

しながわ

平成24年(2012)
4/21
1829号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



こども 夢 ウィーク 2012年

ニコニコは「なかよくしよう」のあいずだよ



5月1日(火)～18日(金)に児童福祉週間にちなんで児童センター全館で「こども夢ウィーク」を実施します。人と人とのつながりを大切に、あそびの楽しさを伝える各種イベントが盛りだくさんです。当日、会場へお越しください。

問い合わせ 子育て支援課在宅子育て支援係 ☎5742-6720

5月5日～11日は「児童福祉週間」

児童福祉週間は、国民に児童福祉の理念や制度についてお知らせするとともに、児童に対する理解と知識を深めることを目的に制定されました。

KIDS NOW パーティー

児童センター全館から募集したバンドによる「KIDS NOW LIVE」、イベントによる交流など、バラエティ豊かな総合イベントを行います。企画運営も中高生スタッフが担当します。

KIDS NOW パーティー IN とうなか

5/12(土)
午後1時～5時

☎ライブ、ゲーム大会、軽食コーナーなど
場間 東中延児童センター
(東中延2-5-10 ☎3785-0419)

KIDS NOW パーティー IN やしお

5/13(日)
午前11時～
午後4時

☎ライブ、スポーツ交流、軽食コーナーなど
場間 八潮児童センター
(八潮5-10-27 ☎3799-3000)



◎2ページもご覧ください

パパママ応援プログラム (小学3・4年生コース)

思春期前！ 子どもを支える 親子関係



親離れが進むこの時期の特徴や、親の関わり方について学びます。

日程(全4回)	テーマ・講師
6/7(木)	自立と甘え…思春期前の心と身体 中野博子(人間総合科学大学人間科学部教授)
6/14(木)	コミュニケーションで培う社会性 永井智(立正大学心理学部臨床心理学科講師)
6/19(火)	リラックス子育て、親が育つ子育て 松居和(元埼玉県教育委員長)
6/24(日)	【親子講座】親子クッキング体験 親子で楽しい料理づくり！ 田口道子(料理研究家)

※時間は午前10時～正午。

場 荏原文化センター(中延1-9-15)

☎区内在住か在勤で、小学3・4年生の保護者か関心のある方40人(抽選)
※6月24日は参加者の中から15組(抽選)。1組800円(材料費)が必要です。

☎託児/1歳～就学前のお子さん15人(抽選) ※おやつ代400円。
※1歳未満のおさんは保護者と一緒に入室できます。

☎5月17日(木)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月年齢・性別を子育て支援課在宅子育て支援係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720)へ

○区ホームページから電子申請もできます。

こども夢ウィーク 2012年 ★ 児童センター各館のイベント

東品川児童センター

東品川あいあいランド
 であい ふれあい みとめあい
 日5月12日(土)午前11時～午後1時
 内容遊びコーナー、リユースコーナー、模擬店、マジックパルーンパフォーマンス
 会場東品川児童センター
 (東品川1-34-9 ☎3472-5806)

北品川児童センター

親子ミニ縁日
 日5月15日(火)午前10時30分～正午
 内容ミニ縁日、シルバーセンターとの交流
 会場北品川児童センター
 (北品川2-7-21 ☎3471-2360)

東大井児童センター 南品川児童センター

ポイントゲーム・グランプリ2012
 日5月12日(土)午後1時～3時
 会場南品川児童センター(南品川4-5-28)
 内容ポイントラリー
 会場東大井児童センター ☎3471-1070
 南品川児童センター ☎3450-5043

中原児童センター

Let's enjoy運動会
 世代を超えた出会いと交流
 日5月12日(土)午後1時30分～2時30分
 会場西霧ヶ谷公園(西五反田5-28)
 ※雨天時は中原児童センター(小山1-4-1)。
 内容乳幼児親子を中心としたお楽しみ運動会
 会場中原児童センター ☎3492-6119

東五反田児童センター

ドリーム★フェスタ
 日5月10日(木)午前10時30分～午後4時
 11日(金)午前11時～午後4時
 内容パネルシアター、工作、絵本の読み聞かせ
 会場東五反田児童センター
 (東五反田5-24-1 ☎3443-1629)



三ツ木児童センター

スプリング・フェスティバル2012
 日5月10日(木)午前11時～11時40分、午後4時～5時
 内容親子ふれあい遊び、館内ゲーム大会
 会場三ツ木児童センター
 (西品川2-6-13 ☎3491-1005)

小関児童センター

ドリームハウスを作ろう!
 日5月9日(水)～12日(土)午前10時～午後4時
 ※9日は午後3時から、12日は午後3時まで。
 内容自分だけのドリームハウス作り
 会場小関児童センター
 (北品川5-8-15 ☎3449-1676)

水神児童センター 南大井児童センター

ニコニコ!キッズ フェスタ!
 日5月9日(水)午前10時30分～午後4時
 ※人形劇公演は午前10時30分～11時30分。
 内容リユースコーナー、スラックラインに挑戦
 会場水神児童センター
 (南大井5-13-19 ☎3768-2027)

大井倉田児童センター 一本橋児童センター

元気もりもりてんこもり
 日①5月9日(水)午前11時～正午=コンサート
 ②10日(木)午前10時45分～11時15分=人形劇
 ※5月1日(火)～12日(土)に両センターで様々なイベントがあります。
 会場①大井倉田児童センター
 (大井4-11-34 ☎3776-4881)
 ②一本橋児童センター
 (大井2-25-1 ☎3775-4352)

滝王子児童センター

ダイナミック青空ランチ&スラックライン
 日5月12日(土)午前10時30分～午後3時30分
 会場滝王子児童センター(大井5-19-14)
 滝王子公園(大井5-19)
 内容アウトドアクッキング、スラックライン
 会場滝王子児童センター ☎3771-3885

伊藤児童センター

いとうわいわいランド!!
 日5月18日(金)午前10時30分～正午、午後1時～2時30分
 内容科学あそび、絵本の読み聞かせ、体操、手あそび
 会場伊藤児童センター
 (西大井6-13-1 ☎3771-1311)

平塚児童センター 後地児童センター

GO! GO! プレイプラザ春
 日5月12日(土)午前11時30分～午後2時30分
 会場平塚中央公園(平塚2-2)
 内容体験コーナー、ステージ
 会場平塚児童センター
 (平塚2-2-3 ☎3786-2228)

旗の台児童センター

旗の台子ども夢フェスタ
 日5月12日(土)午後1時～3時30分
 会場旗の台文化センター(旗の台5-19-5)
 旗の台公園(旗の台5-19)
 内容人形劇団ブーク公演、あそびのひろば
 会場旗の台児童センター ☎3785-1280

西中延児童センター

西中さわやか劇場「なにめのやの布紙芝居」
 日5月12日(土)午前10時30分～11時30分
 内容布紙芝居の上演、ミニ縁日
 会場西中延児童センター
 (西中延3-8-5 ☎3783-1875)

富士見台児童センター 大原児童センター

TPF-ステージ「はばたけティーンズ」
 日5月12日(土)午後1時～5時
 内容ステージ、模擬店、バスケットボール
 会場富士見台児童センター
 (西大井6-1-8 ☎3785-7834)

ゆたか児童センター

ゆたかハートフルパーク
 日5月12日(土)午前11時～午後6時
 内容太鼓・バンド演奏などの発表、ボルダリング、お菓子作り、プラレール
 会場ゆたか児童センター
 (豊町1-18-15 ☎3786-0633)

南ゆたか児童センター

にこにこ☆えんにち
 日5月12日(土)午前10時30分～11時30分
 内容ミニ縁日
 会場南ゆたか児童センター
 (豊町4-17-21 ☎3781-3577)



ケーブルテレビ品川 2つ目の独自チャンネル
 7月2日(月)午前11:00放送開始(予定)

チャンネル番号 地デジ 10ch

●チャンネル名称募集●

品川区民の皆さまに愛されるチャンネル名称をお寄せください。
 採用された方には 10,000円プレゼント!

●リクエスト放送募集●

「突撃!! リサーチャーズ」「しながわEYE」「特別番組」で、
 もう一度見たい!見逃した!という回をリクエストしてください。
 新チャンネルで放送します。

新チャンネルの概要、応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

ケーブルテレビ品川 ☎ 03(3788)4035 ケーブルテレビ品川 検索
 [9:15～17:45日・祝を除く] http://www.cts.ne.jp

ゴールデンウィーク 海老・蟹・ビーフ合戦! お子様半額
 バイクイック

期間 2012年4月28日(土)～5月6日(日) 2時間制 *5/1(火)・5/2(水)のランチは除外

	大人	シニア(65歳以上)	小学生	幼児(3歳以上)
[ランチ] 11:30～15:00 (L.O.14:30)	¥3,800	¥3,500	¥1,800 ⇒ ¥900	¥1,000 ⇒ ¥500
[ディナー] 17:30～21:00 (L.O.20:30)	¥4,800	¥4,300	¥2,200 ⇒ ¥1,100	¥1,300 ⇒ ¥650

※予め「区報を見た」とご予約ください。※満席の場合は、お断りする場合がございますのでご了承願います。※他のお割引・ご優待との併用は致しかねます。
 ◆ 第一ホテル東京シーフォート 1階 レストラン 「グランカフェ」 ☎03-5460-4428
 品川区東品川 2-3-15

これからもずっと
 品川で暮らしたい方へ。

ご夫婦でご利用可能な
 居住スペースが広い
 2人部屋がございます。
 空室状況は、直接お問い合わせください。

看護師24H常駐
 全室ナースコールボタン設置

少人数の全室
 23室 [個室]

介護付有料老人ホーム
 ファミリアガーデン品川
 Familia Garden Shinagawa
 〒141-0032 東京都品川区大崎3-20-9
 TEL 03-5759-8186 FAX 03-5759-8187
 交通 JR山手線「大崎駅」西口徒歩8分(約600m)

お問い合わせ、資料のご請求、ご見学などお気軽にどうぞ
 0120-00-5581
 年中無休 AM9:00～PM6:00
 ファミリアガーデン品川 検索
 http://www.kiyota-life.co.jp

広報紙に広告を
 掲載しませんか

「広報しながわ」の21日
 号では、店舗・会社などの
 広告を掲載しています。

問い合わせ
 広報広聴課 ☎5742-6644



青少年長崎平和使節 参加者募集

長崎の「熱い」夏を



区は昭和60年3月26日に、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を願い、「非核平和都市品川宣言」を制定しました。この宣言の趣旨を次の世代に語り継いでいくため、6人の青少年を被爆地長崎に派遣します。平和祈念式典への参加、被爆体験者の話などを通して、平和の尊さ・大切さについて考えてみませんか。

- 8月8日(水)～10日(金) (2泊3日)
- 平和祈念式典参列、長崎原爆資料館見学、被爆体験講話聴講など
- 次の全てにあてはまる方6人(抽選)
 - ①中学生～29歳 ※未成年者は保護者の同意を得ている方。
 - ②計画に従って、他の参加者と協力し、規律ある団体行動ができる
 - ③事前打ち合わせ会(6月下旬、7月下旬)と事後報告会(9月上旬)に参加できる
 - ④期日までに参加費を納めることができる
- ¥20,000円(交通費・宿泊費込) ※その他自己負担有り。
※地域センターなどで配布する募集要項を確認のうえ、お申し込みください。
- 5月21日(月)(消印有効)までに、往復はがきに「長崎平和使節希望」とし、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業(勤務先)か学校名(学年)、電話番号(自宅・携帯)、未成年者は保護者の氏名(保護者が記入)・電話番号を総務課平和担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625)へ
- 区ホームページから電子申請もできます。



家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん 圃防災課 ☎5742-6695

火災は小さいうちの消火が肝心です。いざという時のために十分な消火能力を持つ消火器を備えましょう。

消火器の廃棄方法 (廃棄処分のみを希望する場合)

	種類	薬剤重量	価格
購入	粉末消火器5型(国家検定品)	1.5kg	4,500円
詰め替え	粉末薬剤	1～3.5kg	3,200～6,100円
	強化液薬剤	3～4ℓ	5,300～6,100円
	中性強化液薬剤	2ℓ	6,100円

区では、消火器の収集・処分は行っていません。また、ごみとしての廃棄はできません。消火器の処分は、日本消火器工業会が、地域の販売店などと協力して行っています(有料)。
圃日本消火器工業会(消火器リサイクル推進センター) ☎5829-6773、東京都消防設備協同組合第4支部(前出工機内) ☎3449-1581

※リサイクルシールのない消火器を廃棄する際は、運送・保管費用のほかシール代が必要になります。
○その他、区指定業者でも取り扱いをしています。

区指定業者	所在地	電話番号
神谷商会*	二葉1-6-2	3783-4882
後藤塗料商会*	南大井4-15-7	3762-0376
平井商会*	大井7-26-12	3772-2895
前出工機*	東五反田3-17-5	3449-1581
和田商会*	二葉2-10-4	3782-1885
アサヤマ	東五反田1-7-6	3443-6191
竹内商会	西大井2-17-10	3772-7913
東日工業	西五反田2-24-9	3494-8936

*あっせん対象の消火器を店頭で直接購入できます。あっせん価格(4,500円)で購入するには、印鑑(スタンプ印不可)が必要です。

※耐用年数(おおむね8年)を経過したものは詰め替えできません。

申込締切日/毎月25日 ※配達は翌月中旬、3月は10日締切・月末までに配達。

圃電話かほかぎ、FAXに「消火器購入」か「詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号(昼間連絡のとれる)、希望本数、古い消火器の処分希望の有無、処分希望の方は本数を防災課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6695 Fax3777-1181)へ

○区ホームページから電子申請もできます。

※購入・詰め替えの申し込みと同時の場合に限り、古い消火器を1本1,000円(消火器リサイクルシール貼付のものは500円)で引き取ります。

●配達時には、区指定業者が必ず購入者本人の申込ほかぎ・FAX、電話申込受付票を持参します。訪問販売や電話での勧誘は一切していません。あっせんに便乗した悪質な業者には十分ご注意ください。不審な訪問や電話がありましたら、防災課までご連絡ください。

リサイクル・ごみ



圃品川区清掃事務所
(大崎1-14-11) ☎3490-7098
Fax 3490-7041

ご協力ください

■拠点回収(古着、廃食用油、不用園芸土)
5月12日(土)・26日(土)午前10時～正午=小学校など29カ所(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪・延山・宮前・芳水・伊藤小学校、日野・伊藤学園、品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮地域センター、区役所、品川区清掃事務所)

※回収時間外に、回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

フリーマーケット

■お越しください
●4月29日(祝)午前10時30分～午後2時
※雨天の場合は4月30日(休)。
圃戸越公園(豊町2-1)
圃品川こども劇場 ☎3799-1700

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター・図書館などの区施設などに置いてあります。掲載希望の方は、電話かFAXでお申し込みください。6月号の掲載申し込みは、5月25日(金)までです。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。電話か店頭で予約してください。
※出品時、住所・年齢を確認できるものが必要です。
手数料/出品1点につき100円 定休日/両店とも水曜日
※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。
※不用品交換情報ボードは無料です。

大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階
☎5742-6933
営業時間/午前11時～午後5時30分
取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します(運送料は有料)。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車
☎5498-7803
営業時間/午前11時～午後7時
取扱商品/衣服など日用品
※旗の台店では買い取りも行っています。
※詳しくはお問い合わせください。
●旗の台店「子ども用品」と「紳士用品」の出品募集
圃4月24日(火)～30日(休)午後1時～4時
※予約なしでお持ちください。
※身分証明書をお持ちください。
※出品は1人1回10点までです。

インクカートリッジを回収しています

区役所、地域センターなど26カ所に回収箱を設置して、家庭で使用済みになったインクカートリッジを回収しています。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。
圃品川区清掃事務所リサイクル推進係
☎3490-7098

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
☒= E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4~7ページです

キッズクラブ KIDS

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、お話しなど楽しいプログラムを用意しています。

人 生後57日~就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
※定員は実施園、実施内容により異なります。

日 利用日の3日前までの午後2時~5時に、希望の園へ
園実施園、保育課運営係
☎5742-6724



5月に参加できる主な事業

※保=保育園、幼=幼稚園

- 園庭開放
随時=西五反田保(午前11時~午後1時)
月~金=西品川保、東五反田保
富士見台保(午前10時~正午)
大崎保(午後1時~3時)
火・木=荏原保(午前11時~午後0時30分)
火=西中延保
伊藤幼(22日を除く午後2時~3時)
水=西五反田第二保
第一日野幼(午後0時30分~2時)
金=台場保(4日を除く午前10時~正午)
16日(水)=城南幼
23日(水)=浜川幼(正午~午後1時)
- 身体測定
1日(火)=西五反田保
8日(火)=東品川保
9日(水)=東大井保、品川保(乳児)
10日(木)=品川保(幼児)
24日(木)=西中延保
- 運動プログラム
23日(水)=旗の台保
- 子どもの日のつどい
1日(火)=二葉保
2日(水)=小山台保、品川保、西五反田保、大井倉田保
- リズム遊び
木=南大井保(3日を除く)
- 給食を知らう会
12日(土)=一本橋保・旗の台保(離乳食)
19日(土)=清水台保(離乳食、午前10時~)
23日(水)=西五反田保(午後5時15分~6時15分)
26日(土)=旗の台保(乳幼児)
- 離乳食の保護者会
15日(火)=東五反田保
- 絵本の広場
24日(木)=西中延保
- お話し
24日(木)=中原保
- キッズタイム(午前10時~10時30分)
7日(月)=伊藤保(2歳)
14日(月)=伊藤保(1歳)
21日(月)=伊藤保(1・2歳混合)
28日(月)=伊藤保(0歳)
- 体の話
29日(火)=中原保(幼児)
- お庭であそぼう
16日(水)=ゆたか保(1・2歳児親子3組)
- 子育て相談
16日(水)・30日(水)=平塚幼
- 施設開放(0~2歳児親子)
16日(水)・29日(火)=八潮わかば幼
- 保育体験
40園で実施(二葉つぼみ保育園を除く)

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園のお問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

健康ひろば

5月のこころの健康専門医相談

- 精神保健相談(こころの病気など)
品川保健センター/1日(火)
大井保健センター/23日(水)
荏原保健センター/18日(金)
- うつ病あんしん相談
品川保健センター/25日(金)
大井保健センター/23日(水)
荏原保健センター/2日(水)

- 高齢期のこころの相談
品川保健センター/14日(月)
大井保健センター/10日(木)
荏原保健センター/23日(水)
- 児童思春期のこころの相談
品川保健センター/2日(水)
大井保健センター/24日(木)
荏原保健センター/24日(木)
園各センターへ

がん検診など

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

種類	会場	日時など
胃がん(40歳以上) 自己負担1,200円	品川区医師会 荏原医師会	月~土 9:00~11:00 月~金 予約制
子宮がん (20歳以上の偶数年齢時)	契約医療機関	契約医療機関の診療日(受診券有り) ※対象者には、偶数年齢の誕生日の前月に受診券(有効期限有り)を送付
乳がん (34歳以上の偶数年齢時) 自己負担500・1,000円	品川区医師会 荏原医師会 契約医療機関 検診車	予約制(受診券有り) ※対象者には、偶数年齢の誕生日の前月に受診券(有効期限有り)を送付
肺がん (40歳以上)	一般コース (胸部X線検査)	品川区医師会 荏原医師会
	ヘリカルコース 自己負担3,000円 (かくたん検査600円)	品川区医師会 荏原医師会
大腸がん(便潜血検査) (40歳以上)	契約医療機関	契約医療機関の診療日 ※契約医療機関で検査セットを配布します
喉頭がん(40歳以上) 自己負担500円	契約医療機関	契約医療機関の診療日 ※喫煙している方、自覚症状がある方が対象
前立腺がん(55歳以上) 自己負担500円	契約医療機関	契約医療機関の診療日
結核検診 (65歳以上)	契約医療機関	契約医療機関の診療日
肝炎ウイルス (受けたことがない方)	品川保健センター	第1・3(木) ※5月は第2・4(木) 9:00~10:00 予約制
	荏原保健センター	第2・4(火) 9:00~9:30 予約制

○契約医療機関などは、区ホームページをご覧ください。
○乳がん検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約となる場合があります。
健康課 ☎5742-6743 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

月~金曜日	小児科	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
昭和大学病院中央棟4階				
休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時30分まで)				
4月22日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
29日(祝)	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
30日(休)	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)				
4月22日(日)	内小	たつのこどもクリニック	大井1-32-16	☎3775-8600
	歯	藤井歯科医院	大崎1-6-4	☎3779-9400
	歯	ヒロ歯科	小山4-14-23	☎5702-4180
	骨	滝澤さめず接骨院	東大井1-1-6	☎3450-8496
4月29日(祝)	骨	しおざわ接骨院	西中延2-18-20	☎5702-8158
	内小	茂手木医院	大井5-19-18	☎3774-6727
	歯	いばた歯科	大崎1-11-2	☎3490-0418
	歯	青柳歯科	小山4-3-1	☎3781-0516
4月30日(休)	骨	清水接骨院	大崎2-6-19	☎3779-6183
	骨	武蔵小山接骨院	小山3-6-24	☎3782-2667
	内小	ふじいクリニック	西大井4-15-4	☎5718-1417
	歯	河辺歯科医院	大崎2-2-20	☎3491-5023
4月21日(土)	歯	大和屋歯科医院	戸越6-20-23	☎3781-4945
	骨	根岸接骨院	東五反田5-26-6	☎3441-8787
	骨	押田接骨院	小山2-8-13	☎3787-8036
土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時30分まで)				
4月21日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
4月28日(土)	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
昭和大学病院中央棟4階				

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
 - 救急相談センター ☎7119 IP電話などは☎3212-2323
 - 品川消防署 ☎3474-0119
 - 大井消防署 ☎3765-0119
 - 荏原消防署 ☎3786-0119
- お子さんの急な病気に困ったら
- 小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは☎5285-8898
- 月~金曜日/午後5時~午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時~午後5時

眼科応急診療

診療時間
日曜日、祝日=午前9時~翌日午前8時
月~金曜日=午後5時~翌日午前8時
土曜日=正午~翌日午前8時

- 日・月・水・土・祝日
診療機関/東邦大学医療センター大森病院(大田区大森西6-11-1) ☎3762-4151
 - 日・火・金・土・祝日
診療機関/昭和大学病院附属東病院(西中延2-14-19) ☎3784-8383
 - 日木
診療機関/荏原病院(大田区東雪谷4-5-10) ☎5734-8000
- ※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



保育ママ制度利用者募集

在宅型1カ所新規で募集します。
利用開始日/6月1日(金)
場大井6丁目(在宅型)
■0~2歳児3人(選考)
基本保育料/月20,000円
申込要件/週3日以上で1日4時間以上就労をしている方
基本利用時間/午前8時~午後6時で8時間以内
申込書など配布場所/保育課、区立保育園
■4月23日(月)~5月10日(木)までに、申込書と必要書類を保育課入園相談係(第二庁舎7階☎5742-6725)か区立保育園へ持参

自主的防犯団体(セーフティアップパトロール隊)を募集します

「品川区セーフティアップ運動」の一環として、地域で防犯パトロールを行う団体を支援します。
■10人以上の団体
対象活動/定期的(月に3回程度)な地域の防犯パトロール
助成内容/パトロールに必要な物品購入費(設立時10万円、3年毎に5万円)
※詳しくはお問い合わせください。
場地域活動課生活安全担当
☎5742-6592

図書館の特別整理休館

蔵書点検などのため休館します。

図書館名	休館日
ゆたか	5/7(月)~5/18(金)
大崎	5/21(月)~5/25(金)
八潮	5/28(月)~5/30(水)
源氏前	6/4(月)~6/8(金)
荏原	6/11(月)~6/14(木)
品川	6/18(月)~6/22(金)
南大井	6/25(月)~6/27(水)
大井	7/2(月)~7/5(木)
五反田	7/9(月)~7/12(木)
二葉	7/16(祝)~7/18(水)

※ゆたか図書館は、老朽化に伴う施設工事のため12日間休館する予定です。
場品川図書館☎3471-4667

家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部を助成します

集合住宅などでも使用できる家庭用電気式生ごみ処理機の購入費を助成します。
■区内在住で、家庭用電気式生ごみ処理機を購入予定の方
※購入日から3カ月を経過していない方も対象となります。
助成額/本体購入価格の3分の1(上限20,000円)
■はがきに「生ごみ処理機」とし、住所、氏名、電話番号、購入予定金額を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1☎3490-7098)へ
○区ホームページから電子申請もできます。
助成方法/助成の決定通知が届いた後、販売店などで発行された領収書が区指定の証明書を添えて申請

化学物質を使用している事業所は報告が必要です

化学物質による公害を防ぐため、区では東京都環境確保条例で義務付けている「適正管理化学物質使用量等報告書」を6月末まで受け付けています。
対象/適正管理化学物質を、年間100kg以上使用している工場・指定作業場
対象物質/メタノール、ジクロロメタン(塩化メチレン)、クロム、鉛、塩酸、シアンなど58種類
※同じ物質でも違う名称で呼ばれたり、製品の成分の一つとして入っている場合もあります。製造業者から製品安全データシート(MSDS)を取り寄せてください。
※塗装工場やメッキ工場だけでなく、金属加工工場やガソリンスタンド、ドライクリーニング店などでも報告が必要です。
場環境課指導調査係☎5742-6751
東京都化学物質対策課☎5388-3503

スポーツ



シードチャレンジ硬式テニス大会

■5月20日(日)午前9時から
※準決勝・決勝は7月8日(日)
場しながわ区民公園(勝島3-2)
■女子の部ダブルストーナメント戦
■区内在住か在勤の方、連盟登録者48組(先着)
■1組3,000円、登録者2,500円
主催/品川区テニス連盟
■5月13日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

卓球教室

■5月11日~6月29日の金曜日
午後7時~9時(全8回)
場後地小学校(小山2-4-6)
■1回100円
運営/荏原西地区スポ・レク推進委員会
■当日、運動のできる服装で上履きを持って直接会場へ
場文化スポーツ振興課スポーツ係

求人



福栄会臨時職員募集

■月~金曜日(週1日可)
午前9時~午後4時
※勤務曜日・時間は相談。
職種/①障害者支援員(未経験者可)
②看護師(看護師・准看護師)
場西大井福祉園(西大井5-7-24)他
■①作業指導、生活介護 ②健康管理
時給/①900円 ②1,450円
※交通費支給。
■若干名
場電話で同園☎3777-0294へ

講座・講演



消費生活教室「初心者のかータイ講座~メールを楽しみませんか」

■5月22日(火)午後2時~4時
場啓発展示室(第二庁舎3階)
講師/中静和恵(NTTドコモインストラクター)
■30人(先着)
■5月11日(金)までに、電話で消費者センター☎5718-7181へ

シニアクラブ



SENIOR

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。
■23年度の区民税が課税の方 10,255円
23年度の区民税が非課税の方 1,000円
※23年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。
場東京バス協会☎5308-6950

しながわ
マリッジ
サポート

たなばた スペシャルパーティー

■7月7日(土)午後2時~4時30分
場第一ホテル東京シーフォート「グランカフェ」(東品川2-3-15)
■フリートークやゲームを楽しみながらの交流会(立食形式)
■区内在住か在勤で独身の男女各40人程度(抽選)
※独身証明書の提出が必要です。
■4,500円(飲食代)
■5月31日(木)までに、FAXかホームページの応募フォームで住所、氏名、生年月日、性別、電話番号をしながわマリッジサポート事務局(☎3474-1771 Fax3474-1775 HHPonet.jp/shinagawa/)へ
※詳しくは、地域活動課(第二庁舎6階)、地域センター、文化センター、体育館、図書館などにあるちらし、ホームページをご覧ください。
場地域活動課庶務係☎5742-6687

総合体育館トレーニング室

ゴールデンウィーク特別プログラム

■16歳以上の方各20人(先着)
■1種目400円
場当日、運動できる服装で、上履き、タオル、飲み物を持って総合体育館へ



日程	時間	種目
4月29日(祝)	9:30~10:30	運動不足解消教室
	10:45~11:45	ボディパンプ
	12:00~13:00	ボディコンバット
	13:30~14:30	やさしいヨーガ
4月30日(休)	9:45~10:45	ヨーガ入門
	11:00~12:00	脂肪燃焼ステップ&筋トレ
	12:00~13:00	ボディヒーリング
5月3日(祝)	13:15~14:15	はじめてのフラメンコ
	9:30~10:30	やさしいピラティス
	10:45~11:45	朝のいきいき体操
5月4日(祝)	12:00~13:00	ヨーガ入門
	13:30~14:30	ボディコンバット
	9:45~10:45	骨盤調整コンディショニング
	11:00~12:00	ピラティス入門
5月5日(祝)	19:00~20:00	J-popダンス
	20:15~21:15	骨盤調整ヨーガ
	13:45~14:30	かんたんエアロ&腹筋
	14:45~15:30	土曜日午後のピラティス
	15:45~17:00	ボディパンプ75

振り込め詐欺に 気をつけて!



息子をかたって「携帯電話の番号を変えた」、警察官をかたって「犯人があなたのキャッシュカードを持っている」などといったうそを語る電話が掛かってきています。
家に居るときも留守番電話にセットするなどして、うそを語る電話を防ぎましょう。
場地域活動課生活安全担当☎5742-6592

歩きたばこはやめましょう 喫煙マナーアップ!

五反田、大井町、大崎、青物横丁、武蔵小山各駅周辺の「路上喫煙禁止・地域美化推進地区」内では、指定喫煙所以外での喫煙は、区の条例で禁止されています。
場地域活動課生活安全担当☎5742-6592



講座・講演



エコアクション21導入セミナー

日6月4日(月)午後2時～4時
場環境情報活動センター(第三庁舎3階)
内中小企業の環境経営への取り組み、エコアクション21の概要と導入に関する個別相談会など
区区内に主たる事業所などがある中小企業者 30人(先着)
日5月31日(木)までに、電話かFAX、郵送でセミナー名、企業名、所在地、電話番号、担当者名、EメールアドレスかFAX番号を環境課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6749 Fax5742-6853)へ

環境学習講座「カナダ極北の大自然の動物とイヌイットの人たち」

極北に住む野生動物や大自然の写真をしながら、地球温暖化や極北の暮らしについて話します。
日5月20日(日)午後2時～4時
講師/丹葉暁弥(自然写真家)
区30人(抽選)
場日5月7日(月)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階☎・Fax5742-6533)へ
※HP/shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

地域の中で、子育てのサポートをしてくれる方の養成講座です。
日5月21日(月)～25日(金)
午前9時30分～正午(全5回)
※23日(水)は午前9時～正午。
内事業概要、救命講習、保育実習など
区区内在住で20歳以上の方20人(抽選)
託児/2歳～就学前のお子さん10人(先着)
¥1,400円(教材費)

場日5月12日(出までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を平塚ファミリー・サポート・センター(☎142-0051平塚2-12-2☎5749-1033)へ

昭和大学公開講座「暮らしと健康～最新のアレルギー・膠原病医療」

アレルギー症状や膠原病に関する最新の話、使用する薬の注意点などについて詳しく説明します。
日5月19日(土)・26日(土)
午後1時～4時(全2回)
場同大学(旗の台1-5-8)
区200人(抽選)
日5月7日(月)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化スポーツ振興課生涯学習係へ

メイプルセンターの講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。
①3色ゴマ団子(小倉・黒ごま・柚子あん)・ハムスイコー(中華風ピロシキ)を作ろう
日5月19日(土)正午～午後3時
区20人(先着) ¥2,500円(材料費別)
②美しいペン習字～ペン字・筆ペン字
日4月26日～6月21日の木曜日
午後6時30分～8時30分(全8回)
※全11回のうち4回目からの途中入会。
区20人(先着)
¥12,000円(テキスト代別)
③王朝継ぎ紙
日5月6日～6月17日の日曜日
午前10時～午後0時30分(全4回)
※全6回のうち3回目からの途中入会。
区10人(先着)
¥8,000円(教材費別)
④謡曲～宝生流
日5月7日～6月18日の月曜日
午前10時～11時30分(全6回)
※全8回のうち3回目からの途中入会。
区18人(先着)
¥10,800円(テキスト代別)

⑤気軽に英会話 ＜中級グループレッスン＞

日5月10日～6月21日の木曜日
午後3時30分～5時(全7回)
※全11回のうち5回目からの途中入会、4月26日(木)の体験受講(500円)が必要。
区話題を広げて話ができる方8人(先着)
¥17,500円
⑥水彩色鉛筆のテクニックを学ぼう!
大人の塗り絵
日5月17日(木)、6月7日(木)・21日(木)
午後1時30分～3時(全3回)
※全5回のうち3回目からの途中入会。
区15人(先着)
¥4,500円(教材費別)

場①きゅりあん(大井町駅前)、②～⑥メイプルセンター(西大井駅前)
区電話で同センター☎3774-5050へ

催し

トリムフェスティバル21

日日4月29日(祝)午前10時～午後4時
午前=トリム体操、ゲームなど
午後=レクダンス、ソフトバレーボール
主催/品川区トリム体操連盟
場当日、運動できる服装で上履きを持って総合体育館へ
区健康課健康づくり係☎5742-6746

第108回品川区合唱祭 出演団体募集

日6月17日(日)午前11時30分から
場きゅりあん(大井町駅前)
講師/安藤由布樹(作曲家)
区区内で活動するアマチュアのコラスグループ
¥1グループ6,000円
日5月7日(月)(必着)までに、往復はがきに「合唱祭」とし、グループ名、参加人数(男・女別)、予定曲名、代表者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化スポーツ振興課文化振興係へ

品川&早川ふるさと交流 第35回早川山菜祭り

南アルプスの麓、雄大な大自然に囲まれた山村で、山菜の天ぷらを楽しみながら、お祭りに参加してみませんか。
日5月3日(祝)午前9時～午後3時
場山梨県早川町「町民スポーツ広場」
交通/「身延駅」からバス
区ふるさと物産展、歌謡ステージ(宮路オサム、三船和子、青稜中高吹奏楽部も出演)、特設展示コーナー他
区早川町振興課振興担当
☎0556-45-2511
地域活動課市町村交流担当
☎5742-6856

品川&早川ふるさと交流 ホテル見ナイト

夜の南アルプス邑野鳥公園で、ホテル観察会が楽しめます。
日6月15日(金)～7月7日(土)のうち1泊
宿泊/町営ヘルシー美里(温泉)
区区内在住か在勤の方
¥6,300円、小学生5,670円(1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)
※区内在住の方は年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
区電話でヘルシー美里☎0556-48-2621へ
区地域活動課市町村交流担当
☎5742-6856

春季囲碁大会 参加者募集

日5月27日(日)午前10時から
※午前9時30分から受け付け。
場総合体育館
対戦方法/段・級別個人戦
区9級以上の方
¥1,000円(昼食代込)
日5月17日(木)までに、往復はがきに「囲碁大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)を文化スポーツ振興課文化振興係へ

『広報しながわ』(区広報紙)を 発行しています

税金や助成金などを始め、区からの大切なお知らせや講座・催しのご案内など様々な情報を掲載しています。発行日は毎月1日、11日、21日(8月11日を除く)です。

配布方法

- ①発行日に新聞折り込み(朝日・毎日・読売・産経・東京・日経の6紙)しています。
- ②区内全ての34駅に広報スタンドを置いています。
- ③区内公衆浴場・スーパー文化堂と区施設全てに置いています。
- ④区ホームページでもご覧になれます。



広報スタンド

入手困難な方へ個別に郵送します

- 区次の全てにあてはまる方
- ・区内在住
 - ・新聞(朝日・毎日・読売・産経・東京・日経)を購読していない
 - ・高齢である・障害がある・子育て中などのため入手困難

音声版「声の広報」を郵送します

デジジー録音版(CD-R)とカセットテープから選べます。

区視覚障害があり希望する方

共通

区電話で、広報広聴課☎5742-6644へ

水と緑の交流市町村を訪ねてみませんか

区と交流のある神奈川県山北町・山梨県早川町は、雄大な自然に囲まれ、四季折々の景色と山の幸に恵まれています。町の人たちの人情に触れて、ゆったりとした時間をお過ごしください。

●交流市町村の宿泊施設

神奈川県山北町

地区	施設名	電話番号	収容人数
中川	信玄館	0465-78-3811	90人
	魚山亭やまぶき	0465-78-3911	83人
	蒼の山荘	0465-78-3311	46人
神尾田	落合館	0465-78-3190	35人

山梨県早川町

地区	施設名	電話番号	収容人数
西山温泉	慶雲館	0556-48-2111	180人
	蓬萊館	0556-48-2211	62人
七面山入口	俵屋旅館	0556-45-2521	58人
大原野	*ヘルシー美里	0556-48-2621	63人
	*同コテージ	0556-48-2621	40人
雨畑湖	*ヴィラ雨畑	0556-45-2213	42人

※利用申し込みは、現地に直接予約してください。

※地域センターや地域活動課(第二庁舎6階)で配布の「割引利用券」を提出すると1割引の料金で利用できます。

※品川区国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方は、1割引の料金からさらに助成金を差し引いた金額で利用できます(保険料を滞納していない方に限ります)。

※左記の*印の町営施設については、地域活動課でも宿泊助成を行っています。詳しくは7ページをご覧ください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の助成金については国保医療年金課(本庁舎4階☎5742-6675)へお問い合わせください。

区地域活動課市町村交流担当☎5742-6856

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

迫力ある360度の
全天デジタルシステム

★五反田文化センタープラネタリウム



場間同センター（☎141-0031 西五反田6-5-1 ☎3492-2451）

★5月のプラネタリウム

☎土・日曜日、祝日 ※時間は約50分。
①午前11時＝親子向け投影「はるのおほしさま」
②午後1時30分 ③午後3時30分＝特集のお話「5月21日の金環日食を見よう」
※各回とも、前半は当日の星空解説。
※5月20日(日)は「金環日食イベント」、26日(土)の③は「特別投影」のため休止。
☎①小学3年生以下のお子さんと保護者86人
②③各86人（先着）
※小学生未満は保護者同伴。
☎各200円、4歳～中学生50円
観覧方法／当日、会場へ

親子シート
もあるよ



① 特別投影「林完次の星空散歩」

☎5月26日(土)午後3時30分～5時
☎小学生以上の方86人（抽選）
☎300円、小・中学生100円

② 5月の天体観望会「土星」

☎5月11日(金)午後7時～8時30分
講師／松谷研、宮坂憲央
☎80人（抽選）※中学生未満は保護者同伴。

共通

☎①は5月7日(月) ②は4月27日(金)（必着）
までに、往復はがき（4人まで）で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢を同センターへ
※定員に満たない場合は、①5月8日(火) ②5月1日(火)午前10時から電話受付（先着）。

金環日食を安全に観察しよう！！

5月21日(月)の「金環日食」を安全に楽しむための観察方法を学びます。

☎5月20日(日)①午前10時30分②午後1時30分
※時間は各回約1時間。

☎観察用グッズ「ピンホール望遠鏡」製作と講習
☎各40人（抽選）※中学生未満は保護者同伴。
☎4月27日(金)（必着）までに、往復はがき（4人まで）に「金環日食」とし、住所、電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、希望番号（①、②、③どちらでも）を同センターへ
※定員に満たない場合は、5月1日(火)午前10時から電話受付（先着）。

5月21日の金環日食を観察する時の注意
絶対肉眼で直接太陽を見ないでください。
目を傷めたり、失明の危険性があります。

☀ 保養所の料金や受付方法が変わりました

問い合わせ

地域活動課☎5742-6687

品川荘と光林荘は、サービス向上と効率的な運営をめざして、4月より直営から民間事業者の経営になりました。これからも区民保養所として、ぜひご利用ください。

4月からの料金設定

●新料金 1泊2食付き（区民＝区内在住・在勤の方。1室3名以上ご利用の場合）

品川荘（旧 伊東温泉品川荘）・光林荘Aタイプ（旧 日光しながわ光林荘）

		区民料金（税込）	区外料金（税込）
大人 （中学生以上）	平日・休日	5,975円	9,975円
	休前日	6,500円	10,500円
	繁忙期	7,550円	13,650円
子ども（小学生）	通年	4,760円	7,560円

※光林荘Bタイプ（トイレなし）は、上記の料金から525円引きとなります。
※1室2名利用の場合は1名につき2,100円、1名利用の場合は5,250円の割り増しとなります。
※品川荘は、入湯税150円がかかります。

●区の補助金による料金の割り引き

・区民料金は、区補助（大人4,000円、子ども2,800円など）を差し引いた金額になっています。
・区内在住で、高齢者（70歳以上）・障害者とその介護者は、上記金額からさらに1,000円を差し引いた金額となります。

繁忙期とは

	品川荘	光林荘
ゴールデンウィーク	4/28(土)～5/5(祝)	
夏休み	7/21(土)～9/1(土)	8/9(木)～16(木) 8/24(金)～9/1(土)
紅葉シーズン	—	9/29(土)～10/27(土)*
年末年始	12/29(土)～1/5(土)	

*変更する場合があります。

割引制度があります
（繁忙期を除く）

割引制度	品川荘	光林荘
閑散期割引	6月・9月の平日（月～金）が5%引き	12月・2月の平日（月～金）が5%引き
団体割引	15名以上の利用で5%引き	
長期宿泊割引	3泊以上の利用で、3泊目から5%引き	

●受付期間

区民（区内在住・在勤）の方
利用月の6カ月前の1日より予約受付
※先着順。ただし繁忙期は抽選、締め切りは受付開始月の月末。
※年末年始は1月分と一緒に予約を受け付けます。

4～10月分は
現在受付中

区民以外の方
7～9月分は5月から、10月分以降はそれぞれ利用月の4カ月前から予約受付

4～6月分は
現在受付中

●申込方法

必要事項（代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など）を電話かFAX、ホームページの予約フォームでお申し込みください。
※区民の方は宿泊時に住所などが確認できるもの（運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など）を宿泊者全員分お持ちください。

●申込先（午前9時～午後6時）

品川荘／☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345
HP www.shinagawasou.com/
光林荘／☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954
HP www.korinsou.com/

※品川荘・光林荘を経営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくは上記申込先へお問い合わせください。

水と緑の市町村交流

問い合わせ 地域活動課市町村交流担当☎5742-6856

区民優待宿泊施設（山梨県早川町）

区と交流のある山梨県早川町は、雄大な自然に囲まれ、四季折々の景色と山の幸に恵まれています。
2軒の温泉宿泊施設は、区民優待料金で宿泊できます。

施設名	所在地・電話	一般料金	区民料金
ヘルシー美里	山梨県南巨摩郡早川町大原野651 ☎0556-48-2621	7,000円	6,300円 区内在住の方は、年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
ヴィラ雨畑	山梨県南巨摩郡早川町雨畑699 ☎0556-45-2213		

※直接現地に予約し、予約が取れたら地域活動課へ連絡してください。
※他にも交流バスツアーやタクシー代助成などもあります。詳しくはお問い合わせください。

- みどりの特集
- しながわECOフェスティバル
- 太陽エネルギー見本市
- 中小企業センターまつり

健康大学 しながわ 第4期生募集

健康づくりに必要な最新情報や運動について学び、仲間と一緒に地域で健康の輪を広げよう

「健康大学しながわ」は、健康について総合的に学び、それをもとに地域で様々な健康づくりの活動ができることを目的に21年度に開校しました。「公開講座」「健康探求講座」「コミュニケーション講座」「運動の理論と実践講座」の四つの講座から、地域における健康づくりを実践していくために必要な知識と技術を学びます。また大学卒業後に、「卒後コース」も開講します。

問い合わせ 品川保健センター
(☎140-0001北品川3-11-22 ☎3474-2225)

6～12月(全24回)

場 品川保健センター

中小企業センター(西品川1-28-3)

品川区役所講堂(第三庁舎6階)

対象/区内在住か在勤のおおむね30～60歳代で、次の全てにあてはまる方40人程度(選考)

- ①医師に運動制限をされていない
- ②原則全回出席できる
- ③地域の健康づくり活動に関心がある
- ④ボランティア活動に理解と関心がある

費用/5,000円

申込書配布場所/品川保健センター

大井保健センター(大井2-27-20)

荏原保健センター(荏原2-9-6)

健康課(本庁舎7階)、文化センター、図書館

※郵送希望の方は品川保健センターへご連絡ください。

※区ホームページからダウンロードもできます。

申込方法/5月25日(金)(必着)までに、申込用紙を品川保健センターへ郵送か持参

健康大学 卒業生の声

24回ものカリキュラムに不安もありましたが、知りたかった情報や知識を得て、生活の中で役立てていくことができました。これからは毎日実践し、健康に対してもっと視野を広げていきたいと思えます。そして、自分だけでなく、家族や他の人々にも少しでも役に立つ事ができればすてきな事だと思っています。

井上美枝子さん(南大井在住)



入学式



運動講座

運動の理論と実践講座
午後7時～8時30分(全8回)
地域で健康づくりの運動プログラムを実行する際に必要な知識と技術を学ぶ講座

健康探求講座
午後1時30分～4時30分(全6回)
運動・栄養・歯科・地域健康づくりなどの分野についてグループに分かれて探求し考える講座

コミュニケーション講座
午後1時30分～4時30分(全3回)
健康づくりを進めるために必要な仲間づくりのためのコミュニケーションスキルを学ぶ講座

公開講座
午後1時30分～4時30分(全5回)
健康寿命を延ばすための最新の健康情報を学ぶ講座
※本紙などで、聴講生の募集も行います
※7月5日(木)は午後7時開始

日程	内容	講師
6月16日(土)	入学式・オリエンテーション 「地域に健康の輪を広げよう」 健康なまちを作るためのエッセンス	斎藤恭平 (東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科教授)
6月20日(水)	安全管理と心肺蘇生の実際 AEDの取り扱い及び心肺蘇生法	曾我浩二・糟谷知英 (住友エスフォルタジムディレクター)
6月30日(土)	ハピネスコミュニケーションで健康の輪を広げよう 実技:健康の仲間づくり	助友裕子 (国立がんセンター研究員) 森良 (エココミュニケーションセンター代表)
7月5日(木) 【公開講座】	生涯元気!で過ごすためのカラダデザイン 肥満とやせのキケンを回避する	宮地元彦 (国立健康・栄養研究所健康増進研究部長)
7月7日(土)	ワールドカフェ～衆知を集める	森良
7月11日(水)	運動処方とトレーニング法 ストレッチングの基本	曾我浩二
7月21日(土)	KJ法～意見のまとめ方	森良
8月4日(土)	探求講座 オリエンテーション・探求グループ説明会	
8月8日(水)	機能解剖学-1 ウォーキングの基本	曾我浩二
8月25日(土) 【公開講座】	わかっちゃいるけどやめられない? 生活習慣病を知る・よくする・支えるために	大橋健 (国立がんセンター中央病院総合内科科長)
8月29日(水)	機能解剖学-2 ボディウエイトトレーニングの基本	曾我浩二
9月1日(土) 【公開講座】	口の中にできるいろんな病気 口内炎から口腔がんまで	新谷悟(昭和大学歯学部教授)
9月19日(水)	運動生理学-1 ダンベルトレーニングの基本	曾我浩二
9月22日(祝)	探求講座 テーマ決め	
10月3日(水)	運動生理学-2 ダンベルトレーニング応用	曾我浩二
10月13日(土) 【公開講座】	スポーツ選手の食事から学ぶ健康栄養学 動ける体になる食のヒント!	鈴木志保子 (神奈川県立保健福祉大学教授)
10月24日(水)	水の特性とエクササイズ アイテムを使用したエクササイズの実践	湯口大洋・糟谷知英・曾我浩二 (住友エスフォルタジムディレクター)
10月27日(土)	探求講座 ディスカッション	
11月7日(水)	プログラム事例 パーソナル、グループ	曾我浩二
11月17日(土) 【公開講座】	転倒予防としてのフットケア 転倒予防のために	山下和彦 (東京医療保健大学医療保健学部准教授)
11月21日(水)	探求講座 グループで自習	
12月1日(土)	探求講座 発表会リハーサル	
12月5日(水)	探求講座 グループで自習	
12月15日(土)	卒業式、探求テーマ発表会	