1冊
人数区内在住か在勤の方30人(抽選)
場12月1日(木)(必着)までに、往復はがきに「読み聞かせ」とし、住所、氏名、電話番号、活動している方は施設名を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3☎3471-4667)へ
 ○区ホームページから電子申請もできます。

消費生活教室
 ワインの楽しみ方

日時(全2回)	内容
12月7日(水) 14:00～16:00	講義/ワインの楽しいつきあい方 講師/長崎朱里(サンク・センス公認ワインインストラクター) 場啓発展示室(第二庁舎3階)
12月8日(木) 8:30～17:00	バス見学会 (区役所集合・解散) 見学先/甲州ワイナリー 他

●両日参加できる方30人(抽選)
料500円(保険料込)
日11月30日(水)までに、電話で消費者センター☎5718-7181へ



公園のせん定枝と押し花でつくるドア飾り講座

日12月4日(日)午前9時30分～正午
場東品川海上公園屋上庭園
 ※雨天時は、天王洲公園事務所。
人数区内在住か在勤の方20人(抽選)
日11月26日(土)(消印有効)までに、往復はがき(3人まで)で講座名、全員の住所・氏名・電話番号・FAX番号を東品川海上公園管理棟(☎140-0002東品川3-9-21☎3471-3696)へ



区議会のケーブルテレビ放送

11月24日(木)・25日(金)に開催する本会議での一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。区議会本会議の放送では、手話通訳を取り入れています。

●11/24(木)の一般質問		●11/25(金)の一般質問	
内容	放送日時	内容	放送日時
井上 八重子(民・改)	11/28(月) 20:00～20:45 (再) 12/3(土) 9:00～9:45	山内 晃(自民)	11/30(水) 21:00～21:45 (再) 12/4(日) 9:00～9:45
宮崎 克俊(共産)	11/28(月) 21:00～21:45 (再) 12/3(土) 11:00～11:45	大倉 考裕(民・改)	12/1(木) 20:00～20:45 (再) 12/4(日) 11:00～11:45
鈴木 博(無品)	11/29(火) 20:00～20:45 (再) 12/3(土) 14:00～14:45	高橋 慎司(無品)	12/1(木) 21:00～21:45 (再) 12/4(日) 14:00～14:45
渡辺 裕一(自民)	11/29(火) 21:00～21:45 (再) 12/3(土) 16:00～16:45	大西 光広(みんな)	12/2(金) 18:00～18:45 (再) 12/4(日) 16:00～16:45
鶴 伸一郎(公明)	11/30(水) 20:00～20:45 (再) 12/3(土) 17:00～17:45	須藤 安通(自民)	12/2(金) 20:00～20:45 (再) 12/4(日) 17:00～17:45
		山元 敬子(公明)	12/2(金) 21:00～21:45 (再) 12/4(日) 20:00～20:45

ケーブルテレビで放送された会議の様子は、放送終了後に品川区議会ホームページで配信します。また、DVD・ビデオテープを貸し出していますので、希望の方は電話で区議会事務局☎5742-6810へ。

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)	月～金曜日	小児科	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181	昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	11月23日(祝) 27日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650	
		内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355	
		薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383	
		薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111	
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)	11月23日(祝)	内小	赤沼医院	大井2-21-10 ☎6809-9236	
		歯	北村歯科医院	西大井5-3-4 ☎3772-1914	
		歯	大原歯科医院	中延2-8-3 ☎3781-5565	
		骨	根岸接骨院	東五反田5-26-6 ☎3441-8787	
		骨	武蔵小山接骨院	小山3-6-24 ☎3782-2667	
	11月27日(日)	内小	茂手木医院	大井5-19-18 ☎3774-6727	
		歯	きよみ歯科クリニック	西大井6-4-14 ☎3774-0071	
		歯	石川歯科	中延4-6-3 ☎5702-1198	
		骨	阿部整骨院	西品川3-1-20 ☎3490-2730	
		骨	押田接骨院	小山2-8-13 ☎3787-8036	
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)	11月26日(土)	小児科	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181	昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●救急相談センター ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

●品川消防署 ☎3474-0119 ●大井消防署 ☎3765-0119 ●荏原消防署 ☎3786-0119

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

がん検診・健康診査など

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

検診項目	対象年齢	実施機関
乳がん検診(予約制・受診券有り)	34歳以上(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車
子宮がん検診(受診券有り)	20歳以上(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診	40歳以上	
喉頭がん検診	40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診	55歳以上	
成人歯科健診	40・45・50・55・60・65・70歳	各医師会
胃がん検診(予約制)	35歳以上	
肺がん検診(予約制)	40歳以上	各保健センター、契約医療機関
結核検診(予約制)	65歳以上	
肝炎ウイルス検診(予約制)	受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

健康診査
 詳しくはお問い合わせください。
 日40～74歳の方
 ・国民健康保険の方 国保医療年金課保健指導係 ☎5742-6902
 ・国民健康保険以外の方 自分が加入する医療保険者にお問い合わせください。
 75歳以上の方 国保医療年金課高齢者医療係 ☎5742-6937

○乳がん検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約となることがあります。
 ○71歳以上の方を対象にした乳がん視触診検診は9月末日をもって終了となりました。
 ○72歳以上の方で、マンモグラフィ検査を希望される方は健康課へお問い合わせください。
 健康課☎5742-6743 品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5167 品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

眼科応急診療

診療時間
 日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
 月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
 土曜日＝正午～翌日午前8時

日・月・水・土・祝日
診療機関東邦大学医療センター大森病院(大田区大森西6-11-1) ☎3762-4151
 日・火・金・土・祝日
診療機関昭和大学病院附属東病院(西中延2-14-19) ☎3784-8383
 日木
診療機関荏原病院(大田区東雪谷4-5-10) ☎5734-8000
 ※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

●費用の記載のないものは無料
 ●対象は原則として
 区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
 ¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
 ☒= E-mail HP=ホームページ (http://)

キッズ・シニアクラブは4ページ、健康ひろばは4・5ページです

講座・講演

着せ替えドライフラワーアレンジメントと押し花カード講座

日12月3日(土)午前10時～正午
 ※雨天実施。
 場しながわ中央公園(区役所前)
 人区内在住か在勤の方20人(先着)
 ※小学4年生未満は親子で参加。
 申午前9時～午後5時に、電話でしながわ中央公園管理事務所 ☎5740-5037 へ

シルバー人材センター 洋服リフォーム講習会

日12月2日(金)・3日(土)午前10時～午後3時
 場こみゅにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
 人区内在住で、60歳以上の健康な方各5人(抽選)
 ¥各600円(保険料込)
 申11月25日(金)までに、電話でシルバー人材センターゆたか支所 ☎3785-5600 へ

メイプルセンターの講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。
 ①らくらく英会話
 <初中級セミプライベートレッスン>
 日11月29日～12月20日の火曜日
 午後1時30分～3時(全4回)
 ※全11回のうち8回目からの途中入会、11月29日(火)の見学可。
 人簡単な英会話ができる方8人(先着)
 ¥10,200円(テキスト代別)

②気軽に英会話<中級>

日11月29日～12月20日の火曜日
 午後7時～9時(全4回)
 ※全11回のうち8回目からの途中入会、11月29日(火)の見学可。
 人話題を広げて話ができる方12人(先着)
 ¥8,800円

③やさしい透明水彩画
 クリスマスをテーマに描く

日12月1日(木)・15日(木)
 午前10時～正午(全2回)
 ※全6回のうち5回目からの途中入会。
 人15人(先着)
 ¥3,500円(モチーフ代込)

④個別指導パソコン講座Ⅲ

日11月28日(月)、12月5日(月)・12日(月)
 午後1時30分～3時(全3回)
 ※全6回のうち4回目からの途中入会。
 使用OS/ウィンドウズ(XP・Vista・7 対応)
 人8人(先着)
 ¥12,000円(テキスト代別)

⑤たのしい折り紙～寿鶴を折る

日12月15日(木)午前10時～正午
 ※全3回のうちの最終回です。
 人10人(先着)
 ¥1,600円

⑥茶道 表千家

日12月6日(火)・13日(火)・20日(火)
 午後6時30分～8時30分(全3回)
 ※全10回のうち8回目からの途中入会、12月6日(火)の見学可。
 人16人(先着)
 ¥8,295円(水屋料込)

——— 共 通 ———

場①～⑤メイプルセンター(西大井駅前)、⑥きゅりあん(大井町駅前)
 申電話で同センター ☎3774-5050 へ

催し

**親子でどんど焼き体験
 品川&山北ふれあい交流**

「どんど焼き」は子どもの無病息災を願う地元の神事。竹で高く組んだやぐらを燃やし、おだんごを焼いて食べます。
 日24年1月14日(土)午後3時～15日(日)午前10時頃(現地集合・解散、1泊2日)
 場神奈川県山北町「ひだまりの里」
 宿泊/丹沢荘(温泉)
 人区内在住か在勤の親子10人(抽選)
 ※大人だけの参加も可。
 ¥8,000円、小学生以下7,000円(宿泊費込)
 申11月30日(水)(必着)までに、はがきかFAXに「どんど焼き」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877) へ

いきいきウォーキング

泉岳寺&うわさのタワーが見えるレインボーブリッジを歩きます。
 日12月4日(日)午前9時～正午
 ※雨天決行。
 コース/日野学園～泉岳寺～レインボーブリッジ
 ※約8km。
 ¥100円
 参当日午前9時～9時30分に、費用を持って日野学園(東五反田2-11-1) へ
 ※参加スタンプホルダー(首にかけられる名札入れ)をお持ちの方はご持参ください。
 場文化スポーツ振興課スポーツ係

本のリサイクル市

日12月3日(土)午前9時～午後3時
 ※1人20冊以内。マイバッグ持参。
 ※社会福祉協議会への寄付(1冊10円程度)をお願いします。
 場品川区図書館
 (北品川2-32-3 ☎3471-4667)

**しながわ福祉機器展2011
 安全で安心に暮らす**

日12月10日(土)
 午前9時30分～午後3時30分
 場荏原文化センター(中延1-9-15)
 人つえ・シルバーカー・車いす・介護用ベッドなど福祉機器の展示とデモンストレーション、理学療法士による姿勢・歩行のアドバイス
 場高齢者福祉課庶務係 ☎5742-6728

「被災地応援ツアー」に参加しよう

協力旅行社が企画・区が認定

東日本大震災の被災地を応援するため、旅行社と協力して「被災地応援ツアー」を実施しています。ツアーについては直接、協力旅行社に相談・申し込みしてください。

日3月まで
 ※区が認定したツアーの参加者に、旅行先での物産などの購入代の補助として「区内共通商品券」(千円分)を差し上げます(先着3,000人)。詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。
 場地域活動課庶務係 ☎5742-6687

しいの木講座



**これからの日本政治と
 社会を展望する**

報道記者ならではの情報力と分析力で詳細に解説します。
 日12月12日(月)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
 講師/杉尾秀哉(TBSテレビ報道局解説・専門記者室長)
 人200人(先着)
 場参当日、講堂(第三庁舎6階) へ
 場選挙管理委員会事務局
 ☎5742-6845

水泳教室

¥参加費の他登録費1,500円(保険料込)

主催/品川区水泳連盟

日11月30日(水)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

※参加者には健康診断書を確認させていただきます。



教室名	コース	対象	期間	曜日	時間	回数	定員(抽選)	参加費	会場
八潮夜間水泳教室	YQ	16～65歳	24年1月10日～3月27日	火	19:30～21:00	11	水中運動 5人 泳法指導 5人	各7,150円	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)
サンデーアクア	P2		24年1月8日～3月18日	日	18:30～19:30	11	10人	6,600円	日野学園温水プール(東五反田2-11-1)
遊水歩行水泳教室	W2	40～75歳	24年1月23日～3月26日	月 (第3を除く)	11:30～13:00	8	10人	4,800円	

水中散歩教室

高齢者や体力が落ちてきた方を対象とした「泳がなくて良いプールでの運動」です。「プールで歩く」運動は、膝や腰に負担をかけずに効果的にできます。

¥各5,000円 ※③④は各4,000円。

日12月1日(木)(必着)までに、往復はがきで教室名、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507) へ

※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果票が必要です。

No.	会場	日程	曜日	回数	時間	定員(抽選)
①	戸越台温水プール(戸越1-15-23)	24年1月12日～3月15日	木	各10回	9:45～10:45	各80人
11:45～12:45						
③	伊藤学園温水プール(大井5-1-37)	24年1月16日～3月26日	月	各8回	9:45～10:45	各70人
11:45～12:45						
⑤	日野学園温水プール(東五反田2-11-1)	24年1月12日～3月15日	木	10回	13:45～14:45	
⑥	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	24年1月12日～3月15日	木	各10回	9:45～10:45	各60人
⑦					11:45～12:45	

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

しながわ人権のひろば2011

12月3日(土)～5日(月)
荏原文化センター(中延1-9-15)

小中学生人権標語・ポスター展、人権啓発パネル展

12月3日(土)～5日(月)午前9時30分～午後4時45分
(5日は午後3時まで)
人権啓発課☎3763-5391

女性弁護士による法律相談

12月3日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時
各5人(先着)
12月1日(木)までに、電話で男女共同参画センター☎5479-4104へ

映画「パートナーズ」DVD上映会

上映に先立ち、小学生人権メッセージと中学生人権作文の品川区代表作品を朗読します。

12月4日(日)
午後1時30分～3時50分
出演/浅利陽介、大塚ちひろ 他 ※字幕付き。

400人(先着)
観覧方法/当日、会場へ
人権啓発課☎3763-5391



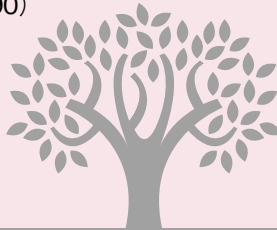
©劇団東俳つくしんぼくらぶ/劇団東俳

人権擁護委員による人権身の上相談

12月4日(日)①午前9時30分～午後0時30分
②午後1時30分～4時30分
各3人(先着)
12月2日(金)までに、電話で区民相談室☎3777-2000へ

家庭教育講演会 「子育てで気をつけたい10のポイント」

12月5日(月)午前10時～正午
講師/湯汲英史(発達協会常務理事)
※手話通訳付き。
430人(先着)
当日、会場へ
※2歳～就学前のお子さんの託児を希望する方は、11月29日(火)までに、電話で庶務課へ(20人先着・おやつ代100円)。
庶務課☎5742-6824 Fax5742-6890



11月25日～12月1日は 犯罪被害者週間です

4警察署合同特設相談窓口を
開設します。
直接会場へお越しください。

11月25日(金)午前10時～午後3時
場大崎第二地域センター
区民相談室☎3777-2000

区や警察では被害者の方たちの相談に応じ、支援情報などを提供する窓口を常時開設しています。

- 区民相談室(第三庁舎3階) ☎3777-2000
- 犯罪被害者ホットライン(警視庁) ☎3597-7830
- 品川警察署被害者支援担当 ☎3450-0110
- 大崎警察署被害者支援担当 ☎3494-0110
- 大井警察署被害者支援担当 ☎3778-0110
- 荏原警察署被害者支援担当 ☎3781-0110

迫力ある360度の
全天デジタルシステム

五反田文化センタープラネタリウム

場同センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)



★12月のプラネタリウム

12月(土・日曜日、祝日) ※時間は約50分。
①午前11時=親子向け投影「ふゆのおほしさま」
②午後1時30分 ③午後3時30分=特集のお話「プレアデス星団(すばる)のお話」
※各回とも、前半は当日の星空の解説。
※12月10日(土)の③は、特別投影のため休止。
各①小学3年生以下のお子さんと保護者86人
②③各86人(先着)
※小学生未満は保護者同伴。
各200円、4歳～中学生50円
観覧方法/当日、会場へ

◎特別投影「林次次の星空散歩」

天体写真家林次次さんによる、星空の生解説です。
12月10日(土)午後3時30分～5時
小学生以上の方86人(抽選)
300円、小・中学生100円
11月28日(月)(必着)までに、往復はがき(4人まで)に「星空散歩」とし、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ
※定員に満たない場合は、11月29日(火)午前10時から電話受付(先着)。

◎12月の天体観望会「すばると木星」

12月9日(金)午後6時30分～8時
講師/松谷研、宮坂憲央
80人(抽選) ※中学生未満は保護者同伴。
11月28日(月)(必着)までに、往復はがき(4人まで)に「観望会」とし、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ
※定員に満たない場合は、11月30日(水)午前10時から電話受付(先着)。

星空と音楽の夕べ

クラシック音楽の生演奏をバックに宇宙へ旅してみませんか。
12月3日(土)午後6時30分～8時
小学生以上の方86人(抽選)
※中学生未満は保護者同伴。
500円、4歳～中学生100円
11月25日(金)(必着)までに、往復はがき(4人まで)に「星空と音楽の夕べ」とし、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ
※定員に満たない場合は、11月29日(火)午前10時から電話受付(先着)。

親子シート
もあるよ



保養所をご利用ください!!

抽選にもれた方も空き室があれば利用できます!

●品川区立保養所

施設名・電話	3月の宿泊できない日
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	6日、31日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	31日
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	1～14日、31日

●工事により休館します
伊東温泉品川荘 2月20日(月)～26日(日)
日光しながわ光林荘 2月20日(月)～3月14日(水)

- 対象 区内在住か在勤の方が利用できます。
- 申し込み(3月分) 12月1日～15日(消印有効)に、申込用はがきかFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。
- 抽選後の空き室予約 2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前9時から希望の施設または地域活動課へ電話でお申し込みください。

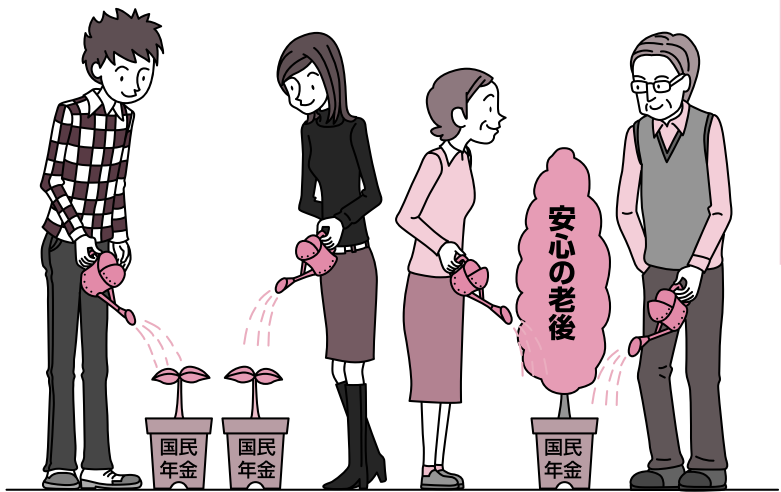
場地域活動課(☎5742-6687 Fax5742-6877)
受付は月～金曜午前9時～午後5時(施設は営業日の6時まで)

●民間借上げ保養施設

施設名	住所・電話
湯河原 大滝ホテル	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111
熱海 ホテルニューアカオ	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151
伊豆長岡 小松家 八の坊	静岡県伊豆の国市長岡1056-1 ☎055-948-1301

- 対象 区内在住の方が2人以上(大人1人と子ども1人でも可)で利用してください(1回2泊まで)。
- 申し込み(3月分) 12月1日～15日(消印有効)に、申込専用往復はがきに必要事項(利用施設名、利用月日、人数など)を書いて応募してください。
- 抽選後の空き室予約 2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前10時30分からKNTツリスト新宿営業所へ電話でお申し込みください。

場KNTツリスト新宿営業所☎3354-0351
受付は午前10時30分～午後7時(土曜は6時30分、日曜・祝日は6時まで)



みんなで支えあう国民年金

老後の生活や、障害を負ったり、一家の担い手を失った時などに備えて、お互いに助け合う制度が国民年金です。今、納めている保険料が、高齢者や困難な状況にある方の生活を支援しています。

問い合わせ 国保医療年金課国民年金係 ☎5742-6682~4
品川年金事務所 ☎3494-7831

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です

加入者は3種類に分けられます。

納めた保険料は、社会保険料控除の対象になります

第1号被保険者 自営業、学生、アルバイト、就労していない方など
保険料月15,020円(23年度)は、加入者本人が納めます。

第2号被保険者 厚生年金や共済組合などに加入している会社員・公務員
保険料は、給与から差し引かれます。

第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者
保険料は、配偶者が加入している年金制度が負担するため、個人で納める必要はありません。

受け取れる年金

老齢基礎年金

原則として65歳から受け取れます。60~64歳で受給すると減額になり、66~70歳で受給すると増額になります。

障害基礎年金

国民年金に加入している方などが、一定の障害の状態になったときに支給されます。

● 受給者の子の加算が4月から変更になりました

障害基礎年金を受ける権利が発生した時点で、受給者が生計を維持しているお子さん(18歳到達年度まで。障害者は20歳未満)がいる場合、加算がつきましたが、4月から、障害基礎年金を受給中にお子さんが生まれた場合にも、生計が同じであれば、届け出により子の加算がつくようになりました。

※児童扶養手当との選択もありますので、詳しくはお問い合わせください。

遺族基礎年金

国民年金に加入している方などが死亡したとき、生計を維持していたお子さん(18歳到達年度まで。障害者は20歳未満)のいる妻かお子さんに支給されます。

他に寡婦年金、死亡一時金、特別障害給付金などの制度があります。保険料の納付要件や受給要件など詳しくはお問い合わせください。

老齢基礎年金を受け取るには、次の①~④を合計した期間が25年以上必要です

- ① 保険料を納めた期間(第2号被保険者期間を含む)
- ② 第3号被保険者期間
- ③ 保険料免除期間(一部免除は、一部納付保険料を納付した場合のみ)・学生納付特例期間・若年者納付猶予期間
- ④ 合算対象期間(20歳以上60歳未満で国民年金に任意加入しなかった次のいずれかにあてはまる期間)
 - 昭和61年3月以前に会社員などの配偶者だった
 - 平成3年3月以前に学生だった
 - 海外に住んでいた など

こんなときは手続きを

年金は加入や請求など手続きが必要となります。忘れずにお届けください。

手続きするとき	方法
20歳になった(第2号・第3号被保険者を除く)	区役所に国民年金加入届を提出
厚生年金・共済組合などに加入している会社に就職した	勤務先で加入手続き
結婚し、会社員など第2号被保険者の扶養に入った	配偶者の勤務先で手続き
第3号被保険者(扶養)から外れた	厚生年金などに加入しない場合は、区役所で手続き
60歳までに厚生年金や共済組合などに加入している会社などを退職した	区役所で加入手続き
海外に転出した(第2号・第3号被保険者を除く)	任意加入する場合は区役所で手続き ※住民票の転出届を出すと、国民年金の資格が自動的に喪失します
海外から転入した(第2号・第3号被保険者を除く)	区役所で加入手続き ※任意加入している方も変更手続きが必要です
老齢年金を請求する	全ての期間が第1号被保険者の方は区役所、その他の方は年金事務所(共済年金に加入していた方は各共済組合)で申請
年金を受けている方が亡くなった	国民年金・厚生年金を受けていた方は年金事務所に、共済年金の方は、各共済組合にお問い合わせください

ご相談ください

免除制度

保険料を納めることが困難な場合は、納付を免除・猶予する制度があります。

- **全額(一部)免除**
本人・世帯主・配偶者の所得が限度額以下の方
- **若年者納付猶予**
30歳未満の方で、本人・配偶者の所得が限度額以下の方
- **学生納付特例**
本人の所得が限度額以下で対象となる学校の学生

※失業・離職した方は、所得を審査対象としない特例制度があります。

※申請期限がありますので、お早めにご相談ください。

高齢任意加入

60歳以上でも、次にあてはまる方は国民年金に加入し納付できます。

- **年金を受け取る権利がない**
納付期間などが25年に満たない方は、最長70歳まで(昭和40年4月2日以降に生まれた方は65歳まで)。
- **年金の受け取り額を増やしたい**
厚生年金などに加入していない65歳未満の方(満額以上は増やせません)。

※届け出た月からの加入になります。
※必要な書類などは、国保医療年金課国民年金係へお問い合わせください。

「ねんきん定期便」で自分の年金を確認しましょう

年金加入中の方には、誕生月に年金の加入記録や将来の年金見込み額をお知らせする「ねんきん定期便」が、日本年金機構から送られます。加入記録や納付をご確認ください。

品川年金事務所 ☎3494-7831