

# しながわ

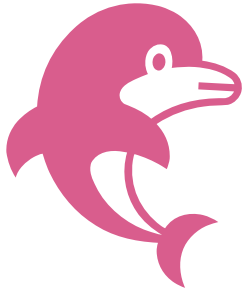
平成24年(2012)  
**3/21**  
1825号

携帯電話用ホームページ  
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/

品川区ツイッター  
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



特集：しながわ水族館

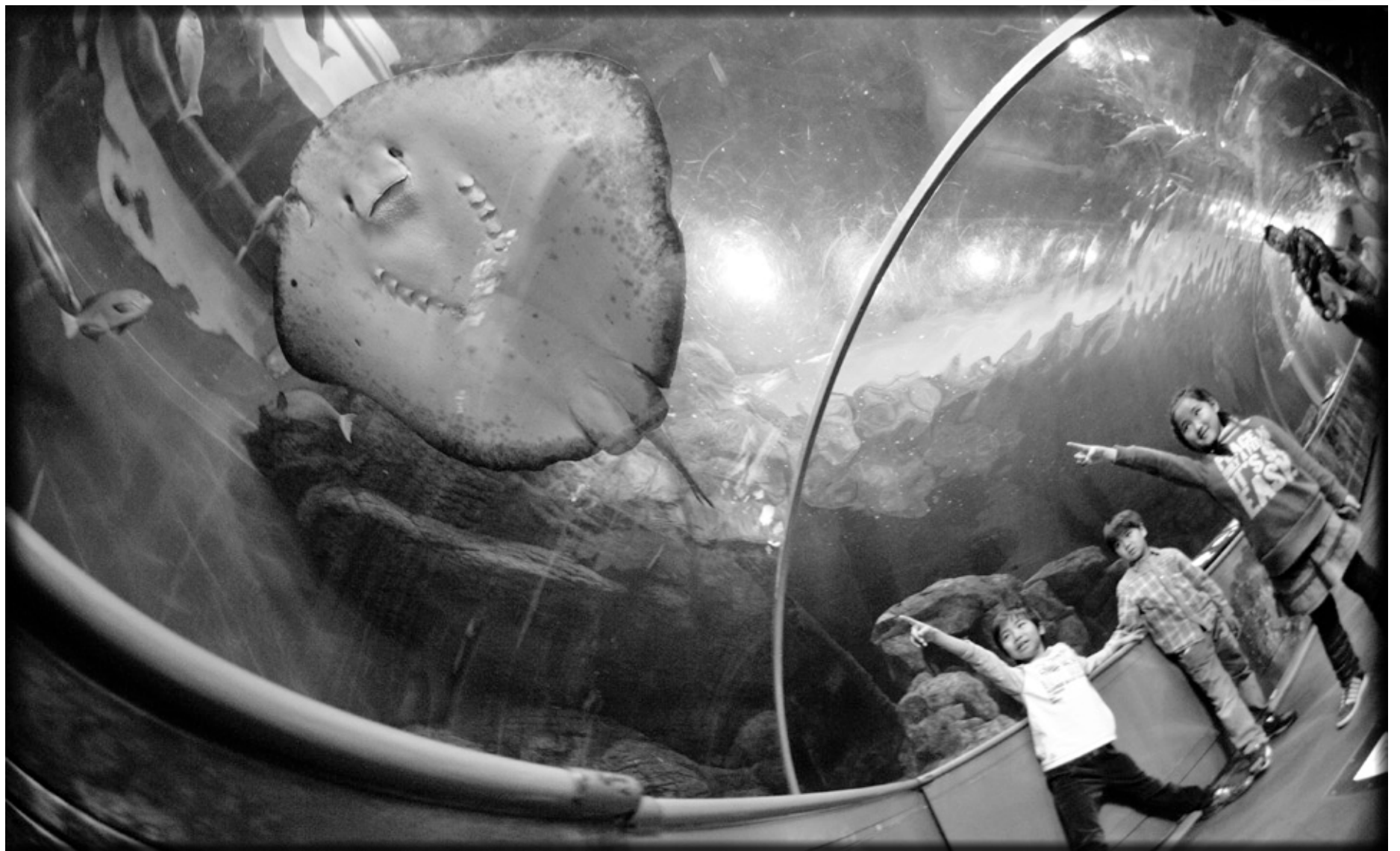
いま

品川区では。

21日号ではテーマを設けて、品川区内の「動き」をお伝えしています。

春の訪れとともに  
出かけませんか

# しながわ水族館



## しながわ区民公園の中にある水族館

しながわ水族館館長 三橋孝夫さん

しながわ水族館には、生き物たちの生態を知ってもらうための楽しい仕掛けがたくさんあります。ダイナミックなジャンプが自慢のイルカショー、コミカルな動きでお客様を喜ばすアシカショーを始め、大型の魚が泳ぐトンネル水槽での水中パフォーマンスショー、アザラシやテッポウウオなどのフィーディングタイム、心を癒やしてくれるクラゲと一緒に写真を撮れるフォトスタジオ水槽など。また、水族館があるしながわ区民公園は自然が豊かで、4月には桜が満開になります。こうした自然の中にあるのがしながわ水族館の一番の魅力。ぜひ区民公園とあわせてしながわ水族館を楽しんでください。



## しながわ水族館

所在地/勝島3-2-1(しながわ区民公園内)  
電話/3762-3433  
ホームページ/ <http://www.aquarium.gr.jp/>  
開館時間/10:00~17:00(入館は閉館の30分前まで)  
※4/28(土)~5/6(日)、8月は18:00まで。  
休館日/火曜日、1月1日 ※3月27日、4月3日は開館。



区民割引を利用すれば  
断然お得!

¥1,300円(800円)、65歳以上1,200円(700円)、小・中学生600円(400円)、4歳~就学前300円(200円) ※区内在住の方は住所(65歳以上の方は年齢も)確認のできるものを各自提示すると( )の金額になります。

【アクセス】「大森海岸駅」より徒歩8分、「大森駅」より徒歩15分

無料送迎バスもあります!

「大井町駅」(中央改札・東口6番バス乗り場)より土・日曜日、祝日は20~30分間隔、月~金曜日は1時間間隔で運行

## 区民の憩いの場、しながわ区民公園

しながわ区民公園は、区内でもっとも大きい規模を誇る総合公園です。「勝島の海」と呼ばれる池を中心に散策でき、水辺を感じながら四季折々の自然を楽しむことができます。



# おすすめスポット

しながわ水族館は海の中に棲む、ふだん目にするのでできない生き物たちに近づくことのできる空間です。お気に入りの生き物や展示を見つけ、親しむことから始めてみましょう。

## 東京湾に注ぐ川



上流ではイワナやヤマメが泳ぐ

水族館が面している東京湾には数多くの川が注いでいます。展示では川の上流から下流にかけてどのような生物が生息しているかを紹介します。イワナやヤマメなどが生息する上流から、カモやナマズ、ウナギなどが棲む下流部へと変化していきます。



下流にはカモも



## 海の宝石箱

うわ、水槽の中がきらきらしてる!

熱帯の海に広がる鮮やかなサンゴの回りを魚たちが泳ぎます。チョウチョウオやスズメダイのカラフルな色はサンゴの保護色となっていて、サンゴに守られているのがわかります。原色が美しいこの水槽はまさに海の宝石箱。記念撮影のスポットとしても人気です。

## トンネル水槽

天井いっぱいに広がるトンネル水槽には、1,500尾もの魚たちが泳ぎ回ります。長さ22メートルの海の散歩道をゆっくり歩いて、海の世界を感じてみましょう。頭上をマダラトビエイやホシエイ、アオウミガメなどがゆったりと泳いでいく様子は壮観です。開館当時の主、カスリハタ、タマカイも探してみてください。



ウミガメの水中カメラ「カメラ君」  
カメのオブジェに仕込まれたカメラで、水中を手元のモニターで観ることができます。1回100円。



## 魚たちをより身近に！水中パフォーマンスショー

ダイバーが水槽に潜って餌をあげながら、水中会話システムを通して魚たちの紹介をします。より身近に魚たちを観察できます。

月・水・木・金/11:30、13:00、15:00  
土・日・祝日/11:15、13:00、14:00、15:00  
※各回10分程度

## 身のまわりの生態系についても知ろう

瀬川裕啓さん（魚類飼育担当）



水族館は海中に棲む生き物を観察できる場であるとともに、生態系を守る役割も担っています。当館では絶滅危惧種のムサシトミヨを飼育し、繁殖させて多くの人に知ってもらう展示もしています。また品川という地にちなみ、東京湾の魚もたくさん展示しているので身の周りの生態系についても学んでみてください。



ムサシトミヨ



## シャークホール

海の帝王、サメたちが円筒形の水槽をゆったりと泳いでいます。目の前を通過する姿は大迫力。大きな2匹は「シロワニ」というサメで体長3メートルもあります。とても怖そうですが、どちらもメス。繊細な一面もあって餌を食べない日もあるそうです。

## サメの歯に注目!

サメの歯はよく見ると、何列にもなっています。一本抜けてもすぐに後ろの歯がせり出してきて、あいた穴を埋めていきます。こうして何度でも再生するので、歯がなくなるということはありません。水槽の床には白い破片が落ちていますが、これは抜け落ちたサメの歯です。



ミツクリサメの剥製

## さわられるよ! 「ふれあい水槽」

### ヒトデ

色鮮やかなヒトデに触られます。どんな手触りかな。



すい  
ついた!

はじめて  
さわった〜

### ドクター フィッシュ

手を入れると小魚たちが肌の角質を食べてくれます。

くすぐったい!  
がまんだ〜



## クラゲの写真を撮ろう

クラゲフォトスタジオ水槽では、水中をゆらゆら漂う幻想的なクラゲたちと記念写真を撮ることができます。



## 4月から区の組織が一部変わります 企画財政課 ☎5742-6607

より良いサービスを提供できるように組織の体制を見直しました。主な変更点をお知らせします。

### ●事務室を移転します

- ・青少年育成課 ➡ **新** 本庁舎7階
- ・子育て支援課 ➡ **新** 第二庁舎7階
- ・環境課 ➡ **新** 本庁舎6階



### ●新たな係を設置します

- ・就業支援担当（ものづくり・経営支援課）  
…ハローワークと一体となった就業支援施策を推進します。
- ・重症心身障害者通所事業担当（障害者福祉課）  
…重症心身障害者通所事業を推進します。
- ・土木監察担当（土木管理課）  
…不法占用などの対策を行います。

### ●係の名称を変更します

- ・戸籍住民課 **旧** 外国人登録係 ➡ **新** 外国人住民記録担当
- ・指導課 **旧** 小中一貫教育係 ➡ **新** 一貫教育推進担当

### ●組織の再編により、窓口が変わります

事務の内容	変更前	変更後
内職の相談とあっ旋	商業・観光課	ものづくり・経営支援課 受付：品川区就業センター (中小企業センター1階)
子どもに関する手当・医療費助成 (手当・医療助成係) ※窓口の場所は変わりません	子育て支援課	青少年育成課 (本庁舎7階)
道路の陥没・損傷(区道) 街路灯の不点灯(区道・私道)	道路公園課	道路課 <b>新設</b> (第二庁舎4階)
公園・児童遊園・公衆便所の工事・ 維持管理	道路公園課	公園課 <b>新設</b> (第二庁舎4階)
緑化の推進、緑の保全 生垣・屋上緑化助成	水とみどりの課	河川下水道課 <b>新設</b> (第二庁舎5階)
水辺の活用、河川の浄化	水とみどりの課	河川下水道課 <b>新設</b> (第二庁舎5階)
防水板・雨水浸透施設設置助成	都市整備下水道課	

## イルカ・アシカショー

水しぶきを上げながらダイナミックに飛び上がるイルカたち。コミカルな芸で観客を楽しませてくれるアシカたち。コンパクトサイズのスタジアムなので、トレーナーとの息のあったショーを目の前で体験できます。



### 【イルカショー】

月・水・木・金/11:00、13:30、15:30  
土・日・祝日/10:45、13:30、16:00

※4・5月の日・祝日のイルカショーは10:45、13:30、15:30、16:30の4回となります。  
※春休みやゴールデンウィーク、夏休みなどは時間変更になります。HPか電話でご確認ください。

### 【アシカショー】

月・水・木・金/14:30  
土・日・祝日/11:45、14:30

## トレーニングを通して健康管理も

鈴木正勝さん（海獣飼育担当）

イルカやアシカたちは、調子が良い時ばかりではありません。「ショーやトレーニングをやりたくないよ〜」ということもしばしば（笑）。それをやる気にさせるのがトレーナーの腕の見せどころなんですね。またトレーニングを通して、同時に体重を測定したり、体温を測ったり、動物たちの健康管理も行っています。



## アザラシ館



2階建ての水槽の中をかわいいゴマフアザラシたちが泳ぎ回ります。1階には水中トンネルがあり、遊び好きのアザラシたちが来館者の足下に潜り込んできます。2階からは岩場でくつろぐ様子も観察できます。



### 「フィーディングタイム」ってなに？

しながわ水族館では、さまざまな水槽でフィーディングタイムを設けています。このフィーディングタイムとは、餌やりの時間のこと。餌を食べるときには行動が活発になり、観察がますます楽しくなります。また飼育員による解説もあり、解説板には書かれていない魚たちの素顔を知るチャンスです。



筒の向こう側にエサが！細い筒を入れていくマダコの様子が分かるタコ水槽のフィーディングタイム  
アザラシのフィーディングタイムではエサをやりながら体の特徴を解説

### 【アザラシ館のフィーディングタイム】

月・水・木・金/11:30、16:00

土・日・祝日/11:15、15:30

ゴールデンウィーク/11:00、16:00



## ペンギンランド

南アメリカに生息するマゼランペンギンたちのエリアです。ペンギンたちは、4月から5月に繁殖期に入るので縄張り意識が強くなり、活発に行動するようになります。季節で変化する生き物たちの様子もお楽しみください。

## 水族館に来たら…



### ●クラフト

木のパーツを組み立てると立体的な模型が完成。マリンショップ「シーガル」で（840円～1,050円）

### ●おみくじ付きペン

ペンギンやチンアナゴをデザインしたペン。おみくじ付きです。マリンショップ「シーガル」で（400円）

### ●ソフトクリーム

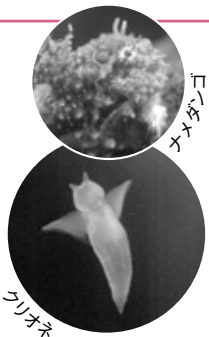
屋外の売店で販売している人気のスイーツ。牛乳の味がまろやかで、ボリュームもたっぷりです（350円）



## 5月7日(月)まで 開催中

### ●流氷のアイドルたちがやってきた！ 氷の妖精「クリオネ」と 当館生まれの「ナメダンゴ」同時公開！

季節限定の人気展示、クリオネ。そのクリオネと同じ海域に生息し、ユーモラスな形で人気のナメダンゴを同時公開します。



### ●春の特別展示

しながわ水族館附属お魚小（笑？）学校

入学シーズンに合わせ、会場を小学校に見立てたお魚小学校を開校します。展示は時間割りに沿って、教科ごとに魚のことを学べる内容となっています。

（広告）

## おとく通信プランで家計を見直し！

2年間の継続ご利用で

光インターネットと電話が月々合計 **5,911円** ※1

※1 ご契約条件につきましては、当社ホームページにてご確認ください。

ケーブルテレビ品川 ☎03(3788)3811 ケーブルテレビ品川 検索  
[9:15～17:45日・祝を除く] http://www.cts.ne.jp

## バイキング特別優待

有効期限 2012年4月27日(金)まで

各日10組限定

大人料金 **20%OFF**  
土日祝ランチ/ディナー  
【ランチ】 11:30～15:00(L.O 14:30) 大人(通常料金)¥2,980 ⇒ ¥2,384  
【ディナー】 17:30～21:00(L.O 20:30) 大人(通常料金)¥4,200 ⇒ ¥3,360

大人料金 **30%OFF**  
平日ディナー  
【ディナー】 18:00～21:00(L.O 20:30) 大人(通常料金)¥3,800 ⇒ ¥2,660

※予め「区報を見た」とご予約ください。※満席の場合は、お断りする場合がございますのでご了承ください。※他のお割引・ご優待との併用は致しかねます。

第一ホテル東京シーフォート 1階 レストラン「グランカフェ」 ☎03-5460-4428  
品川区東品川 2-3-15

## 満室経営実現へ！空室対策勉強会

◆繁忙期後の空室を満室に変える空室対策とは？

日時 4月22日(日)14:00～16:00 (開場13:40)

会場 きゅりあん 小会議室

定員 20名 申込 電話、FAX、メール

参加費 ¥1,000(予約制) 豊商事不動産

Tel : 03-3783-5621 東京品川区戸越5-17-1

Fax : 03-3783-9029 info@shinagawalife.com

## きもの呉盟会主催。80%～20%OFF! きもの奉仕市のご案内

期間 4月13日(金)～15日(日) 10:00～17:00

会場 東京都立産業貿易センター 浜松町館 4階

ご入場には案内状が必要となります。

下記までお申し込みください。

着物と帯 **まるなか**

品川区大井3-4-10(大井三ツ又) ☎3771-7362

## 葬儀のお見積りは無料で承ります

平成22年 週刊ダイヤモンド  
「葬儀社安心度調査」で全国2位

大成祭典

0120-351-167

全葬連葬業安心度調査で12年連続最高格付け「AAA」を取得

## キッズクラブ



### 保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

●生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方（先着）  
※定員は実施園、実施内容により異なります。  
●利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ  
●実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

#### 4月に参加できる主な事業

※保=保育園

- 園庭開放  
月～金=西品川保、東五反田保  
富士見台保（午前10時～正午）  
大崎保（午後1時～3時）  
火・木=荏原保（午前11時～午後0時30分）
- 子どもの日のつどい  
25日(水)=八潮西保  
26日(木)=水神保  
27日(金)=富士見台保、南大井保
- 体の話（幼児）  
24日(火)=中原保
- お話会（幼児）  
26日(木)=中原保
- リズム遊び  
12日(木)・19日(木)・26日(木)=南大井保
- 保育体験  
40園で実施（二葉つばみ保育園を除く）  
※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

### 第4回品川区長杯子ども将棋大会

初心者の方もご参加ください。  
●5月13日(日)午前10時から（午前9時30分から受け付け）  
●場 中小企業センター（西品川1-28-3）  
●対戦方法/段・級別リーグ戦  
●中学生以下のお子さん  
●4月25日(水)（必着）までに、往復はがきに「子ども将棋大会」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、棋力（段・級の自己申告）を文化スポーツ振興課文化振興係へ  
※高校生以上の方は6ページをご覧ください。

### 防犯ブザーの無償配布

●4月6日(金)～5月31日(木)  
●区内在住の新中学1年生で、区立中学校以外に通学する生徒のうち希望する方  
●生徒の住所・氏名・年齢がわかるもの（保険証・生徒手帳など）を持って、学務課（第二庁舎7階 ☎5742-6828）か地域センターへ

## シニアクラブ



### 認知症を予防します！ 「いきいき脳の健康教室」～前期参加者募集～

週1回の教室で30分程度の簡単な読み・書き・計算を、学習サポーターと一緒にいきます。自宅では毎日10分程度の学習もあります。

会場	曜日	開始日
荏原いきいき倶楽部（荏原6-2-8）	火	5月8日
いきいきラボ関ヶ原（東大井6-11-11）	火	5月8日
品川第一区民集会所（北品川3-11-16）	水	5月9日
ゆたかシルバーセンター（豊町3-2-15）	木	5月10日
山中いきいき広場（大井3-7-19）	金	5月11日
こみゆにていづらぎ八潮（八潮5-9-11）	金	5月11日

●5～9月午前9時30分～11時30分（全20回）  
※1人あたりの学習時間は30分程度。  
●1人で教室へ通え、4月26日(木)に行う説明会に出席できる65歳以上の方各20人程度（抽選）  
●各13,000円 ※5回払いもできます。  
●4月13日(金)までの午前10時～午後5時に電話で、くもん学習療法センター ☎3234-4750へ ※代理やはがきでの申し込みはできません。  
●高齢者いきがい課 ☎5742-6733

### 「食事処 南品川・東品川」へ出かけてみませんか

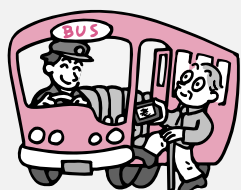
月に1回、手作りの食事を楽しみながら、交流しましょう。

日時（全6回）	会場	定員
4月9日 第2金曜日 11:30～13:00	南品川シルバーセンター （南品川5-10-3）	20人
第4金曜日 12:00～13:30	東品川シルバーセンター （東品川3-32-10）	15人

●会場への往復ができる65歳以上の方  
●1回400円（昼食代）  
●4月2日(月)までに、電話で高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733へ

### シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス（有効期限9月30日）を発行しています。  
●23年度の区民税が課税の方 20,510円（4月1日以降発行分は10,255円）  
●23年度の区民税が非課税の方 1,000円  
※23年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。  
●東京バス協会 ☎5308-6950



## 健康ひろば

### 母乳相談

●4月3日(火)午後3時～4時  
●4月18日(水)午後2時20分～4時  
●おおむね生後1・2カ月児の母親各10人（先着）  
●場 電話で①は大井保健センター ☎3772-2666、②は荏原保健センター ☎3788-7016へ

### 子育て安心教室～イヤイヤ期の子育て

●4月10日(火)・24日(火)  
午前10時～11時30分（全2回）  
●講師/渡邊暢子(子育て支援研究センター元代表)  
●おおむね1歳6カ月～3歳児の保護者15人（先着）※託児有り（10人先着）。  
●場 電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

### 4月のこころの健康専門医相談

●精神保健相談（こころの病気など）  
品川保健センター/3日(火)  
大井保健センター/11日(水)  
荏原保健センター/20日(金)  
●うつ病あんしん相談  
品川保健センター/27日(金)  
大井保健センター/11日(水)  
荏原保健センター/4日(水)  
●高齢期のこころの相談  
品川保健センター/24日(火)  
大井保健センター/12日(木)  
荏原保健センター/9日(月)・25日(水)  
●児童思春期のこころの相談  
品川保健センター/4日(水)  
大井保健センター/26日(木)  
荏原保健センター/26日(木)  
●各保健センター

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。  
健康保険証を忘れずに！

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時（受付は午後10時30分まで）	月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台 1-5-8	☎3784-8181	昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時（受付は午後9時30分まで）	3月25日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25	☎3450-7650	
		内小	荏原医師会休日診療所	中 延 2-6-5	☎3783-2355	
		薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16	☎3471-2383	
		薬	荏原休日応急薬局	中 延 2-4-2	☎6909-7111	
休日昼間/午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）	3月25日(日)	内小	おりしきみつるクリニック	東大井 2-19-11	☎5762-2789	
		歯	上杉歯科医院	東五反田 5-27-6	☎3440-0881	
		歯	みちこ歯科医院	戸 越 1-3-8	☎3782-0504	
		骨	飯塚接骨院	南大井 4-11-6	☎3763-3270	
		骨	かとう整骨院	旗の台 3-10-1	☎5750-3525	
土曜日夜間/午後5時～午後10時（受付は午後9時30分まで）	3月24日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台 1-5-8	☎3784-8181	昭和大学病院中央棟4階
	3月31日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25	☎3450-7650	
		薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16	☎3471-2383	

※重病の方は119番をご利用ください。

### 医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター（ひまわり） ☎5272-0303
- 救急相談センター ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323
- 品川消防署 ☎3474-0119
- 大井消防署 ☎3765-0119
- 荏原消防署 ☎3786-0119
- お子さんの急な病気に困ったら
- 小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
- 月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

## お知らせ



### 放射線測定機器を貸し出します

放射線測定機器（DoseRAE2・PRM-1200）を貸し出します。

☎4月9日(月)から

※4月28日(土)～5月6日(日)を除く。

貸し出し期間／

①月～金曜日のうち1日＝午前9時から貸し出し、午後5時までに返却

②土・日曜日、祝日＝金曜日か祝日の前日午後5時～5時30分に貸し出し、月曜日か祝日の翌日午前8時30分～9時に返却

☎区内在住か在勤の方（先着）

台数／10台

貸し出し方法／電話で前日までに予約のうえ、本人確認ができるものを持って環境課（4月から本庁舎6階）へ

予約開始日時／4月2日(月)から

月～金曜日午前9時～午後5時

※祝日を除く。

予約専用電話／5742-6581

### 国民健康保険医療費を通知します

品川区国民健康保険の加入者に、7～12月に医療機関・柔道整復師（接骨師）で受診した分の医療費・施術費の月額を通知します。ただし、医療（施術）費の月額（10割）が10,000円未満の場合と医療機関などからの請求が遅れている場合は除きます。

この通知は3月下旬に、皆さんの健康づくりに役立てていただくために送っています。特に手続きの必要はありません。

☎国保医療年金課給付係

☎5742-6677

### シルバー人材センター 入会出張相談

自分にあった仕事が見つかります。

☎3月30日(金)午前10時～午後3時

☎荏原第五区民集会所（二葉1-3-37）

☎区内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある方

☎同センター東大井支所☎3450-0713

※55歳からの再就職相談「サボしながわ」の入会相談も同時開催します。

### 第4回品川区まちづくりマスタープラン策定委員会を開催します

☎3月26日(月)午後2時から

☎第一委員会室（議会棟6階）

協議案件／全体計画素案

☎10人（先着）

傍聴方法／当日の午前8時30分～午後1時30分に都市計画課（本庁舎6階）へ

☎都市計画課☎5742-6532

### 第14期行動計画推進会議委員募集

「男女共同参画のための品川区行動計画（第4次）」を推進するにあたり、会議に参加する委員を募集します。

☎6月～26年3月

☎区内在住で、男女共同参画に対して理解と熱意を持つ18歳以上の方10人程度（選考）

☎4月5日(木)までに、男女共同参画センターで配布する申込書、作文「男女共同参画社会の実現に必要なこと（1,000字程度）」、住所、氏名、年齢、電話番号を同センター（☎140-0011東大井5-18-1☎5479-4104）へ郵送か持参

### 狂犬病予防定期集合注射

狂犬病予防法で年1回、予防注射をすることが義務づけられています。定期集合注射を区内19カ所の指定動物病院で実施しますので、必ず受けさせてください。

☎4月12日(木)～25日(水)

※実施期間・曜日・時間は、会場によって異なりますので、ご確認ください。

※期間内に受けられない場合は、6月30日(土)までに動物病院で注射を受け、生活衛生課、品川・荏原保健センター、地域センターのいずれかで注射済票の交付手続きをしてください。

※死亡などで犬がいない場合は、届け出が必要です。

対象／生後91日以上飼犬

☎3,550円

※実施期間以外は、注射料金が異なる場合があります。

☎生活衛生課（本庁舎7階☎5742-9132）

### おしゃべりコーナー「ちえぶくろ」オープン中！！

日常的なことや相談してみたいこと何でも話してみませんか。経験豊かな元民生委員が相談にのります。

日時	場所
第2月曜日 10:00～12:00	南大井シルバーセンター (南大井3-7-13)
第3水曜日 10:00～12:00	平塚橋シルバーセンター (西中延1-2-8)

※8月は実施しません。

☎高齢者いきいき課いきいき事業係

☎5742-6733

## 子ども手当の申請は3月中に！

23年10月からの子ども手当を受給するには、9月まで受給していた方も含め全ての方の申請が必要です。既に「認定請求書（勤奨用）」を送付していますので3月31日（消印有効）までに申請してください。

3月31日までに申請がない場合は、遡っての支給はできません。

※23年10月1日以降に転入・出生の場合は、申請された翌月分からの支給です。

☎子育て支援課手当・医療助成係（本庁舎7階☎5742-6721）

## 区議会の

## ケーブルテレビ放送

3月19日(月)に行われた予算特別委員会での総括質疑の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。

3/23(金)		3/25(日)<再放送>	
品川区議会自民党	14:00 } 22:00	無所属品川	14:00 } 22:00
品川区議会公明党		日本共産党品川区議団	
民主・改革ネット		品川区議会みんなの党	
無所属品川		品川区議会自民党	
日本共産党品川区議団		品川区議会公明党	
品川区議会みんなの党		民主・改革ネット	

ケーブルテレビで放送された総括質疑の様子は、放送終了後に品川区議会ホームページで配信します。また、DVD・ビデオテープを貸し出していますので、希望の方は電話で区議会事務局☎5742-6810へ。

## チャドクガを防ぐには 春先早めのせん定を！

健康被害を防ぐために農薬の散布をやめ、せん定などの物理的除去を優先させましょう。

チャドクガの卵や幼虫、成虫の毒針にふれるとかゆみや腫れなどの皮膚の炎症を起こします。これを防ぐには樹木をせん定して卵を産み付けられる葉を減らし、早期に卵や幼虫をみつけて除去すると効果があります。

幼虫はツバキ、サザンカ、茶の葉を食害します。発生ピークは4～6月頃と8・9月頃の年2回です。

●せん定の時期は  
幼虫の発生時期の少し前の春先や初秋に行います。

●せん定の方法  
からむ枝を間引き、風通しと採光を良くするようにします。また、上に伸びる枝は刈り込みを行い樹高があまり高くないようにします。

●卵の塊や幼虫を見つけたら  
ふ化したばかりの幼虫は葉の裏に固まっていますので、手袋を着用して、幼虫や卵に手を触れずに葉ごと切り取って除去します。

●成虫を見つけたら  
殺虫剤をかけると暴れて毒針を撒き散らすことがあるので、厚手の濡らしたペーパータオルなどで包み込むようにして取り除きます。

☎生活衛生課環境衛生担当☎5742-9138



## サイクル・ごみ

### ご協力ください

■拠点回収（古着、廃食用油、不用園芸土）  
4月14日(土)・28日(土)午前10時～正午＝小学校など29カ所（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪・延山・宮前・\*芳水・\*伊藤小学校、日野・伊藤学園、品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮地域センター、区役所、\*品川区清掃事務所品川庁舎）  
\*4月から新たに3カ所増えます。

### フリーマーケット

■出店者募集  
●4月8日(日)午後2時～6時  
☎戸越銀座銀六商店街  
募集数／50店  
出店料／無料  
☎往復はがきで、ギャラリー・カメイ（☎142-0042豊町1-4-16☎3783-0808）へ

●4月28日(土)・29日(日)午前10時～午後2時  
募集数／60店 出店料／600円  
☎同日、しながわ区民公園（勝島3-2）へ  
☎守本☎3763-7613

■お越しく下さい

●4月12日(木)午前10時～午後1時 ※雨天は中止。  
☎峰原公園（大崎3-17）  
☎菊田☎3490-8407

### リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター・図書館などの区施設などに置いてあります。掲載希望の方は、4月23日(月)までに電話かFAXでお申し込みください。

### リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方ならどなたでも出品できます。電話か店頭で予約してください。  
手数料／出品1点につき100円

定休日／両店とも水曜日  
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。  
※不用品交換情報ボードは無料です。

### 大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階  
☎5742-6933  
営業時間／午前11時～午後5時30分  
取扱商品／家具、インテリア用品、贈答品など

### 旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車  
☎5498-7803  
営業時間／午前11時～午後7時  
取扱商品／衣服など日用品  
※旗の台店では買い取りも行っています。  
●旗の台店 おしゃれな「アクセサリー」出品募集  
☎3月22日(木)～27日(火)午後1時～4時  
※予約なしでお持ちください。  
※身分証明書をお持ちください。  
※出品は1人1回10点までです。

☎品川区清掃事務所  
(大崎1-14-1)☎3490-17098  
Fax3490-17041

## スポーツ



### 少林寺拳法初心者教室

日 4月7日～6月30日の土曜日  
午後6時～7時45分 (全12回)  
場 戸越体育館  
人 小学生以上の方20人 (先着)  
¥6,000円  
主 品川区少林寺拳法連盟  
日 4月7日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

### ソフトテニス講習会

日 4月14日～25年3月9日の第2土曜日  
午前9時～午後4時30分 (全12回)  
人 中学生以上の方80人 (先着)  
¥2,000円  
主 品川区ソフトテニス連盟  
場 4月14日(土)に、費用とラケットを持って東品川公園庭球場 (東品川3-14-9) へ  
問 スポーツ協会

### レディース硬式テニス大会

日 4月20日(金)午前9時から  
場 品川区民公園 (勝島3-2)  
内 ダブルストーナメント戦  
人 区内在住か在勤の方、連盟登録者40チーム (先着)  
¥1組3,000円、連盟登録者2,500円  
主 品川区テニス連盟  
日 4月13日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

## 講座・講演



### 環境学習講座 さき布から「ぞうり」を作ろう

日 4月29日(祝)・30日(休)  
午後1時30分～4時 (全2回)  
人 全回出席できる中学生以上の方24人 (抽選)  
¥1,000円 (保険料込)  
場 4月1日(日) (必着) までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター (☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎5742-6533) へ ※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

### 手話講習会

●初級  
日 6月4日～25年2月の月曜日 (全30回)  
午後クラス=午後1時30分～3時30分  
夜間クラス=午後6時45分～8時45分  
人 手話学習経験のない方30人 (抽選)  
●中級  
日 6月4日～25年2月の月曜日 (全30回)  
午前クラス=午前10時～正午  
夜間クラス=午後6時45分～8時45分  
人 学習経験が2年未満の方30人 (抽選)  
※同コース、基本・応用講座経験者は受講できません。

●基本課程  
日 6月8日～25年2月の金曜日 (全30回)  
午後1時30分～3時30分  
人 学習経験3年程度で、区の手話通訳活動をめざす方20人 (5月11日選考試験有り)  
●応用課程  
日 6月8日～25年2月の金曜日 (全30回)  
午前10時～正午  
人 学習経験が4年程度で、区の登録手話通訳者として活動が可能の方15人 (5月11日選考試験有り)  
※同コースの経験者は受講できません。

共通  
各2,000円程度 (テキスト代)  
募集要項・申込用紙配布場所/心身障害者福祉会館、障害者福祉課 (本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館  
場 4月20日(金) (必着) までに、募集要項確認のうえ申込用紙と返信用はがきを心身障害者福祉会館 (☎142-0064旗の台5-2-2 ☎5750-4996) へ郵送か持参

共通  
各2,000円程度 (テキスト代)  
募集要項・申込用紙配布場所/心身障害者福祉会館、障害者福祉課 (本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館  
場 4月20日(金) (必着) までに、募集要項確認のうえ申込用紙と返信用はがきを心身障害者福祉会館 (☎142-0064旗の台5-2-2 ☎5750-4996) へ郵送か持参

### メイプルセンターの講座

①好きな画材で描く～人物画入門  
日 4月19日(木)、5月17日(木)、6月21日(木)  
午後1時～4時 (全3回)  
人 15人 (先着)  
¥5,400円 (モデル代別)  
②リトミック<1～2歳児クラス>  
日 4月7日～6月16日の土曜日  
午前10時～10時40分 (全5回)  
人 1・2歳児と保護者12組 (先着)  
¥9,000円 (教材費別)  
③ステンドグラス入門  
日 4月11日～6月20日の水曜日  
午後6時30分～8時30分 (全6回)

人 15人 (先着)  
¥10,800円 (教材費別)  
④親子の絆を深め、キレイを磨こう  
スキンシップダンス&美身ケア  
日 4月11日～6月13日の水曜日  
午前10時30分～11時45分 (全5回)  
人 1歳半位～4歳児と保護者10組 (先着)  
¥9,000円  
⑤ギター伴奏で歌う韓流ソング  
日 4月19日～6月21日の木曜日  
午後3時30分～5時 (全5回)  
人 14人 (先着)  
¥7,500円 (教材費別)  
共通  
場 電話で同センター(西大井駅前 ☎3774-5050) へ

## 催し



### 品川区フリーマーケット出店者募集 しながわエコ・フェスティバル2012

フリーマーケットに、ご家庭で不用となった品物を出してみませんか。はじめての方も大歓迎です。  
日 5月27日(日)午前10時～午後3時  
場 品川区中央公園 (区役所前)  
人 全員が区内在住で、代表者が18歳以上の家族かグループ  
※プロの方は出店できません。  
募集数/50店 (抽選) 出店料/無料  
※食料品、医薬品、ペット類、手作り品の出品はできません。  
※区役所駐車場は使えません。  
日 4月10日(火) (必着) までに、往復はがき (1グループ1枚、重複申込無効) に「エコフェスティバルフリーマーケット」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川区清掃事務所 (☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098) へ

### 春季将棋大会

初心者の方もご参加ください。  
日 5月13日(日)午前10時から  
(午前9時30分から受け付け)  
場 中小企業センター(西品川1-28-3)  
対戦方法/段・級別リーグ戦  
人 高校生以上の方  
日 4月25日(水) (必着) までに、往復はがきに「将棋大会」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、棋力 (段・

級の自己申告) を文化スポーツ振興課文化振興係へ  
※中学生以下のお子さんは、4ページをご覧ください。

### 品川区民芸術祭2012 「区民参加イベント」出演者募集

各部門ごと、出演団体代表者で構成する運営委員会を設置して企画・運営する区民の手づくりイベントです。会議は4～5回 (1回2時間程度) 予定しています。

部門	日時
ポピュラー音楽 (太鼓・ゴスペル・軽音楽など)	9月15日(土) 午後2時～
芸能 (日舞など芸能一般)	9月30日(日) 午後1時30分～
ダンス (フラダンス、モダンダンス、ジャズダンスなど)	10月7日(日) 午後1時30分～
クラシック音楽 (管弦楽、吹奏楽、アリアなど)	10月14日(日) 午後1時30分～
邦楽 (琴、尺八、三味線など)	11月4日(日) 午後1時30分～
子どもフェスティバル (中学生までのダンスなど)	11月25日(日) 午後1時30分～

場 きゅりあん (大井町駅前)  
※ポピュラー音楽部門は六行会ホール (北品川2-32-3)。  
※文化芸術活動を行っているアマチュアの区民グループ各部門20団体 (抽選)  
※芸能部門のみ個人 (5～6分) は9人、団体 (8～9分、2人以上) は15団体 (抽選)。  
日 4月11日(水)までに、往復はがきに「区民芸術祭」とし、部門、演目、内容、人数、活動場所、指導者名、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号を文化スポーツ振興課文化振興係へ  
○区ホームページから電子申請もできます (携帯電話からも可)。  
※1人の方が複数の部門・団体に出演することはできません (個人名、団体名、代表者名を変えての重複申込は無効となります)。  
説明会・第1回運営委員会/4月25日(水) 午後7時から中小企業センター(西品川1-28-3)

## 第62回

## 品川区民スポーツ大会

春季

各申込締切日までに費用を持ってスポーツ協会へ

単位:m

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	種目別内容
剣道	4月22日(日)	総合体育館	4月14日(土)	小中高生 300円 500円	○小学1・2年 ○小学3・4年 ○小学5・6年 ○中学1年男子 ○中学2年男子 ○中学3年男子 ○中学女子 ○男子初段以下 ○男子2段 ○男子3段 ○女子5段以下 ○高段者
弓道	4月22日(日) 4月29日(祝)	東品川弓道場 (東品川3-14-9)	4月6日(金)	中高生 300円 500円	4/22 ○一般の部 4/29 ○中学・高校の部 ※四ツ矢 3回 (12射)
バドミントン	4月22日(日)	戸越体育館	4月11日(水)	中高生1ペア 一般・壮年1ペア 500円 800円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子 (40歳以上)・女子I (35～49歳)・女子II (50歳以上) ※全種目ダブルストーナメント戦、ラリーポイント制
ライフル射撃	4月15日(日)	長瀬総合射撃場 (埼玉県)	当日 直接会場へ	エアライフル 1,500円 スモールボアライフル 2,500円	○立射の部 ○伏射の部 ※各60発 ※弾は各自持参、銃砲所持許可証を携帯のこと
少林寺拳法	4月22日(日)	戸越体育館	4月6日(金)	小中高生 300円 500円	○単独演武 ○自由組演武 ○規定組演武
水泳	5月13日(日)	日野学園温水プール (東五反田2-11-1)	4月25日(水)	小中高生 300円 500円	○小学1・2年男子・女子 (自由形25・平泳ぎ25・背泳25・バタフライ25) ○小学3・4年男子・女子、小学5・6年男子・女子 (自由形50・平泳ぎ50・背泳50・バタフライ50) ○中学男子・女子、高校男子・女子 (自由形100・平泳ぎ100・背泳100・バタフライ100・リレー200) ○壮年男子 (35歳以上)、一般男子・女子 (自由形50・平泳ぎ100・背泳50・バタフライ50) ※リレーを除き1人2種目まで参加可

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

迫力ある360度の  
全天デジタルシステム

## 五反田文化センタープラネタリウム

場内同センター（☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451）

### ★4月のプラネタリウム

日曜・土曜日、祝日 ※時間は約50分。

①午前11時＝親子向け投影「はるのおほしさま」  
②午後1時30分③午後3時30分＝特集のお話「5月21日の金環日食を見よう」

※各回とも、前半は当日の星空の解説。

※4月21日(土)の③は休止。

①小学3年生以下のお子さんと保護者86人

②③各86人（先着）

※小学生未満は保護者同伴。

料各200円、4歳～中学生50円

観覧方法／当日、会場へ

親子シート  
もあるよ

### 5月21日の金環日食を観察する時の注意

絶対肉眼で直接太陽を見ないでください。

目を傷めたり、失明の危険があります。

### ①特別投影「林完次の星空散歩」

日4月21日(土)午後3時30分～5時

小学生以上の方86人（抽選）

料300円、小・中学生100円

### ②4月の天体観望会「火星」

日4月13日(金)午後7時～8時30分

講師／松谷研、宮坂憲央

料80人（抽選）※中学生未満は保護者同伴。

共通

①は4月6日(金) ②は3月28日(水)（必着）までに、往復はがき（4人まで）で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、①4月9日(月) ②3月30日(金)午前10時から電話受付（先着）。

## 税のたより

### ●申告書の内容を間違えていたとき

確定申告書を提出した後に、計算誤りなど申告内容に誤りがあることに気づいた場合、申告内容を訂正することができます。

税額を多く申告していたときは「更正の請求」、税額を少なく申告していたときは「修正申告」を行ってください。「更正の請求」と「修正申告」は手続きが異なりますのでご注意ください。必要な用紙は、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> からダウンロードすることができます。

なお、「更正の請求」ができる期間は、原則として法定申告期限が23年12月1日以前は1年、12月2日以後は5年に延長されました。

品川税務署 ☎3443-4171

荏原税務署 ☎3783-5371

## ☀ 保養所の料金や受付方法が変わります

問い合わせ

地域活動課 ☎5742-6687

伊東温泉品川荘と日光しながわ光林荘が、サービス向上と効率的な運営をめざして、4月より直営から民間事業者の経営になります。これまでどおり区民保養所としてご利用いただけますが、受付方法や料金が変わりますので、お知らせします。

### 4月からの料金設定

ルームチャージ制から個人料金制（1泊2食付き）になります。

**新料金**（区民＝区内在住・在勤の方。1室3名以上ご利用の場合）

品川荘（現 伊東温泉品川荘）・光林荘Aタイプ（現 日光しながわ光林荘）

		区民料金（税込）	区外料金（税込）
大人 （中学生以上）	平日・休日	5,975円	9,975円
	休前日	6,500円	10,500円
	繁忙期	7,550円	13,650円
子ども（小学生）	通年	4,760円	7,560円

※光林荘Bタイプ（トイレなし）は、上記の料金から525円引きとなります。

※1室2名利用の場合は1名につき2,100円、1名利用の場合は5,250円の割り増しとなります。

※品川荘は、入湯税150円がかかります。

### ●区の補助金による料金の割り引き

・区民料金は、区補助（大人4,000円、子ども2,800円など）により減額した金額になっています。

・区内在住で、高齢者（70歳以上）・障害者とその介護者は、上記金額からさらに1,000円減額となります。

繁忙期とは

	品川荘	光林荘
ゴールデンウィーク	4/28(土)～5/5(祝)	
夏休み	7/21(土)～9/1(土)	8/9(木)～16(木) 8/24(金)～9/1(土)
紅葉シーズン	—	9/29(土)～10/27(土)
年末年始	12/29(土)～1/5(土)	

割引制度が  
あります  
（繁忙期を除く）

割引制度	品川荘	光林荘
閑散期割引	6月・9月の平日（月～金）が5%引き	12月・2月の平日（月～金）が5%引き
団体割引	15名以上の利用で5%引き	
長期宿泊割引	3泊以上の利用で、3泊目から5%引き	

### ●受付期間

○区民（区内在住・在勤）の方

利用月の6カ月前の1日より予約受付

※先着順。ただし繁忙期は抽選、締め切りは受付開始月の月末。

※年末年始は1月分と一緒に予約を受け付けます。

○区民以外の方

6月分は4月から、7～9月分は5月から、10月分以降はそれぞれ利用月の4カ月前から予約受付

4～9月分は  
現在受付中

4・5月分は  
現在受付中

### ●申込方法

必要事項（代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など）を電話かFAXでお申し込みください。

※宿泊時に住所が確認できるもの（運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害手帳など）をお持ちください。

### ●申込先（午前9時～午後6時）

品川荘／☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345

光林荘／

3月まで（受付担当）☎0120-580-581 Fax0248-36-2703

4月から（施設で受付）☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954

※品川荘・光林荘を運営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはお問い合わせください。

■宮城野温泉箱根荘は老朽化により3月30日の宿泊をもって営業を終了します。

■民間借り上げ保養施設（湯河原大滝ホテル・熱海ニューアカオ・伊豆長岡小松家八の坊）は、契約期間の満了により3月31日をもって保養施設としての利用は終了します。

## 水と緑の市町村交流

問い合わせ 地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

### 区民優待宿泊施設（山梨県早川町）

区と交流のある山梨県早川町は、雄大な自然に囲まれ、四季折々の景色と山の幸に恵まれています。

2軒の温泉宿泊施設は、区民優待料金が宿泊できます。

※国民健康保険が後期高齢者医療制度の加入者はさらにお安くなります。詳しくはお問い合わせください。

施設名	所在地・電話	一般料金	区民料金
ヘルシー美里	山梨県南巨摩郡早川町大原野651 ☎0556-48-2621	7,000円	6,300円 区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
ヴィラ雨畑	山梨県南巨摩郡早川町雨畑699 ☎0556-45-2213		

※直接現地に予約し、予約が取れたら地域活動課へ連絡してください。

※他にも交流バスツアーやタクシー代助成などもあります。詳しくはお問い合わせください。

- 日曜開庁
- 地域振興基金による活動支援助成

**還付金詐欺にご注意ください**

「保険料(医療費)の還付金がある」などかたり、氏名や生年月日、口座番号を聞き出す手口の詐欺が頻発しています。不審な電話を受けたら、警察が区役所に相談してください。

問 国保医療年金課 ☎5742-6678

品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

# 楽しく学ぼう 品川シルバー大学 **学生募集**

品川シルバー大学には、「充実したシニアライフ」「教養と暮らし」などのテーマを幅広く3年間にわたって学ぶ「ふれあいアカデミー」と、趣味や実技を全10回で学ぶ「うるおい塾」があります。皆さんの豊かな学びを今年も応援します。

問い合わせ 文化スポーツ振興課 ☎5742-6837

## ふれあいアカデミー

新しい仲間とふれあいながら、1年目の「ふれあいコース」では様々なテーマを学び、2・3年目の「いきいきコース」では、現代社会・健康・伝統芸能・歴史などのテーマを選択して学びます。また、学生委員会や班活動、見学会などを通して学生間の交流を深めます。

### ふれあいコースを募集します

日 水曜日午後1時30分～3時30分

(全20回とふれあい発表会)

場 講堂(第三庁舎6階)

区 区内在住で、5月1日現在60歳以上の初めて受講する方140人(抽選)

費 前期分2,000円(保険料込)

## うるおい塾(春期)

何か新しいことを始めたい方や同じ趣味を楽しむ仲間を作りたい方のための入門的な講座です。10回連続の講座を、春と秋に27科目ずつ開催しています。指導は、「一芸ボランティア講師」、運営は「生涯学習推進員」が行います。

### 春期コースを募集します

時間/2時間 ※No.23・24は2時間30分、No.27は3時間。

区 区内在住で、5月1日現在60歳以上の方各20人程度(抽選)

費 各2,000円(教材費別、保険料込)

※No.23・24は2,500円、No.27は3,000円。

### 共通

入学案内配布場所/文化スポーツ振興課(第二庁舎6階)、地域センター、文化センター、シルバーセンターなど

日 3月30日(金)(必着)までに、往復はがきに「ふれあいアカデミー」か「うるおい塾のNo.、教室名」とし、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、うるおい塾No.23～27を申し込む方はお持ちのパソコンのウィンドウズのバージョンを文化スポーツ振興課「シルバー大学」係(☎140-8715品川区役所)へ

※「ふれあいアカデミー」と「うるおい塾」は両方申し込みます。コースごとに往復はがきでお申し込みください。

※「うるおい塾」は1科目1枚の往復はがきでお申し込みください(複数可)。

※本人以外の申し込みはできません。

### 入学式と記念講演会 命ある限り、心で学ぶ

日 4月20日(金)午前10時～午後0時10分

場 荏原文化センター(中延1-9-15)

講師/加藤タキ(コーディネーター)

## 「ふれあいアカデミー」ふれあいコース

日程	テーマ	講師
5/9	健康 元気でいきいき100歳食	鈴木章生(服部栄養専門学校教授)
5/16	経済 100円均一から見たグローバル経済	堀芳枝(恵泉女学園准教授)
5/23	法律 やさしい憲法の話	小林節(弁護士)
5/30	健康 脳が冴える生活習慣と認知症の予防	築山節(河野臨床医学研究所顧問)
6/6	文化 寺子屋に学ぶ	市川寛明(江戸東京博物館学芸員)
6/13	春の見学会 江戸東京博物館(墨田区)	
6/20	政治 世界情勢と政治	布施広(毎日新聞専門編集委員)
6/27	情報 身近な法律～遺言と相続・成年後見制度	亀井時子(弁護士)
7/4	芸術 宝塚歌劇の魅力	鈴木国男(共立女子大学教授)
7/11	社会 輝く笑顔 住み続けたいまち しながわ	濱野健(品川区長)
9/5	介護 介護保険制度の現状と課題	藤井賢一郎(日本社会事業大学専門職大学院准教授)
9/12	安全・安心 我が身を守る防犯・防災	野村孝夫(大井警察署防犯係長)他
9/19	衣食住 シルバー世代のおしゃれ	鈴木明(杉野服飾大学教授)
9/26	趣味 落語の楽しみ方	柳家三之助(噺家)
10/3	歴史 縄文人と弥生人の交わり	西本豊弘(国立歴史民俗博物館研究部教授)
10/10	秋の見学会 国立歴史民俗博物館(千葉県佐倉市)	
10/17	国際 アフガンでの医療・教育支援と平和	谷山博史(日本国際ボランティアセンター代表理事)
10/24	環境 実践!もったいないライフ	赤星たみこ(漫画家)
10/31	文学 源氏物語が語りたこと	藤井貞和(立正大学教授)
11/7	生活 シルバー世代の家計管理の工夫・資産運用で気をつけたいこと	紀平正幸(多摩大学大学院客員教授)
11/14	ふれあい発表会	

## うるおい塾・春期

No.	教室名	日程(全10回)	曜日	開始時間	会場	教材費(円)
1	書道入門(漢字・楷書)	5/10～7/12	木	9:30	五反田文化センター(西五反田6-5-1)	—
2	初めての筆ペン習字	5/2～7/4	水	9:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	650
3	伝わる読み方「はじめての朗読」	5/10～7/12	木	9:30	大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)	—
4	文章力をアップしよう	5/7～7/23	月	9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	200
5	楽しい絵てがみ	5/1～7/24	火	9:30	こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	5,000
6	イーゼルで描く水彩画	5/9～7/11	水	9:30	—	2,500
7	シニアのためのゆっくり英会話	5/18～7/20	金	13:30	荏原文化センター	2,100
8	スペイン語入門	5/10～7/12	木	9:30	荏原第四区民集会所(中延5-3-12)	—
9	SP音源で楽しむ昭和歌謡史(戦前編)	5/9～7/18	水	9:30	荏原第五区民集会所(二葉1-3-37)	1,000
10	男の料理*1	5/7～7/9	月	10:30	今井学院(東五反田5-21-14)	7,000
11	マジック入門	5/10～7/12	木	9:30	品川第二区民集会所(南品川5-3-20)	5,000
12	テーブルで楽しむ抹茶	5/8～7/10	火	9:30	平塚橋会館(西中延1-2-8)	5,000
13	紅茶で味わう英国文化	5/7～7/9	月	9:45	—	2,000
14	いきいき養生気功	5/8～7/10	火	9:30	大井第三区民集会所(西大井4-1-8)	300
15	長寿歩行	5/2～7/11	水	9:30	品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	—
16	仲間と楽しくトリム体操	5/11～7/20	金	9:30	中小企業センター	—
17	コントラクトブリッジ入門*2	5/18～7/20	金	13:30	大井第二区民集会所(大井2-27-20)	1,500
18	初めてのコンパクトデジタルカメラ教室*3	5/18～7/20	金	13:30	五反田文化センター	3,000
19	区内史跡を訪ね歩く*4	5/1～7/3	火	9:30	品川第一区民集会所 他	—
20	ペランダガーデニング	5/7～7/9	月	13:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	5,500
21	やさしいフラダンス	5/10～7/12	木	9:30	荏原文化センター	500
22	楽しいコーラス	5/18～7/20	金	9:30	五反田文化センター	1,200
23	パソコン初歩・入門*5	5/1～7/24	火	9:30	こみゆにていぶらざ八潮	1,500
24	身近に使えるパソコン講座*5・6	5/11～7/13	金	9:30	中小企業センター	3,000
25	ワード2010で画像を扱おう*5・6	5/11～7/13	金	13:30	—	1,000
26	使える!インターネット活用術*5・6・7	5/15～7/31	火	14:30	こみゆにていぶらざ八潮	—
27	ワード&エクセル2010大活用*5・6	5/11～7/13	金	13:30	中小企業センター	1,500

\*1 毎日の食事に役立つ、栄養バランスの取れた健康料理を作ります。

\*2 チェスと共に頭脳スポーツと呼ばれる、トランプゲームです。

\*3 SD・xDカード対応のコンパクトデジタルカメラをお持ちか購入予定の方。お持ちでない方は、講師の説明後にご用意ください。新宿御苑、お台場で撮影実習も行います。

\*4 長時間かなりの速度で区内を歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。

\*5 教室で使うパソコンはウィンドウズ7・ワード2010・エクセル2010がインストールされています。

\*6 マウスの操作、日本語入力、ウィンドウズの基礎を理解している方が対象です。

\*7 パソコンのメールアドレスをお持ちの方が対象です。インターネットで楽しめる内容を全般的に紹介し、ブログ・ホームページ作りにも挑戦します。