

しながわ

平成24年(2012)
2/21
1822号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

特集：区民活動交流施設 こみゅにていぷらざ八潮 **いま**、品川区では。 21日号ではテーマを設けて、品川区内の「動き」をお伝えしています。



集う



ふれあい



学ぶ

世代や地域を超えて生まれる **場** が八潮にあります！

問い合わせ こみゅにていぷらざ八潮 ☎3799-2021

こみゅにていぷらざ八潮は、区民が交流し活動することを支援する施設です。

特徴としては、まず、グランドピアノがある音楽室、最新の陶芸用電気炉のある美術工芸室やパソコンを20台そろえたパソコン講習室など、区民活動のための貸し室が充実しています。2階には「協働推進室」があり、品川区内で活動する8団体が活動拠点を構えるとともに、区民活動情報サイト「しながわすまいるネット」の相談コーナーや交流スペースもあります。

様々な活動がここを拠点に行われることで、幅広い世代の区民、仕事や立場のちがう人々がこみゅにていぷらざ八潮に集い、新しい交流と活動が生まれています。1階には食事のできる喫茶コーナーやラウンジ、フリースペースなども充実していますので、ぜひお気軽にお出かけください。



やさお「協働」フェスタ・地域活動展

～志縁・地縁でつなげる助け合い

3/18(日)開催!!

こみゅにていぷらざ八潮の「協働推進室」を拠点に活動しているNPO法人をはじめ、自治会など地域で活動している団体をより詳しく知っていただくため、『やさお「協働」フェスタ・地域活動展』を開催します。ぜひ足をお運びください。

☎地域活動課協働・ふれあいサポート係 ☎5742-6605



こみゅにていぷらざ八潮

ご利用をお待ちしています！

所在地/八潮5-9-11

開館時間/午前9時～午後9時30分

休館日/第2火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

交通アクセス/

【バス】●都営バス 大井町駅東口、品川駅東口より「八潮パークタウン」行きで15分。「八潮南」バス停下車徒歩1分

●京急バス 大井町駅東口、大森駅東口より「八潮パークタウン」行きで12～15分。「大井消防署八潮出張所前」バス停下車徒歩1分。

【電車】東京モノレール「大井競馬場前」駅より徒歩12分 ※施設利用者用の駐輪場があります。

※原則として、駐車場の利用はできません。

広さもたっぷり貸し室が充実

スポーツ・音楽・パソコン・陶芸・会議…

こみゆにていぶらぎ八潮の特徴は、貸し室が充実していること。フットサルやバドミントン、卓球などができるスポーツ室をはじめ、会議や研修、講演会などに使える部屋、ダンスやバレエのレッスンに適した部屋、音楽室、パソコン講習室、陶芸用の電気炉を備えた美術工芸室など、使う用途に応じて選べます。部屋数が多く、比較的予約が取りやすいのも利点のひとつ。どうぞお気軽にご利用ください。



鏡のある第2地域交流室



テーブルと座ぶとんを備えた講習和室



会議、研修会に適した第1地域交流室

貸し出します!

DVDプレーヤーやプロジェクター、ラジカセ、スライド用映写機、グランドピアノなど、活動に必要な備品を有料で貸し出しています。また料金は社会教育関係団体に登録している団体は半額になります。内容等についてはお問い合わせください。



申し込み方法

使用日の2カ月前の同日から予約できます。ただし同日が休館日の場合は、直前の開館日から受け付けます。 ※スポーツ室は異なりますのでお問い合わせください。

窓口/午前9時～午後8時 (受付開始の初日のみ午前8時45分から)

電話/午前9時～午後8時 (受付開始の初日のみ午前10時から)

インターネット/午前5時～翌日午前2時 (受付開始の初日のみ午前10時から)

●インターネットによる申し込みは…

パソコン: <https://yoyaku.city.shinagawa.tokyo.jp/web>

携帯電話: <https://yoyaku.city.shinagawa.tokyo.jp/mobile>

※インターネットによる施設予約にはパスワードが必要です。

「パスワード登録申請書」にて登録してください。



QRコード

時間区分

料金についてはお問い合わせください。

午前	午前9時～正午
午後	午後1時～4時30分
夜間	午後5時30分～9時30分

〈スポーツ室〉

午前	午前9時～正午
午後	1 午後1時～3時30分
	2 午後3時45分～6時15分
夜間	午後7時～9時30分

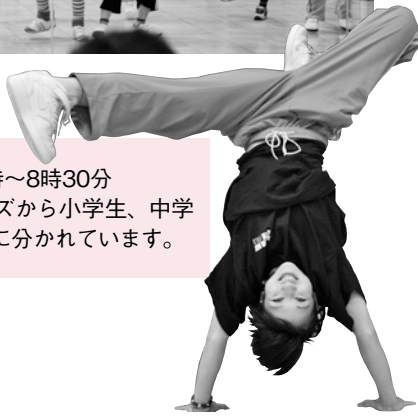
第1音楽室、第2地域交流室でのびのびダンス

青木千春さん (スペースアート)

ここには鏡のある部屋がいくつかありますが、HIP HOPのできる板張りの部屋を借りています。これまでは八潮地域センターの会議室を借りて、机を片付けて踊っていました。当然鏡はありませんから、窓ガラスにダンスする姿を映して振りなどを確認していたんです。だから、子どもたちが鏡に向かってのびのびとダンスをしている姿を見ると本当にうれしいですね。



毎週火曜日午後3時～8時30分
※同時帯でキッズから小学生、中学生以上のグループに分かれています。



第4講習室で絵画サークル

八潮絵画サークル代表・奥泉耀子さん

イーゼルを完備した第4講習室で絵画サークル活動をしています。絵画といってもいろいろありますが、ここでは油絵を描いています。油絵と聞くと敷居を高く感じる方が多いのですが、実はそんなことはないんですよ。下絵の上に幾重にも色を重ねていきますので、失敗をおそれることなくキャンパスに向かえますから初心者の方にもおすすめです。八潮に住んで28年。多くの皆さんと絵を描く喜びを分かち合いたいですね。



第1・3・4火曜日
午後1時～3時

スポーツ室でバドミントンフリー教室

スポーツ推進委員八潮担当・篠崎一郎さん

コミュニティスポーツ・レクリエーション活動推進委員会が行うフリー教室です。初心者の方にはご指導しますし、経験者で打ち合う相手がほしい方など、どなたでもご利用できます。参加する方は本当にバドミントンが好きの方が多く、八潮以外の地域からやって来る方もいますし、雨の日でも休まず出席されています。八潮地域の方たちにもこのフリー教室を知ってもらい、多くの方に利用していただきたいですね。お住まいの近くで気軽に健康増進。一緒に汗を流しましょう。

毎週火曜日午後1時～6時



光ネットと電話で品川区最安値! おとく通信プラン登場!!

2年間の継続ご利用で

光インターネットと電話が月々合計5,911円

※1 完全定額料、戸建て向けサービスの場合。平成24年1月20日現在。当社調べ。

※2 ご契約条件につきましては、当社ホームページにてご確認ください。

ケーブルテレビ品川 ☎03(3788)3811 ケーブルテレビ品川 検索
[9:15～17:45日・祝を除く] <http://www.cts.ne.jp>

生涯学習へのお誘い 洋裁教室

自由教材 入学毎月初

●週1回コース (火休午後/水夜)

●月2回コース (水午後)

宮川文化服装専門学校

品川区大崎4-5-20

☎03-3491-2333

問い合わせ・申込みは電話、HPで

<http://www.miyakawabunka.com>

体験学習
バッグの飾りの
アクセサリー
3/13(火)・14(水)
のうち1日
13:00～15:00
要予約

広報紙に広告を掲載しませんか

4～7月の有料広告の申し込みは、2月24日(金)まで受け付けています。

問い合わせ
広報広聴課 ☎5742-6644

学びたい人が自由に学べる生涯学習大学公開講座 4月12日(木)/14日(土)開講 受講生募集中

清泉女子大学 ラファエラ・アカデミア 2012 OPEN COLLEGE

全65講座 どなたでも参加できます

文化と歴史の講座 歌舞伎・江戸文学・シルクロード・文壇史・仏像美術・キリスト教思想など
外国語講座 英語・スペイン語・イタリア語・ポルトガル語・フランス語・韓国語・中国語
芸術の探求講座 かな書道・バレエ観賞・デッサン・水彩画など
健康維持講座 サルサ・手話・日舞・ハーブ・漢方など

お問い合わせ、資料請求は

TEL : 03-3447-5551

生涯学習センター

URL : <http://www.seisen-u.ac.jp/>

〒141-8642 品川区東五反田3-16-21

E-mail : shogaigakushu-c@seisen-u.ac.jp



これからもずっと
品川で暮らしたい方へ。

看護師24H常駐
全室ケースコールボタン設置

介護付有料老人ホーム
ファミリアガーデン品川
Familia Garden Shinagawa

〒141-0032 東京都品川区大崎3-20-9
TEL 03-5759-8186 FAX 03-5759-8187
交通 JR山手線「大崎駅」西口徒歩8分(約600m)

ご夫婦でご利用可能な
居住スペースが広い
2人部屋がございます。
空室状況は、直接お問い合わせください。

少人数の全室
23室 [個室]

お問い合わせ、資料のご請求、ご見学などお気軽にどうぞ
ファミリアガーデン品川
0120-00-5581

年中無休 AM9:00～PM6:00
ファミリアガーデン品川 検索
<http://www.kiyota-life.co.jp>

協働推進室から広がる 地域貢献の輪

協働推進室では、区内で地域課題や社会的課題解決のために活動している非営利団体へ、事務所機能を備えた部屋を提供し、その活動を支援しています。また、この施設を拠

点に、分野の違う活動団体同士が交流することで視野が広がり、区民による区民のための様々な公益活動が充実していくことを期待しています。

ここを活動拠点にする団体にお話を聞きました

団体同士でも、新しい交流が生まれています

NPO法人品川こども劇場 事務局・河又みえさん

文化芸術の力で子どもたちの健やかな成長を育んでいくことを目的に活動しています。舞台作品の鑑賞を軸に、出演者との交流を行ったり、鑑賞後にみんなで感想会を開くなど、体験とコミュニケーションの場を提供しています。ここには昨年の2月に入居したのですが、他のNPO団体とのつながりがぐっと強くなりました。私たちは子どもを対象していますが、高齢者や健康、創業の支援など違う分野の団体との交流で、互いに協力しながらできることがあるという新鮮な発見があります。



前進座の人による歌舞伎ワークショップ「やってみよう！歌舞伎の“たて”」の様子

問い合わせ/☎3799-1700
※月・火・木・金曜日の午前10時～午後4時はスタッフが常駐。

パソコン初心者の方にも情報登録をご指導します

区民活動情報サイト「しながわすまいるネット」運営委員会 小川純さん



区では、区内で活動している団体が、文化・子育て・環境・ボランティアなどの様々な活動内容を発信し、区民が情報を得て参加できるよう、インターネットによる情報サイト「しながわすまいるネット」を設けています。このサイトの特徴は、登録する団体が自分たちで最新の情報を書き込みできることにあります。すでに約430の団体が登録しているのですが、高齢者が運営する団体も多くあります。私たち「運営委員会」では、週に2日、この施設に常駐し、登録団体の方でパソコンの使い方や登録の方法が分からない方々の相談に対応しています。



「しながわすまいるネット」に登録した団体の情報登録の相談に応じる小川さん

入力サポート相談日時/月・木曜日午後1時～5時
問い合わせ/☎3790-2330
<http://shinagawa-smile.net/>

ちょっとひと息！

八潮の新しい人気スポット「元気食堂」

こみゆにていびらぎ八潮には、施設利用者はもちろん、誰もが利用できる喫茶コーナー「元気食堂」があります。品川区とNPO法人「みんなの食育」の協働で運営され、木曜日から月曜日は「うさぎ」、火曜日と水曜日は「なんしょう」として営業し、曜日によって個性の違うお店を楽しめます。



営業時間/午前9時30分～午後6時30分
(夜は予約制)
※休館日を除き、毎日営業。

安心・安全な食材を丁寧に調理し、記憶に残る食事を NPO法人「みんなの食育」代表理事・竹森美佐子さん

NPO法人「みんなの食育」は元気食堂「うさぎ」の運営を通じて、食を楽しく学び、おいしく食べることの大切さを伝えています。食材も旬の野菜や有機野菜など安全性にこだわっており、管理栄養士のスタッフがカロリーや栄養価、塩分などを計算しながらメニューづくりをしています。健康に何か不安があれば、ぜひ相談してください。できるだけ、お一人おひとりに合ったメニューをアレンジします。



問い合わせ/☎6674-1803(みんなの食育)

木曜日から月曜日営業の「うさぎ」はこんなお店です

ランチタイムはハンバーグやカレーといったボリューム感のあるメニューが中心。ただし、どちらも1食あたり500キロカロリー以下に抑え、塩分も控えめなので、体重や血圧が気になる方も安心です。また、料理は持ち帰りが可能！家庭での食事にあと1品、2品加えたい時の惣菜としても利用できます。



●おすすめ！人気メニュー

「ヘルシー煮込みハンバーグランチ」(800円)は、国産の牛と豚でつくったジューシーな煮込みハンバーグをメインに、野菜の煮物などのおかず、雑穀米のごはんなどを一皿にしました。雑穀米を使ったおむすびに野菜中心のおかず2品とおみそ汁のついたセット(500円)もおすすめです。



元気食堂でパーティーを開きませんか？

スポーツや文化活動の後、おいしい料理を食べながら交流を深めませんか。「うさぎ」ではパーティ料理もご用意しています(要相談)。



火・水曜日を担当します！ コミカフェ・なんしょう

NPO法人「シービー・シナガワ」が運営する「なんしょう」は八潮南小学校の愛称からとったもの。丁寧にする、お客様の意見を生かす、価格を抑える、の3つを柱として、気軽に利用できる親しみやすいお店づくりをめざしています。おいしいと評判の人気メニューは鶏ねぎ蕎麦(400円)。バン格拉薬膳チキンカレー(500円)は、バン格拉デシュの友人のレシピを再現したもので、10種類以上のスパイスが入っているそうです。



喫茶だけのご利用も！
刺激が少なくさっぱりとした味のバン格拉薬膳チキンカレー。奥はビーフカレー

リサイクル・ごみ

品川区清掃事務所
〒114-1111 品川区大崎1-14-1
☎349017098
Fax 349017041

ご協力ください

■拠点回収(古着、廃食用油、不用園芸土)
3月10日(土)・24日(土)午前10時～正午=小学校など26カ所(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪・延山・宮前小学校・日野・伊藤学園・品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮地域センター、区役所)
●4月から、回収場所が3カ所(芳水・伊藤小学校、品川区清掃事務所)増えます。

フリーマーケット

■出店者募集
●3月4日(日)午後2時～6時 ※雨天の場合は中止。
鵜戸越銀座銀六商店街
募集数/50店 出店料/無料
国往復はがきで、ギャラリー・カメイ(☎142-0042 豊町1-4-16 ☎3783-0808)へ
●3月17日(土)午前10時～午後2時
※雨天の場合は中止。
募集数/60店 出店料/600円

場当日、しながわ区民公園(勝島3-2)へ
園守本 ☎3763-7613

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター・図書館などの区施設などに置いてあります。掲載希望の方は、電話かFAXでお申し込みください。4月号の掲載申し込みは、3月22日(木)までです。

リサイクルショップ「リボン」

ご来店をお待ちしています。18歳以上の方ならごなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。
※出品時、住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。
手数料/出品1点につき100円
定休日/両店とも水曜日
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。ご希望の方は来店してください。
※来店時には、買い物袋をお持ちください。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階
☎5742-6933
営業時間/午前11時～午後5時30分
取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介(運送料は有料)。
●大井町店「特選バック・フェア」出品募集
日3月1日(木)～10日(土)午前11時～午後5時
※出品の予約が必要です。
※身分証明書をお持ちください。
※出品は1人1回5点までです。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車
☎5498-7803
営業時間/午前11時～午後7時
取扱商品/衣服など日用品 ※買い取りも行っています。
●旗の台店「入園・入学・卒業用品」出品募集
日2月23日(木)～28日(火)午後1時～4時
※予約なしでお持ちください。
※身分証明書をお持ちください。
※出品は1人1回10点までです。

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
☒= E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4~7ページです

シニアクラブ SENIOR

いきいき筋力向上トレーニング参加者・トレーニング協力員募集

いきいきコース参加者募集(全22回)

日時	場所
4/11~9/12の水曜日 午後2時~3時30分	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)
4/6~9/14の金曜日 午後2時~3時30分	りんし21 (小山台1-4-1)

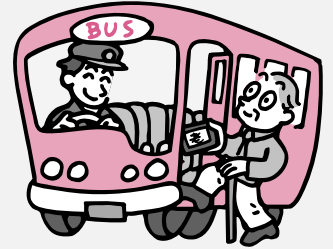
トレーニング協力員募集

☒会場の準備、トレーニングの補助など
をしていただける方若干名(選考)
謝礼/1回2,000円
☒本人が電話でコナミスポーツ&ライフへ

マット運動、ストレッチ運動などを通して日常生活に必要な動作をスムーズに行える筋力づくりやバランス維持をめざします。
※筋力トレーニングマシンは使用しません。
☒次の全てにあてはまる方各16人(抽選)
①おおむね65歳以上
②自力で会場への往復ができる
③現在運動をするのに支障がない
④3月14日(水)午前(こみゆにていぶらざ八潮)、3月16日(金)午前(りんし21)に行う事業説明会に出席できる
☒各4,400円
☒3月2日(金)までの月~金曜日午前10時~午後5時に、本人が電話でコナミスポーツ&ライフ☒0120-919-573へ
☒高齢者いきがい課いきいき事業係☒5742-6733

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。
☒23年度区民税が課税の方 20,510円
23年度区民税が非課税の方 1,000円
※23年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。
☒東京バス協会☒5308-6950



キッズクラブ KIDS

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、お話など楽しいプログラムを用意しています。
☒生後57日~就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
※定員は実施園、実施内容により異なります。
☒利用日の3日前までの午後2時~5時に、希望の園へ
☒実施園、保育課運営係☒5742-6724

3月に参加できる主な事業 ※保=保育園 幼=幼稚園

- 身体測定**
6日(火)=東品川保、西五反田保、荏原西保
8日(木)=西中延保
14日(水)=東大井保、八潮西保
- 園庭開放**
月~金=源氏前保、東五反田保、西品川保、大崎保
富士見台保(午前10時~正午)
火=西中延保
火・木=荏原保
6日(火)=西五反田保
伊藤幼(午後2時~3時)
13日(火)=伊藤幼(午後2時~3時)
7日(水)=城南幼
- リズムあそび**
木=南大井保(29日を除く)
14日(水)=ゆたか保
- 絵本の広場**
8日(木)=西中延保
- 体の話(幼児)**
21日(水)=中原保
- お話会(幼児)**
29日(木)=中原保
- ひなまつり**
2日(金)=三ツ木保、西大井保、二葉保、西品川保、一本橋保、水神保、東五反田保、東品川保、源氏前保、小山台保、中原保、西五反田保、滝王子保、富士見台保、ゆたか保、南ゆたか保、東中延保、八潮西保、五反田保
- キッズタイム**
5日(月)=伊藤保(1・2歳混合)
12日(月)=伊藤保(0歳)
19日(月)=伊藤保(2歳)
26日(月)=伊藤保(1歳)
- 運動あそび**
21日(水)=旗の台保
- 保育体験**
40園で実施(二葉つばみ保育園を除く)

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

春の子ども環境学習講座 「気象予報士から学ぼう~天気不思議と環境」

天気不思議と環境について、気象予報士と実験をしながら楽しく学びます。

日程	内容
① 3月17日(土)	綿で雲の図鑑を作ろう
② 3月18日(日)	雨量計を作ろう
③ 3月20日(祝)	霜柱実験器を作ろう

※時間は午後2時~4時。
☒小学生各25人(抽選)
※3年生以下は保護者同伴。
☒2月29日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、希望日(第2希望まで可)、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☒140-8715品川区役所第三庁舎3階☒5742-6533)へ



健康ひろば

むし歯撃退教室

☒3月7日(水)午前10時~11時30分
☒歯が8本くらい生えたお子さんと保護者20組(先着)
☒知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き方(実技)と嫌がる場合の克服法
☒2月23日(木)から、電話で品川保健センター☒3474-2902へ

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなど、お子さんの悩みを話し合う教室です。
☒3月5日(月)午後2時~4時
☒電話で品川保健センター☒3474-2904へ

3月のこころの健康専門医相談

- 精神保健相談(こころの病気など)**
品川保健センター/6日(火)
大井保健センター/7日(水)
荏原保健センター/16日(金)
- うつ病あんしん相談**
品川保健センター/23日(金)
大井保健センター/7日(水)
荏原保健センター/7日(水)
- 高齢期のこころの相談**
品川保健センター/12日(月)
大井保健センター/7日(水)
荏原保健センター/21日(水)
- 児童思春期のこころの相談**
品川保健センター/7日(水)
大井保健センター/22日(木)
荏原保健センター/15日(木)
☒各センターへ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

診療時間	診療内容	住所	電話番号
小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分まで)	小	品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8	☒3784-8181
月~金曜日	小	品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8	☒3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時30分まで)	内小	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25	☒3450-7650
2月26日	内小	荏原医師会休日診療所 中延2-6-5	☒3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16	☒3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局 中延2-4-2	☒6909-7111
休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)	内小	浅野医院 大井6-21-5	☒3771-2692
2月26日	歯	堀内歯科医院 東五反田2-3-3	☒3449-1033
	歯	桑鶴歯科医院 平塚3-3-7	☒5750-4618
	骨	スズキ整骨院 南大井4-9-21	☒3763-3816
	骨	小山接骨院 戸越5-10-7	☒3782-7568
土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時30分まで)	小	品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8	☒3784-8181
2月25日(土)	小	品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8	☒3784-8181

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり)** ☒5272-0303
- 救急相談センター** ☒#7119 IP電話などは☒3212-2323
- 品川消防署** ☒3474-0119
- 大井消防署** ☒3765-0119
- 荏原消防署** ☒3786-0119

お子さんの急な病気に困ったら

- 小児救急電話相談** ☒#8000 IP電話などは☒5285-8898
- 月~金曜日/午後5時~午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時~午後5時



●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



23年度私立幼稚園補助金の申請は3月2日(金)までに

▲私立幼稚園にお子さんを通園させている保護者で、まだ23年度補助金の申請書を提出していない方
※所得制限有り(区民税所得割額263,500円以下の世帯が対象)。
※途中入園や転入の方を含む。
☎3月2日(金)(必着)までに、保育課で配布している申請書を同課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6723)へ郵送か持参
※4月に入園する方へは、私立幼稚園を通じて申請書を配布します。

24年度の国民年金保険料が決まりました

24年度の国民年金保険料は、月額14,980円になります。
月々納付書で支払うほか、様々な前納割引制度があります。中でも口座振替で1年分の保険料(175,990円)を支払う「口座1年前納」は、月々定額を支払うのに比べ3,770円割引になります。
新たに「口座1年前納」を希望する方は、2月29日(水)までに品川年金事務所に申し込みが必要です。
☎品川年金事務所 ☎3494-7831

介護者教室

介護保険の制度改正のことなどを、わかりやすく解説します。
☎3月17日(土)午後1時30分～3時30分
持ち物/筆記用具
▲30人(先着)
☎3月16日(金)までに、電話で八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27 ☎3790-0344)へ

エンジョイ健康教室

いつまでも元気で暮らすために、自宅でできる簡単な体操をします。
☎3月3日(土)午後2時～3時30分
☎成幸ホーム(中延1-8-7)
▲要介護認定を受けていない、65歳以上で健康に興味のある方20人(先着)
☎3月2日(金)までに、電話で成幸在宅介護支援センター ☎3787-7493へ

東品川第二在宅介護支援センターの耐震工事が終了しました

仮施設から元の施設に移転します。
☎2月27日(月)
※電話番号は変わりません。
※併設のヘルパーステーション東品川第二も併せて移転します。
☎東品川第二在宅介護支援センター(東品川3-32-10 ☎5783-2656)

求人



24年度区立保育園臨時職員登録者募集

勤務期間/採用日から1・2カ月程度
勤務日時/週5日(月～土)午前8時45分～午後5時(休憩1時間含む)
☎保育園業務補助(環境整備業務含む)
▲18歳以上(高校生不可)で、働く意欲のある健康な方
日給/6,530円 ※交通費支給。
☎3月16日(金)(必着)までに、封筒に「臨時職員」とし、写真付き履歴書を保育課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6723)へ郵送か持参

スポーツ



バドミントン教室

☎3月11日(日)午前10時～午後5時
☎初～上級者のクラス別指導
☎1,000円、小・中学生500円(保険料込)
※小学生は保護者同伴。
主催/品川区バドミントン協会
☎参加当日、費用を持って戸越体育館へ
※ラケットをお持ちの方は持参。

クラブカップ女子団体戦 硬式テニス

☎3月25日(日)午前9時から
☎大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)
試合方法/ダブルス3試合
▲区内在住か在勤の方、連盟登録者24チーム(先着)
※1チーム6人。
☎1チーム12,000円
連盟登録チーム9,000円
主催/品川区テニス連盟
☎3月18日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

フォークダンス初心者教室

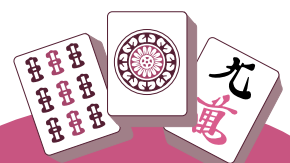
☎3月2日～23日の金曜日
午後7時～8時45分(全4回)
☎大原小学校(戸越6-17-3)
戸越体育館
☎2,520円
☎初回に、上履きを持って直接大原小学校へ

講座・講演



気軽に英会話 中級セミプライベート

☎3月1日～22日の木曜日
午後3時30分～5時(全4回)
※全11回のうち8回目からの途中入会。
2月23日(木)か3月1日(木)の見学可。
▲話題を広げて話ができる方若干名(先着)
☎10,200円
☎☎電話でメイプルセンター(西大井駅前 ☎3774-5050)へ



「いきいき健康マージャン広場」

参加者募集!

☎高齢者いきがい課いきいき事業係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733)

コース	会場	日時	費用(1回)	対象	定員	申込方法
初心者教室 八潮	こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	4月5日～25年3月28日の木曜日 午前9時45分～午後0時45分	1,000円	60歳以上でマージャン経験がない方	16人(抽選)	3月8日(木)(必着)までに、はがきに「マージャン広場」とし、コース名、住所、氏名、生年月日、電話番号を高齢者いきがい課いきいき事業係へ
初心者教室 五反田	日本健康麻将協会(西五反田2-4-2)	4月3日～25年3月26日の火曜日 午前10時～午後1時	1,500円		28人(抽選)	
ゆっくりコース 八潮	こみゆにていぶらざ八潮	4月12日～25年3月28日の木曜日 ※4/5(木)に説明会があります。 午後1時30分～4時30分	700円	60歳以上でマージャン経験があり、点数がわからない方	16人(先着)	☎電話で、高齢者いきがい課いきいき事業係へ
ゆっくりコース 五反田	日本健康麻将協会他	月・火・水・木曜日のいずれか 午前10時～午後4時	1,500円		若干名(先着)	
一般コース	西大井いきいきセンター(西大井2-5-21) 東品川文化センター(東品川3-32-10) 日本健康麻将協会他	水曜日 午前10時～午後4時 水曜日 午後1時～4時 ①第1・3金曜日 ②第2・4金曜日 午前10時～午後4時	1,000円 700円 1,500円	60歳以上でマージャン経験があり、点数がわかる方	各8人(先着)	

24年度

区立保育園非常勤職員登録者募集

区分	勤務内容	勤務日時	資格	時給	交通費
①	保育園業務補助	週5日(月～土) 7:30～13:30のうち3時間	なし	各1,200円	—
②		週5日(月～土) 13:30～21:00のうち3時間			
③	保育スタッフ	週5日(月～土) 7:30～15:30のうち5時間	保育士資格	各1,500円	○
④		週5日(月～土) 12:30～20:30のうち5時間			
⑤		週5日(月～土) 16:00～22:00のうち5時間			
⑥		週3日(月～土) 7:30～20:30のうち7時間45分			

勤務期間/採用日～25年3月31日
▲18歳以上(高校生不可)で、働く意欲のある健康な方
☎3月16日(金)(必着)までに、封筒に「非常勤職員」とし、写真付き履歴書に区分を書いて保育課保育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6723)へ郵送か持参

荏原文化センター水泳教室

初心者でも安心な泳力別指導です。毎回看護師による健康チェックがあります。

コース	日時	対象・定員(抽選)	参加費(保険料込)	内容	説明会
シルバー	4/11～6/20の水曜日 11:30～13:00(全10回)	60歳以上で健康な方 50人	1,400円	健康な体づくり	4/4(水) 11:00～
チャレンジ	4/6～11/2の金曜日 13:30～15:00(全19回)	16～69歳で健康な方 40人	2,700円	四泳法の基本を学ぶ	3/23(金) 15:00～

※参加費の他、プール入場料1回350円が必要です(70歳以上の方は無料)。
※60歳以上の方は、過去1年以内の健康診断結果の写しを説明会当日に提出していただきます。

☎☎3月5日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15 ☎3785-1241)へ

催し

春休み親子消費生活教室～おもちゃの病院修理1万個達成記念

春休み、おもちゃの病院の先生と一緒にバス見学会に行きませんか。
日3月24日(土)午前9時～午後5時
 (区役所集合・解散)
見学先 JAL機体工場、氷川丸
人小学生の親子30人(抽選)
¥200円、小学生100円(氷川丸乗船代)
日3月2日(金)までに、往復はがきで参加者の住所・氏名・年齢(学年)、電話番号を消費者センター(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7181)へ

デイサービスセンター合同作品展

デイサービスを利用する高齢者の方が作った絵画や手芸品などを展示します。
日3月2日(金)～7日(水)午前8時30分～午後5時(最終日は午後3時まで)
場第二庁舎3階ロビー
関高齢者福祉課高齢者支援第三係 ☎5742-6737

春の図書館フェア(朗読会) 名曲にのせて楽しむ童話

ピアノ演奏とともに、皆さんで朗読を楽しみませんか。
日3月17日(土)
 午後2時～3時(午後1時30分開場)
場荏原文化センター(中延1-9-15)
関アリ・ババと40人のどろぼう他
演者朗読=黒澤明子、石崎一気
 ピアノ演奏=吉田幸子
人朗読を楽しみたい方135人(先着)
日電話で品川図書館 ☎3471-4667へ
 ○区ホームページから電子申請もできます。

旧東海道を歩く 銭湯&商店街グルメウオーク

旧東海道を銭湯と商店街を巡りながら歩きますか。
日3月24日(土)午前9時～午後3時
コース①大田コース(六郷～平和島)
 ②品川コース(北品川～平和島)
人各1,000人(抽選)
日3月15日(木)までに、往復はがきかホームページの**申込フォーム**に「銭湯ウオーク」とし、コース名、人数(6

人まで)、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を「銭湯ウオーク」係(☎225-0003横浜市青葉区新石川2-5-5 **HP**www.keikyu-ensen.com)へ
関商業・観光課観光担当 ☎5498-6335
 しながわ観光協会 ☎5743-7644

品川&早川ふるさと交流 山里の春を味わう山菜プラン

日4月9日(月)～22日(日)のうち1泊
場町堂ヘルシー美里(温泉)
人区内在住か在勤の方
¥4,300円、小学生3,670円
 (1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費)
 ※区民以外の方は2千円増しになります。
日電話でヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ
関地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

品川&早川ふるさと交流「マウン トしながわ」里山クラブ会員募集

関地元森林組合の指導による下草刈り、枝打ち、間伐などの森林作業や里山を活用した各種の体験(1泊2日、往復バス、年4回程度)

※参加費1回4,000円実費負担有り。
関区内在住か在勤で、18歳以上の森林作業、里山に興味がある方10人程度(選考)
日2月28日(火)までに、応募理由(森林作業への意欲など)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856)へ郵送

はやかわ冒険倶楽部新会員募集

関早川町でハイキング、陶芸、カヌー体験、そば打ち、豆腐作り、温泉巡りなど、会員の企画により実施(年5回程度)
人区内在住か在勤で、アウトドア・ライフに関心がある方30人程度(抽選)
¥年2,000円
 ※必要に応じて実費負担有り。
説明会3月2日(金)午後7時から荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)
日電話かFAXで住所、氏名、電話番号をはやかわ冒険倶楽部中嶋 ☎・Fax3790-2650(午後7時～9時)へ
関地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

品川区商連大商業まつり



記念品と景品が当たる!大抽選会もあります

楽しくお得なイベントが盛りだくさんの大商業まつりを開催します。皆さん、お気軽にお越しください。

2月25日(土) 午前10時～午後4時
中小企業センター(西品川1-28-3)

- 「黒まぐろの解体ショー」と即売会(入場制限あり)
- 全国の名産品を取りそろえた地方物産展
- 区内マイスター店など多数出店
- パン・スイーツフェア
- ソムリエによるワインセミナー
- ダンス ●吹奏楽演奏
- 区内のゆるキャラ大集合 他

関品川区商店街連合会 ☎5498-5931 商業・観光課 ☎5498-6332



築地魚市場の職人による「まぐろの解体ショー」

午後1時より整理券配布(先着100人)

みんなの応援にきたかなえちゃんです

昭和通り商店会のしょうちゃんです。頭に持っているのはタケくんだよ

大崎駅西口商店会の大崎一番太郎だよ!

戸越銀座商店街の戸越銀次郎です!



税のたより

関品川税務署 ☎3443-4171 荏原税務署 ☎3783-5371

●ご注意ください

- ①確定申告書などの「控え」に税務署の受付印が必要な方は、控えに住所・氏名などをボールペンで記載のうえ、切手を貼った返信用封筒を同封してください。
- ②税務上の申告書や申請書・届出書は「信書」に該当するので、郵便か信書便で送付してください。この場合、通信日付印により表示された日を提出日とみなすこととなりますが、郵便か信書便以外(宅配便など)で送付した場合は、税務署に到達した日が提出日となりますので、ご注意ください。

●タックスアンサーをご利用ください

国税庁ホームページ **HP** www.nta.go.jp/には、よくある質問に対する回答を税金の種類ごとに、24時間いつでも調べることができる「タックスアンサー」がありますので、ぜひご利用ください。

区議会の

ケーブルテレビ放送

本会議での施政方針、代表質問、一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。本会議の放送では、手話通訳を取り入れています。

内容	放送日時	内容	放送日時
濱野 区長 2/22(水) 施政方針	2/27(月)18:00～18:45 (再) 3/3(土) 9:00～9:45	福川 貴之(民・改) 2/23(木) 一般質問	3/1(木)18:00～18:45 (再) 3/4(日)11:00～11:45
須藤 安通(自民) 2/22(水) 代表質問	2/27(月)20:00～21:00 (再) 3/3(土)11:00～12:00	飯沼 雅子(共産) 2/24(金) 一般質問	3/1(木)20:00～21:00 (再) 3/4(日)14:00～15:00
武内 忍(公明) 2/22(水) 代表質問	2/27(月)21:00～22:00 (再) 3/3(土)14:00～15:00	吉田あつみ(みんな) 2/24(金) 一般質問	3/1(木)21:00～21:45 (再) 3/4(日)16:00～16:45
阿部祐美子(民・改) 2/22(水) 代表質問	2/28(火)18:00～19:00 (再) 3/3(土)16:00～17:00	石田 秀男(自民) 2/24(金) 一般質問	3/2(金)18:00～18:45 (再) 3/4(日)18:00～18:45
須貝 行宏(無品) 2/23(木) 代表質問	2/28(火)20:00～21:00 (再) 3/3(土)17:00～18:00	金野 孝子(公明) 2/24(金) 一般質問	3/2(金)20:00～20:45 (再) 3/4(日)20:00～20:45
南 恵子(共産) 2/23(木) 代表質問	2/28(火)21:00～22:00 (再) 3/3(土)18:00～19:00	石田 慎吾(民・改) 2/24(金) 一般質問	3/2(金)21:00～21:45 (再) 3/4(日)21:00～21:45
藤原 正則(無品) 2/23(木) 一般質問	2/29(水)18:00～18:45 (再) 3/3(土)20:00～20:45		
原 浩三(自民) 2/23(木) 一般質問	2/29(水)20:00～20:45 (再) 3/3(土)21:00～21:45		
阿久津広王(公明) 2/23(木) 一般質問	2/29(水)21:00～21:45 (再) 3/4(日) 9:00～9:45		

ケーブルテレビで放送された本会議の様子は、放送終了後に品川区議会ホームページで配信します。また、DVD・ビデオテープを貸し出していますので、希望の方は電話で区議会事務局 ☎5742-6810へ。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

3月は、東京都の自殺対策強化月間です

気づいてください！体と心の限界サイン

区では少しでも自殺者を減らすために、自殺予防に関する啓発活動、相談体制の充実、自殺を防ぐネットワーク作りに取り組んでいます。

1人で悩まずに、
ご相談ください

品川保健センター☎3474-2904
大井保健センター☎3772-2666
荏原保健センター☎3788-7016

心の
体温計

ストレス度や心の落ち込み度を チェックしてみませんか？

こころと命のサポート事業（自殺防止対策）の普及啓発の一環として、幅広い年代の方々に心の健康への関心を持ってもらうために、携帯電話やパソコンの端末から、メンタルヘルスのチェックができます。

利用方法／携帯電話、パソコンからアクセスしてください。

HP fishbowlindex.jp/shinagawa/
※通信料金は自己負担。



QRコード

●東京都自殺相談ダイヤル
～こころといのちのホットライン～ ☎0570-087478
(午後2時～午前6時。受付は午前5時30分まで)
※3/5(月)～9(金)は24時間。

●東京自殺防止センター ☎5286-9090
(午後8時～午前6時。火曜日は午後5時～午前6時)
※3/10(土)午前6時～12(月)午前6時は48時間相談。

●東京いのちの電話 ☎3264-4343(24時間)
※3/10(土)午前8時～11(日)午前8時は☎0120-738-556へ。

●東京都夜間こころの電話相談 ☎5155-5028
(午後5時～午後10時。受付は午後9時30分まで)

しながわ水族館のイベント

5/7(月)まで

氷の妖精“クリオネ”と、しながわ水族館産まれの“ナメダンゴ”同時公開！

翼を羽ばたかせ泳ぎ漂う海の妖精クリオネは季節限定公開。また、同じ海域に生息しアニメのキャラクターを思わせるユーモラスな姿形で人気のナメダンゴを公開します。

¥1,300円(800円)、65歳以上1,200円(700円)、小・中学生600円(400円)、4歳～就学前300円(200円) ※区内在住の方は住所(65歳以上の方は年齢も)確認のできるものを各自提示すると()の金額になります。

品川しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内)☎3762-3433 HPwww.aquarium.gr.jp/

保養所の料金や受付方法が変わります

問い合わせ

地域活動課☎5742-6687

サービス向上とより効率的な運営をめざして、4月から保養所が変わります。伊東温泉品川荘と日光しながわ光林荘は、直営から民間事業者の経営に切りかわります。区民保養所として、これまでどおりご利用ください。

4月からの料金設定

ルームチャージ制から個人料金制(1泊2食付き)になります。

新料金 (区民=区内在住・在勤の方。1室3名以上ご利用の場合)

品川荘(現 伊東温泉品川荘)・光林荘Aタイプ(現 日光しながわ光林荘)

		区民料金(税込)	区外料金(税込)
大人 (中学生以上)	平日	5,975円	9,975円
	休前日	6,500円	10,500円
	繁忙期	7,550円	13,650円
子ども(小学生)	通年	4,760円	7,560円

光林荘Bタイプ

		区民料金(税込)	区外料金(税込)
大人 (中学生以上)	平日	5,450円	9,450円
	休前日	5,975円	9,975円
	繁忙期	7,025円	13,125円
子ども(小学生)	通年	4,235円	7,035円

※区民料金は、区補助(大人4,000円、子ども2,800円)などにより減額しています。
※区内在住で、高齢者(70歳以上)・障害者とその介護者は、上記金額からさらに1,000円減額となります。

※1室2名利用の場合は1名につき2,100円、1名利用の場合は5,250円の割り増しとなります。

※品川荘は、入湯税150円がかかります。

繁忙期とは

	品川荘	光林荘
ゴールデンウィーク	4/28(土)～5/5(土)	
夏休み	7/21(土)～9/1(土)	8/9(木)～16(木)
		8/24(金)～9/1(土)
紅葉シーズン	—	9/29(土)～10/27(土)
年末年始	12/29(土)～1/5(土)	

3月分までの利用方法

●品川区立保養所

施設名・電話
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988

●空き室予約 午前9時から希望の施設または地域活動課へ電話でお申し込みください。

●民間借り上げ保養施設

施設名	住所・電話
湯河原大滝ホテル	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111
熱海ホテルニューアカオ	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151
伊豆長岡小松家 八の坊	静岡県伊豆の国市長岡1056-1 ☎055-948-1301

●対象 区内在住の方。2人以上(大人1人と子ども1人でも可)で利用してください(1回2泊まで)。

●空き室予約 午前10時30分からKNTツurisト新宿営業所へ電話でお申し込みください。

品川地域活動課(☎5742-6687/Fax5742-6877)
受付は月～金曜午前9時～午後5時(施設は営業日の6時まで)

品川KNTツurisト新宿営業所☎3354-0351
受付は午前10時30分～午後7時(土曜は6時30分、日曜・祝日は6時まで)

職場で検診機会のない方対象 がんをはじめとするあらゆる病気を早期に発見するには、検診や健康診査を定期的に受けることが大切です。

がん検診、健康診査などを受けましょう

問い合わせ 健康課保健衛生係 ☎5742-6743 ※国保基本健診（特定健康診査）については下段参照。

※受診する際は、健康保険証をご持参ください。 ※詳しくは、健康課にお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

受診先は契約医療機関などです。詳しくは送付する通知をご覧ください。

	35歳	40歳	55歳	65歳	75歳
5~7月頃通知	胃がん検診 ㉑35歳以上 要予約 ※4月から対象年齢が40歳以上に変更となります。				
	大腸がん検診 ㉑40歳以上				
	肺がん検診 （一般コース、ヘリカルコース） ㉑40歳以上 要予約				
	前立腺がん検診 ㉑55歳以上の男性				
	喉頭がん検診 ㉑40歳以上で、喫煙者、喫煙歴のある方、喉や声に自覚症状がある方				
対象者へ通知	結核検診 ㉑65歳以上				
	肝炎ウイルス検診 ㉑今まで検査を受けたことがない方 要予約				
	成人歯科健診 ㉑40・45・50・55・60・65・70歳 ※5・6月頃に受診券などを送付。 受診券が必要です				
	子宮がん検診 ㉑20歳以上の女性（偶数年齢。誕生月の前月に受診券などを送付） 受診券が必要です				
通知無し	乳がん検診 ㉑34歳以上の女性（偶数年齢。誕生月の前月に受診券などを送付） 要予約 本人負担/34~38歳=500円 40歳以上=1,000円（超音波検査を受けない場合は500円） ㉑34~38歳=超音波検査、視触診 40歳以上=マンモグラフィ検査、視触診、超音波検査（選択） 受診券が必要です				
	女性の健康診査 ㉑16~39歳				
5月頃通知	国保基本健診（特定健康診査） ㉑40~74歳				
	後期高齢者医療健康診査 ㉑75歳以上				

本人負担/1,200円
㉑胃部X線直接撮影
※妊娠中、胃の治療中・手術歴がある方は受診できません。

本人負担/なし
㉑便潜血反応検査（2日法）

本人負担/一般コース=なし
ヘリカルコース=3,000円
※かくたん検査600円。
㉑一般コース=胸部X線直接撮影（問診により、必要な方はかくたん検査）
ヘリカルコース=胸部CT撮影（希望者はかくたん検査も受診可）
※ペースメーカーを入れている方は受診できません。

本人負担/500円
㉑血液検査（PSA値測定）

本人負担/500円
㉑喉頭ファイバースコープ検査

本人負担/なし
㉑胸部X線直接撮影

本人負担/なし
㉑血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）

本人負担/なし
㉑歯周疾患などの健診

本人負担/なし
㉑子宮頸がん検診（医師が必要と認めた方に子宮体がん検診を実施）

本人負担/なし
㉑診察、血液検査、尿検査、血圧測定
※受診方法などについてはお問い合わせください。

国保基本健診（特定健康診査）／後期高齢者医療健康診査

本人負担/なし

- 品川区国民健康保険では、40~74歳の方に国保基本健診（特定健康診査）・国保保健指導（特定保健指導）を実施しています。
- 75歳以上の方には、後期高齢者医療健康診査を実施しています。
- がん検診などの案内も通知書に同封します。

問い合わせ／国保医療年金課

40~74歳の国民健康保険加入の方=保健指導係 ☎5742-6902
※国民健康保険以外の方は、自分が加入する医療保険者にお問い合わせください。
75歳以上の方=高齢者医療係 ☎5742-6937

迫力ある360度の
全天デジタルシステム

★五反田文化センタープラネタリウム

場園同センター（☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451）

★3月のプラネタリウム

㉑土・日曜日、祝日 ※時間は約50分。

- ①午前11時=親子向け投影「ふゆとはるのおほしさま」
- ②午後1時30分 ③午後3時30分=特集のお話「星の一生」
- ※各回とも、前半は当日の星空の解説。 ※3月17日(土)の③は休止。

- ㉑①小学3年生以下のお子さんと保護者86人
- ②③各86人（先着）※小学生未満は保護者同伴。
- ㉑各200円、4歳~中学生50円
- 観覧方法/当日、会場へ



親子シート
もあるよ

①特別投影「林完次の星空散歩」

㉑3月17日(土)午後3時30分~5時
㉑小学生以上の方86人（抽選）
㉑300円、小・中学生100円

②3月の天体観望会「金星」

㉑3月9日(金)午後6時30分~8時
講師/松谷研、宮坂憲央
㉑80人（抽選）※中学生未満は保護者同伴。



共通

㉑①は3月2日(金) ②は2月27日(月) (必着) までに、往復はがき(4人まで)で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ
※定員に満たない場合は、①3月5日(月) ②2月29日(水)午前10時から電話受付(先着)。